

Life information SUNDAY



2025
3.22

vol. 1511

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部

P4・P5/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

さんまるちゃん LINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでは「サンデー新聞」で検索!

※利用時にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。※スタンプの購入方法はLINE STOREにてご確認ください。
【動作環境】iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone用 LINE2.7以上

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町



写真は「六黒らーめん」880円
「六白らーめん煮玉子入り」1,030円
「餃子」6個 420円
「鶏唐揚げ」600円

口当たりなめらかで食べ進めるほどに豊かさを増す、旨みたっぷりの豚骨ラーメンが人気の『らーめん食堂 ろくの家』。

看板メニューはコクのあるあっさり豚骨の「六白らーめん」と「六白」に焦がしにんにくの油を加え、より風味と香りを豊かに仕上げた「六黒らーめん」。

期間限定で4月20日(日)まで紙面の抽選券をご持参の上、麺類ご注文の方は抽選会に参加可能! 当たった金額はお会計より値引きに。(一等500円、二等100円、三等50円) このお得な機会をお見逃しなく!

<p>サンデー抽選券 【有効期限】2025.4/20(日) ※お一人様につき一回の会計で一枚使用可 ※麺類ご注文の方に限る(ミニラーメン・お子様ラーメンは除く)</p>	<p>サンデー抽選券 【有効期限】2025.4/20(日) ※お一人様につき一回の会計で一枚使用可 ※麺類ご注文の方に限る(ミニラーメン・お子様ラーメンは除く)</p>
ろくの家スタンプ	ろくの家スタンプ

受極上豚骨スープの『らーめん食堂 ろくの家』
一等500円引き! お得な抽選会開催中!

▶らーめん食堂 ろくの家下松店
住/下松市望町1-9-5 ☎0833-48-9696 休/不定休 P/あり
営/日 ~ 木 10:30~22:00LO
金土祝前日 10:30~23:00LO



公式Instagram



まるまる1ヶ月、総合スポーツクラブを使い放題!
1ヶ月お試しキャンペーン
3/31日までの期間限定キャンペーン

世代を超えてあなたも一緒に頑張りましょう!

アクスは健康寿命を延ばすことを目的としているクラブです!

料金 1,980円(税込)

トレーニングを初めた日から
1ヶ月間まるまるアクスを使い放題
ジム、プール、スタジオレッスンはもちろん! お風呂、サウナも利用可

※過去3ヶ月以内にアクスを退会された方は対象外です。※(例)3/24から利用開始した場合4/23まで利用可能



少しでもご興味がある方は今すぐお電話を
見学受付中

お問い合わせはお電話で
☎0834-31-8831
http://www.shunansc.jp
月~金/10~22時 土曜日/10~21時
日・祝/10~18時 休館日/火曜日
周南市江口1-1-26 無料駐車場完備

水泳 大きな自信を身につけろ!
春の体験会開催

4年連続 2023年度 最優秀 スイミングクラブ賞 受賞
日本スイミングクラブ協会認定

予約申込受付中!
※全コース定員制です。お早めにご予約ください。

スイミング1日体験(土曜日)
プールがはじめてのお子さまを対象としたレッスンです。水遊び中心のレッスンですので、お気軽にご参加ください。

日程	対象	時間	参加料(税込)
3月22日	幼児	9:00~9:45	500円
3月29日	3~6歳		
4月5日			
4月12日			
3月22日	小学	9:00~9:45	500円
3月29日	1~3年		
4月19日			

入会特典 **入会金 0円!**
※別途登録手数料3,300円が必要です。特典有効期間 体験後1週間以内

体験会のご予約はこちらから

体育教室 春の体験会開催
運動を通して心も体もぐんぐん成長!

冷暖房 完備

予約申込受付中!
※全コース定員制です。お早めにご予約ください。

入会特典1 **入会金 0円!!**
体験会のご予約はこちらから

入会特典2 **体験会当日入会で指定Tシャツプレゼント!**

株式会社 周南スイミングクラブ
ご不明な点はお電話でお問い合わせください。☎0834-31-8819
住所 〒745-0862 周南市江口1-1-26 (株)トクヤマ正門前 休館日 日曜日
受付時間 月~金曜日 11:00~19:00 [土曜日]9:30~17:00

