

SUNDAY

Life information

2025
3.8

vol. 1509

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科 クリニック



TEL.0835-28-8637

アルク中間店さん正面

院長 田中一成

新しい門出のお祝い、歓送迎会、大切な記念日
ゆったりとした空間で特別な時間をお過ごしください。

▶しゃぶしゃぶ温野菜 防府店

厳選されたお肉とこだわりの国産野菜が楽しめる「しゃぶしゃぶ温野菜」で、お得な食べ放題プランをご堪能ください。

卒業・入学など春のお祝いや歓送迎会などのご予約承り中!

食べ放題プランは税込3,278円から。お肉、国産野菜、逸品料理など60種以上からお好みに合わせてお楽しみいただけます。お得な飲み放題プランもご用意。また、しゃぶしゃぶ膳もあります。税込1,628円からです。なのでお気軽にお楽しみいただけます。

下記クーポン券使用でもっとお得に!この機会をお見逃しなく。

クーポン券

[アルコール飲み放題]

1,628円(税込) → 1,000円(税込)

[ソフトドリンク飲み放題]

528円(税込) → 200円(税込)

※会計時に提示 ※食べ放題プランをご注文された方のみ有効
※他サービスとの併用不可 ※1グループで1枚限り
※広告有効期限:2025年4月15日まで有効

店内は個室または仕切られた空間になっています。様々なシーンに対応可能です。

☎0835-28-0831

住 防府市栄町2-3-48

営 17:00~23:20(LO)

※土・日・祝 16:00~



SELFMADE

epilation by my self

安さと満足度で夢を叶えます♪

コスパ最強!!

都度払いのセルフ脱毛

POINT1

美肌脱毛を叶えるマシン

POINT2

冷却ジェルも高品質

POINT3

個室完備&シエアでお得

POINT4

スタッフ常駐で安心

POINT5

ひげ脱毛専用モード

ご新規様

先着30名限定!

1名利用

10分 3,300円

1,000円

2名まで同時利用可

30分 5,500円

2,000円

3名まで同時利用可

60分 7,700円

3,000円

※お一人さま1回限り ※広告有効期限:2025年3月31日まで

鼻毛脱毛 始めました!

鼻毛脱毛コース

3,300円

期間限定
2025.4.30まで

基本コースに+1,650円で鼻毛脱毛を追加できます。

電動鼻毛カッタープレゼント!
※お一人様1回限り

気になる歯の黄ばみ・くすみを
トータルケア

歯科提携

ディープホワイトニング

初回

まずは
お気軽に!

カウンセリング

1,000円

—美容ホワイトニング15分×2セット付き—



現代紳士整容倶楽部

SINCE 2024

GENTLEMAN

メンズVIO脱毛特化サロン

身だしなみを

トータルサポート

女性スタッフ対応

- 毛穴洗浄
- 眉毛スタイリング
- ネイルケア
- ヘッドスパ

生えっぱなしOK

自己処理不要

完全個室

ツルツルしないほどよく脱毛

会員制



TEL 090-7969-2272



SELFMADE

epilation by my self

イオンタウン防府店

防府市鐘紡町 7-1 イオンタウン防府 2F

TEL 0835-24-1333

営業時間/10:00~21:00 定休日/火曜

詳しくは

WEBから



立体駐車場
3Fから
直接入店
できます!

キャッシュレス決済対応



Instagram



SELFMADE.HOFU

大切なお子さまのために出来る事何でもします!!

たか個別対応塾

鷹進学塾

3月限定の
オススメ情報!

新規生募集!

新規生の方は3月の受講料
中学生17,600円(税込)、小学生4,400円(税込)が無料!!
更に入塾金11,000円(税込)も頂けません。

鷹進学塾は新しいスタイルを取り入れ変わります!!

対面授業、動画授業、勉強管理の徹底の3つの柱です!!

- 対面授業では、細かく分かってない箇所を徹底指導や暗記、計算などの能力を鍛えます。
- 動画授業では、自分のペースで学校授業の復習や先取り学習が、かなりはかどります。
- 勉強管理では、定期テストまでのスケジュールを一緒に考え、無理のない理想的な勉強方法で結果を勝ち取ります。学校の宿題や学校のワークなどの解説授業なども導入し、通っていた生徒の負担を減らしていきます。

塾の目標は、通いやすく理想的な勉強方法で楽しく学び、必ず満足できる結果を!です

申し込みは、速い! 結果を残します!

