

SUNDAY

Life information

2024
7.13

vol. 1477

https://sunday-ns.co.jp

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

第1部



発行部数 / 95,500部

P7 / 占い・イベント

SALE 開催中!
商品がなくなり次第終了

20%~60%OFF!

FINO

下松市北斗町8-19
富士屋ビル2F
☎0833-41-2856
(営業時間 12~18時)
(店休日 火曜・第3日曜)

Tシャツ ¥8,690 (税込)
パンツ ¥27,500 (税込)

Tシャツ ¥8,690 (税込)
パンツ ¥8,690 (税込)

Tシャツ ¥8,690 (税込)
パンツ ¥17,600 (税込)



京都から直送される本場『京鴨』と
選び抜かれた国産やまぐち和牛『燦
(きらめき)』を多彩な料理でおもてな
しするお店『京鴨と和牛 つむぎ』が7
月16日、周南市若宮町にOPENしま
す。

京鴨や和牛はもちろん、いけすから
取り出される新鮮な魚介類メニュー
も楽しめる唯一無二のお店!

当店は、『全席個室』『最大席数
200席』『宴会最大80名様まで可能』
です!

自慢のドリンクは、『トルネードサー
バー』『アサヒ エクストラコールド』
『キリン一番搾り』『サントリートリ
プル生』『プレミアムウイスキー』や『焼
酎』などなど!ぜひ宴会にもご利用く
ださい。

▶京鴨と和牛 つむぎ

住/周南市若宮町2-28 ☎0834-51-0150 休/無
営/終日17:00~24:00



7月16日、周南市若宮町に
『京鴨と和牛 つむぎ』OPEN!

youme

ゆめタウン下松[専門店] 売出し期間 7月12日(金)~15日(月)祝

スーパー特別ご招待会

7/12(金)~15(月)祝
4日間連続!
ゆめカード値引積立額 **10倍**

Honeys
[1F]レディース[ハニース] tel.44-3417

any SiS Feroux
[2F]レディース[エニシスフェルー] tel.41-5850

Craft Heart Tokai
[3F]手芸専門店[クラフトハートカー] tel.44-5600

Inoue POOL STUDIO
[1F]レディースシューズ [ジュエリーストア/イノウエ] tel.44-0101

Grand Joul [3F]アクセサリー[グランジュール] tel.41-2260

メガネのヨネザコ [3F]メガネ・補聴器 [メガネ/ヨネザコ] tel.44-7556

7/12(金)~14(日) 15(月)祝
ゆめカード値引積立額 **5倍 10倍**

7/12(金)~15(月)祝
ゆめカード値引積立額 **5倍 10倍**

7/12(金)~15(月)祝
ゆめカード値引積立額 **10倍 5倍**

SIENA [2F]レディース[シーナ] tel.44-3451

Amatone Accessorio [1F]アクセサリー[アマトーネアクセサリー] tel.41-4031

SAC'S BAR [1F]居酒屋[サククスバー] tel.44-3419

7月スーパ-特別ご招待会 限定
アプリの専門店クーポン

ゆめアプリをダウンロード ▶ ゆめカードをアプリに登録 ▶ お店でクーポンをゲット!

youme 7月アプリの無料ダウンロードはこちら▶

ゆめタウン下松専門店で使える
ゆめカード ゆめトクトクチケットの
会員様限定
ご案内

使用期間 **7/12(金)~31(水)20日間**

この封書もしくはゆめカードをご提示の方
合計**6,000円分**を **500円券×12枚**
1,000円分
お得です **5,000円にて販売!!**

9:00から 先着300セット!! ※無くなり次第終了いたします。

日時 **7/12(金)** 場所 **1F サービスカウンター前 特設コーナー**

※販売は、お一人様2セットまでとさせていただきます。
※ゆめトクトクチケットは現金でのお取扱いはいたしません。
※おつりは出ません。※金券販売後のご返品はできません。

7/12(金)~15(月)祝
4日間連続!
ゆめカード値引積立額 **5倍**

J.PRESS [2F]メンズレディース[ジェイプレス] tel.41-5905

Si-Shu-Non x PUPPY [2F]子供服[シシュノン/ビー] tel.050-8885-4512

La Vie [2F]レディース-メンズ [ラ・ヴィアンローズ] tel.44-3350

W.K.M. MICHEL KLEIN PARIS [2F]レディース[エー-ミケルクレアン] tel.44-3355

23 [1F]レディース[ニジュウサンク] tel.45-1955

Lugnoncure [1F]レディース[ラチチルノンキュール] tel.48-8237

a.v.v [1F]ファミリー[アー-ヴェーヴェ] tel.48-3175

Plugs Market [3F]生活雑貨[プラグスマーケット] HANDBS

Hide and Seek [3F]服飾[オンデーズ] tel.44-7035

my makura [3F]寝具[マイマクラ] tel.44-7171

宝石の森 [1F]時計・宝石・修理・リフォーム tel.44-3241

TIME TIME [1F]時計[タイムタイム] tel.45-6800

Hug Hug [1F]レディース[ハグハグ] tel.43-5387

メガネの田中 [2F]眼鏡・補聴器 tel.44-3437

fif [2F]美容室 tel.44-5857

LAVITA [4F]ペット

たかはしクリーニング [1F]クリーニング tel.44-3247

庄屋 [2F]和食

はなまる [1F]うどん[はなまるうどん] tel.48-8708

Pepper Lunch [1F]ステーキ[ペッパーランチ]

7/12(金)~15(月)祝
ゆめカード値引積立額 **5倍**

WIKO [2F]レディース[グレースコフ] tel.44-3433

SM2 keittio [1F]レディース [シマンサモスモス ケイティオ] tel.44-3234

tan tan [1F]レディース [タンタン] tel.44-3237

AVENUE [1F]レディース[アヴェニュー] tel.44-0915

3COINS+plus [3F]雑貨 [スリーコインズプラス]

無印良品 [1F]生活用品 tel.45-5222

洋服のお直し専門店 [2F]洋服のお直し tel.44-0313

R Ranger Hut [1F]高級ちゃんぽん [リンガーハット]

az [1F]レディース[アズ] tel.44-3403

ヤクルトフェア開催!

青果前特設コーナー
NewヤクルトまたはNewヤクルトハーフ **7/11(木) 14(日)**
10本パック498円(税込537円)お買い上げの方
・ヤクルトオリジナルグッズ・保冷バッグ
・ジップバッグ・メモ帳・入浴剤のいずれか1つプレゼント!
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

あなたと私の
下松
下松市中央町21-3
(0833) 45-3033
電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。

youme

ゆめカード値引積立額は店舗によって異なります。ゆめカード値引積立額は、100円(税込)につき5倍で5円分・10倍で10円分たまります。電子マネーゆめか払い・クレジット払い・特典0.5円分は5倍・10倍の対象外です。他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

【会場】周南市文化会館 大ホール

7月14日 ①12時30分開演 13時開演 ②15時30分開演 16時開演

科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！でんじろう先生のおもしろ実験をつうじて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

チケット(全席指定)は3000円。※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし、お席が必要な場合は有料。小学生以下のお子様のみのお入場は不可。プレイガイドは、周南市文化会館、



ローソク ケット(Lコード)6(2570)、ケットびあ(Pコード)652、785、イブラス。
(問合せ) yab山口朝日放送 ☎083-933-1129(平日10時~17時) 周南市文化会館 ☎0834-22-8787(第1・3水曜休館)

