

# SUNDAY

Life information

2024  
7.20

vol. 1478

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

スタッフ  
募集

Speedy・Lowprice・Highquality  
**Cut1000**

イオン防府店

防府市中央町1-3

イオン防府店 1F

TEL0835-23-3839

営業時間/9:00~18:00(最終受付 17:30) 年中無休(1/1~1/3はお休み)



▶炭火焼肉ことぶき本店

上質なお肉はもちろん、お肉の量も最高でコスパ最強のことぶき本店。お肉と自家製ダレとの相性は抜群!ぜひ、ご賞味ください。人気のカルビのほか、ハラミ、タン塩などお好みでお楽しみいただけます。そして、ことぶきと言えば何といても“田舎ご飯”。昔話にでてくるような特盛ご飯は大人気!焼きあがったお肉にたっぷり自家製ダレをつけて白米と一緒に召し上がりください。

ガッツリとお肉を食べたい方、ご来店お待ちしております。美味しいお肉とお酒で楽しいひと時をお過ごし下さい。

各種宴会のご予約受付中!ご予算に応じて承りますので、お気軽にご相談下さい。

美味しいお肉で、暑い夏を乗り切りましょう。

夏のスタミナは焼肉で!!

☎0835-23-7238

〒防府市天神1-2-3

🕒17:00~24:00

🕒不定休



比べてください!  
宝石鑑定士のいる  
プロの目で確かな

高額査定

質セブン  
Pawnshop Seven

創業75年、信頼と実績の当店にご相談ください。

貴金属

買い取り価格

壊れてたり、切れていても大丈夫です。  
手数料等は一切いただきません。

※2024年7月16日現在

K24IG(1g当たり)

13,050円

K18(1g当たり)

9,500円



平川店

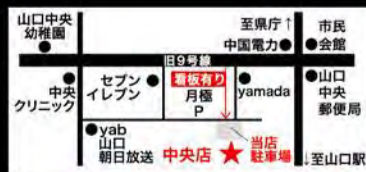
山口市平井1456-5  
TEL083-932-0777  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売

中央店

山口市中央3丁目6-30  
TEL083-924-7878  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/第2土曜日  
日曜日・祝日



買取 チケット販売

- ブランドバッグ
- ブランド時計
- 貴金属
- 宝飾品

- 電化製品
- 商品券
- 切手・はがき etc.

※その他、お気軽にお問い合わせ下さい。



◀HPはこちら

山口市 買取 セブン

検索

馬との触れ合いで  
心も身体もリフレッシュ!

この夏、新たな趣味に  
年代を問わず気軽に  
始められるスポーツ  
**乗馬**

ご夫婦で  
フィットネスに  
動物好きな方に  
お子様の  
習い事に

サンデー防府  
読者限定

先着  
20名様限定

8/5日  
まで

## 手ぶらで1日乗馬体験

### 乗馬体験レッスンに特別ご招待

- 1** 準備するものは  
特になし。  
気軽に参加できます
- 2** 馬とご対面
- 3** いよいよ乗馬体験です  
●動かしてみる ●止めてみる ●鞍に乗ると視線の高さにビックリ!!  
スピードを上げたり、下げたり、  
慣れてきたら少し走らせ。
- 4** Step UP  
体験が終わると、きっと馬が好き  
になっているはず!乗れば乗るほど  
自然と上達できるのも乗馬の  
魅力。ぜひ一度お試しください!

- 対象:小学生から安全に運動が可能な方  
(未成年者は親権者の同伴が必要です)
- 諸費用:装具レンタル費用1,650円  
保険料210円(非課税)のみ必要です
- 少人数制:1~2名様まで
- 時間(予定):騎乗時間20分、所要時間90分
- 予約制:申込み・問合せは右記二次元コードまたは電話で

**乗馬クラブクレイン多々良** ●営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00)  
●定休日/火曜日  
防府市切畑783 TEL0835-32-2770 (動物取扱業者登録)乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 乗馬「馬肉」  
中央会館110号の201 平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者 鎌木寿美



## あなたの屋根は 大丈夫ですか?

瓦以外の  
屋根も対応  
しています

Before After

瓦・屋根葺き替え  
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム  
信頼の施工実績 **アサヒ(株)** 防府市江泊1060  
(セブンイレブンさん奥) **職人さん随時募集!**  
未経験者大歓迎!  
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索 詳細はお問い合わせ下さい。

### 夏休みに英語を好きになろう!

## おためし3

### 英会話レッスン

3回で3,000円(税込)

