



サンデー下関

なつ動物病院

GWのご案内

診療時間	4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)
9:00~12:00	●	●	●	●	×	×	●	●
16:00~19:00	×	●	×	●	×	×	●	●

●5/3(火)、5/4(水)は休診日となります。時間外対応も不可。
○5/5(木)は祝日ですが午後診療致します。(5/6(金)から通常診療)
山口県下関市秋保東町8-10 トワムールエクス1F TEL.083-242-0190

http://www.natsu-ah.com 下関 なつ動物病院 検索

5月2日(月)

御陵前祭 10:00~10:30
〔会場〕赤間神社

平家門追悼祭 14:00~14:30
〔会場〕赤間神社

源平ふく鍋
10:30~
赤間神社
1杯500円
1200食限定
源平マルシェキッチンカーなど
10:00~ 売切れ次第終了

5月3日(火)

先帝祭本殿祭(非公開)
〔会場〕赤間神社

源平まつり 9:00~17:00
〔会場〕姉妹都市ひろば
※雨天は中止します

特設ステージ
9:00 オープニング
10:00 セレモニー
10:10 hiphop DANCE
10:45 ふく鍋
11:00 源平マルシェPR
11:00 Yamakatsu山口
11:00 活性学園ライブ
11:40 源平もち配り
12:20 ふく鍋
12:40 源平武者勝闘
13:15 源平ふく鍋
14:00 源平ふく鍋

5月4日(水)

御神幸祭本殿祭 10:00~10:30
〔会場〕赤間神社

お亀さん顕彰祭 10:40~
〔会場〕龜山八幡宮お亀明神前
お亀さんちよう周辺
〔会場〕龜山八幡宮
お亀さんちよう周辺

5月4日(水) 下関まつり実行委員会事務局
083-242-0000



例年5月2日~4日にかけて開催される、下関の一大イベント『しもせき海峡まつり』。本年も残念ながら、多くの行事が中止になりますが、姉妹都市ひろばを会場に『源平まつり』を3年ぶりに開催します。特設ステージでは楽しいステージイベント、会場横では、ふく鍋販売やキッチンカーなどが並びます。

〔来場の際に〕
当日はマスクを着用ください。体調がすぐれない方は来場は控えてください。会場内における感染症対策に協力ください。

市役所
山口銀行
サンリブ
カモン
下関駅
山八幡宮
赤間神社
長府
下関市市場
姉妹都市ひろば

第37回しもせき海峡まつり

5月2日(月)・3日(火)・4日(水)

5月3日(火)夜限定姉妹都市ひろばでステージイベント&ジャンボふく鍋など食のイベント「源平まつり」を3年ぶりに開催！

※「安徳帝正装参拝」「上関道中・上関参拝」「武者行列」「源平船合戦」「八丁浜総踊り」「瀬流島フェスティバル」は中止です。



〔来場の際に〕
当日はマスクを着用ください。体調がすぐれない方は来場は控えてください。

市役所
山口銀行
サンリブ
カモン
下関駅
山八幡宮
赤間神社
長府
下関市市場
姉妹都市ひろば

豊田町の長正司公園の
小高い丘の上に咲き誇る大藤棚は見応え満点です

豊田町殿敷、長正司(ちよしょうじ)公園の「県下一を誇る大藤棚」が4月下旬から5月上旬頃まで見頃です。樹齢約160年、縦15メートル、横30メートル、花房は長いもので1メートルになり、色鮮やかに香り高く、見応え満点の大藤が咲き誇ります。

長い階段をのぼった上に公園があります。駐車場が満車の場合、下関市役所豊田総合支所駐車場を利用ください。※入園無料

〔来場の際に〕
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方は来場は控えてください。

豊田町殿敷、長正司(ちよしょうじ)公園の「県下一を誇る大藤棚」が4月下旬から5月上旬頃まで見頃です。樹齢約160年、縦15メートル、横30メートル、花房は長いもので1メートルになり、色鮮やかに香り高く、見応え満点の大藤が咲き誇ります。



きど整形外科
Orthopedic Clinic

オープン型MRI

理事長 城戸 正詩
院長 城戸 聡

きど整形外科はこの度、東駅より稗田町に場所を移転、新築開業致します。整形外科専門医2名による診療体制となります。

当医院は骨・関節・筋肉・靱帯・神経といった運動器に関する専門のクリニックです。丁寧な診察、適切な検査に基づいた診断こそが最善の治療に繋がるということをモットーに、整形外科専用特化したオープン型MRIを導入しました。

また、最新のリハビリ機器を導入し、経験豊かな理学療法士もスタッフに加わり運動器リハビリテーションも開始します。皆様のカラダと健康の相談役として、愛され信頼されるクリニックを目指します。

きど整形外科 院長 城戸 聡

2022年5月9日(月) 移転OPEN

内覧会 ※ご予約不要
5/7(土) 10:00~15:00

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
日帰り手術(手根管症候群・ばね指など)

〔診療内容〕
●一般整形外科 ●小児整形 ●スポーツ整形 ●リウマチ科
●リハビリテーション科 ●骨粗鬆症 ●手の外科 ●日帰り手術
●MRI検査 ●交通事故診療 ●労災診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】日曜日、祝日、お盆、年末年始

〒751-0858 山口県下関市稗田町9-30
TEL.083-227-4886

祝竣工

きど整形外科
移転開院おめでとうございます。

設計 施工

株式会社 安成工務店

もつとHuman。さらにNatural。

下関市綾羅木新町3-7-1
TEL.083-252-2235
FAX.083-252-2750

鉄筋工事 防排水工事 サイディング工事 木製家具工事 住設・既成品建具 空調・換気設備工事

（有）隅田鉄筋
アオケン（株）下関支店
（有）ウベ建材工事
（株）加藤木工製作所
（株）三和 下関営業所
河崎冷熱電機（株）

TEL.083-774-2654
TEL.083-232-3325
TEL.083-256-3633
TEL.0836-72-3035
TEL.083-256-3331
TEL.083-253-3511

基礎工事 コンクリート圧送 板金工事 X線防護工事 内装仕上工事 給排水衛生設備工事 サイン工事

（有）光正建設
（株）田原工務店
（株）秋重板金工業
（有）中外レントゲン商会
（株）ワカエビス
古谷建工（株）
（株）フォルト

TEL.0837-57-0126
TEL.083-266-6588
TEL.0835-28-1635
TEL.083-267-1338
TEL.083-231-2345
TEL.083-258-1008
TEL.083-227-2115

仮設工事 コンクリート工事（生コン） タイル工事 木製建具工事 塗装工事 電気設備工事 内装工事

（株）武蔵工業
田淵建材（株）
三洋興産（株）
（有）澄川建具製作所
（株）尾中塗装店
矢野電機（株）
（有）上利金庫店

TEL.083-248-6502
TEL.083-222-1131
TEL.0835-22-3344
TEL.083-281-2500
TEL.083-223-3319
TEL.083-223-2027
TEL.083-231-2244

営業時間 [年中無休]

