

Life information SUNDAY

2025
2.22

vol. 1507

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 95,500部

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4・P5/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

損害保険と生命保険をトータルでご相談!
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 **グットライアンス**
0120-266-230 周南市野上町1-23
Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか? スタッフ募集中です!



土・日・祝日限定!! 春のランチビュッフェ開催!

春を感じるメニューが満載。30種類以上のバラエティに富んだ料理をご用意しています。また、旬の食材を使用した、月替わりのお料理も充実。3月は、お好きな具材で味わう「ちらし寿司」、4月は、せとうちレモンを使った彩り豊かな「カルパッチョ」、5月は、せとうちの魚介をふんだんに使用した「オープン焼き」です。

期間は、3月1日(土)から5/31(土)までの土・日・祝日限定です。時間は、11時から14時※最終来店は13時まで。料金は、80分食べ放題で、大人1,980円、小人(6~12歳)1,300円、幼児(3~5歳)650円※3歳未満のお子様は無料。

ご予約の場合は、11時または12時30分にて承ります。

ランチの後の温泉はいかがですか。周防灘を一望できる展望温泉、絶景を眺めながら、無色透明の滑らかな天然温泉でおくつろぎください。

日帰り温泉
・営業時間/11:30~15:30(15:00受付終了)・定休日/水曜日
・料金/大人650円・小学生300円・小学生未満無料
※タオルの貸し出しはございません

亀の井ホテルせとうち光
住/光市室積東ノ庄31-1(旧かんぼの宿) ☎0833-78-1515
https://kamenoi-hotels.com/setouchihikari/



youme

ゆめタウン下松[専門店] 売り出し期間 **2月21日(金)▶24日(月・祝)** 各店舗ごとに企画日が異なります。それぞれ各期内容をご確認下さい。状況によって中止または内容を変更させて頂く場合がございます。ご了承くださいませ。

ゆめカード値引積立額プレゼント

4日間連続! 10倍 <small>※100円(税込)につき10円分の値引積立額がたまります。</small>		Grand Joule [3F] アクセサリー【グランジュール】 tel.41-2260	
4日間連続! 5倍 <small>※100円(税込)につき5円分の値引積立額がたまります。</small>	Techichu Lignoncure <small>[1F] レディース【テヂチクノクール】 tel.48-8237</small>	a.v.v <small>[1F] ファミリー【アーベヴェ】 tel.48-3175</small>	Honeys <small>[1F] レディース【ハニーズ】 tel.44-3417</small>
23 <small>[1F] レディース【ニジュウサンク】 tel.45-1955</small>	any SiS Feroux <small>[2F] レディース【エニシスフェルク】 tel.41-5850</small>	J.PRESS <small>[2F] メンズ・レディース【ジェイプレス】 tel.41-5905</small>	MICHEL KLEIN <small>[2F] レディース【エムケー ミッシェルクラン】 tel.44-3355</small>
Si-Shu-Non x PUPPY. <small>[2F] 子供服【シッシュノン x パピ】 tel.050-8885-4512</small>	メガネのヨネザコ <small>[3F] メガネ・補聴器【メガネヨネザコ】 tel.44-7556</small>	無印良品 <small>[1F] 生活品 tel.45-5222</small>	my makura <small>[3F] 寝具【マイマクラ】 tel.44-7171</small>
Craft Heart Tokai <small>[3F] 手芸専門店【クラフトハートトカイ】 tel.44-5600</small>	RESTAURANT 庄屋 <small>和食</small>	はなまる <small>唐揚げうどん【はなまるうどん】 tel.48-8708</small>	Ringer Hut <small>[1F] 呉服ちゃんぽん【リンガーハット】</small>
たかはしクリーニング <small>クリーニング tel.44-3247</small>	CRYSTAL NAIL <small>JNA認定ネイルサロン&スクール ネイルサロン【クリスタルネイル】</small>	LAVITA <small>[4F] ペット</small>	OWN DAYS <small>[3F] 服飾【オンデイズ】 tel.44-7035</small>

予告 3月から
ゆめタウンのおトクな企画が **変わります!**

毎月 **最初の日曜日**は **専門店 5倍**
現金払いでも ゆめカードキャッシュレスお支払いでもOK!
※一部対象外の商品がございます。

毎週 **火曜日**は **食料品 5倍**
ゆめアプリ会員限定
※専門店一部商品は対象外です。

毎月15日は **お買い得がいっぱい!! 15市** **専門店 5倍**
電子マネー ゆめか払い または ゆめカード クレジット払い
※専門店一部商品は対象外です。

2/23日は/専門店スペシャルサンデー

キャッシュレスゆめタウンデー キャッシュレス払いで!

