Life information
SUNDAY
サンデー下関
2024
2.3
vol.1455
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／110,000部

老舗料亭ならではの洗練された上品な味 定番から旬の食材を使った惣菜が目白押し

城下町長府の老舗「料亭・御宿 古串屋」が、惣菜や弁当を販売する店『おもと』をオープンして早２周年。料亭こだわりの味が手頃な価格で楽しめると、老若男女を問わず多くの方に親しまれている。料理に使われる出汁には、利尻昆布と枕崎のかつお節で丁寧にとった旨みたっぷりの天然出汁のみ。店頭には、和食中心に定番からアイデア溢れる惣菜28種、寿司・弁当12種が並ぶ。人気は古串屋自慢の味を彩りよく詰め込んだ「四季の弁当」1,400円、特製味噌にじっくり漬け込みふっくらと仕上げた「西京焼弁当」730円。伝統の職人技で巻き上げる「出汁巻」380円、秘伝のタレで炊き上げた「黒毛和牛すき焼重」1,500円もおすすめ。飽きがこないよう、また季節を感じてもらえるよう定期的に新メニューも考案。今冬は、茶そばに油揚げと鴨団子、特製出汁で味わう「きつねそば」650円、芯まで煮汁が染み込んだ「かぶと厚揚げの煮物」250円などが登場中。惣菜は小分けパックなので、夕飯の一品だけでなく、家飲みのお供にも。弁当は、集まりや会議、春の行楽弁当としても活躍すること間違いなし。

※弁当は数量限定のため、予約注文が確実です。

お惣菜とお弁当の店 **おもと**
下関市長府中浜町3-11 TEL.080-5805-6636
[営業時間] 10:30～18:00 [定休日] 日曜日・火曜日 ※都合により変更あり

お店のインスタ公式アカウント
※パケット通信料が発生します

Sunday Selection

ODA CLINIC
おだ内科 循環器 呼吸器クリニック

コスパ新下関
2024年4月11日(木)
# 新規開院

ホームページはこちら

院長/小田哲郎

2人体制で診療
お昼も休まず診療
最新の医療機器完備

医師/小田華子

主な診療内容 MEDICAL CONTENT

【一般内科】
- 発熱外来・生活習慣病・風邪・インフルエンザ・腰痛・下痢・嘔吐など一般内科
- 高血圧や高コレステロール

【循環器内科】
- 胸の痛みや圧迫感 肩の痛み
- 動悸
- 足のむくみ
- 脈拍の乱れやめまい
- 夜間の呼吸困難

【呼吸器内科】
- 呼吸困難や息切れ
- 長引く咳や増加する痰
- 顔色の悪さや青白さ
- 喉の痛みや声のかすれ

医療機器の紹介 MEDICAL EQUIPMENT

胸部AI
胸部X線画像病変検出ソフトウェア

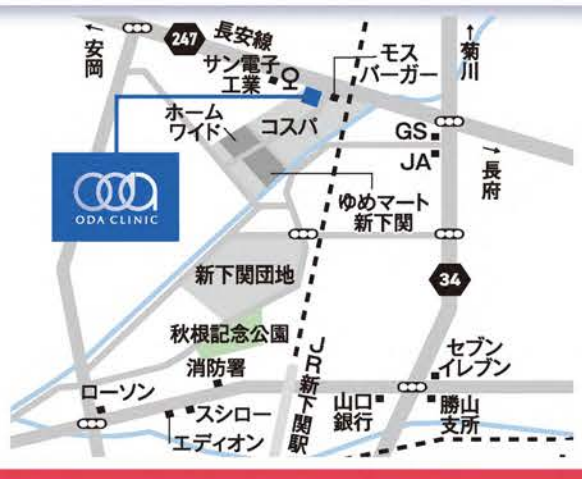
CT装置
AI技術搭載高速64列マルチスライスCT

IMMUNO AG2
高感度各種抗原迅速診断システム

エコー装置
AI技術を活用した、循環器検査に有用な自動化計測を搭載

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～18:00	●	●	●	●	●	▲	休

〒751-0886 下関市大字石原127
コスパ新下関クリニックビル1F
【休診日】日曜日、祝日※土曜日は9:00～15:00までの診療となります。



経験者優遇!
オープニングスタッフ募集! まずはお電話ください!☎080-2930-7414(開設準備室/矢田)
●職種／医療事務(①常勤 ②パート) ●仕事内容／医療事務:受付及び事務全般
●資格／医療事務:資格不問★年齢:40歳以下※長期勤務によるキャリア形成を図る為 ●勤務時間／【月～金】9:00～18:00【土】9:00～15:00
●給与／①月給165,000円～240,000円 ②時給1,000円～1,500円 ●待遇・福利厚生／各種保険完備、通勤手当有、昇給有、①賞与3ヶ月予定
●休日／4週8休制、日、祝日、お盆・年末年始 ●応募／下関労務管理事務所 おだ内科循環器呼吸器クリニック 開設準備室 〒750-0067 下関市大和町1-10-2

2024 城下町長府 ひなまつり

2月3日(土)→3月10日(日)

城下町長府が華やかな"ひなまつり"一色に のんびりと城下町長府を巡ってみませんか

2月3日(土)～3月10日(日)まで、『2024 城下町長府 ひなまつり』を開催。

長府毛利邸や長府庭園で、「長府おさげものひなまつり」、「豪華おひなさま展示」(※詳細は下記)のほか、下関市立美術館、下関市立歴史博物館、長府商店街、忌宮神社、正円寺、長府観光会館で、「ひな人形、ひな飾り」を展示します。

『雛めぐりデジタルスタンプラリー』5カ所のスタンプを集めて豪華景品に応募！

下記の2次元バーコードを読み込み、「城下町長府ひなまつり」を選択、「デジタルスタンプラリーのアプリはこちらから」をタップ。〈長府毛利邸〉〈長府庭園〉〈忌宮神社〉〈長府観光会館〉〈正円寺〉の5カ所を巡り、集めた5カ所のスタンプを長府毛利邸か長府庭園のどちらかに持参し、スタッフに見せると、ノベルティを配布します。※先着順、無くなり次第終了。

長府毛利邸 ☎083-245-6090
下関市長府惣社町4-10
『JR下関駅からバス22分、バス停「城下町長府」下車、徒歩約10分

◇**長府おさげものひなまつり**
2月3日(土)～2月18日(日)
※最終日の2月18日(日)は15時まで

◇**真多呂人形展示**
2月20日(火)～3月10日(日)

◇**柳川伝承まり・さげもん作品展**
2月20日(火)～3月10日(日)

〔入場料〕大人210円 小中学生100円
市内・北九州市在住の65歳以上の方100円(要証明書)

長府庭園 ☎083-246-4120
下関市長府黒門東町8-11
『JR下関駅からバス20分、バス停「市立美術館前」下車、すぐ

◇**真多呂人形展示**
2月3日(土)～2月12日(月)

