

# Life information SUNDAY

サンデー下関



2024  
4.20  
vol.1466  
https://sunday-ns.co.jp  
発行部数 / 110,000部

**男のヒゲに**  
医療用808nmダイオード!  
フォーモアルファ(ダイオードレーザー脱毛)  
ヒゲ脱毛5回 鼻下・あご・あご下 **28,800円** 新機種導入 男性のVIO初めました

美容皮膚科 ローズクリニック  
クリニック最寄駅(電車徒歩15分) 083-242-6411  
※注: 下関市秋根西町2-3-7(クエスト内) 広域内でも予約可能 カウンセリングに  
●診療時間: 10:00~20:00(土日祝18:00迄) ●休診日: 毎週月曜、第4日曜、4/16~18

24時間受付/予約制  
WEBから無料予約&無料カウンセリング予約受付中



## 新メニュー!チキンスープカレーを引っ提げ 今春、店名を新たにリニューアルオープン

4月4日から「ニューナンダン 新下関店」は、店名を『マサラカレー 新下関店』に変更!料理の美味しさはそのままに、少しメニューをリニューアル。オススメは、何と言っても20種以上のスパイスをブレンドした本場インドカレー。チキンカレーだけでも10種、他にもラム・ポーク・シーフード・ベジタブルがメインの全27種のカレーが楽しめます。辛さは甘口~激辛の6段階。バターのコクが効いたまろやかなチキンタンドリーカレー「モルクマッカニー(単品1,056円)」が1番人気で、生地がほんのり甘い全長30cm超の名物「ナン(単品350円)」とも相性抜群。リニューアルに合わせ、箸でもほぐれる柔らかさのチキンレッグが丸ごと1本入ったインドの「チキンスープカレー」1,000円が新登場。スパイシーな味わいで、野菜もたっぷり。また、「チーズナンランチ(カレー・チーズナン・サラダ)」1,150円や「デラックスセット(カレー・ナン・グリルチキン3種・サラダ)」1,650円などのお得なセットメニュー、テイクアウト(カレー&ナンのセット950円~)も充実。\*「サンデー持参」で、「全メニュー10%OFF(テイクアウト含む)」(新下関店のみ開催・4月30日(火)まで)。

インド料理 Masala Curry 新下関店 マサラカレー

下関市秋根西町2-3-7(新下クエスト内) TEL.083-256-6144  
【営業時間】ランチ11:00~15:00(O.S.14:50) ディナー17:00~21:30(O.S.21:00)  
【定休日】火曜日 ※5月13日(月)より定休日が月曜日に変更になります



お店のホームページ



Sunday Selection

## しものせきクオリティのスタッフで お待ちしております!



医療法人  
SHIMONOSEKI NEUROSURGERY CLINIC

しものせき脳神経外科クリニック

熊野町です「こん眼科さん」となり

しものせき脳神経外科クリニック 検索  
https://www.shimonou.jp





### 先帝祭上臈参拝

#### 上臈道中の絵葉書

3枚セットで発売中!

通常の上臈道中では行われぬ、城下町長府の紅葉とリフレッシュパーク豊浦のコスモをバックにした素敵な絵葉書です。

### 新収蔵品紹介

#### 春の色彩

4月23日(火)〜6月2日(日)

所蔵品展 No.163

下関市立美術館

令和5年度に、下関市立美術館が、新しく所蔵した作品を展示紹介

### 門司港 GRAND MARKET 2024 春

4月19日(金)〜21日(日)

各日10時〜16時

門司港レトロ口地区二帯で約300店舗のマーケットが集結!

2024春を開催。ハンドメイド作品、雑貨、アンティーク、インテリア、アグリ、グルメなど、ジャンルにとらわれない多種多様なお洒落なショップ約300店舗が、全国から集結した屋外マーケット。とっておきのものを見つけに、宝探し気分でお出かけしてみませんか。

※雨天決行、荒天中止

### 販売場所

下関駅前観光案内所  
下関駅前観光案内所  
下関観光コンベンション協会

販売価格 3枚セットで1セット 2000円(税込価格)。販売場所は左記、詳細は下関観光コンベンション協会まで。

### 観覧料

18歳以下の方は観覧料無料  
市内在住の65歳以上の方は半額

一般 2100円  
大学生 1000円

春らしい画題やモチーフ、色使いに注目

### 2024春を開催

ハンドメイド作品、雑貨、アンティーク、インテリア、アグリ、グルメなど、ジャンルにとらわれない多種多様なお洒落なショップ約300店舗が、全国から集結した屋外マーケット。とっておきのものを見つけに、宝探し気分でお出かけしてみませんか。

※雨天決行、荒天中止

### 成人式振袖大展示会

地域最大の圧倒的品揃え!

5/7まで!

前撮り撮影 無料!

成人式当日 ヘアメイク+着付け 無料!

ワンランク上のオプション小物がお得! 重ね衿/帯揚げ レンタル 無料!

レンタルフルセットプラン 99,000円〜(税込108,900円)〜

ご購入フルセットプラン 216,000円〜(税込237,600円)〜

下関で愛顧頂き、創業90周年 きの「宇都宮」 UTSUNOMIYA

### IBJ Sun Harmony

本気で結婚したいなら 日本結婚相談所連盟

No.1 日本最大級の結婚相談所連盟

山本 裕子 (結婚カウンセラー)

下関ICから車で約5分・JR下関駅から車で約7分

下関市山の口町1-11 福永ビル2階 Tel.083-223-2345

### 外壁さんの 塗り替え勉強会

これで安心! 信頼できる塗装工事会社の選び方!

塗装業界では未だに、不良施工などのトラブルの発生が問題になっています。本勉強会では一般財団法人塗装品質機構(PQA)が推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」など、優良住宅塗装研究会会員の私たちが、分かりやすく解説します。

### アイクリーニング 5/8日まで 春の大感謝祭!!

ドライクリーニング 20%OFF!

ダウンウェア 30%OFF!

★割引対象外商品▶ワイシャツ・ポロシャツ・Tシャツ・着物・毛皮・皮革・布団・カーペット・絨毯

新堀田店 Tel.083-254-0724

三百目店 Tel.083-224-0352

赤字屋店 Tel.090-9469-8720

### 株式会社オムラ

0120-221-256

プロタイムズ下関店

勉強会へ参加をご希望の方は「フリーダイヤル」から事前申し込みをお願いします。

「塗装工事」についての番組を視聴!