詳しくはwebで
Web Instagram

お金持ちと靴屋さん

〈会場〉光市民ホール 小ホール

3月27日 18時30分開場 19時開演

NPO法人劇団「たね 増。 今回は、 記念公演「お金持ちと靴屋さん」が、3月27日(18時30分開場、19時開演)、

光市民ホール 小ホールにて開催されます。 観覧料は、大人2000円、小中高生1000円



メンバーに、特別出演をお願いし、またエキストラを募って新しい試みです。どうぞお楽しみください。
〈問合せ〉
☎090-8069-4438 (小林)
☎090-6832-5992 (梅津)

体験できる展覧会

「四角い形であそぼう」

〈会場〉浜田市世界子ども美術館

5月18日まで開催中

ここは四角い形が集まった国。ちょっと不思議なこの国には、四角い形が描かれた絵がならび、さわって楽しめるブック型の作品や玩具が待っています。

開館時間は、9時30分



4月30日、5月7日。
観覧料は、
大学生・一般400円、小学生・中学・高校生300円。
〈問合せ〉
浜田市世界子ども美術館
☎0855-23-8451

林忠彦写真展

「世界と日本のこころ旅」

〈会場〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館

3月29日～5月25日

周南市出身の写真家・林忠彦は、世界各地の風景を撮影しています。みなさんも、独自の視点で切り取った林の写真とともに、世界を旅してみませんか。

開館時間は、9時30分



観覧料は、一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。
〈問合せ〉
周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
☎0834-62-3119

女の一生、快適に! おしゃれアイテム

果の高い松桂エキスを配合、血行を促進し、患部の痛みやつらさを和らげる。体が冷えて眠れないときは、15分ごとの耳温灸でぐっすり。10230円(税込込み)。

温灸おんきゅう 熱くない、嫌な臭いがしない、一人でも安心して温灸治療できる「邵氏(しょうし)温灸器」。体を温める効果。

相談のできる薬局 **川口薬局**
周南市政所1-8-3
☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日
※入店時にはマスク着用をお願いします。

〒750 川口薬局
〒750 平政所郵便局
●ふじやさん ●ふじもとさん
●川口薬局 ●平政所郵便局
●川口薬局 ●平政所郵便局
●川口薬局 ●平政所郵便局

弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010
◆下関オフィス ☎083-235-0700
◆宇部オフィス ☎0836-38-8030
◆周南オフィス ☎0834-34-0740
◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

4月 リニューアルオープン! 保育士大募集!
勤務地/光市立光総合病院内託児所「虹っくらんど」(山口県光市光ヶ丘6-3)

時給 **1,100円~1,300円** ※平日18:00~は時給+100円 ※お盆は終日時給+200円

職内 病院内保育園の保育士(アルバイト・パート)
内容 健康状態チェック・申し送りノートの確認・環境設定の保育・あそび誘導(外あそび・おさんぽ・室内あそび)・昼食・食事状況の観察・おもちゃの消毒・片付け・事務作業等
時給 [選番] ~18:15:5時間以上※前後の場合あり※休日は法定通り
日/休園日(土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3))
シフト制、有給休暇、産前産後休暇、介護休暇、育児休業、生理休暇、子の看護休暇※週1日~相談可能
資格 保育士資格必須、学歴不問、ブランク可、未経験可
待遇 保育士資格必須、学歴不問、ブランク可、未経験可、車通勤可※駐車場無料、時給割増、ユニフォーム支給、入社時・入社後健康診断代全額会社負担、インフルエンザワクチン費用一部負担※実績あり、慶弔見舞金支給※規定あり、社会保険完備、はぐくみ企業年金制度※社会保険対象の方
事業内容/病院内・企業内保育園の運営受託、認可保育園・小規模認可保育園の運営
募/お気軽にお電話ください。面接原則1回

光市立光総合病院内託児所 虹っくらんど 運営:(株)キッズコーポレーション
☎0120-723-140 (平日9:00~19:00)

会話を楽しんでいきますか?まずは聞こえの状態を知ることから始めませんか!
聞こえのお悩み 補聴器無料相談会
ご相談ください

〈開催期間〉3/31(月)まで 防府店も同時開催中!

無料で聴力測定 できます
相談会期間中は特別価格で ご購入いただけます

「難聴」が認知症の原因になると言われています
こんなことはありませんか?

