

SUNDAY

Life information

2024
9.21

vol. 1486

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科 クリニック



TEL.0835-28-8637

アルク中関店さん正面

院長 田中一成



▶シン・ドラゴンラーメン

9月20日(金)、ドラゴン食堂が「シン・ドラゴンラーメン」にバージョンアップしてNEW OPEN!

あのドラゴンラーメンがランチで楽しみ、駐車場完備ですので、お気軽にご来店いただけます。

オススメのラーメンは、とんこつ(790円)、醤油、うま辛、赤、黒、塩など。チャーシュー丼、チャーハン、餃子、唐揚げも一緒に!ドラゴン食堂で人気の、鶏皮、馬刺し、馬ユッケなどのサイドメニューもご用意。

オープンを記念して、9月20日・21日・22日・23日の4日間限定で下記クーポン券持参の方に限り、替え玉1杯無料!この機会を、お見逃しなく。

9月20日(金)ニューオープン!!

クーポン券

替え玉1杯無料!!

※他サービスとの併用不可 ※注文時に提示
※広告有効期限:2024年9月20日~9月23日

☎090-8792-1678

住 防府市八王子1丁目5-27

営 11:00~22:00

休 不定休



Photo:チャーシュー麺

比べてください!
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな

高額査定

質 **セブン**
Pawnshop Seven

創業75年、信頼と実績の当店にご相談ください。

貴金属

買い取り価格

壊れてたり、切れていても大丈夫です。
手数料等は一切いただきません。

※2024年9月17日現在

K24IG(1g当たり)

12,400円

K18(1g当たり)

9,000円



平川店

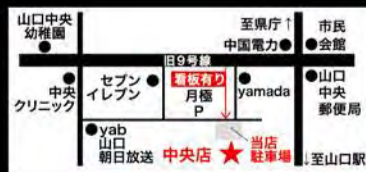
山口市平井1456-5
TEL083-932-0777
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売

中央店

山口市中央3丁目6-30
TEL083-924-7878
営業時間/9:00~19:00
定休日/第2土曜日
日曜日・祝日



買取 チケット販売

- ブランドバッグ
- ブランド時計
- 貴金属
- 宝飾品

- 電化製品
- 商品券
- 切手・はがき etc.

※その他、お気軽にお問い合わせ下さい。



◀HPはこちら

山口市 買取 セブン

検索

遊び感覚で本物の英語が吸収できる時期を大切に!

「英語が好き・得意」を育めます

英語でやり取りを楽しむことから始め、英語で考えたり答えたりできるようトレーニングを重ねます。フォニックス(文字と音のルール)も楽しんで学べ、読み書きの力もUP!

平日夕方以降と土曜日の幼児クラスが午前・午後にご増えました。

只今のおすすめクラス

幼児クラス 遊び感覚で英語特有のルールを習得できる黄金期・毎日開講	英検クラス 5級から3級に合格できる文法力やリスニング力を高めます。(小学生対象)
土曜日クラス ご希望に合わせて、新規開講準備中です! <small>(お問い合わせください!おとなの方も大歓迎です)</small>	大人英会話クラス 平日午後にご開講予定です。

入会金無料 その他特典はHPへ

9月30日までのご入会または体験レッスンお申込みで**最初の2レッスン無料**

英会話・英語塾、英検・英検Jr.準備講座、英文化イベント、ホームステイ

Deats English ディーツイングリッシュ
防府市佐波2丁目6-4 **0835-24-4848**
E-mail deatsenglish@orange.plala.or.jp

ホームページ LINE

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」

受講者募集 介護サポート講習

受講無料

日時: **10月11日(金)** 9:00~12:30

場所: 防府市創業・交流センター(デザインプラザHOFU)2階会議室

対象: シルバー人材センターに加入し、就業希望の防府市在住の**60歳以上**の方
・職種転換希望または1年間未就業のシルバー会員

定員: **15名(要申込)** 申込締切: **10月1日(火)必着**

申込方法: 申込書はハローワーク防府、シルバー人材センターに備え付けてあります。電話またはホームページでも申込できます。

お問合せ・お申込先(受付時間/土日祝を除く8:30~17:15)

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
山口市糸米2-13-35 **TEL083-921-6070**

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは **0835-27-6652**
サンデー新聞 防府支社 **FAX.0835-27-6654**
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

スタッフ募集!!

即戦力、やる気のある方 大歓迎!

交通費支給
各種社会保険完備
車通勤可
制服貸与

お知り合いにもご紹介ください!