電子マネー ゆめか払い **5倍** 値引積立額
電子マネー ゆめか払い

どちらでも **5倍**
現金でお支払いの場合は、値引積立額対象外です。
※一部専門店一部商品は対象外です。
※電子マネーゆめか払いクレジット払い特典0.5%分は5倍の対象外です。
※他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

[専門店] ゆめカードクレジット払いで **5% OFF**
※通常売場一部専門店対象外です。
※他社クレジットは対象外となります。
※詳しくは、店舗ホームページでご確認ください。

2/25日は 電子マネー ゆめか **プレミアムチャージ** キャンペーン

当日1回限り **10,000円以上** プレミアムチャージ **+100円プレゼント**

1回のチャージ金額 **10,000円以上**で **プレミアムチャージ +100円プレゼント**

※金額で10,000円以上のチャージは対象外です
※詳細はサービスセンターにお問い合わせください
ゆめかではサービスカウンターにて即日発行いたします!

貯める、使う、得をする。

紀伊屋ポイントアプリ/LINEミニアプリ **新規登録** キャンペーン

会員登録&店頭ご購入で **200ポイントプレゼント!** ~2/28まで

※詳しくは店頭係員にお尋ねください

着なくなった服を回収いたします

期間中、お持込1点につき **300円クーポン1枚**と交換いたします

※2月15日(土)▶3月16日(日) ※お持込は0時~19時 ※お持ち込みは、お持ち込みOK

下松
下松市中央町21-3 (0833)45-3033

電話番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

あなたと私の **youme**

ゆめカード値引積立額は店舗によって異なります。ゆめカード値引積立額は、100円(税込)につき5倍で5円分・10倍で10円分たまります。電子マネーゆめか払い・クレジット払い特典0.5%分は5倍・10倍の対象外です。他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

Movie Guide

2/22(土) ▶ 2/28(金)

映画情報案内	上映中
はたらく細胞	上映中
劇場版 忍たま乱太郎 ドクダケ忍者隊最強の軍師	上映中
グランメゾン・パリ	上映中
劇場版 孤独のグルメ	上映中
366日	上映中
劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミク	上映中
機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-	上映中
アンダーニンジャ	上映中
遺書、公開。	[PG12] 上映中
野生の島のロズ	[吹替] 上映中
大きな玉ねぎの下で	上映中
ショウタイムセブン	上映中
ファーストキス 1ST KISS	上映中
劇場版 トリリオンゲーム	上映中
キャプテン・アメリカ:ブレイブ・ニュー・ワールド	[字幕][吹替] 上映中
待タイムスリッパ	上映中
NEW ウルトラマンアーク THE MOVIE 超次元大決戦!光と闇のアーク	2/21(金)~
NEW 結末、その先へ〜待たたちの苦悩と希望〜 [3週間限定]	2/21(金)~3/13(木)
NEW 愛を耕すひと	2/21(金)~
NEW 私にふさわしいホテル	2/21(金)~
NEW 君の忘れ方	2/21(金)~2/27(木)
NEW 知らないカノジョ	2/28(金)~
NEW ANORA アノラ	[R18+][字幕] 2/28(金)~
NEW 名もなき者/A COMPLETE UNKNOWN	[字幕] 2/28(金)~
NEW TM NETWORK Carry on the Memories -3つの個性と一つの想い-	2/28(金)~

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

広島展では、陶芸、染織、漆芸、金工、木竹工、人形、諸工芸の各部門から、広島在住作家の入选作7点を含む約280点を展示します。新進気鋭の若手から人間国宝(重要無形文化財保持者)まで、日本を代表する工芸家たちの最新作

2月19日~3月9日
〈会場〉広島県立美術館



〈問合せ〉
広島県立美術館
広島市中区上織町
☎082-221-6246

第38回梅まつり

2月23日まで開催中

「第38回梅まつり」が、2月23日まで、冠山総合公園梅の里(光市室積村6288番地)にて開催中です。

2月23日は、イベント「梅まつりライブ」を実施。REDLIS Tなど出演します。14時30分



〈問合せ〉
冠山総合公園管理事務所
☎0833-74-3311

いよやから春の贈り物

3/2日は営業します

ひなプリン 桜・ミルク 抹茶風味の 三層プリン 380円

さくらプリン 桜とミルクの プリンの上に 桜風味のゼリー 380円

桜餅 つぶ餡 160円

春野セット 850円

いよや
徳山店 周南市新町2-24 ☎0834-31-1480 営業/10:00~17:30
富田店 周南市政所1-3-5 ☎0834-61-1480 営業/10:00~17:30 日曜定休
福川店 周南市本陣町15-32 ☎0834-64-1480 営業/10:00~18:00 日曜定休

煮玉子無料

有効期限 3月31日(月)

みそ太郎 周南店 ☎0834-39-6486
周南市泉原町7-3 既不定休 回あり
営業/11:00~15:00(LO) / 17:00~21:00(LO) ※休日は11:00~21:00(LO)

水泳 大きな自信を身につける!

