



外壁屋根

がいきやね

はがれ・ヒビはありませんか？

無料診断
お見積り

0120-221-256

詳しくはホームページへ

リフォーム相談会
来場特典あります！
11月25日(土) 9:00~17:00
オムラショールームにて

奥のこなら 株式会社オムラ 平日9:00~18:00(不定休)

検索

マンゴーラッシー 450円
ラッシー 400円

ナマステサラダ 495円

シンカパフ 2本 550円
4本 1,045円

タンドリーチキン 1本 550円
2本 1,045円

プレーンナン 350円

明太チーズナン 680円

エビとホウレン草カレー 1,045円

バターチキンカレー 1,045円

野菜カレー 880円

お店のホームページ



※バケット通信料が発生します

Sunday Selection

11月2日(木) ゆめシティ店がリニューアル！ ファミレス感覚で楽しめる本格インド料理

11月2日(木)、ゆめシティ1Fのレストラン街にある本格インド料理『ナマステ』が、リニューアルオープン！全席がプライベート感のあるボックス席になり、ひとりで行っても子ども連れでも誰でも気兼ねなく楽しめる空間に。インド料理初心者の方も食べやすいように、本場の味を失うことなく、日本人の味覚に合うようにアレンジ。クミン・ターメリック・ガラムマサラなど、30種類以上のインド直輸入の天然スパイスを使用。トマト・ココナッツ・ほうれん草・玉ネギをベースにした26種のカレーが味わえます(辛さは甘口~10倍)。オススメは、インドの石窯で香ばしく焼き上げたタンドリーチキン入り「バターチキンカレー」単品1,045円。ランチはとろとろのチーズたっぷりのナンに、6種のカレーから1つ選ぶ「チーズナンランチ/サラダ・パーパル(インドの煎餅)・ドリンク付」1,250円、ディナーは全種から好きなカレー・ナンが1品ずつ選べる「スキスキセット/サラダ・パーパル・ドリンク付」1,650円のお得なセットが人気です。また、今回のリニューアルで、子どもが喜ぶ楽しい仕掛けもあるそうです。※「サンデー見た。」で「全メニュー10%OFF」(ゆめシティ店・長府店で同時開催・11月末日まで)。

本格インド料理 ナマステ ゆめシティ店

下関市伊倉新町3丁目1-1(ゆめシティ1Fレストラン街) TEL.083-227-3590

[営業時間] 11:00~21:00(OS20:30) ※ランチ 11:00~15:00 定休日はゆめシティの店休に準ずる



実力講師陣による 高校生

冬期特別 招待講習

申込期間 ~12月26日(火)

受講期間 ~2024年1月7日(日)

受講料

無料

※過去の招待講習生は今後の学習を真剣に考えている方を優先させていただきます。

対象

志望校合格を目指し、
本気で学習に取り組む
高2生、高1生、
高0生(高校生レベルの
学力を持った中学生)
※内部生、および一度入学して退学した生徒は対象外です。

受講可能講座数

下記の通り、申込日によって受講できる講座数が異なります。

- ~12月12日(火) 対象講座より3講座まで申込み可能
 - ~12月19日(火) 対象講座より2講座まで申込み可能
 - ~12月26日(火) 対象講座より1講座申込み可能
- ※各講座、高速マスター基礎力養成講座無料招待

申込方法

以下の校舎の中から受講希望校舎に直接お電話ください。
その際に初回面談日時の相談をさせていただきます。

東進衛星予備校

中1~高卒 [受付時間] 9:00~20:00 [休館] 金曜日	高1~高3 [休館] 金曜日	高1~高3 [休館] 水曜日	高1~高3 [受付時間] 14:00~20:00 [休館] 水曜日	中1~高卒 [受付時間] 14:00~21:00 [休館] 土曜日	中1~高3 [受付時間] 14:00~20:00 [休館] 土曜日
新下関駅前校 〒751-0873 下関市秋根西町2丁目1-3-2F (新下関駅西口より徒歩2分) ☎083-249-5630	下関後田校 〒751-0826 下関後田町5丁目3-7-1F (下関西高校正門より徒歩2分) ☎083-222-2326	長府駅前校 〒752-0933 下関市長府松小田本町6-5-2F (長府駅より徒歩2分) ☎083-242-5454	小野田駅前校 〒756-0091 山陽小野田市日の出4丁目5-5 (小野田駅より徒歩5分) ☎0836-38-7066	萩吉田町校 〒758-0027 萩市吉田町15 CO-OP萩吉田町マンション1F ☎0838-21-7441	長門市駅前校 〒759-4101 長門市東深川駅前911-3-1F (長門市駅より徒歩1分) ☎0837-27-0006

マチにタキビがやってくる エキマチタキビ



11月11日(土) 16時〜20時

※雨天中止

場所 エキマチ広場

(日本テレビ・フジテレビ・TBS・NHK・朝日放送・毎日放送・テレビ朝日・テレビ東京・テレビ大阪・テレビ西宮・テレビ甲府・テレビ静岡・テレビ愛知・テレビ岐阜・テレビ富山・テレビ石川・テレビ福井・テレビ山梨・テレビ長野・テレビ新潟・テレビ金沢・テレビ岐阜・テレビ富山・テレビ石川・テレビ福井・テレビ山梨・テレビ長野・テレビ新潟・テレビ金沢)

