



サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科クリニック
TEL.0835-28-8637
アルク中間店さん正面 院長 田中一成



※写真:生ハムときのこのトリュフ風味のリゾット+(単品)トリュフバター薫る半熟たまごとサルシッチャのピッツァ
+(単品)トリュフ風味のスパゲティ カルボナーラ

▶ポルタ・アル・マーレ

10月11日(金)~11月30日(土)までの期間限定で、秋の限定新作メニュー「トリュフフェア」を開催します。
「生ハムときのこのトリュフ風味のリゾット」¥2,380(税込)。数量限定・要予約。ランチ、ディナーどちらでもお楽しみいただけます。

生ハムときのこのトリュフ風味のリゾット ¥2,380(税込)

- サラダ仕立ての前菜盛合わせ
- 季節のスープ
- 生ハムときのこのトリュフ風味のリゾット
- ドルチェ3点
- ドリンク

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。

単品メニューもご用意。

トリュフバター薫る半熟たまごとサルシッチャのピッツァ

単品 ¥1,680(税込)

トリュフ風味のスパゲティ カルボナーラ (バケット付)

単品 ¥1,680(税込)

色々なシチュエーションでお楽しみいただけます。落ち着いた雰囲気の中で、美味しい料理と楽しいひとときをご堪能ください。

ご予算に応じて、お料理のご提案をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

☎0835-28-8281

住 防府市新田1003-6

営 ランチ 11:00~14:00

ディナー 17:30~21:00(L020:30)

休 月曜日(ディナー)、火曜日



秋の限定新作メニュー「トリュフフェア」

フィットネスクラブ並みの安心料金で
プロにおまかせ パーソナルトレーニング

目指す身体になる方法が分かる！
だから、ジム通いが続く！

中学生以上から通える！
ご家族・ご友人と一緒に
ライトパーソナルトレーニング

負担にならない **低価格**

着替え・靴 **無くてもOK!**
※ダンベルなどを用いたトレーニングがご希望の場合は、靴をお持ち下さい。

結果につながる
プロによる丁寧な指導

11/1(金)より値上げします。
本キャンペーンでご入会いただいた方は、**退会するまでずっとこのお値段!!**

月2回コース<1回30分>	月4回コース<1回30分>	月8回コース<1回30分>
忙しくても運動をしたい方!	基本はこちらのコース!	早く身体を変えたいあなたに!
4,400円	8,800円	17,600円
3,300円	6,600円	13,200円

契約期間に縛りはございません。いつでも退会できます。

10/31(木)まで
入会金 **0円**
キャンペーン

30分 無料体験 実施中!

ご予約はLINEまたは公式ホームページで

公式ホームページで予約 OR LINEで予約

LINEの場合、お友だち登録していただき、
①お名前②体験希望日と時間を記入して返信

お客様の声 Voice

- 体重4kg減で目標達成しました!
- 2ヶ月で履いていたデニムが緩くなった!
- トレーナーさんが優しいから続けられます!