春の体験会開催

4年連続 2023年度 最優秀 スイミングクラブ賞 受賞

予約申込 受付中!

入会特典 入会金 0円!!

体験会のご予約はこちら

泳ぎは習わないと、泳げるようにはなりません。泳げるようになると、大きな自信につながります!

スイミング1日体験(土曜日)

プールがはじめてのお子さまを対象としたレッスンです。水遊び中心のレッスンですので、お気軽にご参加ください。

日程	対象	時間	参加料(税込)
3月8日	幼児3~6歳	9:00~9:45	500円
3月15日			
3月22日			
3月29日			
4月5日			
4月12日	小学1~3年	9:00~9:45	500円
3月22日			
3月29日			
4月19日			

1ヶ月体験4日間(定期コース体験)

実際の本科コースでおこなうレッスンです。毎週同じ曜日、同じ時間からおこないます。実際の本科コースでおこなうため、体験後からの入会がスムーズです。

日程	対象	時間	参加料(税込)
3/4・11・25・4/1	幼児3~6歳 (火曜日)	15:45~16:45	5,500円
3/6・13・20・27	幼児3~6歳 (木曜日)		
3/4・11・25・4/1	小学生 (火曜日)	16:45~17:45	5,500円
3/6・13・20・27	小学生 (木曜日)		

Fortune telling
★今週の誕生月占い★
2/22.sat ▶ 2/28.fri (占/マリオ)

- 1 だらしない生活は運を下げます。部屋、車をきれいに。
- 2 カみすぎ。肩の力を抜いて、楽しんでね。
- 3 家族とのコミュニケーションを。外食も良いですね。
- 4 公私混同はしない。けじめある行動を。
- 5 勘違いしないで。引き際も大切です。潔くね。
- 6 勇気はパワーを生み出す力に。肩を張らずに、サッと一歩前へ。
- 7 実行に移す時。着々と、ぬかりなく。
- 8 移動することにツギが。フットワーク良く転戦しましょう。
- 9 うわさ話はしない。次は、あなたの番かも。
- 10 まだ機は熟していません。慌てない、急がない。
- 11 あなたが要です。あなたが正しく居ること。そして皆を、正しく導きましょう。
- 12 パラの香りはエネルギーUPに。心身ともに、美しくなって。

Event イベント情報案内

徳山駅南口1階ぞうさんの寄り道「やすむっちゃ」
(周南市立徳山駅前図書館 ☎0834-34-0834)

●第7回周南きさらぎ文化祭「迷路であそぼっちゃ!」
2月23日(日・祝)・24日(月・振休)10時~15時(両日)/参加費無料/当日先着順/対象:お子さま向け。

スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800※水曜休館)

●「柏木広樹&光田健一 Duo Live Tour 2025 "二人旅"」
2月24日(月・振休)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(指定席)一般6,000円、高校生以下2,000円 ※当日各500円増 ※未就学児入場不可。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

防府市青少年科学館ソラール
(☎0835-26-5050)
●「ポケモン化石博物館」
~2月24日(月・振休)9時30分~17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館(祝日、または振替休日の場合はその翌平日)/入館料大人(高校生以上)800円、こども(小中学生)400円、未就学児無料。

萩博物館
(☎0838-25-6447)
●「ふるさと萩の承継—阿武川流域の暮らし—」
~3月2日(日)9時~17時(入館は16時30分まで)/毎週水曜日/入館料大人520円、高校・大学生310円、小中学生100円、未就学児無料。

周南市学び・交流プラザ
(周合せは、徳山ライオンズクラブ ☎0834-21-4418)
●「司馬遼太郎が描いた幕末の長州人」
3月1日(土)14時開場、14時30分開演/多目的ホール/入場料1人1,500円(収益金は能登地方の災害援助金として寄付させていただきます)。

スターピアくだまつ
(周合せは上土井 ☎090-4898-4069)
●「Viva!! Classic」~ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物~
3月20日(木・祝)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料2,000円/ヴァイオリン:上土居宏予・村元まり子、ピアノ:喜多村裕美/プレイガイド:スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、ローソンチケット。

ミコームートギャラリー周南店・ミコームートギャラリー光店 MKOMEATGALLERY 株式会社 ミコームート食品

※写真は全てイメージです

決算セール
感謝の気持ちを価格に込めて!

