

Life information SUNDAY

2023
10.28

vol. 1442

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5/さんきゅ〜 P6/Sunday Life

損害保険と生命保険をトータルでご相談!
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 **グットライアンス** お気軽にお電話ください
0120-266-230
周南市野上町1丁目23番地
Tel 0834-33-3500

グットライアンス 検索



皆様のおかげで「いよや徳山店」は21周年を迎えることができました。日頃の感謝を込めて「いよや」全店で2日間限り【ご試食セット】通常1,350円を1,000円(税込)で販売いたします。人気の商品を詰め合わせたお得なセットです。

また、【ご試食セット】をお買い上げの方には、お赤飯をプレゼントいたします。(各日・全店舗合計300セット※無くなり次第終了)

セット内容	
どら焼き	くるみどら焼き
みそ饅頭	よもぎ饅頭
ゆず饅頭	上用饅頭
桜餅	もちもちショコラ

是非、この機会にお召し上がり下さい。溶けにくいずバー1年中販売しています。

▶いよや

【徳山店】周南市新町2丁目24番地
☎0834-31-1480
営/10:00~17:30
【富田店】周南市政所1-3-5
☎0834-61-1480
営/10:00~17:30 休/日曜日
【福川店】周南市本陣町15-32
☎0834-64-1480
営/10:00~18:00 休/日曜日



【新商品】くすバー(ぶどう)

10月27日(金)・28日(土)徳山店21周年記念祭
【ご試食セット】1,000円(税込)お買い上げの方に
お赤飯プレゼント!

youme

無印良品週間

10月27日|金|—11月6日|月|
無印良品メンバー全品10%オフ

※一部割引対象外商品がございます。

10月26日|木|—29日|日|
4日間連続
ゆめカード値引積立額5倍

感謝の気持ちを届けます。



メンバー登録はこちら

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

専門店(10/29日は) スペシャルサンデー

※一部専門店・一部商品は対象外です。

電子マネー
ゆめ払い
(または)
ゆめカード
クレジット払い
5倍

ゆめカード
値引積立額
5倍

専門店での
ゆめカード
クレジット
払い
5%OFF

※他社クレジットは対象外となります。

美と健康の祭典 **Oh! 巴里祭**
in ラヴィアンローズ周南店 10th ANNIVERSARY
2023年10月28日(土)29日(日)30日(月)
ラヴィアンローズ 周南店 特設スペース

日頃の感謝の気持ちを込めて、ラヴィアンローズ周南店が魅力を上げて贈る3日間!
最高のひとときをお約束いたします!

10/28(土)~30(月) 3日間連続ゆめカード値引積立額5倍

まねき猫やコレ
**まねき猫やの
クラフト展**
2023. 11/2(木) → 11/15(水)
9:00~20:00 ※最終日は17時閉場
会場: プラグスマーケット下松店 伝光場
主催: キャラリーまねき猫や

※内容は変更になる場合があります。

10/28(土)開催
ゆめタウン・ゆめマート
ハロウィン企画
仮装した店員を見つけて、
お菓子をもらおう!
合言葉は
店内ポスターに書いてあるよ!
確認してね♪
11:00~ 15:00
Happy Halloween

10/26(木)~29(日)
4日間連続
ゆめカード値引積立額
10倍
※100円(税別)につき10円分の値引積立額がたまります。



Grand Joul

10/28(土)・29(日)
2日間連続
ゆめカード値引積立額
10倍
※100円(税別)につき10円分の値引積立額がたまります。



10/26(木)~29(日)
4日間連続
ゆめカード値引積立額
5倍
※100円(税別)につき5円分の値引積立額がたまります。

FASHION
Honeys **Lugoncure** **any Sis** **Feroux**
[1F]レディース [1F]レディース [2F]レディース [2F]レディース
[パネーズ] tel.44-3417 [タチキ ルンギョー] tel.48-8237 [エニイスクエール] tel.41-5850

MICHEL KLEIN **a.v.v.** **St-Shu-Nori x PUPPY.**
[2F]レディース [1F]ファミリー [2F]子供服
[エルケー ミュンクラン] tel.44-3355 [アーヴェーヴェ] tel.48-3175 [シシュン] tel.41-5850

GOODS
my makura **メガネのヨネザウ** **Amatone Accessorio**
[3F]寝具 [3F]メガネ [1F]アクセサリー
[3F]生活雑貨・インテリア [3F]生活雑貨・インテリア [3F]生活雑貨・インテリア

無印良品 **Tokai**
[1F]生活品 tel.45-5222 [2F]生活雑貨・インテリア tel.44-5850 [1F]アクセサリー tel.41-4231

