Life information
# SUNDAY
サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂
2024
5.11
vol. 1468
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 52,000部

ハート歯科クリニック
TEL.0835-28-8637
アルク中関店さん正面
院長 田中一成

## 本場九州の肉厚でジューシーな地鶏をご堪能ください!!

### ▶串焼 火力

本場九州の地鶏メニューが自慢の串焼火力は【地鶏】と【肴】にこだわった【鶏×酒場×空間】を提供します。

串は毎日九州から仕入れ、1本1本丁寧に手打ちで仕込み、備長炭で焼き上げています。

お得なコースでお楽しみ下さい。

**料理+2時間飲み放題**(LO90分) **5,000円**(税込)
4名様～、前日までの要予約
- 自家製ポテトサラダ
- 漬け枝豆
- ゴマカンパチ
- えびまよ
- 鶏皮餃子
- 串4種
- 鶏そぼろ丼

※仕入れにより内容の変更の場合あり

串以外の一品料理も充実しています。

ドリンクは生ビールや超炭酸ハイボールやオリジナルカクテルの他にワインや日本酒も充実の品揃え!特に日本酒は常時15種類以上を準備していますので、お好みの日本酒に出会えます。

お一人でも、記念日でも、デートでも各種宴会でも、様々なシーンに対応いたします。楽しいひと時をお過ごしください。

☎050-3187-4838
住 防府市天神1丁目2-12
(創和彩蔵々跡)
営 17:30～24:00
(フードLO23:00、ドリンクLO23:30)
休 木曜日、不定休

---

やまぐちヘルスラボ × 森永乳業株式会社

「やまぐちヘルスラボ」は県民の健康づくりのために山口県と山口市が設置した拠点です。

令和6年度やまぐちヘルスラボ実証事業

## 山口県にお住まいの男性の皆様へ

# 運動後の疲労感軽減に関する食品モニターに参加しませんか?

調査の目的 牛乳由来のペプチドを含む食品を摂取することが、疲労感軽減に役立つ効果があるか検証することを目的に実施します。

**応募締切 2024年6月14日(金)**

**1 事前調査**(6月28日～7月29日の金・土・日・月曜日のうち1日)
体組成測定・エアロバイク運動60分・尿検査・疲労感アンケート

**2 本調査** (8月23日～11月25日の金・土・日・月曜日のうち、同じ曜日・時間で1～3週間おきに計5回)
体組成測定・調査用食品摂取・エアロバイク運動60分・尿検査・疲労感アンケート
調査期間中は、体調に関する日誌(毎日5分程度)を記入いただきます。

**3 全ての調査を完了された方は、総額20,000円分のクオカード・森永乳業製品・体組成測定結果をプレゼント**
事前調査のみご参加の方でも3,000円分のクオカードと、体組成測定結果をお渡しいたします。

### お申し込みいただける方

① 18歳～64歳の男性
② やまぐちヘルスラボ会員の方、新規会員登録をしていただける方(会員登録:無料)
※会員登録がお済みでない方はモニターへの応募をしていただくことで登録を行います。年会費は無料です。

**大歓迎です!**
★30代.40代の方
★運動不足気味の方

参加いただけない方
× 生活習慣病などの病気の治療中の方
× 医薬品を常用されている方
× 医師から運動を制限されている方
× 食物や薬物のアレルギーがある方
× 不規則な生活(夜勤など)の方
※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、モニター調査にご参加いただけない可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 応募の手順

① まずはモニター応募ページにアクセスし、詳しい調査内容等をご確認ください。

応募ページはこちらから https://yamaguchi-hl.com/morinaga_monitor_2406/

② 参加を希望される方は、モニター応募ページの申込フォームからご応募ください。
※申込時は事前調査の希望日時をお選びいただきますが、応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、事前調査モニターに選出されない場合がありますので、ご留意ください。

事前調査日程 **6/28～7/29までの金・土・日・月曜日のうち1日**
調査開始時刻 ①9:00、②10:30、③13:30、④15:00のいずれか
集合場所 やまぐちヘルスラボ
※詳しい日時はモニター応募ページでご確認ください。
※所要時間は約3時間です。

### 応募後の流れ

① 応募された方の中から、事前調査モニターを120名選出
希望された日時で事前調査 ※お車でお越しの方には駐車券をお渡しします。
(右下地図の駐車場をご利用ください)

② 事前調査後、本調査モニターを50名選出
本試験に選出された方は、8/23～11/25までの金・土・日・月曜日のうち、同じ曜日・時間で1～3週間おきに計5回、ご来場いただきます。
※お車でお越しの方には駐車券をお渡しします。(右下地図の駐車場をご利用ください)

たくさんのご応募お待ちしております

KDDI維新ホール(山口市産業交流拠点施設)／山口県山口市小郡令和一丁目1番1号

やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB
問合せ先
〒754-0041 山口市小郡令和一丁目1番2号
tel.083-976-4095 担当／和田
morinaga_survey@yamaguchi-hl.com
ホームページはコチラから https://yamaguchi-hl.com
やまぐちヘルスラボ

遊び感覚で本物の英語が吸収できる時期を大切に!
「英語が好き・得意」を育てます
期間限定キャンペーン
~5月末まで~
新規ご入会の方はもちろん、
以前在籍されていた方・
体験レッスンを受けたことのある方への
キャンペーン実施中です。
詳しくはHPへ
英語でやり取りを楽しむことから始め、英語で考えたり答えたりできるようトレーニングを重ねます。
フォニックス(文字と音のルール)も楽しんで学べ、読み書きの力もUP!
新学期に合わせ新クラス開講
おやこクラス と 幼児クラス
土曜日午前中のクラスが始まりました
中学準備クラス
単語を覚えるコツや中学校の文法を楽しい環境で先取りします。
英検クラス
小学生対象のクラスは4級、3級開講
(5級の対策はHPへ)
英検　スピーチ発表　ハロウィンパーティ　参観レッスン　など
通常カリキュラム以外にも海外文化に触れたり生徒さんと保護者のみなさまに楽しんでいただける機会があります。
入会金無料　その他特典はHPへ
英語が得意になるには英語が「勉強」になる前の関わりがとても大切です。17時以降の幼児クラスが増えました。
英会話・英語塾、英検・英検Jr.準会場登録校、異文化イベント、ホーム ステイ
Deats English ディーツイングリッシュ
防府市佐波2丁目6-4 0835-24-4848
E-mail deatsenglish@orange.plala.or.jp
ホームページ　LINE

