

SUNDAY

Life information

2024
8.10

vol. 1481

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

第1部



P4・P5/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

フラワーショップの中にある
小さな結婚相談所

CHA CHA DO ヴィオレ

お気軽に
お問い合わせください。

無料カウンセリングは
HPから

周南市二番町2-9-1
☎0834-41-2437



店内はグリーンに溢れた癒し空間で、ナチュラルなインテリアに心がときめきます。旬の素材を使用した季節のアラカルトは地域の食材をシンプルに調理し、美味しさを最大限に引き出しています。色とりどりの料理は、思わず写真を撮りたくなります。お盆の帰省など、久しぶりに会う方との女子会や同窓会などいかがでしょうか。少人数から大人数まで様々なシーンで活用いただけます。お得なコースをご用意していますのでお気軽にご相談ください。

1日1組4名様までのシェフお任せ6,600円(税込)コースや6,050円(税込)コース※4名様以上など、ご予算に応じて承ります。コースは2日前までの要予約です。

昼飲みも大歓迎。ナチュラルワインを片手に、季節の料理をお楽しみください。

ナチュラルワインと季節の料理が楽しめます!!

▶VEC(ベック)

住/周南市御幸通2-28-2(周南市立徳山駅前図書館1階東側飲食施設)
☎0834-34-1086 休/木曜日
営/ランチ11:00~14:00LO カフェ14:00~16:00
ディナー17:30~21:00LO



お寿司

惣菜コーナー 午前10時から販売

海鮮(ほり)寿司 1,980円 (税別) 17パック
税込2,139円

サーモン&ササギ巻合せ 1,280円 (税別) 17パック
税込1,383円

クロアチア産など本まぐろ切り落とし(大とろ入り)(焼酎・解凍) 1,000円 (税別) 15パック
税込1,080円

お刺身ブロックセット(4品目) 100g当り 598円 (税別)
税込646円

店内巻! 生巻巻オニドリル 1,280円 (税別) 17パック
税込1,383円

焼肉

国産黒毛和牛「5等級」

国産和牛焼肉用盛合せ(900g当り) 340g
100g当り約877円(税別)
2,980円 (税別) 3219円

宮崎県産黒毛和牛ロースバラ冷しゃぶ用 798円 (税別) 862円

宮崎県産黒毛和牛ロースバラ冷しゃぶ用 1,280円 (税別) 1,383円

国産焼肉用2種盛合せ(もも肉・もも肉・もも肉) 1,280円 (税別) 1,383円

オードブル

惣菜コーナー 午前10時から販売

山梨県産 糖度保証 幸水梨 1,080円 (税別) 1,167円

山梨県産 糖度保証 桃 2玉入り1パック 1,280円 (税別) 1,383円

広島県産などピオーネ&シャインマスカット 5,500円 (税別) 5,940円

フルーツギフト

熊本県産などアールスメロン 4,980円 (税別) 5,379円

8/10土 8/11日 8/13火 8/15木

ゆめアプリ 会員限定 直営売場 5倍

ゆめカード 値引額 5倍

現金払いでも キヤッシュレス払いでも 5倍

毎月15日は おながいばい!! 全館 15市 5倍

広告の取り扱い店

下松

下松市中央町21-3
(0833) 45-3033

あなたと私の

you me

営業時間他、最新情報は店舗ホームページにてご確認ください。

このチラシは本体価格(税込)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額は異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。価格の円の上に*マークがついている商品は、軽減税率対象商品です。*マークの商品を店内でお買い上げの場合は、レジでお申し出ください。軽減税率対象外となります。

チラシ掲載の【産地】について、天候状況等の理由により、実際に入荷される商品の産地がチラシ表記から変わる場合がございます。予めご了承ください。

電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。
*当店通常価格(本体価格) *メーカー希望小売価格(本体価格)

Movie Guide 映画情報案内

8/10(土)・8/16(金)

名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちるべ)	上映中
キングダム 大將軍の帰還	上映中
逃走中 THE MOVIE	上映中
劇場版 すとぷり はじまりの物語 Strawberry School Festival!!!	上映中
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第一章 黒の侵略	上映中
怪盗グルーのミニオン超変身	[吹替] 上映中
化け猫あんずちゃん	上映中
あのこはだあれ?	上映中
デッドプール&ウルヴァリン	[R15+][吹替] 上映中
仮面ライダーガッチャード / 爆上戦隊ブンブンジャー	上映中
もしも徳川家康が総理大臣になったら	上映中
インサイド・ヘッド2	[吹替] 上映中
ツイスターズ	[字幕] 上映中
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユアネクスト	上映中
赤羽骨子のボディガード	上映中
NEW 映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記	8/9(金)~
NEW 劇場総集編ぼっち・ざ・ろっく!Re:Re:	8/9(金)~
NEW ブルーピリオド	8/9(金)~
NEW シネマ歌舞伎 鹿子娘二人道成寺 (1週間限定)	8/9(金)~8/15(木)
NEW THE FIRST SLAM DUNK 復活上映	8/13(火)~
NEW エア・ロック 海底緊急避難所	8/16(金)~

※スケジュール・時間・作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。(R15+)15歳以上がご覧いただけます。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

第33回 柳井金魚ちようちん祭り

〈会場〉JR柳井駅〜白壁の街並み二帯

8月13日 16時30分〜21時

柳井の民芸品である『金魚ちようちん』をモチーフにした夏の一大イベント。お盆等で帰省された方々をふるさとの民芸品でお迎えするものです。会場内には金魚ちようちんが装飾され、そのうち約2500個に明かりをとします。

最大の見どころは巨大な『金魚ねぶた』で、祭りの会場を堂々と時には荒々しく練り歩きます。また、柳井会による『金魚ちようちん踊り』も必見です。

〈問合せ〉
柳井市役所商工観光課 ☎0820-22-2111

須々万ふれあい盆踊り & 花火大会

〈場所〉沼城小学校グラウンド

8月10日 18時〜21時

「須々万ふれあい盆踊り & 花火大会」が、8月10日18時から21時まで、沼城小学校グラウンドにて開催されます。

当日18時50分から20時まで、本部分まで、テントにて「福引券」を配布します。特賞は、旅行券5万円!

※花火打上げに伴い、19時30分より花火大会終了まで交通規制が行われます。係員の指示に従ってください。

〈問合せ〉
須々万市民センター ☎0834-88-0001

いよや

白玉ぜんざい (ミルク付) 300円

あんみつ 400円

おはぎ(粒あん) 130円

きなこおはぎ(粒あん) 130円

コーヒーぜんざい (ミルク付) 360円

ご予算に応じて詰め合わせいたしますので、お気軽にご相談ください ※販売店です

徳山店 周南市新町2-24 ☎0834-31-1480 営業/10:00~17:30

富田店 周南市政所1-3-5 ☎0834-61-1480 営業/10:00~17:30 日曜定休

福川店 周南市本陣町15-32 ☎0834-64-1480 営業/10:00~18:00 日曜定休

8/11全店営業致します ●8/18・19・20は休業

女性の一生、快適に! お悩み解消!

「生理が1、2カ月ないなんてさ...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中横になってもどうにもならない...」「苦痛のある方もあります。痛くなったから痛み止めという今までの生活からは脱出!」「気づいたら痛み止めを飲まざるにすんで...」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を

相談のできる薬局 **川口薬局**
周南市政所1-8-3 ☎0834-62-2513 定休日/日曜・祝日

※入店時にはマスク着用をお願いします。

毎週日曜日 10:00~15:00 古民家再生見学会

話を聞くだけでも価値がある!

一般住宅もリフォーム承ります 築約80年55坪の古民家再生

株式会社創輝planning ☎0833-48-9120

住宅に関するご相談 建物調査などのお見積り お申し付けください

まだまだ間に合う夏休み! 2024年8月20日(火)~30日(金) ※土曜日を除く

サンデー周南 読者限定 特別プラン

特典 ◆カラオケ、卓球無料サービス(先着順) ◆お子さまには、アイスをプレゼント!