幼児クラス 小学生クラス  
日時:木曜日15:30~ 中学生クラス  
土曜日13:10~ 日時等はお問い合わせ下さい。

期間:7月・8月

1.入会金0円 ※通常11,000円  
2.9月分月謝0円  
3. ALSオリジナルテキスト1冊進呈

キッズ英語教育/TOEIC・英検対策/海外進学・留学 幼児 小学生 中学・高校生 一般

**アメリカンランゲージスクール防府校**  
防府市八王子1-3-9クラシカルビル2階(防府駅すぐそば)  
受付時間/火~金曜 14:00~21:00  
土曜 13:00~19:00 tel.0835-25-4456

LINE公式アカウント  
お友達募集中  
うれしい情報をLINEで届けて

## 生きた こいかに うまいとは!

神々も食した旨いイカ  
**須佐男命いか**  
自家活魚車で直接仕入れ  
だからできるこの価格!

各種宴会ご予約承ります!!

いか鮮コース 全9品 **4,000円(税込4,400円)**

特撰コース 全10品 **5,000円(税込5,500円)**

とらふぐ刺付きコース 全10品 **6,500円(税込7,150円)**

おまかせコース 全10品 **6,000円(税込6,600円)~**

※コースのみ 飲み放題は+2,000円(税込2,200円)で2時間(4名様以上)。  
※料理の提供が前後する場合がございます。  
※料理の内容を変更する場合がございます。  
※コースの活イカは、シケ等で入荷が出来ない場合は、  
豪快刺盛と替えさせていただきます。  
ご了承ください、ご予約お願いします。

### お昼の営業お休みのお知らせ

日頃より当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
誠に勝手ながら、8月1日(木)より、しばらくの間お昼の営業を  
お休みさせていただきます。  
お客様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますとともに、  
引き続き当店をご愛顧いただきますよう、お願い申し上げます。

夜の膳

活イカ膳 **3,600円(税込3,960円)**

天刺膳 **3,500円(税込3,850円)**

※写真はイメージです。

さまざまなご要望に応じますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

吞み処・食べ処  
男命いか御直営店 **いか鮮本家**

防府市栄町1-5-1 ルルス防府1F ☎0835-28-7699  
営業時間/17:00~22:00(LO21:30)  
●クレジットカードOK ●法人様の請求書可  
定休日/月曜日(変更あり) ●ペイジー使えます  
駐車場/ルルス駐車場

いか鮮本家 検索

イオンタウン防府で  
楽しく働いてみませんか!!

# SHOP STAFF 募集

正社員  
パート  
アルバイト

その他  
求人はこちら!



**はなまるうどん** 2F

仕事内容 接客、調理、レジ、洗い場  
給与 時給1,000円(昇給あり)  
勤務時間 ①9:00~14:00 ②18:00~21:00  
1日2・3時間からOK!  
休日 希望スケジュールに応じます  
その他 飲食・接客経験の方大歓迎!  
明るく元気な方、平日夜、  
土日祝勤務できる方待っています!  
応募方法 電話、ホームページ  
連絡先 TEL0835-28-8772(担当/本田)

**flow BODY** 2F

仕事内容 瘦身エステティシャン  
瘦身エステを中心とした技術全般、店舗美化、  
レジ業務などの簡単なPC業務  
給与 時給930円~  
勤務時間 10:00~19:00の間で1日3~5時間程度  
休日 シフト制  
待遇 社会保険等法定通り、通勤手当あり、  
正社員登用あり、社員価格あり  
その他 経験者優遇(能力に応じて時給が変わります)  
応募方法 スタッフまたは電話  
(AMIX小郡本店、flow BODY防府店)  
連絡先 TEL0835-28-8977 (flow BODY防府店)  
https://flow-body.com/ (担当/採用係)

**エムラ** 2F

仕事内容 店内でのアパレル、呉服の販売  
給与 月給185,000円  
勤務時間 9:45~18:10(昼休憩45分)  
休日 月8日  
待遇 退職金制度あり(在籍3年以上)  
社員割引あり  
応募方法 電話  
連絡先 TEL0835-22-0005  
(担当/総務課:江村)

**auショップ** 1F

仕事内容 auショップの販売スタッフとして、お客様対応など  
給与 月給210,000円~240,000円  
勤務時間 ①10:00~19:00 ②11:00~20:00  
休日 シフト制(月8~9日程度)  
待遇 社会保険完備、交通費支給(上限:37,700円/月)  
資格取得支援あり 他  
資格 普通自動車免許  
応募方法 電話またはメール  
ご応募、お待ちしております!  
連絡先 TEL083-941-5740(担当/企画部:山崎)  
https://www.midfour.co.jp/ @saiyo@midfour.co.jp

