



LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

専門知識豊富なバイヤーが査定!
査定実績30万件以上!

簡単3ステップ
最短60秒で完結!!

撮る 送る 価値がわかる

monobank 下関店
山口県下関市中町11-7

お気軽にお電話ください!
0120-74-1178



お店のホームページ



Sunday Selection

夏季限定、爽やかなドリンクでリフレッシュ まるでアイス?冷たい縁起焼も大好評!!

城下町長府の餅菓子店『縁起焼(えんぎやき) 本家』で、暑い日にピッタリ!カラーバリエーション豊富な冷たいドリンクを夏季限定で展開中。イチオシは、野草酵素(奄美大島産の野草80種以上)、ミキ(沖縄伝統の発酵飲料)、凍らせた果物(ブルーベリー、バナナ、りんご)をブレンドしたこだわりの「野草酵素スムージー」650円。フルーティーな味わいで飲みやすく、デザート感覚で楽しめるのが好評。炭酸水とのコントラストがきれいな「ビトック酢ドリンク(5種)」各300円もオススメ。ピンクグレープフルーツ・ローズヒップカシス・柚子はちみつ・ざくろミックスのフルーツビネガーとヨーグルト黒酢の5種からチョイス、炭酸のシュワとした口当たり、爽やかな酸味がバテ気味のカラダを癒します。土日限定で「縁起プリン」1個216円を販売(売り切れ御免)。山口県産平飼卵とてんさい糖を使用、セイロでじっくりと蒸すプリンが絶品。また、冷凍販売もしている名物「縁起焼」1個185円〜は、中の餡がまるでアイスみたいな食感で美味しいと、ますます人気を呼んでいます。※周年記念 2,000円以上商品を購入の方に、「オリジナルトートバッグ」をプレゼント(先着200名、無くなり次第終了)。

縁起焼 えんぎやき 本家

下関市長府中浜町7-1 TEL.083-250-9037 [店休日] 水曜日
[営業時間] 9:00~18:00 ※駐車場は近隣にコインパーキング有り



道の駅北浦街道豊北 (ほうくぼく) 通信 7月 2024

今月のイベント&お買い得&新商品のご案内

MONTHLY EVENT INFORMATION

今月の奉仕品&新商品&おすすめ品

●売店 ほうく 夢市場

▲カステラ焼 まんまるふく之助
山口あんころ餅 通常 713円 ▶ 12個入 648円
まんまるふく之助 通常 670円 ▶ 8個入 540円

▲ふくカレー 通常 540円 ▶ 各 432円
▲くじらカレー 通常 540円 ▶ 各 432円

▲鮮魚コーナー 7月13日(土)より販売開始!
鹿児島県産 うなぎ蒲焼 ※冷蔵 1尾 2,980円

●レストラン わくわく亭 1日限定 各20食
ふく天冷やしそば 1,000円
ワカメ入り麺

●焼き立てパン工房 ラ・メール 今月の奉仕品
すいかパン 通常 170円 ▶ 150円

●カレーパン(小) 130円
焼きカレーパン 半熟卵と 200円

●特牛いかのゲソカレー 800円

道の駅北浦街道ほうく 下関市豊北町大字神田上314番地1
☎083-786-0111

●営業時間のご案内 ※18時までの時短営業
8:30~18:00
●鮮魚コーナー加工受付 9:00~15:30
焼き立てパン工房ラ・メール 9:00~焼き上がり 10:00~18:00 (L.O17:00)

夏だ!海だ!!元気に感謝祭!!!

夏の暑さにも負けないうらいのあつ〜いイベントがいっぱい

6(土) 7(日) 8:30~ 1日限定 50個 瀬戸内 いよかんゼリー 通常 324円 ◯ 259円

7(日) 交流広場 8:30~ サイコロチャレンジ 2000円以上の当日レシートで お一人様1回チャレンジ! 目の数のフェイスタール進呈 ※タール360枚なくなり次第終了

13(土) 14(日) 15(祝) 8:30~ 無選別 訳あり 徳用お菓子 おせんべい各種 通常各 432円 ◯ 各 398円 3点ならさらにお得 1,000円

20(土) 21(日) 8:30~ 鮮魚コーナー 8:30~ 北浦 秋産 ブリブロック(養殖) 100g当たり ◯ 特売 350円 通常 450円 ※なくなり次第終了

27(土) 28(日) 8:30~ 長州地サイダー 夏はシュワ〜ッど 夏みかん味 もも味 通常各 180円 ◯ 各 150円

27(土) 28(日) 10:00~ 生本マグロ即売会 赤身 1,500円 中トロ 2,500円 大トロ 3,500円 ネグトロ・ポンプ他冷凍商品特売会

28(日) 交流広場 13:00スタート 夏休み特別企画 こどもお菓子釣り大会 参加対象 小学生以下 参加費100円/先着50名様限定 12:30~参加整理券配布 ※但し定員になり次第、整理券を配布することがあります

2024 SUMMER GIFT 鮮魚夏のギフト 受付中

天然サザエ 2kg 4,000円
天然サザエ 2kg アワビ(養殖) 200g 6,000円
天然サザエ 1kg アワビ(養殖) 200g 特牛イカ(2杯) 7,000円

長門市通くじら祭り

長門市、通(かよい)地区で、古式捕鯨の様子を再現する勇壮な祭りを繰り広げる

7月14日(日) 9時~13時

場所 通(かよい)小浦埋立地

JR山陰本線「長門市駅」から徒歩3分、バス停「小浦」下車。中関自動車道美祿ICから車で約60分

問い合わせ 通くじら祭り実行委員会 ☎0837-28-0008

長府庭園

7月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)・20日(土)・21日(日)の5日間。

長府庭園で、午前6時より『孫文蓮早朝観蓮会』を開催。夜明けとともに咲き始め、早朝に満開となり、午後には再び花を閉じます。1年のうちでも限られた時期、また1日のうちでも限られた時間に、華麗な美しさを見せる「孫文蓮(そんぶんれん)」の特別早朝観蓮会です。※開花してない日もあるため、前日に問い合わせください。

