Life information
# Sunday
サンデー下関
2022
5.21
vol.1371
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／110,000部

## 絵本の紹介

下関市内にあるこどもの本の専門店『こどもの広場』が紹介する絵本や児童書などの新刊。子どもに読み聞かすのはもちろん、お疲れ気味のアナタにも、温かな心優しい時間が楽しめそうです。紹介文は『こどもの広場』主宰・横山眞佐子さんです。

### タヌキの土居くん

さんかく山のふもとの、山下小学校。新学期が始まったばかりの4月、一番のりを目指して教室に入ろうとしたアカネちゃんはびっくり。隣の席に誰か座ってる。そこは土居くんの席、なのに振り返ったらその子は茶色い尻尾、三角耳…。今学期の目標は「なかよく、元気に、しょうじきに！」そして、学校内では今まで隠されていたヒミツが正直に明かされます。

作／冨安陽子
画／大島妙子
サイズ／21×16㎝
頁／56ページ
価格／1,210円(税込)
対象／小学中学年から
〈福音館書店〉

### だいじょうぶくん

新しいクラスに馴染めないそうた。リサイクルショップで捨てられそうになっていたしゃべるぬいぐるみと出会い、そして別れを経て新しい一歩を踏み出せるようになる。誰でも子ども時代に持つ不安やさみしさ。どうしたらいいかわからない事も、物語の世界で共感したり励まされたりして、ページを閉じたら読者にもちょっぴり力が付いてくるかも。大丈夫です。

作／魚住直子
絵／朝倉世界一
サイズ／21.7×15.4㎝
頁／111ページ
価格／1,628円(税込)
対象／小学2・3・4年生
〈ポプラ社〉

### はっぴーなっつ

気がつけば桜の花も終り新緑の季節。自然の中に四季の移ろいを感じるのは、やっぱり嬉しい。些細な音や匂い、色や動きはその一瞬が100%。新しい季節を迎える喜びがカラフルな絵にあふれています。人の生命が脅かされている今、どんな人間も持っている温かい心を取り戻したい。大人も子どもも。

作／荒井良二
サイズ／25.7×20.5㎝
頁／32ページ
価格／1,540円(税込)
対象／小学1年生から
〈ブロンズ新社〉

### えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日

日々の暮らしは色々とすることがたくさん!!ひとつ何かしていても、他の事を思い出してついそちらに手を出してしまう。老夫婦がお昼ごはんの途中に畑のえんどうまめのつるが気になって庭に出てみると草ぼうぼう。草取りをしていると…。これって私そっくりと思う人は多いのでは。今年の初めに亡くなられた松岡さんの原案と文をもとに降矢さんの手で完成されました。

原案・文／松岡享子
文・絵／降矢なな
サイズ／24×20㎝
頁／32ページ
価格／1,320円(税込)
対象／読んであげるなら4歳から〈福音館書店〉

### せなけいこ詩画集 ちいさな世界

子どもも大人も、知ってる!!見た事ある!!と言ってしまうせなけいこさんの絵。シンプルでなつかしいちぎり絵に詩がつけられています。絵が語ってくれる事が多い赤ちゃん絵本の裏側に、こんな物語の言葉があったのか!!と嬉しい。子どもも初めて触れる詩の世界かな？

詩・絵／せなけいこ
サイズ／16.1×16.1㎝
頁／79ページ
価格／2,530円(税込)
対象／4歳から
〈ポプラ社〉

### かみはこんなにくちゃくちゃだけど

手のひらに馴染む本を開くと、小さいけれど心に響く希望が描かれています。世界も自分の身の回りも困ったことや暗いニュースがいっぱいでも、ほんのちょっとした事で、私達は明日への一歩を踏み出せるのかも。ページを開きながらちょっぴり自分と重なってくる。

著／ヨシタケシンスケ
サイズ／15.1×15㎝
頁／64ページ
価格／1,100円(税込)
対象／幼児
〈白泉社〉

### うたをうたうとき

どちらも山口県生まれの、詩人まど・みちおさんと、アーティストわたなべよしえさん。県内にある病院の新設される病棟の壁面をまど・みちおさんの詩とそれをモチーフにしたアートで飾ることになりました。「ホスピタルアート」と呼ばれるものです。生きている全てのものに、ふと重なるまど・みちおさんの詩。病院を訪れる子どもや家族をそっと支えるでしょう。実はこの本の編集協力をされた編集者・松田素子さんも山口県出身。

詩／まど・みちお
絵／わたなべよしえ
サイズ／19×23.8㎝
頁／84ページ
価格／2,420円(税込)
〈アノニマ・スタジオ〉

### エーリッヒ・ケストナーこわれた時代

毎日報道されるロシア・ウクライナの戦争について心を痛めている人ばかりでしょう。その時代、その場所に生まれた人間は、翻弄されつつ生きるしかないのです。しかし、作者ケストナーはナチ政権下のドイツで激動の時代を生き延びながら、学び、行動し続けます。伝記ですが、読むにつれ「エーミールと探偵たち」「飛ぶ教室」「動物会議」などの作品も再読したくなります。今だから読みたい。

著／クラウス・コルドン
訳／ガンツェンミュラー文子
サイズ／21×15㎝
頁／367ページ
価格／2,750円(税込)
対象／中学生から
〈偕成社〉

〈絵本の問い合わせ〉**こどもの広場** 下関市幸町7-13
☎083-232-7956
営業時間／9時30分～18時（当面の間）
定休日／月曜日
こどもの広場 下関
※マイバック持参に協力ください
バス停「西の端」または「新町1丁目」下車、それぞれ徒歩5分

ふすま・障子・あみ戸・クロス・カーテン・ブラインド・床材もお任せ頂ける1ストップサービス！1社で丸ごと施工します。

西日本畳㈱
期間中は大変混み合いますのでお早めにご連絡ください
たたみ・ふすま・障子 貼替えキャンペーン
お申込み 7/31まで
お見積りは無料！

たたみ・ふすま・障子 下記価格表より 7%割引！

| 家具はそのまま！移動はお任せ下さい！ たたみ替え価格表 | 熊本県産い草使用 表替え（1帖あたり） | 七番 | 八番 | おすすめ 九番 | 十番 | 十一番 | 人気 樹脂表 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8,250円（税込） | 9,350円（税込） | 10,450円（税込） | 12,650円（税込） | 14,850円（税込） | 12,650円（税込） |

琉球風畳（フチナシ） 半畳物（新畳）16,500円（税込） 1畳物（新畳）22,000円（税込）

●1枚からでも施工させて頂きます ●お好みの畳べりをお選び頂けます ●新畳は+7,150円（税込）/枚 ●畳の表替えは、朝持ち帰って当日の夕方に納品できます（下関市及び門司地区対象）

ふすま 貼替え（税込）
両面 4,950円～ 片面 4,400円～

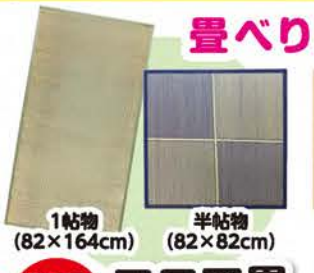
障子 貼替え（税込）
掃出し（90×185cm）3,520円～ 中連（90×120cm）3,190円～

●幅広サイズの料金はお問合せ下さい ●ふすま・障子は紙質により価格が異なります ●ふすま・障子は引取りから納品まで、1週間程度お預かりする場合がございます ●合計金額が11,000円未満の場合、出張費が1,000円かかります

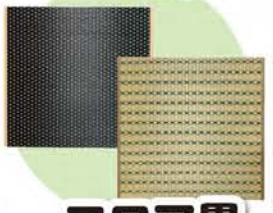
見積無料
お得なセットプラン（紙質により金額が変わります）
たたみ替え・ふすま・障子を一緒にご注文で更にお得！
プラン1 たたみ7%割引！ ＋ ふすま又は障子10%割引！
プラン2 たたみ7%割引！ ＋ ふすま10%割引！ ＋ 障子15%割引！

本社2階畳べり小物雑貨店 畳屋母ちゃんのへりっこにて 平日（土日祝休み）10:00～14:00 包丁研ぎはありません・包丁の持込みはご遠慮下さい

畳べり小物・い草商品を販売！



1帖物（82×164cm） 半帖物（82×82cm）



数量限定 フロア畳 1枚 500円～
フロア畳 1枚 2,500円
い草ラグ 20%OFF

〈7/31まで〉障子・あみ戸張替 持込み1枚 1,000円
※お渡しは後日になります
●寝ゴザ……1枚 2,000円
●既製カーテン……1,500円
他にも畳べり小物などあります♪

