Life information
# SUNDAY
サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂
2022
6.4
vol. 1373
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 52,000部

ガーデン石本
地元密着50年
駐車スペースをもう1台広げたい方へ
外構工事専門店
コスト・デザインを両立した空間をお創りし、
安心・安全・快適な暮らしのお手伝いをさせて頂きます。
お庭
庭の剪定・手入れ、雑草対策、庭づくり、庭リフォーム
外構エクステリア
駐車場、カーポート、ブロック・フェンス、門まわり、門扉、デッキ
(有)石本造園
防府市台道356-17
(大道小学校北側)
お気軽にお問合せください。
お見積り無料
0120-56-4128
受付時間／8時～19時
担当者直通

## 6月恒例限定ランチ始めます!!

### ▶ポルタ・アル・マーレ

お陰様でポルタ·アル·マーレは10年目に入ります。これからも、宜しくお願い致します。

6月3日(金)から6月30日(木)の期間限定で「6月限定ランチ」をご提供します。とってもお得なランチセットです。数量限定ですのでお見逃しないように!

**6月限定ランチ ¥1,700(税込)**
- 前菜の盛り合わせ
- スープ
- パスタ(週替わり)
- バケット
- ドルチェ
- ドリンク

※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます

土曜日·日曜日は、混み合うことが予想されますのでご了承ください。

落ち着いた雰囲気の中で、美味しい料理と楽しいひと時をご堪能ください。

☎0835-28-8281
住 防府市新田1003-6
営 ランチ 11:00~14:00
ディナー 18:00~21:30(Lo21:00)
休 月曜日(ディナー)、火曜日

厚生労働省 山口県委託事業
適職診断
6/29 水・7/6 水
ルルサス防府2F 会議室1
防府市栄町1-5-1
※5分前に防府市地域協働支援センター付近へお越しください。
今年度より会場が変更になりました
①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00
対象/現在無職で就職活動中の49歳以下の方
個人情報厳守
WEB申し込みはこちらから!
換気・消毒・飛沫対策を行い
予約制で受付
ご予約お問合せ
運営/NPO法人コミュニティ友志会
ほうふ若者サポートステーション
TEL.0835-28-3808
防府市栄町1丁目1-17
火~土 9:30~17:30(日・月・祝休館)
感染症拡大防止のため、会場変更・延期になる場合がございます

人気の
ベーコンチーズ焼
食パンが復活！
販売期間
6月5日(日)
～13日(月)
数量限定 1.5斤 1,080円(税込)

焼き食パンの旨味は
チーズとベーコンの
塩味によく合います。
トーストするとチーズが
ほどよく溶け
ベーコンの香りもUP!
みほり 高級食パン工房
高級食パン工房みほり防府店
防府市開出西町23-1 TEL0835-26-0333
営業時間 11:00～18:00 売れ切れ次第終了
電話予約可 受付は18時まで。お気軽にご連絡下さい。
お買い上げ特典
税込750円以上お買い上げで
2枚入 みほりラスクプレゼント!

6/12日
会場 長沢ガーデン・温泉 休憩ロビー

事前予約可 体験施術会
10:00～18:00 頭痛、肩こり、腰痛、猫背、慢性疲労、肌荒れなどでお悩みの方、是非体験下さい！
◆骨盤調整 15分 1,000円 腰痛、産後のケアの方におすすめ
◆全身調整 25分 2,000円 肩こり、姿勢が気になる方におすすめ
参加無料 お仕事説明会
❶10:30～ ❷14:00～
◆カイロプラクティック
◆美容カイロエステティック
予約優先 ウイルス対策として、各回先着3名様
左記の日時にご都合が合わない方は、別日時にて対応させて頂きますのでお問い合わせ下さい
この様な方にオススメ
手に職をつけたい
独立・自宅サロンを開業したい
Wワークをしたい
自分や家族のために学びたい
chiropractic とんがりき Keep Beauty
防府市下右田1119-1
営業／10:00～20:00 休み／不定休
TEL 090-3747-8612
特別優待券 カイロプラクティック 初回価格6,500円→4,000円
有効期限／2022年6月末まで

サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

# インタビュー

# 広瀬 アリス

ひろせ ありす

フジテレビ系連続ドラマ『恋なんて、本気でやってどうするの？』(月曜22時)で、“恋なんて人生の無駄”と豪語する主人公役を演じる。

1994年12月11日生まれ。静岡県出身。雑誌モデルを経て女優デビュー。主な作品は、ドラマ「わろてんか」「探偵が早すぎる」シリーズ、「ラジエーションハウス～放射線科の診断レポート～」シリーズ、映画「AI崩壊」「地獄の花園」など。10月に映画「七人の秘書 THE MOVIE」が公開。来年、NHK大河ドラマ「どうする家康」に於愛の方役で出演。

フジテレビ系連続ドラマ「恋なんて、本気でやってどうするの？」(月曜22時)。ストレートで意表を突くようなタイトルが問いかける。主人公の桜沢純(広瀬アリス)が言い放った「恋愛は究極の無駄遣い」なのか。その答えは、「タイトルが今の時代っぽいし、実際、恋愛などに消極的な人が増えているような気がする」と言い、さらにこう続ける。「好きなものに囲まれた環境の中で、付き合う人も好きな人たちだけ。例えば、上司から食事に誘われても行かない、とか。今の時代の感覚としては、それも無駄なのかもしれません」。