テレビの音が 大きいと言われる
呼びかけに 気づかない
話す声が 大きいと言われる
電話の音やチャイム 音に気づかない

林正美堂 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松 星プラザ3F ☎0833-45-1121

下松店に メーカー専門員来店
3/30(日) 10:00~17:00
補聴器について気になることを 直接質問できます!
※下松店だけの開催となります

Movie Guide

3/22(土) ▶ 3/28(金)

映画情報案内

劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミク	上映中
機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-	上映中
ファーストキス 1ST KISS	上映中
トリリオンゲーム	上映中
知らないカノジョ	上映中
ANORA アノーラ	[R18+] [字幕] 上映中
映画ドラえもん のび太の絵世界物語	上映中
願だけじゃ好きになりません!	上映中
35年目のラブレター	上映中
ウィキッド ふたりの魔女	[字幕] [吹替] 上映中
お嬢と番犬くん	上映中
ロングレグス	[PG12] [字幕] 上映中
STEP OUT にーにーのニライカナイ	上映中
映画しまじろう「しまじろうと ゆうきのうた」	上映中
ピーキーパー	[PG12] [吹替] 上映中
アンコール上映「マシLOVEキングダム」&「マシLOVEスターリッシュアース」	2本立て(3週間限定)〜3/27(木)
NEW 白雪姫	[字幕] [吹替] 3/20(木)〜
NEW 映画おしりたんてい STAR AND MOON スター・アンド・ムーン	3/20(木)〜
NEW 女神降臨 Before 高校デビュー編	3/20(木)〜
NEW 少年と犬	3/20(木)〜
NEW 山田くんとLv999の恋をする	3/28(金)〜
NEW BETTER MAN / ベター・マン	[字幕] 3/28(金)〜
NEW デーヴァラ	[PG12] [字幕] 3/28(金)〜
NEW ミッキー17	[字幕] 3/28(金)〜

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

昨年、大好評の開催となったナッツメロローズが再び二回目となる光市民ホールでのコンサート。昭和を彩る数々のヒット曲とオリジナル曲、さらには楽しいトーク、昭和100年を迎えた今年か、にシラシラと長男です。



Nuts Mellows
2025 昭和100年
5月17日(土)
全席自由2500円
チケット取扱いは、光市民ホール。ぜひご来場ください。

ナッツメロローズ 歌謡コンサート in 光

〈会場〉光市民ホール 大ホール
5月17日 12時30分開場 13時開演

チケットは、全席自由2500円。チケット取扱いは、光市民ホール。ぜひご来場ください。

〈問合せ・電話予約〉
ナッツメロローズサポーターズ
☎0833-57-0205(イソバ)
☎090-5298-8563(ヒロウ)

第33回 林忠彦賞 受賞記念写真展「ALT」

〈会場〉周南市美術館 博物館
4月26日〜5月11日



会期中は林忠彦記念室を含む常設展示も無料でご覧いただけます。ぜひご来館ください。

〈問合せ〉
周南市美術館 ☎0834-22-8880

〈新入学のおまわり〉 学童安全祈願

四月毎日受付(予約不要です)

お子さんの小学校生活の無事安全・心身成長・学業成就の願いを込めてご祈願をしましょう。

●当口はランドセルをお持ちください。(お祓いいたします)

遠石八幡宮 ☎0834-32-8888

Pick Up! 今週のピックアップ

西川総合部門(西川OT2)で日本に輝いたお店

オーダー枕 & マットレス専門店

美と健康の枕専門店「カフェまくら」では、ストレートネック、首のシワ、肩こり、腰痛、不眠等の悩みに合わせ、あなただけのオーダー枕をミリ単位で作ります。人生の1/3は睡眠です。免疫力を上げるには、睡眠の質を高めることが一番! 西川OT21主催「2020西川総合部門」で、2年連続最優秀賞のお店だからこそ出来るご提案があります。オーダー枕は9900円(税込)から承り、マットレスも承ります。体温と免疫力が上がるポカポカ温泉敷布団や、ウッドスプリングベット、快圧マットレス、健康雑貨など取り揃えております。感謝の気持ちを込めて枕をプレゼントしませんか。「ギフト券」もご用意しておりますので、ぜひご利用下さい。

オーダー枕 9,900円

cafémakura カフェまくら
下松市末武下368-30 ゆめタウン下松横 ☎0833-48-9915
営/10:00~18:00 休/月曜日、第1・第3火曜日
HP/http://cafemakura.com

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

当選者発表

★今週のプレゼント
1509号 Vivid a! Classic
♪/スターピアくだまつ(2名様)
▽磯永洋司
▽濱田晴代 (敬称略)

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

春のおすすめフェア!

