



サンデー下関は創刊20周年!! P2・3に特集ページがあります!

20th SUNDAY SHIMONOSEKI 2004・2024

皆様に日頃の感謝を込めて!!

## 豪華読者プレゼントキャンペーン!



24周年記念「おまかせコース(昼・夜OK)」1人前 3,850円  
→さらに2名以上の予約で特別価格1人前3,465円  
※7月末日までの期間限定価格  
「飲み放題(2時間)」プラス2,200円

かも鍋  
コース料金はプラス550円で「豚ロースはりはり鍋」に「かも鍋」にグレードアップ

豚ロースはりはり鍋

豚ロースはりはり鍋、海老マヨ、刺身、あら炊き、フライ小鉢、冷しゃぶサラダ、焼き合わせ、ご飯or雑炊、デザートほか  
※仕入れにより内容が変わります

撮影/Round House

## 24周年! 贅を尽くした「おまかせコース」に更に感謝を込めて お得な割引も開催中

女将が手作りする心温まる創作料理が評判の「木乃家(きのや)」。

只今、創業記念として2名以上の予約で、コース料理・単品メニューを10%OFFで提供中(ランチメニューは除く、7月末日まで)。どのコース・御膳・定食にも、女性なら嬉しい小鉢がいっぱいで、中でも美しい霜降りでとろけるような「A5佐賀牛すき焼コース」1人前5,940円(期間中:5,346円)がオススメ。日頃の感謝を込め「おまかせコース(昼・夜OK)」1人前3,850円(期間中:3,465円)は、人気メニューの海老マヨに、あら炊き、旬のハモフライなど、逸品揃いの特別な内容。鍋物「豚ロースはりはり鍋」はプラス550円で「かも鍋」にグレードアップ、飲み放題付(2時間)はプラス2,200円で利用可能。また、手頃なメニューを増やして欲しいという声から、「木乃家 夜定食」各2,980円が新登場! メインが自慢のすき焼+海老マヨorあら炊き+天ぷら+豚ロースはりはり鍋の2種から選べる、小鉢付き。昼にも、その日に仕入れた食材で決まる「おまかせランチ」1,650円や「海老マヨ定食」1,650円、豊前田時代の人気メニュー「焼きカレー(サラダ付)」1,210円が復活と魅力的なメニューが加わり、普段使いやちょっとした贅沢、祝い事、法事など様々な場面で重宝しそうです。

創作料理 木乃家 きのや

下関市生野町2-10-10 TEL.083-252-9868・携帯090-7126-7778 [駐車場]有り  
[営業時間] 昼12:00~14:00 夜17:00~22:00 全て前日迄の要予約 ※コースは2名~、日曜はコースのみ



# Sunday Selection



Recommended Menu

## 東美のおすすめメニュー



- ・マッサージピール
- ・小ジワ
- ・水光注射

に関するご相談も承っております。

詳細は下記フリーダイヤルよりお問い合わせください。

有効期限: 2025年3月末日

<p><b>バストメイク</b> 理想のバストをご提案</p> <p><b>エンジェルサイズ</b> (バッグ挿入)</p> <p>1回 初回限定 <b>550,000円</b>税込</p>	<p><b>鼻を高く</b> “なりたい顔”に近づくための鼻をご提案!</p> <p><b>鼻ヒアルロン酸</b></p> <p>1本 <b>38,500円</b>税込</p>	<p><b>たるみ</b> たるんだお肌の引き上げに。</p> <p><b>フェザーリフト</b></p> <p>1本 <b>44,000円</b>税込</p> <p><b>フェイスリフト</b></p> <p>全額 <b>935,000円</b>税込</p> <p><b>タブロス</b></p> <p>全額 <b>44,000円</b>税込</p>
<p><b>目元</b> 気になる目元のお悩みに。</p> <p><b>埋没二重</b> 両目各1点 <b>77,000円</b>税込</p> <p><b>切開二重</b> 片目 <b>231,000円</b>税込</p> <p><b>眼瞼下垂</b> (オープンアイズ) 片目 <b>297,000円</b>税込</p>	<p><b>婦人科形成</b> デリケートな部分のお悩みに。</p> <p><b>小陰唇縮小術</b> 片側 <b>198,000円</b>税込</p> <p><b>大陰唇縮小術</b> 片側 <b>220,000円</b>税込</p> <p><b>わきが・多汗症治療</b> 汗の分泌が減ってニオイも軽減</p> <p><b>わきボトックス</b></p> <p>1本(10単位) 初回限定 <b>6,300円</b>税込</p>	<p><b>しわ</b> 表情の癖による頑固なしわに効果抜群!</p> <p><b>しわボトックス</b></p> <p>1本(10単位) 初回限定 <b>6,300円</b>税込</p> <p><b>しわヒアルロン酸</b></p> <p>1本 初回限定 <b>19,800円</b>税込</p>

※「埋没二重トライアル」は加齢によるたるみが認められ、施術が進まない医師が判断した際には施術をお断りさせて頂く場合がございます。※掲載料金は全て税込価格です。※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります。※効果には個人差があります。※施術によっては一部対応できない院がございます。※ご優待価格などの特典は他の特典と併用できません。特典内容は予告なく変更となる場合があります。

**男性発毛** **女性発毛**

**薄毛治療** 1ヶ月 **6,160円**税込

から始める専門医による薄毛治療

薄毛に悩む医師自ら体感! 当院オリジナル治療。

当院オリジナルの医学的根拠に基づいた発毛治療をご提案しています。サプリメント、エステ等で効果の見られなかった方もぜひ一度ご相談ください。男性と女性では薄毛の原因が異なります。それぞれの原因に基づいた、専用の治療をご案内します。

