

SUNDAY

Life information

2024
12.21

vol. 1499

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科 クリニック

TEL.0835-28-8637
アルク中間店さん正面

院長 田中一成



Photo:ドラゴンセットAセット
※写真はイメージです

▶シン・ドラゴンラーメン

日頃のご愛顧に感謝を込めて、とんこつラーメン790円を590円に値下げします！
また、とってもお得なドラゴンAセットが新登場！こだわりのラーメンにコロッケ、餃子(または唐揚げ)、ライス、お好みで漬物、生卵、梅干しを一緒に味わえる、ボリューム満点のメニューです。ラーメンは、とんこつ、醤油、うま辛、赤、黒、塩の中からお好みでお選びいただけます。

ドラゴンAセット 990円(税込)～

- ・とんこつラーメンの場合
※その他のラーメンは+90円
- ・コロッケ
- ・餃子または唐揚げ
- ・ライス
- ・漬物、生卵、梅干し

ライスはおかわり自由の食べ放題。
漬物、生卵、梅干しも食べ放題。

従来のサイドメニューもご用意しております。あなたのお好みでお楽しみください。
駐車場完備していますので、お気軽にご来店ください。

☎090-8792-1678
住 防府市八王子1丁目5-27
営 11:00～22:00
休 不定休



ドラゴンAセットが新登場!!

厚生労働省・山口県委託事業

適職診断

自分に向いている仕事は？

60枚の職業カードを使い、適職を診断します。

国家資格キャリアコンサルタントがマンツーマンで分かりやすく説明します。

結果以上に
解説が
大切



12/25水・1/8水

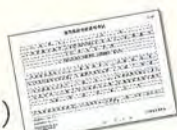
- ① 10:00～10:30
- ② 10:30～11:00
- ③ 11:00～11:30
- ④ 11:30～12:00

要予約
無料

会場 ハローワーク防府

対象 49歳以下の求職活動中の方

持ち物 雇用保険受給資格者証(求職活動の実績になります)



守秘義務は厳守しますのでご安心ください。



運営/NPO法人コミュニティ友志会

ほうふ若者サポートステーション

防府市栄町1丁目1-17 火～土 9:30～17:30(日・月・祝休館)

TEL0835-28-3808

WEB
申込みはコチラ



適職診断
YouTube
動画視聴は
コチラから



ホームパーティに お土産に

12月20日(金)~1月13日(月)までの期間限定

ピザ

テイクアウトキャンペーン

テイクアウトピザ1枚につき
ロングバゲット1本サービス!!

※お好みのバゲットが選べます。

ピザは直径26cmで6種類のご用意がございます。内容は公式Instagramなどでご確認ください。

お食事でご来店の方はこちら

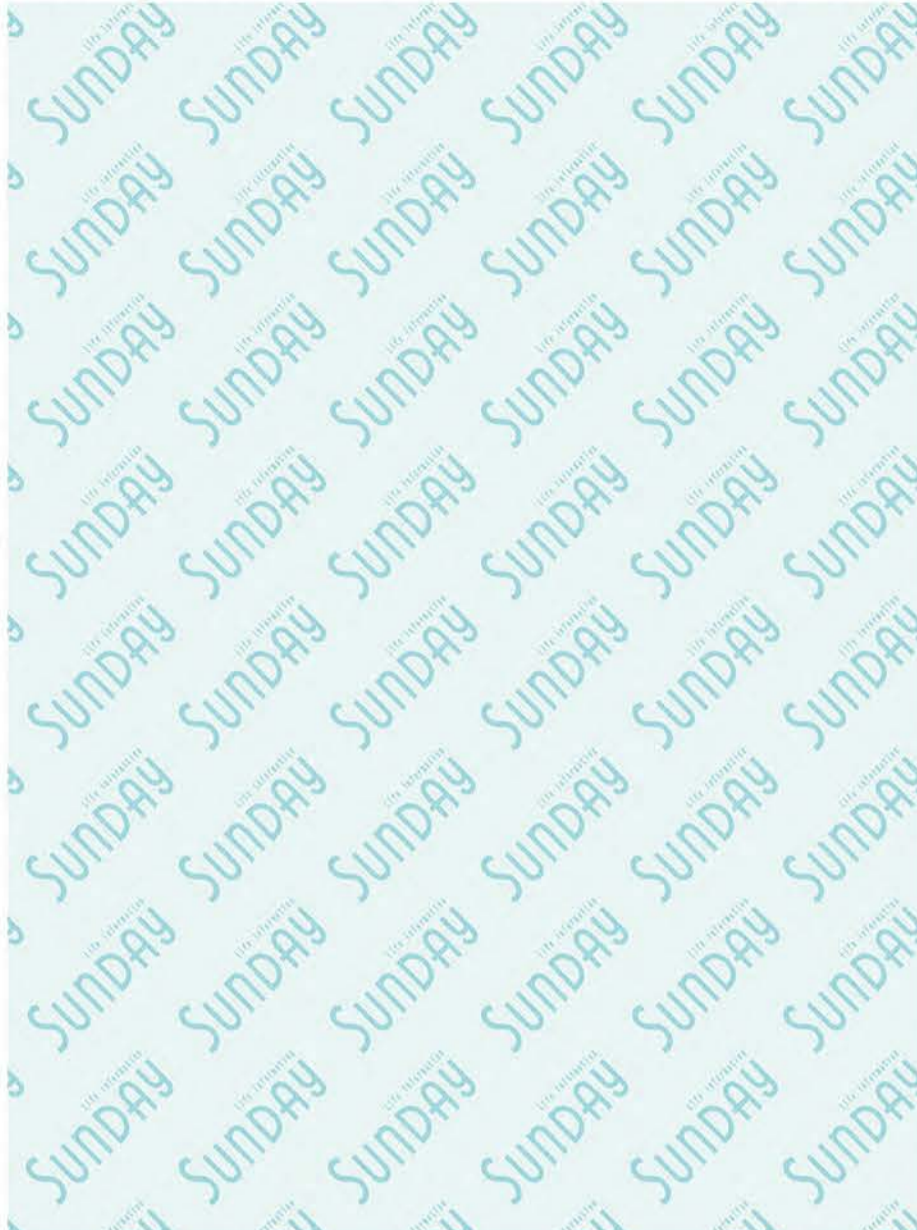
クーポン券
1,000円以上ご注文の方に
ピッコロマルゲリータ
税込980円⇒500円 (ほぼ半額)