※やる気のない子、他の人に迷惑をかける子はお断りします。

Tel 0835-57-0068
防府市田島318-1 (防府教室)
ラインでもお問い合わせ可能です。
takashin00

ホームページ
鷹進学塾

MAP
ココ
2階です



あなたの屋根は大丈夫ですか?

瓦以外の屋根も対応しています

Before
After

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業
信頼の施工実績

屋根工事・リフォーム
アサヒ(株)
(セブンイレブンさん奥)

防府市江泊1060
(セブンイレブンさん奥)

職人さん随時募集!
未経験者大歓迎!
詳細はお問い合わせ下さい。

TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

サンデー防府の
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44

☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

防府市委託事業

もう一度、働きたい!

働き方を見直したい!

相談無料 完全予約制

ママ

のための
就職相談会

対象:結婚や出産を機に離職されたママ

3/10月 3/13木 3/17月 3/24月

時間(各回45分) ①10:30~11:15 ③13:30~14:15
②11:30~12:15 ④14:30~15:15

会場:ルルサス文化センター 交流室3
防府市栄町1丁目5番1号(ルルサス防府1階)

Web
お申込み
はこちらから

守秘義務は厳守しますので、ご安心下さい。

ご予約・お問い合わせ 運営/NPO法人コミュニティ友志会

防府市人財活躍サポート事業 TEL090-8490-0188
hofujinzai@gmail.com

※電話に出られない場合があります。恐れ入りますが、留守番電話をご利用下さい。

いつもご愛顧いただき
ありがとうございます。

1周年感謝企画!!

3月31日(月)まで

当店1番人気!
お箸で食べる
サーロインステーキ
2,700円(税込) → 2,300円(税込)

3月より定休日が
火・水曜日に変わりました!

山口市徳地深谷598
農家レストラン **いなか屋** TEL.0835-52-1016 営業時間 11:00~15:00 (LO14:30)

FamilyMart **スタッフ**
4店同時募集!!

4月 NEW OPEN!

防府 八王子店 防府 新田店 防府 西浦店 防府 北基地店

仕事内容 接客販売、商品陳列、
店内清掃など

時給 980円~

週1日からOK♪
1日3時間からOK♪

その他詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

防府市大字新田1628-3
ファミリーマート防府新田店 TEL.0835-26-6778 (担当/店長)

お花屋さんの店
先や家々の庭先に
色とりどりの花が
並ぶのが春です。
ちよつぱり奮発し
てお花屋さんでお

花をたくさん買っ
て、家の中に飾り
ましょう。
部屋にお花を飾
ることは、陽の気
(良い気)と陰の気

気(悪い気)とのバ
ランスを整える効
果があるとされ
ています。
片思いの方や婚
活中の方は、東の

春にはお花を
飾りましょう!



方向に薄いピン
ク、パステルの黄
色、白色のミック
スの切り花を。両
想いの方、既婚者
の方は北側に薔
薇、ダリヤなど花
びらの枚数が多く
て赤い花が良いで
しょう。鉢植えも
恋人同士、夫婦円
満に効果ありで
す。ダイエットの
効果を出したい方
や美を磨きたい方
はダイニングの南
側にブルーの花
を。

金運アップに
は、ポイントに白
を効かせた黄色の
花を部屋の西側
に。
仕事運アップに
は玄関に胡蝶蘭
やゆりなどの高価



な花を飾るのがオ
ススメです。
お花を飾る場
所は基本的に自
由ですが、玄関に
はトゲのあるサボ
テンやドライフラ
ワー、アートフラ
ワーなどの生け花

ではないものを飾
るのは避けましょ
う。また、花瓶の
水は毎日変えま
しょう。

今が始め時 **英会話デビュー** 応援します!!

2025年 新年度生募集中!!

ネイティブ講師による
生きた英語を身につけよう!!

英語の勉強
どうしたらいい?

アメリカンランゲージスクールが
選ばれている6つの理由

1. 月謝制だから安心して学べる
授業料は月謝制を基本としています。
2. 身につくチームティーチング
ネイティブ講師と日本人講師のレッスンを自由に選択できます。
3. 信頼のネイティブ講師
講師は全員が4年制大学卒業または教育機関での勤務経験者。
4. 受験英語・資格試験に強い
英語でキャリアアップを目指す方のためのTOEIC/TOEFLテスト対策や各種英語試験指導。
5. 夢が広がる留学プログラム
英語体験留学、カナダ留学、海外正規留学等、全てのプログラムをご用意。
6. 異文化理解を深めながら学べる
サマーキャンプ、ハロウィン、クリスマスなどのイベントを通して、ネイティブ講師と交流、英語圏の習慣や文化に触れます。

