

# Sunday

Life information

2023  
11.25

vol. 1446

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5/さんきゅ〜 P7/Sunday Life

損害保険と生命保険をトータルでご相談!



HPはこちら

皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 グットライアンス

お電話に  
お電話  
ください

0120-266-230  
周南市野上町1-23 ☎0834-33-3500



毎年恒例山口県を代表する給食「チキンチキンごぼうランチ」が今年も登場!  
毎週四国から取り寄せている地鶏をコレステロール0の国産米油で揚げ、無添加調味料で丁寧に作った甘辛タレを絡めています。(テイクアウト弁当650円有)

毎年発売の12月23・24・25日引渡しの「クリスマスオードブル4人前3,900円(1人前追加ごとに+900円)」、31日限定の「ニューイヤーオードブル2人前10,000円、3〜4人前(下記画像)13,800円(1人前追加ごとに+2,160円)」。どちらも作れる数に限りがあり、上限になり次第締め切らせて頂きます。詳しくはインスタをご確認の上、お早目にご予約ください。

**Sweet Home COUPON**  
**黒糖わらび餅ドリンク**  
黒ゴマきなこ  
660円→450円 ※何個でも  
有効期限: 2023年12月30日迄 サンデー周南11/25号

▶ Sweet Home 光店

住/光市浅江2-6-3 ☎0833-72-3419 休/1/1〜4

営/11:00〜15:00(L.O14:00) 駐/11台

※12/31はオードブル引渡しのみ営業 Instagram/sweethome\_hhk



## 体験ハウス ひまわり館 徳山

受講生募集  
2024年1月〜3月

申込受付時間  
9:00〜17:00

募集締切日時  
12月18日(月)17:00まで

※毎週水曜日・12/1(金)は、  
休館日の為、受付不可(HP申込は可)

都市ガスのお客様限定コース  
⑨ バレンタインの  
可愛いクッキー缶を作ろう!

日時 2/13(火)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー クッキー

講師 BEL EPI 稲垣ルツ



掲載の写真はすべてイメージです

## 第57期 ひまわり Cooking

※お子様連れでの受講はご遠慮ください。  
※定員は平日12名様、⑧は16名様で高校生以上が  
対象です。②親子教室は定員8組(お子様と保護者2名1組)

HP申込みはこちら



1回 ① 美腸活!  
発酵菜膳料理

日時 1/15(月)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー 鶏団子のみぞれ鍋、  
鯛とじゃがいもの煮しもの他

講師 food and life 藤岡純子

旬の食材で毎日を元気に。日常に簡単に取り入れられる  
メニューをみなさんと楽しく作りましょう。

1回 ② わくわく親子パン教室  
親子コース 3歳から小学生対象

日時 1/20(土)2/23(金)9:50〜14:00

受講料 1,000円(材料費込)

予定メニュー ハートのチョコパン、  
ストロベリーチョコカップ

講師 パン工房 KANO 広政奈美枝

バレンタインっぽくプレゼントとしても可愛いパンです!

1回 ③ おうち人気中華コース

日時 1/26(金)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー 鶏ささぎ、エビ入り炒飯、米粉ピザ、  
コロンチ、中華スープ、黒豆餅、お漬物

講師 KmamaKitchenClub 高橋恵子

簡単でとてもシンプルです!少しのコツで味と  
見栄えもアップ!ワイワイ盛り上がり楽しいです!

2回 ④ 手塚ねパン教室(ステップアップ)  
2回コース 基礎編、応用編

日時 1/30(火)2/27(火)9:50〜13:00

受講料 3,000円(材料費込)

予定メニュー 1回目 ミルクパン、  
2回目 カレーパン、  
2回目 カレーパン

講師 6623cafe/パン教室 とも

まるでパン屋さん!少しのコツで味と  
見栄えもアップ!ワイワイ盛り上がり楽しいです!

1回 ⑤ バレンタインの可愛い  
クッキー缶を作ろう!

日時 2/9(金)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー クッキー

講師 BEL EPI 稲垣ルツ

1つの生地から何種類かのクッキーを  
作って可愛く缶詰にしましょう!

1回 ⑥ 時短で簡単野菜  
たっぷりコース

日時 3/5(火)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー 調味料たっぷりの簡単野菜、  
まなこ、包丁、  
いまだき、お肉、お野菜、  
お肉、お野菜、お肉、お野菜

講師 野菜ソムリエ上級プロ冷凍生活アドバイザー  
西川満希子

99歳の祖母から伝わる「手を抜かず手間を抜く」  
料理のアイデアを伝授!知ればアイデア無限大!!

1回 ⑦ 季節の作り置きと  
お弁当コース ⑧!お弁当のマンネリ化

日時 3/19(火)9:50〜13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー 春キャベツのメンチカツ、  
中華風肉じゃが、他7品程度

講師 comakiクッキングサロン 藤原真希

季節の食材を使った作り置きレシピをご紹介します。  
簡単アレンジ方法やお弁当に使える時のコツなどもお話しします。

1回 ⑧ 夜のスイーツコース  
特別コース+

日時 3/28(木)18:30〜20:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定メニュー ガトー・ブレイズ

講師 プティスリールオーナーシェフ 西元健太

春らしい高めのケーキを作りましょう!  
※ペア枠4組あります

## 第27期 カルチャー教室

※ご希望の日にちや時間帯をお選びください。  
※教室の詳細について知りたい場合は、  
弊社HPまたは電話にてお問い合わせください。

HP申込みはこちら



1回 ① うさぎのおひなさま  
② 摘み細工羽子板

日時 1/7・1/14(各日曜日) 10:00〜12:00

受講料 ①1,500円 ②2,500円 持参物 なし

定員 各10名様 講師 ハンドメイド作家 峯重かおり

誰でも簡単に作れるキットになっています。パーツをご用意しますので  
人気のつまみ細工の作品と一緒に作りましょう!大人だけでなくお子様でも是非☆

1回 ③ 季節のフルーツを使った酵素シロップ作り

日時 1/28(日)みかん・3/2(土)りんご 10:00〜11:30

受講料 各2,500円 持参物 エプロン、お手拭き ※お子様連れOKです☆

定員 各12名様 講師 酵素ジュースマイスター 松村美香葉

ミネラルたっぷりのお水と旬のフルーツを使った酵素シロップを作りましょう!  
酵素は食物の消化や栄養の吸収を助け、腸内の環境を整える働きがあります!



