

5月15日(日) 10時〜17時

場所 唐戸親水緑地
姉妹都市ひろば

下関市阿弥陀寺町6

みんなでつくる、みんなで楽しむ音楽(おとくり)とショッ
プ(ものづくり)がコラボレ
ーションする「ワンピク。」を開
催。ジャンルを超えた仲間た
ちが毎年1回、力を合わせて、
空と風と海のあるこの姉妹都
市ひろばで、ひとつになってイ
ベントを繰り広げます。

※雨天中止・入場無料

〔会場に際して〕当日は、マスクの着用を願
います。熱がある、咳が出る、体調がすぐれ
ない方の来場は控えてください。会場にお
ける感染症対策に協力ください。

 **ワンピク**
ONEDAY Picnic 2022
おしゃべりな動物たちが、自然を満喫する一日を過ごす
ワンピクは、自然を満喫する一日を過ごす
ワンピクは、自然を満喫する一日を過ごす



《底い合わせ》ONEDAY Picnic事務局
☎083-223-5361

ONEDAY Picnic 2022

山形県
●セパンイレブ
●新下関駅
●東山大学
●ロソン
●旧新下関
食室
●住吉神社
★郵便局
●スーパーまるき
●関門トンネル
●JR「新下関駅」から
徒歩で5分。バス
停「一の宮」下
車、徒歩約5分。
(問い合わせ)住吉神社
0108-256-2656

5月15日(日) 本願祭 13時
御田植神事 14時30分
場所 住吉神社
下関市一の宮住吉一丁目

市役所
山一銀行
サンリブ
カモン
クラブ
魚山
八幡宮
赤間神宮
南戸
市場
長府→
★
姉妹都市ひろば
バス停「赤間神宮前」下車、徒歩約2分。

下関市内外で活躍する個性豊かなエンターティナー約10団体が、普段なから有り得ない夢の共演！多種多様なパフォーマンスを繰り広げます。

ハードロック・ヘヴィメタル・沖縄ポップス・郷土芸能・ダンス・ジャズ・バンド・オルゴール・墨アート・ロックなど。

ワンピクキッチン

人の飲食店から下関市内外からワンピク限定メニューを引きつけて集結！

ハンバーガー・カレー・瓦そば・たこ焼き・本トニック・焼き団子・焼菓子・トニックなど、約20店舗。

おひつ

もしも

来場に際しては新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。

業祭に指定。
本殿祭13時、御田植神事14時30分、奉納武道大会8時30分、(弓道)と雨天中止、浮

奉仕する総勢約40名の
地元中学生が舞い踊る
西日本一の「御田植祭」
住吉神社で、農耕祭事「御
田植祭」を開催。
今から千八百年以上前の神
功(じんぐう)皇后の故事に由
来するもので、神田に八乙女
が田植えをし、あぜ道では早
乙女が神楽にあわせて舞を踊
る優雅な祭典。住吉神社の最
も大きな神事であり、規模も
西日本一の御田植祭といわれ
ています。当日は早乙女・八乙
女たち総勢約40人の地元の中
学生の奉仕により盛大に斎行
されます。昭和28年、下関市農


 弁護士法人 www.ohga-law.com
 山口県弁護士会所属
大賀綜合法律事務所
 下関メインオフィス ☎083-249-6010 下関市赤間町2番17号 大賀ビル
 《 宇部オフィス／山口県宇部市相生町5番8号 ☎0836-38-8030 》

リフォーム検討中の方必見!




こどもみらい住宅支援事業
 スタートしました! [詳細は弊社HPへ](#)

全ての世帯
 リフォームで
 最大 **30** 万円
 補助

子育て世帯や
 若者夫婦世帯には
 リフォームで
 最大 **60** 万円
 補助

※補助金には条件がございます

詳しくは **株式会社 ハウスドクター山口**
 **0120-61-5700**

外壁 屋根 塗装
 ドローン 赤外線 診断 見積 無料
 リフォーム相談会
 5名様限定・来場特典あり
 5月28日(土) 9:00~17:00
 オムラショールームにて
 お問い合わせ (株)オムラ 0120-221-256
 下関市一の宮本町3-18
 オムラ 検索

小売業・飲食業・サービス業などの事業者様へ
下関市プレミアム付商品券
取扱加盟店になりませんか？

TAIRA NO TOMOMORI

コロナ
 愛つ！
 下関市
 プレミアム付
 商品券 2022

全館共通券

**血液をきれいにして
丈夫な血管をつくろう!**
糖尿病の改善にも効果的!!

あなたの血はキレイですか?

☐ 顔色がどす黒い ☐ 歯茎が暗褐色
☐ 皮膚が硬化している ☐ 痔がある
☐ 手足が冷える ☐ 肩や首筋が凝る
☐ 物忘れしやすい ☐ 血管が浮きやすい
☐ 舌の裏側が暗紫色に腫れている
☐ 舌の色が暗赤色のシミがある
☐ 目の下にクマがある
☐ 頭痛もちである
☐ 唇が紫である

癌血とは?
QRをチェック!



3個以上あてはまった方は癌血(おけつ)に注意です!!

春は悩みの多い季節、自律神経失調症

うつ びくまり 5月病

春になると「何かした症状が強く出る」「立てるかもしれな

至東駅 ● 十字堂 染物店ビル 至長岡
市役所 ● 市役所 国道9号線
● グランドバース 田中川
プラス ももき皮膚科
● 朝原酒店
駐車場 ★ 立血漢方堂 至下関駅

日本中医薬 立血
研究会会員
所・下関市田中町12
号・9時30分～19時
休・日曜・祝日 駐
☎083-223-5
イスクラ産業株
https://www.iskra

ご存知ですか!?

40代以降の
女性・男性、高齢の方が…

尿漏れ

を体験しています!

漢方で「尿漏れケア」を始めましょう!!

漢方の治療では、腎虚、水毒・水滞、お血
など排尿のトラブルの背景にある原因
を探り、正常にして、頻尿・尿漏れを改
善していくことを目的にします。

神経の乱れは万病を招きます!

イライラする」「やる気がでない」「眠い」など自律神経が乱れ
ていませんか?そんなお悩みに「中医学」の知恵が何かお役に
立つかも。ぜひご相談ください。

漢方堂

2-14
/有
5434
式会社
.co.jp/

親身な漢方相談。
健やかな老後を
中国漢方の知恵と薬で
立畠文江

平家 源氏

総額 **26億円** × **30%もお得!!**

しものせき応援券

使用期間 令和4年7月1日(金)～10月31日(月)

只今、取扱加盟店申込受付中!

お申し込み方法は、
ホームページをご覧くださいか
お問い合わせください。

詳しくはこちらから
<https://s-premiumken.jp>

※購入申込は、インターネットまたはハガキによる予約販売(応募者多数の場合は抽選)。
応募期間:6/1(水)～6/14(火)まで。詳細はホームページなどをご確認ください。

しものせき応援券
全店共通券
¥1,000
※有効期限 令和4年7月1日(金)～10月31日(月)

中小規模店舗専用券
しものせき応援券
¥1,000
※有効期限 令和4年7月1日(金)～10月31日(月)

**5万円で、
6万5千円分の
お買い物ができる!**

お問い合わせ

下関市プレミアム付商品券事務局
tel.083-227-2275 下関市南部町21-19

運営 **下関商工会議所**

完熟

シーズン到来!!

