

SUNDAY

Life information

2024
4.6

vol. 1464

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科クリニック

TEL.0835-28-8637
アルク中間店さん正面 院長 田中一成



▶ニューロンドン・パリ3区

老舗にふさわしいレトロモダンな店内は、敷居の高さを感じさせず、落ち着いた居心地の良い時間をお楽しみいただけます。
オススメは月替わりの「パリ3区コース(税込1,650円)」。
ランチ、ディナーのどちらでもお召し上がりいただけます。

パリ3区コース(4月) 1,650円(税込)

- 本日の前菜5種盛り合わせ
- ・ミモザ風サラダ ・明太子のロワイヤル
 - ・豚タンとほうれん草のテリーヌ
 - ・生ハムカナッペ ・野菜のプランタニエ
- 魚料理 ・サーモンと白身魚のムース〜オリンピア仕立て〜
- 肉料理 ・豚ヒレ肉のカツレツ〜カフェド・パリ風〜
- パン ・焼きたてフオッカチャ ※ご飯に変更できます
- デザート ・きなこプリンとバニラアイス
- ※+330円(税込)でコーヒーor紅茶

スペシャルコース2,530円(税込)は上記パリ3区コースに選べる手作りケーキ+コーヒーor紅茶付。

1日限定20食の旬のバスタセット(税込1,650円)もオススメです。前菜盛り合わせ、バスタorピッツァ・ミニデザート・コーヒー付。その他、土日休日セットメニューや平日限定の日替わりランチ1,320円(税込)、ハンバーグセット、ふわふわオムライス、昔ながらのオムライス、鉄板ナポリタン、オーシャンピラフなど、お好みでお楽しみいただけます。

2Fは宴会としてご利用いただけます(要予約)。5名~30名まで可能で3部屋ご用意。宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円よりご予算に応じて承ります。様々なシーンでお気軽にご利用頂けます。詳しくは、お問い合わせ下さい。

クーポン券
☂️ **コーヒーまたは紅茶一杯サービス** ☂️
※1枚で1グループ(4名まで)利用可 ※他サービスとの併用不可 ※有効期限:24年6月30日

☎0835-24-2133
住 防府市駅南町6-35
営 [モーニング] 9:30~10:30(Lo) ※日曜休み
[ランチ] 11:00~14:00(Lo)
[ディナー] 17:30~19:30(Lo) ※日曜・火曜休み
休 月曜日 駐 あり



4月より日曜日ランチ営業START!!

コスパ最強!!

都度払い制セルフ脱毛

脱毛機器メーカーが自社開発したマシンだからこそ、
効果とコスパを両立♡

ご新規様 4/30(火)まで

1名利用	2名まで同時利用可	3名まで同時利用可
10分 3,300円▼	30分 5,500円▼	60分 7,700円▼
先着30名限定! 特別価格	1,000円	2,000円 3,000円

リピート割で2回目以降もお得♪

抜群のフォロー体制

メーカー認定のディプロマ取得スタッフ常駐

個室完備

悩みの箇所を自分のペースでケアできます。シェアすれば更にお得に! 友達、カップル、家族でお気軽に。

21時まで営業

続けやすさ&通いやすさ◎

美肌ケアを叶える

ヒト幹細胞培養液入りの自社開発ジェル使用

ヒゲ撃退コース登場!!

ヒゲなどの深い毛根箇所専用で作られたモードが新登場!

毎日ヒゲ剃り10分×1年間 = 約2.5日の時間を消費

トータルで計算すると、自己処理を続けるよりも圧倒的に節約!

初回 1,000円 でお試し!

- ✓清潔感アップ
- ✓お金の節約
- ✓コンプレックス解消
- ✓朝の準備時間短縮
- ✓汗蒸れや剃り負けから解放

白い歯で 最高の笑顔!!

選ぶ2つのホワイトニング

さらに白さを追求したい方向け

1 『プレミアムホワイトニング』

初回カウンセリング当日に回数券を購入すると
初回カウンセリング(美容ホワイトニング1回付) 0円~

さらに回数券が特別価格!

オンライン診療	3回コース	通常料金 13,500円	12,500円
サロンケア	1回	約 4,170円	
医療系の過酸化水素配合ジェル使用	6回コース	通常料金 24,000円	22,000円
1回約 3,670円			
※1 提携歯科医院へのお支払いとして別途、ジェル代3ml13,200円 or 10ml 20,570円 + 診療代2,200円がかかります。初回体験時に回数券ご購入の場合0円、購入されない場合は1,000円。ジェルが届き次第サロンケア開始。	1押し	通常料金 35,000円	32,000円
※2 医療用ホワイトニングジェル(医療機関専売の化粧品)	10回コース	1回 3,200円	

2 もとの歯の白さを取り戻したい方は

『美容ホワイトニング』

詳細はHPをチェック!

