



平日限定プランです【期間】～3月14日まで

1周年記念 **全身脱毛** ご予約はこちら

**50%オフキャンペーン!**

女性全身フル脱毛 [3回セット] **50%オフ**

男性全身ライト脱毛 [3回セット] **50%オフ**

だて整形外科リハビリテーションクリニック TEL.083-254-0022

今年、「城下町長府を観光している様子」を模したひな人形をテーマに、一度役目を終えたひな人形に新たに命を吹き込む「福よせ雛」が各所で見ることが出来ます。家族や友人を誘って、素敵なカフェを見つけてお茶を楽しんでみたり、春めいた美しい城下町へ出かけてみませんか。

- ⑤長府観光会館
- ④正円寺
- ③忌宮神社
- ②長府庭園
- ①長府毛利邸

まずは、スタンプ台紙販売所・長府商店街事務所(土・日・祝休み)、忌宮神社、長府観光会館へ向かい、台紙を200円で購入して、5カ所のスタンプを集めて豪華賞品に応募しましょう。

2月8日(土)～3月9日(日)まで、「城下町長府ひなまつり」を開催。  
スタンプ台紙(46店舗で使えるクーポン付き)200円※先着で参加ノベルティをプレゼントあり。

2月8日(土)～3月9日(日)まで、「城下町長府ひなまつり」を開催。  
参加費200円(46店舗で使えるクーポン付きの「スタンプラリー」で城下町長府を巡って豪華賞品に応募してみませんか)



城下町長府ひなまつり

◆豪華お雛様(真多呂人形)展示  
2月8日(土)～2月11日(火・祝)

◆ひなまつり紙人形展  
2月8日(土)～2月11日(火・祝)

◆布あそび・森田菜路恵と仲間たち  
2月14日(金)～2月23日(日)

◆つるし飾りと古布あそび  
2月26日(水)～3月9日(日)

◆福よせ雛展示(初展示)  
2月8日(土)～3月9日(日)

◆長府商店街  
こどもさげ飾り  
2月8日(土)～3月9日(日)

◆福よせ雛展示  
2月8日(土)～3月9日(日)

◆長府おさげものひなまつり  
2月8日(土)～2月24日(月・振)

◆柳川伝承まり・さげもん作品展  
2月26日(水)～3月9日(日)

◆豪華お雛様(真多呂人形)展示  
2月26日(水)～3月9日(日)

◆福よせ雛展示(初展示)  
2月8日(土)～3月9日(日)

◆長府毛利邸  
9時～17時16時40分

◆長府庭園  
9時～17時16時30分

城下町長府

長府商店街

こどもさげ飾り  
2月8日(土)～3月9日(日)

福よせ雛展示  
2月8日(土)～3月9日(日)

長府毛利邸

長府庭園

ふくの関長府観光会館

立休有料駐車場

長府支所

下関市立歴史博物館

下関市立美術館

唐戸バス停「市立美術館前」

バス停「松原」

バス停「城下町長府」

しものせきクオリティ  
**high-end 3テスラ MRI**

県内有数のCGRP関連抗体薬治療実績

ご存知ですか?  
**片頭痛の最新予防治療を!**

片頭痛は慢性化する前に  
**抗体治療を開始して卒業しましょう!**

※18歳未満の方はCGRP関連抗体薬は投薬できません  
※医学的適応・金額など受診時に医師にお尋ねください

医療法人  
SHIMONOSEKI NEUROSURGERY CLINIC

**しものせき脳神経外科クリニック**

駐車場70台完備 大学町バス停留所から徒歩2分

しものせき脳神経外科クリニック 検索  
<https://www.shimonou.jp>





2月7日(金)~2月11日(火) 各日9時~17時 ※最終日16時まで

川柳の杜コルトーホール 下関市豊浦町川柳5-8-0

2月7日(金)~2月11日(火) 火・祝の5日間。川柳の杜コルトーホールで『葉細工展 2025』を開催。



の作品を同時展示。手仕事をテーマにした葉細工、文房具、書籍、焼き菓子、パン等販売の他、餅米を使用した飲食店(7~9日限定)の出店もあり。 ※入場無料

エキマチ うきうき♪フエスタ みんなで作るやさしいまち 障害福祉編



2月15日(土)10時~16時 シーモール2F

障害者支援活動の紹介と 就労支援事業者が製造した商品を販売します!