下関駅前エキマチ広場に
焚き火やキャンプグッズが
並び1日限りの空間

焚き火体験、そしてキャンプ
グッズなどが並び1日限りの
特別な空間「エキマチタキビ」
が、下関駅前のエキマチ広場に
登場。焚き火体験では、スモア
(焼いたマッシュマロとチョコレートを
クラッカーに挟んだ菓子)、焼きパ
ン、缶詰などが楽しめる予定
です(有料)。他にもアウトドア
雑貨、日南レモンレモネード
(オリジナルアルコールドリンク有)、
夜パフェスイーツ、コーヒー等
も販売。焚き火を囲み、ゆった
りと過ごしませんか。
※雨天中止
焚き火 1時間 1,000円 (当日受付
※予約不可)
※雨天中止
田舎キッチン・ガレージ・ソラキッチン
yummy yummy k、ザ・リトルコート
スタンド、me & you バリユー・クリエイト
KANMON W
(問い合わせ) 下関市産業振興課
083-233-11220

しもマルのマルシェ



11月12日(日) 9時〜13時

場所 下関市市民広場

市役所前芝生広場
下関市南部町1-1
(バス停「唐戸」下車、徒歩約2分)

朝9時スタート
下関市役所前市民広場に
下関の秋の恵みが大集合!
生産者の顔が見える
優しくて、温かな朝市

使ったキッチンカテゴリーも
大集合。家族で楽しめる内容
が盛りだくさん。当日は、キッ
チンカテゴリー対決「しもマル
もグルLIVE」や生産者紹
介を会場からYouTube
で生配信! 売り切れ次第終了。
※雨天決行、荒天中止。
イベント企画
・ライプ配信
・下関産食材を使ったキッチン
・カテゴリー対決「しもマル
もグルLIVE」※試食配布あり。
・生産者の紹介「生産者スポット
ライト」。
・下関産トマト
・そうめん「菊川の糸」試食会
・餅まき
①9時頃、②12時50分頃予定。
・餅つき体験
・踏み臼を使った農機具体験フ
・クシヨップ
・農業用ドローン展示&解説ショ
・謎解きブースラリー
・小学生以下対象(先着100名
にプレゼントあり)
・切り花購入者特典
・フリーラッピング、アレンジメン
トサービス。
アンケート回答で
素敵なプレゼント!
掲載紙面(サンデー下関11月11日号)
持参の方に切り花プレゼントの
整理券を配布(先着100名10時)
(問い合わせ) 下関市産業振興課
083-233-11226



「しもマル.net」で紹介して
いる下関産農林水産物(野菜
や花など)を生産者自らが直
接販売するほか、餅まき、餅つ
き、新米の販売、地元の食材を

& MyDog4 ドッグマルシェ mini in 関門シティ



11月11日(土) 12時〜16時

各日10時30分〜16時

場所 門司港レトロ

北九州市門司区東港町
JR「門司港」下車、徒歩
約5分「門司港橋」より
徒歩約4分

令和5年度企画展
古墳の群像

後期古墳から考える下関の地域性
開催中 11月26日(日)
下関市立考古博物館
083-254-3061
(問い合わせ)
下関市立考古博物館
083-254-3061



下関市では、国史跡「仁馬山古墳」
をはじめ、多くの古墳が見つかっ
ています。特に、古墳時代後期にな
ると、小規模な古墳がまとまった群
集が出現し、響灘沿岸部や木屋川下
流域などの広範囲に古墳が築かれ
ていきます。本展では、後期古墳の地
理的なまとまりに着目し、各古墳の
構造や副葬品などの特徴から、その
豊かな地域性を考察していきます。

第4回 文化財講座
《演題》古墳時代の下関
〜市内の後期古墳から
考える地域的な特徴〜
11月25日(土) ①10時30分〜12時
②14時〜15時30分
同館講堂で、文化財
を公開。現在開催中の
企画展「古墳の群像」で
展示している下関市内
の古墳の副葬品や石室
構造から、下関市内の
後期古墳を読み解きます。古墳の
特徴から分かる下関の地域性につ
いて一緒に考えます。
講師：中山元智(下関市立考古博物館学芸員)
※参加希望の方は、下関市立考古博
物館公式ホームページの予約受付
フォームから申し込み下さい(①②の
内容はいずれも同じ)。
対象 どなたでも
受講料 300円
定員 各25名 要ネット予約 先着順
申込締切 11月24日(金)17時まで
観覧料・駐車場無料
公式ホームページ:
www.shimo-kouko.jp/

第1章 畿内・河川流域の生産基盤を背景に、古
墳時代をとおして主要な役割を担った畿内
木川流域。古墳時代の中・中期から引き継が
れる当該地における後期古墳の様相とは?
「展示で紹介する主な古墳」
上の山古墳、観音堂古墳、秋根2号古墳、塚本古
墳、勝谷山古墳群、丸山山古墳群など
第2章 下関市内各地の後期古墳
市内の各地に点在する後期古墳。それぞれ
の古墳の特徴から垣間見える地域性とは?
「展示で紹介する主な古墳」
豊浦町の古墳(大門口古墳、山古墳群)、豊北町の
古墳(和久1号古墳、菊川町の古墳(植松古墳
群)、豊田町の古墳(手洗古墳群)、周防灘沿岸部の
古墳(後小古墳群)



住宅型有料老人ホーム ひまわり安岡

入居者募集!!

入居条件 要介護度1〜5の認定を受けている方。居室数 全49室 完全個室 (トイレは39室・トイレ無10室)

11月より、要支援の方も
ご入居できます!!

パート職員
募集中!
1,200円〜

下関市大字安岡1478-1 Tel083-250-8753 お気軽にご連絡ください!

