

SUNDAY

Life information

2025
1.25

vol. 1503

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4・P5/さんきゅ〜 P6/Sunday Life

損害保険と生命保険をトータルでご相談!
今年も皆様にとって、良い年になりますように。

株式会社 **グットライアンス**
0120-266-230 周南市野上町1-23
Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか? スタッフ募集中です!



※刺身定食・お惣菜コーナーイメージ

週末だけ営業していたランチが1月20日より平日もお楽しみいただけるようになりました(火・水定休日)。ひらめ入りの「刺身定食」や、唐揚げも一緒に味わえる「刺身・長州どり唐揚げ定食」、「キッズランチ」などをご用意しています。定食メニューをご注文のお客様は、日替りで3〜4種類のお惣菜とお吸い物がお代わり自由のお惣菜コーナーをご利用いただけます。

また、ランチご利用のお客様には500円でご入浴いただける温泉割引優待券をプレゼント! ※当日利用可

ランチメニュー

刺身・長州どり唐揚げ定食	…1,980円(税込)
※ひらめ入り※フチデザート付	
ステーキ定食(150g)※フチデザート付	…1,980円(税込)
刺身定食 ※ひらめ入り※フチデザート付	…1,650円(税込)
長州どり唐揚げ定食 ※フチデザート付	…1,650円(税込)
キッズランチ	…1,000円(税込)

ランチのご予約も承ります。笠戸湾を一望できるロケーションをお楽しみください。

▶ **国民宿舎 大城**

住/下松市笠戸島14-1 休/火・水※祝日の場合は翌日休み
☎0833-52-0138(ご予約・問合せ 9時~17時)
レストランソール11:00~14:30(LO13:45)



お待たせしました!
1/20よりランチ再開しました!

youme

ゆめタウン下松[専門店] 売り出し期間 1月23日(木)▶26日(日) 各店舗ごとに企画日が異なります。それぞれ店内様をご確認ください。状況によって中止または内容を変更させて頂く場合がございます。併せてご了承くださいませ。

4日連続 \おトクなお買いものチャンス!/ ゆめカード値引積立額
10倍 or 5倍プレゼント!

1/23(木)~26(日) **4日間連続! 10倍** ゆめカード値引積立額
※100円(税込)につき10円分の値引積立額がたまります。

3F **Grand Joule** アクセサリー[ブランドジュエル]

1/23(木)~26(日) **4日間連続! 5倍** ゆめカード値引積立額
※100円(税込)につき5円分の値引積立額がたまります。

any SIS Feroux レディース 【エイシス・フェルー】 tel.41-5850	Si-Shu-Nor x PUPPY. 子供服 【シ・シュ・ノル】	メガネのヨネサコ 生活雑貨・メガネ	無印良品 生活品 tel.45-5222	Tokai 手帳専門店 【クラフト・ハート・トーカー】 tel.44-5600	my makura 寝具【マイマクラ】
2F 庄屋 和食	1F Ringer Hut 高級ちゃんぽん 【リンガーハット】	1F はなまる 履物うどん【はなまるうどん】 tel.48-8708	1F たかはしクリーニング クリーニング tel.44-3247	3F CRYSTAL NAIL ネイルサロン 【クリスタルネイル】	4F LAVITA ペット

1/25(土)・26(日) **2日間連続! 5倍** ゆめカード値引積立額
※100円(税込)につき5円分の値引積立額がたまります。

2F **J.PRESS** メンズ・レディース【ジェイ・プレス】
tel.41-5905

「極楽よのう」出版記念
内田健太郎トークイベント

2025.1.25(土) **観覧無料**
14:00~ トークショー
15:00~ サイン会
@紀伊国屋書店ゆめタウン下松店前



移住者が見つけた
「瀬戸内の小さな明るい未来」

内田 健太郎 うちだけんたろう
1983年神奈川県生まれ。養蜂家。東日本大震災をきっかけに、周防大島に移住。ミシマ社が発行する生活者のための総合雑誌「ちゃぶ台」に、創刊時よりエッセイや聞き書きを寄稿している。2020年より、周防大島に暮らす人々への聞き書きとそこから考えたことを綴るプロジェクト「暮らしと浄土JODO&LIFE」を開始。2024年、みつばちミュージアム「MIKKE」をオープン。著書に「極楽よのう」がある。

1/25(土)は **電子マネー ゆめが 10%**
プレミアムチャージ キャンペーン
当日1回限り 10,000円以上で **プレミアムチャージ +100円プレゼント**

1/26(日)は **専門店スペシャルサンデー**
キャッシュレス払いで! **5倍** ゆめカード値引積立額
専門店 **ゆめカードクレジット払い** **5% OFF**
ご請求時に

あなたと私の **youme**
下松 下松市中央町21-3 (0833) 45-3033
電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。

ゆめカード値引積立額は店舗によって異なります。ゆめカード値引積立額は、100円(税込)につき5倍で5円分・10倍で10円分たまります。電子マネーゆめが払いクレジット払い特典0.5円分は5倍・10倍の対象外です。他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

女性の一生、快適に!

