



サンデー下関

\\ 虐待かなと思ったら、まず連絡を! //

匿名可能

通話無料

秘密厳守

189

児童相談所 虐待対応ダイヤル



あれこれ食べたくなる パン選びが楽しい 素材の良さが際立つ お洒落なベーカリー

地域に愛され5年目!パリの街角にあるようなお洒落な雰囲気のある『PAN NO RUCCA(パンノルッカ)』。店頭には、店主のアイデアの詰まった個性豊かなパンが毎日70~80種並び、来店は品数が揃う昼頃が狙い目。低温熟成で作る、パリッともっちりなハード系のフランスパンがオススメで、バゲット・明太・ベーコンエビなどバリエーション豊富。中でも40cm越えのバゲットに自家製ガーリックバターがたっぷりしみ込んだ1番人気「ガーリックフランス」は食欲をそそる。湯種製法で作る、全粒粉が香ばしい「カンパーニュ」は、皮がパリッ、中はしっとりで食事にもよく合う。デニッシュ系は、パリパリのクロワッサンに自家製カスタードを挟み、アーモンドクリームを贅沢にのせ焼き上げる「クロワッサンダマンドカスター」、カスタード&純生クリームを絞りイチゴをのせた季節限定「ストロベリーバトンデニッシュ」が好評。毎週土曜には、いちごとホワイトチョコやブルーベリーとクリームチーズなどの「ペーグル(7種)」も登場!日替りで「食パン」、専門店顔負けの品揃え「ラスク(10種以上)」など、他にはない魅力的なパンに出会えます。
※2,000円以上購入の方に、「ミニラスク」(1日先着20名)をプレゼント。
期間:3月28日(金)~4月3日(木)

PAN NO RUCCA パンノルッカ

下関市上田中町3-3-6 水上ビル1F(お座敷串天 竹つぼ隣) TEL.083-250-7889
[営業時間]9:00~17:00 ※売り切れ次第閉店 [定休日]日曜日・月曜日 [駐車場]4台



お店のインスタ公式アカウント



Sunday Selection

TOMO SKIN CLINIC

ともスキンクリニック

皮膚科・美容皮膚科

土曜日午後の
診療開始のお知らせ

お昼も
休まず
診療!

土曜日
受診の
増加に伴い

2025年4月より土曜日は
9:30から16:00まで診療します

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●		●	16:00 まで	休診
14:30~18:00	●	●	●	休診	●	最終受付 15:30	休診

皮膚科診療内容

- 湿疹
- 蕁麻疹
- ニキビ
- うおのめ・たこ
- 水虫・白癬
- あざ
- 傷
- アトピー性皮膚炎
- 水いぼ・尋常性疣贅
- ケロイド・肥厚性瘢痕
- 帯状疱疹・ヘルペス
- 虫さされ
- 酒さ
- やけど
- 円形脱毛症
- 白斑
- 乾癬
- 多汗症
- 皮膚腫瘍

花粉皮膚炎とは

花粉皮膚炎とは花粉が皮膚に触れることで生じる皮膚症状(痒みを伴った赤み)ことです。春先もしくは秋に生じて、他の季節に生じないこと、顔など露出している部位、首などの擦れる部位に生じることが特徴です。特に目の周囲に出ることが多いです。アトピー性皮膚炎の方、日々のメイクやクレンジングによりバリアが障害されやすい若年や中年までの女性に多いことが知られています。



予防方法として、花粉に出来る限り接触しないように気をつけることが大切です。具体的にはマスク、ストール、メガネ、ゴーグル等で花粉から皮膚を保護すること。玄関前で花粉をよくはらうこと。帰宅後はシャワーなどで顔、首、頭をよく洗って花粉を除去すること。ゴシゴシ洗いは避けて保湿をしっかり行い、皮膚のバリア機能を強くすることが挙げられます。

それでも症状が出る場合は、花粉症そのものの治療を行います。毎年、花粉症の季節になると顔や首に赤みや痒みが生じる方は早めの皮膚科への受診をおすすめします。

院長
沖田 朋子
Tomoko Okita

日本皮膚科
学会皮膚科専門医
医学博士



TOMO SKIN CLINIC
ともスキンクリニック
下関市大字石原127 コスパ新下関クリニックビル2F
TEL083-263-2828

HPはこちら



Instagram



LINEで診療予約が
できます!

当院は予約患者様を優先しております。





春休みちびっ子 集合!
3月30日(日)

場所：道の駅 蛸街道西ノ市
下関市豊田町中村876-4

下関市内から車で約50分。国道9号線を長府方面へ、小月から長府方面へ左折し、菊川を抜け豊田方面へ車で約20分。

春休みの楽しい思い出は道の駅 蛸街道西ノ市で

3月30日(日)春休みに子どもが楽しめるイベントを紹介。良質な温泉が併設する同館の道の駅で、家族みんなが楽しめる休日はいかが。

牛乳瓶deキャンドル作り

10時~14時30分
15時30分~

会場：中庭ステーション
※小学6年生以下限定

やまぐち県産の使わなくなった牛乳瓶を利用して、世界に1つだけのキャンドルをつくりましょう。

会場：中庭特設テント
参加費：600円※先着50名

ちびっ子お餅まき
15時30分~

会場：中庭ステーション
※小学6年生以下限定

ヤマメのつかみどり

11時~15時

会場：長尾門前ヤマメ小屋
参加費：500円(一匹)

深坂さくらえ



3月30日(日)9時~15時

春爛漫の深坂の森で賑やかな催しを開催

3月30日(日)9時~15時。エコーピアの森下関・深坂(深坂の森)で「深坂さくらえ」を開催。



当日は、「さくらウオーク」「フラダンス」「舞踊」「マジック」を披露します。※観覧・入場無料

主催は、ボランティアで深坂の森を整備する下関深坂さくら友の会のみなさんです。「深坂」には、約2000本の桜の木があります。満開の桜をぜひ観賞しにきてください。とスタップ。※「ミ」は各自で持ち帰ってください。



道の駅に併設する 西ノ市温泉 蛸の湯

3部門受賞
2024年 受賞

アルカリ泉質で古い角質をとろりと溶かし肌をすべすべにする本格温泉。格別天然の湯で、温泉水風呂や露天風呂の空間で気持ちよくなる。のんびりサウナを完備。

営業時間/10時~21時(最終受付20時) 料金(通常)大人(中学生以上)670円、小人(小学生以下)310円、幼児(未就学児)50円、2歳以下無料。※下関市内在住の65歳以上620円(要証明)

同館内で販売中の大人気ソフトクリーム 全品50%OFF!