番組企画プログラム

- あまり知られていない 塗装工事のトラブル
- 信頼できる 塗装会社の選び方
- ここが大事 塗装工事の品質
- こう考えよう 塗装工事の費用の目安

当日、ショールームでリフォーム相談会も開催中!

リフォーム関係でご相談いただきたい方は、是非お越しくださいませ!

### 周南カントリー プレミアムゴルフ 大会

エフエム山口主催

参加者募集中!

【優勝賞品】 JAL 山口宇部×羽田 ペア往復航空券

日時: 2024年 5月6日(月)・7日(火)

会場: 周南カントリー倶楽部 周南市大字安田355 TEL.0833-91-0311

参加費: 5月6日(月)・振替休日: 1人18,500円(税込)  
5月7日(火): 1人15,000円(税込)  
※プレー費・参加料・昼食代を含む

MC: 金光一昭 & 佐藤けい

詳しい応募方法

エフエム山口HPの「周南カントリー・プレミアムゴルフ大会」から

### VOICE 読者のお便り

サンデー下関を見て、今年も火の山公園のチューリップ園の季節だとか、桜見にどこに行こうかって、とても役に立っています。映画も観たいのあるので、チケットあたるいいな(50代・パート 女性)。

時節ごとのイベント情報が豊富で、この4月から始まる隠居生活に、とてもありがたい相棒になってくれそうです(60代・男性)。カラーの紙面で明るくてとても楽しいです。これからたくさんの情報、楽しみにしています!(40代・パート女性)



**5月25日(土)開演14時**  
開場13時30分

**下関市生涯学習プラザ**  
風のホール

下関市生涯学習プラザ  
下関市細江町3-1-1  
下関駅から徒歩約15分。バス停「細江」下車、徒歩約5分

チケット全席自由  
一般 2,500円  
高校生以下 1,500円  
当日各500円増  
※5歳未満入場不可

Present 「近藤聡彦  
ファゴットリサイタル」  
下関市生涯学習プラザ  
ペア10組プレゼント  
応募方法は7ページへ

**近藤聡彦**  
ファゴットリサイタル2024  
Akihiko Kondo BASSON RECITAL

5.25 (土) 14時開演

近藤聡彦ファゴットリサイタル2024  
5.25 (土) 14時開演

近藤聡彦とピアノ・橋口奏子、クラリネット・松川久美子の素晴らしい三重奏。ファゴットの心に響く美しい調べと秀抜な演奏を堪能しましょう。

プログラム  
ダヴィッド小協奏曲 作曲 日長調  
作品12 グロヴレーズ シンシエンヌとアレグロ  
ジョーソン、アギーラ サンセットソング  
ペーター・グエン ピアノ三重奏曲 第4番 委曲 長調 作品11 街の歌

090-5373-1625

**長府庭園のイベント各種**

4月27日(土) 4月29日(月)祝  
令和6年 能登半島地震チャリティ作品展

4月27日(土) 4月29日(月)祝  
令和6年 能登半島地震チャリティ作品展

4月29日(月)祝 9時30分~15時  
令和6年 能登半島地震チャリティマーケット

4月27日(土) 5月6日(月)迄  
10時~16時30分 最終日15時まで  
市川武の世界展

笑顔いっぱい愛いっぱい。長府庭園三の蔵。

【入園料】  
大人 2,100円  
小中学生 1,000円  
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1,000円(要証明書)

**夜の水族館**

4月27日(土) 5月6日(月)迄

色とりどりの光で、海響館全体をムードたつぷりにライティングアップ。昼間とは雰囲気が違う、イルカたちの「ナイトイルカショー」や深海ザメの世界を紹介するイベント「ナイトトーク」などが楽しめます。

昼間(9時30分~17時30分)最終入場17時の入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。

※フンボルトペンギン特別保護区では日没後の立ち入りを制限しています。

夜の水族館  
営業時間  
18:00~20:30  
最終入館 20:00

入場料(一般)  
大人.....1,040円  
小・中学生 470円  
幼児.....210円  
(3歳未満は無料)

市民料金、団体料金の適用なし。昼間からの入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。

**長府庭園のイベント各種**

4月27日(土) 4月29日(月)祝  
令和6年 能登半島地震チャリティ作品展

4月29日(月)祝 9時30分~15時  
令和6年 能登半島地震チャリティマーケット

4月27日(土) 5月6日(月)迄  
10時~16時30分 最終日15時まで  
市川武の世界展

笑顔いっぱい愛いっぱい。長府庭園三の蔵。

【入園料】  
大人 2,100円  
小中学生 1,000円  
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1,000円(要証明書)

**夜の水族館**

4月27日(土) 5月6日(月)迄

色とりどりの光で、海響館全体をムードたつぷりにライティングアップ。昼間とは雰囲気が違う、イルカたちの「ナイトイルカショー」や深海ザメの世界を紹介するイベント「ナイトトーク」などが楽しめます。

昼間(9時30分~17時30分)最終入場17時の入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。

※フンボルトペンギン特別保護区では日没後の立ち入りを制限しています。

夜の水族館  
営業時間  
18:00~20:30  
最終入館 20:00

入場料(一般)  
大人.....1,040円  
小・中学生 470円  
幼児.....210円  
(3歳未満は無料)

市民料金、団体料金の適用なし。昼間からの入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。

**夜の水族館**

4月27日(土) 5月6日(月)迄

色とりどりの光で、海響館全体をムードたつぷりにライティングアップ。昼間とは雰囲気が違う、イルカたちの「ナイトイルカショー」や深海ザメの世界を紹介するイベント「ナイトトーク」などが楽しめます。

