

SUNDAY

Life information

サンデー下関



2024
4.27

vol.1467

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 110,000部

GWのご案内	ゴールデンウィークのご案内										
GW	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)	5/8 (水)
9時~12時	●	●	×	●	●	×	●	●	×	×	●
16時~19時	●	●	×	●	●	×	●	●	×	×	●

●今年GWは通常の祝日と異なる変則的な診療日となっております
●5/8休から通常診療
山口県下関市秋保東町8-10 トムールエクス1F TEL.083-242-0190
http://www.natsu-ah.com 下関 なつ動物病院 検索



春夏限定!「活アワビとふぐコース(2名より)」
1人前 9,900円→特別価格 7,700円
※季節、仕入れにより内容・器が変わります

先附(2種)、前菜(旬の物盛り合せ)、吸物(はまぐり・蟹真丈 あおさ仕立て ※無くなり次第変更)、造り(2種盛り・ふぐ刺し)、蒸し物(白玉団子・桜エビの玉蒸し)、台の物(活アワビの踊り蒸し)、焼き物(豚角 菊皮包み焼き ※無くなり次第、朴葉焼きに変更)、油物(カニ 甲羅揚げ)、食事(筍ご飯 ※無くなり次第変更)、止め焼(鯛アラの味噌汁)、香の物(2種盛り)、水菓子(プリン・キウイ・巨峰)

活アワビ踊り蒸し、ふぐ刺しの豪華な饗宴に旬の魅力が満載! 春夏限定の懐石コース

仙崎沖で獲れた旬な魚に、職人技が光る活き造り。この道50年の店主が腕を振るう懐石料理が評判の『創作料理 四季の味ひろなか』。この春のイチ押しは、春夏限定の特別な懐石料理「活アワビとふぐコース(全13品・2名より)」1人前9,900円→特別価格7,700円。ふっくら柔らかな「活アワビ踊り酒蒸し」&「食べ応え十分の「ふぐ刺し」をメインに、季節感たっぷりの前菜、「カニ甲羅揚げ」や「桜エビ入り」茶碗蒸し、など、選りすぐりの食材にひと手間暇かけた自慢の逸品が並ぶ。さらに今なら春の風物詩「筍」が、「豚角 菊皮包み焼き(焼き物)」、「筍ご飯(食事)」として登場(筍の入荷が終わり次第変更)するなど、春の味覚を楽しむメニュー満載。また、エビ好きな方にオススメしたいのが「伊勢エビ懐石(2名より・5日前までの要予約)」1人前13,200円→特別価格8,800円。2人で1匹の宮崎産 伊勢エビ活造りが堪能でき、メには伊勢エビの濃厚なコクと旨味の味噌汁も味わえます。他にも、予算や内容で選べる多彩な懐石(昼2,200円~[土日祝]2,750円~)・夜4,400円~)、お子様ランチもあり、普段使いから大切な日の食事まで幅広い場面で活躍しそうです。

創作料理 四季の味ひろなか

下関市長府才川2-4-15 TEL.083-248-5635 [駐車場有り]
[営業時間] 12:00~14:30(OS14:00) 17:00~21:30(OS21:00) 送迎については応相談
[定休日] 火・木曜日(祝・祭日の場合は営業、不定休あり) ※8名以上で利用の場合、応相談(昼3,300円~夜4,400円~)
※完全予約制(昼・夜ともに2日前までの要予約、店の予約状況で当日予約可) ※4/27~5/6まで、昼3,300円~



Sunday Selection

だて整形外科 × 福村眼科

健康応援祭

開催日 5/12(日) [9:00~12:00]

会場: 安岡↑ 中山神社入口交差点

山口銀行・ドラッグセイムス・JR山陰本線・綾羅木駅・ゆめシテイ

福村眼科・だて整形外科リハビリテーションクリニック・川中文番・セブンイレブン

だて整形外科

院長 伊達 亮

みなさんこんにちは。今年の健康応援祭も、福村眼科さんと合同で開催させていただきますこととなりました。さまざまな企画を通して、皆さんの健康に役立つ情報を発信出来ればと考えております。ご来場をお待ちしております。

福村眼科

院長 福村 美帆

皆様、こんにちは。福村眼科は4周年を迎え、今回もだて整形外科さんと一緒に健康応援祭を開催します。ぜひお気軽にご来場頂き、楽しくお話をしたり、目について知ってもらい、お役に立てただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

EVENT SCHEDULE

計測 筋肉量・水分量分析装置 無料計測!

《定員》先着15名

今あなたの筋肉量・水分量、測ってみませんか?

9:10 ~12:00

体験 リハビリ体験

《対象》先着30名

当院の理学療法士、作業療法士によるリハビリを体験!あなたのカラダチェックをします。

9:10 ~12:00

講義 漢方教室

講師: 院長 伊達 亮

先着順のため、お受けできる人数に限りがございます。

整形外科で漢方!? と思っていませんか? 整形外科領域でよく使う漢方についてわかりやすく講演します。

9:35~9:55
10:30~10:50

講義 PRP教室

講師: 院長 伊達 亮

先着順のため、お受けできる人数に限りがございます。

長引く関節や腱の痛みにはPRP治療という選択肢があります。当院で行っている2種類のPRP治療についてわかりやすく講演します。

9:10~9:30
10:05~10:25

EVENT SCHEDULE

体験 眼科無料検査体験

視力検査、眼圧検査、眼底検査、スポットビジョン いずれか1つ、ご希望の検査を体験できます。

※スポットビジョンとは? まだ視力検査ができない乳幼児(生後6か月~)の検査を瞬時に行うことができます。

9:00 ~12:00

紹介 見えづらい方への福祉機器展

目にかかわる様々な福祉機器の展示会を行います。あなたにとって最適な福祉機器が見つかるかも!

