

Sunday

Life information

2024
1.13

vol. 1452

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 / 95,500部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P6・P7 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

SALE 開催中!

下松市北斗町8-19
富士屋ビル2F
☎0833-41-2856

〈営業時間〉
12時〜18時
〈CLOSED〉
火曜日・第3日曜日



1月14(日)13時から、居酒屋いっぶく平和通り店にて「いっく創業祭」を開催します! 100kg超の生・本マグロを解体し、特別価格にてご提供!!

ご来場の方には、本マグロの中落ちと、フグ汁を無料試食サービス。さらに、瀬祭の鏡開きも開催! 15時まで、瀬祭とアサヒビール・麒麟ビールのコラボで、瀬祭・アサヒスーパードライ・麒麟ビール・ソフトドリンクが飲み放題になります! また、貴重な瀬祭もふるまわれる予定ですので、お楽しみに。

当日(14日)のみ15時から、居酒屋いっぶく平和通り店に来られた方には、マグロづくしメニューをご提供! こちらは有料となります。

14日(日)・15日(月)は、いっくグループ(串カツ田中を除く)全店舗、生ビール半額!! 是非ご来店ください。

▶ **居酒屋いっぶく 平和通り店**
住/周南市平和通2-19 岩井ビル1F ☎0834-22-6182
営/11:30〜24:00 休/年中無休



1/14(日)13時から「いっく創業祭」
1/14(日)15時はいっくグループ生ビール半額!!
全店舗生ビール半額!!

ステーキ食堂 **ワンダーステーキ** WONDER STEAK

リニューアル OPEN!
1月20日 11:00

1000 ステーキ (税別 ¥1000) もそのまま!

Wチキンステーキセット
税別 **¥500** (税込550円)
1日限定 50食 (昼25食 夜25食)
期間限定: 1/20(土)〜28(日)

※右下のクーポンをご持参ください。

食べ放題で新登場! 新鮮サラダバー
500円 (税込550円)

ご飯・みそ汁・スープ おかわり自由! もそのまま!

ステーキ食堂 **ワンダーステーキ** WONDER STEAK

ワンダーステーキ光店
席のご予約はお受けしておりません。ご了承くださいませ。
☎0833-71-6100 光市島田1丁目10-20

防府店
宇部西岐波店も
好評営業中!

営業時間
昼11:00〜14:00 (土日祝は15:00まで)
夜17:00〜21:00
定休日なし 年末年始はお休みします。

クーポン ※必ず本券をご提示ください。
Wチキンステーキセット
1食 **500円** (税込550円)
※1日50食(昼夜各25食)に達し次第、その日は終了となります。
ご利用期間: 1/20(土)〜1/28(日)まで

しゅうなん食べて飲んで
ぐるぐるスタンプラリー

1月9日～2月29日

期間中、周南料飲組合
加盟店の中の100店
でスタンプカードを配
布します。3店舗ご利用
頂き、3つスタンプを集
められましたら、スタン
プカードに必要事項を
ご記入の上、最後にスタ
ンプ押印された店舗にお
渡しください。抽選で周

南市特産品や豪華景品
が当たります！参加店
舗はインスタグラムで確
認下さい。

景品は、「特
等」湯野温泉ベ
ア宿泊券（1
等）ふぐフル
コースセット2
等」Nintendo

Switch(3
等)防長ト
ラベル旅行
券、その他
200名様
以上に当た
ります！ぜ
ひご参加下
さい。

【問合せ】
周南料飲組合
☎0834-22-1279
(月～金11:00～15:00)



クレヨンしんちゃん

ケツだけワンダーランドの大冒険

1月14日まで開催中

「おしり」で、たっ
りっ「楽しめる体験型
テーマパーク！おしり
を使って楽しめるアト
ラクシオンや思い出の
「ケツさくシーン」を
映像で振り返るエリア
など、笑って泣けて楽し
めるクレヨンしんちゃん

30周年イベント！
開館時間は、10時から
18時（最
終入場は
17時30分
まで）
観覧
料（当日
券）は、

大人（高校
生以上）1
200円、
子ども（3
歳～中学
生）600
円。※同伴
者のいる3歳未
満の方は無料。



【問合せ】
山口朝日放送ビジネス戦略部 ☎083-933-1129 (平日10:00～17:00)
宇部市ときわ公園課 ☎0836-54-0551 (平日8:30～17:15)

かみにしギター教室

講師演奏会2024

1月14日 13時開演

「かみにしギター教室
講師演奏会2024」
が、1月14日（13時開
演）、スターピアくだま
つ展示ホールにて開催
されます。

入場料2000円、学
生1000円。チケット
取扱いは、周南市文化会
館、スターピアくだま

【プログラム】
▽初恋の忘れ物／かみ
にしつや
▽Hoppel
Morning
かみにしたつや
▽山口県民謡に
よるバガテル／
かみにしたつや

【賛助出演】
▽中野義久
▽塩田万希世

【問合せ】
かみにしギター教室
☎0834-33-1717
☎090-9464-8270 (上西)

不動産開業支援セミナー
開催1月17日(水)13時30分～
山口県不動産会館3階

必要です。
不動産業を始めたい
方、独立して開業した
い方、不動産業に興味
がある方が対象です。
宅建協会入会のメリッ
トをはじめ、不動産業
者の体験談などを説明
する予定となっています。
申込みは、ホームペ
ージ <https://www.yeg-taken.or.jp/> より
お申し込みいただき
か、書類をダウンロード
し必要事項をご記入
のうえ、FAX(083
・973・7522)
にてお申し込み下さ
い。

お問い合わせは、山
口県宅建業取引業協
会 ☎083・973
・7111へ。

周南
シゴト動画

企業が発信する紹介動画で
自分をもっと輝くシゴトが見つかる。

こんな動画を
公開中！

作業風景 職場の雰囲気 社員のインタビュー

【お問い合わせ】
周南市産業振興部
商工振興課
TEL:0834-22-8373
mail:shoko@city.shunan.lg.jp

偽のメールやSMSからの
フィッシング詐欺にご注意

【相談】
大手通販サイトから「月会費の引き落
し」ができませんでした」と書かれたメール
が届いたので、記載されていたURLを
タップしクレジットカード情報や会員情
報を入力し手続きを行った後、後日クレジ
ットカードの明細を確認したところ不正利
用されていることに気が付いた。どうした
らよいか。