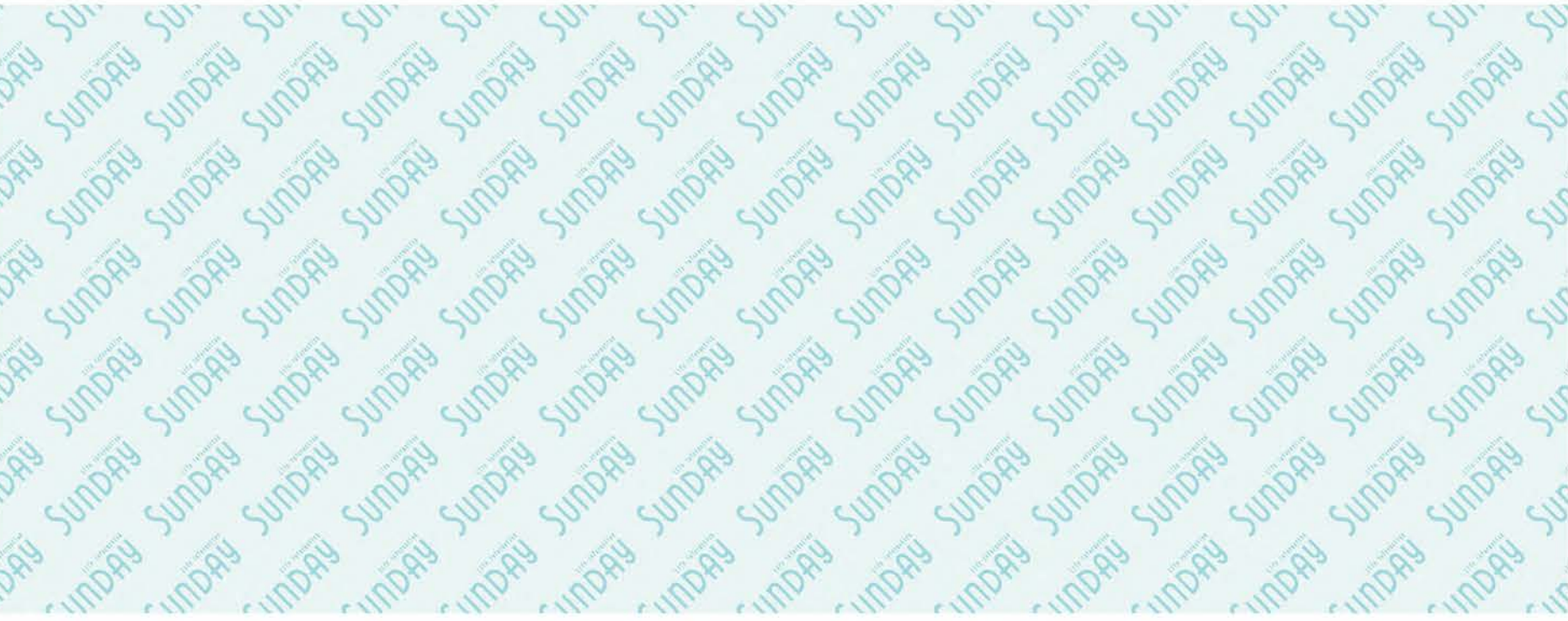
昼間(9時30分~17時30分)最終入場17時の入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。

※フンボルトペンギン特別保護区では日没後の立ち入りを制限しています。

夜の水族館  
営業時間  
18:00~20:30  
最終入館 20:00

入場料(一般)  
大人.....1,040円  
小・中学生 470円  
幼児.....210円  
(3歳未満は無料)

市民料金、団体料金の適用なし。昼間からの入館者は引き続きの滞在・再入館は出来ません。



**2024.7.6(sat)** OPEN 17:30 START 18:30  
**日野 皓正**  
クインテット2024  
[メンバー] 日野皓正(tp), 加藤一平(gt), 高橋成成(pf), 金澤力雄(b), 高橋直樹(ds)  
全席指定 8,800円(税込)

**2024.7.14(sun)** OPEN 16:30 START 17:30  
**佐藤竹善 & Neighbors**  
Complain LIVE 2024  
全席指定 8,500円(税込)

**2024.8.25(sun)** OPEN 16:30 START 17:30  
**Neighbors**  
Complain [Made in Street 3] Release Tour  
全席指定 6,600円(税込)

**2024.9.7(sat)** OPEN 17:00 START 18:00  
**八神 純子 & 塩谷 哲**  
音楽のレシピ チョコッとライブ2024  
全席指定 9,900円(税込)

BILLIE ☎083-263-6555 info@billie.jp 下関市一の宮本町2-2-22 定休/月曜  
※価格は全て税込 ※チケットは電話かメールにてご予約下さい(電話は11:30以降にお願い致します) ※月曜日の場合は翌日

**えっ? 止まっている?**

~こんな症状が出てませんか?~  
時計が動かないがどうしたらよいかわからない  
バンドが切れて使うことができない  
時間・日付を合わせられない などなど...

まずはご相談ください。修理・改善方法をご提案させていただきます。

まずは無料見積りから  
下関市竹崎町4-4-8 ☎083-222-0025  
各種カード・QRクレジット決済も可能

美宝堂

シーモール 3F「美宝堂」

QRコード: BH0001901 Instagram

**唐戸はれて横丁**

今日はどこに行こうかな!?

~居酒屋~ 居酒屋 遊こうきょう	~スッパゲッティ~ THE ZUBAGHETTI	~スッパゲッティ~ THE ZUBAGHETTI	~鍋料理~ なべと酒 Tokidoki
~焼鳥/ワイン~ 焼鳥とワイントリップ	~しゃぶしゃぶ~ MIKAKU	~串揚げ~ 串揚げ酒場 緑	~寿司~ 寿司 響
~マジックバー~ WAKADAN	~ダイニングバー~ D-DAY	~カフェ/アイス~ SOY STOCK	~ダイニングバー~ カラオケBAR いいやん
~カフェ~ SATSUMAYA	~パン~ 港の小さなパン屋きさら	~ダイニングバー~ Food&BAR_Key_Crew	~カレー~ il passo
~ステーキ~ ステーキ山本	~ステーキ~ ステーキ山本	~ステーキ~ ステーキ山本	~ステーキ~ ステーキ山本

●営業時間/【昼】11:30~15:00 【夜】17:00~23:00(一部店舗は26:00まで営業) ●定休日/水曜日(一部店舗は年中無休)

詳しくはHPにて

**VOICE 読者のお便り**

春に向けて髪を切ろうか迷っていましたが、今週の誕生日日、「イメージチェンジに幸運が。ラッキースポットは美容室」とのごことで、背中を押されました。サンデーさん、ありがとうございます!(40代・女性)

