



外壁 屋根 塗装

ドローン 赤外線 診断 見積 無料

お問い合わせ (株)オムラ 下関市一の宮御本町3-18
0120-221-256

リフォーム 相談会

5名様限定・求職特典あり
4月23日(土)
9:00~17:00
オムラショールームにて



撮影/Round House

Sunday Selection

熟練の技とセンスが光る料理に魅了 老舗料理人の新たな挑戦がスタート

旧東京第一ホテル下関のすぐ横に、洋風な造りのモダンな和食処『味美 神在(じんざい)』が、3月にオープン。店主は、京都吉兆 嵐山本店で修行ののち、老舗料亭 古串屋で36年、料理人40年の集大成として「下関にはないような店を始めたい」と、愛着のある店を離れ、夫婦で新たな一歩を踏み出しました。オススメは、気軽に会席料理のフルコースが味わえる「会席箱膳 めぐり(要予約)」昼2,700円(味噌汁・香の物・デザート付)・夜3,500円(煮物・香の物・デザート付)。特注した漆塗りの木箱(30cm×40cm)に、先付・小鉢・前菜...と会席料理が順々に巡るように楽しめる、華やかに盛り付けられた旬の料理が12品。食すたびに有田焼の器から現れる絵柄も優美です。魚好きの方には、確かな目利きで仕入れた鮮魚がメインの「御造り膳 しずく(7品・要予約)」昼2,700円〜夜4,000円〜。本格的な京料理を味わいたい方は、店主の技術とセンスが映える「懐石 神在(2名より・前日までの要予約)」昼5,000円〜夜7,000円〜をぜひ。店内は、テーブル20席、カウンター3席、個室1室のゆったりと寛げるアットホームな雰囲気。また、テイクアウト用「折り詰め弁当(2日前までの要予約)」2,700円〜は、家庭でも会席料理気分が楽しめるかと好評です。

味美 神在 じんざい

下関市宮田町2丁目3-19 TEL.083-250-7823 ※近隣の有料駐車場を利用下さい。
[営業時間] 昼11:30~14:30(0.513:30) 夜17:30~21:00(0.520:00) [定休日] 日曜・木曜



GOLD'S GYM

去年の夏服 入り ますか?

夏の準備はもう始まっている! 今年こそ脱げるカラダへ!

期間限定 キャンペーン 4/30迄

2weeks trial キャンペーン

「どんな雰囲気かな?」「場違いじゃないかな?」そんな方にオススメ!まずは2週間、試してみませんか?

2週間体験 ¥3,300

SUPPORT 知識・経験豊富なプロのトレーナーが 結果が出るまで責任を持ってサポート!

今のあなたにちょうどいい! 4段階のサポートプログラム

START	YES	NO	サポート内容	料金
運動経験がある、体力に自信がある	YES	NO	初心者トレーニング 説明会	無料
具体的な何をしたらいいのかわからない...	YES	NO	個別メニュー 作成	無料
追い込んでほしい、発露的知識がほしい	YES	NO	ボディメイキング サポート	無料
自分でトレーニング! 困ったらトレーナーに何でも聞いてください!	YES	NO	パーソナル トレーニング	有料

新生活応援!入会キャンペーン

通常¥5,500	初月 月会費 無料	プロテイン 720g 24回分 相当 + シェイカー プレゼント!
----------	-----------	-----------------------------------

学生メンバー(25歳以下)

全営業時間 利用可能!! 月々¥5,500

学生証or在学証明書の提示が必要となります

充実の設備で効率よく目標達成へ!あなたのトレーニングライフをサポート!

パワーラック7台
ダンベル1~60kg
ベンチプレス5台

100機を超えるマシン

ジム エリア

女性専用

女性も安心の レディースエリア

スポーツ トレーニングもできる アジリティエリア

25台以上の 有酸素マシンエリア

女性専用

最先端の ヒップアップ専用マシン

目的に合わせて選べる多彩な スタジオプログラムが受け放題!

スタジオ

サブからアパレルまで 必要なものは何でも揃う

店内フィットネス専門ショップ

運動後は効率よく、即栄養補給!

プロテインラウンジ

ニコニコしょう ゴールドジムで

TEL 083-224-5046

下関市東大和町1-1-47 シーモール駐車場 5時間無料!

平日・土曜 7:00~24:00/日曜・祝日 9:00~22:00
休館日...第2月曜日(祝日の場合は翌平日)

Instagram @goldsgym.yamaguchi

(入会時に必要なもの)
①公的本人確認書類(身分証)
②月会費2ヶ月分又はおまとめ払い満額
③金銭増殖通帳・印出印または 申込名義キャッシュカード

※5名様以上は団体でもお1人様4,950円でご入会頂けます。ご入会時のご家族が全員在籍して頂くことが条件です。また同僚家族、2名様以内のご家族の方が対象です。
※16歳以上の方が対象です ※月会費2ヵ月分をお支払いとなります ※料金は税込みです

会員種別	ご利用内容	レギュラー
フルタイム	全営業時間	9,900円
デイトタイム	月~土・祝 OPEN~18:00	8,250円
ウィークエンド	土日・祝 OPEN~CLOSE	6,600円
学生メンバー	(25歳以下限定) 全営業時間	5,500円
モーニング	月~土・祝 OPEN~11:00	3,850円

ファミリーメンバー募集

人数	月会費お1人あたり	4名合計金額
4名のご入会で	4,950円	19,800円
3名のご入会で	6,050円	18,150円
2名のご入会で	7,700円	15,400円

※5名様以上は団体でもお1人様4,950円でご入会頂けます。ご入会時のご家族が全員在籍して頂くことが条件です。また同僚家族、2名様以内のご家族の方が対象です。
※16歳以上の方が対象です ※月会費2ヵ月分をお支払いとなります ※料金は税込みです