パーソナルトレーニング専門ジム
TRAINING STUDIO IMPRESS
防府店
防府市緑町2-5-23

平日 13:00~21:00 (15:00~17:00は休館)
土日 9:00~17:00
定休日 月曜、祝日

ファミリーマート
GS 松屋 どんどん
コインランドリー IMPRESS

ロッカー有
駐車場有

渋柿の渋抜き法



秋はフレッシュなフルーツがたくさん出る時期ですね。柿もその一つ。甘柿もおいしいけど、渋を抜いた渋柿もねっとり甘くて、美味しいものです。ご家庭で渋抜きする方法

①白ワインを注ぐ
渋柿のヘタをくり抜き、白ワイン少々(小さじ1/2位)を注いでしばらく置きます。追熟を

を紹介しします。簡単なので、ぜひお試しを。

②紙に包む
柿が呼吸できないように厚紙でしっかりと包み、数日置きます。渋味がかたまり、渋さを感じなくなります。

③りんごと一緒に密封
りんごの発散するエチレンが柿の追熟を促し、4日目くらいから甘みが出てきます。

④ドライアイス
アイスボックスにドライアイスと柿を入れ、密閉します。ドライアイスが炭酸ガスが、渋味を抜いてくれます。



見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

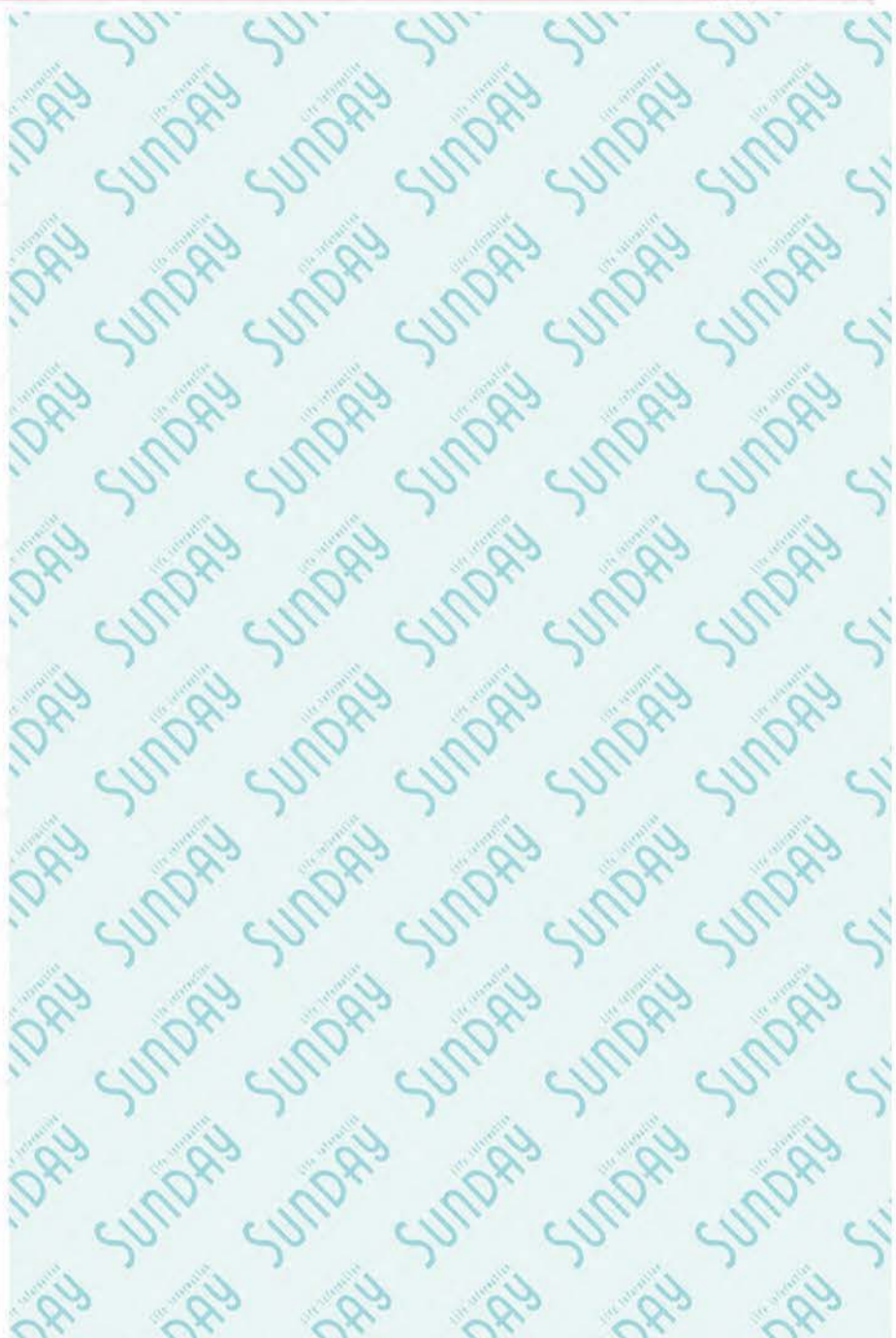
直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑えられます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 □090-7776-1347



スタッフ募集!!