◇**ひなまつり紙人形展**
2月3日(土)～2月12日(月)

◇**シン・ひなまつり**
2月14日(水)～2月27日(火)

◇**つるし飾りと古布あそび**
3月1日(金)～3月10日(日)

〔入園料〕大人210円 小中学生100円
市内・北九州市在住の65歳以上の方100円(要証明書)

〈問い合わせ〉下関市観光政策課 長府観光協会　8時30分～17時15分(土・日・祝を除く) ☎083-227-3305　9時～18時(土・日・祝) ☎083-241-0595

第3回 懐かしの写真展 ～昔と今移り変わり～

2月5日(月)→2月18日(日)

場所 ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)1階・コミュニティースペース
下関市細江町3-1-1
『JR下関駅より徒歩15分。バス停「細江町」下車、徒歩約5分

〈問い合わせ〉下関市生涯学習プラザ・事業係 ☎083-231-1234

下関の昔と今の移り変わった風景を展示

2月5日(月)～2月18日(日)9時～22時。ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)1階のコミュニティースペースで、『第3回 懐かしの写真展』を開催。下関市内のかつて賑わいのあった場所の懐かしい風景や街並み、建造物の写真と同じ場所の現在の写真を展示。当時を知る方、知らない方も是非観覧ください。

※観覧無料

エアコンクリーニング
家庭用 5,500円(税込)
◆掃除付8,800円
◆業務用22,000円
※天井吊込含む
新オプション 完全分解洗浄 +11,000円(税込)
※まるごと持ち帰りますので、隅々までの洗浄、時間のない方にオススメです!!
株式会社ホットスペース よりそいクリーン事業部
下関営業所：下関市一の宮住吉2丁目11-12-107
詳細はお問い合わせください
☎083-257-0033
出張料無料！ 山口県・福岡県北九州市 ※一部地域を除く
ネット予約

外壁屋根はがれ・ヒビはありませんか？
リフォーム相談会 来場特典あります！
2月25日(日) 9:00～17:00 オムラショールームにて
無料診断 お見積り
塗装のことなら 株式会社オムラ 平日9:00～18:00(不定休)
0120-221-256
詳しくはホームページへ▶ オムラ 下関 検索

新発売 星火活絡丹(せいかかつらくたん)
待望の新発売!!
後遺症、婦人科疾患、心・脳の絡脈など様々な症状に!
「星火活絡丹」は酒製蘄蛇(ヘビ)、全蝎(サソリ)を配合したものです。古代中国では蛇は神秘的な力を持つ特別な存在であると考えられ、伝統的に蘄蛇と全蝎を組み合わせて使います。これらの原料は経絡を通し、風の邪気を取り除くと言われています。
〈容量：10粒×60包〉
※効果には個人差があります
脳、心臓、血液の病気の予防・改善に!
冠元顆粒で血液サラサラに!
冠元顆粒〈かんげんかりゅう〉
健康寿命は血流改善から!
乾燥と寒さで血液の粘度が高くなり、寒さや冷えにより血液が流れにくくなることで体全体の不調につながると考えます。風邪、狭心症、心筋梗塞や脳梗塞など循環器疾患も起きやすくなります。
花粉と新型コロナウイルス、インフルエンザから身を守る!
衛益顆粒〈えいえきかりゅう〉
くしゃみ・鼻水・目のかゆみ・のど痛・花粉症・慢性鼻炎・蓄のう症でお困りの方に!!
至東駅 十字堂楽器店ビル グランドパレスマリスタ 市役所 田中川 ももさき皮ふ科 梶原酒店 駐車場 立畠漢方堂 至長府 国道9号線 至下関駅
日本中医薬研究会会員
立畠漢方堂
所／下関市田中町12-14　駐／有り
営／9時30分～19時 休／日曜・祝日
☎083-223-5434
親身な漢方相談。
健やかな老後を
中国漢方の知恵と薬で。
立畠文江

お電話一本で火葬までサポート致します!!
ご葬儀『安心プラン』
直葬 7.7万円《税込》 地域最安値
通夜なし
告別式なし
火葬式のみ
海洋散骨 4.4万円
※生前予約承ります。※クレジット可
あらた葬送 下関市竹崎町3丁目1-12
【24H対応】TEL083-227-3348

県内料理店約80店舗で感鯨料理をご提供！
山口発。感動する鯨料理。
感鯨(かんげい)料理
ぶちうま！ くじらフェア2024
2.1(木)-2.29(木)
鯨を食べて県産品を当てよう！
対象店舗で鯨料理メニューを含め1,500円(税別)以上の飲食をされた方は、参加店舗に設置している二次元コードをぶちうま！アプリで読み取ることでプレゼントに応募できます。
抽選で 鯨肉加工品を含む水産加工品を200名様にプレゼント！
詳しくは特設サイトをご覧ください▶ https://yamaguchi-kujira.jp
主催・お問い合わせ先：やまぐちの農林水産物需要拡大協議会 事務局　TEL:083-933-3395

新しい"わたし"と出逢える一年に
顔のたるみを グイッと 引き上げ！
メディリフトHIFU 全顔1回 28,600円(税込)
腰回りの 浮き輪肉が スルリ！
クールスカルプW 痩身治療1エリア 19,800円(税込)
肌トラブルから 解放
女性限定 医療レーザー脱毛 エコノミーコース 全身脱毛(顔・VIO除く)5回 89,800円(税込)
医療IPL脱毛 全身脱毛(顔・VIO除く)5回 64,500円(税込)
広告内全て初診例。詳細はカウンセリングにて。
美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック直通電話 083-242-6411
●住所：下関市秋根西町2-3-7(クエスト内)
●診療時間：10:00～20:00 (土日祝18:00まで) (電話受付10:00～18:00)
●休診日：毎週月曜、第4日曜、2/11、2/22～26、年末年始
自由診療 予約制
公式HP
24H受付 WEBから施術予約
24H受付 カウンセリング無料予約
HP予約フォーム

VOICE 読者のお便り

私が真っ先に見るのは「小さな子どもたちの写真」です。上手に選んでいらっしゃるのでしょう。とても良い表情で、思わずほほ笑みます(74歳・主婦)。ポストに入るのが楽しみです。特に安冨先生の記事は気になります(81歳・パート 女性)。

1/13日・1452号を見て、初めてベーカリー エイトビートへ行って来ました。いつも大通りばかり車で通るので、中道にあるパン屋さんに気づきませんでした。今年も新しい情報を心待ちにしています(59歳・主婦)。

和布刈祭 めかりさい

2月10日(土)午前6時～終日

場所 住吉神社
下関市一の宮住吉1丁目

〈問い合わせ〉
住吉神社
☎083-256-2656

2月10日(土)午前6時～終日。住吉神社で『和布刈祭(めかりさい)』を開催。

和布刈祭は、1800年前、神功皇后がこの地に住吉の大神を祀り、神主践立(ほんだち)に命じて、元日未明、壇之浦のわかめを刈り採らせ、神前に供えて人々の幸せを祈ったという故事に由来します。神事は深夜(最干潮時)に奉仕される極めて厳粛な行事。昔から、この奉仕者の松明行列に会うことは禁忌とされ、その通路近くの民家は燈をつけず、物音を立てず、外出することなく謹慎するという厳重な習慣を守ってきました。和布刈の行事を終え、わかめを神前に供えて祭典が始まります。このわかめを食べると幸運がもたらされると伝えられ、当日の境内では開運のわかめを求める多くの参拝者で賑わいます。

第28回 下関ふくの日まつり

〈問い合わせ〉
下関ふく連盟 ☎083-267-8181

2月11日(日)9時～13時

場所 下関南風泊(はえどまり)市場
下関市彦島西山町5丁目10-1

下関の味"ふく鍋"を無料で味わえ、お得な物産即売会各種イベント盛り沢山!

