

# SUNDAY

Life information

2024  
11.16

vol. 1494

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 52,000部



サンデー防府  
配布エリア▶防府市・秋穂

### ホテル清掃スタッフ募集!!

WワークOK! 週2日~週6日 年齢不問

●仕事内容● ベットメイク、バスルーム清掃、アメニティ補充など

勤務地/スーパーホテル防府駅前店(防府市戎町1-2-18)

時給 1,000円~1,020円

時間 9:45~14:30

待遇 交通費規定支給、車・バイク通勤OK

フリーター、主婦、学生、留學生、シニアの方大歓迎!

ピアス、マニキュア、髪の毛は隠いません、オシャレOK!

お問合せ 大阪市西区本町1-6-8 株式会社スーパーホテルクリーン TEL090-1830-5664 (採用担当/ハルヤマ)

※面接は現地で行います。



### ▶La-Panna(ラ・パンナ)

厳選した素材で新春の宴を華やかに彩る、贅を尽くしたこだわりのおせち。彩りよく詰め合わせた豪華なおせちで、雅やかなお正月をお迎え下さい。従業員一同、心を込めてご用意させていただきます。

■おせち三段重(限定50食)  
¥28,000(税込)

ご予約はお電話にて承ります。  
電話0835-21-8974  
毎年人気の商品で早く限定数に達しますので、ご予約はお早め!

ご予約締切 12月8日(日)  
※限定数になり次第終了

お引渡し日時 12月31日(火)  
10:00~14:00

☎0835-21-8974  
住 防府市栄町2-2-41  
営 ランチ 11:00~14:00  
ディナー 17:00~21:00  
休 毎週火曜日

ラ・パンナの「おせち三段重」限定50食  
販売予約スタート!!



# 秋の入会キャンペーン!!

2024 11.30(土)まで

特典1 入会金 無料

※通常3,300円(税込)  
※別途電子キー発行手数料3,300円(税込)が必要です。

特典2 1ヶ月分 会費無料

※3,850円分(税込)

ご入会特典  
※入会月を含む4ヶ月以上の在籍が条件となります。



さらに

### のりかえ割

他ジムからの乗り換えの方

1,000円OFF

### 再入会割

以前会員だった方の再入会

1,000円OFF

### なかよし割

2人入会 1,000円OFF  
3人以上入会 1,500円OFF

※上記割引は併用OK。※のりかえ割は他ジムの会員証または3ヶ月以内に発行された退会証明書等をご持参ください。※なかよし割は、期間中であれば同時入会でなくてもOKです。※入会月を含む在籍期間4ヶ月以上が条件となります。

定額でいつでも何度でもご利用可能/  
24時間 365日 マシン利用可能 月額 3,850円(税込)



乗るだけで運動やダイエットの効果があるマシンも使えます!!

### InBody 測定で自分の状態を知る!

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、不足している栄養素まで、あなたの体を細かくチェック!

### 初めての方でも安心

専門のトレーナーがサポートします。

ご入会時に必要なもの 引き落としに使用する口座の通帳またはキャッシュカード・銀行届出印  
※お支払い(電子キー代・会費)は、全て銀行口座から引き落としとなります。

フィットネススクール  
ロコモK.O

防府田島店 防府市田島317-5  
☎0835-28-1516

受付時間 月曜日 13:30~21:00  
火~金 10:00~18:30  
土曜日 9:00~17:00  
日曜日 休み

LINE公式アカウント  
入会のご相談をお受けします。お気軽にどうぞ♪



【運営】株式会社BASIL

【メディカルアドバイザー】王司病院

ご来店の際は、お電話かLINEにてお問合せ下さい。



**1日スクール体験!!** **無料** **要予約**

# OPEN SCHOOL

**11.23 sat 11:00~17:00**

Point! **お子さまに合った学習方法を発見!**  
Point! **実際のレッスンの雰囲気を経験!**

キッズ英語教育 / TOEIC・英検対策 / 海外進学・留学 幼児・小学生・中学・高校生・一般

**アメリカンランゲージスクール 防府校**  
防府市八王子1-3-9 TEL0835-25-4456 受付時間 火~金 14:00~21:00 全曜日 13:00~19:00

お申込みはコチラ  
お名前  
お住所  
お電話番号  
お申し込み番号  
お申し込みください

## あなたの屋根は大丈夫ですか?

瓦以外の屋根も対応しています

Before After

瓦・屋根葺き替え  
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム 防府市江泊1060 職人さん随時募集!  
信頼の施工実績 **アサヒ(株)** (セブンイレブンさん奥) 未経験者大歓迎!  
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索 詳細はお問い合わせ下さい。

## “とんがりき”で体質&姿勢改善

不調の原因を知り、根本から改善していきましょう!

不眠症 頭痛 肩こり 猫背 冷え むくみ X・O脚 腰痛

**カイロプラクティック**  
初回価格 6,500円 → **4,000円**

**ドライヘッドスパ**  
初回価格 6,500円 → **4,000円**

**お仕事説明会!!**

- 手に職をつけたい
- 副業をしたい
- 独立・自宅サロンを開業したい
- ご自身やご家族の健康のために... など

年齢や性別・職業など関係なく未経験からスタートできます。詳しくはお問い合わせください。

chiropractic **とんがりき** 防府市下右田1119-1 営業/10:00~20:00 休み/不定休  
【完全予約制】 Tel 090-3747-8612

ご来店特典 **膝下リンパケア 1回プレゼント** (有効期限/R6/11月まで)

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは ☎0835-27-6652  
サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654  
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

# 早得 キャンペーン

平日ランチ限定 12/20(金)まで

12時までのご来店 **先着5組様** にお得なサービスもしくはプレゼント!!  
内容は1週間ごとに変更します。o'b  
※ただし、お1人様1,000円以上のご注文のお客様に限ります

キャンペーン対象以外の方はこちら!