こばやし
歯科医院
安岡小
ファミリーマート
下関富町店
マルシェ
安岡店
下関工科
高等学校

下関市にお住いの皆様へ 家族信託 遺言 成年後見 生前贈与

相続・遺産整理無料相談会

第2第4土曜日開催 10:00〜16:00

必ず前日までにご予約ください
会場/オーシャンズ若松法律事務所
0120-34-1437

私が相談承ります。お気軽にご相談ください。
相続・家族信託・
遺言・生前対策の相談/
セミナー実績多数
オーシャンズ
若松法律事務所
代表弁護士
若松 敏幸

おひとりさまの
相続手続きも
◎丸ごとサポート!

ご予約受付は
山口県弁護士会所属
オーシャンズ
若松法律事務所
下関市南部町20-20 1F
0120-34-1437

初めての方でも安心。押し売りしない美容クリニック。

※全て初診例(他、詳細はカウンセリングにて) ※全て自由診療 ※全て11月価格

新メニュー シミ+シワ・たるみ治療 ハリウッドトーニング 全額 38,610円 (税込) ※自由診療	従来機種より脂肪除去効果UP クールスカルプW 当院最新機種 お試し価格 19,800円	女性限定 ムダ毛処理の時間から解放されたい方に ダイオードレーザー 全身脱毛5回 93,500円	日帰り 多汗症治療したい方に フラクショナルRF トライアル1回 73,150円
ほくろを取りたい方に フラクショナルレーザー 1ヶ所 5,500円	ソバカス・丸いシミを 取りたい方に Qスイッチレーザー 1ヶ所5mm深 4,900円	お顔全体の薄いシミを取って お肌を白くしたい方に レーザートーニング 顔のみ 4,900円	ニキビ跡(お肌の凹凸)・ 肌のきめ・しわを改善したい方に MDF(フラクショナル) 全額 29,700円
首元のシワや たるみを取りたい方に フラクショナルRF シワ タルミ 37,000円	ほうれい線、マリオネットラインが 気になる方に メディリフトプラスハイフ 1ヶ所 19,800円	タトゥーを 除去したい方に Qスイッチレーザー 1cm/1回 11,000円	抜け毛、薄毛、円形脱毛症が 気になる方に AGA治療 HARG+ 50,000円
眉間、目じり、額などの 顔周りのシワが気になる方 ボトックス 16,280円	夕方ヒゲが気になる方に ヒゲ脱毛 腋下1ヶ所 4,290円		

24H受付 WEBから
施術予約

24H受付 カウンセリング
無料予約

予約制

土日・祝もOK
20時までOK
無料駐車場完備
新下関駅 徒歩1分

美容皮膚科 ローズクリニック

クリニック直営電話(電話受付18時まで) 083-242-6411
●下関市秋保西町2-3-7(クエスト内) ●診療時間:10〜20時(土日祝18時迄)
●休診日:毎月第4日曜、11/28〜12/1、年末年始

自由診療・予約制
当日予約・当日治療できます
カウンセリング無料
電話でのご相談もお気軽にどうぞ

LINE公式
アカウント

Life Information
SUNDAY

保存版



忘・新年会&おせち 特集!!

SUNDAY SELECTION 2023▶2024

おせち

早期予約特典!!
3段重を2,000円引!!
その他商品は1,000円引!!

期限 11/30迄

【予約が切】12/20 【引渡し】12/31 (10時~15時)
数量限定となっておりますのでお早めに!

オードブル
(4~5人前/41cm)
[焼鯛付] 22,000円
(3~4人前/46.5cm)
18,000円
※写真は22,000円です。

※金額は全て税込価格です。
※写真は4~5人前です。

4~5人前 36,000円
3~4人前 28,000円
2人前 16,000円

創作料理 ひろなか
四季の味
下関市長府才川2-4-15 ☎(083)248-5635

●昼/12時~14時半(14時OS)・夜/17時~21時半(21時OS)
●休/火・木曜日、他不定休※夜は要予約
(但し、8名以上様で昼3,300円~夜4,400円~で承ります)
●駐/15台 ●40名様まで対応(~20名様までの個室完備)

120分飲放題付!!

関門海峡の
絶景とともに...

期間限定
11/15水▶1/31水

[昼の部] 11:00~14:00(最終入店12:30)
[夜の部] 17:00~21:00(最終入店19:00)

忘新年会 コース

※8,000円コースイメージ

【お一人様】8,000円 【お一人様】10,000円

※ご希望日の4日前までに、ご予約をお願いいたします。
※お部屋は4名様より120名様まで承ります。
※尚、ご希望日が満席時の場合、ご希望に添えない場合もございます。
※ご要望に応じて申込条件書面を適宜なく別途お送りします。

ご予約・お問い合わせ
〒750-0003 山口県下関市阿蘇院寺町4-2
https://www.shunpanro.com Tel.083-223-7181

忘年会プラン!! [開催期間] 12/30まで

家族、友達とステーキを食べに行こう!
カレーもあるよ!

ドリンク
飲み放題
120分付!

16名以上で
貸切OK!