9:30~17:30

最終入館17:00

入館料(一般)

大人.....2,090円

小・中学生 940円

幼児.....410円

下関市民であることを確認

できるものを提示ください

(運転免許証、健康保険

証、生徒手帳、小学生の学

校名)下記表示、市民価格で入

館できます。

大人 1,040円

小・中学生 470円

幼児 210円

(3歳未満は無料)

バス停「海響館前」下車、徒歩2分。バス停

「唐戸」下車、徒歩5分

083-228-1100

下関市にあるかばーと6番1号

場所 市立しものせき水族館 海響館

※フンボルトペンギン特別保護区では日没後の

立ち入りを制限しています。

夜の水族館

営業時間

18:00~21:00

最終入館20:30

入場料(一般)

大人.....1,040円

小・中学生 470円

幼児.....210円

(3歳未満は無料)

市民料金、団体料

金の適用なし。昼間

の入館者は引き続き

の滞在・再入館は出

来ません。

来館に際しては、新型コロナウイルス感

染の拡大防止のため、マスクを着用す

る。熱がある、咳が出る、体調がすぐ

れない方は来館は控えてください。

イルカとアシカの

共演ショーが

リミョーアル

海の生き物の

安全を守るため

結成したイルカ・

アシカ・トレー

ナーのビーチセイバースが様々な

パフォーマンスを繰り広げます。

場所 市立しものせき水族館 海響館

下関市にあるかばーと6番1号

083-228-1100

バス停「海響館前」下車、徒歩2分。バス停

「唐戸」下車、徒歩5分

夜の水族館

営業時間

18:00~21:00

最終入館20:30

入場料(一般)

大人.....1,040円

小・中学生 470円

幼児.....210円

(3歳未満は無料)

市民料金、団体料

金の適用なし。昼間

の入館者は引き続き

の滞在・再入館は出

来ません。

来館に際しては、新型コロナウイルス感

染の拡大防止のため、マスクを着用す

る。熱がある、咳が出る、体調がすぐ

れない方は来館は控えてください。

イルカとアシカの

共演ショーが

リミョーアル

海の生き物の

安全を守るため

結成したイルカ・

アシカ・トレー

ナーのビーチセイバースが様々な

パフォーマンスを繰り広げます。

場所 市立しものせき水族館 海響館

下関市にあるかばーと6番1号

083-228-1100

バス停「海響館前」下車、徒歩2分。バス停

「唐戸」下車、徒歩5分

夜の水族館

営業時間

18:00~21:00

最終入館20:30

入場料(一般)

大人.....1,040円

小・中学生 470円

幼児.....210円

(3歳未満は無料)

市民料金、団体料

金の適用なし。昼間

の入館者は引き続き

の滞在・再入館は出

来ません。

来館に際しては、新型コロナウイルス感

染の拡大防止のため、マスクを着用す

る。熱がある、咳が出る、体調がすぐ

れない方は来館は控えてください。



やまぐち暮らしを
もっと楽しく！
WEBマガジン「こころめがね」
いるが、山口の素敵な
なひと・もの・ことにつ
とフォーカス



Vol.105

こころで最も
読まれた記事ベスト5！



そして、いよいよ第1位！
人気のカフェ、スイーツをおさえ、
No.1に輝いたのは世界が注目する
あの酒蔵……17続きはQRコード
からチェックしてみよう！

No.1 度々訪れたくなる！
おはぎカフェ「かまたの恵」
(山口県宇部市)

No.2 毎日通いた
イタリア料理店「Vengo」
(山口県萩市)

No.3 小さな隠れ家パティスリー
「Mille Delices」
(山口県萩市)

No.4 絶景の古民家カフェ
「COFFEE MILK CRAZY」
(山口県下関市)

No.5 度々訪れたくなる！
おはぎカフェ「かまたの恵」
(山口県宇部市)

No.6 毎日通いた
イタリア料理店「Vengo」
(山口県萩市)

No.7 小さな隠れ家パティスリー
「Mille Delices」
(山口県萩市)

No.8 絶景の古民家カフェ
「COFFEE MILK CRAZY」
(山口県下関市)

No.9 度々訪れたくなる！
おはぎカフェ「かまたの恵」
(山口県宇部市)

No.10 毎日通いた
イタリア料理店「Vengo」
(山口県萩市)

No.11 小さな隠れ家パティスリー
「Mille Delices」
(山口県萩市)

No.12 絶景の古民家カフェ
「COFFEE MILK CRAZY」
(山口県下関市)

MOTHER'S DAY 5/7 8

母の日プレゼント
「ありがとう」を贈りませんか

母の日弁当
2,700円(税込)

BILLIE ☎083-263-6555

G.W 限定オードブル

期間限定 4/29 5/5

洋風オードブル (39×28 cm)
6,000円(税込)

二段重 (2~3名様・22×22×5 cm)
15,000円(税込)

※その他メニューもご用意しております。お気軽にお問合せください。

下関市一の宮本町2-2-22 定休日/月曜(月曜祝日の場合翌日)
受付時間 11:00~19:00 http://billie.jp/ ※金額は全て税込金額です

Pick Up! 四季折々に 魅せる町の 味

おすすめグルメ

～新情報、お得な情報をお届けします～

お好み焼き1枚につき
¥100割引券

(例) お好み焼き5枚×100円=500円引き

テイクアウト OK!! お持ち帰り大好評!

弘 TOMORROW ☎083-232-0634

【所】下関市南都町3-13(市役所裏)
【営】11:00~22:30(OS 22:00)
【休】月曜(祝・祭日は営業)【駐】有

※新型コロナウイルスの影響により
営業時間の変更がある場合がございます

本券が
必ず
必要です

- 本体価格1,000円以上が対象
- 他サービス券との併用不可
- 1枚で1グループ使用可
- お持ち帰りでもOK
- 店長の気まぐれランチ使用不可

有効期限 令和4年5月8日(日)まで

おまかせコース

・前菜(松茸・松茸・松茸)・本日のお造り二種盛り
・国産和牛ステーキ(焼肉)・季節の和食・デザート
・牛カルビの味噌汁・白飯・味噌汁・サラダ・デザート

4,000円コース(税別)

+2,000円(税込)で120分飲み放題付きます!