期間中へりっこにて2,000円以上のお買い物で畳べりコースタープレゼント

下関市プレミアム付商品券・元気にやまぐち券をご利用いただけます！
60年以上の信頼と実績。各種カードでの支払いOK！
西日本畳株式会社 0120-193-172
下関市本町1丁目1-22 営業時間/9:00～17:00 定休日/日祝 西日本畳 検索

切り取ってご利用下さい。
商品3,000円以上のお買い上げで使用できる
へりっこでも使えます 500円割引券
西日本畳㈱〈2022年7月31日まで有効〉※一部商品除く

ここいろめがね
coco-iro.jp
Vol.107

周防大島
どんぐり整体院

## 女性のための、痛くない整体

やまぐち暮らしをもっと楽しく！WEBマガジン「ここいろ」が、山口の素敵なひと・ものにぐぐっとフォーカス♪
第107弾は、周防大島の女性専用整体院をご紹介します。

周防大島で女性専用の「どんぐり整体院」を営む太田ふみさん。2012年、東日本大震災を機に、東京から人口1万5千人ほどのこの島に移り住んできました。
「整体っていうと、バキバキするイメージがあると思いますが、うちでは痛いことは一切しないし、もみほぐすこともありません。ただひたすら患者さんの身体がどうしてほしいのか、その声を聴きとっていきます」
これまで、解剖学、生理学、カイロプラクティック、オステオパシー（身体の歪みなどを解消し、自然治癒力を回復させる療法）、クラニオセイクラル（頭蓋仙骨療法）を学び、患者さんの話を受け止めるために心理カウンセラーの資格も取得。100人100通りの施術方法で治療を進めています。詳しくはQRコードからチェックしてみて下さいね。

詳しくはコチラ！

●周防大島どんぐり整体院　時間｜9:00～18:00　定休｜不定休
住　所｜大島郡周防大島町日前1908
HP｜http://www.sea.icn-tv.ne.jp/~donguri/index.html

---

下関フィルハーモニック・ウインド・オーケストラ

## PICNIC ちびっこコンサート

**5月22日㊐**
開場11時30分
演奏 ①12時 ②14時

場所 **下関市役所前 市民広場**（TAGLINE前 芝生広場）
下関市南部町1
バス停「唐戸」下車、徒歩約3分

### ピクニック気分で楽しむ屋外ちびっこコンサート

初心者から経験者まで、音楽愛溢れる団員が活動する下関フィルハーモニック・ウインド・オーケストラ。コロナ対策を踏まえて、初の屋外で3年ぶりに「ちびっこコンサート」を開催。下関市役所前の芝生広場を貸し切り、キッチンカーやハンドメイドの店の出店もあります。レジャーシート持参して、ピクニック気分で楽しみませんか。**入場無料**。雨天延期。

［曲目］ぼよよん行進曲、アンパンマンたいそう、ドラえもん など
［ゲスト出演］CCT一の宮金管バンド

〈来場に際して〉新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。

〈問い合わせ〉下関フィルハーモニック・ウインド・オーケストラ事務局（木下歯科院内）☎083-229-5670

---


**お困り事を解決する「ベンリー」サービススタッフ！**
未経験でも安心！先輩が丁寧に教えます。
未経験から「手に職」も可能！ 20代、30代が活躍中!!

仕事内容 **生活支援サービス（便利屋）**
- ハウスクリーニング（レンジフード・バス等）
- 庭の手入れサービス（草刈・剪定等）
- 家の修繕サービス（塗装・網戸張替・リフォーム）
- エアコンクリーニング
- エアコン工事（取付・取り外し）
- 代行業務など！

資格　要 運転免許証（AT限定可）
◎経験者歓迎（建築、水道、電気、造園等）
◎一生懸命な未経験者・大学生歓迎!!
給与　時給900円～1,350円
（研修中：時給860円／最大160時間）
※技術・技能の実力がつけば時給アップします。
賞与　業績により支給
勤務時間　8:15～17:15のうち応相談
★週3日～、1日4h～OK!（シフト制）
福利厚生　交通費規定支給、制服貸与、OJT研修有
応募　電話連絡後、履歴書（写貼）持参下さい。

**ベンリー下関北店** ☎083-229-5601（総務部／吉本まで）
下関市富任町1-5-10　TEL(083)262-2555　FAX(083)262-2556　ベンリー下関北店 検索



コープやまぐち夕食宅配 ここくる
**夕食宅配スタッフさん募集**
未経験者でもOK！
車の運転が好きで明るく元気な方大歓迎！

内容　ご利用希望者へお弁当・おかずをお届けするお仕事です。
時間　9:00～15:00の間〈実働時間5～6時間〉
※土日・祝日・年末年始は休み　月平均20日
形態　販売委託契約
収入　1日約40件のお届けで月平均約9万円
※ガソリン代補助あり
資格　普通免許・要自家用車・要携帯電話・年齢不問

勤務・面接場所
コープやまぐち 下関センター
下関市大字石原字上岡168-12
◆面接時に履歴書をご持参下さい

生活協同組合コープやまぐち 夕食宅配 ここくる土屋 0120-272-428



大津
下関の宅配仕出しなら、大津。「百日膳」もご好評いただいております。
CARD　クレジットカードご利用可。（来店受取のみ）※配達にも対応予定。お問い合わせください。
盛付け・調理補助アルバイト募集中！（お問い合せ 083-223-0781 岩本まで）

ご予約受付中。無料配達あり
会議・会食・お祝い・ご法要に

ご法事など　ご法事後のおもてなしに
**干珠かんじゅ**　税込5,940円　5,500円

お祝いなど　会議会合　会合やご来客のおもてなしに
**春の小町**　税込2,160円　2,000円

**お子様弁当**　常時OK　税込972円　900円
※お子様弁当のみのご注文は承りかねます。

お食い初め　**百日膳（お食い初め膳）**　税込3,240円　3,000円

大津の味は、私達が作っています。

大津 大丸下関店（地下1階）もございます。仕出し受取も可能です。
ちらし寿司／巻き寿司／穴子／いなり／弁当各種

受付時間　8時～18時
配達時間　10時～17時
年中無休（※1月1日のみ休業）
配達無料
配達エリア
5,000円～　勝山、川中、安岡、長府、市街、彦島、門司港
10,000円～　門司、王司、吉見、内日、小月など
15,000円～　菊川、豊浦、王喜、吉田など
●掲載写真はイメージです。仕入れにより変わる事があります。●お届け後2～3時間をめどにお召し上がりください。●豊北・豊田方面も承ります。
下関市 大津 門司区

割烹仕出し・寿司
**大津**
ご予約・お問い合わせ
所在地：下関市一の宮郎本町4-5
お電話の際、「サンデーを見た」とお伝えいただければご案内がスムーズです。
☎083-223-0781
ホームページ
《ホームページ限定》お得クーポンあり　かんたん便利・お得！
ホームページからもご注文いただけます



**住宅型有料老人ホーム**
**サービス付高齢者住宅**
入居相談受付中!!　お一人おひとりの暮らしを大切に。

新生活応援キャンペーン　期間限定6/30まで
【住宅型有料老人ホーム】【サービス付高齢者住宅】
ご入居される方へプレゼント!!　どちらかのセットをお選びください♪

Aセット

寝具（上布団・毛布・枕）・室内シューズ

Bセット

小型冷蔵庫

安心・安全・快適な暮らしを提供いたします。
（株）旨楽庵手作りの美味しく栄養満点の食事が楽しめます。

居室

食堂

食事

デイサービス

全施設敷金0円!!