調理師・調理員 正社員:各1名	調理員パート パートタイマー:1名
<p>特別養護老人ホーム フィラージュ開出 (防府市開出西町32-8) 時間/① 5:00~14:00 ② 6:00~15:00 ③ 10:30~19:30</p> <p>ケアハウス あいおい苑 (防府市大字佐野152-1) 時間/① 5:30~14:30 ② 9:00~18:00 ③ 10:30~19:30</p>	<p>特別養護老人ホーム 自由の社 (防府市大字大崎801-1) 仕事内容/夕食の調理、切込み、盛り付け、配下膳、洗浄等の業務全般 給 与/時給1,050円 ※社会保険取得の勤務となります。 時 間/13:00~19:00(固定勤務)</p>
<p>介護老人保健施設 あいあい山口 (山口市錦銭司5964-1) 時間/① 5:00~14:00 ② 6:00~15:00 ③ 10:00~19:00</p> <p>特別養護老人ホーム オ・サー・ハoi (山口市下小崎11331-12) 時間/① 5:00~14:00 ② 8:30~17:30 ③ 11:00~20:00</p> <p>仕事内容/調理、切込み、盛り付け、配下膳、洗浄等の業務全般 給 与/月額170,000円~240,000円 (勤務奨励手当を含む) <small>※調理師には免許手当5,000円/月 ※給食係は1回、賞与年2回、夜勤手当支給(試用期間終了後) ※経験者は優遇、ローテーション勤務</small></p>	<p>調理補助パート パートタイマー:1名</p> <p>介護老人保健施設 あいあい山口 (山口市錦銭司5964-1) 仕事内容/盛り付け、配膳・下膳、洗浄等の業務全般 給 与/時給980円 ※社会保険取得も可能です 時 間/13:30~19:00(固定勤務)</p>

明るく元気に働ける方、お待ちしております! まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号

soft-life ソフト・ライフ(株) TEL 0835-28-0878(担当:原田)
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)



7.25 NEW OPEN

焼肉食べ放題専門店 焼肉うし吟

スタンダードな、**うし吟**コース

90分 3,580円 (税込3,938円)
120分 3,980円 (税込4,378円)

プレミアムな、**うし吟**コース

120分 4,980円 (税込5,478円)

小学生未満 **無料** 小学生 **半額** 65歳以上 **-500円**

一品料理も豊富な品揃え! 飲み放題コースもご用意!

※過度な食べ残しにおいては、別途料金を頂く場合がございます。

焼肉 うし吟 防府市天神1丁目5-23(蔵々防府本店横) TEL0835-28-7795
営業時間/17:00~23:00(LO22:30) 定休日/月曜日

新たな趣味に年代を問わず気軽に始められるスポーツ **乗馬**

サンデー防府の読者の皆様へ

乗馬体験に無料招待

乗馬でココロもカラダもリフレッシュ!
運動不足解消、ストレス解消に最適!

●対象/小学生から安全に運動が可能なお方(未成年者は親権者の同伴が必要です)
●諸費用/装具レンタル費用1,650円 保険料210円(非課税)のみ必要です
●少人数制/1~2名様まで
●時間(予定)/騎乗時間20分、所要時間90分
●予約制/申込み・問合せは下記二次元コードまたは電話で

10/13(日)まで 先着20名様限定

ご予約はコチラ **TEL0835-32-2770**

乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783
営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00)
定休日/火曜日

看護師募集!!

正社員

診療所での看護業務
診療補助、健診手助け、点滴(訪問あり)
注射、採血、カルテ・検査結果整理
※訪問時、車使用

資格/看護師・准看護師免許、普通自動車免許
年齢/59歳以下 ※定年年齢が60歳のため
給与/月給**215,000円~280,000円**
時間/①【月・火・水・金】8:30~18:30(休憩2時間程度)
【木】8:30~12:30
【土】8:30~13:30
※若干の時間変更あり
②8:30~13:30
③15:00~18:30(月、火、水、金)
休日/日・祝日
待遇/賞与あり(年2回)、昇給あり
加入保険(雇用・労災・健康・厚生)
退職金制度あり、マイカー通勤可

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

中司内科 防府市大字田島587-1
TEL090-4144-4368(担当/中司)

五目御飯や離乳食などに入れる野菜のみじん切りは、意外と面倒なものです。手間ひまかけた料理を家族に食べさせたいけれど、そんな暇もない育児や家事、仕事に忙しいお母さんが細かい包丁使いが

面倒な野菜のみじん切りをスピーディに



難しくなってきた高齢の方に、こんな野菜のみじん切り方法はいかがでしょうか？

よく洗った生わかめを沸騰したお湯に入れ、色が鮮やかな緑色になったら水切りをします。食べやすく切った酢の物やサラダ、炒め物、みそ汁やすまし汁などの具などにもどうぞ。よく水切りしたわかめをそのまま炒めて、お醤油を回しかけ、仕上げに削りカツオを混ぜれば立派な一品になります。

ゆで筍、もどした干しシイタケなどは、ざく切りにしてミキサーに入れ、水を注いでスイッチを入れます。1、2、3まで数えたら、ジュース状にならないうちにスイッチを切り、ざるに上げて水気を切ります。

生わかめ100g中には780IUのビタミンAが含まれています。成人男女のビタミンAの1日所要量は約1800〜2000IUとされていますから、生わかめ100gを1日1回献立に取り入れれば、それだけで所要量の約半分

わかめは海のほうれん草



弱を摂取することができません。他の緑黄色野菜と組み合わせれば、ビタミンAの摂取にわかめは大いに役立ちます。また、わかめにはビタミンB1・B2、ビタミンC、鉄分など多くの栄養素が含まれています。大いに利用しましょう。