1回 ④ リラクゼーションyoga

日時 1/28・2/25・3/31(各日曜日) 14:00〜15:00

受講料 各1,000円

持参物 ヨガマット(又は代用できるもの、シーツ、バスタオル等)、動きやすい服装

定員 各20名様 講師 yoga講師 入山美樹子

体を動かして心と体をリフレッシュして1年をスタートしましょう!

2回 ⑤ Beauty Lesson

日時 2/19・3/18(各月曜日) 10:00〜12:00

受講料 2回コース 4,000円 持参物 お手持ちのメイク道具

定員 5名様(2名様より開催) 講師 Beauty Studio O.Liv 代表 守田聖恵

2回の受講(2月・3月)でお顔の第一印象を決める眉、パーソナルカラーを診断!  
あなたに似合う眉や「イエベ・ブルベ」の見分け方、  
カラータイプが分かるBeautyLesson



お申込み  
方法

◎ホームページから簡単にお申込みできます。お電話の場合は(1)名前(2)住所(3)電話番号(4)年齢(5)希望の  
コース(複数可)をご連絡下さい。2名様以上でお申し込みの場合もそれぞれ(1)〜(5)をお知らせください。  
◎お申込みは、先着順ではありません。定員を超えたコースは抽選を行い、ご当選された方のみに参加案内を郵送  
(12月下旬を予定)致します。  
◎落選通知は送付致しませんのでご了承下さい。抽選結果をお知らせの場合は12月26日(火)以降、ひまわり館へ直接お問合せ下さい。  
※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや講座内容は、事情により予告なく変更する場合があります。  
※受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。  
※締め切り後に空きがあるコースは、先着順にて受け付けます。ホームページでご確認ください。※表示価格は、全て税込です。当日会場にてお支払いください。

お問い合わせ・お申し込みは

山口合同ガス株式会社徳山支店

体験ハウスひまわり館 徳山 周南市周南3丁目4-20

TEL 0834-39-1010 9:00〜17:00(水曜日休館)

http://www.yamago-gas.co.jp





## 暮らしのアドバイス♪

### ～紙/布張り壁の汚れ対策～

#### おそうじのポイント

まずは、ホコリを取る事がポイント。柔らかいブラシやスポンジなどでホコリを払います。水や洗剤は、染み込むとシミを作ってしまうので、基本的には使用できません。ただし、布の場合は、物によっては固く絞った洗剤や水拭きができるものもありますので、十分の確かめたうえで使用してください。

#### アドバイス ～布壁で汚れが残っているなら～

スポンジで壁のホコリを取った後に、固く絞ったぞうきんに液体のカーペット用洗剤、または中性洗剤を少しつけて、たてよこに軽く拭いていきます。再度ぞうきんをよく洗って固く絞り、もう一度全体を拭いたら、最後によく乾燥させます。

情報元：ダスキン上島田（光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777）



## ササムライコ ノッティング展 会

11/24 fri・25 sat・26 sun

11:00～19:00

3日間とも作家在廊しています。

ひと結びひと結び、コソコソ毎日作られたノッティング。

冬暖かく、夏涼しく使っていただけます。

色もデザインもさまざま。見ているだけでもワクワク楽しい気持ちになります。

ギャラリーにずらり並ぶノッティング（椅子数）を見にぜひいらして下さいませ。

maní  
GALLERY SPACE

山口県周南市桜馬場通り 1-20

maní gallery（暮らしの雑貨 maní 裏 2F）

tel/fax 0834-33-8750

暮らしの雑貨マーニ @maní\_222

## 売り切れ御免!!

### お取り寄せグルメ

11/24金・25土

お1人様2折限り 限定30折

お1人様2本限り 限定30本

山陽新幹線/新神戸駅

神戸 (淡路屋) あっちゅ松茸すきやき栗ごはん 1折 1,420円

北陸本線/福井駅

福井 (若廣) 焼き鯖すし 1本・8貫 1,296円

## IZUTSUYA

山口井筒屋 周南ショップ <http://www.izutsuya.co.jp>

〒745-0031 周南市銀南街33番地 TEL 0834-33-1228 【営業時間】10:00～18:00

※20歳以上の年齢であることが確認できない場合には酒類の販売は致しません。※掲載商品は数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。  
【表示価格について】表示価格は、新税率適用後の消費税込に基づき掲載しています。※商品のカラーは撮影印刷の誤差で実際の色と異なる場合がございます。※掲載されている写真はイメージになります。

|                                  |                               |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 神戸 (モロゾフ) カスタードプリン 冷蔵・1個 357円    | 神戸 (ユーハイム) ユーハイムクランツ 1個 864円  | 名古屋 (両回屋是清) 銘菓詰合せ 1,188円      |
| 【鎌倉】鎌倉半月 5枚入 594円                | 【津和野】(竹風軒) 源氏巻 1本 390円        | 【福岡】(えくぼ屋) ショコラおかし 150g 540円  |
| 【福岡】(鳥一番サービス) 勢野鶏 冷蔵・230g 1,080円 | 【佐賀】(萬坊) いかしゅうまい 冷蔵・8個 1,404円 | 【横浜】(崎陽軒) シウマイ 真空パック15個入 661円 |
| 【福岡】(石村萬盛堂) まんまるりんごパイ 1個 202円    | 【福岡】(如水庵) 筑紫もち 3個入 519円       |                               |

