



LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

専門知識豊富なバイヤーが査定! 査定実績30万件以上!

簡単3ステップ 最短60秒で完了!!

撮る 送る 価値がわかる

monobank 下関店 山口県下関市中之町11-7

お気軽にお電話ください! 0120-74-1178



文章中のランチ「インドセット」1,300円
カレー2種、ライスorナン(4種から1つ選択)・JUVIT
タンダーチキン1本、サラダ、スープ、ドリンク

「チキンココナッツカレー」単品1,050円
たっぷりすぎるココナッツに驚き
「パニールほうれん草カレー」単品900円
インドのチーズとほうれん草の緑色のカレー

女性に大人気、男性も注文OK!
ランチ「レディースセット」1,100円
カレー1種選択 チキン/キーマ/ベジタブル
ナン/ライスは別料金
チーズナン、スープ、パニール、サラダ、ドリンク
パニールアイス ※写真のカレーはキーマ

「カレーうどん」550円
スープが余ったら、ライスを注文して
リゾット風に! サンデーで食べるもよし!

本格スパイスカレーなのに 懐かしい味わい 家庭的な味が魅力 インド・ネパール料理店

14年間営んだ名古屋を離れ、縁あって昨年、下関に新店舗を構えた『インド・ネパール カレー レストラン AAMA(アーマ)』。ネパールの家庭に伝わる母の味をベースにした優しい味わいのインドカレーとネパール料理を提供。カレーはトマトを主に約15種のスパイスをブレンドした、チキン・ポーク・ラム・シーフード・ベジタブルの31種、辛さは好みで8段階から選べる。1番人気「チキンチーズ」単品1,050円は、カレーが見えないくらいにとろけるチーズがたっぷり。ひよこ豆やレンズ豆など8種の豆を使った、ネパール料理を代表する「ダルカレー」単品900円もぜひ。他にも「ラッキーセット(カレー1種・プレーンナンorチーズナン・ライス・サラダ・スープ)」1,350円~などの手頃なセットメニューも充実。さらにランチは「レディースセット(左写真)」「インドセット(内容は左写真左上)」など、お得な内容の6種を用意。新登場! チキンカレーベースのスパイシーでまろやかな「カレーうどん(ゆで卵・ひき肉)」にも注目を。 ※サンデー提示で1,300円以上の注文すると、「ランチ15%OFF」「ディナー20%OFF」または「プレーンナン1枚サービス」の選べる特典。(期間:8月3日(土)~8月15日(木)まで ※8月6日(火)・13日(火)はディナーも営業)

インド・ネパール カレー レストラン AAMA アーマ आर्मा

下関市赤間町1-13 風林ビル1F TEL.083-223-8421 ※駐車場は近隣にコインパーキング有り [営業時間] ランチ11:00~15:00 ディナー17:00~21:00 [定休日] 火曜日のディナーは休業



Sunday Selection

自分らしいシニアライフ!

スタッフの優しい心遣い~安心~

ご入居相談
見学者 受付中



自由

施設ではなく
「住まい」です。

高齢者向け賃貸マンションですので、ご自身のライフスタイルにあわせて、自由に快適な暮らしを楽しむことができます。

安心

「訪問介護事業所」を
館内に設置。

毎日顔を合わせる館内スタッフが介護サービスを提供します。(介護保険・適応)

信頼

「武久病院
医療・福祉グループ」です。

シニアウエルスでの生活が困難になった場合は、関連施設への転居がスムーズに行えます。

食事

自由にご希望のお食事
サービス。

当館自慢のお食事をご希望に応じて自由選択できます。



「快適」「安全」な居住空間

- 全居室に浴室・ウォシュレット完備
- 安心のオール電化キッチン
- 広々とした間取り
- やさしいバリアフリー設計!

緊急の
呼び出し設置

- 夜勤者勤務
- 緊急通報システム完備!
(居間・トイレ・浴室に設置)



壹番館

貳番館



パンフレット請求はこちらへ

☎083-222-2551

《年中無休》



武久興産(株)
サービス付き高齢者向け住宅
シニアウエルス下関

下関市西大坪町18-14

- 下関インターより車で約20分
- JR下関駅より タクシーで約5分
- JR新下関駅より タクシーで約20分



ペットの写真を募集

サンデー下関では「動物愛護週間」(9月20日~26日)特別企画としてペットの写真を募集いたします。

あなただけに見せる「癒しの姿」オモシロイ顔「ユニークなポーズ」など、ペットの写真とコメントのご応募をお待ちしております(写真は1人1枚とさせていただきます)。

※9月9日(月)必着。写真は返却いたします。掲載は9月21日(1486号)を予定。下記の②③④を明記の上、ペットの写真を同封(添付)して郵送かメールでご応募ください。

- ①ペットの写真を同封
 - ②写真のコメント↓
ゴ、ゴ、ゴージャーズ!!
 - ③あなたのお名前
 - ④〒、住所 ⑤電話番号
 - ⑥ペットの名前
- 【宛先】〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3
サンデー新聞「特別企画」係
【メールアドレス】sunday@tea.ocn.ne.jp

日頃の感謝の気持ちを込めて

オープン3周年記念 第1弾!