季節の会席プラン タチウオと瀬戸内レモンの釜飯、鰻の天ぷらなど

1室 2名以上 8,800円 ◆小学生6,055円 ◆幼児4,325円 ◆赤ちゃん幼児1,650円

ご予約はお電話のみです ☎0833-78-1515

お盆期間中 お持ち帰り鮓 ご予約承り中

8月10日(土)~18日(日) ※16日(金)全店休

職人さほうび盛り 4人前 10,000円(税込)

のん太鮓贅沢華盛り 5人前 12,000円(税込)

持上盛り 1人前 2,400円(税込)

大一盛り 2人前 4,200円(税込)

大万盛り 2人前 4,900円(税込)

大吉盛り 2人前 5,900円(税込)

サーモンいくらだけ盛り 3,200円(税込)

大一大万大吉盛り 6人前 14,500円(税込)

ネット注文が便利です。

下松店 周南店

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣) ☎0833-45-1333 営業時間(昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30) (夜の部) 16:00~21:30 (LOS21:00)

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内) ☎0834-34-1335 営業時間(昼の部) 11:00~15:30 (OS15:00) (夜の部) 16:30~21:30 (LOS21:00)

木を植えています
私たちのイオンです

AEON TOWN

イオンタウン周南久米

Enjoy! SUMMER

8.9fri-8.18sun

イオンタウン エンジョイサマー アプリ抽選会

各賞物クーポンが当たる!
イオンタウンアプリ抽選会
配布期間
2024.8.9(金)
~
8.12(月・祝)

1回のお会計で税込1,000円ごとに1枚
“イオンタウンアプリ抽選券”がもらえる!<1会計につき最大5枚まで>

イオンタウンアプリ抽選券はなくなり次第終了となります。マックスバリュなど配布対象外店舗がございます。

抽選で
当たる! **5人に1人が当たる確率!**

イオンタウンアプリクーポン
1等 **2,000**円分
2等 イオンタウン
アプリクーポン
500円分
3等 イオンタウン
アプリクーポン
200円分

イオンタウン専門店限定

8/10(土)~14(水) **5日間連続!**



イオンマークのついたカードの
クレジット払いご利用で
200円(税込)ごとに10ポイント

※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。

対象店舗 大きいサイズの店フォーエル・シュープラザ・メガネのヨネザワ・ダイソー・ホワイト急便・クレデヘアーズ・ワハハキッズデンタルランド&おとな歯科・倉式珈琲店・のん太

10倍

WAON POINT

開催中
100人に1人全額/ポイントバック!
**お盆玉
ルーレット**
抽選すると、全員必ずWAON POINTプレゼント
【抽選上限】50,000ポイント
1. 全額 WAON POINTバック
2. 半額 WAON POINTバック
3. 1 WAON POINTプレゼント
【キャンペーン期間】2024年8月10日(土)~8月15日(木)

EVENT INFORMATION

※天候等の諸事情により、場所の変更・中止となる場合がございます。

8/10(土) **フルティゼリー
プレゼント**
先着
60名さま
限定
■時間/11:00~
■場所/ゲオ前特設会場
■条件/イオンタウンアプリ
クーポンご提示
1アカウントにつきお1つ限り お一人さまお1つ限り

8/12(月・祝) **キャラクター救出!!
チャレンジ**
先着
50名さま
限定
■時間/16:00~
■場所/ゲオ前特設会場
■条件/当日館内お買い上げ
税込1,000円以上の
レシートご提示
レシート1枚につき1回限り お一人さま1回限り

8/16(金) **千本つり**
先着
50名さま
限定
■時間/16:00~
■場所/シュープラザ前
特設会場
■条件/イオンタウンアプリ
クーポンご提示
1アカウントにつき1回限り お一人さま1回限り

イオンタウンアプリ 今すぐダウンロード!! おトクなクーポンも配信中♪
イオンタウンアプリクーポン 8/9(金)~8/18(日)

アプリクーポンご提示でご利用いただけます。利用条件など詳しくは各クーポンをご確認ください。



大きいサイズの店 フォーエル フォーエル	税込2,200円以上お買上げで 500円OFF	メガネの ヨネザワ メガネの ヨネザワ	メガネ・補聴器 当店通常価格より 5%OFF	コンタクトレンズ 当店通常価格より 20%OFF	Wants ウォンツ	先着 100名 ラサーナ サンプル プレゼント
髪 ヘアサロン ピース	お菓子 プレゼント	Créde グループ クレデヘアーズ	店内 商品 当店通常価格より 20%OFF	POLA ポーラ	税込3,000円以上お買上げで ハンドエステ プレゼント	
ANYTIME FITNESS エニタイムフィットネス	入会時 シェーカー プレゼント	ホワイト急便 第一ドライ	スーツ上下 W洗い 当店通常価格より 20%OFF	ENEOS セルフ イオンタウン 周南久米SS	洗車プリカ5,000円分が 当店通常 価格より 50%OFF	
801 本館中華 持ち帰り専門店 ばおいち	角煮まん2ヶ入 当店通常価格より 50円OFF	焼きたて食パン専門店 一本堂 一本堂	食パンお買上げ 当店通常価格より 5%OFF	ピタ亭 お好み焼 どんどん亭	ドリンクバー または生ビール中 当店通常 価格より 半額	倉式 珈琲店 ドリップパック プレゼント

AEON TOWN イオンタウン周南久米
周南市久米中央五丁目8番1号 (旧:周南市大字久米2867番地) TEL:0834-36-0001



営業時間 10:00~21:00
※店舗により、異なります。

生花から作るプリザーブドフラワー &アーティシシャルフラワー展示会

会場 下松市地域交流センター

8月10日、20日

先生、有井幸江先生、大塩純子先生、他講師の方々の作品展です。ぜひご来場ください。

（問合せ）
下松市地域交流センター
☎0833-45-4100
（9時～17時/月曜日休館）

「生花から作るプリザーブドフラワー&アーティシシャルフラワー展示会」が、8月10日から20日まで、下松市地域交流センターエントランスホールにて開催されます。開催時間は9時から17時。休館日は月曜日。入場無料。日本バイオフィッシャーフラワーオフラワー協会認定講師、ナチュラルフラワーセラピストの竹田洋子



戸田 灯籠流し

会場 スタート：戸田柳橋付近
ゴール：佐畑橋の夜市川
8月16日 19時30分

灯籠の流れと一緒に夜市川沿いの遊歩道を回遊できます。是非、幽玄の世界を体験ください。

（問合せ）
戸田市民センター「さくら」
☎0834-83-2001

100年以上続いている戸田地区の伝統行事「灯籠流し」ふるさとの河を彩る「祈りと感謝」そして「願いのともしびり」が、今年も開催されます。小雨決行（大雨、激流の場合は8月18日に延期）。19時30分より読経、終了後、流します。スタートは、戸田柳橋付近（湯野温泉入口）、ゴールは佐畑橋（ソレイネ周南手前）の夜市川で、距離約250m。駐車場は、竹内医院駐車場。



仄間先らの会（8月例会） 「スチロール球で作るちようちん」

会場 榑浜市民センター会議室2
8月20日 9時～12時

3、枯れ木1〜2本。
4、両面テープか接着剤。
※スチロール球はこちらで準備します。
参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

（問合せ・申込み）
三宅
☎090-1010-2557

「仄間（そくま）先らの会」が、8月20日9時から12時まで榑浜市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。今回のテーマは「スチロール球で作るちようちん」のひも。



あなたと、つながる。サンデー求人 vol.1

さんきゅん

Thank You!

スタッフ募集!!

一般家庭や会社事務所の清掃

正社員
時間 8:30~17:30
給与 180,000円~220,000円
(試用期間中165,000円※6ヶ月)
休日 週休二日制、他

パート・アルバイト
時間 勤務時間・日数などご相談ください
時給 1,050円~ **学生アルバイトOK**

待遇 各種保険完備、交通費規定支給、制服貸与

未経験者大歓迎! 勤務開始日ご相談ください!

ダスキン光井支店 光市光井1-14-17
0833-71-0360

東横INN徳山駅北口

JR山陽本線「徳山駅」徒歩2分
在来線口

パート 朝食スタッフ募集!

主婦層が活躍中!