【回答】
以前届いたものはフィッシングのため
の偽メールだったと思われる。クレジッ
トカード会社や金融機関などに不正利用
があったことを連絡し、入力してしまった
IDやパスワード等を同じIDやパス
ワード等を使っているサービスも含め変
更しましょう。

フィッシングとは事業者や公的機関な
ど実在する組織をかたるSMSやメール
を送信し、パスワードやID、暗証番号、ク
レジットカード番号などの個人情報等を詐
取したうえ、クレジットカード等を不正利
用する手口です。利用している事業者や公
的機関などの名称が記載されたSMSや
メールであっても実はフィッシングの手
口かもしれません。記載されているURL
にはアクセスせず、事前にブックマークし
た正規サイトのURLや正規のアプリから
アクセスすることを習慣にしましょう。

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-8321

第36回 春一番ビックリ博

第36回記念価格 ビックリ価格でご奉仕!

本日～1月31日(水)まで

【他にも店頭にも多数展示しております】

8寸二重蓋 44.6円
8寸新型舞台 59.4円
1尺和洋蓋 (3重蓋別) 39.6円
紫檀18号上置 (仏具別) 39.6円
モダン15号台付 39.6円
桜14号 (仏具別) 6.2円

年賀状番号抽選
年賀状の番号が下記のA～Dの方は
それぞれ割引になります
(※広告の商品は適用しません)

お楽しみ抽選会 20万円お買上げ
毎週1回抽選

特等賞 10本 (商品券30枚)
1等賞 50本 (商品券20枚)
2等賞 80本 (商品券10枚)
3等賞 160本 (商品券4枚)
4等賞 700本 (商品券1枚)

各寺院用仏具・法衣御用達 各宗仏壇・仏具・墓石製造直売
株式会社 佛光堂 [E-mail] bukkodo@d4.dion.ne.jp
ホームページにアクセスして下さい
<https://www.bukkodo.co.jp/>

新南陽支店 ☎0834-64-1537
徳山総本店 ☎0834-31-2800
下松支店 ☎0833-44-4646
光支店 ☎0833-72-2044

Seahorseおすすめ パスタランチ
Pasta Lunch14種類の中から好きなパスタを選ぶことができます。
大満足のランチをお楽しみ下さい。

パスタランチ 1,780円～
+330円でデザート付
※選んだパスタによって料金が異なります

◆オードブル ◆本日のスープ ◆サラダ
◆好きなパスタ ◆食後のドリンク

【食後のドリンク】
◆コーヒー (ホット/アイス)
◆紅茶 (ホット/アイス)
◆ハーブティー ◆オレンジジュース
◆アップルジュース ◆グレープフルーツジュース

シェフおすすめは
「爆盛り有頭エビのトマトクリームパスタ」
ぜひご賞味下さい。

爆盛り有頭エビの
トマトクリームパスタ
おちおちとびこと
スモークサーモンのクリームパスタ
まぐろのタタキの
ネギとろべろパスタ
「ナリイ」カニとエビの
ブラックパスタ
海苔の串と自家製ドライトマトの
クリームパスタ

海の見えるレストラン
seahorse
【お問合せ・ご予約】
tel.0834-26-0700
周南市栗屋奈切118-13

ランチ 11:00～15:30 (L.O.14:00) / Dinner 17:30～21:30 (L.O.20:00)
Close 火曜日、第1・第3水曜日 (定休日が祝日の場合は翌営業日) ※Dinnerは完全予約制

WEBでも
予約受付中！

Fortune telling

★ 今週の誕生月占い ★

1/13.sat ▶ 1/19.fri (占/マリオ)

- これしかないと思った時こそ立ち止まって。もっと良い方法は…と考えてみて。
- 本を読みましよう。音楽を聴きましよう。美術館に行きましよう。
- 人のせいにしない。反省を。学習を。開運の方法です。
- 自分の時間を大切に。ほんの短い時間でも、自分のためのひとときを過ごして。
- 解決を先延ばしにしない。さっさと片付けてしまいましよう。
- 毎日コツコツの積み重ねで、大きな結果が生まれます。
- まずは出来ることから。等身大で大切ですよ。
- 秘密がバレそう。早めに相談を。素直になってね。
- 「教えて」「助けて」は恥ではありません。大切な、魔法の言葉です。
- 強運の時。進みましよう。
- 生活にメリハリを。ルーズな毎日にピリオドを。
- 感謝の気持ちを忘れないよう。「ありがとう」は幸せを運んで来ます。

ソプラノとバリトン、温かい歌声がホールを包む「イタリアの風コンサート」。

チケットは、一般3000円、高校生以下1000円。未就学児の入場不可。

プレイガイドは、スタービエラくだまっ、周南

「奏者」

ソプラノ／石田実和

バリトン／岡元敦司

ピアノ／山本ゆかり

プログラム



ソプラノ「セルセ」

バリトン「マリア」

ピアノ「アヴェ・マリア」

など心に残る名曲の数々。

※プログラムは変更される場合がございます。

〈問合せ〉石田実和後援会(代表) ☎090-8994-2091

イタリアの風コンサート

会場「スタービエラくだまっ大ホール」

2月25日 13時30分開場 14時開演

「灰間(そくぶん)先らの会」が、1月17日(水)9時から12時まで楠ヶ浜市民センター会議室2で開催されます。参加料無料。現在、参加者募集中です。

今回のテーマは「布で」

2、接着剤・裁縫道具。



灰間先らの会

布で作るさるぼぼ

会場「楠ヶ浜市民センター会議室2」

1月17日 9時～12時

※その他小物などは準備します。

参加希望の方は、三宅まで事前にお申込み下さい。

〈問合せ・申込み〉三宅 ☎090-1010-2557

1/13から毎週 **土日 オープンキャンパス実施中!** 要予約 随時受付

プログラミング実習・ウェブマーケティング(ウェブビジネス・デジタルコンテンツ)演習実施

情報経理科(1年) 1年間で就職のための事務職のスペシャリストを育成 ●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース	情報経理専攻科(2年)専門士 文部科学省より「専門士」称号付与 短大卒と同等 ●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース	総合ビジネス学科(4年)高度専門士 文部科学省より「高度専門士」称号付与 大卒と同等 ●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース	日本語学科(外国人対象) ●4月入学コース(2年) 応募者多数のため抽選となります
--	---	---	--