生バスタ&バケット **防府店**  
Mottino parts **モチモチバスタ**  
防府市戎町1丁目9-21 TEL0835-26-3456  
営業時間/11:00~15:00(LO14:30) 17:00~21:30(LO21:00) 定休日/木曜日

クーポン券 1,000円以上のご注文のお客様限定 **ロングバケット 1本サービス!**  
※他サービスとの併用不可 ※有効期限:2024年12月31日(火)まで



## 即戦力、やる気のある方 大歓迎!

# スタッフ募集!!

お知り合いの方にもご紹介ください。

- 交通費支給
- 各種社会保険完備
- 車通勤可
- 制服貸与

**1 調理師・調理員 正社員各1名**  
仕事内容 調理、切込み、盛り付け、配・下膳、洗浄等の業務全般  
給与/月額170,000円~240,000円 (業務奨励手当を含む)  
※調理師には免許手当5,000円/月 ※昇給年1回、賞与年2回、家族手当支給(試用期間終了後) ※経験者は優遇、ローテーション勤務

**2 調理員パート (パートタイマー1名)**  
仕事内容 夕食の調理、切込み、盛り付け、配・下膳、洗浄等の業務全般  
給与/時給1,050円 ※社会保険取得の勤務となります。  
特別養護老人ホーム 自由の杜 時間/13:00~19:00 (防府市大字大野801-1) (固定勤務)

**3 調理補助パート (パートタイマー3名)**  
仕事内容 盛り付け、配・下膳、洗浄等の業務  
給与/時給980円 ※社会保険取得も可(相談に応じて)

特別養護老人ホーム 時間/①6:30~12:00 ②14:00~19:30 (防府市大字佐野152-1) ※①、②のローテーション勤務です。③は月に4、5回です。

介護老人保健施設 あいあい山口 (山口市静鏡司5964-1) 時間/13:30~19:00 (固定勤務)

特別養護老人ホーム オ・サー/aiioi (山口市下小幡11331-12) 時間/14:00~20:00 (週3~4日の勤務です)

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号  
**soft-life ソフト・ライフ(株)** TEL 0835-28-0878 (担当:原田)  
【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

毎日暮らしていくうちに、もっと好きになる家をつくりたい。

新築・リフォーム無料相談、随時開催中!お気軽にご連絡下さい。/ 遮熱の家

■あなたと一歩先の住まいづくり

**SUN-EY 三栄建設** 防府市大字上右田92 ☎.0120-23-8580



**小学生部**  
**小学6年生 中学準備講座**  
 60分授業 **4,400円**

1 計算練習 ▶ 2 割合の問題 ▶ 3 中学数学の予習

ライズオリジナルテキスト使用  
 生徒に合わせたレベルから始めます

**中学生部**  
 定期テスト対策  
 受験特訓

**高校生部**  
 一般受験対策 総合型選抜対策  
 定期テスト対策 推薦選抜対策  
 (普通科科目だけでなく、簿記会計、高専数学)

**Rise Academy ライズ学習塾**  
 防府校 防府市戎町1-9-28 アイビル2F TEL.0835-27-1526  
 新南陽校 周南市政所3-13-9 TEL.0834-61-0071

酸っぱいワインは酢のかわりに

ワインを長く置いておく、瓶の底にカスのようなものが沈んでいることがあります。これは白ワインの残りが酸っぱくなってき

熟成が進んだワイン独特のものです。腐ったりしたわけではなく、これが出てきたワインは美味い証拠です。安心して飲んでください。

たら、フレンチドレッシングの酢として使うと良いでしょう。酸味に加えてワインの香りが豊かで、市販のドレッシングとは比べ物にならない美味しさです。

ぜひ、香り高いドレッシングをお試しください。




**完成見学会** 完全予約制 1日5組様限定

5日間 11/23(土・祝)・24(日)・25(月)・26(火)・27(水)

笑顔で暮らす家 木の温もりを感じるおうち

熱交換換気ですっきり爽やかな空気  
 やさしい自然素材の肌触り

長期優良住宅

- 耐震等級3 断熱等級6
- 子育てエコホーム支援事業
- 自然素材で消臭・抗菌効果
- 同予算でワンランク上の家

山口県知事許可(般-1)第21388号 新築・リフォームの事なら松建にお任せ下さい!

**松建株式会社 MATSUKEN**  
 ご予約 お問い合わせ 防府市岩島3丁目1-16 Tel.0835-38-5113

会場は見学会ご希望の方へ案内いたします!