県民活動フェスタ2024in防府と協働開催

ほうふ市民活動フェスタ2024

9/29(日) 10:00~14:30

会場 防府市地域協働支援センター
ルルサス防府2階多目的ホール・2階ロビー・わっしょい広場 14:30~わっしょい広場

体験・販売・展示 場所/2階ロビー・研修室

うきWaku!作って感動!楽しい発見
チーズぷりん
スライム、ふしぎなbottle、宝石箱ボールペン、その他
参加費200円~

防府図書館利用者・サークル連絡会20年の歩み
防府市立防府図書館利用者・サークル連絡会/おはなしでんしや
活動展示、読み聞かせ(子ども向け)

一人で悩まないで!!ガンに負けないで!!
防府リボンの会
ガン患者さんの心の支援、啓発

あなたに知ってほしいがんのこと 外見のこと
ホボメリー
がん検診の啓発活動、がん患者さんの支援活動、ピアサポート活動、グッズの配布・販売

音声版市広報・市議会だより・社協だよりを知っていますか?
音訳ボランティアサークルの会
音訳したCDを聞いたり、音訳ソフトを使って録音したりする体験ができます

フードドライブ
特定非営利活動法人市民活動さぽーとなつと
家庭に余っている食べ物をお持ち寄りください。食品ロスについて考えよう!

幻の焼物 西浦焼赤絵展 西浦焼愛好会
92年前に消滅してしまった西浦家の歴史説明・代表作「赤絵鉢」を主体とした西浦焼の展示紹介

歴史を楽しく語り合い 友達の輪をつくらう
歴史や考古学を語り合い、自ら学んで生きがいを持つことがモットーの団体です

防府友の会バザー 防府友の会
手作りの品の販売、焼き菓子、乾物、布おもちゃなどの販売

オレンジリボン啓発・里親啓発運動
子ども家庭支援センター高知/こども家庭センターこども相談支援課
児童虐待防止啓発や里親募集のチラシ・グッズの配布

生活に役立ち潤える小物 緑のほの会
リサイクル用品を利用して生活に役立てられるよう考え製作した小物の販売

My Favorite Places こぼの星空Little Stars Club
【お気に入りの場所】を紹介する小さな英字新聞を作ろう!
(英文2~5行)
参加費1,000円/1時間

子育て支援のつながり ほうふ子育て支援ネットワーク
子育て支援団体の紹介

主催 防府市市民活動支援センター TEL(0835)38-4422 FAX(0835)24-7733 E-mail/shimin@hofu-saport.org

全国統一高校生テスト

「学力を伸ばす模試」に、全国の高校生を無料招待します。

無料招待 2024年11/4(月) 実施

「今やるべきことが、はっきり分かる。」

「全国統一高校生テスト」の特長

- 1 最速中5日スピード返却
- 2 君だけの診断レポート
- 3 実力講師陣による解説授業

試験形式は 大学入学共通テスト対応 (全教科マーク式)

全学年統一部門・高2生部門・高1生部門の3部門で実施

夢への第一歩

合格者に聞きました 全国統一高校生テストを受けるメリット!

- 受験を控えた先輩の雰囲気を感じ取れる絶好のチャンスでした。 [H24・防府高校卒]
- 他人との比較ではなく、志望校に対する自分の到達位置が把握できてよかった。 [H23・野田学園高校卒]
- なぜ解けなかったのか、どんな学習が必要かなど細かく見つめ直す機会になった。 [H23・山口高校卒]
- 成功のイメージが掴める。 [H24・防府高校卒]
- 本番を想定した模試で、緊張感を持って取り組めるのがいい。 [H23・山口高校卒]
- 本番に向けてのメンタルが強化されます。 [H24・山口高校卒]
- 学習計画、受験の見通しを立てることができる。(計画の作成、見直しを含む) [H22・防府高校卒]
- 自分の解き方の癖、苦手箇所を把握できて、科目ごとの対策方法が分かるようになった! [H24・防府高校卒]
- 練習で間違えておけば本番のミスを少なくできます。 [H24・防府高校卒]
- モチベーションの維持。(自分の頑張りの結果につながるのを実感することができます) [H24・防府高校卒]

全国統一高校生テストの詳細はこちら

申込締切 11/1(金)

あなたと、つながる。サンデー求人

さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

短期スタッフ募集!!

パート

11月末まで 工場内軽作業

仕事内容/衛生業務
(手洗い場洗浄、消毒液交換等)

時給/980円

時間/8:30~11:30
(3時間程度)

休日/木曜・日曜

土曜・祝日勤務できる方

詳細は面談にて。お気軽にお問合せ下さい。

株式会社岡虎 防府市新田174-1
TEL0835-22-0313

業務多忙につき スタッフ募集

パート

資格/美容師免許

給与/時給930円~ ※試用期間あり

時間/9:00~18:00の間で応相談

休日/シフト制(応相談)

士・日勤務出来る方歓迎!