洋食器デザイナーの純は27歳。職場ではチーフとして上司からの信頼も厚い。恋愛経験はないが、堅実な純は既にマンションを購入し、「私の人生に恋愛みたいな不確定要素はいらない」「何の保証もないことに、心と時間を使うのはもったいない」と豪語してきた。一方、高校時代の親友の清宮響子(西野七瀬)は専業主婦で経済的には安定しているが夫婦関係は冷めている。アパレル店員の真山アリサ(飯豊まりえ)は不倫で割り切った男女の関係を続けてきた。ドラマは、この3人と、彼女たちに関わる3人の男性のさまざまな恋愛観を描く。

自身も純と同じ27歳。同作のようなラブストーリーは、あまり経験がないという。「等身大の役でリアリティーもある。ようやく演技の引き出しが増えてきたという感じです」。

Best care life
入居者募集中!

オンライン見学・入居相談承ります！
「サービス付き高齢者向け住宅」・「住宅型有料老人ホーム」は
高齢者単身・夫婦世帯が安心して入居できる賃貸住まいです。

サービス付き高齢者向け住宅
ケアライフ防府
夫婦部屋 7部屋あり
全32室 最大46名

住宅型有料老人ホーム
ケアライフ防府Ⅱ番館
全37室 最大37名

全館 バリアフリー
全室 トイレ・洗面・冷暖房・緊急通報装備完備

月額料金
●家賃 (個室) 45,000円(非課税)
(夫婦) 60,000円(非課税)
●管理費 13,200円(税込・税率10%)
●食費 (1日3食30日の場合) 48,600円(税込・税率８%)
(個室) 合計 106,800円(税込)　(夫婦) 合計 170,400円(税込)
入居時の敷金 [個室]180,000円(非課税) [夫婦]240,000円(非課税)
●その他 ・日常生活用品費用(紙オムツ・トイレットペーパーなど)
・介護保険サービス自己負担費用

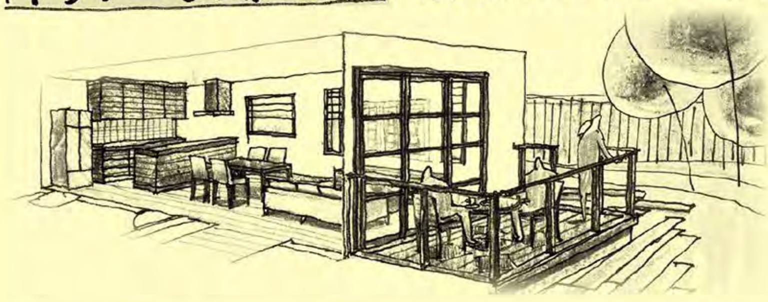
入居資格条件
●概ね65歳以上で入居時、要支援・要介護の認定を受けている方。
●介護を必要とされる方は、年齢に関係なく入居可能です。
●自傷・他傷行為、暴力行為などがある方はご遠慮いただく場合がございます。

有限会社ベストライフ
ケアライフ防府
https://www.bestlife1165.com/
〒747-0063 防府市下右田797-1
TEL.0835-21-4165
ケアライフ防府 検索

[電車]JR山陽本線防府駅よりバスで13分、「本橋」バス停下車後、徒歩5分 [ 車 ]●山口市方面より、新橋北詰交差点手前を左折後300m程●防府市街より、本橋を直進後すぐ

## キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



ホーロー製 長寿命キッチン
・タカラ「エーデル」工事費込み 51万～

スタイリッシュで機能的
・TOTO「ミッテ」工事費込み 47万～

デザイン性が高い
・クリナップ「ラクエラ」工事費込み 41万～

解体撤去・配管・電気工事 組立取付費込み

## 増改築 改装

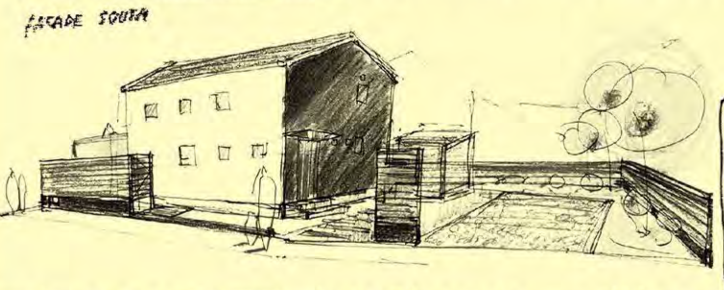
オリジナルプランをご一緒に考えます お気軽にご質問下さい 青木

一級建築士・インテリアコーディネーター・キッチンスペシャリスト・マンションリフォームマネージャーがお住いに合わせたプランをご提案します。

リフォームで叶えよう！

## 塗装 リフォーム

おうちを明るく素敵に変える




屋根・外壁：塗り替えで大切な、おうちを守ります

外壁

□モルタル壁
・シリコン 57万～
・フッ素 77万～

□サイディング壁
・シリコン 64万～
・フッ素 79万～
・無機 85万～

⚠築10年すぎたら要チェックです
・ヒビ・雨もり
・コーキング・ユケ
・チョーキング
・木部の痛み他

## 今よりももっと充実した住まいをご提案！

ご相談無料 安心です

『ストレスを解消。病気をよせつけない。』
病気に負けない住まいを考える。幸せを住まいづくりからお手伝い。

『段差の無い住まい』いづれするなら今
住まいを見直す時に段差や生活の動線を改善したいもの。

『楽しむ』暮らし自分時間を大切に
ゆとりのある理想の住まい。将来的な生活を今から考えて後悔しないリフォームにしましょう

『家を守るために』考えるならお早目に！
これからも永く大切に住まう家。人生設計をはじめませんか？どんなメンテナンスが必要かが見えてきます！

### 網戸張替え
3密防止
こんな穴からいや～な虫がきますよね。ぜひ張替を。
色いろいろ
高さ900→2,200～
高さ1800→4,400～

### リビング床材貼替
するなら抗菌仕様でイメージチェンジ
クッションフロアー → フローリング
8帖パック 13万～

### 寝室クロス貼替
するなら抗ウイルスクロス
プライベートルームも安心
コーディネートもお任せください
8帖パック 7.9万～

### 洗面所抗菌リフォーム
安心安全
抗菌効果でいつも清潔 お手入れがラク
床 2.2万～
壁 3.3万～

### テレビインターホン
画面で会わずに話せる
モニター画面はどこでも移動できる。
2.7万～

### サンルーム・シェード
物干し空間の快適性
日干しでウイルス退治
サンルーム 65万～
シェード 5.5万～

プロにおまかせ!!

## 安心住まいリフォーム
お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104
現場調査・お見積り無料です

### タッチレス水栓
手かざしで水が出るから 安心
節水で節約 手洗簡単 8.7万～

### 宅配ボックス
宅配をもっと便利に
3密回避で宅配受け取り
工事費込 6.5万～

### 押し入れを書斎に
小さなプライベート在宅ワークも集中
私の趣味部屋 2帖パック 32万～

### トイレ取替
抗菌・抗ウイルス仕様 いつもピカピカ
便器・床・壁・天井工事（国内一流メーカー） 19万～

### リフォームの流れ
①お問合せ → ②充分な打合せ → ③ご契約 → ④着工～施工 → ⑤工事完了 → ⑥完成お引渡し → 長いお付合いスタート

### 住まいのメンテナンス 無料診断

| | |
|---|---|
| ・屋根診断 | 建築士や施工管理技士が屋根点検します |
| ・雨もり診断 | 雨もりは屋根からだけとは限りません！早めのチェックを |
| ・耐震診断 | 現場調査、図面を元にコンピューターで強度を計算し、数値をお知らせします。 |
| 白あり点検 | 羽ありが出たり、消毒してから5年以上経っているなら要チェック！床下の写真をご覧頂けます。 |

《上記全て無料です》
地元で顔の見える会社 だから安心 お電話でのお申込みOKです！

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

## 中村建設(株)リフォーム事業部
一級建築士事務所 山口県知事登録L446号
お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104
ホームページも少しずつ充実

今 リフォームを考え中の方
数 年後に予定している方
遊 びに来たい方!!
心よりお待ちしております

・住所 防府市警固町1-6-39
https://www.white-heart-home.com

---

生徒募集

## 担任制個別指導専門塾

大学受験までの個別指導!!

小学・中学・高校 全教科対応

ベテラン講師がわかり易く確実に理解できるまで個別に指導します。
わからないところが無くなれば、成績はいやでも上がります。
まずは、お気軽に無料体験で私達の指導力をお確かめ下さい。

無料体験学習受付中！

お気軽にお問い合わせ下さい。詳しくは AtoZ学館 防府市 検索

## AtoZ 学館
0120-49-0724（ヨクマナブヨ）
担当 / 現海
防府市八王子2-3-6
至山口 AtoZ学習館 至小郡 防府消防署 ドミノピザ アパホテル 至周南

---

Hair Salon Be美M's エムズ

MEN'S MENU〈一例〉

| | |
|---|---|
| ◆総合調整 | ¥3,900（カット・シェービング・シャンプー・セット） |
| ◆高校生調整 | ¥2,900（カット・シェービング・シャンプー・セット） |
| ◆中学生カット | ¥2,400（カット・シャンプー・セット） |
| ◆小学生カット | ¥1,900（カット・シャンプー・セット） |
| ◆幼児カット | ¥1,900（カット・セット） |
| ◆ファッションパーマ（全頭） | ¥8,200～ ※カット・シェービング・セット込 |
| ◆ファッションカラー | ¥3,600～ ※カット・ロング料金別途 |

防府市車塚町9-20
TEL.0835-25-8076
090-7592-5958
【営業時間】9:00～19:00
【定休日】月曜、第1火曜、第3日曜

---

## 夜勤対応者募集
1名 未経験者歓迎♪
視力の良い方歓迎!
仕事内容
車部品の検査・選別・手直し作業
詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ハウスクリーニング承ります!!

