



住まいのトータルアドバイザー 見積無料!!

おかげさまで創業40周年
40 ANNIVERSARY

塗装・防水・リフォーム工事
ナイガイ建装(有)

住所▶下関市伊倉本町2番33号

お気軽にお電話下さい!
0120-56-7570

若い方もびのび活躍出来ます!
明るい職場で、楽しく成長!
スタッフ募集中!
お気軽にお電話ください!



17周年記念「ミックス焼」通常価格1,200円
→キャンペーン特別価格1,050円(1日限定30枚)
豚バラ、エビ・イカ、キャベツ、ネギ、そば、玉子、天かす入り
期間:3月7日(金)~16日(日)※3月11日(火)定休
期間中は「ミックス焼」のみの販売
(目玉焼き100円とネギ350円のトッピング)
※テイクアウトは、容器代として別途50円がかかります

写真中央は「ミックス焼(目玉焼き+ネギトッピング)」
キャンペーン特別価格1,500円

※キャンペーン期間中は大変混みます
テイクアウトでの利用をオススメします
事前の電話注文で待ち時間が少なく受け取れます

撮影/Round House

下関で17周年! 笑顔の素敵な夫婦が営む 広島流お好み焼き店 感謝を込めた特別デー

新町4丁目バス停すぐ、新町ストア1Fの裏手。気さくな店主夫婦なので、初めてでも入りやすい『広島流お好み焼き 樹辺里(じゅべり)』。広島流お好み焼きの生みの親「みっちゃん総本店」初代・井畝満夫氏から直伝の味を受け継ぎ、それをベースに改良を重ね、独自の味を確立。常にベストな美味しさを提供するため、キャベツは旨味を最大限に引き出せるよう、季節ごとに産地や千切りの太さを変える徹底ぶり。高温の鉄板でキャベツの水分を飛ばし焼き上げるお好み焼きは一体感があるふわっとした仕上がりで、まさに職人技。たっぷりかかった甘めのオタフクソースが、美味しさをより一層引き立てます。1番人気は、豚バラ・エビ・イカなど具沢山の「ミックス焼」1,200円。常連客が多く、昼はカウンター3席・テーブル3卓の店内は、ほぼ満席状態。※17周年の感謝を込めて、3月7日(金)~16日(日)の期間中、「当店人気No.1ミックス焼(通常価格1,200円)」を特別価格1,050円で提供。1日限定30枚。期間中は、「ミックス焼」のみの販売。限定30枚に達し次第閉店。キャンペーン中は、混み合います。テイクアウト(容器代別途50円)をオススメします。電話注文で待ち時間が少なく受け取れます。※3月11日(火)は定休

広島流お好み焼き 樹辺里 じゅべり

下関市貴船町3丁目1-28(新町ストア1F) TEL.083-242-6950 [駐車場]3台
[営業時間] 昼11:00~15:00(OS14:00) 夜17:00~20:00(OS19:00) [定休日] 火曜・第1・3水曜



Sunday Selection

小・中学生
実力講師陣による
高校生

演習型個別指導

【小5・小6】算・国 【中学生】英・数・理・社

1回の授業は40分!
時間割・進度・難易度も自由自在

学年	授業回数(1回40分)	科目	授業料
小5・小6	4回/週	算数・国語	13,200円/月
2科目コース	6回/週	英・数・理・社(国)	20,900円/月
4科目コース	10回/週	英・数・理・社(国)	25,300円/月
通い放題コース	11回以上/週	英・数・理・社(国)	33,000円/月

開館時間/毎週 月~木・土 13:00~22:00 休館:金曜・日曜

受験指導・テスト対策は
関門トップゼミ 東進中学NET
新下関駅前校内

TEL083-249-5630

高1・高2 新年度 特別招待 講習

中3 高1・1学期 先取り特訓 講習

申込期間 ~3月27日(木)
受講期間 ~4月10日(木)

無料
1講座:19,250円相当
講習入会金テキスト料等すべて無料!!

対象
志望校合格を目指し、本気で学習に取り組む新高3生、新高2生、新高1生、高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)
※内部生 および一度入学して退学した生徒は対象外です。

受講可能講座数
下記の通り、申込日によって受講できる講座数が異なります。*各講座、高速マスター基礎力養成講座無料招待

- ~3月13日(木) 対象講座より3講座まで申込み可能
- ~3月20日(木) 対象講座より2講座まで申込み可能
- ~3月27日(木) 対象講座より1講座申込み可能

申込方法 以下の校舎の中から受講希望校舎に直接お電話ください。その際に初回面談日時の相談をさせていただきます。

東進衛星予備校

中1~高卒	高1~高3	高1~高3	中1~高卒	中1~高3
【受付時間】9:00~20:00 (休館)金曜日	【受付時間】14:00~20:00 (休館)金曜日	【受付時間】14:00~20:00 (休館)水曜日	【受付時間】14:00~20:00 (休館)土曜日	【受付時間】14:00~20:00 (休館)土曜日
新下関駅前校 〒751-0873 下関市秋根西町2丁目1-3-2F (新下関駅西口より徒歩2分) ☎083-249-5630	下関後田校 〒751-0826 下関後田町5丁目3-7-1F (下関西高校正門より徒歩2分) ☎083-222-2326	長府駅前校 〒752-0933 下関市長府松小田本町6-5-2F (長府駅より徒歩2分) ☎083-242-5454	萩吉田町校 〒758-0027 萩市吉田町15 CO-OP萩吉田町マンション1F ☎0838-21-7441	長門市駅前校 〒759-4101 長門市東深川駅前911-3-1F (長門市駅より徒歩1分) ☎0837-27-0006



※都合により中止になる場合もあります。動物取扱業登録証 第4060500008号

3月のスケジュール

3月8日(土)・9日(日)
15日(土)・16日(日)
20日(土)・21日(金)

会場 カモンワフ海側ステージ
下関市唐戸町6-1
バス停「唐戸」下車徒歩約3分

市役所・唐戸・長門八幡宮・唐戸市場・海側ステージ

各日11時〜16時の間、観覧者が集まり次第、随時披露します。

※観覧無料。雨天・荒天の場合など変更あり。詳細はカモンワフ事務局へ。

お問い合わせ カモンワフ事務局
083-228-0330



3月16日(日) 10時〜14時

場所 山口県漁協秋地方卸売市場 (道の駅 秋しーまーと横)

秋市橋東4160-61

「JR山陰本線「東萩駅」から東回りの秋循環まわりのバス「秋しーまーと」下車徒歩約1分。中国道美祿東JCTを経由し、秋道沿線給水ICから22km(車で25分)

秋で楽しむ「春の訪れを告げる魚・しる魚」

春の風物詩「秋・しる魚まつり」を3月16日(日)10時〜14時、山口県漁協秋地方卸売市場



山口県漁協秋地方卸売市場 (道の駅 秋しーまーと横)

「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」だったなんて…!

