



お店のインスタ公式アカウント



Sunday Selection

ホロッと柔らかい、角切り牛すじ肉がゴロッ ひと味違う美味しさ、小倉名物! 肉うどん

竹崎公園(通称:三角公園)からすぐ。早朝6時オープン!小倉のB級グルメ「牛すじ肉うどん」が味わえる『麺遊食堂(めんゆうしょくどう)』。ホロホロになるまで2日間じっくり煮込んだ、角切り牛すじ肉がゴロツと入った「肉うどん」680円が看板メニュー。黒いスープは濃い味のように見えるが、焼きあご(長崎産)、利尻昆布、うるめいわし、かつお節でとった出汁は、見た目よりすっきりとした上品な味わいで、ツルっと喉越しのいい細麺によく絡む。薬味におろし生姜を加えて体の芯からポッカポカ、さらに粗挽き一味、ピリ辛の自家製辛子高菜が一層美味しさを引き立てる。肉をガッツリ食べたい方は牛すじ肉が2倍「肉肉うどん」850円がオススメ。また、リクエストに応じて、夏に限定販売した「辛味噌担々うどん」700円が定番メニューに仲間入り。牛ミンチで作る甘辛肉みそ、クリーミーな胡麻ペーストとオリジナル出汁が相まって、何とも後を引く美味しさ。人気No.1、とろ〜り半熟の温玉トッピング「肉温玉うどん」810円、佐多岬水揚げの「釜揚げしらす丼」680円もぜひ。普通サイズの丼物を注文した方は出汁付き。熱々出汁をかけてお茶漬け風としてもどうぞ。

うどん・そば・丼 麺遊食堂 めんゆうしょくどう

下関市竹崎町1-16-10 TEL.090-2960-5565 [定休日]日曜日・祝日
[営業時間]6:00~14:00 ※夜は一杯飲み屋(麺・丼物の販売はありません)で営業



祝! 2024年 合格速報!

3月16日 現在

離関旧帝大学 京都大学 農学部 森林科学科

医学部・薬学部

九州大学 医学部 医学科 長崎大学 薬学部 薬学科
山口東京理科大学 薬学部 薬学科

国公立大学

筑波大学 人文・文化学群 人文学類
広島大学 教育学部 第二類 技術情報系コース
熊本大学 工学部 土木建築学科
鹿児島大学 工学部 先進工学科 化学生命工学プログラム
山口大学 理学部 数理学科
山口大学 理学部 物理・情報科学科
山口大学 理学部 生物学科
山口大学 工学部 知能情報工学科
山口大学 経済学部 経済学科
山口大学 教育学部 教科教育コース社会科教育選修
山口大学 教育学部 教科教育コース英語教育選修
山口大学 教育学部 教科教育コース保健体育科教育選修
鳥取大学 工学部 電気情報系学科
山口県立大学 国際文化学部 文化創造学科
広島市立大学 情報科学部 知能工学科
尾道市立大学 情報文化学部 日本文学科
山梨県立大学 国際政策学部 国際政策科学科

関東離関私立大学

早稲田大学 基幹理工学部 学系Ⅲ
東京理科大学 工学部 情報工学科
上智大学 理工学部 情報理工学科
明治大学 農学部 農芸科学科
明治大学 農学部 生命科学科

関西離関私立大学

関西学院大学 総合政策学部
立命館大学 理工学部 機械工学科
立命館大学 映像学部 映像学科
関西大学 総合情報学部 総合情報学科

高校受験

徳山高専 情報電子工学科	宇部高専 経営情報学科
広島大学附属高校	AICJ高校
広島修道高校	山口高校 理数科
下関西高校 探究科	下関南高校
山口高校 普通科	徳山高専 普通科
防府高校 普通科 他	

私立大学

成蹊大学 経営学部 総合経営学科
東京農業大学 応用生物学部 農芸化学科
東京農業大学 農学部 農学科
東京農業大学 国際食料情報学部 国際農業開発学科
近畿大学 工学部 情報学科
近畿大学 産業理工学部 × 3学科
近畿大学 農学部 × 3学科
甲南大学 文学部 英語英米文学科
京都産業大学 経済学部 経済学科
京都産業大学 外国語学部 アジア言語学科
西南学院大学 経済学部 経済学科
福岡大学 経済学部 経済学科
福岡大学 人文学部 × 3学科
福岡大学 法学部 法律学科
福岡大学 商学部 貿易学科

中学受験

広島女学院中学 青雲中学校 野田学園 中学校医進コース 一種特待 山口大学附属中学校

POINT 1 完全個別による1対1の指導

1対1の個別指導で、生徒の目標校に特化した指導を行っています。

POINT 2 本人専用の学習計画表による進度の管理

個別の目標校に向けた学習計画表を作成し、全科目をレベル別に進めていきます。

POINT 3 自分のブースで授業外の時間も自習

授業以外の時間でも自習の際に発生した分からない問題の質問が可能です。

Study room
Polestar

◎下関校 下関市後田町1-8-21 1F
お問い合わせ TEL083-229-0010
〈休〉年中無休 〈営〉9:00~23:00 スタディールームポールスター 検索

◎宇部校 宇部市北琴芝2-7-6 203・301号
TEL0836-39-7202
◎防府校 防府市駅南町1-39
TEL0835-21-3519

ポールスター福岡校 3月15日開校!