# 肌と体内影響を及ぼす 紫外線

紫外線は肌への影響のほか、皮膚の深いところに達して体内に活性酸素を発生させます。大量の紫外線をあびると中波長紫外線が表皮のメラニン細胞を活性化させ、大量のメラニンを生成します。すると皮膚が赤くなり、ヒリヒリと痛み、日焼け状態になります。波長が長い長波紫外線は皮膚の深奥部まで入り込み、時間をかけて組織を破壊していき、生成させたメラニンをさらに黒くし、シミだけでなくシワや肌荒れ等をおこし、肌の老化を進行させてしまいます。

また、紫外線は皮膚がんの要因にもなります。体内に活性酸素を発生させ、体内の細胞組織を酸化させる過酸化皮質を作るとも言われています。つまり、体内が錆びていくということです。

シミ・シワを作らない、皮膚がんにならないためにも紫外線対策は重要になってきます。対策は、常に日焼け止めを塗ることが有効です。

今は乳液タイプやウォータータイプ、スプレータイプ等の気軽につけられる日焼け止めが揃っています。ちょっとした外出にも日焼け止めをこまめに塗って紫外線から肌を守ることを心がけましょう。

これから紫外線の量が増えてきます。紫外線対策で健康な肌と体を維持しましょう。

あなたのモノを、誰かのタイセツに
買取わかば イオン防府店
上場グループ企業累計 100万件以上の査定実績
買取イベント開催中!
「使わない物を売りたい!」ベストなタイミングで!この機会に整理しましょう
お客様に気持ちよくご利用いただけるよう思い入れも大切にしながら丁寧に査定いたします。スタッフ一同ご利用をお待ちしております。
今ならお得な「限定」買取保証!
ZIPPOライター 火がつかなくてもキズがあってもOK!
1個500円以上
※ZIPPO以外のブランドライターもお買取大歓迎
金でないお品物も捨てずにお持ちください!わかばならお買取りできます!
メッキアクセサリー お一人様10点まで 1回限り
1個100円
※ピアスは除く、イヤリングは左右セットで1点カウント
ルイヴィトンのバッグ
どんな型でもどんな色でも1万円以上
金 価格高騰中 売るなら今です
参考買取価格 700,000円 1,500,000円
石も外さずそのままお持ちください!素材や石の種類がわからないものも丁寧に査定いたします
金はもちろん、プラチナ素材のお品物も高価買取!昔のデザインでも気にせずお持ちください
ダイヤモンド高価買取!
金歯や金縁メガネも買取OK!
1万・5万・10万円金貨もすべて額面以上でお買取り
切手 バラ切手1枚から!
※昔の切手はヤケて色褪せしていることもありますが、それでもお買取りの対象です
骨董品 中国のお金や切手もお売りください!
洋酒 古いお酒も大丈夫です。飲まない・飾らないならお売りください!
買取強化月間
古物免許番号:山口県第741111000541号
買取店わかば イオン防府店
防府市中央町1-3 イオン防府店3階
営業時間/10:00~19:00
年中無休
TEL.0835-28-0260 ご来店の際は身分証明書をお持ちください。

「仕事」を「私事」にしよう
先着30名様
同じ志の仲間たちと「創業」について本気で学んでみませんか
防府創業塾2024 6-7月コース
6月 17(MON) 20(THU) 24(MON) 27(THU)　7月 4(THU) 8(MON) 11(THU) 18(THU) 29(MON)
全9回 18:30~21:30(全日)(アーカイブで後日視聴可能)
会場 防府市創業・交流センター(防府市八王子2-8-9)
対象 創業を目指す方、創業に関心のある方 創業後間もない方
受講料 5,000円(税込)(全日程分、資料代込・初回講義の際に集金します)
講師 シンプルシステム(株) 代表取締役 伊藤 勝彦氏(中小企業診断士)
※この創業塾を受講した方で一定の講習内容以上を履修された方には、特定創業支援等事業を受けたものとしての証明書を防府市が発行します。本支援を受けた創業者には、創業時の優遇措置が適用されます。

2024 防府創業塾 6-7月コース スケジュール　会場/防府市創業・交流センター 時間/18:30~21:30(全日)

| | | |
|---|---|---|
| 1回目 | 6/17(月) | 座学1日目【導入編】創業の実態、開業手続きと確定申告、あなたに必要な売上高の計算方法、事業成功のポイント、講師紹介/受講者紹介 |
| 2回目 | 6/20(木) | 座学2日目【基本編①】経営戦略編 経営戦略の整理、創業の動機、環境分析(強みと機会)、商品の特徴(新規性と独自性)、事例検証 |
| 3回目 | 6/24(月) | 座学3日目【基本編②】マーケティング ターゲット(欲求と課題)、価格設定、ブランディング、デジタル活用(事業効率化、販売促進、販路拡大) |
| 4回目 | 6/27(木) | 座学4日目【開業準備編】■会計について ■創業融資制度について ■情報発信について |
| | 7/1(月) | 参加者交流会 創業支援・機関情報交換会 |
| 5回目 | 7/4(木) | 座学5日目【基本編③】数値計画 会計の基本、資金計画(開業資金・資金調達)、収支計画、資金繰り計画 |
| 6回目 | 7/8(月) | 事業計画作成1日目 環境分析、軽々戦略、マーケティング |
| 7回目 | 7/11(木) | 事業計画作成2日目 計画作成実習 |
| 8回目 | 7/18(木) | 事業計画作成3日目 計画作成実習 |
| 9回目 | 7/29(月) | 事業計画発表日 |
| 補講日 | 7/22(月) | 補講 事業計画発表に向けたフォローアップ |