9:00 ~12:00

★来場者が多い場合は、整理券をお配りします。

講義 緑内障ってどんな病気?

講師: 院長 福村美帆

《定員》24名

緑内障は、自分では気づかないうちにゆっくりと視界が欠けていく病気です。「よく見えていたから大丈夫」と思っている60歳以上の10人に1人は緑内障といわれています。緑内障は早期発見・早期治療が大切です。今回、緑内障についてわかりやすく説明いたします。

11:00~11:20

講義 薬のプロ 薬剤師による目薬あれこれ 正しい点眼液の使い方はご存知ですか?

講師: まさむね薬局 薬剤師 山田洋平

《定員》24名

目薬についてや点眼時の注意点など、わかりやすく説明します。今回は特に、緑内障の目薬の特徴や、数種類の目薬をさすときの順番などのお話もあります。

11:30~11:50

だて整形外科
リハビリテーション
クリニック

TEL.083-254-0022

〒751-0849 下関市綾羅木本町2-4-22 http://www.date-c.com/

新型コロナウイルス
対策について

新型コロナウイルス状況によりイベント内容の変更や中止する場合があります。

福村眼科

TEL.083-242-2770

〒751-0849 下関市綾羅木本町2-5-15 https://www.fukumura-ganka.jp



第39回しものせき海峡まつり

5月2日(木)・3日(金)・4日(土)

いにしえより海峡を彩る豪華絢爛な歴史絵巻を繰り広げる

5月2日(木)・3日(金)祝・4日(土)祝の3日間は、下関の大イベント『第39回しものせき海峡まつり』が開催されます。中でも3日(金)祝は、太夫が外八文字を披露する上臈道中、紅白の旗をなびかせた船が関門海峡に繰り出す源平船合戦や甲冑に身を包んだ武者と艶やかな衣装の官女の源平武者行列。市内の各企業や町内の子どもたちが繰り出し、は3ページ参照)

5月2日(木)「場所」赤間神社

お問い合わせ 赤間神社 083-227-1138

5月3日(金)祝

先帝祭 外八文字披露

上臈道中 (場所)コース 9時30分伊崎町西部公民館前 10時10分グリーンモール商店街 11時30分豊前田商店街 12時20分唐戸商店街 13時20分姉妹都市ひろば特設ステージ ※雨天完全中止、シーモールで披露

源平まつり

源平船合戦(海上パレード) (場所)コース 9時20分55分グリーンモール商店街 10時50分商工会館前・唐戸商店街 11時50分商工会館前・海響館・カモンワーフ・唐戸市場・姉妹都市ひろば特設ステージ ※雨天完全中止、シーモールで披露

源平武者行列

源平船合戦(海上パレード) (場所)コース 9時20分55分グリーンモール商店街 10時50分商工会館前・唐戸商店街 11時50分商工会館前・海響館・カモンワーフ・唐戸市場・姉妹都市ひろば特設ステージ ※雨天完全中止、シーモールで披露

御座堂の端午の節句 大内兜 堂々と 端午の節句. Advertisement for a festival featuring samurai helmets (kabuto) and other items.

外壁屋根 はがれ・ヒビはありますか? リフォーム相談会. Advertisement for home renovation services, including roof and exterior work.

道の駅北浦街道豊北 (ほうほく)通信 5月 2024. Monthly event and product information for the Houboku station area.

GWはわくわく!ドキドキ! ゴールデンウィークはうれしい!たのしい!イベントがいっぱい!. Advertisement for various Golden Week events, including seafood sales, raffles, and festivals.

寝太郎まつり

4月29日(祝) 11時~16時

山陽小野田市JR厚狭駅(在来線) 厚狭駅前商店街

山陽小野田市JR厚狭駅(在来線) 厚狭駅前商店街

餅まきなどが行われ、街中が寝太郎一色に包まれます。



山陽商工会議所 ☎0836-73-2525

寝太郎まつり

17時30分から開催する光と音が織りなす異次元アートイベント

開催中 6月30日(日)

17時30分~22時 最終入館21時30分

場所 関門海峡ミュージアム

北九州門司区西海岸1丁目3-3

JR門司港駅(在来線)から徒歩約5分、マリンゲートビルから徒歩5分

一般 16歳以上 1,200円
子ども(4~15歳) 800円
3歳以下は無料、小学生以下の子どもは必ず保護者同伴で入場ください。
年齢制限等により、場合によっては入場を中止する場合があります。
※このほか、お得な入場券もあります

OCEAN OF MIRRORBOWLER in KANMON KAIKYO MUSEUM

開催中 6月30日(日)

17時30分~22時 最終入館21時30分

場所 関門海峡ミュージアム

北九州門司区西海岸1丁目3-3

JR門司港駅(在来線)から徒歩約5分、マリンゲートビルから徒歩5分

一般 16歳以上 1,200円
子ども(4~15歳) 800円
3歳以下は無料、小学生以下の子どもは必ず保護者同伴で入場ください。
年齢制限等により、場合によっては入場を中止する場合があります。
※このほか、お得な入場券もあります