開催中!!

春の味覚 天ぷらと十割そば 1,880円(税込)

駿河産 桜えびと しらすの梅おろしそば 1,380円(税込)

駿河産 桜えびの パラ揚げ天そば 1,280円(税込)

桜えびと しらす合せ 春の贅沢海鮮丼 1,880円(税込)

源内 GENNAI

国産うなぎ・十割そば・てんぷら

下松店

下松市大字末武中1381-1
【営業時間】 昼) 11:00~15:00 夜) 16:30~21:00
【店休日】 木曜日
TEL.0833-44-0443





あなたと、つながる。

サンデー求人

vol.1

さんきゅー

Thank You



マスクットキャラクターさんまるちゃん

短期アルバイト募集!

カーネーションの箱詰作業

- 職種 重いものを持つ作業があります
- 時給 **980円**
- 期間 5月6日～9日(4日間全て)
- 時間 9:00～17:00
- 募集人員 先着20名
- 作業場所 周南地域地場産業振興センター(駐車場有り)



㈱米沢園芸パート募集係 ☎0834-28-3317

正社員若干名

広告制作スタッフ募集

- 対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用しているの広告作成経験が1年以上ある方
- 勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
- 勤務時間 9:00～18:00※実働8時間 ※時間外勤務有
- 休日 土日祝 ※休日出勤有
- 給料 当社の規定による※経験者は前職の給与を勘案します
- 待遇 交通費規定支給、各種保険完備 昇給、賞与(年2回)

ご希望の方は履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。
書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス 山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

職員募集!

夜勤と土日の日勤ができる方 パート
給与 夜勤日給18,300円～19,800円(夜勤手当・資格手当含む)
土日時給1,000円～1,200円
資格 初任者研修以上 夜勤は週1～2回
時間 シフト制 土日の日勤は月に2回程度

厨房職員募集 パートシフト制
給与 時給980円～ 時間 9:00～12:30、15:00～18:30
〈共通待遇〉交通費別途支給、年2回賞与あり

※KIKUYA 〒743-0062
山口県光市立野1403-1
ケアホームきくや ☎0833-77-0185

毎日新聞 グループ

正社員募集



- 事業内容 サンデー新聞事業部 HPから詳細な事業内容が確認できます!
- 新聞折込事業部
- ポスティング事業部

対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤務地/山口県内の本社・支社・営業所

給与/当社の規定により決定します。
※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間/9時～18時(実働8時間)

休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募/ご希望の方は、履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、試験日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市で、最寄りの本社・支社でおこないます。

株式会社 毎日メディアサービス 山口 お問い合わせ
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

厨房パートスタッフ大募集!

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています!
交通費支給・制服無償貸与・各種保険完備・車通勤可!

- 仕事内容 調理(調理員) 調理、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務...時給**1,050円**
- 時給 調理補助(調理補助) 盛付け、配・下膳、洗浄等の業務...時給**980円**
- 洗浄(洗浄) 下膳、食器の洗浄等の業務...時給**980円**

特別養護老人ホームくりや苑(周南市大字栗屋792番地1)
調理員 時間/5:00～10:00(朝食の調理)
調理補助 時間/16:00～19:30(配膳車に食札のセット等の業務あり)時給**1,000円**

特別養護老人ホームくすのき苑(周南市城ヶ丘3-6-1)
調理補助 時間/6:30～14:30(60分休憩) ※野菜等の切込みもお願いすることがあります。

老人保健施設春の里(周南市羽島1丁目2-23)
調理補助 時間/①6:00～13:00(休憩45分) ②6:00～14:00(休憩60分) ③9:00～14:00
洗浄 時間/17:00～19:30

養護老人ホーム海光苑(光市室積7丁目18-20)
調理員 時間/6:00～12:00(朝食・昼食の調理)
調理補助 時間/①6:30～12:00(月3日程度12:30になることがあります) ②13:30～18:30
★①、②のいずれか、または①、②のローテーション

徳山リハビリテーション病院(周南市大字徳山626番地)
調理補助 時間/6:00～10:00
洗浄 時間/①8:00～10:00 ②17:00～20:00 ★①、②のいずれか

特別養護老人ホームひいらぎ(光市大字光井9丁目8番30号)
調理補助 時間/7:00～12:00

調理師・調理員の正社員も募集しています。
詳しくはハローワークの求人をご覧頂くか、お電話でお問い合わせください。

お気軽に ☎0835-28-0878 受付時間 9:00～18:00
お電話下さい soft-life 〒747-0037 防府市八王子1丁目7番4号 (休日・祝日を問わず毎日)



あなたと、つながる。

サンデー求人

vol.2

さんきゅー

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

東横INN徳山駅北口 JR山陽本線「徳山駅」徒歩2分
在来線口

パート 清掃スタッフ募集!