**サンデー防府の広告受付中!!** サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44  
 ☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

**出張無料** 古いもの買い取り致します  
**アンティークA**  
 鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。  
 古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物  
 ●高価買い受け致します!●  
 山口市黒川2275-6 ☎(083)923-6758

**給食スタッフ募集!!**

**パート**

勤務地 **山口県立総合医療センター**

**配膳・下膳** 患者さんへお食事をお届けするお仕事です  
 給与/時給**979円**  
 時間/①6:30~9:30 ②11:30~14:30 ③17:00~20:30  
 週3日~5日の勤務

**調理** 調理補助、盛付のお仕事です  
 給与・時間  
 ①時給**1,000円**(5:00~10:00)  
 ②時給**979円**(9:00~13:00)  
 ③時給**979円**(14:00~18:30)  
 週3日~5日の勤務

**栄養士**  
 給与/時給**1,500円**  
 時間/6:30~12:00  
 週3~4日の勤務

**洗浄** 食器洗いのお仕事です  
 給与/時給**979円**  
 時間/13:15~15:15  
 週3~5日の勤務

**正社員**

勤務地 **山口県立総合医療センター**

**栄養士(責任者)**  
 献立作成、食材発注、検品業務  
 給与/月給**240,000円~300,000円**  
 時間/6:30~18:30の内7.5h  
 休日/シフト制(月8日休み)

**調理師**  
 給与/月給**220,000円~**  
 時間/5:00~18:30の間の7.5h  
 休日/シフト制(月8日休み)

**パート**

勤務地 **野田学園**

**献立作成、アレルギー食対応**  
 (管理栄養士免許お持ちの方)  
 給与/時給**979~1,100円**  
 時間/9:00~16:15

**朝食調理 (20食程度)**  
 給与/時給**979円**  
 時間/6:30~8:30 週2日程度

勤務地 **西京高校寄宿舎**

①**夕食調理**  
 ②**夕食調理補助・洗浄**  
 給与/①時給**1,050円** ②時給**980円**  
 時間/①15:30~19:00 ②16:30~19:30  
 週3~4日の勤務  
 勤務日数・勤務時間帯はご相談に応じます。

詳細につきましては、お気軽にお問合せください。

**西日本フードサービス株式会社** 中国支店  
 防府市大字高井544 宇佐川ビル2F TEL.0835-27-1900

忘年会・各種宴会承ります!!

少人数からOK!お気軽にご相談下さい!

現在、活イカの不漁が続いています。大変、ご迷惑をおかけしております。この度、イカ無しコースを作りました。

**まごころコース**

全9品 **4,000円**(税込4,400円)  
 ■2時間飲み放題込み

**6,000円**(税込6,600円)

1.先付け二品  
 2.刺身5種  
 3.味噌汁  
 4.季節のデザート  
 5.かき揚げ  
 6.本日の揚げ物  
 7.天ぷら  
 8.本日のご飯もの  
 9.デザート

**とらふぐ刺し付 おまかせコース** 全9品

**6,500円**(税込7,150円)  
 ■2時間飲み放題込み

**8,500円**(税込9,350円)

**満喫コース** 全10品 **5,000円**(税込5,500円)  
 ■2時間飲み放題込み

**7,000円**(税込7,700円)

**平日限定コース** 全9品 **3,182円**(税込3,500円)  
 ■2時間飲み放題込み

**5,182円**(税込5,700円)

※仕入れの状況により、内容が変更になる場合がございます

**いか鮮本家** 防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F ☎0835-28-7699  
 営業時間/17:00~22:00 (LO21:30)  
 定休日/月曜日(変更あり)  
 駐車場/ルルサス駐車場

土・日のみ お昼の営業再開しました!



あなたと、つながる。サンデー求人

# さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクター  
さんまるちゃん

## 正社員募集

職種 事務職

仕事内容  
介護保険事業所、訪問看護事業所の請求業務  
来客対応業務、電話対応業務  
各種記録の入力作業等  
総合事務

年齢 59歳以下(定年年齢が60歳のため)  
資格 高卒以上 普通自動車免許  
給与 月額167,000円~220,000円  
時間 8:30~17:30(休憩60分)  
休日 日曜他 週休2日制  
待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、休日手当あり、精勤手当あり、資格手当あり 各種保険完備(雇用・労災・健康・厚生) 退職金制度あり

プルメリア 防府市新田818-1 TEL0835-28-1190

## 増員のため 工場内 スタッフ募集

作業内容 ライン作業、検査 自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。

勤務地/山口県防府市  
給与/時給1,350円~  
勤務時間/①8:15~16:55 ②16:15~24:55  
休日/土、日、年末年始ほか、年間120日  
待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給

株式会社アクセス・ジャパン  
福岡県筑後市長浜2090-7  
TEL090-5026-4228 (8:00~17:00) TEL090-9964-2890 (17:00~22:00)

## スタッフ募集!!

仕事内容 商品の箱詰め、食器洗いなど

時間 ①7:45~11:30 ②8:00~11:45 ①・②からお選び下さい。

曜日 月曜~土曜

時給 980円

休日 日曜

未経験者 大歓迎!

詳細は面談にて。まずはお気軽にお電話下さい。

有限会社 猪俣製麺  
防府市西仁井令2-9-1 TEL.0835-22-1306

## 配布スタッフ 大募集!!

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!

報酬 約5千円~2万円/月

※年齢・性別は問いません。 ※枚数、地域によって変わります。

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎!

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に配布していただけます!

(株)毎日メディアサービス山口  
防府ポスティング事業部  
防府市国衛3-1-44 ☎0835-22-2181

## 生産増大につき スタッフ募集!!

主婦の方活躍中!

### 天ぷら包装作業

期間 2025年3月末まで  
時給 1,000円  
時間 ① 9:00~13:00 ②13:00~17:00※ ※延びる場合あり  
休日 木曜・日曜 土曜・祝日勤務できる方

短期パート

詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社岡虎 防府市新田174-1  
TEL0835-22-0313

## JR防府駅 コンビニスタッフ 大募集!

仕事内容 レジ接客、商品発注、品出し等

時間 ①14:00~17:00 ②17:00~22:30

資格/経験者大歓迎 ※大学生OK ※留学生OK  
待遇/交通費支給(当社規定による) 雇用保険(月87時間以上から)、制服貸与、安心の研修制度あり

週2日~WワークもOK!  
手当支給でお得に稼げます!