ブランクのある方もOK!

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。
TEL080-4262-3932(担当/金子)

ヘアカラー専門店
ヘアカラーCoCo

イオンタウン防府店 | イオン防府店
イオン光店 | ゆめタウン徳山店 | フジグラン宇部店

スタッフ募集!!

部品の軽作業のお仕事です。

時給/1,050円

時間/8:00~16:30

休日/土日、盆、正月、GWなど長期休暇あり

待遇/雇用保険
交通費規定支給
制服貸与、車通勤可

勤務日数は相談に応じます! お気軽に相談下さい!

その他詳細は面談にて。お気軽にお電話下さい。

千代田運輸株式会社
防府市大字新田字築地2062-3
TEL080-1906-4623(担当/枝光)

急募 職員募集

事務職員(総務、医療事務・健診) 看護師(手術室)

※勤務時間・給与・待遇については応相談

お問い合わせ
お気軽にお電話下さい(平日9:00から17:00)

給与・待遇等、詳細は
ホームページを参考にしてください

連携保育所完備

一般財団法人
防府消化器病センター TEL0835-25-8700(総務課)

〒747-0801 山口県防府市駅南町14-33

増員のため 工場内 スタッフ 募集

契約社員

仕事内容/ライン作業、検査

自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。

勤務地/山口県防府市

給与/時給1,350円~

勤務時間/① 8:15~16:55
② 16:15~24:55

休日/土、日、年末年始ほか年間120日

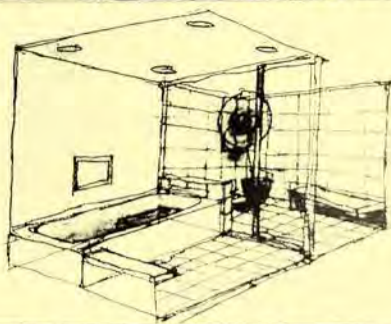
待遇/各種社会保険完備
交通費規定支給

株式会社アクセス・ジャパン
福岡県筑後市長浜2090-7
TEL090-5026-4228(8:00~17:00)
TEL090-9964-2890(17:00~22:00)

スタッフ募集!!

正社員	<h3>介護職員</h3> <p>給与211,400円~</p> <p>基本給176,400円~+ 処遇改善手当20,000円+支援金15,000円</p> <p>仕事内容/介護業務全般 資格/普通自動車免許(AT限定可) 勤務時間/8:00~17:00(休憩1時間) 勤務日数/週5日 休日/日曜日他、年末年始(5~7連休) 盆休み・GW(3~4連休)</p> <p>待遇/昇給あり、賞与年2回あり(5月・12月)、有給休暇あり、厚生年金・社会保険・雇用保険 労災保険完備、制服貸与、交通費支給、車通勤可、送迎手当あり、資格手当あり</p>	<h3>看護師・理学療法士 ・作業療法士</h3> <p>給与245,000円~</p> <p>基本給210,000円~+ 処遇改善手当20,000円+支援金15,000円</p> <p>仕事内容/介護業務全般、機能訓練 資格/普通自動車免許(AT限定可) 勤務時間/8:00~17:00(休憩1時間) 勤務日数/週5日 休日/日曜日他 年末年始(5~7連休) 盆休み・GW(3~4連休)</p>	パート	<h3>看護師(正・准)</h3> <p>送迎や入浴業務はありません</p> <p>給与1,360円~</p> <p>(内、60円は処遇改善手当)</p> <p>仕事内容/健康チェック、機能訓練補助、介護業務 資格/正・准看護師 勤務時間/9:00~16:00(休憩1時間) 勤務日数/週3日程度 休日/日曜日、年末年始(7連休) 盆休み・GW(3~4連休)</p> <p>待遇/昇給あり、有給休暇あり 労災保険完備、制服貸与 交通費支給、車通勤可</p>	<h3>パート職員</h3> <p>資格・経験不問</p> <p>給与1,030円~</p> <p>(内30円は処遇改善手当)</p> <p>12月より時給1,100円~ (内100円は処遇改善手当)</p> <p>仕事内容/機能訓練の補助、送迎、入浴など 資格/普通自動車免許(AT限定可) 勤務時間/8:00~17:00(1~2名) 勤務日数/週3日程度 ※勤務日数は相談に応じます。 扶養の範囲内でOKです。</p> <p>休日/日曜日、年末年始(5~6連休) 盆休み・GW(3~4連休)</p> <p>待遇/昇給あり、有給休暇あり 送迎手当あり、資格手当あり 雇用保険・労災保険完備、制服貸与 交通費支給、車通勤可</p>
	<p>詳細は面談にて。まずはお気軽にお電話下さい。 デイサービスセンター 元気の里 防府市大字田島674-5 TEL.0835-25-2341(担当/採用担当まで)</p>				

お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
 - ・タカラ「ミーナ」
 - 工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心
 - ・TOTO「ササナ」
 - 工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
 - ・クリナップ「ユアミス」
 - 工事費込み 79万~

