

Life information SUNDAY

2025
3.1

vol. 1508

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 95,500部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4・P5/ あなたとつながるサンデー求人 **さんきゅ〜**



※刺身定食・お惣菜コーナーイメージ

週末だけ営業していたランチが平日も楽しみいただけるようになりました(火・水定休日※3/5(水)・12(水)営業)。ひらめ入りの「刺身定食」や、唐揚げも一緒に味わえる「刺身・長州どり唐揚げ定食」、「キッズランチ」などご用意しています。定食メニューをご注文のお客様は、日替りで3〜4種類のお惣菜とお吸い物がお代わり自由のお惣菜コーナーをご利用いただけます。

また、付近の河津桜が見頃を迎え、菜の花とのコラボレーションで春気分も盛り上がります。

ランチメニュー

- 刺身・長州どり唐揚げ定食 ……1,980円(税込)
※ひらめ入り※フチデザート付
- ステーキ定食(150g)※フチデザート付…1,980円(税込)
- 刺身定食 ※ひらめ入り※フチデザート付…1,650円(税込)
- 長州どり唐揚げ定食 ※フチデザート付…1,650円(税込)
- キッズランチ ……1,000円(税込)

ランチのご予約も承ります。笠戸湾を一望できるロケーションをお楽しみください。

▶ 国民宿舎 大城

住/下松市笠戸島14-1 ☎0833-52-0138(9時〜17時)
休/火・水※祝日の場合は翌日休み※3/5(水)・12(水)営業
レストランソファール11:00〜14:30(LO13:45)



日替わりお惣菜お代わり自由!



春の振袖フェア開催中 3月1日(土)〜16日(日)
トレンド振袖なら振袖専門店きもの桔梗におまかせ!



きもの桔梗
KIMONO KIKYO

成人式についてのご相談来店予約専用電話番号
Tel.0120-987-214

下松市瑞穂町3-5-1
平日 10:00〜18:30
土日祝 9:00〜17:30
定休日 毎週水曜日
Tel.0833-41-2347



国道2号線
●サンリブ
●Mr MAX
●西京銀行
●ゆめタウン 下松
●ニトリ
●西村ジョイ
●マクドナルド



ご来店予約はLINEでもOK!
※お名前とご希望日時を
送信して下さい
LINE▶友だち▶友だち追加
新作のチェックはこちらから



HIMONOKIKYO_HUDAMATSU

おはなし会

〈会場〉周南市美術館 講堂
3月1日 14時開演

童文学者のご長女です。まどさんと神沢さんの交流にまつわるエピソードが語られます。ぜひご参加ください。

〈問合せ〉周南市美術館 ☎0834-22-8880

2月28日は、詩人まどさんのお誕生日です。まどさんと神沢さんとの交流にまつわるエピソードが語られます。ぜひご参加ください。

まどさんについてのおはなし会

2月28日は、詩人まどさんのお誕生日です。まどさんと神沢さんとの交流にまつわるエピソードが語られます。ぜひご参加ください。

日時 3月1日(土) 14時～(1時開演)

場所 周南市美術館 講堂

〈問合せ〉周南市美術館 ☎0834-22-8880

アラ還フェスティバル in 光

〈会場〉光市民ホール 大ホール
3月2日 12時30分開場 13時開演

坂オールドタイムズ ヴァン クラウド ヴァン カルテット

〈問合せ〉光市民ホール ☎0833-72-1441

アラ還フェスティバル in 光

3月2日(日) 12時30分開場 13時開演

出演者: 坂オールドタイムズ ヴァン クラウド ヴァン カルテット

〈問合せ〉光市民ホール (大ホール) ☎0833-72-1441

「第21回 定期演奏会」

〈会場〉周南市文化会館 大ホール
3月15日 13時15分開場 14時開演

「マンフレッド」序曲 Op.115

〈問合せ〉中村素子 ☎080-3875-5045

周南フィルハーモニー管弦楽団「第21回定期演奏会」が、3月15日(13時15分開場14時開演)、周南市文化会館 大ホールにて開催されます。

周南フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会 第21回

3.15

〈問合せ〉中村素子 ☎080-3875-5045

当選者発表

- ★今週のプレゼント 1505号「ふるさと秋の承継」秋博物館(5組10名様)
 - ▽柿沼蘭子
 - ▽佐竹武則
 - ▽吹田晃
 - ▽大和碧
 - ▽堀本清司
 - ★今週のプレゼント 1506号「日本伝統工芸展」広島県立美術館(2組4名様)
 - ▽阿部光子
 - ▽吉松貴裕
- ※当選者の方には既に招待券を発送しています。

3月 DINNER 限定

卒業・就職・進学のお祝いは seahorseのSTEAK祭で決まり!