週1回からOK!

パート

アルバイト

- 時間 11:00~15:00頃
- 時給 1,100円~1,500円
- 待遇 交通費支給
(例:防府市内の方は1日1,000円)
災害保険完備、おいしい食事付、制服貸与
賞与あり(年2回)、昇給あり



まずは、お気軽にお電話下さい。詳細は面談にて。

山口市徳地深谷598 定休日/日曜日・月曜日
農家レストラン **いなか屋** TEL.0835-52-1016
090-9066-1593 (山下)



スタッフ募集

ご利用者様に心のこもった より良いサービスを提供するため、
意欲があり元気いっぱいの方を募集します。

正社員

①看護師スタッフ(デイサービス)

資格/看護師・准看護師(経験3年以上)
給与/178,000円~
資格手当:看護師40,000円 准看護師30,000円
時間/8:30~17:30(シフト制※日曜日はお休みです)

②介護スタッフ(デイサービス)

資格/初任者研修修了者以上
給与/172,000円~(経験年数により変わります)
資格手当:介護福祉士15,000円 実務者10,000円
初任者5,000円
時間/8:30~17:30(シフト制※日曜日はお休みです)

待遇 手当 昇給・賞与あり、退職金制度あり(当社規定による)、処遇改善手当あり、支援補助金あり、
その他手当あり(通勤手当、年末年始手当、残業手当など)

パート職員

介護スタッフは、
お持ちの資格により時給は変わります。

出勤日数は
ご相談下さい!

①厨房スタッフ

資格/無資格でもOK!(経験者優遇)
時給/1,000円~
時間/6:30~13:00、13:00~18:30

②看護師スタッフ(デイサービス)

資格/看護師・准看護師(経験者優遇)
時給/看護師1,450円~ 准看護師1,350円~
時間/8:30~17:30

③介護スタッフ(デイサービス)

資格/初任者研修修了者以上
時給/1,070円~
時間/8:30~17:30(シフト制)



- サービス付き高齢者向け住宅「笑晴庵」
- 住宅型有料老人ホーム「達笑庵」
- デイサービス「円笑」
- エルスマイル訪問介護事業所

(株)キャンズコーポレーション
防府市岸津2-14-50 TEL0835-28-8811
(担当/西山・周防)

英会話スクールICS 10月より新規クラス開講!

無料体験レッスン受付中!

Babyクラス 10ヶ月～2歳まで **2歳までずっと無料** (3歳になられる前月まで)

スタータークラス 3-4才 3,000円～4,200円/月 (税込3,300円～4,620円)

キッズクラス 5～12才 6,300円(税込6,930円)/月

中高生クラス 12～18才 4,000円(税込4,400円)～/月

大人クラス (防府本校のみ) 5,000円(税込5,500円)/月

日本人こども英語講師(アシスタント)募集!

防府本校 防府市成町1丁目9-28 アイビル1F TEL.0835-25-1185

小郡校 山口市小郡下郷788-2 第2中央ビル2F TEL.083-976-1185

山口校 山口市大手町3-24 パークビル2F TEL.083-976-1185

第3回 ほうふ福祉まつり

10月20日(日)、超高齢社会に向けて、遊びながら楽しく知ろう!福祉の森を育てよう!

「第3回 ほうふ福祉まつり」が開催されます。

時間は10時～15時30分。会場は、防府駅みなとぐちであいの広場、アスパイアスト市民スペースアスパイアスト。

ト前屋外広場。体験ブースコーナーでは、介護体験、福祉用具体験ができます。

飲食ブースでは、からあげ、ポテト、うどんなどをご用意。

ステージイベントは、キッズダンスや児童合唱団によるパフォーマンスの他、もちまきが4回行われます。

また、スタンブラリー(先着順数量限定)もお楽しみいただけます。

入場は無料です。お気軽にご来場下さい。

お問い合わせは、防府市通所サービス連絡協議会まで。

TEL.070-5053-6926

防府市通所サービス連絡協議会

主催:防府市通所サービス連絡協議会
共催:防府市

7.25 NEW OPEN 焼肉食べ放題専門店 焼肉うし吟

スタンダードな、うし吟コース 90分 3,580円 (税込3,938円)

プレミアムな、牛たん・牛はらみコース 120分 4,980円 (税込5,478円)

小学生未満 無料

小学生 半額

65歳以上 -500円

品料理も豊富な品揃え! 飲み放題コースもご用意!