GOURMET & SERVICE
Pepper Lunch **Ringer Hut**
[1F]ステーキ・バー・パン屋 [1F]ステーキ・バー・パン屋

RESTAURANT **SMART COOL** **LAVITA**
[2F]和食 [2F]和食 [2F]和食
[2F]和食 [2F]和食 [2F]和食

10/28(土)・29(日)
2日間連続
ゆめカード値引積立額
5倍
※100円(税別)につき5円分の値引積立額がたまります。

J.PRESS
[2F]メンズ・レディース [2F]メンズ・レディース
[ジェイプレス] tel.41-5850

下松
下松市中央町21-3
(0833)45-3033
電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。

あなたと私の
you me

青木一郎料理長の

NO.9

美味しいレシピ

『秋鮭とたっぷりキノコのクリーム』



(材料(2人分))

- 生鮭 切身 …2切
- にんじん …1/4本
- キノコ …シメジ1/4株・椎茸2枚・えのき1/4株・舞茸1/4株
- 木耳 …少々
- 牛乳 …200cc
- プチトマト …1コ
- 片栗粉 …少量
- 水 …少量
- 小麦粉 …少量
- 【調味料】
- 塩胡椒 …少々
- バター …5g
- コンソメ …1コ
- サラダ油 …少々

《作り方》

- ① 生鮭に薄く塩胡椒して、小麦粉を軽くつけ、フライパンに油をひき、両面を焼く。仕上げりにバターを1片入れる。
- ② キノコ類のいしづきを全て取り除き、3cm幅で切る。にんじん、木耳も3cm幅で切る。
- ③ フライパンに油を熱して、キノコ、にんじん、木耳を入れて炒める。にんじんがしんなりしたら、牛乳を入れる。
- ④ 沸いたら、コンソメを入れて、塩胡椒で味を調え、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ⑤ お皿にソテーした鮭をのせて、とろみのついたクリームソースをたっぷりかける。
- ⑥ 彩りにプチトマトやチャービル、パセリを盛り付けたら、完成!

青木一郎 PROFILE

創業いちはな・寿司いちはな 料理長
全国技能グランプリ3大会連続受賞。
日本料理専門調理師、すし料理専門調理師、専門調理食育推進員、ジュニア野菜ソムリエ。



星プラザ

星プラザ お買物券でキャッシュバック

特別開催

還元祭

お買物金額
5%分
還元

星プラザ公式 LINE アカウント会員限定企画

場所 星プラザ3階受付カウンター
時間 11:00~17:00

還元方法 当日星プラザでお買物されたレシートと
ラインに届くクーポンをご提示ください
(税込2,000円~20,000円までが対象)

10/29(日)還元祭開催!星プラザ公式
ラインアカウントに登録いただくと、お
得なクーポンが配信されます。ラインに届
いたクーポンを星プラザ3F黄
色エスカレーター前に持参して来
て頂くと、星プラザお買物券5
00円をプレゼント!!是非、二
次元コードよりご登録下さい。
当日、登録された方もクーポン
はGET出来ます。
また、11/2(木)~4(土)
星プラザ各店豪華賞品や50
0円商品券が当たるガラポン
抽選会も開催されます。補助
券5枚で1回チャレンジ出来ま
す。補助券は11/4(土)までに
星プラザで税込500円お買
物ごとに1枚配布されます。

星プラザ

下松市中央町21-3
☎0833-45-1100
営/10:00~20:00※一部一階テナントは9:00~20:00

LINE 公式アカウント

ID hoshiplaza

Pick up!
今週のピックアップ

当日、朝9時に届く
クーポンを持って行こう!!

11/3,4,5 **バイオリンフェア**
本体・弓 各30本以上多数展示!
各価格帯の機種をラインナップ
世界各国のバイオリンを展示。中古の分数バイオリンも
あります。ケース、ミュート、肩当て、弦等の小物類、
調整や毛替え等、弦楽器のことは何でもご相談ください。
※ビオラ・チェロのご要望がありましたら、
お気軽にお申し付けください 全て試奏可能

フェア特別感謝価格
弓講座(試奏・相談会)開催
アドバイザー 加治みなみ ※無料/予約優先
お電話ください
4日(土)13~19時 1枠45分程度
5日(日)11~17時
弾き比べての試奏はもちろん、様々な弓の紹介、
演奏における弓の使い方、運弓の速度や圧力の考察、
ご所有の楽器との相性までご案内します。
当日のご購入も可能です。
※当日は普段お使いの楽器をお持ちください