お悩み解消!

「生理が1、2カ月ないなんて...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中、横になってもどうにもならない...」「苦痛のある方もあります。」「痛くなったら痛み止め」という今までの生活からは脱出! 「気づいたら痛み止めの飲まずにすんで!」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎・口内炎を

血流量を良くし、ホルモンのバランスを整えて冷え対策! じっくりお話しをうかがい、漢方薬・サプリメントその他、あなたに合うものをご紹介します。ご予約の上、ご来店下さい。

相談のできる薬局
川口薬局
周南市政所1-8-3
☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日
※入店時にはマスク着用をお願いします。

川口薬局	川口駅前
川口駅前	川口駅前
川口駅前	川口駅前
川口駅前	川口駅前

2/2節分

いちご大福 (白あん) 360円

こま犬ドラ焼き 170円

招福まんじゅう 1セット 420円

徳山店
周南市新町2-24
☎0834-31-1480
営業/10:00~17:30

富田店
周南市政所1-3-5
☎0834-61-1480
営業/10:00~17:30
日曜定休

福川店
周南市本陣町15-32
☎0834-64-1480
営業/10:00~18:00
日曜定休

2/3月9:00より
辰尾神社にて
(周南市福川中町2-19)
「招福まんじゅう」
「こま犬ドラ焼き」
販売いたします。
※なくなり次第終了

ご予算に応じて詰め合わせいたしますので、お気軽にご相談ください。 ※販売次第です

Pick Up!

相談無料・丁寧な対応・秘密厳守
あなたの大切な空き家
お譲りください

引取事例

BEFORE AFTER

BEFORE AFTER

BEFORE AFTER

引き取ったご自宅は当社にて丁寧なリフォームを行い、責任を持って大切に使用させていただきます。

現地調査含め費用は一切いただきません。
お気軽にご相談ください。

空家再生専門
株式会社 丸まる建築事務所
下松市北町4-3-201
☎090-7501-1401 (石丸)

Instagram
QRコード

☑実家を相続したが住む予定がない
☑草刈りや固定資産税が負担
☑将来、子供に引き継ぐのが不安
そんな方は必見です! あなたの大切な空き家をお譲りください。
当社では活用が困っている大切なご自宅を無償もしくは格安で引き取らせていただいております。

放送大学 2025年4月入学生募集中!

インターネットやBS放送による放送授業、全国57か所の学習センター等での面接授業等、自分のペースで学習を進められます

Web会議システム (Zoom) を活用し、担当講師に直接質問したり、学生間で議論することで、自宅からでもより深く学習可能な双方向のインターネット授業も開講しています。

学生になったら...
2つの県立美術館の入館料が無料になります
県内企業のインターンシップに参加可能です

出願期間
【第1回】受付中~2月28日(金)
【第2回】3月1日(土)~11日(火)
※資料のご請求や入学相談はお気軽にお問い合わせください

インターネットからも資料請求や出願ができます
放送大学 検索

山口大学 山口学習センター
山口市吉田1677-1 山口大学吉田キャンパス・大会館内 (月曜・祝日閉所)
TEL083-928-2501
土日も承ります お気軽にご連絡ください

山口大学 2025年4月山口大学に

『ひと・まち 未来共創学環』

が誕生します。

新たな価値を創出する「文系DX人材」を養成

学べる3分野・カリキュラムの特徴

- 心理学・行動科学分野
心の豊かさの視点
- 経済学・経営学、社会学分野
社会(まち)の豊かさの視点
- データサイエンス、デジタル技術分野
データ分析、デジタルAI技術活用企画力

特徴① 分野横断・文理融合的な学修
特徴② 課題を発見し、解決する方法を実践的に学ぶカリキュラム
特徴③ 公認心理師となるために必要なカリキュラムに対応

入試情報
一般選抜(前期・後期)出願 1/27(月)~2/5(水)
文系・理系両方の生徒が受験できる試験科目

学環オンライン説明会・個別相談
オンライン説明会 1/23(金)・1/27(日)
オンライン個別相談 1/30(金)

ひと・まち未来共創学環
学環HP・申込はコチラから

FMY エフエム山口

COZINESS

おかげさまで10年目!
今日はなんもせんてええ PARTY

エフエム山口39周年記念 & COZINESS10周年イヤー突入を記念してリスナーの皆さんとお祝いするパーティーを企画しました!
ホテルのフルコースを堪能しつつ、特別な楽しい時間を過ごしましょう!!