暖かくなってきたので、サンデーから情報を得てたくさん出掛けたいです。久々に夫婦で映画も行きたいねと話しています(30代・主婦)。孫達が、下関に帰ってきました。又、サンデー下関を参考に色々出掛けたいと思います(70代・パート 女性)。





まわし  
まわし  
まわし

場所 カモンワフ海側ステージ  
下関市唐戸町6-1  
【バス停唐戸】下車徒歩約3分

4月のスケジュール  
27日(土)・28日(日)・29日(月)祝  
5月のスケジュール  
1日(水)・2日(木)・3日(金)祝  
4日(土)・5日(日)・6日(月)祝

唐戸、カモンワフで、「うみべのまわし」を上記の開催日で公演。  
【公演時間】各日11時〜16時の間、観覧者が集まり次第、随時披露します。  
※観覧無料。雨天荒天の場合など変更あり。詳細はカモンワフ事務局へ。  
お問い合わせカモンワフ事務局  
083-236-0333

第91回懐かしの歌声喫茶



6月18日(火)開演15時〜17時  
開場14時

場所 下関市民会館中ホール  
下関市竹崎町4-5-1  
【JR】下関駅より、徒歩7分。バス停「下関駅」下車、徒歩5分

お問い合わせ  
下関市文化振興財団  
083-231-6401

1950年頃、東京新宿で当時の若者らに人気を博した「歌声喫茶」を下関市民会館で再現！童謡、唱歌、フォークソングなどを歌います。青春時代に戻り、仲間を誘って歌いに出かけてみませんか。  
25年目を記念して、お得な入場料など「特別公演」を開催  
平成12年から始まり、25年目を迎える「懐かしの歌声喫茶」。日頃の感謝を込めて特別公演を開催します。通常800円の入場券を500円(※コーヒークッキー付き)、25年を振り返る写真展示なども会場で繰り広げます。※チケット発売は、5月1日(水)より。  
入場料 500円  
〈コーヒークッキー付き〉  
「チケット取り扱い」  
・下関市民会館・ドリームシップ  
・ボランティアの会

青春時代に帰って一緒に歌いましょう！  
チケット販売は5月1日(水)より開始です！  
6月18日(火)、開演15時〜17時(開場14時)。下関市民会館・中ホールで、第91回「懐かしの歌声喫茶」を開催。

第2回泣き相撲 亀山場所



お問い合わせ 泣き相撲申し込み  
亀山八幡宮社務所 083-231-1323  
メール kameyamagu@gmail.com

5月5日(日)10時〜

場所 亀山八幡宮社殿前  
下関市中町1-1

【JR】下関駅からバスで7分、バス停「唐戸」下車、徒歩5分

5月5日(日)子どもの日、10時から、亀山八幡宮・社殿前にて、赤ちゃんのすこやかな健康と成長を祈願する「第2回泣き相撲 亀山場所」を開催。昨年初めての催しでは、楽しい進行と温かな会場のギャラリィで盛況でした。こどもの可愛い思い出に参加してみませんか。  
対象 生後6カ月〜1歳半  
定員 100名(申し込み順)  
参加費 1人につき5000円  
(健康祈願、御守・記念はご自由)  
申込方法 参加希望の方は、上記掲載の電話、メール、2次元コードのいずれかで、申し込み下さい。後日、案内を送付します。

2次元コード

夜何回もトイレに行く方!!  
ひん尿 尿もれ  
尿の出が悪い、尿に勢がない、生理不順、閉経が早い、歯が弱い、ボケ、耳鳴り、腰痛...など  
日本中薬業 立島漢方堂  
所/下関市中町12-14  
診/9時30分〜19時 休/日・祝 駐/有  
083-223-5434

下関市公式アプリ  
しもまちアプリ  
身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信  
QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。  
下関市 Shimonomaki-city  
お問合せ 下関市市民部まちづくり政策課 まちづくり支援係  
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

毎日新聞グループ  
正社員募集  
事業内容 新聞折込事業部 サンデー新聞事業部  
ポストイング事業部 ペンリー事業部  
HPから詳細な事業内容が確認できます！  
対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。  
勤務地/山口県内の本社・支社・営業所  
給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。  
勤務時間/9時〜18時(実働8時間)  
休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)  
待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり  
応募/ご希望の方は、履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。  
毎日メディアサービス山口 お問い合わせ  
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 TEL.083-229-5601(担当:総務部 井手)