施設一覧
有料老人ホーム　四季の森
有料老人ホーム　あやらぎ
有料老人ホーム　いちのみや
有料老人ホーム　あんじゅ田中町
有料老人ホーム　せせらぎの里
有料老人ホーム　セービングひこしま
有料老人ホーム　ありすの丘
シニアハウス　ぱれっと住吉
有料老人ホーム　サンライフ東駅
有料老人ホーム　ベルリーフ元町
有料老人ホーム　まほろば
サービス付き高齢者向け住宅　あやらぎ
サービス付き高齢者向け住宅　フェリーチェ

安心の医療連携
医療機関と連携し、日常の往診から夜間も24時間体制でサポートいたしますので安心です。

▲キャンペーン対象：①セービンググループの有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅いずれかに2022/6/30までにご入居された方
②お申込み時に「サンデーを見た」とお伝えいただいた方
※写真は実物と異なる場合がございます

介護サービスのセービング　代表（083-242-2000）下関市幡生宮の下町8-12
資料請求やご相談などお気軽にお問い合わせください！
☎083-242-2111（担当）地域連携チーム


**VOICE 読者のお便り**

家族の休日は、サンデー新聞に載っていた気になる店に行ったり、イベントに参加したりして、活用しています（30代・専業主婦）。季節を感じられる野外でのイベント案内は大変参考になります（66歳・主婦）。

毎号、シネマサンシャイン下関の上映作品紹介を確認して、どの映画を見るかを検討しています。イベントやグルメ関連記事も楽しみです（70代・男性）。サンデーを見て、休みで出先を決めています（40代・会社員男性）。

# 第77回 門司みなと祭

〈問い合わせ〉門司みなと祭協賛会事務局
☎093-321-2381

## 5月21日㊏・22日㊐

場所 門司区一帯

JR「門司港駅」下車。唐戸桟橋より乗船、門司港「マリンゲートもじ」下船。

## 日本三大みなと祭と呼ばれる「門司みなと祭」22日(日)には、祝賀パレードを繰り広げます

混雑が予想されます。門司港地区の駐車場は利用できません。公共交通機関の利用を願います。新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントの中止・内容が一部変更となる場合があります。

### 5月21日(土)

- **総おどり** 栄町銀天街アーケード内／18時30分～19時40分
- **ミスポート門司顕彰式** 栄町お祭り広場特設ステージ／18時～
- **海峡太鼓&ダンスフェスタ** ハーバーデッキ／10時25分～16時20分
- **関門海峡海上交通センター施設一般公開** 関門海峡海上交通センター／10時～15時
- **栄町お祭り広場ステージイベント** 栄町お祭り広場特設ステージ／11時～21時10分
- **老松公園フリーマーケット・青空レストラン** 老松公園／10時～19時
- **門司港バナナの叩き売り** 栄町お祭り広場・JR門司港駅前広場・港ハウス前広場／随時開催
- **盆栽・梅花石展示会** 港ハウス2階／9時～17時

### 5月22日(日)

- **祝賀パレード** 門司港地区／13時～15時頃 大里地区／15時30分～16時30分頃
- **みなとパネル展** 北九州港湾・空港整備事務所1階ロビー／11時～15時
- **栄町お祭り広場ステージイベント** 栄町お祭り広場特設ステージ／10時30分～19時50分（暴太郎戦隊ドンブラザーズのステージショー①10時30分～、②15時～）
- **老松公園フリーマーケット・青空レストラン** 老松公園／10時～18時
- **門司港バナナの叩き売り** 栄町お祭り広場・JR門司港駅前広場・港ハウス前広場／随時開催
- **盆栽・梅花石展示会** 港ハウス2階／9時～17時

**他にも多数のイベントあり！**

〈来場に際して〉新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスに協力ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。

# 西ノ市温泉では、毎月26日の風呂の日にイベント開催

場所 **道の駅 蛍街道西ノ市**

下関市豊田町中村876-4

下関市内から車で約50分。国道9号線を長府方面へ小月から長門方面へ左折し菊川を抜け豊田方面へ車で約20分

〈問い合わせ〉道の駅 蛍街道西ノ市
☎083-767-0241

## 5月26日(木)の風呂の日は「ヒノキの湯」登場

道の駅に併設する西ノ市温泉「蛍の湯」では、毎月26日の風呂の日に限定イベントを開催。5月26日（木）は、変わり湯に「ヒノキの湯」が登場します。ヒノキの優しい香りに包まれるゆったりとしたひとときはいかが。また、同日10時～15時に、せんねん灸のスタッフがお灸の無料体験を実施。お灸の使い方や体質に合わせたツボのアドバイスを行います。先着260名にせんねん灸のお灸を進呈。

営業時間／10時～21時（最終受付20時）。料金／一般670円、小学生310円。※状況により営業時間の変更あり。


配達員さん募集！
配達地区は面談の上
自信がつくまで丁寧にご指導します。
給与は月あたり ※配達部数による 70,000～120,000円
資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度
お問い合わせ受付時間／月～土9時～18時（祭日除く）
毎日新聞山の田販売店
下関市秤田中町17-12
電話連絡後面接致します。まずはお気軽にお問合せください！
☎(083)253-0919
一緒にいい汗流しませんか？

リフォーム検討中の方必見！
こどもみらい住宅支援事業スタートしました！ 詳細は弊社HPへ
全ての世帯 リフォームで 最大30万円 補助
子育て世帯や若者夫婦世帯には リフォームで 最大60万円 補助
※補助金には条件がございます
HOUSE DOCTOR 安成工務店 YASUNARI GROUP
詳しくは 株式会社 ハウスドクター山口 FreeDial 0120-61-5700

外壁 屋根 塗装
ドローン 赤外線 診断 見積 無料
リフォーム相談会 5名様限定・来場特典あり 5月28日(土) 9:00～17:00 オムラショールームにて
下関卸売業団地内 ㈱オムラ ドコモ 郵センター前 セブンイレブン GS ポイント 至市内・関門トンネル
お問い合わせ ㈱オムラ 下関市一の宮郵本町3-18 オムラ 検索
0120-221-256

DAIHATSU 5月21日(土)・22日(日)の限定イベント開催!!
オススメ特選車
UC下関 ホワイト ハイゼットトラック スタンダード 42.8万円 車検:R6.3 平成30年式 走行139,000km キーレス
UC下関 ファイアークォーツレッドM ムーヴ LSAⅢ 94.8万円 車検整備付 令和3年式 走行3,000km キーレス
小月 オフビートカーキM キャスト アクティバX リミテッドSAⅢ 109.8万円 車検:R5.2 令和2年式 走行10,000km キーフリー 電動ドアミラー
UC下関 ブライトシルバーM タントL（スマートアシスト非装着車） 113.8万円 車検:R6.11 令和3年式 走行2,000km キーレス
新下関 ブラックマイカM ムーヴカスタム カスタムXリミテッドⅡSAⅢ 119.8万円 車検:R5.5 令和2年式 走行33,000km キーフリー スマアシ
新下関 ブラックマイカM タフト Gターボ 122.8万円 車検:R5.7 令和2年式 走行13,000km キーフリー スマアシ
UC下関 ブラックマイカM タフトG 129.8万円 車検:R5.10 令和2年式 走行13,000km キーフリー シートヒーター
UC下関 ブラックマイカM タントカスタム カスタムRS トップエディションリミテッドSAⅢ 139.8万円 車検:R5.8 平成30年式 走行30,000km ナビ キーフリー スライドドア パノラマモニター
新下関 パールホワイト3 トール カスタムGターボ 159.8万円 車検:R5.10 令和2年式 走行25,000km キーフリー スマアシ
新下関 パールブラック タント カスタムRS 159.8万円 車検:R4.11 令和元年式 走行19,000km キーフリー スマアシ ナビドラ
50万円以下のコーナー
UC下関 パールホワイト3 ムーヴ カスタムR 19.8万円 車検:R6.1 平成22年式 走行112,000km ナビ キーレス
小月 パールホワイト3 ムーヴコンテX 29.8万円 車検整備付 平成23年式 走行88,000km オーディオ キーレス
新下関 ブラックマイカM ムーヴX 32.8万円 車検:R5.5 平成24年式 走行73,000km キーレス 電動ミラー
小月 ブライトシルバーM ムーヴX 39.8万円 車検整備付 平成23年式 走行20,000km ナビ キーフリー オートエアコン 電動ドアミラー
新下関 パールホワイト3 ムーヴ カスタムXSA 42.0万円 車検整備付 平成25年式 走行89,000km キーフリー ナビ
100万円以下のコーナー
UC下関 マスカットグリーンM ムーヴコンテL 44.8万円 車検整備付 平成25年式 走行33,000km キーレス
新下関 ブライトシルバーM ハイゼット カーゴ クルーズSAⅢ 82.8万円 車検:R4.12 平成30年式 走行50,000km キーレス スマアシ
新下関 トニコオレンジM ハイゼット カーゴ クルーズターボ リミテッド 86.8万円 車検:R5.2 平成27年式 走行69,000km キーレス ナビ
UC下関 ブライトシルバーM ミライース X'リミテッドSAⅢ 89.8万円 車検:R6.9 令和3年式 走行2,000km キーレス
UC下関 ブラックマイカM ムーヴLSAⅢ 97.8万円 車検:R6.10 令和3年式 走行6,000km キーレス スマートアシスト
スライドドア車コーナー
小月 ブラックマイカM タントカスタム カスタムX トップエディションSA 109.8万円 車検整備付 平成27年式 走行34,000km キーフリー オートエアコン 電動ドアミラー アルミホイール
新下関 ブラックマイカM タント Xセレクション 115.8万円 車検:R5.3 令和2年式 走行40,000km キーフリー ナビ
UC下関 ファイアークォーツレッドM ムーヴキャンバス XリミテッドSAⅢ 119.8万円 車検:R5.1 平成30年式 走行15,000km ナビ 両側パワースライドドア キーフリー
新下関 W24 X T29 ムーヴキャンバス GメイクアップSAⅡ 139.8万円 車検整備付 平成29年式 走行28,000km キーフリー スマアシ
UC下関 ファイアークォーツレッドM タント カスタムRS スタイルセレクション 168.8万円 車検:R6.9 令和3年式 走行6,000km キーフリー 両側パワースライドドア パノラマモニター
山口ダイハツ販売株式会社 小月店 〒750-1153 下関市清末鞍馬3丁目5番3号 TEL083-282-1811
山口ダイハツ販売株式会社 新下関店 〒751-0873 下関市秋根西町2丁目3-27 TEL083-256-5101
山口ダイハツ販売株式会社 U-CAR下関店 〒750-8518 下関市東大和町2丁目11番1号 TEL083-267-2911