詳しくは、エフエム山口のHPから

日時: 3月9日(日) 11:00開場/12:00開演
会場: 山口グランドホテル(新山口駅前)
料金: お一人様 15,000円(税込) お子様(小3~4年生くらいまで) 8,000円(税込)

当選者発表
★今週のプレゼン ト15001号アイデアの風コンサートノスターピエアクだまつ(5名様)
▽木村恵子
▽田中保
▽早川博道
▽弘中征男
▽松尾敏子 (敬称略)

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

二人の記念に結婚写真を

前撮り当日全てセット!
8大特典が付いています!
¥79,800~ ※お柱立ては別途料金

子供ドレス **無料!**
●衣裳セットメイク付
¥29,800~

〈期間〉
2/23
2/28

新柄振袖展
※お柱立ては別途料金
花音(2F)

〈学式会場〉sweetウエディング花音
KOTOBUKI

ご予約は来店前に電話予約を入れて下さい
0834-21-5263
周南市二番町一丁目4-7

ご相談は来店前に電話予約を入れて下さい

徳山中央病院 医療事務募集!!

正社員 パート

●無資格・未経験でも応募OK! ●家庭と両立しながら働ける! ●フルタイム・パートなど、お仕事スタイルが選べる!

勤務地 徳山中央病院 仕事内容 受付等窓口業務、レジ、会計入力、診療報酬請求業務
電話応対、夜間・休日受付業務など

雇用形態 給与
【正社員】月給 160,240円~182,900円
【パート】時給 980円~1,055円※有資格者優遇・未経験歓迎

勤務時間
【正社員】月~金/8:10~17:10(休憩60分)※早出あり 7:10~16:10 休日・土日祝
【パート】月~金/9:00~13:00、13:00~17:00 ※午前・午後のシフト勤務です 休日・土日祝
【夜間休日】月~日/17:00~24:00、0:00~8:30 他、こども救急夜間受付もあり

福利厚生・交通費実費支給(月5万まで)、制服貸与、キャリアアップ制度あり、産前産後休暇、育児休業制度など

ニチイの医療事務講座
20%OFF
※キャンペーン中

2025年 3月20日(木)
15:00~18:00
※予約制です。詳しくは下記までお問い合わせください。

徳山中央病院
職場見学会&相談会
2/20(木) 15:00~18:00

講座説明会(10:00~11:30)
徳山教室 下松教室
2/7(金) 2/8(土)

通学コース 51,200円 通信コース 38,280円

esに徳山中央病院に就業すると受講料全額キャッシュバック!※要条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! ニチイでは、皆様安心してご就業いただくために、働きやすさを実現しています。

ニチイ学館 山口支店 [担当]高沖
TEL.0120-217-436 (平日9:00~17:15)
〒754-0021 山口県山口市小郡黄金町2-21(スクエア新山8F)

求人情報やその他求人も見られます

キャリアネット 二チイ

決算セール 第1弾

ミコーの還元祭

MIKO MEAT GALLERY 株式会社 ミコー食品

周南店 1日 1/25 9:30 OPEN
光店 2日間 1/25・26 9:00 OPEN

国産牛 切り落とし 100g当たり 298円 (税込価格322円)
通常380円を (税込価格411円)

宮崎県産 きなご豚 切り落とし 100g当たり 128円 (税込価格139円)
通常148円を (税込価格160円)

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落としカルビ 100g当たり 880円 (税込価格951円)
通常980円を (税込価格1059円)

国産 豚スペアリブ(味付) 100g当たり 98円 (税込価格106円)
ガッツリ骨付き かぶりつき!

国産 豚ローストンテキ(味付) 100g当たり 178円 (税込価格193円)
味付け 人気No.1!

山口県産 長州どり もも肉(味付) 100g当たり 118円 (税込価格128円)
ぷりっぷり ジューシー

周南店 肉の日

1月29日(水) 9:30 OPEN

ステーキフェア!

国産牛 ヒレステーキ 100g当たり 650円 (税込価格702円)
数量限定

国産牛 ロースステーキ 100g当たり 650円 (税込価格702円)
数量限定

国産牛 ももステーキ 100g当たり 498円 (税込価格538円)
赤身の旨味を堪能!