下関郵便局 竹崎公園 9 ハローデイ 下関警察署 山口銀行 本店 海峽ゆめ広場 海峽ゆめタワー 下関地方合同庁舎

シーモール 本館

ゴールドジム シーモール下関店 新館駐車場B1F

詳細はホームページへ! ゴールドジム下関 検索

提供/戸村誠一郎氏

4月16日(土)・17日(日)
シーモールシアター
シーモール下関2F
下関市竹崎町4-48
JR下関駅下車、徒歩約3分



4月9日(土)・10日(日)
11時・17時
レトロ中央広場・親水広場
北九州市門司区東港町
JR門司港駅下車、徒歩約5分
「JR門司港駅」より徒歩約4分



海辺のカメメ市

4月1日より
休館日と開館時間の変更
2階・田中絹代記念館の
観覧が無料になりました
田中絹代ぶなか館2Fで、
春季所蔵品展『先帝祭』を開
催中(7月4日(月)まで)。
昭和43年(1968)は明治
改元100年。そして市制80周
年が重なり、特別ゲストとして
下関出身の二大女優、田中絹代

開催中 7月4日(月)
田中絹代ぶなか館
下関市立近代人顕彰館
下関市中町5番7号
083-2507666



春季所蔵品展 先帝祭

市内を走った路面電車最終日
に、車内や「お別れセレモニー」の
様子を撮影・収録、新たに再編集
したドキュメンタリーを上映。
タイムスケジュール 各日同時刻
①10時 ②11時 ③12時 ④13時 ⑤14時
⑥15時 ⑦16時 ⑧17時 ⑨18時 ⑩19時
[全席自由 600円(前売券500円)
※高校生以下無料
お問い合わせ 山中プロダクション
0900-990000 0824-774407

4月9日(土)・10日(日) 11
時・17時。門司港レトロ中央広
場・親水広場で「海辺のカメメ
市」を開催。クラフト、ファッ
ション、食、フラワーなど様々
な手作り品が集結。ゆったりと
海を眺めながら、ショッピング
やワークショップを楽しむ
特別な週末はいかが。
会場に隣接して新型コロナウイルス感
染症対策に協力願います。熱がある、
咳が出る、体調が優れない方の来場は
控えてください。当日は検温・マスク
着用・手指の消毒をお願いします。
(問い合わせ) acaud(アキユド)
0700-26671337(平日11時~17時)



と木暮実千代が招かれまし
た。絹代は「禿」として、木暮は
「傘留太夫」として参加。下関の
一大神事に花を添えたのです。
今回の展示では絹代の遺品
の中から、先帝祭にまつわる
ものを紹介します。
2階 田中絹代記念館 観覧無料
会場に隣接して新型コロナウイルス感
染防止のため、マスクを着用くださ
い。熱がある咳が出る体調が優れな
い方の来場は控えてください。

井上建設でリフォーム!
増改築以外にも
塗装・水廻り
屋根葺き替え工事など
ご好評いただいております。
井上建設株式会社
〒751-0856 下関市神田中町18-3
https://www.inoue-k.co.jp
Mail: info@inoue-k.co.jp
0120-53-0333

弁護士法人 **大賀綜合法律事務所**
www.ohga-law.com
山口県弁護士会所属
下関メインオフィス ☎083-249-6010 下関市赤間町2番17号 大賀ビル
(宇部オフィス/山口県宇部市相生町5番8号 ☎0836-38-8030)

春のプチ不調
自律神経の乱れが原因!
環境の変化 進学や就職
など生活環境の変化による
ストレスで、交感神経が優
位になる機会が多くなり、自
律神経が乱れて、何となく不
調を感じやすくなるようです。
気象の変化 春は、低気圧と高気圧
が不安定で頻りに入れ替わるため、自
律神経の切り替えがうまくいかず、何と
なく不調を感じたり低気圧により血中の
酸素濃度が下がり、昼間でも眠くなつ
たり身体がだるくなったりするようです。
鼻水が出る時は鼻水の色で使い分け
後鼻漏・鼻炎
辛い花粉症にも漢方で!
大量の鼻水が喉に流れて、不快な
経験をしたことはありませんか?
後鼻漏といい、過剰に分泌された
鼻水が、喉に落ちてくる病気で、
中医学では、鼻水の色の状態に
合った漢方で、分泌量を減らし、
対処していきます。
【血液をサラサラに】健康寿命は血流改善から!
脳、心臓、血液の病気の予防・改善に...
あなたの症状に合った漢方薬をご用意致します
至東駅 十字堂 漢方ビル 至長府
●グランドビル マリスタ 市役所 田中川
●もちきき 漢方 至東駅 立島漢方堂
日本中医学 立島漢方堂
研究会会員 所/下関市田中町12-14
営/9時30分~19時
休/日曜日・祝日 駐/有
☎083-223-5434
イスクラ産業株式会社
https://www.iskra.co.jp/

NEW メニュー
※写真は「庄蔵しょうゆラーメンセット」
1人前990円
しょうゆラーメン(ハーフサイズ)
唐揚げ、肉チャーシュー、肉シューマイ、海鮮シューマイ
水餃子、唐揚げ、肉チャーシュー、肉シューマイ、海鮮シューマイ
※ラーメン大盛不可
お得な**新セットメニュー**登場!
庄蔵しょうゆラーメンセット
庄蔵とんこつラーメンセット
こんなに**各990円(税込)**
《庄蔵メニュー一覧》
ラーメン単品
●極旨しょうゆラーメン.....700円
●極旨しょうゆチャーシュー麺.....900円
●極旨しょうゆ豚骨ラーメン.....700円
●極旨しょうゆ豚骨チャーシュー麺.....900円
大盛+100円
ランチセット(唐揚げ2個+ライス(中)) +150円
セットメニュー(A・B)※ラーメン大盛り不可
●ハーフラーメン(しょうゆorしょうゆ豚骨)
●ハーフチャーハン & 一品(唐揚げor水餃子)
●唐揚げ & 漬物
●杏仁豆腐 各1,200円
丼物
●鶏そぼろ丼.....450円
●牛丼.....500円
丼品
●おにぎり.....150円
●ライス.....(大)200円(中)150円
点心
●肉シューマイ.....300円
●海鮮シューマイ.....300円
●鶏唐揚げ.....300円
●水餃子(ひき肉ソース).....350円
●チャーハン.....500円
●海老チリ.....650円
下関市豊後木新町3-2-2 [定休日]不定休
tel 083-227-3518
[営業時間] 昼11:00~14:30(O.S14:00)
夜18:00~21:00(O.S20:30)
ココ ザ・ビック 綾瀬木店 クスリの 岩崎チェーン
●コインランドリー ●ロッテリア ●至安間
●至山の田 ●ケンタッキー