光店・周南店 激推しアイテム!

周南店 3日 2/21金・22土・24日 9:30 OPEN

光店 4日間 2/21金~24日 9:00 OPEN

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落としカルビ 対面 100g当たり 通常980円を (税込価格1059円) **798円** (税込価格862円)

国産和牛 切り落としカルビ 対面 100g当たり 通常880円を (税込価格951円) **698円** (税込価格754円)

国産和牛 ヒレステーキ 対面 100g当たり 通常2500円を (税込価格2700円) **3割引**

アメリカ産 サガリタレ漬け 対面 100g当たり 通常898円を (税込価格970円) **半額**

国産 豚ロースとんかつ用 対面 100g当たり **158円** (税込価格171円)

国産 豚スペアリブ(味付) バック 100g当たり **78円** (税込価格85円)

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス 対面 100g当たり 通常898円を (税込価格970円) **698円** (税込価格754円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 対面 100g当たり 通常1098円を (税込価格1186円) **798円** (税込価格862円)

国産牛 ももステーキ バック 100g当たり 通常580円を (税込価格627円) **498円** (税込価格538円)

国産牛 ももスライス 対面 100g当たり 通常580円を (税込価格627円) **498円** (税込価格538円)

国産牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 通常580円を (税込価格627円) **398円** (税込価格430円)

宮崎県産 きなご豚 切り落とし 対面 バック 100g当たり 通常158円を (税込価格171円) **138円** (税込価格150円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

国産牛 ロースステーキ 対面 100g当たり 通常1180円を (税込価格1275円) **780円** (税込価格843円)

国産和牛 ももスライス 対面 100g当たり 通常980円を (税込価格1059円) **598円** (税込価格646円)

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 通常780円を (税込価格843円) **598円** (税込価格646円)

国産牛 ローススライス 対面 100g当たり 通常980円を (税込価格1059円) **780円** (税込価格843円)

国産和牛 ミックスホルモン 対面 100g当たり 通常398円を (税込価格430円) **298円** (税込価格322円)

宮崎県産 きなご豚 ロース味噌漬け 対面 100g当たり 通常268円を (税込価格290円) **198円** (税込価格214円)

株式会社 ミコームート食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16 (スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコームート食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号 (アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

Fm4 エフエム山口 検索 information

注目 元アイドルと作曲家の新コンビ!

LOVE&PEACEな新感覚Radio Show
ゼロスタ週末番組『サムデー』

someday@fmy.co.jp

Some day
Love & Peace Radio Show

放送日時
毎週 金曜日
15:00~18:55
新山口駅北口
ゼロスタジオ から
【生放送】

パーソナリティ
ピアニスト & 作曲家 / 磯部俊哉 & 兼頭のぞみ / フリーレント

誰もが学び続けられるまちに
受講生募集

Pick Up!
今週のピックアップ

4月スタート
「オープンカレッジしゅうなん」
受講生募集中!

多様な世代が学び続けられる「オープンな学び場」「オープンカレッジしゅうなん」が受講生の受付をしています。

講座多数、受講料(1回あたり)1000円。お気軽にお問い合わせ下さい。

なお、事前予約が必要となります。

「健康講座(大人)」「子育て講座(大人)」「子ども」にカテゴリーを分け、楽しく学べるさまざまな講座をご用意しております。

締切は2月28日。お申込みは、インターネットで「オープンカレッジしゅうなん」を検索ください。

周南公立大学地域共創センター
周南市学園台843-4-2
☎0834-28-5566(平日9:00~17:00)

あなたと、つながる。
サンデー求人
vol.1

さんきゅん Thank You!

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. **正社員急募!** 入社祝金20万

入社時10万
入社半年後定額賞金として10万

構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]
7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
+夏季手当(6月~9月)29,900円~

賞与 年2回(7月・12月) / 昨年度実績7.2ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり
退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい **tel.0834-63-0426** (担当/安達)

J-net Rent@Car **洗車スタッフ 8**
正社員募集

Jネットレンタカー

未経験スタート大歓迎!働きやすい高待遇が魅力!