**コーナン** 1F

仕事内容 レジ業務、売場管理  
給与 【パート・大学生】平日16:00まで980円  
日・祝・平日16:00以降1,030円  
【高校生】平日16:00まで950円  
日・祝・平日16:00以降1,000円  
勤務時間 13:00~21:00の間で4~7時間程度  
休日 週休2~5日可 応相談  
待遇 制服貸与、有給休暇あり、資格手当あり  
その他 未経験者大歓迎!  
応募方法 電話  
連絡先 TEL0835-26-5725(担当/吉岡・栗橋)

詳細は記載の各店舗にお問い合わせください。

**AEON TOWN イオンタウン防府** 防府市鐘紡町7-1

# 夏のウミコヤ38は『海の丼屋』

旬の一品続々登場!

累計30,000食を突破した  
夏ランチ人気NO.1  
ウミコヤ名物

## 海鮮丼

4種の食べ切りサイズが  
生み出す  
超満足感

ちょこちょこ  
おちょこ丼

ウニ丼  
甘みが強く、  
濃厚な味わいの  
国産ウニのみを使用!

**大好評! 朝定食** 県内産の魚をメインに、  
その日の脂の乗りを重視した  
目利きのネタを提供!

**土日祝限定! 海鮮BBQ** テッキでお楽しみ  
いただけます♪

防府市新築地町2-3(道の駅潮彩市場)  
TEL0835-28-0138

平日【朝定食】9:00~11:00 土日祝【朝定食】9:00~11:00  
【夏ランチ】11:00~15:00 【夏ランチ】11:00~15:00  
17:00~21:00

定休日/毎週水曜日 **ウミコヤ38** 検索



あなたと、つながる。サンデー求人

# さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクター  
さんまるちゃん

食品加工場での軽作業のお仕事です。

## スタッフ募集!!

時給/1,050円  
 時間/① 8:25~12:00(週3~5日勤務)  
 ② 13:00~16:55(週3~5日勤務)  
 ③ 8:25~16:55(週2~5日勤務)  
 休日/土日祝、盆、正月、GWなど  
 長期休暇あり  
 ※土曜日は月2回程度出勤の可能性あり  
 待遇/雇用保険、交通費規定支給  
 制服貸与、車通勤可 ③は社会保険完備

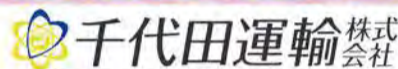


シフト希望OK! 家庭のご事情を考慮します。シフトの状況によっては午前のみ、午後のみの場合あり。

40~50代 女性活躍中!  
 主婦(夫)歓迎!  
 未経験者歓迎!  
 安定収入!  
 扶養内OK!  
 残業なし!

その他詳細は面談にて。お気軽にお電話下さい。

別の軽作業もございます。お気軽にお問合せ下さい。



千代田運輸株式会社  
 防府市大字新田字築地2062-3  
 TEL080-1906-4623(担当:枝光)

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!

## 配布スタッフ大募集!!

報酬 約5千円~2万円/月  
※年齢・性別は問いません。※枚数、地域によって変わります。

範囲・枚数はお問合せ下さい!

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

週に1回好きな時間に配布していただけます!



ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

(株)毎日メディアサービス山口  
 防府ポスティング事業部 防府市国衙3-1-44  
 ☎0835-22-2181  
(受付時間)9:00~17:00(土日祝日を除く) 印刷・発行・品川

増員のため

## 工場内スタッフ募集

契約社員

作業内容

### ライン作業、検査

自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。



勤務地/山口県防府市  
 給与/時給1,350円~  
 勤務時間/① 8:15~16:55  
 ② 16:15~24:55  
 休日/土、日、年末年始ほか  
 年間120日  
 待遇/各種社会保険完備  
 交通費規定支給



株式会社アクセス・ジャパン  
 福岡県筑後市長浜2090-7

TEL090-5026-4228 (8:00~17:00)  
 TEL090-9964-2890 (17:00~22:00)



## スタッフ募集!!

生花の仕分け生花の加工のお仕事です。

時給/928円  
 時間/①と②の両方働ける方大歓迎!  
 ①【火・木・土】9:00~12:00  
 ②【月・水・金】13:00~15:00  
 ※繁忙期は時間が延長になる場合がございます。

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

有限会社  
 フローリスト・タナカ  
 防府市西浦1378-1 TEL 0835-29-1811  
フローリストタナカ 検索

## 歯科衛生士(パート)募集!!

詳細はこちら  
 ※時間などは応相談



ぜひ一度見学に来て雰囲気を感じてください!!

