



「困った」を「良かった」に!!

男定・持帰 不用品処分 クリーニング 修繕・改修

空き家整理(家財・不用品・廃木)

便利屋 **グッド**

(店舗許可第741244500045号)
下関市増生町1丁目6番15号

TEL090-4573-6584

サンデー下関

「おせち 三段重 42品目」28,000円
限定70個 (19cm×19cm・3名用)

おせち・オードブルの注文は、電話で
【申し込み締切】12月22日(日)まで
【引き渡し日時】12月31日(火) 10時~16時
【引き渡し場所】大津本店(一の宮厨房)のみ
※おせち・オードブルの配達は出来ません

おせち・オードブルの注文は、電話で
【申し込み締切】12月22日(日)まで
【引き渡し日時】12月31日(火) 10時~16時
【引き渡し場所】大津本店(一の宮厨房)のみ
※おせち・オードブルの配達は出来ません

※写真は昨年のもので、内容は若干異なります。

創業30年以上、真心を込めて作り上げる 割烹仕出し店 昔ながらの伝統的なおせち

皆さん、来年のおせち料理の予定は決まりましたか?創業30年以上、地元食材を活かした料理が自慢の仕出し専門店『大津(おおつ)』では、今年も数量限定で毎年人気の正月料理の予約を開始しました。オススメは、伝統的な素材や技法にこだわり、上品な味わいに仕上げた昔ながらの「おせち 三段重(19cm×19cm・3名用)」28,000円。黒豆・伊達巻・田作り・数の子・きんとん・ブリ照焼など、熟練の職人が手間を惜しまず、一品一品丁寧に作り上げた豪華42品目がぎっしりと三段重に。2名用の「おせち二段重(28品目)」16,000円も用意。他にも、大きなロブスターが丸ごと!ボリューム満点「和洋オードブル(直径45cm・25品目・5名用)」27,000円には、伝統的な和風おせちに、海老フライ・河豚の唐揚げ・焼きホタテクリーム包みなど、子どもが好きな洋食を組み合わせ、バラエティー豊かな品々が揃い、家族三世代で楽しめます。幸せを願う縁起物の「おせち」を囲んで、美味しく新しい年を迎えませんか。

※おせち・オードブルの配達は出来ません。
受け取りは大津本店(一の宮厨房)のみ。

割烹仕出し・寿司 **大津** 本店(一の宮厨房)

下関市一の宮御本町4-5 TEL.083-223-0781
【受付時間】8:00~18:00 【定休日】年中無休 ※12月31日及び1月1日のみ休業



Sunday Selection

高1・高2 実力講師陣による 冬期特別招待講習

合格者の声2024! (ほんの一部です!) 現役合格!

東京大学 文科II類
下関西高校 田村 遙香さん
私が小4の時から憧れていた東京大学に現役合格することができたのは、高校3年間、学校と東進の勉強に全力で取り組んだこと、そして周りの皆さんの支えのおかげです。
東進の先取り映像学習により、中高一貫校との授業進度の差を埋めることができ、地方公立高でも十分な演習時間を確保できました。また、東進で本気で受験勉強に取り組む仲間を見て、私は何度も励まされました。「受験は団体戦」とは、まさにその通りでした。共テで思うように点が取れず不安でほぼ毎日泣いていた私を親身に指導して下さいました先生方には本当に感謝しています。

広島大学 医学部 医学科
下関西高校 村岡 伸一くん
僕が東進を選んだ理由は家から近くて進学実績も素晴らしいからです。また、東進の実力講師陣は自分で勉強しても絶対にたどり着けない境地に連れて行ってくれるのでおすすめです。

山口大学 農学部 生物資源環境科学科
下関南高校 福田 遙陽くん
私は1年生から東進に通っており、始めは勉強への意欲があまりなく1日1講座で満足し高速基礎マスターもあまり進んでいませんでした。しかし2年生になったときに友人が東進に入ったのをきっかけにその友人とテストの成績を勝負するようになりました。友人に勝てず悔しかった私は少しずつ塾に残る時間を真剣に取り組むようになりました。

受講料 無料
1講座:19,250円相当
講習入会金
テキスト料等
すべて無料!!

対象 志望校合格を目指し、本気で学習に取り組む高2生、高1生、高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)
※内部生、および一度入学して退学した生徒は対象外です。

受講可能講座数 下記の通り、申込日によって受講できる講座数が異なります
~12月12日(水) 対象講座より3講座まで申込み可能
~12月19日(水) 対象講座より2講座まで申込み可能
~12月26日(水) 対象講座より1講座申込み可能
※各講座、高速マスター基礎力養成講座無料招待

※過去の招待講習生は今後の学習を真剣に考えている方を優先させていただきます。

申込方法 以下の校舎の中から受講希望校舎に直接お電話ください。その際に初回面談日時の相談をさせていただきます。

東進衛星予備校

<p>中1~高卒 【受付時間】9:00~20:00 (休館)金曜日</p> <p>新下関駅前校 〒751-0873 下関市秋根西町2丁目1-3-2F (新下関駅西口より徒歩2分) ☎083-249-5630</p>	<p>高1~高3 【受付時間】14:00~20:00 【休館】金曜日</p> <p>下関後田校 〒751-0826 下関後田町5丁目3-7-1F (下関西高校正門より徒歩2分) ☎083-222-2326</p>	<p>高1~高3 【休館】水曜日</p> <p>長府駅前校 〒752-0933 下関市長府松小田本町6-5-2F (長府駅より徒歩2分) ☎083-242-5454</p>	<p>高1~高3 【受付時間】14:00~20:00 (休館)水曜日</p> <p>小野田駅前校 〒756-0091 山陽小野田市日の出4丁目5-5 (小野田駅より徒歩5分) ☎0836-38-7066</p>	<p>中1~高卒 【受付時間】14:00~21:00 (休館)土曜日</p> <p>萩吉田町校 〒758-0027 萩市吉田町15 CO-OP萩吉田町マンション1F ☎0838-21-7441</p>	<p>中1~高3 【受付時間】14:00~20:00 (休館)土曜日</p> <p>長門市駅前校 〒759-4101 長門市東深川駅前911-3-1F (長門市駅より徒歩1分) ☎0837-27-0006</p>
---	--	--	---	--	--

勝山御殿跡

長安線バス停「御殿町」下車、徒歩約30分。専用車で来場の場合、勝山御殿跡までの道中と、ゆづり道場があり、スピードを落とし、ゆづり道場をゆっくりと、駐車スペースに限りありますが、乗り合わせ、徒歩での来場に協力します。