希少な国産パインの中で
西表島産はわずか2%!

沖縄県西表島の
農家さんより直送!

那覇から船へ
およそ1,000km

西表島 石垣島

私たちが愛情たっぷり育てました!

池村農園 平井農園 池村農園

桃のような香り、濃厚な甘みに、リピーター続出!!

平均糖度
約19度

※自社調べ

※写真はイメージです

農家さんの名前、
写真裏、こだわり、
レシビを入れて
お届けします。

生産者直送 果物通販上 **日本一!!**

※2021年TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

沖縄 西表島産

濃蜜 ピーチパイナップル

初回限定 1箱 1.6kg以上 (約2~3玉)

2,480円

(税込) 同住所に2箱以上で送料無料

お1人様6箱まで 1週間~2週間でお届けします。

ご注文はこちら! **050-1865-5724** [受付時間] 午前9:00~午後8:00まで 年中無休

〒869-0512 熊本県宇城市松橋町古保山2715-19

■お支払い/代金引換(代引手数料350円(税込)別途) ※贈答用の場合、振込用紙到着後7日以内にコンビニ・郵便局で。■振込手数料はコンビニ無料、郵便局110円(税込)。■送料/1,100円、同住所に2箱以上で送料無料。(クール発送が必要な場合は300円(税込)別途)。■運賃(沖縄を含む)の場合は1個口あたり2,000円(税込)別途。■発送/ご注文受付日より1週間から2週間でお届け。■返品・交換/商品到着後3日以内にご連絡を。お客様の都合の場合、往復送料はお客負担とさせていただきます。一部ご使用になった商品の返品・交換はご容赦ください。■個人情報の取り扱いについて/お客様の個人情報は、商品発送及び情報提供、サービスのご案内のために利用させていただきます。

J-DMA
公益社団法人日本果物流通協会

VOICE 読者の便利 1年ぶりに下関市に転居してきました。サンデー下関をいつも楽しみに見ていたの
で、懐かしい気持ちとまた大好きな下関の情報に触れることが出来て嬉しく思いま
す。これからも情報満開でお願いします。(44歳・主婦)

毎回届くのを楽しみにしています。1面の店舗紹介に始まり、地域のイベント情報も
休日の予定に大変助かっています。どさけんの食レポも大いに参考にさせてもらっ
ています。(54歳・非常勤講師女性)

**赤江美学、
果てしなき蠱惑の世界**

（開い合わせ）
田中絹代ぶんか館
☎083-250-7666

開催中 10月3日
（場）下関市立近代先人顕彰館
田中絹代ぶんか館1階ふささ文学館
田中絹代ぶんか館1階ふささ文学館
田中絹代ぶんか館1階ふささ文学館

（来場）に際しては新型コロナウイルス感染症の
防止のため、マスクを着用してください。熱がある
咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控
えてください。

下関出身の作家、赤江漫。没
後10年となりましたが、今も
書籍が刊行され、特集本が出
されるなど、人気を維持してい
ます。本展は赤江漫の代表作
を取り上げ、直筆の原稿など
を取り混ぜながらその世界観
を紹介いたします。※観覧無料

（休館日）火曜・水曜日
（祝日の場合は翌日）
開館時間：9:00～
17:00（入館は16:
30まで）
バス停「西の端」下車、
徒歩2分。バス停「唐
戸」下車、徒歩5分

下関市立歴史博物館
（開い合わせ）
下関市立歴史博物館
☎083-241-1080

5月13日（金）7月10日（日）
（場）下関市立歴史博物館
下関市長府川端2丁目2番27号

己の生死を賭けて戦陣に
立った武士たち。彼らが用いた
刀剣や甲冑などの武具は、実
戦のなかで機能的に進化して
いきました。また、江戸時代
に入り戦乱がやむと、武具には
権力や武威の象徴としての
役割が求められます。いつの
時代においても武具には、当時
の技術力の粋が集められました。
下関市域には、この地の職人
たちが作り上げた武具や、長
府毛利家・清末毛利家ゆかり
の武具などが伝えられています。
本展覧会では、それらの武
具を紹介。下関ゆかりの武具
を通じて、それぞれの時代の武
カタチに触れてみませんか。

展示解説会
6月4日（土）6月12日（日）
6月19日（日）6月22日（水）
6月25日（土）

（時間）各13時30分～14時10分
（講師）当館学芸員 松田和也
※参加無料。予約不要。内容は、い
ずれも同じです。参加人数が多い
場合、複数回に分けて実施する場
合があります。

（観覧料）
一般 210円
大学生等 100円
18歳以下の方は観覧無料。
市内在住の65歳以上の方は100円
（※どちらにも要する証明書を
お持ちください）

企画展 サムライの装い
下関ゆかりの武具

（開い合わせ）
下関市立歴史博物館
☎083-241-1080

「鉄鎧地五十
八間筋兜」
（住吉神社蔵）
初代長府藩主
毛利秀元所用
の兜。藩祖ゆかり
の武具として長府毛利家に伝えられ、
住吉神社に奉納されたものです。
「青地一文字三星五七桐沢湯
紋散直垂」
（下関市
立歴史博物館蔵）
12代長府藩主毛利
元運・13代長府藩主
毛利元周所用の
直垂。長府毛利
家の家紋が散り
ばめられています。
またこの直垂を着
用した元周の画像も
遺されています。

長府毛利家伝来の甲
冑。前立などに同家の家紋である
五七桐があらわされています。ま
た、軽量化のために、所々に鉄で
なく革が使用されています。

企画展の見どころ！

「鉄鎧地五十
八間筋兜」
（住吉神社蔵）
初代長府藩主
毛利秀元所用
の兜。藩祖ゆかり
の武具として長府毛利家に伝えられ、
住吉神社に奉納されたものです。
「青地一文字三星五七桐沢湯
紋散直垂」
（下関市
立歴史博物館蔵）
12代長府藩主毛利
元運・13代長府藩主
毛利元周所用の
直垂。長府毛利
家の家紋が散り
ばめられています。
またこの直垂を着
用した元周の画像も
遺されています。

「鉄鎧地六十間筋兜紫系威二枚
胴具足」
（下関市立歴史博物館蔵）

チケット好評発売中！
杉並児童合唱団
～友情出演/下関青少年合唱隊～

2022年8月7日（日）
下関市民会館 大ホール
開演13:30（開場12:30）
全席自由 1,000円
※3歳以上有料、2歳以下はひざ上鑑賞のみ無料

（プログラム）
（第1部）児童合唱曲「ビロディ」/杉並児童合唱団
（第2部）「ふたりの世界」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第3部）「うたえバカ」/杉並児童合唱団
（第4部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第5部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第6部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第7部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第8部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第9部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他
（第10部）「おとぎの国」/下関青少年合唱隊（合唱）と小島と他