高等教育の修学支援制度の対象校
授業料・入学金の免除・減額 + 奨学金の支給
〔対象〕住民税非課税世帯・準世帯の学生

1クオリティの高い教育 2最高のパソコンソフト&ハード 3安心の授業料・学費は3月納入OK! 1分納もOK!

昨年度(日本人)全員就職しました 留学生が日商簿記2級に合格!

専修学校 <山口県認可> 本校で30周年を迎えました! 本校 〒745-0036 周南市本町2丁目13番地 (徳山駅から徒歩6分 ホテルクラウンヒルズ徳山 向かい) ☎0834-32-7502

当選者発表

★プレゼント1450号「かみにしギター教室」スタービエラくだまっ(5名様)

▽齋藤ミユキ

▽藤原和則

▽堀本孝一

▽山田彩子

▽山本三千子

★プレゼント1450号「カーテンアップコンサート」周南市文化会館(5組10名様)

▽井関洋子

▽梅田則子

▽中井信夫

▽山内満里子

▽吉永信正

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

周南オフィス 周南市毛利町二丁目11番地2 ☎0834-34-0740

下関メインオフィス ☎083-249-6010

宇部オフィス ☎0836-38-8030

岩国オフィス ☎0827-23-7570

冬のランチビュッフェ

週替りの料理長おまかせメニューが登場! 冬の食材を使用した30種類以上のお料理!

土・日・祝日開催 ※年末年始(12/30~1/3)は除く

2023 12/2(土) ▶ 2024 2/25(日)

デザートは、ミニたいやき、チョコレートプリン、チョコレートブラウニーなど用意しております

90分 食べ放題

大人 1,980円

小人(6歳~12歳) 1,300円

幼児(3歳~5歳) 650円 ※3歳未満のお子様は無料

時間 11:00~14:00 (最終来店13:00)

場所 亀の井ホテルせとうち光 レストラン「エスポワール」

自家製ローストポーク、人気の高森牛のカレーをはじめ、特製のすき焼き、寒い季節にピッタリなクリームシチュー、チゲ鍋など和洋中のメニューが登場!

ご予約はこちら ▶ 亀の井ホテルせとうち光 光市室積東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光) ☎0833-78-1515

混み合う時間もございますので、ご予約をお勧めいたします。 ※お入れ替りの都合により料理内容及び価格が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ※終了時間より30分前以降の個人のお客様は、この限りではありません。 ※消費税別 ※写真はイメージです。

成人式 新柄振袖展示会

〈会場〉挙式会場 花音2F

〈日時〉1/13(土)~2/29(木) 10~16時

写真・美容・衣装付 レンタル価格 ¥98,000~

ママ振袖プラン ¥49,800~ オシャレな小物に変えるだけで着物が大変身!

写真だけプラン ¥59,800~

・着物運び

・ヘアセット

・着付

・写真2面

・台紙付

白ドレスプラン 通常価格 ¥85,000 ▶ ¥35,000

白・色2点ドレスプラン 通常価格 ¥110,000 ▶ ¥60,000

・撮影・衣装(男女)

・セットメイク付

和・洋各1点付 通常価格 ¥160,000 ▶ ¥118,000

・写真・衣装(男女)

・セットメイク付

ご機嫌でもOK!

〈挙式会場〉sweetウェディング花音 本館は、来店前に電話予約を入れて下さい ☎0834-21-5263 周南市二番町一丁目4-7

プライドサロン前 検索 http://bridalsalon-kotobuki.jp ※価格はすべて税込みです

KOTOBUKI

暮らしのアドバイス

~おそうじの基本5手順~

- おそうじは上から下へ
ホコリは上から下へ落ちてきます。したがっておそうじも「上から下へ」の手順で高い所から始め、低い所で終えます。
- おそうじは奥から手前へ
ワックス掛けなど、乾くまで歩くことが出来ないような作業は、必ず「奥から手前へ」の手順で行います。
- 洗剤は、まず雑巾やスポンジにつけてから
洗剤によっては材質を傷めるものもありますので、汚れに直接洗剤をかける前に、スポンジや雑巾に染み込ませて様子を見ながら拭いてみます。
- 素材が丈夫なら「洗剤は下から上へ、拭き取りも下から上へ」
上から下へ行くと液垂れが取れなくなることがあるので「洗剤は下から上へ塗り、拭き取りも同時に下から上へ」行います。
- 軽い汚れからひどい汚れへ
普段のお掃除では、材質への影響などが判断しにくいので、まず弱い洗剤で全体の軽い汚れを落とします。それでも落ちないひどい汚れは、少し強い洗剤で材質への影響をみながら徐々に進めていきます。

情報元:ダスキン上島田 (光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

医学博士と薬剤師監修 年末年始で重くなってしまった体をスッキリ整えていきましょう!!

新年を機に、エイトスタジオで健康的な運動習慣を手に入れてみませんか?

明けましておめでとうございます 2024年も地域の皆様の健康応援としてエイトスタジオを宜しくお願い致します!!