募集要項
給与 時給1,010円
※5:00~7:00は早朝手当150円

勤務時間
シフト制
AM5:00~AM9:00
AM5:30~AM9:30
AM6:00~AM10:00

仕事内容
おにぎり朝食の準備をしたり、盛り付け、配膳、食器を洗ったりなど簡単なお仕事を担当します。大きな声と明るい笑顔の接客でお客様の出発を応援してください。

お問合せはこちら
全国ビジネスホテルチェーン(本社・東京)
東横INN徳山駅北口
山口県周南市御幸通2-22 ☎0834-27-1045

通行料金收受スタッフ 正社員募集

内容 高速道路料金所での通行料金收受、ETCや料金精算機の監視など ※2年間は契約社員

勤務地 山陽自動車道料金所(岩国~山口南)
※就業場所の範囲内・通勤可能範囲内での転勤の可能性あり

資格 普通自動車免許

時間 8:20~翌8:50 ※内9時間10分 ※仮眠・休憩あり

給与 200,000円~210,000円(一律手当込)
※時間外手当は実績により別途支給

休日 月8回(ローテーション制)
※勤続3ヶ月後、有給休暇10日付与

待遇 社会保険完備
自動車通勤費規定支給
制服貸与
男女別で休憩施設あり(風呂・仮眠室等完備)

40代50代の方の正社員登用実績多数! 慣れてしまえばプライベート時間も満喫できます

まずは電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。書類選考後、会社説明会日程等をご連絡します。
※履歴書の返却はいたしません。責任をもって、こちらで廃棄します

西日本高速道路サービス中国(株) 周南支店
〒745-0801 周南市久米字東秋本2803-1 ☎0834-39-3031

サンデー配布員さん(ポストメイト)募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

フリーダイヤル ☎0120-324-355 (受付時間)平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

周南	蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	東北山1・2
	青山	横浜町	ひばりヶ丘	今宿1,2・緑町1
	高尾団地	小路・栗南	秋月4	城ヶ丘2
	平原	久米(老郷地)	原宿・岡田・鐘楼	二葉開作・旭町
	千代田・入船・権現	上ノ井手・東ノ井手	沖見2,相生2,初音2	
旧新南陽	向土井	大神2	大神3	大神4・5
	政所4	平野2	野村3・道源	古泉2・3
	古市1・古泉1			
	下上(見明)		下上(西蔵掛)	下上(上土井・横矢)
	下上(岡上野)・岩屋		下上(上土井・東武井)	土井2・政所1(東)
下松	南花岡1	南花岡3	南花岡6	桜町2
	潮音2	旗岡4・5	東和1・2	桃山町
	河内(コッパ印)	河内(出合・磯野原)	末武上(上地・旗)	末武中(下石)・清瀬4
旧熊毛	大河内(幸ヶ丘)	御所尾原	勝間ニュータウン	
光	中村町	室積6・7・8	中央6	

あなたと、つながる。 サンデー求人 vol.2

さんきゅー



マスコットキャラクターさんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配達するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍！土日休みで安定した職場環境です！
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です！
年齢性別関係なく歓迎！有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

- 給与 月給215,000円以上 契約社員
- 資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫！
- 勤務地 山口県周南市栗屋332-8
- 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
- 休日 土・日、年末年始などの長期休暇
- 待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与
- 応募 [サンデーを見ました。]と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

めぐりーごー やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

正社員募集 各1名

01 トラック(ミキサー車)運転手
資格/大型自動車運転免許
時間/8:00~16:00(時間外3時間程度/月)
休み/日・祝、週休2日制ほか
給与/220,000円
賞与:年2回(50~112万円/昨年実績)

02 技術スタッフ(生コンクリート試験・製造)
資格/普通自動車運転免許
時間/8:00~16:00(時間外3時間程度/月)
休み/日・祝、週休2日制ほか
給与/175,000円~230,000円
賞与:年2回(50~112万円/昨年実績)

◆次世代に向けてスタッフ新規募集◆
第二新卒OK 未経験者歓迎 UIターン歓迎
60代以上(再雇用)の即戦力になって頂ける方も歓迎

その他詳細は面談の上、応募ご希望の方は下記まで履歴書をご郵送ください。
書類選考後、面接日時をお知らせいたします。
**UBE三菱セメントグループ
鹿野宇部コンクリート工業株式会社**
〒745-0304 山口県周南市大字鹿野下字一丁目2697番地
TEL.0834-68-2638(担当/岡本または原田) FAX.0834-68-2639

警備スタッフ急募!

大学生アルバイト大歓迎!
その他、音楽フェスの出入管理業務もあります

〈勤務地〉周南市
大型工場での出入管理業務(車両)
時給 1,125円~ 期間 8月~11月

〈勤務地〉周南市
出入口での大型車両の誘導
時給 1,100円~ 期間 長期

時間帯など詳細はお気軽にお問い合わせください

株式会社 **アプロ** 周南市岡田町9-37
Apro tel.0834-34-1905

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!

入社祝い金
20万円
入社時10万円
入社半年後定額祝い金
として10万円

構内作業員...3名

- 勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)
- 資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
※入社後に会社負担で取得可
- 時間 [3交替]
7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00
- 給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
+夏季手当(6月~9月)29,900円~
- 賞与 年2回(7月・12月)/昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給
- 休日 会社カレンダーによる
- 待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり
退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい ☎tel.0834-63-0426 (担当/安達)

職員募集!

今年1月に新築・移転した新しい特養で一緒に働きませんか?
介護経験のない方も大歓迎!丁寧に指導します! 施設見学可能

介護職員(正職員)

勤務地/特別養護老人ホーム天王(周南市大字大河内10518-10)
内容 介護業務全般
時間 ①7:00~16:00 ②9:30~18:30 ③10:00~19:00 ④17:30~9:30
シフト制 ※所定外労働時間平均1.7時間/月(令和5年度)
給与 法人規定による 休日 シフト制 ※4週7休(希望休優先)、祝日、年末年始
待遇 各種保険完備、賞与年2回(6月・12月)、資格手当あり、交通費規定支給、各種手当あり(47,000円~)
退職金制度あり(勤続1年以上)、有給休暇(平均取得日数13.5日/年※令和5年度)

介護補助職員(パート職員)

勤務地/天王園デイサービスセンター(周南市大字大河内1109-2)
内容 入浴・食事介助、送迎、レクリエーションなど
資格 自動車普通免許(AT限定可)
時間 8:30~16:30、9:00~13:00、9:00~17:00 ※30~130時間程度/月 ご相談下さい
給与 時給940円~ ※昇給あり ※別途交通費規定支給、処遇改善手当など
休日 日曜日(可能な限り希望休を優先します)※祝日は営業があります

社会福祉法人 **一仁会** 周南市大字大河内10518-10 ☎0833-91-5550 (担当/青木)

学歴不問 年齢不問 経験不問 スタッフ募集!

安定した収入と地域社会に貢献できる仕事です



[正職員] 相談支援員 勤務地 相談支援センターひかり苑(光市光ヶ丘3-17)
内容 障害者(児)への相談支援業務全般 資格 普通自動車免許、相談支援専門員資格必須
時間 8:30~17:30(実働8時間) 給与 月給156,600円~182,700円
休日 土、日、祝

[正職員] 生活支援員 勤務地 光市身体障害者デイサービス(光市光井2-2-1 あいばーく光内)
内容 身体障害者の日常生活支援 資格 普通自動車免許
時間 8:30~17:15(実働8時間) 給与 月給156,600円~182,700円
休日 水、日、祝、他

[正職員] 生活支援員(夜勤あり) 勤務地 障害者支援施設ひかり苑(光市光ヶ丘3-17) またはグループホームひかり苑(光市岩井3-1-2)
内容 知的障害者の日常生活をサポート 資格 普通自動車運転免許
時間 ①7:00~16:00 ②8:30~17:30 ③11:30~20:30 ④16:30~翌9:00(実働8時間)
給与 月給156,600円~182,700円 ●夜勤月4日程度あり※8,000円/回
休日 週休2日のシフト制

[パート] 生活支援員 勤務地 光市身体障害者デイサービス(光市光井2-2-1 あいばーく光内)
内容 主に女性身体障害者の日常生活支援 時間 8:30~16:15
給与 時給1,000円~1,050円 休日 水、日、祝、その他

待遇(共通) [正]社会保険完備 [正]賞与年2回 [正]各種手当別途支給 [正]昇給(4月)
[正]退職金制度あり・提携託児所あり・転勤の可能性あり(光市内同一事業所内)
交通費規定実費(上限31,600円/月)、車通勤可、育児休業実績あり、試用期間3カ月(同条件)