クラス

| | | | | | | |
|---|----------------|------------|----------|---------------|---------|-------------|
| 英検1級所持者、教員免許所持者、英語コーチング所持者等の日本人講師がしっかり面倒をみます。 | 英会話クラス(幼児~社会人) | 小学生基礎英語クラス | 中学生文法クラス | 中学・高校生受験指導クラス | 英検対策クラス | TOEICクラス など |
|---|----------------|------------|----------|---------------|---------|-------------|

キッズ英語教育 / TOEIC・英検対策 / 海外進学・留学

幼児 小学生 中学・高校生 一般

アメリカンランゲージスクール防府校

防府市八王子1-3-9クラシカルYビル2階(防府駅すぐそば)
受付時間/火~金曜 14:00~21:00
土曜 13:00~19:00 tel.0800-200-4456

LINE公式アカウント
お友達募集中
@900hnm
うれしい情報をLINEでお届け!

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製 長寿命キッチン
- ・カラー「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- ・TOTO「ミニテ」
- 工事費込み 47万~
- デザイン生が高い
- ・クリップ70「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
粗立取り費込み

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご相談下さい



①一級建築士・インテリアコーディネーター
・マンションデザイナー・マンションマネージャー
がお住いに合わせた
プランをご提案します。
リフォームで叶えよう!

塗装リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!



- 屋根・外壁
- モルタル壁 57万~
 - ・シリコン
 - ・フッ素 77万~
 - ロサイディング壁
 - ・シリコン 64万~
 - ・フッ素 79万~
 - ・無機 85万~
- △築10年すぎたら
要チェックです
- ・ヒビ・雨もり
 - ・コーキング・コケ
 - ・チョーキング
 - ・木部の痛みなど

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

「ストレスを解消。病気をよせつけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」
いつまでも元気に生活。
住まいを見直すと時に段差や生活の
動線も改善していいもの。



網戸張替え

虫がよからず
虫がよからず
虫がよからず
虫がよからず

高さ900→2,200
高さ1800→4,400

リビング床材貼替

するならば抗菌仕様
でイメージチェンジ

クッションフロー
フローリング

8帖パック13万~

寝室クロス貼替

するならば抗菌クロス

プライベートルーム
安心

コーディネート
お任せください

8帖パック7.9万~

洗面所抗菌リフォーム

安心 安全

抗菌効果20%増
お手入れが70%

床 2.2万~
壁 3.3万~

「楽しむ」暮らし自分時間を
大切にしたい

ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて
後悔しないリフォームにしよう!

「家を守るために」考えるならば
お早目に!

これからは永く大切に住む家。
人生設計を今から考えて
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!

テレビインターホン

画面で会話
900
か 800

モニター画面はどこでも移動
2.7万~

バルコニー・シェード

物干し空間の快適性
日干しUVカット遮光
リネーム

6.5万~

シャド
5.5万~

安心住まいリフォーム

お問合せ
フリーダイヤル
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

リフォームの流れ

- ① お問合せ
- ② 打ち合わせ
- ③ ご契約
- ④ 着工・施工
- ⑤ 工事完了
- ⑥ 完成お祝い
- ⑧ 長らくお付き合いスタート

タッチレス水栓

手がさすだけで水が出るから
安心

節水で節約
手洗簡単 8.7万~

住宅西ボックス

お掃除も水も便利に
3段階で電配
(受け取り)
工事費込

6.5万~

押し入れを書斎に

小さなプライベート
な空間も集中

私の部屋
2帖パック
32万~

トイレ取替

抗菌・抗ウイルス仕様
11万~

便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

住まいのメンテナンス 無料診断

| | |
|--------|--|
| ・屋根診断 | 建築士や施工管理技士が屋根点検 |
| ・雨漏り診断 | 雨漏りは屋根からだけではありません |
| ・耐震診断 | 現場調査、図面を元にコンピューターで 強度を計算し、数値をお知らせします。 |
| ・白アリ点検 | 科アリが出たり、消費してから5年以上は いるなら要チェック! 床下の早急なご質問も |

