



サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

ガーデン石本

心地よい空間の庭づくりと
飽きのこないシンプルな外観づくり

剪定・庭づくり・
外構エクステリア
工事専門店

〈お庭〉

庭の剪定・手入れ、雑草対策、庭づくり、
庭リフォーム

〈外構エクステリア〉

駐車場、カーポート、ブロック・フェンス、
門まわり、デッキ

地域密着
52年

(有)石本造園
防府市台道356-17

コール ヨイニワ

0120-56-4128



写真は「ろくそば」680円、「担々風ろくそば」790円(写真はイメージ)

▶らーめん食堂 ろくの家 防府店

福岡を拠点に展開するメディアやSNSでも話題の「らーめん食堂ろくの家」。バラエティー豊かなラーメンはもちろん、唐揚げやチキン南蛮、お持ち帰りメニューも充実している。

昨年リピーターが続出した冷製麺「ろくそば」が、今年も期間限定で販売スタート!栄養たっぷりの自家製全粒粉麺2玉を使用したボリューム満点の「ろくそば」680円は、香り豊かな刻み海苔がてんこ盛り。シャキシャキのネギとピリ辛のつけダレが麺と良く絡み、食欲をそそるこれからの季節に嬉しい1杯。またゴマをふんだんに使用した濃厚でクリーミーなコクと辛さが楽しめるつけダレの「担々風ろくそば」790円もご注目!今なら本紙持参(1部につき1名)で、麺類を注文の方に「バナラアイスサービス(6月23日(日)まで/ミニらーめん・お子様らーめんは除く)。

クーポン券

クーポン券提示の上ご飲食されたお客様限定
バナラアイス1っサービス

※本紙1部につきお1人様のみ適用 1回限り有効
※注文時提示 ミニらーめん・お子様らーめんは除く
※広告有効期限/2024年6月23日

☎0835-38-6665

住 防府市錆物師町12-12

営 11:00~22:00(OS)

休 不定休 駐 あり

Instagram



ピリ辛ダレが食欲をそそる
期間限定「ろくそば」登場!

コスパ最強!!

都度払い制セルフ脱毛

脱毛機器メーカーが自社開発したマシンだからこそ、
効果とコスパを両立♡

ご新規様

先着30名限定!
特別価格

5/31(金)まで

1名利用

10分 3,300円▼

2名まで同時利用可

30分 5,500円▼

3名まで同時利用可

60分 7,700円▼

1,000円

2,000円

3,000円

リピート割で2回目以降もお得♪

ヒゲ撃退コース
登場!!

深い毛根箇所専用で
作られた
モードが新登場!

毎日ヒゲ剃り10分×1年間
=約2.5日の時間を消費

トータルで計算すると、
自己処理を続けるよりも圧倒的に節約!

初回1,000円

でお試し!

- ✓清潔感アップ
- ✓お金の節約
- ✓コンプレックス解消
- ✓朝の準備時間短縮
- ✓汗蒸れや剃り負けから解放

白い歯で最高の笑顔!!

さらに白さを追求したい方向け

1『プレミアム
ホワイトニング』

初回カウンセリング当日に回数券を購入すると

初回カウンセリング
(美容ホワイトニング1回付) 0円~

さらに
回数券が
特別価格!

3回コース 通常料金 13,500円 12,500円 1回約 4,170円

6回コース 通常料金 24,000円 22,000円 1回約 3,670円

10回コース 通常料金 35,000円 32,000円 1回 3,200円

オンライン診療
+
サロンケア

医療系の過酸化水素配合
ジェル使用※2
安い・早い・痛くない

※1 提携歯科医院へのお支払いとして別途、
ジェル代3ml13,200円 or 10ml 20,570円
+診療代2,200円がかかります。初回体験
時に回数券ご購入の場合0円、購入されない
場合は1,000円。ジェルが届き次第サロン
ケア開始。
※2 医療用ホワイトニングジェル
(医療機関専売の化粧品)

2 もとの歯の白さを
取り戻したい方は

『美容
ホワイトニング』

詳細はHPをチェック♪

SELFMADE
epilation by my self
イオンタウン防府店

防府市鐘紡町7-1 イオンタウン防府 2F

TEL 0835-24-1333

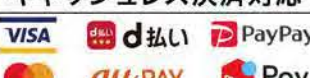
詳しくは WEB から

営業時間/10:00~21:00 定休日/火曜



立体駐車場
3Fから
直接入店
できます!

キャッシュレス決済対応



Instagram



遊び感覚で本物の英語が吸収できる時期を大切に!