お申込は二次元コードまたはホームページで
二次元コードまたは防府商工会議所ホームページ(https://www.h-c.or.jp)からお申し込み下さい
防府商工会議所
講師紹介 シンプルシステム(株) 代表取締役 伊藤 勝彦 氏
情報処理関連企業に18年間勤務後、2010年2月に周防大島で起業。中小企業診断士として自らの会社経営に加え、業種の異なる3つの会社の取締役などを兼務し、会社設立・資金調達・マーケティング・IT・労務法務財務管理などの実務を担っている。これらの実務経験に基づいたノウハウ還元型の経営コンサルティングが特徴であり、企業のマネジメント支援は実践的である。
また、自身の会社でクラウドサービスを展開するなどDXにも取り組んでおり、デジタル活用やDX支援も実践的である。
お問合わせ お申込み先
防府商工会議所 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 5階 Mail:hofu@h-c.or.jp TEL:0835-22-4352 FAX:0835-22-4763
防府市中小企業サポートセンター CONNECT22 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1階 Mail:info@connect22.jp TEL:0835-25-2229

防府市委託事業

# ちょっとだけ働きたい！

自分の出来ること・
好きなことで働きたい！

あなたのニーズに合った仕事が見つかるかも

派遣のはなし・働き方セミナー

5/23（木） 13:00〜14:30

会場 ルルサス文化センター交流室3
防府市栄町1丁目5番1号（ルルサス防府1F）

対象 防府市で働きたい50代以降の方

相談無料

完全予約制

WEB申込はこちらから

ご予約・お問合せ

運営／NPO法人コミュニティ友志会
防府市人財活躍サポート事業

TEL090-8490-0188

※電話に出られない場合があります。
恐れ入りますが、留守番電話をご利用下さい。

hofujinzai@gmail.com

---

フィットネスクラブ並みの安心料金で

# プロにおまかせ パーソナルトレーニング

目指す身体になる方法が分かる！
だから、ジム通いが続く！

30分無料体験実施中!!

ご家族・ご友人と一緒に！
ライトパーソナルトレーニング

中学生以上から通える！

負担にならない低価格

着替え・靴無くてもOK！

結果につながるプロによる丁寧な指導

※ダンベルなどを用いたトレーニングがご希望の場合は、靴をお持ちください。

## ライトパーソナルってどんなコース？

1回30分で、トレーナーがしっかり教えてくれる筋トレコースです。最大3名様同時のコースにすることで、格安の料金でプロの指導をご提供できます。お得に安全に、健康、ダイエット、体力づくりをしませんか！

## 料金プラン（月額料金・税込）

忙しくても運動をしたい方！
月2回コース〈1回30分〉3,300円
1回あたり1,650円

基本はこちらのコース
月4回コース〈1回30分〉6,600円
1回あたり1,650円

早く身体を変えたいあなたは！
月8回コース〈1回30分〉13,200円
1回あたり1,650円

退会するまでずっとこのお値段

契約期間に縛りはございません。いつでも退会できます。

ご入会お手続き時のみ
入会金 0円

30分無料体験のご予約はコチラから

メールで予約 OR LINEで予約

LINEの場合はお友だち登録していただき、①お名前②体験希望日と時間を記入して返信！

パーソナルトレーニング専門ジム
TRAINING STUDIO IMPRESS 防府店
防府市緑町2-5-23

平日 13:00〜21:00（15:00〜17:00は休館）
土日 9:00〜17:00

定休日 月曜、祝日

ロッカー有
駐車場有

あなたと、つながる。サンデー求人

# さんきゅー

Thank You

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

---

増員のため
## 従業員募集!!若干名
幅広い年代の方、募集!

| | |
|---|---|
| 就業場所 | エア・ウォーター・パフォーマンスケミカル(株) 防府工場 |
| 給与 | 月額218,000円～239,000円 |
| 勤務 | 4番3交替(工場内作業) |
| 時間 | 朝勤　7:00～15:00 (4日出て1日休み)<br>夕勤 15:00～23:00 (4日出て1日休み)<br>夜勤 23:00～翌7:00(4日出て2日休み) |
| 待遇 | 各種保険完備、賞与あり |

その他詳細は面談にて。

**重高汽缶株式会社**
面接場所 防府市大字新田301番地1
お電話にてご連絡下さい。面接日時等をお知らせ致します。
TEL0834-21-0774
受付/8:00～17:00(月～金)　担当/本社 小坂

---

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です♪

配布スタッフ
## 大募集!!

報酬 約5千円～2万円/月
※年齢・性別は問いません。
※枚数、地域によって変わります。

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

範囲・枚数はお問合せ下さい!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に配布していただけます!

**(株)毎日メディアサービス山口**
**防府ポスティング事業部**
防府市国衙3-1-44 ☎0835-22-2181 【受付時間】9:00～17:00 携帯電話OK!
担当/兼行、品川

---

## スタッフ〈正社員〉募集

### 配管工
〈仕事内容〉水道・下水道工事の現場において、配管工事・土木工事に従事していただきます

**資格なし**
〈条件〉未経験の方も可
〈資格〉普通自動車運転免許(AT限定不可)
〈給与〉月給264,000円～354,000円
〈時間〉8:00～17:00

**資格あり**
〈条件〉2級管工事施工管理技士の資格を持って、現場管理・現場作業の経験を有する方
〈資格〉普通自動車運転免許(AT限定不可)、2級管工事管理技士
〈給与〉月給294,000円～364,000円
〈時間〉8:00～17:00

〈休日〉日、祝、他　〈待遇〉昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

### 事務

**2人募集**
〈仕事内容〉水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、申請書類提出、電話対応、来客者対応、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査
〈条件〉ワード・エクセルの出来る方、事務経験
〈資格〉普通自動車運転免許(AT限定可)
〈給与〉月給180,000円～230,000円
〈時間〉8:00～17:00