延期となった
2021年8月8日公演の
チケットで入場できます

（主催）公益財団法人 下関市文化振興財団
（協賛）下関市教育委員会、下関市文化協会
（後援）下関市、下関市教育委員会、下関市文化協会

万が一の場合のために切り取って保管しておいて下さい。 TOTO LIXIL
TOTO LIXIL

安心 丁寧 迅速 安心料金設定 あなたの町の
水道屋さん

水のトラブル即解決

トイレ 蛇口の水もれ 排水 水もれ 3,300円～ その他 1,100円～
1,100円～ 1,100円～

出張費 見積り無料
高齢者割引制度あり
★60才以上のお客様作業料10%引き
★年中無休（7～24時）実費で対応します！

山口水道センター 0120-012-790 ケータイからでも大丈夫！
ウォーターマン 3,000円割引
●下関市大字堀江407-6 ●下関市汐入町28-13 ●山陽小野田市小野田2564 ●宇部市則賢1-10-34
★営業エリア★ 下関市・長門市・山陽小野田市・宇部市

住宅型有料老人ホーム サービス付高齢者住宅 入居相談受付中!! お一人ひとりの暮らしを大切に。

新生活応援 期間限定6/30まで
【住宅型有料老人ホーム】
【サービス付高齢者住宅】
ご入居される方へプレゼント!! どちらかのセットをお選びください

Aセット Bセット
寝具（上布巾・毛布・枕）・室内シューズ 小型冷蔵庫
居室 食堂 食事 デイサービス

安心・安全・快適な暮らしを提供いたします。
（株）旨楽庵 手作りの美味しく
栄養満点の食事が楽しめます。

全施設敷金0円!!
施設一覧
有料老人ホーム 四季の森
有料老人ホーム あやらぎ
有料老人ホーム いちのみや
有料老人ホーム あんじゅ田中町
有料老人ホーム せせらぎの里
有料老人ホーム セービングひこしま
有料老人ホーム ありすの丘
シニアハウス ばれっと住吉
有料老人ホーム サンライフ東郷
有料老人ホーム ベルリフ元町
有料老人ホーム まほろば
サービス付き高齢者向け住宅 あやらぎ
サービス付き高齢者向け住宅 フェアリーチェ

安心の医療連携
医療機関と連携し、
日常の往診から夜間も
24時間体制でサポート
いたしますので安心です。

▲キャンペーン対象：①セービンググループの住宅型有料老人ホーム・サービス
付き高齢者向け住宅いずれかに2022/6/30までにご入居された方
②お申込み時に「サンデーを見た」とお伝えいただいた方
※写真は実物と異なる場合がございます

介護サービスの
セービング 代表（083-242-2000）
下関市衛生宮の下町8-12

資料請求やご相談などお気軽にお問い合わせください! (担当) 地域連携
チーム

☎083-242-2111

ROSE CLINIC 5月価格 **医療脱毛** ローズクリニックへ乗り換えるなら **今がチャンス!**

ムダ毛ストレス解消! 当院 最新機種導入
最先端医療レーザー脱毛 **メディオスター**
オスメ全身脱毛! 最短5回で終了!
メディオスターエコノミーコース
5回 93,500円 (税込) 85,000円 (税別)
※当院で初めて脱毛される方限定 ※自由診療

しっかり & こたわり派の方に!
ドレープ脱毛 (高速全身医療脱毛)
3回 142,780円 (税込) 129,800円 (税別)
※自由診療

V・I・O 3回 27,390円 (税込) 24,900円 (税別) ※自由診療
両ワキ・ヒジ下・ヒザ下 3回 65,780円 (税込) 59,800円 (税別) ※自由診療

バス全体 両ワキ・二の腕 背中上部 ヒジ下 背中下部 腰 ヒップ
腹部 手の甲 足の甲 太もも ヒザ

※V・I・Oと顔を除く全身
広告内全て初診例。他、詳細はカウンセリングにて

美容皮膚科 **ローズクリニック** クリニック直通電話（電話受付18時まで）
☎083-242-6411
新下関駅から徒歩1分 土日・祝もOK 20時までOK 無料駐車場完備
下関市秋根西町2-3-7（クエスト内） ●診療時間：10～20時（土日祝18時迄）
〈休診日〉毎週月曜、第4日曜、年末年始

電話で相談 10～18時
メールで相談
& WEB予約
HP専用フォームより
※予約1時間前! 面談無料カウンセリング

医療脱毛についての
詳細はこちら

当日予約 当日治療可 自由診療 予約制 カウンセリング無料 電話でのご相談も
お気軽にどうぞ

LINE@
はじめました!

～新型コロナウイルス～
当院の対策と消毒について

安心して治療を受けていただけますよう
新型コロナウイルス対策を徹底しております。

萩・夏みかんまつり



5月14日(土)・15日(日)
各日10時〜16時

場所 かんきつ公園(旧田中別邸)
萩市平安古164

萩の特産品、夏みかんづくしのイベントを開催。夏みかんや夏みかん製品の販売、夏みかんクイズラリーやガラポン抽選会、郷土芸能の披露や抹茶席などが行われます。かんきつ公園には、夏みかん約100本をはじめとする柑橘類10種約380本が植えられています。当日頃は白く可憐な花が咲き、この季節ならではの風景が楽しめます。



〈問い合わせ〉萩・花ごよみ実行委員会(萩市観光課) ☎0838-25-3139
JR山陰本線「萩駅」下車、萩循環まあーバス(東回りコース)「保健センター」バス停より徒歩6分。萩循環まあーバス(西回りコース)「平安古南団地前」バス停より徒歩5分

城下町の白壁や武家屋敷の土塀からのぞく夏みかんは、その時代の名残とともに萩の情緒を感じさせる風景となっています。5月上旬、中旬頃には、白い小さな花が咲き誇り、まちじゅうが甘くさわやかな香りに包まれます。萩城下町の夏みかんの花のかわり、環境省選定「かおり風景100選」(平成13年11月認定)に山口県で唯一選ばれています。

歴史体感☆海峡ミニシアター 武蔵・小次郎の 巖流島の決闘



〈問い合わせ〉下関市観光政策課 ☎083-227-3305

開催中 6月12日(日) 期間中の「土・日」実施
場所 カモンワーフ海側ステージ
下関市唐戸町6-1
〔バス停「唐戸」〕下車、徒歩約3分

唐戸、カモンワーフの海側ステージで、宮本武蔵と佐々木小次郎の巖流島の決闘を描いた観光寸劇を上演。迫力満点で、大人から子どもまで楽しめる内容です。上記期間中の土曜・日曜に開催。
《開始時刻》11時30分、13時、14時の3回(各回10分程度)。雨天時や荒天時は中止になります。密にならないよう、マナーを守って観覧を楽しみましょう。
※観覧無料、予約不要
〈来場に際して〉新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用ください。熱がある、咳が出る体調がすぐれない方の来場は控えてください。



〈問い合わせ〉acid.アキッド(平日9時〜16時) ☎070-2697-1133

場所 門司港駅海側連絡船乗場周辺
北九州市門司区港町
〔JR「門司港駅」下車、徒歩約5分。〕マリンゲートもより徒歩約4分

〈来場に際して〉外出前に体温の計測をお願いします。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用ください。会場は混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。会場内における「感染対策」に協力下さい。



〈問い合わせ〉acid.アキッド(平日9時〜16時) ☎070-2697-1133

井上建設でリフォーム!