## りえ 歯科医院

防府市車塚町9-34 TEL 0835-28-7041

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD.

## 正社員急募!

入社祝い金 20万円  
入社時10万円  
 入社半年後定着祝い金として10万円

### 構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため  
 クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種  
※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]  
 7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費含む)  
 +夏季手当(6月~9月)29,900円~

賞与 年2回(7月・12月)/昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり  
 退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7  
 お気軽にお電話・お問合せ下さい **tel.0834-63-0426** (担当/安達)

頑張る社員を応援します!!  
 貢献度や能力に応じて、入社年数に関係なく昇給します!

### 介護職員

仕事内容 介護業務全般

給与 **211,400円~**  
基本給176,400円~ +処遇改善手当20,000円  
 +支援金15,000円

資格/普通自動車運転免許(AT限定可)

勤務時間/8:00~17:00(内1時間休憩)

勤務日数/週5日

休日/日曜日他、年末年始(5~7連休)  
 盆休み・GW(3~4連休)

待遇/昇給あり  
 賞与年2回(5月・12月)あり  
 有給休暇あり  
 厚生年金・社会保険・雇用保険・  
 労災完備、制服貸与  
 交通費支給、車通勤可  
 送迎手当あり、資格手当あり

# 正社員募集!!

### 看護師・理学療法士・作業療法士

仕事内容 介護業務全般、機能訓練

給与 **245,000円~**  
基本給210,000円~ +処遇改善手当20,000円  
 +支援金15,000円

資格/普通自動車運転免許(AT限定可)

勤務時間/8:00~17:00(内1時間休憩)

勤務日数/週5日

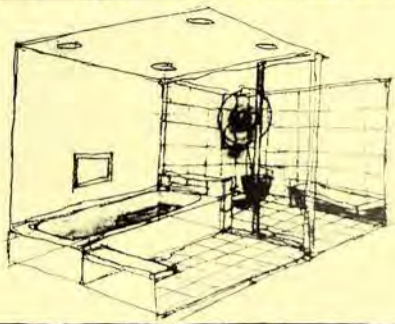
休日/日曜日他、年末年始(5~7連休)  
 盆休み・GW(3~4連休)

待遇/昇給あり  
 賞与年2回(5月・12月)あり  
 有給休暇あり  
 厚生年金・社会保険・雇用保険・  
 労災完備、制服貸与  
 交通費支給、車通勤可  
 送迎手当あり、資格手当あり

詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター 防府市大字田島674-5  
**元気の里** TEL 0835-25-2341 (担当/採用担当)

### お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
  - ・タカラ「ミーナ」
  - 工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心
  - ・TOTO「ササナ」
  - 工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
  - ・クリナップ「ユアリス」
  - 工事費込み 79万~

### 屋根・防水リフォーム



合災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
  - ・金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのままに上から葺替
  - ・屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
  - ・ウレタン防水 70万~

パロット用滑らない床材張替え

ペットも家族の一員

足腰にやさしい  
8帖パック  
14万~

和室を洋室に

自分にあつたスタイルを楽しむ

8帖パック 71万~

ガスコンロをIHに取替

おそうじサツとひと拭き

消耗品も安心  
14万~

便器取替

またひとつ  
ほっとする空間がふえた。

お掃除ラック  
工事費込 12万~

玄関ドア取替

3密回避

ドアを開けた  
まま風がとおる  
工事費込 35万~

ウッドデッキ

部屋とつなげて広々

布巾モラグ  
工事費込 46万~

暮らし楽しむリフォーム

お問い合わせ  
フリーダイヤル  
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

畳表替え

安心するイグサのいい香り

8帖  
日本産  
7.7万~  
中国産  
6.6万~

内容取り付け

暑い夏 遮熱効果でエアコン節約

インプラス  
工事費込 4.4万~

洗面台取替

毎日きれいで  
お手入れ簡単

水あかほじく  
工事費込 8.8万~

自動洗浄レンジフード取替

新機能 ボタン1つで  
油汚れを  
自動洗浄

21万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

## 中村建設(株)リフォーム専業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問い合わせ 0120-74-3104

今リフォームを考えた方  
数日後に予定している方  
速にお申し込みください

住所 防府市警固町6-39

ホームページ  
http://www.white-heart-home.com



### 増改築 改装



オリジナルプラン  
をご一着に  
考えます。

お気軽にご相談  
下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーター  
がお住まいに合わせたプランを  
ご提案します