場所 長府黒門東町8-11
下関市立美術館からバス20分、JR下関駅からバス20分、バス停「市立美術館」下車。徒歩5分

長府庭園★市立美術館★マックス★デパチコ★パルコ★

孫文蓮 早朝観蓮会

7月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)・20日(土)・21日(日)の5日間。

7月20日(土) 8時~8時30分。講師は、グリーンアドバイザーの「孫文蓮」や「蓮」の話を解説します。

早朝の太極拳

7月21日(日) 8時~8時30分。講師は、太極拳連盟の市武術太極拳連盟。

※期間中に開催する催しは参加無料。ただし要入園料。

「通くじら祭り」1992年、鯨屋建立300年を記念し始まった祭り。江戸時代の「古式捕鯨」を再現するほか、「和船競漕大会」や「通くじら祭り」の雰囲気を感じていただけます。

イベント行程

和船競漕大会

8:30 コース抽選会

9:00 開会式

9:10 職域・団体の部(予選)

9:50 小学生の部(男女混合)

10:10 職域・団体の部(決勝)

10:30 表彰式

古式捕鯨実演

11:30 叫び賞(たけしりょうぶ)

11:30 古式捕鯨実演

12:15 鯨唄

7月14日(日) 9時~13時

長門市の通(かよい)地区で「通くじら祭り」を開催。

※フォトコンテスト同時開催

孫文蓮とは

大正7年(1918)に日本に亡命して「中国革命の父」孫文が革命援助のお礼として、長府に在任の田中隆氏に4粒の蓮の実を贈りました。その後、昭和35年に田中氏の四男隆盛氏によりハス博士大賀(郎)氏に発芽育成が依頼され、昭和37年東京大学農学部付属緑地実験所において4粒のうち1粒が発芽し、「孫文蓮」と名づけられ平成6年に長府庭園へと分根されました。

「入園料」大 人2100円
小中学生1000円
小学生以下 500円

65歳以上(下関市・北九州市居住の方)は100円※要証明書

通常の観覧時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

問い合わせ 長府庭園 ☎083-246-4120

蓮うどん販売

7月13日(土)・14日(日) 各日6時30分~10時。蓮うどん400円

夜何回もトイレに行く方!!

尿の出が悪い、尿に勢がない、生理不順、閉経が早い、歯が弱い、ポケ、耳鳴り、腰痛...など

日本中医学研究会 立畠漢方堂

所/下関市田中町12-14 ☎083-223-5434

血液をサラサラに!

脳、心臓、血液の病気の予防・改善に! **冠元顆粒** かんげんかりゅう

糖尿病の改善にも効果的!!

あなたの血はキレイですか? QRからチェックできます!!

3個以上あてはまった方は血圧(おけつ)に注意です!

日本中医学研究会 立畠漢方堂

下関市田中町12-14 ※駐車場有 ☎083-223-5434

同じ家が違う空間に。

井上建設でリノベーション。

その他、増改築以外にもキッチン、バス、洗面などのリフォーム工事もご好評いただいております。

井上建設株式会社 ☎0120-53-0333

〒751-0856 下関市神田町18-3 https://www.inoue-k.co.jp

暑い夏こそ食べたい! **うま辛 お好み焼!**

スパイシー お好みフェア!

★7月5日(金)▶15日(月)迄の10日間!

●肉玉そばカレー 1,100円→1,000円

●肉玉そばキムチ 1,350円→1,200円

●肉玉そばピリ辛ソーセージ 1,250円→1,100円

●肉玉そば明太子 1,400円→1,250円

●肉玉そばニラ・ニンニク 1,500円→1,350円

下関市貴船町(新町ストア1階裏側) ☎083-242-6950

11時~15時(OS14時)・17時~20時(OS19時00分) (定休日:毎週火曜日・第1、第3火・水連休)

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!

住宅型有料老人ホーム **ひまわり安岡** 下関市大字安岡1478-1 ☎083-250-8753

介護職[パート] 正社員登用制度あり

勤務時間、日数に制限のない方、夜勤も出来る方 時給1,320円

7:00~21:00の間で日数に制限がある方、相談に応じます。時給1,220円~

未経験やブランクのある方も大歓迎!

★要支援の方も入居可能です!★

入居相談も受け付けております。気軽にご相談ください。

住宅型有料老人ホーム **ひまわり日置** 長門市日置上1540-1 ☎0837-37-6881

介護職[パート] 正社員登用制度あり

時給1,100円~

お気軽にご連絡ください! 明るく、あたたかい 雰囲気職場です!

押し売りしない美容クリニック。

脇汗にサヨナラ。 清潔で快適な夏へ

脇汗 手汗 足汗

多汗症治療

インフィニエット

トライアル1回 73,150円

浮き輪肉がスリリ

体質・体型のお悩みに

腰回りの

脂肪冷却 痩身治療

クールスカルプW

痩身治療どこでも

トライアル1ヶ所 19,800円

ほうれい線のシワ・たるみをグイッと引き上げ

メディリフトHIFU

全額1回 28,600円

ストレスフリーな脱毛美肌

医療脱毛 メディスピード

全身+VIO 5回 45,000円

全身+顔 5回 45,000円

全身(顔・VIO除く) 5回 42,600円

全身+顔+VIO 5回 78,600円

女性限定・医療IPL全身脱毛

※7月1日~7月31日までの期間を要します ※現金一括払いでなくてもOK

美容皮膚科 **ローズクリニック**

クリニック 直通電話 ☎083-242-6411

住所: 下関市秋根西町2-3-7(クエスト内)

診療時間: 10:00~20:00 (土日祝18:00まで) (電話受付10:00~18:00)

休診日: 毎週月曜、第4日曜、7/11

自由診療 予約制

公式HP

24時間 WEBから 施術予約

24時間 カウンセリング 無料予約

HP予約フォーム

VOICE 読者のお便り

いろいろな情報がギュッと詰まっていて、週末のお出かけを計画して遊びに行ってお食事をするのが楽しみです(50代・パート 女性)。美味しい物が食べたい時、いつもサンデー下関を参考にしています(60代・会社員 女性)。

下関近隣の四季に応じて、サンデーのお知らせを見て、主人と「今日はここに行ってみよう」と決めています(76歳・主婦)。消費生活センターの相談に対する回答はとても参考になり、切り取り等して保存しています(77歳・主婦)。



おかげさまで創立30周年

おかげさまで当社は創業30周年を迎えることができました。これらひとえに多くの方々のご支援とご厚情の賜物と心より感謝しております。これからお客様に寄り添った家創りのご提案ができるよう、スタッフ一同精進してまいります。引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

SOUWAGIKEN

30棟限定

創立30周年記念最大100万円 キャッシュバックキャンペーン

購入資金にあてるもよし! 家具の購入にあてるもよし! 旅行に使うもよし! 使い方はお客様の自由です! キャンペーン期間: 令和6年7月1日~令和6年12月末日までご成約分



総額最大
3,000万円
キャッシュバック!