場所：喫茶せせらぎ(物販)

レ스토랑万作で子ども用のメニュー注文でデザート(菓)をセットに!

場所：レ스토랑万作

対象：「ちびっ子カレー」「お子様うどん」注文でデザート(菓)がセットになります。

薄毛・抜け毛・ボリュームがない...とお悩みの女性におススメ!

女性が開発した「女性の為の育毛法」で美髪を育てませんか?

一軒家のプライベート空間・他の方と接触がないので安心して通えます!

1 無添加の育毛剤を美容機器でしっかり導入
2 薬を使わないので副作用はありません
3 自宅だけの育毛剤だけでは改善は難しい!

無料相談受付中 お試し施術/1回限り 13,200円▶9,900円

頭皮の診断~最新機器を使い、弱った毛根からケアをしていきます

女性専科 エステサロン **ノーブル**

まずはお気軽にお問合せ下さい

083-257-4669

下関市前勝谷町4-21

●営業時間/9~19時
●店休日/月曜・火曜
●駐車場完備

lièvre blanc

ハンドドリップコーヒーのお店。

詳しくは Instagramで

下関市長府中浜町3-8 イワサキビル1F

パソコン教室 スタディPCネット 新下関校

7周年記念キャンペーン!

特典1 4/30迄までに新規ご入会するとQUOカード7,000円分とUSB(16GB)プレゼント!
特典2 教室のパソコンを使っの自習が無料! 特典3 安心の30日間受講料全額返金保証!
特典4 MOS資格取得コースを受講されて、試験に合格しなければ受講料全額返金保証!

小中学生 ロボットプログラミング講座 第1位 第1位 第1位
対 象 ジュニアパソコン講座

★自由を選べる学習時間!(振替OK!)
★初心者の方でも安心して学べる個別学習です!
★何度同じ質問しても大丈夫です!

まずは無料体験をお試しください! 詳細はHPをご覧ください

下関市一の宮町3-4-12 ニシテンビル103(駐車場8台) 083-237-9313

2025.3.30(Sun) OPEN 15:00 START 16:00
→Pia-no-JaC←
[メンバー] HIRO(Cajon), HAYATO(Piano)
全席 6,000円(税込)

2025.4.5(Sat) OPEN 16:30 START 17:30
高木里代子TRIO
全6作リリースツアー
[メンバー] 高木里代子(pf), 松下一弘(b), 藤原康(ds)
全席 6,500円(税込)

2025.4.6(Sun) OPEN 16:00 START 17:00
Shiho×CHIROPE
with 佐藤 圭子 LIVE 2025
SPECIAL GUEST 佐藤 圭子
[メンバー] Shiho(vo), CHIROPE(vo), 佐藤 圭子(pf), 佐藤 圭子(vo)
全席 8,000円(税込)

2025.5.3(Sat) OPEN 15:30 START 16:30
BILLIE Presents G.W Special!!
池田 聡
TAMAYURAツアー
[メンバー] 池田 聡(vo/g), 眞藤 敬利(pf), 池田 聡(cho)
全席 7,000円(税込)

2025.5.11(Sun) OPEN 16:00 START 17:00
TOKU & Yosuke Onuma
Duo Tour 2025
[メンバー] TOKU(F,Hr,Vo), 小沼ようすけ(g)
全席 6,000円(税込)

BILLIE Live Schedule
下関市一の宮町2-2-22 定休/月曜
083(263)6555
info@billie.jp http://billie.jp
HP「ご予約」でもお申込みを承っております
※月曜祝日の場合は翌日 ※全て税込
※電話受付は11:30以降にお断り致します

資産運用 つみたて屋さん 相談料 ¥0 守秘厳守

リニューアルオープン!
2025/4/1 新下関駅前

家計の見直し 資産運用 つみたて ライフプラン 終活相談

人生100年時代。お金の問題、解決します!

資産運用 つみたて屋さん 083-227-4314

FMY エフエム山口 検索 information

!New! エフエム山口 4月の新番組

山口の朝を1℃上げる 新しいラジオプログラム
『SPARKIN' MORNING (#スパモニ)』

放送日時
毎週月~金曜日
7:30~11:00
FMY SOUND PUREDIO Studio から [生放送]

メッセージお待ちしています!

パーソナリティ
月&火 池田 桂子 水&木 高原 潮 金 山田 香織

開催中 5月11日
 場所 北九州市漫画ミュージアム
 企画展示室(あるあるシティ5階)
 (JR)小倉駅下車、徒歩2分

当館の名譽館長でもあり北九州ゆかりの作家わたせせいぞうの画業50周年を記念した展覧会

小倉にある北九州市漫画ミュージアムで『画業50周年記念わたせせいぞうの世界展』を開催中(5月11日)まで。1974年にデビューして以降、現在にいたるまで色彩豊かな世界を描き続けてきたわたせせいぞう。会場では、近年完成した東京と京都を舞台に遠距離恋愛を描く「東京こよみ」「東京こよみ」全24作品

画業50周年記念
わたせせいぞうの世界展
 The road to Seizo Watase - 世界展

をはじめ、「ハートカクテル」「ハートカクテル」以前のナンセンス漫画時代の貴重な漫画原稿や資料を展示します。癒し系の元祖、爽やかで、お洒落なカップルをモチーフにしたイラストに心ときめいた方も多くはす。うらかな春の雰囲気にとびつたりの世界感を楽しんでみませんか。