**1人募集**
〈仕事内容〉水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、申請書類提出、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査
〈条件〉ワード・エクセルの出来る方、CADの出来る方
〈資格〉普通自動車運転免許
〈給与〉月給200,000円～250,000円
〈時間〉8:00～17:00

〈休日〉土、日、祝、他　〈待遇〉昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて。まずはお気軽にお問い合わせください。

**田村設備株式会社** 防府市仁井令町21-6 TEL0835-21-6836

---

＼元気で健康な方大歓迎!／
## スタッフ募集 パート

### サービスマスター
一般家庭・店舗・事務所のお掃除、補助作業

| | |
|---|---|
| 資格 | 普通免許(AT限定可) |
| 給与 | 時給1,100円 |
| 時間 | 8:30～12:30(週3～4日) |
| 休日 | 土・日・祝 |
| 待遇 | 制服貸与、交通費規定支給 |

詳細は面談にて。まずはお気軽にお問合せ下さい。

ハローワーク提出済

正社員での待遇をご希望の方は、ご相談下さい。

**ダスキンほうふ** 防府市岸津2-29-3 TEL0835-38-0913

---

FLORIST TANAKA フローリスト・タナカ

## スタッフ募集!!
生花の仕分け、生花の加工のお仕事です。

時給／928円
時間／【火・木・土】 9:00～12:00
【月・水・金】13:00～15:00
※繁忙期は時間が延長になる場合がございます。

その他詳細は面談にて。
お気軽にお問合せ下さい。

**有限会社フローリスト・タナカ**
防府市西浦1378-1 TEL 0835-29-1811 フローリスト.タナカ 検索

---

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD.

## 正社員急募!
入社祝金20万
入社時10万
入社半年後定着祝金として10万

### 構内作業員…3名

| | |
|---|---|
| 勤務地 | 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976) |
| 資格 | 44歳以下 ※長期キャリア形成のため<br>クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種<br>※入社後に会社負担で取得支援あり |
| 時間 | [3交替]<br>7:00～15:00 / 15:00～23:00 / 23:00～翌7:00 |
| 給与 | 214,500円～284,000円(交通費含む)<br>+夏季手当(6月～9月)29,900円～ |
| 賞与 | 年2回(7月・12月)／昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給 |
| 休日 | 会社カレンダーによる |
| 待遇 | 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり<br>退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与 |

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

**IHARA FURNACE株式会社** 徳山出張所　周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい tel.0834-63-0426(担当/安達)

---

業務多忙につき
## スタッフ募集

パート

| | |
|---|---|
| 資格 | 美容師免許 |
| 給与 | 時給930円～ ※試用期間あり |
| 時間 | 9:00～18:00の間で応相談 |
| 休日 | シフト制(応相談) |

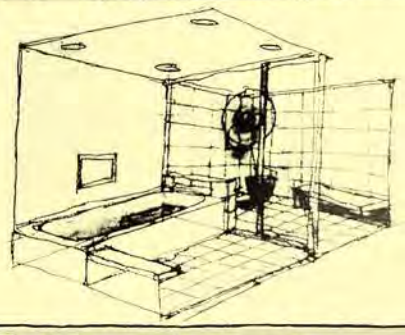
土・日勤務出来る方歓迎!

ブランクのある方もOK!

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。
TEL080-4262-3932(担当/金子)

ヘアカラー専門店 ヘアカラーCoCo
イオンタウン防府店　イオン防府店
イオン光店　ゆめタウン徳山店
フジグラン宇部店　おのだサンパーク店

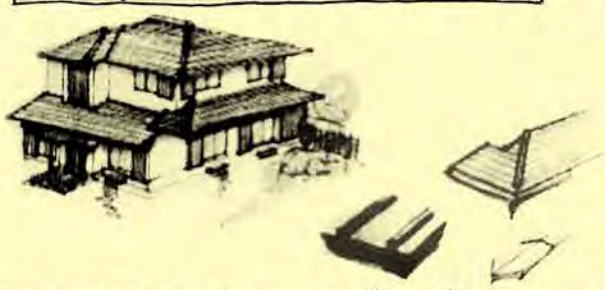
## お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
  - ・タカラ「ミーナ」 工事費込み 78万～
- 自動の除菌水洗浄で安心
  - ・TOTO「サザナ」 工事費込み 80万～
- 丸ごと保温でいつもあたたか
  - ・クリナップ「ユアシス」 工事費込み 79万～

## 屋根・防水リフォーム



災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
  - ・金属屋根葺き替え 121万～
- 古い屋根をそのままに上から葺替
  - ・屋根カバー葺替 88万～
- 屋根を守り雨漏り防止
  - ・ウレタン防水 70万～

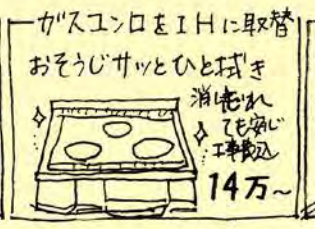
### ペット用滑らない床材張替え

ペットも家族の一員
足腰にやさしい
8帖パック 14万～

### 和室を洋室に

自分にあったスタイルを楽しむ
8帖パック 71万～

### ガスコンロをIHに取替



おそうじサッとひと拭き
消し忘れても安心
工事費込 14万～

### 便器取替

またひとつ ほっとする空間がふえた。
お掃除ラクラク
工事費込 12万～

### 玄関ドア取替

3密回避
ドアを開めたまま風がとおる
工事費込 35万～

### ウッドデッキ

部屋とつなげて広々。
布団干しもラク♪
工事費込 46万～

プロにおまかせ!!