2月11日(日)9時～13時。下関市彦島南風泊市場で、下関名物『第28回 下関ふくの日まつり』を開催。

毎年2月9日は"ふくの日"です。例年これに近い11日の建国記念の日に、ふくの取扱量日本一を誇る南風泊(はえどまり)市場で、ふくをメインにしたユニークなイベントを繰り広げます。

※当日は渋滞が予測されます。なるべく乗り合わせての来場を願います。

バス停「下関駅」の7番バスのりばより彦島方面、竹の子島行きに乗車し、バス停「渡瀬」下車 徒歩5分。

『ふく鍋 無料』
まつりにかかせない、あったか～い下関の味「ふく鍋」を無料で味わえます。※無くなり次第終了。

恒例『物産即売会』
ふく、うに、くじら、あんこう、水産加工品土産物などが、お得な市場価格で販売します。売切御免!

参加無料『大抽選会』
12時より開催。ふく刺しなど豪華商品が当たるビッグチャンス!
※『大抽選会』の抽選券の配布は11時30分～配布を予定しています。

『チャリティ袋セリ』
能登半島地震被災地へ全額寄付します。

『ふくのつかみ取り』《有料》
7時30分～整理券を配布します《30名限定》。

- **クイズ大会**
  クイズに答えて割引券、景品をゲット!
- **ご当地ヒーロー・タイガーフークがやってくる!**
- **門司バナナのたたき売り**
- **ふくの観察《キッズコーナー》**
- **警察車両の展示**

弁護士法人ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com
◆本社オフィス ☎083-249-6010
◆下関オフィス ☎083-235-0700
◆宇部オフィス ☎0836-38-8030
◆周南オフィス ☎0834-34-0740
◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

下関市中小企業等電気料金高騰対策支援金

市内で高圧電力を使用し事業活動を行う中小企業等に対し支援金を交付し、電気料金高騰による経営への影響を緩和するとともに、事業の継続を支援します。

交付対象者

市内事業所等(店舗、工場、倉庫、製作所、事務所、営業所、支店又はそれらに準ずる事業用の施設)の受電契約が、高圧(標準電圧が6,000V)の中小企業等(個人事業者を含む。)を対象とし、対象業種の指定はありません。
※その他の詳しい要件は下関市HP等でご確認ください。

申請期間

令和6年2月1日(木)～4月30日(火) ※当日消印有効

詳しくはコチラから(下関市HP)

【申請先・問い合わせ先】
〒750-0006 下関市南部町21番19号 下関商工会館3階
下関市中小企業等電気料金高騰対策支援金事務局
電話番号／083-227-2275 受付時間／平日9:00～17:00

下関税務署からのお知らせ

自動計算 自動入力 自宅から

確定申告はマイナンバーカードを利用してスマホからできます!

★「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
作成コーナー 検索
▶対応ブラウザを確認
iPhoneの方 Safari / Androidの方 Chrome
※左記以外のブラウザでアクセスすると、エラーが表示されて次の画面へ進むことができませんので、ご注意ください
作成前に申告書作成の流れを確認!

e-Taxの5つのメリット!
税務署への持参 不要
印刷・郵送代 不要
添付書類 提出不要 ※一部の書類は提出します
確定申告期間 24時間利用可能※ ※メンテナンス時間を除きます
早期還付 (3週間程度で還付)

令和4年分の確定申告をした方のうち、3人に2人がe-Taxで申告しています!
書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付

確定申告書の作成
作成コーナー 検索
確定申告書等作成コーナーはこちらから
事前準備が完了したら、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から、マイナンバーカードを使ってe-Tax! マイナポータル連携を利用して確定申告書を作成できます!

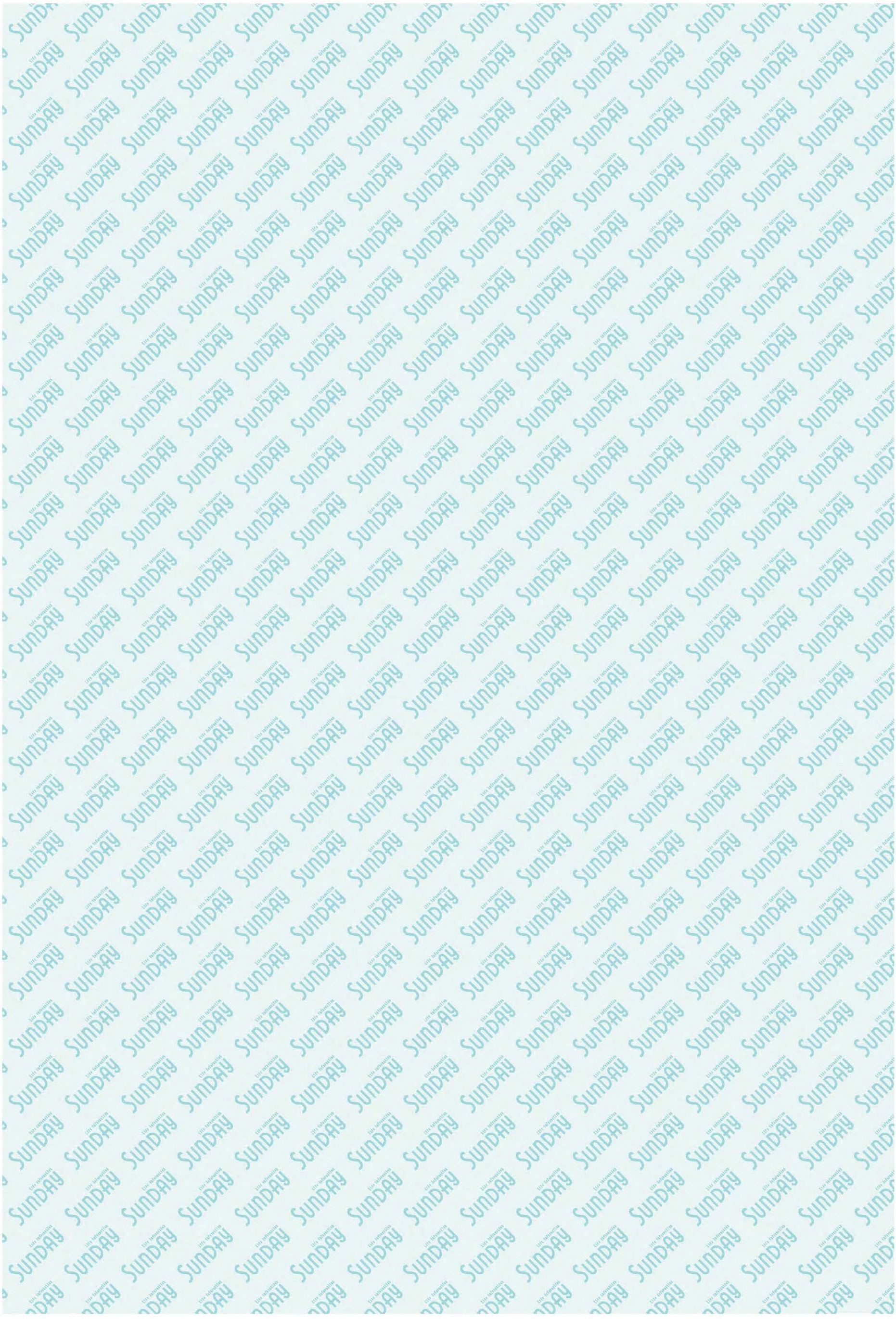
お問い合わせ 下関税務署 ☎083-222-3441
確定申告に関する一般的な相談は、ダイヤル後、音声ガイダンスに従い「0」番を選択してください(「確定申告テレフォンセンター」が対応します)
詳しくは 国税庁 で 検索