リフォームで叶えよう

### 暮らしを変えるリフォームがおあはれ

<p>お家事楽々リフォーム</p> <p>家事ラクで自分時間もつくり やあ!</p>	<p>お料理を楽しむリフォーム</p> <p>家族いっしょに楽しむキッチン</p>
<p>お家族団らんリフォーム</p> <p>孫に遊ばせたいと気軽に 言えやすい住まい</p>	<p>お趣味を味わうリフォーム</p> <p>わたし時間をもち暮らし</p>

### リフォームを任せて安心8つの理由

- ◆ おかげさまで 創業65年
  - これからお客様のご大切な住まいの  
快適と安心をサポートします。
- ◆ 施工実績 6,500件超
  - 防府市のお客様から6,500件のリフォーム  
をご依頼いただきました。
- ◆ 安心打合せ
  - ご納得のいくプランをご提案  
(お見積り無料)
- ◆ 女性アドバイザーがプランニング
  - 女性目線でお客様の心躍る未来  
の住まいを叶えます。
- ◆ ご不満工事 無償でやり直し
  - 経験豊富な職人が施工  
品質がよい工事品質
- ◆ 経験豊富な一級建築士の施工
  - 一級建築士が工事の施工を  
チェックします(当社規定工事)
- ◆ 保証書発行
  - きめ細かく工事内容に保証がついて  
ます。
- ◆ 完成後の定期点検
  - すべての工事で定期的なメンテナンスが  
お伺い。または訪問によるアフターサービス  
もしております。

建築士や施工管理技士の専門集団  
にお電話でのお申し込みOKです!

## Tarot 占・マリオ

今週の誕生月占い

7月20日(土)~7月26日(金)

- |                             |  |                                       |                              |                         |                                      |
|-----------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1月 何かとギクシャクしそう。笑顔で接しましょう。   | 2月 気乗りしないことは断る勇気を。無理はストレスの原因になりかねませんよ。 | 3月 言葉で人を傷つけない。口を慎んで。                  | 4月 小細工はいけません。正攻法で行きましょう。     | 5月 騒がない。サボらない。見られていますよ。 | 6月 目標を持ちましょう。達成感を味わう楽しみって、ワクワクしませんか。 |
| 7月 少々のことでも騒ぎ立てない。事を大袈裟にしない。 | 8月 今週は早めの帰宅を。家族とともに過ごしましょう。            | 9月 親切のつもりが迷惑がられているかも。よく考えてお世話してくださいね。 | 10月 一人で抱え込まない。誰かに甘えても良いのですよ。 | 11月 金運あり。タナボタあるかも。      | 12月 引き出し、押し入れの整理を。大切な物との再会が。         |

## くせ毛の悩み 肌の弱さ、髪の傷み もう悩まない。

くせ毛で悩んでいる方の  
気持ちがわかる美容室

一人一人のくせの状態を6段階で定義したクセレベル®。当てはめ、最適な施術を行うことでどんなくせ毛にも対応可能です。また、髪を傷めず自然な状態でくせをケアすることにより、今まで実現出来なかった思い通りのヘアスタイルを実現いたします。次世代型の縮毛矯正【クセストパー®】をぜひ一度お試しください。

縮毛矯正クセストパー® 通常22,000円(税込)  
**10%OFF 初回限定 ¥19,800** カット込(税込)

自然なボリュームを残してツヤツヤな仕上がりに♥ 臭わない。頭皮と髪を傷めない! CTFカラーと同時に施術が可能です!