洗車スタッフ パート・アルバイト
内容/レンタカーの車内清掃・洗車
給与/時給**980円**~
時間/9:00~18:00 ●シフト制
★週2日、1日3時間からOK!
★シフト制で土日のみ、平日のみ全てOK!ご相談ください
★正社員登用有

正社員
内容/レンタカー店舗の接客・受付・法人営業
給与/月給**22万5,910円~40万**
※一律手当含む
時間/9:00~18:00
●1時間休憩 ●シフト制
休日/完全週休2日制
★基本18時退社で夜営業なし
★有給消化率100%

共通 資格/要普通免許(AT限定可)
待遇/交通費規定支給、制服貸与、レンタカー割引制度、社会保険完備

Jネットレンタカー 山口周南店 **まずはお気軽にお電話ください**
周南市川手2丁目10-18 **☎0834-34-1688** (採用担当)

サンデー
配布員さん(ポスメイト)
募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約**5千円~2万円**/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代 只今子育てで奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
風間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!社会や人と関わりたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

周南
蓮ヶ浴1・2 中金剛山 西金剛山 遠石2
横浜町 ひばりヶ丘 城ヶ丘3 平原
久米(老郷地) 高尾団地 秋月3 秋月4
上ノ井手・東ノ井手 原宿・岡田・鐘楼 栗屋(大崎・小崎) 栗屋(二葉作・柳町)

旧新南陽
向土井 政所2 大神1 大神2 大神4・5
椎木 川手1・2 野村2 野村3・道源 古市1・古泉1
古泉2・3 下上(西蔵掛) 下上(東武井・城山) 下上(見明)
下上(上土井・横矢) 下上(岡上野)・岩屋 土井2・政所1(東)

下松
南花岡1 南花岡3 南花岡6 桜町2 潮音2
桃山町 末武中(山手) 末武上(上地・旗) 駅南1・2 生野屋西2
生野屋西4 生野屋3・4・5 河内(つじヶ丘) 河内(山崎・観音)

旧熊毛 御所尾原 光 中央6 三井7

フリーダイヤル **0120-324-355** [受付時間] 平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

あなたと、つながる。
サンデー求人
 vol.2

さんきゅん

Thank You



船舶作業員募集!

正社員の募集!
有給消化率の高い職場です!

内容 弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油補油作業、不随作業

資格 普通自動車免許

時間 7:00~16:00

給与 月給**250,000**円~
※試用期間2カ月あり(同条件)

休日 週休二日制

待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回
交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。

(株)末田石油店 周南市築港町1-15
 ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

スタッフ募集!

経験者優遇 WワークOK!

調理補助

内容 下ごしらえや盛り付けなど
時間 5:30~20:30の間のシフト制 5時間~

清掃

内容 客室清掃及びベットメイク等
時間 9:00~14:00

洗い場

内容 食器の洗浄及び収納業務等
時間 18:00~22:00

共通事項 時給**980**円~ ●交通費あり

●詳細はお気軽にお問合せください(担当:丸金まで)

亀の井ホテルせとうち光
 光市空路東ノ庄31-1 (旧かんぱの宿光) TEL0833-78-1515

配送スタッフ募集

生協商品を固定ルートで配送するお仕事

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
 ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
 年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
 ※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
 交通費規定支給、制服貸与

※「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
 電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
 面接時に履歴書をご持参ください。

めぐり-ジョブ やまぐち生活協同組合 周南地域本部
 周南市大字栗屋字小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

徳山中央病院 スタッフ募集!

作業療法士

資格 作業療法士・言語聴覚士

勤務地 徳山中央病院

勤務時間 8:30~17:15 ※休憩1時間

休日 年次休暇最高20日

給与 短大3卒…… **203,322**円~
 大学卒…… **213,107**円~
 ※経験に応じた加算あり

賞与 年2回(前年度実績4.4か月)

福利厚生 社会保険完備

平均年収モデル ※諸手当込
 勤続3年:約460万円
 勤続15年:約550万円

放射線技師

資格 放射線技師

勤務地 徳山中央病院

勤務時間 8:30~17:15 ※休憩1時間 ※当直あり

休日 年次休暇最高20日

給与 短大3卒…… **220,322**円~
 大学卒…… **230,107**円~
 ※経験に応じた加算あり

賞与 年2回(前年度実績4.4か月)

福利厚生 社会保険完備

平均年収モデル ※諸手当込
 勤続3年:約510万円
 勤続15年:約600万円

調理師・調理員

資格 経験不問 **勤務地** 徳山中央病院

勤務時間 ① 7:00~15:45(休憩1時間)
 ② 8:30~17:15(休憩1時間)
 ③ 10:15~19:00(休憩1時間)

休日 年次休暇最高20日

給与 高卒…… **180,300**円~
 短大卒…… **192,700**円~
 ※経験に応じた加算あり

賞与 年2回(前年度実績4.4か月)

福利厚生 社会保険完備

平均年収モデル ※諸手当込
 勤続3年:約400万円
 勤続15年:約520万円

勤続2年以上で調理師の受験資格が取得できます

独立行政法人 地域医療機能推進機構 **徳山中央病院** 周南市孝田町1-1 ☎0834-28-4411 (採用担当/石光)

JCHO Tokuyama Central Hospital

厨房パートスタッフ大募集!