春のガーデニング応援フェア

春のお花や 植木鉢雑貨が 続々入荷中!

ペチュニア
人気のギューギュー 好評販売中!

早い者勝ち!
ラッキータイムセール開催中

ガーデンマルシェ
Garden Marché 防府店

営業時間 9:00~18:00
防府市大字佐野1387-5
TEL0835-26-1187

新年度生 募集中!!

生徒募集中!!

小学生 (新5・新6年) 算数
中学生 数学(英語)

複式学級を採用(週1・週2コースあり)

三学期 総合順位
野田中3年(1位)
佐波中3年(3位)
桑山中1年(2位)

伊藤塾 防府市八王子2-3-23
TEL.0835-25-5430



VAN-VEAL が40年間磨き続けた伝統の手技

アーユルヴェーダで全身フルハンドスリミング

アーユルヴェーダとはインド発祥のデトックス法からヒントを得た全身フルハンドスリミングケア。部分的な痩身からリンパ管や血管などの周辺につまった老廃物を促してむくみやボディケアを行う痩身エステです。

サンデー限定 本格アーユルヴェーダ体験コース

<p>効率よくショート</p> <p>40分コース</p> <p>通常価格:44,000円(税込)</p> <p>特別価格 3,980円 (税込)</p> <p>ご予約はこちら お電話でもOK</p>	<p>本格的にしっかり</p> <p>60分コース</p> <p>通常価格:66,000円(税込)</p> <p>特別価格 4,980円 (税込)</p> <p>ご予約はこちら お電話でもOK</p>
--	--

期間限定 2024年4月30日(火)まで

オイル塗布 首回りの 二の腕
温熱マット トリートメント メイキング

お腹100回 脚全体の 背中の 再び美脚
絞り込み トリートメント トリートメント メイキング

VAN-VEAL ヴァン・ベール山口店 0120-62-1136 住所 〒753-0212 山口市下小鯖字橋詰 46-1 営業時間 9:30~20:00 (土日祝 9:30~19:00)

くせ毛でお悩みの方 肌が弱い方 髪が傷みやすい方

縮毛矯正&カラー

山口県では当店のみ

特許取得の **クセストパー®**
初回限定 **10%OFF**
通常価格 ¥22,000 (税込)
¥19,800 (税込) カット込

今までにないパーマを体感ください
ミライパーマ
通常価格 ¥12,000 (税込)
時間短縮
ブリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント®
初回限定 **10%OFF**
通常価格 ¥16,000 (税込)~
¥14,400 (税込)~ カット込
※ロング料金別途
京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます!
アレルギー対応 ノンジアミンカラー

敏感な頭皮にも安心の天然繊維を使用したワンステップ医療用ウィッグ

- Point1 オーガニックコットンの優しさ
- Point2 天然シルクの軽やかさ
- Point3 生活スタイルに合わせて種類をお選びいただけます

お気軽に相談ください。

※写真は株式会社グローイング「ワンステップ」のHPからの引用です。

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

ゼロエクステ、シールエクステもあります! お気軽にご相談ください!

CTFカラー® 肌の弱い方にオススメです!
染めるたびに極上の艶が生まれる!
初回限定 通常価格 ¥15,000 (税込)
10%OFF ¥13,500 (税込) カット込
アレルギー対応ノンジアミンカラー

ヘア&メイク **Be美** 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

Be美 検索 0120-03-8076

数名 **パートスタッフ募集!!**
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●
お持ちしております!

Reuse Shop WAKABA 買取わかば イオン防府店

移転拡大 リニューアルオープン!!
イオン防府店3階 西エスカレーター近く(旧イオン家電売場)

圧倒的! 豊富な買取アイテム
リニューアルオープンイベント

メッキアクセサリ 100円銀貨 1枚150円
ブランドバッグ 1個200円
ネクタイ 100円

ポロポロ ヴィトン(モノグラム) ショルダーハンドバック 買取保証 11,000円
※お一人様10本までの1回限り

金でないお品物も捨てずにお持ちください!
わかばなら買取できます!