焼肉 うし吟 防府市天神1丁目5-23(蔵★防府本店横) TEL0835-28-7795

営業時間/17:00～23:00(LO22:30) 定休日/月曜日

Hair Salon Be美Ms

MEN'S MENU(一例)

- ◆総合調髪 ¥4,000 (カット・シャンプー・セット)
- ◆高校生調髪 ¥3,100 (カット・シャンプー・セット)
- ◆中学生カット ¥2,500 (カット・シャンプー・セット)
- ◆小学生カット ¥2,000 (カット・シャンプー・セット)
- ◆幼児カット ¥2,000 (カット・セット)
- ◆ファッションパーマ ¥7,900 (カット・セット込)
- ◆ファッションカラー ¥7,800 (カット込)

防府市車塚町9-20 TEL0835-25-8076 090-7592-5958

【営業時間】 9:00～19:00

【定休日】 月曜、第1火曜、第3日曜

現役合格を目指すなら東進 / 東進衛星予備校防府八王子校

【高3生・高2生・高1生・高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)対象】

全国統一高校生テスト

「学力を伸ばす模試」に、全国の高校生を無料招待します。

2024年 11/4 月休 実施

無料招待

「全国統一高校生テスト」の特長

- 特長1 最速中5日スピード返却
- 特長2 君だけの診断レポート
- 特長3 実力講師陣による解説授業

試験形式は 大学入学共通テスト対応 (全教科マーク式)

全年齢統一部門・高2生部門・高1生部門の3部門で実施

申込締切 11/1(金)

冬期特別招待講習 開催決定!

一流講師陣の授業を受けて、苦手箇所の復習・未修範囲の予習を行いましょう!

10月25日(金)より 申込開始

10月26日(土)より 受講開始

冬期特別招待講習の詳細はこちら

講師陣:

- 英語 安河内 哲也先生
- 英語 今井 宏先生
- 英語 渡辺 勝彦先生
- 数学 志田 晶先生
- 数学 大吉 巧馬先生
- 数学 長岡 恭史先生
- 理科 林 修先生

能力開発センター 東進衛星予備校 防府八王子校 TEL.0835-25-4100

受付時間 13:00～21:00(水曜は休館日)

防府市駅南町6番30号

スマートフォンからも資料請求できます。ティエラ東進 検索 [ティエラ東進]で一発検索! https://toshin-tierra.com/

あなたと、つながる。サンデー求人

さんまきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまきゅんちゃん

業務多忙につき
スタッフ募集

パート 土・日勤務出来る方歓迎! プランクのある方もOK!

資格 美容師免許

給与 時給**980円**〜 ※試用期間あり

時間 9:00~18:00の間で応相談

休日 シフト制(応相談)

その他詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。
TEL080-4262-3932 (担当/金子)

ヘアカラー専門店
ヘアカラーCoCo

イオンタウン防府店 イオン防府店
イオン光店 幸めタウン徳山店 フジグラン宇部店 アルク西宇部店

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!

配布スタッフ

大募集!!

報酬 **約5千円〜2万円/月**

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

※年齢・性別は問いません。※枚数・地域によって変わります。

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に配布していただけます!

範囲・枚数はお問合せ下さい!