●ご利用には別途通信料がかかります。●このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。
●iPhone、Safariの名称及びロゴは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
●Android、Google Chrome の名称及びロゴは、Google LLC の商標または登録商標です。

VOICE 読者のお便り

毎号イベント紹介と「シネマサンシャイン下関」の上映作品紹介を確認しています。1/13・1452号は「角島、水仙の花畑」の写真と記事を読んで一足先の春を見に角島に行きたくなりました(70代・男性)。

テレビやラジオで良く聞いてますが生の落語を聞いた事がないので、「しものせき落語まつり(1/13・1452号掲載)」で、フレッシュな落語を是非味わってみたいと思います(70代・主婦)。



VOICE 読者のお便り

1/27・1454号の梅の花特集を読み、いつどこから回ろうかと計画しています（50代・接客業パート 女性）。「下関で楽しむ梅の花」の記事もとても参考になりました。春を探しに梅見に行きたくなりました（70代・男性）。

1/27・1454号は、どさけんの記事と映画の予告、唐戸はれて横丁、湯本温泉の音信川うたあかりも気になりました。時間があれば友達を誘って行きたいです（60代・自営業 女性）。

サンデー下関 まとめてデジタル配信 サンデー下関デジタル版

ご存知ですか 1290

どこどこ風景物語(43)

●黒石堂病院創立碑（貴船町）

文・写真／安冨静夫

今回は、ご存知でない方がほとんどだと思います。県の総合庁舎の南、赤岸通りの角に「是ヨリ東由多加町」という古風な標識があります。

この先を約100㍍、右に大きな屋敷があり、その先の右角に、今回の「黒石堂病院創立碑」と、黒色の石碑があります。

黒石堂とは、明治29年に創立したのは山本鳳弼です。下関で最初の民間病院ですが、病院の場所は、ここではなく、赤岸通りをさらに唐戸の方へ、50㍍ばかり進んだところです。

そして、明治44年の古地図によりますと、「黒石病院」と「下関花壇」と表示があります。花壇というのは、当時西日本一のバラ園だったのです。

碑の先を少し進むと、巾の広さ約3㍍の石段があり、その数は60段ありますが、驚きは、上部になると、壇の高さが半分で心遣いがされています。

上り詰めるとそこは、花壇の跡と思われますが、テニスコート2面ほどの場所で、花壇の場所と推察されます。囲りには、ツバキの古木があります。

この丘からの風景が素晴らしく、唐戸の回転展望台の一部など、ビルの林立に驚きます。

もう1点紹介することは、現在、日和山公園にある「つかずの灯篭」がこの場所にあったのです。もともとは、壇之浦にあったのですが、紙面の都合ですみません。

2/22(木)

行政書士西谷佳記事務所
相続・遺言
無料相談会

毎月24日開催（※今月は都合により変更します）
行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号
（下関市役所川中支所の隣です）

◆事前のご予約が必要です。
◆相談時間はおひとりさま45分。
◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き（不動産や預貯金など）についてお教えてほしい……など

ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
（お電話受付時間　平日8:30～17:30）
「にし・うぇぶ」http://nishiweb.my.coocan.jp/

※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

メガネの補聴器 送迎・出張 無料で承ります
SEIGAN 下関市石原253-5 営業時間/9:00～19:00 0120-189-994

犬・猫の皮膚病の相談も!!（てんかん・その他の病気）
薬を飲ませても餌を変えてもシャンプーを変えてもなかなか皮膚が改善しないわんちゃん、ねこちゃん。一度相談に来ませんか？ 体の中から改善します!!
詳しくはお電話にてご案内致します。
Before After 毛抜けが…
ブリーダー御用達!!
YouTuberもやりました! 「栄養猫」で検索!!
天恵堂 アトピー 検索
自然治癒力を高める!! UP!
相談できる薬屋さん。アトピー・子宝・ダイエットの店
まずは、お電話下さい。
天恵堂薬品 山の田支店 下関市山の田本町2-2 Tel(083)252-3234 ◎休/日・祝祭日 ◎営/9時半～18時

ライバルに差をつける！
オンライン面接でのコミュニケーションセミナー
参加無料　事前申込
オンラインセミナー
2024 2/14(水) 13:30-15:00
お申込み
〈申込期限〉
2024年2月12日(月)
QRの申込フォームからお申込み下さい。
参加対象　大学・短大・高専・専修学校等の学生（全学年対象）

他校の学生とグループワーク（交流）ができます！他者との交流で自分を見つめ直すチャンス!!