※ピアスは除く。イヤリングは左右セットで1点カウント。
※お一人様10点までの1回限り

お困りごと、親身になってご相談受けします! 予約不要 分かりやすい説明 丁寧な接客 査定無料 その場で現金払い

古物免許番号:山口県第741111000541号
買取店わかば イオン防府店
防府市中央町1-3 イオン防府店3階 営業時間/10:00~19:00
TEL0835-28-0260 年中無休 来店の際は身分証明書を
お持ちください。

餃子や麺類等にピリリとしたアクセントをきかせてくれるラー油は、ごま油に唐辛子を加え、弱火にかけてゆつくりと辛味を移したものです。そのラー油を家庭で手作りして



ラー油手作りしてみませんか!

みませんか? ごま油1カップ(植物油でもOK)をフライパンで煙がたつ直前まで熱し、みじん切りにした赤唐辛子を種ごと大さじ2杯程度加えます。唐辛子を入れ

たらすぐに火を消し、油が冷めるまでそのまま置いておけば出来上がり!
唐辛子は細かく刻めば刻むほど旨味が増します。手作りのフレッシュなラー油で餃子だけでなく湯豆腐や鍋料理など色々な料理に一味アクセントを添えてみてはいかがでしょうか。



あなたの屋根は大丈夫ですか?

瓦以外の屋根も対応しています

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム 信頼の施工実績
アサヒ(株) 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集!
未経験者大歓迎!
詳細はお問い合わせ下さい。

業務多忙につき **スタッフ募集**

資格 美容師免許

給与 時給**930**円~ ※試用期間あり

時間 9:00~18:00の間で応相談

休日 シフト制(応相談)

土・日勤務出来る方歓迎!

ブランクのある方もOK!

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。
TEL080-4262-3932(担当/金子)

ヘアカラー専門店 **ヘアカラーCoCo**

イオンタウン防府店 イオン防府店
イオン光店 ゆめタウン徳山店
フジグラン宇部店 おのだサンパーク店

「英語が好き・得意」を育てます

遊び感覚で本物の英語が吸収できる時期を大切に!

英語でやり取りを楽しむことから始め、英語で考えたり答えたりできるようトレーニングを重ねます。フォニックス(文字と音のルール)も楽しんで学べ、読み書きの力もUP!

このような方へおすすめのクラスがあります

- ★楽しい経験を通して、英語が好き・得意という意識を高めたい
- ★外国語への関心を高めながら、英検など目に見える成果を出したい
- ★話す力と読み書きの力をバランスよく伸ばしたい
- ★クラスルームの中だけでなく、イベントなどで英語を使う機会を持ちたい
- ★学校の成績と英会話の力を同時に伸ばしたい

体験レッスン受付中!

英検 スピーチ発表
ハロウィンパーティ 参加レッスン など

通常カリキュラム以外にも海外文化に触れたり生徒さんと保護者のみなさまに楽しんでいただける機会があります。

入会金無料 その他特典はHPへ

2012年、2017年、2019年、2020年大会にて **全国ジュニア英語スピーチコンテスト 決勝大会最優秀賞**

2022年度全国ジュニア英語スピーチコンテスト 決勝大会 **優秀賞受賞**

英語が得意になるには英語が「勉強」になる前の関わりがとて大切。17時以降の幼児クラスが増えました。

Deats English **ディーツイングリッシュ**
防府市佐波2丁目6-4 0835-24-4848
E-mail deatsenglish@orange.plala.or.jp

サンデー防府の読者の皆様へ

4/29日 まで

新生活応援キャンペーン

乗馬

無料ご招待
体験レッスンに

癒しの時間をお楽しみください
馬の背中で春を感じてみませんか!

先着20名様限定

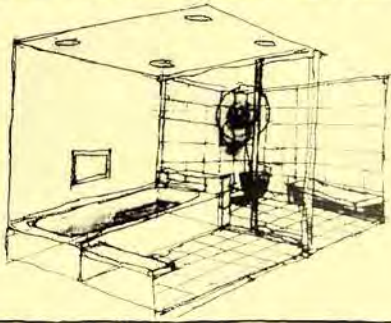
対象/小学生から安全に運動が可能なお方
(未成年者は親権者の同伴が必要です)
諸費用/ 器具レンタル費用1,650円
保険料210円(非課税)のみ必要です
少人数制/1~2名様まで
時間(予定)/騎乗時間20分、所要時間90分
予約制/申込み・問合せは右記二次元コードまたは電話で