## マルトク 得市

### 11/25土 9:30 OPEN

※写真は全てイメージです

### 本日の目玉商品!!

|                                           |                                                  |                                               |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 国産牛(交雑種) 対面 前バラスライス 100g 358円 (税込価格387円)  | 山口県産 対面 バック プレミアム高森和牛 切り落とし 100g 458円 (税込価格495円) | 宮崎県産 きなこ豚 対面 バック 切り落とし 100g 108円 (税込価格117円)   |
| 国産牛(交雑種) 対面 肩ローススライス 100g 598円 (税込価格646円) | 山口県産 対面 プレミアム高森和牛 前バラスライス 100g 698円 (税込価格754円)   | 山口県産 対面 プレミアム高森和牛 ももスライス 100g 798円 (税込価格862円) |

### ジャンボパックのお買い得!

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 国産牛 バラ小間切れ 800g 1580円 (税込価格1707円)   | 山口県産 長州どり もも肉 2kg 2080円 (税込価格2247円) |
| 山口県産 長州どり むね肉 2kg 1180円 (税込価格1275円) | 山口県産 長州どり 手羽元B 2kg 698円 (税込価格754円)  |

### 半額セール!

|                                                 |                                                |                                                       |                             |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 山口県産 バック プレミアム高森和牛 切り出し 100g 298円 (税込価格322円) 半額 | 国産牛・豚使用 対面 バック 合挽きミンチ 1kg 1580円 (税込価格1707円) 半額 | 山口県産 対面 プレミアム高森和牛 対面 タレ漬けカルビ 100g 780円 (税込価格843円) 3割引 | 宮崎県産 バック きなこ豚 肩ロース 100g 2割引 |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|

## 肉の日

### 11/29水 9:30 OPEN

※写真は全てイメージです

### ステーキ祭り

|                                    |                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------|
| 国産牛 対面 ビレステーキ 100g 550円 (税込価格594円) | 国産牛(交雑種) 対面 ロースステーキ 100g 550円 (税込価格594円) |
|------------------------------------|------------------------------------------|

### 目玉商品 No.1!

|                                                |                                                  |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 国産牛(交雑種) 対面 バック 肩ロース切り落とし 100g 398円 (税込価格430円) | 山口県産 対面 バック プレミアム高森和牛 切り落とし 100g 498円 (税込価格538円) |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

### 目玉商品 No.2!

### 肉の日 日替わり お買い得商品が 一度に集結!

|                                             |                                                  |                                                 |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 月 宮崎県産 きなこ豚(バック) 豚ミンチ 100g 138円 (税込価格150円)  | 火 山口県産 対面 プレミアム高森和牛 前バラスライス 100g 698円 (税込価格754円) | 水 山口県産 対面 プレミアム高森和牛 ももスライス 100g 880円 (税込価格951円) |
| 木 国産牛・豚使用(バック) 合い挽きミンチ 100g 178円 (税込価格193円) | 金 宮崎県産 きなこ豚(バック) 切り落とし 100g 138円 (税込価格150円)      | 土 国産牛(交雑種) 対面 バック 豚ミンチ 100g 98円 (税込価格106円) 半額   |

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

### ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30～19:00 定休日/日曜日

# 冬

過替りの料理長おまかせメニューが登場!  
 冬の食材を使用した30種類以上のお料理!

## のランチビュッフェ



土・日・祝日開催

2023 **12/2土** ▶ 2024 **2/25日**

※年末年始 (12/30~1/3) は除く



自家製ローストポーク、人気の高森牛のカレーとはじめ  
 特製のすき焼き、寒い季節にピッタリなクリームシチュー、  
 ティゲ鍋など和洋中のメニューが登場!



90分

食べ放題

大人

1,980円

小人 (6歳~12歳)

1,300円

幼児 (3歳~5歳)

650円

●3歳未満のお子様は無料

時間

11:00~14:00

(最終来店13:00)

場所

龍の井ホテルせとうち光  
レストラン「エスポワール」

ご予約は  
こちら▶

龍の井ホテルせとうち光

光市室積東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光)

☎0833-78-1515

混み合う時間もございませうので  
ご予約をお勧めいたします。

※仕入れ等の都合により料理内容及び量が  
変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
※断った時間より15分前以降の来店の場合は  
ご利用時間が短くなります。  
※席間お支払いはイメージです。



下関市  
長府前田に!

グランピング施設  
// グランドーム下関 //

**REST GLAMPING**  
中国地方最大規模のグランピンググループ  
広島県にも3施設展開中!

**12月29日(金)にオープン!!**

**施設の特徴**

- ① 関門海峡の絶景!
- ② プール&個別サウナ&水風呂付きドーム各種完備!
- ③ 愛犬と泊まれるドッグラン付ドーム2棟!
- ④ 下関の食材を贅沢に使った全天候対応地産地消BBQ!
- ⑤ 唐戸市場(車で5分)等  
周辺観光へのアクセス抜群!

**オープニング  
キャンペーン**  
**最大30%OFF**  
(2月末日)

**サンデー読者限定  
焚き火無料券!**  
(期限2024年6月末日)  
※本誌持参の  
グループ1束薪  
無料サービス

**急募** オープニングスタッフ  
! 絶賛募集中! /

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

**正社員も募集中!**

① 運営スタッフ

給与 時給1,050円〜

② 清掃スタッフ

給与 時給1,000円

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下関市前田町2-582-1

急募

会社名:株式会社レストレーション 雇用形態:アルバイト・パート  
・週2日〜OK!・土日祝のみOK!・未経験・無資格OK!