男性の悩みもお気軽に相談ください。

**包茎治療** 包茎治療・勃起不全(ED)などの下半身の悩みは中々人に相談できないものです。ほんの少し勇気を出して専門医に相談することが、悩み解決の糸口です。

**ED治療**

ご予約・ご相談はこちらまで。 電話受付時間: 年中無休/9:00~21:00

**0120-658-958**

その他のメニューは 携帯・スマホからもアクセスOK! Webをご覧ください。 東京美容外科 検索

これからも、安心・安全・高品質の美容医療を目指します。

**東京美容外科**

自由診療 予約制 相談・診察無料

下関院

下関院

新下関駅西口より 徒歩1分

下関市秋根西町1丁目3-9 小林ビル3F



\\ サンデー下関は創刊20周年 //

\\ 皆様に日頃の感謝を込めて //

# 20<sup>th</sup> SUNDAY SHIMONOSEKI 2004 ▶ 2024

# 豪華読者プレゼントキャンペーン!

応募は webまたはハガキで!



★応募フォーム★



応募締切 | 令和6年7月16日(火)必着

応募方法

ハガキにご希望のプレゼント(A~O)を1つ明記し、①〒・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤年齢・性別 ⑥サンデー下関へのご意見、ご希望を明記の上、下記までご応募ください。〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 サンデー下関「20周年記念プレゼント係」まで



★創刊号と発行当時のSUNDAY下関

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## ふじ珈琲

### チャレンジ精神あふれる老舗のコーヒー店



創業40年の老舗のコーヒー店! 本物の味をつくりだす技と心を継承しながら、常にチャレンジ精神を持って営業しています。店内ではコーヒーとオリジナルスイーツ等を販売(コーヒーはテイクアウト可)。また、世界各国の珈琲豆の量り売りもしており、平日は好きな珈琲豆を選んで店内でドリップして飲むことも出来ます♪

☎083-249-6512 (所) 下関市中之町1-14 (営) 11:00~17:00 (駐) 店舗横に有り (休) 水曜日



🎁 B 割引券(1,000円分)×20名様

※使用期限:2024年10月末まで



Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## dining cafe Bloom ブルーム

### 開放感あふれるカフェ空間♪ブルームは12周年!



ランチやカフェ、ディナー、貸し切りパーティーなどできるダイニングカフェ。使い勝手がいいお店です♪ ランチメニューは全部で8種。大人気のBloomプレートがおすすめ! ランチご利用でパフェ・フレンチトースト・かき氷がなんと、半額で食べれます! 垢田トマトスムージーやフレッシュなメロンをふんだんに使ったメロンパフェもおすすめ♡ 詳しくはHP!

☎083-256-9001 (所) 下関市一の宮本町1丁目6-11 (駐) 15台 (休) 不定休※詳しくはホームページで確認ください。 (営) 日~木 11:00~21:30 (OS 21:00) 金・土・祝 11:00~22:00 (OS 21:30) ※ランチは17:00まで



🎁 C お食事券(1,000円分)×20名様

※使用期限:2024年8月末まで



Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## egg cafe エッグカフェ下関店

### エッグカフェでこだわりの卵料理を!



卵主役の料理&スイーツを食べるなら、ぜひ立ち寄ってほしいエッグカフェ! モーニングからランチ、ティータイムなど様々なシーンでご利用できます。月替わりで新作が登場するパンケーキも目が離せません。只今、夏の暑さも吹き飛ばす辛いものシリーズも期間限定で展開中(8月末日まで)。

☎083-250-7514 (所) 下関市楠乃2-278-1 (休) 毎月第1金曜日 (営) 9:00~17:30 (OS 16:45) 【モーニング9:00~11:00】 【ランチ・デザート9:00~16:45】 【ランチ11:30~16:45】



🎁 D お食事券(1,000円)×20名様

※使用期限:2024年8月末まで



Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## BAKERY EIGHT BEAT ベーカリーエイトビート

### 6月28日、29日はイベント開催!!



秋根新町のUR新下関団地7号棟1Fにハードロックの流れるパン屋BAKERY EIGHT BEAT。定番のパンから季節限定の新作等、様々なパンを揃えています。※6月28日(金)・29日(土)はパンを2,000円(税込)以上のお買い上げで「食パン1斤券」プレゼント! また、インスタ新規登録または、登録済みの方、本誌広告を持参の方は1割引!!(1日1回のみ)

☎083-257-1181 (所) 下関市秋根新町7丁目UR新下関団地7号棟105 (UR新下関商店街) (営) 9:00~17:00 ※売り切れ次第終了 (休) 毎週日曜



🎁 E クーポン(1,000円分)×20名様

※使用期限:2024年8月末まで



Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## 麺場 田所商店 下関駅前店/新下関店

### こだわりの味噌ラーメン専門店。



技術と時間をかけた妥協なき味噌ラーメン専門店。名物「北海道味噌 味噌漬け炙りチャーシュー麺」1,350円。6月28日金曜日より平日お得なランチセットを販売開始。お好きなラーメンにスタミナ丼or担々丼が+250円唐揚げ・ライス+300円につけられます。

■下関駅前店: ☎083-227-3456 (営) 11:00~24:00 (LO 23:30) 下関市竹崎町4-2-33 (ホテル ヴァイン下関1F) (休) 無休 ■新下関店: ☎083-242-4004 (営) 11:00~23:00 (LO 22:30) 下関市形山みどり町15-10 (休) 無休



🎁 F お食事券(1,000円分)×20名様

※使用期限:2024年8月末まで



Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

## CHINESE FOOD 太平楽

### 早い・旨い・安い・ボリューム満点!



大衆中華から本格四川料理まで中華の魅力存分に楽しんでもらえるよう、リーズナブルな価格にしています! オススメは、ライスとスープ付きの日替わりA定食(中華2品)1,000円・B定食(中華3品)1,500円。メニューは「中華そば」550円、「担々麺」730円をはじめ、50種以上。これからの季節は、冷麺も人気です。