第5回 STEAK祭

完全予約制 飲み放題プランもあります

ディナータイム完全予約制
●17:30~21:30 (L.O 20:00)
●制限時間70分

料金
〈大人〉3,980円
〈小学生〉2,800円
〈幼児〉無料

〈料理内容〉サラダ前菜、スープ
3種類のお肉とパン、ライスが70分食べ放題

- ◆牛サーロインステーキ.....(和風orガーリック)
- ◆長州鶏ソテー.....(和風orサラダ仕立て)
- ◆山口県産焼きたてローストポーク.....(キノコデミグラスorジャリアビ)

その他多彩なランチ、コース料理をご用意しております。詳しくはHPでご確認ください

seahorse 来館特典 デザート サービス

海の見えるレストラン 【お問合せ・ご予約】 WEBでも予約受付中
tel.0834-26-0700 周南市栗屋奈切118-13

Lunch 11:00~15:30 (L.O.14:00) / Dinner 17:30~21:30 (L.O.20:00)
Close 火曜日、第1・第3水曜日(定休日が祝日の場合は翌営業日) ※Dinnerは完全予約制
※表示価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。

3/27スタート

ついに、ポップス川上チェロレッスンはじめます。レッスン時に楽器の貸出もします。お気軽に演奏をはじめませんか?

チェロコース 3月末までのお申込みで通常¥5,500の入会金が無料!

講師 和田有子

お問い合わせ・お申込みは ポップス川上 ピアノ館 0834-31-0012

山口県周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有

体育教室 春の体験会開催

運動を通して心も体もぐんぐん成長!

運動を通して子どもたちが笑顔になれるような楽しい雰囲気の中で安全にレッスンをおこないます。

体育教室1日体験 レッスン60分 参加料 500円

運動や体を動かすことが好きなお子様や少し苦手なお子様も大歓迎です。運動する楽しさを体感できるレッスンです。

日程	曜日	時間	対象
3月8日			4歳~小学1年 小学生
3月22日	土曜日	14:15~15:15	4歳~小学1年 小学生
4月12日			4歳~小学1年 小学生
3月28日	金曜日	15:15~16:15	4歳~小学1年 小学生
4月2日	水曜日		4歳~小学1年 小学生

逆上がりチャレンジ レッスン60分 参加料 500円

逆上がりが出来ないお子様集合!! ちょっとしたコツをお伝えします!

日程	曜日	時間	対象
3月15日	土曜日	14:15~15:15	5~8歳

安全な環境で、経験豊富なコーチが指導いたします。当クラブには体育教員免許、健康運動指導士等の有資格者が在籍しております

株式会社 周南スイミングクラブ

ご不明な点はお電話でお問い合わせください。 ☎0834-31-8819

住所 〒745-0862 周南市江口1-1-26 (株)トクヤマ正門前 休館日 日曜日 受付時間 [月~金曜日] 11:00~19:00 [土曜日] 9:30~17:00

裏千家流 茶道体験講座

〈会場〉学び・交流プラザ1階和室

3月15日

「茶道体験講座」は3部制です。1部は10時30分受付、11時、2部は12時30分受付、13時、3部は14時受付、15時30分、14時30分、15時30分。

参加費は、1部一人300円、2部・3部は一人500円。

対象は1部が小学3～6年生の児童と保護者（親子で※1組3名まで）、2部が中学生、高校生（初心者向け）、3部が大学生、一般（初心者・久しぶりの経験者向け）です。

募集人数は1部4組（8名）、2部・3部



は各8名。持参物は髪を留めるもの・帛紗（お持ちの方のみ）。

申込期間は3月4日から11日まで。電話・総合窓口にて先着順です。

〈問合せ〉周南市学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

学校法人山口県桜ヶ丘学園

第3回定期演奏会

〈会場〉周南市文化会館

3月16日 13時30分開場 14時開演

学校法人山口県桜ヶ丘学園 盟サマーコンサートや徳丘学園 児英館中学校・山夏まつり、全山口県桜ヶ丘高等学校 日本吹奏楽コンクール山口「第3回定期演奏会」が、3月16日（13時30分開場、14時開演）、周南市文化会館大ホールにて開催されます。入場無料。

周南地区の吹奏楽連



ンクール中国大会高等学校小編成の部（金賞）、また第26回全日本高等学校吹奏楽大会in横浜の会場も決まっています。

〈問合せ〉山口県桜ヶ丘高等学校吹奏楽部顧問 ☎0834-21-0331

シンフォニア・フェスタ

〈会場〉シンフォニア岩国

3月20日 10時～16時

「シンフォニア・フェスタ」は入場無料。コンサートホールでは映画「怪盗グルーのミニオン超変身（日本語吹替版）」の上映会を実施。1回目10時15分から11時49分、2回目が14時15分から15時49分。全席自由500円。0歳から入



場無料）「S i and r a n a r i 和楽器公演（入場無料）」などイベント盛り沢山!!