増改築以外にも
**塗装・水廻り
屋根葺き替え工事**など
ご好評いただいております。

井上建設株式会社
〒751-0856 下関市神田町18-3
https://www.inoue-k.co.jp
Mail: info@inoue-k.co.jp
☎0120-53-0333

アトピー・喘息・酒さでお悩みの方!!

自然治癒力UP!!
高める!!

気になる赤み、お風呂上がり寝る前の激しい痒み。
根本的な改善は体の中、「腸」から!!
気軽に相談下さい。

「栄養猫」で検索!!
天恵堂 アトピー 検索

相談できる薬屋さん「アトピー・酒さ・アレルギー」の店
まずは、お電話下さい。 **天恵堂薬品 山の田支店**
下関市山の田町2-2 Tel(083)252-3234

お客様と対等な交互関係を大事にします。

リフォーム事業
Remodeling Business
住宅の増改築/リフォーム/水回り

塗装事業
Painting Business
住宅塗装/防水工事

造園業 Landscaper
新築外構工事/庭園制作

日本交互
下関市一の宮町3-4-12 ニシテンビル202号
☎050-6861-2359
〔受付対応時間〕月曜日〜金曜日(祝日・お盆・年末年始除く) 9時〜17時

エアコン取付・取外し・移設

エコドキにお任せ下さい!

工事保証3年付

数量限定 **エアコン大特価セール**

エアコン	標準取付	新設取付	エアコン標準取外
HITACHI Inspire the Next RAS-AJ22L	¥12,000	¥15,000	¥4,000
Panasonic エアリア CS-221DFL	¥12,000	¥15,000	¥4,000
MITSUBISHI ELECTRIC 電リ線 MSZ-GV2221-W	¥12,000	¥15,000	¥4,000

引越し時はこちらがお得!
取外→運搬→取付
¥16,000

※価格は税込表示
★無くなり次第販売終了となります。10月期などその他期もございましてお問い合わせ下さい。

不用品回収・お片付け

お見積り無料

遺品整理

突然の不幸や不慮の事故でお亡くなりになったご家族の遺品の処理や整理を一括で行います。

生前整理

●引越し前後の不用品整理 少量でもOK!!
●草刈り、庭木伐採

一般社団法人 遺品整理士認定協会 ★遺品整理士在籍 ★他店様より1円でも高い場合はご相談下さい
https://www.is-mind.org/sm

コチラをお持ちいただくと**10%OFF!**

エアコン取付・取外し・移設
エコドキ ☎083-237-9045
山口県下関市小月町2850-2

《受付時間》
○エアコン/8:00〜19:00
○不用品回収/9:00〜20:00

担当 **安藤**

追加費用一切なしの
ご葬儀『安心プラン』

地域最安値

直葬 **7.7万円** 《税込》
家族葬 **15.4万円** 《税込》

※生前予約承ります。※終活サポートも全て無料見積もり ※クレジット可

あらた葬送 下関市竹崎町3-1-12
〔24H対応〕TEL083-227-3348

面倒な草刈りも Benryy にご相談下さい!

※作業内容・料金は、ご要望・草の伸び具合や場所により異なります

庭のお手入れはおまかせ!

専用機械を使用し効率よくスピーディー! 草を生えにくくする処理も!

草刈り作業

お庭、駐車場、空き地、公園、畑など草刈り専用機械や手作業で、周囲の状況に応じご迷惑を掛けないような作業を丁寧に行います。

草取り作業

草刈り機が入れないような狭い場所でも、スタッフが手作業で抜き取っていきますので、雑草が生えにくくなります。

防草シート施工

草刈り・草抜き後、専用シートを敷き、草を生えにくくします。耐久性や見た目、場所にあわせた施工をご提案をさせていただきます。

樹木の伐採

自宅の周りの庭木の伐採から、枝木の処分や後片付けなど幅広く対応します。ぜひ一度ご相談ください。

高枝切り

お家の敷地からはみ出てしまった、育ちすぎた枝の伐採や、手の届かない高所での作業にも対応しております。

見積無料
お電話にお知らせください

ベンリー下関北店
TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

下関市富任町1-5-10
詳しい内容はHPへ! **ベンリー下関北店** 検索

第1回 文化財講座

《演題》しものせき
考古発見の一番！下関の歴史考古、様々な
「一番」を探ります！5月28日(土)
①10時30分～12時
②14時～15時30分場所 下関市立考古博物館 講堂
下関市綾羅木字岡454番地
JR新下関駅から徒歩5分対 象 どなたでも
受講料 300円
定 員 各25名 要ネット予約・先着順
申し込み締め切り
5月27日(金) 17時まで申し込み締め切り
5月27日(金) 17時まで下関市立考古博物館 講堂
館講堂で、下関市立
考古博物館館長・濱
崎真二氏を講師に、
文化財講座を開催。
最古・最新・最大、
最小・物事の比較
による「いちばん〇〇なもの」への
興味・関心は尽きることがありま開館時間／9:30～17:00
(入館は16:30まで)
(問い合わせ)
下関市立考古博物館
☎083-254-3061
公式ホームページ:
https://www.shimo-kouko.jp/文化庁主催
日本の伝統文化
亀山能楽 謡仕舞 教室
生徒募集子どもも大人も一緒
に、伝統文化である能楽
(謡曲・仕舞)を気軽に体
験してみませんか。稽古
を通して礼儀作法、自然
と良い姿勢が身に付きます。講師は、
観世流能楽師 宮本隆吉、対象は小学
生以上。申し込み詳細は、下記まで。6月から稽古始め/月2回稽古
会場 西部公民館
下関市伊勢町1丁目4番30号(下関駅から徒歩約7分)
①第1・第3日曜日 9時30分～11時30分
②第2・第4日曜日 10時～12時
③第5日曜日 13時30分～15時30分
会場 北部公民館
下関市山の田東町4番13号
(バス停山の田から徒歩約5分)
①第1・第3水曜日 10時～12時
②第2・第4金曜日 10時～12時
月謝 子ども 800円
大人 2,000円
募集人員 各10組
※申し込み5月31日(必)まで
申し込み先 亀山能楽教室(宮本)
☎0900-22007-7573
FAX 083-252-3183

廃品回収で高額請求トラブル

相談

山口県消費生活センター
☎083-924-0999引越して不要となった物品や電
化製品を処分しようとして、投げ込みチ
ラシに載っていた廃品回収業者に依頼し
たところ、高額な料金を請求されたとい
うトラブルも起きています。

アドバイス

チラシに載っていた廃品回収業者
に依頼する場合、チラシに記載され
ている金額で契約できるとは限りま
せん。高額な料金を請求されたとい
うトラブルも起きています。で、廃品回収を依頼しましたが、廃品
の積み込み作業終了後、料金として
30万円を請求されたというケースや
「回収は無料だが、積み込み料金やリ
サイクル料金が必要」と言われて、料金を
請求されたというケースがあります。
こうした被害に遭わないために
は、依頼する前に複数の業者から見
積もりを取って、料金や作業内容
を検討するようにしましょう。作業前
に追加料金がないかよく確認するこ
とも大切です。また、作業の際は、家
族や周りの人に立ち会ってもらうよ
うにしましょう。住所や電話番号な
どを示さない業者や領収書を発行
しない業者もあるため、依頼する前
に業者についてよく調べ、信用でき
る業者と契約するようにしましょう。

配達員さん募集!