期間中は
当店公式LINEアカウント登録で
小物・楽譜5%OFF

ポップス川上ピアノ館 周南市緑町1-18 TEL 0834-31-0012
(徳山税務署となり) 営10:00~19:00 火曜定休

KUMON

くもん書写教室の
先生になりませんか

文字を書くことが好き、お仕事を長く続けたい、書道経験を生かしたい

教室開設説明会

- 周南 11/14(火)10:00~12:00
周南市立徳山駅前図書館 交流室1 (JR「徳山駅」直結 ※駐車場あり)
- 山口 11/15(水)10:00~12:00
KDDI 維新ホール 202会議室 (JR「新山口駅」北口直結 ※駐車場あり)

●25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。●ご参加が難しい方もお気軽にお問い合わせください。

11月無料体験学習(11/10~11/30)生徒募集中!

公文書写 先生 検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297

指導者養成
プログラムで
未経験でも
安心!

主催 周南公立大学
共催 特定非営利活動法人ボラーノやまぐち

参加者募集中!
カープOB野球教室
2023年11月12日(日) 10:00~12:00
※雨天中止 ※受付9:30~

【会場】周南公立大学 人工芝グラウンド
(山口県周南市学園台843-4-2/敷地内駐車場利用可)
【対象】小学生(未経験の児童も可)
【参加費】おひとり500円
【持参物】運動できる服装・帽子・シューズ・水分補給できるもの
タオル・野球道具(グローブ・バット)数量限定で貸出可

講師*外木場義郎 小川達明 岡上和典 大島崇行 梅原伸亮 ※予定

ゲームコーナー
無料!

■お申込み方法
専用フォーム (右の二次元コードから)
または メールで (参加者氏名・フリガナ・電話番号・所属チームを入力)
■お問合せ・お申込み先
特定非営利活動法人ボラーノやまぐち(山口県山口市小郡下郷1437番地-4-201)
メール: ohnaka@npo-polano.or.jp 担当: 大中(オオナカ)
■後援(申請中) 周南市、周南市教育委員会、(公財)周南市体育協会
山口朝日放送(株)、山口放送(株)、テレビ山口(株)

11月8日 17:00迄

周南公立大学 スポーツ医科学セミナー

今、アスリートに必要なスポーツ傷害予防と
競技力向上のための医科学サポート戦略

設置から2年が経過した周南公立大学アスリートサポートセンターでのこれまでの取組から、
今まさに必要なアスリートへの医科学サポートの知見についてご紹介します。
スポーツの競技者、指導者、サポーターの皆様のご参加をお待ちしております。

○主催: 周南公立大学アスリートサポートセンター
○後援: 山口県スポーツ協会、山口県歯科医師会、
山口県アスレティックトレーナー協議会
○日時: 2023年11月23日(木・祝) 10:00~15:30
○会場: 11号館 2階 1125教室 ※定員: 先着300名
○内容およびタイムテーブル

10:00	開会挨拶
10:10	第1部 メディカル(整形外科)のサポート戦略 講師 川添 智広 (周南記念病院 整形外科、JSPO-SD)
11:00	第2部 メディカル(歯科)のサポート戦略 講師 山野 渉 (熊毛中央歯科、JSPO-SD)
11:50	大塚製薬株式会社 製品紹介
12:00	昼休憩 ※大学の学食で定食(500円)を提供します
13:00	第3部 リコンディショニング・コンディショニングのサポート戦略 講師 小野 高志 (周南公立大学、PhD、NSCA-CSCS)
13:45	第4部 ニュートリションのサポート戦略 講師 安富 あずさ (徳山医師会病院 栄養科、管理栄養士)
14:30	第5部 メンタルのサポート戦略 講師 水崎 佑範 (周南公立大学、メンタルトレーニング指導士)
15:20	閉会挨拶

○参加申込方法
下記URLもしくは右記二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を
ご入力の上、送信してください。※11/19(日)締切
https://forms.gle/aWtiKGqPxSMiqpao7

○参加特典
参加者全員に大塚製薬社製品および歯ブラシ等を進呈します。

問合せ先: 周南公立大学アスリートサポートセンター shunan.univ.sports@gmail.com

あなたと、つながる。

サンデー求人

さんぎゅへ

Thank You

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

Life information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行

株式会社

毎日メディアサービス山口

●記事・広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

社員募集

ハローワーク掲載中

- 職種
- 大工（見習い可）
 - 水道配管工（見習い可）
 - 施工管理（1・2級可）
 - 設計士（1・2級可）

勤務時間 8:00~12:00
13:00~17:00

休日 週休2日制（土・日・祝休み）

まずはお気軽にお電話ください。

ココカラホーム
0120-31-5828

株式会社ホームクリーン
周南市大字徳山東卯の手7510-37（ハローワーク徳山 横）



HP

料理人募集!