期間 8/1(木)~31(土)

ランチコース 2,750円~
ディナーコース 3,850円~
おまかせコース [ランチ]6,600円~ [ディナー]6,600円~

期間中コースご予約でシェフ特製オードブル1品サービス!

Café de Rouge Blanc
【ランチ】11:30~15:00 (OS 14:00)
【ディナー】18:00~21:30 (OS 20:30)
下関市綾羅木新町3-2-2
TEL083-227-3518

販売期間 7/8月~9/30月

夏の宴会プラン

【お一人様】7,000円
4名様より要予約(4日前まで)
納涼会や同窓会、御親戚の集まりなどは是非御利用下さい。

焼きふく会席

2~10名様より要予約 ※4日前まで
【お一人様】14,520円

ご予約・お問い合わせ
〒750-0003 山口県下関市阿弥陀寺町4-2
https://www.shunpanro.com Tel.083-223-7181

70代の女性の髪が薄くなり老けていく訳：パーマをやめて、健康的な髪で自信を取り戻しませんか？

「本当は、パーマをかけたはず、ウィッグも使わず自然な髪型でいたい。そう望んでいませんか？毎日継続した頭皮の正しいケアで、抜け毛が止まり髪が増えればパーマは必要なくなります。70代の女性の美しさに、ボリュームと艶が必要ですよ」と話すのは、健康的な髪を育てる70代の女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」を一人で営む林由希子さん。年齢による髪の悩みの解決には頭皮ケアが重要。女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」は、まずは頭皮の状態を知ることが重要です。ご利用くださいと呼びかけます。

先着限定3名(8/8(木)メ切)
無料頭皮診断 ご希望の場合今すぐお電話ください。
TEL083-250-7225

美容室 ゆっこの手
住所 | 下関市菊川町大字上岡校802-9店舗1号室(カラオケルームPC店)
定休日 | 日曜日・祝日

火の山ロープウェイ 夜間運行

開催中 9月23日(日) 開催中 9月23日(日)

「はい！からつと横丁」は、い！からつと横丁で「ちびっこふんすい広場」開催中(9月23日(月)振まで)。時間：11時~16時。※無料で参加可能。タオルと着替えの準備をして来園ください。

運行時間：通常は10時~17時。発車時刻毎時00分、20分、40分。多客時には臨時便を運行します。

運休日：毎週火曜日・水曜日。

乗車料金：大人片道310円(往復520円)、市内在住65歳以上の方(要証明書)片道150円(往復260円)、小学生以下片道150円(往復260円)。6歳以下の未就学児は保護者1名につき1名無料。

8月の営業時間表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※8月13日は関門海峡花火大会のため、当日の営業は当紙面5ページを参照ください。

NEW OPEN!

おいちゃんの隠れ家

cafe & 鉄板Miyabi & 炭和

小倉南区に鉄板ダイニングのお店がオープンしました！昼は隠れ家的なカフェ。夜になると、お肉メインの鉄板中華コースのダイニングに変身します。佐賀牛のサーロインや宮崎牛のフィレ肉、地産地消の野菜を使用したボリューム満点なコースがリーズナブルにお楽しみ頂けます。

宮崎牛フィレステーキコース 7,300円~
佐賀牛サーロインステーキコース 7,000円~
国産牛赤身ステーキ中華コース 5,500円~

ご予約
Tel.080-9791-4177
Miyabi09190312@yahoo.co.jp

夏時計延長保証キャンペーン

8/1~8/31

シーモール下関3階 美宝堂

通常1年保証のところ 2年保証へ延長
※税込22,000円以上 延長保証へお申込みいただける方

通常1年保証のところ 2年保証へ延長
※税込22,000円以上 延長保証へお申込みいただける方

OMEGA 33,000円~
ロレックス・タグホイヤー・カルティエ・ブルガリ等
オーバーホール受け付けております。お気軽にご相談ください。

下関市竹崎町4-4-8 TEL083-222-0025
各種カード・QRクレジット決済も可能

美容も気になる症状も 夏の巡りを良くする漢方。

冷えを根本から解決!!

婦宝当帰膠
冷え性や生理不順等を改善する甘くて美味しい漢方薬!

夏の暑さで危険度アップ!!

夏の脳梗塞 生命の危険

冠元顆粒
脳、心臓、血液の病気の予防・改善に!

皮膚のお悩みありませんか?

アトピー性皮膚炎 掌跖膿疱症 尋常性乾癬 慢性蕁麻疹

立島漢方堂
日本中医学研究会会員
★益休み:8月11日~15日
下関市田中町12-14 ※駐車場有
営/9:30~19:00 休/日・祝日
★電話予約をお願いします★
TEL083-223-5434