就労支援事業者13団体による 物販・ワークショップ他

パラスポーツ体験 競技用車いす体験、競技用車いすでシートのポッチャ

ふくし生活SOS出張相談会 出張相談コーナー



17周年感謝を込めて! 1日限定30枚! 肉玉そば 950円→900円

漢方ワンポイントアドバイス 漢方相談屋さん

シルバー人材センターの会員となってお仕事をしませんか? シルバー入会説明会開催

モデルハウス販売開始! 4月完成予定 限定1棟 先着販売

男のヒゲに医療用808nmダイオード! 医療脱毛 男性限定

毛穴レスのツルスベ肌へ 医療脱毛 医療IPL脱毛

美容皮膚科 ローズクリニック 083-242-6411

VOICE 読者のお便り

タイムリーなイベント情報がとても重要です。身近で良いです(50代・パート 女性)。

サンデー下関を見て、1月2日毛利邸で花柳流の踊り(12/28・1500号掲載)を見てきました。良かった。サンデー下関は、私にとってお出かけのきっかけを作ってくれたありがたい情報源です(70代・女性)。

のかき焼き祭り』を開催。  
 前海一粒かき  
 中央広場で  
 『第15回豊  
 前海一粒かき  
 祭り』を開催。  
 前海一粒かき  
 祭り』を開催。  
 前海一粒かき  
 祭り』を開催。

120台の焼き台を使い  
 かき焼きを味わう！地元食  
 材の料理、加工品も販売！  
 2月22日(土)・23日(日)  
 (日)9時30分  
 分16時。門  
 司港レトロ  
 中央広場



第15回豊前海一粒かきの  
 かき焼き祭り

2月15日(土)①10時30分  
 ②14時15時30分  
 12時、②14時15時30分  
 下関市立考古博物館・講堂  
 で講演会を開催。講師は、下  
 関市立考古博物館館長・濱崎  
 真二氏。

第5回文化財講座 講演会  
 《演題》  
 郷土地奇譚  
 しものせきにおける遺跡  
 保存と文化財保護の黎明

定員：焼き台  
 120台  
 (1台当たり4名利用  
 可能)

※焼き台の受付は15時に  
 終了。かきがなくなり次第終  
 了します。  
 「豊前海一粒かき」をはじ  
 め、北九州市の旬が大集合す  
 る冬の門司港レトロの恒例イ  
 ベントです。会場に設置した  
 120台の焼き台を使い、購  
 入したカキを調理して食しま  
 す。会場で、かき焼きが楽し  
 めるほか、地元産食材で趣向  
 をこらした料理や食材、加工  
 品なども販売します。

下関の歴史文化の保存は、  
 市民を巻き込んだ綾羅木郷  
 遺跡の保存を契機に大きく展  
 開してきました。数奇ともい  
 えるエピソードを含め、地域  
 文化の保存と継承の黎明を改  
 めて振り返ってみましょう。  
 ※参加費：300円、定員：  
 各回30名(要ネット予約・先着  
 順)。申込期限：開催日の前日  
 17時まで。

《講演会参加申し込み方法》  
 下関市立考古博物館  
 公式ホームページの予  
 約受付フォームから申  
 し込み下さい。

観覧料・駐車場無料  
 JR「新下関駅」から車  
 で5分。JR「梶栗郷台  
 駅」から徒歩5分

くらしのお困りごと  
 電球交換から、お家のお掃除、粗大ゴミ処分代行まで  
**なんでも**  
 見積り出張費**無料!**  
 キッチンクリーニング  
 換気扇クリーニング  
 それぞれ8,800円～  
 こちらから  
 チラシが  
 見れます!

その他なんでも  
 ご相談ください!  
 くらしのお困りごと  
 110番  
 下関市本町3-17-YLCビル2F  
 TEL070-2431-9658 (日本)  
 受付時間 / 9:00~17:00 (土日祭日除く)

春の水泳おためしキャンペーン  
 水泳を始めるなら今!! 実施中!  
 スイムクラブ山の田 スイムクラブ上田中  
 QRコードを読み取ってアクセス!!  
 下関スイムクラブ 山の田 TEL083-253-2311  
 上田中 TEL083-234-1188

江原佛具店  
 仏壇・仏具・神具・神具・墓石・製造直売の店  
 14号箱段京 高43x巾33x奥行24cm (税込) 43,000円  
 16号ボルト 電装付 高48.9x巾38.1x奥行33cm (税込) 110,000円  
 40号箱段紫檀調台付 高122x巾54x奥行41cm (税込) 138,000円  
 16号アカシア紫檀調台付 高140x巾50x奥行45cm (税込) 198,000円  
 18号ハイム 電装付 高54x巾40x奥行34cm (税込) 86,000円  
 広告以外にも多数展示しております。  
 古いお仏壇に  
 お困りの方  
 墓誌の文字入れ・お墓のリフォームを  
 お考えの方  
 仏壇、墓石のことなら何でも  
 江原佛具店におまかせください。  
 お問い合わせ  
 フリーダイヤル  
 0120-415969  
 仏事については何でもお気軽にご相談下さい。  
 各種クレジット取り扱いしております。

大決算セール  
 売出期間 2月7日(金)~2月23日(日)  
 線香・ローソク・  
 進物線香・進物ローソク  
 全品15%OFF  
 仏具  
 全品15%OFF  
 念珠・念珠袋  
 ブレス・腕輪  
 全品20%OFF  
 座布団  
 全品15%OFF  
 葬儀用祭壇  
 各種  
 取り揃えております。

# GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

## GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

### A PORTRAIT OF ART AS LIFE

#### GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

2025.2.15 SAT ~ 3.23 SUN

下関市立美術館

## 特別展 グライズデール・アーツと下関

### ライフパーク／人生という芸術の肖像

2月15日(土)～3月23日(日)

下関市立美術館

「How Art Can Reshape Society Today」(どのようにしてアートで今日の社会を作り直すことができるか)ー現代アート最先端の動きのひとつ「ソーシャリー・エンゲイジド・アート」を代表する英国の団体グライズデール・アーツ。日本での一般的な知名度はまだ高くはありませんが、イギリス・湖水地方を拠点に、地域課題の解決をはじめ、アートによる社会への働きかけに成果をあげている活動は、国際的に注目されています。

## 東亜大学学生・教員によるトーク

### 2月16日(日)

東亜大学で陶芸の講座を受講した学生が、特別展で展示している自身のタイトル作品を前に、作品で表現したエピソード(自己変えた経験)について、トークします。※定員50名

時間：13時30分(約1時間半程度)

場所：美術館

参加方法：事前申し込み不要。当日の特別展観覧受付が必要。当日の特別展観覧受付が必要。

## 「観覧料」

一般 1000円  
大学生 800円  
平日料金 800円  
平日料金 600円

18歳以下の方は、観覧料無料  
市内在住の65歳以上の方は半額  
(※どちらの証明も必要)

JR長府駅

長府駅前

下関市立美術館

開館時間：9時30分～17時(最終入館16時30分まで)  
休館日：月曜日、ただし2月24日(月・振)は開館。

☎083-245-4131

アイルランド在住)の出会いと足跡を紹介するほか、所属アーティストのインスピレーション、グライズデール・アーツのこれまでの活動を紹介します。

## 開幕記念 アーティスト・トーク

### 2月15日(土)

グライズデールアーツの来日アーティスト、美術館学芸員による展示案内をします。

時間：14時(約1時間半程度)

場所：美術館

参加方法：当日の特別展観覧受付が必要。

## ジビエフェス in 蛸街道西ノ市

2月16日(日) 9時30分～15時

場所：道の駅 蛸街道西ノ市

豊田町の自然の恵みを知って、食べて、楽しんで。

☎083-766-0031

## 大人気！ジビエフェス 豊田町のジビエを知ってこの機会にじっくり味わう

2月16日(日) 9時30分～15時

道の駅 蛸街道西ノ市で「ジビエフェス」を開催。

当日は、豊田町の自然の恵み、ジビエを味わえる大人気企画のほか、さまざまなイベントも盛り込まれます。楽しくジビエを知って、賑やかに味わいましょう。



## 当日のイベント内容

### 1000円ジビエバーベキュー

時間：①10時②12時③14時

※各回30分前より整理券を配布

※各回先着100食限定

会場：中庭ポツポ広場

料金：1000円(皿・炭代)

内容：猪・鹿のスライス肉&ワインナ、牛乳協賛・やまぐち真酪(乳業) ※ひとり1食限定。無くなり次第終了

## 地域おこし協力隊山口隊員によるジビエシチューのふるまい

時間：①9時30分②10時30分③12時30分

※各回先着100食

西市分校生考案グルメリノシカナゲットの試食

時間：①10時30分②12時30分

※各回先着150食

お肉をその場でカット 骨付き鹿ハムの試食

時間：12時

※数量限定

クイズに答えて景品をGET!!

ジビエあれこれクイズ

時間：①11時②13時

会場：道の駅会議室

鹿の角や木材でアイテムづくり グリーンワークショップ

時間：10時～15時

講師：山口県西部森林組合司ガーデン ウィンナーなどがお得意!

対象ジビエ商品5%OFF

他にも DJによる音楽や、キッチンカーなどの出店、蛸の湯手湯体験なども併せて行います。

## ジビエウィーク

《期間》2月10日(月)～2月20日(水)

豊田町内4つの飲食店にてジビエグルメを特別価格で提供!

● 溶岩焼とり 鶏：シカ肉の唐揚げ300円

● レストランCOCCO：鹿肉のポロネーズ 通常1595円を1210円、鹿肉ステーキをのせたサラダピッツァ 通常1925円を1650円

● レストラン万作：鹿麻婆豆腐定食980円、鹿カッパ1860円

● cocomote：ジビエモツアレラビザ2600円

※各店数量限定商品です

条件クリアでジビエ商品プレゼント!

● 一の温泉観光ホテル：一の温泉泉ランドホテル：日帰り温泉入浴利用の方※2月16日(日)のみ

● 豊田町公園：キャンプ場ゲキで宿泊の方

● 農業公園のりの丘：物販コーナーで1000円以上購入の方

● 道の駅 蛸街道西ノ市：物販コーナーで1000円以上購入の方

※各店数量限定、無くなり次第終了

## 抽選で50名に素敵なジビエ商品をプレゼント!

### ジビエスタンプラリー

期間中、対象のイベントに参加しスタンプを集めよう!集めた数によって抽選で50名に素敵な景品を進呈します。

抽選で50名に素敵なジビエ商品をプレゼント!