はしもり店舗の裏に新しくオープンする創作料理店で腕ふるってみませんか?

和食経験者大歓迎!

料理が好きな方であれば未経験でも大歓迎!

プランクがある方将来独立を考えている方も大歓迎!

時間 10:00~22:00(実働8h) ※残業代別途支給

給与 月給200,000円~250,000円

休日 日・月 ※事前に予約が入った場合は出勤です

※遅れてGW・夏季休暇などまとまった休みも取れます

待遇 昇給、賞与、交通費規定支給、車通勤可、

賄いあり、社割あり

メニュー開発やお店づくりなど、店舗経営の勉強もできます

有限会社 肉のはしもり 周南市本町1-42
☎0834-31-3100

夜勤者1名募集!

採用決定で支度金1万円プレゼント!!

仕事内容 夜間巡回 起床介助・食事介護等

給与 日給13,000円~

★交通費別途支給

資格 ヘルパー2級以上

勤務時間 22:00~翌日9:00

まずはお気軽にお問合せ下さい

協力病院と連携しており、随時相談・往診を受けることができます。安心して働ける職場ですので是非ご検討ください。

サービス付き高齢者向け住宅ねがい星 **ねがい星**
下松市東陽6-1-1 ☎0833-46-0015



サンデー配布員募集!!

(ボスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません) ※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

20代後半~30代
只今子育て中!!
子育てが落ち着いたら
時間的余裕のつく仕事がしたい!!

40代~60代
アクティブなお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間にも働きたい!!

シニア
シルバーの方も活躍中!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わりたい!!

働き盛りの男性も
趣味の延長で働きたい!!
趣味の延長で働きたい!!

配布が初めての方も安心。
30~40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5558

☎0120-324-355 (受付時間)平日 午前9:00~午後5:00
※携帯電話からもOK

調理従業員募集!

勤務地/潮音保育園(下松市潮音町)

保育園での給食調理のお仕事
調理業務全般を担当して頂きます

時間 8:00~17:00(休憩60分)

8:30~12:30

土曜日のシフトで4時間勤務有

休日 シフト制(週休2日制)、日・祝、お盆、年末年始

★土曜日はシフトにより月1~2回勤務有

待遇 各種保険完備、マイカー通勤可

有給・特別・慶弔休暇等、残業手当

制服貸与、食事控除(1日200円)

通勤手当実費支給(上限有)

月給180,000円 賞与あり

出動日数、勤務開始日などご相談ください。

まずはお気軽にお問合せください。

一富士フードサービス株式会社

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12F

☎086-235-5610 平日受付

ホール係 皿洗い 清掃係 募集

学生OK!
週2日からでもOK!

ホール係

◆時間/昼 9:00~14:00

夜 16:00~22:00

◆時給/当社規定による(応相談)

皿洗い・清掃係

◆時間/15:30~21:30

◆時給/当社規定による(応相談)

急募! 調理師・調理師見習い
経験者優遇! 未経験者の方でもOK!

いけす・和食処 **寿司やす** 周南市宮の前2丁目1-1
☎0834-63-2670

事業拡大のため 正社員急募

大手工場でのお仕事!玉掛け・クレーン(5t未満)
フォークリフト資格所持者大歓迎!

旧新南陽化学工業内

勤務時間 三交代制(休憩60分)
8:30~16:30、16:30~0:30、0:30~8:30

月給 208,000円~213,000円

休日 92日(会社カレンダーによる)

〈待遇〉 ●雇用保険・労災保険加入 ●健康保険・厚生年金保険加入
●通勤手当有 ●賞与年3回 ●昇給有 ●退職金制度有

★まずはお気軽にお電話下さい 周南事業所 ☎0834-34-5544

山九山ロビジネス株式会社 〒744-0008 下松市新川2-14-23



会社HP Instagram

医療事務スタッフ募集!

未経験者歓迎!短期の無料講座があるので安心!