美味屋 簾 Ren ☎083-250-6308

下関市秋根西町2-3-7 新下関クエスト内

ランチ11時半~15時(O.S.14時) ディナー18時~24時(O.S.22時30分)
休/月曜(月曜祝日の際は翌日)

コロナ対策万全! 完全予約制で個室対応!

ランチタイム限定 | 前日までの要予約

卵 季節の特別懐石 3,850円(税込) 2,750円(税込)

- 先附/アボカド豆腐、旬の物と和え物
- 前菜/旬の物盛り合せ ● 吸物/蟹味噌三ツ葉
- 造り/旬の物お造り ● 蒸し物/白子豆腐茶碗蒸
- 台の物/旬と豚の木の芽焼 ● 焼物/春キャベツ菜の花
- 油物/蓮根鶏頭白髪葱 ● 食事/季節の炊き込みご飯
- 止椀/味噌汁 ● 香の物/二種盛り ● 水菓子/マンゴープリン

※夜は5名様以上のご予約で3,850円より賜ります。

※季節により内容が
変わる場合がございます
※仕出しも承ります
※飲み放題利用可

ひろなか ☎083-248-5635

※送迎は日市の方格エリアは応相談

下関市長府才川2-4-15 (休)火曜 (駐)15台(第2駐車場有り)
【営】11時半~14時(13時OS) / 17時~21時半(21時OS)
【収】最大40名(20名様までの個室完備)

ワンドリンクサービス

生ビールでも可!

※他サービス券との併用不可 ※本券を必ずお持ちください
【期間】2022.5月末日迄

GWも営業中!

※日曜日は休み

秋根新町のUR新下関団地7号棟1F UR新下関商店「BAKERY EIGHT BEAT」のパンを

800円(税別) 以上の購入で 100円引!

BAKERY EIGHT BEAT

ベーカリー エイトビート

下関市秋根新町7丁目UR新下関団地7号棟1F (UR新下関商店街)

【営業時間】10:00~18:30 ※売り切れ次第終了
【駐車場】UR新下関商店街のお客専用駐車場
【定休日】日曜日

TEL 083-257-1181

端午の節句

お子様の健やかな成長と
無病息災を祈願して
「かぶと」を白小豆外郎と
黒外郎でつくります

みほりどう

【消費期限】
製造日含む四日間
(真空パックの生外郎です)

みほりどう

http://www.mihorido.com

お問い合わせ・ご注文はこちら TEL 0120-601-106 FAX 0120-633-774

VOICE
読者のお便り

フォトラボの写真を見ながらいつも癒やされています。暗いご時世ですが、少しづつ明るい日常が取り戻されればいいですね(40代・主婦)。新しいお店情報や、クーポンも付いているのでいつも使っています(30代・会社員男性)。

表紙のお店は必ずチェックしてファイリングしています。もう少しコロナが落ち着いたら、行ってみようと思います(42歳・OL)。アナログ人間にとって、紙面からの情報は貴重で助かります(70歳・女性)。

唐戸
エリア

OPEN HOUSE

4/29[金・祝]～5/8[日] 会場：赤間モデルハウス
時間：10:00-17:00

工夫いっぱいの狭小地のお家。

新型コロナウイルス感染症感染予防対策中

駐車場
2台可

赤間町

販売価格
土地・建物込 2,990 (税込) 万円 土地面積 99.25㎡ (30.02坪)支払例
月々 61,544 円 ボーナス払い0円
借入金額：2,990万円、変動金利：0.875%、返済期間：50年 ※R4年4月現在

《物件概要》●所在地/下関市赤間町9-19●交通/サンデン交通唐戸バス停徒歩5分●建ぺい率/80%●容積率/400%●都市計画/市街化区域●用途地域/商業地域●完成予定/令和4年4月●校区/名瀬小・名瀬中●建物面積/89.22㎡(26.98坪)●建築確認番号/R3建築建せ下第0336号●取引履歴/売主



おすすめ売土地情報

希少物件

山の田南町 14区画

区画図

利便性
良好
小・中学校
近く物件
動画
YouTube

分譲地



区画	㎡	坪	価格
1号地		商 談 中	
2号地	154.01㎡	46.59坪	12,110,800円
3号地	193.09㎡	58.04坪	15,184,000円
4号地	156.05㎡	47.02坪	12,272,000円
5号地	162.16㎡	49.05坪	12,753,000円
6号地	ご成約ありがとうございました		
7号地	ご成約ありがとうございました		
8号地	164.70㎡	49.82坪	12,953,200円
9号地	155.15㎡	46.93坪	12,201,800円
10号地		商 談 中	
11号地	155.15㎡	46.93坪	12,201,800円
12号地		モ デ ル ハ ウ ス	
13号地		モ デ ル ハ ウ ス	
14号地	154.89㎡	46.85坪	12,181,000円

●所在地/下関市山の田南町●交通/サンデン交通 山の田南駅前バス停徒歩3分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●用途地域/第二種中高層住居専用地域●校区/山の田小・山の田中(売主)

希少物件

一の宮住吉 14区画

利便性良好
小学校近く
I.C.近く

区画	㎡	坪	価格
1号地	205.45㎡	62.15坪	12,430,000円
4号地	201.61㎡	60.99坪	12,500,000円
5号地	202.09㎡	61.13坪	12,530,000円

●所在地/下関市一の宮住吉1丁目586番7●交通/サンデン交通 一の宮バス停徒歩9分●地目/宅地●建ぺい率/70%●容積率/200%●都市計画/市街化調整区域●用途地域/用途地域の指定無し●校区/一の宮小・鶴山中(仲介)

モデルハウス建売物件

幡生町

販売価格
土地・建物込 3,150 (税込) 万円 土地面積 169.39㎡ (51.23坪)支払例
月々 64,837 円
ボーナス
払い0円
借入金額：3,150万円
変動金利：0.875%
返済期間：50年 ※R4年4月現在

《物件概要》●所在地/下関市幡生町2丁目1374番(8号地)●交通/JR山陽本線 幡生駅徒歩3分●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/令和4年3月●校区/生野小・山の田中●建物面積/107.23㎡(32.43坪)●建築確認番号/R3建築建せ下第0163号●取引履歴/売主

有富

販売価格
土地・建物込 3,750 (税込) 万円 土地面積 212.22㎡ (64.20坪)支払例
月々 77,188 円
ボーナス
払い0円
借入金額：3,750万円
変動金利：0.875%
返済期間：50年 ※R4年4月現在

《物件概要》●所在地/下関市有富235-16(4号地)●交通/サンデン交通有富バス停徒歩3分●建ぺい率/70%●容積率/200%●都市計画/令和4年3月●校区/川中小・川中中●建物面積/107.02㎡(32.37坪)●建築確認番号/R3建築建せ下第0193号●取引履歴/売主