「英語が好き・得意」を育めます

期間限定キャンペーン 5月 本日まで

新規ご入会の方はもちろん、以前在籍されていた方・体験レッスンを受けたことのある方へのキャンペーン実施中です。
詳しくはHPへ

英語でやり取りを楽しむことから始め、英語で考えたり答えたりできるようトレーニングを重ねます。
フォニックス(文字と音のルール)も楽しんで学べ、読み書きの力もUP!

新学年に合わせて新クラス開講

おやこクラス と 幼児クラス
土曜日午前中のクラスが始まりました

中学準備クラス 英検クラス
単語を覚えるコツや中学校の文法を楽しい環境で先取りします。 小学生対象のクラスは4級、3級開講(5級の対策はHPへ)

入会金無料 その他特典はHPへ

英語が得意になるには英語が「勉強」になる前の関わりがとて大切で。

英会話・英語塾、英検・英検Jr.準備講座、異文化イベント、ホームステイ

ディーツイングリッシュ
防府市佐波2丁目6-4 0835-24-4848
E-mail deatsenglish@orange.plala.or.jp

ホームページ LINE

あなたの屋根は大丈夫ですか?

瓦以外の屋根も対応しています

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム 信頼の施工実績

アサヒ(株) 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥) 職人さん随時募集! 未経験者大歓迎! 詳細はお問い合わせ下さい。

TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

期間限定メニュー新登場!

三種の旬野菜と鹿児島黒豚

黒の匠

くろのたくみ

しゃぶしゃぶ

2024年 5月22日(水)～7月10日(水)

食べ放題!!

厳選されたお肉、旬の国産野菜が

食べ放題コース ¥3,278(税込)～

店内は仕切られた空間です。ご家族、女子会、各種宴会などに対応可能! お気軽にご相談下さい。

クーポン券ご利用でお得に!!

クーポン券 アルコール飲み放題 ¥1,628(税込)⇒¥1,000(税込) ソフトドリンク飲み放題 ¥528(税込)⇒¥200(税込) 小学生以下 ソフトドリンク飲み放題 無料

ご予約は TEL0835-28-0831

営業時間/17:00～23:20(LO) ※土・日・祝16:00～

くせ毛でお悩みの方 肌が弱い方 髪が傷みやすい方

縮毛矯正&カラー

山口県では当店のみ/

特許取得の クセストパー®

初回限定 10%OFF 通常価格 ¥22,000(税込) ¥19,800(税込) カット込

今までにないパーマを体感ください! ミライパーマ 通常価格 ¥12,000(税込) 時間短縮

ブリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント® 初回限定 10%OFF 通常価格 ¥16,000(税込)～ ¥14,400(税込) カット込 ※ロング料金別途

京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます!

アレルギー対応 ノンジアミンカラー

CTFカラー® 肌の弱い方にオススメです! 染めるたびに極上の艶が生まれる! 初回限定 通常価格 ¥15,000(税込) 10%OFF ¥13,500(税込) カット込

アレルギー対応 ノンジアミンカラー

敏感な頭皮にも安心の天然繊維を使用したワンステップ医療用ウィッグ

Point1 オーガニックコットンの優しさ Point2 天然シルクの軽やかさ Point3 生活スタイルに合わせて種類をお選びいただけます

お気軽にご相談ください。

※写真は株式会社グローイング「ワンステップ」のHPからの引用です。

エクステ 40本 ¥22,000(税込)

ゼロエクステ、シールエクステもあります! お気軽にご相談ください!

ヘア&メイク Be美 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!! 資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎! 詳細は面談にて。 お掃除スタッフも同時募集!

皆さんお待ちしています!

英語の勉強どうしたらいい？

ネイティブ講師による
生きた英語を
身につけよう!!

英語に少し英語で応える。ネイティブと同じ思考回路を身につけられる。
ネイティブ講師のレッスンは、学校の授業で学んだ英語をもとに、ネイティブ講師との会話の
実践練習でスピーキング力とリスニング力を同時に養うことができます。だから、英語で考え、話す力が自然と身につきます。

グラマーレッスンで、試験に強い英語も勉強できます。
日本人講師によるグラマーレッスン、英検や学校の定期試験、高校入試などの対策をします。
どんなことも日本語で質問できるから、疑問点がクリアになります。

こんな方に

- 急に難しくなった英語に戸惑っている中学生
- 英語でのコミュニケーション能力を身につけたい中学生
- 定期試験対策や英検合格のサポートがほしい中学生
- 留学やホームステイをしてみたい中学生
- 将来英語を使った仕事を目指す中学生

新クラス
増設しました!

LINE公式アカウント

お友だち
募集中

うれしい情報をLINEでお届け!

無料体験実施中!!