「かつまよいち」

【会場】勝間市民センター

7月19日 15時~18時

勝間小児童による「ニ

かつまの夏祭りといえ「かつまよいち」。16時から、駐車場特設ステージにて、勝間小3・4年有志による「ソーラン節」、17時30分から、周南公立大学よさこいサークル「笑酔」よさこい演舞&みんなで熊毛音頭が行われます。



コ勝マケット」や、熊毛中実行委員会「みなでアト」おぼけやしき&スタン プラリー、熊毛中芸術部「うちわ作り体験」、熊毛北高校「ゲーム&じ」などイベント盛り沢山！
(問合せ) 勝間市民センター ☎0833-92-0043

第51回「徳山夏まつり」

【会場】特設ステージ・青空公園

7月20日 12時~21時

▽子ども緑日(金魚すく

【①特設ステージ】
▽司会/KRYアナウンサー山田恰司・青木京子
▽お笑いライブ/いかちやん▽マジックショー&変面 / SONOKA▽音楽ライブ/MIOSIC▽P R/村谷はるな▽ヒーローアクションショー▽もちまき



▽子ども緑日(金魚すくい、スーパールールすくい)▽飲食コーナー(串、フライドポテト、かき水)▽盆踊り▽子ども神輿

(問合せ) 徳山商工会議所 ☎0834-31-3000

弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

家庭と仕事両立応援セミナー
わたしらしく働く準備
～両立のための就職活動編～

対象 ●両立生活を始めた方 ●将来的に働くことを考えている方 ●転職を考えている方

参加無料 無料託児あり 未就学児先着10名

日程・会場 定員10名
周南会場 8/9(金) 13:30~15:30
周南市立徳山駅前図書館3F 交流室2 (周南市御幸通2丁目28-2) 申込締切 8/7(水)

講師 山口しごとセンター就業コーディネーター 印藤 由美子
国家資格キャリアコンサルタント、2級キャリアコンサルティング技術士 産業カウンセラー、両立支援コーディネーター

内容 ●活動の流れ ●働く上で大切にしたいこと ●わたしにできる仕事 ●準備のきほん
・自分に合った働き方を見つける
・応募書類の書き方

参加申込方法
①左記読み取りコードから または
②下記メールアドレスから
【アドレス】 ev-yjob@joby.jp
【送信内容】 件名:開催日(例:8/6 山口会場) 本文:お名前、ご連絡先
メール受信後、申込内容について返信します。

指定管理者 株式会社日本マンパワー TEL: 083-976-1145 (担当:印藤)
お問い合わせ 山口しごとセンター 山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール3F
●開館時間/平日 8:30~19:00 土・日 8:30~17:00 ●休館日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始

住宅省エネ2024キャンペーン
超大型補助金で
リフォームチャンス到来!

7/13(土) 10:00~16:00

今なら補助金で最大50%相当還元!

体験してみよう
～暑い夏を使った生活～
ゆったり、ワイドに使えるカウンター、暮らしを支える車椅子対応洗面化粧台の展示もご用意。ぜひ、暑い夏の体験もしてみませんか?

会場地図
新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口 新幹線口

主催 ステンレス周南 株式会社 周南市住崎町7番20号 TEL 0834-27-1122

2024 サマーバーゲンスタート!!

20%OFF ~50%OFF (一部除外品あります)

お買い上げの方に 猛暑対策グッズ 瞬間冷却パック プレゼント!

ガツン!!とたたいて 瞬間冷却パック

日専連ベネフル12回無金利! 7/29(月)まで

JOY 中央街 B東 ● ソリエ ビアモール敷地

0120-556123

夏メニュースタート!

生しらすと海ぶどう単艦 420円(税込)

海ぶどうサーモン包み 420円(税込)

海鮮アヒージョ 1,180円(税込)

国産あさりバター焼 780円(税込)

夏の三貫盛り 590円(税込) ピリッと旨い!山わさび載せ

お持ち帰り艦は ネット注文が便利です。

下松店 周南店

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣) ☎0833-45-1333 営業時間(昼の部) 11:00~15:00(LOS14:30) (夜の部) 16:00~21:30(LOS21:00) 店休日・火曜

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内) ☎0834-34-1335 営業時間(昼の部) 11:00~15:30(LOS15:00) (夜の部) 16:30~21:30(LOS21:00) 店休日・水曜

Movie Guide 映画情報案内

7/13(日) ▶ 7/19(土)

名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちしるべ)	上映中
帰ってきた あぶない刑事	上映中
劇場版 ウマ娘 プリティーダービー 新時代の扉	上映中
劇場総集編 ぼっち・ざ・ろっく! Re:	上映中
ディア・ファミリー	上映中
「ツキウタ。」劇場版 RABBITS KINGDOM THE MOVIE [PG12]	上映中
九十歳。何がめでたい	上映中
パッドボーイズ RIDE OR DIE [PG12]	上映中
映画 おいハンサム!!	上映中
それいけ! アンパンマン ばいきんまんとえほんのルルン	上映中
ルックバック	上映中
言えない秘密	上映中
ハロルド・フライのまさかの旅立ち [2週間限定] [字幕]	上映中
長岡大花火〜打ち上げ、開始でございます〜	上映中
SALAAR/サラール [PG12]	上映中
アイドルマスター シャイニーカラーズ 2nd season 第1章	上映中
NEW キングダム 大将軍の帰還	7/12(金)~
NEW お母さんが一緒	7/12(金)~
NEW 月イチ歌舞伎2024後編東文章 下の巻 [1週間限定] 7/12(金)~7/18(木)	
NEW 逃走中 THE MOVIE	7/19(土)~
NEW 劇場版 すたじー はじまりの物語 Strawberry School Festival!!	7/19(土)~
NEW ヤマトよ永遠に REBEL3199 第一章 黒の侵略	7/19(土)~
NEW 怪盗グルーのミニオン超変身	7/19(土)~
NEW 化け猫あんずちゃん	7/19(土)~
NEW あのこはだあれ?	7/19(土)~

※スケジュール変更、休館、定休日となる場合があります。ご了承ください。[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要です。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

音楽の絵本

「フェアリーテール」

〈会場〉シンフォニア岩国コンサートホール

7月21日 13時15分開場 14時開演

0歳からのクラシックコンサート音楽の絵本「フェアリーテール」が開催されます。チケット(全席指定)は、一般2500円、25歳以下の学生1000円、0歳から入場可。3歳未満の膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料。

「プログラム(予定)」
▽プログラムとリユードミラ序曲▽わらのの七面鳥▽踊ろう楽しいボーレチケ▽この素晴らしき世界▽「ピーターパン」よりユール!