国産牛 もも焼肉 100g当たり 498円 (税込価格538円)
あっさりとした赤身肉!

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 100g当たり 3割引 780円 (税込価格843円)
人気の味付けが激安!

宮崎県産 きなご豚 ももしゃぶしゃぶ 100g当たり 158円 (税込価格171円)
あっさり しゃぶしゃぶ!

告知!
1/29(水)は肉の日
ミコーミート ギャラリー光店の 詳しい情報は 29日(水)折り込みチラシ またはホームページをご覧ください!!

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

Movie Guide

1/25 1/31

映画情報案内

劇場版ドクターX	上映中
モアナと伝説の海2	[吹替]上映中
はたらき細胞	上映中
劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師	上映中
ライオン・キング:ムファサ	[吹替]上映中
グランメゾン・パリ	上映中
劇場映画 孤独のグルメ	上映中
366日	上映中
室町無頼	[PG12]上映中
劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミク	上映中
サンセット・サンライズ	上映中
機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-	上映中
シリーズ45周年記念映画ドラえもんまつり	上映中
NEW 雪の花 ともに在りて	1/24(金)~
NEW アンダーニンジャ	1/24(金)~
NEW GIANTS THE MOVIE ~頂点への挑戦~	1/24(金)~
NEW BLUE FIGHT ~蒼き若者たちのプレイキングダム~	1/31(金)~
NEW 遺書、公開。	[PG12]1/31(金)~

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
 [PG12]12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。
MOVIX 周南 24時間上映総合案内
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

石田実和
 イタリアの風コンサート
 会場「スターピアくだま」大ホール
 2月2日 13時30分開場 14時開演



下松市出身のソプラノ歌手、石田実和のふるさと、下松でのコンサート「プログラム」です。
 入場料(自由席)は、一般3000円、高校生以下1000円。未就学児入場不可。プレイガイドは、スターピアくだま、周南市文化会館、光市民ホール。
 △カッチーニ / アヴェ・マリア / ピエ・イエズ / エズ / サーンズ / ナイチンゲールと薔薇 / 付随音楽(パリュサティス)より / 岡元実和 / きれいにいきる / 愛する / 人のための歌 / 曲集(生きる)より
 (問合せ) 石田実和後援会(代表) ☎090-8994-2091

民間学童ケセラセラ
 説明会・講演会
 会場「エイトスタジオ講義室」
 1月25日 12時30分開場 13時開演
 「民間学童ケセラセラ」月に開校する民間の放課後クラブです。対象校は付属光小・室積小・光丘3(1)にて開催されます。無料。予約優先(70席)。
 民間学童ケセラセラは、室積で2025年4月開校を予定しています。説明会・講演会が、1月25日(12時30分開場、13時14時30分)エイトスタジオ講義室(光市光が丘3-1)にて開催されます。無料。予約優先(70席)。
 民間学童ケセラセラは、室積で2025年4月開校を予定しています。説明会・講演会が、1月25日(12時30分開場、13時14時30分)エイトスタジオ講義室(光市光が丘3-1)にて開催されます。無料。予約優先(70席)。
 民間学童ケセラセラは、室積で2025年4月開校を予定しています。説明会・講演会が、1月25日(12時30分開場、13時14時30分)エイトスタジオ講義室(光市光が丘3-1)にて開催されます。無料。予約優先(70席)。
 (問合せ) 民間学童ケセラセラ 光市室積7-5-13 ☎080-1946-0958

あなたと、つながる。
サンデー求人
 vol.1
さんきゅん Thank You
 マスコットキャラクターさんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集
 女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
 ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
 年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎
 給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
 資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
 ※運転経験が浅い方も大丈夫!
 勤務地 山口県周南市栗屋332-8
 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
 休日 土・日、年末年始などの長期休暇
 待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
 交通費規定支給、制服貸与
 応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
 電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
 面接時に履歴書をご持参ください。
グリーンコープ やまぐち生活協同組合 周南地域本部
 周南市大字栗屋字小踏原浴332-8 ☎0834-36-1003

社会福祉法人 新南陽福祉の会
常勤パート 看護職員募集
内容 新南陽デイサービスセンターの看護兼機能訓練指導
時間 フルタイム(8:00~17:00) ※1日8時間 週5日
休日 週休二日制 日・祝・年末年始
資格 看護師もしくは准看護師
待遇 社会保険完備 制服貸与
 まずはお気軽にお問合せください
周南市新南陽デイサービスセンター
 周南市古川町1-17 ☎0834-62-6303 (採用担当/大亀)