約7万冊の漫画単行本、懐かしい名作や大人気の作品などをゆつたりと読める空間もあり

6Fにある約7万冊の漫画単行本が読めるエリアは「わたせせいぞうの世界展」観覧チケットで入場可能(※通常は、常設展料金が必要です)。



わたせせいぞうの世界展
 The road to Seizo Watase - 世界展



北九州市漫画ミュージアム
 北九州市小倉北区浅野2-14-5
 あるあるCity5階・6階
 ☎093-512-5077
 http://www.ktqmm.jp

●休館日/火曜(祝・休日の場合は開館、翌水曜日休館)
 ●開館時間/11:00~19:00
 (入館は18:30まで)

わたせせいぞうの世界展・チケット

一般	1600円
中学生	600円
小学生	300円
未就学児	無料

券の取扱い等詳細は、会場にてご確認ください。

3月28日(金)・29日(土)・30日(日)
 各日10時30分~16時

場所 門司港レトロ
 中央広場・親水広場
 ハーパーデッキ

北九州市門司区東港町
 JR「門司港駅」下車、徒歩約5分
 門司港橋より徒歩約4分



HAND MADE DAYS
 ハンドメイドデイズ 門司港 2025 春

手作りの優しさ、温かさに出会う3日間
 お気に入りのものを見つけに、お出かけしてみませんか

3月28日(金)・29日(土)・30日(日)の3日間、各日10時30分~16時。門司港レトロの中央広場・親水広場・ハーバーデッキで『ハンドメイドデイズ門司港』を開催。会場には、小物、アクセサリー、衣料品、家具、ドリンク・スイーツなど様々な手作り商品が会場狭しと多数並び、賑やかです。※入場無料

お問い合わせ
 EVENT Trip 事務局
 ☎070-2667-1337

「別府温泉 杉乃井ホテル」に1月23日「星館」がオープン!
 さっそくサンデー大人女子2名で宿泊してきました!

夕食 最上階のビュッフェレストラン「和ダイニング星」で夕食。約70種類のメニューはどれも美味しく目移りしっぱなし!!

朝食 モーニングビュッフェも充実していて朝からお腹いっぱい!!

ウォーターテラス ロビーの前には別府市街地と別府湾を見渡せるテラスが!風が心地よくつい長居してしまう開放感。

客室 中は和モダンテイストでくつろげる雰囲気♪家具のひとつひとつもCute!

館内 大展望露天風呂「棚湯」でお肌もすべすべ!

担当日のイチオシ! 杉乃井プリン
 4層に分かれていて、一口でいろいろな味と食感が楽しめます。スイーツ好きにはたまらない一品♡

アルコールも飲み放題です!

取材協力 別府温泉 杉乃井ホテル
 ☎[予約センター]0977-78-8888(9:00~19:00)
 園大分県別府市観海寺1

限定300食! **冷凍便でお届け!** **温めるだけの簡単調理!**

南九州産 厳選豚肉使用

昭和22年創業・名古屋名物みそかつの老舗「矢場とん」より、レンジで簡単・お店の味が再現された、「本場みそ串かつセット」のご紹介。

目利きによる厳選された南九州産の良質な豚肉・老舗の門外不出の秘伝のみそ

だれ・生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。それに熟練シエフが愛情込めて作った絶妙な味は、一度食べたらやみつきになります。こだわり抜いた逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

商品番号 456

12秒に1食売れているみそ串かつセット

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

みそ串かつセット

特別価格 **3,280円** (税込) **送料込み**
 1セット(3食分)

さらに、2セット購入で代引き手数料無料(440円)

※お支払い/代引きのみ(手数料440円/税込)ご自宅へのお届けに限ります。

内容量 ●串かつ 5本×3パック ●みそだれ 50g×3

ご注文は **今すぐ!** ☎ **050-1880-4094**
 (10時~17時、土日祝も受付)

いつでも行列が出来る、矢場とん本店
 株式会社矢場とん
 〒454-0027
 愛知県名古屋市中川区
 広川町3-1-78

●お届け/注文受付後クール便にて5日後に到着。●お支払い/代引き(手数料440円/税込)●送料込み※北海道・沖縄は別途1,300円/税込。●返品/商品の性質上お断り。万が一不具合がある場合は1週間以内にご連絡ください。※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用致しません。

VOICE 読者のお便り

2/22・1507号掲載、山口県消費生活センター事例の「2時間後に固定電話が使えなくなる電話」が、家にもかかってきました。私は詐欺だと思って切りましたが、オペレーターに繋がった人いるのですね。後、一戸建てかどうかの電話もかかってきます。私はアパートなので、すぐ切られますが、もしかして、それも不審電話かな?(50代・会社員 男性)

春休み、息子と映画に行こうとサンデーの上映作品紹介を見ている。そんな時間がとても楽しいです(29歳・会社員 女性)。

川棚菜の花 よさこい祭り

2025年 4月6日(日) 10時〜16時

場所 杜の庭園リフレッシュパーク豊浦

JR山陰本線「川棚温泉駅」より車で5分。徒歩30分

お問い合わせ 杜の庭園リフレッシュパーク豊浦 ☎083-772-4000

4月6日(日)10時〜16時。杜の庭園リフレッシュパーク豊浦で「川棚菜の花よさこい祭り」を開催。

菜の花畑をはじめ、春の花々が咲く園内で、全国から賑やかによさこいチーム36団体が集結!!