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています!
 交通費支給・制服無償貸与・各種保険完備・車通勤可!

仕事内容と時給

- 〈調理員〉調理、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務…時給**1,050**円
- 〈調理補助〉盛付け、配・下膳、洗浄等の業務……時給**980**円
- 〈洗滌〉下膳、食器の洗浄等の業務……時給**980**円

特別養護老人ホームくりや苑(周南市大字栗屋792番地1)

- 〈調理員〉時間/5:00~10:00(朝食の調理)
- 〈調理補助〉時間/16:00~19:30(配膳車に食札のセット等の業務あり:時給**1,000**円)

特別養護老人ホームくすのき苑(周南市城ヶ丘3-6-1)

〈調理補助〉時間/6:30~14:30(60分休憩) ※野菜等の切込みもお願いすることがあります。

老人保健施設春の里(周南市羽島1丁目2-23)

- 〈調理補助〉時間/①6:00~13:00(休憩45分) ②6:00~14:00(休憩60分) ③9:00~14:00
- 〈洗滌〉時間/17:00~19:30

養護老人ホーム海光苑(光市室積7丁目18-20)

- 〈調理員〉時間/6:00~12:00(朝食・昼食の調理)
- 〈調理補助〉時間/15:00~18:30

徳山リハビリテーション病院(周南市大字徳山626番地)

- 〈調理補助〉時間/①8:00~13:00 ②14:00~17:30 ★①、②のいずれか
- 〈洗滌〉時間/8:00~10:00

特別養護老人ホームひいらぎ(光市大字光井9丁目8番30号)

〈調理補助〉時間/7:00~12:00

調理師・調理員の正社員も募集しています。
 詳しくはハローワークの求人をご覧頂くか、お電話でお問い合わせください。

お気軽にお電話下さい **ソフト・ライフ(株)** ☎0835-28-0878 (原田) 受付時間 9:00~18:00
 soft-life 〒747-0037 防府市八王子1丁目7番4号 (休日・祝日を問わず毎日)

正社員若干名 広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用しての広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)

勤務時間 9:00~18:00 ※実働8時間 ※時間外勤務有

休日 土日祝 ※休日出勤有

給料 当社の規定による
 ※経験者は前職の給与を勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備
 昇給、賞与(年2回)

ご希望の方は履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。
 書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス 山口
 お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 (担当:総務部 井手)

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科 (※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

2月23日(祝)…周南市休日夜間急病診療所
24日(編) (周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科 夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

2月23日(祝)…周南地域休日・夜間こども急病センター
24日(編) (周南市徳山中央病院内)

☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

2月23日(祝)…石田歯科診療所(周南市三番町3-22)
☎0834-21-2516

2月24日(編)…伊東歯科医院(周南市桜木1-8-19)
☎0834-28-3802

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区

2月23日(祝)…松本医院(周南市大字呼坂838-5)
☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

2月23日(祝)…下松市休日診療所
24日(編) (下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

2月23日(祝)…しゅうなん皮膚科クリニック
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-9191

2月24日(編)…かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック
(下松市北斗町)
☎0833-44-7075

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

2月23日(祝)…内科系/内科 外科系/外科

2月24日(編)…内科系/内科 外科系/耳鼻科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

周南フィルハーモニー管弦楽団

第21回 定期演奏会

〈日時〉3月15日(土)13時15分開場 14時開演

〈会場〉周南市文化会館 大ホール

- お問合せ 中村素子 ☎080-3875-5045
- 【チケット】
一般席1000円、指定席2000円
(座席数限定)、高校生以下無料。
【プレイガイド】
周南市文化会館、スターピエアくたまつ、
光市民ホール、シンフォニー、演奏堂
【プログラム】
▽シューマン「マンフレッド」序曲 Op.115
▽モーツァルト「交響曲第25番」短調 K.183
▽シューマン「交響曲第1番」変ロ長調 Op.38「春」

応募方法

〈応募締切〉

2/25 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1507号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。

Present

今週のプレゼント

愛読者様
2組4名様ご招待



消費生活センター

2時間後に電話が使えない!!
1個人情報を開き出す
不審な電話にご注意!!