5月4日(土・祝) 巖流島フェスティバル

5月4日(土・祝)「巖流島フェスティバル」を開催。料金：大人5,000円(当日券)、中・高校生特別チケット1,000円(※要証明証)、小学生以下は無料。どちらも船代別途。

無料。どちらも船代別途。

アニメソング界から人気の影山ヒロノブ、遠藤正明、きただにひろしが出演するほか、ダンスバトル、ヒップホップ、プロレス、関門大綱引きなど盛り沢山の催しを繰り広げます。

11時~11時10分 メインセレモニー
11時10分~20分 武蔵小次郎の決闘再現
11時20分~35分 関門剣道対決
11時35分~12時 関門ダンスバトル
12時 関門大綱引き
12時40分~13時 DEJAVE LIVE
13時35分~14時 フォアミリービクニック
15時30分~16時 巖流島プロレス決戦
15時20分~15時30分 閉会式
15時30分~16時 GBC(巖流島レースポ
16時10分 ルクソックス)

※雨天の場合はシーモールホール(4F)で開催

場所 巖流島フェスティバル
〒751-0832 下関市生野町2-34-8

デザートフェア

ゴールデンウィーク期間中まで!!

期間:4/24(水)~5/6(月・祝)まで

カフェ・ド・ルーージュブランでカジュアルにフレンチを!

ランチコース 2,750円~
ディナーコース 3,850円~

おまかせコース [ランチ]5,500円~ [ディナー]6,600円~

TEL:083-227-3518

篝火へGO!

ゴールデンウィークはGWも営業! [4月30日(日)は休み]

飲み放題 90分(約40種)
[当日予約]1,500円
[前日予約]1,300円

コース料理 3,000円~4,000円~5,000円 + 飲み放題120分2,000円

人気メニュー: 佐賀牛ステーキ [100g]1,800円(税込) [200g]3,600円(税込)

TEL:050-8882-6392

決算SALE

TOKYO interior

家具の処分に困らない!!

5万円以上の商品をお買上げで 不要家具の搬出移動料無料

最大5,000円分がお得になります!

TEL:093-777-1111

不用品回収

お悩みごとありませんか? RECYCLE

相談無料 見積無料 迅速対応

リサイクルするもの・捨てるもの → 全部お任せ!!

日曜・祝日限定!! 持ち込みに限り 金属・陶器類 有料買取します!!

TEL:083-250-9911

悠遊 OPEN!

レンタルルーム・お惣菜・宿泊

下関市室津に

軽食・ドリンク・お惣菜
刺身定食・日替定食【各10食限定】
【要予約】オードブル・刺身盛・海鮮丼
【限定1組】レンタルルーム宿泊

TEL:090-1197-7557

おすすめ土地情報!

ZEST RE-HOUSE-TAKAMI

伊倉本町 1,050万円
彦島塩浜町 820万円

株式会社 Re'HOUSE ☎083-242-8717

サンデー配布員さん募集!

「ご苦労さま」の声に「頑張ろう」と元気になる。

募集区域: 本町3-4(約180部) 清末五毛・千防1-2・3(約250部) 王喜本町1-2(約260部) 上田中町5-6(約300部) 川棚地区(約300部) (ゆめマート川棚周辺) 形山みどり町(約450部)

TEL:0120-533-351

VOICE 読者のお便り

サンデー下関はいろんな活用できる情報が満載で嬉しいですし、見ていて楽しいです!(30代・サービス業 男性) 飲食店選びの参考にさせてもらう事が多く、今後も紙面の充実を期待しています(50代・会社員 男性)。

シネマサンシャインの上映作品が一目でわかるのでとてもいいです。田中珠美さんが書いて「暮らしを楽しむ」のコーナーが、個人的に好きですね。催し案内も休日のお出かけに重宝しています(50代・栄養士 女性)。

ゴールデンウィークは道の駅へ行こう!



道の駅 蛸街道西ノ市
下関市豊田町中村876-4
お問い合わせ
道の駅 蛸街道西ノ市
☎083-767-0241

5月3日(金)・祝・4日(土)・祝・5日(日)の3日間、家族みんなで参加できる楽しいイベント盛り沢山の道の駅 蛸街道西ノ市へ出かけてみませんか。

5月3日(金)祝開催
竹こんぼろナメント
時間/13時受付11時
定員/16名(参加無料)

梨サイダーの早飲み競争
時間/14時30分(受付11時)
定員/大人子ども各15名(参加無料)

ヤマメのつかみどり
時間/10時30分~15時(数量限定)
定員/1名1回500円(※塩焼きと交換)

5月4日(土)祝開催
西ノ市ライブGW特別版
時間/10時30分~17時(観覧無料)