(株)毎日メディアサービス山口
防府ポスティング事業部
防府市国衛3-1-44 ☎0835-22-2181

業務多忙につき
営業スタッフ募集

仕事内容/福祉用具のレンタル営業
資格/普通自動車免許(AT限定可) **正社員**

給与/月給**200,000円**
(研修6ヶ月間は180,000円)
※インセンティブ制度あり

時間/9:00~18:00

休日/土日祝

待遇/賞与(年2回)あり昇給あり
交通費規定支給
各種社会保険完備

経験者優遇!
未経験歓迎!

入社後**福祉用具専門相談員資格取得可能!!**

同時募集(パート) モニタリング係 時給/980円

その他詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話下さい。

ダスキンヘルスレント山口防府ステーション
防府市国衛2-2-30 TEL0835-28-9588 (担当:栗橋)

正社員 **介護職員**

給与 **211,400円**〜 基本給176,400円〜+ 処遇改善手当20,000円+支援金15,000円

仕事内容/介護業務全般
資格/普通自動車免許(AT限定可)
勤務時間/8:00~17:00(休憩1時間)
勤務日数/週5日
休日/日曜日他、年末年始(5~7連休)、盆休み・GW(3~4連休)

看護師・理学療法士・作業療法士

給与 **245,000円**〜 基本給210,000円〜+ 処遇改善手当20,000円+支援金15,000円

仕事内容/介護業務全般、機能訓練
資格/普通自動車免許(AT限定可)
勤務時間/8:00~17:00(休憩1時間)
勤務日数/週5日
休日/日曜日他、年末年始(5~7連休)、盆休み・GW(3~4連休)

昇給あり、賞与年2回あり(5月・12月)、有給休暇あり、厚生年金・社会保険・雇用保険・労災保険完備、制服貸与、交通費支給、車通勤可、送迎手当あり、資格手当あり

スタッフ募集!!

パート **看護師(正・准)** 送迎や入浴業務はありません

時給 **1,360円**〜 (内、60円は処遇改善手当)

仕事内容/健康チェック、機能訓練補助、介護業務
資格/正・准看護師
勤務時間/9:00~16:00(休憩1時間)
勤務日数/週3日程度
休日/日曜日、年末年始(7連休)、盆休み・GW(3~4連休)
待遇/昇給あり、有給休暇あり、労災保険完備、制服貸与、交通費支給、車通勤可

パート職員 資格・経験不問

時給 **1,030円**〜 (内30円は処遇改善手当)

仕事内容/機能訓練の補助、送迎、入浴など
資格/普通自動車免許(AT限定可)
勤務時間/8:00~17:00(1~2名)
勤務日数/週3日程度 ※勤務日数は相談に応じます。扶養の範囲内でOKです。
休日/日曜日、年末年始(5~6連休)、盆休み・GW(3~4連休)
待遇/昇給あり、有給休暇あり、送迎手当あり、資格手当あり
雇用保険・労災保険完備、制服貸与、交通費支給、車通勤可

12月より時給**1,100円**〜 (内100円は処遇改善手当)

詳細は面談にて。まずはお気軽にお電話下さい。 **デイサービスセンター 元気の里** 防府市大字田島674-5 TEL.0835-25-2341 (担当/採用担当まで)

サンデー防府の読者の皆様へ

乗馬体験 **無料ご招待**

新たな趣味に年代を問わず 気軽に始められるスポーツ **乗馬**

乗馬でココロもカラダもリフレッシュ!
運動不足解消、ストレス解消に最適!

対象 小学生から安全に運動が可能なお方(未成年者は親権者の同伴が必要です)

諸費用 装具レンタル費用1,650円 保険料210円(非課税)のみ必要です

少人数制 1~2名様まで

時間(予定) 騎乗時間20分、所要時間90分

予約制 申込み・問合せは下記二次元コードまたは電話で

体験はマンツーマンレッスンです。年齢・性別・運動能力に関係なく、どなたでも楽しめます。

ご予約はコチラ

または TEL.0835-32-2770

乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783
営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00)
定休日/火曜日

【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「展示」令4山健第110号の201 平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者:徳永寿美

