

Sunday

Life information

2023
11.25

vol. 1446

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 52,000部

サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

Speedy・Lowprice・Highquality
Cut1000 イオン防府店

防府市中央町1-3 イオン防府店1F
TEL 0835-23-3839

営業時間 9:00~18:00 (最終受付17:30)
年中無休(1/1~1/3はお休み)

▶cafe STAND+

おせちのお知らせ

◆見て楽しく、食べて美味しく!!
1年間の感謝を込めて、
1品1品すべて丁寧に手作りします。

おせち「一段大箱」

30個限定 30,000円(税込)

お引き渡し:12/31(日)
10:00~12:00

自家菜園の新鮮な朝採り野菜や地元の野菜をふんだんに使ったランチが人気! ドリアやオムライス、パスタなど旬の野菜をたっぷり使った料理や彩りがとっても綺麗なサラダが食べられます。うまい野菜を食べるなら、ここしかない!

カフェは、こだわりの豆を使ったコーヒーやラテがあり、一押しの自家製ジンジャーは心も体もポカポカになります! ケーキは全て手作りで、今年の冬はバスク風チーズケーキがおススメです! お見逃しなく。

カフェの年内営業は12月22日(金)までです。

☎0835-22-5588

住 防府市栄町1-5-1

営 11:00~16:00

休 火曜日・日曜日

駐 ルルサス駐車場



#野菜のうまい店

比べてください!
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな



セブン
Pawnshop Seven

創業75年、信頼と実績の当店にご相談ください。

平川店

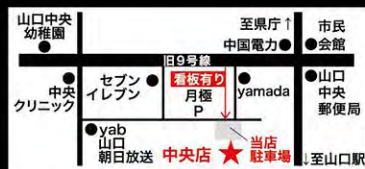
山口市平井1456-5
TEL083-932-0777
営業時間 9:00~19:00
定休日/日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売

中央店

山口市中央3丁目6-30
TEL083-924-7878
営業時間 9:00~19:00
定休日/第2土曜日
日曜日・祝日



買取 チケット販売

高額査定

貴金属

買い取り価格

壊れてたり、切れていても大丈夫です。
手数料等は一切いただきません。

※2023年11月21日現在



K24IG(1g当たり)

10,000円

K18(1g当たり)

7,250円

■ブランドバッグ
■ブランド時計
■貴金属
■宝飾品

■電化製品
■商品券
■切手・はがき etc.

※その他、お気軽にお問い合わせ下さい。



◀HPはこちら

山口市 買取 セブン

検索

11月30日(木)オープン!! 焼肉蔵々が 肉と冷麺 まめ平に リニューアル!

まめに、まじめに、
その時々で美味しいお肉を
提供します。



ゆったりとした空間でお楽しみいただけます!

肉と冷麺
まめ平

防府市天神1丁目2-8
TEL050-3174-7959
営業時間 火～木…18:00～Last
金～日、祝…17:00～Last
定休日 月曜日

全室
個室

毎週1回「サンデー防府」及び
チラシを配布するお仕事です!

配布スタッフ 大募集!!

報酬 約5千円～2万円/月
範囲・枚数はお問合せ下さい!
※年齢・性別は問いません。
※枚数・地域によって変わります。

お電話下さい!
ご興味のある方は

バイク等の免許は不要です。
主婦の方・中高年の方も大歓迎

配布して頂くサンデー紙面
チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に
配布していただけます!

(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部 防府市国衙3-1-44 ☎0835-22-2181
【受付時間】9:00～17:00 担当/兼行、品川 防府電話からもOK

あなたの屋根は 大丈夫ですか?

瓦以外の
屋根も対応
しています

Before

After

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他



昭和4年創業 屋根工事・リフォーム
信頼の施工実績 **アサヒ(株)** 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集!
未経験者大歓迎!
詳細はお問い合わせ下さい。

Reuse Shop WAKABA **イオン防府店**

年末買取強化実施!!