勤務地/新南陽市民病院(周南市宮の前2-3-15)

①医事課内業務(外来・入院・健診他)

資格 簡単なパソコン入力可能な方

※医療事務資格取得者・病院勤務経験者優遇

時間 8:30~17:15

給与 詳細は面談にて 休日 土、日、祝

②休日夜間窓口業務

資格 簡単なパソコン入力可能な方※医療事務資格取得者・病院勤務経験者優遇

時間 8:30~17:15(土・日・祝の日直)、17:15~8:30(当直)

給与 詳細は面談にて 勤務日 土・日・祝・年末年始

詳細等お気軽に
問合せ下さい

株式会社
メディカルサービス山口

山口市小郡高砂町3-12 マルゼンビル

株式会社
医事研

医療事務研究会 ☎083-972-7601

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ)

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

10月29日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

10月29日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

10月29日(日)…銀座一丁目歯科医院

(周南市銀座1-22銀座ビル2階)

診療時間 ☎0834-32-0737

午前9時～午後1時

(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区

10月29日(日)…休診

診療時間

午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

10月29日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

外科

10月29日(日)…中山医院

(下松市瑞穂町1丁目)

診療時間 ☎0833-41-7220

午前9時～午後4時30分

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

10月29日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

午前9時～午後5時

(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



森永康夫ピアノリサイタル

～第7回ふるさとコンサート～

12月3日13時30分開場14時開演

〈会場〉スターピアくだまつ 展示ホール

●お問合せ
森永康夫ピアノリサイタル
実行委員会
☎060-76962575

【演奏者】
▽ピアニスト/森永康夫(下松市出身)
▽チェロ/Yuran(ソウル生まれ)
【演奏曲】
▽ラフマニノフ/前奏曲 作品3「2」
▽プーランク/エディット・ピアフを讃へて
▽ブラームス/チェロ・ソナタ第2番へ
長調 ほか
▼第2部チェロ奏者 ユーラとデュオ
【入場料】自由席 一般2500円 高校生以下1000円※3歳未満の入場不可

応募方法

〈応募締切〉

10/31 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1442号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。

Present

今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



地域密着! Welcome

Sunday Life

生活に関するお得な情報をお届け!!

cafémakura カフェまくら

オーダー枕&マットレス専門店



ストレートネック、首のしわ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせ、あなただけの枕をミリ単位で作ります。人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが一番!! 西川OT21主催「2020西川総合部門」で2年連続最優秀賞のお店だからこそできるご提案があります。オーダー枕は9,900円(税込)から承ります。ギフト券もありますので、ぜひご利用下さい。

下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横
☎0833-48-9915
営業 10:00～18:00
休 月曜日、第1・第3火曜日

ギャラリー まねき猫や

ゆめタウン下松にて「クラフト展」開催!



11月2日(木)から15日(水)まで「まねき猫やクラフト展」をゆめタウン下松3階の「プラグスマーケット下松店(下松市中央町21-3)」にて期間中無休で開催(9時～20時。最終日は17時閉場)。人気作家たちによる人形をはじめ洋服やアクセサリー、カバンなどの思わずこっちもニッコリほっこりしてしまうような可愛い作品を展示販売!ぜひお立ち寄りください!

プラグスマーケット下松店
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松3階
☎0833-45-3033
営業 9:00～20:00(最終日は17:00まで)
休 期間中無休

シーホース レストラン seahorse

パスタランチ(1,780円)が人気!!



オススメは「パスタランチ(1,780円～)」。「お好きなパスタが選べ、前菜、スープ、サラダ、食後のドリンク付き。パスタは14種類から選ぶことができ、おすすめは「爆盛り有頭エビのトマトクリームパスタ」です。※選んだパスタによって料金が変わります。+330円で、シェフ特製のデザートが付けられます。海を眺めながら、優雅な気分でお楽しみ下さい。

周南市栗屋奈切118-13
☎0834-26-0700
営業 11:00～15:30(LO.14:00)
17:30～21:30(LO.20:00)
休 火曜日、第1・第3水曜日 駐 有

周南造園(株) カフェ マルシェ

広いドッグラン併設!ペットと一緒に食事もお楽しみ!



周南造園株式会社敷地内にある造園屋さんのカフェマルシェ。敷地内には、1000平米と、300平米の傾斜を利用した広いドッグランを併設。カフェのテラス席、ガーデン席は、密になることもなく、ペットと一緒に食事ができます。フランスの家庭料理そば粉のガレットをはじめ、季節代わりの特製カレー、濃厚ソフトクリームなどメニューも様々。ワンちゃんスイーツも充実。看板犬のプランがお待ちしています。

下松市大字切山字山の神306-4
☎0833-47-2500
営業 9:00～16:00
休 金曜日

ワンドースステーキ 光店

ボリューム満点!税別1,000円(税込1,100円)ステーキ!