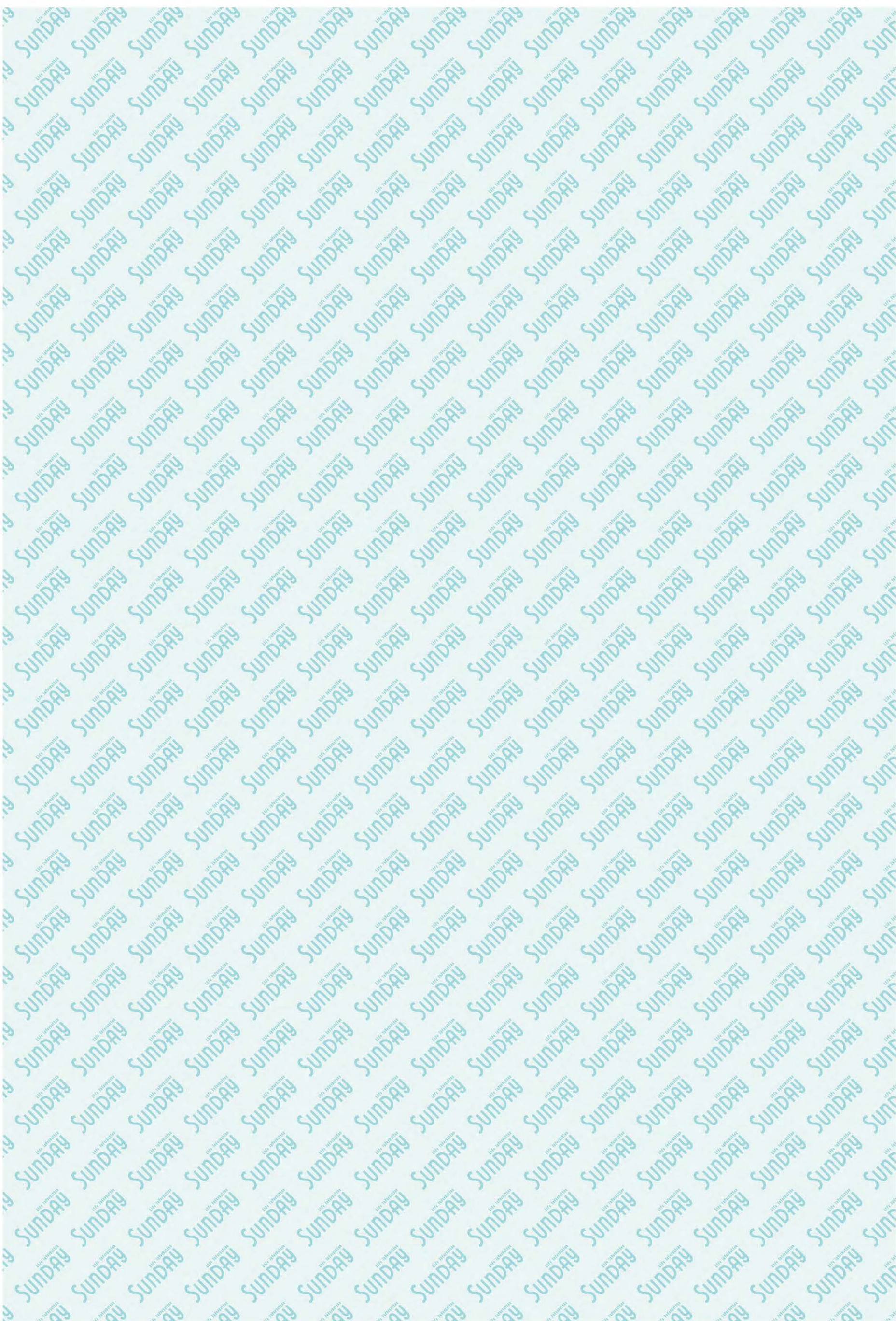
絶景を独占。 1日3組限定  
非日常がここに...  
北長門リトリートホテル 悠久の季  
CAMPFIRE限定会員を4月25日(木)より募集開始!

創業39年 住まいのトータルアドバイザー  
塗装・防水・リフォーム工事  
ナイガイ建装(有)  
住所▶下関市伊倉本町2番33号  
見積無料!!  
お気軽にお電話下さい! 男女活躍中!一緒に働いてくれるスタッフ募集中!  
0120-56-7570 お気軽にお電話ください!

ゆとりの敷地で叶える羨望の暮らし。  
新築未入居一戸建 完成見学会 延行会場  
4/20(土) 4/21(日) 9:00〜17:00 ※雨天決行  
新価格 3,080万円 (3SLDK)  
交通/サンデン交通 竹生駅/バス停 徒歩7分 ●都市計画/市街化調整 ●用途地域/無指定 ●建物面積/117.7㎡(35.57坪) ●土地面積/1414㎡(427.73坪) ●学区区/川中小(2,400m)、川中中(2,200m) ●築年月/2023年5月 ●現況/空家

新下関地区/売土地情報  
下関市大字有富2号地/有効面積62坪  
建築条件なし  
交通/サン電子工業前バス停より徒歩2分  
土地/205.17㎡(約62.06坪) ●地目/宅地・公衆用道路・原野  
接面道路/建築基準法42条1項1号 ●用途地域/一住住居  
都市計画/市街化 ●設備/中電、公営上水道、都市ガス、浄化槽  
条件/即時 ●建ぺい率/60% ●容積率/160%  
●学区区/川中小(2,400m)、川中中(2,200m)  
●取引形態/売主  
価格 1,080万円  
新築/リノベーション/自社設計デザイン  
株式会社 空間 山口県下関市有富226番地  
建築士事務所登録:山口県知事登録(第)第4156号 建設業許可:山口知事許可(特-4)第21030号  
宅地建物取引業:山口県知事(第)第3366号  
TEL.083-250-5055 下関 空間





**VOICE**  
読者のお便り

サンデー下関の情報と天気予報で休日の過ごし方を考えています。春のイベント情報待ってま〜す(28歳・主婦)。安富静夫さんの『ご存知ですか』を楽しみにしています。近くに、こんな所があったんだと驚いています。歴史大好きです(57歳・女性)。

プレゼント企画すごうれいす!また、なんたって表紙の料理、これはとても興味をそられちゃいます。知らない店舗だったり、こんな店あったんだ〜!って新しい発見が見つかるし、知識が広まるし、とても良い掲載です(30代・サービス業 男性)。

読者のお便り







「旧滝部小学校」本館・東教室 竣工100周年記念  
**学舎が見ていた 100年展**  
 4月23日(火)〜9月23日(日)  
 場所 下関市立豊北歴史民俗資料館 太翔館2階講堂  
 下関市豊北町滝部3-1-500-1  
 083-782-1651

9月23日(月)・振の期間、「旧滝部小学校」本館・東教室竣工100周年記念「学舎が見ていた100年展」を開催。  
 山口県指定有形文化財「旧滝部小学校」(現在の太翔館)は、2024年3月に竣工100年を迎えました。大正から昭和後期まで小学校として、それ以降は歴史民俗資料館として、この町に変わらぬその姿を残しています。旧滝部小学校を卒業していった児童たちの写真を中心に、その時代の流れや建物、街並みなどの変化を多数の写真資料等で楽しめます。他にも「豊北町立歴史民俗資料館時代」、「大正時代の洋風建築の魅力」を紹介いたします。  
 ※入場無料

**もっと知りたい! 太翔館の秘密ツアー**  
 (開催日) 5月3日(金・祝) 7月27日(土) 8月6日(火) 9月23日(月・振)  
 △7月27日と8月6日の2日間は夏休みの自由研究向けのツアー内容になります。  
 △5月3日と9月23日は通常の内容となります。  
 時間: 各日14時~(約40分)  
 ※参加無料/予約不要。当館の学芸員が、太翔館の歴史や建造物としての特徴を解説しながら館内見学をします。気軽に参加ください。ツアーの詳細は上記の問い合わせまで。

開館時間 9時~17時 入館は16時30分まで  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 休館  
 臨時開館 4月30日(火)、8月13日(火)  
 JR山陰本線「滝部駅」より徒歩約15分  
 太翔館 Facebook