小月

販売価格
土地・建物込 2,450 (税込) 万円 土地面積 172.41㎡ (52.15坪)支払例
月々 50,429 円
ボーナス
払い0円
借入金額：2,450万円
変動金利：0.875%
返済期間：50年 ※R4年4月現在

《物件概要》●所在地/下関市大字小月町2208番12(20号地)●交通/サンデン交通中迫バス停徒歩4分●建ぺい率/60%●容積率/200%●完成予定/令和4年4月●校区/小月小・東部中●建物面積/110.12㎡(33.31坪)●建築確認番号/R3建築建せ下第0353号●取引履歴/売主

これらの設備が標準仕様! ※写真は全てイメージです ※物件により仕様異なります



清末本町

販売価格
838.3 万円 土地面積 277.13㎡ (83.83坪)

●所在地/下関市清末本町2066●交通/サンデン交通清末バス停徒歩5分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●校区/清末小・東部中(販売代理)



小月

販売価格
200.6 万円 土地面積 154.20㎡ (46.65坪)

●所在地/下関市大字小月町2190番地14●交通/サンデン交通中迫バス停徒歩4分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●校区/小月小・東部中(売主)



王喜本町

販売価格
650 万円 土地面積 256.68㎡ (77.65坪)

●所在地/下関市王喜本町3丁目1133番1.5.12(A号地)●交通/サンデン交通王喜支所前バス停徒歩7分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●校区/王喜小・木屋川中(売主)



王喜本町

販売価格
720 万円 土地面積 239.27㎡ (72.30坪)

●所在地/下関市王喜本町3丁目824-22●交通/サンデン交通王喜支所前バス停徒歩7分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●都市計画/市街化区域●用途地域/準工業地域●校区/王喜小・木屋川中(仲介)



王喜本町

販売価格
790 万円 土地面積 773㎡ (233.83坪)

●所在地/下関市王喜本町5丁目994-1●交通/サンデン交通王喜支所前バス停徒歩7分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●都市計画/市街化区域●用途地域/準工業地域●校区/王喜小・木屋川中(売主)



王司上町 6区画

販売価格
780~ 万円 土地面積 228.85㎡~ (69.23坪~)

●所在地/下関市王司上町5丁目●交通/サンデン交通 中宇部バス停徒歩4分●地目/宅地●建ぺい率/70%●容積率/200%●都市計画/市街化調整区域●用途地域/用途地域の指定無し●校区/王司小・東部中(販売代理)

kenwa style

0120-939-235

〒751-0851 下関市熊野西町6-6

建築業許可番号 山口県知事許可(特-3)第14145号・宅地建物取引業 山口県知事免許(06)第2695号

●ゆっくりとご覧いただくために、事前の予約がおすすめです。 建和住宅

広告有効期限/2022年5月末日

VOICE
読者の便り

こちらの求人で、パートも決まり、少しずつ慣れてきております。世界情勢や感染症、地震と、暗いニュースが多い中、地元の良いニュースを見ると少し心が癒されます(30代・パート女性)。

各種イベント情報やお店情報が豊富で興味深く拝見しています。これからも楽しめるタウン誌として期待しています(70代・男性)。下関市に疎い私ですが、色々な情報が載っているので、友人との会話にも役立って助かります(60代・会社員女性)。

格です。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、イベントを中止する場合がございます。ご来場前に、HP及びお電話にて開催の有無をご確認ください。 <http://michinoeki-houhoku.jp>

どーもー！この春に開局したBSよしもとで活躍(どさけん調べ)のどさけんです！山口県の住みます芸人は火曜日にレギュラー出演してます！スマホ・パソコンで無料で見れますのでぜひ見てください！



文:どさけん

この春にオープンしたスリランカ料理を中心としたエスニック料理のお店「HARRY'S DINNER(ハリィ」

豊前田町にスリランカチキンカレーを頂きました。こまごまのスパイスとは打って変わってココナッツミルクたっぷりでとてもまろやか。でも、まろやかな中にしっかりと辛さもあつてこりやまた絶品。パンで食べるのもおつ！とにかく大満足のディナーになりました。みなさんもぜひ。



肉とお野菜を香料たっぷりに炒めものは、辛さがとても上品でくせになる味。ご飯にもお酒にも相性バツグン!! 次に食べたのはロールスリランカ風のクロックダソーです。サクサクホクホクにスパイシーが加わることで、これまた後引くお味! 最後にスリランカチキンカレーを頂きました。こまごまのスパイスとは打って変わってココナッツミルクたっぷりでとてもまろやか。でも、まろやかな中にしっかりと辛さもあつてこりやまた絶品。パンで食べるのもおつ!とにかく大満足のディナーになりました。みなさんもぜひ。



下記掲載以外にもイベント盛り沢山!!

《営業時間》
9:00~17:00
《入園料》
一般 150円
小中学生 70円

北九州高速道路「若戸大橋IC」から車で約20分

グリーンパークのゴールデンウィーク

5月4日水曜 5日木曜 入園無料日!

場所 北九州市立響灘緑地
グリーンパーク
〒806-3741 545

お笑いライブ「野外ステージ」
5月3日水曜 くまだまさしさん
5月4日木曜 バンビノさん
5月5日木曜 大西ライオンさん
時間/各日13時~13時30分 ※観覧無料
ジニアの苗プレゼント
4月29日(金) 30日(土) ※雨天決行
場所/北ゲート・南ゲート
時間/各日9時~5時
定員/各日先着500ポット
(1人1ポット)



萩焼まつり



《問い合わせ》
萩焼まつり実行委員会(萩商工会議所)
☎0838-25-3333
(Webサイト)
<https://hagicii.or.jp/hagi-yakimaturi/>

5月1日(日) 5日(木)

※オンライン販売は、5月31日火曜まで
萩のまち全部がまつり会場に!
実店舗めぐりとオンライン販売の
2本立てで開催

5/1-5/5
萩のまち全部が
会場
(5/5は臨時休館)

期間中は、割引や粗品の
プレゼントもあります。
協賛店は朱色のぼり旗
が目印です。

5/1-5/31
オンライン
販売

は、萩のまち全部が会場
& オンラインでも購入可
能! 萩明倫学会にコン
シエルジュもいます。萩市
に初めて遊
びに訪れる
方は、萩焼の購入や周
遊ルートなど、気軽に
問い合わせください。

今年の「萩焼まつり」
は、萩のまち全部が会場
& オンラインでも購入可
能! 萩明倫学会にコン
シエルジュもいます。萩市
に初めて遊
びに訪れる
方は、萩焼の購入や周
遊ルートなど、気軽に
問い合わせください。

リフォーム検討中の方必見!