〈出演〉
イボカ キャン・フラ
▽ズーラシア
ソプラノ(金管五重奏)▽
弦(うさぎ)▽
アノ五重奏

〈問合せ〉
シンフォニア岩国
☎0827-29-1600
(10時~19時)

しまじろうと わくわくドーナツフェスティバル

〈会場〉周南市文化会館

7月21日
①13時30分開演
②16時30分開演

楽しみ満点の参加型ステージは、お子様の成長と発達を見つめてきた長と発達を見つめてきた(しまじろう)とちやれんじ(なら)ではの工夫がいっぱいです。本物の舞台でしか味わえない迫力と感動をしまじろうコンサートで! 最新の公演情報は公式

480円

〈問合せ〉
周南市文化会館
☎0834-22-8787

〈会館特別価格〉※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき、お子様1名までひざ上無料(席が必要な場合有料)。

消費生活センター

SNS上の投資グループ内で 勧誘されるFX取引に注意

LINEで友達申請してきた人から投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引ができる海外FXの情報を入手して一緒にもうけよう」と誘われ、グループ内で使用されている海外FXの口座を開いた。投資資金の振り込み先として個人名義の口座を指定されたが振り込んでも大丈夫だろうか。

【相談】
LINEで友達申請してきた人から投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引ができる海外FXの情報を入手して一緒にもうけよう」と誘われ、グループ内で使用されている海外FXの口座を開いた。投資資金の振り込み先として個人名義の口座を指定されたが振り込んでも大丈夫だろうか。

【回答】
通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。

最近、同様のトラブルが全国的に急増しています。トラブルに遭わないために、次のことに注意してください。

まず、LINEグループ内の儲かったと書き込みしている人は全員スクラカもしれません。安易に信用してはいけません。また、投資会社は金融商品取引業の登録している会社かどうか、金融庁のHPで確認しましょう。FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約はしないでください。

確実に儲かる話はありません。不安を感じる場合は、お近くの消費生活センターや警察に相談するようにしてください。

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-8321

さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」!

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様の負担となります。※スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください(動作環境) iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone用 LINE2.7以上

ステーキの店

5分 熱あつ 1,100円

ご飯・みそ汁・漬物おかわり自由

新登場 ステーキまじりバург

ステーキのようにゴロッと弾む肉感とじゅわつと肉汁。旨味と香りが口中に広がるステーキ屋さんのハンバーグぜひご体感ください。

ステーキ屋さんのオリジナルハンバーグ マッチョバーグ セット 1,300円

黒毛和牛サーロイン & マッチョバーグ セット 1,800円

希少国産ハラミ 1,500円

ファイレ×マッチョバーグ セット 1,400円

ダブルマッチョバーグ セット 1,300円

ステーキマッチョ光店 営業時間 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00 定休日なし ※年末年始はお休みします。 ☎0833-71-6100 ※席のご予約はお受けしておりません。ご了承くださいませ。 山口県光市島田1-10-20

食べ放題 サラダバー 税込480円

お馴染みクーポン必ず本券もご利用ください

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 ずっとつかえるたれソース (著者)武蔵裕子 (定価)¥968 (出版社)永岡書店
- 2 明智恭介の奔走 (著者)今村昌弘 (定価)¥1,870 (出版社)東京創元社
- 3 光る君へ 後編 (著者)雨穴 (定価)¥1,320 (出版社)NHK出版
- 4 六月のぶりぶりぎっちゃん (著者)万城目学 (定価)¥1,870 (出版社)文藝春秋
- 5 変な絵 (著者)雨穴 (定価)¥1,540 (出版社)双葉社
- 6 難問の多い料理店 (著者)結城真一郎 (定価)¥1,870 (出版社)集英社
- 7 気にしない習慣 (著者)内藤誼人 (定価)¥1,540 (出版社)明日香出版社
- 8 心に効く美容 (著者)MEGUMI (定価)¥1,650 (出版社)講談社
- 9 クスノキの女神 (著者)東野圭吾 (定価)¥1,980 (出版社)実業之日本社
- 10 変な家 2 (著者)雨穴 (定価)¥1,650 (出版社)飛鳥新社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 ☎10:00~23:00

1974年3月8日に画家・香月泰男が急逝して50年が経過しました。没後50年となる2024年は、3月8日より約1年を三期に分け、当館所蔵作品と資料で香月の画業を紹介します。第二期は、香月独自の描き方が始まる1955年から1965年までの黒い絵の時代に迫ります。開館時間は9時から17時(入館は16時30分まで)。



没後50年 香月泰男展

第二期 1955~1965

〈会場〉香月泰男美術館
9月30日まで開催中

入館料は、一般500円、小中高生200円、未就学児無料。

〈問合せ〉香月泰男美術館 長門市三隅中226 ☎0837-43-2500

海とあそぶアート展

7月13日~9月23日

現代アーティストたちが表現した「海」を見たり、触ったり、発見したりして、自然の素晴らしさを感じ、世界中で問題視されている「海」の困りごとについて考えることができる展覧会です。

開館時間は9時30分から17時(入館は16時30分まで)。

観覧料
月曜日(但し、7月15日、8月12日、9月16日、23日は開館)、7月16日、9月17日、9月18日、9月19日、9月20日、9月21日、9月22日、9月23日は休館日

は一般500円、高校生0円、小学生200円、未就学児無料。

〈問合せ〉浜田市世界子ども美術館 島根県浜田市野原町859-1 ☎0855-23-8451

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です! ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員 勤務地 山口県周南市栗屋332-8

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可) ※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分) 休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可、交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

あぐり-コーポ やまぐち生活協同組合 周南市大字栗屋宇小路原路332-8 周南地域本部 ☎0834-36-1003

女性の一生、快適に!

むくみ・しびれ・痛み

指先のむくみやしびれ、膝から下のむくみや痛み、頭痛持ち、腰・膝・関節の痛み、首背中のこり・張り。一年中季節は関係なしのむくみやしびれもあれば、気圧、気温の変化に連動してひどくなる痛みもあります。

川口薬局では、今の状態やこれまでの経緯などをお聞きして、漢方薬、サプリメント、入浴剤は、温灸、等々、少しでも楽になるような提案をしていきます。

痛み、しびれ、こわばり、むくみのひびきは人それぞれ。話しても分かってはもらえず辛さはつらくなるばかり。ご相談は、まずお電話でご予約下さい。お薬手帳をお持ちの方はご持参下さい。

相談のできる薬局 川口薬局 周南市政所1-8-3 ☎0834-62-2513 定休日 日曜 祭日 ※入店時にはマスク着用をお願いします。

マンション管理人

パート 【仕事内容】 建物美化・ゴミ回収・受付など

オーヴィジョン 新南陽駅前 周南市清水2丁目1383番地1

50代 通称 中60代

Clean & Amenity MIYAKE

株式会社 三宅商事

山口市旭通り2丁目1-34 ☎0120-70-1970 (担当:総務部 ササキ)

1人で作業ができるようサポートしますので、未経験者・初心者・シニアの方も安心してスタートできます!

時間/月~金 10:30~14:30(休憩30分) 待遇/交通費支給(会社規定あり) 時給 930~950円

当選者発表

★今週のプレゼント 1475号

① プラレール(3組6名様)

▽井川陽佳留

▽倉田清美

▽小林英昭

② こんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー(2組4名様)

▽村上友里

▽與永菜帆 (敬称略)

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

下取りセール! 『つくってみたい』を叶える 創業92年 みしん館・はんだ

下松市南花岡7-9-12 ☎0833-41-0444

お買い上げ金額により

- ◆2万円~5万円まで ¥3,000下取り
- ◆5.1万円~10万円まで ¥6,000下取り
- ◆10.1万円~30万円まで ¥13,000下取り

※但し、展示現品、Reユースは除く。

JUKI HZL-310 コンピュータミシン ¥46,500

JANOME PE790R ワイドテーブル付! ¥64,300

Reユース SINGER SC 121DX ¥20,000

自動糸通し、自動糸切り、職業用直線専用 ¥25,000×1台、電子ミシン ¥15,000×2台

教室案内

- パッチワーク教室 第1・3月曜日 9:30~12:30 受講料/3,000円
- 洋裁・小物教室 第1・2・3火曜日10:00~16:00 受講料/すつと無料
- ニット・ソーイング教室 第1・3木曜日10:00~16:00 受講料/すつと無料

予約はいりませんのでお好きな時間にご来店下さい。

夏の回数券 入泉券 キャンペーン

こんなに買い得! このチャンスをお見逃しなく! 購入制限はありません ※購入後の変更はできません

キャンペーン終了間近! 7/15月まで! 残りわずかとなりました! お急ぎ下さい!