JR徳山駅 コンビニ&お土産屋 スタッフ同時募集!
職種 コンビニ及びお土産販売スタッフ(深夜シフト無し)
【仕事内容】 レジ接客、商品発注、品出し、検品業務等

セブン-イレブン ハートイン	セブン-イレブン キヨスク	おみやげ街道
JR徳山駅新幹線口店	JR徳山駅在来線改札口店	徳山新幹線改札内
時間	時間	時間
9:00~15:00	9:00~14:00	16:00~21:15
9:00~17:00	14:00~18:00	
15:00~20:30	17:00~22:00	
17:00~20:30		

時給 990円 (18:00以降プラス100円)
 週2日~ 時間・日数は応相談
待遇 交通費支給(当社規定による)、雇用保険(月87時間以上から) 制服貸与、年末年始手当あり、有休あり、安心の研修制度あり
【応募】 事前にお電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
株式会社 ジェイアールサービスネット 広島
 〒754-0041 山口県小郡市1-2-32 ☎083-972-0145 受付時間 9:00~17:45

設備管理員急集! 設備管理 経験者 優遇
施設内の巡回点検 設備管理 軽微な宮繕作業など
時給▶1,050円 (交通費別途支給)
資格▶危険物乙種四類
勤務地▶光市光井宿泊施設
時間▶ ① 8:30~15:00(休憩60分) ② 15:00~21:30(休憩60分) ※①と②のローテーション勤務(月15日程度)
休日▶シフト制
管理物件を 定期巡回し 建物内外の点検
時給▶1,400円 (交通費込)
資格▶設備管理・点検経験者、設備関連資格所有者優遇
他▶ ●直行直帰 ●自家用車での移動となります ●点検地域は山口県内
共通待遇/制服貸与・マイカー通勤可 Wワーク 未経験者OK
B:CREW ESSE 株式会社ピークルーエッセ 周南市新地3丁目5番18号 [担当] 土日も受付中 松尾 ☎0120-354-541

(東ソー100%出資会社) 私たちは化学品物流のプロフェッショナル企業です
正社員募集 賞与年2回 厚待遇 (昨年度実績5.24ヵ月分) <年收例>580万円 35歳、既婚子女2名の場合、3交替勤務の手当 賞与(満額)を含む
港湾荷役作業 大型船で届いた貨物を 重機を使用し陸揚げする作業
経験者 資格保持者 優遇 資格がない方も OK
入社後の 取得支援制度有 会社が負担します
資格 高卒以上、普通自動車免許(通勤用) 45歳まで(長期キャリア形成の為)、関連業務経験者優遇
時間 8:30~16:45/16:30~翌0:45/0:30~8:45※三交替勤務
休日 年間休日100日(月8日程度)
給与 月給約174,000円~283,000円 (基本給。別途家族手当、住宅手当、通勤手当など有)
待遇 社会保険完備、毎年昇給実績あり、各種手当あり 企業年金:確定給付年金、退職金制度(勤続3年以上)、独身寮あり 資格取得・語学学習・通信教育・スポーツジム補助金制度あり
応募方法 履歴書(スーツ写貼)、職務経歴書を郵送ください。 応募前の相談もお気軽にお電話下さい。履歴書にメールアドレスを記載ください。
東ソー物流株式会社 〒746-0022 山口県周南市野村1-23-15 ☎0834-63-0077 (担当) 小林

1/26日
10:00~15:00
予約不要
下松市大字河内1967
のぼりを目印にご来場下さい。

話を聞くだけでも価値がある!
古民家再生見学会
一般住宅もリフォーム承ります
築約80年55坪の古民家再生

建築士の資格所持者が話を聞く
建物調査・耐震診断 見積り無料
大工職人に直接相談できる

株式会社創輝planning 0833-48-9120
住宅に関するご相談 建物調査などのお見積り お申し付けください

空き家のことで困っていませんか？ あなたのお悩みご相談下さい！
空き家無料相談会

公益社団法人山口県宅地建物取引業協会では、相続等により取得された空き家の管理に困っている方のために、山口県内8つの支部にて、宅地建物取引士による無料相談会を開催しています。相談を希望される方は事前に予約が必要です。お電話にて下記の支部までお申込み下さい。

- 下関支部 (083) 254-5350
- 宇部支部 (0836) 32-8188
- 萩支部 (0838) 25-9828
- 山口支部 (083) 923-3290
- 防府支部 (0835) 24-2188
- 周南支部 (0834) 31-3170
- 柳井支部 (0820) 23-2389
- 岩国支部 (0827) 23-0621