配達地区は面談の上
自信がつくまで丁寧に指導します。給与は
月あたり
※配達距離による
70,000～120,000円

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度

お問い合わせ受付時間 月～土9時～18時(祭日除く)

毎日新聞山の田販売店
下関市神田中町17-12 ☎(083)253-0919

お困り事を解決する「ベンリー」サービススタッフ!

未経験でも安心!先輩が丁寧に教えます。

未経験から「手に職」も可能! 20代、30代が活躍中!!

仕事内容 生活支援サービス(便利屋)

- ハウスクリーニング(レンジフード・バス等)
- 庭の手入れサービス(草刈・剪定等)
- 家の修繕サービス(塗装・網戸張替・リフォーム)
- エアコンクリーニング
- エアコン工事(取付・取り外し)
- 代行業務など!

資格 要 運転免許証(AT限定可)
○経験者歓迎(建築、水道、電気、造園等)
○一生懸命な未経験者・大学生歓迎!!
給与 時給900円～1,350円
(新卒:時給840円/最大160時間)
※技術・技能の実力がつけば時給アップします。
賞与 業績により支給
勤務時間 8:15～17:15のうち応相談
★週3日～、1日4h～OK!(シフト制)
特・優待 交通費規定支給、制服貸与、OJT研修有
応募 電話連絡後、履歴書(写貼)持参下さい。

ベンリー下関北店 ☎083-229-5601 (総務部/吉本まで)

下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

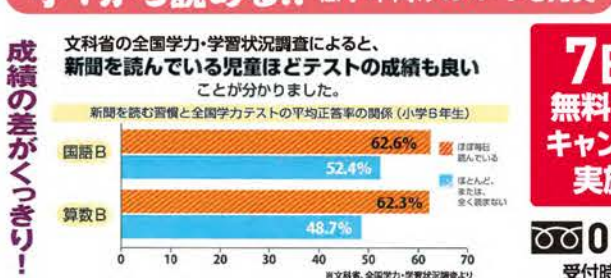
DUSKIN
ほのぼのな清潔害虫駆除・総合衛生管理
TERMINIX

ムカデ駆除

下関市内限定!!

お試し企画! 4,000円 (税込)
先着 50名様ムカデでお困りではありませんか?
ムカデ専用液剤散布でムカデの侵入を減らします!!建物外周40mまで 4,000円 (税込)
2022年8月末までお試し実施中!トビズムカデ
●卵は約2週間で孵化
●寿命は6～7年
●夏に産卵し冬は石の下や巣で
脱皮を繰り返して成長しています。
※イラストはイメージです。

施工内容 ●作業時間は約10分～20分になります。●施工は建物外周の液剤散布のみです。
●作業はお庭で完結するため、お留守でも作業可能です。
臭いが少なく安全に配慮した薬剤を使用します。

お気軽に
お電話ください
ダスキン幡生支店 ☎0120-10-2346
〒751-0816 下関市幡生町3丁目12-19 TEL 083-233-0100 FAX 083-233-0102PICK UP
源平(げんへい)
ほっと
一息つける
家庭的な味わい。住所 下関市竹崎町2丁目1-14 定休日 土曜・日曜・祝日
電話番号 083-233-2729 営業時間 11:30～19:00(LO.18:30)
駐車場 なし ※600円以上注文された方、無料駐車券
サービス(後門プラザ駐車場)毎日楽しくなる
日替わり昼定食
700円もオススメ!
リンパマッサージされた綺
麗なお店だが、レトロな雰
囲気もあじわえて落ち着
く店内。気さくで明るい女
将さんが出迎えてくれま
す。
常連さんも和気あいあい
と食事を楽しんでいる。
初めての方もゆつくりでき
ている様で非常に感じの
良いお店です。
メニューは、定食から
ちゃんぽん等の麺類や丼
ぶり等を揃えており、どれ
も手作りで優しい味に仕
上がっている。また、単品で
注文も出来るので、自分好
みの定食を組み立ててい
る常連さんも。
手作りのお惣菜の販売
もしている。夜のもう二
品にもオススメ。週に1度の歩く習慣を始めませんか?
配布員さん募集!【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
【配布区域】概ね200～500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円～3万円程度です。募集区域
伊倉本町(約430部) ★ほぼ平坦です。 清中本町(約300部)
一の宮吉1・2・3(約400部) ★住吉神社の周辺です。
勝谷新町4丁目(約320部) ★住宅地です。 丸山町・中央町(約540部)
松小田中町(約280部) ★コンパクトです。 武久2丁目(約320部)
小月駅前・小月茶屋1・2(約400部)初めての方も安心、手順や配布のコツは
親切丁寧に説明いたします。 他エリアについても相談に応じます!!フリーダイヤル ☎0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 (※毎日メディアサービス山口
お気軽にお問合わせください! 下関市一の宮本町2-3小学生新聞 オールカラーで読みやすい!
毎朝届いて 1ヶ月 1,750円読む子は育つ!
すべての漢字にふりがな付き
小1から読める!! 低学年向けのページも充実成績の差がくっきり!
文科省の全国学力・学習状況調査によると、
新聞を読んでいる児童ほどテストの成績も良い
ことが分かりました。7日間
無料お試し
キャンペーン
実施中!お申込みは
☎0120-468-012
受付時間/平日 10:00～18:00

やまぐち暮らしをもっと楽しく!WEBマガジン「こころ」が、山口の素敵なひと・ものにぐぐっとフォーカスしてご紹介♪第106弾は、山口市に昨年オープンした納屋カフェをご紹介します。



昨年10月にオープンした黒い板壁が印象的なカフェ「くらの」となり。店内は漆喰の壁や梁のある天井など、風情のある空間が広がっています。

人気は、ふわふわ生地のダッチペイパーパンケーキ・アイスクリームなどがトッピングされたデザートだけでなく、スムーク・キノコなどが載ったランチ用もあります。



詳しくはコチラ!



● CAFE くらのとなり
住所 | 山口市阿知須4704 定休 | 不定休
営業時間 | モーニング/9:30~11:00 (LO10:50)
メイン&サイドメニュー/11:00~18:00 (LO17:30)



coco-iro.jp

Vol.106

CAFE くらのとなり
(山口市)

築70年の納屋がお洒落なカフェに



THE NIPPON ENTERTAINMENT

原点ニ回帰スル

2022.6.18 三友サルビアホール (防府市公会堂)
1回目/開場12:30 (開演13:30) 2回目/開場16:30 (開演17:30)

2022.6.19 下関市民会館
1回目/開場14:00 (開演14:45) 2回目/開場17:15 (開演18:00)

全席指定 SS席7,900円 S席6,900円 車椅子席7,900円
※前売 全席500円UP ※前売満席のご入場不可 ※車椅子席をご希望の方は下記事務局まで事前にお知らせ下さい

■ チケットぴあ (セブンイレブン各店)
(Pコード) 防府公演:209-767 / 下関公演:209-768

■ ローソンチケット
① (web予約) <http://l-tike.com> ② ローソンミニストップ店内Loppi
(②Lコード) 防府公演:62964 / 下関公演:62965