時給 990円 夕方手当 +100円  
時給 1,090円

勤務地 ▶ セブン-イレブン・ハートインJR防府駅店

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社 ジェイアールサービスネット 広島  
〒754-0041 山口市小郡令和1-2-32 ☎083-972-0145 受付時間 9:00~17:45

## スタッフ募集!!

### パートスタッフ

仕事内容/生花の仕分け、生花の加工 ①と②の両方働ける方大歓迎!

時給/979円  
時間/①9:00~12:00(火・木・土) ②13:00~15:00(月・水・金)  
※繁忙期は時間が延長になる場合がございます。

### 配送スタッフ(正社員)

仕事内容/2t車で生花、鉢物を山口県内のスーパーや小売店に配送・納品 早朝勤務もあります

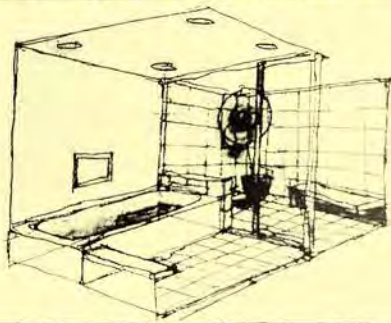
年齢/64歳以下 ※定年年齢が65歳のため  
給与/月額165,000円~190,000円  
時間/6:00~15:00(休憩90分)  
休日/週休2日制 (会社カレンダーによる。1/1から1/3、母の日、盆、彼岸、年末などの繁忙期以外の日曜日はほとんど休みです。)  
待遇/賞与(年2回)あり、雇用・労災・健康保険完備、厚生年金完備 退職金制度あり(勤続3年以上)、再雇用制度あり

その他詳細は面談にて。下記までお問合せ下さい。

有限会社フローリスト・タナカ  
防府市西浦1378-1 TEL 0835-29-1811 フローリストタナカ 検索



### お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
  - ・タカラ「ミーナ」
  - 工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心
  - ・TOTO「ササナ」
  - 工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
  - ・クリナップ「ユアリス」
  - 工事費込み 79万~

### 屋根・防水リフォーム



台災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
  - ・金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのままに上から葺替
  - ・屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
  - ・ウレタン防水 70万~

ペット用滑らない床材張替え

ペットも家族の一員

足腰にやさしい  
8帖パック  
14万~

和室を洋室に

自分にあつたスタイルを楽しむ

8帖パック 71万~

ガスコンロをIHに取替

おそうじサツとひと拭き

消耗品も安心  
14万~

便器取替

またひとつ  
ほっとする空間がふえた。

お掃除ラック  
工事費込 12万~

玄関ドア取替

3密回避

ドアを開けた  
ま風がとおる  
工事費込 35万~

ウッドデッキ

部屋とつなげて広々

布巾敷  
モラック  
工事費込 46万~

暮らし楽しむリフォーム

お問い合わせ  
フリーダイヤル  
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

畳表替え

安心するイ草のいい香り

8帖  
日本産  
7.7万~  
中国産  
6.6万~

内容取り付け

暑い夏 遮熱効果でエアコン節約

インプラス  
工事費込 4.4万~

洗面台取替

毎日きれいで  
お手入れ簡単

水あかほじく  
工事費込 8.8万~

自動洗浄レンジフード取替

新機能

ボタン1つで  
油汚れを  
自動で洗浄  
21万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

## 中村建設(株)リフォーム専業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問い合わせ 0120-74-3104

今リフォームを考えた方  
数日後に予定している方  
速にお申し込みください

住所 防府市警固町ト639

ホームページ  
http://www.white-heart-home.com

### 増改築 改装



オリジナルプラン  
をご提案に  
考えます。

お気軽にご質問  
下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーター  
がお住まいに合わせたプランを  
ご提案します

リフォームで叶えよう

### 暮らしを変えるリフォームがおあはれ

<p>家事楽々リフォーム</p> <p>家事7分で自分時間もつくり やあ!</p>	<p>料理を楽しむリフォーム</p> <p>家族いっしょに楽しむキッチン</p>
<p>家族団らんリフォーム</p> <p>孫に遊ばせたいと気軽に 言えるやさしい住まい</p>	<p>趣味を楽しむリフォーム</p> <p>わたし時間をもち暮らし</p>

### リフォームを任せて安心8つの理由

- ◆ おかげさまで 創業65年
    - これからお客様のご安心の住まいの  
快適と安心をサポートします。
  - ◆ 施工実績 6,500件超
    - 防府のお客さまから6,500件のリフォーム  
をご依頼いただきました。
  - ◆ 安心打合せ
    - ご納得いくプランをご提案  
(お見積り無料)
  - ◆ 女性プランナーがプランニング
    - 女性目線でお客様の心躍る未来  
の住まいを叶えます。
  - ◆ ご不満工事 無償でやり直し
    - 経験豊富な職人が施工  
品質がよい工事事業
  - ◆ 経験豊富な一級建築士が工事の施工を  
チェックします(当社規定工事)
  - ◆ 保証書発行
    - お任せいただく工事内容に保証がついて  
ます。
  - ◆ 完成後の定期点検
    - すべての工事で定期的なメンテナンスが  
お伺い。またお電話によるアフターサービス  
も承っております。
- 建築士や施工管理技士の専門集団  
にお電話でのお申し込みOKです!