こどもみらい住宅支援事業
スタートしました! 詳細は弊社HPへ

全ての世帯
リフォームで
最大30万円
補助
子育て世帯や
若者夫婦世帯には
リフォームで
最大60万円
補助

詳しくは 株式会社 ハウスドクター 山口
☎0120-61-5700



遠近両用専門店



下関市石原253-5
営業時間/9:00~19:00

☎0120-189-994

イデハヤク キュウキュウシャ
めがね せいがん

外壁 屋根 塗装

ドローン 赤外線 診断 見積 無料

リフォーム相談会
5名様限定・来場特典あり
5月28日(土) 9:00~17:00
オムラショールームにて
お問い合わせ (株)オムラ
☎0120-221-256

アトピー・喘息・酒さでお悩みの方!!

気になる赤み、お風呂上がり
寝る前の激しい痒み。
根本的な改善は
体の中、「腸」から!!
気軽に相談下さい。
ステロイドは全く使っていません!!
相談できる薬屋さん。アトピー・喘息・酒さの店
まずは、お電話下さい。天恵堂薬品 山の田支店
☎(083)252-3234

GW ガーデンマルシェが応援します! はガーデニング&家庭菜園! 春のガーデニング応援フェア!



ガーデンマルシェ
Garden Marché
●下関市王市神田6-2-7
●営業時間/9:00~18:00
●年中無休
☎083-248-2253
みよし鍼灸整骨院
@GaedenMarche24
@gaeden.mar

住宅型有料老人ホーム サービス付高齢者住宅

入居相談受付中!! お一人おひとりの暮らしを大切に。

全施設敷金0円!!

新生活応援 キャンペーン 期間限定6/30まで
【住宅型有料老人ホーム】
【サービス付高齢者住宅】
ご入居される方へプレゼント!! どちらかのセットを
お選びください



安心・安全・快適な暮らしを提供いたします。



施設一覧
有料老人ホーム 四季の森
有料老人ホーム あやらぎ
有料老人ホーム いちのみや
有料老人ホーム あんじゆ田中町
有料老人ホーム せせらぎの里
有料老人ホーム セービングひこしま
有料老人ホーム ありすの丘
シニアハウス ばれつと住吉
有料老人ホーム サンライズ東駅
有料老人ホーム ベルリフ元町
有料老人ホーム まほろば
サービス付き高齢者向け住宅 あやらぎ
サービス付き高齢者向け住宅 フェアリーチェ

安心の医療連携
医療機関と連携し、
日常の往診から夜間も
24時間体制でサポート
いたしますので安心です。

▲キャンペーン対象: ①セービンググループの住宅型有料老人ホーム・サービス
付き高齢者向け住宅いずれかに2022/6/30までにご入居された方
②お申込み時に「サンデーを見た」とお伝えいただいた方
※写真は実物と異なる場合がございます

介護サービスの
セービング
代表 (083-242-2000)
下関市衛生宮の下町 8-12

資料請求やご相談などお気軽にお問い合わせください!
☎083-242-2111 (担当) 地域連携
チーム



文写真／安富静夫

ご存知ですか
 1269
 松陰道(豊北町・北宇賀)

今回は、幕末、吉田松陰が通った道です。写真の田園から、正面の狗留山へのコース。海上から砲台など防備の探索が目的でしたが、荒天のため、山から海岸線を、展望しようと思つたのです。

場所は、川棚小野から豊北町へ広域農道ブルーロードがあり、宇賀上峠トンネルの先、右に野菜売場があります。

左へ下ると写真の田園道、右へ登ると狗留山への山道で、たどると、阿川か

す。約1時間半、登ら滝部を経て、写真の地域。上大田・神の松陰は草履(上畑)を通る県道270号線。標高616mの狗留山へ。下山して湯玉町の善念寺に宿泊し、阿川へ戻り、船で下関まで往復しています。

この旅の途中、下関で購入したのが赤間硯。10年間も使つて、亡くなる前に書いた「永訣書」には、「神にしてほしい」とあり、現在は、萩・松陰神社の御神体

学校給食パートスタッフ募集!

学校給食のお仕事なので休日がお子さんと一緒です!

お子さんが学校・幼稚園へ行っている時間帯のお仕事です!

①調理パート

8:30~15:00(実働5.5時間)

※調理師免許お持ちの方、手当3,000円有

②洗浄パート

10:00~15:00(実働4時間)

勤務地 下関市南部学校給食共同調理場(彦島江の浦町3丁目)

待遇 車通勤可(無料駐車場あり)・交通費規定支給・制服貸与

面接は現地にて行います。

給与 時給857円

NFS 西日本フードサービス株式会社

〒747-0064 山口県防府市大字高井544 TEL0835-27-1900(担当:イモトまで)

田中絹代監督作品 上映会

2022 **5/7・8日** 鑑賞料(全席自由) 1日券 500円
 ドリームシップ 海のホール (下関市生涯学習プラザ)
 海のホール・ホワイエにて パネル展開催
 ・映画に関する展示・田中絹代ぶが館のご紹介

(7日)①10:30~12:08「恋文」②14:00~15:42「流転の王妃」
 (8日)①10:30~12:12「流転の王妃」②14:00~15:38「恋文」

5月8日 10:00~ ※1日券で入場可
 「田中絹代監督作品についてミニ講座」
 講師/田中絹代ぶが館 主任学芸員・吉田 勇世

チケット好評発売中! フレイガイド ●ドリームシップ ●田中絹代ぶが館 ●下関市民会館

(お問合せ) ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ) 下関市稲江町3-1-1 ☎083-231-1234

日本で二人目の女性監督としてメガホンをとり、6作品を世に送り出した女性ならではの表現、絹代が伝えたかったもの!

FmY エフエム山口 検索 information



出演:金光一昭、兼頭のぞみ

ハピふらのツイッターはコチラ!
 @happyfmy31

好評! 公開生放送 中!!
 Happy Happy FRIDAY
ハピふら
 放送日時:毎週金曜日 13:30~18:55

爆笑コーナー
 「Twitter大喜利」、
 スポーツ関連コーナー
 「ハピふらゴルフ部」
 「GO!GO!RENOFA!!」も
 絶好調!新山口駅北口駅
 前広場の0・ゼロスタに遊び
 に来てね!!

ハピふらの番組HPは
 コチラ!