ご予約はこちらから

**グランドーム下関**

〒752-0997 山口県下



COCOMAMA  
PILLOW

PATTERN  
CRIDER





美と健康の枕専門店「カフェまくら」では、ストレートネック、首のシワ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせ、あなただけのオーダー枕をミリ単位で作ります。人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが番！西川OT21主催「2020西川総合部門」で、2年連続最優秀賞のお店だからこそ出来るご提案があります。オーダー枕は9900円(税込)から承り、マットレスもあります。体温と免疫力が上がるポカポカ温泉敷布団や、ウッドスプリングベットの、快圧マットレス、健康雑貨など取り揃えております。感謝の気持ちを含めて枕をプレゼントしませんか。ギフト券もご利用しておりますので、ぜひご利用下さい。

## 西川総合部門(西川OT21)で日本に輝いたお店

# オーダー枕 & マットレス専門店

**cafémakura カフェまくら**

下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横

☎0833-48-9915

営/10:00~18:00

休/月曜日、第1・第3火曜日

HP/<http://cafeimakura.com>



**鑑定歴30年、延べ10万人の鑑定実績。**

## 占いは人生の羅針盤

●まずは、お電話にてご予約下さい。

**(083) 927-2699**

時間厳守でお問い合わせします。  
電話受付時間 日曜日  
午前 9:00～午後6:00 午前10:00～午後5:00

全国電話占り鑑定も承っております。  
全国各地から好評を頂いております。

**待望の第2弾!** 著者、渾身の書き下ろし  
(幻冬舎ルネッサンス)

## 幸せ、つかんで下さい!

岩本路子待望の最新刊!

「因縁国から見る  
運勢を好転して  
幸せをつかむ方法」

●占い全般  
●霊視鑑定  
●独自の姓名判断  
姓名判断一件につき

**鑑定料 5,500円** 税込

鑑定歴30年  
岩本路子運勢鑑定所

## 岩本 路子 著

定価1,430円(税込)

■インターネット  
(アマゾンamazon.co.jp)からも注文できます。  
■電子書籍 ISBN978-4-7790-0420-9

# 11/29

肉の日

ボリューム満点!

# ステーキ

※食べ残し厳禁

毎月29日は肉の日! お得イベント開催中。

LINE

公式LINEを友だち追加  
で烏龍茶1杯プレゼント!

11月の肉の日イベントは!

ミカヅキリブローズ  
ステーキセット

1,000円

税込1,100円

先着  
29名  
限定

1.5倍

山口発オリジナルメニュー!

ドラゴン  
リブローズ

1,500円

税込1,650円

ミカヅキよりもさらにおいしい  
上質な部分をセレクト

アイズロック  
ステーキ

- AYERS ROCK STEAK -

¥1500

税込¥1650

ドラゴンハラミ  
ステーキ

- DRAGON HARAMI STEAK -

¥1500

税込¥1650

ミカヅキリブローズが

1.5倍

期間  
限定

仔牛ハラミ  
ステーキセット

1,000円

税込1,100円

毎月9のつく日は

肉の日!

お得イベント開催中

なくなり次第終了!

復活!!

ポイント  
5倍  
デー

来店ポイント5倍!

ポイント  
5倍  
デー

来店ポイント5倍!

月替り  
お得  
デー

毎月変わります

※写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なります。

ステーキ食堂

ワンダーステーキ

WONDER STEAK

ワンダーステーキ 光店

〒743-0063 山口県光市島田1丁目10-20 定休日なし

☎0833-71-6100

席のご予約はお受けしておりません。ご了承くださいませ。

セルフだからできるこの価格! 防府店 / 宇部店も好評営業中!

営業  
時間

平日

11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 21:00

土・日・祝

11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 21:00

定休日なし 年末年始はお休みします。

あなたと、つながる。  
**サンデー求人**

**さんきゅー** Thank You



## 正規職員募集!

文化イベントの企画、文化会館の管理、窓口業務他

職種 一般事務 休日 週休2日制(4週8休)

勤務地 下松市文化会館(スターピアくだまつ)  
(下松市中央町21-1)

給与 月給**185,200円**(4年制大卒初任給)  
※別途手当あり

勤務時間 8:30~17:15、10:30~19:15  
(交替勤務)

福利厚生 賞与年2回、各種保険完備

応募 指定の申込書によりご応募ください。

その他 文化・芸術に興味のある方、  
明るく元気な方、お待ちしております!

公益財団法人下松市文化振興財団

**スターピアくだまつ** 下松市文化会館

下松市中央町21-1 ☎0833-41-6800

## 調理従業員募集!

勤務地/ふくがわこども園(福川駅から徒歩5分)

認定こども園での調理業務

食数120食前後で

午前おやつ・午後おやつ提供

時間 ①パート(週3~4日勤務) 8:30~15:00

②社会保険付きパート(週5日勤務) 8:00~16:00

※①②ともに休憩60分

休日 シフト制(週休2日制)、日、祝、年末年始

待遇 各種保険完備、マイカー通勤可

有給・特別・慶弔休暇等、残業手当

制服貸与、食事控除(1日200円)

通勤手当実費支給(上限有)

①時給**928円**②時給**1,010円**

★調理師免許ありの方、別途月額2,500円支給

出勤日数、勤務開始日などご相談ください。

まずはお気軽にお問合せください。

**一富士フードサービス株式会社**

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12F

☎086-235-5610 平日受付

新年度の開室に向けて、今ははじめ時です!

## 学研教室のせんせい

家庭も、仕事も両立しながら活躍できます!週2回から始められ、  
自宅でもできるお仕事だからこそ、自分のスタイルに合わせて  
家事や育児とのバランスもバッチリ!

募集 ①週2回、午後3時~6時くらいのお仕事です。  
週3回以上も可能です。教室を開く曜日は、お決めいただけます。  
②自宅の空き部屋、③ご実家やご親戚宅の空き部屋  
④集会所・貸しビル・マンションの集会所などの貸し会場  
学研オリジナル教材で、算数と国語の個別指導をしていただきます。(英語コースも追加可)  
対象は、幼児・小学生・中学生の中から決めていただけます。  
短大卒程度の学力があれば大丈夫です。(教員免許は不要)  
生徒数により異なりますが、月額5万円~40万円以上可能です。

### 先生のお仕事説明会

説明会日程 12月8(金)・14(木)・26(火) 1月10(水)・23(火)

時間/9:30~12:00 場所/学研小郡南教室

上記の日程でご都合が合わない場合は、個別説明会も随時実施いたしますので、  
お気軽にご相談ください!