内容
～自信をつけてモチベーションを高めよう～
■基本的なオンライン面接の流れと留意点
■面接で伝えるあなたのコミュニケーション能力
■実践！オンライン面接（他学校の学生との交流）

実施方法
■オンライン（「Zoom」を使用します）
■参加予定の端末にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。
■グループワークを実施します。カメラONでの受講をお願いします。

講師紹介
キャリアコンサルタント 宮崎 努
キャリア開発支援に携わり約18年、企業（社会人向け）研修、大学生のキャリア支援・就活支援を中心に中学生からシニア層まで幅広い人材教育に携わる。
講座では参加者のモチベーションや自己効力感が高まるような働きかけを心掛けている。
〈資格〉キャリアコンサルタント
コーチング、メンタルヘルス
〈実績〉大学生向けセミナー多数
2大学の非常勤講師
企業向け研修多数

お問合せ 山口しごとセンター 山口市小郡令和1丁目1番1号KDDI維新ホール3F
☎083-976-1145 http://www.joby.jp
主催・山口県、山口しごとセンター

出発するホテル。
東横INN
東横イン下関海峡ゆめタワー前
お問い合わせ（求人担当：支配人）
下関市豊前田町2-7-10（下関駅から徒歩10分）
☎083-234-1045

職種 フロントスタッフ［アルバイト・パート］
●チェックイン・チェックアウト ●予約確認などの電話応対
●荷物のお預かりなどのフロント業務全般 ●その他簡単な事務作業
丁寧な研修で店舗・客室の種類、基本サービスを学べるほか、先輩のフォローのもと実際にフロントに立って覚えていただきますので、未経験の方も安心です！
●給与／時給980円 ●時間／7:00～14:00
※研修中：時給980円（研修期間：2ヶ月、習熟度により変動）

職種 清掃スタッフ［アルバイト・パート］
●東横イン内の客室および共用部分の清掃とベッドメイク
お客様と接する機会もあるので明るい笑顔での対応ができる方歓迎です！
ベッドメイクなどのコツやお客様対応の仕方は丁寧にお教えします。
●給与／時給1,060円 ●時間／10:00～15:00
※研修中：時給960円～990円（研修期間：3ヶ月、習熟度により変動）
★共通事項★●待遇／有給休暇（半年以降付与）、国内・海外 各ホテル社員割引制度、制服貸与、ベネフィットステーションで選べる、昇給年1回、寸志年2回（業績による）、稼働率連動奨励金（条件有）、交通費規定支給（月50,000円迄）
●応募／まずはお気軽にお電話下さい。

70代の女性の髪が薄くなり老けていく訳…
パーマをやめて、健康的な髪で自信を取り戻しませんか？

髪育専門士® 林田希子

「本当は、パーマをかけず、ウィッグも使わず自然な髪型でいたい。そう望んでいませんか？毎日継続した頭皮の正しいケアで、抜け毛が止まり髪が増えればパーマは必要なくなります。70代の女性の美しさには、ボリュームと艶が必要です」と話すのは健康的な髪を育て70代の女性の髪のお悩みを解決する美容室『ゆっこの手』を1人で営む林由希子さん。「年齢による髪の悩みの解決には頭皮の皮脂を毎日継続的にケアすることです。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できないため健康な髪が育たず、やせ細り抜けてしまいます。」でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり新しい髪が作られ、70代のお客様でも髪は生えはじめます。」という。

40～70代の女性の髪のお悩みをサポートする同店では、通常有料の頭皮診断を無料で実施中。

女性のお悩みを解決する髪育専門士®林さんは「まずは頭皮の状態を知ることが重要です！手遅れになる前にご利用ください」と呼びかける。

髪の毛の真実はこちらから
先着限定3名（2/9(金)〆切）
無料頭皮診断 ご希望の場合今スグお電話ください。
TEL083-250-7225
美容室 ゆっこの手　住所｜下関市菊川町大字上岡枝802-9店舗1号室（カラオケルームPC店）
定休日｜毎週木曜日・日曜日（その他不定休有り）

下関市は、市民が楽しく食育に取り組むことができるよう、今年度より**月ごとに『食育スローガン』**を定めました。目標に向けて、取り組んでいきましょう。

ぶちうま食育スローガン2月

未来へ伝えようお家の味 つないでいこう郷土(ふるさと)の味

食育には健全な食生活を身につける事の他に、日本の伝統の味を子どもに伝える目的があります。郷土料理は、各地域の産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として作られ、食べられてきました。歴史や文化、あるいは食生活とともに受け継がれています。

下関に伝わる郷土料理を紹介

ふるさとの味を伝承しましょう

ちしゃなます

戦時中、中国東北部(旧満州)に「ちしゃなます」という山口県人会がありました。新鮮なチリメンチシャに酢〆や焼いたイワシ、サバなどを入れ、酢味噌で和えた清々しい思い出の味が、遠地の人々に故郷を偲ばせたのでしょう。チシャは包丁で切ると味を損ねるので、水洗いしたら必ず手でちぎり、食べる直前に和えるのがコツです。イリコ(煮干し)を香ばしく炒ってすり鉢ですり、味噌とあわせることもあります。

材料(4人分)

かきちしゃ(サニーレタス) 120g
ちりめんじゃこ 16g
味噌 大さじ1
砂糖 大さじ1と2/3
酢 大さじ1/2強

作り方

① ちしゃは洗って手でちぎり、さっと水に放してあくを取り、水気をとる。
② ちりめんじゃこを茹でて、冷ましておく。
③ ①と②を調味料であえる。

けんちょう

市内の学校給食にも使われているレシピです。

材料(4人分)

豆腐 1丁
油揚げ(短冊切り) 1/2枚
さといも(半月切り) 4個
だいこん(いちょう切り) 中1/5本
にんじん(いちょう切り) 中1/4本
油 小さじ1/2　だし汁 適量
砂糖 大さじ1/2　こいくちしょうゆ 大さじ1
みりん 小さじ1/3

作り方

① 豆腐はくずして水気をきっておく。
② 油を熱して、豆腐を炒める。
③ だいこん、にんじんを加えさらに炒める。
④ だし汁をひたひたに入れ調味し、さといも、油揚げを入れて煮る。

わが家に伝わるお家の味

みなさんは**「これがわが家の味!」**という料理や思い出はありますか?故郷を離れ久しぶりに口にすると、家族の思い出や感謝の気持ちがあふれてきます。あなたにとっての「わが家の味」を楽しく作って、大切な人と味わってみましょう。そして、次世代につないでいきましょう。

下関には、**「ふく刺し」「いとこ煮」「わかめむすび」**など、定番の郷土料理が他にもあります。

いとこ煮

資料提供:下関市健康推進課 ☎083-231-1408

2/3.sat▶2/9.fri 今週の誕生月占い

1	思い立ったら即アクション。チャンスは、あなたが掴んでください。
2	逃げないで。「どうせ・でも・だって」なんて言葉、あなたの人生に必要なし。
3	出しゃばりすぎは、煙たがられます。ご用心。
4	二兎を追う者は一兎をも得ずひとつに絞りなさい。
5	アピールする時は、いつもより声のトーンを上げて。相手の心に響くかも。
6	身の回りをきれいに。特に、デスク回りの整理整頓は運気のもとです。
7	フルーツをしっかりいただいて。気力がアップしますよ。
8	発展運の時。自分の殻を破って、踏み出しましょう。
9	雑務に追われそう。ひとつひとつきっちり片付けましょう。
10	大切な人に、自筆で手紙を書きましょう。あなたの気持ちが、ちゃんと伝わりますよ。
11	ライバルが現れそう。何事もアクティブに。そして勝ちましょう。
12	上昇気流に乗っています。浮かれすぎないよう。