皆様の全ての人生ステージを応援します
社会福祉法人 **ひかり苑**
光市光ヶ丘3-17
☎0833-44-7373
【受付時間】月~金9:00~17:00(祝日を除く)

- 障害者支援事業所
 - 障害者支援施設 ひかり苑 ●週所支援センター ひかり苑 光ヶ丘
 - ワークステーション ひかり苑 ●相談支援センター ひかり苑
 - グループホーム ひかり苑 ●週所支援センター ひかり苑 岩井
 - 放課後等デイサービスセンター ひかり苑 ●光市身体障害者デイサービスセンター
- 介護福祉事業所
 - 特別養護老人ホーム ひかり苑 ●老人短期入所施設 ひかり苑
 - ひかり苑 在宅介護支援事業所 ●ひかり苑 ●デイサービスセンター ひかり苑
 - ケアハウス ひかり苑 ●ショートステイ ひかり苑 ●在宅リハビリ ひかり苑

医療法人 愛命会 正職員募集 看護師・准看護師 看護補助・介護職員・調理員

- 給与 愛命会給与規定による
- 賞与 年3回(昨年度5.08ヶ月)
- 再雇用制度 75歳まで継続勤務出来ます。
- 有給休暇 有給100%取得出来ます。
介護休暇・子の看護休暇・産休育休制度が取れます。
- 経験 未経験者大歓迎
未経験でも丁寧に指導しますので安心してご応募ください。

各種手当あり
・夜勤手当・家族手当
・宿直手当・年末年始手当
・交通費 距離に応じて最大3万円
・運出手当 1回1,000円(10:15~18:45)



ご希望の勤務先にお気軽にお電話ください。

泉原病院 0834-21-4511 周南市泉原町10-1
大田病院 0833-77-0621 光市島田5-3-1
しまた川苑 0833-77-3000 光市島田5-3-2

海とあそぶアート展

〔会期〕9月23日(祝)まで開催中
〔会場〕浜田市世界子ども美術館

現代アーティストたちが表現した「海」
を見たり、触ったり、発見したりして、自
然の素晴らしさを感じ、世界中で問題
視されている「海」の困りごとについて
考えることができる展覧会です。
〔開館時間〕9時30分〜17時(入館は16
時30分まで)。
〔休館日〕毎週月曜日(但し、8月12日、
9月16日・23日は開館)、9月17日。
〔観覧料〕一般500円、高校・大学生3
00円、小学・中学生200円、未就学
児無料。

●お問合せ
浜田市世界子ども美術館
島根県浜田市野原町8000-1
0834-55-2333・84551

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5名様ご招待



9月1日までは「未来
へつなぐ工作体験」を開
催中。体験受付は9時か
ら16時30分(夜間開園日
は20時まで)です。この夏
は涼しい室内で工作をし
て地球の未来を考えてみ
ませんか。
〔内容〕
▽プラバンでつくる絶滅
動物園の通常の開園
時間は9時から17時(入
園16時30分まで)。
休園日は火曜日。
入園料は大人600
円、小人300円、幼児
無料。周南市内の小中高
生は無料です。



徳山動物園では、8月
11日・12日・14日・17日・
24日・31日の6日間、開
園時間を21時まで延長
(入園は20時30分まで)
し、「夏の夜間開園」を行
います。夜の動物たちの
素顔をのぞいてみよう!
動物園の通常の開園
時間は9時から17時(入
園16時30分まで)。
休園日は火曜日。
入園料は大人600
円、小人300円、幼児
無料。周南市内の小中高
生は無料です。

徳山動物園 夏の夜間開園

〔会場〕周南市徳山動物園

8月11日・12日・14日・17日・24日・31日

危険種(200円)▽エッ
グダボリづくり(300
円)▽8月4日・18日・9
月1日限定/定員30名
▽オリジナルうちわで涼
もう(200円)▽動物
たちのおとしものでオプ
ジェづくり
(500円)▽
ジビエ革でア
クセサリーブ
くり(500
円/毎週金
土・日限定)
〔問合せ〕
周南市徳山動物園
周南市大字徳山5846
☎0834-22-8640

応募方法
〈応募締切〉
8/16 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意
見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1481号」
当選者は紙面にて
氏名を発表します。

休日診療案内

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
8月11日(祝)・12日(休)・15日(木)・18日(日)
周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科
8月11日(祝)… なかたまり歯科医院
(周南市福川南町3-8)
☎0834-61-2111
8月12日(休)… 川口デンタルクリニック
(周南市政所2-2-2)
☎0834-61-3888
8月15日(木)… ワハハキッズデンタルランド
&おとな歯科
(周南市大字久米2867)
☎0834-36-3311
8月18日(日)… かねおか歯科クリニック
(周南市千代田町1-18)
☎0834-22-0300
診療時間
午前9時～午後1時
(受付は午後0時30分まで)

小児科

夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
8月11日(祝)・12日(休)・18日(日)
周南地域休日・夜間子ども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

★熊毛地区

8月12日(休)… 松村医院
(周南市大字呼坂1-3)
☎0833-91-0303
8月18日(日)… ふじわら医院
(周南市大字大河内256-14)
☎0833-91-7100
診療時間
午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
8月11日(祝)・12日(休)・14日(水)・15日(木)・18日(日)
下松市休日診療所
(下松市中央2-1)
☎0833-41-7799
診療時間
午前9時～午後5時

外科
8月11日(祝)… ほりいけ耳鼻咽喉科
(下松市せせらぎ町2丁目)
☎0833-48-8755
8月12日(休)… かつう整形外科クリニック
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-8155
8月14日(水)… しゅうなん皮膚科クリニック
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-9191
8月15日(木)… 松野整形外科医院
(下松市藤光町2丁目)
☎0833-41-3123
8月18日(日)… かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック
(下松市北斗町)
☎0833-44-7075
診療時間
午前9時～午後5時

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
8月11日(祝)・12日(休)・14日(水)・15日(木)・18日(日)
光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399
8月11日(祝)… 内科系/内科
外科系/外科
8月12日(休)… 内科系/内科
外科系/耳鼻科
8月14日(水)… 内科系/内科
外科系/皮膚科
8月15日(木)… 内科系/内科
外科系/外科
8月18日(日)… 内科系/内科(小児科)
外科系/外科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

相談・査定
無料!

高価買取!!

どんなお品物でも丁寧に査定します。
まずは、ご相談ください。

金・プラチナ 貴金属

高価買取

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままになって
いませんか?ぜひ、大吉にお持ち下さい。
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。

金のリング 金のアクセサリ 金のアクセサリ
石の取れたアクセサリ 石の取れたアクセサリ 金やプラチナのアクセサリ

こんなお品物でもお買取OK!
金 金 万年筆のペン先

ブランドバッグ・小物

高価買取

ヴィトン、エルメス、シャネルなど
使わなくなったブランド品はごさいませんか?
ボロボロでも、汚れていてもぜひお持ち下さい。

シャネル ミニマトラッセ シャネルヴィンテージ チェーンショルダー ルイヴィトン ネヴァーフル
エルメス ケリー ルイヴィトン トゥルーヴァル エルメスエブリジ

こんなお品物でもお買取OK!
黒ずんでいる ヨレヨレ・色あせ 生地がボロボロ

ブランド時計

高価買取

ロレックス、ブルガリ、カルティエ、オメガなど、
壊れていても、古いモデルでもお買取できます。
箱・ギャランティカード付きならさらにUP!