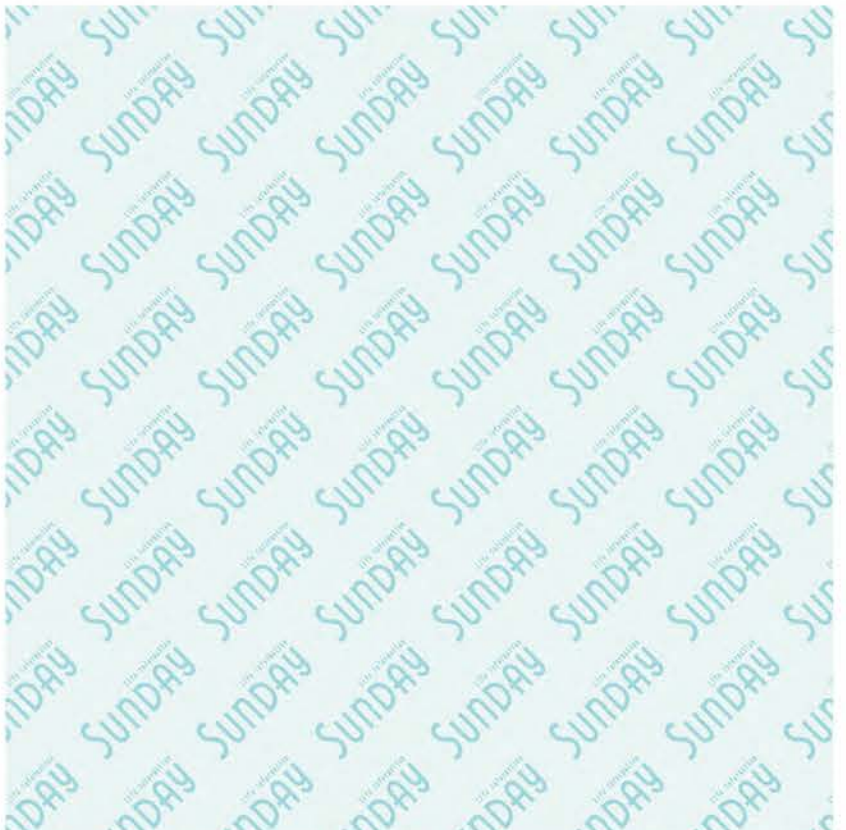
◎タイムテーブル
10:30~11:00 清水衛
11:10~11:40 村越ひかり
11:50~12:20 unknown
12:30~13:00 YUMIKA
13:10~13:40 のり
13:50~14:20 湯澤
15:30~16:20 湯澤
17:30~18:00 湯澤
18:30~19:00 湯澤



5月5日(日)開催
タやけ楽団ライブショー
時間/①12時②13時(観覧無料)
お菓子のつかみどり
時間/10時~無くなり次第終了
対象/当館で当日1,000円以上購入したレシートを提示の方に限り

ちび子おもちゃまき
時間/15時(参加無料)
対象/小学6年生以下の子ども限定
こちらも無料入浴券プレゼント!
対象/当日、「虫の湯」に入浴した小学生6年生以下の子ども全員

ソフトクリームをプレゼント!
対象/当日、物販コーナーで買った小学6年生以下の子ども(※先着20名限り)
特製どらみせりサービスを!
対象/当日、同館のレストランで食事をした小学6年生以下の子ども(※先着30名限り)



春の入会キャンペーン!! 16,280円もお得!

6/6 まで! **0+0** 水素水2ヶ月無料! 専用ボトルもプレゼント!

レギュラー会員 (トレーニングジム+スタジオ+プール+風呂) 8,200円(税別)/9,020円(税込)	スタジオ会員 (スタジオ+トレーニングジム+風呂) 7,700円(税別)/8,470円(税込)	プール会員 (プール+トレーニングジム+風呂) 7,700円(税別)/8,470円(税込)
ジム会員 (トレーニングジム+風呂) 7,200円(税別)/7,920円(税込)	入会手続き後、即ご利用いただけます!	

初回月会費はおトクな日割り計算 月会費のみでスタート

リフレスポーツクラブ 24時間営業 TEL.083-267-2155 無料体験受付中!

下関市にお住いの皆様へ **家族信託 遺言 成年後見 生前贈与**

相続丸ごとサポート 無料相談会
第2第4土曜日開催 10:00~16:00 ※必ず前日までにご予約ください

会場/オーシャンズ若松法律事務所
☎0120-34-1437

私がお相談承ります。 お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・遺言・生前対策の相談/セミナー実績多数
オーシャンズ若松法律事務所 代表弁護士 若松 敏幸

葬儀や納骨などの死後の手続きも ◎丸ごとサポート!

Recommended Menu
東美のおすすめメニュー

・マッサージピール
・小ジワ
・水光注射

に関するご相談も承っております。

有効期限: 2025年3月末日

バストメイク 理想のバストをご提案

エンジェルサイズ (バッグ挿入)
1回 初回限定 **550,000円** 税込

目元 気になる目元のお悩みに。

埋没二重 両目各1点 77,000円 税込	切開二重 片目 231,000円 税込	眼瞼下垂 片目 297,000円 税込
-------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

鼻を高く “なりたい顔”に近づくための鼻をご提案!

鼻ヒアルロン酸
1本 **38,500円** 税込

婦人科形成 デリケートな部分のお悩みに。

小陰唇縮小術 片側 198,000円 税込	大陰唇縮小術 片側 220,000円 税込
-------------------------------------	-------------------------------------

わきが・多汗症治療 汗の分泌が減ってニオイも軽減

わきボトックス
1本(10単位) 初回限定 **6,300円** 税込

たるみ たるんだお肌の引き上げに。

フェザーリフト
1本 **44,000円** 税込

フェイスリフト
全額 **935,000円** 税込

タブロス
全額 **44,000円** 税込

しわ 表情の癖による頑固なしわに効果抜群!