【場所】勝山御殿跡(勝山地区公園) 下関市大字田倉字一の合

12月1日(日) 10時〜16時

※お問い合わせ
勝山三山を守る会
☎090-4655-4427

第7回 御殿まつり

国指定史跡勝山御殿跡に集まろう！

今やシーモールクリスマス
の素敵な風物詩として人気を
呼ぶ「シーモールストリートパ
レエ」をシーモール2F・セント
ラルコートで開催。
市内パレエ教室の皆さんが、

12月1日(日)10時〜16時。
第7回「御殿まつり」を開催。
国指定史跡 勝山御殿の歴
史や自然に親しみながら家族
で楽しめるイベントを繰り広
げます。
飲食キッチンカーも集結！
御殿まつりでもしからもらえない
御城印を進呈(無くなり次第第
終了)。※参加無料、雨天中止

※スタッフ出演者の保護者以外の撮影
は禁止していただきます。了承願います。

SEAMILL STREET BALLET

シーモールストリートパレエ

下関市内パレエ
団体の皆さんが
クリスマスを
彩ります

【場所】シーモール
2Fセントラルコート
下関市竹崎町4-4-8
「下関駅」下車すぐ
バス停
「下関駅」下車すぐ

12月7日(土)・8日(日)
12月14日(土)・15日(日)
12月21日(土)・22日(日)

クリスマスイルミネーションの
中を可憐に舞います。
時間:各日①14時②16時
※観覧無料

11月30日(土)・12月1日(日)
黒田節子バレエスタジオ
12月7日(土)・8日(日)
アート・バレエコヒラ
12月14日(土)・15日(日)
るいバレエスタジオ
12月21日(土)・22日(日)
Ballet Schatz

長府苑(旧田中隆邸)の トライアル企画

長府苑 海運業で財をなし、
中国の革命家孫文を
支援した田中隆氏が、
大正時代に築造した
邸宅。これまで民間所
有地であったため、民間所
有の方が見る機会があ
りませんでした。

11月30日(土) 11時〜17時

【場所】長府苑
下関市長府黒門東町4番
市立美術館
前)下車、徒歩約5分
(駐車場は市立美術館
を利用ください)

市が取得した長府苑の整備
の参考にするため、トライ
アル企画を開催。
当日、和風建築物(内覧可)、
西洋館跡と庭園の観覧に加え
音楽(CD、レコード等)と本の
フリーマーケットを行います。
※雨天中止、参加無料、事前の
申し込み不要。ペット同伴不可。

お問い合わせ「音楽と文学」実行委員会
☎0800-45887096

不用品回収

お悩みごとありませんか? RECYCLE
ご相談お受けします。

相談無料 見積無料 迅速対応

●リサイクルするもの・捨てるもの
⇒全部お任せ!!

●お安く便利にできる方法を
一緒に考えましょう!

日曜・祝日限定!!
持ち込みに限り
金属・陶器類
有料買取します!!

《営業内容》
粗大ゴミ ●不用品回収
家電回収 ●遺品整理
解体工事 ●近隣の引越し
機械・金属無料回収
家・お店・会社の丸ごと片付け

★まずはお気軽にお電話下さい。お問い合わせだけでも迅速にご相談下さい。

青山通商(株) ☎083-250-9911 ☎080-4980-2779
山口県下関市元町1-2 / 福岡県北九州市小倉北区浅野2-17-46

このチラシ 500円割引 (クーポン期限 2024.12.31まで)

このチラシ 1,000円割引 (クーポン期限 2024.12.31まで)

lievre blanc

ハンドドリップコーヒーのお店。

詳しくは Instagramで

下関市長府中浜町3-8
イワサキビル1F

アスパラドレッシング

けるちゃん農園

焙煎ごま

焼くごま

お悩み合せ 株式会社エスケイサービス
下関市清見中町2-4-36 TEL083-2820713

おせち

「セツ」でも「刺し」でも「単体」でもOK!

早期予約特典!!
3段重を2,000円引!!
その他商品は1,000円引!!

【予約期】12/20迄 【引渡し】12/31迄(10時~15時)
数量限定となっておりますのでお早め!

オードブル (4~5人前/41cm) 22,000円
ふく刺しセットプラン 31,000円
ふく刺しのみ(25cm皿) 11,000円

創作料理 ひろなか
下関市長府才川2-15 ☎(083)248-5635

薄毛・抜け毛・ボリュームがない...と お悩みの女性におすすめ!

女性が開発した「女性の為の育毛法」で美髪を育てませんか?

1 無添加の専用育毛剤を美容機器でしっかり導入
2 薬を使わないので副作用はありません
3 自宅だけの育毛剤だけでは改善は難しい!

無料相談受付中 お試し体験/1回限り 13,200円▶9,900円

ラジオ波で肌の奥から若々しく!温かく気持ちいい熱でたるみを改善♥
こんなお悩みの方に...
✓ほうれい線・マリオネット線
✓首のしわ・目のクマ・たるみ
✓肩のしわ・おでこのしわ
✓眉間のしわ etc...

デコルテ→首→お顔をほぐしてたるみを引き上げ!
真皮層まで届く業務用機械で施術!

【ご予約(予約時中継)】※来店時決済 24年12/28まで
ご新規様/お試し1回限り お手軽★たるみ改善コース(70分) 8,800円▶3,980円

女性専門 エステサロン
ノーブル
まずはお気軽にお問合せ下さい
☎083-257-4669
下関市前勝谷町4-21
●営業時間/9~19時
●店休日/月曜・火曜
●駐車場完備
年末年始のお休み
12/29~1/4
【カード払い可】
JCB・VISA・MasterCard

カフェ・ド・ルージュブラン

12月のコース

◆前菜2品:◎サーモンのミキュイ
◎ビーフの赤ワイン煮込み

◆スープ

◆メイン料理とデザートが選べる
・メイン:本日の鮮魚のポワレ、鴨のロースト
牛フィレステーキ〜グレービーソース〜(+1,000円(税込1,100円))
仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))
・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ
シフォンケーキ、マロンモンブラン

◆コーヒー又は紅茶

メインから1品、デザートから1品選べるコース
ランチコース 3,300円~ | デイナーコース 3,850円~

スペシャルフルコース (ディナー限定 前日までの要予約) 4,950円

クリスマスコース Christmas Course

2024.12.21(Sat)~25(Wed)
※前日までの要予約

Rouge Blanc Noël ~華やきのクリスマスディナー~
心地よい音楽とともに、大切な方と過ごす特別な時間を演出いたします。この夜だけの贅沢なひとときを、ぜひ。

本店 22,000円
緩羅木店 8,800円・11,000円

カフェ・ド・ルージュブラン [ランチ]11:30~15:00(OS 14:00) 下関市緩羅木新町3-2-2
[ディナー]18:00~21:30(OS 20:00) TEL083-227-3518

おせちのご予約賜ります!
おせち二段重(4~5人前)(サイズ:30cm×30cm)
38,500円(税込) 11月予約でワインプレゼント!