屋根・防水リフォーム



合災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
 - ・金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのままに上から葺替
 - ・屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
 - ・ウレタン防水 70万~

パロット用滑らない床材張替え

ペットも家族の一員

足腰にやさしい
8帖パック
14万~

和室を洋室に

自分にあつたスタイルを楽しむ

8帖パック 71万~

ガスコンロをIHに取替

おそうじサツとひと拭き

消耗品も安全
14万~

便器取替

またひとつ
ほっとする空間がふえた。

お掃除ラック
工事費込 12万~

玄関ドア取替

3密回避

ドアを開けた
まま風がとれる
工事費込 35万~

ウッドデッキ

部屋とつなげて広々

布団もラク
工事費込 46万~

暮らし楽しむリフォーム

お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

畳表替え

安心するイグサのいい香り

8帖
額本産
7.7万~
中国産
6.6万~

内容取り付け

暑い夏 遮熱効果でエアコン節約

4.4万~

洗面台取替

毎日きれいで
お手入れ簡単

水あかほじく
工事費込 8.8万~

自動洗浄レンジフード取替

新機能 ボタン1つで
油汚れを自動洗浄

21万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム専業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

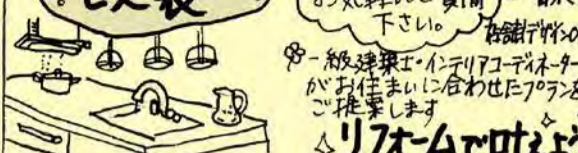
お問い合わせ 0120-74-3104

今リフォームを考えた方
数日後に予定している方
速にお申し込みください

住所 防府市警固町6-39

ホームページ
http://www.white-heart-home.com

増改築 改装



オリジナルプラン
をご一着に
考えます。

お気軽にご相談
下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーター
がお住まいに合わせたプランを
ご提案します

リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがおあはれ

<p>お家事楽々リフォーム</p> <p>家事ラクで自分時間もつくり やあ!</p>	<p>お料理を楽しむリフォーム</p> <p>家族いっしょに楽しむキッチン</p>
<p>お家族団らんリフォーム</p> <p>孫に遊ばせたいと気軽に 言えやすい住まい</p>	<p>お趣味を味わうリフォーム</p> <p>わたし時間をもち暮らし</p>

リフォームを任せて安心8つの理由

- ◇ おかげさまで 創業65年
 - これからお客様のご安心な暮らしの
快適と安心をサポートします。
 - ◇ 施工実績 6,500件超
 - 防府市のお客様から6,500件のリフォーム
をご依頼いただきました。
 - ◇ 安心打合せ
 - ご納得のいくプランをご提案
(お見積り無料)
 - ◇ 女性生アリアンがプランニング
 - 女性生目線でおお客様の心躍る未来
の住まいを叶えます。
 - ◇ ご不満工事 無償でやり直し
 - 経験豊富な職人が施工
品質がよい工事品質
 - ◇ 経験豊富な一級建築士の施工
 - 一級建築士が工事の施工を
チェックします(当社規定工事)
 - ◇ 保証書発行
 - お任せいただく工事内容に保証がついて
ます。
 - ◇ 完成後の定期点検
 - すべての工事で定期的なメンテナンスが
お伺い。またお電話によるアフターサービス
も承っております。
- 建築士や施工管理技士の専門集団
にお電話でのお申し込みOKです!

Tarot 占・マリオ

今週の誕生日占い

9月21日(土)~9月27日(金)

- | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1月 足もとに注意。できれば、ローヒールで。 | 2月 背伸びしていませんか。あなたらしさを見つけ、もっとラクになりましょう。 | 3月 耳を塞いでいませんか。大切な事を聞き逃さないで。 | 4月 まだ機は熟していません。急がない、急がない。 | 5月 冷蔵庫や、下駄箱の掃除を。脱臭やカビ防止には、重曹を置いてね。 | 6月 自然に任せましょう。無理する必要は、何もありませんよ。 |
| 7月 出しゃばらない。今週は少し控えめくらいが丁度いいでしょう。 | 8月 ダラダラ過ごさないように。計画的に、建設的に。 | 9月 いつまでも引きずらない。学習したら、さあ進みましょう。 | 10月 雑事に気を取られ、大切な事を聞き逃しそう。メモが大切! | 11月 現状維持。無理はしない。 | 12月 ゆっくりする日も大切です。ホッとした日があってもいいと思います。 |

くせ毛で悩んでいる方の気持ちがわかる美容室

一人一人のクセの状態を6段階で定義したクセレベル®。当てはめ、最適な施術を行うことでどんなクセ毛にも対応可能です。

また、髪を傷めず自然な状態でクセをケアすることにより、今まで実現出来なかった思い通りのヘアスタイルを実現いたします。

次世代型の縮毛矯正【クセストパー®】をぜひ一度お試しください。



くせ毛の悩み
肌の弱さ、髪の傷み
もう悩まない。

縮毛矯正クセストパー® 通常22,000円(税込)
10%OFF 初回限定 ¥19,800 (税込)

Point

- 自然なボリュームを残してツヤツヤな仕上がりに
- 臭わない。頭皮と髪を傷めない!
- CTFカラーと同時に施術が可能です!