回数券 (12枚綴り・1冊7,000円) 2冊14,000円 [有効期限] 3カ月

回数券 (12枚綴り) 2冊 (24回分) 12,000円 [有効期限] 1年

1回のご入浴が500円に

入泉券 (11枚) 2セット14,000円 [有効期限なし]

入泉券 (11枚) 2セット (22回分) 12,000円 [有効期限なし]

1回のご入浴が545円に

盆栽とめだかの展示開催!

by wabizabi.jp

〈開催日時〉 7月12日(金)~15日(日)

展示物 盆栽3点飾り2セット ミニチュアめだか庭園3台

上関海峡温泉 鳩子の湯

山口県熊毛郡上関町大字室津924 [無料駐車場70台完備!]

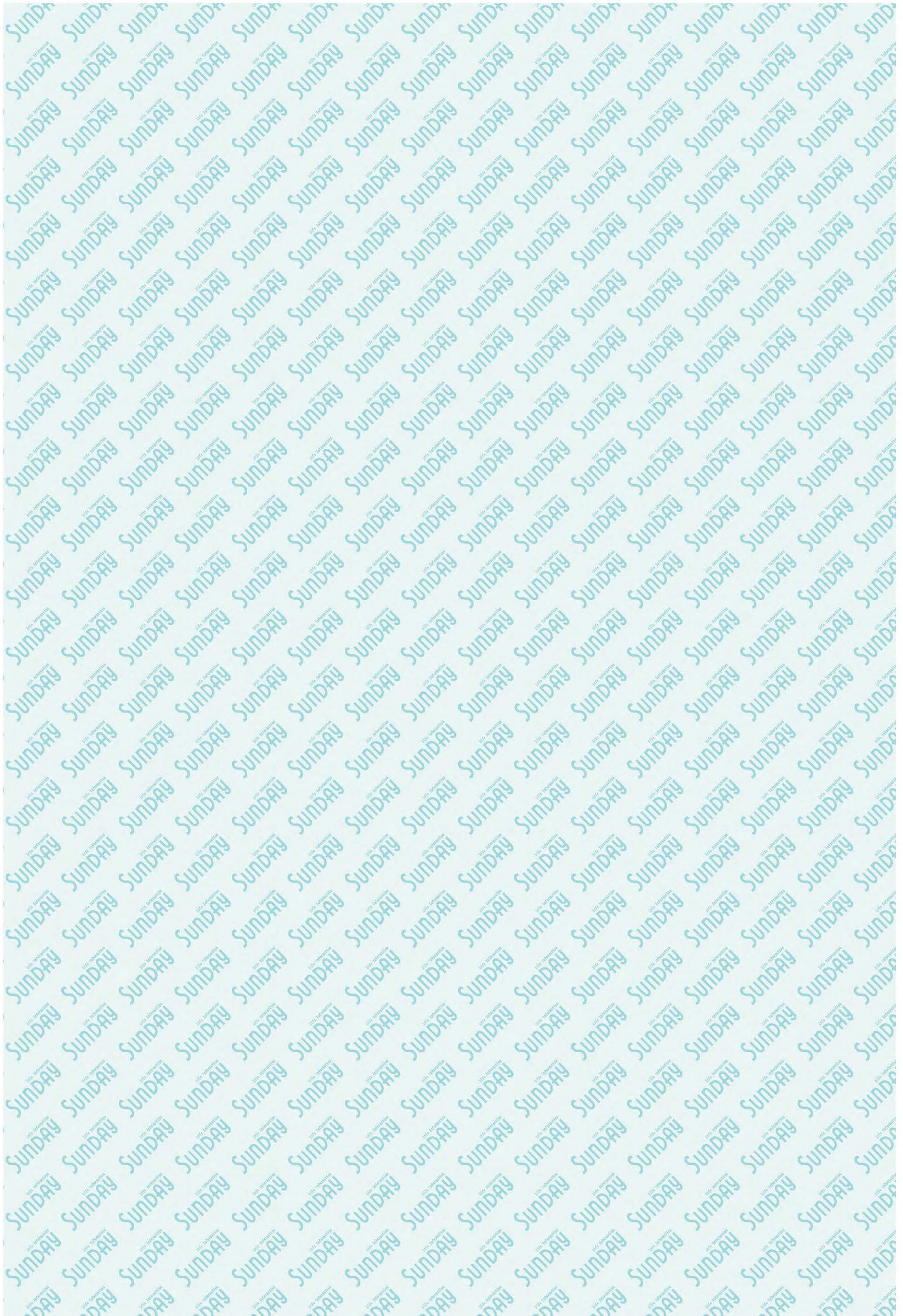
営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00) (休館日)毎月第3水曜日

TEL0820-62-1126

入泉料

- 大人(中学生以上)…700円
- 4才~小学6年まで…300円
- 3才以下…無料
- 家族風呂(予約制)1時間…3,000円

LINE友達募集中! お得な情報をお届けします!



下松市制施行85周年記念
相本朋子室内楽シリーズ vol.9
—フォーレ&サン＝サーンス—
〔開催日時〕8月1日(木)18:00開場 18:30分開演
〔会場〕スターピアくだまつ 展示ホール

Present
今週のプレゼント②
愛読者様
5組10名様ご招待



●お問合せ 相本朋子室内楽シリーズ実行委員会
TEL.083-333-0808
TEL.083-333-7177

〔プログラム〕▽サン＝サーンス／動物の謝肉祭より▽サン＝サーンス／序奏とロンドカプリチオソ▽フォーレ／夢のあとに▽フォーレ／ピアノ四重奏曲 第一番 ほか

〔チケット(自由席)〕一般2500円、中高生1000円、小学生以下無料(要入場整理券)※3歳未満入場不可

〔出演〕▽相本朋子(ヴァイオリン)・下松市出身▽多井千洋(ヴァイオリン)▽ドナルド・リッチャー(チェロ)▽佐竹裕介(ピアノ)

みんなDEサバイバル
～人体のサバイバル!～
〔会期〕7月27日(土)～8月19日(月)
〔会場〕西日本総合展示場 本館

Present
今週のプレゼント①
愛読者様
無料入場券2組4名様



●お問合せ イベント事務局(シースライブ内)
TEL.080-799-1918
平日10時～17時

夏休みは北九州の「科学アニメサバイバルシリーズ」体験イベントで遊んで学ぼう! 〔開館時間〕9時30分～16時30分(最終入場16時まで)

〔入場料(税込)〕前売券大人(高校生以上)1400円、子ども(3歳以上)700円。当日券大人1500円、子ども800円。※2歳以下無料※小学生以下は、保護者同伴でご入場ください

〔チケット〕楽天チケット、チケットぴあ(Pコード994880)、アンビュ、ローンチケット(Lコード82695)、セブンチケット(セブンコード106356)、イープラス※当日券は、会場窓口でも販売いたします。

応募方法
〔応募締切〕7/16 必着

ご希望の方は郵便ハガキに「相本朋子」と明記ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1477号②相本朋子」
当選者は紙面にて氏名を発表します。