山口県消費生活センター
083-924-0999

スマートフォンで動画を見て「粒飲めば痩せる」と宣伝するサブリの動画広告に興味を持ち、事業者のサイトにアクセスして、初回お試し価格980円で「定期縛りなし」と書かれたタイエットサブリを購入しました。商品が届き納品書を見ると、次回お届け予定日が書かれており、その時初めて定期購入だとわかりました。解約したいのですが、

「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存しておきましょう。万が一トラブルに遭った場合は、早めに近くの消費生活センター等に相談ください。

芽吹き春、旬の食材で器を彩る…懐石で素敵なひとときを。

春爛漫懐石

4名様より3日間のご予約
3月1日〜4月27日まで **6,000円**

- ◆先付・御膳盛：御造り 空豆と独活チーズ白和え 春野菜おひたしとホタルイカ酒蒸焼 桜鯛と新玉ねぎの煮物 桜花あん
- ◆出汁物：ふぐとカリフラワーの茶碗蒸し
- ◆焼物：サーモンの白酒焼き
- ◆揚物：はまぐりのクリームコロッケ 箱の天ぷら
- ◆御飯：刺身漬
- ◆汁：鯛の土瓶蒸し
- ◆香物：床漬
- ◆デザート：桜ようかん・苺の白玉だんご

※仕入れにより内容変更あり
★さらにご希望の方は、以下が追加できます。
飲み放題(90分)+1,500円(税込)
ふく割し小皿+1,500円(税込) 肉料理+2,000円(税込)

旬楽館 下関市唐戸町3-10(旧英国領事館そば) TEL.083-228-2452
[定休日]水曜日 [営業時間] [昼]11:00〜15:00(O.S14:00) [夜]17:30〜21:00(O.S20:00)
※個室あり、最大14名様までご対応可能 ※駐車場あり

古民芸館

古物買取 致します

古い家具・古物・古道具・骨董アンティークなど買取致します。御見積り、出張無料。お気軽にお問い合わせください。

古民芸館 長府店
山口県下関市長府川端2丁目1-29
営業時間：10:00-17:00 店休日：毎週月曜日
Tel (Fax) : 083-246-7885

Instagram 古民芸館 長府店

動かない 音が大きい 目が飛ぶ 縫えない 針が折れる その他

ミシンの修理

《家庭用・職業用・ロックミシン》どこのメーカーでもOK!!

簡単な調整・修理 (1,100円)

★ご注意★分解・修理・部品交換の場合は別途料金が必要となります。尚、多額の修理費がかかる場合断って下さい。料金は戴きません。安心してお申し付け下さい。

～一流メーカーのミシン取り扱いもしています～
中国ミシンセンター 受付時間 午前8時〜午後6時
下関市萩野町3-8-24 TEL083-224-0222
☎0120-30-4030

シェアショップオーナー募集します!

長府館

古民芸・浪漫・れとろ処 シェアショップ
SHARE SHOP
"CHOFU-YAKATA"

古民家で始める。

城下町長府であなたの夢を叶えませんか?
3月下旬、無料お試し出店イベント開催予定!! 参加者募集中!

和レトロ関連歓迎!
ワークショップ、雑貨販売
教室、カフェ、甘味処など…

間取図

A 4坪+押入1
B 6坪+押入2
A 6坪+押入1.5
B 8坪+押入2

れとろ展示館建設中

●賃料:[店舗A]73,000円・[店舗B]50,000円
●敷金:2ヵ月 ●礼金:なし ●共益費:3,000円
●駐車料金:4,000円/台 ●駐車場:全4台分
●設備:湯沸・調理室(共同)、トイレ(共同)

AB含め1棟貸しのご相談承ります!

もっと「広い店舗での出店」をご希望のあなた!

長府商店街中ノ町エリアに約40平米の新築店舗の建設が進んでいます。店舗と歩道との間に2.5m幅の前庭スペースがあり、いろいろな店舗展開が可能です。

店舗 39.75㎡
前庭(奥行2.5m) 歩道(アーケード)

お問合せ 三谷不動産(083-245-5051)
長府古民芸館(083-246-7885)

VOICE 読者のお便り

我が家にとって、地元の行事等の情報を得るための必要な存在となっています!いつも隅々まで情報をチェックして楽しんでいます(40代・女性)。下関近郊の行事や観光がわかりやすく掲載されているので、助かります(50代・会社員 女性)。

我が家では毎週週末にサンデーがポストインされるのを楽しみにしています。届いたらまず最初に「イベント情報」や「シネマサンシャイン下関」の上映作品紹介を確認するのが私のルーティンです(70代・男性)。

アドバース
契約時は、貸主側からの契約内容の説明をよく聞き、疑問があればその場で確認しましょう。

賃貸住宅退去時トラブルへの対処法
入居時からできる対策

相談
山口県消費生活センター
083-232-4000
083-232-4009
4年前に家賃7万円、敷金礼金なしの築17年の賃貸アパートに入居し、先日退去しました。退去後、管理会社から壁紙やフロアマットの原状回復費用として約90万円を請求され、驚いて見直しを要求すると70万円になりましたが、入居時、壁紙やフロアマットは前の住人が汚したままでした。納得できないのですが、

特に退去時のハウスクリーニング費用など費用負担に関する事項は必ず確認してください。入居時は、住宅にキズや汚れなどが付かないか、エアコンなど備え付けの設備は正常に動作するかなど、できる限り貸主側と一緒に確認し、写真やメモで入居時の住宅の状況を記録しておくことが重要です。退去時にも記録を残し、貸主側から納得できない原状回復費用を請求された場合は、請求内訳等について説明を求め、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」の基準を参考に費用負担について話し合ってください。万が一トラブルに遭った場合は、早めに近くの消費生活センター等に相談ください。

ふれあい動物ランド
3月15日(土)・16日(日)の2日間、各日10時~17時。シーモール4階シーモールホールと5階屋上庭園で「ふれあい動物ランド」を開催。昨年よりもスケールアップして動物好きを夢中にさせます。可愛い写真を撮って、楽しい思い出を残しましょう♪
※入場料1人500円(シーモール(大丸のぞく)での買い物レシート提示に応じて枚数分の人数1000円引)
(5階屋上庭園のポニー乗馬は要別途)。
※写真はあくまでもイメージです。動物の体調によっては、中止変更の場合があります。また個別に休憩をとる場合があります。詳細は問い合わせください。
【動物取扱業】
第一種動物取扱業登録証6号
事業所の名称:ふれあい動物ランド
事業所の所在地:山口県大島郡周防大島町大字東三番93番地の1
種別:展示
動物取扱責任者:川西政宏
有効期限:令和8年11月26日