期間中、対象のイベントに参加しスタンプを集めよう!集めた数によって抽選で50名に素敵な景品を進呈します。

## 腎臓病のお話

市民公開講座 限定300名 (応募多数の場合は抽選)

腎臓が泣いています。元気になる方法は?

3/22 [土]

WEBでお申込 QRコードはカメラを起動して撮影

【場所】小倉記念病院 4F講堂 (北九州市小倉北区浅野3-2-1)

【時間】10:00～12:00 (開場9:00)

【講師】小倉記念病院 腎臓内科部長 原田 健司

往復ハガキ・WEBでお申込 締切/3月12日(水) 必着

①腎臓病のお話 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し郵送。往復ハガキ1枚につき2名様までお申込可能。お二方とも①～⑤をご明記ください。

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

●Youtube公式チャンネルにて講演後録画配信

【問い合わせ】一般財団法人 平成紫川会 TEL093-511-2058

## 髪が老化する原因をご存じですか? 抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの方へ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年を取りますが、髪が弱ってしまいう最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県の認定髪育サロン®の「ゆっここの手」を一人で営む髪育専門士®の資格を持つ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年を取りますが、髪が弱ってしまいう最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県の認定髪育サロン®の「ゆっここの手」を一人で営む髪育専門士®の資格を持つ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年を取りますが、髪が弱ってしまいう最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県の認定髪育サロン®の「ゆっここの手」を一人で営む髪育専門士®の資格を持つ

先着3名限定 2/14(金)メ切!

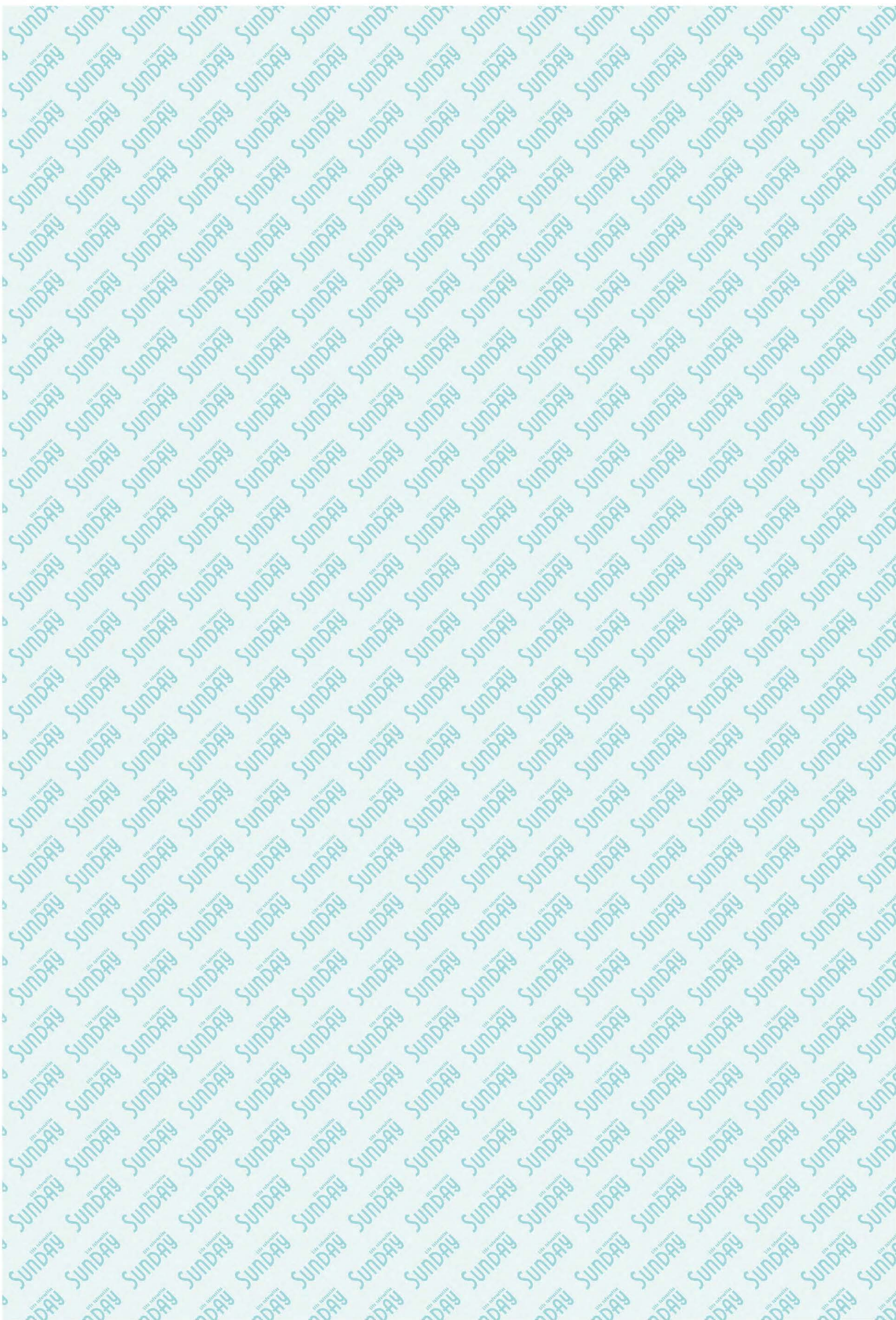
## 無料髪育頭皮診断

LINE ID検索: @hagukumuyukko (はぐくむゆっこ)

LINE公式アカウント 髪を育むゆっこの手

下関市菊川町上岡枝802-9カラオケルームPC店舗内

現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!



