



サンデー下関

LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

専門知識豊富なバイヤーが査定! 査定実績30万件以上!

簡単3ステップ 最短60秒で完了!!

monobank 下関店 山口県下関市中之町11-7

お気軽にお電話ください! 0120-74-1178



オープン3周年記念! 「定番コース」「おまかせコース」を注文の方に前菜&デザート1品ずつサービス ※10月末日まで

ホタテ貝のソテー(前菜) コーヒー

鮮魚のカルパッチョ(前菜)

豆乳プリンとライチゼリーフルーツ添え

日替わりスープ

モンブラン

本日のデザート(通常は2種) ※3周年記念サービスで3種

生八八の巻物

早炊きの炭焼

エスカルゴのバリエーション

本日のアミューズ(5種)

高級のポワレ(オリーブオイル)

写真はある日の「おまかせコース」1人前6,600円 ※前日までの要予約。仕入れにより、内容・品数は変わります。 「おまかせコース」1人前6,600円、8,800円、11,000円

撮影/ROUND HOUSE

気軽に足を運べる カジュアルフレンチ店 3周年記念! 昼・夜もお得なコースに大満足

クラシックフレンチの名店「Rouge Blanc 58」が手がける、カジュアルフレンチレストラン「Café de Rouge Blanc(カフェドルーージュブラン)」。メニューはその日の仕入れで決まる、シェフの遊び心が詰まった日替りコース2種。アミューズ・パン・前菜・スープ・メイン(魚or肉)・デザート・コーヒーが揃った「定番コース」は1人前ランチ3,300円・ディナー3,850円(選ぶ料理によっては追加料金)、あなたのためだけに腕を振るう「おまかせコース(前日までの要予約)」1人前6,600円~が、カフェのような空間で気軽に楽しめます。一皿一皿アートのような仕上がりで、特別感満点。デートやお祝い、女子会、自分へのご褒美、どんなシーンにもピッタリ。

只今、3周年記念「スペシャルディナーコース(前日までの要予約)」1人前4,950円を好評につき期間延長中(10月末日まで)。定番コースなら追加料金になる「牛フェレステーキ」に「鯛の白ワイン蒸し」も味わえる豪華なダブルメイン。食後には「モンブラン・豆乳プリン・シャーベットのデザート3種。お得かつ、贅沢なひとときを過ごしませんか。 ※3周年を記念し、「定番コース」又は「おまかせコース」を注文した方に「シェフ特製の前菜&デザート」を1品ずつサービス。(10月末日まで)。

Café de Rouge Blanc カフェドルーージュブラン

下関市綾羅木新町3-2-2(ザビッグ綾羅木店 敷地内別棟) TEL.083-227-3518 [営業時間]ランチ11:30~15:00(OS14:00) ディナー18:00~21:30(OS20:00) [定休日]不定休

「特製」おせち(2段) 38,500円 サイズ:30cmx30cm (4~5人前)

【お得な早割&特典】
10月予約(5,000円割引+ワイン1本)
11月予約(ワイン1本) ※注文は12月25日まで

Sunday Selection

HOKKUN THANKS!!! 来駅者数 650万人突破大感謝祭

（ほうほく通信）2024年10月号

今月の奉仕品&新商品&おすすめ品

●売店 ほうほく 夢市場

●新商品 レストランわくわく亭の味をご家庭で

海鮮丼のたれ 道の駅豊北監修 200ml **702円**

●今月の奉仕品 ふうの港下関馬屋茶屋

ふうのお茶漬 ●お茶漬 ●お吸い物 ●ふりかけ 3つの味が楽しめる 通常 540円 → **486円**

●山口県の話の商品が奉仕品に! 漬けるだけで簡単! しっとり柔らかく味決まる!

味付け発酵調味料 **大吟醸漬の素** ●肉用 ●魚用 通常 各702円 → 各**600円**

●山口県産 豆乳マヨ 豆乳使用 ●コレステロールゼロ ●動物由来原料ゼロ ●卵不使用 通常 594円 → **475円**

●恒例企画 お米の重量当て? 期間/10月末日まで 正解者の中から抽選で2名様に 豊北町特産品5,000円相当進呈

●焼き立てパン工房ラ・メール

●秋の味覚第2弾 栗 & お芋のパン特集

さつま芋餡の自然な甘さ **スイートポテトパン** 通常 220円 → **200円**

大人気 **ほうほく梨のパイ** **200円** 5個まとめて買うと箱をサービス

●レストラン わくわく亭

●今月の奉仕品 捕鯨の街、下関の名物くじら料理をお手頃価格で

くじらカツカレー サラダ付 通常 1,500円 → **1,200円**

くじらカツ丼 小鉢・漬物・味噌汁付 通常 1,700円 → **1,400円**

●ほうほくからのお知らせ 滋賀県彦根市開催「ご当地キャラ博」参加のため、20日(日)の道の駅での登場はありませんのでご了承ください。

●交流広場 8:30~ 来駅者数650万人突破大感謝企画

5 (土) **ハンドソープ** 進呈 お一人様1本限定 先着**100**名様

●交流広場 10:00~ お菓子工房 幸ふく 9種

6 (日) **秋の串たんごフェア** 1日限定 通常各500本 170円 → 1本**130円**

●交流広場 10:00スタート 来駅者数650万人突破大感謝企画

13 (日) **ガラポン大抽選会** 二千元以上の当日レシート又はレストランの半券でお一人様1回限定 先着**250**名様

景品総額 **30万円** 空くじなし

活きアワビ・サザエセット 豊北・豊田・菊川・豊浦4町特産品 ●豊北名品詰合せ ●豊田新米 ●豊浦瓦そば ●菊川素麺・うどんセット

●鮮魚コーナー8:30~ 唐戸直送

12 (土) **とらふく刺身** 通常1,080円 → **980円**

14 (祝) ●交流広場 13:00~ **お楽しみ釣り大会** 12:30~参加整理券配布 参加費100円 先着**65**名様限定 ※但し定員になり次第配布する場合があります。

●交流広場8:30~ 山口県産

19 (土) **菌床しいたけ** 1袋 **150円** お一人様2袋迄 1日限定**200**袋

●8:30~ おうちのおかずシリーズ

20 (日) **冷凍フライ** アジ・イカ・アカモク 通常各280円 → 各**230円**

お漬物 ※冷蔵 つぼ漬け・しぼ漬け・別み高菜 通常各250円 → 各**200円**

●鮮魚コーナー8:30~ 産品交流! 徳島県鳴門産 渦潮漬 **塩蔵ワカメ** 通常160g入 400円 → **350円** 1日限定50P

●鮮魚コーナー10:00~

26 (土) **生本マグロ即売会** 赤身 **1,500円** 中トロ **2,500円** 大トロ **3,500円** ネグトロ・ポンプ他冷凍商品特売会

●交流広場8:30~

27 (日) **サイコロチャレンジ** 二千元以上の当日レシートでお一人様1回チャレンジ! 出た目の数の **ハロウィンイレットペーパー**進呈 ※なくなり次第終了

10月の定休日 1日(火)・15日(火)/焼き立てパン工房ラ・メールは8日(火)、22日(火)、29日(火)臨時休業 内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください ※価格はすべて税込み表示です。