体験はマンツーマンレッスンで年齢・性別・運動能力に関係なく、どなたでも楽しめます。

乗馬クラブクレイン多々良
防府市切畑783 営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00) 定休日/火曜日
[動物取扱従事者]乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「乗馬」(各4山) 登録110号の201 平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者:徳永海馬

ご予約はコチラ
TEL.0835-32-2770

お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
 - ・タカラ「ミーナ」
 - 工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心
 - ・TOTO「ササナ」
 - 工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
 - ・クリナップ「ユアリス」
 - 工事費込み 79万~

屋根・防水リフォーム



台災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
 - ・金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのまま上から葺替
 - ・屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
 - ・ウレタン防水 70万~

ペット用滑らない床材張替



和室を洋室に



ガスコンロをIHに取替



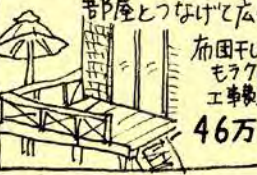
便器取替



玄関ドア取替



ウッドデッキ



暮らし楽しむリフォーム

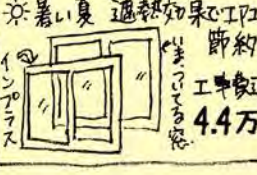
お問い合わせフリーダイヤル **0120-74-3104**

※現場調査・お見積り無料です

畳表替え



内容取り付け



洗面台取替



自動洗浄レンジフード取替



創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録シ446号

お問い合わせフリーダイヤル **0120-74-3104**

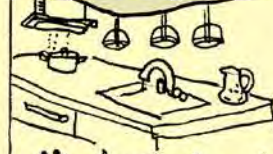
リフォームを志すの町
数日後に予定している方
遊びに来てください
心をお待ちしております

住所 防府市警固町1-6-39



https://www.white-heart-home.com

増改築 改装



オリジナルプランをベースに考えます。お気軽にご相談下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーターが住まいに合わせたプランをご提案します

リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがおすすめ

家事楽々リフォーム



料理を楽しむリフォーム



家族団らんリフォーム



趣味を楽しむリフォーム



リフォームを任せて安心8つの理由

- 1. おかけこみで 倉庫65年 → これからもお客様の大切な住まいの快適と安心をサポートします。
- 2. 施工実績 6,500件超 → 防府のお客様から6,500件のリフォームをご依頼いただきました。
- 3. 安心打合せ → ご納得のいくプランをご提案（お見積り無料）
- 4. 女性プランナーがプランニング → 女性目線でお客様の心躍る未来の住まいを叶えます。
- 5. ご不満工事 無償でも替え → 経験豊富な職人が施工 確かな工事品質
- 6. 経験豊富な一級建築士の施工 → 一級建築士が工事の施工をチェックします（当社規定工事）
- 7. 保証書と発行 → きめ細かく工事部位に保証がついてます。
- 8. 完成後の定期点検 → すべての工事で定期的なメンテナンスがきのお伺い。または訪問によるアフターサービスもご用意しています。

建築士や施工管理技士の専門集団
お電話でのお申込みOKです！



各種宴会ご予約承ります!!

- いか鮮コース 全9品 **4,000円** (税込4,400円)
- 特撰コース 全10品 **5,000円** (税込5,500円)
- おまかせコース 全10品 **6,000円** (税込6,600円)~

※コースのみ 飲み放題は+2,000円(税込2,200円)で2時間(4名様以上)。
※料理の提供が前後する場合がございます。
※料理の内容を変更する場合がございます。
※コースの活いかは、シケ等で入荷が出来ない場合は、豪快刺盛と替えさせていただきます。
ご了承の上、ご予約をお願いします。

お昼の膳を是非ご賞味ください。

法事、親しい友達同士、会社の集まりなど、団体様も承ります。

 <p>梅御膳 1,600円(税込1,760円)</p> <p>◆刺身 ◆本日のお一品 ◆お茶 ◆お漬物 ◆お味噌汁 ◆おデザート</p>	 <p>活いか屋御膳 2,800円(税込3,080円)</p> <p>◆活いか ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん粥 ◆お茶 ◆お漬物 ◆お味噌汁 ◆おデザート</p>
 <p>本家御膳 2,200円(税込2,420円)</p> <p>◆刺身 ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん粥 ◆本日のお一品 ◆お茶 ◆お漬物 ◆お味噌汁 ◆おデザート</p>	 <p>いか鮮の瓦そば 小 1,150円(税込1,265円) 大 2,200円(税込2,420円)</p>
 <p>鹿児島県産 うな井定食 3,200円(税込3,520円)</p> <p>◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆お漬物 ◆おデザート</p>	 <p>鹿児島県産 ミニうな井定食 2,200円(税込2,420円)</p> <p>◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆お漬物 ◆おデザート</p>