生パスタ@バケット Mottimo-pasta
モッチモ・パスタ 防府店
TEL 0835-26-3456

見積無料! 不要品の買取・片付け・整理
ご相談ください!!

年末の大掃除、整理などお依頼にお問い合わせください。

便利屋 ネコノテ 防府市奈美760
TEL 080-4369-5677



サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

新年度生募集!

東進の 対象 高2生・高1生・高0生 (高校生レベルの学力の中学生)

冬期特別招待講習

受講期間 1月7日(火)まで

最終締切迫る!!!

12月26日(木)までに お申し込みの場合 **1講座 無料**

東進なら 特別招待 **無料** 冬期特別招待講習の詳細はこちら!

「意専心」 志望校へ、真つすく!

共通テスト同日体験受験

2025年 1/18(土)・19(日)

東進模試 日本最大規模!!

対象 高2生・高1生 (意欲ある中学生も可)

特長 ① 2025年共通テストの試験を受験生と「同じ日」に会場でもチャレンジできる
② 日本最大級の受験者数で全国での立ち位置が正確にわかる
③ 詳細な分析が示された充実の成績表と合格指導 解説授業(全教科)で学力を伸ばす 項目別の学力分析がわかる充実の成績表

東進なら 特別招待 **無料** 共通テスト同日体験受験の詳細はこちら!

共通テストと同じ日に、同じ問題にチャレンジ!

<h3>東京大学</h3> <p>文科一類</p> <p>伊藤 寿弥 くん [山口高校]</p> <p>1年生・2年生のとき、勉強中に気になったことを電子辞書の百科事典などで調べたりしながら楽しく勉強できました。その時間があつたおかげで、3年生で過去問演習が始まり合格に必要な勉強が中心になってからも、勉強を嫌いにならず続けることができました。</p>	<h3>京都大学</h3> <p>農学部</p> <p>横尾 大地 くん [防府高校]</p> <p>東進を選んだのは、難関大を目指すための学習をレベルごとに進めていけるからでした。一番自分の成長を実感したのは、高2の夏以降、数学への理解が深まった時です。そこには礎となる基礎学力の定着がありました。高速マスター基礎力養成講座で計算力や英単語を早めに修得できたことが大きいです。</p>
<h3>九州大学</h3> <p>医学部 医学科</p> <p>金藤 俊也 くん [山口高校]</p> <p>3年生の6月頃までバドミントン部に所属していたため、平日の勉強時間の確保に苦労しましたが、「日に最低1つ受講する」といった達成しやすい目標を立てることで、勉強を習慣化することができました。その分休日にまとめて受講したりして、勉強時間を確保していました。</p>	<h3>広島大学</h3> <p>医学部 医学科</p> <p>竹田 貴郁 くん [宇部高校]</p> <p>私は絶対に合格したいという一心で勉強しました。何事も掛けそうにならなくても、立ち直って必死に頑張ることができ、辛いことも乗り越えることができました。この受験で得た経験を活かして、将来立派な医師になれるよう、今後も頑張っていきます。</p>
<h3>山口大学</h3> <p>医学部 医学科</p> <p>三輪 大賢 くん [徳山高校]</p> <p>私が合格できたのは、毎日勉強を継続することができたからです。部活で疲れている時は家に帰るとすぐに寝てしまうのですが、東進に行けば集中して勉強ができ、部活動と勉強を両立させることができました。東進と一緒に勉強した友人やいつも支えてくれた家族、校舎の先生方にはとても感謝しています。ありがとうございます。</p>	<h3>大阪大学</h3> <p>工学部</p> <p>柴崎 湧人 くん [徳山高校]</p> <p>私が東進で一番良かったことは、担任指導です。担任の先生が部活の忙しい私のためにカリキュラムを工夫してくださり、先取り学習や多くの演習を実現できました。東進ならではの膨大なデータ量と先生の豊富なアドバイスを最終的な出願の後押しとなって合格できました。大きな目標でしたが、挑戦して本当に良かったです。</p>