通常の上臈道中では行われない、城下町長府の紅葉とリフレッシュパーク豊浦のコスモスをバックにした素敵な絵葉書です。

先帝祭上臈参拝 上臈道中の絵葉書

3枚セットで発売中！
新しい

販売場所
・下関駅観光案内所
・新下関駅観光案内所
・下関観光コンベンション協会
(豊前田町3-3-1 海峽3F 下関2階)
お問い合わせ 下関観光コンベンション協会
083-232-3311 4

販売価格3枚セットで1セット
2000円(税込価格)。販売
場所は上記、詳細は下関観光
コンベンション協会まで。

場所 下関市立しものせき水族館 海響館
下関市あるかばと6番1号
JR下関駅からバスで7分、バス停「海響館」下車すぐ



入學式ダイバー
登場!
(問い合わせ) 下関市立しものせき水族館 海響館
083-228-1100

※開催時間については海響館公式HPを確認ください。

昭和33年の運行以来、多くの方に親しまれた現在のロープウェイは今年の運行をもって終了します

新たな火の山、観光施設再整備基本構想「多彩な魅力を発信・体験する場」をコンセプトに、火の山の整備が進められます(完成は2027年(令和9年)3月頃)。それに伴い、66年間活躍した現在のロープウェイは、今年の11月で卒業することになりました。

場所 火の山ロープウェイ
下関市みちすそ川町7-14
(火の山ロープウェイ下関駅)
JR下関駅から火の山ゆき「火の山ロープウェイ」バス停下車(1時間1歩5分)
又は「御裳川」バス停下車徒歩5分

開催中 11月10日



「ありがとう66年間 1958年2024年」の感謝を込めて、ラストの年に是非、関門海峡の眺めを楽しみに出かけてみませんか。帰省した友人らと一緒に乗車してみれば、思い出話に花が咲きそうです。ちなみに、現在のロープウェイから「パルスゴンドラ方式」に変わる予定です。

桜の開花や「火の山公園」コチエリッパ園(ロープウェイ下関駅、4月中旬頃まで)美しく咲き誇る時期を迎えます。

運行時間
10時～17時。発車時刻毎時0分、20分、40分。多客時には臨時便を行います。

運休日
4月15日(月)以降の毎週火曜日・水曜日。

乗車料金
大人片道310円(往復520円)、市内在住65歳以上の方(要証明書)片道150円(往復260円)、小学生片道150円(往復260円)、6歳以下の未就学児は保護者1名につき1名無料。

歓迎迎会特別プラン 団体20名様まで収容可！職人技が光るコースは慶事や仏事にも◎

どちらも3名様以上ご予約で
ふく刺付すき焼きコース 7,150円 → 6,900円
佐賀牛コース(すき焼き又はしゃぶしゃぶ) 5,940円 → 5,800円

ランチ(前日迄の要予約)
●木乃家御膳.....2,350円
●佐賀牛すき焼御膳...2,100円
●佐賀牛焼肉御膳.....2,000円

個室有 個人盛

「おまかせコース」3,850円 4,840円 5,940円

創作料理 本乃家 全て前日までの要予約 下関市生野町2-10-10 予約のみ営業/完全個室有
tel.083-252-9868 (090-7126-7778) 昼/12:00～14:00 夜/17:00～22:00 ※全て税込

春の訪れは、おはぎと一緒に...

きなこおはぎ...132円(税込)
ごまおはぎ...137円(税込)
おはぎ...121円(税込)

足寄神社東島居機 縁起焼本家 9:00～18:00(水曜日店休) 083-250-9037
下関市長府中浜町7-1 ※近隣の駐車場(コインパーキング)をご利用ください

街グルメ

ご家族とお食事や、お友達とランチ、歓迎迎会にも...

4月28日迄の限定会席!! 飲み放題90分付き!

チョイス料理でご予算にもご対応可能 5日前までの要予約 2名様以上より

歓迎迎会プラン [1人前] 6,000円(税込)

●前菜 / 蛤と菜の花のおひたし 帆立のマリネ タラの芽揚げひたし 毒とスナップエンドウ白酢かけ まびき大根の白ごうじ漬け
●刺身 / おすすめ2種盛り
●吸物 / ふく真丈
●焼物 / 旬魚のロースト
●替鉢 / ふく白子グラタン
●揚げ物 / 海老と馬鈴薯
●御飯 / まぶく旨味飯
●止碗 / 青さの味噌汁
●水菓子 / 季節のデザート

チョイス料理 ①ふく刺し小皿、②肉料理がプラス各1,500円で追加できます!

AKAMA 布久亭 TEL.083-242-0772
〔住所〕下関市阿蘇町7-8(赤間神社向かい) 〔定休日〕月曜日
営業時間 ●[火～日曜] [昼]11:00～15:00(15:14:00) [夜]17:30～21:00(15:22:00)

Dinner Menu デイナメニュー 予約承ります。

15,000円・20,000円・25,000円
【税込16,500円】 【税込22,000円】 【税込27,500円】

Rouge Blanc 58 tel.083-254-1318
下関市武久西原台2-16 18:00～22:00(20:00 LO)
※不定休のご来店前にご連絡下さい ※価格は全て税別です