40~60代が活躍中!
金・土・日働ける方大歓迎! 土日のみもOK

給与 時給1,110円
※研修中時給1,010円以上(研修期間3カ月)

勤務時間 ●シフト制
AM10:00~PM3:00

仕事内容 客室および共有部分の清掃とベッドメイクをお願いします。
★未経験OK! ★接客無し!
★シフト制だから安心!
★女性も活躍できる職場です!

お問合せはこちら
全国ビジネスホテルチェーン(本社・東京)
東横INN徳山駅北口
山口県周南市御幸通2-22 ☎0834-27-1045

スタッフ募集!

経験者優遇 WワークOK!

調理補助	清掃
内容 下ごしらえや盛り付けなど	内容 客室清掃及びベッドメイク等
時間 5:30~20:30の間のシフト制5時間~	時間 9:00~14:00

共通 時給980円~ ●交通費あり ●経験者優遇

●詳細はお気軽にお問合せください(担当:丸金まで)
亀の井ホテルせとうち光
光市室積東ノ庄31-1 (旧かんほの宿光) TEL0833-78-1515

生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整もOK

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

ぐりーんこーご やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

サンデー

配布員さん(ポストメイト)募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポストイング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事したい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

周南

蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2
横浜町	ひばりヶ丘	城ヶ丘3	平原
久米(老郷地)	高尾団地	秋月3	秋月4
上ノ井・東ノ井	原宿・岡田・鐘楼	栗屋(大高・小高)	栗屋(二軒併・柳)

旧新南陽

向土井	大神1	大神2	椎木
川手1・2	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1
古泉2・3	下上(西蔵掛)	下上(東武井・城山)	下上(見明)
下上(上土井・磯矢)	下上(眞上野・岩屋)	土井2・政所1(東)	

下松

南花岡3	南花岡6	桜町2	潮音2	桃山町
末武中(山手)	末武上(上地・戎町)	末武上(東町・浴)	駅南1・2	
生野屋西4	河内(つつじヶ丘)	河内(出合・岡野原)		

光

中央6	三井7・8	浅江(和田町)
-----	-------	---------

旧熊毛

御所尾原

フリーダイヤル ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科 (※外科の診療日は休日のみ)
夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
3月20日(祝) 周南市休日夜間急病診療所
23日(日) (周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科
夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
3月20日(祝) 周南地域休日・夜間こども急病センター
23日(日) (周南市徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科
3月20日(祝) 神内歯科クリニック(周南市東屋797-3)
☎0834-25-3129

3月23日(日) ひだまり歯科医院(周南市大字久米2915-2)
☎0834-39-6700

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区
3月23日(日) 松本医院(周南市大字呼坂838-5)
☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
3月20日(祝) 下松市休日診療所
23日(日) (下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科
3月20日(祝) 中山医院
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-41-7220

3月23日(日) しのはらクリニック
(下松市大手町1丁目)
☎0833-41-7700

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
光市休日診療所
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

3月20日(祝) 内科系/内科 外科系/外科

3月23日(日) 内科系/内科(小児科) 外科系/眼科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

木下大サーカス 北九州公演

〈開催期間〉3月23日(日)～6月30日(月)
〈会場〉ジ アウトレット 北九州 特設会場

あ、世界を感動させた木下大サーカスがさらに進化して16年ぶりに北九州にて開催!! 夢と勇気と感動と。熱き挑戦者たちの奇跡のステージ!!
『一般自由席料金』
▽大人/前売券3500円、当日券4000円
▽子ども(3才～高校生)/前売券2000円、当日券2500円
▽大学・専門学校生/前売券2500円(コンビニのみ)、当日券3000円
※詳細は下記「二次元コード」にてご確認ください。
●お問合せ 木下大サーカス 北九州公演事務局
☎0936620045

応募方法
〈応募締切〉
3/25 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1511号」
当選者は紙面にて氏名を発表します。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
10組20名様ご招待



Grid for the puzzle game with numbers and letters A, B, C.