ふれあい動物ランド
大好評!かわい動物たちとのふれあいはシーモールへ!!
入場料1人500円
3月15日(土)・16日(日)の2日間、各日10時~17時。シーモール4階シーモールホールと5階屋上庭園で「ふれあい動物ランド」を開催。昨年よりもスケールアップして動物好きを夢中にさせます。可愛い写真を撮って、楽しい思い出を残しましょう♪
※入場料1人500円(シーモール(大丸のぞく)での買い物レシート提示に応じて枚数分の人数1000円引)
(5階屋上庭園のポニー乗馬は要別途)。
※写真はあくまでもイメージです。動物の体調によっては、中止変更の場合があります。また個別に休憩をとる場合があります。詳細は問い合わせください。
【動物取扱業】
第一種動物取扱業登録証6号
事業所の名称:ふれあい動物ランド
事業所の所在地:山口県大島郡周防大島町大字東三番93番地の1
種別:展示
動物取扱責任者:川西政宏
有効期限:令和8年11月26日

シーモール
4階シーモールホールほか
下関市竹崎町4丁目4-8
JR下関駅下車、徒歩1分。バス停「下関駅下車、徒歩1分」バス停「下関駅下車、徒歩1分」

ふれあい動物ランド
大好評!かわい動物たちとのふれあいはシーモールへ!!
入場料1人500円
3月15日(土)・16日(日)の2日間、各日10時~17時。シーモール4階シーモールホールと5階屋上庭園で「ふれあい動物ランド」を開催。昨年よりもスケールアップして動物好きを夢中にさせます。可愛い写真を撮って、楽しい思い出を残しましょう♪
※入場料1人500円(シーモール(大丸のぞく)での買い物レシート提示に応じて枚数分の人数1000円引)
(5階屋上庭園のポニー乗馬は要別途)。
※写真はあくまでもイメージです。動物の体調によっては、中止変更の場合があります。また個別に休憩をとる場合があります。詳細は問い合わせください。
【動物取扱業】
第一種動物取扱業登録証6号
事業所の名称:ふれあい動物ランド
事業所の所在地:山口県大島郡周防大島町大字東三番93番地の1
種別:展示
動物取扱責任者:川西政宏
有効期限:令和8年11月26日

ポニー乗馬
散歩しよう
◎別会場
5階屋上庭園
4階全場入場者
他は1回3000円
他は1回6000円
(問い合わせ)
下関商業開発(株)シーモール
083-232-1118

動物
動物人形色ぬり
動物人形色ぬり
ライオン、パンダ、犬、ウサギ、キリンの中から好きな色ぬりをぬろう。※各種無くなり次第終了。
動物ふわふわ広場
2000円
大人気!人形すくい
3000円

動物
動物人形色ぬり
動物人形色ぬり
ライオン、パンダ、犬、ウサギ、キリンの中から好きな色ぬりをぬろう。※各種無くなり次第終了。
動物ふわふわ広場
2000円
大人気!人形すくい
3000円

動物
動物人形色ぬり
動物人形色ぬり
ライオン、パンダ、犬、ウサギ、キリンの中から好きな色ぬりをぬろう。※各種無くなり次第終了。
動物ふわふわ広場
2000円
大人気!人形すくい
3000円

動物
動物人形色ぬり
動物人形色ぬり
ライオン、パンダ、犬、ウサギ、キリンの中から好きな色ぬりをぬろう。※各種無くなり次第終了。
動物ふわふわ広場
2000円
大人気!人形すくい
3000円

統計調査
3つの調査で、暮らしをよりよく
国が実施する調査です

1か月分の食費はいくら?
どれくらいの方が仕事をさがしているの?
だいこんは何月が安いのかしら?

家計が見える 家計調査
雇用が見える 労働力調査
物価が見える 小売物価統計調査

インターネットでの回答が可能です
皆様の個人情報は厳重に保護されます
統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください
調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取り組みに活かされています

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

答えは? <https://www.stat.go.jp/>
くわしい情報はこちらから
※一部の機能・アプリでは読み取れない場合があります

統計局 総務省統計局・山口県

江原佛具店
仏壇・仏具・神具・神具・墓石・製造直売の店

春のお彼岸セール
売出期間 3月7日(金)~3月23日(日)

線香・ローソク
進物線香
進物ローソク
全品10%OFF

仏具
全品10%OFF

念珠・念珠袋
ブレス・腕輪
念珠修理承ります。
全品15%OFF

座布団
全品15%OFF

お墓参り用品
全品20%OFF

古いお仏壇にお困りの方
墓じまいをお考えの方
墓誌の文字入れ・お墓のリフォームをお考えの方

仏壇、墓石のことなら何でも江原佛具店におまかせください。

お問い合わせフリーダイヤル 0120-415969
仏事については何でもお気軽にご相談下さい。各種クレジット取り扱いしております。

江原佛具店 総本店
(ナフコ川中店様前)
下関市神田西町11-19 TEL(083)252-6777
営業時間:午前9時~午後6時 専用駐車場あり

江原佛具店 シーモール店
(南3番街)
下関市竹崎町4-4-8 TEL(083)231-7278
営業時間:午前10時~午後7時30分

VOICE 読者のお便り

春のような陽気に誘われて、外出を楽しみ過ぎています。様々な情報の提供ありがとうございます(60代・団体職員 男性)。妻が楽しみにしており、隅から隅まで目を通します。1週間ごとなので新鮮な内容が多く出掛けるヒントにもなります(70歳・男性)。

1年はあっという間に過ぎていきます。1日1日を大切に季節を感じながら、サンデー下関で情報を仕入れながら過ごしたいと思うこの頃です。地域の情報、楽しみにしています(50代・会社員 女性)。

第9回 毘沙ノ鼻

ウォーキング



第9回 毘沙ノ鼻ウォーキング 2025年 3月23日(日)

本州最西端の地・毘沙ノ鼻へ A・Bコースのどちらかを選んで向かいます。急坂もありますが自分のペースでウォーキングを楽しんでみませんか

本州最西端の地・毘沙ノ鼻には、平成3年(1991)に高さ5メートルの「本州最西端の地」石碑が建立されました。この石碑は海岸の岩が切り立った先端にあるので海上、もしくは吉母管理敷地内からしか見ることができないため、地元の方でもなかなか見る機会がありません。そこで、この石碑を見るための地域交流イベントとして、平成28年(2016)から、吉見地区まちづくり協議会・吉母部会が、主催となり始めた「毘沙ノ鼻(びしやのびしや)ウォーキング」。