応募方法
〔応募締切〕7/16 必着

ご希望の方は郵便ハガキに「みんなDEサバイバル」と明記ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1477号①みんなDEサバイバル」
当選者は紙面にて氏名を発表します。

7		4		9		
2	3	1	5	4	6	
9	A	2			3	
	1	4		B	2	
	9		6		5	
	6	5		2	C	4
6		1	8		5	2
	2		5			7
7	4	6		8		9

PUZZLE No.208
どうするの?
●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらタブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答 ▶
前回(No.207)の答え
A=6
B=1
C=8
多数のご応募ありがとうございました。

7	5	9	6	4	2	3	8	1
2	8	4	1	3	8	5	7	9
3	8	1	9	5	7	4	6	2
4	7	5	2	6	9	8	1	3
8	2	3	5	7	1	6	9	4
9	1	6	3	8	4	7	2	5
6	9	7	4	2	3	1	5	8
1	3	8	7	9	5	2	4	6
5	4	2	8	1	6	9	3	7

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は? A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント!
サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法
〔応募締切〕7/17 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
〔送り先〕〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.208」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

青木一郎料理長の
NO.16
美味しいレシピ
『さっぱり、あっさり、タコのマリネサラダ』

青木一郎 PROFILE
創業いちはな・寿司いちらう 料理長
全国技能グランプリ3大会連続銅賞受賞。
日本料理専門調理師、すし料理専門調理師、
専門調理食育推進員、ジュニア野菜ソムリエ。

〈材料(2人分)〉
●タコ ……足1本
●にんじん ……1/4本
●玉ねぎ ……1/2個
●パプリカ(赤、黄) ……各1/6
●ピーマン ……1/4
●白葱 ……1/2本
●チャールビル ……少々

〈調味料〉
○オリーブオイル ……大さじ3
○米酢 ……大さじ1
○砂糖 ……中さじ1
○塩 ……小さじ1/2
○粗挽き胡椒 ……少々

〈作り方〉
① タコが生のはきは、塩もみしてぬめりをとり、沸騰したお湯に少々酢とタコをいれ、5分くらい煮る。
② にんじん、玉ねぎ、ピーマン、パプリカをスライスして、軽く塩をふる。
③ タコを食べやすい大きさ3cmぐらいにカットする。
④ 白葱を白髪葱にして、水にさらす。
⑤ 調味料をボールに入れて混ぜ合わせたら、②と③をいれる。
⑥ ⑤を器に盛り、④の白髪葱、チャールビルなどをのせて、できあがり。

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店

株式会社 ミコー食品

※写真はイメージです

周南店 7/13日・15日 9:30 OPEN
光店 7/13日・14日 15日 9:00 OPEN

焼肉祭
～人気のお肉大集合!～

山口県産 対面 プレミアム高森和牛 高森和牛の美味しさ堪能!
国産牛(交雑種)対面 もも焼肉 赤身の旨味をお楽しみください
100g当たり 498円 (税込価格538円)

山口県産 対面 プレミアム高森和牛 高森和牛の美味しさ堪能!
国産牛(交雑種)対面 パラ切り落とし焼肉 バリエーション豊かな味一番!
100g当たり 598円 (税込価格646円)

山口県産 対面 プレミアム高森和牛 高森和牛の美味しさ堪能!
国産牛(交雑種)対面 パラ切り落とし焼肉 バリエーション豊かな味一番!
100g当たり 698円 (税込価格754円)

国産 対面 バック ロースのお肉使用! 豚ロース焼肉(味付) 158円 (税込価格171円)

国産 対面 バック ズムキオスカルにも! 豚バラデジカルビ 178円 (税込価格193円)

アメリカ産 対面 バック 豚肉と一緒に焼きうどんにも合う! 牛大腸(味付) 138円 (税込価格150円)

国産 対面 バック ぶりっぴりま ژیューシーなもも肉 若鶏もも肉(味付) 88円 (税込価格96円)

お肉3倍餃子 冷凍パック 1箱30個入 本体価格1280円を (税込価格1383円) 980円 (税込価格1059円)

スターゼン 冷凍パック BBQで大活躍! 骨付きソーセージ 1パック10本入 (税込価格1167円) 1080円

ミコーの最新情報はコチラから

TEL.0834-31-2929 営業時間9:30～19:00 定休日/日曜日

TEL.0833-72-3529 営業時間9:00～18:00

★ Fortune telling ★

★ 今週の誕生月占い ★

7/13.sat ▶ 7/19.fri (占/マリオ)


- 引きずってもしようがない過去は、サッパリ抹消。さあ前を向いて歩きましょう。
- 「でも、だって」はタブー。「ありがとう、ごめんなさい」から運気は始まります。
- チャンス! 何事も積極的に。
- あなたが要です。あなたが皆をまとめましょう。
- 耳よりな話、儲け話は即決は控えて。親しい人に相談を。
- 何事もスムーズに運びそう。やり残している事も、さっさと終わらせて。
- 感情に流されない。冷静な判断を。
- 強引はいけません。「押しダメなら引いてみな」です。
- ゆとりを持って。少々のごことでバタバタしない。
- 今のあなたに必要なこと。それは根気!
- 今週のテーマはフットワークです。行動力で、ラッキーを引き寄せましょう。
- 背伸びすると、どこかにひずみが出ますよ。身の丈で。

Event イベント情報案内

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

シンフォニア岩国 (☎0827-29-1600)

●「大作曲家のツイ関係第19回ショパンとリストの華麗な関係」
7月13日(土)13時開場、13時30分開演/ミューズホール/チケット(全席自由)500円※未就学児の入場は不可。



スターピアクだまつ (問合せは、パリアフリー映画をみんなで楽しむ会事務局/山本☎090-2290-8455)

●パリアフリー映画上映会「風の島」
7月21日(日)12時30分開場、13時開演/大ホール/鑑賞料無料(整理券をお求め下さい)/日本語字幕&音声ガイド付/定員700名。



+ 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
7月14日(日)…周南市休日夜間急病診療所
15日(祝) (周南市瀬戸見町9-25) ☎0834-39-0099
診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

小児科 **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
7月14日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
15日(祝) (周南市 徳山中央病院内) ☎0834-28-9650(直通)
診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科
7月14日(日)…松原歯科医院 (周南市銀座1-8 銀座センタービル2階) ☎0834-31-8201
7月15日(祝)…八塚歯科医院(周南市有楽町30-2) ☎0834-21-1639
診療時間 午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区
7月15日(祝)…松村医院 (周南市大字呼坂1-3) ☎0833-91-0303
診療時間 午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
7月14日(日)…下松市休日診療所 (下松市中央21-1) ☎0833-41-7799
診療時間 午前9時～午後5時

外科
7月14日(日)…英クリニック (下松市大手町2丁目) ☎0833-41-7788
7月15日(祝)…のだくりにっく (下松市中央町) ☎0833-45-2100
診療時間 午前9時～午後5時

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
光市休日診療所 (光市光井2-2-1 総合福祉センター内) ☎0833-74-1399
7月14日(日)…内科系/内科 外科系/外科
7月15日(祝)…内科系/内科 外科系/外科
診療時間 午前9時～午後5時
(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



相談・査定 無料! 高価買取!!