能力開発センター 東進衛星予備校 防府八王子校

防府市駅南町6番30号 TEL 0835-25-4100

スマートフォンからも資料請求できます。

防府八王子校の詳細をスマートフォンでご覧ください。

https://toshin-tierra.com/

JTB 感動のそばに、いつも。

卒業旅行

Graduation Trip

海外旅行 テーマパーク 温泉旅行 家族旅行

電話でも来店予約OK!

第2・第4日曜日は予約制で営業中 当日受付可
 他の営業日は通常営業しております

JTB総合提携店
西日本観光サービス株式会社

創業40年 TEL0835-22-7573
 防府市駅南町 7-37 定休日/日・水・祝日

営業時間 **10:00~19:00**
 最終受付時間
 午前12:00 午後17:30
混雑時は繰り上げします (昼休業 13:00~14:00)

「ポットで素早く煮豆」
 煮豆は時間・ガス代がかかるのが難点。そこでポットを利用。一晩水につけてふやかした豆を、豆1に対して水3の割合でポットに入れる。1日置いて

ただで7割方煮えるのでそれを火にかけて味付けする。赤飯用の小豆ならそのまま使えます。豆は3倍にふくれるので、ポットの容量に合わせて入れるのがコツ。

おせち料理のヒント!
 -煮豆-



「小豆は水につけず、いきなり煮る」
 大豆やインゲンなどの豆類は必ず一晩水につけてふやかしますが、小豆は例外。小豆は皮が

「黒豆は砂糖を分けていれる」
 黒豆は60%の濃い砂糖液で煮る。これだけの砂糖を一気に加えると、水と結びつく力の強い砂糖は豆に染み込む前に豆の中の水を絞り出してしまします。砂糖は一度に加えず何回にも分けて加え、豆の内部の砂糖の濃度を少しずつ高めます。そうするとふっくらとした煮豆になりやすいです。

硬いので水につけても吸収が悪く、その反面内部は柔らかいので皮さえ柔らかくなればすぐに煮えます。そこで、小豆は洗ったらすぐに火をかけます。水につけないことで、きれいな赤色が水に溶けだすこともなくなり



12/1 sun リニューアルオープン

THE DAILY.

コハク堂が朝から夜まで楽しめる古民家カフェに!!

「with THE DAILY.」をコンセプトに、私たちが過ごす毎日に「ちょっと良い暮らし」をご提案。
 All Day Caféとして、1日を通してお楽しみいただけるコーヒーや食事、スイーツをご用意。

防府市千日2丁目5-18 TEL 0835-28-1699 営業時間/10:00~21:00 年中無休

あなたの屋根は大丈夫ですか?

瓦以外の屋根も対応しています

Before After

瓦・屋根葺き替え
 塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム 信頼の施工実績 **アサヒ(株)** 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥) 職人さん随時募集! 未経験者大歓迎! 詳細はお問い合わせ下さい。

TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
 ☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

年末はみんなニコニコ

ニコニコSALE

12/20 [金] ~ 30 [月] まで

ガーデンマルシェ 防府店

冬のお庭を飾る **葉牡丹**

豪華な寄せ植えに お正月のお飾りに 玄関のリースに

葉牡丹で華やかに

パンジー・ビオラ 当店平常価格より **20% OFF**
 人気のブランドビオラを

シクラメン&シンビジウム 2鉢以上で **10% OFF**

果樹苗 超大実 ラズベリー 大人気! レモン 全品 **2割引**

寒肥 果樹や庭木に! 冬に与える! 春の育ちがパッチリ!
 1袋 1,680円 2袋 2,780円

年末年始の営業のご案内

12/31 [火]・1/1 [水祝] 臨時休業
 1/2 [木]・3 [金] 11:00~16:00

1/2 [木]・3 [金]に **福袋** をお買い上げの方に 運試しお年玉!

福袋

ガーデンマルシェ Garden Marché 防府店
 防府市大字佐野 1387-5 営業時間 9:00~18:00
 TEL 0835-26-1187

あなたと、つながる。サンデー求人

さんまきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

スタッフ募集!!

パート



ダスキンほうふ

防府市岸津2-29-3
TEL0835-38-0913

あなたの空いた時間で働いてみませんか!
お子様の学校行事等対応します♥
お客様に感謝されるやりがいのあるお仕事です。

サービスマスター

一般家庭・店舗・事務所のお掃除、補助作業

ルートレンタル

固定客への商品のお届け

週3日からOK!