●参加団体(下関・舞鶴人、下関・馬関奇兵隊、山口大学よさこいやつさん!!、北九州市立大学よさこいサークル灯炎、東京・東京よさこいかな丸隊、兵庫県・あちじいなど全国各地から36団体が参加。



パワフル溢れる踊り手と各チームのあでやかな衣装も必見です。当日は、キッチンカーなどの出店もあり。園内ではピタミンカラーの「100万本の菜の花畑」が楽しめるほか、「5万本のチューリップ」、「300本のソメイヨシノ」が咲き誇ります。子どもに人気の遊具も充実し、園内でピクニックも楽しめます。下関市最大級の広さを誇る自然豊かな公園へ、家族揃って出かけてみませんか。

●開園/9時〜17時
●休園/水曜日
●リフレッシュパーク豊浦(入園料)
大人210円(高校生以上)
65歳以上の方100円
(市内北九州市内に居住する方要公的証明書提示)
小人100円(小中学生)
乳幼児無料
※会場にゴミ箱は設置していません。ゴミの持ち帰りに協力願います。

どーもー!!この4月で芸歴18年目に突入するどさげんです。ずっと低空飛行などさげんの芸人人生ですが朗報が!先日、手相を見てもらったところ今年の夏頃に大ブレイクするとのこと!やっつたり!信じていいですよ!信じた!でも信じられな...とにかく18年目も目の前の事を一生懸命頑張ります!



文どさげん
2月のパレインタインに妻から、とてもとっても心のこもったプレゼントを貰いました。とても幸せ。例年だったらホ

ワイトデーのお返しを何にするか迷いに迷うのですが、今年は無問題。あるかぼーとの唐戸渡船場近くにオープンした菓子店「スイーツ&お土産 栗林菓子研究室」さん一択でした。今年の初めに雪降る極寒なか、街ブラロケをしていると、熱心にお店の前で声を出している

青年が!その青年がパティシエの栗林さんでした。話を聞くと栗林さんは熊本の超有名温泉旅館「竹ふえ」でスイーツの責任者だったり、船細工の全国大会で上位に入賞した過去があったりと経歴がキラキラ!お店の中もおしゃれすぎて凄かった。真っ白な店内、机の上に1つ1つ並べられた焼き菓子たちが、まるで美術品のよう。オススメのレモンケーキを頂きましたが、しつとり濃厚なのにさっぱり。お味までアート!人、店、味、全部に感動しちゃいました。そして先日、妻のために、クッキー詰め合わせを購入。開けて、笑顔、食べて笑顔!どさ妻は、大喜び。あまりにも美味しうなので1枚ブリーズとお願いするも、まさかの答えはノー!今度は自分のためにクッキーを買に行こうと思えます。みなさんもぜひ!



住宅購入・ローンのことなら

おうちの買い方相談室 山口下関店

2025年4月1日新下関駅前

リニューアルオープン!

ご相談内容 ①まず何から始めればいいのか? ②わが家の希望が叶う住宅会社は? ランキング ③住宅ローンの金利は、どのタイプを選んだらいいの?

おうちの買い方相談室ってどんなところ? アクセスが便利な新下関エリアへ移転します!

はじめての家づくり...何から始めたらいいの? おうちの買い方相談室では、経験豊富な「住宅購入診断士」が家づくり全般に関するご相談を徹底サポート! 住宅会社・金融会社。不動産屋ではない第三者目線で、住宅にかかるお金の相談から、ご予算にピッタリの住宅会社さんの紹介、住宅ローンや土地探し、リフォーム・リノベーションまで、住宅に関わるお悩みをまるごと解決します!!

おうちの買い方相談室 山口下関店 ☎0120-772-779

下関市秋穂西町2丁目1-3新西村ビル3F(営業時間)9:00~18:00 [店休日]不定休

住まいの トータルアドバイザー

40th ANNIVERSARY

ナイガイ建装(有)

住所▶下関市伊倉本町2番33号

見積無料!!

若い方もものびのび活躍出来ます! 明るい職場で、楽しく成長! **スタッフ募集中!** お気軽にお電話ください!

お気軽にお電話下さい! ☎0120-56-7570

Sunday 配布員さん 大募集!!

幅広い年代の方が 活躍中!!

現在 **202名** の 配布員さんがいます!

20代・30代

小さい子供がいるけど、幼稚園に行っている間の時間を利用して配布しています!

40代

健康維持の為、空き時間を有効活用♪ 時間調整もできて自分のペースで配布できますよ!

50代

歩く事で体調がよくなるのでおすすめです! お小遣い稼ぎにもなるのでいいですね!

60代

運動不足の解消になり健康にもいいですね!

貴船1丁目【約300部】 | 石原・有富【約370部】 | 宝町(幡生町寄り)【約330部】 | 吉見本町1・2、吉見古宿町、吉見竜王町【約430部】 | 上田中町3丁目【約250部】 | 豊浦町川棚周辺【約350部】 | 筋川町【約270部】 | 安岡町・安岡本町・横野エリア※空エリア5~6あります

配布が初めての方でもご安心ください! 準備や配布の仕方など事前にご説明します。一緒に配布してみませんか! まずはお気軽にお電話ください。

- 水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。●毎週同じエリアを配ります。●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。●団体障害保険に加入していますので安心です!



春の無料試食 ※新規申し込みの方に限り
期間限定 3月15日~5月末迄

お試しキャンペーン!

★前日までに注文で翌日に配達!
 ★電話注文で簡単に頼めます!
 1週間に1回でもOK!
 手渡しでお届け!

普通食
 おかずのみ **577円**
(税込) 535円(税別)

おかずごはん **648円**
(税込) 600円(税別)

健康ボリューム食
 おかずのみ **680円**
(税込) 630円(税別)

おかずごはん **750円**
(税込) 695円(税別)

宅配クック123 下関店 新垢田南町1-13-24
TEL083-250-7848
 宅配クック123 「公式ホームページ」はこちらから▶

※1: 医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。(2022年12月Doctors me調べ)「宅配クック123」「特助くん」「結の台所」「健康直球便」は株式会社ニシアライフクイートのサービスです。

山形県産・青森県産 3月中旬頃も順次出荷

完熟 雪室りんご

人気商品につき **限定 200箱** お申込締切日 **本日より 1週間**

春先でもシャキッとジュューシー!