圧倒的な買取実績

わかばイオン防府店はお困りごとに、寄り添います♪

ポロポロ ヴェイトンバック モノグラム
ハンドバック・ショルダーバック
買取保証 **11,000円～**

テレカ
未使用50度
330円～
105度660円～

メッキ アクセサリー
まとめて5点
1,000円
※お一人様1回限り

100円 銀貨
3種類 鳳凰・稲・五輪
今だけ **1枚 150円**

年末年始の休業日 12月31日(日)～1月4日(木)

買取店わかばイオン防府店
古物免許番号: 山口県第74111000541号
防府市中央1-3 営業時間/10:00～19:00
TEL.0835-28-0260
ご来店の際は身分証明書をお持ちください。

インボイスのことが 聞きたい!!



インボイス 特別相談窓口開設中

センターではインボイス以外にも、創業相談・防府市内中小企業の経営課題の解決に向けた各種相談に対応します

防府市中小企業サポートセンター

〒747-0037 防府市八王子2-8-9 (デザインプラザHOFU1階)
TEL 0835-25-2229 E-mail info@connect22.jp
<https://connect22.jp> コネクト22 検索



即戦力の方、やる気のある方大歓迎！
明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています！

スタッフ募集！！

交通費支給
制服無償貸与
各種社会保険完備
車通勤可

1 ケアハウス
あいおい苑
防府市大字佐野152-1

調理師・調理員

正社員1名

業務内容
調理、切込み、盛付け、
配・下膳、洗浄等の業務全般

給与／月給165,000円～240,000円
(皆勤手当込)

時間／① 5:30～14:30
② 9:00～18:00
③ 10:30～19:30
昼休憩:60分

※1 昇給あり、試用期間(6ヶ月)後給与支給対象
※2 調理師の場合、資格手当毎月5,000円支給
※3 ローテーション勤務となります

2 特別養護老人ホーム
フィラージュ開出
防府市開出西町32-8

調理補助員

パートタイマー1名

業務内容
夕食の盛付け、配・下膳、
食器器具の洗浄等

給与／時給930円
時間／14:00～19:30
(固定勤務)

※基本的には週5日の勤務となりますが、勤務日数
については相談に応じます。

3 認定こども園
佐波幼稚園
防府市平和町6-20

調理員

パートタイマー1名

業務内容
調理、切込み、盛付け、配・下膳、
食器洗浄等の業務全般

給与／時給930円
時間／8:30～14:30
(固定勤務、昼休憩30分)

※1 最初は、調理補助から始めますので未経験でも
やる気のある方を歓迎します。
※2 日曜、祝日、盆、年末年始は休みとなります。
また、勤務はローテーションとなり、週3～5日と
なります。

まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号

soft-life ソフト・ライフ(株) TEL 0835-28-0878(担当:原田)

[受付時間]9:00～18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

健康的に痩せる
には運動が不可欠
で、体の余分な脂肪
を燃やすには酸素
が必要で、しかし、
息切れするよう
な激しい運動では
酸素の供給が間に
合わなくなり、酸素
不足になります。

減量には軽く長続きする
運動が効果的

早歩きが
おすすめ

健康的に痩せるには運動が不可欠で、体の余分な脂肪を燃やすには酸素が必要で、しかし、息切れするような激しい運動では酸素の供給が間に合わなくなり、酸素不足になります。

でも、運動が好きではない人や、今まで何もやってない人におすすめるのが歩くことです。歩くときは背筋を伸ばして、普段歩きより早めにさっさと歩く。ちよっと汗ばむくらいのスピードがコツです。歩きやすいスニーカーを履いて、腰に万歩計をつけて歩くと楽しくなります。1日1万歩以上歩いてエネルギーを正しく行えば、確実に痩せることができます。

月謝いりません！ 小・中5教科対応

山口附属中学校、徳山高校、防府高校、防府商工高校、
新南陽高校、山口高校に合格しています。

ボランティア塾 防府市国衛5-6-39 TEL090-7973-8451

応募多数！
お急ぎ下さい

忘年会
ご予約承ります

幹事さんに朗報♪
右記クーポン使用で
お得に！！

店内は個室または仕切られた空間。
ご家族、女子会、各種宴会など
様々なシーンに対応可能！お気軽にご相談下さい。

食べ放題メニュー
80種以上
飲み放題メニュー
50種以上

ご予約は TEL0835-28-0831
12/23(土)～12/30(土)は16時から営業

しゃぶしゃぶ温野菜防府店
防府市栄町2-3-48
営業時間 17:00～23:20(L.O.)
※土日祝 16:00～

アルコール飲み放題
1,628円(税込) 1,000円(税込)