〈問合せ〉シンフォニア岩国 ☎0827-29-1600 (受付時間/10時～19時)

お肉を食べて元気になろう!

MIKOMEATGALLERY

株式会社 ミコー食品



※写真はすべてイメージです

肉の日

周南店 2日間
2/28金・3/1土 9:30 OPEN

光店 3日間
2/28金～3/2日 9:00 OPEN

28日限定 ステーキフェア! 売り切れ次第終了!

国産牛 ヒレステーキ 対面 バック 100g当たり **650円** (税込価格702円)

国産牛 ロースステーキ 対面 バック 100g当たり **650円** (税込価格702円)

28日限定 焼めてよし! 瓦そばにも

国産牛 前バラスライス 対面 100g当たり **358円** (税込価格387円)

通常580円を (税込価格627円)

ミコーの豚肉がうまい!

国産 豚バラスライス 対面 バック 100g当たり **198円** (税込価格214円)

通常268円を (税込価格290円)

国産 豚ロースステーキ用 対面 バック 100g当たり **158円** (税込価格171円)

どんかつ ポークステーキに!

人気のタレ漬け!

アメリカ産 牛サガリ焼肉(味付) 対面 100g当たり **498円** (税込価格538円)

焼くだけ簡単!

国産 豚スペアリブ(味付) 対面 バック 100g当たり **78円** (税込価格85円)

たっぷり骨付きがぶりっ!

周南店のお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス 対面 100g当たり **698円** (税込価格754円)

通常898円 (税込価格970円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 対面 100g当たり **798円** (税込価格862円)

通常1098円 (税込価格1186円)

スライス一番 人気の赤身肉!

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 対面 100g当たり **298円** (税込価格322円)

通常398円 (税込価格430円)

焼肉・もつ鍋に!

アメリカ産 牛太陽(味付) 対面 バック 100g当たり **118円** (税込価格128円)

焼くうどんや 野菜と一緒に!

光店のお買得! 店長オススメ!

国産 豚ロースしゃぶしゃぶ 対面 100g当たり **188円** (税込価格204円)

柔らかく豚ロースでしゃぶしゃぶを!

国産和牛 ミックスホルモン 対面 100g当たり **298円** (税込価格322円)

通常398円 (税込価格430円)

ミコーのホルモンが美味しい!

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 対面 100g当たり **598円** (税込価格646円)

通常780円 (税込価格843円)

人気のタレ漬け!

国産和牛 ももスライス 対面 100g当たり **680円** (税込価格735円)

通常980円 (税込価格1059円)

和牛もちがうまい!

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16 (スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号 (アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00～18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!



Movie Guide

おすすめ映画情報

3/1(土) ▶ 3/7(金)

おすすめ作品



名もなき者

A COMPLETE UNKNOWN

2025年2月28日(金)公開

1961年、きらめきを掴むためにニューヨークへ降り立った青年、ボブ・ディラン。激動の時代と音楽シーンの中で、彼の魅力と歌は大きな注目を集めていく。次第に「時代の代弁者」と祭り上げられるボブ。しかし、彼の魂は、次第に違和感を感じていく。そして1965年夏、彼は遂に最後の決断をする。

※スケジュール、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。[R15+]15歳以上の方がご覧いただけます。[R18+]18歳以上の方がご覧いただけます。

- はたらき細胞 上映中
劇場版 忍たま乱太郎 ドクダケ忍者隊最強の軍師 上映中
グランメゾン・パリ 上映中
366日 上映中
劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミフ 上映中
機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning- 上映中
アンダー・ニンジャ 上映中
遺書、公開。 [PG12] 上映中
野生の島のロズ [吹替] 上映中
ショウタイムセブン 上映中
ファーストキス 1ST KISS 上映中
劇場版 トリオンゲーム 上映中
キャプテン・アメリカ:ブレイブ・ニュー・ワールド [字幕][吹替] 上映中
侍タイムスリッパ 上映中
ウルトラマンアーク THE MOVIE 超次元大決戦!光と闇のアーク 上映中
約束、その先へ〜私たちの苦悩と希望〜 [3週間限定]〜3/13(木) [字幕] 上映中
愛を耕すひと [字幕] 上映中
私にふさわしいホテル 上映中
NEW 知らないカノジョ 2/28(金)〜
NEW ANORA アノラ [R18+] [字幕] 2/28(金)〜
NEW 名もなき者/A COMPLETE UNKNOWN [字幕] 2/28(金)〜
NEW TM NETWORK Carry on the Memories-3つの個性と一つの魂- 2/28(金)〜
NEW KING OF PRISM 9周年記念上映イベント-Than9th Anniversary-Week. [6日間限定] 3/1(土)〜3/6(木)
NEW 映画ドラえもん のび太の絵世界物語 3/7(金)〜
NEW 顔だけじゃ好きになりません! 3/7(金)〜
NEW 35年目のラブレター 3/7(金)〜
NEW ウィキッド ふたりの魔女 [字幕][吹替] 3/7(金)〜
NEW ディックス!! ザ・ミュージカル [R15+] [字幕] 3/7(金)〜



Pick Up!