クセレベルスケール

※クセストパー®、クセレベル®、クセレベルスケール®は株式会社ICTBの登録商標です。

見積無料

# 屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから  
中間経費ゼロ!

ご予算が  
抑え  
られます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1  
TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347

太陽の光をいっぱい浴びた美味しいトマトが出まわる季節です。トマトには美肌作り欠かせないビタミンCが詰まっています。

## ビタミンCが安定しているトマト



そして、生で食べる  
ことが多いため、熱  
によって破壊され  
ることも少ないの  
です。  
ほうれん草など  
は収穫後2〜3日  
でビタミンCの含  
有量が半分以下に  
なってしまいます  
が、トマトはそれほ  
ど失われません。ト

マトジュースも完  
熟したトマトで作  
るので、1缶飲めば  
1日分のビタミン  
Cの約3/4が摂取で  
きます。また、ビタ  
ミンAも多く含ま  
れています。大きな  
トマト1個には緑  
黄色野菜のブロッ  
コリー1個に匹敵  
する位のビタミン  
Aが含まれていま  
す。



旬のトマトをた  
くさん食べて紫外  
線に負けない肌を  
キープしましょう。

## 社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に  
欠かせないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

### 「お客様の声を聞く力」 地域 No.1 を目指しています。



施工事例



16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から  
30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。  
30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建  
築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含  
めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると  
「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。  
今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれる  
よう精進して参ります。  
小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談  
ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号  
ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。  
株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016  
防府市今市町10-8-2F 森國工務店

<p><b>【正社員】生協商品の 営業配達員</b></p> <p>異業種からのチャレンジも大歓迎!!</p> <p>給与 月給162,800円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK 30歳以下(長期キャリア形成の為) 要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 土・日、年末年始などの長期休暇</p> <p>待遇 賞与年2回、社会保険完備 車通勤可、交通費規定支給 制服貸与</p>	<p><b>【契約社員】固定ルートの 商品配送スタッフ</b></p> <p>未経験者でも安心の固定ルート★</p> <p>給与 月給215,000円~</p> <p>資格 高卒以上、年齢不問、経験不問 要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 日曜日、土曜日、完全週休2日その他</p> <p>待遇 昇給あり、賞与あり(年2回) 社会保険完備、制服貸与 車通勤可、交通費規定支給 育児休業取得実績あり</p>	<p><b>【パート】 物流パートスタッフ</b></p> <p>基本的には人気のモクモク系作業!</p> <p>給与 時給940円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK 要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 12:00~17:30(平均労働5.5h)</p> <p>休日 週休2日制(土日)</p> <p>待遇 ※年末年始、有給休暇あり 交通費支給、主婦・主夫歓迎 長期、車通勤OK 制服貸与</p>
---	---	---

「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。  
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

やまぐち生活協同組合 防府市植松1894-2  
山口中部 ☎0835-23-7252

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44  
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

**5分熱あつ**

# 1100円ステーキの店

ご飯・みそ汁・漬物おかわり自由

**新登場**

ステーキのように  
ゴロツと弾む肉感と  
じゅわつと肉汁。  
旨味と香りが口中に広がる  
ステーキ屋さんのハンバーグ  
ぜひご体感ください。

**黒毛和牛**

赤切極厚

ステーキの王道、黒毛和牛の旨味を堪能してください。

黒毛和牛サーロインカットステーキ100g  
& マッチョバーグセット

2000円 → 1800円

**希少国産ハラミ**

赤切極厚

ステーキの王道、希少国産ハラミの旨味を堪能してください。

早いもの勝ち!  
50食限定  
国産ハラミステーキセット

なくなり次第終了です!

1500円

ステーキのオリジナルハンバーグ  
**マッチョバーグ** セット

クーポンご利用で!

ダブル240g 1400円 → 1300円

**フィレ×マッチョバーグ** セット

ロース・ハラミ・リブロースの  
組み合わせもごさいます。

合計220g 1400円

**ステーキ  
マッチョ**

ステーキマッチョ 防府店

営業時間 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00  
定休日なし ※年末年始はお休みします。  
☎0835-28-9997 ※席のご予約はお受けしておりません。ご了承くださいませ。  
山口県防府市植町1丁目10-10

**食べ放題  
サラダバー**

税込480円

お得なクーポン  
必ずお持ちください

**マッチョバーグセット**

通常1400円税込  
1300円

本券1枚をグループでご利用可。利用期限:2024年7月31日まで

# 夏バテを防止する 4つの食事



夏は疲れがたまりやすい季節。ついつい麺類などの簡単な食事で済ませたり、冷たい飲み物をたくさん摂ったりしていませんか？暑くて眠れないこともあり、夏バテは夏の終わり頃から症状があらわれることも多く、ひどい夏バテだと秋から冬まで体調を崩したままということにも。