■ TAOオンラインストア (<http://drumtao-store.com/>)
■ TAO山口公演事務局

防府公演 ●三友サルビアホール (防府市公会堂) ●山口情報芸術センター
●アスピラット ●岡南市文化会館 ●スタービークだまつ
下関公演 ●下関市民会館 ●ドリームシップ ●シーモールラン

お問合せ TAO山口公演事務局 ☎083-287-0919
(受付時間 9:00~20:00) 090-3379-9116 (通話料別)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、HPより注意事項をご確認ください (変更になる場合がありますので、都度ご確認ください)

5/24(火)

行政書士西谷佳記事務所
相続・遺言
無料相談会

毎月24日開催
行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号
(下関市役所川中支所の隣です)

ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日8:30~17:30)
「にし・うえぶ」<http://nishiweb.my.coocan.jp/>

◆事前のご予約が必要です。
◆相談時間はおひとりさま45分。
◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

※アクリル板や消毒液の設置等の対策を講じております。

フロント事務募集!
[パート]
時給1,000円

仕事内容 簡単な事務補助とお客様のチェックイン・チェックアウト
勤務時間 13:00~22:00 (実働8時間)
【勤務日数:週2~3日程度 (応相談)】
給与・福利厚生 社保完備、有給有、交通費規定支給
制服貸与、稼働率連動奨励金支給

「自分の時間」が大切にできる職場です。
未経験者歓迎!! サポートします!!

朝食スタッフ募集!
[アルバイト・パート]
時給930円

★7:00までは早朝手当 (30分 50円別途支給)
仕事内容 ホテル内での朝食業務全般
勤務時間 5:30~9:30 (4時間勤務)
休日 シフト制 (日数等相談可)
給与・福利厚生 交通費15,000円まで全額支給
有給あり (入社半年後から)
給料日前に稼働連動奨励金支給
制服貸与・車通勤可・社員割引あり

toyoko-inn.com
お問合せ 東横イン 下関海峽ゆめタワー前
下関市豊前田町2-7-10 (下関駅から徒歩8分) ☎083-234-1045

下関市にお住まいの皆様へ

相続 家族信託 遺言 交通事故 借金問題

無料個別相談会
第2第4土曜日開催 ※必ず前日までにご予約ください

会場/オーシャンズ若松法律事務所 10:00~16:00

私がお相談承ります。 お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・遺言・生前対策の相談/セミナー実績多数
オーシャンズ若松法律事務所 代表弁護士 若松 敏幸

相続・認知症などのリスク対策に「家族信託」を活用しませんか?

ご予約受付は
山口県弁護士会所属
オーシャンズ若松法律事務所
下関市南部町20-20 1F
☎0120-34-1437

〒751-0849 下関市南部町20-20 1F
オーシャンズ若松法律事務所

水彩花柄ポーチ
サイズ:約 縦95×横130×マチ40mm
材質:ポリ塩化ビニル、ポリエステル
※小物についてはありません。
※ポーチのデザインは予告なく変更になる場合がございます。

うるおい化粧水をお試しいただけるセットができました。

「うるおい化粧水」120ml 初回限定特別価格
初めてご購入の方限定 お一人様1個限り!

1,500円 (税込) 送料無料

特別プレゼント!

たっぷり本品サイズ
うるおい化粧水 120ml
通常価格 2,530円

酒蔵生まれの化粧品
米ぬかが美人
米ぬかにはしっとりとしたつや肌をほぐくむ
アミノ酸がたっぷり。
米ぬかのやさしさでもっちり肌をご体験ください。

日本盛株式会社
兵庫県西宮市
用海町4-57

商品は注文確認後10日以内でお届け。支払はクレジットカードまたは、商品到着後2週間以内に郵便局かコンビニ振込。但し当社規定により代金引換・クレジット払いに変更になる場合あり (手数料当社負担)。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内 (返送料お客様負担)。お届けはご本人様とさせていただきます。お預かりしたお客様の個人情報、商品・サンプルの発送、商品のご案内などに利用させていただきます。※本商品を初めてご購入の方限定。

ご注文はお電話で
年中無休:AM7時~PM9時
「03053係」まで ☎050-1865-5733

無香料 無着色 パラベン不使用 アレルギートスト済み ※すべての人にアレルギーがおきないというわけではありません。

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料／大人210円、小・中学生100円

●企画展「蔵の中で見つけた菊舎の世界」

5月13日(金)～22日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時まで)。会場／三の蔵。鑑賞無料。※但し、要入園料。〈内容〉小さな蔵の小さな空間の中で、俳諧の心を求めて、日本中を旅した江戸時代の女流俳人・田上菊舎の世界を想像してみませんか。菊舎の作品の他に、菊舎顕彰会会員による写真や絵葉書なども展示。問い合わせ／菊舎顕彰会(中村)☎090-3630-4170



響灘緑地(グリーンパーク)

北九州市若松区大字竹並1006 ☎093-741-5545
開園時間(通常)／9時～17時
入園料／一般150円、小中学生70円

●「春のバラフェア」

開催中～6月3日(金)。休園日／毎週火曜日(但し、5月10日(火)、24日(火)は開園)。6月4日(土)・5日(日)は臨時休園。〈内容〉320種2,500株のバラが咲き誇る日本一の美しさを旨とする「バラの祭典」。バラグッズやバラの苗木販売、バラの育て方相談コーナーなど、週末を中心にイベントを開催。



【ナイトローズ

ガーデン】
5月13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)の17時～21時。※雨天決行。夜間入場ゲート／北ゲートのみ。17時以降は入園無料。〈内容〉バラがライトアップされ、昼とは違った表情の美しい夜のバラが楽しめます。



阿知須「いぐらの館」

山口市阿知須3425 ☎0836-65-2403

●岡本 保「墨絵展」

5月14日(土)～27日(金)10時～16時(最終日は15時まで)。※水・木曜休館。入館無料。〈内容〉岡本 保さん(阿知須郷土史研究会会員)による郷土の神社や近郊を描いた墨絵を展示。併せて、郷土史研究会の活動発表の説明パネルを展示。



催し・展示・講座

●「白日会展」出品メンバーによる『第2回 関豊会展(せきほうかいてん)』

5月11日(水)～22日(日)10時～17時(最終日は16時まで)。休館日／月曜日・火曜日。場所／螢遊苑 長府製作所記念館(下関市長府侍町2丁目6-45 ☎083-241-0021)。入場無料。〈内容〉日展系美術団体の1つ「白日会展」に出品してきた、下関・宇部市在住のメンバーで結成された「関豊会」による小品展。『白日会展』に出品展示された大作3点を含む、約20点を展示。出品者：林勝久、大下和利、小林章人、石井直美、安藤則子、丸山正博、鶴木政幸、三浦薫。問い合わせ／関豊会(代表 小林)☎090-3606-0739



「晩秋の溪谷」水彩 丸山正博

●しものせき環境みらい館「木曜恒例の野菜市」

5月12日(木)・19日(木)・26日(木)9時45分～12時。※無くなり次第終了。場所／しものせき環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。〈内容〉堀田産の新鮮な旬野菜を販売。※5人ずつの入場制限アリ。問い合わせ／しものせき