ロレックス デイトジャストメンズ ロレックス GMTマスター ロレックス デイトジャストダマズ
オメガ コンステレーション クロノメーター ヴァシュロン コンスタンタン クラシックラウンド カルティエ マストク

こんなお品物でもお買取OK!
ベルトが切れている ガラスが割れている 電池が切れている

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

イオンタウン周南久米店

☎0834-34-9191

〒745-0809 山口県周南市久米中央5丁目8番1号
●営業時間10:00-19:00 ●定休日 第2・4水曜日

最新情報は
公式HPをチェック!
買取大吉 で検索

このクーポン持参で査定すると
BOXティッシュ3箱プレゼント

有効期限 2024.8.21まで

3,000円キャッシュバック

30,000円以上 キャッシュバック
の2割まで

有効期限 2024.8.21まで

Fortune telling 今週の誕生日占い

8/10.sat ▶ 8/16.fri (占/マリオ)

- 散財しそう。必要の無い外出は、今週は控えて。
- 控え目すぎると優柔不断に見られるかも。自己アピールも大切よ。
- 八方美人にならないよう。勘違いされるかも。
- クジや懸賞にツキあり。赤いハンカチを肌身離さず!
- 目標ラインを少々高めに。欲も大切です。
- こだわりすぎは、自己満足のためだけかも。周囲にも気配りを。
- 何事も、迅速がキーポイント。テキパキ正確に動きましょう。
- 遊びすぎ?夜更かしは控え目に。
- もっと自分を表現して。相手に知ってもらいましょう。
- 新しい出会いが。グループで、楽しくね。
- 騒がない。事を大きくしない。
- 不用品は処分して風通しを良く。良い気を取り入れましょう。

Fortune telling 今週の誕生日占い

8/17.sat ▶ 8/23.fri (占/マリオ)

- 協調性に欠けているかも。ちょっと人の話に耳を傾けて。
- 手抜きはいけません。信頼度を上げましょう。
- 人の心の痛みの判る人に。信頼度を上げましょう。
- 今週は聞き上手に。色々なことが見えてきますよ。
- 今のあなたに大切なものは根気! コツコツやりましょう。
- コミュニケーションリーダーに。仲間はずれを作らないようにね。
- 良い相談相手ができそう。ただし、愚痴が多いのは禁物。
- 仲間はずれはしませんか。あなたが声をかけてあげて。
- 怒らないで。辛抱が成功のカギ。
- スタンドプレーNG。何事も周囲の人と確認し合って。
- 生活にメリハリを。休日には部屋の掃除を。
- 努力が必要な時。結果は大きいですよ。やりましょう。

Event イベント情報案内

周南市文化会館 (☎0834-22-8787)
 ●「ジーザス・クライスト=スーパースター【エルサレム・バージョン】」
 8月25日(日)16時45分開場、17時30分開演/大ホール/料金S席10,000円、A席8,000円B席5,000円。



周南市美術博物館 (☎0834-22-8880)
 ●「宮西達也の世界ミラクルワールド絵本展」
 ~9月1日(日)9時30分~17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※8月12日(月・祝)開館、翌13日(火)休館/観覧料一般1,200円、大学生1,000円、18歳以下無料。



浜田市世界子ども美術館 (☎0855-23-8451)
 ●「ハマビ海の中」
 ~9月1日(日)10時~16時(最終受付は15時30分まで)/休館日は8月19日(月)、26日(月)/料金はひとり100円(3歳以上)※予約は不要。当日会場にて受付。



周南市文化会館 (問合せは、周南市民文化祭「文化を楽しむ会」実行委員会、代表 長谷川 ☎090-3881-5276)
 ●第25回周南市民文化祭「文化を楽しむ会」
 9月7日(土)10時~16時30分/舞台発表:大ホール/作品展示:1Fロビー/入場無料。



ウェビナー付きオンライン登録会 実験職のための転職ガイド 最新情報を知ろう!

山口県内で理系の知識・経験を活かしてはたらかみたい方へ! 仕事内容、職場環境など、企業情報を詳しくご紹介します。

オンライン実施のため、自宅からでも気軽に参加できます。

開催日時	8月24日(土) 午前の部:10時~11時 午後の部:14時~15時
8月28日(水) 18時30分~19時30分	
実施方法	Zoom Meetings ご予約いただいた方へ参加用URLをお送りします。

ご予約はこちらの二次元コードから

パーソルテンプスタッフ株式会社 研究開発山口チーム
 ☎0120-866-102
 pts-rdyamaguchi@tempstaff.co.jp

米沢園芸 2024 8月18日(日)朝9時より どんっかん市開催

花苗・野菜苗・鉢物 植木・観葉植物・切花 2割引!

参加者募集 アレンジメント教室 ご予約は☎0834-28-3317

9/2月 秋のお花を使った アレンジメント 15:00~16:00

ミニアレンジメント 2,200円(税込)
 アレンジメント 3,300円(税込)

生きる、お葬式。

まずは資料請求 随時事前相談

- 周南典礼会館
- 光典礼会館
- 周南東典礼会館
- 下松典礼会館
- 周南中央典礼会館

新CM放送中

お気軽にお問合せください ☎0120-24-1870

日本セリエー 典礼会館

お悩みの方 必見! 1匹残らず 完全駆除 害獣 8月限定

繁殖期につき キャンペーン開催

害獣は 早期発見・早期対策 が第一!

駆除代金 20%OFF 30組 様限定

最短 即日 対応 保証 あり 駆除 実績 多数

ハウスサポート 駆除吉 調査・見積完全無料 ☎050-1721-4370

8/18 sunday 10:00-17:00

ゆめソラ marché

海の広場

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

毎日新聞 グループ 正社員募集

事業内容: サンデー新聞事業部、新聞折込事業部、ポスティング事業部

対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
 勤務地/山口県内の本社・支社・営業所
 給与/当社の規定により決定します。*経験者は、前職の給与を勘案します。
 勤務時間/9時~18時(実働8時間)
 休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
 待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり
 応募/ご希望の方は、履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
 履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。
 一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。

毎日メディアサービス山口 お問い合わせ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

業務拡張につき

正社員募集

エリア外への転勤なし!!
下松店専任スタッフ

- 資格** 39歳以下※長期キャリア形成のため
- 給与**
 - 薬剤師** 月額280,000円~500,000円
年俸契約有
4,500,000円~6,500,000円
 - 事務員** 月額168,500円~220,000円
- 時間** 8:30~18:00 (実働8時間)※残業あり
- 休日** 日・祝日、4週8休制
ゴールデンウィーク・夏季・年末年始休暇
- 諸手当** 職能手当、残業手当、薬剤師手当
通勤手当(当社規定により支給)
- 待遇** 昇給(年1回)、賞与(年2回)



処方せん受付 保険調剤薬局 **いちのみや薬局 下松店**
〒744-0075 下松市瑞穂町1-6-5
下関本社 TEL083-257-1831 (採用担当/矢田、山田)

2019年
オープン

薬剤師

事務員



会社概要

設立 平成3年 **年商** 30億円
本社 下関本社
〒751-0806 下関市一の宮町4-1-5
事業内容 保険調剤薬局経営
一般医薬品卸売・販売
化粧品・医療用具・医薬部外品・健康食品販売
従業員数 104名(薬剤師数:52名)
福利厚生 スポーツジム・ゴルフクラブ
テニスクラブ・乗馬クラブ
みずほPayPayドーム福岡 法人指定席



ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・
バッグ・
電化製品 etc

よいしょ よいしょ
ブランド品、流行りもの大好き!



「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・
包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており
ます。JR・新幹線チケットは取り扱いしておりません。

品名	買取	販売
JCB	95%	97%
VISA	95%	97%
UFJニコス	95%	97%
UC	95%	97%
ナイスギフト	95%	97%
百貨店共通	95%	97%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥820	750円	815円
ビール券 ¥488	485円	440円
切手100シート (50円以上)	80%	95%
通常切手バラ (50円以上)	60%	95%
記念切手シート (50円以上)	70%	95%
記念切手バラ	50%	
通常ハガキ	63円	44円 60円

めだかは、
高くても
ブランドを
買ってしま
う
おとくなお知らせ

困った時は
質預かりシステム
はご存知ですか?

思い出の品は
手離したくない
急な出費で
お金が必要だけど

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料

無料

高価買取

テレビCM
放送中!



周南市二番町4124-5ホワイトビル1F
TEL 0834-33-8899

TEL 0834-33-8899

当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っており
ません。悪質な訪問買取にご注意ください。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

TEL 0834-27-5506
FAX 0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
TEL 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布



暑中お見舞い申し上げます



いつもご愛読いただきありがとうございます。

8月17日号は休刊、次号は8月24日号
(8/21・22・23配布)の発刊となります。

サンデー周南



輝く海が見渡せるデッキで楽しむレストランseahorseの『シーサイドバーベキュー』が、10月7日まで好評開催中(前日までの要予約)!