**暮らし楽しむリフォーム**

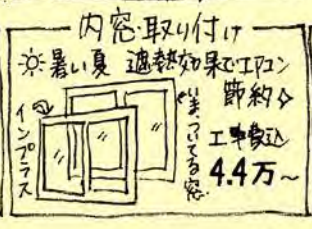
お問い合せ フリーダイヤル 0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

### 畳表替え

安心するイグサのいい香り
8帖 熊本産 7.7万～
中国産 6.6万～
空気清浄
消臭効果

### 内窓取り付け



暑い夏 遮熱効果でエアコン節約♪
インプラス
いまついてる窓
工事費込 4.4万～

### 洗面台取替

毎日きれいで快適ルンルン♪
水あかもはじく
工事費込 8.8万～

### 自動洗浄レンジフード取替

新機能
ボタン1つで油汚れを自動で洗浄
21万～

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

**中村建設(株)リフォーム事業部**

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104

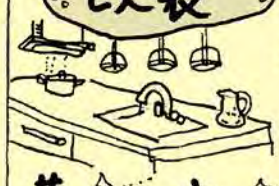
今リフォームを考え中の方 数年後に予定している方 遠慮なく 心ゆくまでお待ちしております

ホームページ 少しずつ充実

https://www.white-heart-home.com

・住所 防府市警固町1-6-39

## 増改築改装



オリジナルプランをご一緒に考えます。お気軽にご質問下さい。 青木

店舗デザインOK

一級建築士・インテリアコーディネーターがお住まいに合わせたプランをご提案します

リフォームで叶えよう

## 暮らしを変えるリフォームがあります。

### 家事楽々リフォーム

・家事ラクで自分時間もつくりやすく!

### 料理を楽しむリフォーム

・家族いっしょに楽しむキッチン

### 家族団らんリフォーム

・孫に「遊びにおいで」と気軽に誘えるやさしい住まい

### 趣味を味わうリフォーム

・わたし時間をもつ暮らし

## リフォームを任せて安心8つの理由

| | |
|---|---|
| ① おかげさまで創業65年 | ・これからもお客様の大切な住まいの快適と安心をサポートします。 |
| ② 施工実績6,500件超 | ・防府のお客様から6,500件のリフォームをご依頼いただきました。 |
| ③ 安心打合せ | ・ご納得いくプランをご提案（お見積もり無料） |
| ④ 女性プランナーがプランニング | ・女性目線でお客様の心躍る未来の住まいを叶えます。 |
| ⑤ ご不満工事無償やり替え | ・経験豊富な職人が施工 確かな工事品質 |
| ⑥ 経験豊富な一級建築士の施工チェック | ・一級建築士が工事の施工をチェックします（当社規定工事） |
| ⑦ 保証書を発行 | ・きめ細かく工事部位に保証がついています。 |
| ⑧ 完成後の定期点検 | ・すべての工事で定期的なメンテナンスハがきでのお伺い、または訪問によるアフターサービスをおこなっています。 |

私たちにお任せ下さい

建築士や施工管理技士の専門集団

お電話でのお申込みOKです!

---

神々も食した旨いイカ

須佐 男命いか

自家活魚車で直接仕入れだからできるこの価格!

# 生きたいかがこんなにうまいとは!

写真はイメージです

## 各種宴会ご予約承ります!!

**いか鮮コース** 全9品 4,000円(税込4,400円)

**特撰コース** 全10品 5,000円(税込5,500円)

**おまかせコース** 全10品 6,000円(税込6,600円)～

※コースのみ飲み放題は+2,000円(税込2,200円)で2時間(4名様以上)。
※料理の提供が前後する場合がございます。
※料理の内容を変更する場合がございます。
※コースの活いかは、シケ等で入荷が出来ない場合は、豪快刺盛と替えさせていただきます。
ご了承の上、ご予約お願いします。

## お昼の膳を是非ご賞味ください。

法事、親しい友達同士、会社の集まりなど、団体様も承ります。

男命いか 防府認定店

◆刺身 ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん碗蒸し ◆本日の焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ※コーヒー(セルフ)

**本家御膳** 2,200円(税込2,420円)

**梅御膳** 1,600円(税込1,760円)
◆刺身 ◆本日の一品 ◆焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ※コーヒー(セルフ)

**活いか昼御膳** 2,800円(税込3,080円)
◆活イカ ◆小鉢三種 ◆かぼちゃあん碗蒸し ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆後出しげそ天 ※コーヒー(セルフ)

**いか鮮の瓦そば**
(小)1,150円(税込1,265円)
(大)2,200円(税込2,420円)

男命いか 防府認定店

鹿児島県産 **うな丼定食**
◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆香の物 3,200円(税込3,520円)

鹿児島県産 **ミニうな丼定食**
◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆香の物 2,200円(税込2,420円)

※写真はイメージです。

さまざまなご要望に応じますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

呑み処・食べ処 男命いか御直営店

# いか鮮本家

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F ☎0835-28-7699

営業／(昼)11:30～14:00 ※金曜日の昼の営業はありません (夜)17:30～21:00 ※金・土曜日は22:00まで (ラストオーダー:閉店30分前)

●クレジットカードOK ●法人様の請求書可 ●ペイペイ使えます

定休／月曜日(変更あり) 駐車場／ルルサス駐車場

いか鮮本家 検索

## 家事万能選手!!
# 重曹の使い方いろいろ

**キッチンに**

◆ステンレスのシンクに重曹をふりかけ、少しぬらしたスポンジで磨くと傷をつけずにきれいに。

◆レンジ周りやレンジフードの油汚れには、重曹をふりかけて油と馴染ませておくと、ポロポロと取れてくるので布で拭き取る。

**お風呂・トイレに**

◆重曹とぬるま湯でペーストを作り、タイルの目地に塗りつけ、歯ブラシなどで擦る。

◆バスタブに重曹をふりかけ、お酢をたっぷり染み込ませたスポンジで磨く。

◆カップ1の重曹をトイレのタンクに入れ、しばらく置いた後流すと、便器とタンクが一度にキレイに。

**リビング・玄関に**

◆窓ガラスは、ぬらしたスポンジに重曹をふりかけて磨き、その後きれいなスポンジや雑巾で二度拭きするとピカピカに。

◆壁や天井の汚れには、水と重曹で濃い水溶液を作り、スポンジで洗う。

◆樹脂加工の壁についたクレヨン、マジック等は湿らせたスポンジに重曹をつけて拭き取る。


あなたのアイデアが街を変える!!