※上記全て無料です

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ 0120-74-3104

フリーダイヤル

住所 防府市警国町1-6-39

https://www.white-heart-home.com

花粉症・アレルギー性鼻炎で
お悩みの方

れいたくつうきとうかしんい
麗沢通気湯加辛夷

鼻づまり、アレルギー性鼻炎、慢性鼻炎、
蓄膿症(副鼻腔炎)、嗅覚障害、嗅覚異常など
1日分からお求めいただけます。お気軽にご相談ください。

山一薬局 アルク山口店 ☎083-995-2488

山口市中央4丁目7-20(済生会病院隣り) ■営業/9:30~19:30 ■定休日/日曜日

【契約社員】未経験者でも安心の固定ルートの
商品配送スタッフ

給与 月給215,000円~ 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

資格 高卒以上、年齢不問、経験不問、要普通自動車免許※AT限定でも可

休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他

待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、育児休業取得実績あり

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐりこぼ 山口中部 ☎0835-23-7252

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 ☎747-0024 防府市国衛3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

1か月分の食費はいくら?
どれくらいの方が仕事をさがしている?
だいこんは何月が安いのかしら?

3つの調査で、暮らしをよりよく

統計調査
国が実施する調査です

家計が見える 家計調査
雇用が見える 労働力調査
物価が見える 小売物価統計調査

インターネットでの回答が可能です
皆様の個人情報厳重に保護されます
統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください
調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取り組みに活かされています

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

答えは? https://www.stat.go.jp/
くわしい情報はこちらから

統計局 総務省統計局・山口県

防府きもの体験しをり

卒業式・入学式

お母様訪問着

着物レンタル・着付・セット込
¥22,000(税込)

通常着付とドレススタイル着付の2パターン
オリエンタル和装®プレミアムプラン

- 振袖着付&オリエンタル和装
通常価格 ¥38,500(税込) → ¥28,000(税込)
- オリエンタル和装のみ
通常価格 ¥31,900(税込) → ¥22,000(税込)

通常和装と、着物を一切断裁せずに着付の技術だけでドレスに変身させるオリエンタル和装の2種類の着物スタイルで、英彦荘や防府天満宮などで、とっておきの1枚を撮影♪

防府きもの体験しをり
TEL0835-22-8076

心身をリラックスさせたり、内臓の働きを整えたりする効果がある精油を、楽しんでみましょう。

◆体が疲れきってしまったとき
肉体的疲労には入浴が一番。精油を使えば老廃物を汗とともに流しだすことができます。

アロマオイルで心身ともにリラックス!!



◆首や肩の凝りがひどいとき
洗面器に熱めのお湯を注ぎ、38度前後のぬるめのお湯にラベンダー、ジュニパーベリー、ゼラニウムの3種類の精油を一滴ずつ垂らして、ゆっくりとつかまりましよう。

◆頭が疲れたとき
洗面器に43度位の熱めのお湯とジュニパーベリーを一滴入れて手を浸します。お湯の中で軽くハンドマッサージをすると、脳に刺激がいき頭がさえてきます。

お湯とラベンダーを一滴入れ、タオルを浸し、やけどしないように絞った温タオルを作ります。タオルが適温になったら首や肩にあてます。タオルが冷めたら2・3度繰り返します。これは風邪のひきはじめにも効果的です。

安く! 確実に! 更に進化!

シロアリは三光へ

スズメバチ、害虫駆除もオールOK
不用品片付も、処分も承ります

山口県知事許可(一般)第14616号 シロアリ防除士登録 第12866号
(有)三光シロアリ 防府市本橋町5-33 TEL0835-24-2229

ホテル清掃スタッフ募集!!

勤務地/スーパーホテル防府駅前店(防府市戎町1-2-18)
時給/1,000円~1,020円
時間/9:45~14:30
待遇/交通費規定支給、車・バイク通勤OK

お問合せ (株)スーパーホテルクリーン 大阪市西区西本町1-6-8 TEL090-1830-5664

急募 情報セキュリティも学べるオフィスワーク科

訓練期間 令和7年5月1日(木)~令和7年7月31日(木) 3か月
訓練時間 9:30~15:55(休日・土・日・祝日・実施機関が定める日)
訓練内容 Word, Excel, PowerPoint, 情報セキュリティ、就職支援
訓練実施施設 有限会社ビジネススクール・オカモト(防府市寿町1-13)

定員 15名

お問合せ 有限会社ビジネススクール・オカモト 防府市寿町1-12 TEL0835-21-2701

スタッフ募集!!

【給与】介護福祉士 232,200円
無資格、初任者、実務者 190,000円~204,000円

【時間】シフト制
【休日】週休二日以上

【給与】正看護師 261,000円
准看護師 251,000円

【時間】シフト制
【休日】週休二日以上

株式会社エルクラフト 防府市植松234-11 TEL090-6430-6064

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かせないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

「お客様の声を聞く力」
地域 No.1 を目指しています。

株式会社森國工務店 TEL 0835-26-3016

知識ゼロでも大丈夫!