エアコン 2台目から1,000円割引!
・お掃除機能無し ¥9,900(税込)～
・お掃除機能付き ¥15,400(税込)～

キッチン ¥11,000(税込)～
浴室 ¥16,500(税込)～

レンジフード
・プロペラタイプ ¥7,700(税込)～
・シロッコファン ¥12,100(税込)～

その他、ご相談下さい!

(有)JNAサービス（ジェイ・ナ） TEL0835-38-7716(担当/中谷)
防府市浜方23(トライアル横) (ハウスクリーニング直通)080-6316-5425(担当/田村)

あなたの屋根は大丈夫ですか？

瓦以外の屋根も対応しています

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

屋根工事・リフォーム
昭和4年創業 信頼の施工実績
アサヒ株式会社
防府市江泊1060（セブンイレブンさん奥）
TEL.0835-38-0725
アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集！
未経験者大歓迎！
詳細はお問い合わせ下さい。


# コーヒー、紅茶が残ったら冷凍保存

コーヒーや紅茶をまとめて作った時に余ってしまうことがありますよね。そんな時は製氷皿に入れて、冷凍庫で凍らせます。凍らせた後は、密封袋か密閉容器に入れて冷凍庫で保存しておきます。

アイスコーヒーやアイスティーを飲む時にこの氷を入れれば、氷が溶けるにつれて水っぽくなることもなく、最後まで美味しく飲むことが出来ます。

また、余ったものを冷凍するだけでなく、最初から多めに作って製氷皿に入れて凍らせてもいいでしょう。この氷を何個かグラスに入れて冷たい牛乳や水を注ぐだけで、美味しいアイスコーヒーやアイスティーが出来上がります。この場合は、濃い目に作っておきましょう。

冷たい飲み物が恋しい季節です。こんな方法で、ティータイムを簡単に楽しみましょう。

Johan's Life Story vol.42
如庵のくらし展
6/4(土)・5(日) 10:00～16:00
藍染めのジャパンブルーに彩られた古民家の年に2度 2日間だけの"オープンハウスギャラリィ"です。
※新型コロナ感染拡大防止策のため、マスクの着用をお願い致します。

協賛
森王うつわやさんの生活雑器、三匹の子豚(タオル)、防府友の会手作り品、ケーキ等の販売

展示
藍染めのれん、タペストリー、テーブルライナー、ストール

藍工房 如庵
Johan since2001
防府市東仁井令町18-18
☎0835-22-2210
(吉武宅)
道が広くなりました。駐車場あります。



エルスマイル防府

スタッフ募集

ご利用者様に心のこもったより良いサービスを提供するため
意欲があり元気いっぱいの方を募集しています。

正社員

介護士デイサービススタッフ
給与（例）介護福祉士 経験10年 主任候補 月給194,000円～
資格　介護職員初任者研修以上
時間　8:30～17:30

看護師デイサービススタッフ
給与（例）正看護師 経験10年 月給214,000円
資格　正看護師／准看護師
時間　8:30～17:30

施設スタッフ（サ高住／住宅型有料）
給与（例）介護福祉士 経験7年 月給183,000円～
資格　介護職員初任者研修以上
時間　シフト制

訪問介護スタッフ
給与（例）介護職員初任者研修 経験5年 月給164,000円～
資格　介護職員初任者研修以上
時間　8:30～17:30

待遇
手当　昇給・賞与あり、退職金制度あり（当社規定による）、処遇改善手当、支援補助金、その他手当（通勤手当、年末年始手当、残業手当など）
加入保険　労災保険、雇用保険、健康保険、厚生年金
休日　年間休日105日、有給休暇あり

パート職員
●介護士デイサービススタッフ
施設スタッフ
時給 / 930円～
資格 / 介護職員初任者研修以上
●看護師デイサービススタッフ
時給 / 正看護師 1,310円
准看護師 1,210円
●訪問介護スタッフ
時給 / 1,210円～
資格 / 介護職員初任者研修以上

勤務日数・時間に関してはご相談に応じます。

■サービス付き高齢者向け住宅「笑晴庵」
■住宅型有料老人ホーム「逢笑庵」
■デイサービス「円笑」
■エルスマイル訪問介護事業所

㈱キャンズコーポレーション
防府市岸津2-14-50 TEL0835-28-8811
(担当／西山・周防)



サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp



コースのご予約承ります!!

飲み放題は+1,500円(税込1,650円)で2時間(4名様以上)　※コースのみ

※コースの活いかは、シケ等で入荷が出来ない場合は、豪快刺盛と替えさせていただきます。ご了承の上、ご予約お願いします。

いか鮮コース（全9品）3,500円（税込3,850円）

特撰コース（全10品）4,500円（税込4,950円）

おまかせコース（全10品）5,500円～（税込6,050円～）

須佐 男命いか
神々も食した旨いイカ
須佐 男命いか
肉質は、弾力性に富み軟らかく、歯ざわりは適度にコリコリ感が残る素晴らしい素材です。特に活きたままの状態で刺身にして食すると独特の甘味と芳醇な男命いかの旨味が口の中いっぱいに広がります。そんな男命いかを是非ご賞味下さい。