メニューは、「スタンダードプラン(3,700円)」。スタンダードプランにプラスして人気国産牛カルビと牛肩ロースが倍増した「満足プラン(4,700円)」。料理長おすすめの「牛タンと長州牛のスペシャルプラン(6,700円)」をご用意。ドリンクは、「アルコール飲み放題90分1,800円」「ソフトドリンク飲み放題90分980円」です。オプションで「素麺流し1セット(5~6人前)1,650円」もあります。WEBでも予約受付中。レストランseahorseでは60名以上の団体も承れます。会社の納涼会や子供会等のイベント、打ち上げ等に、是非ご利用下さい。

10月7日迄の期間限定

海を見ながらお手軽BBQ
『シーサイドバーベキュー』

シーホース
▶ レストラン seahorse

住/周南市栗屋奈切118-13 ☎0834-26-0700 駐/有(50台)
営/11:00~15:30(L.O.14:00)17:30~21:30(L.O.20:00)
休/火曜日、第1・第3水曜日 http://www.marinaseahorse.jp



レストランseahorse
来館特典クーポン
CACAOCAT
チョコレート
有効期限: 2024年8月31日迄

体験ハウス 体感型シヨールーム
ひまわり館 徳山
受講生募集
2024年10月~12月
問い合わせ
山口合同ガス(株)徳山支店 ひまわり館
TEL 0834-39-1010
申込受付時間
9:00~17:00
募集締切日時
9月16日(月)17:00まで
※毎週水曜日、8月10日(土)~8月18日(日)は、
休館日の為、受付不可。(HP申込は可)

第60期 ひまわりCooking

<p>1回コース ① 親子パン教室 親子コース 小学生対象 日時 10/19・11/16(土) 9:50~13:00 受講料 1,000円(材料費込) 予定 10月ハロウィンフーガスメニュー 11月シナモンロール 講師 6623cafe/パン教室 とも</p>	<p>1回コース ② 季節の作り置きとお弁当コース ※お弁当持参 日時 10/22(火) 9:50~13:30 受講料 1,500円(材料費込) 予定 ヤンニョムチキン、鯉つねの照り焼き、他7品程度 講師 comaki クッキングサロン 藤原真希</p>	<p>1回コース ③ おうちでイタリアン! 簡単クリスマス! 日時 10/24(木) 9:50~13:30 受講料 1,500円(材料費込) 予定 前菜の盛り合わせ、トリュフ風味のカルボナーラ、メニュー 簡単ドルチェ 講師 久米ピッツァ ルマカオナー 雄鳥誠</p>	<p>1回コース ④ きまぐれうさぎの韓国料理 日時 11/10(日) 9:50~13:30 受講料 1,500円(材料費込) 予定 創作サムゲタン、チヂミ、チャブチエ、ナムル、熟し特シヤベット 講師 きまぐれうさぎ オーナー 一ノ瀬真子</p>
<p>1回コース ⑤ 米粉で作るふわふわ イーストーナツ 日時 11/14・12/5(木) 9:50~13:00 受講料 1,500円(材料費込) 予定 米粉のイーストーナツメニュー (生ドーナツ・リングドーナツ) 講師 パン工房 KANOA 広政奈美枝</p>	<p>1回コース ⑥ 秋の美腸活コース 日時 11/19(火) 9:50~13:30 受講料 1,500円(材料費込) 予定 きのこの炊き込みごはん、鮭のタルタル南蛮メニュー 他3品 講師 food and life 藤岡純子</p>	<p>1回コース ⑦ 楽しくおせちレッスン! 日時 12/10(火) 9:50~14:00 受講料 1,500円(材料費込) 予定 身振れ、身手洗、初めず、お雑煮、リゾット、高橋ト 講師 Kkama KitchenClub 高橋恵子</p>	<p>1回コース ⑧ 本格クリスマスケーキ作り 日時 12/13(金)・12/16(月) 9:50~14:00 受講料 1,500円(材料費込) 予定 シャロットケーキ 講師 BEL EPI 稲垣ルツ</p>

ひまわり館 徳山
Instagram 好評です!
教室やInstagramフォロワー様限定イベント等情報発信しております!
気になる方は是非チェックしてみてください!
掲載の写真はすべてイメージです

第30期 カルチャー教室

<p>1回コース ⑨ 季節のフラワーアレンジメント 日時 10/22(火)・11/15(金)・12/24(火) 10:30~12:00 受講料 各2,500円 持参物 ハサミ、持ち帰り用の袋 定員 各10名様 講師 国家装飾フラワー技能士2級 熊谷マリ子</p>	<p>1回コース ⑩ ポーセラーツ(磁器絵付け体験) {10月ハロウィン}の柄で作るパーティプレート {11月}キャンディープレート {12月}クリスマスプレート 日時 10/19・11/16・12/14(各土曜日) 13:30~16:00 受講料 2,000円~※選ぶものによって値段が変わります 定員 各10名様 講師 ポーセラーツインストラクター 松田博美</p>	<p>1回コース ⑪ 親子運動教室(年中~小学生) 日時 11/4(月) 13:30~14:30 受講料 1,100円(子供一人追加につき+500円) 持参物 運動できる服装、飲み物、室内シューズ、タオル 定員 親子8組様(年中~小学生) 講師 STAR ACADEMY周南 藤谷真夕</p>
<p>1回コース ⑫ アンチエイジング教室 日時 10/21・12/9(各月曜日) 10:00~11:00 受講料 各1,100円 定員 各10名様 持参物 運動できる服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット 講師 STAR ACADEMY周南 藤谷真夕</p>	<p>1回コース ⑬ <10月>ハロウィンおはけとかぼちゃ <11月>サンタとツリー<12月>鏡餅のみかんへび 日時 10/3(木)・11/17(日)・12/12(木) 10:00~12:00 受講料 各2,800円 持参物 ハサミ 定員 各8名様 講師 羊毛フェルト作家coriefelt 原田絵利子</p>	

お申込み方法
※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや講座内容は、事情により予告なく変更する場合があります。
※受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。
※締切後に空きがあるコースは、先着順にて受け付けます。ホームページでご確認ください。*表示価格は全て税込です。当日会場にてお支払いください。

お問い合わせ・お申し込みは
山口合同ガス株式会社徳山支店
体験ハウスひまわり館 徳山 周南市周陽3丁目4-20
TEL 0834-39-1010 9:00~17:00 (水曜日休館)
http://www.yamago-gas.co.jp

10月スタート

なん」のみ体験OK

さくさくしてください。イメージをご確認ください。いただきます。



申込方法



○インターネットで「オープンカレッジしゅうなん」と検索ください。
 ○受講規約をご熟読の上、講座申込フォームからお申込みください。
※締切 9月6日(金)

○お申込み後、受講可否をメールにてお知らせします。
 ○受講可能となった後、指定の口座へ受講料のお振込みをお願いします。
 ○ホームページの講座予定表で日程、場所をご確認の上、直接、教室へお越しください。

オープンカレッジしゅうなん講座 受講に関する注意事項

- 講座の見学・体験は随時受け付けています。(要事前予約)
- 受講料の払い込みは、全額前払いとしています。なお、受講料お支払い後の受講キャンセルは、キャンセル料が発生します。
- 講座によっては、教材費、材料費等を別途いただくことがあります。
- スポーツ保険等は各自でご加入ください。
- 受講申込み数が10名未満の講座は、原則開講いたしません。(未開講の場合のみご連絡及び受講料の返金をいたします)
- 運営側の事情により、講師・日程が変更されることがあります。

※今後の情報につきましては、随時、ホームページやLINEでお知らせします。

ホームページ  LINE 

お問い合わせ 周南公立大学地域共創センター
 TEL:0834-28-5566 受付(平日9:00~17:00) mail:su_rcc01@shunan-u.ac.jp

スペイン語(初級)

スペイン語のネイティブスピーカーは4億人以上です(世界2位)。普段日本語を話す人にとっても、母音の数が少なく発音しやすい言語です。このクラスでは、主にスペインで使われる簡単な表現を身につけて、世界を広げましょう。

テキスト代 1,000円程度
 講師 乗添先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	18:30-19:30	522教室	17回 10名

韓国語(初級)

本学留学生が講師をする初心者向けのコースです。はじめて学ぶ方、ドラマや旅行が好きな方を対象に、ハングルの基礎から学びます。

テキスト代 2,000円程度の予定
 講師 本学留学生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	13:00-14:00	1121教室	14回 15名
土曜日	14:10-15:10		

中国語(初級)

本学留学生が講師をする初心者向けコースです。文法や簡単な会話を学び、旅行などの場面でのやりとりをできるようにしましょう。

テキスト代 2,500円程度の予定
 講師 本学留学生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
初級 土曜日	14:30-15:30	1123教室	14回 20名

やさしいウクレレ

ウクレレは、ハワイアンはもちろん、歌謡曲も気軽に弾けるとても楽しい楽器です。簡単に始められる楽器として初心者におススメのウクレレ。一緒に始めてみませんか?コードから教え、メロディ弾きもできるようにレッスンを進めます。

講師 岡成先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	11:20-12:20	横浜市民センター	17回 20名
火曜日	19:20-20:20		

フォークギター

「ギターを弾いてみたい」、「持っているけどほとんど弾けない」という人のために、構え方や弾き方から、指の押さえ方、楽譜の読み方まで、初歩からゆっくりレクチャーします。まったくの初心者さんでも大丈夫。もう一度青春をしてみませんか?