＼新入学のお祝いや、歓迎迎会などに／
カフェ・ド・ルー・ジュブランでいかがですか？

★通常コース——
●ディナーコース 3,850円～
●他ランチコース 2,750円～

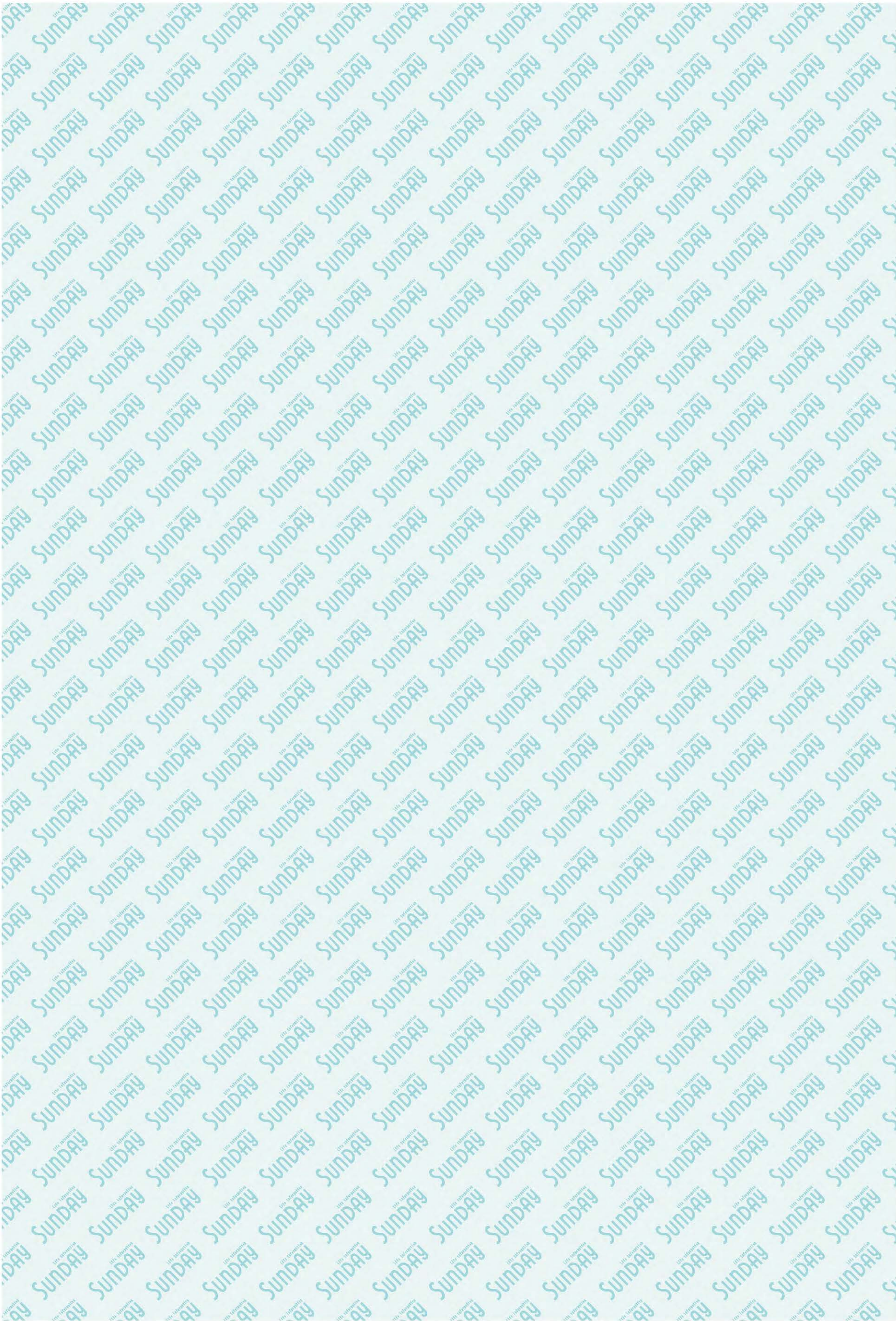
★昼コース——
5,000円(税込5,500円)
8,000円(税込8,800円)
10,000円(税込11,000円)

★夜コース——
6,000円(税込6,600円)
8,000円(税込8,800円)
10,000円(税込11,000円)

歓迎迎会プラン
【期限:4月15日(月)まで】

歓迎迎会プランご予約で オードブル1品サービス!

Café de Rouge Blanc カフェドルー・ジュブラン
〔ランチ〕11:30～15:00(OS 14:00) 下関市緑橋木新町3-2-2
〔ディナー〕18:00～21:30(OS 20:00) TEL.083-227-3518



VOICE
読者のお便り

紙面がカラーで明るいので、子どもも楽しく見えています(40代・作業療法士 女性)。
2/24・1458号は、梅の花や椿のイベントやひなまつりのイベントなど、春を感じられますね(60代・女性)。

今年もっと映画を見たい。暖くなるのを待っています(9歳以下・女の子)。
最初のお店の情報、いつも美味しそうで、余りお店を知らないなので、参考になります。
イベント情報もたくさん載っているので、お出かけの参考にしています(40代・主婦)。

下関市立東行記念館 常設企画展
高杉晋作伝



開催中 6月23日

下関市立東行記念館

下関市大字吉田1-84番地
JR「小月」駅から徒歩15分、バス停「東行」から徒歩10分。小月ICより5分。入館料無料。開館時間：9時30分～17時（最終入館16時30分まで）。休館日：毎週月曜日。ただし祝日の場合は開館。祝日の翌日に休館します（4月29日（月）、5月6日（月・祝）は開館）。

動乱の幕末を生きた高杉晋作の生き様、生涯をたどり、考えや想いを紹介する。

下関市立東行記念館で『高杉晋作伝』を開催中（6月23日（日）まで）。

幕末期に活躍した高杉晋作は、明倫館・松下村塾などで学び、様々な人々との交流を経て成長します。変化の激しい政治情勢のなか、晋作は奇兵隊の結成、下関での決起、幕長戦争で長州藩軍の指揮を執るなど、毛利家や藩のために尽力しました。忠臣であることを望み、日々邁進（まいしん）し、真つ直ぐに突き進むこととする晋作でしたが、幕長戦争のさなか体調を崩し、下関で療養生活に入ることになります。晋作は、懸命に病と戦い、下関各地で療養しますが、新時代を迎えることなく、この世を去ったのです。

「観覧料」 一、般 3000円 大学生等 2000円 18歳以下の方は観覧料無料



開館時間：9時30分～17時（最終入館16時30分まで）
休館日：毎週月曜日。ただし祝日の場合は開館。祝日の翌日に休館します（4月29日（月）、5月6日（月・祝）は開館）。