資格 普通自動車免許(AT限定可)

時給 1,100円

時間 午前の部 8:30~12:00
午後の部 13:00~16:00

待遇 各種社会保険完備、制服貸与
交通費規定支給

その他、詳細は面談にて。
まずはお気軽にお電話下さい。

正社員での待遇を
ご希望の方は、ご相談下さい。

スタッフ募集!!

即戦力、やる気のある方 大歓迎!

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

仕事内容及び給与

調理師・調理員

調理、盛り付け、切込み、配・下膳、洗浄等の業務全般
給与/月給170,000円~240,000円
※業務奨励手当を含む調理師手当、賞与年2回、昇給年1回あり

調理員

調理、盛り付け、切込み、配・下膳、洗浄等の業務
給与/時給1,050円
調理師の場合 調理師手当あり

調理補助

盛り付け、配・下膳、洗浄等の業務
給与/時給980円

ケアハウス

あいおい苑

防府市大字佐野152-1

調理補助(パート:1名)

時間/①6:30~12:00
②14:00~19:30
※①、②のローテーション勤務です。
②は月に4、5回です。

障害者支援施設

ゆうあい

防府市大字向島79-42

調理師・調理員(正社員:1名)

時間/①6:00~15:00 ②9:00~18:00
※①、②のローテーション勤務です。

調理補助(パート:1名)

時間/13:30~18:00
(月10日前後の勤務です。)

特別養護老人ホーム

オ・サーバioi

山口市下小鶴11331-12

調理師・調理員(正社員:1名)

時間/①5:00~14:00
②8:30~17:30
③11:00~20:00
※①、②、③のローテーション勤務です。
③は月数回程度です。

特別養護老人ホーム

自由の杜

防府市大字大崎801-1

調理員(パート:1名)

時間/13:00~19:00



明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号
soft-life ソフト・ライフ(株) TEL 0835-28-0878 (担当:原田)
【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

社会貢献にもつながる働きやすい職場です!

貸館事務パート スタッフ募集

職種 窓口業務事務職員

- 就業場所 防府市地域協働支援センター (防府市栄町1-5-1 ルルサス防府2階)
- 仕事内容 窓口・接客対応などを中心とした貸館運営業務
- 必要な知識・技能 ワード、エクセルなどの基本的なパソコンスキル
- 賃金 月給120,840円
- 就業時間 8:15~17:15(休憩60分、時間外労働なし)
- 勤務日 月15日勤務(火曜休館、土・日曜の勤務あり)
- その他 健康保険・厚生年金加入、通勤手当あり

お問い合わせ 特定非営利活動法人 市民活動さぽーとねっと
TEL.0835-24-7744(火曜休み)

スタッフ募集!!



製造(機械操作)

時給 990円

時間 5:45~11:30

勤務 月曜~土曜(日曜休み)

詳細は面談にて。お気軽にお電話下さい。

有限会社 猪俣製麺

防府市西仁井令2-9-1 TEL0835-22-1306

FamilyMart ブリヂストン防府店

スタッフ募集!!

- 仕事内容 ▶ 開店準備、レジ、品出し
- 勤務日 ▶ 月曜~金曜(週3日から) ※勤務日、時間応相談
- 時間 ▶ 6:00~9:00
- 休日 ▶ 土、日、祝、GW、夏季、年末年始
- 時給 ▶ 1,030円
- その他 ▶ マイカー通勤可

勤務開始は
来年1月から
でもOK!

ファミリーマート防府工場内にあり、
お客様はファミリーマート関係者なので
安心して働けます!
ご質問等お気軽にお尋ねください。



ブリヂストンビジネスサービス株式会社

防府市浜方100 TEL070-7594-8883 (担当/宮藤)

増員のため 工場内 スタッフ募集



作業内容 ライン作業、検査 自動車部品・ウレタン製品の製造をしていただくお仕事です。

契約社員

- 勤務地/山口市防府市
- 給与/時給1,350円~
- 勤務時間/①8:15~16:55 ②16:15~24:55
- 休日/土、日、年末年始ほか、年間120日
- 待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給

株式会社アクセス・ジャパン
福岡県筑後市長浜2090-7
TEL090-5026-4228 (8:00~17:00) TEL090-9964-2890 (17:00~22:00)

スタッフ募集!!