源平night in 赤間神社 (問い合わせ)しものせき観光キャンペーン 実行委員会 (下関市観光政策課) ☎083-227-3305

源平night in 赤間神社

赤間神社の本殿前階段で下関の歴史千年舞台を披露 10月土曜日の4日間、各日20時〜21時(開場19時)。赤間神社で開催。

10月の土曜日は、4日間開催 10月5日(土)12時、19日(土)26日(土) 各日20時〜21時(開場19時) 場所 赤間神社 下関市阿弥陀寺町4-1 赤間神社前バス停下車すぐ

九州オクトーバーフェスト in 門司港



10月11日(金)17時〜21時 12日(土)12時〜21時 13日(日)12時〜21時 14日(祝)12時〜19時

九州3社のビールメーカーがタッグを組み提供 10月11日(金)17時〜21時、12日(土)12時〜21時、13日(日)12時〜21時、14日(月)祝12時〜19時。門司港レトロ中央広場で、第6回「九州オクトーバーフェスト in 門司港」を開催。

10月11日(金)17時〜21時、12日(土)12時〜21時、13日(日)12時〜21時、14日(月)祝12時〜19時。門司港レトロ中央広場で、第6回「九州オクトーバーフェスト in 門司港」を開催。

みんなを守る「飲酒運転を絶対にしない、させない」

対象 40〜74歳の国保加入者

健診内容: 診察, 血液検査, 尿検査, 心電図検査

《国保人間ドックも実施中!(有料・申込は国保窓口にて)》 問合せ先 下関市保険年金課給付係 ☎(083)227-2124

お気軽にお問い合わせください。 下関市特定けんしん 検索

下関市国保の 特定健診

無料で実施中!

通院中の方でもOK! 多くの医療機関でOK! 電話予約1本でOK!

株式会社 オムラ 外壁・屋根塗装専門店 プロタイムズ 全国253店舗一斉企画!

全国塗装の日 キャンペーン

10/1(火)〜10/31(木) 10月3日(土) 全国施工棟数 118,212棟突破

大感謝抽選会!

500名抽選! 100名に豪華賞品が当たる!

- 1等 星野リゾート 宿泊ギフト券
- 2等 日本各地の星野リゾート施設で使える宿泊ギフト券(10万円分)
- 3等 三浦伊勢丹 グルメカタログ
- 4等 全国百貨店共通商品券 10,000円分
- 5等 プロタイムズオリジナル QUOカード 2,000円分

プロタイムズ下関店 株式会社 オムラ 山口県下関市一の宮御本町3-18

お問い合わせ方法: 電話 ☎0120-221-256, ホームページ, 公式LINE

VOICE 読者のお便り 進学、結婚のタイミングで県内を転居することが何度か有りましたが、その度に土地勘や土地情報が何も無い中、サンデーはまさに愛読紙です。お店やイベントの情報をいつもくまなくチェックして、切り抜いたり写メして情報を皆と確認しています。子どもが産まれた今も変わりません。いつも楽しみにしています(30代・女性)。お出かけ情報がたくさんで、毎週毎月のお届けを計画するのになくはならない存在になっています!(40代・会社員 男性)

第36回豊浦コスモスマツリ

約100万本のコスモスが迎える中、『下関オーガニックビレッジ2024』同時開催!

10月13日(日)・14日(祝) 各日9時~17時

場所: リフレッシュパーク豊浦
下関市豊浦町大字川棚2035番地9

リフレッシュパーク豊浦
10/13(日)・14(祝) 送迎バス・シャトルバス運行
川棚乗馬クラブ
リフレッシュパーク豊浦
駐車場まつり会場約700台
シャトルバス発着場約600台

出場アーティスト
13日(日)day1
音楽ユニットしろくま / 川棚温泉青龍太鼓 / Caravan / 佐藤タイジ (THE SOLAR BUDOKAN) / SHIORI / シガキマサキ / 柴田樹 DJダイノジ / Pia-no-Jac / Benchmark / Wabemi
14日(月・祝)day2
Sakura Wind Ensemble / 佐藤タイジ (THE SOLAR BUDOKAN) / 柴田樹 / G-Ciu / StudioRasp / Neighbors Complain / 東田トモヒロ / みずたき

ほかにも、飲食店やワークショップも並びます。
※会場に「ゴミ箱」は設置していません。
ゴミの持ち帰りに協力願います。

第19回長府企業フェスタ

10月12日(土)・13日(日) 各日10時~16時

場所: ポートレース下関
下関市長府松小田東町1-1
JR山陽本線「長府駅」下車、徒歩3分。バス停「長府駅前」下車、徒歩3分。
※無料駐車場あり(第2駐車場を利用ください)

遊ぼう、笑おう、楽しむ空間
企業と地域とのふれあいをテーマにした大人気イベント

出店企業40ブースが、企業の紹介を兼ねた催しやサービスをを行うほか、ポートレース下関開設70周年を記念し、全国のポートレース場24場近隣の名産品を大特価にて販売する「ポートレースマルシェ」、お笑い芸人も出演するステージ

約100万本のコスモスが迎える中、『下関オーガニックビレッジ2024』同時開催!

12日(土)
9:30~ オープニングセレモニー
10:00~ ゴスペルクワイヤスピリッツ
11:00~ SH.Y アコースティックライブ
12:00~ AMEMIYA 爆笑ステージ①
12:30~ 下関平家太鼓保存会 藤山
13:00~ ZING STUDIO 木村Zing / Zing
13:00~ +ME(プラスミー)
14:00~ AMEMIYA 爆笑ステージ②
14:30~ ゴスペルサウンズ秋のコンサート
15:00~ 山口県警察音楽隊演奏会
15:30~ ハリウッドザコシショウ +SAKURAI 爆笑ライブ②
15:30~ (恒例)大ピンコ大会(有料)

13日(日)
10:00~ 下関平家太鼓保存会 藤山
11:00~ スタジオ・フォル(キッズダンス)
12:00~ AMEMIYA 爆笑ステージ①
12:30~ 下関平家太鼓保存会 藤山
13:00~ +ME(プラスミー)
14:00~ AMEMIYA 爆笑ステージ②
14:30~ ゴスペルサウンズ秋のコンサート
15:00~ ハリウッドザコシショウ +SAKURAI 爆笑ライブ②
15:30~ (恒例)大ピンコ大会(有料)

※諸般の事情により内容を変更・中止する場合があります。

サンデー配布員さん募集!

「ご苦労さま」の声に「頑張ろう」と元気になる。
◎真面目な方ならどなたでもOK!
◎年齢・性別は問いません!!
◎定年が無いからいつまでも頑張れる。

安岡1丁目(約230部) *リブホール安岡店さん周辺です | 一の宮住吉1・2・3(約360部) *住吉神社さん周辺です
三河町(約380部) *住宅地で 清末西1丁目(約240部) *清末小学校周辺です | 富任町1・2・3丁目(約400部) *平坦です
幡生本町(文教台周辺)(約280部) | 上田中町5・6(約300部) | 筋川町(約270部) | 階級が多くトレーニング向き

仕事内容: サンデー下関等の配布作業、毎週水~金の日中(都合の良い時間帯で構いません。配布区域)概ね200~500部 (収入)配布数に連動しますが、月1万円~3万円程度です。
【受付時間】平日 9:00~17:00 毎週日メディアサービス窓口 (他のエリアについてもお気軽にお問い合わせください)

0120-533-351

遠近両用専門店

SEIGAN 下関市石原253-5 営業時間/9:00~19:00 0120-189-994

水廻り大相談会

2024年10月5日(土) 10:00~16:00

新商品展示!