☎083-232-7857 (所) [本店] 下関市岬之町16-11 (休) 日曜(祝日は営業) (営) 11:00~14:00 / 17:00~21:00



🎁 G お食事券(1,000円)×20名様

※使用期限:2024年8月末まで



★各店舗キャンペーンプレゼントの「A~O」の中から好きな賞品をお選び下さい。★当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★チケットの使用期限については、お店ごとに異なります。

## VOICE 読者のお便り

映画情報を楽しみにしています。3年前に約40年振りに映画鑑賞してハマりました。映画以上に素晴らしかったのは、「シネマサンシャイン下関」のスタッフの方です。不慣れた私に親切にしてくださいまして感謝しています(87歳・男性)。

紫陽花を見る機会が増えました。この時期が一番好きです。先日は川棚のフレッシュパークに行って、近所の温泉に寄りました。お出掛け先をSUNDAYで決めています(16歳・学生 女性)。



**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6/25(土) 展示開始  
 9/16(日) 展示終了  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 奇兵隊の歩み  
 (問い合わせ) 下関市立東行記念館 ☎083-284-0212

**竹とんぼ トーナメント**  
 6月30日(日) 13時(受付11時)  
 道の駅 蛸街道西ノ市  
 (問い合わせ) 道の駅 蛸街道西ノ市 ☎083-767-0241

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場所) 下関市大字吉田1-84番地  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6/25(土) 展示開始  
 9/16(日) 展示終了  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 奇兵隊の歩み  
 (問い合わせ) 下関市立東行記念館 ☎083-284-0212

**竹とんぼ トーナメント**  
 6月30日(日) 13時(受付11時)  
 道の駅 蛸街道西ノ市  
 (問い合わせ) 道の駅 蛸街道西ノ市 ☎083-767-0241

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

**奇兵隊の歩み**  
 下関市立東行記念館常設企画展  
 6月25日(土) 9月16日(日)  
 (場内) JR「小月駅」から美祿駅(湯谷・吉田方面)のバス乗車約15分。バス停「東行」乗入口より徒歩10分。小月1Cより徒歩10分。

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

廣島流喰酢亭 鉄板 月輪 がちりん

鉄板で焼く広島風お好み焼きやステーキは絶品!

大将は広島の人気店で修業し、本場直伝の広島風お好み焼きが人気のお店。その他にも、新鮮なお刺身や揚げ物から豊富なドリンクお酒等も揃えております。また、A-5ランク黒毛和牛のステーキもオススメ(仕入れによって提供部位のメニューが変わります)クーポンを使ってお得に味わっては如何ですか。

☎083-250-9913 (営)18:00~23:00(L.O.22:00)  
 (所)下関市豊前田町2丁目1-18 アーバン20ビル1F  
 (駐)近くのコインパーキングをご利用ください (休)年中無休

Present!! ①割引券(黒毛和牛ステーキのメニューから2,000円分)×10名様  
 ※使用期限:2024年10月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

季節の庭 宮の内茶寮

城下町長府にある庭園が美しい料亭。

7/1~8/31まで鹿児島産うなぎ使用「うなぎ祭り」開催!!  
 ・国産うなぎ重4,600円・うなぎ重 3,300円・国産ひつまぶし4,800円・うなぎランチ2,530円・うなぎそばセット2,530円・うなぎ天麩羅2,500円・うなぎ1,500円・うなぎ1,100円  
 ※お電話にてご予約をお待ちしております  
 ※祝事・法要のお料理も承ります

☎083-245-5500 (所)下関市長府宮の内町1-18(忌宮神社内)  
 (駐)あり ※店舗前駐車場完備 (休)不定休  
 (営)11:00~15:00(OS 14:00) 17:00~21:00(OS 20:00)

Present!! ①お食事券(2,000円分)×10名様  
 ※使用期限:2024年11月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

創作料理 四季の味 ひろなか

この道50年の店主が腕を振るう懐石料理のお店。

仙崎沖で獲れた旬な魚に、職人技が光る活き造り。季節限定の特別な懐石料理「活アワビとふぐコース(全13品・2名より)」1人前9,900円→特別価格7,700円。予算や内容で選べる多彩な懐石(昼2,200円~[土日祝2,750円]・夜4,400円~)、お子様ランチもあり、普段使いから大切な日の食事まで幅広い場面で活躍。

☎083-248-5635 (所)下関市長府才川2-4-15  
 (駐)15台 ※40名様まで対応(~20名様までの個室完備)※夜は要予約  
 (休)木・木曜日、他不定休※尚、祭日の場合は営業します。  
 (営)12:00~14:30(OS 14:00)、17:00~21:30(OS 21:00)

Present!! ①お食事券(2,000円分)×10名様  
 ※使用期限:2024年11月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

味美 神在 じんざい

四十年の技術を詰め込んだ料理の数々...

ゆったりと寛げるモダンな店内。和食40年以上の店主が手掛ける創作和食のお店。人気の会席膳詰めぐり昼2,900円、夜3,900円。懐石コースは昼から5,500円~夜6,000円・8,000円~。鮎、鱈の旬の食材をつかった特別なコース「初夏の懐石」8,000円⇒7,000円(7月末まで)もおすすです。味も見た目も豪華な折り詰め弁当2,700円~(前日までの予約)、法事や慶事にもどうぞ!