お洒落な夜に酔いしれる
長府で奏でる
実力派ジャズトリオが
ピアノ、ベース、ドラムの

蛸遊苑
★古車庫
長府観光協会
〒747-0001 長府市下関
バス停「下関駅」からバス
約25分、バス停「下関駅前」からバス
約15分、徒歩5分

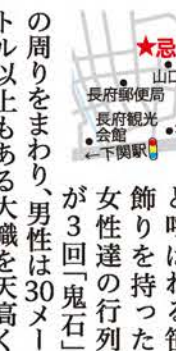
8月23日(金)開演17時30分
開場17時

Koheean Trio
コ・ヒアン・トリオ
ニューアルバムリリースツアー



Koheean Trio
コ・ヒアン・トリオ
ニューアルバムリリースツアー

の周りをまわり、男性は30メ
トル以上もある大轡を天高く
かつぐ「轡舞い」を行います。



7日間繰り広げる
1800年の歴史を誇る
「天下の奇祭」

毎夕19時か
ら本殿祭の神
事を行った後
太鼓にあわせ
て切籠きりこ
と呼ばれる笹
飾りを持った
女性達の行列
が3回「鬼石」

勇壮にして典雅
「天下の奇祭」の由来

新羅国の塵輪(じんりん)という鬼のような顔を持つ怪物が、豊浦宮に攻めてきた時、仲哀天皇が率いる皇軍が迎え打ちしました。しかし、黒雲に乗って海を渡って来た塵輪は、空から射かけるために苦戦し、天皇は大事な部下を失いました。そこで仲哀天皇が自ら弓矢をとり、塵輪を見事に射落しました。皇軍は歓喜のあまり矛(ほこ)をかざし、旗を振りながら塵輪の屍の周りを踊り狂ったと言われ、この踊りが「轡舞い(のぼりまい)」の由来です。また、その塵輪の首を切り、大きな石で覆いました。塵輪の顔が鬼のようであったことから、その石は「鬼石」と言い伝えられています。また、長府藩3代藩主・毛利綱元(のりもと)の時代、それまで祭りで使われていた矛や薙刀(なぎなた)を禁止し、竹竿(たけざお)のぼりと切籠(きりこ)と言われる笹飾りの様式に変更されました。くわえて大正の初め頃、小轡に代わって大轡が登場するようになりました。



【前売券】3,000円
※当日は500円増
未就学児入場不可
●当日券ありませ
●前売券チケット・詳細は下記まで
☎080-3052-3103 藤中

8月23日(金)開演17時30分(開場17時)。長府の蛸遊苑で「コ・ヒアン・トリオ」ニューアルバムリリースツアーを開催。

韓国のジャズ専門誌「Jazz People」で高い評価を受け、最優秀賞にノミネートされた実力派ジャズトリオが長府で奏でる貴重な機会です。大切な人を誘って出かけてみませんか。※要予約ドリンクオーダーあり。

080-3052-3103

お問い合わせ 忌宮神社
080-3052-3103

「天下の奇祭」の由来

新羅国の塵輪(じんりん)という鬼のような顔を持つ怪物が、豊浦宮に攻めてきた時、仲哀天皇が率いる皇軍が迎え打ちしました。しかし、黒雲に乗って海を渡って来た塵輪は、空から射かけるために苦戦し、天皇は大事な部下を失いました。そこで仲哀天皇が自ら弓矢をとり、塵輪を見事に射落しました。皇軍は歓喜のあまり矛(ほこ)をかざし、旗を振りながら塵輪の屍の周りを踊り狂ったと言われ、この踊りが「轡舞い(のぼりまい)」の由来です。また、その塵輪の首を切り、大きな石で覆いました。塵輪の顔が鬼のようであったことから、その石は「鬼石」と言い伝えられています。また、長府藩3代藩主・毛利綱元(のりもと)の時代、それまで祭りで使われていた矛や薙刀(なぎなた)を禁止し、竹竿(たけざお)のぼりと切籠(きりこ)と言われる笹飾りの様式に変更されました。くわえて大正の初め頃、小轡に代わって大轡が登場するようになりました。

勇壮にして典雅
「天下の奇祭」の由来

道の駅北浦街道豊北
ほうほく通信
8月2024
8月は休まず営業
18時までの時短営業

価格はすべて税込み表示です
内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください

迎盆用 鮮魚・刺身・寿司 予約受付中

- 受付/8月10日(土)迄 ※受付は店頭又はお電話にて
- 受渡し/8月11日(日)~18日(日) ※鮮魚コーナーにて

●ヒラマサ 大分県産 (丸)約4.0kg 13,000円 (半身)約2.0kg 6,500円	●タイ 大分県産 (丸)約1.5kg 3,800円	●シマアジ 大分県産 (丸)約1.2kg 4,500円	●ヒラメ 山口県産 (丸)約1.2kg 4,000円	●ブリ 山口県産 (丸)約6.0kg 13,000円 (半身)約3.0kg 6,500円
---	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	---

刺身三点盛
特牛イカ・タイ・ヒラマサ

- 3人前 4,000円
- 5人前 6,600円

にぎり寿司

- 24貫(3人前) 4,000円
- 40貫(5人前) 6,600円

海鮮巻

- ハーフ(約10cm) 600円
- 大(約20cm) 1,200円

今月の奉仕品 & おすすめ品

- 売店 ほうほく夢市場 豊北梨販売中
- レストラン わくわく亭 1日限定 20%OFF
- ふく天冷やしそば (ワカメ入り) 1,000円
- 特牛いかのゴザカレー ※サラダ付 800円
- 焼き立てパン工房 ラーメル ※はし醤油のバリバリ クロワッサン 通常150円 130円

今月の奉仕品 & おすすめ品

- 売店 ほうほく夢市場 豊北梨販売中
- レストラン わくわく亭 1日限定 20%OFF
- ふく天冷やしそば (ワカメ入り) 1,000円
- 特牛いかのゴザカレー ※サラダ付 800円
- 焼き立てパン工房 ラーメル ※はし醤油のバリバリ クロワッサン 通常150円 130円

8月は無休で全力投球!!