テイクアウト
おまかせオードブル
5人前程度 8,640円(税込)
3人前程度 5,400円(税込)

※料理の提供が前後する場合がございます。
※料理の内容を変更する場合がございます。

男命いか防府認定店
お昼の膳を是非ご賞味ください
法事、親しい友達同士 会社の集まりなど、団体様も承ります。

本家御膳　旨店いちおし
2,000円(税込2,200円)
◆刺身 ◆小鉢三種 ◆黒毛和牛ロースト ◆かぼちゃあん碗蒸し ◆本日の焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆デザート ※コーヒー(セルフ)

黒毛和牛モモミニステーキ
2,200円(税込2,420円)
◆黒毛和牛モモステーキ(50～60g) ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん碗蒸し ◆本日の一品 ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆デザート ※コーヒー(セルフ)

笹御膳 1,000円(税込1,100円)
◆小鉢三種 ◆本日の一品 ◆焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ※コーヒー(セルフ)

梅御膳 1,400円(税込1,540円)
◆刺身 ◆本日の一品 ◆焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ※コーヒー(セルフ)

活いか昼御膳 2,600円(税込2,860円)
◆活イカ ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん碗蒸し ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆後出しげそ天 ◆デザート ※コーヒー(セルフ)

いか鮮の瓦そば
(小)980円(税抜)(税込1,078円)　(大)1,860円(税抜)(税込2,046円)

―― 呑み処・食べ処 男命いか御直営店 ――
さまざまなご要望に応じますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
いか鮮本家 ☎0835-28-7699
防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F　いか鮮本家 検索
営業／(昼)11:30～14:00 (夜)17:30～22:00(時短要請期間～21:00) 駐車場／ルルサス駐車場
定休／月曜日 ※祝日の場合は翌日 金曜日の昼の営業は有りません ●クレジットカードOK ●法人様の請求書可 ●ペイペイ使えます

やまぐち安心飲食店 認証店

コロナウィルス対策しています

あなたと、つながる。サンデー求人

# さんきゅー

Thank You

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

## スタッフ募集

**介護スタッフ**

給与/介護福祉士 205,000円～
無資格 182,000円～
正社員

時間/① 8:00～17:00 ②8:30～17:30
③10:00～19:00 ④17:30～翌10:00
（希望者のみ）

休日/シフト制

待遇/昇給あり、制服貸与、賞与あり、車通勤可
交通費規定支給、資格取得支援あり

**夜勤パート**

資格/不問 週1～OK! WワークOK!

給与/17:30～翌9:00 日給 15,500円～
19:00～翌8:30 日給 12,400円～
20:00～翌7:30 日給 9,800円～

待遇/昇給あり、制服貸与、各種手当あり
車・バイク通勤可、交通費規定支給

詳細は面談にて。履歴書（写真貼付）をご持参ください。

住宅型有料老人ホーム
Best care life
**ケアライフ防府**
防府市下右田797-1 TEL.0835-21-4165（担当/籔川角）

---

業務多忙につき
## スタッフ急募!! パート

- 土・日勤務出来る方大歓迎!
- ブランクある方もOK!

資　格 美容師免許
給　与 時給900円～ ※試用期間あり
時　間 9:00～18:00の間で応相談
休　日 シフト制（応相談）
勤務地 イオンタウン防府店、イオン防府店
その他詳細は面談にて。

ヘアカラー専門店
**ヘアカラーCoCo**
防府市鍾紡町7-1 イオンタウン防府別棟
受付時間／9:00～18:00
イオンタウン防府店
Tel.080-4262-3932（担当／金子）

---

## スタッフ募集!!

職　種/教習所送迎バス運転手
仕事内容/教習所に通う生徒さんの送迎
（防府市内、秋穂、徳地の送迎ですが、山口市内への送迎をお願いすることもあります。）
資　格/中型自動車免許必須
（中型8t限定は不可）
時　給/1,000円
時　間/8:00～21:00
（2～6時間程度、休憩あり）
休　日/日曜日、他
その他/週2～5回程度の勤務となります。

まずはお気軽にお問い合わせください。

山口県公安委員会指定
**山口県高等自動車学校**
防府市大字浜方58
TEL.0835-22-3710（担当/山本）

---

月10日程度のお仕事です

お花と気持ちを届けるフラワーチェーン
Florist Tanaka
フローリストタナカ

## スタッフ募集!!

勤務地 防府市内店舗
時　給 857円～
時間・曜日 9:00～18:00

花束制作、フラワーアレンジメント生花の販売、切り花の手入れなどのお仕事です！

未経験者の方も大歓迎！

有限会社フローリスト.タナカ
防府市西浦1378-1 TEL.0835-29-1811
フローリストタナカ 検索

---

## 歯科衛生士募集

常勤 非常勤
詳細は面談にて

求人詳細・ご応募はコチラ

小児歯科・矯正歯科
予約制
**こども歯科じゅんこクリニック**

診療時間 平日9:00～13:00、15:00～18:30
土曜9:00～13:00、14:30～17:00
休診日 日曜、木曜、祝日
※休診日は変更の場合あり。
詳しくはホームページをご覧下さい。

▼HP▼

お知らせ
4月より平日午後の診療時間が18時30分までとなりました!