女子会にもぴったり♡

黒毛和牛ステーキコース 5,000円
女性限定!! 4名以上でお一人様につき
500円OFF! ※5,000円コースに限る。

【男女OK!!】10名以上で
幹事1名様無料!
※5,000円コースに限る。※現金払いに限る。

ペンダーロインステーキコース 4,500円
サガリスステーキコース 4,000円
牛ももステーキコース 3,500円

※メインステーキ ※サラダ ※チーズ3種盛り
※生ハム ※ベーコン盛り ※ポテト ※ウインナー
※手羽餃子 ※ミニチーズドッグ(各人数分)
※ガーリックライス ※デザート
2名様~OK!! 2日前までの要予約

STEAK Dining ROSSO ステーキダイニング ロッソ
下関市竹崎町1-16-11 [営業時間] 11:00~23:00(ランチタイム11:00~15:00)
[定休日] 日曜日 Tel.083-232-8033

【インボイス登録店】会社の宴会等にも安心してご利用下さい。

【年末年始休業日】2023年12月31日・2024年1月1日※2024年1月2日より、通常営業を開始いたします。

忘新年会プランをご紹介します!

全コース2時間飲放題付(要予約)

5日前までの要予約
サンデーを贈るとお値引き!!

和食個人料理 11品(お一人様) 8,000円

和洋大皿盛り込み料理
9品(お一人様) 6,000円~

和食個人料理 10品(お一人様) 7,000円

※6,000円のメニューの一例です

国際観光ホテル整備法登録ホテル726号
プラザホテル下関
☎0120-07-3339
TEL.083-223-3333

●下関市御之町11-10
●営業時間/17:00~21:00
[OS.20:30(コース料理20:00)]
●info@plazahotel.co.jp
●www.plazahotel.co.jp

**ルージュプラン
忘新年会コース!**

予約時にサンデーみたで、オードブル1品サービス!! (有効期限:1月末まで)

3,500円 <3,850円(税込)>
6,000円 <6,600円(税込)>
8,000円 <8,800円(税込)>
10,000円 <11,000円(税込)>

2024年度 早期承り中
11月末迄のご予約で
お早めにご予約下さい。

ワイン1本プレゼント!

おせちご注文
申込予約
12月25日迄
お引渡し日
12月31日
10時~15時
【綾羅本店のみ】

Christmas Course
クリスマスコース
2023.12.23(Tue)~25(Wed)

23日・25日のディナーは
Xmasコースのみの営業です。
¥8,000 [税別] ¥8,800
¥10,000 [税別] ¥11,000

おせち
35,000円
38,500円[税込]

※写真はイメージです

【お問い合わせ先】
Café de Rouge Blanc
カフェ・ド・ルージュブラン
下関市綾羅木新町3-2-2 Tel.083-227-3518

限定30個
特製中華おせち

《ご予約の方》
1,000円のお食事券と
年越しそばをプレゼント!

伊勢海老のマヨ炒めをはじめ、フカヒレの姿煮
鮎のXO醬炒め・スワイ蟹爪のチリソース
など豪華メニュー!

5~6人前
21,000円

特大オードブル
4~5人前
13,000円

◆伊勢海老のマヨ炒め
【一の段】 鮎汁又焼、胡瓜の甘酢、合鴨の黒胡椒焼、蒸し鶏の青菜巻き、数の子、四川風ピーマンステーキ、黒豆、野菜のピクルス、くらげの和え物、有明海老の焼煮
【二の段】 フカヒレの姿煮、鮎のXO醬炒め、スワイ蟹爪のチリソース、若鶏の醤油煮、帆立貝柱の焼物、餅米焼売、蟹焼売、八幡巻、椎茸の旨煮、昆布巻、食べる陳油、粒、イカと青豆の炒め、伊達巻、肉団子の黒胡椒炒め、金柑の煮物、チョコロギの酢漬、黒胡椒鶏子の胡麻団子、栗きんとん、月餅、焼餅

承り期間 R4年12月26日まで
お渡し日 R4年12月31日10~17時まで

お渡し場所/本店にての引き渡し、又は配達
※仕入れにより一部内容が変更になる場合がございます ※予定数終了次第締め切らせて頂きます

CHINESE FOOD
太平楽

ご予約可/ご注文はお早めに 旧市内は配達もOK!
《本店》下関市御之町16-11 ☎(083)232-7857
定休日/日曜(祝日は営業) 営業時間/11時~14時、17時~21時

VOICE
読者のお便り

楽しみにしている記事は、パン屋、スイーツ店、新規オープンのお店などの情報です。
仕事と家事で時間がなくてもテイクアウトのお店なら寄って買うことができます。
写真と値段が載っているのが、尚ありがたいです(50代・女性)。

毎回、下関のお店やイベント情報などを知ることができ、助かっています。映画情報も
アプリで探すより、パッと見てわかりやすいです。映画招待券が当たったら母を連れて
観に行きたいです(40代・パート 女性)。

下関市・彦島町合併90年記念
特別展 巖流島

そして、島は決闘の聖地となった



〈問い合わせ〉下関市立歴史博物館
☎083-241-1080

開催中 12月3日(日)

場所 下関市立歴史博物館
下関市長府川端2丁目2番27号

武蔵・小次郎の決闘と
その伝播や、決闘の舞台
巖流島の歴史を紹介

下関市の観光名所の一つとして有名な巖流島。その知名度を全国区に押し上げたのが、江戸時代初期に行われたとされる宮本武蔵と佐々木小次郎の決闘。2人の生涯や決闘の経緯には不明な部分が多いものの、誰もが知る出来事として語り継がれてきました。また、江戸時代の巖流島は、風光明媚な島としても注目を浴び、海峡を行き交う人々の目を惹きました。しかし、明治時代以降、景勝地としての島の様相は一変。時代の移り変わりに合わせて、防疫や造船など様々な役割を果たすこととなりました。