①火を使った料理を食べる  
夏は冷房で思った以上に体が冷えているので煮物、味噌汁などの火をじっくり通した温かい料理も食べるようにしましょう。

②食事の品数を増やす  
麺類などで簡単に済ませたり、果物やアイスが食事替りという人もいますが、ただで

さえ暑さで消費されるビタミンが不足し、疲れがひどくなることも。野菜をしっかりとって、栄養のバランスの良い食事をしましょう。

③冷たいジュースや炭酸飲料、ビールに注意  
冷たい飲み物が美味しい夏。ビールを飲むために水分を我慢する人もいますが、アルコールは利尿作用があつて水分補給にはなりません。また、冷たいものは胃腸の働きを低下させます。なるべく温かい飲み物を飲むようにしましょう。

④水分を控えるのはNG  
なるべく汗をかきたくないからと水分を控えると、体は脱水傾向になるべく水分を多くにとりましょう。

## コーヒー、紅茶が残ったら 冷凍保存



コーヒーや紅茶をまとめて作った時に余ってしまうことがありますよね。そんな時は製氷皿に

入れて、冷凍庫で凍らせます。凍らせた後は、密封袋か密閉容器に入れて冷凍庫で保存しておきます。

冷たい飲み物が恋しい季節です。こんな方法で、ティータイムを簡単に楽しみましょう。

アイスコーヒーやアイスティーを飲む時にこの氷を入れれば、氷が溶けるにつれて水っぽくなることもなく、最後まで美味しく飲むことができます。

アイスコーヒーやアイスティーが出来上がります。この場合は、濃い目で作っておきましょう。



防府市東仁井町 小川 香代子さん



防府市新田 中本 和子さん



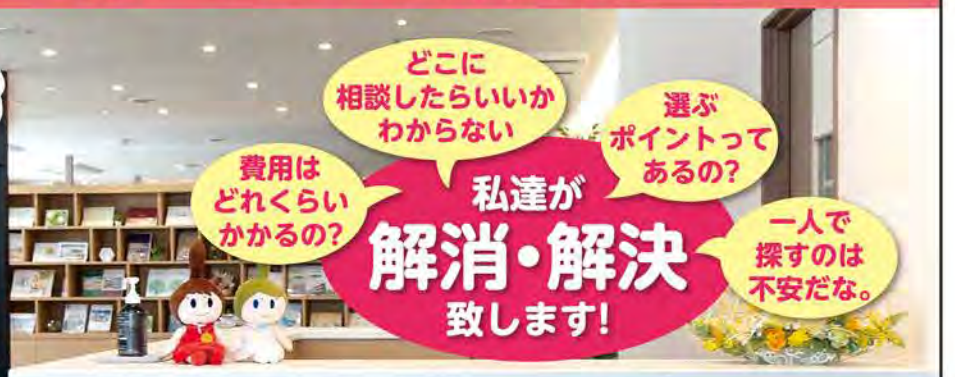
防府市石が口 近森 栄子さん

### 笑顔をはこぶ 絵筆紙の仲間たち

作品介绍

# ご相談からご入居まで無料!!

## 冠婚葬祭大手のベルコが 老人ホーム 施設紹介 はじめました。



私達が  
**解消・解決**  
致します!

# あなたらしく

老人ホーム・高齢者の住まい選び

## 無料相談実施中!

**完全無料**

老人ホーム・高齢者住宅を探されている方に最適な住まいをご提案。ご相談から入居まで**費用は一切かかりません。**

お問合せは **老人ホーム・高齢者施設紹介センター**



**0120-12-8090**

運営会社/株式会社 ベルコライフサポートプランニング

2024063966



プロの相談員が **対応**

病院やご自宅など、ご相談者、ご家族の都合の良い場所で面談をさせていただきます。専門家に相談することで不安や悩みを解消することができます。



施設見学に **同行**

どんな施設でも、見学をしてみないとその良し悪しはわからないものです。「あなたらしく」では、ご相談者の施設見学に同行して、プロの視点をその場でお伝えいたします。

**まずはお電話ください!**

高齢者の住まい選びの専門家が、ご相談を頂いたお客様の状況に応じて最適なご提案をさせていただきます。



ホームページはこちらから!

働きたいママ向け

# 適職診断

- 離職期間が長くて不安
- 向いている仕事分からない

## 7/25(木) 7/29(月) 8/1(木) 8/8(木)

時間(各回45分) ①10:30~11:15 ②11:30~12:15  
③13:30~14:15 ④14:30~15:15

会場 ルルサス文化センター 研修室3 防府市栄町1丁目5番1号(ルルサス防府1F)

対象 妊娠・出産等を機に離職された女性  
育休中の女性

相談無料 完全予約制

自分に合った仕事を考えるチャンスです!