**VOICE**  
読者のお便り

毎週、サンデーが届いたらもう週末と気づくほど楽しみにしています。特にイベントやお店の紹介です。日頃、仕事が忙しく情報を得るのは自分では難しく、情報を得た時は、イベントなど終わっていることが多いからです。その点サンデーは、イベント紹介から時間があるので、週末の計画をたてやすいです(60代・公務員 女性)。下関に引っ越してきたばかりなので、お店やイベント情報など、とても助かっています(50代・主婦)。

サンデー下関が毎週デジタルで見られます。

まとめてデジタル配信

サンデー下関

下関





天空のフラワーパレンティン2025  
特別企画  
**岡澤アキラさんからウエルカムオリジナルユリの球根をプレゼント!**

2月11日(火) 14時15分〜14時45分  
場所 **オーヴィジョン 海峽ゆめタワー**  
下関市豊前田町3丁目3-1  
JR「下関駅」から徒歩7分。バス停「豊前田」下車徒歩2分



西日本「もち浜ストア」などでMAPサタデー等に出演からウエルカムオリジナルユリの球根をプレゼント。※先着100名、無くなり次第終了。望む夜景も素敵なオーヴィジョン海峽ゆめタワーで、大切な人を誘って天空のフラワーパレンティンを楽しんでみませんか。

入場料 大人 6000円  
小人・小中学生 3000円  
高校生・65歳以上 3000円  
※高校生・高齢者は年齢を証明するものが必要です。  
※6歳未満は無料です。  
営業時間 9時30分〜21時30分(最終入場21時)  
(タワー来館の方へ)  
当館の駐車2時間サービス券を呈呈。受付に駐車券を持参ください。  
お問い合わせ:オーヴィジョン海峽ゆめタワー  
083-231-5877



『ご存知ですか?』  
1300号記念  
筆者とコーヒーを楽しむ会  
にご来場頂きまして誠にありがとうございました

1月23日(木)、14時。唐戸の「カフェデトロワ」にて開催されたサタデー下関の人氣コラム『ご存知ですか?』連載1300号を記念して、下関の歴史、郷土愛溢れる筆者、安富静夫氏とコーヒーを飲みながら思い出話を一緒に聴講するひと時に、店内が満席となる盛況ぶり、約1時間の温かな素敵な時間を迎えられたことを大変感謝申し上げます。



**「困った」を「良かった」に!!**  
 既定・偽探 不用品処分 クリーニング 修繕・改修  
**空き家整理(家財・不用品・庭木)**  
 [古物商許可第7412445000045号]  
 下関市幡生町1丁目6番15号 TEL090-4573-6584

**開運なんでも鑑定団** 出張!なんでも鑑定団 in 下関

**あなたのお宝大募集!** 美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

**応募方法** 専用の申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し下記の受付まで郵送または持参してください。  
右記二次元コードの申込みフォームからも申込可能です▶

**添付写真** ①全体像がわかる写真 ②主要な部分(銘柄や文字等)のアップ写真 ③銘や落款などの写真 上記3点以上の写真を添付してください。

**選考方法** テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。  
※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

**発表** 採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。  
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

**受付** 〒750-0025 下関市竹崎町4丁目5番1号 下関市民会館「出張!なんでも鑑定団in下関」お宝係

応募締切 **令和7年3月21日(金曜日)**

お問合せ (公財)下関市文化振興財団 TEL083-231-6401

下関市公式アプリ **しもまちアプリ**

身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信

プッシュ通知で情報をお届けします。  
防災マップ(各種防災マップ)/避難所情報/しものせき緊急情報自動案内 ほか

**防災** まちづくり協議会情報

しもまちカレンダー 命のダイヤル しもまちAR しもまち便利帳

QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。

下関市 Shimonoseki-city 下関市市民部まちづくり政策課 まちづくり支援係  
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

**Sunday 配布員さん大募集!!** 幅広い年代の方が活躍中!!

現在 **205名** の配布員さんがいます!  
※2025.1.31現在

**20代・30代** 小さい子供がいるけど、幼稚園に行っている間の時間を利用して配布しています!

**40代** 健康維持の為、空き時間を有効活用♪時間調整もできて自分のペースで配布できますよ!

**50代** 歩く事で体調がよくなるのでおすすめです!お小遣い稼ぎにもなるのでいいですね!

**60代** 運動不足の解消になり健康にもいいですね!

配布が初めての方でもご安心ください!準備や配布の仕方など事前にご説明します。一緒に配布してみませんか!まずはお気軽にお電話ください。

●水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。●毎週同じエリアを配ります。●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●月4回で約1~2万円程度、配布部数地域等により変わります。●団体障害保険に加入していますので安心です!