しわボトックス
1本(10単位) 初回限定 **6,300円** 税込

しわヒアルロン酸
1本 初回限定 **19,800円** 税込

男性脱毛 女性脱毛 **薄毛治療** 1ヶ月 **6,160円** 税込

薄毛に悩む医師自ら体感! 当院オリジナル治療。
当院オリジナルの医学的根拠に基づいた脱毛治療をご提案しています。サプリメント、エステ等で効果の見られなかった方もぜひ一度ご相談ください。男性と女性では薄毛の原因が異なります。それぞれの原因に基づいた、専用の治療をご案内します。

男性の悩みもお気軽にご相談ください。
包茎治療 ED治療

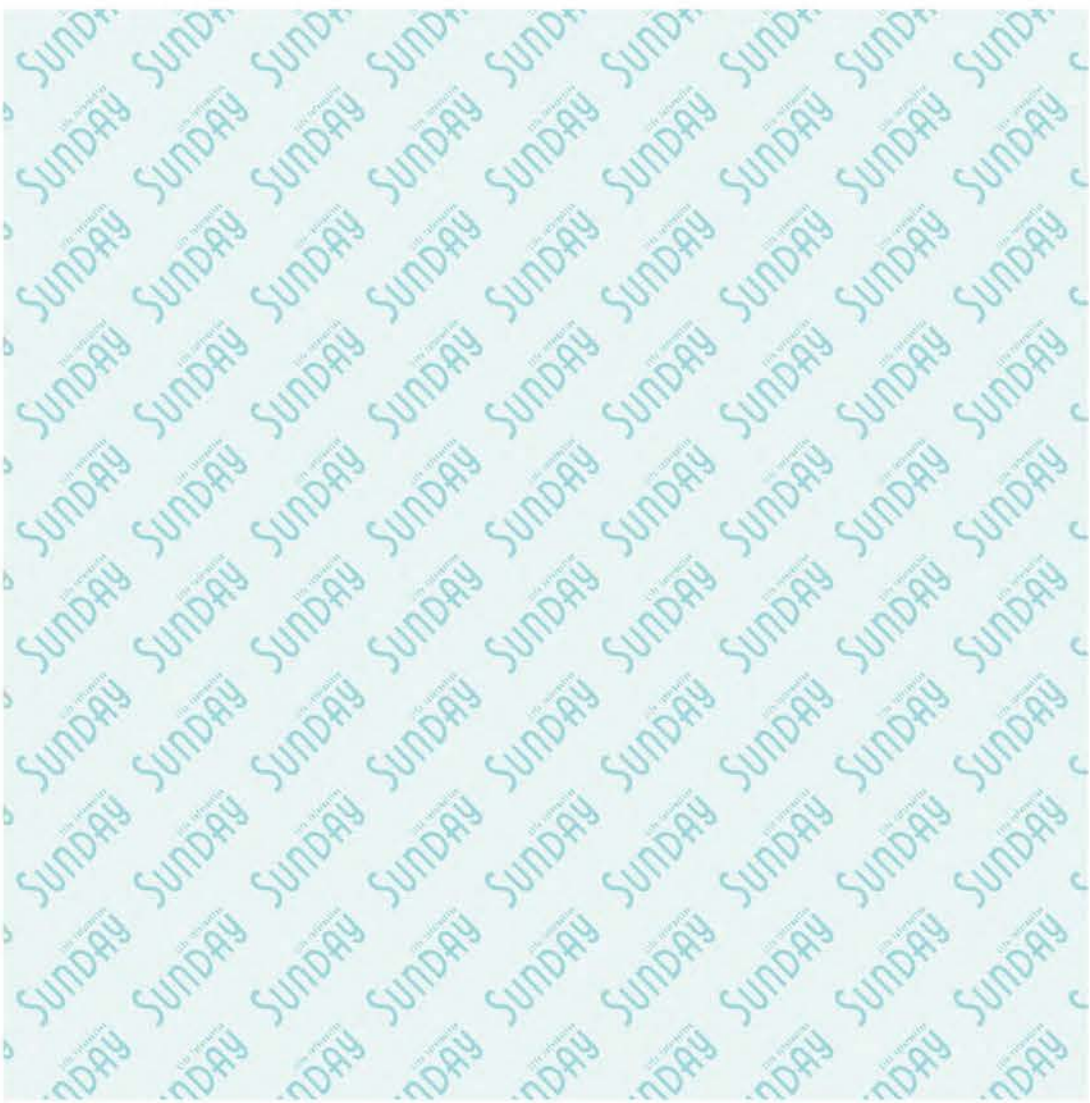
これからも、安心・安全・高品質の美容医療を目指します。

東京美容外科 下関院

ご予約・ご相談はこちらまで。 電話受付時間: 年中無休/9:00~21:00
フリーダイヤル **0120-658-958**

その他のメニューは 携帯・スマホからもアクセスOK!
Webをご覧ください。 東京美容外科 検索

新下関駅西口より 徒歩1分
下関市秋根西町1丁目3-9 小林ビル3F



ご存知ですか どこと風景物語(46) ●養治小の蘇鉄(本町)



文・写真/安富静夫

今回は、ご存知のかたも当然おられると思いますが、当然、というのにはさして?と思われられるかもしれませんが、それは養治小学校を卒業している人です。

もうおわかりになりましたでしょうか。校門の左に植えられている蘇鉄です。この蘇鉄は、養治小学校が創立した明治6年(1873年)に植えられていた、阿弥陀寺町から移植されたのです。

これまでに、何人の卒業生を見送っています。よく見ると、

ところで、阿弥陀寺町は春帆楼の下に位置する、伊藤弥六という人の住宅地を提供した場所です。その後、宮田町を経て、現在地(本町)に移転した約1m、ヨコ6mもある大きなもので、この蘇鉄は、創立100周年記念で昨年「養治小學堂」という幕が掲げられています。よく見ると、

寺町は春帆楼の下に位置する、伊藤弥六という人の住宅地を提供した場所です。その後、宮田町を経て、現在地(本町)に移転した約1m、ヨコ6mもある大きなもので、この蘇鉄は、創立100周年記念で昨年「養治小學堂」という幕が掲げられています。よく見ると、

書いた人は初代内閣総理大臣で、勲一等、二位の伊藤博文です。何年に書かれたかは不明ですが、総理大臣の期間中、この元になる扁額は、校長室に掲げられているそうです。

学校の校庭には、110mもある大藤棚があることは、

クルーズ長府(長府黒門東町)・勝山(前勝谷町)パート従業員募集!!