特典 今がお得!3月までにご契約の方、11万円の支援あり!

学研教室 学研教室山口事務局

〒754-0021 山口市小郡黄金町15番13号

☎083-902-2301 ☎0120-889-100

## 光警察署横にNEW OPEN! オープニングスタッフ募集

初心者・未経験者大歓迎♪  
勤務日・勤務日数お気軽にご相談下さい!

内容 レジ、接客、商品補充・陳列、清掃など  
時間 ① 6:00~ 9:00 ②13:00~17:00  
③17:00~22:00 ④22:00~ 6:00(又は2時)

時給 ①980円 ②940円  
③980円 ④1,212円(深夜手当含む)

セブン-イレブン光市中央2丁目店【光市中央2丁目9-1】

まずはお気軽に  
お電話ください ☎0833-71-6177

## パートタイマー スタッフ募集!!

### 1 下松市せせらぎ町 有料老人施設

仕事内容 調理、提供、洗浄

勤務時間 14:30~17:30

★月12~15日程度

待遇 パートタイマー  
(扶養範囲内)

給料 時給**980円**~

★経験により決定します

【共通待遇】交通費支給(規定有)、マイカー通勤可、制服貸与、各種保険完備、食事控除(1日200円)

まずはお気軽にお問合せください。

### 2 下松市東豊井 社員寮

仕事内容 食事運搬、提供、洗浄

勤務時間 15:15~22:30

★水曜・木曜・金曜

待遇 パートタイマー  
(社保加入可能)

給料 時給**1,200円**~

【共通待遇】交通費支給(規定有)、マイカー通勤可、制服貸与、各種保険完備、食事控除(1日200円)

まずはお気軽にお問合せください。

### 3 下松市東豊井 大手企業のクラブ

仕事内容 給仕、洗浄

勤務時間 17:00~21:00

★変動あり

★平日4~6日

待遇 パートタイマー  
(扶養範囲内)

給料 時給**1,200円**

【共通待遇】交通費支給(規定有)、マイカー通勤可、制服貸与、各種保険完備、食事控除(1日200円)

まずはお気軽にお問合せください。

**一富士フードサービス株式会社**

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12F

☎086-235-5610 平日受付

## スタッフ募集!

調理補助パート【パートタイマー各1名】

(仕事内容)盛付け、配・下膳、切込み、洗浄等の業務

(時給)930円

勤務地 特別養護老人ホーム くりや苑

(岡南市大字東豊井792番地1)

時間/6:00~12:00(固定勤務)

勤務地 周南リハビリ元氣村

(岡南市大字湯野27番地)

時間/9:30~15:30(固定勤務:月休30分)

※日曜日及び正月三が日は休みです

勤務地 特別養護老人ホーム松寿苑

(下松市大字東豊井944-1)

時間/8:30~15:30(固定勤務:月休30分)

勤務地 下松病院・成幸苑

(下松市新川2丁目1-1)

時間/14:15~19:15(固定勤務)

勤務地 養護老人ホーム周防長養園

(光市大字立野717)

※令和6年4月 光市室横に移転予定

時間/交替勤務 ⑦7:00~12:30 ⑧13:30~18:30

勤務地 特別養護老人ホームひいらぎ

(光市大字光井9丁目8番30号)

時間/7:00~12:30(固定勤務)

※1週間の勤務時間が合計20時間以上、かつ、月88,000円以上の給与がある場合は、社会保険への加入が必要となります。  
社会保険加入は傷病手当支給の制度等有利な点も多いのでご検討ください。(弊社が保険料の半額を負担します。)

ソフト・ライフ(株) soft-life

お気軽に  
お電話  
下さい

☎0835-28-0878 (担当)原田

受付時間 9:00~18:00(休日・祝日を問わず毎日)  
〒747-0037 防府市八王子1丁目7番4号

原動力の方、やる気のある方大歓迎!

明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています!

交通費支給・制服無償貸与・各種保険完備・車通勤可!

勤務地 周南リハビリテーション病院

(岡南市大字湯野4278-1)

栄養士【正社員1名】

(仕事内容)発注、在庫管理、配膳確認等の栄養士業務

経管栄養等の準備、現場支援業務等

月給/175,000円~240,000円

※栄養士手当、通勤手当込み

時間/①8:00~17:00 ②9:00~18:00(月休30分)

※①状況によりこれ以外の勤務時間もあり

※②複数の栄養士で業務分担

洗浄パート【パートタイマー1名】

(仕事内容)食器の洗浄、洗浄等の業務

時給/930円

時間/①8:00~10:00 ②12:30~14:30 ③18:00~20:00

※上記勤務時間のいずれか、又は複数の時間勤務可

勤務地 特別養護老人ホームくすのき苑

(岡南市城ヶ丘3丁目6番1号)

調理師・調理員【正社員1名】

(仕事内容)調理、切込み、盛付け、配・下膳

洗浄等の業務全般

月給/165,000円~240,000円 ※通勤手当込み

※調理師の場合資格手当5,000円支給

時間/①5:00~14:00 ②7:00~16:00 ③10:00~19:00(月休30分)

※状況によりこれ以外の勤務時間もあり

調理補助パート【パートタイマー1名】

(仕事内容)盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

時給/930円

時間/7:00~14:30(固定勤務:月休30分)

## 年末軽作業員 大募集!

高校生  
不可!