ご予約お見積り
当日、ご来店のお客様にご来店記念品をプレゼント!!
1組様につき1つとなります

お見積り特典
当日、お見積りご依頼のお客様にCATALOGプレゼント!!

ご成約特典
ご成約内容に応じて素敵なお成約記念品をプレゼント!!

Takara standard 下関ショールーム
〒751-0873 山口県下関市秋根西町1-9-2 (駐車場完備)

山口県知事許可(般-1)第22270号
(株)リフォームたつみ
下関市安岡本町2丁目1-28 (国道191号線沿い)

ご予約はコチラから TEL083-227-3553
MAIL: tatumi.112@vesta.ocn.ne.jp

グリーンコープ商品をお試しませんか?

自慢のサンプルを無料でお届けします

72°C15秒殺菌!生乳の風味と栄養そのまま
産直びん牛乳ノンホモ 870ml
国産大豆使用!!にがりで作っている
なめらか豆腐 400g(200g×2)
国産小麦で作った味わいのある
食パン 2枚

さらに
サンプルお届け時にもらえる
一番搾りなたね油
菜の花物語 600g
薬剤を使わない圧搾法でしぼっています。
※ひと家族1つ・1回限り
組合員外対象です。

まずは気軽にお電話を!
二次元コードからもOK!

めぐりコープやまぐち生協
西部地域本部 083-231-2022
(平日9時~17時) 受付メ 11/1まで

《ショーギン特別キャンペーン》新規お預入れのお客様へ

キャンペーン 期間限定 定期預金

《取扱期間》令和6年10/1(火)~令和7年1/31(金)まで

0.60% 1年もの年利

募集総額 50億円

※取扱期間中でも募集総額に達した場合は取扱を終らせていただきます。

対象: 新規お預入れの当組合の個人組合員の方 | 期間: 1年もの(自動継続利払式) | 預入金額: 100万円以上~上限なし(1円単位)

キャンペーン情報ははこちら

信用組合 広島商銀 下関支店 下関市秋根西町1丁目7番10号 TEL.083-263-1200 または 0120-967-907

豪華産直グルメが抽選で各店先着100名様に当たる!!

ショーギン大抽選会

令和6年10/1(火)~なくなり次第終了

特賞 [3本] 神戸牛すき焼き肉(400g)
1等 [3本] 無着色辛子明太子(400g)
2等 [3本] 北海道 乳脂アイスクリーム(5個)
3等 [16本] 諸国 ラーメンセット(4食)
4等 [15本] シェフのカレー(1食)
5等 [170本] さめぎうどん(2束)

ご来店プレゼント
先着120名様 美鈴ドリップコーヒー(1袋)
先着5名様 図書カード500円分プレゼント

●定期預金50万円以上
●定期積金契約額36万円以上
●当組合にて年金受取(確定請求や受給口座変更)
●各種ローン・ご融資のお申し込み
※当組合500万円以上、年金受取(確定請求)は抽選2回、年利は貸付金(期間)1ヶ月、※募集がなくなり次第終了となります。

サンデー下関「読者投稿写真特集」 ワタンだけに見せる とっておきの姿 PART.3

その姿にいつも癒されています。
『動物愛護週間』に合わせ、サンデー下関ではペットの写真を募集したところ、愛情溢れる自慢のペットの写真が3週引き続き揃いました。投稿いただいた皆様、誠にありがとうございました。

どんな夢を見ているのかな♪
[ペットの名前: シャア]
平木祐衣さん

ねえねえ…
[ペットの名前: シャーリー]
ペンネーム: シャーリーママさん

いってらっしゃーい
[ペットの名前: ラム]
原田幸子さん

▲レディがだめでしょ
[ペットの名前: はる]
原田聖子さん

家族の一員になり10ヶ月です
[ペットの名前: まる]
渡邊希代子さん

▲天使の笑顔
[ペットの名前: シェリ〜]
関友美さん

▲何か御用ですか?
[ペットの名前: 純]
安藤茂純さん

よく見て、ペロッ
[ペットの名前: ダン]
柳瀬しおりさん

▲ニャンタクロース?
[ペットの名前: ネコ]
澤田祥二さん

いつも一緒☆
[ペットの名前: ちゃむ&ラル]
ペンネーム: ささきさん

俺のイス!!
[ペットの名前: モカ]
吉岡利恵子さん

▲我が家の大好きな6びよん
[ペットの名前: コーディー、トム、アルム、ベーター、はな、ハイジ]
うさぎ大好きさん

何見てるの?
[ペットの名前: むぎ]
上村千津子さん

進水式

LNG燃料RORO貨物船
★全長約200m ★総トン数49,500トン

のご案内。

11月15日(金) 8時55分から、三菱重工(江浦工場)でLNG燃料RORO貨物船の進水式を開催します。船が船台を滑り降りていく姿は壮観です。この機会にぜひご見学ください。

- 応募方法 / 三菱重工(下関造船所)HP→ニュース欄またはQRコードからお申込みください。
- 締切 / 10月25日(金)17:00迄
- 発表 / 10月30日(水)頃、代表者のメールアドレスに当落通知いたします。

※電話でのお申込みはお受けできませんので、ご了承ください。
※当日は応募の上、当選した方のみ見学いただけます。
※HPにて「見学時の留意事項」を必ずご確認ください。

工務担当者(正社員)募集中!

主にリフォーム現場監督

- 現場監督経験者歓迎!
- 当社は、建築業です。
- 年齢不問 ※詳細は面談の上ご説明します。
- 創業平成12年6月1日(社歴24年)

※詳細内容はハローワークにて掲載しております。

株式会社ネオライフ山口 TEL083-256-5555 担当者(幸野)