防府市大字仁井令1047-8
TEL0835-26-6480

---

## 店内スタッフ募集

週3日～OK! 未経験者もOK!

仕事内容 接客、うどん等の簡単な調理補助
時　給 900円
時　間 12:00～20:00の間で5時間程度
待　遇 制服貸与、交通費規定支給
車・バイク通勤可

まずは、お気軽にお電話下さい。

**海の幸** 防府市大字佐野字台ヶ原佐波川SA上り
TEL.0835-27-2670（担当／松尾）

---

地域に役立つ情報を、私達と一緒に届けませんか!

## 正社員 営業職募集!!

新聞折込広告、ポスティング、フリーペーパー『サンデー新聞』の広告営業。営業車（AT車）を貸与します。

勤務地 下関支社、山口支社、周南支社、防府支社の4カ所のいずれかで1名。転勤有（山口県内）
給　料 月給210,000円～227,000円／賞与：算定基礎額の2.2ヶ月分（昨年実績）
勤務時間 9:00～18:00（時間外労働有り） 休　日 週休二日制（土・日・祝・その他）
資　格 高卒以上、普通自動車免許（AT限定可） 年　齢 35歳以下（長期勤続によるキャリア形成の為）
待　遇 雇用保険・労災保険、健康保険・厚生年金保険加入、賞与年2回、昇給有、退職金制度有
応募方法 まずは履歴書を送付下さい。書類選考後6日程度で面接日時等ご連絡します

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ／応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 山口県下関市一の宮卸本町2番3号 下関本社（総務部／吉本）

# 肌と体内影響を及ぼす紫外線

紫外線は肌への影響の他、皮膚の深いところに達して体内に活性酸素を発生させます。

大量の紫外線を浴びると中波長紫外線が表皮のメラニン細胞を活性化させ、大量のメラニンを生成します。すると皮膚が赤くなり、ヒリヒリと痛み、日焼け状態になります。

波長が長い長波紫外線は皮膚の深奥部まで入り込み時間をかけて組織を破壊していき、生成されたメラニンをさらに黒くし、シミだけではなく、シワや肌荒れ等を起こし、肌の老化を進行させてしまいます。

また、紫外線は皮膚がんの要因にもなります。体内に活性酸素を発生させ、体内の細胞組織を酸化させる過酸化脂質を作るとも言われています。つまり、体内が錆びていくということです。

シミ・シワを作らない、皮膚がんにならないためにも紫外線対策は重要になってきます。対策は、常に日焼け止めを塗ることが有効です。今は、乳液タイプやウォータータイプ、スプレータイプなど気軽につけられる日焼け止めが揃っています。ちょっとした外出にも、日焼け止めをこまめに塗って紫外線から肌を守ることを心がけましょう。

これから、益々紫外線の量が増えてきます。紫外線対策で、健康な肌と体を維持しましょう。

# 梅雨時期のお風呂と台所のお手入れ

梅雨の時期に気になるのがカビですね。カビが発生する条件は気温が20～30度、湿度が70～90％です。6月の山口県の平均気温は22.4度、平均湿度は78％ですから、まさにカビにとってはパラダイス。

カビ対策として重要なのは温度、湿度、カビの栄養となる汚れを取り除くこと。この3つを毎日意識しておくことで梅雨の時期のカビとさよならできます。

お風呂場のカビ対策としては、温度と湿度を下げましょう。お風呂やシャワーを使った後に冷水でお風呂場の壁や床を流したり、窓や扉を開けたままにしたりします。またバスタオルで水気を拭きとったり、手や足で床にたまった水を切ったりすることで湿度が下がります。

キッチンでは、汚れをためないことが重要です。布巾を何枚も用意して調理中に飛び跳ねた水や汁気を拭き取りましょう。また、洗剤や重曹、クエン酸でキッチンをこまめに掃除しましょう。

最後にエタノールで殺菌することでカビの増殖を抑えることができます。

サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

質
セブン
Pawnshop Seven
■ブランドバッグ
■時計
■貴金属
■宝飾品
■金・プラチナ
■電化製品
■商品券
■切手
■株主優待券 etc...
大切なものを手放す時こそ
価格を比べてみてください
プロの目で買取・質預り
いたします
山口市 買取 セブン 検索
セブン 山口店
山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00～19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日
買取り チケット販売
セブン 平川店
山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00～19:00
定休日/日曜日・祝日
質預り 買取り チケット販売

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です♪
配布スタッフ 大募集!!
報酬 約5千円～2万円/月
※年齢・性別は問いません。
※枚数、地域によって変わります。
範囲・枚数はお問合せ下さい!
バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎
配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!
週に1回お好きな時間に配布していただけます!
ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!
(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部 防府市国衙3-1-44
☎0835-22-2181
【受付時間】9:00～17:00 携帯電話からもOK 担当/兼行、品川