VOICE 読者のお便り

休日には子どもを連れて出掛けるのが我が家の楽しみなのですが、携帯で検索しなくても、これを見ると1年を通してイベント情報を知れるので、とても役立っています(40代・主婦)。街歩きには最高の記事です!!(70代・短期バイト 男性)

週末のお出かけに、とても参考になってます。今週の誕生日月占いもチェックして、気を付けています^^ (50代・会社員 女性)。お得情報がでているので、届くたびに必ず目を通して見ます!(30代・看護師 女性)



20周年記念感謝祭
じゃんけん大会
11時30分～11時40分
※小学6年生以下限定。ほたるん、ポッポくんと勝負。勝ち残りて景品進呈！

道の駅 蛸街道西ノ市
下関市豊田町中村876-4
12月1日(日)の催しを紹介。今回は、子どもが楽しめるイベント盛りだくさん！
蛸街道西ノ市。11月23日～12月15日の毎週日曜日に感謝祭を繰り広げています。

お菓子つかみどり
11時～11時15分
※小学3年生以下限定。500円以上のレシート提出で無料。
3合升大盛り一杯！
(参加料)1000円、1人1回まで。

道の駅 You Tube チャンネル
「拝啓道の駅から」
だんべいとスーザン来駅

ヤマメのつかみどり
11時～15時
1匹500円。持ち帰りが塩焼きと交換

道の駅に併設する 蛸の湯
12月1日(日)限り
「草の湯&いづきうな」
営業時間/10時～21時(最終受付20時) 料金(税込) 大人(中学生以上)670円、小人(小学生以下)310円、幼児(未就学児)50円、2歳以下無料 ※下関市内在住の65歳以上200円(要予約)



五十嵐美紀子 クリスマスコンサート
下関市在住の音楽家・五十嵐美紀子クリスマスコンサート。ゲストにチェロ・岸本義輝、ピアノ・宮田隆が出演する。子どもから年配の幅広い年代が楽しめるコンサート。2部上演なので仕事帰り、思い出深い素敵なひと時が楽しめます。

十二月十七日
13時30分開演
夜の部 18時30分開演
18時開演

場所 ドリームシブ 風のホール
下関市生涯学習プラザ
JR下関駅より徒歩15分。バス停「細江」下車、徒歩約5分

男のヒゲに 医療用808nmダイオード!
ダイオード レーザー脱毛 28,800円
ヒゲ脱毛5回 鼻下・あご・あご下
美容皮膚科 ローズクリニック

エリゼ館
カフェスペースは、ちょっとした集まりやセミナーなどにご利用いただけます。
所/下関市長府町1丁目21(隼川沿い)
営/10:30～18:00 休/月曜日
TEL.083-245-0626

相続丸ごとサポート 無料相談会
12月14日(土)開催 10:00～16:00
会場/オーシャンズ若松法律事務所
私が相談承ります。お気軽にご相談ください。
葬儀や納骨などの死後の手続きも丸ごとサポート!

HOKKUN 今年1年分の♡♡♡ ありがとうを込めて 2024 歳末大感謝祭

通信 2024年12月号
今月の奉仕品 & 新商品 & おすすめ品

●売店 ほうほく 夢市場
今月の奉仕品
国産とらふくひれ 芳醇な味わいと端麗などごし 通常540円 → 432円
お鍋におすすめ! 国産とらふくアラ 冷凍300g 通常1,296円 → 1,080円
クリスマスツリーにほっくんは何個? 正解者の中から抽選で3名様に5,000円相当の特産品進呈! ※応募締め切り12月25日

●焼き立てパン工房 ラ・メール
今月の奉仕品
ティラミス風パン 通常250円 → 230円
めで鯛ドッグ 揚げたての天然真鯛フライを玉子サラダと一緒にサンドしました。 500円

●レストラン わくわく亭
今月の奉仕品
かけうどん 通常500円 → 400円
単品 小ふく唐揚げ 通常1,000円 → 700円
年越しアカモクそば 期間/12月26日(木)～31日(火) 通常700円 → 500円

1日限定20食! としやぶり丼 2,000円
スペシャル企画 500円割引!! → 1,500円

●交流広場 9:00～
11/30(土) 生本マグロ即売会 赤身 1,500円 中トロ 2,500円 大トロ 3,500円
12/1(日) 野菜まつりガラポン抽選会 出荷協会の500円以上の当日レシートで、お一人様1回参加/両日先着300名様
A賞/野菜詰合せ B賞/豊北町産新米 C賞/豊北おこげせんべい D賞/箱ティッシュ

●交流広場 11:00～
7(土) 8(日) たまご10個入りパック 先着100名様 お一人様1P迄 100円

●交流広場 12:30～
14(土) お楽しみ釣り大会 12:30～参加整理券配布参加費100円 先着50名様限定 ※但し、定員になり次第配布する場合があります。

●交流広場 13:00～
15(日) ハンドベルコンサート 来駅 ハッピーベルリンガーズ ハッピーチャイム

●交流広場 12:30～ 帰ってきた特別企画! しそいりわかめをおたまですくえ! 国近商店の「しそいりわかめ」が最低でもひとつずつ一袋分は確保!! 先着100名様お一人様1回限り 参加費100円

●交流広場 10:00～
21(土) 本年最後の生本マグロ即売会 赤身 1,500円 中トロ 2,500円 大トロ 3,500円
22(日) ガラポン新米抽選会 2,000円以上の当日レシートで、お一人様1回チャレンジ ※なくなり次第終了
コジヒカリ ●2升 5本 | ●5合 50本
●1升 10本 | ●2合 100本

12月26日(木)より 恒例 歳末市
冷凍品 あわび・サザエ・関門タコ・豊のタタキ フク(唐揚げ・一夜干し)
28(土) 29(日) 菌しいたけ 各日限定200個 各一人様2個まで 150円
肉の立道 特選和牛特売会 ●ローストビーフ ●A4サーロインステーキ肉 ●A4牛肩ロース

鮮魚・寿司・刺身盛合せ
28(土) 29(日) 29(日) 30(月) 30(月) 30(月)
ヒラマサ 山口県産(大)約4.0kg 14,000円 山口県産(半身) 7,000円
美人ブリ 大分県産(大)約5.0kg 14,000円 大分県産(半身) 7,000円
シマアジ 大分県産(大)約1.2kg 4,600円
ヒラメ 大分県産(大)約1.0kg 4,600円
真ダイ 大分県産(大)約1.5kg 4,200円
トラクみがき 長崎県産約1.0kg 5,000円
刺身三点盛り ヒラマサ・タイ・特年イカ 5人前 7,000円
にぎり寿司 40貫 5人前 6,600円

12月の定休日 3(火)・17(火) 内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください※価格はすべて税込み表示です。