建売住宅好評分譲中

随時ご案内受付中!

ご予約は
コチラから建売住宅
詳細は
コチラ建売住宅
詳細は
コチラ建売住宅
詳細は
コチラ建売住宅
詳細は
コチラ

グランディール
建売住宅
王司神田2号地



4LDK WIC 駐車場 3台 ガス 温水式 床暖房 玄関 シューズ ルーム スマート キー 玄関ドア 樹齢 複合 サッシ 浴室 換気 乾燥機 玄関 手洗い

●所在地/下関市王司神田4丁目296-8
●交通/サンデン交通線音下バス徒歩9分
●学区/王司小学校・東部中学校
●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域
●用途地域/指定なし
●接面道路/北側幅員5m
●建ぺい率/70% ●容積率/200%
●敷地面積/227.67㎡(88.87坪)
●延床面積/107.65㎡(32.56坪)
●建築許可番号/R4建確建住セ下第0334号
●完成/R5年3月 ●取引形態/売主

建売住宅をご契約の方は
100万円キャッシュ
バック

新販売価格 3,040万円 (税込)

支払い例
3,040万円借入れの場合50年返済
金利0.55% 月々 57,963円
ボーナス 0円

※金利情勢により支払額は変更になります。

グランディール
建売住宅
王司神田3号地



3LDK WIC 駐車場 3台 ガス 温水式 床暖房 小上がり 玄関 シューズ ルーム スマート キー 玄関ドア 樹齢 複合 サッシ 浴室 換気 乾燥機 玄関 手洗い

●所在地/下関市王司神田4丁目296-9
●交通/サンデン交通線音下バス徒歩9分
●学区/王司小学校・東部中学校
●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域
●用途地域/指定なし
●接面道路/南側幅員5m
●建ぺい率/70% ●容積率/200%
●敷地面積/228.16㎡(69.01坪)
●延床面積/95.23㎡(28.80坪)
●建築許可番号/R4建確建住セ下第0328号
●完成/R5年3月 ●取引形態/売主

建売住宅をご契約の方は
100万円キャッシュ
バック

新販売価格 2,990万円 (税込)

支払い例
2,990万円借入れの場合50年返済
金利0.55% 月々 57,010円
ボーナス 0円

※金利情勢により支払額は変更になります。

グランディール
建売住宅
王司神田5号地



4LDK WIC 駐車場 3台 ガス 温水式 床暖房 玄関 シューズ ルーム スマート キー 玄関ドア 樹齢 複合 サッシ 浴室 換気 乾燥機 玄関 手洗い

●所在地/下関市王司神田4丁目296-11
●交通/サンデン交通線音下バス徒歩9分
●学区/王司小学校・東部中学校
●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域
●用途地域/指定なし
●接面道路/北側幅員5m
●建ぺい率/70% ●容積率/200%
●敷地面積/228.30㎡(69.06坪)
●延床面積/94.81㎡(28.68坪)
●建築許可番号/R5建確建住セ下第0069号
●完成/R5年10月 ●取引形態/売主

建売住宅をご契約の方は
100万円キャッシュ
バック

販売価格 3,260万円 (税込)

支払い例
3,260万円借入れの場合
50年返済 金利0.55% 月々 62,158円
ボーナス 0円

※金利情勢により支払額は変更になります。

グランディール
建売住宅
王司神田6号地



4LDK WIC 駐車場 3台 ガス 温水式 床暖房 玄関 シューズ ルーム スマート キー 玄関ドア 樹齢 複合 サッシ 浴室 換気 乾燥機 玄関 手洗い

●所在地/下関市王司神田4丁目296-12
●交通/サンデン交通線音下バス徒歩9分
●学区/王司小学校・東部中学校
●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域
●用途地域/指定なし
●接面道路/北側幅員5m
●建ぺい率/70% ●容積率/200%
●敷地面積/228.44㎡(69.10坪)
●延床面積/108.48㎡(32.81坪)
●建築許可番号/R5建確建住セ下第0071号
●完成/R5年10月 ●取引形態/売主

建売住宅をご契約の方は
100万円キャッシュ
バック

販売価格 3,160万円 (税込)

支払い例
3,160万円借入れの場合
50年返済 金利0.55% 月々 60,251円
ボーナス 0円

※金利情勢により支払額は変更になります。

注文住宅をご契約の方は 100万円キャッシュバック



木楽 Kiraku

創和技建がご提案する
新たな家創り

セミオーダー住宅『木楽』

詳しくはコチラ

できるだけコストをおさえたい
家創りに時間をかけたくない
でも家族が快適に暮らせるマイホームが欲しい
そんな想いをカタチにしました
無駄を省き必要な要素だけをシンプルに取り入れた
プランをお客様色に染める事ができる
セミオーダー住宅『木楽』
ご家族の笑顔あふれる新しい住まいがここに 있습니다

3LDK平屋・4LDK平屋・
3LDK2階建て・4LDK2階建て
各STYLEからお選びいただけます。

月々のお支払いも「きらく」に…
工事打合せも「きらく」に…
もっと「きらく」に家創りを…

※3LDK平家STYLEイメージパース



本体価格
1,390万円~
(税込1,529万円)
※付帯工事・オプション工事・諸費用は別途

木楽をご契約の方は
50万円キャッシュ
バック

物件の詳細な内容はホームページをご覧ください
株式会社 創和技建
SOUWAGIKEN 一級建築士事務所

山口県下関市垢田町5丁目7-7
TEL:0120-114-575
TEL:083-251-6510 FAX:083-252-2175
建設業許可(第4)第18125号 建築士事務所(第)第2014号
宅地建物取引業許可(第)第2735号

創和技建
お問合せフォーム
資料請求・完成現場見学
物件情報のお問合せは
こちらから!