**配布員さん募集!** 空いた時間を有効活用しませんか? サンデーは地味だけどキツイけれど楽しい! 年齢・性別は問いません!! (高校生以下不可)

募集区域: 貴船1丁目(約310部) 三河町(約400部) 本町3・4(約180部) 形山みどり町(約450部) 清末五毛・千防1・2・3(約250部) 王喜本町3・4、木屋川南1~3、木屋川本町1~5(約310部) 筋川町(約290部) ★階段が多くレニング向き 上中町5・6(約300部)

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水〜金の日中で都合の良い時間で構いません。【配布区域】概ね200〜500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円〜2万円程度です。  
 配布が初めての方も安心。準備や配布の仕方など事前にご説明します。

配達員さんの平均年齢 **62.11歳** (令和5年12月現在)  
 ●チラシを折るのに指先をつかって、かすを数えて、そして毎週歩いて...最高の健康法です!(60歳女性) ●できればあと5年くらい、がんばりたい!(73歳女性) ●退職して、1年間何もしていなかったら、一気に体力が落ちた。だから健康のために始めます!(66歳男性)

0120-533-351 (受付時間) 平日 9:00~17:00 毎日メディアサービス山口 083-242-0020 (お気兼ねにお問い合わせください)

**GWフェスタ** GWは子どもウィークだ!

子どもの日おひるアート 4/27 ※応募多数の場合は抽選となります。 [応募締め切り] 4月23日(火) 12:00

ぐちゃぐちゃ遊び 4/28 ※応募多数の場合は抽選となります。 [応募締め切り] 4月23日(火) 12:00

サエラ「見るだけ」Day 4/29 10:00~17:00

赤ちゃんハイハイレース 5/38 参加費:お尻ふき

キッチンカー 5/48 ※モデルハウスを2棟以上ご見学でキッチンカーで使えるお昼(200円分)をプレゼント!

家族で作ろう!母の日プレゼント 5/11 ※応募多数の場合は抽選となります。 [応募締め切り] 5月7日(火) 12:00

その他イベント:  
 アニパンマンショー 5/4 11:30~14:00 観覧無料  
 バルーングリーティング 5/5  
 わたかしプレゼント 5/5 ※モデルハウスを1棟以上ご見学で引換券配布

事前申込・お問合せはHPから <https://www.tys-saela.ne.jp/> TEL.083-941-0182

24時間いつでも気軽に運動 唐戸フィットネス24

**入会キャンペーン!** 入会金・手数料 **0円** (通常3,000円) (通常2,000円)

2024 5/31 まで!

24時間使い放題! 月額税込 **3,000円** (家賃半額)

唐戸商店街にコンビニジムが登場!

シャワー完備 フリーWi-Fi バス停から徒歩1分 安心のセキュリティ

無料お試しキャンペーン実施中!

唐戸フィットネス24 -KaratoFitness24- 〒750-0005 下関市唐戸2-11 広ニビル2F

(お問合せ) 一般社団法人からまち TEL.083-242-0020 (平日 9:00~16:00)

**お引っ越し・不用品処理のお手伝いもお任せ下さい!**

引っ越しのお手伝い < 単身の方の引っ越しや、学生さんのお引っ越しもお手伝いします! >

- トラックへの積み込みが大変
- 大きな家具だけ運んでほしい
- 敷地内の団地への移動の手伝い
- 梱包する荷物が多い
- 引っ越しの事前準備
- 予定日まで梱包が間に合わない
- 家電や水回りの配線が難しい
- 必要な配線無くしてしまった
- 耐震金具を取り付けたい

大型家具の運搬 梱包作業 取付・設置作業

不用品処理・粗大ゴミ出しのお手伝い

- 場所を取る家具
- 処分方法が分からない
- 量が多い
- 断捨離ができない
- 空き家や倉庫を片付けたい
- 大型家具を粗大ゴミ置き場まで持っていけない

「家族が増えた」、「引っ越した」、「壊れて修理できない」など、使わなくなった不要品処理をお手伝い! 一人では運べないようなものでも、万全な体制でスピーディな作業を心掛けます。

ご要望に応じ、最も良い方法をご提案します。まずは無料お見積りを作成致しますので、お気軽にご相談ください。作業前・後確認もしっかり行ないます。 ※作業内容・料金は、状況や場所などにより異なります

見積無料 ベンリー下関北店 通話無料 0120-195-500 下関市富任町1-5-10 詳しい内容はHPへ! TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556



ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234

●第15回 山口ギターフェスティバル in 下関
4月20日(土)12時30分~16時30分(開場:12時)。会場/風のホール。入場無料。(内容)西日本各地から集結したギター愛好家たち(約60名)が独奏・重奏・合奏を繰り広げるほか、他楽器とのコラボ演奏もアリ。問い合わせ/山口ギターフェスティバル事務局(中野)☎090-9608-2737



催し・展示・講座

●Atsuki パステル画展 vol.3

4月24日(水)~29日(月・祝)9時~17時(最終日は15時まで)。場所/植木紙店ギャラリー(下関市貴船町1-1-33☎083-231-0121)。入場無料。(内容)一昨年高校を卒業し、社会人3年目になった新本淳貴さん。彼の描く動物は、表情がとても温かく、やさしく、周りの人々の心を自然と癒してくれます。問い合わせ/アートピレック39☎083-271-1017



●車でフリマ!「門司港カーブーツ」

4月27日(土)・28日(日)・29日(月・祝)9時~15時。雨天中止。場所/門司港レトロ プレミアホテル門司港 海側(北九州市門司区港町)。入場無料。(内容)車がそのまま売り場に!日本における車の市・フリーマーケットの新しい形「カーブーツ」を開催。問い合わせ/



合わせ/MES(門司港イベントサプライ)☎080-9100-6788(10時~15時)

●第34回 えびね花展

4月27日(土)・28日(日)9時~16時。場所/杜の庭園 リフレッシュパーク豊浦 事務所内(下関市豊浦町大字川棚2035-9)。観覧無料。\*但し、入園料は別途必要(大人210円、小中学生100円、幼児無料)。(内容)フレッシュエビネ会の皆さんが、丹精込めて育てたえびね蘭を展示。問い合わせ/柳上☎090-1683-1732



●要約筆記養成講座(パソコンコース)