フリーダイヤル **0120-533-351** 携帯OK!! (株)毎日メディアサービス山口  
受付時間/平日9:00~17:00 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 ☎083-229-3730

### 2/8.sat▶2/14.fri 今週の誕生月占い

- 1 当たって砕けるの心意気で。何事も前向きにね。
- 2 内緒事はいけません。心は全開で。
- 3 現状キープで辛抱。そして地道に、一步一步。
- 4 身勝手になりやすい。状況判断は的確に。
- 5 プラス思考が大切。そして、アクションで運気をつかみましょう。
- 6 平常心で居ましょう。細かいことは気にしない。
- 7 心を開いて、もっと会話を。さあ、輪の中に入りましょう。
- 8 努力を惜しまない。あなたは十分に力を持っていますよ。
- 9 強運の時。チャレンジOK!
- 10 動物とふれあって。しっかりパワーをいただけませよ。
- 11 年配のかたや子供たちからパワーを。タッチすると、いいかも。
- 12 少々事でイライラしない。スマイル、スマイル。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

下関市は、市民が健康に過ごせるために、健康づくりに関するテーマを月ごとに掲げ、「行動目標」を定めています。目標達成に向けて、取り組んでいきましょう。

#### 2月のテーマ

毎年3月1日〜8日は「女性の健康週間」  
みんなで女性の健康を考えよう

#### 「女性の健康週間」とは?

近年、女性の社会進出や晩婚化・初産年齢の上昇・少子化、それらに伴う月経回数の増加などから、子宮内腫瘍や子宮筋腫、乳がんなどが増えています。また、働く女性の増加に伴い、企業における「健康経営」に女性の健康への取組が組み込まれるようになり、男性と女性には身体的な性差があり、性差に応じた健康課題があります。男女が共に活躍する社会を目指す上で、お互いの性差に応じた健康について理解を深め、健康づくりに協力して取り組んでいきましょう。

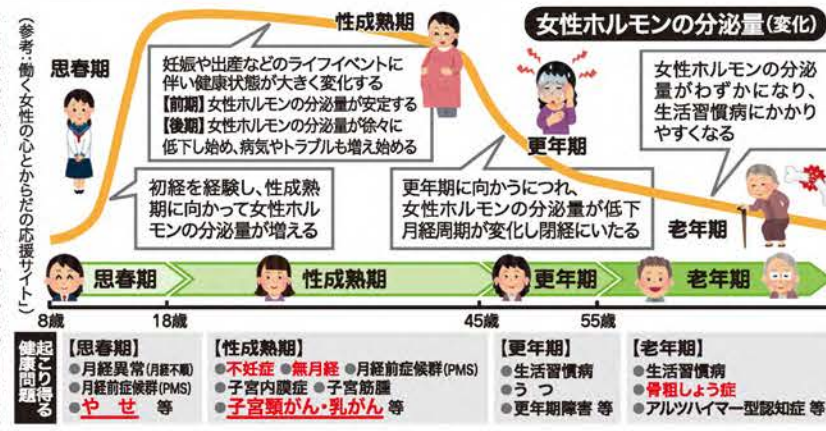
(参考)スマイル・ライフ・プロジェクト「女性の健康週間2025」

#### 女性のライフステージの特徴と健康問題

女性は、ライフステージ(月経・妊娠・出産)によりホルモン分泌量が変化することで、心身に影響を受け、女性特有の病気になったり、日常生活や仕事、人間関係に支障が出ることもあります。

#### 「やせ」や「太り」は「美」ではなく、「不調」の原因に

近年、若い女性のやせすぎが問題視されています。本来、やせる必要がないにもかかわらず、無理なダイエットでやせている女性は少なくありません。若い女性の



子宮頸がんや「乳がん」は早期発見で90%以上治ります!!

がん 子宮頸がんや「乳がん」は早期発見で90%以上治ります!!

がん 子宮頸がんや「乳がん」は早期発見で90%以上治ります!!