# 正社員募集

事業内容
新聞折込事業部　サンデー新聞事業部
ポスティング事業部　ベンリー事業部

HPから詳細な事業内容が確認できます!

対　　象／44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤 務 地／山口県内の本社・支社・営業所
給　　与／当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間／9時～18時(実働8時間)
休　　日／年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待　　遇／昇給あり、賞与あり、退職金あり
応　　募／ご希望の方は、履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業)
株式会社 毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3
お問い合わせ
TEL083-229-5601(担当:総務部 井手)



①Word(初級・中級・上級) ②Excel(初級・中級・上級) ③Access(初級・中級・上級) ④PowerPoint ⑤マクロ、VBA ⑥インターネット ⑦ホームページ作成 ⑧ソフトウェア ⑨はがき作成 ⑩ビジネスクラス(実務内容を持参) ⑪簿記 ⑫パソコン会計 ⑬JW-CAD ⑭資格取得　日商PC検定、コンピュータサービス技能検定　全50クラス

# パソコン 新規生徒大募集

| 完全予約制 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～12:00 | 試 | ● | 定休日 | ● | ● | ● | ● |
| 13:30～15:30 | 験 | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 16:30～18:30 | 実 | ● | | | | | ● |
| 19:00～21:00 | 施 | ● | | | ● | ● | ● |

生徒さんからのメッセージ
資格を取りたくて通い始めました。丁寧に教えていただけるので、安心です。今のうちに基礎からしっかりと身に付けて、就職活動に臨みます。就職してもパソコンは必須なので頑張ります。そして、仕事の出来る女性をめざして今から特訓です。(大学4年　女子)

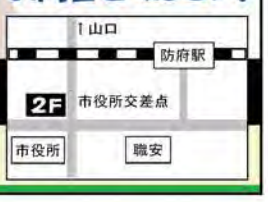
●1レッスン2時間×回数、ご都合の良い曜日・時間をご予約 ご自分のペースで受講 ●月謝制ではなく、1週間に何回でも受講可能 ●マンツーマン個別指導(1級の資格講師) ●女性スタッフのみの指導 ●ご自分のパソコンでも受講可能

検定試験ご案内

| 中央能力開発協会主催 コンピュータサービス技能検定資格 | | |
|---|---|---|
| Excel Word (各1級・2級・3級) | | |
| 6/16(日) | 8/4(日) | 9/8(日) |

| 文部科学省後援実務技能検定協会主催検定資格 (各1級・準1級・2級・3級) | | |
|---|---|---|
| 秘書検定 | ビジネス実務マナー | ビジネス文書 |
| 6/15(土) | 6/22(土) | 6/29(土) |

ご都合の良い時間をご予約!
お電話でお問合せください。
随時募集中




有限会社 ビジネススクール・オカモト
☎0835-21-2701　防府市寿町1-12 2F 駐車場完備

特別な記念日、お祝い事や大切な人を偲ぶ法要まで承ります
5H前までの要予約

・前菜
・椀物
・お造り
・焼き物
・揚げ物
・蒸し物
・御食事
・香の物
・留椀
・甘味

◆お祝い会席 お一人様 6,600円～(税込)　◆法要料理 お一人様 6,600円～(税込)

室料は無料にてご利用いただけます。
◆和室椅子席　ご利用人数／8名様まで　ご利用時間／2時間
◆洋室椅子席　ご利用人数／16名様まで　ご利用時間／2時間

お昼のおススメ

やまぐち和牛 燦(きらめき)使用
牛まぶし丼 3,850円(税込)

【公式Instagram】　【公式LINE】
お食事処「兆」
営業時間
[ランチ]11:30～14:00(OS13:30)
[ディナー]17:30～20:30(OS19:30)

ウエディングの為に作られたホテル
1泊2日で過ごす
Stay&Wedding
ブライダルフェアのご予約はこちら→

防府グランドホテル
防府市駅南町15-20 TEL.0835-22-1805
0120-30-1155
※フリーダイヤルは一部の地域によってはご利用いただけない場合がありますので、ご了承ください。



新規事務所設立の為
# スタッフ募集!!
一緒に盛り上げていきませんか!

内容
大型ドライバー 5名
時間／[日勤]8:15～17:15、[夜勤]20:15～5:15(交替制)
給与／301,728円～ ※詳細は面談にて
資格／大型免許・リフト免許保持者優遇
休日／土・日(会社カレンダーによる)
待遇／各種保険完備、昇給、交通費規定支給、制服貸与

内容
ピッキング作業 4名
時間／8:25～17:15の間で3～5時間程度
給与／時給1,100円～ ※試用期間中(3か月)同条件
休日／土・日・GW・盆・正月 ※会社カレンダーによる
待遇／雇用・労災保険、昇給、交通費規定支給、制服貸与
時間帯は応相談

ACE 株式会社エース ロジスティクス
防府市大字新田2039-2 TEL.0835-28-7555　人事担当 080-8235-2961



5/11(土)・12(日)
18(土)・19(日)
9:00～12:00
予約不要
# 構造見学会 in 山口店
築約41年　約100坪　平家在来工法

〈山口会場〉
山口市大内長野1789-5(ザ・ビッグ近く)
MAP
のぼりを目印にご来場下さい

【当日連絡先(コンドウ)】
☎090-5704-0572

建築士の資格所持者が話を聞く
建物調査・耐震診断見積り無料
大工職人に直接相談できる

注文住宅 リノベーション
株式会社創輝planning
山口店 山口市大内長野1789-5
下松店 下松市大字河内1967-2
☎0833-48-9120
住宅に関するご相談、建物調査などのお見積もり、お申し付けください
創輝 planning 検索