初めて学ぶ お金の育て方

無料 マネーセミナー

山口会場: 3月28日(金) 29日(土)
周南会場: 4月11日(金) 12日(土)

講師: 野邑英介、山縣義昭

お土産: 山口が誇る職人たちの珠玉の逸品!

参加申込み方法: 0120-05-8164

Tarot 今週の誕生月占い

3/8(土)~3/14(金)

| | | | |
|----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|
| 1月 | ここだけの話は、あちこちで火種に。口は災いのもと。 | 7月 | たまには大声を出してストレス解消を。スポーツ観戦、カラオケもいいですね。 |
| 2月 | 年配者とふれあって、しっかりパワーをいただけますよ。 | 8月 | いつも良い事ばかりでは...。相手にエールを贈ることもステキですよ。 |
| 3月 | 何でもないことにイライラしやすい。お好みのハーブティーで、心にゆとりを。 | 9月 | ダラダラ過ごしていると、運氣から見放されてしまいますよ。 |
| 4月 | 人の振り見て我が振り直せ。嫌だと思ふことは、決してやらないことです。 | 10月 | 公私とも絶好の兆し。前進しましょう。 |
| 5月 | アクション、コミュニケーションが重要。一歩前へ。 | 11月 | やり残しはありませんか。さっさと片付けてしまいましょう。 |
| 6月 | 努力の成果が表れそう。頑張ってください。 | 12月 | 人脈が広がる時。大いに人と関わらしましょう。 |

これから薄着になる季節に向けて気になるのは、冬の間に甘やかされたボディです。そこで、少し気をつけるポイントとして、カロリーダウンできるお肉の調理法を伝授します。

肉は部位によってエネルギーにかなり差があります。同じ牛肉でも脂肪分のサーロインをもも肉にすると1000gで約1100Kcalダウン。豚肉

肉をカロリーダウンするには...



では、ばら肉より肩肉は半分のカロリーに。もも肉だと約60%のダウンになります。

また、肉を茹でたり煮たりすると、アクと一緒にかなりの脂肪が出ていきます。加熱しながら浮く脂肪をアクとともにすくい取り、更にこれを茹で汁ごと冷蔵庫で冷やし、脂を白く固まらせてから除くと、約40%カロリーダウン

蒸す方法も全体をじんわり加熱するので内部の脂肪を除くのに効果的です。高脂肪料理の代表格の豚ばら肉の角煮もまず表面の脂身を切り取り、最初は香味野菜と、次に酒をふって、最後に調味液と三段階に分けてそれぞれ1時間ずつ蒸すと、合計60%近くカロリーカットができます。



山口県では当店のみ / 縮毛矯正 & カラー

くせ毛でお悩みの方 肌が弱い方 髪が傷みやすい方

特許取得の クセストパー®

初回限定 10%OFF
通常価格 ¥22,000 (税込)
¥19,800 (税込) カット込

ミライパーマ 通常価格 ¥12,000 (税込) 初回限定 10%OFF ¥10,800 (税込) カット込

お茶カラー トリートメント® 初回限定 10%OFF 通常価格 ¥16,000 (税込) ¥14,400 (税込) カット込

CTFカラー® 肌の弱い方にオススメです! 初回限定 10%OFF 通常価格 ¥15,000 (税込) ¥13,500 (税込) カット込

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

ヘア&メイク Be美 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!! 資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎! 詳細は面談にて。お掃除スタッフも同時募集

敏感な頭皮にも安心の天然繊維を使用したワンステップ医療用ウィッグ

Point1 オーガニックコットンの優しさ
Point2 天然シルクの軽やかさ
Point3 生活スタイルに合わせて種類をお選びいただけます

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

シールエクステあります! 1本500円(税込) お気軽にご相談ください!