収穫したてのりんごを雪の中に貯蔵し、冬の間にじっくり熟成させた「雪室りんご」を数量限定でご案内致します。雪室の中は凍る寸前の厳しい環境のため、りんごの防御反応が発揮され、甘く熟成します。湿度が90%以上なのでみずみずしさもたっぷり! シャキッと甘くて美味しい、特別なりんごを是非この機会にご賞味ください。

1箱 約1.5kg (4玉~7玉) 1,980円 (税込)

2箱以上ご購入で **送料無料** 3箱以上ご購入で **手数料無料** 4箱以上ご購入で **500円引き**

※同一送付場所限定。1箱の送料は1か所につき880円(税込)。※北海道・中国・四国・九州は、1,210円(税込)。※北海道・中国・四国・九州地方は2箱以上でも特別送料の330円(税込)はかかりません。※沖縄・離島への発送は行っておりません。

●お申し込みはお電話で ●受付/9:00~18:00 土日祝日も受付中!!

050-1880-4153

二次元コードからのご注文はこちら▶

株式会社 東北ECグローバル 〒962-0402 福島県須賀川市仁井田字万貫140-3 東北ハッピー農園

雪室で熟成させたシャキシャキりんご!

●3月中旬頃より順次出荷、以後7日~10日前後で順次お届け。●お支払いは代引き(手数料330円~/決済金額に応じる)またはコンビニ振込(手数料350円/税込)、3セット以上で手数料無料。●1セットの送料は1か所につき880円(税込)、2セット以上で送料無料。※北海道・中国・四国・九州の1セットの送料は1,210円(税込)、2セット以上で330円(税込)。※500円引きは4セット以上のご注文、同一送付先に限って適用となります。●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしております。●お預かりした個人情報、お客様への商品の発送及びご案内、その他サービスを提供するためのみ使用させていただきます。

浜出祭

4月6日(日)

山口県指定無形民俗文化財 7年に1度行われる



10時 田耕神社発興祭
神功皇后神社出発式
奏者交換

13時 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム
土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム
付近の園遊道など周辺を神幸

15時 浜殿祭

17時 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム
※雨天の場合は豊北町生涯学習センター

4月6日(日)下関市豊北町内にて7年に1度行われる山口県指定無形民俗文化財に指定されている「浜出祭(はまいでさい)」を開催。

鎌倉時代の「弘安の役」で鎌倉軍との戦いに敗れた蒙古軍の霊を鎮めるために始まったなど、さまざまな説があります。以前は、田耕神社から土井ヶ浜へ約15キロの道をねり歩いていましたが、今回は、簡略化されバス移動で向かいます。

※土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(下関市豊北町大字神田上89-1-8)横での神事がメインとなります。神事「葦目(ひきめ)」や、神玉側から差し出された鯛を田耕側の鯛切り役が手を触れずさばく「鯛(ぶり)切り」などがあります。



当日会場付近では混雑が予想されます。路上に無断駐車など無いよう、誘導員の指示にしたがってください。

田耕神社
田耕郵便局
田耕小学校

大庭集会堂
豊北総合公園
運動公園
サンマート
梨選果場
山陰本線
長門二見駅

特牛駅
津和野駅
津和野駅前

0900-3167-9681



弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

「困った」を「良かった」に!!

荷定・伐採 不用品処分 クリーニング 修繕・改築

空き家整理(家財・不用品・庭木)

便利屋グッド [古物商許可第7412445000045号] TEL090-4573-6584
下関市幡生町1丁目6番15号

相続丸ごとサポート 無料相談会

第2第4土曜日開催 10:00~16:00

※必ず前日までにご予約ください

会場 / オーシャンズ若松法律事務所

私がご相談承ります。お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・遺言・生前対策の相談 / セミナー実績多数

葬儀や納骨などの死後の手続きも丸ごとサポート!

0120-34-1437

シロアリ駆除 診断無料!!

2種類の工法をご用意。状況に合わせたシロアリ駆除をご提案します。

バイト工法

薬剤を散布せず家の周りにバイト剤を埋設。巣ごと駆除!

注目ポイント

- 1 巣に潜むシロアリも根こそぎ駆退。
- 2 定期管理(年間契約)で被害を防ぎます。
- 3 薬剤を散布しないのでニオイがありません。

標準料金

初月(初回)設置料+管理料
建物外周 1mあたり **4,092円**

2カ月目以降使用料+管理料
建物外周 1mあたり 月額 **132円**

バツア工法

薬剤を床下に散布。シロアリの侵入を防止!

注目ポイント

- 1 安全性に配慮したニオイの少ない薬剤を散布。
- 2 薬剤の効果は5年間持続。
- 3 保証期間中は毎年1回、無料点検*1を実施。

標準料金

1階床面積 1㎡あたり **2,475円**

1階床面積50㎡までの場合は一律料金 **123,750円**

★ご相談、お見積りは無料★ ダスキン幡生支店 ☎0120-10-2346
お気軽にお電話ください。〒751-0816 下関市幡生町3丁目12-19 TEL 083-233-0100 FAX 083-233-0102

衝撃! シミ・くすみに実感!

濃いシミが流すだけで消えちゃった!

50代・60代・70代必見!

31種類の美肌成分

Wの有効成分

美白ヴェール

簡単美白 全身使える

消えちゃった!

濃いシミが流すだけで消えちゃった!