カリモク家具
北九州ショールーム
カリモク家具北九州ショールームは、
皆さまに支えられ、オープン10周年を
迎えました。感謝申し上げます。
10th Anniversary fair
期間中、10万円(税抜き)以上ご成約のお客様に、
「ガラポンくじ」を実施中!
1等 佐藤錦 300g
2等 どちらか一品 アラジン トースター 2枚焼 STAUB 24cmココット
3等 どちらか一品 電動 コーヒーミル ANKER ワイヤレスイヤホン
4等 高級 ティッシュ
※各賞品なくなり次第終了です。
事前予約をいただいたお客様を優先してご見学いただいております。
受付に「サンデーを見た」と
お伝えいただくとスムーズです。
お電話にてご予約を付けております。
TEL.093-473-9157
お問合わせ、ご相談は下記のカリモクショールームパートナーまでお気軽に (五十音順)
ksp karimoku ショールームパートナー エーアイディー TEL.093-482-3261 小笠原インテリア TEL.093-472-0463 日南住家具店 TEL.093-245-0032 藤井家具 TEL.093-321-4652 丸越家具 TEL.093-202-1313

VOICE
読者のお便り
九州から下関へ引っ越してきた私にとって、サンデー下関のたくさんの情報はとても助かります。地名がまだ頭に入っていないので、お店の場所を示す地図が、それを見るだけではまだそれがどこかよく分かりません。地図を見て、およその場所が分かるようになるのが、下関市民になった私のささやかな目標です(40代・会社員女性)。各種イベントやお店の情報が豊富で興味深く読んでいます。これからも楽しめる地元の情報紙として頑張ってください(70代・男性)。

第53回 江汐公園 つつじまつり

4月17日(日) 10時~13時

※小雨決行 ※小南決行

場所 江汐公園

山陽小野田市大字 高畑字西山根 401-1

083-284-0211

東行忌

4月14日(木) 10時30分

場所 東行庵

下関市大字吉田1-84番地 083-284-0211

慶応3年(1867)4月14日、27歳で病死した維新の志士高杉晋作の慰霊祭

4月14日(木) 10時30分、今年規模縮小して墓前祭を開催。観覧無料

※保育園児による散華の舞や奉納等は中止です

約5万本のコバノミツバツツジが咲き誇る中、式典やスタンプラリーなどが行われます。入園無料

山陽小野田市大字 高畑字西山根 401-1

083-284-0211

四季折々の美しい花が楽しめる「東行庵」をはじめ、高杉晋作と奇兵隊などの資料を紹介する「下関市立東行記念館」のほか、維新を夢見た若者たちが時代の夜明けに向かって駆け抜けた奇兵隊士の墓や顕彰碑があります。

JR「小月駅」から秋芳洞・湯谷温泉・吉田方面行きのバス乗車約15分。バス停「東行庵入口」下車、徒歩8分。小月ICより5~10分、美祿西ICより10~15分。

高杉晋作と山縣有朋

開催中 6月19日(日)

場所 下関市立東行記念館

下関市大字吉田1-84番地 083-284-0211

「JR「小月駅」から美祿西IC方面行きのバス乗車約15分。バス停「東行庵入口」下車、徒歩10分。小月ICより5~10分。

「観覧料」 一般 2000円 大学生等 1500円 18歳以下の方は観覧料無料

市内在住の65歳以上の方は1500円

※こちらも要公的証明書を提出してください

高杉晋作と山縣有朋

開催中 6月19日(日)

場所 下関市立東行記念館

下関市大字吉田1-84番地 083-284-0211

「JR「小月駅」から美祿西IC方面行きのバス乗車約15分。バス停「東行庵入口」下車、徒歩10分。小月ICより5~10分。

「観覧料」 一般 2000円 大学生等 1500円 18歳以下の方は観覧料無料

市内在住の65歳以上の方は1500円

※こちらも要公的証明書を提出してください

犬・猫の皮膚病の相談も!! (てんかん・その他の病気)

薬を飲ませても餌を変えてもシャンプーを変えてもなかなか皮膚が改善しないわんちゃん、ねこちゃん。一度相談に来ませんか? **体の中から改善します!!**

詳しくはお電話にてご案内致します。

相談できる薬屋さん、アトピー・アレルギーの店、まずは、お電話下さい。

天恵堂薬品 山の田支店

下関市山の田本町2-2 Tel(083)252-3234

○休/日・祝祭日 ○営/9時半~18時

リフォーム検討中の方必見!

こどもみらい住宅支援事業 スタートしました! 詳細は弊社HPへ

全ての世帯で 最大30万円補助

子育て世帯や若者夫婦世帯には 最大60万円補助

※補助金には条件がございます

詳しくは 株式会社 ハウスドクター山口

0120-61-5700

お困り事を解決する「ベンリー」サービススタッフ!

未経験でも安心!先輩が丁寧に教えます。

未経験から「手に職」も可能! 20代、30代が活躍中!!