さまざまなご要望に応じますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

呑み処・食べ処 男命いか御直営店

いか鮮本家

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F ☎0835-28-7699

営業(昼)11:30~14:00 ※金曜日の昼の営業はありません ●クレジットカードOK ●法人様の請求書可
(夜)17:30~21:00 ※全日 土曜日は22:00まで ●ペイペイ使えます
(ラストオーダー:閉店30分前)

定休/月曜日(変更あり) 駐車場/ルルサス駐車場

あなたと、つながる。サンデー求人

さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

デイケアスタッフ募集

作業療法士

2名

精神科病棟に勤務経験のある看護師

2名

仕事内容
・デイケア業務 ・医療補助(看護師)
・施設内外の清掃 ・その他雑務

給与 月給205,500円～267,600円

時間 月・火・水・金・土 8:30～17:30(休憩60分)

休日 木曜・日曜・祝日

待遇 社会保険完備、賞与(年2回)あり昇給あり、車通勤可(駐車場完備)交通費規定支給

電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を郵送下さい。詳しくはハローワーク求人票をご覧ください。

心療内科・精神科 〒747-0813 防府市東三田尻1丁目3-13
三好クリニック TEL0835-25-1020

配布スタッフ大募集!!

報酬 約5千円～2万円/月

範囲・枚数はお問合せ下さい!

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

週に1回好きな時間に配布していただけます!

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部 防府市国衛3-1-44
☎0835-22-2181

スタッフ募集!!

業務委託

遊技場施設(パチンコ店) 近隣の景品交換所でのお仕事です。

女性 多数活躍中!

未経験者、主婦、フリーターの方大歓迎!

業務委託料 月額82,500円～

時間 ① 8:30頃～15:45頃
② 15:45頃～23:00頃
※どちらの時間帯でも業務可能な方
※月15日程度の業務です

勤務地 防府市鐘紡町

面接は現地周辺で行います

採用決定後、要保証人(金品取り扱ひの為)

まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社 共遊商事

北九州市八幡西区穴生1409-1 TEL093-616-2802
問合せ受付/月～金(9:00～17:30)

工場内スタッフ募集

自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。

作業内容 **ライン作業、検査**

勤務地▶ 山口県防府市

給与▶ 円時給980円～ 円時給1,350円～

勤務時間▶ 円9:00～15:00
円①8:15～16:55 ②16:15～24:55

休日▶ 土、日、年末年始ほか、年間120日

待遇▶ 円交通費規定支給
円各種社会保険完備
円交通費規定支給

パート 契約社員



Access Japan

株式会社アクセス・ジャパン TEL090-5026-4228 (8:00～17:00)
福岡県筑後市長浜2090-7 TEL090-9964-2890 (17:00～22:00)

スタッフ募集!!

生花の仕分け、生花の加工のお仕事です。

時給 928円

時間 【火・木・土】9:00～12:00
【月・水・金】13:00～15:00

※繁忙期は時間が延長になる場合がございます。

その他詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。



有限会社フローリスト・タナカ 防府市西浦1378-1 TEL 0835-29-1811



スタッフ(正社員)募集

資格なし

配管工

資格あり

《仕事内容》水道・下水道工事の現場において、配管工事・土木工事に従事していただきます

《条件》未経験の方も可
《資格》普通自動車運転免許(AT限定不可)
《給与》月給254,000円～354,000円
《時間》8:00～17:00



《条件》2級管工事施工管理技士の資格を持って、現場管理・現場作業の経験を有する方
《資格》普通自動車運転免許(AT限定不可)、2級管工事管理技士
《給与》月給284,000円～364,000円
《時間》8:00～17:00

《休日》日、祝、他 《待遇》昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

2人募集

事務

1人募集

《仕事内容》水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、申請書類提出、電話対応、来客者対応、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査
《条件》ワード・エクセルの出来る方、事務経験
《資格》普通自動車運転免許(AT限定可)
《給与》月給170,000円～230,000円
《時間》8:00～17:00

《仕事内容》水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、申請書類提出、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査
《条件》ワード・エクセルの出来る方、CADの出来る方
《資格》普通自動車運転免許
《給与》月給190,000円～250,000円
《時間》8:00～17:00