「ラジコ」「ラジオクラウド」の
 無料アプリで 簡単・便利・音声クリア!!!

radiko.jp ラジオクラウド

空気
 が
 うまい家。

「音響熟成木材」と「幻の漆喰」でつくる最高峰の健康住宅

空気がうまい家®

新築・リフォーム相談会開催中(予約制)

花粉症・アレルギー・ぜんそく・ウイルス感染などが気になる方はぜひご相談ください



●お問い合わせは

空気がうまい家® 寿工務店
 TEL 083-250-8808

今年はお任せ下さい! エアコン、網戸はお任せ下さい!

エアコンの販売 日立白くまくんRAS-AJ22K(主に6畳用)の場合

取付工賃込

限定5台 **59,800円~**

限定5台 **64,800円~**

その他機種も対応が可能です

※取付の状況で値段は変動致します。ご了承下さい ※写真はイメージ

エアコンクリーニング



特殊洗剤を使用して、
 エアコン内部までしっかり洗浄。
 カビ菌などの臭いのもとを
 ダイレクトに除去します。

こんなに汚れてる!!

オプションサービス
 ●エアコンガスの確認
 ●エアコンの取付け・取外し、位置替えなど

網戸の張り替え

網戸に破れがあったり、
 穴があいていませんか?

網戸が破けて虫が入ってくる
 網戸の色を目立たない色に変えたい
 網戸の破れがひどく修理したい
 など様々な理由でご依頼頂いております

お見積りを無料作成いたします!お気軽にお問い合わせください!※内容・料金は、状態や場所などにより異なります

ベンリー下関北店 電話 0120-195-500

下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

ベンリー下関北店 検索

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料／大人210円、小中学生100円
※下関市と北九州市在住の65歳以上の方100円(要証明書)

●smile,smile,smile.『市川武 絵画展』

4月29日(金・祝)～5月8日(日)9時30分～16時30分(最終日:15時まで)。会場／三の蔵。鑑賞無料。※但し、入園料は別途必要。〈内容〉「どんなことがあっても心はハッピー」そんな想いをもって、笑顔・夢・優しさを描いた作品。オイルパステル、オイルステック、アキーラを画材としたミックスメディア作品35余点を展示即売。問い合わせ／アкусス ☎090-2294-8847



豊田湖畔公園

下関市豊田町大字地吉348 ☎083-766-3488

●MITOMO Presence

しものせきマルシェ in 豊田湖畔公園

4月30日(土)・5月1日(日)10時～16時。※荒天中止。会場／湖畔公園イベント広場。入場無料。〈内容〉ゴールデンウィークの湖畔公園イベント広場に、キッチンカー&キャンピングカーが大集合。実際に内覧OK!見て触れて体験ができます。他に、キッチンカーでの飲食販売、野外ステージでは音楽ライブやダンスパフォーマンスも楽しめます。



ときわ公園

宇部市野中3丁目4-29ほか ☎0836-54-0551

●宇部市制施行100周年記念イベント

【海洋堂 エヴァンゲリオンフィギュアワールド】

開催中～5月8日(日)9時30分～17時。休館日／火曜日(5月3日は開館)。会場／ときわミュージアムイベントホール(宇部市野中3丁目4-29 ☎0836-37-2888)。休館日／火曜日(5月3日は開館)。入場料／200円(高校生以下無料)。※海洋堂 ネイチャーワールドの両会場の入場可。〈内容〉海洋堂フィギュアミュージアム黒壁と連携した、エヴァンゲリオン、ジオラマ及びヒューマンスケールを含むフィギュアを展示。期間限定グッズショップも同時開催。



【海洋堂 ネイチャーワールド in ときわ公園】

開催中～5月8日(日)9時30分～17時。休館日／火曜日(5月3日は開館)。会場／ときわ動物園 体験学習館モンスター(宇部市則貞3丁目4-1 ☎0836-21-3541)。入場料／200円(高校生以下無料)。※海洋堂エヴァンゲリオンフィギュアワールドの両会場の入場可。〈内容〉生物をテーマに造形技術で世界的に高い評価を受けている海洋堂のフィギュアを1,000点以上展示。期間限定グッズショップも同時開催。※混雑時は9時(ネイチャーワールドは9時30分)から整理券を配布する場合があります。整理券がなくなり次第、当日分は終了。



今週の誕生月占い

4/30.sat ▶ 5/6.fri

- 喜怒哀楽が顔に…。せめて喜ばせたい。
- 力が入りすぎ。肩の力を抜いて、ゆったりと、良い週に。
- 人と関わって仲間を作って。パワーを分かち合えよう。
- 気持ちに余裕を。ハーブティーでリラックス。
- 粘りが大切。諦めないで。
- 自らの心をオープンにすることで、相手の心を開けるかも。
- くよくよしない。美味しいものをいって、しっかり体を動かしましょう。
- 人任せにしない。見られていますよ。
- 交渉事は、相手を立てて。
- 理解していただくには、心を開いて、会話が一番。
- できないことははっきり断る。大切な勇気です。
- 言葉遣いに注意。美しい言葉を使うと、心身ともに変化していきます。

占・マリオ

【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

5/7.sat ▶ 5/13.fri

- 自分磨きに良い時。楽しんでください。
- トラブル運が…。人との和を心がけて。
- 金運あり。ただし、欲張りは禁物!
- たまには、独りよがりのプライドを捨てて甘えてみたら?かわいいですよ。
- ツメが甘い。細部にわたり確認を。
- 集中力UP。何事もはかどりそう。
- 先ずは話し合いを。正しいと思っている事が、勘違いということも。
- 発展運。周囲とのコミュニケーションが大きな運気に。
- 人の言動に左右されな。即答は避けて、冷静に対処を。
- 発送の転換を。見えないものが見えてきますよ。
- 中途半端が足かせに。そろそろけじめをつける時かも。
- 調子に乗らない。周囲への気配りを心がけて。

ゴールデンウィーク中などの休日当番医

発熱受診の方は必ず電話で確認を!