Trimming Salon
フレッシュキャンペーン!
6/1 wed ▶ 7/10 sun
\ご新規様/ トリミング 当店平常価格より 20%OFF!
\ご無沙汰様(1年以上)/ グルーミング 当店平常価格より 10%OFF!
既存のお客様もご紹介いただくと、同じ割引が受けられます♪
私たちがお待ちしております!
スタッフ増員により、以前より予約が取りやすくなりました。是非、この機会をご利用ください。
美容室と併設なのでペットと一緒に施術できます。今、話題のドライルームを導入しました。
RaiRa Beauty Studio RaiRa
OPEN▶火～木・土曜 9:00～19:00 金曜 9:00～20:00 日曜 9:00～18:00
CLOSE▶月曜 第1火曜 第3日曜
(株)RaiRa 防府市栄町1-6-1 TEL.0835-28-7337 Instagram▶@raira.trimmingsalon
美容師募集
社会保険完備・寮完備など福利厚生が充実!
関東・関西の美容室と経営コラボ!
技術取得に関する費用(交通費・宿泊費含む)は全て会社負担。
2023年度卒業予定の高校生美容学生も同時募集!
☑美容師として活躍し、収入UPを図りたい
☑新規のお客様に対するチャンスを増やしたい
☑一人一人のお客様との時間を大切にしたい
☑色々なスタイルの技術を学び取得したい

安心・丁寧をモットーに40年以上「水」に関する事業に携わってきました。
水道 下水道
衛生設備 修理・取替
お気軽にご相談下さい！（見積り無料）
指定工事店
田村設備㈱
防府市仁井令町21-6
☎0835-21-6836
田村設備防府 検索
詳細はHPをご覧ください

## 暮らしのヒント
『食器のお手入れ』

**■茶渋は米ぬかで**
茶渋やコーヒーカップについたアクは漂白剤につければすっきりするものの、後で臭いが残って気になったりすることがあります。米ぬか少々を濡れ雑巾にとり、よく擦ってください。汚れはきれいに落ちます。

**■茶碗のラベルは除光液でとる**
茶碗やコップに貼ってあるラベルがなかなかとれない時は、小さいものはセロハンテープを使って剥がすと一緒についてきます。それでもとれない時は、マニキュアの除光液をつけて擦ってみましょう。簡単にとれます。プラスティック製のものはご注意を。

**■お皿のひび割れは牛乳でなおす**
大切なお皿にひびが入った時は、お皿より大きめの鍋に牛乳を並々と注ぎ、お皿を入れて4～5分沸騰させてください。ひび割れはきれいに消えて見えなくなります。ただし、ひび割れが修復されて、しっかりとくっついたわけではないので小さいひび割れに限ります。洗うと割れてしまうような大きなひび割れは、もったいないけど諦めてください。

**■お酢と塩でガラスの曇り止め**
ワイングラスやクリスタルの食器はすぐに汚れたり、曇ったりして手入れがわずらわしいものです。そこで、塩のお酢を加えてグラスに擦りつけ、乾いた布巾でキュッキュッと磨いてみましょう。油汚れがきれいにとれてピカピカの輝きを取り戻します。グラスに傷がつくこともありません。

**■ガラスの破片は小麦粉団子でとる**
ガラスや食器を割った時、大きい破片は簡単に拾えますが、目に見えないほどの小さな破片は掃除機でも中々とれません。そういう時は、小麦粉に水を少々入れてこね、団子状にしたものをペタペタと押し付けます。面白いように破片がとれます。

6月18日㈯ 三友サルビアホール（防府市公会堂）
①13時30分 開場12時30分
②17時30分 開場16時30分

DRUM TAO
《全席指定》SS席 7,900円
S席 6,900円
車椅子席 7,900円
6歳未満入場不可 ※当日500円増
〈問い合わせ〉TAO山口公演事務局
☎ 083-287-0919 FAX083-287-1657 [受付は9時～20時]

観客動員数800万人超！世界中が注目する和太鼓エンターテイナー。新舞台「KAIKI」は、和太鼓に初めて触れた瞬間の気持ち、TAOに出会ったときのあの気持ちへと、根本からの"原点回帰"を追求する。

※状況により内容が変更になる場合があります。確認はホームページで。（http://www.drum-tao.com）

**両公演チケット取り扱い**
●TAOオンラインストア http://www.drumtao-store.com/
●TAO山口公演事務局 ☎083-287-0919、090-3379-9116
●チケットぴあ（セブンイレブン各店）
防府公演［Pコード：209-767］
●ローソンチケット（ローソン、ミニストップ各店 Loppi）
防府公演［Lコード：62964］
**防府公演チケット取り扱い**
●三友サルビアホール（防府市公会堂） ●アスピラート
●山口情報芸術センター ●周南市文化会館 ●スターピアくだまつ

**読者プレゼント（ペア3組）**
ハガキに住所、氏名、年齢をご記入の上、〒747-0024 防府市国衙3-1-44 サンデー防府「TAO」係までご応募下さい。抽選でペア3組の方に招待券をプレゼントします。発表は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報は目的以外には使用いたしません。