生活支援サービス(便利屋)

●ハウスクリーニング(レンジフード・バス等)

●庭の手入れサービス(草刈・剪定等)

●家の修繕サービス(塗装・網戸張替・リフォーム)

●エアコンクリーニング

●エアコン工事(取付・取り外し)

●代行業務など!

ベンリー下関北店 ☎083-229-5601 (総務部/吉本まで)

下関市富田町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

エアコン取付・取外し・移設

エコドキにお任せ下さい!

数量限定 エアコン大特価セール

エアコン標準取付 ¥12,000

エアコン新機取付 ¥15,000

エアコン標準取外 ¥4,000

引越し時はこちらがお得!

取外→運搬→取付 ¥16,000

※価格は税込表示

★無くなり次第順次販売終了となります。10台用などその他の機種もございますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

不用品回収・お片付け お見積り無料

遺品整理

突然の不幸や不慮の事故でお亡くなりになったご家族の遺品の処理や整理を一括で行います。

生前整理

●引越し前後の不用品整理 少量でもOK!!

●草刈り、庭木伐採

一般社団法人 遺品整理士認定協会 https://www.is-mind.org/sm

★遺品整理士在籍 ★他店舗より1円でも高い場合はご相談下さい

コチラをお持ちいただくと10%OFF!

エアコン取付・取外し・移設 お気軽にお問い合わせ下さい

エコドキ ☎083-237-9045

山口県下関市小月町2850-2

《受付時間》

○エアコン/8:00~19:00

○不用品回収/9:00~20:00

担当 安藤

週に1度の歩く習慣を始めませんか?

配布員さん募集!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水~金の日中で都合の良い時間で構いません。

【配布区域】概ね200~500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円~3万円程度です。

募集区域

丸山町・中央町(約540部) 大字田倉(約260部)

貴船1丁目(約360部) 彦島迫町3・4(約240部)

武久2丁目(約320部) 吉田地区(約230部)

吉見本町・古宿・竜王(約470部)

初めの方も安心、手順や配布のコツは親切丁寧に説明いたします。

他のエリアについても相談に応じます!!

0120-533-351 【受付時間】平日 9:00~17:00 (毎月メディアサービス山口 お気軽にお問合わせください!)

下関市一の宮本町2-3

軽い症状~重い症状まで各種お悩みに合わせた美容治療がごさいます

※全て初診例(他、詳細はカウンセリングにて) ※全て自由診療 ※全て4月価格

NEWハイフ登場

ほうれい線やフェイスラインのたるみが気になる方に! 目元や目尻のシワにも!

メディリフトプラス HIFU(ハイフ)

顔(目元除く) 19,800円

18,000円(税込) ※自由診療

ムダ毛ストレス解消! 当院最新機種導入 メディオスターエコノミーコース

最先端医療レーザー脱毛 最短5回で終了

オースタメ 全身脱毛 5回 93,500円

85,000円(税込) ※自由診療

※当院で初めて脱毛される方限定

レーザー脱毛なのに痛くない! 厚生労働省認可の安心脱毛機

多汗症・ワキガ治療

ワキ汗、ニオイ、手汗・足汗でお悩みの方に

フラクショナルRF 73,150円

66,500円(税込) ※自由診療

シミ治療

肝斑・ソバカス・丸いシミを取りたい方に

Qスイッチレーザー 1ヶ所5mm迄 4,900円

4,454円(税込) ※自由診療

シミ治療

お顔全体の薄いシミを取って お肌を白くしたい方に

レーザートニング 顔のみ 4,900円

4,454円(税込) ※自由診療

美肌治療・ニキビ跡治療

ニキビ跡の凹凸を取りたい方に

フラクショナルレーザー 顔のみ 12,000円

10,909円(税込) ※自由診療

ほくろ・イボの除去

顔中のほくろ、首のイボを取りたい方に

ハイスパーク 1ヶ所 5,500円

5,000円(税込) ※自由診療

首元のシワ・たるみ治療

首元のシワやたるみを取りたい方に

フラクショナルRF シワ たるみ 37,000円

33,636円(税込) ※自由診療

眼瞼下垂

重いまぶた、目元のたるみ、まぶたの下がりを取りたい方に

フラクショナルRF まぶた 目元のたるみ 63,800円

58,000円(税込) ※自由診療

タトゥー除去

タトゥーやアートメイクを取りたい方に

Qスイッチレーザー タトゥー・刺青(1cm/1回) 11,000円

10,000円(税込) ※自由診療

薄毛治療

抜け毛、薄毛、円形脱毛症が気になる方に

AGA治療 HARGのハの療法 内服薬による治療 8,900円~ 50,000円~

8,090円(税込) 45,454円(税込) ※自由診療

美容皮膚科 ローズクリニック

クリニック ☎083-242-6411

電話受付 18時まで

当日予約当日治療可 無料駐車場完備 20時までOK 予約制

新下関駅徒歩1分<治療の前に無料カウンセリング、カウンセリングのみでもOK!>

下関市秋根西町2-3-7 クエスト

診療時間/10~20時(土日祝は18時迄)

休診 毎週月曜、第4日曜 年末年始

LINE@はじめました!

消防署 センター

詳細はこちら

WEBから施術予約&無料カウンセリング予約

24H受付



「国内産イワシ」「竹籠製法」「無添加調味料」で仕上げた秘伝の味

お子様からお年寄りまで幅広い世代に大人気!!



伝々いわし甘露煮 140g

国内産のイワシを、焼き・炊き・仕上げに3日間の手間暇をかけ、無添加調味料を使用し仕上げました。

常温保管可能な
真空パック

賞味期限：120日
開封後はお早目に
お召し上がりください

初回特別価格
490円 (税込)
特別送料390円 (税込)

お一人様
1回
限り

3個以上 大人気「あさり志ぐれ」
お買上で (40g真空) を1個プレゼント!!