1月NEW&レギュラークラス

SLOW-FLOW-YOGA 20日(土) 18:00~19:00 講師/MIKIKO ★★

ファンクショナルトレーニング ~動けるカラダになろう~ 13日(土) 18:30~ 講師/TSUYOSHI ★★

15日(月) 13:30~

ギムニクボール ~関節へのアプローチ~ 8・29日(月) 13:30~ 講師/TSUYOSHI ★

18日(木) 19:45~

1月の体験会 講師/YUKA

親子バレエ(45分)

日時 11日(木)・25日(木) 15:00~15:45

料金(1家族) 非会員 500円 会員 無料

バレエストレッチ(平日昼)※大人対象

日時 9日(火)・23日(火) 13:30~14:30

料金 非会員 500円 会員 無料

新春キャンペーン! 販売期間 2月末まで

新規ご入会 入会金 5,000円 ⇒ 0円 条件 6ヶ月間の継続契約

+ピオスチームもしくはインディバ(ヘッドまたはフェイスバル) プレゼント(月4会員・フリー会員)

体験キャンペーン 体験3回 3,300円 体験3回+ピオスチーム1回(30分) 4,000円

【対象】 ●入会されていない方 ●過去にエイトスタジオでヨガ体験をされていない方(常連スタジオは除く)

温活・腸活キャンペーン ヨガレッスンを受けた日にピオスチーム、インディバをご利用される方はご利用料金より500円引き ※回数券、セット券購入は対象外。

ヨガ回数券(3回分) 通常価格 非会員 5,750円 4,600円

※有効期限は購入日より3ヶ月となります。 その他お得なセット券もあります。

エイトスタジオ eight studio 山口県光市光ヶ丘3-1 TEL0833-74-5070 (受付時間/9時~19時まで) エイトスタジオの最新情報を発信中! 予約も可能なLINE公式アカウント

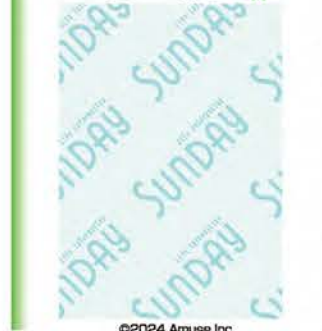
光市立東山総合病院 YBC徳山 YBC徳山 光市立東山総合病院 光市立東山総合病院 光市立東山総合病院

Movie Guide

おすすめ映画情報

1/13土・1/19金

おすすめ作品



FUKUYAMA MASAHARU
LIVE FILM
言葉の幸わう夏
@NIPPON BUDOKAN 2023

2024年1月19日(金)公開

1990年のデビューから歌手活動30年を越え、男性ソロアーティスト総CD売上歴代No.1の記録を持つなど、名実ともに日本を代表するアーティスト・福山雅治が、2023年夏に開催した「言葉の幸わう夏 @NIPPON BUDOKAN 2023」。3年半の時を経て「観客の声」が帰ってきた自身にとっても大切な瞬間を、福山自ら監督を務め映画化。

※スケジュール、時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。※[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。※[R15+]15歳以上がご覧いただけます。

MOVIX 周南 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内
(24時間上映総合案内) ☎050-6865-3091

ゴジラ-1.0 上映中
鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 [PG12]上映中
青春ブタ野郎はランドセルガールの夢を見ない 上映中
映画 窓ぎわのトットちゃん 上映中
あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 上映中
ウォンカとチョコレート工場のはじまり [吹替]上映中
ウィッシュ [吹替]上映中
屋根裏のラジャー 上映中
劇場版 SPY×FAMILY CODE:White 上映中
仮面ライダー THE WINTER MOVIE ガッチャド&ギーツ 最強キーマガチャ大作戦 上映中
アイドルマスター シャイニーカラーズ 第3章 上映中
エクスペンダブルズ ニューブラッド [R15+] [字幕] [吹替] 上映中
シネマ歌舞伎 唐茄子屋 不思議国に若旦那 上映中
コンクリート・ユートピア [字幕] 上映中
TVシリーズ特別編集版「名探偵コナンvs.怪盗キッド」 上映中
NEW アクアマリン/失われた王国 [字幕] [吹替] 1/12(金)～
NEW 偽物語 -こよみヴァンパー- [PG12] 1/12(金)～
NEW シチリア・サマー [PG12] [字幕] 1/12(金)～
NEW ゴジラ-1.0 白黒版 1/12(金)～
NEW ゴールデンカムイ [PG12] 1/19(金)～
NEW FUKUYAMA MASAHARU LIVE FILM
言葉の幸わう夏 @NIPPON BUDOKAN 2023 1/19(金)～



美と健康の枕専門店「カフェまくら」では、ストレートネック、首のシワ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせて、あなただけのオーダー枕をミリ単位で作ります。人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが一番！西川OT21主催「2020西川総合部門」で、2年連続最優秀賞のお店だからこそ出来るご提案があります。オーダー枕は9900円(税込)から承り、マットレスもあります。体温と免疫力が上がるポカポカ温泉敷布団や、ウッドスプリングベットの、快圧マットレス、健康雑貨など取り揃えております。感謝の気持ちを込めて枕をプレゼントしませんか。「ギフト券」もご利用しておりますので、ぜひご利用下さい。

cafémakura カフェまくら

下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横
☎0833-48-9915
営/10:00～18:00
休/月曜日、第1・第3火曜日
HP/http://cafeimakura.com

Pick up!
今週のピックアップ

西川総合部門(西川OT21)で日本一に輝いたお店
オーダー枕 & マットレス専門店

中小企業蓄電池導入補助金

中小企業者等が電気料金削減を図ることを目的として蓄電池を導入する際の費用の一部を補助します。

申請受付期間を延長しました

補助率・対象期間

蓄電池
単独設置の場合

補助率 **1/2以内**

補助金の
上限額
2000万円

蓄電池に併せて
太陽光発電設備を
設置する場合

補助率 **2/3以内**

※併設する太陽光発電設備の発電容量(kW)が、蓄電容量(kWh)の1/2以上を要件とします。
※太陽光発電設備の設置費用は補助対象経費に含まれません。

事業対象
となる期間

令和5年4月1日(土)～令和6年2月29日(木)