VOICE 読者のお便り
読む事で、脳も活性化しています。また、内容が楽しいので、お出かけしたくなります。「今週の誕生月占い」が好きで、内容にドキッとしたり、教訓になって気を引き締めたりしています(50代・農業 女性)。
表紙で紹介されているお店が気に入ったら家族全員で行くようにしています。たくさん魅力的なお店を知れて楽しみにしています!(10代・学生 女性) 昨年末には娘も生まれ、家族で楽しめるイベントは特に注目しています!笑(20代・製造業 女性)

どーもー！娘の音楽発表会に行つてなかなか娘を見つけれず、とりあえず動画だけしっかり撮ろうと動画を撮ったけれど、娘と全然違う学年の動画を撮っていたとさげんです！不思議なことであるものですね。

文・とさげん



サンデー下関で見て、ずっと行きたかったクロワッサン専門店「クロワッサンと紅ぐみ」さんに行つて行きました！お店の外観がとっても華やか、店内もとても可愛い。そして並んでるクロワッサンを見て、その種類の多さにビックリ！ノーマルのクロワッサンから、おかずクロワッサンに、デザートクロワッサンと一体何種類あったのだろう。数えておけば良かった。

残りのクロワッサンを妻に渡し、お風呂へ、出てきてびっくり「塩わっさん」を妻が全部食べてしまった。妻いわく「ごめんない。美味すぎてとまらなかつた」。僕は何も言わず抱きしめました。そして生クリームのクロワッサンをひとつずつ頂きました。もちろんめちゃくちゃ美味しい！しかし「塩わっさん」が気になる。またすぐに買いに行こうと思います。みなさんもぜひ。食べ過ぎ注意です！

家族3人で食べるためにクロワッサン3つと新発売と書いてあった「塩わっさん」も3つと生クリームを挟まったクロワッサンを3つ購入。ルンルンで家まで帰る道中にお腹が空いてノーマルを1つ食べてしまいました。それが失敗！あまりの美味しさに家に帰るまでに、3つ全部食べてしまいました。ごめんよファミリー。帰宅して



光がつなく、煌めく食と歴史の下関
三つの日本一
ふくくじら祭り
あんこう祭り



12月6日(金)18時頃
竹崎公園(通称三角公園)
下関市竹崎町1丁目17番
JRR「下関駅」から、徒歩約7分

18時頃から開催
「ふく鍋」
100食無料振る舞い!

12月6日(金)18時頃、竹崎公園で「三つの日本一ふくくじらあんこう祭り」の関連イベントを開催。ふく(取扱量)、くじら(陸揚げ量)、あんこう(水揚量)が日本一の下関。会場の目印は、大きなツリーと公園内を煌めくイルミネーション。観光客や市民のみなさんを商店街へ誘います。

当日は「ふく鍋(とらふく使用)100食無料振る舞うほか、飲食店サービス券十ちよこつとプレゼント(クリアファイル等)を先着100名にプレゼント。



期間:12月13日(金)~22日(日)
三つの日本一ふくくじらあんこうの歴史や最新のトリックスをパネルで展示します。※期間中、抽選で商品券が当たるクイズもあります。

0808-33-2311-144

県民公開講座 2024.12.8 13:00~16:00 (開場12時30分) 入場無料

会場: 山口県総合保健会館 2階「多目的ホール」(山口市古下三丁目1番1号)

参加申込不要

特別講演 14:55~15:55
哲学で心身共に健康になる方法
講師: 山口大学国際総合科学部教授 小川仁志

13:00~開会
13:05~13:25
第15回「いのち きずな やさしさ」
フォトコンテスト表彰式

花粉症対策セミナー 13:25~14:45
山口県の花粉情報システムと令和7年のスギ花粉飛散予測
山口県医師会副会長 沖中芳彦

花粉症と食物アレルギー
一般の花粉症には注意が必要?
広島大学大学院耳鼻咽喉科学・眼耳鼻科外科学講師 石野岳志

主催: 一般社団法人山口県医師会 TEL: 083-922-2510

不動産に興味がある方 将来、独立を考えている方 定年後、開業を目指す方

不動産開業支援セミナー 受講無料

日時: 12月8日(日) 13:30~16:00

場所: 下関市生涯学習プラザ (下関市細江町3-1-1)

始めやすい価格で、あなたの開業をお手伝いします!
新規入会費用 減額キャンペーン 実施中!
入会費用30万円減額します!
(令和6年4月~令和7年3月入会分まで)

公益社団法人 全日本不動産協会 山口県本部 〒754-0021 山口市小郡黄金町11-31
TEL 083-974-2103 FAX 083-974-2104
usagi324@seagreen.ocn.ne.jp 全日山口 検索 https://www.zennich.or.jp/

お墓の事ならお任せ下さい!

墓じまい 5万円

新にお墓を建てる: 50万円~
お墓の引越し: 40万円~

納骨堂 使用料(30年)4柱 63万円~
合祀墓 永代使用料 5万円~

お墓の解体、改葬、それに伴う各種手続き、供養などわかりやすく説明します。

お墓の店とめかわ 下関市唐戸町2-16
お墓一筋 36年の実績 TEL: 0120-106-148

全館空調 × アレルギー対策の家

モデルハウス〈体感宿泊・見学〉予約受付中
新築・リフォーム相談会 随時開催中

綾羅木南町2丁目 46.5坪(153.99㎡) 780万円

株式会社 寿工務店 ☎083-250-8808 〒750-0051 下関市大坪本町25-25 (ヨダワリコトブキ) 検索

産休のための欠員補充
スタッフ募集

当院では子育て中のママさんが活躍中です。多数の産休育休の実績もあり、ワーク・ライフ・バランスも充実しています。

医療事務[正社員] 賞与含
給与 18万円~ 年収280~320万円程度

- 仕事内容/受付業務・クラーク業務
- 資格/3名の医療事務スタッフ在職のため、未経験者歓迎いたします。ただし電子カルテを使用するため基本的なPCスキルは必要です。
- 就業時間/8:45~12:45 14:30~18:30
- 待遇/委細面談のうえ厚遇いたします

ナースエイド 日当 10,000円 ※8時間勤務の場合 | シフト制
● 就業時間 / 8:45~12:45 14:30~18:30 ● 待遇・給与 / 委細面談のうえ厚遇いたします

履歴書を下記の住所まで送付ください。後日ご連絡差し上げます。

〒751-0821 山口県下関市三河町15-42
TEL 083-250-3387 [FAX] 083-250-1187

教育体制も充実していますので、未経験者歓迎します。ご不安な方は見学だけでもお越しください

車線がダスる 活字がダスる 画面がダスる

思わず片目で見るとあなた

これらのお悩みプリズムレンズで解決できます

- 自分には遠近両用が合わない
- 焦点が合いにくいと感じる
- 視力は良いのに距離感が苦手
- 疲れ目や頭痛に悩んでいる

測定は無料です。まずはご相談ください

SEIGAN 0120-189-994 めがね せいがん 検索

ウオーターサーバーの勧誘トラブルに注意!