ソフトドリンク飲み放題
528円(税込) 200円(税込)

※下記3コースのプランをご注文された方のみ有効
※1グループ1枚限り ※会計時に提出
※他サービスとの併用不可
※広告有効期限:2023年12月30日まで

黒毛和牛
食べ放題コース
4,980円
(税込5,478円)

たんしゃぶ
食べ放題コース
3,780円
(税込4,158円)

温野菜
食べ放題コース
3,480円
(税込3,828円)

★選べるお肉(全13種類)
★季節限定野菜 ★極みだし無料

★選べるお肉(全12種類)
★季節限定野菜 ★極みだし無料

★選べるお肉(全11種類)
★季節限定野菜 ★極みだし無料

サンデー防府の広告受付中！！

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

山口県では
当店のみ

特許取得の
縮毛矯正&カラー

クセストパー®
初回限定 20%OFF!
通常価格 ¥22,000(税込)
初回限定 ¥17,600(税込)カット込

ミライパーマ
初回限定 10%OFF!
通常価格 ¥11,000(税込)
初回限定 ¥9,900(税込)カット込
時間短縮！今までにないパーマをお試しください！

CTFカラー®
初回限定 20%OFF!
通常価格 ¥13,200(税込)
初回限定 ¥10,560(税込)カット込

お茶カラートリートメント®
初回限定 20%OFF!
通常価格 ¥15,400(税込)～
初回限定 ¥12,320(税込)カット込
※ロング料金別途

クセストM
デジパー
根元は！クセストパー
毛先は！デジパー
¥30,000(税込)

ゼロエクステ
頭皮に負担の
かからないエ
クステです。
お気軽にご相談
下さい。

エクステ
40本
¥22,000(税込)

私、もうくせ毛で
悩まない！

全国12万人以上のお客様が認めた
ダメージレスなオートクチュール縮毛矯正。

アレルギー対応ノンジアミンカラー

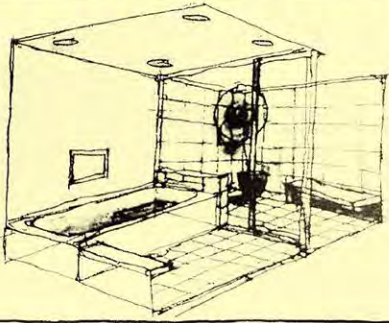
安全を考えて定期的な換気・入退時の消毒・毎朝の検温を行い、完全予約制で営業しております。

ヘア&メイク
Be美
防府市車塚町9-22 TEL.0835-22-8076
Be美 検索 0120-03-8076

パートスタッフ募集!!
1日4～6時間、週2～4日
詳しくはお問い合わせください。

皆さん！
お待ちしております！

お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
・タカラ「ミーナ」
工事費込み 78万～
- 自動の除菌水洗浄で安心の
・TOTO「ササナ」
工事費込み 80万～
- 丸ごと保温でいつもあったか
・クリナップ「ユアリス」
工事費込み 79万～

屋根・防水リフォーム



合災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
・金属屋根葺き替え 121万～
- 古い屋根をそのままに上から葺替
・屋根カバー葺替 88万～
- 屋根を守り雨漏り防止
・ウレタン防水 70万～