本年は、下関市・彦島町の合併から90年という節目の年。本展覧会ではそれを記念して、武蔵・小次郎の決闘とその伝播や、決闘の舞台となった巖流島の歴史を紹介します。

特別展の見どころ！

稀代の兵法家、ここにあり
修復後、島田美術館外では初公開！



数多く知られる武蔵の肖像の中で、最も古く、最も有名な作品です。所蔵されている島田美術館外での貴重な公開機会となります。

熊本藩主と武蔵の交友
初公開となる新発見の武蔵資料！



令和4年に新発見され、本展覧会で初公開となる武蔵資料です。熊本藩主と武蔵との関係が垣間見えます。

巖流島の決闘で
用いた木刀を武蔵
自ら再現した
といわれる木刀
武蔵とゆかりの深い
熊本藩主細川家の
筆頭家老松井家の
伝来した木刀です。

「巖流島」が消滅？



戦前に行われた下関港修築工事によって、埋立と巖流島が陸続きとなる予定だったことが分かります。

展示解説

11月12日(日)・11月15日(水)
11月18日(土)・11月26日(日)

※参加無料。但し、特別展観覧料が必要。予約不要。内容は、いずれも同じ。

【観覧料】 一般 700円
大学生等 400円

18歳以下の方は、観覧無料。
下関市内に居住する65歳以上の方は観覧料350円。

※どちらにも要公的証明書

第五回 しののせき落語まつり

落語界の次代を担う若手落語家と、落研で研鑽を積む地元の若者が出演！落語が初めての方も気軽に足を運んでください！

2024.1/28(日)
開演14:00 開場13:30
下関市民会館 中ホール

全席自由 一般1,000円、学生500円
◆財団友の会 会員は一般のみ800円
※未就学児の入場はご遠慮ください

出演 三遊亭兼矢 三遊亭兼太郎 笑福亭茶光
(アマチュア落語家) 専好亭月夜 花見亭春風 江島屋すけ丸

チケット好評発売中！
お問合せ (公財) 下関市文化振興財団 TEL.083-231-6401

社会人の方必見！
調理師 製菓衛生師
1年間でめざせます！

給付金制度あり
給付を国から受けられます！

詳しくは本校のホームページまたは、ハローワークの「教育訓練給付金窓口」にご相談ください！

YIC調理製菓専門学校(新山口) tel. 083-974-1415 (代表)
北九州調理製菓専門学校(小倉) tel. 093-522-1415 (代表)

室内楽コンサートシリーズ
IBUKI
第9章 ~点晴~
2023年11月19日(日) 開場13:00 開演13:30 全席自由
会場:川棚の杜コルトーホール 下関市豊浦町川棚5180 電話:083-774-8355

プログラム
ベートーベンOp20. 七重奏、
ロッシェニ弦楽ソナタNo.3 ほか
※変更する可能性もありますこと、ご了承ください。

Violin 君付理沙子
Viola 小倉由衣
Cello 石原まり
Contrabass 吉浦勝喜
Clarinet 前野美千代
Fagotto 近藤聡彦
Horn 三原りえ

チケット 前売り2,500円/当日3,000円
オンライン配信 1,000円※当日以降一か月間視聴可

お問合せ ●Tel.080-9138-2002 ●Email:ibukiya859@gmail.com
主催 IBUKIYA <後援> 下関市・下関市教育委員会・川棚温泉まちづくり株式会社・川棚温泉観光協会・豊浦町観光協会・カギ印ソープ本舗

年末大掃除 換気扇・レンジフードや
不用品処理のお手伝いもお任せ！

換気扇・レンジフードクリーニング
揚げ物や炒め物など、油を使った料理をよくする
換気扇の吸い込みが悪くなった
といったお困りことはありますか？
油汚れは時間の経過とともに汚れが変化していきます。●1ヶ月から6ヶ月「ベタベタ汚れ」●6ヶ月から1年「ネチネチ汚れ」と時間の経過と汚れが変化します。気になる箇所は、是非一度お気軽にご相談下さい。

不用品・粗大ゴミ出しのお手伝い
不用品を搬出した後のクリーニングも承ります！
処分方法が分からない 量が多く、断捨離ができない
空き家や倉庫を片付けたい
大型家具を粗大ゴミ置き場で持っていけない
「家族が増えた」、「引っ越した」、「壊れて修理できない」など、使わなくなった不要品処理をお手伝い！一人では運べないようなものでも、万全な体制でスピーディな作業を心掛けます。

お客様のご要望・使用場所・目的に応じ、作業内容をご提案致します！
お見積りを無料作成いたします！お気軽にお問い合わせください！※内容・料金は、状態や場所などにより異なります

ベンリー下関北店 電話 0120-195-500
下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

【バス停】城下町長府下車徒歩10分
 秋の特別企画『甲冑・官女衣
 装着付け体験』総重量20kgの
 本格的な甲冑、宮廷に仕えた
 官女の優美な衣装の着付けを
 体験できます。また、秋が深ま



〈問い合わせ申し込み〉長府毛利邸
 ☎083-245-8090

長府毛利邸秋の特別企画
 甲冑・官女
 衣装着付け体験

開催日時
 11月12日(日)・19日(日)・23日(木)
 25日(土)・26日(日)
 ◎午前の部 9時30分～12時30分
 ◎午後の部 13時30分～16時30分
 (3回)
 参加定員
 1回につき6人程度