募集！朗読チャレンジ！

「平家物語・壇ノ浦哀史」海峽の街ゆかりの古典・原文朗読シアタ文化力・新期生募集



山口県文化功労賞・選奨などを受賞した武部忠夫氏が演出構成するプロジェクト「海（うみ）」。

下関の街は、歴史文化の宝庫です。人生の成熟期に、あらためてこの街の文化の潜在力を眼を向けてみませんか？学び、体験し、楽しみましょう。

〒750-0006 下関市南部町24-10 TACビル2F
プロジェクト「海」宛
0909-0806112333

資料を通して高杉晋作の生涯をたどり、彼の考えや想いを紹介します。動乱の幕末を生きた晋作の生き様を観覧してみませんか。



自身的心情を
詠んだ直筆の
草稿
甲子稿
部分



高杉晋作所用 兜▲決起の際に着用したとされる兜

学芸員おすすめ資料

下関で決起する際に、高杉晋作が身に着けていたとされる兜（かぶと）です。兜には、鉄形（てつがた）が「兜の正面に打つ前立物の色」や高杉家の家紋などが施されています。簡素なものとなっています。決起前に、晋作が急いで調達してきたのもかもしれません。貴重な資料となります。

季節展さるのぼりを
知っていますか？



開催中 6月11日

下関市鳥山民俗資料館

かつて下関地域の端午の節句で飾られた「さるのぼり」に注目して、鳥山民俗資料館の所蔵する「さるのぼり」を紹介。

本展覧会では、下関地域で1960年（昭和35年）代頃まで端午の節句飾りとして、鯉のぼりと同じように屋外に立てられていた「さるのぼり」に注目して、当館の所蔵



鳥山民俗資料館 川柳の杜★
●青電泉
●三春堂
●川柳ランドホテルお多福
●川柳ゆめマート
●豊浦総合支所
●川柳温泉駅
●休館日／年末年始のみ
●開館時間／9:00～19:00（入館は18:30まで）
（問い合わせ）下関市鳥山民俗資料館 083-774-3855

するさるのぼりを紹介しています。下関地域のさるのぼりは、竹竿の上部から長旗を下げ、その旗の末に、色布で作った縫いぐるみの小猿または人形を、5つ、7つ、9つ、11と奇数で連ねてさげ、その小猿1つ1つが輪で竹竿に取り付けられています。小猿が並んで竹竿に取り付けているような形のもので、長旗が風をはらむと並んだ小猿は上へのぼり、風が静まれば下へさがり、仕組みになっています。※観覧無料

新生活応援セール！ 3月31日まで
腕時計、掛・置時計 10%～50%OFF!
時計電池交換 最短30分 (1,650円～)
各種時計修理 受付中
RHYTHM (BMX408SR03) メニカー希望小売価格 16,500円 50%OFF! (税込) 8,250円
RHYTHM (4MX405SR03) メニカー希望小売価格 19,800円 50%OFF! (税込) 9,900円
美宝堂 下関市竹崎町4-4-8 シーモール3F 083-222-0025

唐戸移転オープン価格！
墓地紹介 新規建立 墓石改修 お墓じまい
10万円～ 35万円～ 5万円～ 5万円～
無料相談会 お気軽に お電話 下さい
お墓の店とめかわ 下関市唐戸町2-16
お墓一筋 35年の実績 0120-106-148

2024年 第1回 痛みの集い 参加費無料 駐車券あり
～線維筋痛症の患者の方、又は、ご家族の皆さま～
日時／2024年4月6日（土）14:00～ ●会場／海峡メッセ下関804会議室
〈お問合せ先〉川田じゅんこクリニック 下関市川中豊町7-14-7 Tel.083-254-3520

貸農園利用者募集！ 初年度1ヶ月分 無料特典あり！
ファミリー健康農園「太陽」(ゆめシティ北側、観月橋の近く)
表園名・区画 地積 年間利用料
①幸地ヶ森菜園 A-8 A-9 37.86㎡ 15,144円
②幸地ヶ森菜園 B-12 B-13 38.40㎡ 15,360円
③幸地ヶ森菜園 C-9 C-10 36.49㎡ 14,596円
④深田菜園 E-21 40.13㎡ 14,056円
⑤幸地ヶ森菜園 D-14 16.03㎡ 4,239円
お問い合わせ先 ファミリー健康農園「太陽」 [代表：植村 守]
携帯. 070-1471-3247 tel. 083-256-8398

不用品回収 お悩みにありませんか？ RECYCLE
ご相談お受けします。
相談無料 見積無料 迅速対応
●リサイクルするもの・捨てるもの ⇒全部お任せ!!
●お安く便利にできる方法を一緒に考えましょう!
日曜・祝日限定!! 持ち込みに限り 金属・陶器類 有料買取します!!
《営業内容》
●粗大ゴミ ●不用品回収
●家電回収 ●遺品整理
●解体工事 ●近隣の引越し
●機械・金属無料回収
●家・お店・会社の丸ごと片付け
★まずはお気軽にお電話下さい。お問い合わせだけでも迅速にご相談下さい。
青山通商(株) 083-250-9911 080-4980-2779
山口県下関市機野町2-1-6 / 徳島県北九州市小倉北区浅野2-17-46
このチラシ 500円割引 クーポン期限 (2024.4月末まで)
このチラシ 1,000円割引 クーポン期限 (2024.4月末まで)

下関のお花見スポット

下関の開花予測は、3月24日(日)、満開は4月1日(月)。見頃は3月31日(日)～4月7日(日)頃。
※予測のため前後する場合があります。

火の山公園

下関市みすそ川町
【バス停】火の山ロープウェイ下車
【入園料】無料
【開園時間】特になし(山頂駐車場8時～23時30分)
【駐車場】山麓36台・山頂280台程度(無料)
約1000本の桜が、ロープウェイを登っても、ロープウェイ下でも、広範囲で楽しめます。

老の山公園

下関市彦島老の山公園
【バス停】老の山公園下車、徒歩10分
【入園料】無料
【開園時間】特になし
99台(彦島大橋側)無料
約500本の桜が、公園から望む景色は絶景です。子ども達も遊ぶ遊具も充実しています。
公園緑地課 083-231-1933