**田中絹代ぶんか館**  
下関市田中町5-7 ☎083-250-7666

●『甦る われらのテナー 藤原義江』コンサート  
2月16日(日)14時〜(1時間程度)。会場/1階ミニホール。入場無料。定員/30名(申し込み順)。(内容)藤原歌劇団設立90周年を記念して、蓄音機によるレコードコンサートを開催。※鑑賞希望の方は電話で申し込み下さい(定員になり次第、締め切り)。受付時間:9時〜17時。火曜・水曜は休館日。

文楽小 山口地方 裁判所 NIT西日本 ビジネス フロント 寺崎整形外科 山口マックス パルコ

作ろう。小さな子どもから楽しめよう。(血は煮て焼き、後日「彦島の工房」で受け取り、または郵送(配送料実費)します。申し込み・問い合わせ/陶芸工房 陶や ☎090-6411-5021

**日台交流会 日台交流セミナー**  
2/15(土) 演題:「東台湾臨海道路」と陳澄波の生きた時代  
開演 15時20分 (開場 15時)

【講師】 栖来ひかり氏  
【会場】 防府市文化センター 防府市役所8階 (防府市寿町7-1)

●参加費 1,000円 ※高校生以下無料  
●定員 150名 (申し込み順)

台湾を代表する画家 陳澄波の幻の絵画作品「東台湾臨海道路」が、80年の時を越え、2015年に防府市立図書館で発見されました。今回、山口市出身で台湾在住の文筆家 栖来ひかり氏を迎え、陳澄波の生きた時代を見つめながらこの作品が生まれ、何を描いたかの謎に迫ります。

お問い合わせ 台湾友好倶楽部 ☎080-4556-4574

2/9 sun 休日当番医 2/11 tue

内科	王司病院 ☎248-3631=王司本 勝山 ☎256-8866=田倉 いとう腎 ☎253-0211=山の田本 彦島 ☎266-4008=彦島江の浦	内科	おぐす ☎281-1123=小月茶屋 梶井 ☎255-1188=伊倉本 安岡病院 ☎258-3711=横野 吉田メディカル ☎242-7722=田中町
小児科	石川ファミリー ☎249-5830=伊倉新町	小児科	よしとみ ☎232-6818=岬之町
整形外科	井ノ口 ☎256-6772=田倉	整形外科	だて ☎254-0022=綾羅木本
婦人科	野口 ☎258-2277=梶栗	婦人科	すずらん ☎252-2200=大学町
眼科	網野 ☎224-0381=竹崎	眼科	まつもと ☎228-5555=羽山
耳鼻科	しみず ☎266-5100=彦島江の浦	耳鼻科	しん ☎250-3387=三河町
整骨院	じょうの ☎776-5151=豊浦町宇賀	整骨院	木本 ☎786-2626=豊北町阿川

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)  
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時〜18時  
眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時〜17時。

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、干・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞  
【フォトラボ応募はコチラ】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたとつながる。サンデー求人 518号

**山陽小野田市産生**  
はるちゃん農園 アルバイト・パートさん大募集!!

職種/アスパラガスの出荷準備スタッフ(AP)  
仕事内容/★誰にでもできる簡単なお仕事です!!  
①選別機械にかける  
②100gになるように計測  
③専用テープで束ねる

勤務地/山陽小野田市産生赤子塚3450  
★「花の海」と「みちしお」の間の干拓地内です。

給与/時給1,000円〜  
勤務時間/8:00〜12:00 ★週3日〜OK  
★土・日・祝日、働ける方大歓迎!  
★9月頃までのお仕事です。

応募/詳しい仕事内容や勤務時間などはお気軽にお電話ください。  
その他/未経験の方大歓迎!  
丁寧にお教えしますのでご安心ください!

株式会社エスケイサービス  
下関市清末中町2-4-36  
☎090-7370-3584(担当:小早川)

**はるちゃん農園**

選別機械にかける 100gになるように計測 専用テープで束ねる

アルバイト募集!  
9月頃までのお仕事です。

**下関市内**  
配達員さん募集!!

職種/新聞配達スタッフ  
資格/要原付免許  
勤務地/下関市内  
給与/月あたり 70,000〜120,000円  
※配達部数による

勤務時間/AM2:00より1〜2時間程度  
応募/電話連絡後、面接致します。  
まずはお気軽にお問合せください!  
その他/一緒にいい汗流しませんか?  
初めての方大歓迎!  
指導致します。

毎日新聞山の田販売店  
下関市釋田中町17-12  
☎083-253-0919(月〜土9時〜18時(祭日除く))

**配達員さん募集!** 一緒にいい汗流しませんか?  
配達地区は面積の上  
自信がつくまで丁寧にご指導します。

給与 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1〜2時間程度  
70,000〜120,000円  
お問い合わせ受付時間/月〜土9時〜18時(祭日除く)  
夕刊スタッフも同時募集!

お問い合わせ 株式会社エスケイサービス  
下関市清末中町2-4-36 TEL083-282-0713  
活用レシピはコチラ

**災害等発生時のお届けについて**

近年、線状降水帯の発生による大雨、度重なる大型台風の上陸や、大雪などによる路面状況の悪化、地震被害など全国各地で自然災害が起きています。また「災害級」の猛暑や感染症の流行など、輸送・配送スタッフにも危険が及び、安全が確保できない場合は、SUNDAYのお届けが大幅に遅れたり、配達を断念させていただく可能性があります。クライアント様、地域の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

(株)毎日メディアサービス山口

**アスパラ農家が作った アスパラドレッシング**

「花の海」「長府観光会館」「しおかぜの里角島」の各売店にて好評販売中

お問い合せ 株式会社エスケイサービス  
下関市清末中町2-4-36 TEL083-282-0713

活用レシピはコチラ

「1本200ml」680円(税込)

化学調味料不使用

Inoue Construction Co., Ltd.