お気軽にお問い合わせください。

キッズ英語教育/TOEIC・英検対策/海外進学・留学 幼児 小学生 中学・高校生 一般

アメリカンランゲージスクール防府校

防府市八王子1-3-9クラシカルビル2階(防府駅すぐそば)

受付時間/火～金曜 14:00～21:00 土曜 13:00～19:00

tel.0835-25-4456

アロマオイルで
心身ともに
リラックス!!



◆体が疲れきって
しまったとき

肉体的疲労には入
浴が一番。精油を使
えば老廃物を汗と
ともに流しだすこ
とができます。38度
前後のぬるめのお
湯にラベンダー、
ジュニパーベリー、
ゼラニウムの3種
の精油を一滴づ
つ垂らして、ゆっく
りとつかまりまし
ょう。

◆首や肩の凝りが
ひどいとき

洗面器に熱めの
お湯とラベンダー
を一滴入れ、タオル
を浸し、やけどしな
いように絞った温
タオルを作ります。
タオルが適温に
なったら首や肩に
あてます。タオルが
冷めたら2・3度
繰り返します。これ
は風邪のひきはじ
めにも効果的です。

サンデー防府の
読者の皆様へ

「馬に乗ってみたい!」
「動物が大好き!」な方

手ぶらで気軽に乗馬体験してみませんか!
馬と過ごす特別な時間を...

体験はマンツーマンレッスンです。年齢・性別・運動能力に関係なく、どなたでも楽しめます。

対象

小学生から安全に運動が可能な方(未成年者は親権者の同伴が必要です)

諸費用

装具レンタル費用1,650円 保険料210円(非課税)のみ必要です

少人数制

1~2名様まで

時間(予定)

騎乗時間20分、所要時間90分

予約制

申込み・問合せは下記二次元コードまたは電話で

ご予約はコチラ▶

またはTEL.0835-32-2770

乗馬クラブクレイン多々良

防府市切畑783 営業時間 9:00~17:00(水曜日10:00~18:00) 定休日 火曜日

【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「馬」 令4山健第110号の201 平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者:徳永寿美

乗馬体験に
無料招待

6/3(月)まで
先着20名様限定

高いパーソナルはもういらない!!フィットネスクラブ並みの安心料金をご提供

プロにおまかせ

パーソナルトレーニング

30分
無料体験
実施中!!

ライトパーソナルトレーニング

1
負担に
ならない
低価格

2
着替え・靴
無くてもOK!
※ダンベルなどを用いたトレーニングが
ご希望の場合は、靴をお持ちください。

3
結果につながる
プロによる
丁寧な指導

ライトパーソナルプラン(1回30分) 月額料金・税込

退会するまでずっとこのお値段

忙しくても運動を
したい方!

月2回 3,300円

1回あたり 1,650円

基本はこちらの
コース

月4回 6,600円

1回あたり 1,650円

早く身体を変えたい
あなたは!

月8回 13,200円

1回あたり 1,650円

ライトパーソナルってどんなコース?

1回30分で、トレーナーがしっかり教えてくれる筋トレコースです。最大3名様
同時のコースにすることで、格安の料金でプロの指導をご提供できます。お得
に安全に、健康、ダイエット、体力づくりをしませんか!

ニ 通いやすい料金でトレーナーの指導付きだから
何をしたいか分かる!ジム通いが続く!



パーソナルトレーニング専門ジム

 TRAINING STUDIO
IMPRESS
防府店

平日 13:00 ~ 21:00
(15:00~17:00は休館)
土日 9:00 ~ 17:00

定休日
月曜、祝日

ファミリーマート

GS 松屋

コインランドリー

IMPRESS

ロッカー有

駐車場有

防府市緑町2-5-23

あなたと、つながる。サンデー求人

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

スタッフ募集!!

パート アルバイト

時間 11:00~15:00頃

時給 1,000円~1,500円

待遇 交通費支給(例:防府市内の方は1日1,000円)
災害保険完備、おいしい食事付
賞与あり(年2回)、昇給あり

まずは、お気軽にお電話下さい。詳細は面談にて。(履歴書持参)

農家レストラン いなか屋 山口市徳地深谷598 定休日/日曜日・月曜日
TEL.0835-52-1016 / 090-9066-1593(山下)

スタッフ募集!!

業務委託

遊技場施設(パチンコ店)
近隣の景品交換所での
お仕事です。女性
多数活躍中!未経験者、主婦、
フリーターの方
大歓迎!