見積無料
瓦のふき替え（修理）
ルーフ・イリエ
防府市富海2605-1
連絡先 ☎(0835)34-0646
090-7776-1347
ルーフ・イリエ 検索

## 笑顔をはこぶ 絵手紙の仲間たち
作品紹介

防府市植松 平田 千代子さん

防府市東仁井令町 小川 香代子さん

防府市敷山町 天野 聚子さん

サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

やまぐち暮らしをもっと楽しく！WEBマガジン「ここいろ」が山口の素敵なひと・ものに、ぐぐっとフォーカス♪第67弾は、未来を背負った山口県の食材をご紹介します。

ここいろめがね coco-iro.jp

Vol.67

## 日本中に広めたい！山口県の食材9選

三方を海に囲まれ、中国山地が横断する山口県は、海の幸、山の幸が豊かな食材の宝庫！ただ、近年は少子高齢化や働き方の変化もあり、農業、漁業に携わる人は減少の一途をたどっています。今回は、そんな波に負けず、少し違う角度から一次産業に取り組む生産者と地産食材をご紹介します。

光市の山間部で栽培されているのは、なんとバナナ（写真右下）！約4500平方メートルのハウス内で、完全無農薬栽培、1日平均約300本の実を収穫しています。南国のイメージが強いバナナ栽培ですが、「凍結解凍覚醒法」という特殊な技法により、山口県でも十分育っているんです。

他にも、日本中に広めたくなる山口県の食材をまとめてご紹介しています。ぜひ二次元コードからチェックしてみてくださいね。

詳しくはコチラ！
詳しくはこちらから
https://coco-iro.jp/?p=11129

ここ一軒で山口県 ほまれ座
はもしゃぶ
はものフライ
はも炙り刺し
はも棒寿司
各890円（税込979円）
はも湯引き
はも天ぷら
各690円（税込759円）
旬のはもメニュー 季節限定
旬の今だけ、5000円（税込5500円）と8000円（税込8800円）コースの鍋を「はもしゃぶ」に変更可！
飲み放題 1,650円税込
●ドリンク110種
●120分制L.O.30分前

個室有り 仕切り席多数。少人数のお食事から貸切まで対応。

とろり天使のわらびもち
防府駅南口「ほまれ座」前 営業 11:00~17:00

ローカルグルメあり
山口名物をはじめ、山口県産の肉・海鮮メニューが豊富

山口県の日本酒
仕入れ銘柄が増えました。山口県の焼酎もございます。

使用期限 6月30日まで
COUPON
地酒2種 飲み比べセット 550円（税込）
■ほまれ座防府限定。■注文時にクーポン提示。
■他クーポン、サービスとの併用不可。

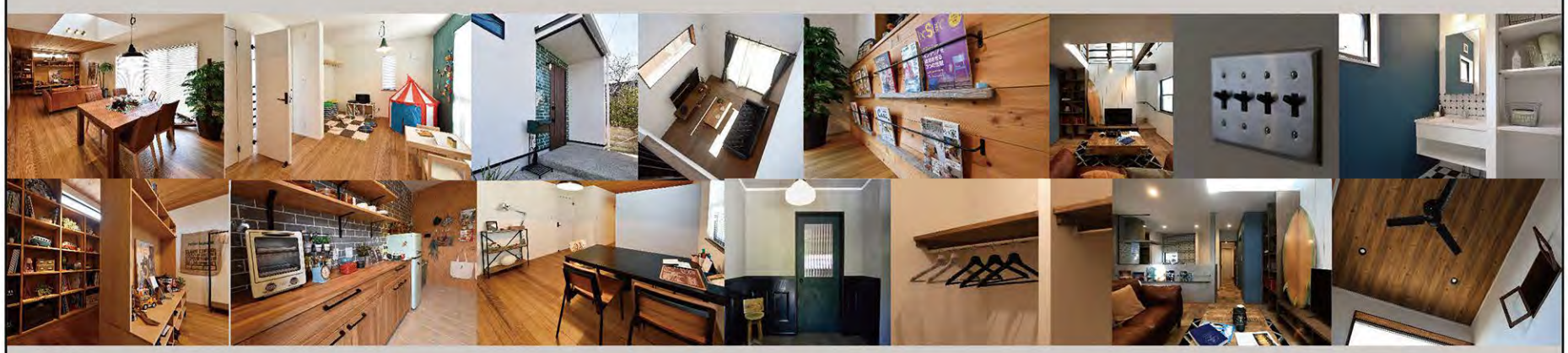
ここ一軒で山口県 ほまれ座 防府店
営業 17:00~24:00
防府市戎町 1-1-5 アイスタ防府 1階
「サンデーを見た」とお伝えください。
☎0835-28-0828
PAYPAY・D払い可 | 防府駅南口すぐ
クレジットカード可 | 個室・仕切り席あり

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 ㈳日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口
サンデー事業部防府支社 〒747-0024 防府市国衙3-1-44
☎ 0835-27-6652
FAX 0835-27-6654
https://sunday-ns.co.jp/
✉ life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社 毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0835-22-2181

サンデー防府における個人情報について
サンデー防府では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 1,040,000部発行
水・木・金曜日配布



# OPEN HOUSE 6/4[SAT]・5[SUN]・11[SAT]・12[SUN]

AM10:00 ～ PM5:00

PLAN 25 坪

価格1,790 万円（税込）

見学予約は
こちらから

ROOMIE HOME

HP

Instagram

ルーミーホーム

防府市桑南 1-2-27

0120-338-770