5個以上 送料無料!!
お買上で

ご注文は
050-1865-4424 (月～土 9:30～18:00
日・祝 9:30～17:00)

●お申し込みはお電話で。●お届けは5～7日程度です。●返品は未開封に限り、到着後7日以内に商品のご返送ください。(返送料はお客様負担となります。●お客様の個人情報(住所・氏名)は事前の予告なく第三者への提供はいたしません。●3個まではネコポスを使用させていただきます。●ネコポスでの発送の場合、後払い決済(郵便振込・コンビニ払い)のみとなります。(代引き不可)



広告有効期限：掲載日より半年間有効



株式会社 平松食品
〒441-0155 愛知県豊橋市梅敷町字折地 2-1

やさしい 終活保険

ご両親に
勤めている方も
急増中



月々
なんと**460円**で
もしもの
ときに**100万円**
お受け取りいただけます!!

家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評!

保険金額	満年齢	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳
100万円 受取コース (月額)※2	女性	460円	590円	780円	1,030円	1,670円	2,930円	5,770円
	男性	650円	940円	1,430円	2,120円	3,370円	6,090円	11,560円

※1:月々460円は54歳女性・100万円コースの場合となります。

※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

¥ お財布に やさしい 毎月の保険料は460円から。※ 54歳女性・100万円コースの場合	高齢でも 申込OK 新規申込は89歳までお申込で きます。94歳まで継続できます。	持病が あってもOK 現在、持病をお持ちの方でも保険 にお申込いただくことが可能です。	手続きが カンタン 4つの告知だけで申込OK。 医師の診断書は不要です。
---	---	---	--

死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!

資料請求・お問い合わせは今すぐ!

受付時間 9:00～20:00(土日祝は17:00)

050-1865-2303



●保険料につきましては、2022年1月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。●健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

やまぐち暮らしをもっと楽しく!WEBマガジン「こころ」が、山口の
素敵なひと・ものにぐぐっとフォーカスしてご紹介♪第102弾は、防
府天満宮からほど近い本格ハワイアンカフェをご紹介します。



coco-iro.jp

Vol.102

Coffee & Dining U'ilani
(防府市)

防府天満宮の参道からまっすぐ伸びる通り沿い。歴
史を感じさせる建物が並ぶなかで、ひとりでだけトロピ
カルなお店があります。Coffee & Dining U'ilani
(ウイラニ)。ハワイの雰囲気と本場の料理が評判のカ
フェです。
メニューを開いてまず目を引いたのは、パンケーキ

の種類が多さ。メープルカスタードやチョコ
バナナなど15種類以上もあります。ほか、
「ロコモコ」や「ガーリックシュリンプ」などハ
ワイのローカルフードを、ハワイアンミュー
ジックの流れるゆつたりとした空間で楽し
めます。



詳しくは
コチラ!

●Coffee & Dining U'ilani (ウイラニ)
住所 | 防府市上天神町4-27 Dビル
開館 | 9:00~18:00 ※コロナ禍のため、営業時間を短縮して営業
定休 | 第2、第4木曜 TEL | 0835-28-2250

15
種類以上の本格パン
ケーキが人気!



フロント事務募集!

[パート]

時給900円

仕事内容 簡単な事務補助とお客様の
チェックイン・チェックアウト
勤務時間 13:00~22:00(実働8時間)
【勤務日数:週2~3日程度(応相談)】
給与・福利厚生 社保完備、有給、交通費規定支給
制服貸与、稼働率連動奨励金支給

「自分の時間」が
大切にできる職場です。
未経験者歓迎!! サポートします♪

朝食スタッフ募集!

[アルバイト・パート]

時給880円

★7:00までは早朝手当
(30分 50円別途支給)
仕事内容 ホテル内での朝食業務全般
勤務時間 5:30~9:30(4時間勤務)
休日 シフト制(日数等相談可)
給与・福利厚生 交通費15,000円まで全額支給
有給あり(入社半年後から)
給料日前に稼働連動奨励金支給
制服貸与・車通勤可・社員割引あり

お問合せ 4 tokyo-inn.com 下関海峽ゆめタワー前
東横イン 下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩8分) ☎083-234-1045 (求人担当:支配人)

日本刀買受中

査定 無料

甲冑 武具、古美術品、書画等も高価買受中!!

日本刀・美術品 販売・買取 山口県公安委員会許可 美術品商 出張買取受付中!

展示・販売もしております。お気軽にお問合せ下さい

無銘堂 083-250-6338 下関市 稗田

配達員さん募集!

配達地区は面談の上

自信がつくまで丁寧に指導します。

給与は
月あたり 70,000~120,000円

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度

お問い合わせ受付時間 月~土9時~18時(祭日除く)

毎日新聞山の田販売店

下関市稗田中町17-12

電話連絡後面接致します。

まずはお気軽にお問合せください!

☎(083)253-0919



やさしい終活無料個別相談会

4/29 昭和の日 10:00~16:00

会場 / オーシャンス若松法律事務所

4月30日(土)~
5月8日(日)までは
GW休暇です

私が相談承ります。 お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・
遺言・生前対策の相談/
セミナー実績多数

オーシャンス
若松法律事務所
代表弁護士
若松 敏幸

相続・認知症などの
リスク対策に「家族信託」を
活用しませんか?

ご予約受付は
山口県弁護士会所属
オーシャンス
若松法律事務所
下関市南都町20-20 1F
☎0120-34-1437



思いやりの心から生まれた保障
この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、
ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

都道府県民共済グループ

山口県民共済

お問い合わせと資料のご請求は
山口県民共済へ

県民共済では、ご加入者の皆様へ「県民共済のご案内」などの重要なお知らせ
を定例でお届けしています。
紙面にお届けするため、転送等により住所や電話番号などが変更となった
場合は、できるだけお早めに県民共済までお知らせください。

始めました! 4月
インターネット申し込み
印刷版は引き続きご用意します。ホームページから申し込みも可能です。

サンデーと一緒に配布されて
いる広告をご覧下さい!