山口県消費生活センター
083-924-0969

ショッピングセンターでウオーターサーバーの勧誘を受け、解約料不要と説明されて契約しました。解約を申し出たら解約料を請求されたのですが…。

アドバイス
ウオーターサーバーに関する相談では、商業施設内の特設ブースなどで勧誘されて契約した際のトラブルが目立っており、「解約を申し出たら説明になかった違約金を請求された」「レンタル契約だと思ったのに購入契約だった」といった事例が寄せ

られています。トラブルにあわないためには次の3つのポイントを意識しましょう。1つ目、本当に必要な契約であるか考え、不要な勧誘であればきっぱりと断りましょう。2つ目、契約する前に契約内容について十分確認しましょう。サーバーは「レンタルか」「購入か」、解約料や違約金がかからないか、月々の支払額と契約期間中の支払総額、サーバーの機能等、複数の事業者のサービス内容を比較検討しましょう。3つ目、強引に契約を迫ったり、契約を急がせたりする事業者とは契約しないことです。その他、契約に関するトラブルなどがおきたときは消費者ホットライン188番(いやや)で消費生活センターに相談ください。

山下清展

百年目の大回想

開催中 12月22日(日)

福岡県立美術館

福岡市中央区天神5丁目2-1
福岡市地下鉄/福岡市地下鉄空港線(天神駅)下車、天神地下街1a出口または「東1b」出口から徒歩10分
西鉄バス(博多駅)「博多駅前A」からBRTに乗り、福岡市民会館(下車、徒歩2分。博多駅前A)から00130233番(博多駅)乗車(天神)下車、徒歩5分。博多駅西日本シティ銀行(天神)から46番(市民会館)下車、徒歩2分

お問い合わせ)福岡県立美術館
092-715-3551

山下清(1922~1971)大正11(昭和46)年は放浪の天才画家として知られており、懐かしい日本の風景や名所を貼絵で表し、多くの人々の心を捉えました。

生誕100年を記念し、貼絵の代表的な《長岡の花火》をはじめ、欧州旅行で描いた《パリのエッフェル塔》《関門海峡》や《グラブ(車)》など、49年の生涯を貴重な作品と資料で回顧することで山下清の実に迫ります。

料金
一般 11500円
高大生 6000円
小学生 6000円

休憩日: 月曜日
観覧時間: 10時~18時
(入場は17時30分まで)

「山下清展」
ペア5組にプレゼント
福岡県立美術館
応募方法は7ページへ

川柳の社 Christmas Jazz Live

in Cortor Hall Vol.6

12月15日(日) 14時開演 13時30分開場

川柳の社
コルトーホール
083-743855
下関市豊浦町川柳
5180
JR川柳温泉駅より車で約5分

お問い合わせ) t-sea music
080-8244-1192

下関在住のジャズシンガー・秋山仁希プロデュースのクリスマスジャズライブ。スタンダードはもちろん、お馴染みのポップスなど、ジャズサウンドにのせて繰り広げます。ジャズ初心者、学生、家族で、気軽にジャズに触れるひと時はいかが。※人気のライブです。早めのチケット購入をススメます。

取り置き予約は電話、メール、または下記のQRコードを読み取ってください。

チケット全席自由
前売券 22000円
当日券 25000円
※高校生以下無料

「Christmas Jazz Live」
ペア3組にプレゼント
川柳の社 コルトーホール
応募方法は7ページへ

Time Table
14:00~14:25 RUBATO
14:40~15:15 山内裕佳&奥田英理
15:30~16:00 秋山仁希&GhostNotes+Fever中島

\\ おかげさまで20年 // SUNDAY下関がお手元に届くまで!

※2014年10月下関にて戸別配布開始

- 1 お知らせしたい! イベントの1ヶ月前までが目安です。
- 2 223-6111に連絡 内勤スタッフが対応します。
- 3 掲載内容の打ち合わせ 営業スタッフが伺います。
- 4 原稿作成 デザイナーがご要望にお応えします。
- 5 掲載原稿の校正 メール・LINE リモートでもOK!
- 6 印刷する 地元の印刷会社様にお問い合わせいたします。
- 7 配布エリアごとに仕分・納品 管理スタッフが迅速正確丁寧に対応!
- 8 各家庭のポストにお届け 配布スタッフ様には感謝がありません。

業務改善のため募集中!

あなたのチカラが必要です。

● 配布管理 ● 場内作業
● 企画営業 ● デザイン制作

求人に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
Tel.083-229-5602 担当: 総務部(井手)

SUNDAYネットワーク

- サンデー下関110,000部
- サンデー宇部・山崎小野田52,000部
- サンデー西京95,500部
- サンデー防府82,000部
- サンデー周南78,000部
- サンデー北九州350,000部
- サンデー福岡166,000部

あんず

心の扉をあけて

第17回 劇団Zing♪Zingミュージカル公演

原作 エルタ・アルコミュージカル「あんず」

2024年 12月15日(日)

同時上演
ちびっ子ミュージカル おともだちになっぺ!

下関市民会館大ホール 入場無料(要入場整理券)
入場整理券取扱所: 下関市民会館 / 下関市生涯学習プラザ / 下関十字堂楽器店

1開演 11:00 終演予定 13:40 「おともだちになっぺ!」「あんず」
2開演 15:30 終演予定 17:50 「あんず」

※各回開演は開演の30分前になります。
※協賛・サポーター様は優先入場可。

主催 劇団Zing♪Zing
後援 下関市/下関市教育委員会/(公財)下関市文化振興財団/下関市文化協会
tvsテレビ山口/COME ON! FM
お問い合わせ 劇団Zing♪Zing TEL 080-1642-4419

サポーター募集中!
詳しくはホームページへ

懐かしの路面電車 復活上映会2024

覚えていますか? あの頃の下関を・・・
ご存知でしたか? この街に、路面電車が走っていたことを・・・

2024年12月14日(土)、15日(日) シーモール下関 2階シーモールシアター

大正15年12月25日から昭和46年2月6日までの45年間で、約5億8千6百万人乗せて下関市内を走った路面電車の最終運行日に元市職員の戸村誠一郎さんが8ミリカメラで撮影したカラー映像や写真車内の様子や「お別れセレモニー」を収録した貴重な音声を元にドキュメンタリー映像「T-rai」を制作しました。半世紀以上昔の故郷下関が、皆さんにはどのように映るでしょうか。あの頃の下関と、路面電車と、あなたに出会える時間を共に・・・