PUZZLE No.218 どうするの?

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらタブらないように1～9の数字をいれましょう。

Table showing the previous puzzle solution and the current puzzle's answers: A=9, B=7, C=1.

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は? A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント!
サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法
ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
①クイズの答え ②今週で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.218」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。



Zoom Up! 今週のズームアップ

笠戸島レモンサイダー

2025解禁!!

下松市産レモンを使用した笠戸島レモンサイダーが今年も解禁! 3月17日にはセレモニーがあり、下松市社会福祉協議会に「笠戸島レモンサイダー」500本の寄付の贈呈式など行われました。
また、他に「はちみつレモン」の販売もしています。セブンイレブン周南星プラザ店や星プラザオンラインショップ等で購入いただけます。大切な方への贈物にも最適です。スッキリと爽やかな味わいをお楽しみください。

星プラザ
下松市中央町21-3
☎0833-45-1100
営/10:00～20:00
※一部一階テナントは9:00～20:00

山口県消費生活センター
〒753-8850 山口市滝町1番1号
TEL(0833)924-0999
周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)221-8321

賃貸住宅退去時トラブルへの対処法
一人居時からできる対策
「相談」
4年前に家賃7万円、敷金礼金なしの築17年の賃貸アパートに入居し、先日退去した。退去後、管理会社から壁紙やフロアマットの原状回復費用として約90万円を請求された。驚いて見直しを要求すると70万円になったが、入居時、壁紙やフロアマットは前の住人が汚したままだった。納得できない。
「回答」
契約時は、貸主側からの契約内容の説明をよく聞き、疑問があればその場で確認しましょう。特に退去時のハウスクリーニング費用など費用負担に関する事項は必ず確認してください。
入居時は、住宅にキズや汚れなどがないか、エアコンなど備え付けの設備は正常に動作するかなど、できる限り貸主側と一緒に確認し、写真やメモで入居時の住宅の状況を記録しておくことが重要です。
退去時も入居時と同様に写真やメモで記録を残し、貸主側から納得できない原状回復費用を請求された場合は、請求内訳等について説明を求め、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」の基準を参考に費用負担について話し合ってください。
万が一トラブルに遭った場合は、お早めにお近くの消費生活センター等にご相談ください。

Advertisement for car financing with Honda N-WGN and car rental services.

Advertisement for ENEOS offering oil coupons and car wash services.


★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
 3/22.sat ▶ 3/28.fri (占/マリオ)

- 1 出しゃばりすぎは、煙たがられますよ。
- 2 目移りしやすい。虹筆取らずにならないように。
- 3 同じ失敗を何度もしない。学習を!
- 4 面倒くさがらないで仲間に入って。意外と楽しいかも。
- 5 感情調整を。平常心が大切。
- 6 バタバタしない。どっしりと構えて。「英雄は急がず」ですよ。
- 7 今週は、ひとつに集中。同時進行になる場合には、周囲にフォローとチェックをお願いして。
- 8 人任せでは、パワーダウンに。率先して動きましょう。
- 9 人は支えあって生きるもの。支えることを覚えなくては、頼りを失いますよ。
- 10 口が緩んでいませんか。謹んで。
- 11 騒がない。サボらない。見られていますよ。
- 12 人にやさしく。それはいつか、あなたのもとに。

Event イベント情報案内

徳山中央病院
 (問合せは栄養管理室
 ☎0834-28-4411)

●「腎臓病教室」
 3月26日(水)14時30分～15時30分/本館棟8階第二会議室/入場無料(腎臓に興味のある方、どなたでも参加可)。



防府市地域交流センター アスピラート
 (問合せは、(公財)防府市文化振興財団
 ☎0835-26-5151 ※9時～17時、火曜日休館)


●矢井田 弾き語りリツアー「GUITAR TO UTA 24-25」
 3月29日(土)15時30分開場、16時開演/音楽ホール/入場料(指定席)一般6,000円 ※小学生以上チケット必要。



※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

LIVE HOUSE Gumbo
 (☎0834-31-1051)