ペット用滑らない床材張替え
ペットも家族の一員
足腰にやさしい
8帖10坪
14万～

和室を洋室に
自分にあつたスタイルを楽しむ
8帖10坪
71万～

ガスコンロをIHに取替
おそうじサツとひと拭き
消耗品
でも安心
工事費込
14万～

便器取替
またひとつ
ほっとする空間
がふえた。
お掃除ラク
工事費込
12万～

玄関ドア取替
3密回避
ドアを開けた
まま風がとおる
工事費込
35万～

ウッドデッキ
お部屋とつなげて広々。
布巾着
モラック
工事費込
46万～

暮らし楽しむリフォーム
お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です※

畳表替え
安心するイグサのいい香り
8帖
熊本産
7.7万～
中国産
6.6万～

内容取り付け
暑い夏 遮熱効果でエアコン
節約
イン
工事費込
4.4万～

洗面台取替
毎日きれいで
身支度
水あかもほく
工事費込
8.8万～

自動洗浄レンジフード取替
新機能
ボタン1つで
油汚れを
自動で洗浄
21万～

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録シ446号

お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104

今リフォームを始めるの
最適な時期に
お任せください
心にお待ち
しております

住所
防府市警固町1-6-39
https://www.white-heart-home.com

増改築 改装



オリジナルプラン
をこころに
考えます。
お気軽にご質問
下さい。
一級建築士・インテリアコーディネーター
がお住まいに合わせたプランを
ご提案します
リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがめあて

家事楽々リフォーム
家事ラクで自分時間をもつ
やく!



料理を楽しむリフォーム
家族いっしょに楽しむキッチン



家族団らんリフォーム
孫に遊びにおいでと気軽に
言えないうちの住まい



趣味を楽しむリフォーム
わたしの時間をもつ暮らし



リフォームを任せて安心8つの理由

- 1 おかけさまで
倉庫65年
- 2 施工実績
6,500件超
- 3 安心打合せ
- 4 女性プランナー
がプランニング
- 5 ご不満工事
無償やり替え
- 6 経験豊富な
一級建築士の施工
- 7 保証書発行
- 8 完成後の
定期点検

これからお客様の大切な住まいの
快適と安心をサポートします。
防府のお客様から6,500件のリフォーム
をご依頼いただきました。
ご納得いくプランをご提案
(お見積り無料)
女性目線でお客様の心躍る未来
の住まいを叶えます。
経験豊富な職人が施工
確かな工事品質
一級建築士が工事の施工を
チェックします(当社規定工事)
きめ細かく工事部位に保証がついて
ます。
すべての工事で定期的なメンテナンスが
お伺い。または訪問によるアフターサービス
もご用意しています。
建築士や施工管理技士の専門集団
にお電話でのお申し込みOKです!

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

恒例 豊富な商品を取り揃えて
お待ちしております

大バーゲン セール

11/30(木)
12/1(金)
9:30~17:00
〈木・金曜日の2日間限りです〉

詳しくは ファニーWeb Shop ▶ <http://www.funny33.co.jp/>

よりどりみどり

- 生地・レース地...大処分
- 紳士・婦人用ソックス...110円(税込)
- スパン・おしゃれショーツ...330円(税込)

ブラジャー 330円(税込)
ガードル 550円(税込)
婦人インナー
ランジェリー 550円(税込)

紳士
アンダーウェア
各種 550円(税込)

ショーツ
各種 220円(税込)

その他、いろいろ取り揃えております。乞うご期待!!

高級婦人肌着メーカー
(株)セイホー・ファウンデーション
山口市秋穂東3484-117
TEL.083-984-4955

駐車場
完備

秋穂幸楽苑
理髪店
桐山砂利さん
金山砂利さん
至中道海水浴場
至中道
至防府方面

※会場はセイホー・ファウンデーションです

FMY エフエム山口 検索 information

第11回 アクサ生命 presents

賢く学ぶ

はじめての
やさしいマネーセミナー

～未来に備える資産のつくり方～

女性
限定!!

AXA アクサ生命 FMY エフエム山口

大好評につき、11回目下関で開催決定!

日時:2023年12月16日(土)
会場:下関 シーモールパレス(下関市竹崎町4-4-8)
[1回目] 10:30~12:30
[2回目] 14:00~16:00

参加特典!!
モンドローミッドシヨニーロースタリーの
☆スイーツ&コーヒーの詰め合わせ☆
をプレゼント!