今週の誕生月占い

- 1 今、向き合わなければ、後悔するかも。
- 2 相手の嫌なことをしない。常識的な行動を。
- 3 パワみなぎる時。高いハードルも、今なら飛べるかも。
- 4 方法は、それしかありませんか？今一度、よく考えて。
- 5 小細工はやめて。もっと自信を持って進みましょう。
- 6 何をしても、うまくいく時。そんな時こそ、目配りと気配りを。

5/14.sat ▶ 5/20.fri

占・マリオ [予約専用電話 ☎080-1788-3751]

- 7 金運あり。ラッキーカラーはオレンジ色。
- 8 焦らないで。心にゆとりを。
- 9 チャンスは握んで！指をくわえているだけでは、通りすぎてしまいますよ。
- 10 好機に恵まれそう。頼まれ事は、出来る範囲で引き受けて。
- 11 見られていますよ。特に、ルール・マナーには気を付けて。
- 12 我を張らない。素直さが重要ポイント。

新型コロナウイルス感染症の拡大の懸念から、開催予定のイベント・展示会行事(以前掲載分など)を含むものが急遽中止や延期となる可能性があります。お出掛けになる前に主催者などにご確認下さい。



環境みらい館事務局 ☎083-252-7220

●「秋吉台で木工体験」

6月18日(土)
受付時間：8時45分～9時15分。
活動時間：9時15分～12時。

集合場所／山口県秋吉台 青少年自然の家(美祢市美東町赤2128-17)。対象／小学生(3年生以上)とその家族及び一般。定員／15組。※定員を超えた場合、抽選。抽選結果は郵便で通知。参加費／1組2,500円(材料費、保険料ほか)。※要申し込み。〈内容〉カルスト森林組合協力のもと、秋吉台周辺で不要となった樹木を活用し、世界に1つしかない小皿を作ってみませんか。木工作家の斎藤 稜氏が指導者となって、2種類の樹木を使用して1組で小皿2枚を作ります。※当日は必ずマスクを着用。発熱のある方、体調の優れない方は参加を控えて下さい。事業における「感染対策」に協力下さい。【申し込み方法】①「秋吉台で木工体験」、②〒住所、③電話番号(FAX兼用の有無)、④参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(開催日当日の年齢、子どもは学年も記入)・性別を明記し、はがき・FAX・メールのいずれかで下記へ5月25日(水)必着で申し込み下さい。申し込み・問い合わせ／山口県秋吉台青少年自然の家 ☎08396-2-0581・FAX08396-2-0582・〒754-0302 美祢市美東町赤2128-17・Eメール：akishoji@c-able.ne.jp



体験学習 竪穴住居模型づくり

5/21(土) ①10時30分～12時 ②14時～15時30分

下関市立考古博物館 講堂

下関市大字綾羅木字岡454番地



復元した竪穴住居で、住居の機能や当時の暮らしぶりなどを体感し、市内で発見された竪穴住居をモデルにしたミニチュア模型を作ります。

- 対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員：各回12名程度(要ネット予約・先着順) ※参加者1名につき同伴者1名まで可
- 参加費：参加者1名につき400円
- 申し込み方法：5月20日(金)17時までに考古博物館公式HPの予約受付フォームから申し込み下さい。

【問い合わせ】下関市立考古博物館 ☎083-254-3061
公式HP: https://www.shimo-kouko.jp/

休日当番医 5/15 sun

内科 はしもと ☎246-1313=長府松小田
中 島 ☎257-3333=田 倉
水 町 ☎251-6116=綾羅木本
浜 田 ☎223-0516=田 中
小児科 王司こどもクリニック
☎249-1331=王 司 上
外科 上 野 ☎256-0200=秋 根 西
整形外科 井 ノ 口 ☎256-6772=田 倉
婦人科 井 町 ☎263-3070=秋 根 南
眼科 まつもと ☎228-5555=羽 山
耳鼻科 し ん ☎250-3387=三 河 町
調剤薬局 江 本 ☎287-1222=菊川町岡枝
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。フォトラボ応募は、メールからも受付OK! 携帯からお気軽に応募下さい。



宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3
サンデー新聞
E-mail: sunday@tea.ocn.ne.jp
郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたと。サンデー求人 396号



雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
形態 派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

石 原

A P

セルフ脱毛サロン[SELFMADE]スタッフ募集!

資格／未経験OK学歴不問! 特別なスキルや資格は必要ありません。学生さん歓迎♪
★未経験の方でも良い接客が出来ればどんどん採用していきますのでお気軽にご連絡下さい♪ 難しい業務はございませんのですぐにお仕事を覚えて頂けます。
仕事内容／施術は基本的にお客様が行う為、受付業務が中心となり、どなたでも簡単に覚えて頂けるお仕事です。
給 与／時給860円～1,100円
勤務時間／9:30～21:30の間で5～6時間程度
※シフト制 ※土日祝勤務できる方優遇!
待遇・福利厚生／美容サロン用制服貸与
◇車通勤可、無料駐車場あり
◇スタッフの脱毛機利用
(月2回無料で脱毛できます)

SELFMADE コスパ新下関店
下関市石原305 コスパビル1階

☎083-257-1003

山の田東町

P

障害のある方の「働きたい」を応援します!!

職 種／★就労継続支援A型事業所
障害をお持ちの方が、給料をもらいながら実践的な職業訓練を行います。
仕事内容／倉庫内作業(商品の棚積み、梱包) マンション定期清掃(共用部のみ) など
給 与／時給857円
勤務時間／4時間～
※慣れるまで短い時間からのスタートです。
休 日／土・日・祝日(年末年始・夏季休暇)
※土曜日は「もんじゅカレンダー」による。
※6ヶ月経過後、年次有給休暇あり。
待遇・福利厚生／雇用保険、労災保険、業務損害賠償保険
応 募／詳しい内容は QRコードからHPへ
その 他／就労継続支援B型事業所 もあります。

チームもんじゅ 就労継続支援A型B型事業所
下関市山の田東町3-6【お問合わせ時間/10時～17時】

☎083-250-7222

福江浜田

A P

有料老人ホームで働きますか?

職 種／①フルタイムパート ②夜勤専従
資格／①介護職員初任者研修終了者
※介護福祉士あればなお可
②介護職員初任者研修終了者
勤務地／有料老人ホーム ハートケアきらら
(下関市福江浜田1425-1)
給 与／①時給920円 ②一回15,990円
勤務時間／①7:00～16:00、8:00～17:00
10:00～19:00 ※シフト制(休憩60分)
②17:00～翌9:30(休憩120分)
休 日／①週休2日制 ②週1回～(相談可)
待遇・福利厚生／各種保険完備
※勤務体制により入る保険は異なります。
マイカー通勤可、交通費支給(当社規定)
応 募／まずはお気軽にお電話ください。

有料老人ホーム ハートケアきらら
下関市福江浜田1425-1

☎083-262-3401 (担当:藤井)

神田町

正

常勤スタッフ(正社員)急募!!