介護職員 正社員

- 利用者宅や併設するサービス付き高齢者向け住宅での介護業務
- 看護小規模多機能での介護全般
- 定期巡回随時対応型訪問介護看護での介護全般

資格/普通自動車運転免許
介護職員初任者研修修了者(あれば尚可)
ホームヘルパー2級(あれば尚可)
介護福祉士(あれば尚可)

年齢/18歳~59歳 ※定年年齢が60歳のため
給与/月額171,000円~250,000円
+休日手当(3,200円/回)
+精動手当(3,000円~5,000円/月)
資格手当(20,000円まで)
職務手当(10,000円まで)

時間/①7:00~16:00 ②11:00~20:00 ③16:00~翌9:00
※休憩60分

休日/週休2日制 ※シフト制で月9日休みと2日の特別休暇
待遇/昇給あり、賞与(年2回)あり、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金加入、退職金制度あり(勤続3年以上)
マイカー通勤可、駐車場完備
その他/試用期間3ヶ月あり(同条件)

ケアマネージャー 正社員

- 介護等の相談業務
- ケアプランの作成
- 介護保険の手続き・申請代行
- 利用者、家族、医療機関、サービス提供事業所との連携、連絡調整
- 介護保険の給付管理
- 苦情受付

資格/介護支援専門員(ケアマネージャー)
普通自動車運転免許

年齢/59歳以下※定年年齢が60歳のため
給与/月額192,000円~280,000円
+休日手当(2,400円/回)
+精動手当(3,000円~5,000円/月)

時間/8:30~17:30 ※休憩60分
休日/週休2日制 ※シフト制で月9日休みと2日の特別休暇
待遇/昇給あり、賞与(年2回)あり、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金加入、退職金制度あり(勤続3年以上)
マイカー通勤可、駐車場完備
その他/試用期間3ヶ月あり(同条件)



フルメリア 防府市新田818-1 TEL0835-28-1190

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製 長寿命キッチン
- 9カ所「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- TOTO「ミッド」
- 工事費込み 47万~
- デザイン性が高い
- クリップの「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
粗立取り費込み

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご質問下さい



●一級建築士・インテリアコーディネーター
●住宅プランニング・マンションリフォーム
●マネーシヤがお住いに合わせた
プランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

塗装リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!! 屋根・外壁: 外壁

SCAPE SOUTH



- モルタル壁 57万~
- シロン 77万~
- フッ素
- サイディング壁
- シリコン 64万~
- フッ素 79万~
- 無機 85万~

▲築10年すぎたら
要チェックです
●ビビ・雨もり
●コーキング・勾配
●チョーキング
●木部の痛みも

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心します

「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」
いつか来るであろう
住まいを見直すと時に段差や生活の
動線を改善したいもの。



網戸張替え

3重
防止
虫がまはらぬ
色いろいろ
高さ900→2,200~
高さ1800→4,400~

リビング床材貼替

するなら抗菌仕様
でイメチェン
クッションフロー
フローリング
8帖ハーフ13万~

寝室クロス貼替

するなら抗菌クロス
70ポイントル
安心
コーディネート
お住い色
8帖ハーフ
7.9万~

洗面所抗菌リフォーム

安心 安全
抗菌効果
お手入れが楽
床 2.2万~
壁 3.3万~

テレビインターホン

画面で
会話した
話せる
モニター画面はどこでも移動
できる。
2.7万~

バルコニー・シート

物干し空間の快適性
日干しUVカット
シート
6.5万~
5.5万~

安心住まいリフォーム

お問合せ
フリーダイヤル
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓

手がざして水が出るから
安心
節水で節約
手洗簡単 8.7万~

宅配ボックス

宅配をもっと便利に
3密回避で宅配
受け取り
工事費込 6.5万~

押し入れを書斎に

小さなプライベート
在宅ワークも集中
私の秘密
2帖ハーフ
32万~

トイレ取替

抗菌・抗ウイルス
仕様
便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

楽しむ暮らし自分時間を

大七かに
ゆとりある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて
物々しいリフォームにしましょう

家を守るために考えるなら

お早目に!
これから永く大切にしたい家。
人生設計をばしめませんか?
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!

- #### リフォームの流れ
1. お問合せ
 2. 充分な打ち合わせ
 3. ご契約
 4. 着工
 5. 工事完了
 6. 完成お祝い
 8. 長いお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

- 屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検
 - 雨もり診断 雨もりは屋根からだけとは限りません
 - 耐震診断 現場調査、図面を元にコンピューターで
強度を計算し、数値をお知らせします。
 - 白アリ点検 羽アリが出たり、消毒してから5年以上は
いるなら要チェック! 床下の写真をご覧いただけます。
- ※上記全て無料です
- 地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお申し込みOK!

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104

今リフォームを考えた方
数日後に予定している方
遊びに来てください
心にお待ちしております

住所 防府市警固町1-6-39

ホームページ
http://www.white-heart-home.com

Tarot 占・マリオ

今週の誕生日占い 12月21日(土)~12月27日(金)

1月 出しゃばりすぎは、煙たがられますよ。	2月 東の窓をピカピカに。ついでにカーテンを洗っちゃいましょう。	3月 今のあなたにいちばん重要なこと。しっかり動くことです。	4月 ひとつひとつ、確実に。地味かもしれませんが、これが大きな力になるのです。	5月 水回りの掃除は、何事もスムーズに運ぶ。金運UPも。	6月 相手に花を持たせて。あなたがほんの少し大人になってね。
7月 不平不満が運氣ダウンに。ポジティブに。	8月 体を動かす。それが脳活性のポイントかも。	9月 寝室の掃除を。特にベッドの下のホコリは、安眠を妨げますよ。	10月 チャンス!何事も積極的に行動しましょう。	11月 いつまでも引きずらない。学習したら、さあ進みましょう。	12月 運氣上々。気配り上手に。