電話での申し込み ☎083-286-6226 吉母公民館/9時~17時(月曜休館) HPからの申し込み 吉見地区まちづくり協議会HP http://www.yoshimiweb.com

※参加無料。当日参加可能ですが、事前予約に協力願います。飲み物・食事は各自で持参ください。当日、毘沙ノ鼻展望広場にて「しし汁」コーヒー等の販売あり。 開催日 3月23日(日) コース Aコース(往復約12km) スタート:吉母公民館 下関市吉母砂留401-24 (バス停「吉母」下車、徒歩約1分。当日は臨時駐車場あり) 9時:吉母公民館受付。9時20分:出発。吉母公民館→恐竜街道→石碑(吉母管理敷)→毘沙ノ鼻公園



歌とピアノのコンサート

3月20日(木・祝)14時から(1時間程度)。田中絹代ぶなか館で『歌とピアノのコンサート 春の宴』弥生を主催。鑑賞希望の方は、左記の電話で申し込みください。定員に達し次第募集を締め切ります。了承ください。※鑑賞無料、定員30名 (申し込みの都合で)田中絹代ぶなか館 ☎083-250-7666

田中絹代ぶなか館クラシックコンサート 歌とピアノのコンサート 春の宴 弥生 3月20日(木・祝)14時~15時 田中絹代ぶなか館 下関市立近代先人顕彰館 1階(ミニホール) 下関市田中町5番7号 (バス停「西の端」下車、徒歩2分。バス停「唐戸」下車、徒歩5分)

プログラム カチュエーシャの唄(中山晋平) ゴンドラの唄(中山晋平) さくら横ちよう(神戸孝夫) 私はジャズミンの花(ヴィヴァルディ) ウィーンわが夢の街(ジューヴェンスキー) 子どもたちのためのアルバムより「愛する五月よ」(シューマン) 抒情小品集第3集よりOp.43-6「春に寄す」(グリーグ) [34の音の画集より「春日幻想」(千原英喜)]

「困った」を「良かった」に!! 空き家整理(家財・不用品・庭木) 便利屋グッド TEL.090-4573-6584

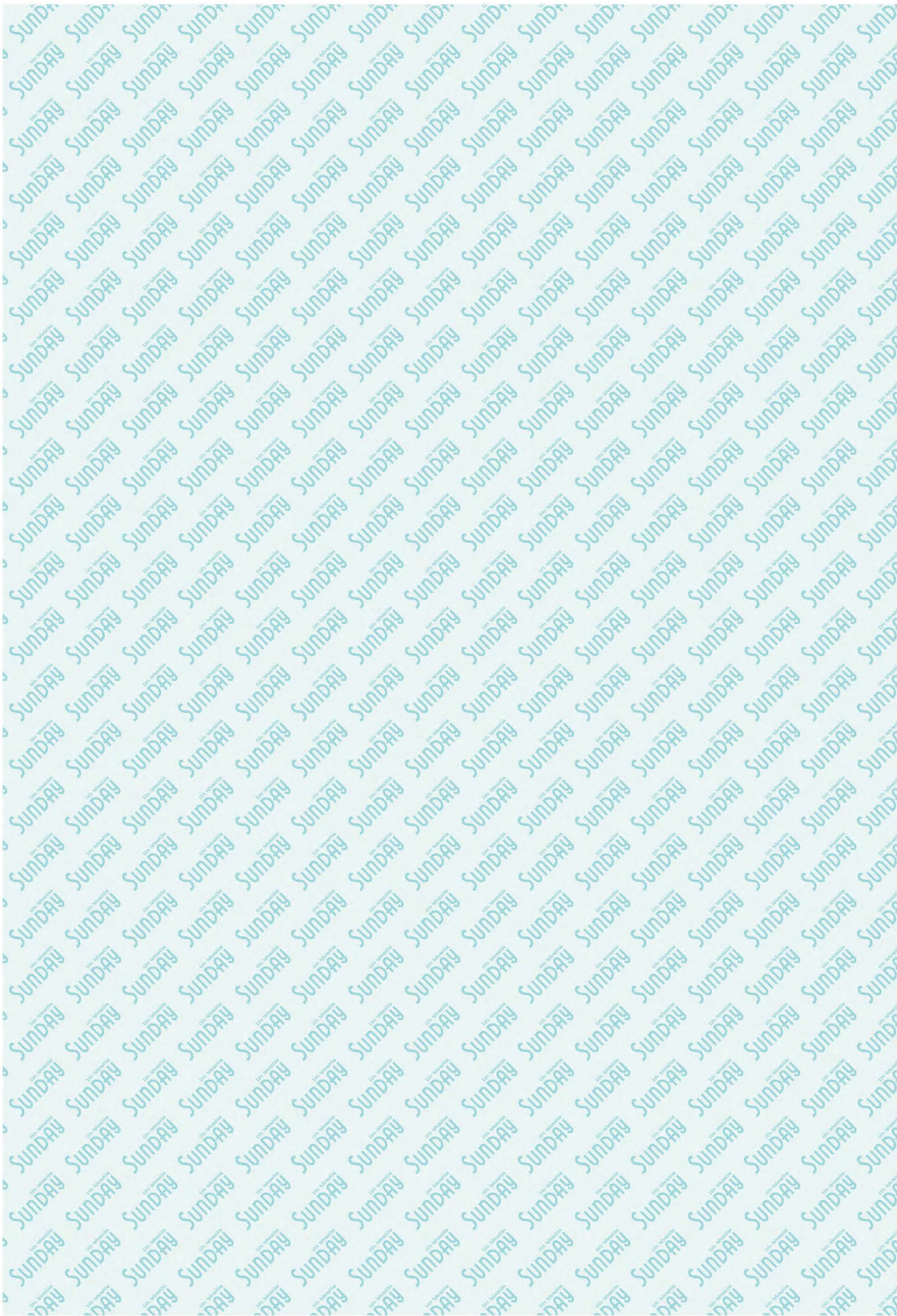
募集! サンデー配布員さん 筋川町(約270部) 石原・有富(約370部) 永田本町1~4(約300部) 西観音町(約220部) 上田中町3丁目(約250部) 豊浦町川棚周辺(約350部) 伊崎町1丁目・2丁目(約230部) 富任町・安岡町・横野エリア ※空エリア5~6あります

ゲームをつくらう!! プログラミング 春休み体験会 日時:3月23日(日) 10:30~16:00 会場:川中公民館 第1.2講座室

家づくり品質の体感・体験イベント 3月8日(土)・9日(日) 10:00~17:00 株式会社 寿工務店

新社長就任 記念イベント開催! 代表取締役 鍵本実

水廻り大相談会 Takara standard 下関ショールーム 開催日:2025.3/15(土曜日) 時間:10:00~16:00



VOICE
読者のお便り

安富静夫さんの「ご存じですか」を楽しみにしています。下関に暮らして半世紀以上経つ私ですが、このコラムで紹介される下関の色々な場所や歴史などを知ることができるのがとても勉強になります。1/25・1503号掲載の「大連神社」の事は初めて知りました。これからも楽しみにしています(70代・男性)。いつもイベント記事を読んで、週末は子どもとどこへ行こうか考えます(40代・主婦)。「今週の誕生日月占い」は毎回チェック、フォトロボのペットの写真などに癒されています(40代・栄養士 女性)。