50代 白川りさ様

60歳 福岡県 瀧美奈子様

56歳 由美子様

0120-009-019

キャンペーン番号 311571

通常価格 2,250円(税込2,475円)

半額以下 特別価格 980円(税込1,078円送料別)

※定期便ではございません [1世帯1回限り3個まで]

【お申込み注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全品一律660円。一度のご購入が11,000円以上で送料無料。お支払いは各クレジットカード、スマホ払い(コンビニ・楽天銀行・d払い・FamiPay)、代金引換がご利用いただけます。後払い手数料200円。利用限度額50,000円。払込額は商品に併せて異なります。発行から4日以内にお支払いください。【商品お払い先住所】ご購入後住所が異なる場合、払込額は購入後住所へ送られます。後払いの注文は、株式会社SCDへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報管理のために利用します。詳細は[https://www.scoring.jp/consumer/]をご確認ください。お支払い方法が不明な場合、クレジットカード、後払い(審査がNGの場合は代金引換(手数料330円)でのお届けとなります。電話番号の不同がある場合、商品のお届けはできません。商品は全ての商品が未開封の限り商品到着後8日以内(返品時の送料は、お客様のご負担になります)。お客様の個人情報は厳重に保護し、弊社の業務以外のお知らせはありませのでご安心ください。弊社の個人情報保護方針については[https://yokamori.com/policy/]にお立ち読みください。パッケージ等は予告なく変更になる場合がございます。お客様の個人情報が含まれて、他の化粧品や各種セット、お風呂、定期コースのご案内をさせていただきます。

【定期便ご利用の場合】毎月便の場合、初回4,312円+送料無料で、2回目以降は2ヵ月毎に2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。初回のみ1ヵ月分2回目以降毎月便は、初回2,156円+送料無料で、2回目以降は2ヵ月毎に2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。定期便の継続回数にお応えはできません。【解約】は次回お届け予定日の10日前までに詳細に記載のお電話番号までご連絡ください。

よかもん 総本店 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F



今週の誕生月占い

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1 今週は、人の和を重んじて。仲良くしましょう。 | 7 心が老いるとパワーが弱まってしまいます。明るく元気に過ごしましょう。 |
| 2 時間、約束を守る。大切なルールです。 | 8 評価が上がる時。更に実力発揮を。 |
| 3 パタパタしないで。優雅に振舞って。 | 9 決着をつける時。きっちりお断りする事も大切です。 |
| 4 イエスとノーをはっきりと。これで人間関係が崩れるのなら、本物ではないのかも。 | 10 パワー不足？動物をふれあって、良い気をいただいで。 |
| 5 騒がない。事を大きくしない。 | 11 決断の時かも。相談相手をしっかり選ぶこと。 |
| 6 振り回されない。自らの意思をしっかりと。 | 12 美容院やエステで変身。新しいあなたに出会って！ |

3/29.sat ▶ 4/4.fri
占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234

●**下関ユースウインドオーケストラ 第5回 演奏会**
3月31日(月)18時~20時(開場:17時30分)。会場/海のホール。入場無料。〈内容〉下関地区の吹奏楽活動の発展のため、下関地区の中学生と早稲高校吹奏楽部の有志で演奏会を開催。**プログラム:**祝典序曲(團 伊玖磨)、喜歌劇「軽騎兵」序曲(F.v.スッペ)、カーペンターズ:フォーエバー 他。問い合わせ/早稲高等学校(松井) ☎083-231-0080

小倉城庭園(北九州市小倉北区内1-2)。〈内容〉「桜の城」とも呼ばれる小倉城。青空の下はもちろん、幻想的にライトアップされた美しい夜桜も必見!今年はお座敷風の特別席(有料エリア)も用意。満開の桜に包まれながら、●桜まつりグルメ大集合、●猿回し、●大道芸などが楽しめます。**【土・日限定】桜まつりステージ:10時~17時**(小倉城武将隊の舞台、キッズダンス、よさこいなど)、●小倉城まるしえ:10時~18時(おいしいもの、可愛いものを集めたマルシェ)。問い合わせ/小倉城総合事務所 ☎093-561-1210

●**第38回 みね桜まつり さくらWEEK(ライトアップ)**
開催中~4月6日(日)。場所/美祿市役所横の厚狭川河川敷(美祿市大嶺町東分326-1)。〈内容〉美祿市役所横の厚狭川河川敷に約150本の桜が咲き誇り、期間中は●桜のライトアップ(日時:開催中~4月6日(日)18時~22時)※桜の開花状況に合わせます、場所:美祿市役所横の厚狭川河川敷)、●竹灯籠展示(日時:3月30日(日)~4月6日(日))※桜のライトアップに合わせます、場所:美祿市役所駐車場)、●キッチンカー出店(日時:4月6日(日)まで・10時30

分~21時、場所:美祿市役所駐車場)などがあり、多くの花見客で賑わう。問い合わせ/みね桜まつり実行委員会 ☎0837-52-0434

●**2025春 日本茶教室 ~新茶編~**
4月5日(土)・12日(土)13時30分~15時。※内容はいずれも同じ。場所/かなたに園(下関市汐入町4-4)。参加費/各1,000円(茶菓子付き)。内容/「新茶を飲む前に知っておきたい日本茶のあれこれ」をテーマに開催。講師:金谷美紀子さん(日本茶インストラクター)。持参物:筆記用具。※要申し込み。定員になり次第、締め切り。申し込み、問い合わせ/かなたに園 ☎083-224-0974

当番医 3/30 sun 発熱受診の方は必ず電話で確認を!

内科 林 ☎248-0255=王司 下関さくら
☎257-7767=有富
ひろやま ☎254-2202=山の田本
ひらの ☎223-7604=幸町

小児科 吉本 ☎222-9390=向洋
整形外科 いけだ ☎252-3333=武久
婦人科 井町 ☎263-3070=秋根南
眼科 まつもと ☎228-5555=羽山
耳鼻科 ひろせ ☎227-2356=上田中
理学療法 しんむら ☎774-3535=豊浦小串

※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。

催し・展示・講座

●**懐かしの歌をみんなで歌いませんか?**
3月31日(月)13時30分~15時(開場13時)場所/川棚の杜 コルトーホール(下関市豊浦町川棚5180)。参加無料。定員/200名(当日先着順)。※申し込み不要。〈内容〉歌で地元をもっと元気したいと活動する首藤三千代、岩崎美代子、吉村桂子、榎木啓子と一緒に名歌・唱歌・童謡を歌います。問い合わせ/川棚の杜 ☎083-774-3855

●**第21回 小倉城桜まつり**
開催中~4月6日(日)。※期間中、小倉城施設は9時~21時まで営業。場所/小倉城天守閣・天守閣前広場(北九州市小倉北区内2-1)、