出勤日  
12/25(日) 27(火)の3日間のみ

勤務時間・時給  
16:00~20:00/時給**1,000円**

仕事内容  
チラシの振り分け 簡単な作業です!  
まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 ライフネット 周南営業所 周南市新地三丁目1-45  
☎0834-34-5656 高谷

## 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。  
★場合によってはやむを得ず変更になることがあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

### 周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

11月23日(祝)…周南市休日夜間急病診療所

26日(日) (周南市瀬戸見町9-25)

☎0834-39-0099

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

### 小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

11月23日(祝)…周南地域休日・夜間こども急病センター

26日(日) (周南市 徳山中央病院内)

☎0834-28-9650(直通)

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

### 歯科

11月23日(祝)…水津歯科医院(周南市御幸通2-11)

☎0834-31-7672

11月26日(日)…ハートデンタルクリニック(周南市周南1-11-29)

☎0834-34-6480

診療時間 午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

### ★熊毛地区

11月23日(祝)…ふじわら医院(周南市大字大河内256-14)

☎0833-91-7100

11月26日(日)…松村医院(周南市大字野坂1-3)

☎0833-91-0303

診療時間 午前9時～午後5時

### 下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

11月23日(祝)…下松市休日診療所

26日(日) (下松市中央21-1)

☎0833-41-7799

診療時間 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

### 外科

11月23日(祝)…みやもとクリニック

(下松市昭和通り)

☎0833-45-0005

11月26日(日)…英クリニック

(下松市大手町2丁目)

☎0833-41-7788

診療時間 午前9時～午後4時30分

### 光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

☎0833-74-1399

11月23日(祝)…内科系…内科(小児科)/外科系…外科

11月26日(日)…内科系…内科(小児科)/外科系…眼科

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

## 中島みゆき 劇場版 夜会の軌跡1989～2002

2023年12月8日

全国映画館にて一斉ロードショー！

1989年から2002年に開催された、中島みゆき「夜会」の12作品より、「わかれうた」、「ひとり上手」、「黄砂に吹かれて」、「二隻(そう)の舟」ほか、中島みゆきの果てしない創造力に包まれる、圧巻の歌唱19曲が、迫力の5.1chサラウンド&劇場用最新デジタル・リマスタリングにて、スクリーンに甦る！  
【料金】前売：3000円(税込)、当日：3300円(税込)  
【公式サイト】<https://yakimokiseki-movie.jp>  
【配給】ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス  
【公開劇場】MOVIX周南(山口県)  
●お問合せ MOVIX周南 0800-686953-6091

## Present

今週のプレゼント

愛読者様  
1組2名様ご招待

### 応募方法

〈応募締切〉

11/28 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想  
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1446号」

当選者は紙面にて  
氏名を発表します。

★この広告を持参で★ 有効期限:2023年12月31日(日)まで

12月 1000円 無料

12月 給油クーポン (ガソリン専用)

12月 2BOX+1000円

12月 1000円

ENEOS 徳山西インターTS店

周南市戸田1376-1 ○受付時間/9時～18時

☎0834-83-3777

お好きな情報はコチラ!

【第3回】  
デジタルを活用した採用力アップセミナー

採用担当者が知っておくべき  
SNS 活用法

参加費 無料

参加対象:  
Instagramアカウントを  
お持ちの企業様  
(個人アカウントでも構いません)

Instagram実践編

これからの採用で必ず出会う「Z世代」の8割以上は、企業選びや就職活動においてSNSを活用していると言われています。その中でも利用率の高いInstagramを活用し、写真や動画で企業の魅力を伝える効果的な投稿のコツを学ぶ実践的なセミナーです。Instagramアカウントを持っていて、リアルやストーリーの活用法を学びたい方にお勧めの内容となっています。

セミナー内容

※実践を使用したワークタイムや実践レクチャーを実施します。  
Instagramアカウントにログイン済みのスマホやタブレットを必ずご準備ください。

01 Instagramの特性や仕組みの理解

02 企業の魅力から学ぶ投稿アイデアと投稿の書き込み方

03 アカウントのプロフィール作成とブランディング

04 デザインツールを活用したフィード投稿のコツ ※実践レクチャー

05 ストーリー機能・リール投稿のコツ ※実践レクチャー

★天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止することがございますのでご了承ください。

●お申し込み方法

※優先メールアドレスに下記必要事項を入力の上、メールにてお申し込みください。

送 信 先: p-1@joby.jp

必要事項: ①希望日・場所 ②企業名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤参加者名(ふりがな) ⑥部署、役職 ⑦当 座: 山口しごとセンター 山本、松山

申込締切 各会場の前日12:00まで

※件名に「採用力アップセミナー(第3回) [企業名]」を入れていただくをお願いします。  
※受付が完了いたしましたらメールもしくはお電話にてご連絡いたします。事務繁忙により連絡がない場合は、受付できていない可能性がありますので、ご連絡下さい。

●講師プロフィール

株式会社Kirara Marketing 営業課 マネージャー  
谷口 史織氏

山口県出身1984年生。山口県立大学(文化創造)出身。大学ではデザイン全般を学びながら、地域イベントの企画運営に携わる。卒業後は住宅会社に勤め、新築住宅のコーディネートに携わる。現在、株式会社Kirara Marketingの営業スタッフおよび住宅紹介用Instagramの運用・WEBマーケティングを担当するほか、民間企業のSNSコンサルタントとして活動中。

お問い合わせ 主催: 山口しごとセンター

山口しごとセンター

〒754-0041 山口県山口市小郡令和1丁目1番1号(KDDI 雄新ホール3F)

<https://www.joby.jp/>

TEL 083-976-1145

FAX 083-972-3880

働きたい女性のための  
おしごと交流会

～自分らしい働き方を探してみよう～

お申込みなしでも  
ご参加も歓迎です 参加無料

要申込 無料託児あり 未就学児 保育料 無料10名

参加お申込みの方に ハルティプレゼント

対象

- 求職中の方
- これから働くことを考えたい方
- 転職を検討されている方

雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります

イベントスケジュール

12:30 受付開始(12:00まで)

13:00 企業との交流会  
担当より企業説明、仕事内容や働き方などについて紹介していただいた後、自由に交際する時間があります。気になることも気軽に質問できます。

15:00 企業との個別面談(ご希望の方)  
交流会で聞き足りなかったことも質問できます。応募を検討したい方は、質問についても質問できます。

15:30 閉会  
(個別面談の希望がない方は、15:00より退室できます)

★参加企業は11月上旬頃にホームページに掲載いたします

ご注意

天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止させていただきます。その場合はHP掲載にてご案内いたします。

お問い合わせ 指定管理者 株式会社日本マンパワー

山口しごとセンター

〒754-0041 山口県山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI雄新ホール3F

TEL 083-976-1145 (担当: 印刷)

●開催時間/平 日 8:30～19:00  
土・日曜 8:30～17:00

●休 日/月・1・3・5日曜、祝日、年末年始

FMY エフエム山口 インフォメーション

第11回 アクサ生命 presents

女性 限定!!