業務委託料 月額82,500円~

時間 ① 8:30頃~15:45頃
② 15:45頃~23:00頃
※どちらの時間帯でも業務可能な方
※月15日程度の業務です

勤務地 防府市鐘紡町

面接は現地周辺で
行います採用決定後、要保証人
(金品取り扱いの為)

まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社 共遊商事

北九州市八幡西区穴生1409-1 TEL093-616-2802
問合せ受付/月~金(9:00~17:30)

スタッフ(正社員)募集

配管工

(仕事内容) 水道・下水道工事の現場において、配管工事・
土木工事に従事していただきます

資格なし

(条件) 未経験の方も可
(資格) 普通自動車運転免許(AT限定可)
(給与) 月給264,000円~354,000円
(時間) 8:00~17:00

資格あり

(条件) 2級管工事施工管理技士の資格を持って、
現場管理・現場作業の経験有する方
(資格) 普通自動車運転免許(AT限定可)、2級管工事管理技士
(給与) 月給294,000円~364,000円
(時間) 8:00~17:00

(休日) 日、祝、他 (待遇) 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

事務

(仕事内容) 水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、申請書類提出、
電話対応、来客者対応、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査

2人募集

(条件) ワード・エクセルの出来る方、事務経験
(資格) 普通自動車運転免許(AT限定可)
(給与) 月給180,000円~230,000円
(時間) 8:00~17:00

1人募集

(条件) 水道・下水道申請書類作成、公共工事に伴う書類作成、
申請書類提出、事務所内外の掃除、申請準備のための現場調査
(資格) ワード・エクセルの出来る方、CADの出来る方
(給与) 月給200,000円~250,000円
(時間) 8:00~17:00

(休日) 土、日、祝、他 (待遇) 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて。まずはお気軽にお問い合わせください。

田村設備株式会社 防府市仁井井町21-6
TEL0835-21-6836留守家庭児童学級の
支援員募集仕事内容 小学校下校後、学校休校日において児童の保育
(生活指導)を行う

就業場所 防府市内の小学校

就業時間 月~土曜(週5日程度勤務)
【平日】13時00分~18時30分 ※下校時刻により変更有
【土曜・学校の長期休校期間】
8時00分~13時30分、13時00分~18時30分のシフト制資格 次のいずれかに該当する人
・保育士または教員免許(幼稚園含む)、
社会福祉士の資格を有している人
・高等学校卒業等で、
2年以上放課後児童健全育成事業に類似する
事業に従事した人等

賃金・手当 148,200円/月

※社保・雇保有、通勤手当有、6月・12月賞与有

特定非営利活動法人 市民活動さぽーとねっと
TEL.0835-24-7744(担当:松浦)

工場内スタッフ募集

自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。

作業内容 ライン作業、検査

勤務地 山口県防府市

給与 時給1,350円~

勤務時間 ① 8:15~16:55
② 16:15~24:55

休日 土、日、年末年始ほか、年間120日

待遇 各種社会保険完備
交通費規定支給

契約社員



ACCESS JAPAN

株式会社アクセス・ジャパン
福岡県筑後市長浜2090-7

TEL090-5026-4228(8:00~17:00)

TEL090-9964-2890(17:00~22:00)

給食
スタッフ
募集!!

正社員 勤務地 山口県立総合医療センター

給与/栄養士(責任者) 300,000円

栄養士 220,000円

時間/6:30~18:30の内7.5h

休日/シフト制(月8日休み)

準社員 勤務地 中関小学校

給与/管理栄養士 185,000円

時間/8:00~16:15

休日/土日祝

準社員 勤務地 防府市学校給食センター

仕事内容...ボイラー管理・炊飯業務
(2級ボイラー技士お持ちの方)

給与/162,000円

時間/6:30~15:00

休日/土日祝

詳細につきましては、お気軽にお問合せください。



西日本フードサービス株式会社 中国支店

防府市大字高井544 宇佐川ビル2F

TEL.0835-27-1900

スタッフ募集!!

看護師パート(正・准)

時給1,360円~(内60円は処遇改善手当)

仕事内容 健康チェック、機能訓練の補助、
介護業務

資格 正・准看護師

勤務時間 9:00~16:00(内1時間休憩)

勤務日数 週3日程度

※勤務日数は相談に応じます。扶養の範囲内でOKです。

休日 日曜日、年末年始(7連休)、
盆休み・GW(3~4連休)待遇 昇給あり、有給休暇あり、労災完備、
制服貸与、交通費支給、車通勤可

送迎や入浴業務はありません。

パート職員 資格・経験不問

時給1,030円~

(内30円は処遇改善手当)

仕事内容 機能訓練の補助・送迎など

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

勤務時間 午前の部 8:00~13:00(1~2名)

午後の部 12:00~17:00(1~2名)

勤務日数 週4~5日程度

※勤務日数は相談に応じます。扶養の範囲内でOKです。

休日 日曜日、年末年始(7連休)、
盆休み・GW(3~4連休)待遇 昇給あり、有給休暇あり、送迎手当あり、
資格手当あり、雇用保険・労災完備、
制服貸与、交通費支給、車通勤可

入浴業務はありません。明るく楽しい職場です!

詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター 元気の里 防府市大字田島674-5
TEL0835-25-2341(担当/採用担当)FLORIST
TANAKA
フローリスト・タナカ

スタッフ募集!!

生花の仕分け、生花の加工
のお仕事です。

時給/928円

時間/【火・木・土】 9:00~12:00

【月・水・金】 13:00~15:00

※繁忙期は時間が延長になる場合が
ございます。その他詳細は面談にて。
お気軽にお問合せ下さい。

有限会社フローリスト・タナカ

防府市西浦1378-1 TEL 0835-29-1811

フローリスト・タナカ

検索



キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



ホーロー製 長寿命キッチン
・9カラ「エーデル」
工事費込み 51万~
スタイリッシュで機能的
・TOTO「ミッド」
工事費込み 47万~
デザイン性が高い
・クリップの「ラクエラ」
工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
組立取付費込み

塗装 リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!

屋根・外壁: 外壁

PAINT SOUTH



塗り替えで
大変身・おうち
を守ります

モルタル壁
・シリコン 57万~
・フッ素 77万~
ロサイディング壁
・シリコン 64万~
・フッ素 79万~
・無機 85万~

▲築10年すぎたら
要チェックです
・ビビ・雨もり
・コーキング・ユケ
・チョーキング
・木部の痛みなど

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご相談下さい



① 級建築士・インテリアコーディネーター
・マンション・マンション・マンション
・マネージャーがお住いに合わせた
プランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料

「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」
いつか来るであろう
住まいを見直す時に段差や生活の
動線を改善したいもの。



「楽しむ」暮らし自分時間を
大切に。
ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活も今から考えて
後悔のないリフォームにしましょう

「家を守るために」考えるなら
お早目に!
これから永く大切に住む家。
人生設計をばしめませんか?
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!



網戸張替え
3重
防虫
こんな穴から
いや〜な
虫がきまする
ぜび張替を。
高さ900→2,200~
高さ1800→4,400~
色いろいろ

リビング床材貼替
するなら抗菌仕様
でイメーチェンジ
クッションフロア
フローリング
8帖8坪 13万~

寝室クロス貼替
するなら抗菌クロス
プライベートルーム
安心
コーディネート
お住いも
8帖8坪 7.9万~

洗面所抗菌リフォーム
安心
安全
洗面・鏡・収納
お住いも
床 2.2万~
壁 3.3万~

テレビインターホン
画面で
会話した
話せる
モニター画面はどこでも移動
できる。
2.7万~

バスルーム・シャワー
物干し空間の快適性
日干し・紫外線
シャワー
6.5万~
5.5万~

安心住まいリフォーム
お問合せ
フリーダイヤル
0120-74-3104
現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓
手が触れて水が出るから
安心
節水で節約
手洗簡単 8.7万~

宅配ボックス
宅配をもっと便利に
3重防犯で安心
工事費込
6.5万~

押し入れを書庫に
小さなプライベート
な書庫も集中
私の書庫
2帖8坪
32万~

トイレ取替
抗菌・抗ウイルス
仕様
便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録 446号

お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104

・住所
防府市警固町1-6-39
・リフォームを考えた方
・数日後に予定している方
・遊びに来たい方
・心にお待ちしております



https://www.white-heart-home.com

住まいのメンテナンス 無料診断

・屋根診断	建築士や施工管理技士が屋根点検
・雨もり診断	雨もりは屋根からだけとは限りません! 早めの対応
・耐震診断	現場調査、図面を元にコンピューターで 強度を計算し、数値をお知らせします。
・白アリ点検	羽アリが出たり、消毒してから5年以上は いるなら要チェック! 床下の写真もご覧いただけます。

※上記全て無料です
地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお問い合わせOKです!

生きた いか うまいとは!

神々も食べた旨いイカ
須佐 男命いか
自家活魚車で直接仕入れ
だからできるこの価格!

各種宴会ご予約承ります!!