想像以上でした。

ご加入から入院・入会
毎週楽しく過ごしてはいたけれど、心配もつきないか。
万一の時のために保障も必要よ!
県民共済は生活資金で保障が充実!
共済金もたっぷり、健康金もたっぷり!
想像以上でした!



想像以上でした! 県民共済は手頃
な掛金で保障が充実! 共済金をも
らっても、割戻金が戻ってきたのよ!
山口県民共済はこども1型なら
月々1000円(総合保障2型なら
月々2000円)。例えば、お子様(加
入年齢0歳~満17歳の健康なお子
様)を小さな負担(月掛金1000円・
2000円)で入院やケガの通院も1
日目から保障。第三者への損害賠償の
場合でも保障の対象になります。ま
た、決算後、剰余金が生じたときは掛
金負担を軽減する「割戻金」としてお
戻ししています。

※詳しくは、本日号のサンデーと一緒
に配布される「山口県民共済」の広告
をご覧ください。上のQRコードから資
料請求、申込書が作成いただけるホー
ムページもお気軽にご利用下さい。

問い合わせは、山口県民共済 ☎0
834-218405 まで。
ホームページ = <https://www.yamaguchi-kyosai.or.jp/>

お引っ越し・不用品処理の お手伝いもお任せ下さい!

引っ越しのお手伝い

大型家具の運搬 梱包作業 取付・設置作業

単身の方、学生さんのお引っ越しも!

スポット的な引っ越しから、一軒丸ごとOK! あわせて「掃除・修理・エアコンサービ
ス」など一括のご利用で、お客様にとって手
間もかからず、ご予算も抑えたご提案も可能
です。何でもお気軽にご相談下さい。

不用品・粗大ゴミ出しのお手伝い

不用品を
搬出した後の
クリーニングも
承ります!

場所を取る家具 処分方法が分からない 量が多い
断捨離ができない 空き家や倉庫を片付けたい
大型家具を粗大ゴミ置き場まで持っていけない

「家族が増えた」、「引っ越した」、「壊れて修
理できない」など、使わなくなった不要品
処理をお手伝い! 一人では運べないような
ものでも、万全な体制でスピーディな作業
を心掛けます。

お客様のご要望・使用場所・目的に応じ、作業内容をご提案致します!

お見積りを無料作成いたします! お気軽にお問い合わせください! ※内容・料金は、状態や場所などにより異なります

ベンリー下関北店 通話 0120-195-500

下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556 ベンリー下関北店

体がいい
体温が上がって代謝もアップすること
で太りにくくなります。

心にもいい
栄養が補給されることで疲労感を軽減したり、イライラしにくくなります。



頭にもいい
脳の活動が活発になり集中力が続きます。

生活リズムが整う
1日が24時間周期であるのに対し、私達に備わっている体内時計は約25時間といわれ、1時間ずれが生じています。この時間のずれは、朝日を浴びることや朝ごはんを食べることとで体内時計のリセットされ、調整されています。

「早起き・朝ごはん」のポイントを置くことで、良い生活リズムの循環が整います。

朝ごはんをしっかり食べるメリット

4月は環境の変化などにより、生活リズムや食生活が崩れやすくなります。そんな時だからこそあえて気持ちに余裕を持ち、朝ごはんをしっかり食べることを意識してみよう。

健康スローガンを毎月提案

4月のテーマ生活リズム

朝ごはんあたまにからだにお肌に腸(超)グッド

4/9.sat▶4/15.fri 今週の誕生月占い

- 無理しない。体調がすぐれない時は、充分な睡眠を。
- 朝起きたら(寒いでしょうが)窓を5分ほど開きましょう。新鮮な空気やパワーを上げましょう。
- 気持ちが進まないときは、はっきり断る勇気を。
- 何か始まる予感。色々考えるより、アクションを起こすのもひとつの方法よ。
- 年配者の言葉を聞き流さないで。大切な財産に繋がるかも。
- いそがず、あわてず、確実に。これが一番近道かも。
- 言葉に責任を持つこと。中途半端な言動を慎みましょう。
- パワーがある時。思い通りに事が進む予感。
- ストレス、疲れ事がたまっている時は、氏神様へのお参りを。
- 何事も興味を持つのは良いことです。ただし、人の心の中まで入るのはいけません。
- 運を呼び込むには、音の出るアイテム。鈴、オルゴール、ベル、音楽、などなど...
- ありがとう、ごめんなさいは、相手も自分もホッとできます。

占・マリオ[予約専用電話 ☎080-1788-3751]

資料提供: 下関市健康推進課 ☎083-253-1400

A 食べない派 (飲み物だけ)

●まずは何かを食べよう!
寝ている間もエネルギーは使われます。朝起きた時にエネルギーを補給しましょう!

B 主食 (ごはん・パン) だけ食べる派

●もう1品を増やそう!
そのまま食べられるものや、作り置きのおかずをプラスしよう!

C 食べている派

●バランスよく食べよう!
体の調子を整える野菜・海藻・きのこ・芋
副菜
体をつくる肉・魚・卵・大豆製品
主菜
足りない栄養を補う汁物・果物・乳製品
その他
主食
あなたの朝ごはんは、どのタイプ?