交流広場 10:00~
お子様水風船 参加無料
ヨ-ヨ-釣り 参加無料
お一人様1回まで ※風船がなくなり次第終了

交流広場 11:00~
お子様ガチャガチャくじ 参加無料
お菓子やほんくグッズが当たるよ!
対象/小学生以下
先着50名様

交流広場 13:00~
夏休み特別企画
こどもお菓子釣り大会
対象/中学生以下
参加費100円
先着50名様限定
12:30~ 参加整理券配布

8/10~18日
お買い得な9日間
とらふく刺身 冷凍 通常1,080円 980円
ふじや おうちのおかずシリーズ
冷凍フライ あじメチチ・あかもく・いかメチチ・いかメチチ 通常各280円 230円
お漬物 冷凍 つばき・しんぼ 通常各250円 200円
海鮮屋台小駅 1日限定 30枚 10:30~ 焼きたて 貝ひも天・たこ天 通常各250円 200円

道の駅北浦街道ほうほく
下関市豊北町大字神田上314番地1
☎083-786-0111

■営業時間のご案内 ※18時までの時短営業
ほうほく夢市場 8:30~18:00
鮮魚コーナー加工受付 9:00~15:30
焼き立てパン工房・ラーメル 9:00~焼き上がり
レストランわくわく亭 10:00~18:00 (LO 17:00)

下関の宅配仕出しなら、大津。

クレジットカードご利用可。(来店受取のみ)
※配達にも対応予定。お問い合わせください。

盛付け・調理補助アルバイト募集中!
(お問い合わせ 083-223-0781 岩本まで)

お盆 夏休み 各種お集まりに。

お盆 仕出し特集

まだ間に合います!
ご予約受付中

お盆など
まんじゅう
満珠 10,000円
(10,800円税込)

お祝いなど
かんじの
干珠 5,500円
(5,940円税込)

お集まりなど
お盆の男
巖流 4,500円
(4,860円税込)

ミニ会席 3,500円 (3,780円税込)

寿司盛合せ 4,500円 (税込4,860円)

オードブル 8,000円 (税込8,640円)

大切な百日のお祝いにも
ももかぼん (お食い初め贈) お食い初め
百日膳 3,000円 (税込3,240円)
※百日膳のみご注文は承りかねます。仕出しと合わせてご注文ください。

お子様が喜ぶ 大好きなおかず
お子様弁当 900円 (税込972円)
※お子様弁当のみご注文は承りかねます。

無料配達

☆主婦の方、大歓迎☆
配達・調理補助アルバイト募集!
(083-223-0781 岩本まで)

大丸下関店(地下階)仕出し受取可。
大丸大丸店限定 毎月2日は「大津の日」
上巻ハーフ通常470円 300円(税込)

配達無料
●掲載写真はイメージです。仕入れにより変わる事があります。
●お届け後2~3時間を目にお返しよろしくお願いします。●豊北・豊田方面も承ります。
年中無休(※1月18日のみ休業) 受付時間・8時~18時 配達時間・10時~17時

5,000円~ 10,000円~ 15,000円~
勝山、川中、安岡、長府、門司、王司、吉見、菊川、豊浦、市街、彦島、門司港 内日、小月など 王喜、吉田など

ネットからもご注文できます。

ポイント・クーポンあり。

ご注文は
お電話の際に「サンデーを見た」とお伝えいただければ、ご案内がスムーズです。
☎083-223-0781

VOICE 読者のお便り

毎回楽しくというか、情報源として拝読しています。紙面いっぱい多くの種類の情報があり、正直出掛けることが少ない分、ちょっとした旅行気分が味わえます(55歳・男性)。市内の色々な行事が知れて遊ぶのが楽しくなります(66歳・女性)。

買い物をしてお店から出る時、いつも気になりサンデーを手に取ります。市外の友達にサンデーを見せると喜ばれます(48歳・菊川町在住 女性)。ネットよりも一目でわかりやすく、紙で見る楽しみが大きいです(56歳・女性)。



朝起きて顔を洗ってタオルで拭く。歯磨きをして、髪を整える。コップ一杯の水を飲んで、エプロンをして朝ご飯を作る。何も考えずにできる朝のルーティン。そこで、自分の行動を俯瞰して見ると、案外毎日関わるモノの数は限られている事に気づきます。どうせなら、ちよつとだけこだわってみる。すると……こうなる。

顔を洗ってふあつふあ肌の触りの良いタオルで拭く。スツキリする歯磨き粉をつけて歯を磨き、お

日常で簡単にできる！
暮らしを楽しむ
くらしを整える

幸せは日常に
転がってる

No.15



たなかたまみ2017年に
お片付けレッスン下関うち
カフェをらしを開業。整理収
納アドバイザーとして、下関
を中心に整理収納講座を開
催。インテリアコーディネー
ターの資格を活かし、モノの
整理だけでなく、暮らしが
素敵に輝くヒントを伝える。
整理収納アドバイザー1級、
インテリアコーディネーター、
野菜コーディネーター他。