土地と住まい探しは
ハトマーク山口 検索

休日診療案内
★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市
内科・外科 (※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
1月26日(日) 周南市休日夜間急病診療所 (周南市瀬戸見町9-25)
診療時間 ☎0834-39-0099
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時 (受付はいずれも終了時間30分前まで)

小児科 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
1月26日(日) 周南地域休日・夜間こども急病センター (周南市 徳山中央病院内)
診療時間 ☎0834-28-9650(直通)
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時 (受付はいずれも終了時間30分前まで)

産科
1月26日(日) 松本産科医院 (周南市大字呼坂838-5)
診療時間 ☎0833-91-6020
午前9時～午後5時

下松市
内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
1月26日(日) 下松市休日診療所 (下松市中央21-1)
診療時間 ☎0833-41-7799
午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科
1月26日(日) 山下ウイメンズクリニック (下松市瑞穂町1丁目)
診療時間 ☎0833-48-0211
午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市
内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
1月26日(日) 光市休日診療所 (光市光井2-2-1総合福祉センター内)
診療時間 ☎0833-74-1399
内科系・内科(小児科) 外科系・外科
午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

はなたれ相談中

いよいよ春の花粉シーズン。花粉症の症状は、鼻水、鼻づまり、かゆみ、目のかゆみ、目の腫れ、目やみ、涙、くしゃみ、のどの痛み、咳、気管支炎、ぜんそく、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、アレルギー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎による嗅覚障害、アレルギー性鼻炎による聴覚障害、アレルギー性鼻炎による味覚障害、アレルギー性鼻炎による嗅覚・味覚障害による食慾不振、アレルギー性鼻炎による睡眠障害、アレルギー性鼻炎による集中力低下、アレルギー性鼻炎による生産力低下、アレルギー性鼻炎による生活の質の低下、アレルギー性鼻炎による健康被害、アレルギー性鼻炎による経済的負担、アレルギー性鼻炎による社会的負担、アレルギー性鼻炎による精神的負担、アレルギー性鼻炎による身体的負担、アレルギー性鼻炎による総合的負担。

副鼻腔炎 ちくろうホノビスキン 1ヶ月分 ¥9,526 (税込)

アレルギー性鼻炎 白色の鼻水 ホノビエン 1ヶ月分 ¥5,698 (税込)

にんにく堂 漢方相談専門店
光市虹ヶ丘2丁目16-32
TEL/FAX 0833-72-4165
営業時間: 9:00~18:00 (※日曜・祝祭日は定休)

マニャーズバーガー & ピーナッツバタークッキー

期間限定★濃いMIXチーズバーガー

2月末までの期間限定で、アメリカの新大統領が東京で食べたチーズバーガーがマニャで食べられます。<濃いMIXチーズバーガー> ¥1,600/ダブル ¥2,300>フレンチフライ付き(当時の東京のハンバーガー屋さんと同じ)US産コルビージャックチーズを使用しています。濃厚で芳醇の味わいチーズです。是非、アメリカを感じながらお楽しみください。

周南市平和通2-24
☎0834-21-1675 (休)木曜日
☎月~水11:00~19:30(L.O18:30)
☎金~日11:00~20:30(L.O19:30)

医療提携サロン
マダムアンジェラ

シミケア 夜22時30分まで営業!

シミ2ミリサイズ30か所。ゴマージュによるピーリング→筋マッサージ→パック。痛み少なく、直後より洗顔化粧オクケー!今ならお試し価格9,800円(税込)。夜22時30分まで営業していますので、会社帰りやお子様がお寝した後の時間に!完全予約制なので安心してご利用いただけます。

光市浅江3丁目24-1(みずび医院駐車場)
☎090-3170-4863(完全予約制)
☎10:00~22:30
(休)木曜日

地域密着! Welcome

Sunday Life

生活に関するお得な情報をお届け!!

cafémakura カフェまくら

オーダー枕&マットレス専門店

オーダー枕 9,900円
当日20分で出来上がり!

AIであなたの寝具を判定します

ストレートネック、首のしわ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせ、あなただけの枕をミリ単位で作ります。プレゼントにも最適!人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが一番!! 西川OT21主催「2020西川総合部門」で2年連続最優秀賞のお店だからこそできるご提案があります。オーダー枕は9,900円(税込)から承ります。

下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横
☎0833-48-9915
☎10:00~18:00
(休)月曜日、第1・第3火曜日

イレブンマリンカフェ

人気上昇中!イレブンマリンバーガー!