どんなお品物でも丁寧に査定します。まずは、ご相談ください。

金・プラチナ 貴金属



高価買取

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままになっていませんか?ぜひ、大吉にお持ち下さい。いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。

ブランドバッグ・小物



高価買取

ヴィトン、エルメス、シャネルなど使わなくなったブランド品はございませんか?ボロボロでも、汚れていてもぜひお持ち下さい。

ブランド時計



高価買取

ロレックス、ブルガリ、カルティエ、オメガなど、壊れていても、古いモデルでもお買取できます。箱・ギャランティカード付きならさらにUP!

買取実績!!



金のリング、金のアクセサリー、石の取れたアクセサリー、壊れたアクセサリー、金やプラチナのアクセサリー

買取実績!!



シャネル ミニマトラッセ、シャネルヴィンテージ チェーンショルダー、ルイヴィトン ネヴァーフ、エルメス テリー、ルイヴィトン トゥルーヴィル、エルメス エブリシ

買取実績!!



ロレックス デイトジャスト・メンズ、ロレックス GMTマスター、ロレックス デイトジャスト・ダンス、オメガ コンステレーション クロノメーター、ヴァシロン コンスタンタン クラシックラウンド、カルティエ マストロク

こんなお品物でもお買取OK!
金 金 金 金 万年筆のペン先

こんなお品物でもお買取OK!
黒ずんでいる ヨレヨレ・色あせ 生地がボロボロ

こんなお品物でもお買取OK!
ベルトが割れている ガラスが割れている 電池が切れている



買取大吉

KAITORI DAIKICHI

イオンタウン周南久米店

☎0834-34-9191

〒745-0809 山口県周南市久米中央5丁目8番1号

●営業時間10:00～19:00 ●定休日 第2・4水曜日

最新情報は公式HPをチェック! ▶

買取大吉 🔍 で検索



このクーポン持参で査定すると
BOXティッシュ3箱 プレゼント

※ご利用は1回につき1枚限り
※このクーポンは多数のお客様にご利用いただき、有効期限 2024.7.10▶7.23

3,000円キャッシュバック

30,000円以上 キャッシュバック

※金額は多く、更に利用は1回につき1枚限り ※期間内限定
※一部対象外商品がございます。※このクーポンは多数のお客様限定
※必ずお電話にてご確認ください ※有効期限 2024.7.10▶7.23

水泳 大きな自信を身につけろ!

夏の体験会開催



4年連続
2023年度
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞
日本スイミングクラブ
協会認定

**予約申込
受付中!**
※全コース定員制です。
お早めにご予約
ください。

泳ぎが上手になるには、
泳ぎの楽しさを覚えないと、
自信が湧いてきません。

入会特典 **入会金 0円!!**
※別途登録手数料
3,300円が必要です。
特典有効期間体験後1週間以内

株式会社 **周南スイミングクラブ**

ご不明な点はお電話でお問い合わせください。

☎ **0834-31-8819**

住所 〒745-0862 周南市江口1-1-26 (株)トクヤマ正門前 休館日 日曜日
受付時間 [月~金曜日] 11:00~19:00 [土曜日] 9:30~17:00

スイミング1日体験(土曜日) プールがはじめてのお子さまを対象としたレッスンです。水遊び中心のレッスンですので、お気軽にご参加ください

日程	対象	時間	参加料(税込)
8月10日	幼児3~6歳	9:00~9:45、16:15~17:00	500円
7月20日	小学1年~3年	9:00~9:45	
8月3日			
8月10日			

特訓コース4日間 学年、種目別のレッスンです。4日間で少しでも上達できるように指導いたします。

日程	コース	対象	時間	参加料(税込)
7月23日 ~ 26日	クロール	小学1年~2年 小学3年~4年	14:20~15:20	4,980円
	平泳ぎ	小学5年~6年 中学以上		
7月30日 ~ 8月2日	クロール	小学1年~2年 小学3年~4年		
	平泳ぎ	小学5年~6年 中学以上		
8月6日 ~ 9日	クロール	小学1年~2年 小学3年~4年		
	平泳ぎ	小学5年~6年 中学以上		

幼児わくわくプールデビュー2日間
水なれから、バタ足を目標としたレッスンです。無理なことは行わず、楽しくレッスンをおこないます。

日程	コース	対象	時間	参加料(税込)
7月23~24日	水慣れ~バタ足	幼児4~6歳	14:20~15:20	2,980円
7月30~31日				
8月6~7日				

1ヶ月体験4日間(定期コース体験)
実際の本科コースでおこなうレッスンです。毎週同じ曜日、同じ時間からおこないます。実際の本科コースでおこなうため、体験後からの入会がスムーズです。

月	曜日	対象	時間	参加料(税込)
8月	火曜日	幼児3~6歳	15:45~16:45	5,500円
	木曜日	幼児4~6歳	17:45~18:45	
	火曜日	小学1年~3年	16:45~17:45	
	木曜日			

ベビー1ヶ月体験
毎週、木曜、土曜にレッスンをを行います。最大で8回ご参加いただけます。親子のスキンシップをとりながら赤ちゃんのペースでおこないます。また、同世代のお子さまを持つ、お母さん、お父さんのお友達を作りますか。

日程	対象	時間	参加料(税込)
8月1日~31日	6ヶ月~3歳未満	11:10~12:10	4,400円

フランスベッド 工場直送フェア

in周南

フランスベッド国内工場より直送された安心・安全・高品質なベッドが集結!
ベッド・ソファ・羽毛ふとん工場直送フェア価格でお買い求め頂けます 会場だけの特選品・厳選品等お買い得品をご用意【本数限定】

特別企画① 電動ベッド多数展示!!

電動ベッド大特集

電動ベッドのアドバイザーがご対応いたします

電動ベッド お買得セット

非課税 2モーター
210,000円~

特別企画② ベッド型全身マッサージ機

ラミダス体験会!

体験無料

まるで夢ごち、おうちで極上気分を。
整体やマッサージの施術を受ける時と同じように、身体への負担が少なく、一番リラックスできる最適な姿勢で身体をほくします。

- ご招待会 2日間** 各日先着20組様限定
- 5大特典**
- 1 会場だけの **ご来場記念品進呈**
 - 2 ベッド10万円以上(税込)ご購入のお客様へ **ぐっすり枕プレゼント!**
 - 3 電動ベッドご購入のお客様へ **マットレスカバーのびびびったシートプレゼント!**
 - 4 ソファFREEingご購入のお客様へ **インテリアコーティングスプレープレゼント!**
 - 5 羽毛ふとん10万円以上(税込)ご購入のお客様へ **掛けカバープレゼント!**

7/20(土) 21(日) AM10:00 ~ PM6:00

会場 周南地域地場産業振興センター
〒745-0814 山口県周南市鼓海2丁目118-24 TEL.0834-25-3210



このチラシが入場券となります。必ずご持参ください!
両日とも先着20組様へ記念品プレゼント



おすすめ物件!