縮毛矯正 & カラー

山口県では当店のみ

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

特許取得の

クセストパー®

初回限定 10%OFF
通常価格 ¥22,000 (税込)
¥19,800 (税込) カット込

全国12万人以上のお客様が認めた
ダメージレスなオートクチュール縮毛矯正

今までにないパーマを
体感ください

ミライパーマ

通常価格 ¥12,000 (税込)
初回限定 10%OFF ¥11,800 (税込) カット込

アレルギー対応
ノンジアミンカラー

お茶カラー
トリートメント®

初回限定 10%OFF
通常価格 ¥16,000 (税込)~
¥14,400 (税込) カット込

京都の高級宇治茶100%お茶の力で
髪を傷めず白髪を染めます!

アレルギー対応
ノンジアミンカラー

敏感な頭皮にも安心の
天然繊維を使用した
ワンステップ医療用ウィッグ

Point1 オーガニックコットンの優しさ
Point2 天然シルクの軽やかさ
Point3 生活スタイルに合わせて種類をお選びいただけます

エキステ 40本 ¥22,000 (税込)

シールエキステあります! 1本500円(税込)
お気軽にご相談ください!

ヘア&メイク **Be美** 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

Be美 検索 0120-03-8076

数名 **パートスタッフ募集!!**
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集 ●
お待ちしております!

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑え
られます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 □090-7776-1347

鍋が恋しい季節です。ひと手間かけて美味しい鍋料理で家族だんらんを楽しみましょう。

鍋料理は 下ごしらえに 時間をかけて



えから手をかけて。魚介類は汚れを取り除き、塩や酒などで臭みを抜きます。貝殻つきのおさきなどは、貝殻をさりとすくって取り除き、ざるに洗って表面を洗い

鶏の手羽元や手羽先は血合いや汚れを流水で洗い、たつぷりのお湯で茹でてアクや脂を取り除き、ざるにあげて表面を洗い



片栗粉をまぶしてつぶさないように軽くすすぎます。魚は塩をふって15分ほどおき、水分をふくと臭みがとれます。

流します。鶏の肉は熱湯にくぐらせる霜降りをする、臭みやアクを取り除くことが出来ます。根菜は下茹でしておくことで柔らかくなり、だしを吸いやすくなります。下茹でによって、野菜の水分で鍋の味を薄めるのを防ぐ効果があります。春雨は下茹でしておくことで、だしを吸いすぎを防ぎます。白滝もこんにやくの臭みを取り除くために下茹ですると良いですよ。

2025
1/5 Sun
開演14:00 | 開場 13:30
防府市地域交流センター
アスピラート 3F音楽ホール

第7回
ふるさと音楽会

プログラム
(本番5楽章)
ルーマニア民族舞曲/B.バルトーク
(管打楽器アンサンブル)
くるみ割り人形 より抜粋/P.チャイコフスキー
(金管10楽章)
高貴なる葡萄酒を讃えて よりファンゲレ/G.リチャーズ
3匹の猫 よりMr.Jams/C.ヘイゼル はか

チケット
●一般:3,000円
●学生:1,500円
●小学生以下:500円
※未就学児入場不可

主催:ふるさと音楽会

【契約社員】固定ルートの商品配送スタッフ
未経験者でも安心の固定ルート★
給与 月給215,000円～
資格 高卒以上、年齢不問、経験不問
要普通自動車免許※AT限定でも可
勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他
待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備
制服貸与、車通勤可、交通費規定支給
育児休業取得実績あり

【パート】物流パートスタッフ
基本的には人気のモクモク系作業!
給与 時給990円
資格 高卒以上、未経験OK
要普通自動車免許※AT限定でも可
勤務時間 12:00～17:30(平均労働5.5h)
休日 週休2日制(土日)※年末年始、有給休暇あり
待遇 交通費支給、主婦・主夫歓迎、長期
車通勤OK・制服貸与

店 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐりこーじ やまぐち生活協同組合 防府市穂松1894-2
山口中部 **0835-23-7252** 元気くん

親方と大工衆の作る
手の届く 檜の家

29坪 子育てのお手本住宅
あなたの見学会
1月 11日 12日 13日
10:00～17:00
ぜひ観に来てください!

お手本住宅
分かる**5**つのこと!!