青いソフトクリームが有名なカフェで、本格派バーガーをお楽しみいただけます。「イレブンマリンバーガー748円」は、牛肉100%・1枚150gもある大きなパティを使用。新たにお得なセットメニューも登場!ドリンクセットはプラス198円(カフェラテは275円)、ポテトセットはプラス220円、ポテトドリンクセットはプラス440円(ソフトドリンクorカフェラテ)です。

光市光井4丁目27番16号2F
☎0833-48-8558
☎10:00~17:00
※金土は19時まで
(休)木曜日

ROBBO 山口周南教室

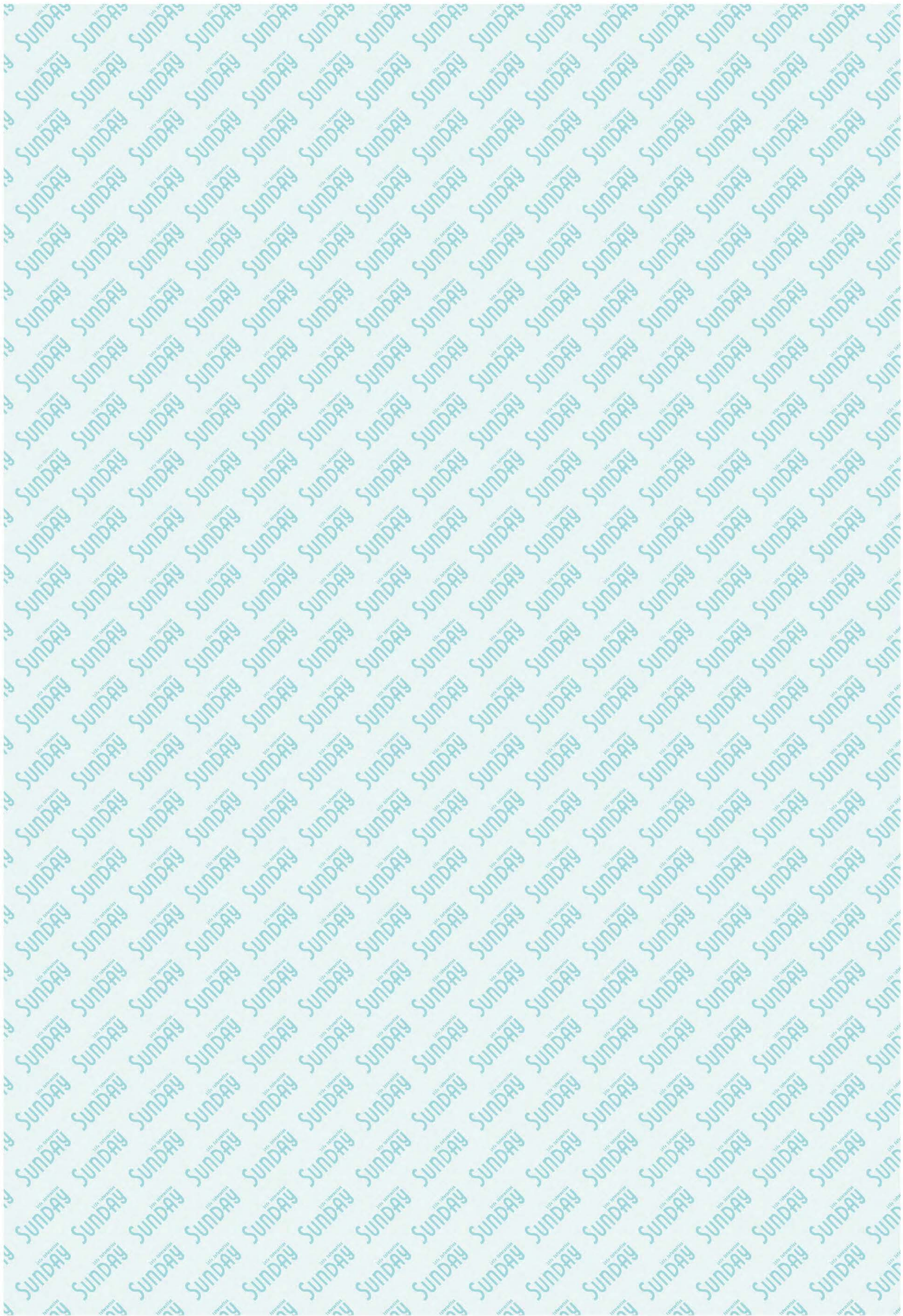
英語で学ぶプログラミング無料体験会in周南

フィンランド発のスクールが山口県に上陸!2月2日・12日・16日・23日・26日・3月9日・12日に「英語で学ぶプログラミング無料体験会」を、鯛中特ホールディングス内に開催いたします。開催時間は、日曜日【午前の部】10時30分~12時【午後の部】14時30分~16時、水曜日16時~17時30分。参加費無料。定員は各回10名。対象は、5歳から12歳です。当日は保護者の方も一緒にご参加ください。持参物はありません。お申込みはお電話、および二次元コードからお願いします。