☎083-250-7823 (所)下関市宮田町2-3-19(旧下関第一ホテル隣)  
 (駐)近隣の有料駐車場を利用下さい。(休)日曜・木曜  
 (営)昼11:30~14:00(O.S13:00)、夜17:30~21:00(O.S20:00)

Present!! ①お食事券(2,000円分)×10名様  
 ※使用期限:2024年8月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

ふく料理 日本料理 平家茶屋

~「関門海峡一番地」で味わうフグ料理・イカ料理~

店内はほとんどが個室で、全ての個室から関門海峡を一望することができます。フグ料理はもちろんのこと、夏場はイカの活き造りもおススメです。会席料理や御膳メニュー、単品メニュー(瓦そば・くじら料理など)も豊富に取り揃えていますので、様々なシチュエーションでご利用頂くことができます。絶景を目の前に優雅なひとときをお過ごし下さい。

☎083-222-2022 (所)下関市みもすそ川町1-1  
 (休)火曜日(祝日の場合は要日)  
 (営)11:00~15:00(L.O.14:00)/17:00~21:00(L.O.20:00)

Present!! ①お食事券(2,000円)×10名様  
 ※使用期限:2024年8月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

創作料理 馳走家 池田

旬の味覚満載「イカの活き造り」は絶品!

イカの美味しい季節になりました。生簀から引き上げ、すぐに捌く「イカの活き造り」は迫力満点!透き通った身のコリコリとした食感、とろけるような甘味を是非、味わってみて下さい。ランチは、釜飯御膳(要予約)平日1,980円・土日2,200円(+1品付き)が人気。  
 ※釜飯は、ウニ・蟹・松茸・鮎・サザエにプラス料金で変更可。

☎083-250-1836 (所)下関市伊倉本町2-36  
 (駐)15台 (休)水曜 (数)1階40名/2階60名  
 (営)ランチ11:30~15:00(O.S14:00)  
 ディナー17:00~21:00(O.S20:30)

Present!! ①平日ランチ釜飯御膳(1,980円)×10名様  
 ※使用期限:2024年8月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

Café de Rouge Blanc カフェルージュブラン

一流シェフの味を気軽に普段使いできるフランス料理店。

フレンチの名店「Rouge Blanc 58」の姉妹店。ランチは前菜とメインディッシュが選べるコース2,750円+550円でデザート・コーヒー付。ディナー(7品)3,850円。☆おまかせ 昼5,500円~夜6,600円~要予約。確かな技と抜群のセンスで感動の一皿をお届け。[他メニュー]8,800円、11,000円ランチ・ディナーとも可。要予約。★懐石弁当も2,160円から開かります。

☎083-227-3518 (休)不定休  
 (所)下関市鏡川本町3-2-2(ザ・ビッグ鏡川本店 敷地内別棟)  
 (営)[ランチ]11:30~15:00(OS 14:00)  
 [ディナー]18:00~21:30(OS 20:00)

Present!! ①お食事券(2,000円分)×10名様  
 ※使用期限:2024年8月末まで

Sunday Shimonoseki 20th Anniversary Reader Gift Campaign!!

インド料理 ニューナンダンシーモールド

本場のインドカレーで夏の暑さを吹き飛ばそう!

20種類以上のスパイスをブレンドした本場のインドカレーです。バターが香る焼ききたての大きなナンと相性抜群!辛さも甘口~激辛の8段階から選べます。どれにしようか迷った時は、お得な「チーズナンランチ(カレー・チーズナン・サラダ)」1,090円や甘めのカレーが好きな方は「ブラックカレー」がおススメ。ドリンクメニューもインドビールやラッシー・チャイなど豊富に取り揃えています。

☎083-223-7788  
 (所)下関市竹崎町4丁目4-8 シーモール4F(レストラン街)  
 (休)シーモールに準ずる (営)11:00~21:00(O.S.20:00)

Present!! ①お食事券(1,000円)×20名様  
 ※使用期限:2024年8月末まで

VOICE 読者のお便り

「egg cafe 下関店」(6/8・1472号掲載)はとても美味しそうで、この夏にぴったりメニューです(43歳・自営業 男性)。催し物の紹介はとても参考になり、出掛けてみたい気持ちにさせてくれます(74歳・主婦)。

占い、映画情報、新しいお店、イベント、休日当番医と情報が詰まっているので、ありがたいです(54歳・看護師女性)。情報が豊富で興味深く拝見している。これからも下関の楽しめる情報発信をお願いします(73歳・男性)。



どーもー！結婚して2回目の父の日に、奥さんと娘ちゃんから心温まる手作りのプレゼントを貰い、涙どころか鼻水まで滝のように流れたどさけんです。あだし幸せすぎて怖い！そう幸せが怖い！



父の日に貰ったプレゼント  
文どさけん

独りでいる時と劇的に変わったものと言え、食生活が1番かもしれません。揚げ物とご飯とカップラーメン、自宅で食事する時はいつもこんな感じでした。今は一汁三菜、更にサラダまで並びます。ただこころでちよいと、お悩

みが。どさけん娘ちゃん、奥さんに残つちも2人で怒られちゃう。対策として色んなドレッシングを試していたんですが、この度大当たりを発見しましたのでご報告させていただきます！下関市は清末にあり『はるちゃん農園』さんの『アスパラドレッシング』が凄いいんです！なんでも味は、問題ないのに規格外で出荷出来ないアスパラで作っているそうです。まずは、とてもSDGs。お味はアスパラの旨みが凝縮しコクもあるのにさっぱり。旨み調味料も不使用なので健康的で、意識高い系の方にもオススメです！サラダ以外にもつかえちゃう。冷奴や豚しゃぶ、パスタにも、愛娘はゆで卵にかけてました。サラダを栄養価の高いアスパラドレッシングで食べる。これを続けてどさけんは健康になるぞ！



### 日本海・秋の逸品 秋の瀬つきあじ祭り

7月7日(日) 10時~14時  
山口県漁協秋地方卸売市場 道の駅 秋しーまーと 秋市橋東4160-61 35分JR「東萩駅」から徒歩約22分

九州五島列島西沖で生まれ対馬暖流に乗り、日本海は秋沖に來遊し天然礁(瀬)に住みついたマアジは、プランクトンやシラスなど豊富で良質な餌を食べ成長、潮にもまれ身がしまり、美味しい「瀬つきあじ」となります。旬は5月~8月です。