申請受付期間

1月以降に申請を予定されている場合は、事前に事務局へご連絡ください。

令和5年8月22日(火)～令和6年2月29日(木)

期間内であっても、予算の上限に達した場合は受付を締め切りますので、ご了承ください。

補助対象者

右記の各要件を満たす
事業者が対象です。

① 山口県内に事業所を有する中小企業者等であること
② 事業収入を得ており、今後も事業継続意思があること
③ 県内事業所において、蓄電池の導入を行う事業者であること

問い合わせ先・申請書の提出先 <申請手続や要件等の詳細は募集要領(事務局ホームページ掲載)または事務局に御確認ください>

中小企業蓄電池導入補助金事務局

〒755-0151 宇部市西岐波区
宇部臨空頭脳パーク11番

☎0836-52-8574

お問い合わせ等の受付は
平日9:00～17:00

✉info@yamaguchi-tikudenti.jp

山口県 蓄電池導入補助金

https://yamaguchi-tikudenti.jp

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

NO.13

青木一郎 PROFILE

創業100年・青木いちろう 料理長
全国技能グランプリ3大会連続銅賞受賞。
日本料理専門調理師、すし料理専門調理師、
専門調理師会推進員、ジュニア野菜ソムリエ。



『簡単ローストビーフ』



《材料(5人分)》

●牛肉もも(ブロック)……たこ糸で縛る
●塩……少々
●黒胡椒……少々
●サラダ油……少々
●赤ワイン……100cc
●玉ねぎ……1/4個
●醤油……50cc
●みりん……50cc
●にんにく……1片

《作り方》

- ① 肉の表面に塩、黒胡椒をこすりつけて、しばらく置く。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、肉を入れて、牛肉の表面に焼き色が付くまで、回しながら焼く。
- ③ 玉ねぎとにんにくを切り刻んで、鍋に入れて炒める。
- ④ きつね色になるまで炒めたら、ワイン、醤油、みりんを入れて沸騰させる。
- ⑤ 沸騰したら、焼き色が付いた肉を入れて5分程度煮る。
- ⑥ 肉は煮汁から取り上げて、たこ糸をとく。
- ⑦ 煮汁は、煮詰めてソースにし、薄切りにしたローストとビーフにかければ、出来上がり!

柳井 プレステージ ひな祭り コーディネートは自由自在! 2/20までは無休

柳井 プレステージ 弘中 絶賛発売中

ひな人形は値段が高いのではない、他にもっと良いものがあるかも…。そんな事でお悩みのあなたは、ぜひプレステージ弘中に越しください。納得いく価格と秀逸なデザインで満足いただけるはずです。

全国無料宅配! 北海道・沖縄・離島は除く、6万円以上お買い上げのお客様に限り。

お手入れセットプレゼント! 毛ばたき・手袋等

お買上げ10万円以上で **被布着orアクリルネームプレートプレゼント** 穂乃香

プレステージ弘中のこだわり

- 「アレを直にご覧になれます」SNS上の全国名店に匹敵する品揃えです。
- 「日本の男の子・女の子を想って仕上げられた人形」国内工房で人形の頭から胴体まで、また道具等も日本の職人の手で作られています。
- 「レギュラーゾーンは全て本年生産」初夏の時期に発売し、出来上がってきたアイテムばかりです。キャリア商品は特設コーナーにて!

★「サービスは品質で」昨年から、原材料から運賃まで値上げラッシュの中、商品グレードを落とさず、値上げもほぼ行っていない。 (オルゴールのプレゼントは予めご了承ください)

ご成約特典

本体のサービスのため特典を贈っています。

ひな人形は値段が高いのではない、他にもっと良いものがあるかも…。そんな事でお悩みのあなたは、ぜひプレステージ弘中に越しください。納得いく価格と秀逸なデザインで満足いただけるはずです。

全国無料宅配! 北海道・沖縄・離島は除く、6万円以上お買い上げのお客様に限り。

お手入れセットプレゼント! 毛ばたき・手袋等

お買上げ10万円以上で **被布着orアクリルネームプレートプレゼント** 穂乃香

ひな人形大型専門店のプレステージ弘中へぜひ一度ご来店下さい。

プレステージ弘中

パンフレットがわりに!