春からスペイン語を学びませんか!
未知の国が身近になり世界が広がります

スペイン語は世界21か国・地域で話されており、実用性では英語に次ぐ言語です。特に中南米では、北はメキシコから南はアルゼンチンまでブラジル以外の各国で使用されており、スペインを含めると約5億人が話しています。発音はローマ字読みで、日本人にとって親しみやすい言語です。
スペインに興味がある人はもちろんですが、ペルーのマチピチピチュや、ブラジル・アルゼンチンのイグアスの滝など数多くの世界遺産の宝庫である中南米に興味がある人も是非学んでみませんか?
パナマに駐在経験もあり中南米での経験豊富な講師が、分かりやすく指導します。海外旅行が自由に行ける状況になり、スペイン語の習得をして旅行を楽しまませんか?
是非お問い合わせください。

学習塾 ペガサス 下松教室
下松市北斗町4-8(ローソンポプラ2階)
☎0833-48-8596
〈代表〉佐川俊行 上智大学外国語学部卒

MOVIX 周南
「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!
応募締切 3/6 必着
ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
【送付先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

あなたと、つながる。
サンデー求人 vol.1
さんきゅん Thank You
マスコットキャラクターさんまるちゃん

東横INN徳山駅北口
パート 清掃スタッフ募集!
40~60代が活躍中!
金・土・日働ける方大歓迎! 土日のみもOK
給与 時給1,110円
勤務時間 シフト制 AM10:00~PM3:00
仕事内容 客室および共有部分の清掃とベッドメイクをお願いします。
★未経験OK! ★接客無し!
★シフト制だから安心!
★女性も活躍できる職場です!

宿直業務パート急募!
勤務地 向西会館ひかり
職種/宿直業務
資格/元気に明るく仕事ができる方、電話対応が出来る方
給与/当社規定による
時間/17:00~翌8:00
待遇/宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備
応募/事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい
その他/給与・待遇・出勤日等詳しくは面接にて

星プラザ 一期間限定店舗一 星ラボマーケット
オープニングスタッフ募集
コストコ再販店が3月19日(木)にオープンします
時給1,200円
店舗スタッフ 9:30~20:30の間4時間以上でシフト制
仕入れ担当 8:00~16:00の間でシフト制

サンデー 配布員さん(ポストメイト) 募集!!
あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?
仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)
配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

20代後半~30代 只今子育てで奮闘中!!
働き盛りの男性も
40代~60代 アクティブお母さん!
70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
シニア・シルバーの方も活躍中!

Table with delivery routes for Sun Day Postmen. Columns include route names like '周南', '旧新南陽', '下松', '旧熊毛' and specific area names like '蓮ヶ浴1・2', '中金剛山', etc.

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
フリーダイヤル 0120-324-355
【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

あなたと、つながる。
サンデー求人
 vol.2

さんきゅー

Thank You



生協商品を固定ルートで配達するお仕事 **配送スタッフ募集**

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
 ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
 年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 契約社員
 資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
 ※運転経験が浅い方も大丈夫!
 勤務地 山口県周南市栗屋332-8
 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
 休日 土・日、年末年始などの長期休暇
 待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
 交通費規定支給、制服貸与
 応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
 電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
 面接時に履歴書をご持参ください。

グリーンコープ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
 周南市大字栗屋小路原路332-8 ☎0834-36-1003

スタッフ募集!

経験者優遇 WワークOK!

調理補助
 内容 下ごしらえや盛り付けなど
 時間 5:30~20:30の間のシフト制 5時間~

清掃
 内容 客室清掃及びベットメイク等
 時間 9:00~14:00

洗い場
 内容 食器の洗浄及び収納業務等
 時間 18:00~22:00

共通事項 時給980円~ ●交通費あり

●詳細はお気軽にお問合せください(担当:丸金まで)
亀の井ホテルせとうち光
 光市宮原東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光) TEL0833-78-1515

正社員若干名 **広告制作スタッフ募集**

対象 Macでイラストレーター、
 フォトショップを使用しての
 広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
 勤務時間 9:00~18:00
 ※実働8時間 ※時間外勤務有

休日 土日祝 ※休日出勤有

給料 当社の規定による
 ※経験者は前職の給与を
 勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備
 昇給、賞与(年2回)

ご希望の方は履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。
 書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
 お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

徳山中央病院 スタッフ募集!