創和技建公式LINE
LINEで友だちに
なろう!
@319esvpp

創和技建Instagram
施工事例など
更新中!
@souwagiken

業務拡張につき社員募集!
不動産買取強化中!
お気軽に電話ください!
0120-114-575

VOICE
読者の便り

地元情報収集は、サンデーさんから我が家の定番。表紙のグルメ情報の写真はいつも美味しそうに撮影されていて、お店選びの参考にしています(50代・会社員 女性)。地元の下関に特化した情報が満載で、いつも楽しみにしています(50代・会社員 女性)。

配布してくれる方は、丁寧な方で好感度あります。1面のお店は、Sundayに載っていたことで興味をもって行く事が多いです(40代・主婦)。記事に掲載してある、身近なのに知らなかった場所やイベントを巡っています(60代・男性)。



日常で簡単にできる！
暮らしを楽しむ
くらしを整える

多趣味派？
つき詰める派？

No.14



先日出会った方に趣味をお聞きすると、薔薇好きから枝垂れ薔薇制作に20年。別の方は服を作って50年と。1つの事に没頭してさらに形になって、本当に素晴らしいと思いました。

自分とはというと、継続は苦手であれもこれもと手をつけてみては、次の事に夢中になる。このパターンのお仲間の方、案外いるのでは。多趣味自体は悪くないと思っています。色んな経験が出来るし、なんとなくバランス良く素敵になればそれはそれでオツケーかなと。問題があるとするれば、趣味のモノが



確かに増えること！そして、きつともうすることはない数年前の趣味のモノも大事にとっていること。いつかまた

するかも...と。以前はそうでしたが、そうならない為に、自分で決めていくことがあります。それは、一瞬でも楽しいと思えた事は、集中して徹底的にやる。ある程度の形になるまで、悔いがないように。すると、時間が空いて見直してみた時には、もうこの趣味は終わりと手放せて次に進めるんです。

いかがでしたか？私も、生涯かけて没頭できる事に逢いたいものです。

たなかたまみ

2017年にお片付けレッスンを開業。整理収納アドバイザーとして下関を中心に整理収納講座を開業。インテリアコーディネーターの資格を活かし、モノの整理だけでなく、暮らしが素敵になるヒントを伝える。インテリアコーディネーター、野原コーデネーター他。

写真
田中珠美

1週間に張りが出て楽しくなる♪
配布員さん募集!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
【配布区域】概ね200～500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円～2万5千円程度です。

- 募集区域**
- 一の宮学園町【約350部】 小月駅前・小月茶屋1・2【約400部】
 - 三河町【約380部】★住宅地です 貴船1丁目【約310部】
 - 大坪本町【約350部】★オートバックスさん周辺です 富任町5丁目【約320部】
 - 安岡本町1丁目【約190部】 蒲生野【約120部】★スクーターがオススメです

定年が無いからいつまでも頑張れる。他のエリアについても相談に応じます!!
週に一度の頑張りで趣味の費用が賄える。

0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 毎週日メディアサービス山口
お気軽にお問合わせください!! 下関市一の宮町本町2-3



70代の女性の髪が薄くなり老けていく訳！
パーマをやめて、健康的な髪で自信を取り戻しませんか？

「本当は、パーマをかけたウィッグも使わず自然な髪型でいたい。そう望んでいませんか？毎日継続した頭皮の正しいケアで抜け毛が止まり髪が増えればパーマは必要なくなります。70代の女性の美しさにはボリュームと艶が必要で、そのためには健康的な髪を育てる70代の女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」を1人で営む林由希子さん。年齢による髪の悩みの解決には頭皮

の皮脂を毎日継続的にケアすることです。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できず、髪は健康な髪が育たず、やせ細り抜け落ちてしまいます。でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり新しい髪が作られ70代のお客様でも髪は生えはじめます。という、40、70代の女性の髪のお悩みをサポートする同店では、通常有料の頭皮診断を無料で実施中。

女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」は、まずは頭皮の状態を知ることが重要です！手遅れになる前に「ご利用ください」と呼びかける。

先着限定3名(7/11(木)メ切)
無料頭皮診断 ご希望の場合
今すぐお電話ください。
TEL083-250-7225

美容室 ゆっこの手 住所：下関市菊川町大字上関校802-9店舗1号室(カラオケルームPC店)
定休日：毎週水曜日・日曜日(その他不定休有り)

遠近両用専門店

SEIGAN 下関市石原253-5 営業時間：9:00～19:00 0120-189-994

ふるさと山口 企業合同就職フェア

各会場、30分前より受付開始

山口会場 2024年 7.10 [水]
午前部 10:00～12:30 #1
午後部 13:30～16:00 #2
山口グランドホテル 2F大会会場 (山口市小部黄金町1-1)

下松会場 2024年 7.20 [土]
午前部 11:00～13:00 #2
午後部 14:00～16:00 #2
ほしらんどくだまつ 2Fサルビアホール (下松市大字町2-3-1)

面談対象者
(1)2025年3月に大学、短大、高専、専修学校等を卒業予定の学生(高校生を除く)
(2)参加企業等の詳細はHPに掲載中。
(3)上記(1)及び(2)の保護者

実施方法
参加企業の採用担当者や大学生等及び一般求職者との面談方式

キャリアカウンセラーによる個別就職相談コーナー
公務員採用相談コーナー等、各種相談コーナーを設け予定

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。
※本フェアは、選考の場ではなく、あくまでも求職者等との出会いの場を提供するものです。
※参加企業等の詳細はHPに掲載中。
※混雑を避けるため受付票の事前準備をお願いします！
ホームページよりダウンロードして、必要枚数をコピーしてご持参ください。
天災など、やむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合には、開催を中止することがございますのでご了承ください。

山口しごとセンター TEL 083-976-1145
(若年者地域連携事業受託企業 株式会社日本マンパワー) MAIL fair@joby.jp
山口県山口市小部令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール3F(JR新山口駅北口徒歩3分)

\\ サンデー下関は創刊20周年 //

\\ 皆様に日頃の感謝を込めて //

20th
SUNDAY
SHIMONOSEKI
 2004・2024

**豪華読者
 プレゼント
 キャンペーン実施中!**

応募締切

令和6年
 7/16(火)



★応募フォーム★

応募は
コチラから!