食べ残したパンやちよつと固くなったフランスパン・食パンは、おろし金で

かたくなったパンでパン粉を



おろして生パン粉として利用してみましよう。生パン粉はフライを衣にする

ス製のザルでふるえば、きめ細かいパン粉になります。

また、固くなったパンを粗くくずしてパン粉の代わりに入れ細かくします。



睡眠は、1日の疲れをとり、明日の活力をチャージする

香りのリラクゼーションで快適な睡眠を



つくための一つに、香りによるリラクゼーション効果があります。

アロマで代表的なのがラベンダーで、体のリズムを整え、

アロマ専用のポットが無くて、ハンカチやティッシュに好みの香りを



寝1時間位前に香りを付けたハンカチ等をそばに置いてリラクゼーション

<p>【正社員】生協商品の営業配達員</p> <p>異業種からのチャレンジも大歓迎!!</p> <p>給与 月給162,800円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK</p> <p>30歳以下(長期キャリア形成の為)</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 日曜日、土曜日、完全週休2日その他</p> <p>昇給あり、賞与あり(年2回)</p> <p>社会保険完備、制服貸与</p> <p>車通勤可、交通費規定支給</p> <p>制服貸与</p>	<p>【契約社員】固定ルートの商品配送スタッフ</p> <p>未経験者でも安心の固定ルート★</p> <p>給与 月給215,000円~</p> <p>資格 高卒以上、年齢不問、経験不問</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)</p> <p>休日 日曜日、土曜日、完全週休2日その他</p> <p>昇給あり、賞与あり(年2回)</p> <p>社会保険完備、制服貸与</p> <p>車通勤可、交通費規定支給</p> <p>育児休業取得実績あり</p>	<p>【パート】物流パートスタッフ</p> <p>基本的には人気のモクモク系作業!</p> <p>給与 時給979円</p> <p>資格 高卒以上、未経験OK</p> <p>要普通自動車免許※AT限定でも可</p> <p>勤務時間 12:00~17:30(平均労働5.5h)</p> <p>休日 週休2日制(土日)</p> <p>※年末年始、有給休暇あり</p> <p>交通費支給、主婦・主夫歓迎</p> <p>長期、車通勤OK</p> <p>制服貸与</p>
--	---	---

「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-こ-ぼ やまぐち生活協同組合 防府市榑松1894-2
山口中部 **0835-23-7252**

11月23日(土) 11:00~16:30 循環器病対策 県民フォーラム

やまぐち健幸食生活フォーラム

会場 山口県周南総合庁舎 (周南市毛利町2-38)

入場無料

お申し込み方法 右にある二次元コードを読み込んでお申込みください。

定員 300名

申込期限 10月31日(木)

食品サンプルの配布あり!

講演	11:50開場/12:30開演	講演会場: 2F さくらホール
講演1	12:35~13:20	「心臓病を予防して健康長寿を実現するには」 山口大学大学院医学系研究科器官病態内科学 ●教授 佐野 元昭 氏
講演2	13:20~14:05	「もしも心臓病になってしまったら...? 知って得する! 皆で考える心臓リハビリテーション」 山口県済生会山口総合病院 萩市民病院 下関医療センター ●看護師 西本 真貴 氏 ●看護師 大津 汐里 氏 ●薬剤師 吉国 健司 氏 山口県立総合医療センター ●理学療法士 三浦 正和 氏 ●管理栄養士 大平 さくら 氏
講演3	14:15~15:15	「いつまでもしなやかに健康な血管を保つために ~日々の食事からできること~」 一般社団法人健康栄養支援センター ●代表理事 管理栄養士 加藤 里奈 氏

イベント・展示 時間/11:00-16:30

- 相談してみよう: 薬剤師・看護師・管理栄養士が、健康に関する相談を受けます。
- 測ってみよう: 体脂肪・血圧・骨健康度・ストレス度など、現在の状況を調べてみましょう。
- 体験してみよう: 目の健康状態の検査や、減塩商品の試飲など色々体験してみましょう。

〈お問い合わせ〉山口県健康福祉部健康増進課 TEL:083-933-2950

コウモリ・ネズミを完全駆除!