防府市車塚町 9-22
Be美 検索

TEL.0835-22-8076
0120-03-8076



パートスタッフ募集!!
1日4~6時間、週2~4日
詳しくはお問い合わせください。

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑え
られます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 □090-7776-1347

お好みのフルーツをお酢に漬けて、むと簡単に果実酢が作れます。どんな果実でもOK! 色々なフルーツで試してみましょ。材料はお好みのフルーツと氷砂糖、お酢だけで1...

美味しい自家製果実酢



の割合で漬け込みます。
【作り方】
① ガラス瓶を消毒しておく。小さい瓶は煮沸消毒して、お鍋に入らない大きい瓶は熱湯を瓶

ばらばら置き、水気を切って消毒用エタノールを中にスプレーしてキッチンペーパーで拭き取る。
② フルーツはきれいに洗って水気を切り、ざっくりカットする。①の瓶にフルーツ、氷砂糖を交互に入れて最後に酢を入れる。この時、種も一緒に入れる。種も一緒に入れる。種には栄養分がぎっしり詰まっているので。
③ 漬け込んだら冷暗所に保存。毎日瓶をゆすって氷砂糖を溶かす。氷砂糖が溶けて2週間くらいで完成だが、1〜2ヶ月は置いた方が味も馴染みます。

出来上がった果実酢は濃く、小さな瓶に小分けして冷蔵庫で保存すると便利です。飲む時は牛乳や炭酸、お湯などで割りましょ。毎日飲むとお腹もスッキリ、美肌効果も期待できます。残ったフルーツは砂糖を加えて煮てジャムにしたり、そのまま炭酸や焼酎などに入れてりしてみましょ。



<p>【正社員】生協商品の営業配達員</p> <p>異業種からのチャレンジも大歓迎!!</p> <p>給与 月給162,800円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK</p> <p>30歳以下(長期キャリア形成の為)</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 土・日、年末年始などの長期休暇</p> <p>待遇 賞与年2回、社会保険完備</p> <p>車通勤可、交通費規定支給</p> <p>制服貸与</p>	<p>【契約社員】固定ルートの商品配送スタッフ</p> <p>未経験者でも安心の固定ルート★</p> <p>給与 月給215,000円~</p> <p>資格 高卒以上、年齢不問、経験不問</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 日曜日、土曜日、完全週休2日その他</p> <p>待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)</p> <p>社会保険完備、制服貸与</p> <p>車通勤可、交通費規定支給</p> <p>育児休業取得実績あり</p>	<p>【パート】物流パートスタッフ</p> <p>基本的には人気のモクモク系作業!</p> <p>給与 時給940円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 12:00~17:30(平均労働5.5h)</p> <p>休日 週休2日制(土日)</p> <p>※年末年始、有給休暇あり</p> <p>交通費支給、主婦・主夫歓迎</p> <p>長期、車通勤OK</p> <p>制服貸与</p>
--	--	---

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

ぐりーんぐーん やまぐち生活協同組合 防府市植松1894-2 山口中部 ☎0835-23-7252

こめこめフェスティバル 9/21(土)・22(日)・23(月) 詳細はHPでチェック!

ステージイベント

- 9/21(土) 10:00~16:00 16:00~
- 9/22(日) 10:45~16:00
- 9/23(月) 10:45~16:00

米屋町商店街の店舗一押し商品! 各店の内容はHPをチェック!

主催 / 協同組合 米屋町振興会 山口市米屋町 3-20 TEL083-925-8604 @komeyacho.shopping.st

YAMAGUCHI KENSETSU FES

どなたでも参加OK!

やまぐち建設フェス! 2024

来て見て触って楽しく学べる ★建設ものづくり★

10.6 日 10:00 雨天中止
日 15:00

道の駅きららあじす横広場 (山口市阿須須 10509-88)

参加無料 予約不要

ご来場いただいたお子様に **ミニカープレゼント!**

午前部 10:00~12:00 午後部 12:00~15:00
それぞれ先着 200名

プレゼント抽選会や菓子まきもあるよ!

体験コーナーも盛りだくさん!

- 建設業のおしごと体験
- かべ塗り体験
- 鉄筋で遊んでみよう
- ダ・ヴィンチの橋をつくらう
- 木製サイコロパズル体験
- ペーパークラフト体験
- 電動工具体験
- 建設VR体験 など

バックホウ選手権

建設業界ではたらクルマが大集合!

キッチンカーもたくさん来るよ!

山口県土木建築部監理課建設業班
TEL 083-933-3629
メールアドレス kensetsugyou@pref.yamaguchi.lg.jp

●自分自身のことでしょ

結婚を本気で考えるなら...

喜びの声! 会員9万人が登録されています!

手持ちのスマホやiPhoneで、お相手選びが出来るシステムを導入

奇跡の体験談多数あり。運命の分岐点はあなた自身で!