相談

「NTT西日本です。2時間後にこの電話が使えなくなります。」という自動音声の電話がかかってきた。ガイダンスに従って操作すると、オペレーターとつながった。電話の停止について確認してもらうために住所、氏名等を伝えた。その後、オペレーターに「間違いました」と言われ、一方的に電話を切られた。個人情報も伝えてしまったので、悪用されないか心配だ。

回答

こうしたトラブルにあわないために、次の点に気を付けましょう。
1つ目、電話を停止することに関して、総務省やNTT西日本などが、自動音声ガイダンスを使って連絡することは絶対にありません。
2つ目、非通知や知らない番号からの電話には、慎重に対応してください。会話の中で個人情報を出さず、聞き出すことはできません。個人情報は絶対に教えないでください。
3つ目、特に高齢者の被害が多いので、ご家族や周りの人が日頃から高齢者の生活を見守り、変化にいち早く気づくことがとても重要です。遠くに離れて暮らしている場合でも、定期的に電話をして様子をうかがい、不審な電話があった場合には個人情報をお教えするように伝えてください。

山口県消費生活センター

〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

周南市消費生活センター

〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0833)221-8321

光市しみず医院 医療提携サロン マダムアンジェラ

シミケア 半額6,000円(税込)!



シミ2ミリサイズ30か所。ゴマージュによるピーリング→首筋マッサージ→シミケア→パック。痛み少なく、直後より洗顔化粧オッケー!今ならお試し価格として半額の6,000円(税込)(3月末まで)。夜22時30分まで営業していますので、会社帰りやお子様がお寝した後の時間に!完全予約制なので安心してご利用いただけます。

光市浅江3丁目24-1(しみず医院駐車場) LINE
☎090-3170-4863(完全予約制)
営業 10:00～22:30
休 不定休

cafémakura カフェまくら

オーダー枕&マットレス専門店



ストレートネック、首のしわ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせ、あなただけの枕をミリ単位で作ります。プレゼントにも最適!人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが一番!! 西川OT21主催「2020西川総合部門」で2年連続最優秀賞のお店だからこそできるご提案があります。オーダー枕は9,900円(税込)から承ります。

下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横 HP
☎0833-48-9915
営業 10:00～18:00
休 月曜日、第1・第3火曜日

Sunday Life

生活に関するお得な情報をお届け!!

シーホース レストラン seahorse

3月限定「STEAK祭」



3月ディナー限定で「ステーキ祭」を開催!完全予約制。サラダ前菜、スープがついて、3種類のお肉&パン、ライスが70分食べ放題!! 料金は、大人3,980円、小学生2,800円、幼児無料。お肉は「牛サーロインステーキ」「長州鶏ステーキ」「焼ききたてローストポーク」が食べ放題!! 飲み放題プランもあります。卒業・就職・進学のお祝いはシーホースで!

周南市栗屋奈切118-13 HP
☎0834-26-0700
営業 11:00～15:30(L.O.14:00)
17:30～21:30(L.O.20:00)
休 火曜日、第1・第3水曜日 駐有

フラコン FLACON

星プラザ3階移転オープン!!



アロマオイルやフレグランスなど香りをテーマとした生活雑貨店の「FLACON」が星プラザ3階に移転オープンしました。今なら、税込500円以上のお買物でピンゴカード1枚お渡しします。数字は、2/19(水)・2/23(日)館内にて発表します。ピンゴになったら「星プラザお買物500円分」をお渡しします。3階星プラザカウンターにお持ちください。

下松市中央町21-3星プラザ3階 HP
☎0833-45-1133
営業 10:00～20:00

前結び着付け教室 まつやきもの学院

チケット制 パーソナルレッスン 全6回 ¥5,500(税込)



まつや着付け教室は
①3か月で基本の着付けができます。
②理解力がUP!分からないことがすぐに聞けちゃいます。またレッスン日の予定が立てやすく通しやすいチケット制(全6回)。
③全6回の受講料が格安の税込5,500円。
④TPOやマナーなど着付け以外のことも色々学べます。
⑤着物や帯は無料でレンタルできます。開講日は毎週水曜日から日曜日。詳しくはお気軽にお問合せください。

周南市銀座2-19 申込
☎0120-40-4159
営業 10:00～18:30
休 火曜日、第2・3月曜日

第8弾 //

世代を超えて家族の想いを受け継ぐ

実家リノベ



ライフスタイルや社会情勢の変化により今ある資産を活かした新しい暮らし方が注目されています。

- Case 01 住み慣れた実家を譲り受けることになった
- Case 02 親世帯の生活を見守り安心して暮らしたい
- Case 03 親世帯と一緒に子供の成長を見守りたい
- Case 04 生活のシェアで家計に優しい生活をしたい

実家リノベのことならリファインしゅうなんへ!