下関、山陽小野田、北九州で注文住宅の住宅会社なら井上建設。

# 井上建設の気になる、建売情報。



※QRからその他物件も見学予約可能!

ご予約で見学できます! 詳細はこちらから



川中小学校まで徒歩7分! 平屋の3LDK建売住宅です。

## 川中本町平屋建売住宅B

川中小学校区をお探しの子育てファミリーに平屋の新築建売物件をご紹介します。住みやすい平屋の3LDK。◎キッチンとダイニングテーブルが横並びになっていて、配膳やお片付けがしやすいです。◎ウォークインクローゼットは3帖のスペース!! コストパフォーマンスの良い物件です、是非お問い合わせください!

販売価格/2,990万円



大人気の  
乾太くんが  
付いて  
います!

お支払い例/借入金2,990万円の場合  
変動金利0.70% 返済期間50年  
月々59,076円  
(頭金・ボーナス払いなし) ※諸費用別途  
※2025年2月現在

分譲概要 ●所在地/下関市川中本町369番2 ●建物間取り/3LDK ●延床面積/77.01㎡(23.29坪) ●土地面積/180.36㎡(54.55坪) ●構造/木造平屋建て ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建蔽率/60% ●容積率/160% ●都市計画/市街化区域 ●交通/サンデン交通 川中公民館前 徒歩7分 ●校区/川中小学校 徒歩7分 ●建築確認番号/R6建確建住セ下第0206号 ●売主/井上建設株



山の田小学校まで徒歩4分! 太陽光パネル搭載の平屋です!

## 山の田中央町平屋建売住宅

子育てファミリーにぴったりの住みやすい平屋の3LDK 建売住宅です。コンパクトな平屋ではありますが、洗面と脱衣室は分けて、WICも3帖をキープしています。3帖の脱衣室は、洗濯物のお部屋干しも可能で、共働きご夫婦の強い味方です。井上建設が自信を持ってオススメする物件、是非お問い合わせください!

販売価格/3,976万円



お支払い例/借入金3,980万円の場合  
変動金利0.70% 返済期間50年  
月々78,636円  
(頭金・ボーナス払いなし) ※諸費用別途  
※2025年2月現在

分譲概要 ●所在地/下関市山の田中央町2番5 ●建物間取り/3SLDK ●延床面積/85.29㎡(25.80坪) ●土地面積/175.60㎡(53.11坪) ●構造/木造1階建て ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建蔽率/60% ●容積率/200% ●都市計画/市街化区域 ●交通/サンデン交通 山の田 徒歩3分 ●校区/山の田小学校 徒歩4分 ●建築確認番号/R6建確建住セ下第0088号 ●売主/井上建設株



井上建設株式会社

〒751-0856 下関市稗田中町18-3

☎ 0120-53-0333



※広告有効期限: 2025年2月末日まで



## おだ内科 循環器 呼吸器 クリニック

2025年  
春

# リニューアル オープン!!

### 内視鏡検査施設、健診施設を増築

AIが見つめる、内視鏡の未来  
膨大な臨床データから深層学習  
(Deep Learning)を活用して  
開発。  
内視鏡検査における病変の検出と  
識別をサポートします。



発熱外来専用待合室も  
リニューアル!



## 内視鏡検査で大腸がん 胃がんの早期発見と予防!

大腸がん・胃がんは早期発見が重要です。  
当院では、AIを活用した最新の内視鏡機器を導入し、より精密な  
診断をサポートします。また、苦痛の少ない内視鏡検査を提供し、  
下剤服用のための完全個室も完備。個室にはトイレを設置して  
おり、他の患者様と接触することなく、安心して検査の前処置が  
行えます。下剤服用後はスムーズに検査を受けていただけます。

### 大腸がんの主な症状

- ・血便 ・便が細い
- ・体重減少
- ・排便習慣の変化(下痢と便秘を繰り返す)
- ・便が残っている感じがする
- ・便がなかなか出ず、お腹が張る

### 胃がんの主な症状

- ・胃もたれ、胸やけ ・食欲不振
- ・胃の不快感や痛み ・体重減少
- ・吐き気や嘔吐
- ・血便(黒色便)

### デジスマ診療導入

予約・問診から会計までスムーズに  
行えるスマートフォンアプリ  
「デジスマ診療」。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~18:00	●	●	●	●	●	15:00 まで	—

### お昼も休まず診療

※水曜日午前中(9:00~14:00)は、院長 小田哲郎が山口大学医学部  
附属病院でカテーテル治療に従事するため不在となります。



### 業務拡大につき スタッフ募集

■看護師 ■事務員  
詳細はお電話下さい。

## おだ内科循環器呼吸器クリニック

下関市大字石原127コスパ新下関クリニックビル1F  
TEL083-263-2200

HPは  
こちら



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデー下関

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

☒ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布