保育士・児童指導員 募集!

子供の成長・発達を見守ることができるやりがいのある仕事! 送迎等。パート募集!

- ★給 与/時給1,500円※別途業績により賞与あり。
- ★資 格/保育士・児童指導員(小中高教員免許等)
 - 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
 - 未経験の方でも丁寧に指導します!
- ★勤務時間/①13:30~18:30 ②9:30~17:30
- ③その他この時間帯の間※学校に合わせますので殆どが1です。
- ★待遇・福利厚生/当社規定により交通費支給・駐車場あり、雇用保険・労災保険
- ★休 日/日・祝日・お盆・年末年始 ★応募/電話連絡の上、履歴書、資格証明書持参。

詳しくはコチラから!

合同会社ホーム 放課後等デイサービス クルーズ 下関市前勝谷町14-5 ☎083-242-1956(担当:大塚)

★この広告を持参で★有効期限:2024年5月1日(水)~5月31日(金)まで

5月 給油クーポン **3円引**

5月 手洗い洗車 **500円**

5月 要事前予約 (通常料金1,570円が) **フロントガラス洗浄 無料**

5月 要事前予約 **拭き心地 最大30%OFF**

ENEOS 山陽道増生インター上りTS ☎0836-79-0560

ENEOS 山陽道増生インター下りTS ☎0836-79-1122

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!

住宅型有料老人ホームひまわり安岡 ☎083-250-8753

住宅型有料老人ホームひまわり日置 ☎0837-37-6881

介護職[パート] **時給1,320円**

介護職[パート] **時給1,100円~**

未経験やブランクのある方も大歓迎!

下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.1

下関リハビリテーション病院で働く医師スタッフに医療や健康についてのお話を伺います。

仮想空間でおこなうリハビリ!

今回のテーマは「mediVRカグラ」(メデイVRカグラ)です。

●mediVRカグラとは?
仮想現実(VR)技術を活用した最新のリハビリテーション機器です。

●利用するメリットは?
仮想空間上での自分の体や周りの様子が見えない特殊な環境は集中しやすく、また人の目を気にしないで、自分のペースで運動が行えます。

●どんな患者さんが利用する?
症状様々な患者、病態に対して対応出来るリハビリ機器になります。当院でも多岐にわたって治療しています。

●利用してみたい方は、お近くの導入施設、またはかかりつけ医などへご相談ください。

LINE: 下関リハビリテーション病院 公式LINE

medivR KAGURA 完全解説

詳しい内容はコチラ

▲実際のプレイ画面とリハビリ風景

一般社団法人 巨樹の会 下関リハビリテーション病院
下関市今浦町9-6 ☎083-232-5811

受付時間/【午前】8:30~12:30 【午後】14:00~16:45
診療時間/【午前】9:00~13:00 【午後】14:00~17:00
休診日/日曜・祝祭日
診療科目/リハビリテーション科、内科、循環器内科、放射線科

お引っ越し・不用品処理のお手伝いもお任せ下さい!

★引っ越しのお手伝い

大型家具の運搬 梱包作業 取付・設置作業

単身の方、学生さんのお引っ越しも!

スポット的な引っ越しから、一軒丸ごとOK! あわせて「掃除・修理・エアコンサービス」など一括のご利用で、お客様にとって手間もかからず、ご予算も抑えたご提案も可能です。何でもお気軽にご相談下さい。

★不用品・粗大ゴミ出しのお手伝い

不用品を搬出した後のクリーニングも承ります!

場所を取る家具 処分方法が分からない 量が多い
断捨離ができない 空き家や倉庫を片付けたい
大型家具を粗大ゴミ置き場まで持っていけない

「家族が増えた」、「引っ越した」、「壊れて修理できない」など、使わなくなった不要品処理をお手伝い!一人では運べないようなものでも、万全な体制でスピーディな作業を心掛けます。

お客様の要望・使用場所・目的に応じ、作業内容をご提案致します!

お見積りを無料作成いたします! お気軽にお問い合わせください! ※内容・料金は、状況や場所などにより異なります

ベンリー下関北店 ☎0120-195-500

下関市富任町1-5-10 TEL(083)262-2555 FAX(083)262-2556

長府庭園 下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120 入園料/大人210円、小中学生100円

●陶芸展 5月3日(金・祝)~6日(月・振)9時30分~16時30分。※最終日は15時まで。会場/書院。鑑賞無料。※但し、入園料は別途必要。(内容)3つの窯元(グループ工房 我々遊土邦窯・陶工房 季の風・陶壺窯)が、魅力ある陶器作品を展示販売。飲食ブースもアリ。



●親子竹とんぼダーツ 5月5日(日)10時~13時。会場/芝生広場。参加無料。※但し、入園料は別途必要。対象/小学生以下の親子(当日先着50名)。(内容)手作り竹とんぼで的を狙って飛ばそう。竹とんぼはプレゼント。



●ネイチャーゲーム 5月5日(日)①14時~②14時30分。会場/園内。参加無料。※但し、入園料は別途必要。対象/各回10名程度(当日先着順)。(内容)自然を活用した遊びを体験。



催し・展示・講座

●DRUM TAO インストアライブ!!