開催中~4月6日(日)。場所/美祿市役所横の厚狭川河川敷(美祿市大嶺町東分326-1)。〈内容〉美祿市役所横の厚狭川河川敷に約150本の桜が咲き誇り、期間中は●桜のライトアップ(日時:開催中~4月6日(日)18時~22時)※桜の開花状況に合わせます、場所:美祿市役所横の厚狭川河川敷)、●竹灯籠展示(日時:3月30日(日)~4月6日(日))※桜のライトアップに合わせます、場所:美祿市役所駐車場)、●キッチンカー出店(日時:4月6日(日)まで・10時30

交通安全について 家族みんなで話し合おう

●「交通安全は家族から」です。家族みんなが交通事故に遭わないよう、起こさないように話し合しましょう。

●身近で起きた事故やヒヤッとした体験を事例に、具体的に注意のポイントを話し合しましょう。

●子どもには安全な横断の仕方や歩き方、自転車の乗り方等について保護者がお手本となって繰り返し教えましょう。

●歩行者や自転車に対する思いやりの運転に心がけましょう。

●通学路や生活道路ではスピードを控え、ゆとりある運転に心がけましょう。(令和7年2月)

下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数・死者数がと前年同数、負傷数は前年より増加。

◆県下全体では人身事故発生件数・死者数・負傷数の全てが前年より増加。

区分	人身事故発生件数		死者数		負傷者数	
	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比
下関市	75	±0	1	±0	103	+10
県下全体	368	+33	5	+1	452	+63

※発生件数・負傷者数は概数です。高速道路上の事故を含む

Sunday
サンデー下関
第1512号応募券
シネマサンシャイン下関
映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は4月4日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

【宛先】〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募】E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたとつながる。サンデー求人 524号

綾羅木 P

昭和51年創業の本格派寿司店で一緒に働きますか?
職 種/経理事務職
資 格/普通自動車免許、経理経験者歓迎!!
仕事内容/経理事務
勤 務 地/本格派寿司店 名代 浜寿司
(下関市綾羅木本町3丁目13-5)
給 与/1ヵ月50,000円~70,000円
※経験により決定
※週2~3日(1日3~4h程度)
※出勤日はあなたの都合良い日時でOKです!!
応 募/お気軽にお電話ください
そ の 他/★寿司を握れる職人★配達ドライバー
★ホール★洗い場も同時募集!!

本格派寿司店 名代 浜寿司
下関市綾羅木本町3丁目13-5
☎080-1912-4649 (マネージャー:光武(ミツタケ)まで)

一の宮卸本町 AP

ポスティング配布のサポートをお願いします!
職 種/場内作業・配達・資料作成など
資 格/普通自動車運転免許(AT限定可)
仕事内容/Sunday配布のサポート全般
勤 務 地/下関市一の宮卸本町2番3号
給 与/時給1,000円~1,200円
※別途職能手当あり(対象者のみ)
勤務時間/9:00~18:00(要相談)
休 日/土曜・日曜
待遇・福利厚生/社内規定による
応 募/まずはお電話ください
☎0120-533-351(携帯OK)
そ の 他/短期・短時間・扶養への対応など、遠慮なくご相談ください!

㈱毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎083-229-3730 (担当:井手・江頭)

下関市内 正 A

社会保険・雇用保険・労災保険完備!! お気軽にお電話下さい!!

★正社員希望の方★
資 格/要普通免許、学歴不問、経験者歓迎!
仕事内容/該当販売店エリアでの新聞販売店業務
勤 務 地/下関市内
給 与/基本給250,000円+別途手当あり
勤務時間/8h/日程度(詳細説明します)
休 日/シフト制(相談可)
待遇・福利厚生/各種保険あり、車通勤可

★配達員希望の方★
資 格/要原付バイク免許(バイク貸出あり)
年齢、男女不問、定年退職者大歓迎!
勤 務 地/下関市内 ※希望区域優先します
給 与/月給50,000円~100,000円
※配達部数により異なります
※別途手当あり
勤務時間/早朝2~3時間程度
休 日/新聞休刊日、他(応相談)
そ の 他/夫婦・親子・友人ペアで交代配達OK!!

新毎日 正社員・配達員 募集してます!

有限会社 毎日新聞下関販促センター
下関市一の宮卸本町2-3
☎090-4894-2241 (担当:キムラ)

知っててよかった!

188

無料体験は 今だけです!!

お申し込み

エステ契約

訪問販売

ワンクリック請求

マルチ商法

誰でも簡単に出来る 仕事があるんだ 一緒にやろう!

登録が完了しました 会費3万円を本日に振り込んでください

景品としていいものをつけますよ!

購読契約すれば

188にすぐ相談!

消費者ホットライン 188

山口県消費生活センター

制作:山口県、山口県学生消費者リーダー

下関ハウジング分譲地情報

Shimonoseki Housing Subdivision Information

NEW

【建築条件付き土地】

勝山シティ分譲地

1工区29区画の内

1期分譲9区画

販売開始!

勝山小学校

約1,380m(徒歩約18分)

勝山中学校

約1,570m(徒歩約20分)

物件概要●所在地/山口県下関市大字田倉
●交通/サンデン交通「田倉」徒歩3分 ●開発面積/9948.3㎡ ●総区画数/29区画 ●今期販売区画数/9区画 ●区画面積/201.32㎡~243.13㎡(60.89坪~73.54坪) ●販売価格/1,464万円(11号地)~1,711万円(7号地) ●用途地域/市街化調整区域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●電気/中国電力 ●ガス/都市ガス ●水道/公営水道 ●汚水排水/個別浄化槽 ●道路/道路幅:6m、アスファルト舗装 ●建築許可理由/開発許可等による分譲地 ●開発許可番号:下関市指令都建/第R6-5号(開変) ●その他制限事項/景観法による規制有、宅地造成工事規制区域 ●取引態様/販売代理