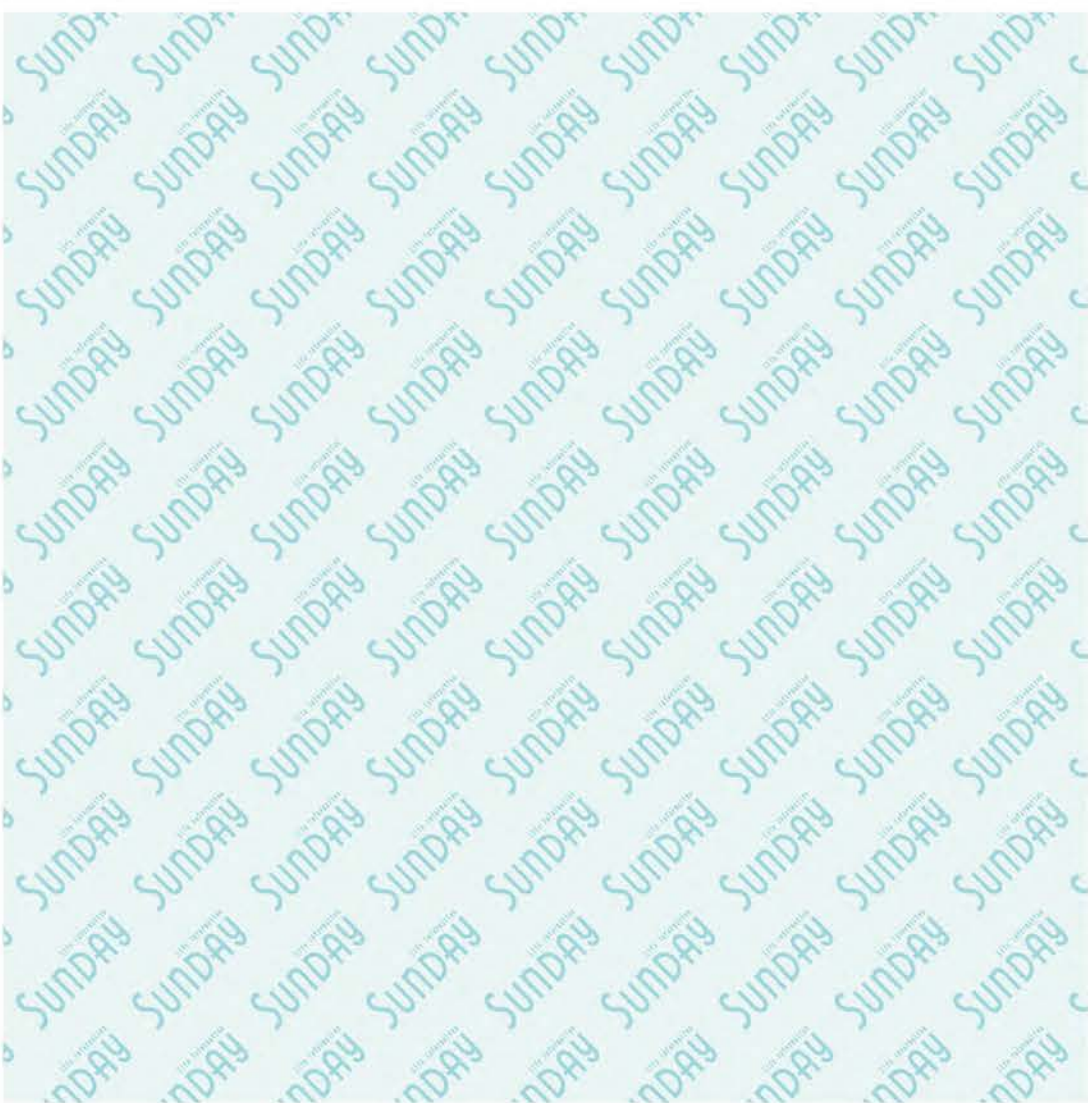
下関の魅力を伝えるために、毎週サンデー下関で「お便り」を募集しています。ぜひご意見をお聞かせください。

まとめてデジタル配信

サンデー下関

下関





特別企画展 富田伊織 新世界「透明標本」展
よつこぞ、美しくも不思議な世界へ

3月15日(土)~5月18日(日)

【場所】スペースLABO (北九州市科学館)
北九州市八幡東区東田4丁目1番1号

開館時間/10:00~18:00 (入館17:30)

JR鹿兒島本線「スペースワールド駅」下車、徒歩3分。車では、北九州都市高速「枝光出入口」より約3分。※シアウトレット北九州の駐車場をご利用ください。

070-4035-2698

3月15日(土)から開催！ 撮影OKの特別企画展

北九州市八幡東区、元スペースワールド跡地にあるスペースLABO(北九州市科学館)で、3月15日(土)から開催する「新世界「透明標本」展」。

透明標本作家・富田伊織による進化を織りなす生命の造形美。透明標本は、タンパク質を酵素により分解し、肉質を透明に、そして硬骨を赤色、軟骨を青色に染色するという骨格研究の手法として生まれ、生物でありながらまるで動物のような美しさを放ちます。

学術標本としてだけでなく、芸術やアートへの興味を深める入り口として、生物の内なる美を体感できる展覧会です。

特別企画展 透明標本展

入場料

小	1,500円
高	1,000円
中	1,000円
大	1,000円
学生	500円
生	500円
児	300円
未就学児	300円
(2歳以下)	500円

スペースLABO

「スペースLABO」には、最新の「プラネタリウム」があり、放映内容は、児童から一般向けと幅広く、家族やカップル、幅広い年代が「プラネタリウム」を楽しめます。当館のHPで、内容を時間をチェックして来館して見ませんか。※別途料金。

「来館の際は」「プラネタリウム」常設展は、オンラインによる事前予約優先制です。希望日の30日前から予約可能です。

エアコンクリーニング お掃除機能付き **8,800円** (税込)

家庭用標準エアコン 1台あたり **5,500円** (税込)

レンジフードクリーニング **16,500円** (税込)

換気扇 **8,800円** (税込)~

電話ホットスペース よりそいクリーン事業部

〒下関営業所: 下関市一の宮吉2丁目11-12-107

詳細はお問い合わせください

☎083-257-0033

ネット予約

地域の人たちの安心をお手伝いしませんか?