お問い合わせ・申し込みは ☎(0836)35-1492

IBJ 宇部市中尾一丁目11番14-5号(宇部八幡宮近く) 正風加盟店

9/1(日)~11/30(土)まで 11:00~14:00 (お部屋&入浴ご利用時間)

秋の湯悠プラン

個室・お食事・温泉・浴衣・タオル

全てご準備します!! 手ぶらでお越しください

9-11月の秋限定メニュー **花膳 4,800円(税込)** (コーヒー付)

平日限定プラン 松花堂 3,500円 (200円でコーヒー付)

湯けむり 5,800円 (コーヒー付)

毎週水曜日は設備点検のため販売していません。

KKR山口あさくら 無料駐車場65台完備

山口市神田町2-18 ☎083-922-3268

現地調査・見積0円!

害獣徹底駆除!

最短即日対応

コウモリ ハクビシ イタチ ネズミ アライグマ など

ハウスサポート ☎050-1721-6013

まずはお電話で相談ください!

暮らしのヒント 『食器のお手入れ』



◆茶洗は米ぬかで
茶洗やコーヒー
カップについたアク
は、漂白剤につけれ
ばさっぱりするもの
の、後で臭いが残っ
て気になったりする

◆茶碗のラベルは
除光液でとる
茶碗やコップに
貼ってあるラベルが
なかなかとれない
時、小さいものはセ
ロハンテープを使っ
て剥がすと一緒につ
いてきます。ただし、

◆お皿のひび割れ
は牛乳でなおす
大切なお皿にひ
びが入った時は、お
皿より大きめの鍋
に牛乳を並々と注
ぎお皿を入れて4
〜5分沸騰させて
ください。ひび割れ
はきれいに消えて見
えなくなりませす。た
だし、ひび割れが修
る

◆お酢と塩でガラ
スの曇り止め
ワイングラスやク
リスタルの食器は
すぐに汚れたり、
曇ったりして手入
れがわずらわしいも
の

◆ガラスの破片は
小麦粉団子でとる
ガラスや食器を
割った時、大きいも
のは拾えるものの、
目に見えないほど
の小さな破片は掃
除機でもなかなか
とれません。そうい
う時は、小麦粉に水
を少々入れてこね、
団子状にしたもの
をベタベタと押し付
けます。面白いよう
に破片がとれます。

復されてしつかりと
くっつくわけではな
いので、小さいひび
割れに限りませす。洗
うと割れてしまっ
ような大きめのひ
び割れは、もったい
ないけどあきらめて
ください。

のです。そこで、塩に
お酢を加えてガラ
スに擦りつけ、乾い
た布巾でキュッと
キュッと磨いてみま
しょう。汚れがきれ
いにとれピカピカの
輝きを取り戻し、グ
ラスに傷がつくこと
もありません。

美味しい スープだしを とるには！



◆昆布だし、カツオ
だしの使い分け
一般に昆布だし
は鍋物などの魚介
料理に、カツオだし
は野菜の煮物やみ
そ汁に使います。こ
れは材料が動物性
タンパク質の場合
は植物性の昆布の
旨みを、逆に野菜
などにはカツオだ
しの動物性タンパ
ク質の旨みをブラ
スするということ
で、特に材料との相

性があるわけでは
ありません。
◆背側に曲がった
煮干しは良くない
煮干しは、ツヤの
良いものを選びま
しょう。また、背側
に曲がったものは
内臓が腐ってガス
が発生してふくら
んだ証拠。腐って
ない方がよいのは
もちろんなので、腹
側に曲がったもの
を選びましょう。ま

た、への字に曲がっ
たものは古いので
避けましょう。だし
をとる時は、数時
間水につけて旨み
を溶かします。みそ
汁のだしに使うの
なら、前の晩から水
につけておきま
しょう。

◆コンソメスープの
濁りは卵白でとる
コンソメスープ
は牛すね肉や鶏ガ
ラ、野菜などを気
長に煮込んで作り
ます。このように、
材料を長時間煮込
むと当然スープは
濁ってきますが、コ
ンソメスープの役
割は血の底まで見
える透明度。透明
なスープを作るに
は、細目にアクをす
くうとともに卵白
を利用します。肉や
野菜を細かく切っ
たものを卵白で練
り、鍋の中に入れて
静かに加熱します。
すると、卵白は濁
りを吸着しながら
固まりはじめ、や
がて液の表面で肉や
野菜も包み込んだ
大きな塊になりま
す。この時、卵白を
入れて、ゆっくり加
熱するのがコツ。煮
立てると卵白が砕

◆スープはキュー
プで冷凍保存
スープやだし、め
んつゆなどは冷凍
して保存しておく
のが便利です。アイ
スクューブにして
おくといいです。必
要な量だけ取り出
して使えます。製氷
皿で凍らせるとき
は、凍った時に体積
が増えることを計
算して製氷皿の8
分目位に注ぎま
しょう。凍ったら、
皿から外して密閉
容器に入れて保存
します。

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募! 入社祝金 20万円

構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]
7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
+夏季手当(6月~9月) 29,900円~