期間限定で、ハラミフェア開催中!やわらかMAX「仔牛のハラミステーキセット税別1,000円(税込1,100円)」が再登場!また、定番の人気メニュー「ハラミステーキセット税別1,000円(税込1,100円)」もあります。ボリューム満点のステーキと、おかわり自由の「ご飯」「味噌汁」「キムチ」が嬉しい!!

毎月「9」のつく日は「肉の日」!お得イベント開催中です。毎月9日・19日はポイント5倍デー!毎月29日は、Wチキンと対象の1品(月替り)が290円引き!ぜひご来店下さい。

光市島田1-10-20 ☎0833-71-6100
営業 月～金 11:00～14:00、17:00～21:00
土日祝 11:00～15:00、17:00～21:00
休 無休※年末年始はお休み 駐 有

エニタイム イオンタウン周南久米店

11/14NEW OPEN!!只今WEB入会受付中!



24時間年中無休のフィットネスジム「エニタイム」が11月14日(火)10時よりオープンします。11月13日までに入会されると、11月の日割り0円、セキュリティキー発行手数料0円、さらに12月の月会費が通常1か月7,480円が1,650円と大変お得になっています。また、保護者の方がエニタイム会員であれば、お子様が高校在学期間中は無料で利用できます。初心者でも効果が実感できる高品質のマシンで理想の体作りをしませんか。11月1日より施設見学及び先行入会受付が開始されます。施設見学をご希望の方はスタッフアワー内で受付けています。

周南市久米中央5-8-1イオンタウン周南久米内
☎0834-34-1078
スタッフアワー 10:00～19:00
WEB入会はこちらから→

★ Fortune telling ★ ★ 今週の誕生月占い ★

10/28.sat ▶ 11/3.fri (占/マリオ)

- 自分を追い込んでいるのは思い込みのせいかも。ゆったりと笑顔で、余裕を持ちましょう。
- 年配者の言葉は聞き逃さないで。大切な財産になるかも。
- 許すことも大切です。寛大な心で。
- 今週は交友は控えめに。仕事が終わったら我が家に直帰。
- 動物や植物と関わりましょう。パワーをいただけますよ。
- 共同作業にツギが。今週は人としっかり関わりましょう。
- 香りが幸運を運んで来そう。週末は楽しんでね。
- 言葉は丁寧に。評価の対象になりやすい時ですよ。
- 頑張っていますね。周りの人たちの、感謝が伝わってきます。
- 仕事運良好。攻めましょう。
- 諦めていた物に再会。大切にしていね。
- 人の心の痛みの判る人に。優しさ、思いやりはご自身の大切な宝です。

Event イベント情報案内

香月泰男美術館
(☎0837-43-2500)

●「画家からの贈り物Ⅲ 新収蔵品展」
～11月12日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は火曜日/観覧料一般500円、小中高生200円、未就学児は無料。

下松市駅南市民交流センターきらぼし館
(☎0833-48-6080)

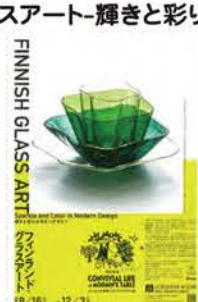
●「第8回きらぼし館手芸サークル作品展」
～11月21日(火)9時～21時/月曜日休館/入場無料/木目込み・押絵・和紙工芸など個性溢れる展示会。

伊藤公資料館
(☎0820-48-1623)

●特別展「伊藤家愛蔵品-ふるさと光市への贈り物-」
【後期】～11月26日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は月曜日(祝日の場合は翌日)/入館料大人260円、高校生以下無料。

山口県立萩美術館・浦上記念館
(☎0838-24-2400)

●「フィンランド・ガラスアート-輝きと彩りのモダンデザイン-」
～12月3日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで/休館日は10月30日・11月13日・20日・27日/観覧料一般1,500円、学生1,300円、70歳以上1,200円。

萩博物館
(☎0838-25-6447)

●萩博物館特別展「長門峡 峡谷の美景」
～12月3日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで/11月7日のみ展示替えのため特別展はご覧頂けません/観覧料大人700円、高校・大学生400円、小中学生100円、未就学児無料。



★プレゼント14
40号フインラン
ドグラスアートノ
山口県立萩美術館・
浦上記念館(5名
様)

▽青木早苗
▽上田大介
▽戎谷隆次
▽田村裕子
▽長岡早苗

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

さんまるちゃん LINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます。

LINE STOREでは「サンデー新聞」で検索!