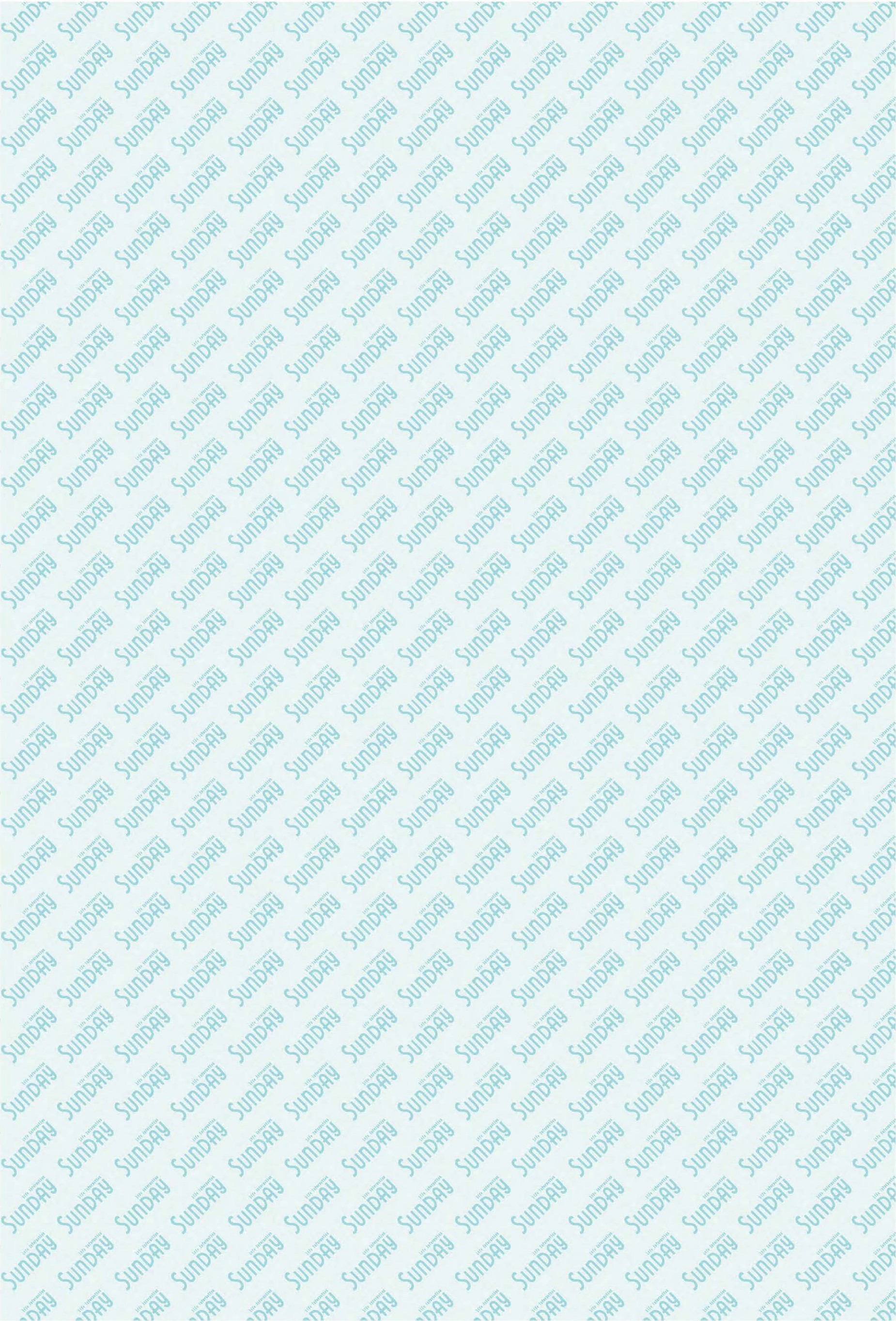
Instagram: prestigedoll871

新入者情報についてはInstagramで検索! #プレステージ弘中

柳井市1574-19(アイトウン・柳井内) TEL.0820-22-0485

営業時間 10～18時 ●年中無休(年末年始は除く)

各種カード・PayPayご利用いただけます



休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

1月14日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

1月14日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

1月14日(日)…なかたまり歯科医院

(周南市福川南町3-8)

診療時間 ☎0834-61-2111

午前9時～午後1時

(受付は午後3時30分まで)

★熊毛地区

1月14日(日)…小川クリニック

(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間 ☎0833-91-5777

午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

1月14日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時

外科

1月14日(日)…しゅうなん皮膚科クリニック

(下松市望月1丁目)

診療時間 ☎0833-48-9191

午前9時～午後5時

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

1月14日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

午前9時～午後5時

(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



見のがせない！ 日本の画家たち展

〈会期〉1月21日まで開催中

〈会場〉周南市美術館

●お問合せ 周南市美術館
周南市花量町10-16
☎0834-22-8880

本展では、笠間日動美術館が誇るコレクションより、日本を代表する画家の作品やパレットなど約100点を展示します。当館所蔵の林忠彦「日本の画家」から厳選した画家たちのポートレートもあわせてお楽しみください。
【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)
【観覧料】一般1200円、大学生1000円、18歳以下無料。
【休館日】月曜日。

応募方法

〈応募締切〉

1/16 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想

をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1452号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

Present

今週のプレゼント

愛読者様

5名様ご招待



あなたと、つながる。

サンデー求人



Life information
Sunday

サンデー周南

vol.1

調理従業員募集!

勤務地▶下松市内の認可保育園
時給 928円～960円

時間 8:30～15:00(休憩60分)・8:30～12:30
土曜日のシフトで4時間勤務有

休日 シフト制・週3～4日勤務
★土曜日はシフトにより月1～2回勤務有

待遇 各種保険完備、有給・特別・慶弔休暇等、残業手当
制服貸与、食事控除(1日200円)、マイカー通勤可
通勤手当実費支給(上限有)

一富士フードサービス株式会社 周南市北下松2-1-3 周南第一生命ビルディング12F
(平日受付) ☎086-235-5610 出勤日数、勤務開始日など
お気軽にお問合せ下さい。

パート 医療事務員募集

ハローワークでも募集公開中!

時間 午前9時～12時 ※週2回早出(30分)あり
曜日 月～水、金、土曜日(週5日)

給与 当院規定による
待遇 交通費支給(当院規定)、賞与(寸志)年2回

応募 まずはお気軽にお電話ください

医療法人 荻野内科医院
OGINO CLINIC 下松市東陽4-21-3 ☎0833-46-3553

調理従業員募集

幼児から18歳までのお子様
30名前後への食事の提供など

勤務地 周南市内の児童施設
時間 5:00～14:00(休憩60分)
10:30～19:30(休憩60分)
★朝のみ、夕のみ等お気軽にご相談ください

休日 シフト制(週休2日制)★年間休日115日
待遇 各種保険完備、有給・特別・慶弔休暇等、残業手当
制服貸与、食事控除(1日200円)、マイカー通勤可
通勤手当実費支給(上限有)

月給 200,000円 賞与あり

一富士フードサービス株式会社
周南市北下松2-1-3 周南第一生命ビルディング12F ☎086-235-5610 (平日受付)

事業拡大のため

正社員
急募

未経験者
大歓迎!