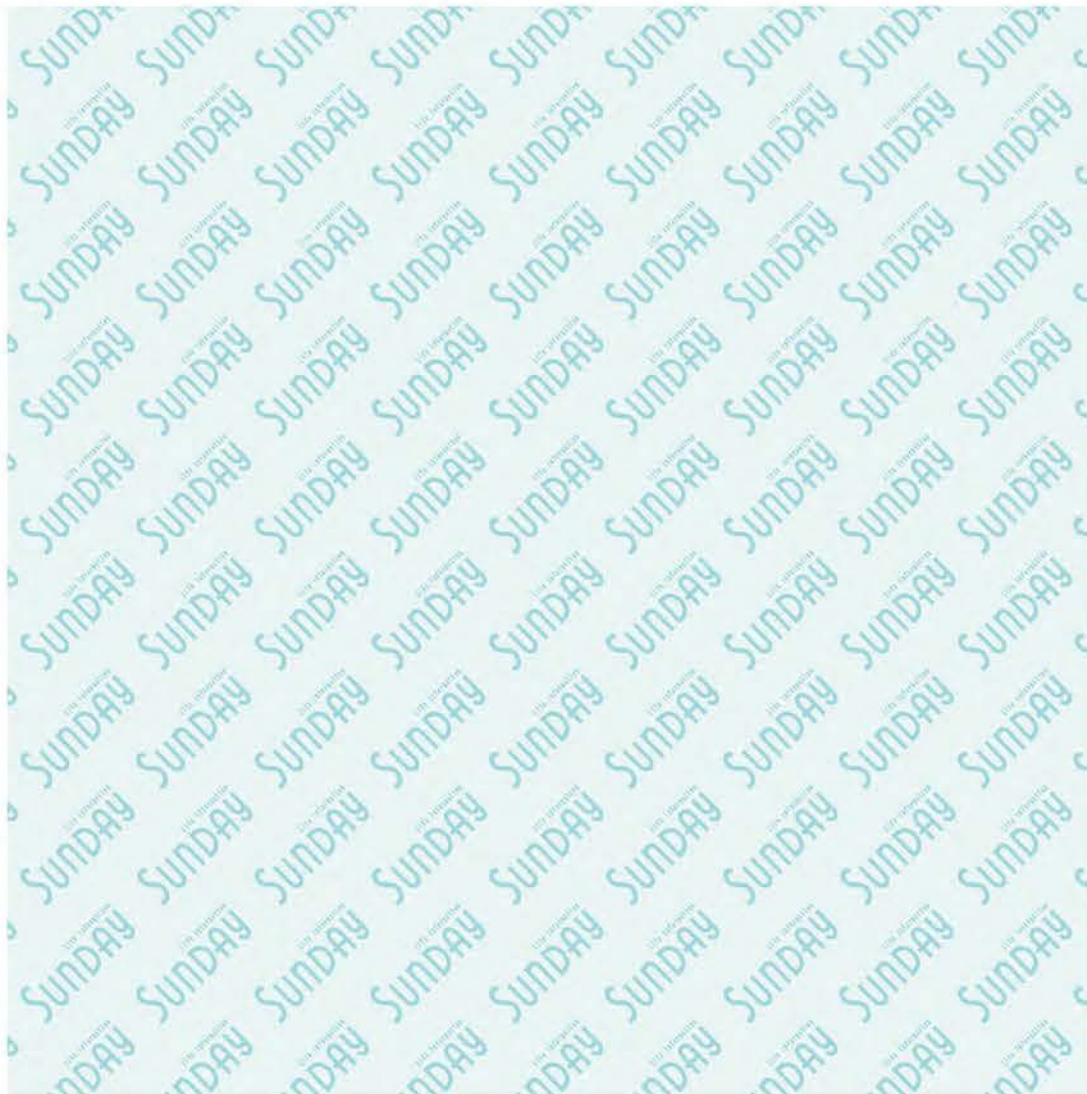
※要申し込み(※長府毛利邸
 まで、電話で予約願います)。
 スタッフが着付けます。開催
 日・時間あり(開催日以外は着
 付けは不可)。詳細は長府毛利
 邸まで。

るにつれて、日本庭園はモミ
 ジやイチヨウなどの紅葉で美
 しく彩られています。この機
 会に、家族や友人、仲間との記
 念にいかがですか。



紅葉ライトアップ
 夜間開園 11月25日(土)
 17時～21時
 「彩りの城下町長府・秋2
 023」のイベントの二環と
 して、紅葉ライトアップ・夜
 間開園を開催。※要入場料

参加料金
 甲冑(1着)5000円
 官女(1着)3000円
 甲冑(中型)1着4500円
 こども甲冑(幼児)1着1500円
 ※入館料込み、抹茶サービス付き



まだ間に合う!!

先進的窓リノベ事業

工事完了
12/31まで

補助金を上手に
利用して快適生活

冬の寒さ対策に内窓を取付して

冷暖房費の
節約
今ある窓と内窓の
間にできる空気層で
外へ逃げる熱を
防ぎ断熱効果を
高めます。

ヒート
ショック
対策
部屋の温度差は
ヒートショックの原因に。
窓断熱で予防を。

結露軽減
結露は住まいを傷め、
カビやダニの
発生原因にも。

事前予約申請のため、付帯工事をオススメします♪
例えば…内装(クロス張替え)等

キッチン・トイレ・エクステリア・浴室・洗面・外壁・内装・リノベーション

株式会社ハウズドクター山口 下関店
☎0120-61-5700 ☎751-0877
〒751-0877 下関市秋根東町2-26

住まいのことなら些細なことでもお電話ください。

「伝統・和・温もりの逸品」
 展示販売 11月9日(木)～15日(水) 9:30～16:00 [最終日は15:00まで]
 長府庭園書院 下関市長府黒門東町8-11
 TEL 083-246-4120

毎日先着
10名様
山頭火俳句の
和紙カレンダー
プレゼント

シルバー人材センターの会員となってお仕事をしませんか?