作業療法士

資格 作業療法士・言語聴覚士
 勤務地 徳山中央病院
 勤務時間 8:30~17:15 ※休憩1時間
 休日 年次休暇最高20日
 給与 短大3卒……203,322円~
 大学卒……213,107円~
 ※経験に応じた加算あり
 賞与 年2回(前年度実績4.4か月)
 福利厚生 社会保険完備

平均年収モデル 勤続3年:約460万円
 ※諸手当込 勤続15年:約550万円

放射線技師

資格 放射線技師
 勤務地 徳山中央病院
 勤務時間 8:30~17:15 ※休憩1時間 ※当直あり
 休日 年次休暇最高20日
 給与 短大3卒……220,322円~
 大学卒……230,107円~
 ※経験に応じた加算あり
 賞与 年2回(前年度実績4.4か月)
 福利厚生 社会保険完備

平均年収モデル 勤続3年:約510万円
 ※諸手当込 勤続15年:約600万円

調理師・調理員

資格 経験不問 勤務地 徳山中央病院
 勤務時間 ① 7:00~15:45(休憩1時間)
 ② 8:30~17:15(休憩1時間)
 ③ 10:15~19:00(休憩1時間)
 休日 年次休暇最高20日
 給与 高卒……180,300円~
 短大卒……192,700円~
 ※経験に応じた加算あり
 賞与 年2回(前年度実績4.4か月)
 福利厚生 社会保険完備

勤続2年以上で
 調理師の
 受験資格が
 取得できます

平均年収モデル 勤続3年:約400万円
 ※諸手当込 勤続15年:約520万円

独立行政法人 地域医療機能推進機構 **徳山中央病院** 周南市孝田町1-1 ☎0834-28-4411 (採用担当/石光)
 TOKUYAMA Central Hospital

毎日新聞 グループ

正社員募集

事業内容 **サンデー新聞事業部** HPから詳細な
新聞折込事業部 **ポスティング事業部** 事業内容が
 確認できます!

対象 44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、
 責任感があり、誠実な方。
 勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
 給与 当社の規定により決定します。
 ※経験者は、前職の給与を勘案します。
 勤務時間 9時~18時(実働8時間)
 休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
 待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
 応募 ご希望の方は、履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛
 にお送りください。
 履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。
 一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの
 本社・支社でおこないます。

(総合広告業) **株式会社 毎日メディアサービス山口** お問い合わせ
 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 TEL083-229-5601 (担当:総務部 井手)

厨房パートスタッフ大募集!

即戦力の方、やる気のある方歓迎! 明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています!
 交通費支給・制服無償貸与・各種保険完備・車通勤可!

仕事内容と時給
 (調理員) 調理、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務 … 時給1,050円
 (調理補助) 盛付け、配・下膳、洗浄等の業務 … 時給980円
 (洗浄) 下膳、食器の洗浄等の業務 … 時給980円

特別養護老人ホームくりや苑(周南市大字栗屋792番地1)
 (調理員) 時間/5:00~10:00(朝食の調理)
 (調理補助) 時間/16:00~19:30(配膳車に食札のセット等の業務あり:時給1,000円)

特別養護老人ホームくすのき苑(周南市城ヶ丘3-6-1)
 (調理補助) 時間/6:30~14:30(60分休憩) ※野菜等の切込みもお願いすることがあります。

老人保健施設春の里(周南市羽島1丁目2-23)
 (調理補助) 時間/①6:00~13:00(休憩45分) ②6:00~14:00(休憩60分) ③9:00~14:00
 (洗浄) 時間/17:00~19:30

養護老人ホーム海光苑(光市室積7丁目18-20)
 (調理員) 時間/6:00~12:00(朝食・昼食の調理)
 (調理補助) 時間/15:00~18:30

徳山リハビリテーション病院(周南市大字徳山626番地)
 (調理補助) 時間/①8:00~13:00 ②14:00~17:30 ★①、②のいずれか
 (洗浄) 時間/8:00~10:00

特別養護老人ホームひいらぎ(光市大字光井9丁目8番30号)
 (調理補助) 時間/7:00~12:00

調理師・調理員の正社員も募集しています。
 詳しくはハローワークの求人をご覧頂くか、お電話でお問い合わせください。

お応募に
 応募下さい **ソフトライフ(株)** ☎0835-28-0878 (担当: 受付時間 9:00~18:00
 soft-life 〒747-0037 防府市八王子1丁目7番4号 (休日・祝日を問わず毎日)

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
3月2日(日) 周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
3月2日(日) 周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

3月2日(日) さいとう歯科医院
(周南市上下野2032)

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区

3月2日(日) 小川クリニック
(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間
午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
3月2日(日) 下松市休日診療所
(下松市中央21-1)

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

3月2日(日) 松野整形外科医院
(下松市藤光町2丁目)

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
3月2日(日) 光市休日診療所
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