講師 岡成先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	10:00-11:00	横浜市民センター	17回 20名
火曜日	18:00-19:00		

みんなのシャンソン教室

キラキラ青春ポップスを歌って心の旅をしませんか?シャンソンは日本語訳詩で歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。あの頃の歌を歌ってキラキラ輝きましょう。

講師 吉田先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	11:00-12:00	遠石市民センター	5回 15名

暇の研究

日々の「営み」(=暇)に忙殺される現代人に、「暇(いとま)」を提供します。各回様々なテーマを設け、講師・ゲストとの対話を通じてテーマを深掘りしていきます(時に講義、時に雑談も)。この対話活動を通じて参加者は「暇」を自ら自由に使用するという意味での学び、すなわち本来のリバーサル・アーツ(自由人の知)を体験します。暇の研究で忙しさに失った心を取り戻しましょう。

講師 杉岡先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
月曜日	18:20-19:50	1123教室	7回 10名

古文書講座

源頼朝や織田信長など歴史上の様々な文書を読み、歴史をリアルに捉えてみませんか?文書の時代背景も学び理解を深めます。古文書の奥深さや魅力をお伝えできればと思っています。

資料代 500円
 講師 松永先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	10:00-11:30	535教室	7回 15名

篆刻・刻字を含む書道全般

実用書から芸術作品までの幅広い分野の講座。高度希望者にはインテリアに向く金文を毛筆で身につけ和紙に表現したり、刀で板に表現して刻字製作の喜びを感じて欲しい。

講師 渡邊先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	13:30-15:00	横浜市民センター	5回 15名

パソコン活用

※Word、Excel講座ではございません。周公大生が講師でパソコン初心者の方へ便利な使い方を紹介します。生活の中で携帯やタブレットで出来ること、コミュニケーションツールとしての活用法など幅広く学べます。

※パソコンをご持参下さい
 講師 本学学生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	9:30-10:40	1141教室	10回 25名

写真教室(楽しくデジカメ入門)

月1回の講座です。写真の基本(カメラの使い方、用語)などを分かりやすく解説しますので、デジカメ・スマホで楽しく写真や動画を撮りましょう。初心者の方もお気軽にどうぞ。

講師 兼重先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	10:00-11:30	1124教室	5回 10名

こども柔道教室(幼児)

柔道の動きを活かした体づくり運動やリズム遊びを中心に楽しくカラダを動かしてココロを育みます。対象は3歳以上の未就学児

※スポーツ安全保険への加入あり
 講師 近藤先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
月曜日	16:00-17:00	第2記念館	15回 20名

こども柔道教室(子ども)

礼儀(Manners)を身につけ、柔道の本質と学ぶ姿勢を勉強する教室です。学校の宿題や、時事問題のディスカッションなどを行う時間を取り入れ、柔道だけでなく多様な感性を引き出すプログラムを実施します。また、柔道を通じて、カラダを動かしてココロを育む時間も大切にします。

※対象は小学生以上
 講師 近藤先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
月曜日	18:00-19:00	第2記念館	15回 20名

子ども

リトミック(乳児) or (幼児)

音楽とちっちゃな楽器でリトミック音楽♪を、ゆつくり、ゆつたり楽しみましょう! 8か月~2オクターブ・3才~6オクターブの2講座です。
 ※マットをご持参下さい

講師 山下先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
乳児 火曜日	15:30-16:30	横浜市民センター	15回 20名
幼児 火曜日	16:40-17:40		

やさしいキッズ英会話(4~7才程度)

幼児向けのやさしいクラスです。例えば色や数、アルファベットなどを英語で楽しく遊びながら学びましょう。

諸費用実費
 講師 ソフィア先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	17:00-17:50	1123教室	19回 15名

やさしいジュニア英会話(6、7、8、9才程度)

外国人講師が基本的な会話やライティングを教えます。ゲームしながら会話を練習します。一緒に楽しく英語を学びませんか?

テキスト代 5,000円程度
 講師 ソフィア先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	17:55-18:45	1123教室	19回 15名

ジュニア英会話(9、10、11才程度)

やさしいジュニア英会話を受講されていた方のための上位クラスです。簡単なリスニング・リーディング・ライティングが出来る方も受講可能です。外国人講師がリスニング・スピーキングを教えます。楽しく生の英語を学びましょう。

テキスト代 5,000円程度
 講師 ソフィア先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	18:50-19:40	1123教室	19回 15名

英会話幼児(年少~年長)

幼児が大好きな歌、ごっこ遊び、絵本など、五感を刺激するアクティビティを英語で行います。この時期ならではの英語の「耳」を育てます。

テキスト代 2,500円程度
 講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	14:30-15:20	535教室	12回 15名

英会話小学生低学年(小1~小3)

音と文字のつながりや、かんたんな会話表現にもチャレンジ!英語の聞く、話すの土台をつくります。小さな「できた!」を積み重ねます。

テキスト代 5,000円程度
 講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	15:30-16:20	535教室	12回 15名

幼児・児童体育教室

主にマット、鉄棒、跳箱運動を中心に小学校でおこなう運動の感覚づくりを行います。又、縄跳びやトランポリンで遊びながら協調性を養います。

幼児:年中・年長、児童:主に低学年の小中学生
 講師 スポーツクラブキャプテン

曜日	時間	開講場所	回数・定員
幼児 土曜日	14:40-15:40	多目的ホール	10回 15名
児童 土曜日	15:50-16:50		



誰もが学び続けられるまちに

受講生募集

エクステンション講座「オープンカレッジしゅうりょう」

多様な世代が学び続けられる“オープンな学びの場”を目指して参ります。

講座
多数

受講料 (1回あたり)
1,000円

お好きな時間に
平日お昼・夜、
休日も

大学内・外で
実施します

いつでも初回
無料で見学・体験
お気軽にお問い合わせ

※事前予約が必要です。希望日をホームページからご確認ください。
※入会される場合は、参加日から受講料をいただきます。

健康講座(大人)

ゆったり太極拳

深くゆったりした呼吸、腰を軸とした柔らかい動きで、骨格、筋肉、関節を鍛錬します。バランス感覚を養い転倒防止、体内の代謝向上は老化防止に。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 鬼塚先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	13:00-14:30	剣道場	19回 15名

太極拳

内臓機能を増進し、足腰を丈夫にします。精神統一にも役立ち、頭脳への効果もよいとされています。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 河野先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
月曜日	10:40-12:10	剣道場	15回 20名
	13:30-15:00	体育館	15回 25名
	18:20-19:50	多目的ホール	15回 10名

スマイルエクササイズ

前半は気持ち良い音楽に合わせてリフレッシュ。後半はゆったりと体を整えリラックス。帰る頃には体の変化が実感でき、お顔はスマイルに。運動経験や年齢を問わず皆さんに楽しんでいただけること間違いなしのプログラムにてお待ちしております。

講師 末永(大久保)先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
月曜日	10:00-11:00	多目的ホール	15回 15名

エアロビクス

たくさん汗をかいて心身共にリフレッシュ!!はじめてでも大丈夫。自分のペースで動けます。一緒に楽しくエアロしましょう。

講師 竹中先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	18:30-19:30	多目的ホール	15回 15名

シェイプアップ

エアロビクスで運動不足を解消します。一緒に汗をかいてスッキリしましょう。肥満防止に役立ちます。

講師 竹中先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	10:50-11:50	多目的ホール	18回 15名
木曜日	11:00-12:00		16回 15名