1工区1期分譲地		
土地面積	販売価格(税込)	
3号地 210.13㎡(63.56坪)	1,589万円	
4号地 207.28㎡(62.70坪)	1,568万円	
5号地 204.41㎡(61.57坪)	1,568万円	満
6号地 201.32㎡(60.89坪)	1,583万円	
7号地 209.46㎡(63.36坪)	1,711万円	
8号地 243.13㎡(73.54坪)	1,691万円	
9号地 227.18㎡(68.72坪)	1,581万円	
10号地 211.27㎡(63.37坪)	1,581万円	予
11号地 210.50㎡(63.67坪)	1,464万円	



NEW 【建築条件付き土地】 長府宮の内分譲地

敷地70坪以上!!
ご家族みんなが
生活便利な立地です



豊浦小学校
約500m(徒歩約7分)

長府中学校
約180m(徒歩約2分)

3号地 235.79㎡ (71.32坪) 1,890万円	2号地 235.77㎡ (71.32坪) 1,990万円	1号地 235.76㎡ (71.31坪) 1,890万円
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

物件概要●所在地/山口県下関市長府宮の内町 ●交通/サンデン交通「安養寺」徒歩9分 ●販売区画数/3区画 ●総区画数/3区画 ●価格/1,890万円~1,990万円(土地のみの価格です) ●道路/道路幅:6m、アスファルト舗装 ●土地面積/235.76㎡~235.79㎡(71.31坪~71.32坪) ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●土地状況/更地 ●土地の権利形態/所有権 ●建築条件付 ●引き渡し時期/相談 ●地目/宅地 ●用途地域/2種低層 ●その他制限事項/景観法による規制有、高さ最高限度有、埋蔵文化財包蔵地内、上水道引込買主負担 ●その他概要・特記事項/設備:電力、公営水道、本下水 ●取引態様/売主

希少! 【建築条件付き土地】 伊倉新町分譲地



川中小学校
約720m(徒歩約9分)

川中中学校
約640m(徒歩約8分)

ゆめシティそば!!敷地60坪以上♪
生活に便利で子育て世帯にも
おすすめの立地です♪

物件概要●所在地/山口県下関市伊倉新町5 ●交通/JR山陰本線「綾羅木」徒歩約8分 ●土地面積/199.99㎡(60.49坪) ●販売価格/2,100万円 ●用途地域/2種中高 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●電気/中国電力 ●ガス/都市ガス ●水道/公営水道 ●本下水 ●道路/道路幅:無、南6m幅(接道幅9.3m)、西6m幅(接道幅12m) ●その他制限事項/文化財保護法による規制有、景観法による規制有、高さ最高限度有、敷地面積最低限度有 ●取引態様/売主

下関ハウジングは安成グループです。

Original Design House
SHIMONOSEKI HOUSING
下関ハウジング

〒751-0883 下関市田倉755番地
定休日/毎週火・水曜日
受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ

0120-261-450

下関ハウジング不動産情報はコチラ!!



建設業許可 山口県知事許可(般-3)第13308号、一級建築士事務所 山口県知事許可(F)第1559号宅地建物取引業許可 山口県知事許可(5)第3037号、所属団体:(公社)山口県宅地建物取引業協会、中国地区不動産公正取引協議会 ★広告有効期限:2025年5月末日



Recommended Menu

東美のおすすめメニュー



- ・マッサージピール
- ・小ジワ
- ・水光注射

に関するご相談も承っております。

詳細は下記フリーダイヤルよりお問い合わせください。

院内キャンペーンあります!

バストメイク 理想のバストをご提案

シリコンバッグ豊胸

お試し1カップUP 2カップUP以上

550,000円~ 950,000円~

鼻を高く “なりたい顔”に近づくための鼻をご提案!

鼻ヒアルロン酸

1本 30,000円~

たるみ たるんだお肌の引き上げに。

フェザーリフト

1本 22,000円~

フェイスリフト

全顔 935,000円~

目まわりハイフ

全顔 29,800円~

目元 気になる目元のお悩みに。

埋没二重

両目2点 99,000円~

切開二重

両目 385,000円~

眼瞼下垂 (オープンアイズ)

両目 298,000円~

婦人科形成 デリケートな部分のお悩みに。

小陰唇縮小術

片側 198,000円~

わきが・多汗症治療 汗の分泌が減ってニオイも軽減

わきボトックス

1回(80単位) 50,000円~

しわ 表情の癖による頑固なしわに効果抜群!

しわボトックス

1本(10単位) 6,600円~

しわヒアルロン酸

1本 30,000円~

※埋没二重トライアルは加齢によるたるみが認められ、施術が適さない医師が判断した際には施術をお断りさせて頂く場合がございます。※掲載料金は全て税込価格です。※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります。※効果には個人差があります。※施術によっては一部対応できない場合がございます。※ご期待価格などの特典は他の特典と併用できません。特典内容は予告なく変更となる場合があります。

薄毛治療

男性発毛 1ヶ月 フェナステリド 4,400円
女性発毛 ドュスタステリド 5,500円

から始める専門医による薄毛治療

薄毛に悩む医師自ら体感! 当院オリジナル治療。

当院オリジナルの医学的根拠に基づいた発毛治療をご提案しています。サプリメント、エステ等で効果の見られなかった方もぜひ一度ご相談ください。男性と女性では薄毛の原因が異なります。それぞれの原因に基づいた、専用の治療をご案内します。

男性の悩みもお気軽にご相談ください。

包茎治療

ED治療

包茎治療・勃起不全(ED)などの下半身の悩みは中々人に相談できないものです。ほんの少し勇気を出して専門医に相談することが、悩み解決の糸口です。

これから、安心・安全・高品質の美容医療を目指します。

東京美容外科

自由診療 予約制 相談・診察無料

山口院

ご予約・ご相談はこちらまで。 電話受付時間:年中無休/9:00~21:00

0120-658-958

その他のメニューは Webをご覧ください。

携帯・スマホからもアクセスOK!
東京美容外科 検索

新下関駅西口より 徒歩1分

下関市秋根西町1丁目3-9
小林ビル3F