司会進行:大和良子
(エフエム山口【COZINESS】パーソナリティ)

主催:アクサ生命保険株式会社 MCVP推進部

詳細&申し込み
■HP■<https://fmyamaguchi.net> 申し込みフォームより

あなたと、つながる。

サンデー求人

さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

クリーニングスタッフ急募!! 若干名

山口県内の賃貸物件・新築物件のクリーニングのお仕事です。

資格 普通自動車免許

勤務 週1〜6日 どの曜日でも働ける方大歓迎!

時給 1,000円〜1,200円
(研修期間2ヶ月は1,000円)

時間 9:00〜17:00の間で1日5時間程度
※現場への直行・直帰可(遠方への費用は別途支給)

休日 日曜・祝日(臨時あり)

待遇 雇用保険加入(勤務時間による)、
労災保険加入、交通費規定支給、作業服代支給可

やる気のある方大歓迎!

未経験者OK!

詳細は面談にて。まずはお気軽にお電話下さい。

学歴や知識は必要としません。しっかりサポートしますので、経験を重ねながら知識や技術が身につきます。
賃貸マンション・アパートの原状回復、新築戸建てのクリーニングを行います。

スタッフの声

掃除の知識が付き、家庭での掃除が変わりました!大変だと思われる水回りもピカピカに!出勤では、希望休に対応して頂けるのと子供の急な発熱でのお休みにも対応していただけて助かっています!スタッフで助け合いながらやっているの、とても働きやすいと思います。

建築内外装、家具・アルミ・その他補修、ハウスクリーニング

防府市大字田島3897-4

ザライ工房 TEL0835-29-1627

スタッフ募集!!

道の駅潮彩市場内でのお仕事です!

仕事内容 揚げたて天ぷらなどの販売、商品陳列、レジ対応など

勤務地 道の駅潮彩市場内「岡虎 潮彩店」
(防府市新築地町2-3)

資格 土・日・祝の勤務できる方

時給 930円

時間 ① 9:00〜13:00
② 12:00〜16:00
※①と②のシフト制
(月に4日程度、13:00〜18:00までのシフト有)

休日 シフト制(月8日程度)

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

 株式会社岡虎 防府市大字新田174-1
TEL0835-22-0313

清掃スタッフ募集!!

防府市内の工場で週3〜4日、午前中出勤できる方 急募1名

週2〜3日、午前中出勤できる方 2〜3名

資格 普通自動車免許

年齢 35歳〜60歳位まで
※長期キャリア形成のため

時間 現地9時〜2・3時間

時給 1,100円〜

休日 土・日・祝
※出勤の場合あり(別途手当支給)

待遇 制服貸与、マイカー通勤可
交通費支給 ほか

詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話下さい。

HAPPY・メイド 防府市高井215-1(新橋北入る)
TEL0120-54-3955

ケアマネージャー募集 正社員

仕事内容

●介護等の相談業務 ●ケアプランの作成
●介護保険の手続き、申請代行
●利用者、家族、医療機関、サービス提供事業所との連携・連絡調整
●介護保険の給付管理 ●苦情受付

資格

・介護支援専門員(ケアマネージャー)・普通自動車免許

年齢

59歳以下 ※定年年齢が60歳のため

給与

月給192,000円〜270,000円
その他 休日手当2,400円/回 精勤手当3,000円〜5,000円/月

時間

8:30〜17:30(休憩60分)

休日

日、他 週休2日制

待遇

各種保険完備(雇用・労災・健康・厚生)、
賞与(年2回)あり、昇給あり、
交通費規定支給、育児休暇あり

その他

試用期間(3ヶ月)あり

その他、詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

防府市大字新田818-1

ケアプランセンター プルメリア TEL0835-28-1190

業務多忙につき
スタッフ募集

パート

資格 美容師免許

給与 時給930円〜 ※試用期間あり

時間 9:00〜18:00の間で応相談

休日 シフト制(応相談)

士・日勤務出来る方歓迎!

プランクのある方もOK!

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。

TEL080-4262-3932(担当/金子)

ヘアカラー専門店

ヘアカラーCoCo

イオンタウン防府店

イオン防府店

イオン光店

ゆめタウン徳山店

フジグラン宇部店

おのだサンパーク店

正社員スタッフ募集!!

登録制スタッフ募集!!