KIZASHI お花見弁当

期間 3.16 SUN ▶ 4.6 SUN
引渡し時間(当日) 11:30~14:00

「兆-きざし」のシェフが旬の食材を使用し、この季節ならではの逸品料理を詰め合わせました。

ご予約承り中 3,240円 (税込)

お品書き
・山菜ご飯・蛤お吸い物・天婦羅盛り合わせ
・お造り2種・出汁巻き玉子・合鴨スモーク
・サゴシ桜葉味噌焼き・手毬餅・菜の花お浸し
・チキンチキンごぼう・長芋とつば漬の桜花和え

※お渡しの3日前までに店頭またはお電話にてお申込みください。
※ご注文は2個からです。
※お渡しは店頭のみになりますので、ご了承ください。

やまぐち和牛 燦

厳選メニュー
ランチ、ディナーともに「兆」ではやまぐち和牛「燦」を使った料理が楽しめます。ぜひご予約の上、ご賞味ください。

やまぐち和牛 燦 (150g) 使用 燦サーロイン膳 (さらめサーロインゼン) 3,850円 (税込) 使用部位 サーロイン

やまぐち和牛 燦 (150g) 使用 牛まぶし丼 (ぎょうまぶしどん) 3,850円 (税込) 使用部位 ランプ

買取りのお客様 不用な車 廃車

サンデーを見た! でお売りください QUOカード 廃車の無料 進呈!!

TEL. 0836-44-2412

防府グランドホテル

ウェディングの為に作られたホテル 1泊2日で過ごす Stay@Wedding

PRIDEフェアのご予約はこちら

TEL. 0835-22-1805 0120-30-1155

LINE公式アカウント

限定特典 LINE友だち登録で ソフトドリンク1杯無料!

お届けスタッフ 普及職員募集!

応募やご質問は 二次元コードかお電話から!

パンフレットのお届け 制度のご案内 加入手続きのお手伝い 自宅から現場へ直行直帰

毎月、安定したお給料があるので安心して働けます。50代女性

子供の急用にもすぐ対応(休日申請)できるのでとても働きやすいです。40代女性(2児の母)

給与 月給105,000円+諸手当 (所定の労働時間を満たした場合) 1日3時間程度 *交通費支給 社会保険料半額補助等

時間/休日 勤務の予定は自由に組み立てられます。1日3時間程度 月50時間以上80時間未満(所定の労働時間) 休日は、週2-3日。(有給休暇あり)

条件 要普通自動車免許 自動車かバイクを仕事に使用できる方。勤務地 防府市 ※月に1回ほど、事務所出動の研修等があります。

0834(21)8405(代) 0834-8691 周南市桜馬場通1-16 【営業時間】平日 9:00~17:00

あなたと、つながる。サンデー求人

さんまきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

FamilyMart ブリヂストン防府店
スタッフ募集!!

ブリヂストン防府工場内にあり、お客様はブリヂストン関係者なので安心して働けます! ご質問等、お気軽にお尋ね下さい。

仕事内容 レジ、閉店業務

資格/高校生不可
時給/1,050円
勤務日/月曜~金曜(週3からOK!)
時間/17:00~21:00
休日/土、日、祝、GW、夏季、年末年始
その他/マイカー通勤可

連絡先
ブリヂストンビジネスサービス株式会社
防府市浜方100 TEL070-7594-8883 (担当/宮藤)

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!
配布スタッフ大募集!!

報酬 約5千円~2万円/月

範囲・枚数はお問合せ下さい!
※年齢・性別は問いません。※枚数、範囲によって変わります。

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

週に1回好きな時間に配布していただけます!

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

(株)毎日メディアサービス山口
防府ポスティング事業部 防府市国衛3-1-44
TEL0835-22-2181
【受付時間】9:00~17:00 休日・GW・お盆 担当/廣行、品川

即戦力、やる気のある方大歓迎! **スタッフ募集!!**

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

特別養護老人ホームフィラージュ開出
防府市開出西町32-8

調理師 調理員
正社員1名
仕事内容/調理、盛付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務
時間/①5:00~14:00 ②5:30~14:30 ③8:00~17:00 ④10:30~19:30
※④は月2~3回程度です。
給与/月給170,000円~240,000円
※業務奨励手当を含む

調理補助
パート1名
仕事内容/盛付け、下処理、配下膳、洗浄等の業務
時間/14:00~19:30(固定勤務)
給与/時給980円

ケアハウスあいおい苑
防府市大字佐野152-1

調理補助
パート1名
仕事内容/盛付け、配下膳、洗浄等の業務
時間/A ①6:30~12:00 ②14:00~19:30
※①、②のローテーション勤務です。②は月に4、5回程度です。
B 14:00~19:30(固定勤務)
給与/時給980円

洗浄
パート1名
仕事内容/食器等洗浄業務
時間/13:00~15:30
給与/時給980円

特別養護老人ホーム自由の社
防府市大字佐野大崎801-1

調理員
パート1名
仕事内容/調理、盛付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務
時間/13:00~19:00
給与/時給1,050円

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずはお気軽にお電話下さい。
安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号 TEL0835-28-0878(担当:原田)

soft-life ソフト・ライフ株式会社 【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

スタッフ募集!!