## Tarot 占・マリオ

今週の誕生月占い

11月16日(土)~11月22日(金)

1月 金運がもうひとつ。今週は、 金銭の出し入れは控えめに。	2月 だらしない生活は運を下げ ます。部屋、車をきれいにし て。	3月 迷わない。自分の意思をし かり持って。	4月 人の心の痛みの分かる人 に。一声かけてあげて。	5月 その一言で失敗しそう。お口 にジッパーを。	6月 コンサートホールや美術館に 幸運が。楽しみながらパ ワーを載せましょう。
7月 年配者を大切に。タッチしな がら声掛けを。パワーを載け ますよ。	8月 勇気を出して。運が味方して くれますよ。	9月 やる気があるなら、行動を起 こして。何事も前向きに。	10月 時間は守って。運は運を運 走します。	11月 パワーは外気を浴びること でいただけます。外出しまし ょう。	12月 イライラしない。ゆったりと構 えて。

サンデー防府の読者の方

# 乗馬

体験に  
無料ご招待

ダイエットに効果的!

心も体もリフレッシュできる!

子供から大人まで楽しめる!

姿勢が良くなり、女子力UP!

体幹が鍛えられる!

## スポーツの秋!!

### 馬上で秋を満喫♪

- 対象 / 小学生から安全に運動が可能な方  
(未成年者は親権者の同伴が必要)
- 諸費用 / 装具レンタル費用1,650円  
保険料210円(非課税)のみ必要
- 少人数制 / 1~2名様まで
- 時間(予定) / 騎乗時間20分、所要時間90分
- 予約制 / 申込み・問合せは  
下記二次元コードまたは電話で

11/24(日)まで  
先着30名様限定

ご予約はコチラ▶  
または  
**TEL0835-32-2770**

**乗馬クラブクレイン多々良**  
防府市切畑783 営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00) 定休日/火曜日



### 冬期講習 生徒募集

**中1**  
 時間と回数 午後7:50~9:40(110分×4回)  
 受講料 3,000円(消費税、教材費などすべて含む)  
 日程 11/28(木)、12/2(月)、12/5(木)、12/9(月)  
 ※多少変更することがあります

**中2**  
 時間と回数 午後7:50~10:30(160分×4回)  
 受講料 4,000円(消費税、教材費などすべて含む)  
 日程 11/29(金)、12/3(火)、12/6(金)、12/10(火)  
 ※多少変更することがあります

対象学年 中1・中2・中3  
 中3についてはホームページをご覧ください  
 指導教科 中1/英数2教科  
 中2/5教科

### 小学生 無料体験学習 生徒募集

対象学年 小4~小6 指導教科 算数・英語  
 曜日 月~金  
 時間 ①16:40~17:25 ②17:25~18:10  
 ③18:10~18:55 ④18:55~19:40

### 蔵盛塾 防府市鞠生町 7-25

受付時間 /10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、下記までお気軽にお電話ください。  
 TEL0835-26-0800

### おせち料理 32,400円(税別)

ご自宅・職場まで配達致します!  
 ご予約受付中!!  
 第32回全国技能グランプリ銀賞受賞 青木一郎プロデュース

三段重(七寸) 3~5人分  
 毎年大人気の金箔入り黒豆は別瓶に入れてサービス  
 お渡し日 12月31日 11:00~17:00まで

防府市駅南町5-2  
 0835-23-0187

白菜が鍋物やク  
 リーム煮など、和  
 風や洋風、中華の  
 色々なメニューに  
 登場しますが、特  
 に、みずみずしい美  
 味しさを味わうな  
 ら白菜漬けが一番。  
 でも、白菜漬けは日

## ビニール袋で 即席白菜漬け



にちががかつて面  
 倒だし、つける場所  
 もなければ樽もな  
 い、という方におす  
 すめなのが即席漬  
 け。大き目のビニー  
 ル袋に白菜1/4個を  
 二つに割って入れ、  
 分量で塩をふり



ます。好みにもよ  
 りますが、ほぼ一つま  
 み。葉と葉の間にふ  
 り入れるのがコツ  
 です。あとは輪ゴム  
 で口を閉め5、6  
 分両手でもむだけ。  
 よく漬かったほう  
 が良ければ長めに  
 もみます。

### 体験者募集 託児業務就業体験

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」

イベント会場で託児業務をするシルバー会員さんのお仕事を体験してみませんか

日時 12月17日(火) 9:30~11:30  
 場所 サンライフ防府(防府市八王子2-8-9)  
 対象 防府市在住の60歳以上の方  
 申込締切 12月9日(月)必着  
 申込方法 申込書はハローワーク防府、シルバー人材センターに備え付けてあります。電話またはホームページでも申込できます。  
 ※諸般の事情により、延期または中止の場合があります

定員4名 要申込  
 体験無料

お問合せ・お申込先 公益社団法人 防府市シルバー人材センター TEL0835-24-0600  
 受付 土日祝を除く 時間 8:30~17:15 公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会 TEL083-921-6070

### 山口県では当店のみ/ 縮毛矯正&カラー

くせ毛でお悩みの方  
 肌が弱い方  
 髪が傷みやすい方

特許取得の クセストパー®  
 オススメ  
 初回限定 10%OFF  
 通常価格 ¥22,000(税込)  
 ¥19,800(税込) カット込

今までにないパーマを体感ください  
 ミライパーマ  
 通常価格 ¥12,000(税込)  
 時間短縮  
 ブリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント®  
 初回限定 10%OFF  
 通常価格 ¥16,000(税込) - カット込  
 ¥14,400(税込)~  
 ※ロング料金別添  
 京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます!  
 アレルギー対応 ノンジアミンカラー

肌の弱い方にオススメです!  
 CTFカラー®  
 染めるたびに極上の艶が生まれる!  
 初回限定 通常価格 ¥15,000(税込)  
 10%OFF ¥13,500(税込) カット込  
 アレルギー対応 ノンジアミンカラー

全国12万人以上のお客様が認めた  
 ダメージレスなオートクチュール縮毛矯正

ヘア&メイク Be美 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制  
 Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!  
 資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!  
 詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●  
 お待ちしております!