ハガキでも応募出来ます。
 詳細はSunday下関6/29号で
 ご確認ください。

7/1現在の応募総数は1,654通!
ありがとうございます!

医療脱毛
 だて整形の
 お気軽にご相談
 ください!

完全個室

永久脱毛

メンズ脱毛

医療脱毛で
 キレイになろう。



当院最新機種 of レーザー脱毛器

- レーザー脱毛器は2つの波長を搭載し効率的な治療を提供いたします。
- メラニンリーダーによる肌質診断を行い肌質に合わせて施術します。
- 約-25°の冷風機を使用することで、医療脱毛特有の痛みを和らげます。

だて整形外科 リハビリテーション クリニック

SNS更新のご案内

LINE Instagram Facebook

夏のキャンペーンはじめます!!

脱毛をはじめるタイミングとして夏はとても良い季節です。
 施術時衣服を脱いでも暑さを感じない! 日常生活上、露出が多いため施術前の自己処理も苦にならない!
 冬は肌も乾燥しがちですが、夏なら肌トラブルも少ない! 医療脱毛でキレイになろう。

2024年7月22日より **新メニュー施術開始!**
メンズVIO・耳毛・鼻毛
 (メンズVIOはパーツでの施術あり) エチケット脱毛! 耳毛・鼻毛気になりませんか...?
サンデー記事特典 ★期間:~8月31日まで実施★
 メンズVIO5回セット
 ご契約特典
1回施術プラス (無償)
 新メニュー含む
 全てのメニュー
20%OFF!

だて整形外科
 リハビリテーション
 クリニック

TEL.083-254-0022

〒751-0849 下関市鏡木本町2-4-22 <http://www.date-c.com/>整形外科予約
 はこちら

〜創業の夢を実現しよう!〜
しものせき創業塾2024
 (休日集中コース)

今までの経験を活かした仕事をしたい人、創業のアイデアを持っている人、創業したけどまだ基礎を勉強したい人...そんな人達に創業の秘訣を教えます!! 自ら創業した経験を持つ専門家が、創業までの道のりや創業後のノウハウを1日でわかりやすく教えてくれるので、ぜひこの機会にご参加ください。

開催日時 令和6年8月3日(土) 13:00~17:00

開催場所 シーモールパレス (下関市竹崎町4-4-8) 講師 中小企業診断士 濱中 辰夫 氏
 (はまなか中小企業診断士事務所)

プログラム
 ①創業体験談 ②創業までの道のり(創業手続き)
 ③創業に必要な知識(経営戦略、マーケティング、補助金活用など) ④事業・収支計画作成

受講料 無料

定員 20名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

対象 下関市内で創業を考えている方、創業後5年以内の方

申込締切 7月18日(木)



主催/下関商工会議所・お問合せ先 中小企業振興部支援課 TEL:083-222-3333 ●山口県:創業・事業承継専門家派遣等事業

期限が迫っています! 特例措置適用の認定はお済みですか?

**今知っておきたい
 事業承継税制と対策**
 ~時限特例措置で大幅に緩和~

本セミナーでは、制度内容やメリット、注意点等について、円滑に事業承継を進めていただけるようわかりやすくご説明いたします。円安と物価高の影響が長引く中、事業改革や生産性向上を図ろうとお考えの方、事業承継する側だけでなく、される側も是非、ご参加下さい。

令和6年9月6日(金) 14:00~16:00

講座内容

- ◇事業承継とは?
- ◇事業承継の円滑な進め方
- ◇事業承継税制(特例措置)の概要
- ◇事業承継税制の実例紹介

講師

ハマダ会計事務所所長・税理士

はま だ とおる

濱田 透 氏

詳しくは
 コチラから

会場 シーモールパレス(下関市竹崎町4-4-8)

受講料 無料

定員 20名(定員になり次第締め切り)

申込締切 8月26日(月)

劇的! 匠のリノベーション また! **2棟同時開催**

あのお家がこんな風になるの!?!
 匠のビフォーアフターをぜひ見て下さい!

モデルハウス 一の宮会場

**リノベーション
 完成見学会**
開催中! 7.7まで
 10:00~16:00

完全予約制
 (当日は電話予約のみ可)

事前予約
 インスタフォローで
 特典プレゼント
 ※進呈条件あり
 (詳しくはHPをご覧ください)



ナビ/下関市一の宮本町2-6-9

お施主様邸 武久会場



ナビ/下関市武久町2-61-1

ZEST
 Re'HOUSE・TAKUMI

株式会社 Re'HOUSE ☎083-242-8717

〒751-0832 下関市生野町2-34-8

fax.083-242-8671 山口県知事許可(般-4)第20013号



VOICE
 読者のお便り

下関の新しい飲食店の情報はいつもサンデー下関から得ており、写真も値段記載し
 であるのできっかけになりやすく助かっております!(30代・病院勤務 女性)
 美味しそうなお店を見て女子会をやっています(60代・パート 女性)。

色々な情報を楽しみにしています。中でも、イベント情報をあてに、毎週のお出かけ
 に役立てています。暑い日も寒い日も、配達員さんは大変でしょうが、沢山詰まった
 楽しいサンデー下関を楽しみに待っています(50代・会社員 女性)。

下関市市民プール



8月31日(土)まで毎日開場
浮き輪を販売、
ビート板の貸出しもあり

7月13日(土) 8月31日(土)
通常は9時30分～18時30分

場所 下関市市民プール
下関市長府第3番64号
バス停「才川」下車、徒歩約17分
バス停「才川」から徒歩約7分



下関市市民プール

50歳未満のプール(9コース)、
25歳未満のプール(7コース)、幼児用
プール(※水深は深くありませんが、
子ども1人にしないよう
注意)などが揃っています。
幼児から年配の方まで、無理
をせず、自分のペースでのんびり
楽しめるのは、やっぱり我が
町の下関市市民プール。場内には
売店もあり(カップ麺、おにぎり、
フライドポテト、かき氷等)。
※乳児、幼児要水着着用。
駐車場:約200台(無料)。

プール場内に持込を禁止しているもの



ビーチボール、一体型ゴーグル、シュノーケル、足ひれ、フリスビー、穴が開いていない浮き輪や乗るタイプのもの、フロート、ボード、ボディボードなど身体が乗ることを主目的としているもの。上記以外でも監視員が危険と判断したものや他の来場者に迷惑となる物の使用・持込を禁止します。

料金

大人	2600円
市内在住65歳以上	1300円
(※確認できるものを提示ください)	
高校生	2100円
小学生・中学生	1000円
6歳以下の未就学児	無料

問い合わせ 下関市市民プール
☎0833-2483100

あなたと、つながる。サンデー求人

サンデー求人

494号

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

王司神田

20代・30代が活躍中! 活気のある職場です!