医療事務 正社員

仕事内容
●来客対応業務 ●電話対応業務
●レセコン入力作業・レセプト作成
●健診書類

年齢/59歳以下(定年年齢が60歳のため)
学歴/高卒以上
資格/普通自動車免許、医療事務の経験
給与/月額180,000円~215,000円
時間/交代制(シフト制)
●①7:30~17:30 ②8:30~18:30
●①7:30~12:30 ②8:30~13:30
【月火水金曜】休憩2.5時間(昼休み往診のため)
【木・土曜】①7:30~12:30(休憩なし)
②8:30~13:30(休憩なし)

休日/日・祝日
待遇/賞与(年2回)あり、昇給あり、交通費規定支給、加入保険(雇用、労災、健康、厚生)、退職金制度あり(勤続3年以上)、車通勤可

看護師 正社員

仕事内容
診療所での看護業務
●診療補助 ●健診手助け ●点滴(訪問あり)
●注射 ●採血 ●カルテ・検査結果整理

資格/看護師・准看護師免許、普通自動車免許
年齢/59歳以下(定年年齢が60歳のため)
給与/月額215,000円~280,000円
時間/【月火水金曜】8:30~12:30、15:00~18:30
【木・土曜】8:30~13:30(休憩なし)
休日/日・祝日
待遇/賞与(年2回)あり、昇給あり、交通費規定支給、加入保険(雇用、労災、健康、厚生)、退職金制度あり(勤続3年以上)、車通勤可

その他詳細はお問合せ下さい。
医療法人 実業会
中司内科 防府市大字田島587-1 TEL090-4144-4368 (担当/中司)

駐車場警備スタッフ 急募!!

土曜日勤務できる方 定年年齢者未経験者歓迎 直行・直帰OK!

給与
時給1,200円~
※能力次第で、これ以上可能です
※研修期間は1,100円

仕事内容/駐車場の車の誘導
勤務地/周南市、下松市
待遇/制服貸与、交通費支給、各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ 本社 広島県広島市中区橋本町7-11
TEL.082-228-1717 090-8605-7052(担当/サネモリ)

正社員募集!!

配管工

仕事内容
水道・下水道工事の現場において、配管工事・土木工事に従事していただけます。現場に行くときは、社用車、トラック、ダンプ等を使用します。

資格あり
免許・資格 2級管工事施工管理技術士必須
普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

条件 2級管理技術士の資格を持って、現場管理・現場作業の経験有する方

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給304,000円~374,000円

時間 8:00~17:00

休日 日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

資格なし
免許・資格 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

条件 未経験の方も可

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給274,000円~364,000円

時間 8:00~17:00

休日 日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて、お気軽にお問い合わせ下さい。

田村設備株式会社 防府市仁井令町21-6 TEL0835-21-6836

清掃キャスト募集!

緑町三祐病院

午後のお仕事!!
時間を有効に使えます!

内容 病院内の清掃
時間 13:00~16:30(3.5h)
※月~土のうち
週3~4日程度(相談可)

時給 1,000円
休日 日・祝・他

マイカー通勤可 交通費別途支給 WワークOK 制服貸与 未経験者OK

詳細等お気軽にお問い合わせ下さい

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号
株式会社ピークルーエッセ TEL0120-354-541(担当/宮本) 土日も受付中

＼選べる二つのコースで最適な学習を提供！／

個別指導コースが登場！

東進の新年度特別招待講習

「高校の成績アップ」に特化。学校の進度に合わせて、部活動などで忙しくても、無理なく学習を進められる新高2生・新高1生対象の東進の新しいコースです。

大学受験の東進が、高校の勉強をサポート

君の高校の授業に対応！

高校別対応の個別指導コース

学校の教科書に即した勉強ができる！

教科書の内容を徹底的にマスター！教科書対応のテストも。



君のレベルに合わせて学習をスタートできる！

中学の復習から入試入門レベルまで、細かなレベル設定。

- レベル
- ④ 共通テストレベル
- ③ 傍用問題集の応用レベル
- ② 教科書章末問題レベル
- ① 教科書例題レベル
- ① 基本公式レベル
- ① 中学復習レベル

1科目60分の授業で無理なく学習できる！

要点はテロップでも表示されるので、ポイントがよくわかります。



志望校対策の大学受験コース！

志望校合格へ！春から東進で始めよう
勇気をもって踏み出せば、勝利は必ず君の手に。

新年度 特別招待講習

申込受付中!!