5月19日(日)~令和7年1月19日(日)の第1・3・5日曜日(全18回)。時間/9時30分~15時15分。場所/下関市社会福祉センター(下関市貴船町3-4-1)。受講料/無料。\*ただし、テキスト代6,230円(3冊分)は自己負担。受講資格/18歳以上の市内在住、在勤の方(Windows10以上のノートパソコンがある方)。定員/20名程度。\*昼食は各自持参。(内容)要約筆記とは、耳の不自由な方に、話の内容(音声情報)を手書きやパソコンを使い、話し言葉を文字に変えて情報を届ける支援活動。修了すると、要約筆記登録試験受験資格が与えられます。要約筆記登録試験合格後は要約筆記証が交付され、要約筆記者として活動できます。\*受講希望の方は、4月30日(火)



住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数が前年と同数、負傷者数が前年より増加、死者数が前年より減少。◆県下全体では人身事故発生件数・死者数・負傷者の全てが前年より減少。

下関市の人身事故の特徴

時間帯別 16~18時に22件発生(前年より11件増加、全件数の20.8%)
道路別 市道で47件発生(前年と増減なし、全件数の44.3%)
年齢層別 30代の負傷者が25人(前年より1人増加、負傷者の19.5%)
違反別 前方不注意が24件発生

Table with accident statistics: 事故類型別 (追突が34件発生), 子ども(新入学児童・園児)を交通事故から守りましょう, 区分 (下関市, 県下全体), 人身事故発生件数, 死者数, 負傷者数.



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は4月26日(金)必着(2次元:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。
フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(※よみがな記入)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(お預かりした写真は返却します)。フォトラボ応募をメールでも受付中!携帯からもお気軽にご応募できます。

までに、左下の申し込みフォームから申し込み下さい。問い合わせ/NPO法人要約筆記ものせき(相沢)☎090-8621-7349

下関フィルハーモニック・ウィンド・オーケストラ

ちびっこコンサート2024

4/29(月) 開演14時(開場13時30分) シーモールホール(入場無料) 下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F
小さな子ども向けの吹奏楽コンサート。声を出したり体を動かしたりして、一緒に楽しめます。ゲストにONEキッズの先生を迎え、音楽と一緒に身体を動かします。公式LINE登録で、来場者プレゼントあり。
問い合わせ 下関フィル事務局(木下歯科医院内)☎083-229-5670

5/18(土) 春の野草観察会

9時30分~12時(受付時間:9時~9時30分)
\*雨天中止の場合は、ホームページに掲載、又は参加者に電話連絡します。
集合場所 つのしま自然館 駐車場前 下関市豊北町大字角島893-1

つのしま自然館周辺を散策しながら、島に咲く、植物(野草)、島で見られる外来植物等を観察します。持参物:カメラ(記録用:持っている方)、図鑑(持っている方)、野外活動に適した服装(小雨をしのげる服装)、履きなれた靴(長靴なども可)、マスク(必要な方)。お願い:発熱症状や咳など体調が優れない方は、参加を控えて下さい。
●定員:30名(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
●参加費:200円(保険料・中学生以下は無料)
●申し込み方法:①講座名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を明記し、ハガキ・電話・FAXのいずれかで下記へ5月16日(木)までに申し込み下さい(必着)。
申し込み・問い合わせ つのしま自然館 下関市豊北町大字角島893-1 (〒759-5332) ☎・FAX 083-786-0430

4/20.sat▶4/26.fri 今週の誕生月占い

- 1 歩調を合わせて。協調性が大切。
2 美味しいものにご縁が。外出先で見つけましょう。
3 自己中心的になりやすい。周りの空気を察知しましょう。
4 人のものは欲しがらない。潔い態度で。
5 ハードスケジュールが続きそう。伝達事項はモシの無いよう確実に。
6 ワンマンにならない。家族やスタッフを信じるのが大切。感謝も口で伝えて。
7 迷っていませんか。冷静に考えて。安易な方向へは進まないで。
8 軽い気持ちの口約束に後悔しそう。口は重めに。
9 対人関係がスムーズに。新規開拓もいいかも。
10 くよくよしない。さあ、新しい未来に向かって出発。
11 アドバイスは素直に聞いて。きっと感謝の日が来ますよ。
12 好機到来。ひるまず、歩みを進めて。

占・マリオ【予約専用電話☎080-1788-3751】

休日当番医 4/21 sun

内科 王司病院☎248-3631=王 司 本 武久病院☎252-2124=武 久 い な ☎250-8704=伊 倉 新 安 藤 ☎266-1866=彦 島 本 村
小児科 青葉こどもクリニック ☎256-1622=秋 根 南
整形外科 お づ き ☎281-3055=小 月 駅 前
婦人科 や か べ ☎257-0303=秋 根 西
眼科 こ ん ☎250-1008=熊 野
耳鼻科 し ん ☎250-3387=三 河 町
産科 藤 本 ☎772-3333=豊 浦 町 川 棚
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
\*やむを得ない事情で変更・休診になることもあります。ご了承ください。

王喜本町 警備会社 株式会社UTU 下関営業所
職種/警備員(アルバイト・パート)
資格/★未経験者歓迎!! 丁寧に指導します! 18歳以上の方(警備業法による) 20代~70代の方が活躍中!
給与/【日給】8,000円~【夜勤】10,000円 【ハーフ勤務】4時間 6,000円
勤務時間/8:00~17:00(休憩1h)
★週1回~OK!! ★週4日以上OK!!
休日/お休み希望日相談可能です。
待遇・福利厚生/交通費全額支給、制服・ヘルメット貸与ダブルワークOK!
応募/まずはお気軽にお電話ください。
その他/★1日9時間(休憩1h) ★土日のみOK! シフト自己申告制
株式会社UTU 下関営業所 下関市王喜本町5-4-4 ビースコートプラザ203 ☎083-242-4723(担当:宮本)

夜間バイト急募!
★5月7日~6月上旬★勤務地:上新地
★勤務時間:21時~翌5時★数名募集!!
警備員募集!
★20代~70代と幅広い層が活躍中!
★週1回~OK!! ★週4日以上OK!!
Youtubeやっています! QRコードから→

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!
住宅型有料老人ホームひまわり安岡 下関市大字安岡1478-1 Tel.083-250-8753
介護職【パート】 正社員も同時募集!
勤務時間、日数に制限のない方 時給1,320円
勤務時間、日数に制限のある方:時給1,220円~
住宅型有料老人ホームひまわり日置 長門市日置上1540-1 Tel.0837-37-6881
介護職【パート】 正社員も同時募集!
時給1,100円~
お気軽にご連絡ください! 明るく、あたたかい 雰囲気職場です!