長期勤務出来る方
※短期は不可

仕事内容

・マツダ防府工場で生産された商品車を車両専用船に積み込む作業
・コンテナ専用船からコンテナを揚げ積みする作業
・コイルやH鋼などを船から揚げる作業

年齢

59歳まで(定年年齢が60歳のため)

資格

普通自動車免許(AT限定可)

給与

月給160,000円〜234,000円

時間

7:55〜16:40

休日

週休2日制

待遇

各種保険完備、昇給あり、賞与(年2回)あり、制服貸与、車通勤可

応募 下記まで履歴書(写真貼付)を郵送下さい。書類選考後、面接日をお知らせ致します。

車を運転して移動させる作業

運転が好きな方、主婦の方大歓迎!
65歳までの方活躍中!

資格 普通自動車免許(AT限定可)

給与 時給1,050円〜1,150円
※研修中(1〜2ヶ月)は1,000円

時間 8:30〜16:30 ※応相談

休日 シフト制

待遇 社会保険完備、
制服貸与、車通勤可

交通整理または玉掛け作業

経験者優遇!
65歳までの方活躍中!

給与 時給1,050円〜1,200円
※研修中(1〜2ヶ月)は1,000円

時間 8:00〜17:00
(早出・残業あり)

休日 シフト制

待遇 社会保険完備、
制服貸与、車通勤可

ベルトで車を動かさないように固定する作業

シルバーさん大歓迎! 高校生可

セカンドライフを始めてみませんか?

給与 時給1,200円〜1,300円
※研修期間中(1〜2ヶ月)は1,150円

時間 8:30〜16:00
(早出・残業あり)

休日 シフト制

待遇 社会保険完備、
制服貸与、車通勤可

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

地域NO.1の専門物流会社へ

防府荷役株式会社 TEL0835-21-0289

〒747-0833 防府市大字浜方415番地33

受付/月〜金9:00〜17:00 (担当/國弘、増野)

実際に来ていただくと、どんなお仕事か分かって頂けると思います。実は楽しいお仕事です。 見学可能!

LINEからは24時間受付OK!



サンデー防府読者限定

乗馬試乗会 ご招待

スポーツの秋!
今こそ、乗馬を始めてみませんか?

先着20名様

期間 11/17金~12/18月

対象 小学生から安全に運動が可能の方
(未成年者は親権者の同伴が必要です)

諸費用 装具レンタル費用1,650円
保険料210円(非課税)のみ必要です

少人数制 1~2名様まで

時間(予定) 騎乗時間20分、所要時間90分

予約制 申込み・問合せは下記二次元コード
または電話で

この機会に手ぶらで
乗馬1日体験を!

体験はマンツーマンレッスンで年齢・性別・運動能力に関係なく、どなたでも楽しめます。

乗馬クラブクレイン多々良

防府市切畑783 営業時間/9:00~17:00(水曜10:00~18:00) 定休日/火曜
【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「馬」全4山健第110号の201
平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者:徳永寿美

ご予約はコチラ
または
TEL0835-32-2770

寒い日にびったりの
ココアくず湯。1杯83
キロカロリーでとても
ヘルシーなうえに保温
効果抜群。飲んだ後い
つまでも体はポカポカ
で、寒い冬にマッチした
飲み物です。とろみのつ
いた飲み物は冷めにく

身も心も温まろう ココアくず湯



水:3/4カップ
レモン汁:小さじ1

【作り方】
①鍋にココア、くず粉、
砂糖を少量の水で溶か
す
②さらに水を加えて火
にかけ、とろみがつくま
で練る
③沸騰する直前に火を
止め、レモン汁を加えて
混ぜて、出来上がり!
温かいうちにどうぞ

出張無料

古いもの買い取り致します アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理
の際は、お気軽にお電話ください。
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・
昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他
いろいろなもの