〒751-0877 山口県下関市秋穂東町3-3-9 <http://www.neolife-y.com/> [ネオライフ山口](https://www.neolife-y.com/)

| | |
|--|---|
| <p>2024.11.3(Sun) OPEN 15:00 START 16:00</p> <p>上田 正樹 Live Tour 2024 [メンバー: 上田正樹(Vo/Gt), 藤生洋介(Key/Ch), 藤生洋介(B), Yoshie Niwa(Ch)] 全席 6,600円(税込)</p> | <p>2024.11.23(Sat) OPEN 17:00 START 18:00</p> <p>RIYOKO TAKAGI SOLO LIVE 全席 4,500円(税込)</p> |
| <p>2024.11.24(Sun) OPEN 16:30 START 17:30</p> <p>cats & nuts 〜夜へ急ぐ人〜 [メンバー: 矢野沙羅(Sax), 文(Dr), 矢野沙羅(Vo), MASAYO KOKETU(Sax)] 全席 6,000円(税込)</p> | <p>2024.12.4(Wed) OPEN 17:30 START 18:30</p> <p>SORISE 〜ソライズ〜 [メンバー: 矢野沙羅(Vo), 山崎(Dr), 山崎(Ch), 山崎(B), 山崎(P)] 全席 7,000円(税込)</p> |
| <p>2024.12.15(Sun) OPEN 15:00 START 16:00</p> <p>Chikuzen Sato Your Christmas Night 2024 [メンバー: 志村信之(Vo), 青柳(Dr), 江藤(Ch), 江藤(B)] 全席 10,000円(税込)</p> | <p>2024.12.21(Sat) OPEN 16:30 START 17:30</p> <p>BILLIE Presents 第二弾 Christmas Version 至高の歌声をおあなたに… 池田 聡×K 全席 9,800円(税込)</p> |
| <p>2025.1.19(Sun) OPEN 13:00 START 14:30</p> <p>森川 美穂 Cover Album [Mifo] リリース記念ライブ [メンバー: 森川美穂(Vo), 藤生洋介(Dr)] 全席 7,000円(税込)</p> | <p>BILLIE Live Schedule 下関市一の宮本町 2-2-22 定休/月曜 083(263)6555 HP「ご予約」でもお申込みを承っております ※月曜祝日の場合は翌日 ※全て税込 ※電話受付は11:30以降にお申し込みいただけます</p> |

11月3日(日) 宇部進 県下一斉テスト

※別日受験も可能です。

県下一斉小6テストは、小学校の履修内容をしっかり理解できているか確認するためのテストです。県下一斉中1・2・3テストは、全国模試では分からない、山口県内の志望高校(高専含む)に合格するための正確な情報を提供する模試です。

| 科目 | 受験料 |
|--------------------|------------|
| 小6…国語・算数・社会・理科・英語 | 2,750円(税込) |
| 中学生…国語・数学・英語・社会・理科 | 3,300円(税込) |

申し込み受付期間: 令和6年10月30日(水)まで

申し込み方法: ホームページでお申し込み / 検索 / スマートフォンでお申し込み

詳細につきましてはこちらのフリーダイヤルまでお問い合わせください
0120-05-1271
受付時間(月)13:00~21:00(水)~(土)11:00~21:00(日)10:00~18:00

運営・資料提供: TOP-U予備校 宇部進学教室 主催/ 県下一斉テスト 運営事務局

押し売りしない美容クリニック。

脇汗にサヨナラ。清潔で快適な毎日へ

脇汗 手汗 足汗

多汗症治療

インフィニスエッセ

トライアル1回 73,150円

たぷんと乗った腰回りの浮き輪肉に

脂肪冷却 瘦身治療

クールスカルプW

瘦身治療どこでもトライアル1ヶ所

19,800円

GLP-1ダイエット スタート!

ほうれい線のシワがたるみが気になるか

医療HIFU(ハイフ) 全顔1回

28,600円

医療HIFUダイエット スタート!

肌に優しく。紫外線の少ない季節からSTART

医療脱毛 医療IPL脱毛

全身(両VIO除く)5回 49,800円

全身+顔+VIO 5回 86,900円

女性限定・当院を初めて利用される患者様限定
※10月1日~10月31日までの間料金を変更いたします
※現金一括払いでもOK

美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック 直通電話 083-242-6411

住所: 下関市秋穂西町2-3-7(クエスト内)
診療時間: 10:00~20:00/土日祝18:00まで(電話受付10:00~18:00)
休診日: 毎週月曜、第4日曜、10月1~3日、21日

当日予約・当日治療可
駐車場無料サービス
クレジットカード
VISA・マスター・JCB・アメックス
利用可(部分払いあり)

公式HP
24H受付 WEBから施術予約
24H受付 カウンセリング無料予約

HP予約フォーム

日常で簡単にできる！
暮らしを楽しむ
くらしを整える

安全でおしゃれな暮らしを

No.17



皆さん、増え続ける防災グッズをどうしていますか？備えるに越したことはないですが、置き場所には限りがあります。我が家では、スツケースに保存水や保存食、衣類などを入れておきます。また、キャンプ用品は防災グッズとして、収納棚にまとめて持ち出しできるようにしておきます。箇所ではなく、キッチンや洗面所など各部屋にも分散しています。災害時には停電などで電気が利用できなくなることもありますが、停電すると、一瞬で部屋が真っ暗になり、数メートル先の視界も悪くなります。床に物を置いておくと、通行路や階段がつかずいたり、転倒したりするリスクが高くなるので、床に物を置かないことは重要です。また、防災グッズは日常的に使うものと

明確に分ける必要はありません。ランタンや懐中電灯は、LEDが搭載されたものや、充電式のタイプがあるので、電池の心配も少なく済みます。普段からランタンを取り入れた生活をすれば、ガスコンロを日頃から使えば、ガスボンベを多めにストックすればいいだけです。最近買足したものでいうと「野草図鑑」と「道路地図」。棚に一緒に並べておきます。お気に入りのペーパーでカバーすれば、お洒落になります。たんぽぽやカラスノエンドウなど、身近に生えている野草で食べられるんです。案内面白い。普段の暮らしに防災意識を少し加えて整理してみましょう。

たなかたまみ 文芸真 田中珠美
2017年にお片付けレッスンを下関市で開講し、お片付けを楽しく学んでもらうことを目的として、下関市を中心に整理収納講座を開催。インテリアコーディネーターの資格を活かし、モノの整理だけでなく、暮らしが素直に輝くヒントを伝える。整理収納アドバイザー2級、インテリアコーディネーター、野菜コーディネーター他

豊田の秋を楽しもう！ 第23回ホテルの里 湯遊ウオーク



開催日 11月9日(土)
コース おいしい豊田コース(4km)
スタートゴール 下関市豊田町大字八道6013
受付 9時~9時40分

- 参加料 大人2,000円 小人(小学生以下)1,500円
- お楽しみ特典 ①梨果汁入りポークウインナー ②豊田産のリンゴチップス ③山口農業高校西分校手作り梨ジャム
- コース 一の保温泉コース(8km)
- 定員 100名
- スタートゴール 一の保温泉観光ホテル 下関市豊田町一保17-11
- 8時30分集合後、バス移動 8時30分集合後、バス移動 丘、ゴール一の保温泉観光ホテル
- 参加料 大人・小人(小学生以下)2,000円
- お楽しみ特典 ①一の保温泉入浴無料券 ②豊田町特産品

申込締切り 10月28日(月)
申込方法 第23回ホテルの里湯遊ウオークのチラシ裏面の必要事項を記入の上、左記の方法で
①申込書裏面に郵送・FAXで
②豊田町観光協会(道の駅 釜街道西ノ市の施設内)に申込書持参
③必要事項を記載しe-mailで
申込先 〒750-0441 下関市豊田町大字中村876-4 豊田町観光協会内 ホテルの里湯遊ウオーク実行委員会 FAX083-242-7552 e-mail info@toyotacho.com

動かない 音が大きい 目が飛ぶ 縫えない 針が折れる その他

ミシンの事なら何でもご相談ください!

ミシンの修理

《家庭用・職業用・ロックミシン》どのメーカーでもOK!!