国家資格キャリアコンサルタントが解説します。

守秘義務は厳守しますので、ご安心下さい。

WEB申込はこちらから



hofujinzai@gmail.com

ご予約お問合せ

運営/NPO法人コミュニティ友志会

### 防府市人財活躍サポート事業

## TEL090-8490-0188

※電話に出られない場合があります。恐れ入りますが、留守番電話をご利用下さい。

### 学生さん限定!!

最短14日~(AT車・実質)

# 夏の短期集中コース!!

定員100名限定!!

ホームページからも

仮予約できます!



短期集中コース日程表

入校日▶卒業予定日	教習料金
<del>7/20(金)▶8/9(金)</del>	<del>短期集中コース料金より10,000円OFF 税込306,000円</del>
7/24(水)▶8/15(木)	残りわずか! 残りわずか! 短期集中コース料金 税込316,000円
7/27(土)▶8/16(金)	
7/31(水)▶8/19(月)	
8/3(土)▶8/22(木)	
8/7(水)▶8/24(土)	
8/10(土)▶8/28(水)	短期集中コース料金より10,000円OFF 税込306,000円
8/14(水)▶8/29(木)	
8/15(木)▶8/30(金)	
8/17(土)▶9/4(水)	
8/21(水)▶9/6(金)	
8/24(土)▶9/13(金)	短期集中コース料金より15,000円OFF 税込301,000円
8/28(水)▶9/18(水)	
8/31(土)▶9/20(金)	
9/4(水)▶9/25(水)	

入校日▶卒業予定日	教習料金
<del>7/20(金)▶8/14(水)</del>	<del>短期集中コース料金より10,000円OFF 税込327,000円</del>
7/24(水)▶8/17(土)	短期集中コース料金 税込337,000円
7/27(土)▶8/19(月)	
7/31(水)▶8/22(木)	
8/3(土)▶8/24(土)	
8/7(水)▶8/27(火)	
8/10(土)▶8/30(金)	短期集中コース料金より10,000円OFF 税込327,000円
8/14(水)▶8/31(土)	
8/15(木)▶9/4(水)	
8/17(土)▶9/5(木)	
8/21(水)▶9/10(火)	
8/24(土)▶9/14(土)	短期集中コース料金より15,000円OFF 税込322,000円
8/28(水)▶9/20(金)	
8/31(土)▶9/21(土)	
9/4(水)▶9/27(金)	

特典1 あなたの予定に合わせた教習プランが可能!

特典2 追加技能補修料金5時限まで無料!

特典3 7月・8月末以降の入校はお得な料金プラン!

特典4 学科試験問題集進呈!

●上記日程は、こちらが用意したカリキュラム通りの教習を受けていただいたときのものです。お客様の都合または検定不合格の場合は予定通りには卒業できません。●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●短期集中コースは、学生の方が対象です。学生以外の方はご相談ください。●短期集中コースのMT車は最短16日~(実質)となります。●他のキャンペーン、割引等の併用は出来ません。予めご了承ください。●教習料金には入校料、適性検査料、教本代等、技能・学科教習料金、技能検定料金(修了・卒業検定各1回)、消費税および仮免許学科試験料・仮免許交付手数料合計2,850円(非課税)が含まれています。●学生さんは合計5時限までの補修および延長料金は無料ですが、6時限目以降は1時限ごとに6,000円(税込)の追加料金がかかります。●2回目以降の検定では5,500円(税込)、仮免許学科試験料1,700円(非課税)がかかります。●技能教習・検定をキャンセルする場合は、教習開始の1時間前までにご連絡下さい。キャンセルの連絡がない、もしくは連絡が遅れた場合は1時限あたり2,500円(税込)のキャンセル料がかかります。●入校後に転校や退校をする場合、未実施分の教習および検定料金は当校の規定により返金しますが、入校料を含む入校時必要料金については返金できません。●高速道路教習は実車またはシミュレーターで行います。

学生さんで夏休みにご予定のある方や、通常の短期コースの方もお申し込み可能です。別途、ご相談下さい。日程につきましては、ご予定に合わせた変更が可能です。

支払方法 お振込み PayPay ローン払い の3つから選べます。

大好評! PayPay払い

大好評!! マルカカード

EPOS CARD 「エポスカード」

休校日 7/21・22・28・29  
8/4・5・11・12・13・18・25  
9/1・2・8・9・15・16・22  
23・24・29・30

二輪短期コース実施中!

技能教習時間 9:00-17:40

詳しくはお問合せください