下松市吹奏楽団
第39回 定期演奏会

〈開催日〉3月16日(日)13時開場、13時30分開演
〈会場〉スターピアくだまつ 大ホール

【曲目】
▽春の猟犬(A・リード)▽第六の幸福
をもたらず宿(M・アーノルド)▽ディ
プ・パープル・メドレー(佐橋俊彦編曲)
他
【構成】
▽第一部/オリジナルステージ
▽第二部/ポップステージ
【入場料】小学生以上前売券500円、
当日券600円
【チケット入手先】スターピアくだまつ
事務局または直接団員からお求めくだ
さい。なお、電話予約はしていません。

応募方法
〈応募締切〉
3/4 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1508号」
当選者は紙面にて
氏名を発表します。

Present
今週のプレゼント

愛読者様
5名様ご招待



山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999
周南市消費生活センター
〒745-0865 周南市岐山通1-1
TEL(083)422-8321

【相談】
「NTT西日本です。2時間後にこの電
話が使えなくなりました。」という自動音声
の電話がかかってきた。ガイダンスに従っ
て操作すると、オペレーターとつながった。
電話の停止について確認してもらうために
住所、氏名等を伝えた。その後、オペレ
ーターに「間違いました」と言われ、一方的に
電話を切られた。個人情報も伝えてしまっ
たので、悪用されないか心配だ。
【回答】
こうしたトラブルにあわないために、次
の点に気を付けましょう。
1つ目、電話を停止することにに関して、総
務省やNTT西日本などが、自動音声ガイ
ダンスを使って連絡することは絶対に
ありません。
2つ目、非通知や知らない番号からの電話
には、慎重に対応してください。会話の中
で個人情報を出さずして済みますが、
3つ目、特に高齢者の被害が多いので、ご
家族や周りの人が日頃から高齢者の生活
を見守り、変化にいち早く気づくことがと
ても重要です。遠くに離れて暮らしている
場合でも、定期的に電話をして様子をつか
がい、不審な電話があった場合には個人情
報を教えないように伝えてください。

お車のローン購入をあきらめていた方に朗報!
おすすめ車! DAIHATSU ワント カスタム
自社ローン
車が欲しいけど、諸事情により
ローンが通らなうお困りの方、
当社独自の「自社カーローン」
をご利用下さい。
カーリース
要審査
カ-センサー ネット 掲載店
ハートオート
新車・中古車・リース
周南市千代田町1-6
(徳山駅前口より徒歩1分)
☎0834-33-9111
車の情報は ハートオート周南 (検索)
0120-144-511

第226回(毎月第1日曜日開催)
おかげさまで 20周年
山の神 フリーマーケット
昭和8年創業
周南造園株式会社
3月2日(日)開催
★お庭大相談会開催!
ガーデンルーム、ドッグ
ガーデン、カーポート、
テラス、ウッドデッキな
どおしゃれなお庭暮らし
のできる快適なお庭に
リノベーションしませ
んか。
★カフェマルシェでは、
あたたかいドリンク、
大人気のカレー等販
売。ぜひ、ご賞味くださ
い。
▽営業時間/9時～16
時
▽定休日/木金曜日
「第226回山の神
フリーマーケット」が3
月2日(9時～12時)、
周南造園展示場(下松
市切山山の神306、
4)で開催!
当日フリーマーケッ
ト約80店舗、食べ物
コーナー、植木・造園工
クステリア資材の販売。

ニチイの医療事務講座
受講料 20%OFF
ニチイキャンペーン
期間 (ラストチャンス!)
3月20日(木)
2025年
※受講料は1～3月受講コース対象
通学コース 51,200円 通信コース 38,280円
医療事務募集
(正社員・パート)
詳しくは下記へお問合せ下さい!
●徳山中央病院 ●徳山医師会病院
ニチイ 山口校
☎0120-217-436
(平日 9:00～17:15)
〒754-0021 山口県山口市小郡黄金町2-21(スクエア新山口8F)
上記営業時間外はごちからまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

新柄 振袖展
3/1(土)～31(月)
(会場) 華式会場花音(2F)
ドレス1点無料撮影
3/1～31日まで チラシ持参の方限定
白かドレス
1点無料!
さらに!
子供衣裳無料!
●データ付
●ドレス・タキシード
●セットメイク付
¥39,800～
10大特典がついて
¥79,800～
※お立ちは別途料金
二人の記念に結婚写真を

英会話
スクール
ICS
初めての英語、楽しくスタート!!
無料体験レッスン受付中!!
Babyクラス 10ヶ月～2歳
毎月2歳までずっと
無料(3歳にのみ6ヶ月
前まで)
スタータークラス 3～4歳
3,000～4,200円/月
(税込3,300～4,620円)
キッズクラス 5～12歳
6,300円(税込6,930円)/月
中学生クラス 12～18歳
4,000円(税込4,400円)/月
ICS ホームページ
詳しくはホームページをご覧ください。
徳山校 周南市岐山通2-22 2F Tel:0834-61-1005
新南陽校 周南市新地3丁目13-9 Tel:0834-61-1005
下松校 下松市大字呼坂2-5-18
(イテイ商業ビル1F) Tel:0833-48-1185
電話受付時間 13:00～19:00