職 種／常勤スタッフ
資格／介護職員初任者研修終了者
介護福祉士あればなお可
勤務地／ハートケアデイサービス
(下関市神田町1丁目14-26)
給 与／月給180,000円～
勤務時間／8:00～17:00(休憩60分)
休 日／日曜日とローテーションによる
(週休2日制) 年末年始(12/31～1/3)
待遇・福利厚生／送迎業務あり、マイカー通勤可
交通費支給(当社規定)
各種保険完備、賞与・昇給あり
応 募／まずは、お気軽にお電話ください。

ハートケアデイサービス
下関市神田町1丁目14-26

☎083-228-0016 (担当:村田)

向洋町

正 P

★年休付与(4月採用の場合)⇒◎正規職員25日 ◎パート22日

歯科衛生士「正規職員」急募!!

資格／昭和57年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士の資格免許を既に取得している方。
給 与／専門学校等(3年制)卒:月給172,600円
専門学校等(2年制)卒:月給163,200円
※経歴等によって加算があります。
勤務時間／8:30～17:15※休憩60分
待遇・福利厚生／扶養手当、住居手当・賞与など、市町村職員共済組合、下関市職員互助会加入ほか
応 募／◎募集人数…若干名
◎試験日時…受付後に別途連絡
◎試験内容…作文・面接

地方独立行政法人 下関市立市民病院

下関市向洋町1-13-1

☎083-224-3835 (担当:室(ムロ))

臨床検査技師「パート」

給 与／時給1,130円～1,627円
勤務時間／8:30～16:00※休憩60分
休 日／土日祝(応相談)

看護助手「パート」

給 与／時給1,057円
※早出・遅出勤務は時給の割増あり
勤務時間／①日勤 8:30～17:00(7.5H)
②早出 7:00～15:30(7.5H)
③遅出 13:30～22:00(7.5H)
※①～③のいずれか ※休憩60分
休 日／①は土日祝(応相談) ②・③は4週8休制

小倉南区

A P

毎日新聞九州センターアルバイト募集

職 種／毎日新聞の朝、夕刊、別刷り特集、スポーツニッポン新聞等の印刷及び保守
資格／新聞印刷の経験者、高卒以上
カラー印刷をするため、色の識別が必要
勤務地／毎日新聞九州センター北九州工場
(小倉南区朽網3914-6)
給 与／時給1,200円
※22時以降深夜手当あり
月額平均200,000円～220,000円
(深夜勤務回数により変動)
勤務時間／2交代制
①日勤10:00～18:00
②夜勤19:00～翌3:00

休 日／シフト制

待遇・福利厚生／通勤費実費支給
マイカー通勤OK
正社員登用あり
応 募／お気軽にお問合せを



毎日新聞九州センター北九州工場

小倉南区朽網3914-6

☎093-471-8811 (担当:総務 安部)



だて整形外科
リハビリテーション
クリニック

\\だて整形外科が行う楽しく元気になれるイベント\\

だて整形健康応援祭!

計測等されない方でもお気軽にご来院下さい♪

開催日
5月15日(日)
[10:00~15:00]

《会場》

だて整形外科
リハビリテーション
クリニック院内

入場
無料

EVENT SCHEDULE

受講料・参加料金

無料

対象/来院者全員

▶ 楽しく元気になれるイベント!

計測 体組成分析装置 無料計測

《定員》先着24名

筋肉などが減少するサルコペニアのリスクがある高齢の方に強くオススメです!

10:30~11:30 骨格筋量指数(SMI)を測定しましょう!
SMI(骨格筋量指数)が基準以下の場合はサルコペニアの可能性があります。

性別	SMI基準値
男性	7.0kg/m ² 未満
女性	5.4kg/m ² 未満

11:30~12:30 筋肉量の水分量を測定!!

12:30~13:30

13:30~14:30

申し込み 10時から整理券をお配りします。

体験 最新痩身機器 無料体験

《定員》抽選で10名

脂肪を減らし、筋肉をつけてくれる、痩身最新機器を無料体験できます!

寝ているだけで、理想のボディラインづくり!
筋肉を鍛えつつ、脂肪を燃焼

お腹 お尻

申し込み LINE登録いただくと抽選に参加できます。

体験 リハビリ体験

《対象》20~70歳の方、先着48名

当院の理学療法士、作業療法士によるリハビリを体験!あなたのカラダチェックをします。

10:30~14:30

申し込み 10時から整理券をお配りします。

体験 キッズドクター体験

《定員》10組20名

包帯巻きなどの体験、白衣を着ての写真撮影を行います。修了証をお渡しします。

13:30~14:15

申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

講演 女性の手のお悩み相談教室

講師:院長 伊達 亮

《定員》16名

手にお悩みの方は多くいらっしゃいます。その中でも女性に起こりやすい手の痛みについて、その要因と対策について当院院長が講演します!

10:30~11:00

申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

講演 骨粗しょう症教室

講師:日本骨粗しょう症学会認定リハビリマネージャー 和田 友希

《定員》16名

骨粗しょう症の予防や治療について詳しくお伝えします

11:10~11:40

申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

講演 高齢者の服薬指導

講師:まさむね薬局 薬剤師 榛澤 孝一

《定員》16名

ご高齢の方向けに服薬の注意点などについてわかりやすく講演いたします。

11:50~12:20

申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

講演 ロコモ克服 ~いくつになっても歩ける喜び~

講師:理学療法士 長谷川 豊

《定員》16名

健康寿命を延伸するためのポイントや運動方法などについてお伝えします。

12:45~13:15

申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

院長からの挨拶

当院は1985年に開業し、地域の方々に支えていただき37年目を迎えました。そこで、今回地域の皆様へ日頃の感謝をこめて、楽しく健康になれるためのイベントを企画しました。ぜひお気軽にお越し下さい!

日本整形外科学会 整形外科専門医/日本リウマチ学会 リウマチ専門医
日本リハビリテーション医学会 リハビリ専門医

院長 伊達 亮

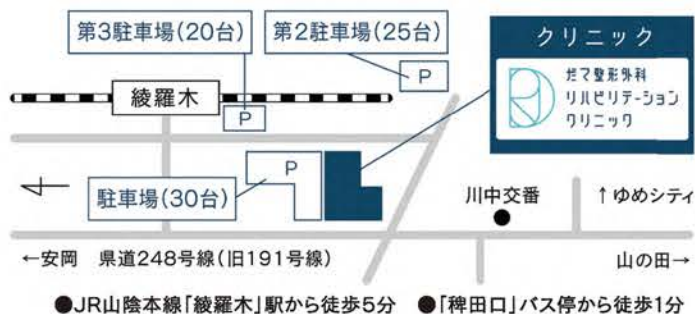


友だち登録者の中から抽選で
筋力強化&痩身機器の体験ができる!

LINEの
友達登録はこちら▶



Access Map



新型コロナウイルス対策について

当イベントはコロナウイルス対策の注意を払い、開催します。



新型コロナウイルス状況によりイベント内容の変更や中止する場合があります。

だて整形外科リハビリテーションクリニック

〒751-0849 山口県下関市綾羅木本町 2-4-22

083・254・0022

詳しくは
WEBへ

だて整形外科リハビリテーションクリニック

<http://www.date-c.com/>

SNS更新のご案内

LINE

Instagram

Facebook

予約はコチラ



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデー下関

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

<https://sunday-ns.co.jp>

✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000 部発行

水・木・金曜日配布