賢く学ぶ はじめての やさしいマネーセミナー

～未来に備える資産のつくり方～

アクサ生命 FMY エフエム山口

大好評につき、11回目下関で開催決定!

日時:2023年12月16日(土)

会場:下関 シーモールパレス(下関市竹崎町4-4-8)

[1回目] 10:30～12:30  
[2回目] 14:00～16:00

参加特典!!

モントロー&ミルトン・エロースタリー®の  
☆スイーツ&コーヒーの詰め合わせ☆  
をプレゼント!

司会進行:大和良子  
(エフエム山口「COZINESS」パーソナリティ)

主催:アクサ生命保険株式会社 MCVP推進部

●HP●<https://fmyamaguchi.net> お申し込みフォームより

★ Fortune telling ★  
★ 今週の誕生月占い ★  
11/25.sat ▶ 12/1.fri (占/マリオ)

- 1 情緒不安定。イライラせず、大きく深呼吸。
- 2 つらい時は「助けて」を言いましょ。これは告げ口ではなく、大切な自己申告です。
- 3 イメージチェンジして。新しい自分を発見。
- 4 近場で楽しめよう。ネットでリサーチを。
- 5 周りに嬉しいことがあったら一緒に喜んで。運気はそこから巡ってきます。
- 6 気を配れる人に。さりげない事で、しっかり伝わりますよ。
- 7 成果が実る時。努力を惜しまないよう。
- 8 先ずは出来ることから。等身大で大切ですよ。
- 9 だらだら過ごさない。すぐに明日になってしまいますよ。
- 10 雑事が多くなりそう。不平不満無く、笑顔でね。
- 11 愚痴はいけません。運気が逃げていきますよ。
- 12 今週はパーカーフェイスで。簡単に心を読まれないよう。

## Event イベント情報案内

周南市文化会館  
(音色の風景事務局  
☎090-1350-0806)  
●しのふえとギター「音色の風景」  
11月26日(日)13時30分開場、14時開演/リハーサル室/中学生以上3,000円(当日3,500円)。



伊藤公資料館  
(☎0820-48-1623)  
●特別展「伊藤家愛蔵品-ふるさと光市への贈り物-」  
【後期】～11月26日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで/休館日は月曜日(祝日の場合は翌日)/入館料大人260円、高校生以下無料。



周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館  
(☎0834-62-3119)  
●林忠彦写真展「日本の画家を撮る」  
～11月26日(日)/9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は月曜日/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下及び70歳以上無料。



山口県立萩美術館・浦上記念館  
(☎0838-24-2400)  
●「フィンランド・ガラスアート-輝きと彩りのモダンデザイン-」  
～12月3日(日)/9時～17時(入館は16時30分まで/休館日は11月27日/観覧料一般1,500円、学生1,300円、70歳以上1,200円。



防府市青少年科学館ソラール  
(☎0835-26-5050)  
●「はかるがわかる展」  
～2024年1月14日(日)/9時30分～17時(16時30分まで)/休館日は月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始休館/観覧料子ども(小・中学生)200円、大人(高校生以上)310円。



周南市美術博物館  
(☎0834-22-8880)  
●「見のがせない! 日本の画家たち展」  
11月22日(水)～2024年1月21日(日)/9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は月曜日。ただし年末年始(12月29日～1月3日)休館/一般1,200円、大学生1,000円、18歳以下無料。



地域密着! Welcome Sunday Life

生活に関するお得な情報をお届け!!

わらやき吉祥 徳山店

幹事様無料キャンペーン

山口県産の食材や郷土料理、山口県の地酒が揃う「わらやき吉祥」。8名様以上のコース(5,000円以上)ご利用で、12/27まで幹事様無料キャンペーンを実施中!おすめは「鰯と肉のわらやきコース(全9品)飲み放題付5,000円」です!月～木曜限定の「コミコミ3,500円コース」や「コミコミ5,000円鍋コース」もぜひご予約ください。

周南市飯島町2-3-1(青空公園裏) ☎0834-31-5151 営業 17:30～23:00 休 不定休

ミスターパンヤ

一日のスタートは小麦の香ばしい香り!!

須々万にある、普段使いの身近なパン屋さん。生クリームとはちみつたっぷりの「315食パン」やもちもち食感の「ミルクちぎりパン」、コッペンシリーズ、惣菜パンなど、毎日60～80種類のパンを揃えています。また、周南市と下松市を中心に、ご自宅や職場に配達いたします。詳しくはお問い合わせください。

周南市大字須々万本郷2623-1 ☎0834-88-2344 営業 8:00～なくなり次第終了 ※10:00～なくなり次第終了(土曜日) 休 金曜日・日曜日・祝日

シーホース レストラン seahorse

特製おせち3段27,000円

限定100個!シーホースの特製おせちは、和牛ローストビーフ、骨付きウインナー、ロブスター、スモークサーモン、長州鶏のエスカパッシュ、プリの照り焼き、数の子、黒豆など豪華食材が並びます。ご予約は12月25日迄。12月31日配達から来店引渡しです。受取に來られるお客様には「清酒」プレゼント!以前購入いただいた重箱持参の方にはお食事券プレゼント!

周南市栗屋奈切118-13 ☎0834-26-0700 営業 11:00～15:30(L.O.14:00) 17:30～21:30(L.O.20:00) 休 火曜日、第1・第3水曜日 駐 有

パンとおやつのはるこめ

クリスマス商品予約スタート!!