### 敏感な頭皮にも安心の 天然繊維を使用した ワンステップ医療用ウィッグ

山口県では 当店のみ

Point1 オーガニックコットンの優しさ  
 Point2 天然シルクの軽やかさ  
 Point3 生活スタイルに合わせて種類をお選びいただけます

お気軽にご相談ください。  
 ※写真は株式会社グローイング「ワンステップ」のHPからの引用です。

エクステ 40本 ¥22,000(税込)  
 シールエクステあります! 1本500円(税込)  
 お気軽にご相談ください!

### マリーナレストランのパエリアランチ

2名様より注文可能 お一人様 ¥2,500 + ¥400でデザート付

鮮魚、有頭エビ、ムール貝などを惜しみなく使ったパエリア。  
 魚介のエキスをしっかり含んだサフラン風味のライスも絶品です!

Lunch Corse / ランチコース  
 マリーナレストランのパエリアランチ

- ◆オードブル ◆本日のスープ
- ◆海の幸たっぷりseahorseのパエリア(お取り分け)
- ◆サラダ ◆食後のドリンク (+¥400でデザート付)

【食後のドリンク】  
 ◆コーヒー(ホット・アイス)  
 ◆紅茶(ホット・アイス) ◆ハーブティー

※写真はイメージ

### 海見えるレストラン seahorse

お問合せ・ご予約  
 tel.0834-26-0700  
 周南市栗屋奈切118-13

Lunch 11:00~15:30 (L.O.14:00)  
 Dinner 17:30~21:30 (L.O.20:00)  
 Close 火曜日、第1・第3水曜日  
 (定休日が祝日の場合は翌営業日)  
 年末年始(12.26~2025.1.4)  
 ※12.31はおせちの受渡しのみのみ

◇Dinnerは完全予約制

WEBでも予約受付中!

seahorse 来館特典  
 ウェルカムドリンクサービス!

◆予約時「サンデーを見た」と必ず申告 ◆来店時クーポン提示  
 ◆1枚でグループ全員可 【有効期限:2024年12月25日迄】



THE BELLCLASSIC Hofu

限定 100個  
数に限りがございます。お早めにご注文ください。

締切日 12/15日  
ご予約承り中

洋風おせち

「4~5人前」3段重 横21cm×縦21cm

21,600円 (税込)

THE BELLCLASSIC HOFU

12月31日 10:00~15:00  
（配達地域に関してはご相談ください。）  
※配達時間のご指定はできません。予めご了承ください。

12月31日 10:00~15:00  
ベルクラシック防府 引渡し  
※写真はイメージです。No.2024-10-7157

THE BELLCLASSIC Hofu  
ベルクラシック防府  
防府市天神1丁目22 tel 0835-25-0066 fax 0835-25-0061

黒毛和牛のローストビーフ  
チキン八幡巻  
レーズンパン・ローストポーク  
オマール海老のテルミドール風  
有頭海老マリネ  
エビフライ・姫アワビ旨煮  
つくね串  
タコの照り焼き  
スモークサーモンチーズ巻き  
鴨プレゼ  
ツナのクロスティニー  
あん餅巻  
アトランティックサーモンと  
白身魚のエスカベッシュ  
鶏もも肉のタンドリーチキン  
牛ロースと鴨スモークのタルタル

年越し用お蕎麦セット  
プレゼント!!

11月末日までにご予約頂くと

五目御飯や離乳食などに入れる野菜のみじん切りは、意外と面倒なものです。手間ひまかけた料理を家族に食べさせたいけれど、そんな暇もない育児や家事、仕事に忙しいお母さんや細かい包丁使いが難しくなってきた高齢の方に、こんな野菜のみ

面倒な野菜のみじん切りをスピーディに



じん切り方法はいかがでしょうか？フードプロセッサーがあれば良いのですが、無い方はミニキナーを使って簡単にみじん切りが出来ます。人参、ゆで筍、もどした干しシイタケなどは、ざく切りにしてミニキナーに入れ、水を入れてスイッチを入れ



ます。1、2、3まで数えたら、ジュース状にならないうちにスイッチを切り、ざるに上げて水気を切ります。あくが強いゴボウやレンコンなどはざく切りにして水と一緒にミニキナーに入れ、酢を少々加えて、スイッチを入れて、みじん切りに上ったらざるに上げ、水2と1に酢大さじ1/2の割合の酢水で煮たつまで茹で、ざるに上げ、水ですすいで酢の臭いを取り除きます。

【契約社員】固定ルートの商品配送スタッフ

未経験者でも安心の固定ルート★

給与 月給215,000円～

資格 高卒以上、年齢不問、経験不問

要普通自動車免許※AT限定でも可

勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)

休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他

待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備

制服貸与、車通勤可、交通費規定支給

育児休業取得実績あり

【パート】物流パートスタッフ

基本的には人気のモクモク系作業!