下関市内 配達員さん募集!!
職種/新聞配達スタッフ
資格/要原付免許
勤務地/下関市内
給与/月あたり 70,000~120,000円
※配達部数による
勤務時間/AM2:00より1~2時間程度
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/一緒にいい汗流しませんか? 初めの方大歓迎! 指導致します。
毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

下関市中小企業等電気料金高騰対策支援金
市内で高圧電力を使用し事業活動を行う中小企業等に対し支援金を交付し、電気料金高騰による経営への影響を緩和するとともに、事業の継続を支援します。
交付対象者 市内事業所等の受電契約が、高圧(標準電圧が6,000V)の中小企業等(個人事業者を含む。)を対象とし、対象業種の指定はありません。
\*その他の詳しい要件は下関市HP等でご確認ください。
申請期間 令和6年2月1日(金)~4月30日(火) ※当日消印有効
申請は今月末まで!!
【申請先・問い合わせ先】 〒750-0006 下関市南部町21番19号 下関商工会館3階 下関市中小企業等電気料金高騰対策支援金事務局 電話番号/083-227-2275 受付時間/平日9:00~17:00



オープンハウス詳細はこちらのQRから

予約制見学会

素敵なお家が盛り沢山!

# OPENHOUSE!



## おすすめ土地情報

<p><b>1 おすすめ売土地</b> 長府中尾町</p> <p>販売価格 <b>310万円</b></p> <p>土地 257.16㎡ (77.79坪)</p> <p>仲介手数料不要!</p> <p>建築条件なし! 好きなお家が建てられます。</p> <p>販売価格 <b>980万円</b></p> <p>土地 187.21㎡ (56.63坪)</p>	<p><b>2 売土地</b> 彦島塩浜町</p> <p>販売価格 <b>600万円</b></p> <p>土地 214.92㎡ (65.01坪)</p>	<p><b>3 売土地</b> 東観音町</p> <p>販売価格 <b>870万円</b></p> <p>土地 254.92㎡ (77.11坪)</p>
<p><b>4 売土地</b> 山手町</p> <p>販売価格 <b>850万円</b></p> <p>土地 226.34㎡ (68.46坪)</p>	<p><b>5 売土地</b> 安岡本町</p> <p>販売価格 <b>870万円</b></p> <p>土地 254.92㎡ (77.11坪)</p>	

## おすすめ物件情報

<p><b>1 おすすめマンション</b> アーデント上田中彰</p> <p>高層階の超豪華!生活利便性に富んだ立地!ペットと一緒に生活出来ます!</p> <p>3LDK <b>1,950万円</b></p>	<p><b>2 おすすめマンション</b> トラストネクサス新緑野</p> <p>角部屋で20帖以上のLDKや充実設備など魅力溢れるマンション!</p> <p>3LDK <b>2,090万円</b></p>	<p><b>3 おすすめマンション</b> グランドバレス新下関II</p> <p>JR新下関駅まで徒歩7分!通勤・通学やお買い物に便利な立地です!</p> <p>3LDK <b>1,280万円</b></p>
<p><b>4 売家</b> 長府松小田北町</p> <p>小学校徒歩2分!堅牢な車庫付のリフォーム済み物件!</p> <p>8DK <b>750万円</b></p>	<p><b>5 売家</b> 菊川</p> <p>コンビニ、スーパーまで徒歩3分の立地!</p> <p>3LDK+S <b>898万円</b></p>	<p><b>6 売家</b> 長府浜浦町</p> <p>広いバルコニーのある鉄筋コンクリート住宅!</p> <p>3LDK <b>1,280万円</b></p>
<p><b>7 売家</b> 長府中尾町</p> <p>高台に位置する閑静な住宅地!</p> <p>3LDK <b>1,350万円</b></p>	<p><b>8 売家</b> 後田町</p> <p>約90坪の敷地と駐車場用地96坪付!南面道路で臨み良好!</p> <p>5DK <b>1,500万円</b></p>	<p><b>9 売家</b> 楠乃</p> <p>一の宮小・勝山中学校区!花火がある4LDK!</p> <p>4LDK <b>1,560万円</b></p>
<p><b>10 売家</b> 綾羅木本町</p> <p>リフォーム要らずで即入居可!市内では少ない平地の戸建!</p> <p>4LDK+S <b>1,780万円</b></p>	<p><b>11 売マンション</b> サンライフ長府駅前</p> <p>海が見える最上階角部屋!室内広さも良好!</p> <p>4LDK <b>1,550万円</b></p>	<p><b>12 売マンション</b> サンパーク長府オーシャンテラス</p> <p>関門海峡花火大会の鑑賞ができるマンション!</p> <p>4LDK <b>2,420万円</b></p>

未来への架け橋 **Emi-us** エミアス

HPに載っていない写真が見れます! **EMIUS\_HONTEN**

最新情報はWEBにて **株式会社エミアス**

下関市一の宮吉2-11-17 エミアスビル ☎083-257-0246 fax083-257-0248

広告有効期限 2024年4月末日

# 4月下旬にNEW OPEN ステーキ&焼肉マッチョ

## 昼はステーキ

**1100円** 税込より

ステーキ&焼肉マッチョ

ごはん・みそ汁 漬物おかわり自由

初夏の彩り サラダピュッフェ 480円

ランチ限定ドリンクバー 通常280円 → 110円

## 夜は焼肉食べ放題

60歳以上 500円引き 小学生 半額 幼児 無料

アルコール飲み放題 1200円

食べ放題 100分 税込 **2780円**より

14種食べ放題 アイスクリーム

お座敷 団体席 20~36名様 貸切最大 90名様

ステーキ&焼肉マッチョ

5分で熱々!ステーキマッチョ

夜 食べ放題 焼肉マッチョ

下関市生野町2丁目29-8 ☎0836-39-6021

MACHO COUPON

ランチ限定ドリンクバー

通常280円 → 110円

MACHO COUPON

プレミアム 平日限定

国産牛コース割引券

大人3,980円 → 3,680円