菓子パンは...
菓子パンは、糖質や脂質が多く、食事としての役割を果たすほどの栄養が含まれていません。菓子パンは、おやつとして適量楽しみましょう。

腸や肌にもいい
休んでいた胃腸が刺激されて動きだし、排便を促します。毎日排便があると腸内環境が整い、免疫力のアップや美肌にもつながります。

朝食におすすめの食品
乳酸菌などの善玉菌を多く含む発酵食品、食物繊維たっぷりの野菜や果物などがおすすめです。

催し・展示・講座
●要約筆記養成講座(パソコンコース)
5月15日(日)~令和5年1月15日(日)の第1・3・5日曜日(全18回)。時間/9時30分~15時。場所/下関市社会福祉センター(下関市貴船町3-4-1)。受講料/無料(ただし、テキスト代5,900円(3冊分)が必要)。受講資格/18歳以上の市内在住、在勤の方(Windows8以降のノートパソコンがある方・購入予定の方)。定員/20名程度。※昼食は各自で用意。(内容)要約筆記とは、耳の不自由な方に、話の内容(音声情報)を手書きやパソコンを使い、話し言葉を文字に変えて情報を届ける支援活動です。修了後は、要約筆記

記者登録試験受験資格が与えられます。試験合格後は要約筆記証が交付され、要約筆記者として活動できます。申し込み期限/4月30日(土)まで。
また、養成講座に先駆け、1日だけの【要約筆記体験講座】を開催。日時/4月17日(日)13時~15時。場所/川中公民館(下関市伊倉町2丁目1-1)。参加無料。(内容)どんな支援を行うか、実際に要約筆記を体験。※当日参加も可能ですが、準備の都合上、前日までの申し込みを。申し込み期限/4月16日(土)まで。※当日はマスク着用、手指消毒、講座における感染症対策に

協力願います。共に申し込み・問い合わせ/NPO法人要約筆記しものせき(相沢) ☎090-8621-7349・FAX 083-253-1517・E-mail: youyakuhiikki.shimonoseki@gmail.com
●藍染「まめ武者展」
4月13日(水)~19日(火)10時~19時(最終日は17時まで)。場所/大丸下関店4Fプラダマーケット下関店(下関市竹崎町4-4-10)。(内容)端午の節句にふさわしい陶の武者人形や愛らしい陶の人物形100点を展示販売。問い合わせ/藍染 ☎083-246-6961

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。フォトラボ応募は、メールからも受付OK!携帯からお気軽にご応募下さい。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3
サンデー新聞
E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp
郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

休日当番医 4/10 sun

内科 長府心臓内科 ☎245-2919=長府東待
大 下 ☎257-0088=杉山みどり
安岡病院 ☎258-3711=横野田 村 ☎229-5010=幸町
小児科 石川ファミリークリニック ☎249-5830=伊倉新町
外科 下関さくらクリニック ☎257-7767=有富
整形外科 筒井 ☎263-3838=一の宮
婦人科 藤野 ☎252-2200=大学町
眼科 ひろしげ ☎222-9360=上田中
耳鼻科 ひろせ ☎227-2356=上田中
調剤薬局 小田 ☎766-0109=豊田町町敷
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!
小児科、内科、外科、整形外科、婦人科の診療時間=9時~18時。ただし、豊浦地区は17時まで。

あなたと。サンデー求人 392号

さんぎゅへ

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
形態 派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

東大和町 A P
お弁当の調理スタッフ募集!!
職種/調理スタッフ(アルバイト・パート)
資格/年齢・経験不問
仕事内容/①惣菜の調理補助、和え物調理(包丁の使用はほとんどありません)
②食材の仕分け、検品、洗浄・清掃のお手伝い
勤務地/下関市東大和町2-13-22
給与/①時給880円 ②時給860円
勤務時間/①8:00~11:00 ②12:00~15:00
休日/土・日、年末年始
待遇・福利厚生/車通勤可、制服貸与
その他/【出勤】月曜日~金曜日(祝日含む)での勤務になります。
うちくる UCHIKURU SERVICE
夕食宅配サービス
株式会社TFD
下関市東大和町2-13-22
☎083-227-2375 (担当:田中)

秋根町 正 P
相談支援専門員 募集!! 7H勤務
職種/相談支援専門員(児童対象)
資格/相談支援業務従事者研修修了必須
普通自動車免許(AT限定可)
勤務地/COMPASSサポート下関(下関市秋根町)
給与/【正社員】月給220,000円~330,000円
【パート】時給1,200円~2,000円
勤務時間/【正社員】9:00~17:00(休憩60分)
【パート】上記内で1日5時間~
休日/週休2日制(日・祝・他)
待遇・福利厚生/昇給・賞与あり
社保完備、交通費支給
応募/電話連絡の上、書類持参
株式会社三葉
北九州市小倉南区葛原1丁目2番35号(受付時間/10時~18時(火~土))
☎093-475-2538 (担当:染矢)

伊倉新町 正 A P
平日午後、土日入れる方優遇!!
職種/①菓子製造スタッフ(パティシエ)【正】
②カフェスタッフ又は製造スタッフ【AP】
資格/①※【正】パティシエ、菓子製造経験者
仕事内容/①菓子製造・販売等 ②カフェ業務
※店舗管理者も募集(給与は経験者を考慮)
給与/①【正】月給200,000円~
※試用期間2ヶ月(月給160,000円)
②【AP】時給900円~
※試用期間2ヶ月(時給860円)
勤務時間/①【正】9:00~21:00の間でシフト制▶実働8h
②【AP】15:30~21:00
※夕方のみ、土日のみも募集!
休日/【正】月6~7日【AP】お子様の学校行事など考慮
待遇・福利厚生/昇給あり、交通費規定支給、残業代別途支給
社員割引、研修制度、社員登用制度(パート)
応募/まずはお気軽にご連絡下さい!!
蜂蜜スイーツ専門店 Honey bear
下関市伊倉新町3-1-1ゆめシティ1F
☎050-8883-6766 (担当:千葉)

山の田東町 P
「働く」を応援します!!
職種/★就労継続支援A型事業所
障害をお持ちの方が、給料をもらいながら実践的な職業訓練を行います。
仕事内容/倉庫内作業(商品の棚組み、梱包)
マンション定期清掃(共用部のみ)など
給与/時給857円
勤務時間/4時間~
※慣れたまで短い時間からのスタートです。
休日/土・日・祝日(年末年始・夏季休暇)
※土曜日は「もんじゅカレンダー」による。
※6ヶ月経過後、年次有給休暇あり。
待遇・福利厚生/雇用保険、労災保険、業務損害賠償保険
応募/詳しい内容はQRコードからHPへ
その他/就労継続支援B型事業所もあります。
チームもんじゅ 就労継続支援A型B型事業所
下関市山の田東町3-6(お問合わせ時間/10時~17時)
☎083-250-7222