いか鮮コース	全9品 4,000円(税込4,400円)
特撰コース	全10品 5,000円(税込5,500円)
おまかせコース	全10品 6,000円(税込6,600円)~

※コースのみ 飲み放題は+2,000円(税込2,200円)で2時間(4名様以上)。
※料理の提供が前後する場合がございます。
※料理の内容を変更する場合がございます。
※コースの活いかは、シケ等で入荷が出来ない場合は、
豪快刺身と替えてさせていただきます。
ご了承の上、ご予約お願いします。

お昼の膳を是非ご賞味ください。

法事、親しい友達同士、会社の集まりなど、団体様も承ります。

梅御膳 1,600円(税込1,760円) ◆刺身 ◆小鉢三種 ◆かぼちやあん鍋高し ◆本日の焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆コーヒー(セルフ)	活いか昼御膳 2,800円(税込3,080円) ◆活いか ◆小鉢三種 ◆かぼちやあん鍋高し ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆焼出しがき ◆コーヒー(セルフ)
本家御膳 2,200円(税込2,420円) ◆刺身 ◆小鉢三種 ◆かぼちやあん鍋高し ◆本日の焼き魚 ◆天ぷら ◆ご飯 ◆汁物 ◆香の物 ◆コーヒー(セルフ)	いか鮮の瓦そば (小) 1,150円(税込1,265円) (大) 2,200円(税込2,420円)
龍虎島産 うな井定食 3,200円(税込3,520円) ◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆香の物	龍虎島産 ミニうな井定食 2,200円(税込2,420円) ◆小鉢三種 ◆グリーンサラダ ◆味噌汁 ◆香の物

※写真はイメージです。

いか鮮本家

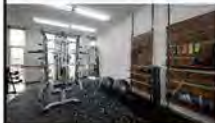
防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F ☎0835-28-7699
営業(昼) 11:30~14:00 ※金曜日の昼の営業はありません。 ◆クレジットカードOK ◆法人様の請求書可
(夜) 17:30~21:00 ※金・土曜日は22:00まで ◆ペイジー使えます
(ラストオーダー: 閉店30分前)
定休/月曜日(変更あり) 駐車場/ルルサス駐車場

経験豊富なインストラクターがお手伝いします！

E.L.E パーソナルトレーニングジム

パーソナルジムはこんな方にオススメ

- ✓ 運動をしたいけど何をしたらいいかわからない
- ✓ 筋トレしたいけどフォームがわからない
- ✓ 一人では続かない
- ✓ 運動が苦手



ハードルが高いとお思いの方が多くいらっしゃいますが、そんなことはありません！

まずは無料体験(30分)を!!**E.L.E Personal Training GYM**防府市桑山2-2-18 2F
TEL090-8240-2312営業時間/平日10:00~22:00
土曜10:00~20:00
休館日/日曜、祝日 駐車場/2台あり

あなたの「なりたい」を大切にしています。

あなたの設定した目標に向かって、一緒に考え、歩みを続け、健康を通して人生を豊かにする糧に変えるお手伝いをします。

【溶き卵はめらした器に割る】
卵を溶きほぐすと、黄身だけが器に残ったまま、おもしろい感じがします。そこで割り入れる前に、器をサッと水にくぐらせておきましょう。器に水滴がついていると卵黄の脂がつかないで、黄身だけがくっついて残ること

卵料理のコツ



もありません。

【うずらの卵は割るより切る】
山芋の千切りやとろろには、うずらが欠かせません。小さくて殻も柔らかいうずらの卵を上手に落とすには、割るうとしないこと。グシャッと潰れてしまいがちです。調理は、はさみで尖った方の

【ゆで卵は熱した包丁で切る】
ゆで卵の切り口が乱れていると、折角の料理が台無しになります。切る前に包丁を熱しておくと切り口がきれいに切れます。糸を使って切ってもきれいに仕上がります。また、ゆで卵の黄身を真ん中に茹で上げるには、箸でこわがしながら茹でるのがコツです。



Tarot 占マリオ

今週の誕生月占い

5月18日(土)

~5月24日(金)

1月 日々を楽しんで。「やらなくて」ではなく「やっちゃいましょう」でね。

2月 決着をつける時。さっぱりお断りすることも大切。

3月 同じ失敗を何度もしない。学習しましょう。

4月 パワーがみなぎる時。高めのハードルも、今なら飛べるかも。

5月 実行の時。信頼できる人のアドバイスを大切に。

6月 人脈の広がる時。大に関わりましょう。

7月 風邪をひきやすい。栄養のバランスを考えて食しましょう。

8月 直感を信じて。チャンスかも。

9月 今週のテーマは、花!部屋に飾ったり、プレゼントにも良いですね。

10月 変化の時。状況判断が大切。周りの人の意見にしっかり耳を貸してね。

11月 ちゃんと、お話しして。思っているだけでは伝わりませんよ。

12月 笑顔がツキを連れてきます。口角を上げて良い一週間に。

清掃キャスト募集!