賞与 年2回(7月・12月) / 昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり
退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE 株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい **tel.0834-63-0426** (担当/安達)

勤務地 清掃スタッフ募集 時給 1,000~1,265円

応募の際に、ご希望の勤務地をお伝えください
待遇/制服貸与、交通費支給(会社規定あり)

シニア歓迎、マイカー通勤可

- 西日本モジュラーウインドウ(株) 防府市新築地町29番地3 月~金 8:30~10:30
- マツダロジスティクス(株) 防府市西浦888-1 月~金 13:00~15:30
防府構内部品センター
- マツダロジスティクス(株) 防府市浜方三の樹534 月~金 15:00~17:00
三の樹物流センター事務所
- マツダロジスティクス(株) 防府市浜方473-10 月~金 9:00~15:30
三の樹第二物流 (休憩60分)

同時募集 (株)三宅商事 防府営業所 防府市植松1337-2 時間/8:00~16:30 (休憩90分) ※各種保険完備

月給 186,539~211,634円

Clean & Amenity **MIYAKE** 山口市旭通り2丁目1-34
株式会社 三宅商事 ☎0120-70-1970 (担当:総務部 ササキ)

サンデー防府の広告受付中!! サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

モデルルーム販売会 5日間 9.21 sat・22 sun・23 mon・28 sat・29 sun 完全予約制 10:00-17:00

4LDK+ランドリールーム 販売価格 **3,270万円** (税込)

長期優良住宅 駐車最大3台可

子育てエコホーム 支援事業 **100万円** 補助金がもらえる
※詳しくはお問い合わせ下さい

特典 BOSCHのフロントオープン食洗機付+家具プレゼント!

お支払例 月々 **71,638円** (税込) 年2回ボーナス加算 **43,475円** (税込)

【物件概要】●所在地/山口市防府市中泉町7-19 ●交通/JR山陽本線防府駅徒歩22分(1700m) ●敷地面積/223.48㎡ ●延床面積/91.09㎡ ●価格/3,270万円(税込) ●建築確認番号/R5建築確認住山第0735号 ●完成年月/2024年4月下旬 ●取引形態/売主

山口店 山口市下小鯖2503-6 米本ビル101 TEL.083-929-3523 FAX.083-929-3528

ご予約は左記二次元コードまたはお電話で **JoyHome** 検索

Instagram 広告有効期限/2024年9月末まで

友情
出会い
目標
経験
自信
思い出

実りの秋、とびきり体験!

秋トク!

入会キャンペーン

申込締切 10.30^{Wed} まで!

特設サイトはこちら!
二次元コードよりアクセス!

※ご入会の枠には限りがございますので、お早めにお申し込みください。

無料体験 実施中!! 期間中 1回のみ

今、ご入会頂くと...
入会金 0円
通常料金 5,000円 (税込 5,500円)

スイミング&体育教室を
「おトク」に
始めるチャンスだよ!

スイミング

本科コース (3歳~) スイミングを通して泳法スキルはもちろん、成功体験や心身の成長をうながすコースです!

曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です		
月・火・金	15:30~	16:40~	18:00~
水	15:00~	16:10~	17:30~
土	13:20~	14:40~	16:00~ 17:20~
日	9:30~		

レッスン 週1回 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

キンダークラス (3歳~年長) 学童クラス (年長~小学生)

鉄棒、跳び箱、マットを中心にボールや縄などの体育器械を使って運動能力を高めます!

曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です	曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です
火	16:40~	月・金	16:40~ 18:00~
土	14:40~	土	16:00~

レッスン 月4回 月会費 **6,000円** (税込6,600円)

さらに! 本科コース入会者限定特典

水着&キャップ プレゼント!!

※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

同時募集 **大人スイミング会員様 入会金無料キャンペーン** 先着 30名様 限定!

対象 中学生~大人

キャンペーンご利用で... **入会金 0円**

通常料金 5,000円 (税込 5,500円)

プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

個室プース・プールサウナ・プールジャグジー完備!

健康と美容に!

アクア レギュラー 月会費 **6,500円** (税込7,150円)

アクアナイト&ウィークエンド 月会費 **4,300円** (税込4,730円)

こちらもおすすめ!

ベビーコース (生後6ヶ月~3歳未満)		キッズコース (2歳~就園児)	
曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です	曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です
火・金	11:30~	月	11:30~

親子一緒に楽しい水慣れ! ※保護者同伴 月会費 **5,550円** (税込6,105円)

ひとり遊びの第一歩! 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

SSS 防府 0835-24-0505

SPORTS PLAZA **スイミングスクール**

受付時間 平日 10:00~21:00 / 土曜 10:00~19:00
日曜・祝日 10:00~18:00 ※休館日 毎週木曜日

住所 防府市 石が口2-3-21

入会時に ご用意頂くもの

①月会費(初月・翌月) ②銀行届出印
③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
⑤指定用品費用(子ども)

InstagramもCHECK!
イベントやおトクな情報など配信中!
フォロー&いいねお願いします!

ご予約
お問い合わせは
お電話下さい!