祝福あふれる 家族と一緒にの写真

★子供衣装無料

半額

フォト結婚式

40周年記念半額キャンペーン

白ドレスコース (写真台紙2面またはデータ2カット付き)

●ドレス ●タキシード ●セット付

¥27,500

結ごこれから結婚される方

写真スタジオ・貸衣装・式会場 花音 Bridal Salon KOTOBUKI

アットホームな会場で自分流に♪

★会場見学できます

人前式 20名様

●ドレスヘアセット付き

¥11,740 プラン

写真スタジオ・貸衣装・式会場 花音 Bridal Salon KOTOBUKI

アットホームな会場で自分流に♪

★会場見学できます

人前式 20名様

●ドレスヘアセット付き

¥11,740 プラン

★この広告を持参で★ 有効期限:2023年11月30日(木)まで

11月 手洗い洗車 1,000円

11月 給油クーポン (ガソリン専用)

11月 タイヤ脱着 500円

ENEOS 徳山西インターTS店

周南市戸田1376-1 受付時間/9時～18時

☎0834-83-3777

キッズヒップホップ 会員募集中!

11月は全クラス 入会金・体験無料!

11/1(水)・8(水)

(共に16:40～17:40)

※場所:右記 徳山スタジオ

ジュニアヒップホップ 一般ヒップホップも募集中!

※当日は上履きシューズをご持参下さい。

徳山スタジオ・スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
10:30 徳トレ			9:15 9:45 体操			
			13:00 ヨガ			
		16:40 キッズヒップホップ				
		18:00 18:30 ヨガ				
			18:30 19:00 ジュニアヒップホップ			

フィットネス山崎

☎090-4659-4989

☎0834-32-5177

Fm4 エフエム山口 インフォメーション information

トーク＆ライブ 2023

海援隊

千葉和臣 武田鉄矢 中牟田俊男

防府市文化振興財団設立25周年記念事業

2023/11/11(土) 三友サルビアホール(防府市公会堂)

■開場 14:30 / 開演 15:00 ■¥5,500(全席指定・税込) ※未就学児の入場はお断りいたします。

企画:ネクストワン/ウィスパーミュージック 協力:武田鉄矢ファンクラブ 制作:アオイスタジオ 後援:ユニバーサルミュージック/ASTURIAS CONCERT GUITARS ロッコーマン

■主催:エフエム山口/YUMEBANCHI ■共催:(公財)防府市文化振興財団

お問い合わせ YUMEBANCHI(公財)防府市文化振興財団

☎082-249-3571 / ☎0835-26-5151

www.yumebanchi.jp [9:00～17:00/火曜日休館] www.hofu-culture.org

ちいさなマルシェ

はるこめ市

毎月第一日曜日 10:00～15:00

場所

パンとおやつのはるこめ

周南市徳山4644-1

出店

●アトリエまりこあめ ●上妻みかん園
●三角屋 ●mjuk. ●山田菜園 ●与佳楽 etc.

みんなに知ってほしい
こどもも大人も
安心・おいしい・嬉しいな
はるこめがおすすめする
FOOD&雑貨が
集まります!

詳しい開催情報はInstagramにて案内します

主催:パンとおやつのはるこめ 住所:周南市徳山4644-1 TEL:070-2367-1679

第6弾 //

世代を超えて家族の想いを受け継ぐ

実家リノベ



ライフスタイルや社会情勢の変化により今ある資産を活かした新しい暮らし方が注目されています。

- Case 01 住み慣れた実家を譲り受けることになった
- Case 02 親世帯の生活を見守り安心して暮らしたい
- Case 03 親世帯と一緒に子供の成長を見守りたい
- Case 04 生活のシェアで家計に優しい生活をしたい

実家リノベのことなら
リファインしゅうなんへ！

生まれ育った実家をライフスタイルが変わっても
住みやすく、快適に過ごしたいというご家族の
想いを叶えるため、何度も打合せを重ね、心を
込めてご提案させていただきました。



担当プランナー
資格：インテリアコーディネーター
プランナー歴：21年



Case 01~04を含む

フルリノベーション

家族構成：父(60代)・息子夫婦(20代)・子供2人
築年数：25年

お家まるごと！！

シンプルモダンな空間にフルリノベーション

before

実家リノベのきっかけは？



after

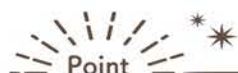
リファインしゅうなんのご提案



きっかけ

お子様が増えて家族構成が変わり、
生活スタイルが変化していく中で
「キッチンで家事をしながら子供を見守りたい」
「LDKに子供が遊べる空間をつくってあげたい」
「子供用品や増えた靴の収納場所がほしい」
などの悩みをきっかけにリノベーションを
ご検討され、弊社のショールームにご来場
いただきました。実際に商品を見られ、
天然木の商品も取り入れたい、自分好み
の内装に仕上げたいなどのご希望と
お悩みをいただきました。