朝起きて顔を洗ってタオルで拭く。歯磨きをして、髪を整える。コップ一杯の水を飲んで、エプロンをして朝ご飯を作る。何も考えずにできる朝のルーティン。そこで、自分の行動を俯瞰して見ると、案外毎日関わるモノの数は限られている事に気づきます。どうせなら、ちよつとだけこだわってみる。すると……こうなる。



友人からもらった手作りのエプロンをして朝ご飯を作る。たまに朝から土鍋だね。

何気ない日常も、好きなモノに囲まれるだけで、小さな幸せが訪れます。それを一つ一つ増やしていく。そうすると、日常がお気に入り、で満たされ、自然と整ってくるのかな。

文写真
田中珠美

お片付け
レッスン下関
うちカフェをらし

Instagram
二次元コード

人と花火と音楽と。海峽ファンファレ

KANMON Celebration Fireworks

2024 KAIKYO FANFARE

8月・9月の毎週土曜18時

場所 カモンワーフ海側ステージ

（唐戸）バス停下車、徒歩1分
下関市唐戸町6-1

8月・9月の毎週土曜日カモンワーフ海側ステージで、関門海峡をバックに音楽やダンスなどのステージイベントを繰り広げる『海峽ファンファレ』を開催。入場無料。

花火の打ち上げ時間は、公式サイトで確認ください(約5分間)。
※8月24日の花火は特別協賛で約15分の拡大バージョンで開催。
※花火打ち上げ時間の電話での問い合わせは遠慮願います。

歌とダンスの出演者 ※出演者は都合により変更になる場合があります			
8/24(土) ●サンテココアダンス教室 ●LIVEDAMカラオケ大会	8/17(土) ●鴻鶴 ●宿六兄弟 ●TEAM-TD ●DANCE TEAM×SAYO	8/10(土) ●ALAP ●市大アカペラサークル ●早稲高校ダンス部 (花火終了後20時10分〜) ●パフォーマンス集団drip	8/3(土) ●URGENT RESPONSE ●RASEN ●タヒチアンダンススタジオ ヘイミリ
9/28(土) ●WAVERS ●Purple River ●パフォーマンス集団drip	9/21(土) ●yasukiyo ●ルート66 ●TEAM-TD ●DANCE TEAM×SAYO	9/14(土) ●のりなお8 ●ダミアンwithヴァンパイア ●ニッキーズ	9/7(土) ●ルート66バンド ●HEY GUYS ●タヒチアンダンススタジオ ヘイミリ
			8/31(土) ●THE DRUNKERS ●チチ恭太郎バンド ●ホアロハ

暴風、強風の前報が出た前日に中止を決定。詳細は公式サイトで確認下さい。

QRコード: <http://kaikyo-fanfare.com>

2会場リノベーション見学会 8/3 Sat・4 Sun 10:00~16:00 (予約制)

あなたはどっち派!?

断熱性能を高めて屋根の形から外壁の色間取りまで変わる
まるで新築 住宅リノベ!

キッチン向きやお部屋の間取りなどここまで変わる
驚きのマンションリノベ!

人気校区で子育てしやすい!スーパー・コンビニ徒歩圏内での価格!

販売価格(土地建物外構) **3,180万円** (税込)

(支払い例) ●月々57,877円 ●ボーナス払い80,880円

株式会社 Re'HOUSE ☎083-242-8717
〒751-0832 下関市生野町2-34-8 fax.083-242-8671
山口県知事許可(般-4)第20013号

ステーキ&焼肉マッチョ

昼はステーキ **1,100円** (税込) より

夜は焼肉食べ放題 **2,780円** (税込) より

60歳以上 500円引き 小学生 半額 幼児 無料

100分(ラストオーダー 終了20分前)

夏祭フェア 7/8月▶8/31(土)

ごはん・みそ汁 漬物おかわり自由

ランチ限定ドリンクバー 280円 → 110円

14種食べ放題 アイスクリーム

お座敷 団体席 20~36名様 OK
貸切最大 90名様 OK

ステーキ&焼肉マッチョ

下関市生野町2丁目29-8 ☎083-242-2915

※昼のご予約は承っておりません。
[P]駐車場は、店の前と道路向かいのコインパーキングがご利用可。(当店ご利用の方は駐車券をお渡しします。)

5分で熱々!ステーキマッチョ
営業時間 11:00~14:00(ラストオーダー 13:30)

夜 食べ放題 焼肉マッチョ
営業時間 日~木 17:00~22:00(最終入店 21:00)
金土のみ 23:00まで(最終入店 22:00)

※広告の画像はイメージです。実際のメニューとは異なる場合がございます。

ランチ限定ドリンクバー

8/31まで MACHO COUPON お得なクーポン

通常 **280円** (税込) → **110円** (税込)

※必ずクーポンをご提示ください。
◎本券1枚でグループ全員、ご利用可。◎ご利用期間:R6年8月31日まで

プレミアム 国産牛コース割引券

8/31まで MACHO COUPON オープニングフェア開催中!