職種/保育士【パート職員】
資格/保育士資格
仕事内容/キッズスペースでの保育業務
給与/時給935円
勤務時間/8:30~12:30、15:00~19:30
週3日~※いずれもシフト制
休日/土・日・祝日
待遇・福利厚生/交通費規定支給、車通勤可
ユニホーム支給、契約保養施設有
応募/まずはお電話ください。
面接日をお知らせします。



株式会社クラビクル(みよし鍼灸整骨院・フィットネスクラブSOL)

下関市王司神田6-2-8

☎083-250-9649 (担当:採用担当)

幸町

隣ご縁 唐戸スタッフ急募!!

職種/①介護職員【正・パート】②夜勤専従の介護職員【パート】
資格/③機能訓練士・看護士【パート】
④普通自動車運転免許(AT限定可)所有者優遇
⑤正または准看護師資格が必要です!
給与/①【正】月給191,200円~220,200円
※夜勤手当別途支給5,000円/回
【パート】①時給1,000円~(初任者研修修了者)
②時給1,010円~(実務者研修修了者)
③時給1,050円~(介護福祉士有資格者)
②日給19,128円(一律手当含む)日給UP!
③時給1,100円~時給UP!
勤務時間/①8:30~17:30、9:00~18:00、16:30~翌9:30
②16:30~翌9:30
③9:00~16:30の間で3h★週1回~OK
休日/相談可
待遇・福利厚生/社保完備(勤務状況により雇用・労災)
車通勤可、交通費規定支給
デイサービス・サービス付き高齢者向け住宅 隣ご縁 唐戸
(株式会社 CKKサポート) 下関市幸町11-1
☎083-233-7750 (担当:採用係 ※9時~17時)

山の田・川中周辺

配達スタッフも同時募集!!

職種/集金スタッフ
仕事内容/お仕事は、毎月25日~翌月3日までです。
あなたの都合で働けます!
勤務地/山の田・川中周辺
給与/《集金額の5%で》
月あたり
30,000円~100,000円
※集金件数で変わります
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店

下関市神田中町17-12

☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

向洋町

下関市立市民病院の有期雇用職員<増員>募集!!

職種/【有期雇用】事務員(医師事務作業補助者)
仕事内容/医師の指示のもと外来での診療補助、
診断書等の文書作成等
★充分な研修で未経験でも安心です★
給与/時給1,150円~1,300円(経験年数による)
勤務時間/8:30~17:00(7.5h)※勤務日数、時間など相談可
休日/土日祝
★有給休暇:採用日より付与
※4月採用の場合22日(以降採用月に応じて付与)
待遇・福利厚生/健康保険(山口県市町村職員共済組合)
厚生年金保険、雇用保険、労災保険
制服貸与、院内保育園あり
交通費規定支給、看護・介護休暇あり
応募/まずはお気軽にお電話ください!

地方独立行政法人 下関市立市民病院

下関市向洋町1-13-1

☎083-224-3835 (担当:前田)

一の宮町

医療事務募集!! 患者さんに優しく接して頂ける方を募集しています!

職種/医療事務(常勤)
資格/高卒以上、不問
仕事内容/受付及び事務全般(パソコン入力あり)
給与/月収170,000円~215,000円
勤務時間/8:45~18:15(月・火・水・金曜日)
8:45~13:15(木・土曜日)
休日/日・祝日、お盆・年末年始
待遇・福利厚生/各種保険完備(雇用・労災・健康・厚生)
昇給有、賞与有(年2回)
退職金制度あり、定年制あり(一律60歳)
再雇用制度あり(上限65歳まで)
マイカー通勤可(駐車場あり)
試用期間あり(試用期間中:同条件)
応募/電話連絡後の上、履歴書送付してください

医療法人社団 かげやま耳鼻咽喉科クリニック

〒751-0806 下関市一の宮町4-1-5 新下関クリニックコート2F

☎083-263-3200

山陽小野田市埴生

はるちゃん農園 アルバイト・パートさん大募集!!

職種/アスパラガスの収穫
仕事内容/伸びたアスパラガスを
専用のハサミでカットするだけです
勤務地/山陽小野田市埴生赤子塚3450
★「花の海」と「みちのち」の間の干拓地内です。
給与/1ハウスにつき1,000円
(1ハウスの収穫が約40~60分程度)
勤務時間/土・日・祝日のAM6:30~AM9:30
応募/詳しい仕事内容や勤務時間など
まずはお気軽にお電話ください。
9月中旬までのお仕事です。
未経験の方大歓迎!
丁寧に教えますのでご安心ください!

はるちゃん農園

株式会社エスケイサービス

下関市清末中町2-4-36

☎090-7370-3584 (担当:小早川)



王喜本町

警備会社 株式会社UTUが全国展開の先駆けとして、下関に新規営業所がOPEN!!

職種/警備員(アルバイト・パート)
資格/★未経験者歓迎!! 丁寧に指導します
18歳以上の方(警備業法による)
20代~70代の方が活躍中!
給与/【日給】8,000円~【夜勤】10,000円
【ハーフ勤務】4時間 6,000円
勤務時間/8:00~17:00(休憩1h)
★週1回~OK!! ★週4日以上OK!!
休日/お休み希望日相談可能です。
待遇・福利厚生/交通費全額支給、制服・ヘルメット貸与
ダブルワークOK!
応募/まずはお気軽にお電話ください。
その他/★1日9時間(休憩1h)
★土日のみOK! シフト自己申告制

株式会社UTU 下関営業所

下関市王喜本町5-4-4 ピースコートプラザ203

☎083-242-4723 (担当:宮本)

警備員募集!