- 8時頃 イベントスケジュール
- 10時 瀬つきあじの水揚げ作業
- 10時 開会式
- 10時 瀬つきあじのフライ等の販売
- 10時 水産加工品等の販売
- 10時 県産牛乳PRコーナー
- 10時15分 瀬つきあじ水揚げ即売
- 10時30分 ガラポン抽選会
- 11時 瀬つきあじ一夜干し無料試食
- 12時 瀬つきあじ刺身・寿司販売
- 13時30分 ちよまき

お問い合わせ 秋市水産課 ☎08388254195  
道の駅 秋しーまーと ☎083882244937

市民開放型講演会 入場無料  
「テルマエ・ロマエ」に見るローマと現代社会  
開催日 令和6年 7/23(火)  
開演 18:00~19:30  
受付開始 17:00 開場 17:30  
会場 シーモールパレス 「エメラルドの間」  
定員 400名

下関市にお住いの皆様へ 家族信託 遺言 成年後見 生前贈与  
相続丸ごとサポート 無料相談会  
第2第4土曜日開催 10:00~16:00  
会場 / オーシャンズ若松法律事務所  
お気軽に相談ください。  
葬儀や納骨などの死後の手続も丸ごとサポート!

不用品回収 お悩みごとありませんか? RECYCLE  
相談無料 見積無料 迅速対応  
青山通商(株) ☎083-250-9911 ☎080-4980-2779  
このチラシ 500円割引 (クーポン期限 2024.7月末まで)

オーダーカーテン 大幅値引き!  
おかげさまで17周年 WEB 下関 石田屋 検索  
見積り無料 お気軽にお問合せ下さい

ゴキブリorムカデ駆除  
下関市内限定! お試し企画! 4,000円 (税込)  
★利用者の声:嫌な虫も減って助かってます!!  
ゴキブリやムカデでお困りではありませんか?  
ダスキン幡生支店 ☎0120-10-2346

劇的! 匠のリノベーション 2棟同時開催  
ZEST Re'HOUSE 株式会社 Re'HOUSE ☎083-242-8717  
リノベーション完成見学会 6.29(土)~7.7(日) 10:00~16:00  
完全予約制 (当日は電話予約のみ可)  
事前予約 インスタフォローで特典プレゼント



7月21日(日)14時開演(13時30分開場)下関市民会館・大ホールで、黒田節子バレエスタジオ第57回定期発表会「ドン・キホーテ」を開催。

【JR「下関駅」より、徒歩7分。バス停「下関駅」下車、徒歩5分】

【会場】下関市民会館 大ホール  
下関市竹崎町4丁目5番1号

**黒田節子バレエスタジオ**  
第57回定期発表会  
**Don Quixote**  
ドン・キホーテ ハイライト



7月21日(日)14時開演 13時30分開場

下関中等教育学校演劇部  
全国高等学校総合文化祭プレ公演  
「レベル1の勇者」

7月13日(土)  
開演15時 開場14時30分

【会場】下関市民会館 大ホール  
下関市竹崎町4丁目5番1号

【JR「下関駅」より、徒歩7分。バス停「下関駅」下車、徒歩5分】

6月28日(金)から周南市美術博物館で『宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展』を開催。

絵本作家・宮西達也は、夢や希望そして何より「優しさ」と思いやり」を子どもたちに伝えたいと、40年に

人気絵本作家・宮西達也の絵本原画や学生時代の作品、スケッチ、作画技法の解説などを展示します

6月28日(金)から周南市美術博物館で『宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展』を開催。

絵本作家・宮西達也は、夢や希望そして何より「優しさ」と思いやり」を子どもたちに伝えたいと、40年に

**宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展**

6月28日(金)から9月1日(日)

【会場】周南市美術博物館  
周南市花島町10-16

【問い合わせ】周南市美術博物館 ☎0834-22-8880



今回の定期発表会では、日々レッスンに励むスタジオメンバー(4歳から大人まで)37名、国内外で活躍中のプロゲストダンサー5名を迎え、見応えのある舞台を披露。当スタジオ出身の野久保奈央さん、松原光里さん、安野希咲さん出演、橋口彩子振付。演出「ドン・キホーテハイライト」の他、小品集「バレエコンサート」を繰り広げます。

【入場料】前売 2000円 当日 2500円

チケット購入は下関市民会館 ☎0834-22-2663

【お問い合わせ】黒田節子バレエスタジオ ☎0834-22-2663

文化部の甲子園とも呼ばれる全国高等学校総合文化祭。合唱、吹奏楽など多数ある中、演劇部門は役者、脚本、音響等の舞台スタッフ全てを高校生が努め総合力を試される。7月後半から岐阜県で開催される全国大会の活躍と応援も込めて観覧してみませんか。※観覧無料(要入場整理券)。


【会場】下関市民会館 トリウムシップ  
入場整理券配布場所

【観覧料】一般 1,200円 大学生 1,000円  
本展観覧券で常設展も観覧できます。\*18歳以下、身障者の方は受付で証明できるものを提示すれば無料です。

●休館日/月曜日休館。\*ただし、7月15日(月)開館、翌16日(火)休館、8月12日(月)開館、翌13日(火)休館。

●開館時間/9:30~17:00 (入館16:30まで)

「宮西達也の世界」ペア10組にプレゼント  
周南市美術博物館  
応募方法は7ページへ



わたり絵本を作り続けています。本展では、個性的なキャラクターや心温まるストーリーが描かれる、宮西達也の魅力が作品の世界に加え、作家活動の原点ともいえる学生時代の作品、創作のアイデアが詰まったスケッチ、作画技法の解説などもあわせて展示し、幅広い世代の心をつかむ絵本創作の秘密にせまれます。

楽しい宮西ワールドを体感してみませんか。

女性専門 エステサロン  
**ノーブル**  
まずはお気軽にお問合せ下さい  
☎083-257-4669

【営業時間】9~19時  
【店休日】月曜・火曜  
【駐車場】完備

【カード払い可】JCB・VISA・MasterCard

小売・飲食・サービス業の開店をお考えの方必見!  
開業希望者を強力バックアップ!!