占・マリオ[予約専用電話 ☎080-1788-3751]

休日当番医 2/4 sun

内科	岡病院☎282-0070=小月本 後藤☎252-1682=綾羅木本 いとう腎☎253-0211=山の田本 吉村☎267-2681=彦島江の浦
小児科	帆足☎222-0808=上田中
整形外科	喜多☎222-1738=豊前田
婦人科	野口☎258-2277=梶栗
眼科	福村☎242-2770=綾羅木本
耳鼻科	よねだ☎245-2930=長府中浜
菊川・豊田・豊浦・豊北	重本内科☎774-4353=豊浦町黒井

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)☎252-3789/診療時間:19時~23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時~18時、眼科・耳鼻科:午前中。豊浦地区:9時~17時。

下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●しまじろうコンサート
「しまじろうと もりの きかんしゃ」

2月18日(日)❶11時30分(開場:11時)、❷14時30分(開場:14時)。会場/大ホール。入場料/全席指定・3,480円。※3歳未満の方は保護者(大人)1名につき、1名まで膝上鑑賞無料。但し席が必要な場合は有料。
【プレイガイド】下関市民会館、ドリームシップ、下関市役所売店、シーモール「ラン」、ローソンチケット(Lコード:63051)、チケットぴあ(Pコード:651-796)、下関市民会館オンラインチケット。

忌宮神社

下関市長府宮の内町1-18 ☎083-245-1093

●節分祭 2月3日(土)
〈内容〉**19時より**年男・年女が参列し、厄難除け・災難除け・招運来福の祈願する『節分祭祭典』、**19時30分より**邪鬼を追い払うために境内に現れた鬼に向かって豆を投げる『鬼やらい(鬼に豆撒)』、**20時より**『豆まき、餅まき』が行われます。

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●手織りとその仲間展
2月11日(日・祝)~23日(金・祝)9時30分~16時30分(最終日は15時まで)。会場/三の蔵。観覧無料。※但し、要入園料。〈内容〉加木広湖(手織り)、吉井和津美(手織り)、花田萩乃(創作服)、藤本たゆ(創作服)の下関在住主婦4人の作品約200点を展示即売。問い合わせ/加木☎090-4109-8678

催し・展示・講座

●しものせき環境みらい館
「木曜恒例の野菜市」 2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)9時45分~12時。※無くなり次第終了。場所/しものせき環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。〈内容〉垢田産の新鮮な旬野菜を販売。問い合わせ/しものせき環境みらい館事務局☎083-252-7220

●美東ごぼう畑の土と山焼きの灰で…
『親子で陶芸体験』
3月2日(土) **受付時間:**9時~。
活動時間:9時30分~12時30分。場所/山口県秋吉台青少年自然の家(美祢市美東町赤2128-17)。対象/小学生とその家族。定員/12家族**(定員を超えた場合、抽選)**。参加費/1家族3,500円(材料費、保険料、その他)。**※要申し込み。**〈内容〉日本最大級のカルスト台地の麓にあるごぼう畑の土に萩焼の土を混ぜ合わせた粘土と、山焼きの灰を混ぜ合わせた釉薬を使って、世界でたった1つのオリジナル陶器を創ってみませんか(1家族につき、1.5kgの土で作陶)。指導者:陶芸家の宮本健吾氏(錦心窯)。**マスク着用は個人の判断に委ねます。**

【申し込み方法】❶「親子で陶芸体験」、❷〒・住所、❸電話番号、❹参加者全員の氏名・ふりがな・当日の年齢(子どもは学年も記入)・性別を明記し、**はがき・メールのどちらか**で下記へ**2月14日(水)必着**で申し込み下さい。申し込み・問い合わせ/山口県秋吉台青少年自然の家☎08396-2-0581・〒754-0302 美祢市美東町赤2128-17・**Eメール:**akishoji@c-able.ne.jp

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上**「フォトラボ」係**までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞
[フォトラボ応募はコチラ] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 477号 きんきゅう Thank You

雇用形態 正…正社員 A…アルバイト P…パート 契…契約社員 派…派遣スタッフ 業…業務委託員 他…その他雇用形態

長府黒門東町及び前勝谷町 正 P
子供達の成長・発達を見守ることができるやりがいのある仕事! 未経験の方でも丁寧に指導します!

【パート】保育士・児童指導員・リハ職
資格/保育士・児童指導員(幼・小・中・高・教員免許等) リハ職※資格が必要となります。
給与/◎保育士/時給1,350円 ◎作業・言語・理学療法士/時給1,550円 ◎児童指導員/時給1,250円 ※別途業績により賞与あり。
勤務時間/①12:00~18:30(17:30も可) ②9:30~17:30 ※学校に合わせますので殆どが①です。※週数回程度でも可

【正社員】保育士・児童指導員・リハ職
資格/保育士・児童指導員(幼・小・中・高・教員免許等) リハ職※資格が必要となります。
給与/◎保育士/月給226,000円~ ◎児童指導員/月給216,000円~ ◎理学療法士・作業療法士・言語聴覚士/月給246,000円~
勤務時間/①平日/12:00~18:30 ②土曜日や休校日/9:00~17:30 ※学校に合わせますので殆どが①です。※別途業績により賞与あり。

★共通事項★[休日]日・祝日・お盆・年末年始[待遇・福利厚生]当社規定により交通費支給・駐車場あり・社会保険・雇用保険・労災保険([パ]条件により異なります。)[応募]電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。
「クルーズ長府」で検索すると実際の様子などがわかります! https://cruise.moo.jp/

合同会社ホーム 放課後等デイサービスクルーズ
〒751-0803 下関市前勝谷町14-5
☎083-242-1956(担当:大塚)

小月駅前 A P
◎マンション清掃員募集!!
仕事内容/マンション共用部の清掃
勤務地/下関市小月駅前1丁目1-37
給与/時給1,050円(交通費含む)
勤務時間/9:00~12:00 月・木(週2日の勤務)
応募/まずはお気軽にお電話下さい。
その他/未経験の方も大歓迎♪ 高齢者(男女)も活躍中!! 少し体を動かしませんか★
総合ビルメンテナンス業 ㈱西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

下関市内 A
集金スタッフも同時募集!!
職種/新聞配達スタッフ
資格/要原付免許
勤務地/下関市内
給与/月あたり 70,000~120,000円 ※配達部数による
勤務時間/AM2:00より1~2時間程度
応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問合せください!
その他/一緒にいい汗流しませんか? 初めての方大歓迎! 指導致します。
毎日新聞山の田販売店
下関市稗田中町17-12
☎083-253-0919[月~土9時~18時(祭日除く)]