《休日》土、日、祝、他 《待遇》昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて。まずはお気軽にお問い合わせください。

田村設備株式会社 防府市仁井令町21-6
TEL0835-21-6836

パート介護職員 資格・経験 不問
時給 1,000円～

仕事内容 機能訓練の補助・送迎など

資格/普通自動車運転免許(AT限定可)
勤務時間/午前の部 8:00～13:00 1～2名
午後の部 12:00～17:00 1～2名
勤務日数/週4～5日程度
※勤務日数は相談に応じます。扶養の範囲内でOKです。
休日/日曜日、年末年始(7連休) 盆休み・GW(3～4連休)
待遇/昇給あり 賞与年2回(5月・11月)あり※扶養の範囲内 有給休暇あり 雇用保険・労災完備、制服貸与 交通費支給、車通勤可 送迎手当、資格手当

入浴業務はありません。明るく楽しい職場です!

看護師パート(正・准)

時給 1,300円～

仕事内容 健康チェック、機能訓練の補助、介護業務

資格/正・准看護師
勤務時間/9:00～16:00(内1時間休憩)
勤務日数/週3日程度
※勤務日数は相談に応じます。扶養の範囲内でOKです。
休日/日曜日、年末年始(7連休) 盆休み・GW(3～4連休)
待遇/昇給あり 賞与年2回(5月・11月)あり※扶養の範囲内 有給休暇あり 労災完備、制服貸与 交通費支給、車通勤可

送迎や入浴業務はありません。

詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター 防府市大字田島674-5
元気の里 TEL 0835-25-2341 (担当/採用担当)

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑え
られます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347

睡眠は、1日の疲れをとり、明日の活力をチャージするための大切な時間です。次の日を生きていきたくすために、夜はぐっすり

香りのリラクゼーションで快適な睡眠を

と眠り、朝はスッキリと目覚められるような睡眠をとりたいものです。心地よい眠りにするための一つに、香りによるリラクゼーション効果があります。香りはエッセンシャルオイルを利用するのが手軽です。睡眠前の



リラクゼーション効果には鎮静作用のあるものを選びましょう。鎮静作用のあるアロマで代表的なのがラベンダー、体のリズムを整え、深くリラックスできる香りです。甘みがある優しい香りです。ストレスや緊張

アロマ専用のポットが無くても、



を和らげるオレンジ・スイート、リラックス効果がありスパイシーで温かみのあるスイートマジヨラムの他、カモミール、ネロリ、マンダリン等、種類もたくさんありますので、色々試してみても自分の好きな香りを見つけましょう。

スタッフ募集!!

有給消化率の高い職場です

- ①船舶作業員 ②配送作業員

内容/①弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油・補油作業、不随作業
②ローリー車にて周南～光エリアへオイル・燃料油を配送

資格/普通自動車免許(AT限定不可) ②危険物(乙四)保持者
時間/①7:00~16:00 ②8:00~17:00

給与/月給①230,000円~ ②200,000円~ ※試用期間2カ月あり(同条件)

休日/①週休二日制 ②日・祝・他(月に2回好きなタイミングで取得可能)

待遇/各種保険完備、昇給、賞与年2回、交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。

株末田石油 周南市築港町1-15 TEL.0834-31-3250

ハンカチやティッシュに好みの香りや数滴垂らせば充分香りを楽しむことが出来ます。就寝1時間位前に香りを付けたハンカチ等をそばに置いてリラックスした気持ちで過ごし、眠るときは枕のそばに置いておけば良いのです。



お好みの香りを見つけて心身ともにリラックスして良い睡眠を迎えましょう!



笑顔をはこぶ
絵筆紙の仲間たち

作品介绍



防府市新田 鬼武 弘子 さん



防府市三田尻 北野 みさ子 さん



防府市下石田 中司 春子 さん

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

周南・山口ランチ ¥2,680~ + ¥400でデザート付

大好評の「周南・山口ランチ」のメイン料理にやまぐち和牛【燦】ビーフシチューが登場!