戦場ヶ原公園

下関市後田町5丁目
【バス停】東町下車、徒歩15分
【入園料】無料
【開園時間】特になし
94台(臨時含む)無料
約300本のソメイヨシノが公園を包み込むように咲きます。
※3月16日(土)～4月14日(日)まで夜間照明、提灯あり(18時～21時30分)
公園緑地課 083-231-1933

深坂自然の森

下関市大字蒲生野字深坂
【バス停】長安線バス停、済生会病院下車、徒歩30分
【入園料】無料
【開園時間】特になし
30台(森の家下側)周辺4ヶ所あり無料
キャンプ場、林間歩道、芝生公園、展望台など広大な森の中に約2500本の桜が池を取り囲むように咲きます。
森の家下関 083-250-8855

杜の庭園 リフレッシュパーク豊浦

下関市豊浦町大字川棚2035番地9
【バス停】JR山陰本線川棚駅より車で5分、徒歩30分
【入園料】高校生以上210円、65歳以上の下関市民の方要証明書で100円、小学生100円、乳幼児無料
【開園時間】9時～17時
【駐車場】200台無料
約300本の桜の他に、100万本の菜の花が咲きます。長いすべり台や幼児用遊具も充実。ペット持込不可。
杜の庭園リフレッシュパーク豊浦 083-772-4000

多武の峰公園

下関市菊川町大字田部
【入園料】無料
【開園時間】特になし
10台(山の麓の駐車場、頂上まで徒歩25分)無料
約1000本の桜が、公園内には、安全観音、像があり、小日本(菊川町)に広がる盆地の別名を一望できます。
菊川総合支所地域政策課 083-268-1114

外壁屋根 はがれ・ヒビはありませんか?

リフォーム相談会 来場特典あります! 3月31日(日) 9:00～17:00 オムラショールームにて

無料診断 お見積り ☎0120-221-256

詳しくはホームページへ オムラ 下関 検索

男のヒゲに

医療用808nmダイオード! フォーマルファ ヒゲ脱毛5回 28,800円

美容皮膚科 ローズクリニック

24時間受付・予約制 WEBから予約可能 予約受付中

ヒゲ脱毛 自由診療 当日予約・当日施術可能 駐車場完備 予約制

〒750-0001 下関市幸町8-16 ☎083-223-2171

2024 4.1 MON 無料相談会

開始 9:00～15:00 下関市役所本庁舎 新館1階ロビー [下関市南郷町1-1]

★予約はしていません。当日参加で受付順に案内いたします。

(お問合せ) 山口県土地家屋調査士会 Tel.083-922-5975

厨房&介護スタッフ募集中!

ひまわり安岡 厨房職員 時給1,100円～

【パート】勤務日数、時間は相談に応じます。 6:30～17:30の間で勤務可能な方!

ひまわり安岡 介護職 正社員も同時募集! 時給1,200円～

(夜勤可能な方は時給1,300円)

ひまわり安岡 介護職 正社員も同時募集! 時給1,100円～

入居者募集!! 入居費・家賃1～2ヶ月分の前払を要している方 全49室 完全個室 (トイレ・バス・洗面・キッチン)

下関市大字安岡1478-1 Tel.083-250-8753 お気軽にご連絡ください!

音響熟成®木材と幻の漆喰®でつくる最高峰の健康住宅 アレルギー対策の家 構造見学会

3.30(土)31(日) 詳細の住所はご予約時にお知らせします 予約制 ご予約はこちら▶

下関市富任町にて開催【10:00～16:00】

※必ず予約してお越しください ※当日の予約はお電話をお願いします

主要構造部に全て無垢材を使用しながらも耐震等級3を実現。省エネ等級は、ZEH水準。

花粉症・アトピー・ぜんそく・鼻炎・シックハウスなどが気になる方はこの機会にぜひご覧ください。

全館空調 × アレルギー対策の家

株式会社 寿工務店

お電話でのご予約はこちら ☎083-232-3300

寿工務店・藤田まで (受付時間)9～18時

下関市勤労福祉会館 4月開講講座のご案内

太極拳教室

定員10名

期 間 令和6年 4/1～9/30

曜 日 毎月2回 月曜日(全12回)

時 間 14時00分～15時30分

内 容 東洋漢方医学を取り入れた太極拳

受講料 7,320円(税込)

服 装 運動可能な服装

応募締切 3/25(金)必着

ふれあい卓球教室

定員10名程度

期 間 令和6年 4/4～9/26

曜 日 毎週木曜日(全23回)

時 間 13時00分～15時00分

内 容 初心者を対象に基礎から指導

受講料 11,730円(税込)

持参品 ラケット(貸出はありません)、汗ふきタオル、飲み物等

応募締切 3/29(金)必着

申込み方法 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・講座を知った理由を明記の上、必ず住居はがきで下記にご応募下さい。

お問合せ 下関市勤労福祉会館 〒750-0001 下関市幸町8-16 ☎083-223-2171

お引っ越し・不用品処理のお手伝いもお任せ下さい!

引っ越しのお手伝い

〈単身の方の引っ越しや、学生さんのお引っ越しもお手伝いします!〉

- トラックへの積み込みが大変
- 大きな家具だけ運んでほしい
- 敷地内の団地への移動の手伝い
- 梱包する荷物が多い
- 引っ越しの事前準備
- 予定日まで梱包が間に合わない
- 家電や水回りの配線が難しい
- 必要な配線無くしてしまった
- 耐震金具を取り付けたい

不用品処理・粗大ゴミ出しのお手伝い

- 場所を取る家具
- 処分方法が分からない
- 量が多い
- 断捨離ができない
- 空き家や倉庫を片付けたい
- 大型家具を粗大ゴミ置き場まで持っていけない

「家族が増えた」、「引っ越しした」、「壊れて修理できない」など、使わなくなった不要品処理をお手伝い!一人では運べないようなものでも、万全な体制でスピーディな作業を心掛けます。