お届けスタッフ 普及職員募集!

応募やご質問は 二次元コードか お電話から!

パンフレットのお届け 制度のご案内 加入手続きのお手伝い 自宅から現場へ直行直帰

毎月、安定したお給料があるので安心して働けます。 50代女性

子供の急用にもすぐ対応(休日申請)できるのでとても働きやすいです。 40代女性(2児の母)

給与 月給105,000円+諸手当 (所定の労働時間を満たした場合) 1日3時間程度 月50時間以上80時間未満(所定の労働時間) 休日、週2~3日。(有給休暇あり)

条件 要普通自動車免許 勤務地 下関市

山口県民共済 普及職員 検索

☎0834(21)8405(代)

〒745-8691 周南市桜馬場通1-16 【営業時間】平日 9:00~17:00

髪が老化する原因をご存じですか? 抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの方へ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年々取りますが、髪が弱ってしまいう最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしていく山口県の認定髪育サロン「ゆっここの手」を一人で営む髪育専門士の資格を持つ

「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさいでしまします。そこに紫外線が当たることによって頭皮は酸化し水分を奪われ老化します。その結果健康的な髪が作られず、髪は細くなり抜けやすくなります。でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり、毛穴が死滅していきなれば70代女性でも通常3カ月で髪は育ち始めます」と話す。現在有料の髪育頭皮診断を無料で実施中。「まずは頭皮の状態を知ることが重要です。悩む前に今すぐご連絡下さい。」と呼びかける。

先着3名限定 3/15(土)メ切! **無料髪育頭皮診断**

LINE ID検索: @hagukumuyukko (はぐくむゆっこ)

LINE公式アカウント 髪を育むゆっこの手

下関市菊川町上岡枝802-9カラオケルームPC店舗内

現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!

男のヒゲに医療用808nmダイオード!

医療脱毛 男性限定

プロがオススメ! **ダイオードレーザー** 28,800円 (税込) 5回

脱毛デビューにオススメ! **IPL脱毛** 13,500円 (税込) 5回

医療アートメイク

4D技術で自毛のような自然な眉毛

アートメイク Instagram

眉アートメイク **38,500円** (税込) 月額1,020円~/36回払い

毛穴レスのツルスベ肌へ

メディスピード全身脱毛メニュー

医療脱毛 医療IPL脱毛

全身(顔・VIO除く) 5回 **42,600円** (税込) 月額1,000円~/36回払い

全身+顔+VIO 5回 **78,600円** (税込) 月額1,770円~/36回払い

女性限定・当院を初めて利用される患者様限定

※現金一括払いでなくてもOK

広告内全て初診例・自由診療。詳細はカウンセリングにて。3月価格

美容皮膚科 ローズクリニック

24時間受付 WEBから施術予約 予約制

24時間受付 カウンセリング無料予約

HP予約フォーム

クリニック 直通電話 ☎083-242-6411

住所: 下関市秋根町2-3-7(クエスト内)

診療時間: 10:00~20:00/土日祝18:00まで (電話受付10:00~18:00)

休診日: 毎週月曜、第4日曜、3/9~13

土・日・祝日もOK/20時までOK

当日予約・当日治療可 駐車場無料サービス

クレジットカード VISA・マスター・JCB・アメックス利用可 ※分割払いあり

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●陶器窯作品展

3月7日(金)~10日(月)9時30分~16時30分(最終日は15時まで)会場/三の蔵。鑑賞無料。*但し、要入園料。(内容)山陽小野田市の「陶器窯」が陶磁器作品を展示販売。



●2025 手織展「おり姫の集い」

3月18日(火)~31日(月)9時30分~16時30分(最終日は15時まで)。会場/三の蔵。鑑賞無料。*但し、要入園料。(内容)メンバーの皆さん(おり姫たち)が心を込めて手織りした作品約200点(タペストリー・マフラー・ショール・バッグ・キーホルダー・スマホ入れ・小物 他)を展示販売。



催し・展示・講座

●しものせき環境みらい館

「フリーマーケット」

3月9日(日)9時~12時。*雨天中止。場所/しものせき環境みらい館 駐車場(下関市古屋町1-18-1)。(内容)毎回好評のフリーマーケットが開催。服・雑貨・食器など掘り出し物がいっぱい。問い合わせ/しものせき環境みらい館事務局 ☎083-252-7220



●ISHIN吹奏楽団

ふれあいコンサート2025彦島公演
~東日本大震災復興支援コンサート~

3月9日(日)13時30分(開場:13時)。場所/下関市彦島公民館(下関市彦島江の浦町1-3-1)。入場無料。(内容)MAKE HER MINE「ミッション:インポッシブル」,およげ!たいやきくん~潜れさかなくん ver.~。玄洋中学校・彦島中学校吹奏楽部の共演もあり。問い合わせ/ISHIN吹奏楽団(来見田) ☎090-1331-0787



●第25回 全国陶磁器フェア in 福岡2025

3月20日(木・祝)~24日(月)10時~17時。*最終入場は閉館30分前。場所/マリンメッセ福岡A館(福岡市博多区沖浜町7-1)。入場料/前売券600円(当日800円)。*高校生以下無料。プレイガイド/チケットぴあ、ローソンチケット、セブンチケットなどで発売中。(内容)全国各地にある陶磁器産地から、さまざまな窯元・作家の個性あふれる作品が一堂に揃う展示・販売会。本格電動ろくろ体験や有田焼絵付け体験、いけばなコラボの他、北海道フェア、職人MADE大川家具展など、家族で楽しめるイベント満載。問い合わせ/全国陶磁器フェアin福岡事務局(西日本新聞イベントサービス内) ☎092-711-7605(平日10時~17時)



重谷松蘭 米寿記念展 MIZUHIRI 美しき 伝統文化

3月20日(木)~24日(月)10時~17時 ※最終日は15時閉場



水引作家 重谷松蘭の米寿記念展。重谷松蘭・富永知湖の作品や普通の作品展では飾れない大きい作品、門下生の作品を展示。水引の成り立ちや歴史なども紹介。

【会場】下関市民会館 展示室 下関市竹崎町4-5-1
【問い合わせ】水引道結心 胡子流(富永) ☎080-9302-0906

休日当番医 3/9 sun

- 内科 なかむら ☎282-0100=清末鞍馬
いちき ☎227-4800=伊倉 新
松 ☎258-0246=安岡駅前
西川 ☎222-7600=上田 中
- 小児科 かねはら ☎252-2112=生 野
- 整形外科 下 田 ☎266-6228=彦島江の浦
- 婦人科 さいとう ☎228-0753=細 江
- 眼科 ウエダ ☎257-0002=秋 根 南
- 耳鼻科 ひがしえき菜のはな
☎242-1287=羽 山
- 聖隷聖院 重本内科 ☎774-4353=豊浦町黒井