給与 時給990円

資格 高卒以上、未経験OK

要普通自動車免許※AT限定でも可

勤務時間 12:00～17:30(平均労働5.5h)

休日 週休2日制(土日)※年末年始、有給休暇あり

待遇 交通費支給、主婦・主夫歓迎、長期車通勤OK・制服貸与

「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。  
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

やまぐち生活協同組合 防府市植松1894-2  
山口中部 0835-23-7252

●自分自身のことでよ

結婚を本気で考えるなら… おかげ様で31周年

喜びの声! 声!

会員9万人が登録されています!

手持ちのスマホやiPhoneで、お相手選びが出来るシステムを導入

奇跡の体験談多数あり。運命の分岐点はあなた自身で!

お問い合せ・お申し込みは  
IBJ 企画 (0836)35-1492  
宇部市中尾一丁目11番14-5号(朝陽八幡宮近く) 正業加盟店

※全てのコースから合わせて3コースまでご希望いただけます。

1回course

定員/16名様  
10:00~13:30  
受講料/1,500円 (材料費込)

①楽しい家庭料理コース I  
アイデアいっぱい、献立作りにお役に立つ家庭料理です!

講師 栄養士・料理家 藤田 茂子 1/10  
メニュー 蓮根入り肉団子の照焼き・ガトーショコラ 他  
蓮根のシャキシャキもちもち食感の肉団子を作ります!

②スペイン料理コース  
スペイン料理を楽しく一緒に作りましょう!

講師 dot.シェフ 上野 裕史 1/20  
メニュー フライパンで作るお手軽パエリア・スパニッシュオムレツ  
お家でお手軽に作れるスペイン料理です!お楽しみに♪

③スイーツコース  
見てるだけで幸せな気分になれるスイーツ!今回もお楽しみに!

講師 LaPuA パティシエ 松田 晃 1/28  
メニュー ガトーショコラ 他  
バレンタインに手作りスイーツを!

④フレンチ料理コース  
おしゃれなフレンチコース!食卓を彩るフレンチ料理をどうぞ!

講師 BISTRO HIRO オーナーシェフ 岡田 和裕 2/4  
メニュー 海の幸のクレープ包み 他  
いつもの食卓をフレンチ風に!!

⑤インド料理コース  
伝統のインド料理にチャレンジしてみよう!

講師 インド料理「バラタ」オーナー アリアル・ラージャン 2/17  
メニュー チキンカレー 他  
家庭で作れる事ができるインドのチキンカレーです!

⑥和食料理コース  
和食料理のプロの技を間近で体験してみませんか?今回もお楽しみに!

講師 創業「いちばな」代表取締役 兼 料理長 青木 一郎 2/20  
メニュー ふぐ寿司 他  
今が旬、ふぐを使った絶品料理をお届けします!

⑦海鮮料理コース  
旬の食材を使った季節に合う海鮮料理を楽しみましょう!

講師 安心食堂「潮彩」店長 松前 真次 2/26  
メニュー 桃の節句海鮮ちらし寿司 他 デザート付  
今回は海鮮たっぷり!ひと足早い春の訪れを感じましょう!

⑧創作料理コース  
楽しく料理を覚えて頂けます。食卓でも喜ばれるおしゃれな創作料理です!

講師 炭火バル「Charcoal」シェフ 山根 岳流 3/11  
メニュー 鮭と浅利のアクアパッツァ  
旬の春の旨味が大爆発!!!

⑨あったか韓国料理コース  
伝統の韓国料理を紹介します!お楽しみに!

講師 料理研究家 兼重 智媛 3/14  
メニュー チェユックポックム・ユッケジャンスープ 他  
野菜たっぷり!ヘルシーメニューを楽しみませんか?

⑩すてきなカフェランチコース  
春らしい華やかなランチを作ってみんなで楽しもう!

講師 Aco café オーナー 下瀬 美和 3/19  
メニュー サワラのムニエル菜の花ソース・華やかフラワー寿司・いちごのトライフル  
テーブルが華やかなメニューです!!

⑪和風創作料理コース  
美味しくおしゃれて大人気の和風創作コースです!今回もお楽しみに!

講師 カンナキッチン 店主 吉本 由美子 3/27  
メニュー 春のお弁当  
季節定番のお弁当を楽しく一緒に作りましょう!

⑫大人のパンコース  
アイデアいっぱい、いつも人気の大人パンコース!今回もお楽しみに!

講師 ジャパンホームベーキングスクール 師範 竹内 多加子 4/12  
メニュー 手作りパンズでハンバーガー♪  
ボリューム満点!パンケーキプレートを作りましょう!

⑬基本の調理パンコース  
初めての教室です!皆さまよろしく願っています!

講師 ベーカリー二重理の長州 ベーカリーシェフ 石川 秀成 4/21  
メニュー ビザパン・惣菜パン 他  
ガスオーブンを使って基本のパンを作ります!焼き立てのパンをお召し上がりくださいませ!!

⑭楽しい家庭料理コース II  
家庭料理のポイントを教えます。お家でもチャレンジしてみよう!

講師 栄養士・料理家 藤田 茂子 4/25  
メニュー 鯛ピラフ・イチゴムース 他  
桜餅を使って美味しいピラフを作ります!

⑮親子で手作りパンコース  
お子様との大切な思い出に!美味しいパン作りで楽しみましょう!