5/1 sun

内科 しものせき内科 ☎249-2288=王司上
後藤 ☎252-1682=綾羅木本
有松 ☎258-0246=安岡駅前
門 ☎267-2233=彦島迫町
小児科 吉本 ☎222-9390=向洋
外科 溝口 ☎266-0616=彦島迫町
整形外科 喜多 ☎222-1738=豊前田
婦人科 藤野 ☎252-2200=大学町
眼科 こん ☎250-1008=熊野
耳鼻科 しみず ☎266-5100=彦島江の浦
歯科 しまさき ☎775-1192=豊前町吉永

5/3 tue

内科 牛尾 ☎245-2151=長府龍の甲
大畑 ☎251-6700=武久
やまおか ☎262-1233=梶栗
下関リハビリテーション病院 ☎232-5811=今浦
小児科 きとう ☎254-3152=川中豊
外科 にしはら ☎251-1167=生野
整形外科 おづき ☎281-3055=小月駅前
婦人科 おがた ☎223-5080=赤間
眼科 あさの ☎258-0771=梶栗
耳鼻科 かげやま ☎263-3200=一の宮
歯科 重本病院 ☎772-0014=豊前町黒井

5/4 wed

内科 野田 ☎245-6660=長府龍の浦
花園 ☎233-3355=後田
ごとう ☎263-3120=秋根南
おおむら循環器科 ☎233-2000=大坪本
小児科 広崎 ☎222-7003=上新地
外科 松井 ☎232-2255=丸山
整形外科 寺崎 ☎234-7000=貴船
婦人科 やかべ ☎257-0303=秋根西
眼科 青木 ☎262-1770=安岡本
耳鼻科 ひろせ ☎227-2356=上田中
歯科 ふじかわ ☎774-2224=豊前町黒井

5/5 thu

内科 佐々木 ☎284-0151=吉田
岡野 ☎255-5670=川中豊
五十嵐 ☎252-0733=幡生本
彦島 ☎266-4008=彦島江の浦
小児科 石川 ☎249-5830=伊倉新町
外科 門脇 ☎223-2131=宮田
整形外科 だて ☎254-0022=綾羅木本
婦人科 済生会下関 ☎262-2300=安岡
眼科 ウエダ ☎257-0002=秋根南
耳鼻科 よねだ ☎245-2930=長府中浜
歯科 青柳 ☎287-0563=柳町下坂

5/8 sun

内科 岡病院 ☎282-0070=小月本
山口 ☎257-1570=一の宮本
りゅう ☎258-3457=安岡本
ひつもと ☎223-0657=竹崎
小児科 帆足 ☎222-0808=上田中
外科 しものせき脳神経外科 ☎251-1010=熊野
整形外科 長府みらいクリニック ☎248-1666=長府才川
婦人科 野口 ☎258-2277=梶栗
眼科 福村 ☎242-2770=綾羅木本
耳鼻科 でんてん ☎281-3341=清末鞍馬
歯科 じょうの ☎776-5151=豊前町宇賀

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)
☎252-3789 時間:19時～23時
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
最新の日曜祝日当番医はこちらからも確認できます
→ <https://www.smisikai.or.jp/ippan/touban>

新型コロナウイルス感染症の拡大の懸念から、開催予定のイベント・展示会・行事(以前掲載分などを含む)などが急遽中止や延期となる可能性があります。お出掛けになる前に主催者などにご確認下さい。

5月7日号のサンデーは、お休みします。
次回は、5月14日号の発行となります。



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は5月13日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。
フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(お預かりした写真は返却します)。フォトラボ応募をメールでも受付中!携帯からもお気軽にご応募できます。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募は】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp 郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたと、サンデー求人 395号



雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
形態 派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

下関市内

配達員さん募集!!

職種／新聞配達スタッフ
資格／要原付免許
勤務地／下関市内
給与／月あたり
70,000～120,000円
※配達部数による
勤務時間／AM2:00より1～2時間程度
応募／電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他／一緒にいい汗流しませんか?
初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店

下関市神田中町17-12

☎083-253-0919 [月～土9時～18時(祭日除く)]

山の田・川中周辺

集金スタッフ募集!!

職種／集金スタッフ
仕事内容／お仕事は、毎月25日～翌月3日までの間です。
あなたの都合で働けます!
勤務地／山の田・川中周辺
給与／《集金額の5%》
月あたり
30,000円～100,000円
※集金件数で変わります
応募／電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他／短時間で高収入!初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店

下関市神田中町17-12

☎083-253-0919 [月～土9時～18時(祭日除く)]

長府黒門東町及び前勝谷町

【クルーズ長府・勝山】パート従業員募集!!

資格／保育士・児童指導員(教員免許等)
※資格が必要となります。
仕事内容／発達のお子さんや障がいをもったお子さんを放課後などにお預かりし、モンテッソーリ教育での療育や農業体験や社会体験のお手伝い送迎等を行うお仕事です。
勤務地／長府黒門東町及び前勝谷町
給与／◎保育士:時給1,250円
◎児童指導員:時給1,150円
※別途業績により賞与あり。
勤務時間／◎12:00～18:30 ◎9:30～17:30
※学校に合わせますので殆どが①です。
休日／日・祝日・お盆・年末年始
待遇・福利厚生／交通費支給・社会保険・雇用保険
労災保険(条件によって異なります。)
応募／電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。

合同会社ホーム 放課後等デイサービスクルーズ

〒751-0803 下関市前勝谷町14-5

☎083-242-1956 (担当:大塚)

幡生、貴船、武久周辺

未経験者大歓迎・自信がつくまで丁寧に指導致します!

職種／新聞配達員
資格／要原付免許、年齢・男女不問
勤務地／幡生、貴船、武久周辺
給与／月収50,000円～
※部数、地域によって異なります
勤務時間／1:30～5:00の間で2時間程度
(出勤時間は応相談)
待遇・福利厚生／バイク貸与(貸与バイクでの通勤可)
車通勤可、労災完備
応募／まずはお気軽にご連絡下さい!!
その他／★副業でのスタッフ活躍中!
★プラスαの収入が欲しい方にピッタリ!
★時間外はFAX、メールにて対応します
FAX:083-234-3625
メール:s-mainichi@ad.wakwak.com

(有)毎日新聞下関販促センター(採用係)

下関市一の宮卸本町2番3号

☎083-231-4565 (受付/平日9:00～17:00)

豊前田町

趣味と仕事、両立できます!! しっかりサポートします!!

朝食スタッフ[アルバイト・パート]

仕事内容／ホテル内での朝食業務全般
給与／時給930円
★7:00までは早朝手当
(30分 50円別途支給)
勤務時間／5:30～9:30(4時間勤務)
休日／シフト制(日数等相談可)
待遇・福利厚生／交通費15,000円まで全額支給
有給あり(入社半年後から)
給料日前に稼働運動奨励金支給
制服貸与・車通勤可・社員割引あり
応募／まずはお気軽にお電話ください。

フロント事務[パート]

仕事内容／簡単な事務補助と
お客様のチェックイン・チェックアウト
給与／時給1,000円
勤務時間／13:00～22:00(実働8時間)
【勤務日数:週2～3日程度(応相談)】
待遇・福利厚生／社保完備、有給有、交通費規定支給
制服貸与、稼働率運動奨励金支給
応募／まずはお気軽にお電話ください。



東横イン下関
海峡ゆめタワー前

東横イン下関海峡ゆめタワー前

下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩8分)

☎083-234-1045 (担当:支配人)

富任町

お困り事を解決する「ベンリー」サービススタッフ!