107.07坪(353.98㎡) 売地
周南市呼坂本町
●区画整理地内土地 ●整形地
価格改定!!
1,100万円

■所在地/周南市呼坂本町 ■交通/JR岩徳線高水駅徒歩10分 ■建ぺい率/80% ■容積率/300% ■地目/宅地 ■用途/地域/近隣商業地域 ■現状/更地 ■取引態様/仲介

山口県知事免許(1) 第3834号 周南市代々木通り2-44ジュネス代々木103 (営)10~18時 (休)水曜 (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員

アイル不動産 ☎0834-34-1630

サンデー周南
配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

7月27日(土)
20時~20時30分
●**虹ヶ浜海水浴場** 光市の夏の風物詩。約2500発の花火が豪快に打ち上げられます。※小雨決行・荒天中止

〈問合せ〉光市観光協会
☎08333-488686

7月20日(土)
16時~20時30分
●**第30回上関水車まつり**
道の駅「上関海峽」周辺(上関町室津)
出店は16時から販売開始、ステージイベントは17時開始、打ち上げ花火は20時を予定。1000発の花火が上関海峽の夜空を彩る。

〈問合せ〉上関町役場産業観光課(水車まつり実行委員会)
☎0820-6210360

7月20日(土)
17時~22時
●**第51回徳山夏まつり**
平和通り・青空公園
徳山駅前周辺・中心商店街
歩行者天国にして企業・団体によるミニコン練り歩きや遠石八幡宮御神輿渡御、ステージイベントなど。

〈問合せ〉徳山商工会議所
☎0834-313000

8月3日(土)~5日(月)
※花火は8月5日 20時30分
●**防府天満宮御誕辰祭**
菅原道真公の誕生を祝う祭。迫力満点の花火と、表参道に飾られた2000余のろうそくの明かりが防府の夏を彩る。

〈場所〉防府天満宮

8月13日(火)
●**第33回柳井 金魚ちよっちゃん祭り**
JR柳井駅前、白壁の町並み一帯
『金魚ちよっちゃん』をモチーフにした夏の一大イベント。会場に装飾された金魚ちよっちゃんのうち約2500個に明かりが灯り、巨大な金魚ねぶたも会場内を爆走します。

〈問合せ〉柳井金魚ちよっちゃん祭り協議会事務局(柳井市商工観光課内)
☎0820-222211

8月10日(土)
20時~20時30分
●**しゅうとう花火大会**
島田川・天神橋周辺(岩国市周東町)
花火が夏の夜空を彩ります。荒天時は8月11日(日)に延期されます。

〈問合せ〉周東町夏まつり実行委員会事務局
☎0827-840183

8月3日(土)
15時30分~22時
●**サンフエスタ しんなんよう**
新南陽駅前・政所周辺
ゆめ花火2500発が上がり。企業みこし・もみ太鼓・ステージイベント・子供みこし・路上パフォーマンスなど。

〈問合せ〉新南陽商工会議所(実行委員会事務局)
☎0834-633315

8月15日(木)
18時
●**くか・夢夏まつり**
周防大島町久賀防災センター
見どころは、至近距離から眺めることができる『夢花火』。パザーや露店、ステージイベント等を開催。

〈問合せ〉くか夢夏まつり実行委員会
☎0820-720478

8月16日(金)
19時50分~20時20分
●**周防大島花火大会**
周防大島町橋本倉庫周辺
瀬戸内の会場から打ち上げられる大輪の花火が海面と夜空を彩る。あわせて盆踊り・灯籠流しも行われる。※小雨決行・荒天時は翌日に順延

〈問合せ〉周防大島花火大会実行委員会
☎0820-770242

イベント内容が変更となる場合があります。最新情報については、それぞれご確認をお願いします。

エニタイムフィットネス
ANYTIME FITNESS
イオンタウン周南久米店
入会受付中!

周南久米店限定
〈7月末までご入会の方〉
シェイクアッププレゼント
※入会時にサンデー周南を見たとき申告

人気マシンの紹介

- パワーラック**
デットリフトで後ろ姿スッキリ!背中やお尻、太ももの裏に効き、消費カロリーも増えダイエット効果アップ。
- クライミル**
無限階段、有酸素運動と筋トレのハイブリット!★歩行者との目線を隠せるブラインド設置しています。
- 女性人気**
- チェストプレス**
大胸筋を鍛えてバストアップ、デコルラインをキレイに。
- ランニングマシン**
身体を絞るなら、有酸素運動は欠かせません!★歩行者との目線を隠せるブラインド設置しています。
- ハックスクワット**
下半身の大きな筋肉を効果的に刺激。基礎代謝を向上させダイエット効果アップ!
- インボディ** 体成分分析装置
筋肉の付き方・バランス、内臓脂肪レベルや基礎代謝量、さらに身体のどこに体脂肪が多いのか?などを測定。改善点を一目で知ることができます!

店内バーチャルツアーで他のマシンなどがご確認頂けます

24時間年中無休
24HOURS OPEN! OPEN EVERYDAY!

セキュリティキーを持っていれば
全店舗利用可能

HIGH SCHOOL PASS
高校在学期間中は無料で利用可能!
保護者の方がエニタイムフィットネスの会員である事が条件となります。

イオンタウン周南久米店
周南市久米中央5-8-1 イオンタウン周南久米内
☎0834-34-1078 ●受付時間 10時~19時(最終受付/18時)

詳しくはこちらから
フロアマップ



あなたと、つながる。

サンデー求人

さんきゅへ

Thank You



Life information
SUNDAY
サンデー周南

vol.1

正社員募集!

有給消化率の高い職場です!

船舶作業員

内容 弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油・補油作業、不随作業
時間 7:00~16:00
給与 月給230,000円~※試用期間2カ月あり(同条件)
休日 週休二日制(月に2回好きなタイミングで取得可能)

事務員

内容 船舶書類の作成、請求書の作成
時間 9:00~17:00
給与 月給175,000円~
休日 土、日、祝 ※週休2日制



共通事項 資格 普通自動車免許
待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回
交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。

(ご応募・お問合せ) 周南市築港町1-15
株末田石油店 ☎0834-31-3250

デイサービスセンターねがい屋 看護師募集!!

採用決定で支度金3万円プレゼント!!

仕事内容 健康管理
軟膏塗布などの処置
レクリエーションの補助
給与 時給1,150円~1,250円
★交通費別途支給
資格 准看護師以上
勤務時間 8:30~16:30
※時間は応相談
勤務日数 週3日程度



まずはお気軽にお問合せ下さい
協力病院があり、利用者様の体調に急変があっても
随時相談・往診していただける職場なので、
安心して働くことができます。

株式会社 ハーモニケア デイサービスセンターねがい屋
下松市東陽6-1-1 ☎0833-46-0015

学校行事や家庭の都合も考慮!働きやすい職場です!

マイカーOK 各種保険完備

夏休みのスタッフ募集!

期間 7月18日~8月30日まで
仕事内容 障がい児・障がい者の生活支援
時間 10:00~16:00
時給 1,000円
休日 土・日・祝
お盆(8/13~15)

勤務日数と時間はご相談ください
★まずはお気軽にご連絡ください

特定非営利活動法人 **徳山ポレポレくらぶ**
周南市新地3-2-30地域活動支援センター内
☎0834-34-0064(担当/水木)

宿直業務パート急募!

勤務地 向西会館とくやま(周南市大字徳山字萩原743-4)

- 職 種/宿直業務
- 資 格/元気に明るく仕事ができる方、電話対応が出来る方
- 時 間/17:00~翌8:00(仮眠は充分とれます)月15日程度の勤務です(3日出勤3日休みのローテーションです)
- 待 遇/宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備
- 応 募/事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい※詳しくは面接にて
- その他/給与・待遇・出勤日等詳しくは面談にて。
60代・70代の方が働いています!