調整・修理 1,100円

※分解・修理・部品交換の場合は別途料金が必要となります。

尚、多額の修理費がかかる場合断って下さい。料金は戴きません。安心してお申し付け下さい。

★店休日:10月13日(日)

～ 愛をかたちにお手伝い ～
～ 一流メーカーのミシン取り扱いもしています ～

中国ミシンセンター

受付時間 午前8時～午後6時
下関市椋野町3-8-24 TEL083-224-0222
☎0120-30-4030

70代の女性の髪が薄くなり老けていく訳…

パーマをやめて、健康的な髪で自信を取り戻しませんか?

「本当は、パーマをかせず、ウィッグも使わず自然な髪型でいたい。そう望んでいませんか?」毎日継続した頭皮の正しいケアで、抜け毛が止まり髪が増えればパーマは必要なくなります。70代の女性の美しさに必要なのは、艶とハリです。健康的な髪を育てるには、70代の女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」を1人で営む林由希子さん。1年経つには頭皮の悩みも解決し、女性の髪のお悩みを解決する美容室「ゆっこの手」を1人で営む林由希子さん。1年経つには頭皮の悩みも解決

先着限定3名(10/11(金)メ切)
無料頭皮診断ご希望の場合今すぐお電話ください。
TEL083-250-7225

美容室 ゆっこの手 住所:下関市菊川町大字上岡校802-9店舗1号室(カラオケルームAPC直) 定休日:日曜祝日+α

下関の宅配仕出しなら、大津。

「百日膳」も大好評いただいております。

おせち

ご予約受付中。受付期間12月22日(日)まで

おせちの配達はお任せください。

- 数量限定 200個 ※大津本店の受付は50個となります。 25品 和洋オードブル5人用 25,000円税別(27,000円税込)
- 数量限定 100個 ※大津本店の受付は20個となります。 28品 おせち二段重 2人用 14,815円税別(16,000円税込)
- 数量限定 70個 ※大津本店の受付は20個となります。 42品 おせち三段重 4人用 25,926円税別(28,000円税込)

お渡し日時 12/31 10時~16時

お祝い初め 百日膳のお祝い初め膳は承ります。仕出しと合わせてご注文ください。

百日膳(お祝い初め膳) 3,000円

お子様弁当 900円 税込972円 ※お子様弁当のみのご注文は承りかねます。

干珠(かんじゆ) 5,500円(税込5,940円)

ミニ会席 3,500円(税込3,780円)

☆主婦の方、大歓迎☆ 配達・調理補助アルバイト募集中! (083-223-0781 岩本まで)

大丸下関店(地下階)仕出し受取可。 大津大丸店 毎月2日は「大津の日」 上巻700円 下巻470円~300円(税込)

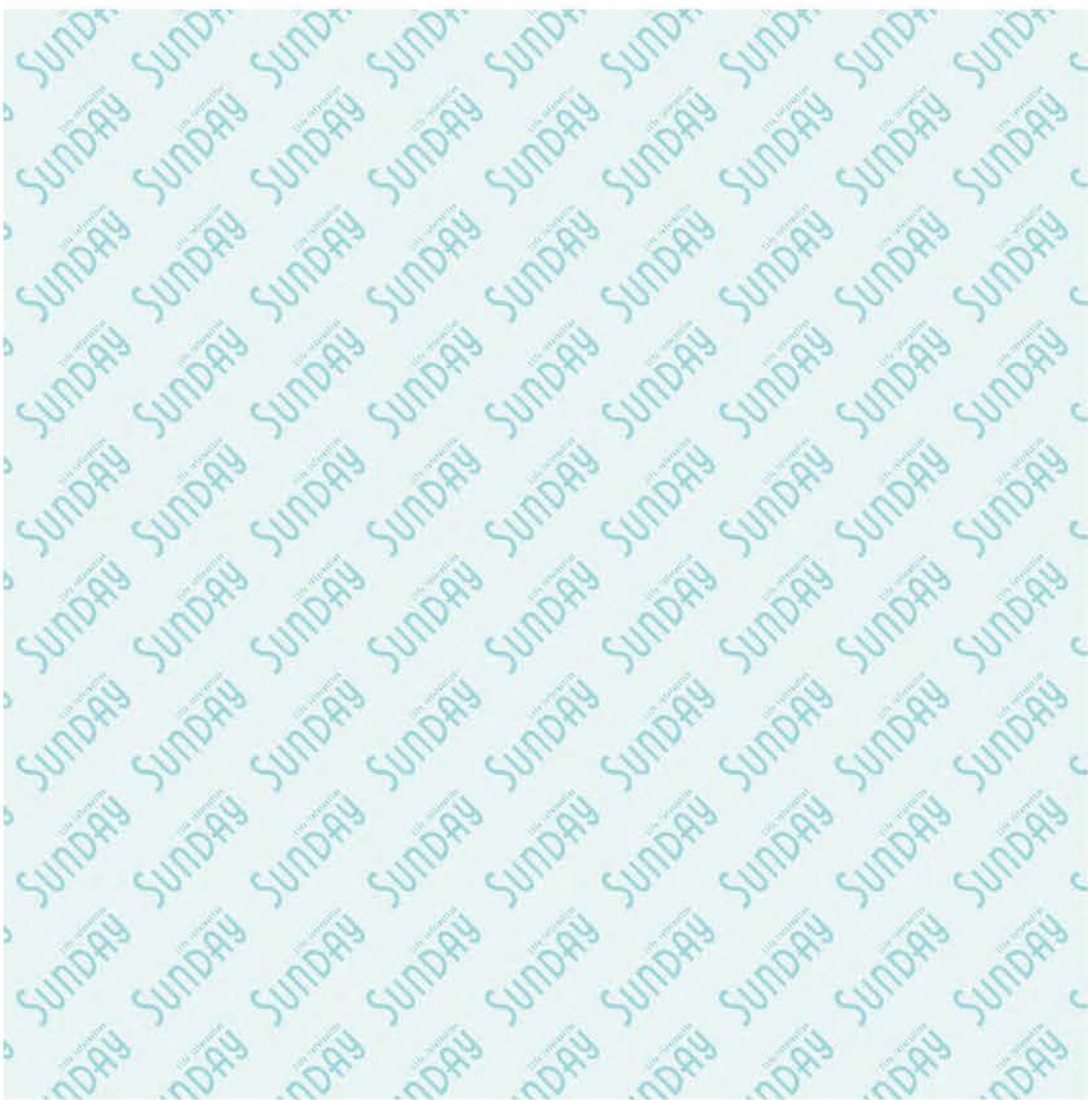
配達無料 5,000円~ 10,000円~ 15,000円~ 勝山、川中、安岡、長府、市街、彦彦、門司港 門司、王司、吉見、内日、小月など 菊川、豊浦、王喜、吉田など

ネット注文でポイントゲット! 限定クーポンもあり。

お電話の際に「サンデーを見た」とお伝えいただければ、ご案内がスムーズです。 受付時間... 8時~18時 配達時間... 10時~17時 年中無休(※1月1日のみ休業)