チケット 前売500円・当日600円(中学生以上) 小学生以下は無料
シーモール下関 1階インフォメーションカウンターで販売

時間 12月14日(土)・15日(日) ※全席自由
①10時30分②11時30分③12時30分④13時30分⑤14時30分
⑥15時30分⑦16時30分⑧17時30分⑨18時30分⑩19時30分

協力 サンデン交通(株) CREATIVE DOORS 後援 下関市
問合せ先 山中プロダクション(090-8247-4407)
※電話でチケット取り置き致します。

昭和46年2月6日下関駅前電停(撮影/戸村誠一郎)

戸村誠一郎



ご存知ですか 1300 ごっこ風景物語(53) 旧宮崎商館(田中町)

文・写真／安富静夫

今回は、街中の建物の炭鉱経営で巨万の富を築いた、宮崎のかたも多いと思いませんか。住居は名池山にあり、さすがに豪邸で、当時の地図には「宮崎邸、宮崎山」と表示されています。右に「国登録有形文化」などのプレートがあり、現在はクリニックが営業されています。

中央にはアーチの玄関があり、2階のベランダにも角柱で支えられた、5連のアーチが施され、実に見事な外観です。建築主は、当時筑豊の地主で、東京から一通させられます。

母親は琵琶芸者・出ですが、宮崎義一さんの子孫のかたからお便りでした。永い人生には、思いもかけず一通の手紙に、大きな感動を

病床の母が唯一の記憶に「関門海峡・下商・名池小が」と記されているのです。早速、現在の写真をお送りしました。すると「出生に際し、離れの部屋をお貸ししたお札に、クジャのツガイをいただき、庭に飼っていました。」

なんとも遠い思いですが、宮崎義一さんのお便りでした。永い人生には、思いもかけず一通の手紙に、大きな感動を

入居者様増加のため! 介護・厨房スタッフ募集!

住宅型有料老人ホーム **ひまわり安岡** 下関市大字安岡1478-1 TEL083-250-8753

厨房職員 [パート]

時給1,200円

正社員登用制度あり

介護職 常勤、パート

夜勤専従募集!!

介護職員初任者研修以上の資格が必要です!

未経験やブランクのある方も大歓迎!
お気軽にご連絡ください! 明るくあたたかい雰囲気職場です!

まずは、工場見学しませんか?

作業内容や雰囲気等を見て下さい。面接は見学後でOKです!

職種: 食品製造スタッフ [正・パ・ア] **資格:** 特に資格は必要ありません、経験不問

仕事内容: 食品の製造に関する業務全般、未経験でも大丈夫です! 手取り足取り指導します

勤務地: 株式会社村田美商店 (下関市大字福江703-1)

給与: [正] 基本給172,000円~200,000円 ◎住宅手当 5,000円~10,000円

◎家族手当 家族構成による ◎皆勤手当 基本給の10% ◎通勤手当 当社規定による

[パ・ア] 時給980円 ◎皆勤手当 基本給の10% ◎通勤手当 当社規定による

勤務時間: [正] 8:00~16:45 (時間外勤務あり) [パ・ア] 9:00~16:00 (相談して下さい)

休日: 日曜日・祭日・隔週水曜日、他会社カレンダーによる

待遇・福利厚生: 車通勤可、制服貸与、各種保険あり **応募:** お気軽にお電話下さい (履歴書持参)

株式会社 村田美商店 (本社・工場) 下関市大字福江703-1 ☎083-258-1127 (代表)

第13回 アクサ生命 presents 賢く学ぶ はじめてのやさしいマネーセミナー

女性限定!!

～ 未来に備える資産の作り方 ～

AVA アクサ生命 FMY エフエム山口

大好評につき、13回目山口で開催決定!

日時: 2024年12月8日(日)

会場: かも福オンプレイス (山口市湯田温泉4-5-2)

講師: 松本啓佑氏 (Blue Flame) [1回目] 10:30~12:30 [2回目] 14:00~16:00

参加特典!!
モントロー・ミルトン・コーヒー・ロースタリーの
☆スイーツ&コーヒーの詰め合わせ☆
もプレゼント!

司会進行: 大和良子 (エフエム山口 [COZINESS] パーソナリティ)

詳細&お申し込み: 主催: アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第2部
締切: 11月29日 ☎ HP: <https://fmyamaguchi.net> -お申し込みフォームより-

3週間で肌印象がガラッと変わる。

リチュレマイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)

特別価格 **1,480円** (税込1,628円・送料別) **半額以下**

※定期コースではありません。※1世帯1回限り2個まで

※調査機関: 日本化粧品調査機関 調査日: 2023年3月調べ 調査方法: インターネットによるアンケート回答形式 調査対象: 30~60歳の男女 L親子で使いたい(n=199名) L品質満足度(n=409名) L友人におすすみたい(n=583名) ※調査番号 [2336203-A] L支持率(n=677名) L使ってみたい(n=677名) ※調査番号 [2336203-B]

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-787 キャンペーン番号 **ソープ03**

受付時間 午前10時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】 商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いは、クレジット・後払い(コンビニ・郵便局・銀行・LINE Pay)がご利用いただけます。後払いのご注文の場合手数料220円(税込)、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報サービスをサービスの範囲内で相互に提供いたします。NP後払い利用規約及びプライバシーポリシー (<https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html>) をご確認ください。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。ご利用限度額は累計最高で55,000円(税込)、支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができませんのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後6日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様個人情報は厳重に保護し、弊社の案内物以外のお知らせはありません。ご安心ください。返金保証適用商品の場合は、パッケージにお届け明細書をお願いしております。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

神の木からの恵 美容液級の「洗顔石鹸」

南西諸島や小笠原諸島に自生する「テリハボク」は古くから「神の木」と言われ、その果実からとれる美容成分たっぷりのタマヌオイルは照りつける日差しや、厳しい環境からお肌を守る万能薬として長い間重宝されてきました。そんな奇跡の万能薬と呼ばれるタマヌオイルを配合した濃密泡石鹸「リチュレマイルドケアソープ」は、メラニンを含む古い角質をしっかりと洗い流すと同時に石鹸とは思えないほどの保湿力でうるおいに満ちたお肌に導きます。スキンケアの第一歩である「落とす」作業を、美容液級の洗いあがりを実現しました。洗顔後に化粧水をつけ忘れるほどの保湿力で何度も触りたくなくなるもちもち肌を実感ください。

エキストラバージンオイルの約20倍の美肌力

他にもヒアルロン酸よりも高い保湿力をもつ成分を選定

マコモ プソウケダモノ クズ飯

嬉しい! お肌が変わった!

ご愛用者のお声を紹介します。

洗顔しなくてもいいのに「肌が明るくなった」と言われて嬉しかったです!

塩生 美穂子様 (62歳)

これを使うと、毎日肌の調子がいいので、すっぴんにも自信が持てるようになりました!