記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 (公)日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口
サンデー事業部防府支社　〒747-0024 防府市国衙3-1-44
☎ 0835-27-6652
FAX 0835-27-6654
https://sunday-ns.co.jp/
✉ life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社 毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0835-22-2181



サンデー防府における個人情報について
サンデー防府では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。



山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 1,040,000部発行
水・木・金曜日配布

## スパイスの湿気対策

湿気の多い梅雨を越すと乾燥スパイスやハーブは香りを失ってしまします。今のうちにスパイス棚を点検して、比較的たくさん残っているものは瓶ごとフリーザに入れ、用がある都度出して使いましょう。秋になったら、瓶を乾いたタオルの上にのせて湿気を除き、室温に戻してスパイス棚に返します。

残り少なくなっているスパイスは、全部一緒に紙を敷いた天パンに平らに広げ、60度のオーブンでいい香りが立つまで7～8分ローストします。ミキサーで粉末にして瓶に詰め、複合スパイスの出来上がりです！

見積無料

屋根リフォーム専門

•瓦の葺替・修理　•雨樋修理
•スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから中間経費ゼロ！

ご予算が抑えられます

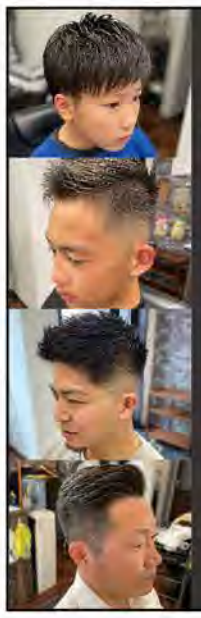
小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ　防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646　090-7776-1347

サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

出張無料
古いもの買い取り致します
アンティークA
鉄瓶・銀製品・煎茶道具等
家の建てかえ（解体）・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物
●高価買い受け致します!●
山口市黒川2275-6
☎（083）923-6758

Hair Salon Be美MS エムズ



MEN'S MENU〈一例〉
◆総合調髪 …… ¥4,000（カット・シェービング・シャンプー・セット）
◆高校生調髪 …… ¥3,100（カット・シェービング・シャンプー・セット）
◆中学生カット …… ¥2,500（カット・シャンプー・セット）
◆小学生カット …… ¥2,000（カット・シャンプー・セット）
◆幼児カット …… ¥2,000（カット・セット）
◆ファッションパーマ …… ¥7,900（カット・セット込）
◆ファッションカラー …… ¥7,800（カット込）

防府市車塚町9-20
TEL.0835-25-8076
090-7592-5958
【営業時間】9:00～19:00
【定 休 日】月曜、第1火曜、第3日曜

## Tarot 占・マリオ

今週の誕生月占い
5月11日（土）～5月17日（金）

1月 ダラダラ過ごしていると、運気から見放されますよ。
2月 人の心の痛みの判る人に。あなたの一言で救われる人が。
3月 マイナス思考になりやすい。振り向くのは良いですが、後ずさりはいけませんよ。
4月 もう一度、よく考えて。それは今すぐ必要ですか。
5月 今、あなたを必要としている人がいます。気付いてあげて。
6月 ゆとりを持って。少々のことで、バタバタしない。
7月 集中力に欠けそう。軽い体操と、深呼吸を。
8月 たまには自分磨きの為に、お金を使ってみたら？
9月 生活にメリハリを。ダラダラしていては、置いて行かれますよ。
10月 年上の方との交流がツキを。仕事のパートナーなら、更に運気UP。
11月 腐れ縁には、さようなら。あなたの未来に、カンパイ！
12月 好調ですよ。アクションを起こすことが大切。


2日間だけの自宅Shop
クルンテープ Krung Thep
5/25(土)～26(日) 10:00～16:00
防府市富海675 TEL090-7776-2972
詳しくはインスタグラムで Toriba119
日々の暮らしを心地よくするためのキレイ色の夏衣やフェアトレード商品、お手軽食材、ハーブ製品など…。
・こんがりパン工房の焼きたてパン(5/25)
・Plantago(うきは市)の季節の野草、野菜のベーグル等(5/26)
・fioriさんのブローチ作りワークショップ(5/25・26)

通行料金収受スタッフ 正社員募集

内容 高速道路料金所での通行料金収受、ETCや料金精算機の監視など ※2年間は契約社員
勤務地 山陽自動車道料金所（岩国～山口南）※就業場所の範囲内・通勤可能範囲内での転勤の可能性あり
資格 普通自動車免許
時間 8:20～翌8:50 ※内9時間10分 ※仮眠・休憩あり
給与 200,000円～210,000円（一律手当込）※時間外手当は実績により別途支給
休日 月8回（ローテーション制）
待遇 社会保険完備、自動車通勤費規定支給、制服貸与 男女別で休憩施設あり（風呂・仮眠室等完備）

40代50代の方の正社員登用実績多数！
慣れてしまえばプライベート時間も満喫できます
女性も活躍中！

まずは電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご郵送下さい。書類選考後、会社説明会日程等をご連絡します。
西日本高速道路サービス中国㈱ 周南支店
周南市久米字東秋本2803-1 ☎0834-39-3031


## 6月22日㈯ 周南市文化会館
## 6月23日㈰ 下関市民会館

両公演 16時開演（開場15時）

最新作舞台「FUTURE」は、新たなTAOの世界観への挑戦！その第1章のはじまり。ドキュメントのようなシネマ映像とそれを表現する音楽・パフォーマンスを創造し、まるで映画とライブがコラボしたような「未来型音楽舞台」を届ける。

TAO第3世代といわれる成長著しい新人たちの活躍も乞うご期待！

両公演チケット販売
TAOオンラインストア（https://www.drum-tao.com）
TAO山口公演事務局☎083-287-0919、090-3379-9116
周南公演［Pコード：262-757］下関公演［Pコード：262-757］
チケットぴあ（セブンイレブン各店）
ローソンチケット（ローソン、ミニストップ各店 Loppi）
周南公演［Lコード：63230］下関公演［Lコード：63231］
周南公演チケット販売
周南市文化会館　山口市民会館
山口情報芸術センター　下関市民会館
アスピラート　スタービアくだまつ　ドリームシップ