ご要望に応じ、最も良い方法をご提案します。まずは無料お見積りを作成致しますので、お気軽にご相談ください。作業前・後確認もしっかり行ないます。 ※作業内容・料金は、状態や場所などにより異なります

見積無料 通話無料 ☎0120-195-500 下関市富任町1-5-10

TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556 詳しい内容はHPへ! 下関市勤労福祉会館 検索

● 休館日：火曜日
 (祝・祭日の場合は閉館)
● 開館時間：9時～17時
 ※車で来場の際は近隣の
 駐車場を利用下さい。
 (問い合わせ)
 旧下関英国領事館
☎083-235-1906

地域の人たちの安心をお手伝いしませんか？

お届けスタッフ 普及職員募集！

パンフレット
のお届け

制度の
ご案内

加入手続き
のお手伝い

自宅から現場へ
直行直帰

応募やご質問は
二次元コードか
お電話から！

毎月、安定した
お給料があるので
安心して働けます。
50代女性

子供の急用にもすぐ対応
(休日申請)できるので
とても働きやすいです。
40代女性(2児の母)

給与

月給10万円＋諸手当

(所定の労働時間を満たした場合)

＊交通費支給

社会保険料半額補助等

時間／休日 無理なく働ける！／

勤務の予定は自由に組み立てられます。

1日3時間程度

月50時間以上80時間未満(所定の労働時間)

休日は、週2～3日。(有給休暇あり)

条件

要普通自動車免許

自動車かバイクを仕事に使用できる方。

勤務地

下関市

※月に1回ほど、事務所出動の
研修等があります。

※お送りいただいた個人情報は当組合で厳重に管理し、採用選考のみに使用させていただきます。

☎0834(21)8405(代)

山口県民共済グループ

山口県民共済

山口県民共済 普及職員

検索

<https://yamaguchi-kyosai-recruit.jp/fukyu-shokun/>

〒745-8691 周南市桜馬場通1-16

【営業時間】平日 9:00～17:00

元日本交際分析
学会理事長
【杉田博康】
監修テキスト

心理カウンセリング力養成基礎講座

しものせき第13期生「募集中」につき「体験セミナー」開催

イラストすることが多い・不安が強い・感情のコントロールが取れない
人間関係に関する問題（家族・職場・友人）・自分に自信がない…

今すぐ役立つ「心のスキル」を、

ご自分のため、周りの大切な人のために身につけませんか。

2024年が悲しい幕開けとなりました。元々日本はストレス社会と言われていますが相次ぐ災害や長引くコロナの影響で、落ち着かない日々を過ごされている方も多いのではないのでしょうか。

イラストしたり、不安が強くなった方もいたり、また知らず知らずの内にストレスが溜まって、ちょっとしたことで相手に対して攻撃的になつたり、反対に元気がなくなつて無気力になる方もいらつちやいます。

感情のコントロールが取り辛く、人間関係も上手くいなくなつていきます。そうならないために大切なことが**「心のケア」**です。

心の仕組みや技術を学ぶことで、感情のコントロールができて、「コミュニケーション力」がアップし人間関係を良好に保つことができます。

日々穏やかに過ごすために、自分や自分の大切な人を守るために、心についての知識や技術を身につけること。

それが周りの人の笑顔に繋がっていきます。

今より更に自分らしく、彩豊かな人生となりますようにぜひ一緒に学んでいきます。

体験講座でお待ちしています。

体験セミナー

【参加費 1,000円／定員 10名】

令和6年
4月19日・5月10日・31日 全日開催

（内容はすべて同じです。ご希望の日をお選びください。）

【時間】 10:00～12:00

【会場】 生涯学習プラザ（下関市鶴江町3-1-1）

心の専門家を目指す方、職場の人間関係に役立てたい方子育てや介護に活かしたい方ご自分自身のこれからの人生をさらに幸せになるために学んでみたい方は、まずは体験講座へご参加ください。

心理カウンセリング力養成基礎開講日

令和6年 **6月21日** （金曜）10:00～11:30

【お申込み・お問合せ】
お申込みはQRコード又はお電話にて！
（株）メンタルサポート研究所グループ
メンタルサポート山口

PHONE 090-4658-3341（伊原）
E-mail haruhara.118@gmail.com（伊原）




下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●下関西高シンフォニックウィンズ
SPRING CONCERT 2024

3月23日(土)17時30分～19時30分(開場:17時)。
会場/大ホール。入場料/全席自由・前売券400円(当日500円)。※小学生以下無料。〈内容〉下関西高吹奏楽部とそのOBで結成している吹奏楽団。第1部:クラシック・ステージ(P.スパーク「オリエント急行」、酒井格「たなばた」、G.プッチーニ 歌劇「トゥーランドット」より)、第2部:ドラマ・ステージ(音楽劇「塔の上のラプンツェル」)、第3部:エンターテインメント・ステージ。問い合わせ/下関西高等学校☎083-222-0892

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234

●第30回 長府高等学校吹奏楽部 定期演奏会
3月29日(金)18時30分～20時30分(開場:18時)。
会場/海ホール。入場料/全席自由・前売券400円(当日500円)。〈内容〉第1部:クラシックステージ(「The Merry Window」selections 他)、第2部:ポップステージ(今年のテーマは「百折不撓」)、第3部:マーチングステージ(「Prologue One」「Ode to Joy」他)。問い合わせ/長府高等学校☎083-245-0108

●下関ユースウインドオーケストラ 第4回 演奏会
3月30日(土)14時～16時(開場:13時30分)。会場/海ホール。入場無料。〈内容〉下関地区の吹奏楽活動の発展のため、下関地区の中学生と早稲高校吹奏楽部の有志で演奏会を開催。プログラム:シンフォニア・ピリシマ(R.ジェイガー)、夜明け(小田実結子)、小組曲(A.リード)、2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲、スタジオ