お好きなメイン料理が3品から選べるので、毎回違う味が楽しめるランチです。

- 徳山市場より 本日の鮮魚のカルパッチョ ●お好きなメイン料理 (1~3より1品選択)
- 本日のスープ ●サラダ ●山口県阿東のコシヒカリ ●食後のドリンク

選べるお好きなメイン料理

- 1 長州鶏もも肉の炭火焼き ¥2,680
新鮮な長州鶏を香味野菜と白ワイン等で一晚マリネし、炭火で焼き上げました。
- 2 特製ハンバーグと県産たまごのグラタン ¥2,680
地元野菜のピリ辛トマトソースと特製ハンバーググラタン。生卵を入れてマイルドな仕上がりに。
- 3 やまぐち和牛【燦】ビーフシチュー ¥3,680
やまぐち和牛をデミグラス、赤ワイン、香味野菜でじっくり煮込んだシェフ自慢の一品。



※写真はイメージ

海が見えるレストラン
seahorse

お問合せ・ご予約
tel.0834-26-0700
周南市栗屋切118-13

Lunch 11:00~15:30 (L.O.14:00)
Dinner 17:30~21:30 (L.O.20:00)
Close 火曜日、第1・第3水曜日

※定休日が祝日の場合は翌営業日
※Dinnerは完全予約制

WEBでも予約受付中!



seahorse 来館特典
デザート (+400円) サービス!

◆予約時「サンデーを見た」と必ず申告 ◆来店時クーポン提示
◆1枚でグループ全員可 [有効期限:2024年4月30日迄]

あなたのアイデアが街を変える!!

正社員募集



事業内容 新聞折込事業部 サンデー新聞事業部
 ポスティング事業部 ベンリー事業部

HPから詳細な事業内容が確認できます!

対象 象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
 勤務地/山口県内の本社・支社・営業所
 給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
 勤務時間/9時~18時(実働8時間)
 休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
 待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり
 応募/ご希望の方は、履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
 履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。
 一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業)

毎日メディアサービス山口
 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3

お問い合わせ
 Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

肉を切つて、魚をおろし、サラダの野菜を切りたいなど、短時間で一枚のまな板をフル活用しなくてはならない時があります。そんな時、いちいちまな板を洗っているのは、能率があがりません。焦ってしまいます。



まな板の臭い

いつものこと、まな板をグリとラップで包んでみましよう。切つたら、ラップをはがせば次の作業に移れます。まな板をきれいに洗つたはずなのに、魚や肉の生臭みが残っていると



は、レモン等の柑橘類でこすつて、その後で水で洗い流しましょう。臭いはきつちりとれます。また、週に1回ほど、たわしに塩をつけてゴシゴシと流水で洗つと、清潔になります。お湯を使うと逆に臭いが中にしみこんでしまいます。必ず、流水で!

Tarot 今週の誕生月占い 占:マリオ 4月6日(土)~4月12日(金)

1月 少々のはしゃがない。事を大げさにしない。	7月 理解してもらうには、心を開いて。会話が一番。
2月 直感を信じて。打算は、いけません。	8月 人の集まるところにパワーあり。運気を掴みに出かけましょう。
3月 協力者が現れそう。うわべだけでなく、誠実に。	9月 見栄を張らない。身の丈が一番。
4月 過去は大切ですが、もっと大切なのは、今の、今からのあなた。	10月 あれこれ手を出さないこと。自分を信じて、ひとつのことに集中。
5月 早飲み込みで失敗しそう。よく聞いて、よく考えて。	11月 気配りを忘れがち。マナーを大切に。
6月 新しくスタートする時。氏神様に、願いを込めて。	12月 急がず、慌てず、確実に。これが一番の近道かも。

Hair Salon **Be美MS** エムズ

MEN'S MENU (一例)

- ◆総合調髪 ¥4,000 (カット+カラー+シャンプー+セット)
- ◆高校生調髪 ¥3,100 (カット+カラー+シャンプー+セット)
- ◆中学生カット ¥2,500 (カット+シャンプー+セット)
- ◆小学生カット ¥2,000 (カット+シャンプー+セット)
- ◆幼児カット ¥2,000 (カット+セット)
- ◆ファッションパーマ ¥7,900 (カット+セット込)
- ◆ファッションカラー ¥7,800 (カット込)

防府市車塚町9-20
 TEL.0835-25-8076
 ☎090-7592-5958
 【営業時間】 9:00~19:00
 【定休日】 月曜、第1火曜、第3日曜

質 Pawnshop Seven

大切なものを手放す時こそ 価格を比べてみて下さい

プロの目で買取・質預り いたします

- ブランドバッグ
- 時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 金・プラチナ
- 電化製品
- 商品券
- 切手
- 株主優待券 etc...