Renovation



- Point
- ① LDKを狭くする事なく、その他のお部屋への導線も考慮して、廊下の一部を畳コーナーを設け、お子様が遊ぶ空間にしました。急な来客時には物の一時保管場所として使用したり、将来は、ワークスペースとして多目的に使えます。
- ② 使用する事が少なかった和室をお父様の居室として一部を区切り、玄関内部の壁に新たな出入口を設け、玄関と土間でつながる大容量のシューズクロックにしました。
- ③ 道路に面した出窓を高窓に変更して外からの視線を遮り、窓下に出来た壁面をアクセントカラーに仕上げ、TVコーナーにすることでスッキリとめられました。
- ④ みうらオリジナルフローリングと建具の色を合わせ、建具は部屋のアクセントになる優しいグレー色でご提案。
- ⑤ キッチン前の壁を取り除き以前より開放的な空間にしました。キッチンと下がり天井をブラックに統一してスタイリッシュに仕上げました。



LDK ③

横スリット窓

みうらオリジナルの
ホワイトオークの浮造りフローリング

足触りの良い浮造り加工とオリジナルカラーに
一目惚れした明るい色合いの無垢フローリング



LDK ① ④

スイッチニッチ

片付け
スペース

子供の遊び場

みうらオリジナルの建具

子供の遊びスペースやLDKの小物の片付けなど
多用途に使える畳コーナー



シューズクロック

②

R壁

ブラック棚板

土間（モルタル）仕上げ

靴だけでなく、自転車やベビーカーなどが
収納可能なクロックでお悩み解決！

Before

外壁

落ち着いたシックな印象の
ダークブラウンに塗装しました。 After

玄関

ニッチ

上がり框

靴の脱ぎ履きがしやすいよう、上がり框の高さを
低くおさえ、空間を広く見せる効果を出す



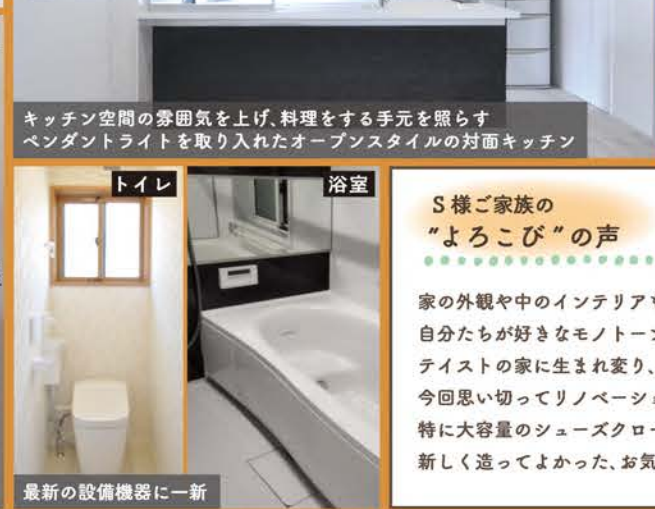
洗面脱衣室

みうらの
造作家具

洗面脱衣室

お手持ちの
家具

収納家具上部の壁面に、オープン可動棚を
設けることで収納力UP！



LDK / キッチン ⑤

ペンダントライト

キッチン空間の雰囲気を上げ、料理をする手元を照らす
ペンダントライトを取り入れたオープンスタイルの対面キッチン

トイレ

浴室

最新の設備機器に一新

S様ご家族の
“よろこび”の声

家の外観や中のインテリアも印象がガラリと変わり、
自分たちが好きなモノトーンで統一し、スッキリと落ち着いた
テイストの家に生まれ変わり、期待以上の出来でとても満足しています。
今回思い切ってリノベーションをして本当に良かったです！
特に大容量のシューズクロックと使い勝手の良い畳コーナーは
新しく造ってよかった、お気に入りの場所になっています。



株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL: <https://miura-shunan.reform-c.jp/>

暮らし体感型2階建ショールームをご見学いただけます！

リフォーム・新築 お気軽にご相談ください

☎ 0120-00-3356



店休日 水曜日
営業時間
10:00 ~ 17:00



SOLO

『SOLO』は、【みうら木質製品 × 海外最新設備】
の本製オーダーキッチンとなっております。
コロナ禍で食卓の囲い方と共に、キッチンの
在り方も変わりました。「こだわりのキッチン
をお求めの方」「木製キッチンに興味がある方」
など、是非この機会に『SOLO』をご覧ください！

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-324-355

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000 部発行

水・木・金曜日配布