慣れるまで丁寧に指導します♪

勤務地 アルク防府店

内容 開店前・店内清掃
(トイレ・マット)

※洗浄機での床清掃あり

時間 ① 7:30~12:00

② 14:00~17:00

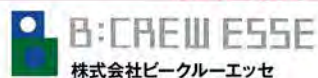
※①②の勤務でも可

時給 960円 休日 ローテーション

マイカー通勤可 交通費別途支給 WワークOK! 制服貸与 未経験者OK

出勤日数については、相談に応じますのでお気軽にご相談ください

詳細等お気軽に問合せ下さい



周南市新地3-5-18

0120-354-541 (担当) 小林

しっかりお仕事
したい人も
少しだけ
したい人も
大歓迎!

サンデー防府の広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞 防府支社

〒747-0024 防府市国衛 3-1-44

☎0835-27-6652

FAX.0835-27-6654

e-mail life@sunday-ns.co.jp

JA山口県は合併5周年を迎えます。
これからもみなさまとともに歩み続けます。

適用金利

組合員資格の有無にかかわらず、窓口、
JAネットバンク、ATM受付からの預入**5周年**
合併
定期貯金
キャンペーン**0.5%**
(税引後 年0.398%)

大好評につき募集総額を増額し継続!!

お取扱期間 令和6年 5月31日(金)まで

※期間中でも募集総額に達した場合、取扱いを終了させていただきます。

募集総額 **1,000億円**

貯金種類 スーパー定期貯金(単利型) 大口定期貯金

※大口定期貯金は、ATM、JAネットバンクではお預け
入れができないため窓口のみの取扱となります。

預入期間 1年(自動継続)

ご利用いただける方 個人のみ

※表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は、継続日における店頭表示金利が適用されます。
※詳しくは店頭またはホームページの説明書をご覧ください ※令和6年4月17日現在

お問い合わせ 〓 JA山口県 防府とくち統括本部 ☎0835-23-6679



あなたのアイデアが街を変える!!

正社員募集

事業
内容

新聞折込事業部

サンデー新聞事業部

ポスティング事業部

ペンリー事業部

HPから詳細な
事業内容が
確認できます!

対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤務地/山口県内の本社・支社・営業所

給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間/9時~18時(実働8時間)

休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)

待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり

募集/ご希望の方は、履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。

履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。

一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業)

株式会社 毎日メディアサービス 山口

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

お問い合わせ

Tel083-229-5601

(担当:総務部 井手)

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!ご予算が
抑え
られます

Before



After



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ

防府市富海 2605-1

TEL0835-34-0646

☎090-7776-1347

セブン

Pawnshop Seven

- ブランドバッグ
- 時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 金・プラチナ
- 電化製品
- 商品券
- 切手
- 株主優待券 etc...

プロの目で買取・質預り

大切なものを手放す時こそ
価格を比べてみてください

いたします

山口市 買取 セブン

検索

セブン 山口市店

山口市中央3丁目6-30

TEL.083-924-7878

営業時間 / 9:00~19:00

定休日 / 第2土曜日・日曜日・祝日

買取

チケット販売

セブン 平川店

山口市平井1456-5

TEL.083-932-0777

営業時間 / 9:00~19:00

定休日 / 日曜日・祝日

質預り

買取

チケット販売

五目御飯や離乳食などに入れる野菜のみじん切りは、意外と面倒なものです。手間ひまかけた料理を家族に食べさせたいけれど、そんな暇もない育児や家事、仕事に忙しいお母さんや細かい包丁使いが

面倒な野菜のみじん切りをスピーディに



難しくなってきた高齢の方に、こんな野菜のみじん切り方法はいかがでしょうか？

フードプロセッサがあれば良いのですが、無い方はミキサーを使って簡単にみじん切りが出来ます。人参、

ゆで筍、もどした干しシイタケなどは、ざく切りにしてミキサーに入れ、水を注いでスイッチを入れます。1、2、3まで数えたら、ジュース状にならないうちにスイッチを切り、ざるに上げて水を切ります。

あくが強いゴボウやレンコンなどはざく切りにして水と一緒にミキサーに入れ、酢を少々加えて、スイッチを入れます。みじん切りになったらざるに上げ、水2と1/2に酢大さじ1/2の割合の酢水で煮たつまで茹で、ざるに上げ、水ですすいで酢の臭いを取り除きます。



社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に
欠かせないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

「お客様の声を聞く力」 地域 No.1 を目指しています。

施工事例





16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると「うれしなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。