4月29日(月・祝)①12時~②15時。場所/ゆめシティ1F ゆめ広場(下関市伊倉新町3丁目1-1 ☎083-255-1000)。観覧無料。(内容)圧倒的なパフォーマンスで世界中の注目を集める和太鼓エンターテイナーDRUM TAOが、ゆめシティにやって来る。この機会にぜひ生演奏を。問い合わせ/TAO山口公演事務局 ☎083-287-0919(9時~20時)



●新川まつり

5月5日(日)10時30分~16時30分。場所/常盤通り周辺(宇部市)。(内容)寛政10年、中津瀬神社建立を機に、神社周辺に農具市が立ったのが始まり。以来商業の発展を願う人々で賑わう、伝統的「市(いち)」の祭り。約90店舗が出店する「新川マルシェ」や、新川まつりの伝統であった植木市を現代風にアレンジした「緑と花のチカラ」、子ども向け工作体験イベント「子どもまつり」、「よさいこいフェスタ」など、様々な催しを繰り広げる。問い合わせ/新川まつり実行委員会 ☎0836-31-0251



5月5日 第11回 植生潮干狩り大会

開催場所: 植生漁港 山陽小野田市大字植生754(駐車場無料)

●受付開始時間: 11時~ ●潮干狩り時間: 12時~14時(予定) ※潮の状況で、時間が前後する場合アリ ●参加費: 大人(中学生以上)1,500円、小人(小学生)900円、幼児無料。 ※持ち帰りは1人1kgまで(大人・小人のみ) 他に青空レストランで食事、浜のてんぷら屋のてんぷらも販売予定。 ※天候により中止の場合があります。必ずホームページを確認下さい。 ☎0836-73-2525



今週の誕生月占い

4/27.sat ▶ 5/3.fri

- 1 あなたに必要なもの。それは、今こそ一歩進むこと。 2 フットワーク良く。今週は行動力でラッキーを掴みましょう。 3 人気運高め。気配り上手に。 4 確認作業を。忘れ物は無いですか。 5 口うるさくなっていませんか。温かく見守ることも大切です。 6 評価が上がる時。挨拶、マナーに怠りなく。 7 今週は協力がテーマです。おせっかい、大いに結構。 8 初歩的なミスが目立ちます。再度確認をお忘れなく。 9 たった一言で後悔することが。今週は「沈黙は金なり」でね。 10 掘り出し物に出会う予感。ご縁かも。 11 チャンスは掴むもの。見ているだけでは通り過ぎてしまいますよ。 12 愚痴、悪口は、運気を下げます。もったいない。

占・マリオ [予約専用電話 ☎080-1788-3751]

5/4.sat ▶ 5/10.fri

- 1 機敏な行動を。ガラガラしていたら、評価も下がってしまいますよ。 2 小さなことによくよしない。気持ちを大きく持って前進。 3 気持ちにゆとりを。お好みのスイーツで、ティータイムを楽しんで。 4 意地を張らない。愚痴もこぼさない。低迷ストップの大切な事です。 5 ベッドの下や寝室をきれいに。良い眠りを得られます。 6 部屋の片付けは、あなたの運気を倍加させます。整理整頓を! 7 表面に繕っても、メッキは剥がれるものです。真心でね。 8 電話に幸運が。丁寧に応える事が大切。 9 意地もプライドも今は必要なし。歩み寄り、楽しむことです。 10 保守的になっていませんか。小さな一歩、踏み出してみませんか。 11 勝負運強し。あまり欲張らないことです。 12 相手の立場を思いやって。プレッシャーをかけないで。

5月4日号のサンデーは、お休みします。 次回は、5月11日号の発行となります。

ゴールデンウィーク中などの休日当番医 [診療時間] 内科・小児科・整形外科・婦人科: 9時~18時 眼科・耳鼻科: 午前中 豊浦地区: 9時~17時

Table with columns for dates (4/28, 4/29, 5/3, 5/4, 5/5, 5/6) and lists of doctors and their specialties (Internal Medicine, Pediatrics, etc.)



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は5月10日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。 フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(おあずかりした写真は返却します)。フォトラボ応募は、メールからも受付OK! スマートフォン・携帯電話からもお気軽にご応募下さい。



あなたとつながる。サンデー求人 487号

羽山町(東駅) 整形外科クリニック~欠員補充に伴う増員~ 職種/看護師・准看護師【①常勤②パート】 勤務地/やました整形外科クリニック (下関市羽山町1-1 サンシティニュー東駅) 給与/①【常勤】月給190,000~260,000円 ②【パート】時給1,200~1,500円 ※特に午後の勤務(14時~18時)が可能な方、大歓迎です 勤務時間/【月・火・水・金】8:45~18:15(休憩90分) 【木】8:45~12:30(休憩なし) 【土】8:45~13:00(休憩なし) 休日/日曜、祝日、夏季(お盆)、年末年始 待遇・福利厚生/経験者優遇、社会保険完備、自動車通勤可 通勤手当別途支給 応募/まずはお電話をください。 やました整形外科クリニック 下関市羽山町1-1 サンシティニュー東駅 ☎083-228-1015