さわやかエクササイズ

音楽を聞きながら体を気持ちよく動かしてストレス解消。肩こり・腰痛等防止し、美しいプロポーションをつくりたい。心と体をリフレッシュしませんか。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 升岡先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	11:10-12:40	多目的ホール	17回 20名
	12:50-14:20		
金曜日	9:30-11:00	多目的ホール	16回 20名
土曜日	11:10-12:40		16回 20名
	19:00-20:30		14回 20名

ステップシェイプ

有酸素運動と筋力トレーニングをステップ台とチューブ、ボールを使いながら行っていきます。効果的に脂肪燃焼しリバウンドしにくい身体を手に入れましょう!初心者の方も大丈夫です。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 松村先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
木曜日	13:15-14:30	多目的ホール	19回 15名

ボディシェイプ

楽しい曲に合わせて身体を動かしていきます。又、骨盤周辺を動かすことで便秘解消、肩こりの改善に効果的です。安心してご参加下さい。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 松村先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	9:45-11:00	多目的ホール	17回 15名

青竹エクササイズ&ストレッチ

曲に合わせて青竹を踏みながら楽しく体を動かすエクササイズ。前半は青竹エクササイズ、後半はストレッチ+足裏のツボを刺激して血流がよくなります。

※青竹踏み、マイヨガマットをご持参下さい

講師 入山先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	12:00-13:00	多目的ホール	19回 20名

ピラティス

身体のコアを安定させ、独特な呼吸に合わせて、筋肉を正しく使っていきます。骨盤を安定して動かすことで重みのない柔軟でしなやかな身体づくりを目指します。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 波留先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	20:30-21:30	多目的ホール	18回 20名

ヨーガ

どなたでも無理なくできます。体のゆがみを矯正し、内臓機能やホルモンの働きを高め、体と心を最も正常な状態に整えます。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 山下先生、田中先生、中村先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	19:40-21:10	多目的ホール	17回 20名
水曜日	18:45-20:15		19回 20名
土曜日	9:40-11:10	多目的ホール	14回 20名
	11:20-12:50		
	13:00-14:30		

心とからだを整えるかんたんYOGA

肩こり・腰痛・股関節痛など関節の不調の改善や柔軟性を高めてからだを整えるYOGAです。どなたでも気軽にご参加できます。

※マイヨガマットをご持参下さい

講師 入山先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	13:10~14:10	多目的ホール	19回 20名

フィーリングフラ

やさしい風のような音楽にのってハワイを感じてみませんか?心も身体もきついやされます。1曲マスターする頃にはきっとフラに魅せられています。

講師 吉村先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	9:40-10:40	多目的ホール	19回 20名
金曜日	19:00-20:00		17回 20名

社交ダンス

リズムにのって踊れば適度な運動になり楽しく過ごすことができます。

講師 小田先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
金曜日	14:10-15:40	多目的ホール	15回 10名

瞑想とハーブティーでストレスケア

瞑想とハーブティーでリラックス&ストレスケアしましょう!瞑想が始めての方でも安心して始められる講義です。

講師 武田先生

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	19:30-21:00	521教室	17回 15名

教養講座(大人)

英会話入門 外国人講師

外国人講師から習うのは自信無いけど、やはりネイティブの英会話を学びたい方にお薦めです。日常よく使う基本的な英語表現を学び、外国人コンプレックスをなくしましょう。基礎的な英会話を聞き取れるようにし、外国人に通じる英語を身につけます。テキスト代 4,000円程度 諸費用 1,000円

講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
火曜日	20:00-21:00	535教室	17回 15名

英会話初級 外国人講師

日常生活に密着した様々な場面を想定し、外国人講師から自然な英会話を学びます。ネイティブの英語を聞き取れるように、また、生きた英語表現を学びます。テキスト代 4,000円程度 諸費用 1,000円

講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	15:00-16:00	532教室	19回 15名
土曜日	11:10-12:10	535教室	13回 15名

英会話初級の上 外国人講師

外国人講師に慣れてきた方が対象です。日常生活に現れる様々な場面に対応した会話のフレーズを練習します。外国人講師だから発音やリスニングの弱点が分かります。テキスト代 3,000円程度 諸費用 1,000円

講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
水曜日	20:00-21:00	532教室	19回 15名

英会話中級 外国人講師

様々な場面設定に対応した会話を練習し、身近で興味深い話題について話します。外国人講師から異文化を学ぶと共に、英語ネイティブの正確な発音とリスニング力を身につけます。テキスト代 3,000円程度 諸費用 1,000円

講師 SES

曜日	時間	開講場所	回数・定員
土曜日	10:00-11:00	535教室	13回 15名

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店

株式会社 ミコー食品



※写真は全てイメージです

お盆の大肉祭

8/9金
~15木

周南店、8/11(日)は
お休みです。

<p>赤身が旨い!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 もも焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常1098円を (税込価格1186円)</p> <p>798円 (税込価格862円)</p>	<p>サシと赤身の 両方楽しめる</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 ウデ焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常1098円を (税込価格1186円)</p> <p>898円 (税込価格970円)</p>	<p>柔らかく サシの甘みあり!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 肩ロース焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常1480円を (税込価格1599円)</p> <p>1080円 (税込価格1167円)</p>	<p>舌の上で 旨味が爆発!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 バラカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>大特価</p>
<p>炒めて食べると 味が引き立つ</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常898円を (税込価格970円)</p> <p>798円 (税込価格862円)</p>	<p>スライス 1番人気の赤身肉!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常1098円を (税込価格1186円)</p> <p>798円 (税込価格862円)</p>	<p>バランスの よいお肉!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 ウデスライス</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常1098円を (税込価格1186円)</p> <p>898円 (税込価格970円)</p>	<p>数量 限定</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 希少部位ステーキ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>大特価</p>
<p>サムギョフサルにも!</p> <p>国産 豚バラデジカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常220円を (税込価格238円)</p> <p>198円 (税込価格214円)</p>	<p>骨付き肉の旨味!</p> <p>国産 豚スペアリブ(味付)</p> <p>対面 パック</p> <p>100g当たり</p> <p>108円 (税込価格117円)</p>	<p>ぷりぷりジューシー!</p> <p>山口県産長州どり もも肉(味付)</p> <p>対面 パック</p> <p>100g当たり</p> <p>118円 (税込価格128円)</p>	<p>焼肉の定番!</p> <p>アメリカ産 牛タン焼肉・牛ハラミ焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>各種 大特価</p>

8/12(月)~15(木)限定商品!

<p>国産牛(交雑種) 肩カルビ焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常680円を (税込価格735円)</p> <p>598円 (税込価格646円)</p>	<p>国産牛(交雑種) 肩ロース焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 通常780円を (税込価格843円)</p> <p>698円 (税込価格754円)</p>	<p>国産牛(交雑種) バラ切り落としカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>698円 (税込価格754円)</p>	<p>国産牛(交雑種) 三角バラカルビ焼肉</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>880円 (税込価格951円)</p>
---	---	--	---

<p>ミコーオリジナル みこちゃんのタレ</p> <p>高森和牛のタレ</p> <p>大特価</p>	<p>新発売</p> <p>沼本ブレンド塩</p> <p>各 780円 (税込価格843円)</p>	<p>高森和牛の塩</p> <p>各 780円 (税込価格843円)</p>	<p>ミコーオリジナル お肉3倍餃子</p> <p>冷凍パック</p> <p>1袋30個入</p> <p>本体価格1280円を (税込価格1383円)</p> <p>980円 (税込価格1059円)</p>
--	--	--	---

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

<p>山口県産 プレミアム高森和牛 ホルモンミックス</p> <p>対面 パック</p> <p>100g当たり</p> <p>298円 (税込価格322円)</p>	<p>宮崎県産きなこ豚 ももしゃぶしゃぶ</p> <p>対面 パック</p> <p>100g当たり</p> <p>158円 (税込価格171円)</p>
---	---

光店のみのお買得! 店長オススメ!

<p>国産牛 ビビンバ</p> <p>対面 パック</p> <p>100g当たり</p> <p>298円 (税込価格322円)</p>	<p>国産牛 味付けカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり</p> <p>498円 (税込価格538円)</p>
--	--

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~19:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー編集部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506
FAX 0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布