《全席指定》SS席 7,900円
S席 6,900円
車椅子席 7,900円
6歳未満入場不可 ※当日券は500円増
（問い合わせ）TAO山口公演事務局（松尾）
受付時間 9時～20時
☎ 083-287-0919
FAX 083-287-1657
携帯 090-3379-9116


お客様感謝祭
5/10㈮・11㈯・12㈰の3日間
この期間に、お会計（ご飲食・お持ち帰り）5,000円（税込）以上ご利用の方、
ディナー食事割引券 1,000円プレゼント！
券の使用期間:5/13㈪～7/19㈮まで
ぜひこの期間にご利用ください
旬の商品紹介

地物！
瀬戸内産 甲いか 390円（税込）

愛知県産 あさり汁 420円（税込）

たっぷり
兵庫県室津湾産 生しらす軍艦 490円（税込）
お持ち帰り鮨はネット注文が便利です。

のれん大鮨
防府店 防府市岸津1丁目6-45
☎0835-26-2333
営業時間〈昼の部〉11:00～15:00（OS14:30）
〈夜の部〉16:30～21:00（LOS20:30）
店休日・木曜

防府市プレミアム付商品券使えます。

能力開発センターは頑張る君を応援します。　能力開発センター

自分の学力を測り、志望校との距離を知ろう

小学生・中学生のための全国模試

# 2024年度 第1回 ティエラ EXオープン模試 5/25(土)・26(日)

会場　能力開発センター防府校

※5/26は開始時間が14:00となります。
詳細はお問い合わせください。

**受験科目と試験時間**

| | | |
|---|---|---|
| ■小1・小2 | 算・国 | 8:30〜10:15 |
| ■小3・小4 | 算・国 | 8:30〜10:30 |
| ■小5・小6 | 算・国・理・社・英 | 8:30〜12:50 |
| ■中1〜中3 | 英・数・国・理・社 | 14:00〜18:30 |

お申し込みは下記の二次元コードより

## 祝合格

受験に強い能開の指導
〜山口地区の2024年合格実績〜

**中学受験合格実績**

| | |
|---|---|
| 山大附属中 | 40名 |
| 慶進中 | 24名 |
| 野田学園中 | 22名 |

その他多数合格

**高校受験合格実績**

| | |
|---|---|
| 山口高 | 28名 |
| 防府高 | 6名 |
| 徳山高 | 14名 |

その他多数合格

**大学受験合格実績**

| | |
|---|---|
| 国立大医学部医学科 | 9名 |
| 国公立大合計 | 119名 |

東大2名・京大2名・山口大34名
その他多数合格

## 受講生募集中　『能開の勉強』を始めてみませんか

お申し込み・お問い合わせはこちら

### 小学生対象

＼中学受験を経験して、はやいうちから実力をつけよう／

#### 小4

小4クラス開講
**体験生募集**

いよいよ小学4年生のクラスが開講します。能開の勉強の仕方に触れ、一歩先をゆく学力を手に入れませんか。体験会は随時実施中です。

毎週土曜日　13:30〜16:40
詳しくはご相談ください。

#### 小5

今から始める
**中学入試対策講座**

山大附属中や私立中入試を考えている方、受験準備を始めませんか、志望校に応じた学習プランを提案します。

※まずは教室までご相談ください。志望校に応じた学習内容を提案いたします。

#### 小6

夏までに
**小6算数完成講座**

中学受験をする・しないにかかわらず、夏までに小6算数の基礎内容を一通り学習しませんか。これからの算数の理解度を大きく変えます。

日時選択可　詳しくはお問合せください。
授業料　月々14,520円(税込)〜

今なら間に合う
**山大附属中入試対策**

附属中入試に対応したカリキュラムで早期に小6内容を学習し、入試問題などの対策も行います。

毎週土曜日　13:30〜19:30
授業料　月々28,820円(税込)

### 中学生対象

＼高校受験の勉強と定期試験の勉強を両立しよう／

#### 中1・2

英数を得意に!
**英数基礎力完成講座**

英数で困っている人、もっと得意科目にしたい人に最適な講座です。英数に特化した学習で『できる』を増やします。

日時選択可　詳しくはご相談ください。
授業料　月々27,500円(税込)〜

中間テスト後から始める
**期末テスト対策講座**

定期テストの点数を上げたい人は、能開のテスト対策を受講してみませんか。中間テスト後から期末テストに向けた勉強の仕方を教えます。

日時選択可　詳しくはご相談ください。
授業料　3,300円(税込)

#### 中3

夏休み前から始める
**高校受験対策講座**　受講科目5科目

受験勉強をいち早く始めたい人は、能開の対策を始めませんか。早期に中3内容を学習し、入試問題に備えるカリキュラムを始めます。

毎週日曜日　13:00〜19:30
授業料　月々31,350円(税込)

部活と両立して始める
**高校受験準備講座**　受講科目2科目(英・数)

受験勉強は心配だけど、部活も思いっきり頑張るあなたを応援します。授業日時を自分で選んで受講できます。

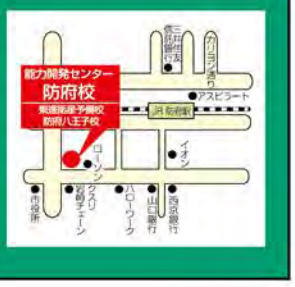
日時選択可　詳しくはご相談ください。
授業料　月々23,870円(税込)〜

●お申し込み・お問い合わせは

能力開発センターは、小中高一貫教育です。

**能力開発センター 防府校**

お申し込み・お問い合わせ専用ダイヤル　イチバン、イチバンでゴウカク　0120-1010-50　受付時間／11:00〜19:00 ※日曜・祝日も可

https://www.nohkai.ne.jp/
能力開発センター

スマートフォンからも資料請求できます!