平日限定 8/13~15日

大人 **3,980円** → **3,680円**
小学生 +200円 小学生未満 +100円

※8月13~15日の間は当クーポンはご利用いただけません。
◎本券1枚でグループ全員、ご利用可。◎ご利用期間:R6年8月31日まで(土日は除く)

関門海峡花火大会 第四十回記念大会

8月13日(火) 雨天決行 荒天中止 順延なし

15時 交通規制開始(駅前19時)
17時 前売券及びスポンサーの方は15時開場
19時 開場: 岬之町埠頭・あるかぼーと会場
19時 開場: カモンワフ会場、唐戸市場前会場
19時 開場: 海峽トロンシー・Trotogue
19時 開場: 下関会場/両市長出席
19時 花火打ち上げ(第一部)
19時 花火打ち上げ(第二部)
20時 花火打ち上げ(第三部)
20時 花火打ち上げ(第四部)
23時 打上げ終了
23時 交通規制解除

8月13日(火) 19時40分「開会式」。
19時50分〜20時45分「第40回関門海峡花火大会」を開催。下関と門司の両岸から1万5千発の花火が打ち上がります。フィナーレを飾る一尺五寸玉は息をのむほどの迫力です。
「岬之町埠頭・あるかぼーと会場」
「カモンワフ会場」
「唐戸市場前会場」
「指定席(各種)」等の「有料チャリティエリア」のチケットを発売中(定員になり次第販売終了)。

15:00から23:00まで車両の進入が禁止となります。で示した区域
駐車場はありません。
大変な交通渋滞になります。公共交通機関をご利用ください。

唐戸市場・カモンワフへは15時〜23時まで交通規制により車での進入が禁止となります。現場の誘導員の指示に従ってください。

はい! からっと横丁
8月13日(火)のみ
[10時〜15時] 通常営業・入場無料。15時〜16時: 準備のため一時閉園。
[16時〜20時45分] 特別営業・料金: 中学生以上1,500円、小学生500円。
[20時45分〜23時] 通常営業・入場無料。
はいからっと横丁 ☎083-229-2300

有料 チャリティエリア ※指定席以外は自由席(当日先着順)です。収入は全て本大会の開催運営費に充当します。
(メイン会場)岬之町埠頭・あるかぼーと会場 1名/3,000円
カモンワフ会場 1名/2,000円
唐戸市場前会場 1名/2,000円
スポンサーエリア 1名/5,000円(小中学生割引なし)
小学生未満無料
メイン会場 指定席
ボックス席(6名分)45,000円、プレミアムA席(6名分)75,000円、プレミアムS席(6名分)120,000円、VIP席(5名分)300,000円 ※イープラスのみの取り扱い。
販売所 ●シーモール1Fの「ラン」及びインフォメーションカウンター
●下関市役所の売店 ●JR下関駅・新下関駅の観光案内所
●下関21世紀協会 他 ※当日のチケット販売は19時40分まで
インターネットでの購入(全国のセブンイレブン、ファミリーマートで受取可)
●Rakutenチケット ●イープラス ●チケットペイ(ファミリーマートのみ)

問い合わせ先 詳細
下関まつり合同会議・海峡花火大会実行委員会
一般財団法人下関21世紀協会
☎083-226-2001
http://shimonoseki21c.jp/

令和6年度 優秀映画鑑賞推進事業

第23回 市民会館名画劇場

日本映画史を代表するスターで監督として手掛けた作品も近年世界的注目を集める、下関出身・デビュー100年を迎える田中絹代の主演作と監督作を紹介。
●詳しい上映スケジュールは、下関市民会館までお問合せ下さい

2024年 9/20・21(土)

下関市民会館 大ホール

鑑賞料 (全席自由) 1日券500円

チケット発売日 8/1

上映作品
「響」 「西鶴一代女」 「恋文」 「乳房よ永遠なれ」

お問合せ 下関市文化振興財団 ☎083-231-6401

GO-ENプロジェクトイベント

8月18日(日) 10:30〜12:00 (10:00〜受付開始)

会場 ルネッサながと 長門市山崎10818番地1 ※駐車場あり

定員数 各30名 参加費 各500円

9月・11月のイベントへ優先的に参加できます。

イベント講師 吉福 教子
「好きを諦めない!」
恋愛・結婚・子育てそして今、吉福教子のHAPPYヨガ

婚活シミュレーションと結婚とお金の話
イベント講師 佐山 正明

20歳以上の独身の女性
萩市・長門市・美祿市に在住する方、萩市・長門市・美祿市への定住に興味がある方

20歳以上の独身の男性
萩市・長門市・美祿市に在住する方、萩市・長門市・美祿市への定住に興味がある方

お申し込みはこちら ☎090-5698-1453

山口県医師会「作品募集!」

第15回「いのち、きずな、やさしさ」フォトコンテスト

山口県医師会では、人と人とのつながりや優しさを大切にしてほしいという願いを込め、「いのち、きずな、やさしさ」をテーマとしたフォトコンテストを毎年開催しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

審査委員長 写真家 下瀬信雄氏 (第34回土門拳賞受賞) 審査員 山口県医師会会長ほか

賞 最優秀賞/優秀賞/下瀬信雄賞 /こども賞(※対象:中学生まで)/新人賞 (※過去に当コンテストの受賞歴がない方)各1点、佳作若干。

展示及び表彰 応募作品は、令和6年12月8日(日)開催の県民公開講座で展示、表彰を行う予定です。

お問合せ先 一般社団法人 山口県医師会総務課内フォトコンテスト係
〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 TEL:083-922-2510