応募 事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※詳しくは面接にて HP採用情報▶▶▶▶こちらからの応募も可能です。



有限会社 向西社 下松市南花岡6丁目10-1 ☎0833-41-2518(担当/麻生)

《東ソー(株)100%出資会社》私たちは化学品物流のプロフェッショナル企業です

正社員募集

賞与年2回
厚待遇
(昨年度実績5.24カ月分)

《年収例》
580万円
35歳、既婚
子女2名の場合、
3交費勤務の標準
賞与(南關)を参考

1. フォークリフトオペレーター
自社倉庫内でのフォークリフト作業
2. 構内作業
プラント製造補助や包装/充填作業
3. 港湾荷役作業
大型船で届いた貨物を重機を使用し陸揚げする作業

経験者、資格保持者優遇[資格がない方もOK]/入社後の取得支援制度有(会社が負担します)
資格 高卒以上、普通自動車免許(通勤用)、40歳以下(長期キャリア形成の為)、関連業務経験者優遇
時間 ①8:30~17:00 ②③8:30~16:45/16:30~翌0:45/0:30~8:45※三交替勤務
休日 年間休日①103日(土日祝シフト勤務有) ②③100日(月8日程度)
給与 月給約174,000円~283,000円(基本給。別途家族手当、住宅手当、通勤手当など有)
待遇 社会保険完備、毎年昇給実績あり、各種手当あり
企業年金:確定給付年金、退職金制度(勤続3年以上)、独身寮あり、
資格取得・語学学習・通信教育・スポーツジム補助金制度あり

応募方法 履歴書(スーツ写貼)、職務経歴書を郵送ください。応募前の相談もお気軽にお電話下さい。
履歴書にメールアドレスを記載ください。



東ソー物流株式会社
〒746-0022 山口県周南市野村1-23-15
☎0834-63-0077(担当/小林)



あなたと、つながる。

サンデー求人

さんきゅー

Life information
SUNDAY
サンデー周南
vol.2

お弁当配達スタッフ募集!

最初は同行もあるので安心です!
キッズスペースあり(無料)勤務開始日等ご相談下さい!
急なお休み対応します!ご希望のお休みはほぼ対応できます
学校が長期休暇の場合、お子様と一緒に勤務できます

フルタイムパート 急募
時給 **1,000円**~+移動費+ 日曜+100円 祝日+50円
時間 8:30~17:30 ※週5日~

アルバイト 時給 **940円**~+移動費+ 日曜+100円、祝日+50円
土日のみ・平日のみOK! 午後勤務できる方優遇 時間 ①8:00~13:00 ②12:30~17:30(17:00) ※週3日~

共通事項
内容 調理補助・お弁当のルート配達(高齢者向け)
資格 普通自動車免許(AT限定可)、車持ち込みできる方
待遇 昇給あり、車検手当あり、交通費支給、正社員登用制度あり

試用期間2ヶ月 能力により短縮あり

正社員・調理補助パート同時募集中!!
まごころ弁当 ありがとう店 下松市藤光町1-16-1 ☎0833-48-6002

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!

入社祝金 **20万**
入社時10万 入社半年後定額賞金として10万

構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)
資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
※入社後に会社負担で取得支援あり
時間 [3交替]
7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00
給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
+夏季手当(6月~9月)29,900円~
賞与 年2回(7月・12月)/昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給
休日 会社カレンダーによる
待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり
退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!
IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい ☎tel.0834-63-0426 (担当/安達)

医療法人 愛命会 正職員募集

看護師・准看護師 看護補助・介護職員・調理員

給与 愛命会給与規定による
賞与 年3回(昨年度5.08ヶ月)
再雇用制度 75歳まで継続勤務出来ます。
有給休暇 有給100%取得出来ます。
介護休暇・子の看護休暇・産休育休制度が取れます。
経験 未経験者大歓迎
未経験でも丁寧に指導しますので安心して応募ください。

各種手当あり
・夜勤手当・家族手当
・宿直手当・年末年始手当
・交通費 距離に応じて最大3万円
・運出手当 1回1,000円(10:15~18:45)

ご希望の勤務先にお気軽にお電話ください。
泉原病院 0834-21-4511 周南市泉原町10-1
大田病院 0833-77-0621 光市島田5-3-1
しまた川苑 0833-77-3000 光市島田5-3-2

スタッフ募集!

未経験者歓迎 WワークOK!

調理補助 内容 下ごしらえや盛り付けなど 時間 5:30~20:30の間のシフト制 5時間~	洗い場 内容 食器洗浄など 時間 18:00~22:00の間のシフト制 4時間~ ただし 土日祝は15:00~
売店スタッフ 内容 販売業務全般 時間 7:30~10:30(4時間) 16:30~20:30(4時間)	レストランホールスタッフ 内容 レストランサービス全般 時間 6:00~11:00(5時間) 18:00~23:00(5時間)

共通事項 時給930円~ ●交通費あり

詳細はお気軽にお問合せください
亀の井ホテルせとうち光
光市室積東ノ庄31-1(旧かんぼの宿光)
TEL0833-78-1515 (担当:丸金まで)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働けますか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

20代後半~30代 只今子育て最中!!
子育てが落ちたら時間融通の利く仕事がしたい!!

40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

働き盛りの男性も 星間は会社に勤めているけど朝の通勤がから煩わしい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 ☎0120-324-355
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656 [受付時間]平日 午前9:00~午後5:00 (携帯電話からもOK)

周南			旧新南陽		
蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	向土井	大神1	大神2
東北山1・2	青山	横浜町	大神3	大神4・5	横矢・上土井
ひばりヶ丘	今宿1,2・緑町1	高尾岡地	清水2・花園	政所4	平野2
小踏・栗南	二葉開作・旭町	城ヶ丘2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3
沖見2,相生2,都賀2	千代田・入船・権現	秋月4	土井2・政所1(東)	下上(西蔵掛)	
			下上(岡上野)・岩屋	下上(西武井・東武井・三明)	
下松			旧熊毛		
南花岡1	南花岡3	南花岡6	大河内(幸ヶ丘)	御所尾原	勝間ニュータウン
桜町2	潮音2	旗岡1・2			
旗岡4・5	東和1・2	桃山町			
末武中(下瓜石)・清瀬4	末武上(上地・戎町)		中村町	虹ヶ浜1	光井7
河内(つつじヶ丘)	河内(出合・岡野原)		室積6・7・8		三井8



土用の丑の日 ご予約承り中!!

一の丑 7月22日(月)・23日(火)・24日(水) 丑の丑 8月4日(日)・5日(月)



うな重



うな重上

店内飲食
うな重 三,二〇〇円(税込)
うな重上 四,三〇〇円(税込)



うな重



うな重上

お持ち帰り 丑の日特別価格
うな重 三,〇〇〇円(税込)
うな重上 四,〇〇〇円(税込)

源内
GENNAI
国産うなぎ・十割そば・てんぷら

下松店
下松市大字末武中1381-1
【営業時間】昼)11:00~15:00
夜)16:30~21:00
【店休日】木曜日
TEL.0833-44-0443

LINE QR

八丁櫓は7月24日(水)丑の日にあたり特別営業を行います!
店内飲食は下記メニューのみになりますのでご容赦下さいませ。

翌25日(木)は臨時休業 ※24日(水)はお席のご予約はお受けしておりません。



うな重特上



テイクアウト
うな重上

うな重
並三,五〇〇円(税込)
上四,五〇〇円(税込)
特上五,五〇〇円(税込)
蒲焼四,二〇〇円(税込)

お持ち帰り、店内飲食
ともに同一価格

海鮮屋
はっちょうろ

八丁櫓

☎0834-31-0066
昼/ランチタイム11:00~15:00(LO14:30)
ディナータイム16:30~22:00(LO21:00)
周南市上遠石1-1 定休日/水曜日

LINE QR