お施主様大切にしている事やお好きな物などお聞かせ頂いた上で、心地よく過ごせる空間づくりを意図したご提案を致しました。ご実家をリノベーションする事で、お施主様に幸せや笑顔を届ける事ができ大変嬉しく思います。



担当プランナー
資格: インテリアコーディネーター
プランナー歴: 21年

Case 01

心地よく快適な暮らしに実家リノベーション

家族構成: ご主人・奥様
築年数: 50年

両親が大切にしてきた物、これから大切にしたい物に囲まれた暮らし

before 実家リノベのきっかけは?



Renovation

after リファインしゅうなんのご提案



Point

- 01 ダイニングキッチン、リビング、ホールを一体化させ、開放感あふれる広々としたLDK空間を創出しました。広さの増加に伴い、構造の強度や断熱性にも十分な対策を施し、安心して快適な住まいを実現しています。
- 02 LDKの一部に吹き抜けを設けることで、さらなる開放感を演出しました。また、既存のオープン階段をLDKに取り込むことで、空間に広がりをもたらしています。
- 03 寝室は生活動線を考慮し、1階の奥に配置。さらにトイレに近い場所に設けることで、生活リズムの違いを気にせず、快適に過ごせる設計となっています。
- 04 玄関から広縁へとつながる動線を確保し、ホールスペースを最小限に抑えました。また、造り付けの玄関収納を設けることで、すっきりとした印象の玄関に仕上げています。

きっかけ

ご主人様の実家へのお越しを長らく計画されており、この度、リノベーションのご相談をいただきました。特に、階段と廊下をLDKに取り込むことで、趣味のパン作りを存分に楽しめる広々とした空間を確保し、さらに、ご友人が集う温かみのある心地よい場にしたいとのご要望を承りました。また、無垢の木を使うなら「みうら」と決めていたとのごことで、自然の温もりを感じられるデザインをご希望いただき、弊社にお任せいただきました。

M様ご家族の「よろこび」の声
M様ご家族からは、「念願の広々としたLDKには、開放感のある吹き抜けを設け、ハンモックも設置することができ、大満足です。また、キッチン付近に主人用のデスクカウンターを設置したことで、会話の弾み、心地よいキッチン空間になりました。」との喜びの声をいただいております。



家全体にオークの床材を使用し、足触りの良さや温かみを感じられる空間にしました。さらに、奥様の好きなイエローカラーをアクセントとして取り入れています。また、腰壁にはレッドシダの羽目板を使用し、木のぬくもりを存分に感じられる快適な空間を演出しました。

キッチンにも奥様の好きなイエローカラーのクロスやタイルを取り入れ、お気に入りの空間を演出しました。ご友人と楽しく趣味のパン作りができる、心地よい空間となっています。



ご主人様のデスクスペースには、収納がしやすいオープン収納を設置し、片付けが簡単なワークスペースを実現しました。

念願のシーリングファンとハンモックを取り入れ、ゆったりと一人時間を通せる空間を実現しました。

お手持ちの三面鏡を壁面に埋め込むことで、空間に広がりや奥行きを演出し、洗練された印象を与えます。さらに、「みうら」オリジナルのTVカウンターを設置することで、床面を解放し、足元をすっきりと見せることができます。これにより、視覚的な広がりや開放感あふれる美しい空間が実現しました。

既存の玄関タイルとオークの床材が調和し、落ち着いた雰囲気スマートな玄関に仕上がりました。

株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL: <https://miura-shunan.reform-c.jp/>

暮らし体感型2階建ショールームをご見学いただけます!

リフォーム・新築 お気軽にご相談ください

0120-00-3356

店休日 水曜日
営業時間 10:00~17:00

SOLO

「SOLO」は、[みうら木製製品 × 海外最新設備] の木製オーダーキッチンとなっております。コロナ禍で食卓の囲い方と共に、キッチンの在り方も変わりました。「こだわりのキッチンをお求めの方」「木製キッチンに興味がある方」など、是非この機会に「SOLO」をご覧ください!

ショールーム展示中