対象 新高3生・新高2生・新高1生・高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)

東進の講座を無料で受講できます (1講座 = 90分授業 × 5回ほか)

3月13日(木) までのお申し込みで

最大 **3講座 無料**

3月20日(木・祝) までのお申し込みで

最大 **2講座 無料**

3月27日(木) までのお申し込みで

1講座 無料

締切迫る!!

■申込/3月27日(木)まで ■受講/4月10日(木)まで

＼この春、新しく高校生になるみなさんへ！／

対象 新高1生

1学期中間テストまでの範囲を先取り学習できる！

高1・1学期 先取り特訓講習

■申込/3月27日(木)まで ■受講/4月10日(木)まで ■申込方法/校舎に直接来校するか、電話またはインターネットでお申し込みください。

入学式前の先取り学習で学年トップも夢じゃない！

高1のスタートは英語・数学がポイント

東進なら万全の態勢でスタートダッシュができます

高1・1学期 先取り特訓講習で高校学習の大きな一歩を踏み出そう！



毎年多くの先輩たちが志望校合格を果たしています。

東京大学

文科一類合格

伊藤 寿弥くん [山口高校卒]

1年生・2年生のとき、勉強中に気がついたことを電子辞書の百科事典などで調べたりしながら楽しく勉強できました。その時間があってよかった。3年生で過去問演習が始まり合格に必要な勉強を中心になってからも、勉強を嫌いにせず続けられました。

京都大学

農学部合格

横尾 大地くん [防府高校卒]

東進を選んだのは、難関大を目指すための学習をレベルごとに進めてくれるからでした。一番自分の成長を実感したのは、高2の夏以降、数学への理解が深まった時です。そこには確たる基礎学力の定着がありました。高速マスター基礎力養成講座で計算力が飛躍的に向上し、修得できたことが大きいです。

京都大学

経済学部合格

高橋 佐和さん [下関西高校卒]

東進は学習環境が整っていたため、毎日授業時間から休憩時間まで集中して学習することができました。程良い距離感で私の学習状況や進捗を見守り、良い結果が出ないときに励ましてくださった担任の先生には本当に感謝しています。東進で身に付けた学力と忍耐力を武器に、大学では環境経済学の観点からエネルギー問題について学び、将来は地球温暖化の解決に貢献したいです。

九州大学

医学部医学科合格

金藤 俊也くん [山口高校卒]

3年生の6月頃までバドミントン部に所属していたため、平日の勉強時間の確保に苦労しましたが、「1日に最低1つ受講する」といった達成しやすい目標を立てることで、勉強を習慣化することができました。その分休日にまとめて受講したり、勉強時間を確保していました。

広島大学

医学部医学科合格

竹田 貴都くん [宇部高校卒]

私は絶対に合格したいという一心で勉強しました。何度も挫折しそうになりましたが、立ち直って必ずしもかき続けることで、辛いことも乗り越えることができました。この受験で得た教訓を活かして、将来立派な医師になれるよう、今後も頑張っていきます。

山口大学

医学部医学科合格

三輪 大賢くん [徳山高校卒]

私が合格できたのは、毎日勉強を継続することができたからです。部活で疲れている時は家に帰るとすぐに寝てしまおうのですが、東進に行けば集中して勉強ができ、部活動と勉強を両立させることができました。東進と一緒に勉強した友人や、いつも支えてくれた家族、校舎の先生方にはとても感謝しています。ありがとうございました。

東京工業大学

情報理工学系合格

鈴木 善晴くん [慶進高校卒]

私は3年生の7月ごろに志望校を上げる選択をしました。自分の性格から、自分は勉強をやめようとは思わなかった。あえて難しい大学にしました。この選択をして良かったと思います。志望校に合格できたという喜びだけでなく、今後の自信ややる気にもつながりました。

大阪大学

工学部合格

柴崎 湧人くん [徳山高校卒]

私が東進で一番良かったことは、担任指導です。担任の先生が部活の忙しい私のためにカリキュラムを工夫してくださり、先取り学習や多くの演習を実現できました。東進ならではの膨大なデータ量と先生の豊富なアドバイスを最終的な目標の獲得へと変えてくれた。大きな目標でしたが、挑戦して本当に良かったです。

能力開発センター

東進衛星予備校

防府八王子校

TEL 0835-25-4100

防府市駅南町6番30号

○スマートフォンからも資料請求できます。
<https://toshin-tierra.com/>



防府八王子校の詳細をスマートフォンでご覧ください。