講師 ジャパンホームベーキングスクール 師範 竹内 多加子 2/8  
メニュー 銀チョコロール・チョコの宝石箱 他  
バレンタインに向けてチョコ好き集まれ~♪

お申し込み方法  
お電話 または インターネットにて ①お名前②住所③電話番号④年齢⑤希望コースをご連絡ください。 ※2名様以上のお申し込みの場合、それぞれの方の①~⑤をご連絡ください。

お問合せ お申込み先  
ひとにやさしい、まちにやさしい、天然ガス  
0835-22-0026 防府市自由ヶ丘1丁目5-17  
受付時間/9:00~17:00(平日のみ)  
http://www.yamago-gas.co.jp/

山口合同ガス株式会社 防府支店

自由ヶ丘入口 至山口  
バス停  
山口県立  
総合医療センター  
防府東1.C  
山崎自動車  
防府  
佐波川

ひまわりキッチン  
山口合同ガス  
防府支店



防府市  
委託事業

年齢制限を行わない

# 企業との求人説明会



予約制

参加費  
無料

2024 **11/28**木 13:30~15:00

**場所** ルルサス文化センター交流室3  
(防府市栄町1丁目5-1)

**持ち物** 雇用保険受給資格者証  
(求職活動の実績になります)

**対象** 定年退職前後や  
妊娠・出産等を機に離職された方

**備考** 各企業の説明は  
1社につき15分です

Webの  
お申込み  
はこちら!

後援/ハローワーク防府 運営/NPO法人コミュニティ友志会

※電話に出られない場合があります。  
恐れ入りますが、留守番電話をご利用下さい。

防府市人財活躍サポート事業 **TEL 090-8490-0188**

hofujinzai@gmail.com



# 新年度生募集!

東進の **対象 高2生・高1生・高0生** (高校生レベルの  
学力の中学生)  
**冬期特別招待講習**

受講期間  
**1月7日(火)まで**



12月12日(木)までにお申し込みの場合 **最大3講座無料**  
12月19日(木)までにお申し込みの場合 **最大2講座無料**  
12月26日(木)までにお申し込みの場合 **1講座無料**

東進なら **特別招待 無料**

冬期特別  
招待講習の  
詳細はこちら!

## 共通テスト同日体験受験

2025年 **1/18(土)・19(日)**

**対象** 高2生・高1生 (意欲ある中学生も可)  
**特長**  
特長① 2025年共通テストの試験を受験生と「同じ日」に会場でチャレンジできる  
特長② 日本最大級の受験者数で全国での立ち位置が正確にわかる  
特長③ 詳細な分析が示された充実の成績表と合格指導解説授業(全教科)で学力を伸ばす  
項目別の学力分析がわかる充実の成績表

東進模試  
日本最大規模!!



東進なら **特別招待 無料**

共通テスト  
同日体験受験の  
詳細はこちら!

共通テストと同じ日に、  
同じ問題にチャレンジ!

### 東京大学

文科一類 **合格**

伊藤 寿弥くん  
[山口高校]

1年生・2年生のとき、勉強中に気がついたことを電子辞書の百科事典などで調べたりしながら楽しく勉強できました。その時間があつたおかげで、3年生で過去問演習が始まり合格に必要な勉強が中心になってからも、勉強を楽しいに保つて続けることができていました。

### 京都大学

農学部 **合格**

横尾 大地くん  
[防府高校]

東進を選んだのは、難関大を目指すための学習をレベルごとに進めていけるからでした。一番自分の成長を実感したのは、高2の夏以降、数学への理解が深まった時です。そこには確たる基礎学力の定着がありました。高速マスター基礎力養成講座で計算力や英単語を早めに修得できたことが大きいです。

### 九州大学

医学部  
医学科 **合格**

金藤 俊也くん  
[山口高校]

3年生の6月頃までバドミントン部に所属していたため、平日の勉強時間の確保に苦労しましたが、「1日に最低1つ受講する」といった達成しやすいうまく目標を立てることで、勉強を習慣化することができました。その分休日にまとめて受講したりして、勉強時間を確保していました。

### 広島大学

医学部  
医学科 **合格**

竹田 貴郁くん  
[宇部高校]

私は絶対に合格したいという一心で勉強しました。何度も挫折しそうにならながらも、立ち直って必死に頑張ることができました。この受験で得た経験を活かして、将来立派な医師になれるよう、今後も頑張っていきます。

### 山口大学

医学部  
医学科 **合格**

三輪 大賢くん  
[徳山高校]

私が合格できたのは、毎日勉強を継続することができたからです。部活で疲れている時は家に帰るとすぐに寝てしまうのですが、東進に行けば集中して勉強ができ、部活動と勉強を両立させることができました。東進と一緒に勉強した友人やいつも支えてくれた家族、校舎の先生方にはとても感謝しています。ありがとうございました。

### 大阪大学

工学部 **合格**

柴崎 湧人くん  
[徳山高校]

私が東進で一番良かったことは、担任指導です。担任の先生が部活の忙しい私のためにカリキュラムを工夫してくださり、先取り学習や多くの演習を実現できました。東進ならではの膨大なデータ量と先生の豊富なアドバイスが最終的な入試の後押しとなって合格できました。大きな目標でしたが、挑戦して本当に良かったです。

能力開発センター  
**東進衛星予備校 防府八王子校**  
防府市駅南町6番30号 **TEL 0835-25-4100**

スマートフォンからも資料請求できます。



https://toshin-tierra.com/



防府八王子校の  
詳細を  
スマートフォンで  
ご覧ください。