3月限定クーポン
給油クーポン 7円
(ガソリン・軽油)
3月 タイヤ脱着
(通常料金2,200円が)
軽・普通 500円/台 SUV IBOX 980円/台
手洗い洗車クーポン
全サイズ 500円
※洗い・拭き上げはボディのみ
★この広告を持参で★有効期限:2025年3月1日(土)～31日(月)まで
※1回限り有効 ※他割引と併用できません
ENEOS 徳山西インターTS店
周南市戸田1376-1 ●受付時間/9時～18時
☎0834-83-3777

Fortune telling
★今週の誕生月占い★
3/1.sat ▶ 3/7.fri (占/マリオ)

- 1 低め安定運。今週は流れに逆らわずに。
- 2 連絡ミスに気を付けて。確認作業が運気を左右します。
- 3 レジャー運あり。ケチらず楽しみましょう。
- 4 苦手な人にさりげなくタッチを。いつの間にか、良い相性になったり・・・。
- 5 積極的な行動で、運を掴みましょう。
- 6 継続が大切。「もういいか」より、「あと少し」が運気に。
- 7 美味しいものにツギが。食べ過ぎにご用心。
- 8 逃げないで。努力もしないで諦めないで。
- 9 マイナス思考になりやすい。前へ、更に前へ!
- 10 よく噛んで食べましょう。脳が活性化しますよ。
- 11 大逆転のチャンス! 見逃し、聞き逃しの無いよう。
- 12 変化の時。アクションがキーポイント。

Event イベント情報案内

周南市学び・交流プラザ (問合せは、徳山ライオンズクラブ ☎0834-21-4418)

●「司馬遼太郎が描いた幕末の長州人」
3月1日(土)14時開場、14時30分開演/多目的ホール
入場料1人1,500円(収益金は能登地方の災害援助金として寄付させていただきます)。

萩博物館 (☎0838-25-6447)
●「ふるさと萩の承継—阿武川流域の暮らし—」
～3月2日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/毎週水曜日/入館料大人520円、高校・大学生310円、小中学生100円、未就学児無料。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 (☎0834-62-3119)
●「遠藤春生絵画展 或る星の下に」
～3月2日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。

周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 (☎0834-62-3119)
●「遠藤春生絵画展 或る星の下に」
～3月2日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。

スターピアくだまつ (☎0833-41-6800)
●「ハートフロアーコンサート「やさしさに包まれて～あなたに届けたい愛の歌～」」
3月8日(土)14時開演/入場無料/下松女声合唱団:中村真里、田谷郁子、田谷萌々子、ピアノ:松本紀志江。

広島県立美術館 (☎082-221-6246)
●「第71回日本伝統工芸展」
～3月9日(日)9時～17時(金曜日は19時まで開館)※入場は閉館の30分前まで/会期中無休/入場料一般700円、高・大学生400円 ※中学生以下無料。

スターピアくだまつ (問合せは上土井 ☎090-4898-4069)
●「Viva!!Classic♪～ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物～」
3月20日(木・祝)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料2,000円/ヴァイオリン:上土居宏予・村元まり子、ピアノ:喜多村裕美/プレイガイド:スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、ローソンチケット。

光市・柳井市 ヤマハ音楽教室 英語教室 **生徒募集中**

体験教室 参加ご予約はこちら

音楽も英語も ヤマハで!

2025年度入会受付中

お問い合わせお申し込みは ぷちだ楽器店 柳井店 ☎0820-22-6165 柳井市中央2丁目16-11 光店 ☎0833-78-2424 光市室積松原9-2

Spring 春の食材を使用した30種以上のお料理 土日・祝日開催

春のランチビュッフェ 2025年3月1日(土)～5月31日(土)

ランチビュッフェ料金 80分 食べ放題

大人	お一人様	1,980円
小人 (6歳～12歳)	お一人様	1,300円
幼児 (3歳～5歳)	お一人様	650円

3歳未満のお子様は無料 ※消費税別

時間 11:00～14:00 (最終来店 13:00)
場所 亀の井ホテル せとうち光 レストラン 「エスポワール」

旬の食材を使用した 月替わりのお料理も充実!

ご予約はこちら 亀の井ホテルせとうち光 光市室積東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光) TEL 0833-78-1515

金・プラチナ・貴金属 高価買取!!

相場高騰中!!

金・プラチナの相場が高い今こそ、高値で売るチャンス!

金・プラチナ・貴金属、眠ったままになっていませんか? 買取大吉 イオンタウン周南久米店にお持ちください。その場で現金買取致します!

買取実績!!