下関市内 A
週に1度の歩く習慣を始めませんか?
職種/配達員(ポスメイト)
仕事内容/毎週1回「サンデー下関」及びチラシ等の配達(200~500軒程度)
勤務地/◆彦島福浦1・緑町【約350部】 ◆彦島塩浜3丁目【約390部】 ◆上田中町5・6【約300部】 ◆幡生2丁目【約370部】 ◆貴船1丁目【約310部】 ◆石原・有冨【約520部】 ◆形山・形山みどり町【約630部】
勤務時間/毎週水~金の日中で都合の良い時間で構いません。[収入]約10,000円~25,000円
応募/★真面目な方ならどなたでもOK! ★配布が初めての方も安心。 ★準備や配布の仕方など事前にご説明します。 ※高校生以下不可 ☆サンデー配布員さん募集!!☆

普段のお散歩をお仕事にしませんか? 未経験者大歓迎!! サンデー配達(ポスメイト)さん募集!
募集区域
彦島福浦1・緑町【約350部】
彦島塩浜3丁目【約390部】
上田中町5・6【約300部】
幡生2丁目【約370部】
★カメラのキタムラさんから弥生保育園さんの所です!
貴船1丁目【約310部】
石原・有冨【約520部】
形山・形山みどり町【約630部】
他のエリアについても随時募集中!!

株式会社 毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎0120-533-351(受付時間/平日・午前9:00~午後5:00)

後田町 P
看護師パート募集!!
職種/看護師
資格/正看護師又は准看護師免許
仕事内容/一般内科、外来業務
勤務地/医療法人 よしとし医院(下関市後田町1-8-17)
給与/時給2,000円
勤務時間/9:00~12:30 ※週4~6日選べます
休日/日・祝
待遇・福利厚生/交通費支給、駐車場有、制服貸与、労災
応募/電話連絡の上、履歴書持参 まずはお気軽にお電話下さい!!
その他/◎循環器科 ◎内科 ◎皮膚科 ご家庭との両立もしやすい環境のお仕事です!!

看護師パート募集! ご家庭との両立もしやすい環境のお仕事です!! ◆時給2,000円 ◆9:00~12:30 お昼までの勤務 ※週4~6日選べます ◆日曜・祝日休み 出産のため、1名急募!! 経験者優遇!!
医療法人 よしとし医院
下関市後田町1-8-17
☎083-222-1039

エミアス 売主物件特集 OPEN HOUSE

6物件 いつでも見学OK！ 2|3 SAT・4 SUN 10:00〜17:30

詳細はコチラ！

一の宮東町 9号地
お洒落な内装・ナチュラル感あるヴィンテージテイストのお家♪

駐車場4台可

4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物・外構込み3,520万円(税込)

●交通／宮電所前バス停徒歩4分●建ぺい率／70%●容積率／200%●構造／木造スレート葺2階建●築年月／令和5年4月●校区／一の宮小・勝山中●土地面積／209.99㎡（63.52坪）●建物面積／107.94㎡（32.56坪）〈売主〉

一の宮東町 10号地
2.5畳分のランドリールーム 細部にこだわった新築住宅♪

駐車場4台可

4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物・外構込み3,550万円(税込)

●交通／宮電所前バス停徒歩4分●建ぺい率／70%●容積率／200%●構造／木造ガルバリウム鋼板葺2階建●築年月／令和5年11月●校区／一の宮小・勝山中●土地面積／235.71㎡（71.30坪）●建物面積／105.99㎡（32.06坪）〈売主〉

一の宮東町 14号地
家事動線の良い間取♪ リビングは広々18帖！

家具付き　駐車場5台可

4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物・外構込み3,490万円(税込)

●交通／宮電所前バス停徒歩4分●建ぺい率／70%●容積率／200%●構造／木造スレート葺2階建●築年月／令和4年9月●校区／一の宮小・勝山中●土地面積／207.16㎡（62.66坪）●建物面積／108.88㎡（32.93坪）〈売主〉

一の宮東町カーナビ ▶ 下関市一の宮東町3-175 付近

彦島迫町 1号地
広々リビングは18帖♪ 外部・リビング収納、WIC付！

駐車場5台可

4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物・外構込み3,090万円(税込)

●交通／迫町バス停徒歩3分●建ぺい率／60%●容積率／200%●構造／木造ガルバリウム鋼板葺2階建●築年月／令和4年11月●校区／西山小・玄洋中●土地面積／165.60㎡（50.09坪）●建物面積／105.17㎡（31.18坪）〈売主〉

彦島迫町 11号地
おしゃれな家具付きリビング&全室カーテン付き

家具付き　駐車場4台可

4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物・外構込み3,250万円(税込)

●交通／迫町バス停徒歩3分●建ぺい率／60%●容積率／200%●構造／木造スレート葺2階建●建築年月日／令和4年11月●校区／西山小・玄洋中●土地面積／168.03㎡（50.82坪）●建物面積／107.65㎡（32.56坪）〈売主〉

彦島迫町カーナビ ▶／下関市彦島迫町6-2-30 付近

売土地 長府中尾町
仲介手数料不要！

販売価格 980万円　土地面積 187.21㎡（56.63坪）

●交通／岬バス停徒歩7分●建ぺい率／40%●容積率／80%●用途地域／第一種低層住居専用地域●校区／豊浦小・長府中〈売主〉

ナビ ▶下関市長府中尾町8-25 付近

おすすめ物件情報！

1 売家　後田町
約90坪の敷地と駐車場用地96坪付♪ 南面道路で陽当り良好♪
5DK 1,500万円
●交通／東駅バス停徒歩6分●土地面積／635.27㎡（192.16坪）●建物面積／117.35㎡（35.49坪）●駐車場／複数台●築年／S45.2月●構造／木造セメント瓦葺2階建●校区／向山小・向洋中〈仲介〉

2 売家　綾羅木本町
建物の程度の良さが際立つ 大切に住まわれてきたことがわかる住宅です♪
NEW　4LDK+S 1,780万円
●交通／綾羅木バス停徒歩4分●土地面積／180.43㎡（54.58坪）●建物面積／119.23㎡（36.06坪）●駐車場／2台+α●築年／H11.3月●構造／木造瓦葺2階建●校区／川中西小・菊田中〈仲介〉

3 売家　長府逢坂町
敷地約80坪！ 建築士が設計した木造注文住宅です♪
3LDK+子コーナー+プリースペース+WIC 2,180万円
●交通／城下町長府バス停徒歩14分●土地面積／262.20㎡（79.31坪）●建物面積／102.72㎡（31.07坪）●駐車場／3台●築年／H27.11月●構造／木造合金メッキ鋼板葺2階建●校区／豊浦小・長府中〈仲介〉