Y・H様 (50歳)

がんにかかる人
2人に1人がんで亡くなる人
3人に1人がんは、とても身近な病気です!!

自分健康だからがん検診は必要ない!!

がん検診で見つかるがんは、ほとんどが早期発見・早期治療で生存率は高まります。

がん検診後、5年生存している割合(5年生存率)
● がんと診断後、5年生存している割合(5年生存率)
● がんと診断後、5年生存している割合(5年生存率)

【例：大腸がん】
● がんと診断後、5年生存している割合(5年生存率)
● がんと診断後、5年生存している割合(5年生存率)

がん検診は自己負担額2500円以下で受けられることがほとんどです。

「忘れずやることリスト!」

- 職場健診や特定健診、後期高齢者健診など
- がん検診

「そうは言っても、こんな風に後回しにしていますか?」

がん検診で見つかるがんは、ほとんどが早期発見・早期治療で生存率は高まります。

がん検診は自己負担額2500円以下で受けられることがほとんどです。

11月のテーマ 健診(検診)

年に一度は健診(検診)を受けよう

健診(検診)の結果はそのままにしないで、生活習慣の見直しや必要な精密検査までが健診(検診)のワンセット

自覚症状が現れにくい、そんな病気が少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には定期的な健診(検診)で健康状態をしっかりとチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

職場などでがん検診を受ける機会がない方は市のがん検診を受けることができます。

11/30.sat ▶ 12/6.fri 今週の誕生月占い

- 1 パワー不足の時は、赤いものを身に付けて。良い気が巡ってきます。
- 2 プラス思考が大切。アクションは、起こさなければ始まりません。
- 3 愚痴や不満は運気を逃がしてしまいますよ。さあ、口角を上げて。
- 4 感動していますか。ドキドキワクワクしていますか。毎日が楽しいですよ。
- 5 はしゃぎすぎると、足元をすくわれますよ。気配りを忘れないよう。
- 6 中途半端になりやすい。欲張らないで、一つに絞りましょう。
- 7 無駄遣いはしない。特にギャンブルは残念!
- 8 ルーズになりやすい。特に、時間は守りましょう。
- 9 心根の優しい人に。気配りを感謝されそう。
- 10 調子に乗らない。言葉に気を付けて。
- 11 一番楽な所にいませんか。チェックされているかも。
- 12 信頼関係を育みましょう。頼られていますよ。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

催し・展示・講座

● Capi art school(陶芸教室)
● 皓月会 with Capi art school(絵画教室)
『合同生徒作品展』 11月27日(水)~12月2日(月)9時~17時(最終日は15時まで)。場所/植木紙店ギャラリー1F(下関市貴船町1-1-33 ☎083-231-0121)。入場無料。(内容)西村奈杜子(陶彫家)の陶芸教室、井手隆(日本画家)の絵画教室に通う生徒達が、それぞれ想いの詰まった作品を展示。

健診(検診)を受けたあとの対応も大切です!

● 基準値内であったも年々基準値外に近づいている項目はありますか?
● 「精密検査が必要」と判定されたら...
● 「治療が必要」と判定されたら...
● 「症状がないから」「忙しいから」と放置しないで!

「1回の結果が「異常なし」であっても、将来にわたってがんの危険がないということではありません!」

健診(検診)を受けたあとの対応も大切です!

お腹周りが気になってきたなあ... よし!運動を車から自転車に変えてみようかな

「精密検査が必要」と判定されたら... 「治療が必要」と判定されたら... 「症状がないから」「忙しいから」と放置しないで!

休日当番医 12/1 sun

内科 佐藤 ☎282-0137=小月駅前
岡野 ☎255-5670=川中豊
吉利 ☎222-1039=後田
安藤 ☎266-1866=彦島本村

小児科 石川ファミリークリニック ☎249-5830=伊倉新町

整形外科 森山整形 ☎251-2650=幡生本
婦人科 済生会下関 ☎262-2300=安岡

眼科 ウエダ ☎257-0002=秋根南
耳鼻科 ひろせ ☎227-2356=上田中
調理学 木本 ☎786-2626=豊北町河川

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789 / 診療時間:19時~23時
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!
診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科9時~18時、眼科・耳鼻科午前中。豊浦地区9時~17時。

【ワークショップ 絵付け体験】
11月30日(土) ①11時~12時30分(定員3名)、②13時~14時30分(定員4名)、③15時~16時30分(定員3名)。※当日先着順。参加費/2,200円。(内容)素焼きの皿に絵を描いて、オリジナルの絵皿を作ろう(皿は窯で焼き、後日「Capi gallery」で引き渡します。12月末予定)。問い合わせ/Capi Gallery ☎083-294-0725

● 第100回 下関歴史伝承講座
「下関商業高校140年の歩み」
12月1日(日)10時~11時30分。場所/下関商業高等学校講堂研修室(下関市後町4丁目11-1)。参加費/500円(資料代として)。※申し込み不要。(内容)明治17(1884)年10月18日、赤間

関商業講習所として開校して以来、歴史を積み重ね140年が経ちました。栄えある下関の歴史を更なる未来へ向けて、講師に林 俊行氏(元下関商業高校教師)を迎え、講座を行います。問い合わせ/地域特産品店 和彩内 ☎083-232-0210

● 下関芸術文化懇話会
第40回 下関芸文・燦めき美術展
12月3日(火)~8日(日)9時30分~16時30分。場所/下関市立美術館1F(下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131)。(内容)下関芸術文化懇話会 会員の皆さんが日頃の活動成果を展示披露。問い合わせ/下関芸術文化懇話会事務局(河本) ☎083-256-7940

【出品者】絵画:石山義秀、鶴木かおる、鶴木政幸、小山禎子、永富満、原野啓次、藤井元康、書:有野高雲、粟屋俊堂、泉美雲、内田一成、片岡玉水、角廣行、瀬本深泉、

中尾石風、長野恵泉、本保雅子、宮崎松香、米本秀石、写真:河本裕幸、服飾デザイン:関谷慶子、ガラス手彫り絵:田上恵子、和洋の響 舞台写真展示:舞台部門会員

● 黄孫窯(こうそんがま)カワツナ展 2024
12月7日(土)・8日(日)10時~18時(最終日は17時まで)。場所/黄孫窯(下関市豊浦町大字川棚3930)。入場無料。(内容)年に一度、工房で行う人気の窯開き展。陶芸:森野清和・森野光映・作花靖之(徳山無名塾)、木工品:小笠原俊治、アクセサリー:森野世津代、茶屋:カナタニ園。問い合わせ/黄孫窯 ☎090-7977-2481

Sunday サンデー下関 第1496号応募券
川瀬の社 クリスマス・ジャズライブ

Sunday サンデー下関 第1496号応募券
福岡県立美術館 生誕100年 山下 清展

Sunday サンデー下関 第1496号応募券
シネマサンシャイン下関 映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は12月6日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。 [宛先] 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(おあずかりした写真は返却します)。

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(おあずかりした写真は返却します)。

あなたとつながる。サンデー求人 511号

雇用形態:正社員、アルバイト、パート、契約社員、派遣スタッフ、業務委託員、その他雇用形態

下関市内 A

集金スタッフも同時募集!!