王喜本町 警備会社 株式会社UTUが全国展開の先駆けとして、下関に新規営業所がOPEN!! 職種/警備員(アルバイト・パート) 資格/★未経験者歓迎!! 丁寧に指導します! 18歳以上の方(警備業法による) 20代~70代の方が活躍中! 給与/【日給】8,000円~ 【夜勤】10,000円 【ハーフ勤務】4時間 6,000円 勤務時間/8:00~17:00(休憩1h) ★週1回~OK!! ★週4日以上OK!! 休日/お休み希望日相談可能です。 待遇・福利厚生/交通費全額支給、制服・ヘルメット貸与ダブルワークOK! 応募/まずはお気軽にお電話ください。 その他/★1日9時間(休憩1h) ★土日のみOK! シフト自己申告制 Youtubeやってます! QRコードから YouTube 株式会社UTU 下関営業所 下関市王喜本町5-4-4 ピースコートプラグレス203 ☎083-242-4723(担当:宮本)

竹崎町 Noël YAMAMOTO シーモール下関に新規OPEN! オープニングスタッフ大募集!! 接客業が未経験の方、ブランクがある方大歓迎! 最初は出来る事からお教えします! 慣れてきたら徐々に色々なお仕事を任せますので知識や経験が無くても安心♪20~50代女性スタッフ活躍中!! 残業ほとんどなし! シーモール内勤務なので、仕事終わりは買い物などもしやすい! ノルマはありません! しっかりとお客様の要望や希望をお聞きして、それに合った商品をご紹介します! 下関駅から徒歩圏内! 電車 or バスなど 通勤手段は色々選べます! 職種/①バッグ・小物などの販売スタッフ【正】 ②バッグ・小物などの販売スタッフ(パート)【P】 勤務時間/①9:45~19:45 ※実働8hの勤務になります ②9:45~16:30 ※勤務時間相談OK ※扶養内での勤務も相談OK! ※週4~5日の勤務になります 休日/①7回休み 待遇・福利厚生/昇給あり、社会保険完備、交通費規定支給 勤務地/ノエルヤマモト 2階・3階 (下関市竹崎町4丁目4番8号 シーモール2・3F) 給与/①月給200,000円~ ②時給1,100円~ 応募/お電話又はショートメール。 ★ショートメールの場合は名前、性別、年齢、連絡先を入れて送って下さい ノエルヤマモト 下関市竹崎町4丁目4番8号 シーモール2F ☎090-3273-6612(担当:山本)

NOZAKI

ノザキは工事費込みの価格です!

見積無料! 相談無料!

リフォーム 大商談会

4月 25(木)・26(金)・27(土)・28(日)・29(月)
営業日 営業日 営業日 営業日 営業日

30(火)・5月 1(水)・2(木) **特別な8日間**
営業日 営業日 営業日

リフォームを検討中の方も、今スグの予定はない方も是非お越しください!! 見るだけでも大歓迎です!

30台限定!!

トイレ

LIXIL



工事費
込み

[節水型]

- 自動洗浄 ●おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き



※写真はイメージ

手動リバーでも流せます。

定価241,300円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

値上げ前!
お急ぎ下さい!

ズバリ
超安値!!

75,000円

税別
82,500円(税込)

エコキュート

(370L)

※中国電力申請費・
基礎工事代は別途かかります。

3台
限定!

工事費
込み

定価986,700円のところ
エコキュート本体設備工事費込み

ズバリ
超安値!!

390,000円

税別

月々7,670円×60回 429,000円(税込)



※写真はイメージ

屋根・外装塗装工事

After

Before



30坪の場合 **700,000円** 税別
ズバリ超安値!!
月々7,364円×120回 770,000円(税込)

- 屋根塗装工事と
外装塗装工事パック
- 3回塗り工事!!
- ①高圧洗浄工事一式
 - ②下塗り工事一式
 - ③中塗り工事一式
 - ④上塗り工事一式
 - ⑤足場工事一式

クリナップ システムキッチン

- 吊戸/ショートウォール500
 - カウンター/人工大理石
 - シロココフード75cm幅
- 【本体寸法】
幅255cm×奥行65cm
×高さ85cm

定価793,000円のところ
撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

ズバリ超安値!! **450,000円** 税別

月々8,850円×60回 495,000円(税込)



工事費
込み

※写真はイメージ

クリナップ システムバス

- 【1坪用】
- 壁・天井・洗い場
まるごと保温
 - シャワー水栓
 - ミラー ●折り戸
 - 収納棚2段 ●カウンター
- 【本体寸法】
幅168cm×奥行168cm
×高さ220cm

定価880,000円のところ
撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

ズバリ超安値!! **550,000円** 税別

工事費
込み

月々10,817円×60回 605,000円(税込)



※写真はイメージ

TOTO [1面鏡] 洗面化粧台

75cm幅

【本体寸法】
幅75cm×奥行50cm
×高さ185cm

定価198,500円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

ズバリ超安値!! **45,000円** 税別

工事費
込み

49,500円(税込)



※写真はイメージ

LIXIL 玄関ドア

【本体寸法】
幅850mm
×高さ2200mm

定価341,000円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

ズバリ超安値!! **200,000円** 税別

工事費
込み

月々3,933円×60回 220,000円(税込)



※写真はイメージ

リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43

定休日:月曜日 営業時間:AM10:00~PM6:00

Tel 083-250-7597

- 塗装工事 ■フローリング工事
 - 壁のクロス工事 ■アルミサッシ建材工事
 - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布