周南市久米3034-1
☎0834-25-0606
申込はこちら

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
1/25.sat ▶ 1/31.fri (占/マリオ)

7月 周りの人に気配りを。さりげなくね。
8月 親切以上は、おせっかいかも。大きなお世話になりませんよう。
9月 早朝散歩は、美しくなるパワーがいっぱいです。
10月 結果が出せる時。やる気を出してね。
11月 幸運を呼び込むためには掃除を。ホコリを溜めないことです。
12月 評価される時。陰日向なく、励んでください。



★ Fortune telling ★
 ★ 今週の誕生月占い ★
 1/25.sat ▶ 1/31.fri (占/マリオ)

1月 会話していますか。大切にすよ。
4月 背伸びしすぎると、どこかにひずみが。身の丈で。

2月 自発的な行動は控えて。勝いがあればOK。
5月 過去に拘っていたら、先に進めませんよ。

3月 雑な仕事で慌てないよう。何事も、日々が大切。
6月 大切な人に、優しい言葉を。言葉って大切ですよ。

NEW YEAR Refine Festa

新春 リファインフェスタ

みうらのLDK デザインリフォーム相談会

1/25(土) 26(日) 【会場】株式会社みうら 本社 【時間】10:00 ~ 16:00

セミナーやワークショップへのご参加をご希望の方は、下記の電話番号からご予約をお願い致します。

☎ 0120-00-3356

◆ 地域密着39年 累計18,000件の信頼実績! ◆

デザインも性能も妥協しない、理想の住まいを叶えるプロ集団・株式会社みうらのリファインショップが新年第1弾イベントを開催！今回は「デザインリフォーム相談会」。高性能住宅や安心・安全な住まい、そして女性目線で叶える洗練された空間デザインをご提案します。新しい暮らしの可能性をぜひこの機会に見つけてみませんか？皆様のご来場を心よりお待ちしております！

みうらのデザインリフォーム



イベント - EVENT

- 講座** ● 蓄電池講座 1/25(土) 1/26(日)
【時間】13:00 - 15:00
【定員】先着5名様
- 体験** ● 和菓子工房 ありがたや 1/26(日)
【時間】10:00 - 12:00
13:00 - 15:00
【参加費】3000円/人
【定員】各時間先着6名様
- 販売** ● ハンドメイド雑貨 1/26(日)
★sagoal 布小物をハンドメイド！
★colors アロマ雑貨をハンドメイド！
★ゆりの花 ドライフラワーアレンジメント*

特典 - BENEFITS

来場

- ホシフルーツ フルーツ詰め合わせ
- ジャムズガーデン 3本セット
- ★3等 新南陽のお茶屋さん 日本茶
- ★4等 周防コーヒーファクトリー コーヒードリップ
- *アンケートにご協力いただいた方に、来場特典のくじ引きをしていただきます。来場特典のくじ引きは、1から4等までご用意しております。

特価

- みうらオリジナル木製品
先着5名様に 特別販売！ 家具 建具 床材 雑貨
- パナソニック設備4点
先着5名様に 特別販売！ 洗面台 バス キッチン トイレ
- *イベントでは上記の設備以外にも、H1と創薬連携システムの展示も行っております！H1、創薬連携システムは特別価格の対象外になります。

リファインしゅうなんの 4つの強み

- ◆ 女性目線の快適空間提案
- ◆ オリジナル無垢商品を使った家づくり
- ◆ 専門知識・技術を生かしたリフォーム
- ◆ 安心の施工実績 18,000件

株式会社みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 本店日 水曜日 リフォーム・新築 お気軽にご相談ください。

URL <https://miura-shunan.reform-c.jp/> 営業時間 10:00 ~ 17:00 ☎ 0120-00-3356

本社ショールーム Instagram @refine_shunan

暮らしをオシャレに彩るポイントをご紹介します！フォローを宜しくお願いします。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク 毎週 931,500部発行 水・木・金曜日配布