## VOICE 読者のお便り

誕生月占いが毎回楽しみです。メッセージをちょっと心に止めておくようにしています（66歳・女性）。地元の情報が掲載されていて、コロナ禍でも、人が少ない時に出かけようという気持ちになります（66歳・主婦）。

下関の情報が取り入れられて有り難いです（75歳・主婦）。4月から新1年生になりました。いつもお出かけ情報や美味しそうなお店をチェックしています。これからもいろいろな情報を楽しみにしています（6歳・小学生男の子）。

## 川棚温泉まつり2022 特別企画
# 妙青寺ライトアップ
### ～龍神さまのあしあと～

**5月27日(金)→29日(日)**
［妙青寺ライトアップ点灯時間］
**各日18時～21時** ※最終日は20時まで

場所 **妙青寺** 下関市豊浦町川棚5192
JR山陰本線「川棚温泉」駅より車で約5分。バス停「川棚温泉」より徒歩5分

場所 **川棚温泉交流センター 川棚の杜** 下関市豊浦町川棚5180
JR山陰本線「川棚温泉」駅より車で約5分。バス停「川棚温泉」より徒歩3分

**5月28日(土)限定で、青龍太鼓の披露、キッチンカーが並ぶ**

毎年5月の川棚温泉まつりは本年度も通常通りの開催は見送りになりますが、お湯の恵みへ感謝を込めて、創建600年の古刹・妙青寺の境内を川棚温泉の守護神・青龍をイメージしたライトアップで彩ります。

妙青寺では、ご当地名物・川棚饅頭の振る舞いや、青龍大墨絵の展示に加えて、漂泊の俳人・種田山頭火にちなんだ俳句コンテストの作品紹介。さらに、28日(土)限定で、川棚の杜・まちなか広場にてキッチンカーの出店や、青龍太鼓の披露も行います。

**妙青寺**
- 青龍の跡(あしあと)をテーマにした境内のライトアップ
- 青龍大墨絵の本堂への展示
- 川棚饅頭の振る舞い ※数量限定
- 第17回山頭火俳句コンテスト応募作品の展示

**川棚の杜**
- 神事「せぎ餅」に使用する臼の展示
- 青龍の展示
- 川棚子ども園 園児による青龍ぬり絵展示

**5月28日(土)限定イベント**

**川棚の杜 まちなか広場**
- キッチンカーによる飲食提供(15時～21時)
- ボランティアガイドによる無料ガイド(15時～18時)
- 青龍太鼓の披露(18時頃)
- 川棚の杜 壁面ライトアップ(18時～21時)

〈来場に際して〉新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。

〈問い合わせ〉
川棚温泉観光協会
☎083-772-0296

## 烏山民俗資料館所蔵品展
# カラスヤマの端午の節句展

**開催中→6月7日(火)**

場所 **下関市烏山民俗資料館** 下関市豊浦町川棚5180

「端午の節句」は男児の誕生と健やかなる成長を祈るまつりとして、さまざまな唱歌にも登場し親しまれてきた日本の代表的な伝統行事です。しかし、いつの時代になぜ生まれたのか、その歴史は意外に知られていません。本所蔵品展では、端午の節句の歴史や伝承にまつわるもの、かつて節句に飾られた道具などを紹介。それぞれの時代やさまざまな地域の人々の節句行事に込めた思いに触れてみませんか。展示点数 約30点。**※観覧無料**

〈来場に際して〉新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用ください。熱がある、咳が出る、体調がすぐれない方の来場は控えてください。

〈問い合わせ〉
下関市烏山民俗資料館
☎083-774-3855

●休館日／年末年始のみ
●開館時間／9:00～19:00(入館は18:30まで)
JR川棚温泉駅より車で約5分

ナンデー下関が毎週デジタルで見られます♪
山口県内の情報を
ヤマグチイーブックス
検索

週に1度の歩く習慣を始めませんか?

# 配布員さん募集!

[仕事内容]サンデー下関等の配布作業、毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
[配布区域]概ね200～500世帯 [収入]配布数で違いますが、月1万円～3万円程度です。

**募集区域**
- 武久2丁目(約320部) 本町3・4丁目(約200部)★坂と階段。トレーニング向き!
- 大字田倉(約260部) 伊崎1・2(約240部)
- 貴船1丁目(約360部)★トレーニング向き! 彦島迫町3・4(約240部)
- 清末西1丁目(約220部)★清末小周辺 清末中1・清末本町(約300部)

初めての方も安心、手順や配布のコツは親切丁寧に説明いたします。

他のエリアについても相談に応じます!!

フリーダイヤル 0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 お気軽にお問合わせください!
㈱毎日メディアサービス山口 下関市一の宮御本町2-3

---

## フロント事務募集!
[パート]

給与 時給1,000円

仕事内容 簡単な事務補助とお客様のチェックイン・チェックアウト
勤務時間 13:00～22:00(実働8時間)【勤務日数:週2～3日程度(応相談)】
待遇・福利厚生 社保完備、有給有、交通費規定支給 制服貸与、稼働率連動奨励金支給

「自分の時間」が大切にできる職場です。
～未経験者歓迎!! サポートします♬～

## 朝食スタッフ募集!
[アルバイト・パート]

給与 時給930円

★7:00までは早朝手当(30分 50円別途支給)
仕事内容 ホテル内での朝食業務全般
勤務時間 5:30～9:30(4時間勤務)
休日 シフト制(日数等相談可)
待遇・福利厚生 交通費15,000円まで全額支給 有給あり(入社半年後から) 給料日前に稼働連動奨励金支給 制服貸与・車通勤可・社員割引あり

お問合せ toyoko-inn.com 東横イン 下関海峡ゆめタワー前 下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩8分) (求人担当:支配人) ☎083-234-1045

---

カリモク家具 北九州ショールーム
カリモク 検索

年に一度のリフレッシュクリアランス

# REFRESH CLEARANCE

展示商品入替えのための館内リフレッシュ!