こんなお品物でもお買取OK! 金歯 金杯 万年筆のペン先

その他、どんなお品物でも丁寧に査定します。まずは、ご相談ください。

買取大吉 KAITORI DAIKICHI ☎0834-34-9191 営業時間10:00～19:00 定休日 第2・4水曜日

〒745-0809 山口県周南市久米中央5丁目8番1号

最新情報は公式HPをチェック! 買取大吉 で検索

2,000円キャッシュバック キュッシュバック

有効期限 2025.3.15まで

まるまる1ヶ月、総合スポーツクラブを使い放題! 1ヶ月お試しキャンペーン

期間限定キャンペーン 3/1(土)~31(月)

世代を超えて
あなたと一緒に
頑張りましょう!

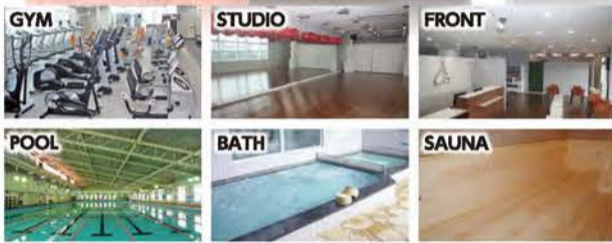
アクスは健康寿命を
延ばすことを
目的としている
クラブです!

料金
1,980円 (税込)



トレーニングを初めた日から
1ヶ月間まるまるアクスを使いたい放題
ジム、プール、スタジオレッスンはもちろん!お風呂、サウナも利用可

※過去3ヶ月以内にアクスを退会された方は対象外です。※(例)3/10から利用開始した場合4/9まで利用可能



アクス 周南
周南市江口1-1-26 無料駐車場完備



一生「笑顔」で
いられるように

自立した生活をいつまでも続けたい方に

アクスのプログラム(オプション)

Extend Healthy Life [EHL]

健康寿命を延ばす「健康プロジェクト」モニター実施中!

モニターの方の声



お正月の間、台所で立ちっぱなしだったが今年には痛みのない正月を過ごせた。(去年は立ってるだけでも痛かった。)



運動習慣が身に付いたのでよかった。



膝の痛みがなくなり動けるようになって嬉しい。

アクスが考える健康寿命とは...

アクスが考える健康寿命とは「平均寿命」から寝たきりや介護を必要とした期間を除いた期間のことです。アクスの健康寿命の延伸に対する主な対策は、疾病予防ではなく介護予防であるべきだと考えております。特に中高齢の方々は何らかの服薬をしていますが、その方々が求める健康寿命の延伸に対して適切な運動を提供していくべきだと考えております。

見学受付中 少しでもご興味がある方は
今すぐお電話を

お問い合わせは
☎0834-31-8831
http://www.shunansc.jp

月~金/10時~22時
土曜日/10時~21時
日・祝/10時~18時
休館日/火曜日

詳しくはこちら



星プラザ
Hoshi Plaza

レシート応募期間

2025年3月1日(土)~3月29日(土)

【参加方法】(応募用紙・応募箱は1階と3階にあります)
応募期間中に、星プラザでお買物されたレシートを
応募用紙に、税込3,000円分貼り付けて 応募箱に
入れてください。(半券を切り取って保管してください)

- 1等 星プラザお買物券 10,000円分
- 2等 ポルトガル製「コスタノバ」フリーカップ
- 3等 星プラザお買物券 3,000円分
- 4等 星プラザお買物券 500円分

抽選発表日 (インスタライブで発表)
2025年3月30日(日)11:00~

※当選番号は午後から館内にポスター掲示



この抽選は
オンラインショップの
購入も対象です。
申し込み用紙を
コピーして応募
できます!

星プラザ オンラインショップ

星プラザのオンラインショップは
商品が5倍に増えて充実しました!

・食品・スイーツ・雑貨・おもちゃ・ギフト・

星プラザのあの商品が
おうちで買って届く!
新作商品続々登場!

詳しくはこちら



星プラザ Hoshi Plaza
営業時間 あさ10時~よる8時
(一部9時から営業しております)
TEL 0833-45-1100
(下松商業開発株式会社内)
744-0025 山口県下松市中央町21番3号

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

星プラザ 2F
Hoshi Plaza

県下で圧倒的な信頼と多くの実績を誇る
ヒロ・コーポレーションが手掛けるジム

3月2日 OPEN

adlcs [エルクス]
extend active life of challengers



活動的な人生を送る為、安全で効果的な運動習慣の獲得を
目的にしたジムです。今の体力や身体組成を測定します。
一人ひとりに適したプログラムを処方し、トレーナーが
アシストし指導していくジムなので初心者や運動に自信が
ない方でも安心して、確実に実践できます。

社員の福利厚生として月額 44,000円
法人契約して頂ければ社員様全員 30%off でご利用いただけます。

【通常の月会費】7,920円

【法人会員社員様】5,544円

(同世帯ご家族 6,336円)

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

☎0834-27-5506
☎0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
san@shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布