●高価買い受け致します!●
山口市黒川2275-6
☎(083)923-6758

Tarot 占・マリオ

11月25日(土)~12月1日(金)
今週の誕生月占い

1月 情緒不安定。イライラせず、大きく深呼吸。
2月 つらい時は「助けて」を言いましょう。これは告げ口ではなく、大切な自己申告です。
3月 イメージチェンジして、新しい自分を発見。
4月 近場で楽しみましょう。ネットでリサーチを。
5月 周りに嬉しいことがあったら一緒に喜んで。運気はそこから巡ってきます。
6月 気を配れる人に。さりげない事でも、しっかり伝わりますよ。

7月 成果が実る時。努力を惜しまないよう。
8月 先ずは出来ることから。等身大で大切です。
9月 だらだら過ごさない。すぐに明日になってしまいますよ。
10月 雑事が多くなりそう。不平不満無く、笑顔でね。
11月 愚痴はいけません。運気が逃げていきますよ。
12月 今週はポーカフェイスで。簡単に心を読まれないよう。

下関市
長府前田に!

REST GLAMPING

中国地方最大規模のグランピンググループ
広島県にも3施設展開中!

12月29日(金)オープン!!

オープニング
キャンペーン
最大30%OFF
(2月末迄)

①関門海峡の絶景!
②プール&個別サウナ&水風呂付きドーム各種完備!
③愛犬と泊まれるドッグラン付ドーム2棟!
④下関の食材を贅沢に使った全天候対応地産地消BBQ!
⑤唐戸市場(車で5分)等
周辺観光へのアクセス抜群!

サンデー読者限定
焚き火無料券!
(期限2024年6月末迄)
※本誌持参の
グループ1束薪
無料サービス

正社員も募集中!

急募 オープニングスタッフ
絶対募集中!!

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト/パート
週2日~OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

①運営スタッフ 給与 時給1,050円~
②清掃スタッフ 給与 時給1,000円

ご予約はこちら

グランドーム下関
GLAMPDOME SHIMONOSEKI

〒752-0997
山口県下関市前田町2-582-1

パートタイマー ★防府駅から車で5分 認定こども園の調理員募集!!

勤務地 防府市華浦の認定こども園

勤務時間 ①8:30~14:30 ②8:00~14:00
①・②のシフト制(実働5時間30分)
★週3~5日、労働日数については相談可
★春夏冬休みは
週1日~2日程の出勤

給料 時給950円~1,050円

休日 日曜、祝日、GW、お盆、年末年始

待遇 ●交通費支給(規定有) ●マイカー通勤可
●制服貸与 ●各種保険完備 ●食事控除(1日200円)

まずはお気軽にお電話にてお問合せください。

一富士フードサービス株式会社 ☎086-235-5610 平日受付

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12F

デジタルを活用した採用力アップセミナー

採用担当者が知っておくべき SNS 活用法

Instagram実践編

参加費 無料

参加対象: Instagramアカウントをお持ちの企業様
(個人アカウントでも構いません)

下関会場 12.7 13:30~15:30
海峡メッセ下関(9F海峡ホール)

周南会場 12.12 13:30~15:30
ホテルザンルート徳山(2Fコトロンローズ)

山口会場 12.14 13:30~15:30
山口グランドホテル(3F東広)

セミナー内容

※実機を使用したワークタイムや実践レクチャーを実施します。
Instagramアカウントにログイン済みのスマホやタブレットを必ずご準備ください。

01 Instagramの特徴や仕組みの理解
02 他社の事例から学ぶ投稿アイデアと社員への巻き込み方
03 アカウントのプロフィール作成と導線設計
04 デザインツールを活用したフィード投稿のコツ ※実践レクチャー
05 ストーリーズ投稿・リール投稿のコツ ※実践レクチャー

★天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止することがございますのでご了承ください。

申し込み方法

送信先: p-1@joby.jp
必要事項: ①希望日・場所 ②企業名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤参加者名(ふりがな) ⑥部署、役職
担当: 山口しごとセンター 山本、松山

申込締切 各会場の前日12:00まで

※件名に「採用力アップセミナー申込み(第3回)【企業名】」を入れていただくと幸いです。
※受付が完了いたしましたらメールもしくはお電話にてご連絡いたします。事務局より連絡がない場合は、受付できていない可能性がありますので、ご連絡下さい。