**空き物件活用ビジネス 支援事業費補助金**

賃貸料・改装費・設備等の購入費を補助します

**改装費等補助 最大100万円** **家賃補助 最大20万円**

第3回審査会申込期限 7/22(月)

詳しくは「QR」をチェック!

写真は実際に補助金を活用した店舗です

【お問い合わせ】下関市産業振興部産業振興課 商業係  
〒750-0006 下関市南部町21-19  
TEL.083-231-1220 FAX.083-235-0910



アレッ?と思ったら早めのケアが大切です  
気になる薄毛や育毛の悩み...一緒に解決していきましょう

ノーブルだから「安心、嬉しい3つのポイント!」

- 最新発毛機 無添加育毛剤 安全なもので施術します
- 女性専用 1対1のサロンで 他の方との接触はありません
- カウンセリング だけでもOK! 無理なおすすりはいたしません

頭皮の診断~最新機器を使い、弱った毛根からケアをしていきます

施術もお得にお試しいただけます 初回13,200円▶9,900円

【お問い合わせ】☎083-257-4669

【営業時間】9~19時  
【店休日】月曜・火曜  
【駐車場】完備

【カード払い可】JCB・VISA・MasterCard

サカイ引越センターからサンデー下関をご覧のみなさまへの引越料金特別ご優待!

サカイ引越センター 引越基本料金 **20%割引!**

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

**0120-06-1141** **483769**

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

山口県 **みんなのおうちに太陽光**

太陽光パネル 蓄電池

**みんなが集まるから「おトク」**

安心・便利な共同購入で、環境に、家計にやさしい暮らし

入札結果が出ました。共同購入のおトクな割引率で購入いただけます

- 太陽光パネル 約**19%OFF**※1
- 太陽光パネル 蓄電池 約**24%OFF**※1
- 蓄電池 約**22%OFF**※1


参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を

参加募集期間 **8.31**まで

山口県 みんなのおうちに太陽光 検索

山口県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-623-100

本事業は山口県とアイチューサー(株)が協定を締結して実施しています。  
※1 太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に算出しております。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に算出しております。表示割引率は小数点以下切り捨て





# ご存知ですか 1295

## どいどい風景物語(48)

### ●つかずの灯ろう

(日和山公園)



文・写真/安富静夫

今回は、そんな灯ろう知らない方のご存知でない方が多いと思います。

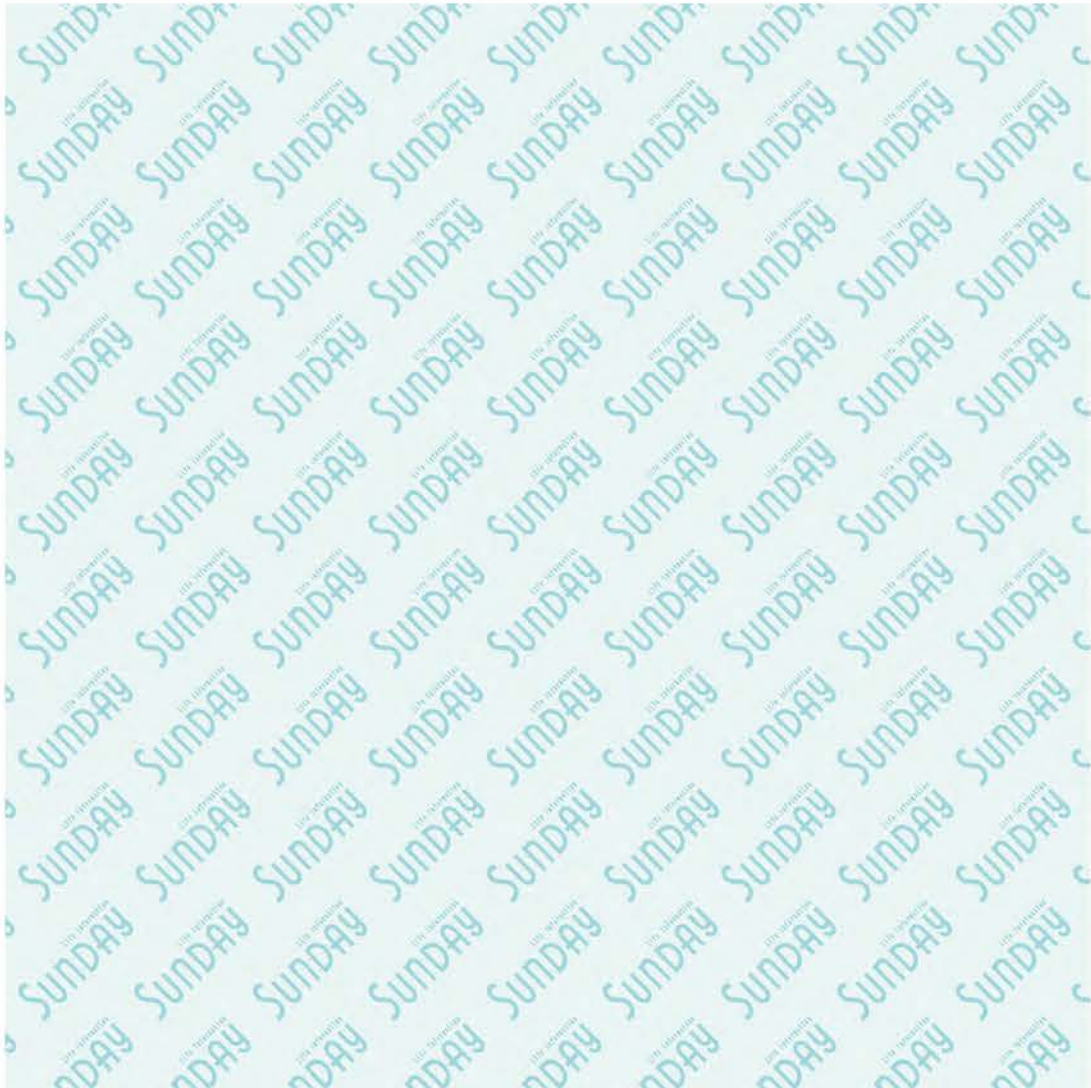
本稿シリーズの43号と関連し、点灯しない灯ろうですから、相当の理由があるのです。