●「ジェームス西田 & 堀江淳 JOINT LIVE」
 3月30日(日)18時開場、18時30分開演/チケット5,000円 ※要1drink order/チケット:周南市文化会館、演奏堂(銀南街)、LIVE HOUSE Gumbo。



浜田市世界子ども美術館
 (☎0855-23-8451)

●「四角い形であそぼう」
 ～5月18日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/毎週月曜日休館(ただし、5月5日は開館)、3月21日(金)、4月30日(水)、5月7日(水)/観覧料 大学生・一般400円、小学・中学・高校生300円。



防府市地域交流センター アスピラート
 (☎0835-26-5151 ※9時～17時、火曜日休館)

●「スギテツwith浅野祥」
 5月24日(土)13時開場、13時30分開演/音楽ホール/チケット(全席指定)4,000円、高校生以下1,500円 ※3歳児未満入場不可。未就学児は保護者膝上鑑賞可。



シンフォニア岩国
 (☎0827-29-1600 ※受付10時～19時)

●「渡辺貞夫カルテット2025」
 6月21日(土)15時15分開場、16時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)5,000円、25歳以下の学生2,500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。




年間 100,000食 以上の販売実績
 ※2021年4月～2022年3月迄 (当社調べ)

びゅうびゅう、はあはあ!

広島から一枚一枚手作業で焼き上げます

広島名物 お好み焼き

4枚セット [イカ天・そば入り]
 【賞味期限】出荷日より8日
 冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください
 【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・ももりんご・そば・鶏肉・豚肉
 【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ももりんご
 ※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

5,680円 (税込) 送料無料

クール便(冷蔵)対応商品
 焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

ぶちウマ! イカ天スペシャルを 本場広島よりお取り寄せ!!

お好み焼 広島屋(ひろしまや)
 〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号
 ☎0120-170-404
 (受付:9時～17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話、ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後。送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。



能力開発センター

東進衛星予備校

東進から難関大へ多数合格!

2025年 大学合格速報

東進ネットワーク

東京大 **815名** 京都大 **478名** 国公立大 **12,518名**
 旧七帝大 **3,454名** 国公立医学部医学科 **874名**
 大阪大 **596名** 九州大 **476名** 神戸大 **371名** 山口大 **173名**

ティエラコム

旧七帝大 **321名**
 国公立大 **1,216名** 国公立医学部医学科 **121名**
 東京大 **54名** 京都大 **66名** 大阪大 **95名**
 九州大 **35名** 神戸大 **74名** 山口大 **32名**

合格おめでとう 東進で頑張って、志望校に合格できました!