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
*やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

3/8.sat▶3/14.fri
今週の誕生月占い

- ここだけの話は、あちこちで火種に。口は災いのもと。
- 年配者とふれあって。しっかりパワーをいただけますよ。
- 何でもないことにイライラしやすい。お好みのハーブティーで、心にゆとりを。
- 人の振り見て我が振り直せ。嫌だと思ふことは、決してやらないことです。
- アクション、コミュニケーションが重要。一步前へ。
- 努力の成果が表れそう。頑張ってください。
- たまには大声を出してストレス解消を。スポーツ観戦、カラオケもいいですね。
- いつも良い事ばかりでは…。相手にエールを贈ることもステキですよ。
- ダラダラ過ごしていると、運気から見放されてしまいますよ。
- 公私とも絶好の兆し。前進しましょう。
- やり残しはありませんか。さっさと片付けてしまいましょう。
- 人脈が広がる時。大いに人と関わりましょう。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係まで送付下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。フォトラボ応募は、メールからも受付OK!



〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞
【フォトラボ応募】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

配達員さん募集!
配達地区は面談の上
資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度
お問い合わせ受付時間/月~土9時~18時(土日除く)
毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎(083)253-0919

**予約制 看護・リハ・介護スタッフ
職場見学ツアー(デイサービス)**
参加者には「JCBギフトカード3,000円」プレゼント!
無資格・未経験者歓迎! 気軽に見学したい方必見!
「満足度の高いサービスの提供」「地域社会への貢献」を理念に
地域の方々が安心して暮らせる社会作り貢献します。
日時 3月13日(木) 10:30~13:00
集合場所 (株)セービング本社
住所/下関市権生宮の下町8-12
見学場所 オーシャンビューまえた
デイサービス夢の里
デイサービスほほ笑み倶楽部
LINEアカウント ⑦770vkwof
☎083-242-2000

暮らしのお困りごと
電球交換から、お家のお掃除、粗大ゴミ処分代行まで
なんでも見積り出張費無料!
キッチンクリーニング 換気扇クリーニング それぞれ8,800円~
こちらからチラシが見れます!
暮らしのお困りごと110番
下関市宝町3-17-YLCビル2F
TEL070-2431-9658(日本)
受付時間/9:00~17:00(土日祭日除く)

毎日の水で健康習慣「水素イオン整水器」
人気の水素イオン整水器は水道水を浄水し、さらに電気分解することで水素水と酸性水を作り出す。水素水はミネラル豊富で、美味しいだけでなく健康サポート水としても役立つ。酸性水は、うがい・手洗いに活躍する。浄水器で40年のカンゲンは人気の水素イオン整水器を30台限定、在庫処分価格9,900円でご提供。他にもPFAS対応の浄水器や医療機器承認の機種なども特別価格をご用意。不要な浄水器も無料で処分し、下取りサービスも実施中です。使用方法も丁寧に説明、商品は希望の日時に無料で納品、取付費もサービス。PR
30台限定 9,900円(税込)
お申込みは 受付時間/平日8:00~18:00(土・日・祝/8:00~14:00)
お電話で! ☎0120-987-007
お水の専門店 鶴カンゲン九州サービスセンター 福岡県糸島市美咲が丘2-7-2
*お支払いは代金引換または分割3回払(郵便振替・手数料無料)。*返品は商品到着後8日以内(返送料は弊社負担)。交換用カートリッジも販売中。*本品は医療機器ではありません。

あなたと、サンデー求人 521号 **さんぎゅへ** Thank You! 雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

田中町
【増員のため】医療事務募集!! 未経験でも大丈夫!
職種/医療事務
資格/経験者優遇! 未経験者も可
仕事内容/受付及び事務全般(パソコン入力あり)
給与/時給1,000円~1,050円
勤務時間/①9:00~12:30(月・火・水・金)
②9:00~12:00(木・土)
*週4日~ご相談に応じます
休日/日・祝日その他(お盆・年末年始)
待遇・福利厚生/★労災あり
★賞与寸志あり
★交通費規定支給
応募/まずはお気軽にお問い合わせください
医療法人 長岡内科・画像診断クリニック
下関市田中町1番13号
☎083-223-5050

彦島福浦町・長府中大波町
彦島・長府にある幼稚園での給食業務、子どもたちの笑顔に癒されるお仕事です。
職種/①保育給食の調理(パート)
②調理補助(パート)
仕事内容/①仕込み、調理、盛付、提供、洗浄、調理場の清掃
*週1回手作りおやつ提供あり
②仕込み、盛付、提供、洗浄、調理場の清掃
勤務地/勤務地はA④からお選びください
A④下関市彦島福浦町2丁目17-1
*JR下関駅から車で約15分
B④下関市長府中大波町12-26
給与/ *JR長府駅から車で約10分
勤務時間/①時給1,000円 ②時給979円
①9:00~16:00
②[A]8:30~13:00 [B]9:00~13:30
*①週5日~の勤務
*②週4日~の勤務(扶養内での勤務)
休日/①日曜・祝日、他お盆・年末年始休
②日曜・祝日を含む週3回程度+(お盆・年末年始)
*①は介護休暇・育児有
待遇・福利厚生/社会保険有(②は労災保険のみ)
昼食補助あり、社員登用制度有
車通勤OK、交通費規定支給(上限有)
制服貸与
応募/お気軽にお電話ください。
面接日時等をご案内いたします。
当日は履歴書・職務経歴書をご持参ください。
その他/事業内容▶集団給食およびこれに付随する一切の業務
ウオクニ株式会社
福岡県福岡市博多区吉塚3丁目29-6
☎092-577-3050(担当:人事係)

調理スタッフ募集中!
ウオクニ株式会社

ひまわり教室

受講料
 ◎1,500円(1回分・食材費込)
 ◎3,000円(2回分・食材費込)
 ◎1,000円(親子1組・食材費込)

場所 山口合同ガス ショールーム ひまわり館 下関

応募期間 令和7年4月14日(月)まで

●応募者多数の場合は抽選後、抽選とさせていただきます。当選結果は後日郵送にてご通知いたします。
 ●親子教室以外のお子様連れのご受講はご遠慮ください。
 ●受講料は食材費込みの一括前納となります。
 (途中退会の場合、返金不可)
 ●弊社の都合により、日程・時間を変更・中止する場合がございます。
 ●各メニューは予告なしに変更する場合がございます。
 ●料理教室は3階となっております。
 エレベーターはございませんので、ご了承下さい。