カリモク家具 | 北九州ショールーム

## 5/21土・22日・28土・29日

対象展示商品を限定で、展示現品価格にてご用意いたします。

2022年新商品導入に伴い、展示商品の入替えリフレッシュクリアランスをおこないます。ぜひこの機会にご来館ください。 ※イラストはイメージです。

ご案内
- ●クリアランス対象外商品もございますのでご了承ください。
- ●いずれも現品処分のため、売り切れの節はご容赦ください。
- ●お買い上げ商品の返品・交換はご容赦ください。
- ●商品のお預かりはご注文より1カ月とさせていただきます。
- ●ショールームでは家具の小売りはいたしておりません。

カリモクショールームパートナー主催

会場 カリモク家具北九州ショールーム
〒800-0241 北九州市小倉南区長野本町2-1-8
TEL.093-473-9157 カリモク検索付近
営業時間/平 日 午前10時～午後5時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
休館日/水・木曜日(祝日は開館)
展示坪数/295坪 駐車台数/43台

ホームページ・お電話にて事前予約をお願いしております。
●館内の状況により、ご案内をお待ちいただく場合がございます。
●受付で記帳をお願いしております。

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けられている皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

弊社スタッフもマスクを着用させていただきます。 ご案内適切な距離を取らせていただきます。 常時外気換気を行っております。 室内は清掃・除菌を徹底しております。

受付に『サンデーを見た』とお伝えいただくとスムーズです。
お電話にてご予約を受付けております。
TEL.093-473-9157

お問合せ、ご相談は下記のカリモクショールームパートナーまでお気軽に (五十音順)

| 主催・企画 ksp karimoku ショールームパートナー | AID advance interior design | 小笠原インテリア | | | まるこし家具 |
|---|---|---|---|---|---|
| | エーアイディー TEL.093-482-3261 | 小笠原インテリア TEL.093-472-0463 | 日南住家具店 TEL.093-245-0032 | 藤井家具 TEL.093-321-4652 | 丸越家具 TEL.093-202-1313 |

---

## 軽い症状～重い症状まで各種お悩みに合わせた美容治療がございます

※全て初診例(他、詳細はカウンセリングにて)
※全て自由診療 ※全て5月価格

### ✦NEWハイフ登場✦
ほうれい線やフェイスラインのたるみが気になる方に!目元や目尻のシワにも!
メディリフトプラス HIFU(ハイフ)
顔(目元除く) 19,800円(税込) 18,000円(税抜)※自由診療

### ムダ毛ストレス解消!当院最新機種導入
最先端医療レーザー脱毛 最短5回で終了 オススメ全身脱毛! メディオスター
レーザー脱毛なのに痛くない! 厚生労働省認可の安心脱毛機
メディオスターエコノミーコース 5回 93,500円(税込) 85,000円(税抜)※自由診療
※当院で初めて脱毛される方限定

### 男性 ヒゲ脱毛
肌トラブルの心配をしたくない方に◎ 個室でプライバシー完備!
1回 4,290円～(税込) 3,900円～(税抜)※自由診療

### 多汗症・ワキガ治療
ワキ汗、ニオイ、手汗・足汗でお悩みの方に
フラクショナルRF 日帰り治療 73,150円(税込) 66,500円(税抜)※自由診療

### シミ治療
肝斑・ソバカス・丸いシミを取りたい方に
Qスイッチレーザー 1ヶ所5mm迄 4,900円(税込) 4,454円(税抜)※自由診療

### シミ治療
お顔全体の薄いシミを取ってお肌を白くしたい方に
レーザートーニング 頬のみ 4,900円(税込) 4,454円(税抜)※自由診療

### 美肌治療・ニキビ跡治療
ニキビ跡の凹凸を取りたい方に
フラクショナルレーザー 頬のみ 12,000円(税込) 10,909円(税抜)※自由診療

### ほくろ・イボの除去
顔中のほくろ、首のイボを取りたい方に
ハイスパーク 1ヶ所 5,500円(税込) 5,000円(税抜)※自由診療

### 首元のシワ・たるみ治療
首元のシワやたるみを取りたい方に
フラクショナルRF シワ たるみ 37,000円～(税込) 33,636円(税抜)※自由診療

### 眼瞼下垂
重いマブタ、目元のたるみ、マブタの下がりを取りたい方に
フラクショナルRF 重いマブタ 目元のたるみ マブタの下がり 63,800円(税込) 58,000円(税抜)※自由診療

### タトゥー除去
タトゥーやアートメイクを取りたい方に
Qスイッチレーザー タトゥー・刺青(1cm/1回) 11,000円(税込) 10,000円(税抜)※自由診療

### 薄毛治療
抜け毛、薄毛、円形脱毛症が気になる方に
AGA治療 内服薬による治療 8,900円～(税込) 8,090円～(税抜)
HARG(ハーグ)療法 男女共に施術可能な薄毛治療 50,000円～(税込) 45,454円～(税抜)
※自由診療

ROSE CLINIC 美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック直通電話 083-242-6411 電話受付18時まで
当日予約当日治療可 無料駐車場完備 20時までOK 予約制
新下関駅徒歩1分(治療の前に無料カウンセリング、カウンセリングのみでもOK!)
下関市秋根西町2-3-7 クエスト
診療時間/10～20時(土日祝は18時迄)
詳細はHPへ! ローズクリニック 検索
休診 毎週月曜、第4日曜 年末年始
LINE@はじめました!
詳細はこちら
WEBから施術予約&無料カウンセリング予約
24H受付 HP専用フォーム

## 下関ブラス・オーケストラ 第15回 定期演奏会

**5月22日(日) 13時30分開演** 13時開場

場所 **下関市生涯学習プラザ 海のホール** 下関市細江町3-1-1

下関ブラス・オーケストラ『第15回定期演奏会』を開催。楽器・音楽・良い音が大好きな社会人や学生、主婦など、幅広い年代の団員44名で活動するオーケストラ。演奏会は2部構成で、第1部では「吹奏楽のための第1組曲(Gustav HOLST)」、「天空の城ラピュタ」Highlights、第2部では、「ポップス・ステージ」と、様々な楽曲を演奏します。**※入場無料**

〈問い合わせ〉
下関ブラス・オーケストラ
(事務局 矢内)
☎090-6830-2827

## 新生活に要注意！引っ越し直後の訪問販売トラブル

山口県消費生活センター
☎083-924-0999

**相談**
引っ越し当日、「アパートの管理会社から紹介された」という業者が訪ねてきて、換気扇フィルターの勧誘を受けました。「入居者はみんな契約している」と言われ、仕方なく契約をしたのですが、後日、管理会社と無関係であることがわかりました。不要な契約のため解除したいのですが…。

**アドバイス**
申込書や契約書などの書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、クーリング・オフができます。また、書面を渡されていない場合や、書面の記載に不備がある場合は、8日間を過ぎてしまっていてもクーリング・オフが可能です。簡易書留など、送付した記録が残る方法で事業者に通知を出しましょう。「引っ越しした直後に管理会社と関連があるかのような説明を受け契約したがウソだった」といった訪問販売に関するトラブルの相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。新居に引っ越しした直後は、新しい生活に不慣れな時期であるため、いつもより冷静な判断ができなくなりがちです。トラブルに遭わないためには、その場ですぐに契約しないこと、管理会社に確認することが重要です。困った際には、近くの消費生活センター等に相談ください。

**全ての来場の方へマスクの着用を願います。マスクを持参していない方の入場は、お断りしています。**

●入場時に赤外線サーモグラフィーによる検温を実施。37.5℃以上の来場者の入場をお断りします。●館内トイレのハンドドライヤーの使用を中止しています。●ブランケットの貸し出しを中止しています。●当面の間、1席ずつ間隔をあけてチケットを販売します。●ロビーなどで飲食をされる場合は、対面にならず会話を控えてください。●密集防止のため、映画鑑賞後は整列退場となります。スタッフより声がかかるまで、座席で待っていてください。●また、新型コロナウイルス感染症の陽性と判明した方との濃厚接触がある方、同居家族や身近な知人の感染が疑われる方、過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への渡航並びに当該国・地域の在住者との濃厚接触がある方も映画館への来場を控えてください。

## シネマサンサイン下関

上映時間等を知らせます《24時間音声ガイダンス》☎083-235-3001

CINEMA SUNSHINE

**上映作品紹介　5月21日(土)▶5月27日(金)**　上映時間・チケット予約 シネマサンサイン下関 検索

### 映画 五等分の花嫁

貧乏高校生の風太郎が家庭教師で教える生徒は同級生の美人5つ子！春場ねぎ原作、TVアニメ完結編。

### 大河への道

伊能忠敬は地図完成前に亡くなっていた！豪華キャストの1人2役で贈る、笑いと感動のエンタテインメント。

### ハケンアニメ！

公務員からアニメ業界に飛び込んだ瞳。監督デビュー作で憧れの監督と業界の覇権をかけ争うことに。

### 鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー

原作の最終話まで描き切った"完結編"、伝説は2部作で完結する。主演・山田涼介。

### シン・ウルトラマン

今なお根強い人気を誇る日本を代表するヒーロー"ウルトラマン"の55周年記念作品として映画化。

### 流浪の月

本屋大賞受賞の傑作小説×監督：李相日が贈る、ある「愛」のかたち。広瀬すず、松坂桃李のダブル主演。

### バブル

日本のトップクリエイター集結。重力が壊れた東京を舞台に、少年と少女の出会いを描くオリジナルアニメ。

### 死刑にいたる病

大学生の元に史上最悪の連続殺人鬼から1通の手紙が。それは1件の冤罪証明の依頼だった。**《PG-12》**

### ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス

※ScreenX字幕版・吹替版と通常の字幕版・吹替版

### 劇場版 ラジエーションハウス

人気医療ドラマの劇場版。放射線技師たちが最後に立ち向かうのは、"離島"に蔓延する未知の感染症。

### ホリック xxxHOLiC

累計1400万部超！大ヒットコミックを蜷川実花監督が初実写映画化！神木隆之介、柴咲コウがW主演。

### 映画 クレヨンしんちゃん もののけニンジャ珍風伝

しんのすけは野原家の子じゃなかった!?映画30作目にして明かされる出生の真実。

### 名探偵コナン ハロウィンの花嫁

ハロウィンで賑わう渋谷に正体不明の爆弾犯が…。コナンは渋谷の街を守ることが出来るのか!?