10月キャンペーン!

40組様限定 駆除代金 20%OFF

心当たりはありますか?

調査・お見積もりはもちろん 無料 お気軽にお問い合わせ下さい

害獣・害虫のことなら 駆除の達人

山口市宮野下2927-2 【営業時間】4:30~20:30
0120-059-296

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かせないことだからこそ異変があればお気軽にご相談ください。

「お客様の声を聞く力」地域 No.1 を目指しています。

施工事例

16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号

ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016 防府市今市町10-8 2F 森國工務店

あなたの屋根は大丈夫ですか？

瓦以外の屋根も対応しています

Before After

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム
信頼の施工実績 **アサヒ(株)** 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集!
未経験者大歓迎!
詳細はお問い合わせ下さい。

包丁には菜切り包丁、牛刀、出刃など様々な種類がありますが、家庭では菜切り包丁と肉切り用に牛刀を揃えれば充分でしょう。ステンレス製は軽くて錆び

ないけれどバランスが悪くて切りづらいものです。手入れさえすれば錆びないのですから、重心がしっかりとした鉄製がおすすめです。牛刀を選ぶときは刃



ちよっと怖くても包丁は長めがいい

介護・リハビリ スタッフ募集

特別養護老人ホーム・老人保健施設 **日吉台**

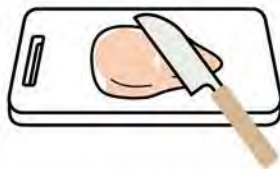
●介護スタッフ 2名
給与 月給/242,360~259,912円
夜勤4回/月 前提 [その他] 賞与4.0ヶ月あり

●リハビリスタッフ 2名
給与 時給/1,800円 (理学療法士または作業療法士)
時間 週2~5日 9:00~17:00 ※1日4時間以上で応相談

ホームページをリニューアルしました!
山口向陽会 検索
http://www.hiyoshidai.or.jp

その他詳細はお問い合わせください。
☎083-973-7272
住所 / 山口市陶 963 (担当: 田中・竹内)

渡りは20~25cmを目安に、ちよっと怖いくらいの長めの方が使いやすいです。刃先はみじん切りや肉の筋切りに、真ん中は大きなかたまりを切る時に、柄に近い部分は骨などを切る時に、上手に使い分けるといいでしょう。



急募 情報セキュリティも学べるOA事務管理科

訓練番号:5-06-35-002-03-0030 求職者支援訓練訓練生

※受講料は無料です。自己負担額として、テキスト代8,448円(税込み)が必要です。検定料は別途必要になります。

訓練期間 令和6年11月27日(水)~令和7年2月26日(水) 3か月
訓練時間 9:10~15:35 (休日・土・日・祝日・実施機関が定める日)
訓練内容 Word, Excel, PowerPoint, 情報セキュリティ、就職支援
訓練実施施設 防府地域職業訓練センター (防府市大字田島588番地の1)
定員 15名

申込方法 住所を管轄するハローワークで交付を受けた「受講申込書」を令和6年11月1日(金)までに訓練実施機関に提出してください。

詳しくは最寄りのハローワークにお尋ねください 訓練実施機関 **有限会社ビジネススクール・オカモト** 防府市寿町1-12 0835-21-2701

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは ☎0835-27-6652
サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

現地調査・見積0円! 害獣徹底駆除!

最短即日対応

トラスル コウモリ ハクビシ イタチ ネズミ アライグマ など

ハウスサポート 〒753-0222 山口市大内矢田南3-15-23
☎050-1721-6013

10月限定 駆除代金 20%OFF

まずはお電話でご相談ください!

質

セブン Pawnshop Seven

プロの目で買取・質預り
大切なものを手放す時こそ 価格を比べてみてください

- ブランドバッグ
- 時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 金・プラチナ
- 電化製品
- 商品券
- 切手
- 株主優待券 etc...