秋根本町 正 P
心機一転! あなたのやる気! 応援します!
職種/アドバイザー(通信販売)【①正社員 ②パート】
資格/初めての方歓迎!! 丁寧な研修でスタート!
給与/①月給170,000円+~ ②時給1,000円+~
勤務時間/①9:40~18:00(土曜日は9:40~17:00)
②10:00~18:00の間で1日4時間~、週4日~OK!!
休日/日祝日、第1・3土曜、GW、夏季、年末年始
待遇・福利厚生/社会保険完備、駐車場完備、交通費支給(当社規定)、①昇給・賞与有
応募/まずはお気軽にお電話下さい
その他/①パートからの正社員登用有!
②保育園・学校行事、急用にも対応できます!
★美容カウンセリングに興味のある方大募集★
愛され続けて30年! 女性に働きやすい職場です!
ソフィール下関
下関市秋根本町1-7-5 第一坂野ビル2F
☎083-263-5025 (担当:ヤマネ)

山ノ田・川中周辺 A
集金スタッフ募集!!
職種/集金スタッフ
仕事内容/お仕事は、主に毎月25日~翌月3日までです。あなたの都合で働けます!
勤務地/山ノ田・川中周辺
給与/《集金額の5%で》
月あたり30,000円~100,000円
※集金件数で変わります
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎!指導致します。
毎日新聞山ノ田販売店
下関市神田中町17-12
☎083-253-0919

幡生、貴船、武久周辺 A P
未経験者大歓迎・自信がつくまで丁寧に指導致します!
職種/新聞配達員
資格/要原付免許、年齢・男女不問
勤務地/幡生、貴船、武久周辺
給与/月収50,000円~
※部数、地域によって異なります
勤務時間/1:30~5:00の間で2時間程度(出勤時間は応相談)
待遇・福利厚生/バイク貸与(貸与バイクでの通勤可)
車通勤可、労災完備
応募/まずはお気軽にご連絡下さい!!
その他/★副業でのスタッフ活躍中!
★プラスαの収入が欲しい方にピッタリ!
☆時間外はFAX、メールにて対応します
FAX:083-234-3625
メール:s-mainichi@ad.wakwak.com
(有)毎日新聞下関販促センター(採用係)
下関市一の宮卸本町2番3号
☎083-231-4565(受付/平日9:00~17:00)

RECRUIT

一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で
暮らし
にくい…

家賃が
もったい
ない…

人気の3講座

すべて
無料

▶お金、ダンドリ、土地探し

はじめての注文住宅講座

▶1000万円台で家が建つ!?

注文住宅価格
まるわかり講座

▶どう探す?どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

講座日程

4/7^木～4/24^日

お近くのスーモカウンター

ゆめシティ新下関店

下関市伊倉新町3-1-1 ゆめシティ 1階

ゆめタウン山口店

山口市大内千坊6-9-1 ゆめタウン山口 2階

3/12
OPEN

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国195店舗※

利用組数35万組以上※

※カウンター数/2022年3月末時点
利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは

フリー
コール 0800-817-4832「サンデーを見て」
とお電話ください♪毎日受付/9:00～21:00
※不通の際は0120-300-829へ

家から相談

通話無料

ご自宅からも相談できます



SUUMO スーモカウンター

下関からはじまる、
新たな2つのストーリー。

S2

Shimonoseki
Two Lives

TRUST NEXUS IKUNOCHO & QUEST COURT CHOFU KONYAMACHI



毎日を輝かせる、全方位に心躍る暮らし。

トラストネクサス生野町

3LDK 2,200万円台より



心が欲する、本物の豊かさに満ちた暮らし。

クエストコート長府紺屋町

GARDEN TERRACE

3LDK 2,300万円台より



上質感に彩られたゆとりと心地よさ。



〈トラストネクサス生野町現地案内図〉



モデルルームのご案内



〈クエストコート長府紺屋町現地案内図〉



家族の想いを満たす、至福の空間。



※掲載の完成予想図は図面に基き描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なります。なお、外観形状の細部、設備機器等は表現しておりません。また、敷地周囲の電柱、標識、ガードレール等につきましても再現しておりません。施工上の理由及び、改良のため形状等が変更になる場合がございます。
※掲載は施工からの初期の育成期間を経た状態のものを想定しております。※掲載は花の開花時期を同時に表現したもので、実際は季節により異なります。
※掲載の写真はモデルルーム撮影(2021年8月)したものです。また、一部オプション仕様(有償)が含まれているほか、家具・備品等に関しては配置例を示したもので、販売価格に含まれておりません。オプション(有償)には、お申し込み期限がございます。詳しくは係員におたずねください。

[事業主・売主]



トラスト不動産開発株式会社

福岡市博多区博多駅前5丁目21番8号 トラストレジデンス博多駅前2F TEL.092-475-5188 FAX.092-475-5177
宅地建物取引業免許番号/福岡県知事(4)第15183号(社)福岡県宅地建物取引業協会会員(社)九州不動産公正取引協議会会員

●お問い合わせは/マンションギャラリー(定休日/水曜日・受付時間/10:00～18:00)

0120-990-592



[事業主・売主・販売代理]

株式会社プランハウス

本社/下関市武久町2丁目3番1号 佐野ビル1F TEL.083-254-6669 FAX.083-255-3496
宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(4)第7371号(社)山口県宅地建物取引業協会会員 二級建築士事務所/一般建築業

トラストネクサス生野町



クエストコート長府紺屋町



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

☒ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000 部発行

水・木・金曜日配布