★20代~70代と幅広い層が活躍中!
★週1回~OK!! ★週4日以上OK!!
5万円・3万円・1万円!?
グループジャンボ宝くじ??
出金が少なくても当たるよ!!
給料日のたびに当選チャンス!!
★楽しんでもらう事が目的です!★

下関市内

社会保険・雇用保険・労災保険完備!! お気軽にお電話下さい!

★配達員希望の方★
資格/要原付バイク免許(バイク貸出あり)
年齢、男女不問、定年退職者大歓迎!
勤務地/下関市内
給与/月給50,000円~100,000円
※配達部数により異なります
※別途手当あり
勤務時間/早朝2~3時間程度
休日/新聞休刊日、他(応相談)
その他/夫婦・親子・友人ペアで交代配達OK!!

★正社員希望の方★
資格/要普通免許、学歴不問、経験者歓迎!
仕事内容/該当販売店エリアでの新聞販売店業務
勤務地/下関市内
給与/基本給250,000円+別途手当あり
勤務時間/8h/日程度(詳細説明します)
休日/シフト制(相談可)
待遇・福利厚生/各種保険あり、車通勤可

新毎日 正社員・配達員 募集してます!

有限会社 毎日新聞下関販促センター

下関市一の宮町本町2-3

☎083-231-4565 (担当:ミヤタ)

7月のテーマ

熱中症を 予防しよう

熱中症とは、高温多湿な環境に体が対応できず引き起こされる体の不調のことです。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症を予防するためのポイントを押さえ、暑い夏を乗りきりましょう！

屋外

- 気温や湿度が高い
- 風が弱い
- 急に暑くなった

屋内

- 窓を閉め切っている
- 冷房をつけない
- ※熱中症は約4割が自宅で起きています。

梅雨明け前後の暑さには、最も注意が必要です。

熱中症が起きやすい環境

子ども

- 体温調節機能が未熟
- 汗をかきにくい
- のどの渇きや暑さを感じにくい

高齢者(65歳以上)

- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者です！

特に注意が必要な人

- 障害のある方
- 障害によって汗をかくことができない方
- いたり、のどが渇いていても気づかない
- 自分でも水分がとれない・汗をふけないため体温が下がりやすい場合があります。

注意が必要な行動

- 激しい運動や慣れない運動
- 長時間の屋外作業

7/6.sat ▶ 7/12.fri

今週の誕生月占い

- 人間関係を育みましょう。生活に活気が出てきますよ。
- 美術館やコンサートホールなど、人の集まるところへ。パワーいっぱいですよ。
- 途中放棄しない。やり遂げましょう。
- あなたの能力は、あなたが思っている以上のものです。進みましょう。
- テリトリーを広げましょう。行動範囲は、広いほど人脈に繋がります。
- 許すことです。そこからまた大切な事が始まります。笑顔で。
- 不平不満が目立ちます。自分を省みるのも大切です。
- トラブルに巻き込まれないよう。口出ししないことです。
- ラッキーゾーンは職場。手抜かりの無いよう、ご活躍を。
- 先走らない。少し様子を見た方が良いでしょう。
- 目の疲労に注意。大切にしてくださいね。
- 雑用が多い週。早め早めの対応を。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

休日当番医 7/7 sun

内科 野田 ☎245-6660＝長府市の浦下関さくらクリニック
☎257-7767＝有富
ごとう ☎263-3120＝秋根南
下関リハビリテーション病院
☎232-5811＝今浦
小児科 きとう ☎254-3152＝川中豊
整形外科 長井 ☎283-1661＝清木鞍馬
婦人科 すずらんレディースクリニック
☎252-2200＝大学町
眼科 網野 ☎224-0381＝竹崎
耳鼻科 しん ☎250-3387＝三河町
聖心堂 ☎774-2224＝豊浦町川橋
夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)
☎252-3789 / 診療時間: 19時～23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科: 9時～18時
時、眼科・耳鼻科: 午前中。豊浦地区: 9時～17時。

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、気温が著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生じる可能性がある場合に発表される場合があります。

発表の基準は？
● 暑さ指数(WBGT)が、県内観測地点のいずれかで33以上になると予測される場合

いつ発表される？
● 前日17時頃と当日5時頃

暑さ指数(WBGT)とは
人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱(ふくしゃねつ)を取り入れた温度の指標です。暑さ指数が31以上は危険とされ、運動は原則中止となっています。

熱中症予防情報サイトで最新情報をチェック！
※熱中症予防情報サイトとは、環境省(熱中症予防情報サイト)と、下関市が連携して提供しているサイトです。

工夫して暑さを避けましょう

エアコン

- エアコンや扇風機を使う
- 除湿性・速乾性の衣類を着る
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

外出時

- 傘や帽子を活用
- シャワーや保冷剤・冷たいタオルでからだを冷やす
- 日陰や涼しい施設を利用し、こまめに休憩する

室内でも、外出時でも喉が渇いていなくても意識してこまめに水分補給をしよう

※喉が渇いていなくても、適切な水分補給をこまめに意識してこまめに水分補給をしよう。

資料提供: 下関市健康推進課 ☎083-231-1408

つのしま自然館

下関市豊北町大字角島893-1 ☎083-786-0430

●角島こども探検隊『親子で海辺の昆虫観察会』

8月4日(日)9時30分～12時(受付: 9時～9時30分) ※雨天中止の場合は、ホームページに掲載、又は参加者に電話連絡します。集合場所: 下関市豊北町大字角島893-1 つのしま自然館。定員: 12家族(応募者多数の場合、抽選)。参加費: 大人1人200円(保険料込み)。※中学生以下は無料。

〈内容〉昆虫を観察し、角島の環境などとのつながり、併せてクワガタムシの飼育法も学ぶ。

①野外昆虫観察(自然館→大浜キャンプ場→大浜海岸を講師が参加者を誘導し、解説)。

②クワガタ飼育講座、③クワガタ成虫配付(参加者持参のプラケースにクワガタを移し、持ち帰る)。

【申し込み方法】往復ハガキの★返信オモテ面に代表者の〒・住所と氏名、★往信ウラ面に①代表者の〒・住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢、③携帯電話番号、★往信オモテ面に〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1 つのしま自然館『角島こども探検隊～親子で海辺の昆虫観察会』係と明記し郵送下さい(7月18日(木)当日消印有効)。