職種／生活支援サービス(便利屋)
資格／要運転免許証(AT限定可)
◎経験者歓迎(建築、水道、電気、造園等)
◎一生懸命な未経験者・大学生歓迎!!
仕事内容／未経験でも安心!先輩が丁寧に教えます。
未経験から「手に職」も可能!
20代、30代が活躍中!!
★ハウスクリーニング(レンジフード・バス等)
★庭の手入れサービス(草刈・剪定等)
★家の修繕サービス
(塗装・網戸張替・リフォーム)
★エアコンクリーニング
★エアコン工事(取付・取り外し)
★代行業務など!

給与／時給1,000円～1,350円
(研修中:時給950円/最大160時間)
※技術・技能の実力がつけば時給アップします。
勤務時間／8:15～17:15のうち応相談
★週3日～、午前4h又は午後4h(シフト制)
待遇・福利厚生／交通費規定支給、制服貸与、OJT研修有
賞与:業績により支給
応募／電話連絡後、履歴書(写貼)持参下さい。
その他／未経験から「手に職」も可能! 沢山の経験を
通して、ゆっくり自分のペースで学べます。



ベンリー下関北店

下関市富任町1-5-10(国道191号沿 アルク安岡店隣近く)

☎083-229-5601 (総務部/吉本まで)



だて整形外科
リハビリテーション
クリニック

\\だて整形外科が行う楽しく元気になれるイベント\\

だて整形健康応援祭!

計測等されない方でもお気軽にご来院下さい♪

開催日
5月15日(日)
[10:00~15:00]

《会場》

だて整形外科
リハビリテーション
クリニック院内

入場
無料

EVENT SCHEDULE

受講料・参加料金

無料

対象/来院者全員

▶ 楽しく元気になれるイベント!

計測

体組成分析装置 無料計測

《定員》先着24名

筋肉などが減少するサルコペニアのリスクがある高齢の方に強くオススメです!

10:30~11:30 **骨格筋量指数(SMI)を測定しましょう!**
SMI(骨格筋量指数)が基準以下の場合にはサルコペニアの可能性があります。
11:30~12:30 **筋肉量と体の水分量を測定!!**
12:30~13:30 **SMI基準値**
男性 7.0kg/m²未満
女性 5.4kg/m²未満

申し込み 10時から整理券をお配りします。

体験

最新痩身機器 無料体験

《定員》抽選で10名

脂肪を減らし、筋肉をつけてくれる、痩身最新機器を無料体験できます!

寝ているだけで、理想のボディラインづくり!
筋肉を鍛えつつ、脂肪を燃焼
お腹 お尻
申し込み LINE登録いただくと抽選に参加できます。

体験

リハビリ体験

《対象》20~70歳の方、先着48名

当院の理学療法士、作業療法士によるリハビリを体験!あなたのカラダチェックをします。

10:30~14:30
申し込み 10時から整理券をお配りします。

体験

キッズドクター体験

《定員》10組20名

包帯巻きなどの体験、白衣を着ての写真撮影を行います。修了証をお渡しします。

13:30~14:15
申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。



講演

女性の手のお悩み相談教室

講師:院長 伊達 亮

《定員》16名

手にお悩みの方は多くいらっしゃいます。その中でも女性に起こりやすい手の痛みについて、その要因と対策について当院院長が講演します!

10:30~11:00
申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。



講演

骨粗しょう症教室

講師:日本骨粗しょう学会認定インストラクター 和田 友希

《定員》16名

骨粗しょう症の予防や治療について詳しくお伝えします

11:10~11:40 **Ca**
申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。



講演

高齢者の服薬指導

講師:まさむね薬局 薬剤師 榛澤 孝一

《定員》16名

ご高齢の方向けに服薬の注意点などについてわかりやすく講演いたします。

11:50~12:20
申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。



講演

ロコモ克服 ~いくつになっても歩ける喜び~

講師:理学療法士 長谷川 豊

《定員》16名

健康寿命を延伸するためのポイントや運動方法などについてお伝えします。

12:45~13:15
申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。



院長からの挨拶

当院は1985年に開業し、地域の方々に支えていただき37年目を迎えました。そこで、今回地域の皆様へ日頃の感謝をこめて、楽しく健康になれるためのイベントを企画しました。ぜひお気軽にお越し下さい!

日本整形外科学会 整形外科専門医/日本リウマチ学会 リウマチ専門医 院長 伊達 亮
日本リハビリテーション医学会 リハビリ専門医

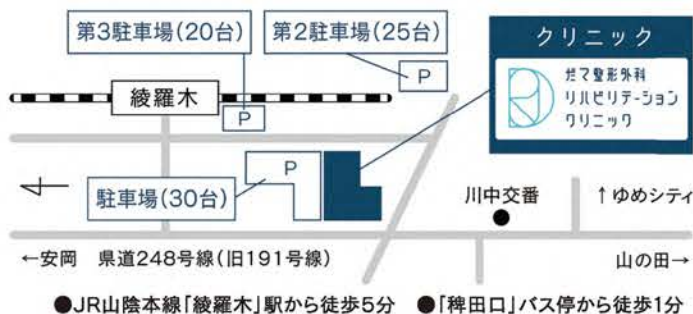


友だち登録者の中から抽選で
筋力強化&痩身機器の体験ができる!

LINEの
友達登録はこちら▶



Access Map



新型コロナウイルス対策について

当イベントはコロナウイルス対策の注意を払い、開催します。



新型コロナウイルス状況によりイベント内容の変更や中止する場合があります。

だて整形外科リハビリテーションクリニック

〒751-0849 山口県下関市綾羅木本町 2-4-22

083-254-0022

詳しくは
WEBへ

だて整形外科リハビリテーションクリニック

<http://www.date-c.com/>

SNS更新のご案内

LINE

Instagram

Facebook

予約はコチラ



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

<https://sunday-ns.co.jp>

✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

【受付時間】平日 9:00~17:00

※毎日メディアサービス山口

サンデー配布員募集!

お気軽にお問合せください!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水~金の日中で都合の良い時間帯で働いてください。【配布区域】概ね200~500世帯(収入)配布数で違いますが、月1~3万円程度です。

蒲生野(約110部)・ライオン向け(伊倉本町(約430部)・保原平塚です。

厚島迫町3-4(約240部)・ゆめマート周辺・川棚地区(約300部)

本町3-4丁目(約200部)・坂と南郷・トレーニンク向き

吉見地区(約400部)・平塚です。【小月駅前・小月茶屋1・2(約400部)】