- 1 幸せの家造り
- 2 家造りの進め方
- 3 住宅ローンの決め方
- 4 土地探しのポイント
- 5 建築会社の選び方

私達はこんな工務店です

- ・新築工事しています
- ・高品質・低価格リフォームやっています
- ・職人魂を込めた家づくりをしています
- ・「幸せの家づくり」をしています
- ・「この世にひとつ」の家造りしています
- ・親方と大工衆の職人集団です

私は親方です

手抜き工事はできません。
しつこい営業もできません。
巡り会う人と一緒に幸せの家を造ることしかできません。

親方、一級建築士・住まい方アドバイザー
内田 真一

完全予約制
・マスク・消毒用意しています
・一日4組様限定です
・後日、地図・資料をお送ります

健康素材あふれる
檜の家

内田工務店
親方携帯 090-9411-3051
TEL 083-984-4675 FAX 083-984-4651
uchiko@c-able.ne.jp
山口市秋穂西453-2

「詞華の家」 平屋 29坪 宇部市

- ・子育て家族(コンパクトでもゆったり)
- ・共働きの住まい(楽な動線と暮らし方)
- ・「暑くない&寒くない」快適空間
- ・広々LDK20畳(横に畳コーナー)
- ・「高さ4m」快適リビング(広々空間)
- ・リビングに子供収納(あると便利)
- ・畳コーナー(ごろごろくつろぎ)
- ・あると便利な「リビング収納」
- ・「本格和室」(床の間・仏壇・押入付き)
- ・学校行事・給食・連絡の掲示板あり
- ・玄関には可愛いニッチ(フォーカスポイント)
- ・大工&左官の手作り住宅(丁寧な仕事)
- ・床の材料はぶ厚い檜!!(足に優しい)
- ・勝手口付の納戸(内部は桐板張り!)
- ・湿気無敵の板張りの脱衣室(木の香り)
- ・掃除のし易いトイレ(快適カウンター付き)
- ・近藤典子の弟子…収納術に自信あり!
- ・チョー便利(住まい方アドバイザーの工夫)
- ・「ただいま」収納と「おかえり」手洗い
- ・グルグル廻る「ラウンド動線」家事に便利
- ・この金額でこのグレード(納得価格)
- ・内田工務店オリジナル「本物の檜の床」
- ・「手の届く檜の家」(=お手頃価格)
- ・自然素材に囲まれた体に優しい家
- ・しつこい営業致しません(出来ません!)
- ・完全予約制です(ゆっくり見てね!!)

まだまだ書けない特徴満載!
ぜひ見に来てね!

完全予約制

親方 内田携帯 090-9411-3051 に電話
または
ホームページで検索
秋穂の大工工務店

初めての方でも安心!

乗馬の基本操作から少し走るところまで リラックスして楽しんでいただけます。

乗馬体験に無料招待

サンデー防府の読者の方 12/30(月)まで 先着20名様限定

対象/小学生から安全に運動が可能の方(未成年者は親権者の同伴が必要です)
 諸費用/装具レンタル費用1,650円 保険料210円(非課税)のみ必要です
 少人数制/1~2名様まで
 時間(予定)/騎乗時間20分、所要時間90分
 予約制/申込み・問合せは下記二次元コードまたは電話で

心も体もリフレッシュできる
 ダイエットに効果的
 体幹が鍛えられる
 姿勢が良くなり、女子力UP
 子供から大人まで楽しめる

ご予約はコチラ
 または TEL0835-32-2770

防府市切畑783
 営業時間/9:00~17:00(水曜日10:00~18:00)
 定休日/火曜日

乗馬クラブクレイン多々良

配布スタッフ 大募集!!

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です

報酬 約5千円~2万円/月

範囲・枚数はお問合せ下さい!

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に配布していただけます!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

※年齢・性別は問いません。※枚数、地域によって変わります。

ご応募の方は「お名前」を必ずお書き下さい

(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部 TEL0835-22-2181

防府市国衙3-1-44

長期優良住宅 平屋モデルハウス販売会

12/21土・22日 10:00 - 17:00

※上記の日程以外でもモデルハウスの見学可能です

長期優良住宅 駐車最大3台可

BOSCHのフロントオープン 食洗機付+家具プレゼント!

新生活応援キャンペーン 100万円プレゼント!

子育てエコホーム支援対象の方はさらに100万円

住まいのお悩み相談会

今からお家をご検討されている方、新築の助成金のこと、ちょっとした疑問などお家の悩みお気軽にご相談ください

防府市 中泉町

4LDK+ランドリールーム

3,270万円(税込)

お支払例
 月々71,638円(税込)
 年2回ボーナス月加算
 43,475円(税込)

※当社提携金融機関奨励金利0.75%(R6.3月現在) 返済期間35年の場合

場所が分からない方は▶▶▶ 083-929-3523

広告有効期限/2024年12月末まで

木造住宅専門店・木のぬくもりの家

Joy Home ジョイホーム株式会社

HP) https://joyhome.graph.jp

山口店 山口市下小崎2503-6 米本ビル101 TEL.083-929-3523 FAX.083-929-3528

ご予約はお電話でお問い合わせください

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かせないことだからこそ異変があればお気軽にご相談ください。