ジブリ・アニメ・メドレー、宝島 他。問い合わせ/早稲高等学校(松井)☎083-231-0080

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●手織展「おり姫の集い」

開催中～3月31日(日)
9時30分～16時30分(最終日は15時まで)。
会場/三の蔵。鑑賞無料。※但し、要入園料。
〈内容〉メンバーの皆さんが心を込めて手織りした作品約200点(のれん、バッグ、ショール、小物 他)を展示販売。

催し・展示・講座

●山口きらら ハンドメイドマーケット 2024春

3月23日(土)・24日(日)10時～16時。場所/山口きらら博記念公園 きららドーム[やまぐち富士商ドーム](山口市阿知須509-50)。入場無料。駐車場無料。〈内容〉中国地方最大級の手づくり・手しごとイベント。全国から1日約400組の手作り作家が大集合!ステキで珍しいオリジナルのハンドメイド作品や作って楽しいワークショップ、美味しいもののいっぱいのキッチンカー、

住みよい山口いつも心に交通安全
下関市の交通事故発生状況

●下関市では人身事故発生件数・負傷者数が前年より増加、死者数は前年と同数。
●県下全体では人身事故発生件数・死者数・負傷者の全てが前年より減少。

時間帯別	16～18時に17件発生(前年より9件増加、全件数の22.7%)
道路別	市道で32件発生(前年より1件増加、全件数の42.7%)
年齢層別	30代の負傷者が20人(前年より5人増加、負傷者の21.5%)
違反別	前方不注意が18件発生(前年より12件増加、全件数の24.0%)
事故類型別	追突が30件発生(前年より8件増加、全件数の40.0%)

(令和6年2月末) ※発生件数・負傷者数は概数です。高速道路上の事故を含む

交通安全について家族みんなで話し合ひましょう

●「交通安全は家族から」です。家族みんなが交通事故に遭わないよう、起こさないように話し合ひましょう。

●子どもには安全な横断の仕方や歩き方、自転車の乗り方等について保護者がお手本となって繰り返し教えましょう。

●歩行者や自転車に対する思いやりの運転に心がけましょう。

●通学路や生活道路ではスピードを控え、ゆとりある運転に心がけましょう。

フードブースで、1日中楽しもう。問い合わせ/山口きららハンドメイド実行委員会(平野)☎080-3054-1050(平日10時～17時)

●門司港ナイトバブル2024春

3月23日(土)19時30分～20時30分。※雨の場合は3月24日(日)に実施。場所/関門海峡ミュージアム横サンセット広場(北九州市門司区西海岸1丁目3)。観覧無料。〈内容〉音楽とともにシャボン玉の幻想的な光があふれる空間にインスタ映え間違いなし。大人だけでなく、小さな子どもも楽しめる大人気イベント。問い合わせ/門司区役所総務企画課☎093-331-2252

●& My Dog 5 ドッグマルシェ in 関門シティ

3月23日(土)・24日(日)10時30分～16時。※少雨決行。場所/門司港レトロ中央広場・親水広場(北九州市門司区東港町)。入場無料。〈内容〉ドッグ関連の品を販売するマルシェ、ドッグや愛犬家をサポートする企業が集まる、愛犬と楽しく幸せな時間を過ごすためのドッグイベント。問い合わせ/EVENTrip事務局☎070-2667-1337(当日10時30分～16時)

3/23.sat▶3/29.fri
今週の誕生月占い

- 自己投資を。勉強はもちろん、おしゃれや美味しい食べ物もパワーアップの素です。
- チームワークを大切に。自己主張は控えて。
- 言葉のトラブルに気をつけて。相手を傷つけないように。
- 気持ちに余裕を。バタバタしても1日、ゆったりしても1日。
- 現状維持を心がけて。新規事は、次の機会に。
- 徐々に運氣UPの兆し。仕事は丁寧な心掛けて。
- ちょっとひと休みしてみよう。ハーブティーでリラックス。
- 喜怒哀楽が顔に…。平常心で。
- 過去に拘ってはいは、前に進めませんよ。
- パワーダウン?睡眠とスタミナ料理で力をつけてね。
- なまけない。やるべきことは日々こなしていきましょう。
- 天気の良い日は押入れの整理を。布団を干して、不用品を片付けて。

占・マリオ【予約専用電話☎080-1788-3751】

休日当番医 3/24 sun

内科 なかの☎246-3234=長府前八幡五十嵐☎252-0733=幡生本
ごとう☎263-3120=秋根南
ひつもと☎223-0657=竹崎

小児科 石川ファミリークリニック
☎249-5830=伊倉新町

整形外科 井ノ口☎256-6772=田倉

婦人科 やかべ☎257-0303=秋根西

眼科 とね☎266-2000=彦島江の浦

耳鼻科 かげやま☎263-3200=一の宮

菊田山田 江本外科胃腸科
☎287-1222=菊田町岡坂

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ない事情で変更・休診になることもあります。
ご了承ください。

受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:
9時～18時、眼科・耳鼻科:午前中。
豊浦地区:9時～17時。

最新の日曜祝日当番医はこちらからも確認OK!
<https://www.smisikai.or.jp/ippan/touban>

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。
フォトラボ応募は、メールからも受付OK!携帯からお気軽にご応募下さい。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3

サンデー新聞

E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたと、つながる。サンデー求人 483号

豊前田町 AP

笑顔あふれる、温かいホテルを一緒に作りましょう!!
職種/清掃スタッフ[アルバイト・パート]
仕事内容/◆客室・共用部分の清掃とベッドメイク
ベッドメイクなどのコツや清掃手順は
丁寧にお教えします。
給与/時給1,060円
※研修中:時給960円～990円
(研修期間:3ヶ月、習熟度により変動)
勤務時間/10:00～15:00
待遇・福利厚生/◎社会保険完備(希望者のみ)
雇用・労災・健康・厚生年金
◎有給休暇(半年以降付与)◎制服貸与
◎国内・海外、各ホテル社員割引制度
◎ベネフィットステーションで選べる、
福利厚生、研修
◎昇給年1回 ◎志年2回(業績による)
◎交通費規定支給(月50,000円迄)
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

東横イン 下関海峡ゆめタワー前
下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩10分)
☎083-234-1045(担当:支配人)

彦島 AP

◎マンション清掃員募集!!