他にも、多くの東進生が現役で志望校合格を果たしています。皆さんも先輩たちに倣ってください。

<p>合格 東京大学 文科一類</p> <p>有富 光雅くん 宇部高校</p>	<p>合格 東京大学 理科一類</p> <p>小久保 淳くん 慶進高校</p>	<p>合格 京都大学 工学部</p> <p>松田 周広くん 徳山高校</p>	<p>合格 一橋大学 社会学部</p> <p>藤井 詩織さん 防府高校</p>	<p>合格 九州大学 医学部医学科</p> <p>谷川 誠人くん 山口高校</p>
<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>菅田 覚くん 山口高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>福谷 遼さん 徳山高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>山中 駿くん 慶進高校</p>	<p>合格 九州大学 工学部</p> <p>金谷 恒志くん 山口高校</p>	<p>合格 神戸大学 農学部</p> <p>中澤 小遙さん 防府高校</p>
<p>合格 東京大学 理科一類</p> <p>岩本 一輝くん 慶進高校</p>	<p>合格 東京大学 理科二類</p> <p>湯尻 見俊くん 慶進高校</p>	<p>合格 京都大学 教育学部</p> <p>福田 大岳くん 防府高校</p>	<p>合格 九州大学 医学部医学科</p> <p>山下 真実徳くん 山口高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>神崎 晴空くん 宇部高校</p>
<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>是永 結衣さん 山口高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>藤野 誠也くん 山口高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部医学科</p> <p>永見 綾音さん 慶進高校</p>	<p>合格 自治医科大学 医学部医学科</p> <p>山根 温くん サビエル高校</p>	<p>合格 産業医科大学 医学部医学科</p> <p>為佐 友美さん 慶進高校</p>
<p>合格 九州大学 薬学部</p> <p>山本 春陽さん 徳山高校</p>	<p>合格 九州大学 医学部薬学専攻</p> <p>原田 結菜さん 徳山高校</p>	<p>合格 九州大学 医学部看護学専攻</p> <p>寺戸 彩さん 徳山高校</p>	<p>合格 九州大学 農学部</p> <p>山脇 陽登くん 徳山高校</p>	<p>合格 神戸大学 国際人間科学部</p> <p>本城 光悠くん 徳山高校</p>
<p>合格 岡山大学 薬学部</p> <p>伊藤 健太くん 山口高校</p>	<p>合格 岡山大学 薬学部</p> <p>草野 結衣さん 下関西高校</p>	<p>合格 岡山大学 教育学部</p> <p>跡上 奏さん 徳山高校</p>	<p>合格 岡山大学 教育学部</p> <p>有熊 一晴くん 山口高校</p>	<p>合格 岡山大学 教育学部</p> <p>矢根 拓実くん 山口高校</p>
<p>合格 山口大学 教育学部</p> <p>綱島 廉くん 西京高校</p>	<p>合格 山口大学 教育学部</p> <p>中村 公威くん 西京高校</p>	<p>合格 山口大学 経済学部</p> <p>山中 暁馬くん 山口高校</p>	<p>合格 山口大学 経済学部</p> <p>新工 遠くん 宇部高校</p>	<p>合格 山口大学 医学部保健学科看護学</p> <p>藤井 楓さん 防府高校</p>
<p>合格 山口大学 農学部</p> <p>正木 ひるなさん 慶進高校</p>	<p>合格 山口大学 農学部</p> <p>宮原 学志くん 山口高校</p>	<p>合格 熊本大学 工学部</p> <p>木村 寛樹くん 山口高校</p>	<p>合格 熊本大学 情報融合学部</p> <p>田中 凌太くん 下関西高校</p>	<p>合格 長崎大学 医学部保健学科看護学</p> <p>池永 琴さん 徳山高校</p>
<p>合格 琉球大学 理学部</p> <p>上岡 優愛さん 下関南高校</p>	<p>合格 山形大学 薬学部</p> <p>平林 一花さん 徳山高校</p>	<p>合格 山形大学 薬学部</p> <p>折田 佳歩さん 下関中等教育学校</p>	<p>合格 神戸市外国語大学 外国語学部</p> <p>石丸 由奈さん 防府高校</p>	<p>合格 東立広島大学 地域創生学部</p> <p>井上 悟くん 徳山高校</p>
<p>合格 北九州市立大学 外国語学部</p> <p>大賀 惟史くん 豊浦高校</p>	<p>合格 周南公立大学 人間健康科学部</p> <p>山下 夏穂さん 野田学園高校</p>	<p>合格 慶應義塾大学 商学部</p> <p>小林 愛実さん 慶進高校</p>	<p>合格 早稲田大学 文化創造学部</p> <p>西川 史織さん 徳山高校</p>	<p>合格 関西学院大学 総合政策学部</p> <p>古谷 都夏さん 高川学園高校</p>

新高1生・高0生対象

高1・1学期先取り特訓講習

最終締切迫る!

3月27日(木)までに
お申し込みの場合、東進の講座を
1講座無料で受講できます!!

1講座=90分授業×5回ほか

申込期間 3月27日(木)まで 受講期間 4月10日(木)まで

申込方法 下記ページに直接お申し込みするか、電話またはインターネットでお申し込みください。

新高3生・新高2生・新高1生・高0生対象

新年度特別招待講習

最終締切迫る!

3月27日(木)までに
お申し込みの場合、東進の講座を
1講座無料で受講できます!!

1講座=90分授業×5回ほか

申込期間 3月27日(木)まで 受講期間 4月10日(木)まで

申込方法 下記ページに直接お申し込みするか、電話またはインターネットでお申し込みください。

周南徳山駅前校で入学受付中!

「本当に行きたい大学」を目指して
努力し続ける君を、東進衛星予備校が
全力でサポートします!

定員 **12名**
限定

高卒生総合コース

高卒生対象

個別進学相談会開催 随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

能力開発センター

東進衛星予備校 周南徳山駅前校

☎0834-27-5660

○スマートフォンからも資料請求できます。
ティエラ東進 検索、「ティエラ東進」で一発検索!

https://toshin-tierra.com/

周南徳山駅前校の
詳細を
スマートフォンで
ご覧ください。