私たちと共に日々、確実に前へ進んでいく仲間を募集します。

周南市内工場作業

仕事内容 製品の包装作業および
製品チェック作業
勤務時間 三交代制(休憩60分)
7:45～16:00/15:45～24:00/
23:45～8:00
給与 月給258,000円～
※時間外・深夜手当含む

仕事内容 化学工場内の製造に於ける操業支援
勤務時間 三交代制(休憩60分)
8:30～16:30/16:30～00:30/
00:30～8:30
給与 月給224,000円～※時間外・深夜手当含む

光市内工場作業

仕事内容 ステンレス線材の切断や梱包、フォークリフトや
クレーンによる製品の運搬作業など
勤務時間 三交代制(休憩60分)
6:45～15:00/14:45～23:00/
22:45～7:00
給与 248,000円～
※時間外・深夜手当含む

仕事内容 ステンレス線材の疵検査や
グラインダーを使用した
手入れ(研磨)作業など
勤務時間 8:30～16:30(休憩45分)
給与 月給154,000円～

〈待遇〉 ●雇用保険・労災保険加入 ●健康保険・厚生年金保険加入 ●通勤手当有 ●賞与年3回
●昇給有 ●退職金制度有 ●家族手当有 ●住宅費用補助制度有



SYB 山九山口ビジネス株式会社

〒744-0008 下松市新川2-14-23

12 ▶周南事業所

314 ▶光事業所

☎0834-34-5544

☎0833-72-9064

会社HP

Instagram

医療法人 愛命会 正職員募集

看護師・准看護師

看護補助・介護職員・調理員

給与 愛命会給与規定による

賞与 年3回(昨年度5.08ヶ月)

再雇用制度 75歳まで継続勤務出来ます。

有給休暇 有給100%取得
出来ます。
介護休暇・子の看護休暇・
産休育休制度が取れます。

経歴 未経験者大歓迎
未経験でも丁寧に指導します
ので安心してご応募ください。

各種手当あり
・夜勤手当・家族手当
・宿直手当・年末年始手当
・交通費 距離に応じて最大3万円
・退出手当 1回1,000円
(10:15～18:45)



ご希望の勤務先にお気軽にお電話ください。

泉原病院 0834-21-4511

周南市泉原町10-1

大田病院 0833-77-0621

光市島田5-3-1

しまた川苑 0833-77-3000

光市島田5-3-2

あなたと、つながる。

サンデー求人

Life Information
Sunday

サンデー周南

vol.2

JR徳山駅 駅構内コンビニ店 スタッフ同時募集!

職種 コンビニ販売スタッフ (深夜シフト無し)
【仕事内容】レジ接客、商品発注、品出し、検品業務等

セブン-イレブン ハートイン	セブン-イレブン キヨスク
JR徳山駅新幹線口店	JR徳山駅在来改札口店
時間/14:00~18:00 15:00~20:30 17:00~20:30	時間/5:30~9:00 14:00~18:00
時給 940円 (18:00以降プラス100円)	時給 940円 (9:00までプラス200円)
週2日〜 時間・日数は応相談	

待遇 交通費支給(当社規定による)、雇用保険(月87時間以上から)
制服貸与、年末年始手当あり、有休あり、安心の研修制度あり

【応募】事前にお電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

株式会社 ジェイアールサービスネット 広島
〒754-0041 山口県小郡町1-2-32 ☎083-972-0145 受付時間 9:00~17:45

入居者・事務員募集!

障害者グループホーム入居者(女性)募集中!

障害をお持ちの方の一般就労(冷凍食品製造)及び福祉的就労(A型)についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

カン喜グループホーム(周南市戸田字時安1560-3)

職種 総務経理事務(正) 40代社員 活躍中!!

内容 各種手続きや各種管理など
資格 高卒以上、44才以下※長期キャリア形成のため
時間 8:15~17:15※休憩60分
給与 月給160,000円~170,000円
休日 土、日、祝(年間休日119日)
待遇 社会保険完備、昇給あり、賞与あり
交通費規定支給

★ワード・エクセルが使えると資料作成が出来る方歓迎!
★在職中の方も安心してご連絡ください! (秘密厳守)
★入社後は先輩社員がしっかりサポートするのでご安心ください!!

KANKI (株)カン喜
周南市大字戸田一王1431(道の駅ソレネ周南近く)
☎0834-83-2669(月~金/8:15~17:15)

薬局事務 正社員募集

内容 窓口受付、処方箋入力、レセプト請求、調剤補助
資格 年齢不問、調剤薬局事務経験者大歓迎
時間 シフト制
月火水金 8:30~17:30、9:00~18:00
木 9:00~13:00※8:30~16:30(月1回程度)
土 8:30~12:30
★2ヶ月に1回程度、日曜または祝日出勤あり

給与 月給**180,000円~220,000円**
(手当含む)

休日 日、祝、木土半日、年末年始 ※週休二日制
待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回
通勤費支給(上限あり)

詳細はハローワークにてご確認ください

有限会社 きたに薬局 周南市呼坂390-1
☎0833-91-2370

配達スタッフ 3名 募集!!

牛乳を決まったご家庭に配達!
未経験でも安心♪
全車バックモニター付!

面接の翌日には結果をお知らせします!

給与 月給**70,000円~90,000円**
時間 8:30~16:00位(6~7h程度)
勤務 月水金・火木土(週3日~)
資格 年齢・経験不問、要免許(AT限定可)
待遇 車通勤可、社用車有

明治宅配 (株)明乳まつうら 土曜日も受付しています
meiji センター 周南市鐘樓町3-37 ☎0834-34-8041 杉本

新年度の開塾に向けて、今がはじめ時です!

学研教室の せんせい

家庭も、仕事も両立しながら活躍できます!週2日から始められ、自宅でもできるお仕事だからこそ、自分のスタイルに合わせて家事や育児とのバランスもバッチリ!

募集要項
●週2回、午後3時~6時頃のお仕事です。
●週3回以上も可能です。教室を開く曜日は、お決めいただけます。
●自宅の空き部屋 ●ご実家やご親戚宅の空き部屋
●集会所・貸ビル・マンションの集会所などの貸し会場

内容
●学研オリジナル教材で、算数と国語の個別指導をしていただきます。(英語コースも追加可!)
●対象は、幼児・小学生・中学生の中から決めていただけます。
●短大卒相当の学力があれば大丈夫です。【教員免許は不要】
●生徒数により異なりますが、月給5万円~40万円以上可能です。

先生のお仕事説明会
説明会日程 1月10(水)・23(火) 2月8(木)・20(火)
時間/9:30~12:00 場所/学研小郡南教室
上記の日程でご都合が合わない場合は、個別説明会も随時実施いたしますので、お気軽にご相談ください!