応募方法 名前(フリガナ)、住所、電話番号、職業(学校名)、画題、撮影年月日を記載(記入)し、郵送またはメールでご応募ください。

締切 令和6年9月2日(月)消印有効

行政書士西谷佳記事務所

相続・遺言 無料相談会

8/26(月)

毎月24日開催 (※今月は都合により変更します)

行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号 (下関市役所川中支所の隣です)

ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日8:30〜17:30)
「にし・うえぶ」http://nishweb.my.cocacn.jp/

◆事前のご予約が必要です。
◆相談時間はおひとりさま45分。
◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

夏休みの思い出に♪ 木工体験・棟上げ体験

毎年人気!

8/24(土)

午前の部 9時〜12時
午後の部 13時〜16時

会場 林材倉庫 一の宮卸本町3-27 (下関卸商業団地内)

対象 小学生
参加費 お子様1人500円

木工体験コース 制作キットを使って簡単なラックを作るよ! 各部先着16組

棟上げ体験コース ミニチュアの家で棟上げ(上棟)をするよ! 各部先着20組

上棟のあとはお菓子まきがあるよ!!

株式会社 林材 ☎083-224-1121
下関市一の宮卸本町3-27

創業40年 株式会社 オムラ ☎083-227-4167 ☎0120-221-256
下関市一の宮卸本町3-18

応募はQRのみで受付中!

下関戦争一六〇年記念特別展



7月26日(金)〜9月29日(日)

場所 下関市立歴史博物館
下関市長府川端2丁目2番27号

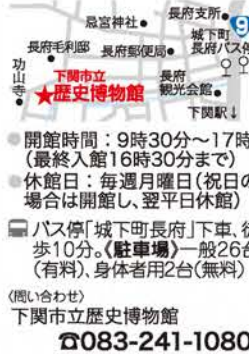
攘夷の機運が最高潮に達していた文久3年(1863)、長州藩は、下関海峡でアメリカ商船を砲撃し、続けてフランス・オランダの軍艦をも攻撃。翌元治元年(1864)8月に、海峡でイギリス・フランス・

オランダ・アメリカの連合艦隊と長州藩との間に下関戦争が開戦しました。長州藩だけでなく、幕府・朝廷・欧米諸国などそれぞれの立場・思惑を背景に起こったこれらの戦いは、長州藩の対外・軍事方針の転換のみならず、幕府の対外政策など、国内全体に大きな影響を及ぼすこととなります。

本展は、本年が下関戦争より160年にあたることを記念し、開催するものです。海峡での攘夷戦はなぜ起こり、結果として何を遺したのか。資料を通じ、戦争の背景や戦況に迫ります。

観覧料 一般 500円
大学生等 300円
18歳以下の方は観覧無料。
市内在住の65歳以上の方は250円
※ご来館の際は、公的証明書を

日時 ①8月20日(火)・8月24日(土) ②9月11日(水)・9月14日(土) 各日10時30分〜11時30分
講師 同館学芸員・稲垣あゆみ
場所 同館ガイダンス交流室
料金 資料代300円
定員 各回35名(予約制・先着順)
予約 当館へ電話または受付にて申し込み。※展示解説(予約不要)もあり詳細は当館まで。



お問い合わせ 下関市立歴史博物館 ☎083-241-1080

楽しいイベント満載!

8/3(土)・8/4(日) こども×忍者道場

様々な試練を乗り越えて忍者を目指そう!

参加費 1名 500円

2F センtralコート
対象年齢: ~小学生まで ※未就学児は保護者同伴

手裏剣道場 吊り橋渡り 忍者衣装写真

他にも忍者体験があります!
全てクリアして忍者認定証をゲットしよう

8/10(土)・8/13(火) ふれあい水族館

2F サンパティオ

カニササギ等さわられる♪ふれあい水槽

ハリなし草にエサをつけて釣りのアタリが体験できる!!

他にもサワガニ釣り・ふかふか人形すくい等楽しいこといっぱい!

100円

8/17(土)・8/18(日) 大人気 爬虫類ランド

2F サンパティオ

ヒョウモントカゲモドキ エボシカメレオン

他珍しい又、人気の爬虫類を展示予定♪種類によっては各時間帯でふれあい体験を予定♪また、有料ゲーム等も充実♪

「ぶにぶにトカゲ」をプレゼント♪
ゴム製でガラスにもくっつきます♪

各日先着100名のお子様に来場者プレゼント!!