セブン 山口店
 山口市中央3丁目6-30
 TEL.083-924-7878
 営業時間/9:00~19:00
 定休日/第2土曜日・日曜日・祝日

セブン 平川店
 山口市平井1456-5
 TEL.083-932-0777
 営業時間/9:00~19:00
 定休日/日曜日・祝日

ワンダーステーキ WONDER STEAK

ステーキ5分マッチョ

「ワンダーステーキ」は「ステーキマッチョ」に進化しました!

厚切りカルビステーキ

期間限定 4月3日~26日
 肉の仕入れによって店舗ごとに終了日が変わることがあります。

クーポンご利用で 通常1600円 → **1400円** 税込

ご飯・みそ汁・漬物 おかわり自由!

1100円ステーキ もそのまま!

春の彩りサラダバー 生野菜・4種のドレッシング マカロニ・ポテトサラダも 税込**480円**

ステーキマッチョ 防府店
 営業時間 昼11~14時 夜17~21時
 定休日なし 年末年始休みあり
 ☎0835-28-9997 ご予約はお受けしておりません。ご了承ください。
 防府市緑町1丁目10-10 (元ワンダーステーキ防府)

クーポン 必ず本券をご提示ください!
厚切りカルビステーキ
 1600円 → **1400円** 税込
 本券1枚をグループでご利用可。利用期限: R.6.4.12日まで

Let's Enjoy Swimming

スイミングデビュー応援します!!

春の入会キャンペーン

3月16日(土)~5月1日(水)

※ご入会の枠は人気の曜日・時間帯から定員になりますので、お早めにお申込み下さい。



まずは**無料体験レッスン**(1回)からスタートしてみませんか!

1 入会金

通常5,000円
(税込5,500円)

0円

2 水着・キャップ・ゴーグルプレゼント

※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問合せ下さい。
※ベビー・キッズ・月2回クラスの用品プレゼントはありません。

スイミングのメリット

<日常では味わえない水中体験>

協調性、社会性の向上

免疫力の向上

心肺機能、体力、柔軟性の向上

達成感、成功体験

本科コース (3歳~)

<強いココロとカラダに>

開催日/月・火・金曜 15:30、16:40、18:00
水曜 15:00、16:10、17:30
土曜 13:20、14:40、16:00、17:20
日曜 9:30

月会費/7,250円(税込7,975円)

※レッスンは60分です。

月2回コース (3歳~)

<自分のペースで>

第1・第3土曜【Cクラス】

9:30~10:30

第2・第4土曜【A・Bクラス】

9:45~10:45

11:00~12:00

※イベント等により変更になる場合あり

月会費/4,528円(税込4,980円)

キッズコース

週1回

<ひとり立ちを応援>

募集年齢/2歳~4歳

開催日/月曜

11:30~12:30

月会費/7,250円(税込7,975円)

ベビーコース

月4回

赤ちゃんとお母さんのスキンシップに!
そして水が大好きに♡

募集年齢/生後6ヶ月~3歳未満

※保護者の方と一緒に

入っていただくコースです。

開催日/火・金曜

11:30~12:30

月会費/5,550円

(税込6,105円)

美容と健康に 大人スイミング会員募集

対象/中学生~大人

入会金0円

月会費/アクアレギュラー 6,500円(税込7,150円)

アクアナイト 4,300円(税込4,730円)

プールでの「泳法指導」「水中体操」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・気功・ヨガなど)は無料でご参加いただけます。

プールサイドサウナ、プールサイドジャグジー、個室ブース完備!

先着
30名様
限定

こども体育教室

入会金0円

キダークラス(3歳~年長)

開催日/火曜 16:40~17:40

土曜 14:40~15:40

月会費/6,000円(税込6,600円)

鉄棒、跳箱、マットを中心にボールや縄などの体育器具を使って運動能力を高めます!

学童クラス(年長~小学生)

開催日/月・金曜 16:40~17:40

18:00~19:00

火曜 18:00~19:00

土曜 16:00~17:00

月会費/6,000円(税込6,600円)

お申し込み・お問い合わせは今すぐお電話または右記二次元コードから!>



SSS 防府 スイミング

TEL.0835-24-0505

防府市石が口2-3-21

受付時間

平日10:00~21:00

土曜10:00~19:00

日曜10:00~18:00

休館日

毎週木曜日

入会時にご用意いただくもの

- 月会費(初月・翌月)
- 指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
- 銀行届出印
- 登録手数料(子ども:税込2,200円、大人:税込3,300円)
- 指定用品費用(子ども)