### ファンタスティック・ビースト とダンブルドアの秘密

ハリー・ポッター魔法ワールド最大の謎、ダンブルドアの秘密が明かされる。**※吹替版**

### 映画 おそ松さん

「おそ松さん」をジャニーズのSnow Man主演で実写化！6つ子の"笑撃"、御曹司バトルロイヤルいざ開幕。

### 5月27日(金)公開 トップガン マーヴェリック

待望の最新作が遂に公開！トム・クルーズ主演、圧巻・感動のスカイアクション超大作。

### 5月28日(土)公開 犬王

「平家物語 犬王の巻」が原作。室町時代に実在の能楽師・犬王と、そのバディ琵琶法師・友魚の友情を描く。

### 6月3日(金)公開 極主夫道 ザ・シネマ

元極道の"史上最強の主夫"龍と、愉快な仲間たちの爆笑コメディが、映画化。

### 6月3日(金)公開 東京2020 オリンピック SIDE:A

アスリート側の視点で描く、東京2020オリンピックの真実。

### 6月10日(金)公開 はい、泳げません

水泳教室を舞台に泳げない哲学者(長谷川博己)と、泳ぐことしかできないコーチの希望と再生を描く物語。

### 6月11日(土)公開 ドラゴンボール超 スーパーヒーロー

鳥山明 渾身の一作、全世界待望の映画化。スーパーヒーロー大集合！

### 6月17日(金)公開 峠 最後のサムライ

司馬遼太郎原作の「峠」が遂に映画化。敵軍5万人にたった690人で挑んだ風雲児、河井継之助の最後の1年。

### 6月17日(金)公開 妖怪シェアハウス 白馬の王子様 じゃないん怪

人間×妖怪のシェアハウス!! 奇想天外なホラーコメディー。

### 6月17日(金)公開 バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版

ホームズシリーズ最高傑作『バスカヴィル家の犬』をモチーフに華麗なる一族の闇に迫る。

〈通常料金〉一般1,900円、大学生1,500円(要学生証)、高・中・小学生1,000円(高校生は要学生証)、幼児(3歳以上)1,000円、シニア(60歳以上)1,200円
★ScreenX 鑑賞料金+500円　★特別音響版 鑑賞料金+100円

**割引情報**
◎毎週水曜日「シネマサンサインデイ」1,200円(高校生以下1,000円)
◎「ペア50割」性別を問わず、どちらかが50歳以上の2名1組 2人で2,600円
「レイトショー」遅日20時以降の作品1,400円。尚、「レディースデイ」、「夫婦50割引」は終了。
本紙発行後、上記期間中であっても上映が終了している場合があります。了承ください。※映画鑑賞者に限り、同館の駐車場5時間無料


## 井上建設でリフォーム！

増改築以外にも
塗装・水廻り
屋根葺き替え工事など
ご好評いただいております。

井上建設株式会社
〒751-0856 下関市稗田中町18-3
https://www.inoue-k.co.jp
Mail info@inoue-k.co.jp
0120-53-0333

## 6月5日(日) 県下一斉テスト 宇部進 県下一斉テスト

★特別★ご招待
中学1・2・3年生 小学6年生 対象
※別日受験も可能です。

県下一斉小6テストは、小学校の既習内容をしっかり理解できているのか確認するためのテストです。
県下一斉中1・2・3テストは、全国模試では分からない、山口県内の志望高校(高専含む)に合格するための正確な情報を提供する模試です。

下関市勤労福祉会館ほか全7会場
お申し込み受付期間 令和4年6月2日(木)まで
科目：小6……国語・算数・社会・理科 または国語・算数
中学生…国語・数学・英語・社会・理科

申込方法
ホームページでお申し込み　24時間いつでも
県下一斉テスト　検索
http://www.kenkaissei.jp
詳細につきましてはこちらのフリーダイヤルまでお問い合せください
0120-05-1271
受付時間(月)13:00~21:00(火)~(土)11:00~21:00(日)10:00~18:00
スマートフォンでお申し込み　http://www.kenkaissei.jp へアクセス

運営・資料提供／TOP-U予備校 宇部進学教室　主催／県下一斉テスト運営事務局
後援／KRY山口放送 tys テレビ山口 yab 山口朝日放送 読売新聞西部本社 毎日新聞 中国新聞 防長本社 FM エフエム山口

小学4・5年生 対象　キミの実力を試す時がきた！ 6月6日(日)~6月11日(土) 実施期間中の1日で受験
## 宇部進公開模試！
開催会場 宇部進学教室 各校舎
■科目 算数・国語
受験料 小4・小5 宇部進が初めての方 兄弟生 0円 一般生2,750円(税込)
お申込み方法
フリーダイヤルにお電話 0120-083-614 受付時間(月)13:00~21:00(火)~(土)11:00~21:00(日)10:00~18:00
ホームページでお申し込み 宇部進公開模試 検索 http://www.kokaimoshi.jp　24時間いつでも
スマートフォンでお申し込み http://www.kokaimoshi.jp へアクセス

専用機械を使用し効率よくスピーディー！草を生えにくくする処理も！
## 庭のお手入れもお任せ下さい！

草刈り作業

お庭、駐車場、空き地、公園、畑など草刈り専用機械や手作業で、周囲の状況に応じご迷惑を掛けないような作業を丁寧に行います。

草取り作業

草刈り機が入れないような狭い場所でも、スタッフが手作業で抜き取っていきますので、雑草が生えにくくなります。

防草シート施工

草刈り・草抜き後、専用シートを敷き、草を生えにくくします。耐久性や見た目、場所にあわせた施工をご提案をさせて頂きます。

枝切りなどの各種サービスも！

樹木の伐採
自宅の周りの庭木の伐採から、枝木の処分や後片付けなど幅広く対応します。ぜひ一度ご相談ください。

高枝切り
お家の敷地からはみ出てしまった、育ちすぎた枝の伐採や、手の届かない高所での作業にも対応しております。

※作業内容・料金は、ご要望・草の伸び具合や場所により異なります

ベンリー下関北店　通話無料 0120-195-500
下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556　ベンリー下関北店 検索

## 新型コロナ対応ウエディング応援事業について
## withコロナ時代のHappy Wedding

結婚式等の実施を希望するカップルが、希望する時期に安心・安全な結婚式等を実施できるよう支援し、社会全体で結婚を応援する気運を醸成します。

HAPPY WEDDING ©山口県

申込条件
対象者　感染防止対策を講じた上で、山口県内で結婚式等を実施した方（令和4年4月1日～令和5年1月31日）
要件　結婚式等の実施日から、山口県内に1年以上居住する予定 等 ※詳細はHPにて御確認ください
対象者数　500組　「抽選」により補助対象者を決定
対象経費　挙式料、会場使用料、貸衣装、ヘアメイク・着付け、写真・映像、司会、音響、装花等その他の結婚式等に直接必要な経費（飲食代、引出物、旅行・宿泊費等を除く）
補助率　対象経費の1/2　上限10万円

山口県 新型コロナ対応ウエディング応援事業担当
お問合せ ☎083-933-2754　山口県 ウエディング応援 検索
所在地：山口県山口市滝町1-1 山口県庁5階 こども政策課内

市民公開講座
## 胃がん・大腸がんのお話

6/18[土]
【場所】小倉記念病院 4F講堂（北九州市小倉北区浅野3-2-1）
【時間】10:00~12:00（開場9:00）
【講師】小倉記念病院 外科主任部長 藤川貴久、消化器内科主任部長 白井保之

申込方法　締切／6月8日(水)　参加費無料 限定100名(先着順)
小倉記念病院ホームページ ❶病院案内→❷市民公開講座・勉強会・研究会のご案内→❸市民公開講座→❹参加申込→❺参加申込フォームをご記入して送信

YouTubeでも生配信

下関市では市民が健康に過ごせるための

# 健康スローガンを毎月提案

5月のテーマ 1日3食 腹八分 食べよう 野菜 海藻 きのこ

## もっともっと 野菜を食べよう!!

成人が1日に必要な野菜摂取量の目標は350gですが、どの世代も足りておらず、特に若い世代ほど野菜を摂る量が少ない現状です。1日3食の食事に野菜・海藻・きのこなどを、取り入れていきましょう!