講師プロフィール

株式会社Kirara Marketing 営業部 マネージャー
谷口 史織氏
山口県出身1994年生。山口県立大学(文化創造)出身。大学ではデザイン全般を学びながら、地域イベントの企画や運営に携わる。卒業後は住宅会社に勤め、新築住宅のコーディネートに携わる。現在、株式会社Kirara Marketingの営業スタッフおよび住宅紹介用Instagramの運用・WEBマーケティングを担当するほか、民間企業のSNSコンサルタントとして活動中。

お問い合わせ 主催:山口県・山口しごとセンター

山口しごとセンター
〒754-0041 山口県山口市小郡令和1丁目1番1号(KDDI 祐新ホール3F)
https://www.joby.jp/

TEL 083-976-1145
FAX 083-972-3880

TRETCHEX
ストレッチ専門店 ストレチックス

感謝を込めて
1周年

\\ 寝たまま!?健康的で美しいカラダを取り戻す!! //

おかげさまで1周年!! ストレッチ専門店

女性
専用

年齢
不問

着替
無料
貸出

イタ
気持ちいい!

“のばす”
+
“ほぐす”
+
“きたえる”
= 根本改善!!

施術ベッドに寝たまま、マンツーマンで
受けられる【オーダーメイド・ストレッチ】で
若かったころのような
「動かしたくなるカラダ」を取り戻す!

「マッサージ店では、一時的・局所的で、効果が持続しない」という方

ふだん動かしていないことで、硬くなり動きにくくなってしまった筋肉をストレッチで
繰り返し動かすことで“動いていたときの状態”を思い出させます。元の柔軟なカラダに
“クセづけ”して戻していくことで、血行促進を促し「コリや疲れの根本改善」を促します。

「フィットネスや運動は、カラダが硬く、息が上がって続かない」という方

運動を続けやすくするには、ストレッチで“動かしやすいカラダ”を取り戻すことが
先決。可動域向上や柔軟性向上は“基礎代謝アップ”も期待できるので「リバウンド
防止」にもつながります。

寝てる
だけ

“はじめての”オーダーメイド・ストレッチ

- “マッサージ店感覚”でベッドに寝たまま、筋肉
や関節を「のばす」ストレッチ施術を中心に、必
要に応じて「ほぐし」や「筋トレ」を行います。
- お客様の体の状態や悩みを把握し、根本原
因の特定とセルフケア方法をお伝えします。

■コース・料金 (税込)

通常 ¥6,600 (税込) **¥3,300 (税込)** 12/25 (月) まで

1周年記念 入浴剤プレゼント中!

【体験コースの流れ】 ●写真撮影で姿勢診断 ●いつでも着替無料貸出 ●セルフケア(ストレッチ、トレーニング)指導つき!

検査・姿勢撮影

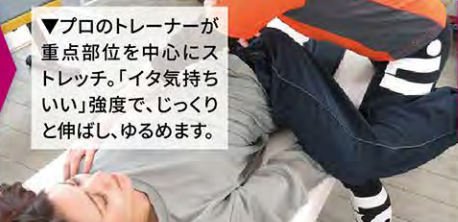
▼カウンセリングで、お客様のお悩
みやカラダの状態を確認。iPadで
姿勢撮影・測定記録を行います。



“寝てるだけ!”パートナーストレッチ

施術開始

▼プロのトレーナーが
重点部位を中心にス
トレッチ。「イタ気持ち
いい」強度で、じっく
りと伸ばし、ゆるめます。



施術終了

再検査・姿勢診断

▼iPadで施術前後の姿勢写真・
柔軟データを比較。体感、視覚、
数値で変化を実感!



セルフケア指導

▼いつでもセルフでできるス
トレッチやトレーニングを、いく
つかご紹介。根本改善に向けて
トレーナーと二人三脚で取り組
みます!



私たちと一緒に
がんばりましょう!



▼ヴァン・ベール山口店の隣



TRETCHEX
ストレッチ専門店 ストレチックス
Partner Stretching Specialty Salon



【山口店】〒753-0212 山口県山口市下小鯖字橋詰46-1

お問い合わせ

0120-485-001

【営業時間】
10:00~19:00
不定休