特典 今がお得!3月までにご予約の方、11万円の支援あり!

学研教室 学研教室山口事務局
〒754-0021 山口県小郡黄金町15番13号
☎083-902-2301 ☎0120-889-100

東横INN徳山駅北口 JR山陽本線「徳山駅」在来線口 徒歩2分

パート 朝食スタッフ募集!

主婦層が活躍中!

募集要項
給与 時給**960円**
※5:30~7:00は早朝手当150円

勤務時間 **AM6:00~AM10:00**

仕事内容 朝食はビュッフェスタイルなので食材の補充をお任せします。朝だけの仕事なので、家事・育児・趣味と両立したい方におすすめです。

お問合せは 全国ビジネスホテルチェーン(本社・東京) 東横INN徳山駅北口
山口県周南市御幸道2-22 ☎0834-27-1045

職員募集!

お問合せ
ご応募は
コチラまで

医療法人社団 共愛会

周南市五月町13-1

徳山静養院

☎0834-31-1734

30~40代の方も活躍しています!残業はほぼないので子育てとの両立も可能!!

正看護師 正パ

資格 正看護師、経験不問
給与 [正] 月給213,500円~
★遅出手当1,500円/回
★夜勤手当10,500円/回
[パ] 時給1,500円~
時間 [正] 8:30~17:00(実働7時間45分)
[パ] 8:30~19:00の間で4時間以上
休日 週休二日制
[正] 年間休日118日

看護補助 正パ

資格 不問
給与 [正] 月給172,000円
★早出・遅出手当
1,000円~1,500円/回
[パ] 時給950円
時間 [正] 8:30~17:00(実働7時間45分)
[パ] 7:30~19:00の間で4時間以上
休日 週休二日制
[正] 年間休日118日

薬剤師 正パ

資格 薬剤師免許
給与 [正] 月給320,000円
+資格手当15,000円
[パ] 時給2,000円
時間 [正] 8:30~17:00
[パ] 8:30~4時間以上
休日 [正] 土・日・祝
※年間休日118日

共通事項待遇 [正] 社会保険完備、賞与年2回(4.0カ月)、昇給あり、通勤手当規定支給、退職金制度(勤続3年以上)、育児休業・介護休業取得実績あり
[パ] 雇用・労災保険 ※労働条件により社会保険加入、通勤手当規定支給

初売り! 『つくってみたい』を叶える 創業92年 みしん館・はんだ

下松市南花岡7-9-12 ☎0833-41-0444

税込表示価格から

全品10%off!

※展示現品、Reユースは除く
※広告内の金額は全て税込価格です。

BROTHER シャリオ580


 ・ワンタッチ糸通し
 ・自動糸調子
 ¥39,000

展示現品

SINGER SC 121DX


 ・自動糸通し
 ・自動糸切り
 ¥30,000

Reユース

baby lock 68W

糸取物語 4本糸ウェーブ機能付


 ・エア糸通し
 ・自動糸調子
 ・最上位機
 ¥50,000

お買上げ特典 教室案内

パッチワーク教室
 第1・3月曜日、第2・4金曜日
 9:30~12:30
 受講料/3,000円

洋裁・小物教室
 第1・2・3火曜日10:00~16:00
 受講料/ずっと無料

ニット・ソーイング教室
 第1・3木曜日10:00~16:00
 受講料/ずっと無料
 予約はいりませんので
 お好きな時間にご来店下さい。



新春お楽しみ企画

周南地区周遊スタンプラリー

各店舗1,500円(税込)以上のご利用で
スタンプを押印します。
4店舗スタンプ達成された方全員に
4店舗で使える
商品券2,000円をプレゼント!!

★スタンプ台紙配布期間:1月31日(水)まで
※台紙がなくなり次第終了いたします。

★スタンプ押印期間:3月31日(日)まで

★商品券使用期限:2024年6月30日(日)まで

対象店舗

源内
 下松店
 下松市大字末武中1381-1
 TEL.0833-44-0443

ハナ橋
 周南市上瀬石町1-1
 TEL.0834-31-0066

のたけ
 周南店
 周南市久米中央5丁目8-1
 (イオンタウン周南久米内)
 TEL.0834-34-1335

のたけ
 下松店
 下松市興里町2-6-16
 (ミスターマックス隣)
 TEL.0833-45-1333

英語で学ぶ プログラミング体験会

フィンランド発 スクール 山口県初上陸!!!

2月 4日・11日・18日・25日
3月 3日・10日・17日・24日

いずれも日曜開催

料金 無料 対象 6歳~11歳
※当日は保護者の方もご一緒に参加ください

時間 10:00~11:30
13:00~14:30

定員 各10名

持参物 なし

プログラミングだけじゃない! 幼児教育で最も人気の2科目! 安心の経済産業省認定

学校教育で使われるScratchを使った
プログラミングだけでなく、3Dモデリングや
電子回路設計、UnityやPythonでアプリ制作ま
で学ぶことができます。

ROBBOでは幼児教育で最も人気の
「英語」「プログラミング」を外国人講師から
同時に学ぶことができます。

ROBBOは、経産省が定めるEdtech※の
認定事業者選ばれた安心できる事業者です。
※Edtechとは教育(Education)×テクノロジー(Technology)を掛け合わせた言葉です

当日は何をするの?

1. ロボットについて考えてみよう!
2. プログラミングでロボットを動かしてみよう!
3. 3Dモデリングで、名前入りキーホルダーを作ってみよう!

開催場所は?
 周南市久米3034-1 ☎0834-25-0606

申込はこちら
 TEL 0834-25-0606

〒745-0801
 山口県周南市久米3034-1
 株式会社中特ホールディングス

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 ☎745-0861 周南市新地3-1-45

☎0834-27-5506

FAX 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

☎shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポストイン事業部

☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 1,040,000 部発行

水・木・金曜日配布