### どれくらい野菜を食べたらいいの?

■1食分の野菜の量は…

淡色野菜
色の薄い野菜は総量の2/3

緑黄色野菜
色の濃い野菜は総量の1/3

■1日あたりの野菜摂取量(g)は…

目標量は350g
約70g不足
1日あたりの摂取状況は平均約280g

大人20歳以上
(令和元年 国民健康・栄養調査)

どの世代も1日の野菜摂取量は約70g不足

■野菜70gってどれくらい?

ほうれん草のおひたし(小鉢1皿分)

ひじきの煮物(小鉢1皿分)

具だくさんのみそ汁(汁椀1杯分)

### 家で野菜をプラス

できることから少しずつ「野菜プラス」をはじめてみましょう。

**パターン❶** 手間のかからない食材で! いつでもお手軽に野菜アップ

**パターン❷** 火を通してかさを減らして! 具だくさんのメニューに

**パターン❸** メインのおかずにも! 野菜アップメニューに

### 外食や中食で野菜をプラス

外食や中食(飲食店やスーパーなどで購入した調理済みの食品を自宅や職場等で食べること)の時は、野菜のおかずを一緒に組み合わせて食べる工夫をしてみましょう。

**パターン❶** 定番の組み合わせにも! 野菜サラダをプラス

**パターン❷** よくあるランチにも! 野菜スープをプラス

**パターン❸** 手軽な外食にも! 野菜のトッピングをプラス

資料提供:下関市健康推進課☎083-231-1408

## 5/21.sat▶5/27.fri 今週の誕生月占い

| | |
|---|---|
| 1 | 行動も、会話もゆったりと。バタバタ、セカセカでは運気は来てくれませんよ。 |
| 2 | 家庭内は、平和が一番。相手を立てて、争い事は避けて。 |
| 3 | 風邪に注意。外出の時は早めの帰宅を心がけて。 |
| 4 | あなたの「ひとこと」で、癒される人がいるのです。言葉の出し惜しみはしないで。 |
| 5 | 働くことに運気が。陰日向なく、着々とね。 |
| 6 | カロリーオーバー気味?フットワーク良く動かして、野菜をたっぷり摂りましょう。 |
| 7 | 人の話に耳を貸す。大切な事を、聞き逃していませんか。 |
| 8 | 今週は周りを明るくする役目を。笑顔、優しさでパーっと元気にね。 |
| 9 | 懐かしい人に出会いそう。こちらから声をかけてね。運気はそこから。 |
| 10 | 時間に左右されることなく、ゆったりお風呂に。リラックスタイムを楽しみましょう。 |
| 11 | 学習に良い時。何か気になっていること、始めてみませんか。 |
| 12 | 生活にメリハリを。美容院やエステで気分転換を。 |

占・マリオ[予約専用電話 ☎080-1788-3751]

**長府庭園**
下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小・中学生100円

●**生活の中にうるおいを「田上恵子作品展」**
5月21日(土)~26日(木)9時30分~16時30分。会場/書院。※観覧無料。但し、要入園料。〈内容〉長府庭園での8回目の作品展。書院3室の全室を使用して広々とした空間で、バッグや染め小物、ペン画水彩、布花、布絵、ガラス手彫り絵など、オンリーワンの作品を展示販売。問い合わせ/田上☎080-1931-3211

●**園芸講座**
**「山アジサイの植え付け・育て方講習」**
5月28日(土)10時~11時30分。会場/芝生広場。参加料/1,000円(材料費込)。※入園料は別途必要。定員/15名(申込順)。〈内容〉講師に園芸愛好家の西山一夫氏を迎え、山アジサイの植え付け・育て方をわかりやすく解説します。参加希望の方は、**5月24日(火)まで**に長府庭園へ電話、または直接窓口に申し込み下さい。

**フォトラボ応募** お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上**「フォトラボ」係**までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。
**フォトラボ応募は、メールからも受付OK!**

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞
E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

**街角文化サロンおもしろ文化塾**

## 『癒しの古楽器リュートを聴く』

**5|26(木)** 18:30~ 休憩含み約90分

ゲスト **大竹 正祥** さん (リュート演奏家)

リュートは「太陽王」と呼ばれたフランス王ルイ14世が格別に愛した伝説にちなむ古楽器。ヴェルサイユ宮殿には数々の微笑ましい伝説のエピソードが伝えられています。今回、数少ないリュートの演奏家であり、ヨーロッパ各地を遊学、現在は日本各地の神社仏閣を訪ね歩く、旅の達人でもある大竹正祥さんが、リュートの演奏とともに、独特の楽しいトークを届けます。

**※三密に配慮するため、定員20名。**

参加費 1,000円 (コーヒー&紅茶・スナック付)
《会場》海響館国道沿いTACビル カフェ デトロワ2階
《申し込み》カフェ デトロワ ☎083-232-3674

**休日当番医** 5/22 sun

| | |
|---|---|
| 内科 | 光風園病院 ☎248-0254=長府才川 |
| | すぎはら☎253-1368=古屋 |
| | やまさきファミリークリニック ☎252-7227=新垢田東 |
| | 領家☎250-7321=細江町 |
| 小児科 | まつざき☎255-1234=梶栗 |
| 外科 | 桃崎病院☎232-2533=田中 |
| 整形外科 | 森山整形☎251-2650=幡生本町 |
| 婦人科 | おがた☎223-5080=赤間 |
| 眼科 | ひろしげ☎222-9360=上田中 |
| 耳鼻科 | みやざき☎258-3387=梶栗 |
| 菊川・豊田・豊浦・豊北 | 藤本☎772-3333=豊浦町川棚 |

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
**受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!**
小児科、内科、外科、整形外科、婦人科の診療時間=9時~18時。ただし、豊浦地区は17時まで。
**最新の日曜祝日当番医はこちらからも確認できます**
→https://www.smisikai.or.jp/ippan/touban

あなたと、つながる。サンデー求人 397号

# さんきゅー

Thank You

雇用形態 正…正社員 A…アルバイト P…パート 契…契約社員 派…派遣スタッフ 業…業務委託員 他…その他雇用形態

### 長府黒門東町及び前勝谷町 P

**【クルーズ長府・勝山】パート従業員募集!!**

資格/保育士・児童指導員(教員免許等)
※資格が必要となります。
仕事内容/発達の気になるお子さんや障がいをもったお子さんを放課後などにお預かりし、モンテッソーリ教育での療育や農業体験や社会体験のお手伝い送迎等を行うお仕事です。
勤務地/長府黒門東町及び前勝谷町
給与/◎保育士:時給1,250円
◎児童指導員:時給1,150円
※別途業績により賞与あり。
勤務時間/①12:00~18:30 ②9:30~17:30
※学校に合わせますので殆どが①です。
休日/日・祝日・お盆・年末年始
待遇・福利厚生/交通費支給・社会保険・雇用保険 労災保険(条件によって異なります。)
応募/電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。

合同会社ホーム **放課後等デイサービスクルーズ**
〒751-0803 下関市前勝谷町14-5
☎083-242-1956(担当:大塚)

### 西大坪町 業

**お弁当の配達スタッフ募集!!**

職種/配達スタッフ(業務委託)
資格/自家用車持込できる方(必須)
仕事内容/お客様のお宅へお弁当の配達・集金など
勤務地/下関市西大坪町12-9
給与/配達件数に応じて変動します
【例】月21日(1日20~45個配達)
約6万~12万円
勤務時間/1日2~5h程度
(12:00~17:00の間で宅配)
休日/土・日ほか正月三が日休暇有

夕食宅配サービス うちくる UCHIKURU SERVICE
子供連れでも配達OK!