かんたん・便利 ネット注文がおすすめ。

大津 083-223-0781



谷川俊太郎 絵本★百貨展



開催中 11月24日
周南市美術博物館
 周南市花鳥町10-16
 JR徳山駅二下車、徒歩約20分。駅前バス「ちよひ乗り100円バス」JR徳山駅前美術博物館前(土日祝のみ)9時～17時台まで20分おきに運行(小学生以下無料)。

周南市美術博物館で「谷川俊太郎 絵本★百貨展」を開催中。詩人・谷川俊太郎は、1960年代から現在に至るまで様々な絵描きや写真家と200冊にもおよぶ絵本を作り、絵と言葉による表現に挑んでいます。谷川のバラエティ豊かな絵本に共通するのは、読み手に対する希望の眼差しです。

本展では、約20冊の絵本を集め、絵や言葉が動き出す映像、朗読や音、巨大な絵巻、書き下ろしのインスタレーション作品などを展示します。谷川俊太郎の絵本の世界から飛び出して、子どもから大人まで、おもしろく楽しい体験ができる展覧会です。

観覧料 一般 1,300円
 大学生 1,000円
 本展観覧券で常設展も観覧できます。
 ※18歳以下、身障者の方は受付で証明できるものを提示すれば無料です。

休館日/月曜日休館。*ただし、10月14日(月祝)・11月4日(月祝)は開館、10月15日(火)、11月5日(水)は休館。
 開館時間/9:30～17:00(入館16:30まで)

「谷川俊太郎 絵本★百貨展」
 Present **ペア10組にプレゼント**
 周南市美術博物館 応募方法は7ページへ

まずは、工場見学しませんか?
 作業内容や雰囲気等を見て下さい。面接は見学後でOKです!

職種: 食品製造スタッフ【正・パ・ア】 **資格:** 特に資格は必要ありません、経験不問
仕事内容: 食品の製造に関する業務全般、未経験でも大丈夫です!手取り足取り指導します
勤務地: 株式会社村田美商店(下関市大字福江703-1)
給与: 【正】基本給170,000円～200,000円 ◎住宅手当 5,000円～10,000円
 ◎家族手当 家族構成による ◎皆勤手当 基本給の10% ◎通勤手当 当社規定による
 【パ・ア】時給980円 ◎皆勤手当 基本給の10% ◎通勤手当 当社規定による
勤務時間: 【正】8:00～16:45(時間外勤務あり) 【パ・ア】9:00～16:00(相談して下さい)
休日: 日曜日・祭日・隔週水曜日、他会社カレンダーによる
待遇・福利厚生: 車通勤可、制服貸与、各種保険あり **応募:** お気軽にお電話下さい(履歴書持参)

株式会社 村田美商店(本社・工場)下関市大字福江703-1 ☎083-258-1127(代表)

10/24(木) 行政書士西谷佳記事務所 **相続・遺言 無料相談会**

◆事前のご予約が必要です。
 ◆相談時間はおひとりさま45分。
 ◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
 ・遺言のしくみについて知りたい
 ・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

毎月24日開催
 行政書士西谷佳記事務所にて
 〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号(下関市役所川中支所の隣です)
ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
 (お電話受付時間 平日8:30～17:30)
 「にしろえぶ」<http://nishweb.my.coccan.jp/>

入居者様増加のため!介護スタッフ募集!

住宅型有料老人ホームひまわり安岡
 下関市大字安岡1478-1 TEL083-250-8753
介護職【パート】 正社員登用制度あり
 7:00～10:00、17:00～20:00のダブルワーク可!短時間勤務が出来る方
時給1,400円
 常勤、パート、夜勤専従も募集しています!

住宅型有料老人ホームひまわり日置
 長門市日置上1540-1 TEL0837-37-6881
常勤・パート募集!
 未経験やブランクのある方も大歓迎!
 お気軽にご連絡ください!明るくあたたかい雰囲気の職場です!

夜何回も尿もれ トイレに行く方!!
 尿の出が悪い、尿に勢がない、生理不順、閉経が早い、歯が弱い、ボケ、耳鳴り、腰痛…など

秋バテ季節の変わり目に注意!!
 心臓病や全身血管病は、冬に多いとされていますが、脳梗塞は夏にも多いです!!
脳梗塞 胃腸のつかれ 自律神経・免疫の低下
 麦味参顆粒 冠元顆粒 衛益顆粒

冷えを根本から解決!
 体冷えていませんか? 婦宝当帰膠
 女性の大敵!冷房病! 冷え性

立島漢方堂 下関市田中町12-14 ※駐車場有 営/9:30～19:00 休/日・祝日 ☎083-223-5434

旧優生保護法 一時金支給制度について

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、一時金が支給されます。一時金支給の手続き方法など、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

一時金の対象となる方について
 昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を受けた方、または、子どもができなくなるように放射線をあてられた方。

一時金の請求手続きについて(請求期限:令和11年4月23日まで)
 ※法改正により、請求期限が5年延長されました。

- 山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
- 必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。

一時金の金額 320万円(一時)

山口県 旧優生保護法一時金受付・相談窓口 山口県 優生保護 検索
お問い合わせ先 ☎083-933-2946 (受付時間) 平日8:30～17:15(年末年始を除く)
 所在地: 山口県山口市滝町1-1 山口県庁5階 こども政策課内

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」

下関市在住の60歳以上の方限定 **受講者募集のご案内**

| | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| 刈払機取扱講習 安全な刈払機の操作、点検、整備の仕方を学びます 開催日時 10月22日(火) 9:30～13:00 申込締切 10月7日(金) ※雨天顺延 会場 彦島田の首市有地 ※詳細な地図は受講決定後に通知します | 定員 10人 | 神社等清掃就業体験 境内の落ち葉清掃など環境整備の体験をします 開催日時 10月25日(金) 10:00～12:00 申込締切 10月7日(金) ※雨天の場合変更の可能性あり 会場 赤間神社(下関市阿弥陀寺町4-1) | 定員 4人 |
| 剪定講習 松の剪定に必要な知識を実技で学びます 開催日時 11月12日(火) 9:00～12:00 申込締切 11月1日(金) ※雨天の場合変更の可能性あり 会場 下関市立勝山中学校(下関市秋穂上町二丁目5-1) | 定員 10人 | プロから学ぶハラスクリーニング講習 家庭で出来る窓、トイレ、床などお掃除のコツを学びます 開催日時 11月28日(金) 13:00～15:30 申込締切 11月13日(金) 会場 下関市シルバー人材センター(下関市東大町2-4-3) | 定員 20人 |

受講無料 対象 下関市在住の60歳以上の方
要申込 申込方法 ホームページから申込、または、ハローワーク下関、シルバー人材センターに備え付けてある申込書を下記に送付ください。
 ※諸般の事情により、延期又は中止の場合があります。

お問合せお申込み **公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会**
 ☎083-921-6070 山口市糸米2-13-35 (fax)083-921-6077 (受付時間)8:30～17:15(土・日・祝を除く)

下関市立考古博物館

下関市大字綾羅木字岡454 ☎083-254-3061

●ものづくり体験「竪穴住居模型づくり」

10月12日(土)10時30分

～12時。参加費/400円。

対象/小学生以上(小学

3年生以下は要保護者同

伴)。定員/18名(要ネット

予約・申し込み順)。(内容)