仕事内容/マンション共用部の清掃
勤務地/下関市彦島福浦町2丁目19-26
給与/時給1,100円(交通費含む)
勤務時間/8:00～12:00(4h)
月～金(週5日勤務)
応募/まずはお気軽にお電話下さい。
その他/未経験の方も大歓迎
高齢者(男女)も活躍中!!
少し体を動かしませんか★

総合ビルメンテナンス業(株)西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

長府松小田本町 P

医療事務パート募集!!

職種/医療事務
資格/医療事務経験のある方
仕事内容/医院(内科・脳神経内科)における
窓口業務・パソコン入力 他
勤務地/医療法人社団 柏村医院
(下関市長府松小田本町5-12)
給与/時給950円～ ※午後は別途手当あり
勤務時間/[午前]8:00～12:00、8:30～12:30
[午後]13:30～17:30、14:00～18:00
※午前・午後交替制
休日/月・木曜日の午後(日・祝日、お盆・年末年始)
待遇・福利厚生/交通費支給、賞与年2回
応募/★その他手当あり!
★お気軽にお電話ください!

医療事務
スタッフ募集

新しい環境で経験を
活かしませんか?

医療法人社団
柏村医院
お気軽にお電話ください!

医療法人社団 柏村医院
下関市長府松小田本町5-12
☎083-248-5333

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

1週間に張りが出て楽しくなる♪
配布員さん募集!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
【配布区域】概ね200～500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円～2万円程度です。

募集区域
三河町[約400部] 吉見里町1・2[約300部] 宝町(一部)[約330部]
本町3・4[約180部] 王司川端1・2・3[約240部]
員光3・4、河内、中村[約230部]
形山・形山みどり町[約630部] ★半分に調整の予定です

定年が無いからいつまでも頑張れる。
週に一度の頑張りで趣味の費用が賄える。 他エリアについても相談に応じます!!

0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 (※毎日メディアサービス山口
お気軽にお問合わせください! 下関市一の宮卸本町2-3

JR西小倉駅徒歩3分の場所に新規オープン!

曲がっていても、出っ張っていても、
外反母趾は、手術しなくて済む方法があります

特許取得!

JR西小倉駅徒歩3分の場所に
外反母趾や足の痛みの
専門院があることを存じですか?!

*当院は完全予約制なので、他の方と
接触する事はほとんどありません。
また、コロナ対策も万全にしておりますので、
安心してご来院ください。

整足テーピングの効果!
① 痛みの解消
② 痛みの出ない足に改善(機能面の改善)
③ 機能的な形を目指す

整足院グループとして「足」だけで延べ2万人以上の
外反母趾や足の痛み、お悩みを改善してまいりました!

手術ではない「整足テーピング」で、あなたを痛み・不安から解放します!

サンデーを **オープンキャンペーン** 1日3名様限定! 初回お試し価格 **¥5,500** (税込) **66% OFF!**
見られた方 従来¥16,500(税込)のところ...

お問合せ・ご予約はお電話またはLINEで!
☎093-482-4775
★LINE予約の場合は「オープンキャンペーン」の
広告を見ました!とメッセージをください

LINE QRコード

整足院 小倉店 せいくいん小倉店(徒歩)
北九州市小倉北区室町2丁目10-22 菅野ビル101-2

祝! グループレッスンの受験生 全員が志望校合格!

広島大学も! 山口大学も!
九州工業大学も!
山口県立大学も!
下関中等教育学校も!
受験生全員が合格!

【KATEKYOの下関中等生専用グループレッスンの理由】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。
③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【自習室の利用】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【KATEKYOの授業の感想】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【下関中等6年生の授業の感想】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【生徒にメッセージ】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【後輩に向けてのメッセージ】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

【佐藤 祥太くん 英語&文系数学コース受講】

③入塾 受験生専用グループレッスンを選んだ理由は、
②その中でKATEKYOに決めた理由は、
①中等の授業進度と合わせ、塾からの課題も多くて
中学1年生で辞めました。

KATEKYO学院

塾で家庭教師 家で家庭教師

下関市細江町2-1-1 第一ハイツ細江2F
☎083-229-4433

無料自習室 完備!

下関駅前校

2024年4月 新規受講生募集!

下関中等生専用グループレッスン

KG ENGLISH & MATH chuto

下関中等前期 一・二・三回生	下関中等後期 四・五・六回生
1回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検4級〜3級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週水曜日の19:30~21:00	4回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週火曜日の19:30~21:00
2回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検3級〜2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週水曜日の19:30~21:00	5回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週火曜日の19:30~21:00
3回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週水曜日の19:30~21:00	6回生 英語コース 中等の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週火曜日の19:30~21:00

下関西高校生専用グループレッスン

KG ENGLISH & MATH nishi

下関西1年生 英語コース	下関西2年生 英語コース	下関西3年生 英語コース
1回生 英語コース 下関西高校の授業に準拠しながら 英検2級〜2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週土曜日の20:00~21:30	2回生 英語コース 下関西高校の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週水曜日の19:30~21:00	3回生 英語コース 下関西高校の授業に準拠しながら 英検2級取得を目指すコース。 【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師 【授業時間】 毎週土曜日の18:00~19:30

小学生専用 下関中等生 下関西高校生

1回90分 (年4回) 授業

英検2級取得を目指すコース。
【担当講師】 英会話&英検1級に合格した女性教師
【使用教材】 英会話&英検1級に合格した女性教師
【授業時間】 毎週水曜日の19:30~21:00