**株式会社TFD**
下関市東大和町2-13-22
☎083-227-2375(担当:田中)

### 垢田 正 P

**看護職員・介護職員 居宅介護支援専門員・事務員**
# 同時募集!

★交通費支給 ★マイカー通勤OK
★各種保険完備 ★昇給・賞与あり
★退職金制度あり(正職員のみ)
★資格取得支援制度あり
ケアライフ綾羅木の募集動画配信中!!

**①介護職員【正社員】**
勤務時間/Ⓐ8:00~17:00 Ⓑ8:30~17:30 Ⓒ10:00~19:00 Ⓓ17:00~翌9:30
※夜勤可能な方のみ
給与/月給190,000円~(介護福祉士)
月給171,000円~(初任者研修)
夜勤手当(5,000円/回)

**②介護職員【パート】**
勤務時間/Ⓐ8:00~13:30 Ⓑ9:00~16:30 Ⓒ13:30~19:00
給与/時給1,160円~(介護福祉士)
時給1,040円~(初任者研修)

**③看護職員【正社員】**
勤務時間/Ⓐ8:00~17:00 Ⓑ8:30~17:30
給与/月給203,000円~(正看護師)
月給181,000円~(准看護師)

**④夜勤介護職員【パート】**
勤務時間/Ⓐ17:00~翌8:30 Ⓑ19:00~翌8:30 Ⓒ20:00~翌7:30
※休憩3.5h、週1回~日数相談可
※ダブルワークOK!
給与/Ⓐ日給15,500円 Ⓑ日給12,400円 Ⓒ日給9,800円

**⑤居宅介護支援専門員【正社員】**
勤務時間/8:30~17:30
給与/月給218,000円~

**⑥居宅介護支援専門員【パート】**
勤務時間/8:30~17:30のうち6時間
給与/時給1,250円

**⑦事務員【正社員】**
勤務時間/8:30~17:30
給与/月給167,000円

★共通事項★【休日】【正職員】週休2日 【パート】シフト制(希望日相談可) 【待遇】交通費支給、各種保険完備、昇給・賞与あり、マイカー通勤OK、退職金制度あり(正職員のみ)、資格取得支援制度あり

★就業場所は綾羅木・黒井・川棚の3施設よりお選び頂けます。

**有限会社 ベストライフ**
下関市垢田355(北バイパス綾羅木出口より車で3分)
☎083-250-1165(担当:人事担当)(受付時間/平日8:30~17:30)

### 山の田東町 P

**障害のある方の「働きたい」を応援します!!**

職種/★就労継続支援A型事業所
障害をお持ちの方が、給料をもらいながら実践的な職業訓練を行います。
仕事内容/倉庫内作業(商品の棚積み、梱包)
マンション定期清掃(共用部のみ)など
給与/時給857円
勤務時間/4時間~
※慣れるまで短い時間からのスタートです。
休日/土・日・祝日(年末年始・夏季休暇)
※土曜日は「もんじゅカレンダー」による。
※6ヶ月経過後、年次有給休暇あり。
待遇・福利厚生/雇用保険、労災保険、業務損害賠償保険
応募/詳しい内容はQRコードからHPへ⇒
その他/就労継続支援B型事業所もあります。

**チームもんじゅ** 就労継続支援A型B型事業所
下関市山の田東町3-6【お問合わせ時間/10時~17時】
☎083-250-7222

### 綾羅木 正 P

**昭和51年創業の本格派寿司店で一緒に働きませんか?**

職種/①調理師【2名】・調理助手【2名】
②ホール【2名】③洗い場【2~3名】
給与/①月給250,000円以上
※調理助手は面談の上
②③時給860円~1,000円
勤務時間/①10:00~21:00
②③11:00~15:00(週3~6日)
17:00~21:00(週3日)
待遇・福利厚生/制服貸与、マイカー通勤可
その他/週末出勤できる方歓迎!

本格派寿司店 名代 浜寿司
下関市綾羅木本町3丁目13-5
☎083-255-0554

※掲載のパースは、今回ご覧いただく建物外観の完成予定パースです。イラストの描かれている樹木は2年後のイメージです。

"お客様の家"
# 完成見学会
下関市延行 会場
5/21(土)SAT～29(日)SUN
10:00～17:00 ※雨天決行

**完全予約制**
新型コロナウイルス感染予防のため
事前予約にご協力ください

Web予約は
コチラから▶

ご予約いただいた方に現地をお伝えいたします

※掲載のパースは、今回ご覧いただく建物内装の完成予定パースです。

## プライベートガーデンのある平屋の住まい。

PLAN DATA ●商品名／シャーウッド 里楽 ●外壁／陶板外壁ベルバーン ●床面積／102.25㎡(30.93坪)

Web来場予約をしていただいた方に
**QUOカード 3,000円分**
プレゼントいたします!!

※これから住まいを計画し、積水ハウスのイベントに初めてご来場されるお客様に限ります。
※1家族様につき1枚とさせていただきます。

**ご来場者様へのお願い**
感染予防対策の徹底のため、お客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者が重なったときには、お時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが何卒よろしくお願い申し上げます。

宅地建物取引業免許:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

SEKISUI HOUSE **積水ハウス株式会社** 山口支店／〒754-0002 山口市小郡下郷2227-4 TEL.083-976-1111
[定休日]火曜日・水曜日 [営業時間]9:00～18:00

お問い合せ
新下関店 TEL.083-256-6762



[建築条件付宅地分譲]
# "光と風がつつむ街"安岡HILLS

※写真は2022年4月に撮影したものです

※写真は2022年4月に撮影したものです

区画図

積水ハウス建築条件付宅地分譲区画

## 閑静な住環境を軸に、必要な施設が周辺に点在。

お問い合せは
コチラから▶

※写真は2022年4月に撮影したものです
●安岡小学校

※写真は2022年4月に撮影したものです
●安岡中学校

※写真は2022年4月に撮影したものです
●済生会下関総合病院

| 教育機関 | 商業施設 | 医療施設・その他 |
|---|---|---|
| ・安岡幼稚園…徒歩32分(約2500m) | ・ファミリーマート下関富任町店…徒歩9分(約700m) | ・済生会下関総合病院…徒歩5分(約400m) |
| ・安岡小学校…徒歩8分(約600m) | ・ローソン下関蒲生野店…徒歩14分(約1100m) | ・安岡郵便局…徒歩27分(約2100m) |
| ・安岡中学校…徒歩17分(約1300m) | ・マルショク安岡店…徒歩23分(約1800m) | ・JR安岡駅…徒歩17分(約1300m) |

【安岡ヒルズ分譲概要】●所在地/下関安岡町七丁目土地区画整理事業施行区域内保留地予定地 ●交通/JR山陰本線「安岡」駅まで徒歩約17分(約1.3km) ●ゴミステーション/団地内4ケ所 ●造成面積/18077.74㎡ ●総区画数/114区画 ●今回販売区画数/13区画 ●土地価格/9,845,600円(3区画)～14,051,400円(1区画)(面積確定時に実測精算有り) ●最多価格帯1,000万円台(6区画) ●土地面積/210.00㎡～281.53㎡ ●地目/無し(保留地予定地) ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●地区計画/安岡町七丁目地区 地区計画による制限があります(団地内協定/有り) ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/団地内5.0・6.0・8.0・9.5m(下関市帰属予定) ●電気/中国電力 ●ガス/都市ガス ●水道/公営水道 ●汚水排水/公共下水道 ●私道負担/無し ●水道負担金/税込88,000円(水道菅径20㎜) ●自治会費/安岡町自治会に準じる ●事業組合/下関安岡町七丁目土地区画整理事業組合 ●設立認可/下関市指令市開第57号(令和2年12月15日付) ●取引態様/土地売主

**建築条件付宅地分譲について**
【建築条件付宅地分譲とは】本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で、建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。
※本物件は販売中の為、ご希望区画が売却済みの場合はご容赦ください。
※広告作成日:2022年4月1日 広告有効期限:2022年5月31日

宅地建物取引業免許:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

土地売主 SEKISUI HOUSE **積水ハウス株式会社** 山口支店 〒754-0002 山口市小郡下郷2227-4
TEL.083-976-1111 [定休日]火曜日・水曜日 [営業時間]9:00～18:00

お問い合せ
TEL.083-256-6762(新下関店)



記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 ㊫ 認日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3
☎083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合せは
0120-533-351

サンデー下関における個人情報について
サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 1,040,000部発行
水・木・金曜日配布