縄文時代から1万年以上

にわたって人々が暮らして

きた竪穴住居の機能や当

時の暮らしぶりなどを、復

元した竪穴住居をととして

体感し、下関市内から実際

に発見された竪穴住居をモデルと

したミニチュア模型を制作。*

参加希望の方は、開催日の前日17時

までに考古博物館公式HPの予約受

付フォームから申し込み下さい。

公式HP:https://www.shimo-kouko.jp/



予約受付

フォーム

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120

入園料/大人210円、小中学生100円

●俳句を楽しむ会【初心者対象 全6回】

①10月20日(日)、②11月10日(日)

③12月8日(日)、④1月12日(日)

⑤2月9日(日)、⑥3月9日(日)

対象/初心者。*6回とも参加できる

方。募集人数/10名(先着順)。

*参加費/1回300円(資料代)。

*別途要入園料。内容/身近なものを題材に

俳句を読んで楽しめます。気軽にどうぞ。講師:

内野聖子氏(山口県立下関工科高等学校教諭)。

参加希望の方は電話または直接窓口で、10月

16日(水)までに申し込み下さい。



●暮らしの手織展 グループはたの音

10月2日(水)～14日(月・

祝)9時30分～16時30

分(最終日は15時まで)。

会場/三の蔵。鑑賞無料

(但し、別途入園料)。(内容)

会員の皆さんがそれ

ぞれが創作した作品(タペストリー・ストール・マフ

ラー・裂き織りバッグ・テーブルセンター・小物など)

約200点を展示販売。



催し・展示・講座

●小倉城天守閣再建65周年記念

第66回 小倉お城まつり

場所/小倉城天守閣前

広場(北九州市小倉北

区城内2-1)。(内容)小

倉城天守閣の再建を記念し、昭和34(1959)年

より始まった市民のまつ

り。3週に渡り、魅力満載

のイベントを繰り広げる。各日10時～17時。

【パレードの祭典】10月5日(土)・6日(日)

北九州市消防音楽隊、福大和太鼓部「鼓舞猿」、

コスプレ百鬼夜行、日舞「猫の嫁入り」、肉食恐竜

パレード、勝山公園カーブツ 他。

【文化の祭典】10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝)

和太鼓チーム、キッズダンスチーム、日本舞踊、

アーティスト、お笑い芸人、ナイトパブルショー 他。

【武の祭典】10月19日(土)・20日(日)

小倉城武将隊「小倉城

ものがたり最終章～小

倉戦争編～」、薙刀演

舞、甲冑体験コーナー、

福岡県立門司大翔館

高等学校 presents「いざ行け小倉城へ」 他。問

い合わせ/小倉城総合事務所☎093-561-1210



休日当番医 10/6 sun

内科 はりま ☎245-1118=長府中六波

ごとう ☎263-3120=秋根南

前田 ☎254-1110=川中豊

長岡 ☎223-5050=田中町

小児科 神田 ☎245-1171=長府中土居

整形外科 ふかほり ☎263-1455=有富

婦人科 済生会下関 ☎262-2300=安岡

眼科 乙 人 ☎250-1008=熊野

耳鼻科 し 人 ☎250-3387=三河町

歯科 小 田 ☎766-0109=豊田町殿敷

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)

*やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

受診前に、必ず各医療機関にお問い合わせを!

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時～18

時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時～17時。

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、

②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、

⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵

便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または

2次元コードから応募下さい。

応募締切日は10月11日(金)必着(2

次元コード:13時まで)。当選発表は、発

送をもってかえさせていただきます。

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッ

セージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上

「フォトラボ」係まで送付下さい。お子様の場合は、名前(よみが

な)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分

には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。

フォトラボ応募は、メールからも受付OK!

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞

【フォトラボ応募】E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

10/5.sat▶10/11.fri

今週の誕生月占い

- 1 やり残しはありませんか?ちゃんと完了してしまいましょう。
- 2 お好みのアロマを。幸運は、そんな場所が大好きです。
- 3 心がゆるんでいます。信用第一、口をロック!
- 4 仕事も勉強もプライベートも、今頑張れる時ですよ。チャンス!チャンス!
- 5 負の感情を出さない。ポーカフェイスでいきましょう。
- 6 地道な努力を。コツコツが大きな力になります。
- 7 情報運良好。ネットや友人たちとの連絡をマメに。
- 8 揺れない、ブレない。決めたら先ずは進んでみてください。
- 9 目移りしやすい。虻蜂取らずにならないようにね。
- 10 周囲とのリズムがズレやすい。歩調を合わせる事が大切。
- 11 八方美人にならないよう。勘違いされるかも。
- 12 絶好調。不言実行がキーポイント。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

サンデー
サンデー下関
第1388号応募券
周南市美術館
谷川俊太郎
絵本★百貨展

山口県 軽自動車ご成約キャンペーン
応募期間 10/1(土)～12/1(日)
特典 100,000円分旅行券
抽選で豪華賞品が当たる!

応募対象 期間中、参加店にて軽自動車の新車購入をご成約頂いた方

| | | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| キャンペン参加店 | 山口日産自動車 | 徳山自動車 | 徳山自動車 | 徳山自動車 | 徳山自動車 |
| 徳山自動車 | トヨタカローラ山口 | 山口トヨペット | 山口トヨペット | 山口トヨペット | 山口トヨペット |
| 山口ダイハツ販売 | 山口三菱自動車販売 | 山口三菱自動車販売 | 山口三菱自動車販売 | 山口三菱自動車販売 | 山口三菱自動車販売 |
| 山口ホンダ販売 | 下関三菱自動車販売 | 下関三菱自動車販売 | 下関三菱自動車販売 | 下関三菱自動車販売 | 下関三菱自動車販売 |
| 日産プリンス山口販売 | 徳山スズキ自動車 | 徳山スズキ自動車 | 徳山スズキ自動車 | 徳山スズキ自動車 | 徳山スズキ自動車 |
| 山口マツダ | 山口スバル | 山口スバル | 山口スバル | 山口スバル | 山口スバル |

主催:山口県軽自動車協会・一般社団法人山口県軽自動車販売センター

弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

本社オフィス ☎083-249-6010 下関オフィス ☎083-235-0700 宇部オフィス ☎0836-38-8030 周南オフィス ☎0834-34-0740 岩国オフィス ☎0827-23-7570

あなたと、サンデー求人 504号

幸町 正 P

介護するなら「隣ご縁」で!!

職種/①介護職員【正・AP】②夜勤専従の介護職員【V】

資格/普通自動車運転免許(AT限定可)所有者優遇

仕事内容/デイサービスや高齢者での入浴・食事介護、機能訓練、見守り、ナースコール対応、緊急チェックなど

給与/①【正】月給191,200円～220,200円(一律手当含む)※夜勤手当別途支給5,000円/回【AP】①時給1,000円～(初任者研修修了者)②時給1,010円～(実務者研修修了者)③時給1,051円～(介護福祉士有資格者)②日給19,864円(一律手当含む)★給与がUPしました!!