小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号

ご相談だけでも
お気軽にご連絡
ください。

株式会社 森國工務店

防府市今市町10-8 2F 森國工務店

TEL 0835-26-3016



ステーキ マッチョ 5分 熱あつ

ステーキのように
ゴロッと弾む肉感と
じゅわつと肉汁。
旨味と香りが口中に広がる
ステーキ屋さんのハンバーグ
ぜひご体感ください。

新登場

手仕込み
マッチョ
バーグ

5分 熱あつ

1,100円 税込
ステーキ

ステーキ屋さんのオリジナルハンバーグ
マッチョバーグ セット

ダブル 240g ~~1,400円~~ **1,300円** 税込

ご飯
みそ汁
漬物
おかわり自由

黒毛和牛
サーロインステーキ
200g **2,750円** 税込

**トリュフ香るソースの
馬肉ヒレステーキ**
150g **1,300円** 税込

ステーキ マッチョ

ステーキマッチョ防府店

営業時間 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00
定休日なし ※年末年始はお休みします。
☎0835-28-9997 ※席のご予約はお受けしておりません。ご了承くださいませ。
山口県防府市緑町1丁目10-10 (元ワンダーステーキ防府)

**食べ放題
サラダバー**
480円 税込

macho coupon
必ず本書をご提示ください。
ダブルマッチョバーグセット
通常 ~~1,400円~~ **1,300円** 税込
本券1枚をグループでご利用可。利用期限：2024年5月31日まで

Let's Enjoy Swimming

スイミングデビュー応援します!!

春の入会
キャンペーン

第2弾

6/5(水)まで

※ご入会の枠は人気の曜日・時間帯から定員になりますので、
お早めにお申込み下さい。

こどもスイミング

W
特典

今なら

まずは 無料体験レッスン (1回)
からスタートしてみませんか!

1 入会金

通常5,000円
(税込5,500円)

0円

2 水着・キャップ・ゴーグル
プレゼント※入会特典の用品プレゼントは、
3ヶ月以上在籍の方に限ります。
詳しくはお問合せ下さい。
※ベビー・キッズ・月2回クラスの
用品プレゼントはありません。

スイミングのメリット

<日常では味わえない水中体験>

協調性、社会性の向上

免疫力の向上

心肺機能、体力、柔軟性の向上

達成感、成功体験

本科コース (3歳～)

<強いココロとカラダに>

開催日/月・火・金曜 15:30、16:40、18:00
水曜 15:00、16:10、17:30
土曜 13:20、14:40、16:00、17:20
日曜 9:30

月会費/7,250円 (税込7,975円)

※レッスンは60分です。

月2回コース
(3歳～)

<自分のペースで>

第1・第3 土曜 [Cクラス]
9:30～10:30
第2・第4 土曜 [A・Bクラス]
9:45～10:45
11:00～12:00
※イベント等により変更になる場合あり

月会費/4,528円 (税込4,980円)

キッズコース
週1回

<ひとり立ちを応援>

募集年齢/2歳～4歳
開催日/月曜
11:30～12:30
月会費/7,250円 (税込7,975円)ベビーコース
月4回赤ちゃんとお母さんの
スキンシップに!
そして水が大好きに♡募集年齢/生後6ヶ月～3歳未満
※保護者の方と一緒に
入っていただくコースです。開催日/火・金曜
11:30～12:30月会費/5,550円
(税込6,105円)

美容と健康に

大人スイミング会員募集

対象/中学生～大人

入会金0円

月会費/アクアレギュラー 6,500円 (税込7,150円)
アクアナイト 4,300円 (税込4,730円)プールでの「泳法指導」「水中体操」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・気功・ヨガなど)
は無料でご参加いただけます。

プールサイドサウナ、プールサイドジャグジー、個室ブース完備!

先着
30名様
限定

こども体育教室

入会金0円

キンダークラス (3歳～年長)

開催日/火曜 16:40～17:40
土曜 14:40～15:40

月会費/6,000円 (税込6,600円)

鉄棒、跳箱、マットを中心に
ボールや縄などの体育器具を使って運動能力を高めます!

学童クラス (年長～小学生)

開催日/月・金曜 16:40～17:40
18:00～19:00

火曜 18:00～19:00

土曜 16:00～17:00

月会費/6,000円 (税込6,600円)

SSS 防府 スイミング
TEL.0835-24-0505

防府市石が口2-3-21

受付時間

平日10:00～21:00
土曜10:00～19:00
日曜10:00～18:00

休館日

毎週木曜日

入会時にご用意いただくもの

- 月会費 (初月・翌月)
- 指定金融機関口座
(山口銀行・北九州銀行・
西京銀行・ゆうちょ銀行)
- 銀行届出印
- 登録手数料
(子ども:税込2,200円、
大人:税込3,300円)
- 指定用品費用 (子ども)



お申し込み・お問い合わせは今すぐお電話または右記二次元コードから!>