山口市 買取 セブン 検索

セブン 山口店
山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 第2土曜日・日曜日・祝日

セブン 平川店
山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 日曜日・祝日

Special hors d'oeuvre box

2024 スペシャル オードブル ボックス

京フレンチと広島イタリアンの人気店がコラボ
THE SCREEN × Zona ITALIA

2段重 3~4人前 全19種類 チルド冷蔵

税込16,000円 店頭お渡し日 12/31(火)

12/25(木)までご予約承り中 ※完売次第予約終了

Mr.シャチホコ ANDーひであき

SPECIAL JOINT DINNER SHOW

スペシャルジョイントディナーショー

2024 11/26(火)

会場 / 防府グランドホテル

1名様 ¥25,000

第1部 開場 15:30
◆ディナー 16:00~
◆ショー 17:00~

第2部 開場 18:45
◆ディナー 19:00~
◆ショー 20:00~

スペシャルディナー、フリードリンク 消費税、サービス料込み

【防府駅(みなと口)⇄防府グランドホテル シャトルバス運行のご案内】
20分間隔で運行します。 防府駅▶防府グランドホテル 防府グランドホテル▶防府駅
運行時間 14:40~21:00 00 20 40 10 30 50

ウエディングの為に作られたホテル
1泊2日で過ごす Stay@Wedding
プライダルフアのご予約はこちら

防府グランドホテル
防府市駅前町15-20 TEL.0835-22-1805
0120-30-1155

友情
経験
目標
思い出
自信
出会い

実りの秋、とびきり体験!

秋トク!

申込締切 **10.30** Wed まで!

特設サイトはこちら!
二次元コードよりアクセス!

入会キャンペーン

※ご入会の枠には限りがございますので、お早めにお申し込みください。

無料体験 実施中!! 期間中 1回のみ

今、ご入会頂くと...
入会金 0円
通常料金 5,000円 (税込 5,500円)

スイミング&体育教室を
「おトク」に
始めるチャンスだよ!

スイミング

本科コース (3歳~) スイミングを通して泳法スキルはもちろん、成功体験や心身の成長をうながすコースです!

曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です		
月・火・金	15:30~	16:40~	18:00~
水	15:00~	16:10~	17:30~
土	13:20~	14:40~	16:00~ 17:20~
日	9:30~		

レッスン 週1回 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

キンダークラス (3歳~年長) 学童クラス (年長~小学生)

鉄棒、跳び箱、マットを中心にボールや縄などの体育器械を使って運動能力を高めます!

曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です	曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です
火	16:40~	月・金	16:40~ 18:00~
土	14:40~	土	16:00~

レッスン 月4回 月会費 **6,000円** (税込6,600円)

さらに! 本科コース入会者限定特典

水着&キャップ プレゼント!!

※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

同時募集 **大人スイミング会員様 入会金無料キャンペーン** 先着 30名様 限定!

対象 中学生~大人

プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

個室プース・プールサウナ・プールジャグジー完備!

キャンペーンご利用で... **入会金 0円**

通常料金 5,000円 (税込 5,500円)

アクア レギュラー 月会費 **6,500円** (税込7,150円)

アクアナイト&ウィークエンド 月会費 **4,300円** (税込4,730円)

こちらもおすすめ!

曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です	曜日	レッスン開始時間 ※レッスンは60分です
火・金	11:30~	月	11:30~

ベビーコース (生後6ヶ月~3歳未満) 月会費 **5,550円** (税込6,105円)

キッズコース (2歳~就園児) 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

SSS 防府 0835-24-0505

SPORTS PLAZA **スイミングスクール**

InstagramもCHECK!
イベントやおトクな情報など配信中! フォロー&いいねお願いします!

受付時間 平日 10:00~21:00 / 土曜 10:00~19:00
日曜・祝日 10:00~18:00 ※休館日 毎週木曜日

住所 防府市 石が口2-3-21

入会時に ご用意頂くもの

ご予約 お問い合わせは **お電話下さい!**



①月会費(初月・翌月) ②銀行振出印
③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
⑤指定用品費用(子ども)