共通事項 入場料 1名 500円 時間 10:00~17:00 ※混雑時又17:00前に入場を規制する場合があります。
シーモールでの当日お買上げレシート合計3,000円以上ご提示で1名のみ100円引(他割引との事項併用不可)
※各生物の体調を見ながら随時休憩を取ります。※写真はイメージです。急な都合により内容が変更となる場合があります。

シーモール駐車場3時間無料 ※受付にて駐車券をご提示ください。

押し売りしない美容クリニック。

脇汗にサヨナラ。
清潔で快適な夏へ

脇汗 手汗 足汗

多汗症治療

インフィニスエット
トライアル1回
73,150円

体質・体型のお悩みに
腰回りの
浮き輪肉がスルリ

脂肪冷却
痩身治療

クールスカルプW
痩身治療どこでも
トライアル1ヶ所
19,800円

ほうれい線の
シワたるみを
グイッと引き上げ

おでこのシワ 眉間のシワ 眼・口のシワ 頬・口のシワ

メディリフトHIFU
全顔1回
28,600円

**ストレスフリーな
脱毛美肌**

医療脱毛 メディスピード

全身+VIO 5回 **45,000円**
全身+顔 5回 **45,000円**
全身(顔-VIO除く) 5回 **42,600円**
全身+顔+VIO 5回 **78,600円**

女性限定・医療IPL全身脱毛
※8月31日までの関料金を変更いたします
※現金一括払いでもOK

美容皮膚科 **ローズクリニック**
住所: 下関市秋根西町2-3-7(クエスト内)
診療時間: 10:00~20:00 (土日祝18:00まで) (電話受付10:00~18:00)
休診日: 毎週月曜、第4日曜、8/13~15、27、28

自由診療 予約制 クレジットカード利用可

公式HP WEBから24H受付 施術予約 カウンセリング24H受付 無料予約

クリニック直通電話 ☎083-242-6411



今週の誕生月占い

- 1 小さな親切大きなお世話。人の心の中まで入り込まないでね。
2 スポーツに幸運が。体を動かしましょう。
3 あなたの未来は？受動的ではつまらない。
4 壁を取り払って。人との関わりを広げましょう。
5 単独行動より、チームの正しい協力を。
6 どうでも良い事に執着しやうい。平常心でいきましょう。

8/3.sat▶8/9.fri

- 7 読書や言葉に親しんで。脳を活性化しましょう。
8 実力UPの時。今必要と思うスキルを上げましょう。
9 チャンス！何事も積極的に。
10 動き始めたらスムーズに。踏み出すことです。
11 自分の価値観、考え方を押し売りしない。煙たがられますよ。
12 プレッシャーにめげない。気分転換を上手に。

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234
●下関ウインドアンサンブル
第51回 定期演奏会
8月10日(土)14時(開場:13時30分)。会場/海のホール。入場無料。

九州鉄道記念館

北九州市門司区清滝2-3-29 ☎093-322-1006
●夏休みイベント「鉄道の祭典」
8月3日(土)・4日(日)
9時~17時(入館は16時30分まで)。

ときわミュージアム

宇部市野中三丁目4-29 ☎0836-37-2888
●昆虫展 in ときわ公園
~冒険しよう! 昆虫の世界~
8月3日(土)~8月25日(日)9時30分~17時(最終入館16時30分)。

催し・展示・講座

●しものせき環境みらい館「モノづくりキッズフェス」
8月4日(日)10時~15時。
場所/しものせき環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。

第37回 わっしょい百万夏まつり

8月3日(土)・4日(日)
12時~21時。場所/小文字通り・小倉城周辺・勝山公園ほか。
●夏まつり大集合(北九州が誇る山笠や山車の共演)。

●陶器 shop

8月9日(金)・10日(土)
11時~17時。場所/バクダッドカフェ ギャラリー Wunderbar(下関市上田中町2-17-25)。

●長門湯本温泉納涼盆踊り大会

8月11日(日)18時~21時。
※雨天の場合は8月12日(月・振)に延期。
場所/長門湯本温泉温泉街(長門市深川湯本)。

休日当番医 8/4 sun

内科 光風園病院 ☎248-0254=長府才川
武久病院 ☎252-2124=武久大
小児科 吉本 ☎222-9390=向洋
整形外科 だて ☎254-0022=綾羅木本



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)...

マンション清掃員 募集!
勤務地/下関市山の田南町2-46
内容/マンション共用部の清掃
時給1,100円(交通費含む)

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!
住宅型有料老人ホームひまわり安岡
介護職[パート] 時給1,320円
住宅型有料老人ホームひまわり日置
介護職[パート] 時給1,100円~

井上建設でリノベーション。
同じ家が違う空間に。
キッチン、バス、洗面などのリフォーム工事をご好評いただいております。

カイロプラクティック 美容カイロプラクティック
お仕事説明会
2024 8/18 sun・19 mon
会場/Dear 下関市伊倉本町20-2
時間/①10:00~②13:00~③15:00~

お祝い

おかげさまで 11周年!

創業祭

乗場者プレゼント
お子様には
花火プレゼント!
アンケートを記入いただいたお客様に抽選でプレゼントいたします。

安心!
全車修理履歴なし
全車1ヵ月1,000km保証付
3年落ち1万km以上経過車は
3年未満1万km未満車は
点検整備なし

※在庫は2024年7月26日現在のものです
※在庫は2024年7月26日現在のものです
※在庫は2024年7月26日現在のものです

8/2金・6日 10時OPEN!

在庫数 206台 ※在庫は2024年7月26日現在のものです
※在庫は2024年7月26日現在のものです
※在庫は2024年7月26日現在のものです

軽自動車専門店 スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます

スマイルカーズ

**販売価格の表示が
車両本体価格
+ 諸経費
に変わりました!**

支払総額

**自賠責保険料 + 重量税
+ 登録等に伴う費用**

諸経費には下記が含まれます