職種/新聞配達スタッフ
資格/要原付免許
勤務地/下関市内
給与/月あたり 70,000~120,000円
※配達部数による
勤務時間/AM2:00より1~2時間程度
応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問合せください!
その他/一緒にいい汗流しませんか? 初めての方大歓迎! 指導致します。

毎日新聞山の田販売店
下関市神田中町17-12
☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

山の田・川中周辺 A

配達スタッフも同時募集!!

職種/集金スタッフ
仕事内容/お仕事は、毎月25日~翌月3日までです。あなたの都合で働けます!
勤務地/山の田・川中周辺
給与/《集金額の5%で》月あたり 30,000円~100,000円
※集金件数で変わります
応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問合せください!
その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎! 指導致します。

毎日新聞山の田販売店
下関市神田中町17-12
☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

彦島西山町 P

一般事務スタッフ(パート/2名)急募!!

職種/一般事務スタッフ(パート(2名))
※来年1月末まで
資格/Excel・Word・インターネットの基本操作 資格不問、高卒以上
仕事内容/◎受発注業務(ECサイト) ※インターネット販売の業務を主にさせていただきます。
◎伝票入力(弥生販売)
◎電話対応 ◎その他業務
給与/時給1,200円~1,400円
休日/日、祝日、その他、週休二日制
待遇・福利厚生/各種保険完備、車・バイク通勤可
応募/まずはお気軽にお電話下さい

株式会社 吉田水産
下関市彦島西山町5-8-25(渡瀬バス停から徒歩8分)
☎083-267-6575 (担当:西)

下関市内 A

規則正しい1週間で健康生活を!

職種/配達員(ポスメイト)
仕事内容/毎週1回「サンデー下関」及びチラシ等の配達(200~500軒程度)
勤務地/◆安岡本町1丁目【約190部】
◆三河町【約380部】
◆長府侍町1丁目【約240部】
◆伊崎1・2【約250部】
◆田倉(形山より)【約280部】
◆みもすそ川町【約350部】
◆吉見里町1・2【約310部】
◆吉見永田本町1~4【約250部】
勤務時間/毎週水~金の日中で都合の良い時間で働けます。 [収入]約10,000円~25,000円
応募/★真面目な方ならどなたでもOK! ★配布が初めての方も安心! ★準備や配布の仕方など事前にご説明します。 ※高校生以下不可 ☆サンデー配達員さん募集!! ☆

株式会社 毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎0120-533-351 (受付時間/平日・午前9:00~午後5:00)

普段のお仕事を仕事にしませんか? 未経験大歓迎!!

サンデー配達員募集!

募集区域

- 安岡本町1丁目【約190部】
- 三河町【約380部】★住宅地です
- 長府侍町1丁目【約240部】
- 伊崎1・2【約250部】
- 田倉(形山より)【約280部】
- みもすそ川町【約350部】
- 吉見里町1・2【約310部】
- 吉見永田本町1~4【約250部】

綾羅木 正 P

あなたも出来ます! 未経験者歓迎(男女可・年齢不問)

職種/①寿司職人 ②配達ドライバー ③洗い場
給与/①寿司を握れる和食職人も可! 経験・能力により、面談の上決定。 ※唐戸店4~8時もあります。
②③時給1,000円~
勤務時間/①11:00~21:00(休憩含む)
②週1~2日、3~8h
③週2~3日、昼11:00~14:00 夜17:00~21:00
待遇・福利厚生/制服貸与、マイカー通勤可

本格派寿司店 名代 浜寿司
下関市綾羅木本町3丁目13-5
☎080-1912-4649 (マネージャー:光武(ミツタケ)まで)

酒が進む明太子。

とっておきの

ふくやの“あえもの明太子セット”
お届けします!



サーモン明太子



いか明太子



数の子明太子



黒みる貝明太子

今日ほどの明太子とお酒を愉しもう。

明太子をつくってよかった。

博多中洲 **ふくや**

送料込み **4,000円** (税込)

あえもの明太子4種セット 品番 8228

- ・サーモン明太子120g(冷蔵10日)
 - ・いか明太子110g(冷蔵10日)
 - ・数の子明太子110g(冷蔵10日)
 - ・黒みる貝明太子120g(冷蔵10日)
- ※写真はイメージです。

050-1869-9127

受付時間 9時～18時 株式会社ふくや
(年中無休※1/1～2除く) 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

お支払いについて

商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の梱包用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

おだ内科 循環器 呼吸器 クリニック

2024年12月より 心臓リハビリテーション開始!!

心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが低下した体力を回復し、精神的な自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発予防を学び実践していくための総合的治療プログラムのことです。運動を含めた生活習慣の見直しと改善、病気に対する正しい知識を身につけていただきます。期待される効果は以下の通りです。

- ・動脈硬化のもととなる危険因子(高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満)が軽くなる
- ・血管が自分で広がる能力や自律神経の動きが良くなる
- ・狭心症や心不全の症状が軽減される
- ・不安やうつが改善され快適な生活を送れる
- ・体力、運動能力の回復で楽に動けるようになる



当院では、専門知識を有した「医師、理学療法士、看護師」が患者さん一人一人の状態に適した効果的なリハビリプログラムを提案します。そして、メディカルケアとセルフケアの相乗効果で心臓病の患者さんが快適で質の良い生活を取り戻すことができます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～18:00	●	●	●	●	●	15:00まで	—

お昼も休まず診療

※水曜日午前中(9:00～14:00)は、院長 小田哲郎が山口大学医学部附属病院でカテーテル治療に従事するため不在となります。

診療案内

- ・循環器内科
- ・呼吸器内科
- ・一般内科
- ・生活習慣病
- ・発熱外来
- ・肥満外来
- ・睡眠時無呼吸症候群(SAS)
- ・心臓・肺・動脈硬化ドック
- ・健康診断
- ・予防接種



CT検査

AI診断付きレントゲン

超音波検査器(エコー)

血圧脈波(ABI)

デジスマ診療導入

予約・問診から会計までスムーズに行えるスマートフォンアプリ「デジスマ診療」。インフルエンザワクチンの予約もこちらから可能です。

診療のご予約はこちら



循環器内科専門 院長/小田哲郎



呼吸器内科専門 医師/小田華子



おだ内科循環器呼吸器クリニック

下関市大字石原127コスパ新下関クリニックビル1F
TEL083-263-2200

HPはこちら



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布