シルバー入会
説明会開催

豊富な経験と
知識・技術を
ぜひ活用して
みませんか?

毎月第2・3水曜
9:00 開催!

11/15

会員になる為には
 ●市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
 ●シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
 ●定められた会費を納入される方

今なら年度会費2,500円が
無料で入会できます!!

仕事の注文承ります! 派遣事業も行っております

公益社団法人 下関市シルバー人材センター

〒750-0066 下関市東大和町2-4-3
 ☎(083)267-5900

豊北事務所 ☎(083)782-0834
 豊田事務所 ☎(083)766-1314
 豊浦事務所 ☎(083)775-4680
 菊川事務所 ☎(083)287-0940

完全個室 永久脱毛 メンズ脱毛

2023年12月1日(金)OPEN!
 無料カウンセリング11月15日(水)開始!
 TEL.083-253-3907 (無料カウンセリング予約電話)

医療脱毛で
キレイになろう。

だて整形の
医療脱毛

当院最新機種レーザー脱毛器
 ●レーザー脱毛器は2つの波長を搭載し効率的な治療を提供いたします。
 ●メラニンリーダーによる肌質診断を行い肌質に合わせて施術します。
 ●約-25°の冷風機を使用することで、医療脱毛特有の痛みを和らげます。

オープン価格!
 ★通常ワキ5回セット ¥17,600(税込)→¥14,080(税込)
 ★通常全身脱毛(VIO除く)5回コース ¥346,500(税込)→277,200円(税込)

※オープニング特別価格(2月未まで) ※自由診療です。公的健康保険は利用できません。

だて整形外科
リハビリテーション
クリニック

TEL.083-254-0022
 〒751-0849 下関市綾羅木本町2-4-22
 http://www.date-c.com/

だて整形
リハビリ
クリニック

Access Map
 第3駐車場(20台) 第2駐車場(25台)
 綾羅木 だて整形外科
リハビリテーション
クリニック
川中交番 1ゆめシティ
山の手

だて整形外科リハビリテーションクリニック
 SNS更新のご案内 LINE Instagram Facebook



和食の4つの特徴
2013年、和食は「日本人の伝統的な食文化」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。

①新鮮な食材とその味わいを活かす
②優れた栄養バランスで健康を支える
③自然や季節を感じる
④年中行事に深く関わる

和食の基本的な文化
日本の伝統的な食文化である「和食」は、単なる料理だけではなく、豊かな時に厳しく、自然の中で家族みんなが健康でいられるように暮らしていくために、長年培ってきた自然を大切にする心、食の知恵や工夫までも含めた食文化です。

和食 守ろう！育もう！
伝えよう！

ぶちうま食育スローガン11月

下関市は、市民が楽しく食育に取り組むことができるよう、今年度より月ごとに「食育スローガン」を定めました。目標に向けて、取り組んでいきましょう。

11/11.sat ▶ 11/17.fri
今週の誕生月占い

- 誤解を招くようなことはしない。見られていますよ。
- 積極的に動くことで、多方面からのバックアップあり。
- 朝日を浴びると大きなパワーが。感謝ですね。
- 中途半端が足かせに。そろそろけじめをつける時かも。
- 戸締り注意。確認も忘れないで。
- 時間にルーズになりやすい。信用を無くさないよう気を付けてね。
- 言葉で相手をいためつけないで。倍返しに遭うかも。
- 気持ちがマイナス方向に。思い込みで、嫉妬などしないでね。
- プライベート運良好。自らの企画で楽しんで。
- 周りに振り回されるのはストップ。ご自身の道を見つけて。
- 引きずられない。それは、あなたの未来に必要なし。
- ラッキープレイスは職場。手抜かりの無いよう。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234

●デビュー45周年記念

澄川孝子 ソプラノリサイタル
～懐かしのウィーンに想いを馳せて～
11月18日(土)14時(開場:13時30分)。会場/海のホール。入場料/前売:一般2,500円、学生1,500円。※当日各500円増。プレイガイド/下関市生涯学習プラザ、シーモール「ラン」。(内容)デビュー45周年、集大成のリサイタル。第1部はソロで歌曲とオペラ、第2部のオペレッタ(喜歌劇)「こうもり」第2幕よりでは、物語に加え、その中で出演者によるコンサートも企画。問い合わせ/澄川 ☎090-7594-2801

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●『伝統・和・温もりの逸品』展

11月9日(木)～15日(水)
9時30分～16時(最終日は15時まで)。会場/書院。鑑賞無料。※但し、要入園料。(内容)一閑張・創作服・和・小物・古布リメイク作品・木工品の展示販売。ミニフリーマーケットも同時開催。毎日先着10名に山頭火俳句の和紙絵カレンダー進呈。問い合わせ/山田 ☎080-3882-3754

催し・展示・講座

●ハンドメイドデイズ 門司港

11月11日(土)・12日(日)
10時30分～16時。※雨天決行、荒天の場合中止あり。場所/門司港レトロ中央広場(北九州市門司区東港町1-12)。入場無料。(内容)ハンドメイドの日々をもっと楽しく。日々の暮らしの中で生まれた素敵なモノやコトに出会えるマーケット。問い合わせ/acud.(アキュド) ☎070-2667-1337(当日10時30分～16時)

●第12回 赤レンガ古本市

～ひと箱古本市へようこそ～
11月12日(日)10時～16時。場所/旧下関英国領事館 附属屋ギャラリー(下関市唐戸町4-11)。入場無料。(内容)1日店長がオススメの本を販売。お気に入りの本が見つかるかも…。※出店者受付中。問い合わせ/梓書店 ☎083-232-4100

●第4回 アトリエ悠作品展

11月15日(水)～20日(月)9時～17時。
※最終日は15時まで。場所/植木紙店ギャラリー(下関市貴船町1-1-33 ☎083-231-0121)。入場無料。(内容)日本画家の井手隆さんが主宰する絵画教室「アトリエ悠」の生徒さんによる作品展。約20点を展示。問い合わせ/井手 ☎080-4557-0890

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。フォトラボ応募は、メールからも受付OK!携帯からお気軽に応募下さい。



宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3

サンデー新聞

E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたと。サンデー求人 466号



雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

後田町

看護師パート募集!!