受け渡し日 12/23(土) 12/24(日) 12/25(月) 10:00～19:00

①シフォンクリスマス 17cm 4,450円 ※チョコレートクリームの場合は500円プラスです。 ちょこっとクリスマス12cm...2,300円 ※卵アレルギー対応可 その他メニューあります

②プッシュドノエル 4,200円

11/26(日)9時より、店頭・電話・LINE公式アカウントでの予約受付がスタート!ケーキの予約枠は、1時間あたり5枠です。

周南市大字徳山4644-1 ☎070-2367-1679 営業 10:00～18:00 休 毎週月曜日、第2・第3・第4日曜日

ニキビ・シミ・肌荒れ クロロフィル下松美顔教室

手ぶらでどうぞ!〈要予約〉

「アンチエイジング」(税込3,850円※写真左)は、ヒアルロンサンコラーゲンを効率よく浸透させ、ハリ・弾力・リフトアップに!「イオンフェイス&ネックケア」(税込3,080円※写真右)は、美白美容液パック、アルギン酸パック、イオン導入の3つの美白効果!是非お気軽に手ぶらでご来店ください!〈要予約〉

下松市南花岡6丁目7-12-201 ☎0120-108-966※予約制 営業 10:00～20:00 日曜・祝日10:00～19:00 休 年中無休

イレブンマリンカフェ

青いソフトクリーム500食突破!!

暑い夏はもちろん、温かい店内で食べるソフトクリームも格別!500食突破を記念して、インスタ・ラインを登録するとお得な特典がもらえます。その他、期間限定のアフォガード385円やベージュサン352円など、様々な商品をリーズナブル価格でご用意しています。また、釣りに興味のある方は、併設しているイレブンマリンにご相談ください。

光市光井4丁目27番16号2F ☎0833-48-8558 営業 10:00～17:00 休 木曜日

ディーズガーデン

11/23～26 花苗最大20%OFF!

※一部商品を除く

パンジー・ビオラ続々再入荷しています。1株1株違う色合いをお楽しみください。また、クリスマス商品も入荷しています。クリスマスや、お正月に向けてお花で彩りませんか。お正月のアレンジメントの予約も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

光市島田2-1-10 ☎0833-72-7310 営業 9:30～18:30 11/27(月)は ディーズデー

ギャラリー まねき猫や

12/31(日)限定!薬膳おせち料理教室

先着20人限定!年末恒例「薬膳おせち料理教室」を12月31日(日)9時30分～15時に開催します。身体にやさしい、美味しい手料理で素敵な新年を!三段お重料理全て込み(3～5人分)を作ります。参加費は22,000円(税込・材料費・三段重箱込)。タッパー・エプロン・マスクをご持参ください。講師は、中川美穂(国際中医薬膳師、東洋美食薬膳協会公認講師)。

下松市桜町1-10-22 ☎0833-45-2523 営業 イベント開催時11:00～17:00 休 不定休



SMART MODERN

広葉樹の美しい木目が際立つ、  
シンプルで上質な温もり空間。

rustic modern

クリスマスの雰囲気漂う、  
パイン材がかわいい温もり空間。みうらの無垢インテリアで  
心から温まる空間に

無垢の質感と温もりが、

あなたの空間を優しく包み込みます。

暮らしに、自然の豊かさと  
穏やかな癒しを取り入れてみませんか。ぽかぽか  
ぬく

身も心も温まるリフォーム提案

温もり相談会

12/2 土・12/3 日

本社ショールーム

10:00 ~ 16:00

予約をご希望の方は、下記の電話番号からお願いします。

☎ 0120-00-3356

※ 補助金についての情報、申請のお手伝いをさせていただきます。

あったか

Floor - 床 -

床暖房 - 足元からあたたかさをお届け -

床暖房は、暖まった床面から放射される輻射熱（遠赤外線）で、  
身体や部屋に熱を伝えます。

床材 - 床暖房対応の天然木であたたかく -

床暖房対応の天然木を使用した床材を幅広くお選びできます。

みうらで選べる  
天然木の床材!!

断熱

Window - 内窓 -

内窓 - 断熱性UPで家がぽかぽかに -

内窓を取り付ければ断熱性が高まります。

また、空調が効きやすくなるため省エネに繋がります。



ぽかぽか

Bath - お風呂 -

保温浴槽 - 遅く帰っても、あたたかい -

断熱材でお風呂を包み、風呂フタにも断熱材を使用して  
高い保温効果を発揮します。

浴室暖房 - はじめの一步から、あたたかい -

浴室に入る第一歩から「冷たい」のではなく「あたたかい」！  
寒い冬でも、身体を洗う時もゆっくり安心してくつろげます。

床・壁・天井断熱 - 見えない所もあたたかく -

床や壁、天井それぞれに断熱材をセレクトできます。  
熱を逃がしにくく、浴室のあたたかさを守ります。

特典

バス&amp;フロア

年内にお風呂、または床暖房をご成約していただいた方に、素敵な特典を  
ご用意致しました！この機会にお風呂や床を一新しませんか？

フロア特典 5名様限定

床暖房を使用していたご方  
には一般フローリングからみうらの  
無垢フローリングにグレードUP！

バス特典 5名様限定

暖房換気乾燥機

ビバスを採用してくださった方には  
標準換気扇から暖房換気乾燥機にグレードUP！

株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL <https://miura-shunan.reform-c.jp/>

暮らし体験型2階建ショールームをご見学いただけます！

リフォーム・新築 お気軽にご相談ください

☎ 0120-00-3356

店休日 水曜日  
営業時間 10:00 ~ 17:00

SOLO

『SOLO』は、【みうら木質製品 × 海外最新設備】  
の木製オーダーキッチンとなっております。  
コロナ禍で食卓の囲い方と共に、キッチンの  
在り方も変わりました。「こだわりのキッチン  
をお求めの方」「木製キッチンに興味がある方」  
など、是非この機会に『SOLO』をご覧ください！

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

<https://sunday-ns.co.jp/>

☎ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任  
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内  
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000 部発行

水・木・金曜日配布