「お客様の声を聞く力」 地域 No.1 を目指しています。

施工事例

16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号

ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016

防府市今市町10-8 2F 森國工務店

冬の湯悠プラン

12/1回~2/28(金)まで 11:00~14:00 (お部屋&入浴ご利用時間)

個室+お食事+温泉+浴衣+タオル

日帰り入浴プラン

全てご準備します!! 手ぶらでお越しください

3日前までの要予約 (2名様より)

12月~2025年2月の冬限定メニュー 花膳 4,800円(税込) (コーヒー付)

湯+わり 5,800円 (コーヒー付)
 平日限定プラン 松花室 3,500円 (+200円でコーヒー付)

※12/31~1/4は特別料金となります。詳しくはお問い合わせください。 国家公務員共済組合連合会

KKR山口 あさくら

無料駐車場65台完備

山口市神田町2-18 ☎083-922-3268

P有 KKR山口あさくら 検索

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは ☎0835-27-6652

サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654

〒747-0024 防府市国衙3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!

入社祝金 20万円 (入社時10万円 入社半年後定着祝金として10万円)

構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株) 周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
 クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
 ※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]
 7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
 +夏季手当(6月~9月) 29,900円~

賞与 年2回(7月・12月) / 昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり
 退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7

お気軽にお電話・お問合せ下さい tel.0834-63-0426 (担当/安達)

業務拡張につき 正社員募集

建築設計・住宅営業・工事監理 募集

【職種】①建築設計 ②住宅営業 ③工事監理

【休日】①②毎週水曜、火曜(会社カレンダーによる)他
 ③毎週日曜、祝日、水曜(会社カレンダーによる)他

【資格】普通自動車免許 ※有資格者・経験者優遇

【待遇】車通勤可、交通費支給(上限あり)社会保険完備
 雇用・労災保険加入、退職金制度あり

※委細面談にて、まずは履歴書を書き事務所に送付下さい。

株式会社 成匠 0120-976-957

【本社】山口市大内中央2丁目1番32号 ☎083-902-9440
 E-mail:info@narusho.com

成匠 HPはこちら

Reuse Shop

全国 200 店舗以上 展開中

あなたのモノを、誰かのタイセツに

*買取わかば イオン防府店

積極的に買取ります

あきらめずに「そのままの状態」お持ちください

どんな状態でも

ルイヴィトン バッグ (ハンドバッグ、ショルダーバッグ限定)

10,000円 以上で買取中!

ロレックス 不動品でも! (スポーツモデル、ドレスモデル限定)

100,000円 以上で買取中!

マトラッセ チェーン ショルダー

100,000円 以上で買取中!

シャネル ピンテージ アクセサリー

10,000円 以上で買取中!

金を売るなら今がチャンス!?

意外なものが金ってことも!是非この機会に家の整理を!

インゴット 壊れたアクセサリー 喜平 仏具 ペンダントトップ 金歯 金縁メガネ 大判小判 万年筆のペン先 バックル

宝石ジュエリーもたくさんの買取実績がございます

この機会に無料査定をご利用ください

買取商材一覧

- 懐かしいフィギュアやゲームレトロ大歓迎 おもちゃ
- 管楽器や弦楽器 楽器
- 切手・書き損じ年賀はがき
- 未使用 50度数 300円~ テレカ
- 買取保証 500円~ ジャンクデジタルカメラ
- インク切れもOK ライターはZIPPO也大歓迎 万年筆・ライター

この他、多数の商品も買取可能!載っていない商品でも一度ご来店ください

査定料無料 キャンセル料無料 予約不要

年末のお得祭

この年末だけの買取強化アイテム

査定時に一緒に出すとお得!

- メッキアクセサリー 買取保証 5点 1,000円 (お一人様1回限り)
- ジュエリーケース 10点 1,000円 (お一人様1回限り 一部対象外となる商品がございます)
- ジャンク古時計 10点 1,000円
- 1,000円以上お買取のお客様全員に ノベルティ 1点プレゼント

査定も無料です。ご不明点もスタッフまでお気軽にお問合せください TEL.0835-28-0260

山口県公安委員会 古物免許番号 第741111000541号 酒販免許番号:宇佐法第196号

Reuse Shop

*買取わかば イオン防府店

あなたのモノを、誰かのタイセツに

TEL.0835-28-0260

〒747-0802 防府市中央町1-3 イオン防府店3階
 FAX:0835-28-0261 Mail:hofu@wakaba-shop.jp
 営業時間:10:00~19:00 定休日:年末年始(12月31日~1月3日)
 ※社内研修等により、時短や臨時休業の可能性がございます。※本誌面の内容はイオン防府店限定になります。

HPはこちら HPIは こちらから 出張買取

QRコード: wakaba-shop.jp

※【18歳未満のお客様について】お買取できません。※【18歳以上20歳未満のお客様について】本人確認書類(身分証明書)の他に同意書が必要となります。※同意書には保護者の署名、保護者確認書類(身分証明書)が必要となります。