職種/看護師
資格/正看護師又は准看護師免許
仕事内容/一般内科、外来業務
勤務地/医療法人 よしとし医院
(下関市後田町1-8-17)
給与/時給2,000円
勤務時間/9:00～12:30 ※週4～6日選べます
休日/日・祝
待遇・福利厚生/交通費支給、駐車場有、制服貸与、労災
応募/電話連絡の上、履歴書持参
まずはお気軽にお電話下さい!!
その他/◎循環器科 ◎内科 ◎皮膚科
ご家庭との両立も
しやすい環境のお仕事です!!

医療法人 よしとし医院
下関市後田町1-8-17
☎083-222-1039

看護師パート募集!

ご家庭との両立も
しやすい環境のお仕事です!!

◆時給2,000円
◆9:00～12:30
お昼までの勤務
※週4～6日選べます
◆日曜・祝日休み
出産のため、1名急募!!
経験者優遇!!



下関市内

「ご苦労さま」の声に「頑張ろう」と元気になる!!

職種/配達員(ポスメイト)
仕事内容/毎週1回「サンデー下関」及びチラシ等の配達(200～500軒程度)
勤務地/◆一の宮本町1・2(約490部)
◆山の口町(約200部)
◆富任町5丁目(約320部)
◆幡生2丁目(約370部)
◆清末鞍馬2・3(約230部)
◆東観音(約280部)
◆王喜本町1・2(約260部)
勤務時間/毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
[収入]約10,000円～30,000円
応募/★真面目な方ならどなたでもOK!
★配布が初めての方も安心。
★準備や配布の仕方など事前に説明します。
※高校生以下不可
★サンデー配達員さん募集!!

株式会社 毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎0120-533-351 (受付時間/平日・午前9:00～午後5:00)

サンデー配達員募集!

募集区域
一の宮本町1・2(約490部)
山の口町(約200部)
富任町5丁目(約320部)
幡生2丁目(約370部)
※カメラのキタムラさんから強生保育園さんの所です!
清末鞍馬2・3(約230部)
東観音(約280部)
王喜本町1・2(約260部)
他のエリアについても随時募集中!!

長府黒門東町及び前勝谷町 正

正社員募集! 未経験の方は丁寧に指導致します。

資格/保育士・児童指導員(小中高教員免許等)(正社員)
仕事内容/発達のお子さんや障がいをもったお子さんを放課後などにお預かりし、モンテッソーリ教育をベースとしての療育・社会体験のお手伝い・送迎等
給与/◎保育士:月給210,000円～
◎児童指導員:月給200,000円～
勤務時間/平日①12:00～18:30
土曜日や休校日②9:00～17:30
※学校に合わせますので殆どが①です。
休日/日・祝日・お盆・年末年始
待遇・福利厚生/当社規定により交通費支給・社会保険
雇用保険・労災保険
(条件によって異なります。)
応募/電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。

合同会社ホーム 放課後等デイサービスクルーズ
〒751-0803 下関市前勝谷町14-5
☎083-242-1956 (担当:大塚)

長府黒門東町及び前勝谷町 P

パート募集! 未経験の方は丁寧に指導致します。

資格/保育士・児童指導員(幼・小・中・高・教員免許等)リハ職※資格が必要となります。
仕事内容/発達のお子さんや障がいをもったお子さんを放課後などにお預かりし療育を行います。(送迎もあります)成長し変わっていく姿にやりがいを感じれます。
給与/◎保育士/時給1,300円
◎作業・言語・理学療法士/時給1,300円
◎児童指導員/時給1,200円
※別途業績により賞与あり。
勤務時間/①12:00～18:30(17:30も可)
②9:30～17:30
※学校に合わせますので殆どが①です。
休日/日・祝日・お盆・年末年始
待遇・福利厚生/交通費支給・社会保険・雇用保険・労災保険
(条件によって異なります。)、駐車場完備
応募/電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。

合同会社ホーム 放課後等デイサービスクルーズ
〒751-0803 下関市前勝谷町14-5
☎083-242-1956 (担当:大塚)

下関市内

配達員さん募集!!

職種/新聞配達スタッフ
資格/要原付免許
勤務地/下関市内
給与/月あたり
70,000～120,000円
※配達部数による
勤務時間/AM2:00より1～2時間程度
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/一緒にいい汗流しませんか?
初めての方大歓迎!
指導致します。

配達員さん募集!
一緒にいい汗流しませんか?
配達地区は面談の上
自信がつくまで丁寧に指導します。

給与は月あたり
70,000～120,000円
資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度
お問い合わせ受付時間/月～土9時～18時(土日除く)
タ刊スタッフも同時募集!

毎日新聞山の田販売店

下関市神田中町17-12
☎083-253-0919 [月～土9時～18時(土日除く)]