この灯ろうは、もとは壇之浦にあったということですが、現在のみもすそ川公園のことだと思えます。

みもすそ川公園のところで、灯台の役目をしていたと思われませんが、先述のとおり、「下関花壇」バラ園の近く、長府藩の「小田の陣屋」へ運ばれることとされています。

荷車に乗せられ、吉信という料亭のところで事件が起りました。その荷車が、料亭にぶつかり、こわれちゃったのです。店の主人はおこって、あやまるように言いますが、長府藩のメンバが押していたので大変です。許しても前焼で再建されましたが、灯ろうは現在もそばにあります。

高さが6尺もある石の灯ろうです。海峽を行き交う船のたよりにされ、灯ろうとして名前を馳せさせたように、役目を果たすことはありませんでした。



衛生環境を憂える DUSKIN TERAMINEX

# シロアリ 駆除 診断無料!!

2種類の工法をご用意。状況に合わせたシロアリ駆除をご提案します。

### バイト工法

薬剤を散布せず家の周りにバイト剤を埋設。巣ごと駆除!

**注目ポイント**

- 1 巣に潜むシロアリも根こそぎ撃退。
- 2 定期管理(年間契約)で被害を防ぎます。
- 3 薬剤を散布しないのでニオイがありません。

標準料金

初月(初回)設置料+管理料 (建物外周 1mあたり) **4,092円**

2ヵ月目以降使用料+管理料 (建物外周 1mあたり) 月額 **132円**

### バツア工法

薬剤を床下に散布。シロアリの侵入を防止!

**注目ポイント**

- 1 安全性に配慮したニオイの少ない薬剤を散布。
- 2 薬剤の効果は5年間持続。
- 3 保証期間中は毎年1回、無料点検\*1を実施。

\*1)無保証契約の場合は除きます。

標準料金

1階床面積 1mあたり **2,475円**

1階床面積50m<sup>2</sup>までの場合は一律料金 **123,750円**

★ご相談、お見積りは無料★ **ダスキン幡生支店** ☎0120-10-2346

お気軽にお電話ください。〒751-0816 下関市楳野町3丁目12-19 TEL 083-233-0100 FAX 083-233-0102

FMY エフエム山口 検索 information

レノファ山口実況中継特別番組!

## FMY SportsSpecial J2リーグ第23節

### レノファ山口FC vs 鹿児島ユナイテッドFC

放送日時 **7/6** 18:55~21:05

維新みらいふスタジアムより **【生中継】**

パーソナリティ **【実況】金光一昭 & 【解説】坪井慶介**

実況中継特別番組によるレギュラー番組休止・移動

「企業の遺伝子」[SING AND TALKING 佐藤竹善のアンダンテ] 「要のある音楽」[S.I.N NEXT GENERATION]は休止となります。 「FMY Homeroom Radio」は7/6@21:05~に移動となります。

アレルギー対策の家×完成見学会

# 空気がうまい家®

幻のしっくい 音響熟成木材

2024/ **7/6 SAT** - **7/7 SUN** 下関市 富任町 10:00-16:00 完全予約制

化学物質の臭いがしない おいしい空気の試食会を開催します。

株式会社 **寿工務店** 下関市大坪本町25-25

ご予約はお電話、またはホームページのフォームよりお願いいたします。

TEL.0120-125046 [受付時間/10:00~]

コダワリのコトブキ 検索



長府庭園
下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●たなばた浴衣着付け体験
7月6日(土)・7日(日)9時~16時。
※最終帰園15時30分。料金/1人3,000円(浴衣持参の場合は1人1,500円)。



●中国の伝統楽器『二胡演奏会』
7月7日(日)13時~14時。
入場無料。(内容)中国の伝統楽器、二胡の演奏活動をしている演奏グループ華音(カノン)の皆さんが、もっと多くの方々に二胡の魅力を伝えたいという思いから演奏会を開催。

阿知須『いぐらの館』
山口市阿知須3425 ☎0836-65-2403

●中国の伝統楽器『二胡演奏会』
7月7日(日)13時~14時。
入場無料。(内容)中国の伝統楽器、二胡の演奏活動をしている演奏グループ華音(カノン)の皆さんが、もっと多くの方々に二胡の魅力を伝えたいという思いから演奏会を開催。



ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234

●豊田ホタルの里ミュージアム・出前授業
「下関の自然を学び 葉脈標本をつくろう」
8月8日(木)10時30分~11時30分。
※15分前受付。会場/3F 工作工芸室。対象/小学4年生~6年生。定員/18名(申し込み順)。



催し・展示・講座

●車でフリマ!『門司港カーブツ』
6月29日(土)・30日(日)9時~15時。
※雨天中止。場所/門司港レトロ プレミアホテル門司港海側(北九州市門司区港町)。



ツ)を開催。問い合わせ/MES(門司港イベントサプライ)☎080-9100-6788(10時~15時)

●湯本温泉おとずれ夜市『じゃらんじゃらん』
7月6日(土)18時~21時。
※雨天中止、小雨決行。場所/音信川河川公園(長門市深川湯本)。



休日当番医 6/30 sun

内科 はりま☎245-1118=長府中六波
大畑☎251-6700=武久
りゅう☎258-3457=安岡本松
井☎232-2255=丸山
小児科 かねはら☎252-2112=生野
整形外科 井上☎231-3737=南部
婦人科 井町☎263-3070=秋根南
眼科 あさの☎258-0771=梶栗
耳鼻科 岡☎252-1075=垢田
豊田 しまさき☎775-1192=豊浦町吉永
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関にお問い合わせを!