勤務時間/①【正】8:30～17:30、9:00～18:00 16:30～翌9:30【AP】8:30～18:00★1日3h～勤務OK②16:30～翌9:30★週1日～

休日/希望シフト制

待遇・福利厚生/社保完備(勤務状況により雇用・労災)車通勤可、交通費規定支給

ディサービス・サービス付き高齢者向け住宅 隣ご縁唐戸(株式会社 CKKサポート)下関市幸町11-1 ☎083-233-7750(担当:採用係 ※9時～17時)

さんきゅー Thank You

山の田・川中周辺 A

配達スタッフも同時募集!!

職種/集金スタッフ

仕事内容/お仕事は、毎月25日～翌月3日までです。あなたの都合で働けます!

勤務地/山の田・川中周辺

給与/《集金額の5%で》月あたり30,000円～100,000円※集金件数で変わります

応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問合せください!

その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎!指導致します。

毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎083-253-0919【月～土9時～18時(祭日除く)】

外国人留学生 やまぐち業界研究フェア Industry Research Fair for International Students

参加対象 大学・短大・高専・専修学校の外国人留学生 (何年生でも参加OK)

2024 10/19 sat 13:00 - 16:00

会場 KDDI維新ホール メインホール 山口県山口市小郡令和1丁目1番1号(新山口駅下車、北口から直結)

イベント詳細、参加企業一覧

参加無料 服装自由(どんな服装でもOK) 申込不要・入場自由

主催:山口県、山口しごとセンター

天災など、やむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合には、開催を中止することがございますのでご了承ください。

お問合せ 山口しごとセンター 083-976-1145 gaikoku@joby.jp https://www.joby.jp

王喜本町 AP

警備会社 株式会社UTUが全国展開の先駆けとして、下関に新規営業所がOPEN!!

職種/警備員(アルバイト・パート)

資格/★未経験者歓迎!! 丁寧に指導します! 18歳以上の方(警備業法による) 20代～70代の方が活躍中!

給与/【日給】8,000円～【夜勤】10,000円【ハーフ勤務】4時間 6,000円

勤務時間/8:00～17:00(休憩1h)★週1回～OK!! ★週4日以上OK!!

休日/お休み希望日相談可能です。 待遇・福利厚生/交通費全額支給、制服・ヘルメット貸与ダブルワークOK!

応募/まずはお気軽にお電話ください。 その他/★社員登用制度あり ★土日のみOK! シフト自己申告制

株式会社UTU 下関営業所 下関市王喜本町5-4-4 ピースコートプラグレス203 ☎083-242-4723(担当:宮本)

警備員募集! 20代～70代と幅広い層が活躍中! ★週1回～OK!! ★週4日以上OK!!

5万円・3万円・1万円!? グループジャンボ宝くじ?? 出たが少なくても当たるよ! 抽選日抽選日のために当選チャンス! ★楽しんでもらう事が目的です!★

50周年記念講演

下関リハビリテーション病院創立 50 周年記念イベント

入場無料
定員150名

日時・スケジュール

2024年 **10月26日(土)**

● 受付開始 10:00 ~

● 開演 11:00 ~ 15:00

| | |
|-------|-------------------------|
| 11:00 | 下関リハビリテーション病院 院長 林 研二 |
| 11:30 | |
| 13:00 | 下関リハビリテーション病院 副院長 小川 浩一 |
| 13:30 | |
| 13:50 | 健康体操 ~元気チャージ!リフレッシュ体操~ |
| 14:00 | 吉村 芳弘 先生 |
| 15:00 | |

● 来場者特典 配布

講演会場

下関看護リハビリテーション学校 8階講堂
〒750-0025 山口県下関市竹崎町3丁目4-17

ゲスト

吉村 芳弘 先生

『80歳の壁を超える食事術』

皆様の健やかな長寿を支える、
栄養満点の食事術と一緒に学びませんか？



プロフィール

- 現職：熊本リハビリテーション病院 医師、医学博士、新潟医療福祉大学 臨床教授
- 主な役職：サルコペニア・低栄養研究センター長、リハビリテーション科副部長、栄養管理部部長

熊本県水俣市出身。
熊本大学医学部卒業後、心臓血管外科やリハビリテーション科での経験を積む。
栄養と健康の専門家として、地域社会の健康向上に貢献。
新潟医療福祉大学と東京女子医科大学で教鞭をとり、次世代の医師への指導にも力を入れている。数多くの国内外の賞を受賞。特に栄養と老化に関する研究で高く評価される。2022年には日本リハビリテーション栄養学会論文賞など、数々の学術賞を受賞。

LINE登録者限定! 講演をライブ配信決定!

会場に来られない方、ご安心ください! LIVE配信を準備中です!!
アクセスの仕方は10/26号のサンデー下関でお知らせします。

第2回 下関リハビリテーション病院50周年記念イベント 50th Anniversary

いまいま感謝祭

2024 10/26 sat 10:00~15:00

① 記念講演

11:00-11:30

下関リハビリテーション病院 院長 林 研二

13:00-13:30

下関リハビリテーション病院 副院長 小川 浩一

14:00-15:00

【記念講演】
吉村 芳弘 先生



② 健康チェックコーナー

10:00-14:00

- 血圧測定
 - 体成分分析測定
 - 骨密度測定
 - 血管年齢測定
 - 肌年齢測定
 - 介護福祉士によるおむつの正しい使い方の指導
- ※専門職による健康相談窓口あります!



③ 食べ物コーナー

10:00-13:30

いきいき健康館よこ



④ キッズコーナー

10:00-14:00

いきいき健康館よこ

- キッズ白衣体験 (保護者の方も体験できます)
- 手洗いチェッカー体験
- 高齢者疑似体験
- わた菓子 ● ポップコーン
- お菓子つかみ取り
- ヨーヨーつり

無料★

⑤ 看護の魅力発見コーナー

10:00-14:00

下関看護リハビリテーション学校8F

【山口県委託事業】

- 就業相談窓口
- 看護の進路相談会

小学生~高校生、
その他看護にご興味のある方
大歓迎です!!

「看護師ってどうやってなれるの?」など、
素朴な疑問にお答えします!
お気軽にご参加ください!!



今年、下関リハビリテーション病院は50周年を迎えました。地域の皆様に喜んでいただけますよう、より一層の感謝の気持ちを込めまして50周年イベントを開催させていただきます。

下関リハビリテーション病院 院長 林 研二

餅つきやります!!
つきたての紅白餅を配布します。(なくなり次第終了)

来場者特典プレゼント!!
当院オリジナルグッズを配布します。(なくなり次第終了)

餅つき会場: いきいき健康館

グッズ配布会場: 下関看護リハビリテーション学校8F

① 講演・健康チェック
② 健康チェック
③ 食べ物
④ キッズ
⑤ 看護の魅力発見

来場者特典のほか、公式LINEをお友達登録のうえご来場の方にはさらに記念品をプレゼント!

下関看護リハビリテーション学校8F

下関リハビリテーション病院

下関市今浦町9番6号

〒750-0064

TEL:083-232-3205

下関リハビリテーション病院
SHIMONOSEKI REHABILITATION HOSPITAL

〒750-0064 山口県下関市今浦町9番6号
お問い合わせ先 TEL:083-232-3205



LINE公式アカウントで下リハ情報発信中!
お友達登録&ご来場で記念品をgetしよう!!
※無くなり次第終了となります。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布