※抽選結果及び当日留意事項(持参物等)は、返信ハガキにて通知。

催し・展示・講座

- 長府商店街『土曜夜市』7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)19時～21時。※雨天中止(インスタグラムに掲載)。場所: 乃木さん通り商店街(下関市長府中之町・土居の内町)。
- 6日: よさこい踊り・飲食出店。
- 13日: キッチンカー大集合ほか。
- 20日: 平家踊り・飲食出店。
- 27日: キッチンカー大集合ほか。

全日、ふわふわふっくん登場、光るおもちゃの販売、懐かしい手作りゲームもアリ。問い合わせ/長府商店街 ☎083-245-0176(土日祝休み)

木曜恒例の野菜市

7月4日・11日・18日・25日
9時45分～12時 ※無くなり次第終了

坂田産の新鮮な旬野菜を販売

《場所・問い合わせ》
しもものせき環境みらい館
下関市古屋町1-18-1
☎083-252-7220

フォトラボ応募

お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞
【フォトラボ応募はコチラ】 E-mail: sunday@tea.ocn.ne.jp

外壁屋根 はがれ・ヒビはありますか？

無料診断 お見積り ☎0120-221-256

リフォーム相談会 来場特典あります! 7月28日(日) 9:00～17:00 オムラショールームにて

詳しくはホームページへ オムラ 検索

スタッフ募集

物価高騰により給与・賞与を見直しました。夜勤やオンコールもなく、手術日の振休は、いつでも休むことができるのでライフ・ワークバランスも充実しています。入職時期はご相談ください。

正社員

正看護師

賞与: 約80～100万円程度

月給 22万円～ 賞与 5.5～6ヶ月

▶ 手術室経験3年以上ある方

月給 25万円～ 賞与 5.5～6ヶ月

准看護師

月給 20.5万円～ 賞与 5.5～6ヶ月

● 就業時間 / 8:45～12:45 14:30～18:30 ● 待遇・給与 / 委細面談のうえ厚遇いたします

履歴書を下記の住所まで送付ください。後日ご連絡差し上げます。

パート / 手術室看護師 (手術室経験3年以上)

正看護師

時給 1,500円～

准看護師

時給 1,400円～

勤務時間はお希望に応じます

しん 耳鼻咽喉科

〒751-0821 山口県下関市三河町15-42
TEL 083-250-3387・FAX 083-250-1187

休憩室ではYogiboでお休みいただけます。見学だけでもお気軽にお問合せください。

7/24(水) 行政書士西谷佳記事務所 相続・遺言 無料相談会

毎月24日開催 行政書士西谷佳記事務所にて 〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号 (下関市役所川中支所の隣です)

ご予約・お問い合わせ先 TEL/FAX 252-0493 (お電話受付時間 平日8:30～17:30) [にし・うえぶ] http://nishiweb.my.coocan.jp/

- ◆事前のご予約が必要です。
- ◆相談時間はおひとりさま45分。
- ◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。

・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

旧優生保護法 一時金支給制度について

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、一時金が支給されます。一時金支給の手続き方法など、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

一時金の対象となる方について

昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を受けた方、または、子どもができなくなるように放射線をあてられた方。

一時金の請求手続きについて(請求期限: 令和11年4月23日まで)

※法改正により、請求期限が5年延長されました。

- 山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
- 必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。

一時金の金額 320万円(一時)

山口県 旧優生保護法一時金受付・相談窓口

お問い合わせ先 ☎083-933-2946 (受付時間) 平日8:30～17:15 (年末年始を除く)
所在地: 山口県山口市滝町1-1 山口県庁5階 こども政策課内

アレルギー対策の家×完成見学会

空気がうまい家®

幻のしっくい

音響熟成木材

2024/ **7/6 SAT** - **7/7 SUN**

下関市 富任町 10:00-16:00

完全予約制

※一部イメージ画像

化学物質の臭いがしない
おいしい空気の試食会を開催します。

株式会社 **寿工務店**

下関市大坪本町25-25

コダワりのコトブキ

検索

ご予約はお電話、またはホームページのフォームよりお願いいたします。

TEL.0120-125046 [受付時間/10:00~]

TOMO SKIN CLINIC ともスキンクリニック

皮膚科・美容皮膚科

7.11^{thu} 新規開院 コスパ新下関内

完成内覧会

時間内であれば、いつでも見学できます！

完成したばかりの医院を

スタッフがご案内いたします。

7.7^{sun}
10:00-13:00

同時
開催

ヴァイオリン＆
ピアノによる
クラシックのひと時

皮膚科診療内容

■ 湿疹 ■ アトピー性皮膚炎 ■ やけど ■ 蕁麻疹 ■ 乾癬
■ 水いば・尋常性疣贅 ■ 円形脱毛症 ■ ニキビ ■ 白斑
■ ケロイド・肥厚性瘢痕 ■ うおのめ・たこ ■ 水虫・白癬 ■ 傷
■ 帯状疱疹・ヘルペス ■ 虫さされ ■ 多汗症 ■ あざ ■ 酒さ ■ 皮膚腫瘍

ご挨拶

当クリニックではアトピー性皮膚炎、蕁麻疹、水虫などの一般皮膚科診療をメインに行い、ご希望があればシミ、ほくろなどの美容皮膚科診療も行う方針としています。「**かかりつけ皮膚科医**」として皮膚に真摯に向き合い、皮膚を通して皆様の日々が健やかで楽しいものになれるようお手伝いをいたします。まずはお気軽にご相談ください。

院長 沖田 朋子 Tomoko Okita

PROFILE 山口大学医学部医学科卒業
山口労災病院 初期臨床研修医
山口大学医学部附属病院 皮膚科助教、病棟医長
しゅうなん皮膚科クリニック

資格 日本皮膚科学会皮膚科専門医
医学博士

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—

診察室

待合スペース

ともスキンクリニック

LINE
での
ご予約は
こちら

HPは
こちら

Instagramは
こちら▶▶▶

下関市大字石原127
コスパ新下関クリニックビル2F
TEL083-263-2828

TOMO SKIN CLINIC
ともスキンクリニック

CLINIC NEW OPEN