6/29.sat ▶ 7/5.fri
今週の誕生月占い

- 1 胸を張って姿勢良く歩きましょう。笑顔もオマケにね。
2 パワーダウン?美味しいものをいただいて、心身ともに元気にね。
3 頑固はいけません。聞く耳を持ちましょう。
4 心に余裕を。受け入れることで、楽になることもあります。
5 気配りを忘れてしまいそう。マナーを大切に。
6 努力を惜しまない。あなたは、十分に力を持っていますよ。
7 集中力が弱っていませんか。睡眠をしっかり。モーニングシャワーを浴びましょう。
8 感動していますか。ドキドキ、ワクワクしていますか。
9 部屋に観葉植物を。よどんだ空気を吸い取ってくれますよ。
10 よーく、噛んでたべましょう。脳が活性化しますよ。
11 注意散漫になりやすい。確認作業を怠らないよう。
12 試されている時! 負けないで。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

Sunday 1475号応募券
周南市美術館 宮西達也の世界
下関市民会館 黒田節子バレエスタジオ
シマサンジャン 映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は7月5日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮御本町2-3 サンデー新聞 【フォトボ応募はコチラ】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたとつながる。サンデー求人 493号



王喜本町
警備会社 株式会社UTUが全国展開の先駆けとして、下関に新規営業所がOPEN!!
職種/警備員(アルバイト・パート)
資格/★未経験者歓迎!!丁寧に指導します
18歳以上の方(警備業法による)
20代~70代の方が活躍中!

警備員募集!
★20代~70代と幅広い層が活躍中!
★週1回~OK!! ★週4日以上OK!!
5万円・3万円・1万円?
グループジャンボくじ??
グループジャンボくじの詳しい内容はYouTubeで検索!!

下関市内・北九州市
家庭と両立させながら「先生」になりませんか!★30~50代の女性活躍中!
資格/特別な資格はいりません
仕事内容/幼児・小学生を対象とした算数・国語・英語の基本学習指導
◎園内で主に幼児さんを指導していただきます

下記地区で、ご指導できる方! 急募!!
すでに会員さんがいますので急いでいます!!
◎サポートも万全!
長府エリア(幼稚園内)
学研教室 北九州事務局
北九州市小倉北区米町2-2-1F(チャチャタウン近く)
☎093-522-6098

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!
住宅型有料老人ホーム ひまわり安岡
下関市大字安岡1478-1 Tel.083-250-8753
介護職[パート] 正社員登用制度あり
勤務時間、日数に制限のない方、夜勤も出来る方 時給1,320円
7:00~21:00の間で日数に制限がある方、相談に応じます。時給1,220円~
未経験やブランクのある方も大歓迎!
★要支援の方も入居可能です!★
入居相談も受け付けしております。気軽にご相談ください。

外壁屋根 はがれ・ヒビはありませんか?
リフォーム相談会 来場特典あります!
6月30日(日) 9:00~17:00
オムラショールームにて
無料診断 お見積り ☎0120-221-256

弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com
本社オフィス ☎083-249-6010
下関オフィス ☎083-235-0700
宇部オフィス ☎0836-38-8030
周南オフィス ☎0834-34-0740
岩国オフィス ☎0827-23-7570

下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.2
下関リハビリテーション病院で働く医師スタッフに医療や健康についての話を伺います。
心と体の状態を良くするリハビリ!
今回のテーマは「パーキンソン病のLSVT-BIG」
リハビリプログラム LSVT-BIG
パーキンソン病
副院長 小川浩一



ステーキ&焼肉マッチョ

昼はステーキ 1,100円税込より

夜は焼肉食べ放題 2,780円税込より

60歳以上 500円引き 小学生 半額 幼児 無料

100分(ラストオーダー 終了20分前)



ごはん・みそ汁 漬物おかわり自由

ランチ限定ドリンクバー 通常280円 → 110円税込

14種食べ放題アイスクリーム

お座敷 団体席 20~36名 OK 貸切最大 90名 OK

ステーキ&焼肉マッチョ 5分で熱々! ステーキマッチョ 営業時間 11:00~14:00 (ラストオーダー 13:30)

7/14まで MACHO COUPON お得なクーポン ランチ限定ドリンクバー 通常280円 → 110円税込

7/14まで MACHO COUPON オープニングフェア開催中! プレミアム 平日限定 国産牛コース割引券 大人3,980円 → 3,680円

NOZAKI リフォーム大商談会 見積無料! 相談無料! 10台限定!!

6月 27(木)・28(金)・29(土)・30(日) 特別な4日間

リフォームを検討中の方も、今スグの予定はない方も是非お越しください!! 見るだけでも大歓迎です!

トイレ LIXIL 工事費込み スパリ超安値!! 75,000円税別

トイレ TOTO 工事費込み スパリ超安値!! 80,000円税別

屋根・外装塗装工事 After Before 30坪の場合 スパリ超安値!! 700,000円税別

10台限定!! TOTO 洗面化粧台 [3面鏡] 75cm幅 77,000円税別

リフォームのことなら NOZAKI 株式会社 下関市秋根東町3-43 TEL083-250-7597