下関市本町三丁目1番1号(山口合同ガス 本社1階)
 ●営業時間/9:00~17:00
 ●休館日/火曜・水曜日、GW(5/3日~5/7日)

083-222-8000



最新情報を更新!
Instagram
 フォロワー募集中!
 (@HIMAWARIKAN_SHIMONOSEKI)

山口合同ガス株式会社
<http://www.yamago-gas.co.jp> または 山口合同ガス

お申込み方法

お電話・ご来館・HPにて下記をご連絡ください。
①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤ご希望コース
 ※2組以上のお申込みの場合は、それぞれの方の①~⑤をご連絡ください。
 ※親子教室は2人1組でお申込みください。

NEW! 美味しくヘルシーに! グルテンフリー料理0コース1回コース
開催日 6月5日(木) 10:00~13:30 **定員** 16名
講師 グルテンフリースイーツ専門店 SOY STOCK 店主・野菜ソムリエ/ **鷲頭 さおり**
メニュー お肉を使わないヘルシーSOYバーグ(チーズ&玉ねぎカレー風味) 玉ねぎ入りキャロットラペ ヘルシー豆乳プリン プルベリーソース

NEW! [親子] 親子でたのしくクッキング A/Bコース
開催日 A 4月26日(土) B 5月17日(土) **定員** 各親子8組 (小学生対象)
講師 ゆずキッチン 栄養士/ **長谷川 恵**
メニュー A)ちよちよパン/いもむしウインナーロール/サラダ・スープ(お持ち帰りパン生地付き) B)オムライス/ポテトサラダ/焼きそば/チョコマフィン (希望コースA/Bをお伝えください。(両日参加可))

コツを掴もう! 愛情たっぷりな手作り レッスン A/Bコース
開催日 A 4月30日(水) B 5月28日(水) **定員** 各16名
講師 atelier Joie(アトリエジョイ)講師/ **森数 芽衣**
メニュー A)ミートクリームグラタン&プチパン B)基本のマカロン(かわいくデコレーションも!) (希望コースA/Bをお伝えください。(両日参加可))

基本のスパイスとお手軽食材で本格カレー講座 A/Bコース
開催日 A 6月20日(金) B 7月4日(金) **定員** 各16名
講師 JAM JAM THE ORIGIN spice LAB 料理道場/ **大方 伸敏**
メニュー A)チキンカレー(基本のスパイスカレー)/レバマサラ B)パルクキーマ(ほうれん草とひき肉のカレー) コフタマサラ(肉団子のカレー) (希望コースA/Bをお伝えください。(両日参加可))

NEW! ふぐを使った懐石お料理コース 2回コース
開催日 ① 5月20日(火) ② 6月17日(火) **定員** 16名
講師 ふぐ懐石garden 調理長/ **松岡 考佳**
メニュー 1回目:ふぐの炊き込みご飯/ふぐのあられ庵かけ ふぐフライ オランダールソース 2回目:真ふぐのサラダ仕立て/ふぐの唐揚げ 中華風 ふぐ茶漬け

シェフ直伝の本格フレンチ★コース 2回コース
開催日 ① 6月14日(土) ② 7月12日(土) **定員** 16名
講師 株式会社 卵 オーナーシェフ/ **金刺 一成**
メニュー 1回目:旬魚のカルパッチョ 特製とんかつソース/国産フィレ肉のチーズカツレツ 坂田のトマトケチャップ・オニオンの冷たいソース/ごまのブランマンジェ パナノのカラメリゼ 2回目:くりまさるの冷製スープ/旬魚のポアレック・このデュッセルとソース プールノワゼット ココナツのブランマンジェ マンゴーソース

[カルチャー] KOMEKO88のパンづくり0コース
開催日 ① 4月24日(木) ② 5月23日(金) ③ 6月24日(火) ④ 7月24日(木)
時間 各10:00~13:30 **定員** 各8名 **受講料** 6,000円 **講師** グルテンフリー専門店 KOMEKO88 店主/ **原田 陽子**
メニュー ①②米粉の塩バターロール/アップルカスタードパン ③④米粉のクッペ/レモンカスタード **受講後LINEで1カ月のフォローアップ付き!!** (希望日①~④をお伝えください)

[カルチャー] 可愛いものづくり0カルチャー教室 A/Bコース
開催日 A 5月10日(土) B 6月27日(金) **定員** A 10名 B 12名 ※お子様の同伴可
講師 salon de Fairy/ **松瀬 美穂子** **受講料** A 3,000円 B 2,800円
作品名 A)インテリアフラワー(プリザーブドフラワー、アティファシャルフラワーを使ったアレンジメント) ラッピングまでいたしますので、母の日プレゼントに(お花の色選べます) B)ポーラセーツ マグカップ製作 お好みの転写紙を選び世界にひとつのマグカップが完成後、後日お渡し (希望コースA/Bをお伝えください。(両日参加可))

イベント)ガスでおいしいスイーツ作り
開催日 6月8日(日) **定員** 親子8組 (小学生対象)
時間 13:00~16:00
受講料 500円
講師 山口合同ガススタッフ
メニュー 炊飯鍋ガトーショコラ ランドジャッククッキー/アイスクリーム作り

PLANHOUSE × DAIEI × POLUS **実際のクオリティを、お客様にいち早く公開!**

6号地

敷地面積/158.42㎡ (47.92坪)
建物面積/99.93㎡ (30.22坪)

販売価格 **3,850万円** (税込)

11号地

敷地面積/160.64㎡ (48.59坪)
建物面積/108.54㎡ (32.83坪)

販売価格 **3,980万円** (税込)

PEAKS YAMANOTACHŪ 堂々完成 現地見学会開催 3/1(土)~

ピークス山の田中央 新築戸建価格 3,850万円~ | 建築条件付分譲宅地 1,310万円~

7号地

敷地面積/169.64㎡ (51.31坪)
建物面積/104.12㎡ (31.49坪)

販売価格 **3,980万円** (税込)

全25区画
新築戸建 15区画
建築条件付分譲宅地 10区画

乾燥くん標準完備

コーススペース3台駐車対応

耐震等級3

ZEH水準省エネ住宅

ミストサウナ完備

床暖房標準完備

ガス温水浴室乾燥暖房機

全25区画

7号地

敷地面積/169.64㎡ (51.31坪)
建物面積/104.12㎡ (31.49坪)

販売価格 **3,980万円** (税込)

全25区画
新築戸建 15区画
建築条件付分譲宅地 10区画

株式会社プランハウス
〒751-0833 山口県下関市武久町2丁目3番1号

宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(4)第7371号
二級建築士事務所登録/山口県知事(ア)第4167号
全国宅地建物取引業協会 会員

www.planhouse.co.jp/house/py

ご来場予約・お問合せ
0120-590-788

広告有効期限/令和7年4月末日