4 売家　椋野町
全室床暖房完備！ シアタールーム付の豪邸です♪
価格更新！　6LDK 3,980万円
●交通／椋野トンネルバス停徒歩13分●土地面積／777.09㎡（235.06坪）●建物面積／289.73㎡（87.64坪）●駐車場／2台（加工可能）●築年／H10.7月●構造／木造スレート葺2階建●校区／菊治小・日新中〈仲介〉

5 売マンション　グランドパレス下関ブラージュ
関門海峡を一望できる高層階♪
3LDK 1,550万円
●交通／彦／清バス停徒歩4分●専有面積／73.95㎡（23.36坪）●駐車場／月8,500円●修繕積立金／月9,550円●管理費／月6,300円●築年／H13.8月●構造／SRC造鉄筋造13階建●校区／菊治小・日新中〈仲介〉

6 売マンション　グランドパレス唐戸
唐戸市場目の前！ 商業施設も近隣にあり 利便性良好です♪
2LDK 1,680万円
●交通／南戸バス停徒歩5分●専有面積／70.57㎡（21.34坪）●駐車場／月7,500円●修繕積立金／月7,500円●管理費／月3,900円●築年／H10.3月●構造／SRC造コンクリート陸屋根14階建●校区／名陵学園〈仲介〉

7 売マンション　サンパーク長府オーシャンテラス
関門海峡 花火大会の鑑賞ができる マンション♪
4LDK 2,480万円
●交通／市立美術館前バス停徒歩2分●専有面積／83.15㎡（25.15坪）●駐車場／月3,000円●修繕積立金／月6,080円●管理費／月3,890円●築年／H26.2月●構造／RC造15階建●校区／豊浦小・長府中〈仲介〉

8 売土地　東観音町
新築用地に！ 65坪超えの整形地♪
NEW　販売価格 600万円　土地面積 214.92㎡（65.01坪）
●交通／王司団地前バス停徒歩3分●建ぺい率／60%●容積率／200%●用途地域／第二種中高層住居専用地域●校区／王司小・東郡中〈仲介〉

9 売土地　吉見新町
角地で間口が広く 100坪超えの整形地！
販売価格 880万円　土地面積 312.05㎡（94.39坪）
●交通／水産大学前バス停徒歩3分●建ぺい率／60%●容積率／200%●用途地域／第一種中高層住居専用地域●校区／吉見小・吉見中〈仲介〉

10 売土地　長府才川
商業施設が充実した平坦角地♪
販売価格 1,050万円　土地面積 197.11㎡（59.62坪）
●交通／才川2丁目バス停徒歩4分●建ぺい率／60%●容積率／200%●用途地域／第一種住居地域●校区／長府小・長成中〈仲介〉

未来への架け橋 Emi-us エミアス

エミアスのW価格提案 売却と賃貸を同時に査定!!

Follow us! Instagram はじめました！ @EMIUS_HONTEN

当日予約OK!お電話にて予約下さい〈携帯可〉 0120-69-0246

国土交通大臣 (2) 第9165号 山口県知事 (特-28) 第19123号
株式会社エミアス
下関市一の宮住吉2-11-17 エミアスビル
☎083-257-0246 fax083-257-0248

新型コロナウイルス対策実施中 ●最新の情報はWEBにて エミアス 検索
広告有効期限 2024年2月末日
その他物件はこちら

節分大感謝祭

道の駅 北浦街道 豊北 ほうほく 本州最西端の道の駅

今月の月間奉仕品

売店 ほうほく夢市場
- イワシジャーキー うるめジャーキー　各通常378円 324円
- もずくの味噌汁 5食入　通常540円 432円
- 下関発レトルトカレー ふくカレー くじらカレー　各通常540円 432円
- のどぐろせんべい 50枚入　通常1,200円 980円

レストラン わくわく亭
- 特別メニュー 肉うどん ワカメおむすびセット 700円
- おすすめ 国内産たこ使用 たこ唐揚げ　定食 900円　単品 500円

パン工房 ラ・メール
- New! ほっくんのキューブクリームパン　通常170円 150円

新商品&おすすめ商品
- 販売数1万袋突破！豊北のお米物語 豊北町のお米と醤油コラボ おこげせんべい　加藤醤油謹味 540円
- 地元寺畑農園の梨入り キャラメル&カスタード味 豊北梨クレープ 250円

焼立てパン工房 ラ・メール チョコレートパン特集
- チョコ入りクロワッサン 170円
- パンダチョコパン 170円

道の駅 北浦街道ほうほく
下関市豊北町大字神田上314番地1 ☎083-786-0111
物販／ほうほく夢市場 8:30〜17:00
鮮魚コーナー加工受付 9:00〜15:30
レストラン／わくわく亭10:00〜17:00 ラストオーダー 16:00
焼立てパン／ラ・メール 焼き上がり 9:00〜

2月の店休日のおしらせ
6火・7水
13火・14水
20火・27火
7日・14日は臨時休業です

2月3土4日 8時30分〜　箱菓子
カスタードクリーム入りカステラ焼 まんまる ふく之助　8個入　通常670円 500円

3土4日 8時30分〜　ヤマザキ
豆いっぱい大福 豆いっぱいよもぎ大福　各通常160円　一日限定50P 120円

4日 13時〜
12時30分より参加整理券配布 ※ただし定員になり次第、配布することがあります。
当りが出たら景品プレゼント
くじ付き大根 1本　先着50名様 100円

10土11日12月 8時30分〜
おうちのおかずシリーズ 冷凍フライ　イカ　アジ　アカモク　各種通常250円 200円

10土11日12月 9時〜
焼立てパン工房ラメール　先着100名様
各日300円以上お買い上げの方 果汁100%ジュース進呈

10土11日12月 8時30分〜　唐戸市場直送
とらふぐ刺身（1人前・冷凍）　1日限定30セット　通常1,080円 980円

12月 11時〜 10時30分より参加整理券（参加順）を抽選により配布
さざえつかみ取り　参加費／1回 500円

17土18日 8時30分〜　北浦産
サワラまつり 切り身ブロック100gあたり　なくなり次第終了　通常300円 250円

17土18日 8時30分〜　豊北町産
新鮮たまご 10個入　先着100名様 お1人様1P限定 150円

23金 8時30分〜　天皇誕生日
お祝い紅白餅振舞い　先着100名様 お1人様1P限定

23金24土25日 8時30分〜　大分県産
美人ブリ　山口県の銘酒 東洋美人の酒粕で育った！ 切り身ブロック100gあたり　なくなり次第終了　通常500円 450円

25日 13時〜 12時30分より整理券配布
※ただし定員になり次第配布することがあります
お楽しみ 釣り大会　先着50名様　参加費／1回 100円

今月、生本マグロ即売会はございません。

★商品はすべて税込価格です。

★イベントの内容は変更または中止になる場合がございます。御来駅前に、HPおよびお電話にてご確認ください。

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 ㈳日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
☎083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp
配布に関するお問い合せは 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について
サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 1,040,000部発行
水・木・金曜日配布