

# Life information SUNDAY

2025  
3.29

vol. 1512

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

**損害保険と生命保険をトータルでご相談!**  
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 **グットライアンス**  
0120-266-230 周南市野上町1-23  
Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか? スタッフ募集中です!



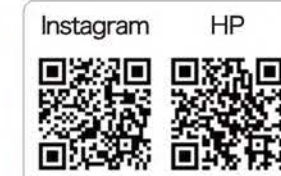
肉屋の炭火焼肉和平店内に併設の、ソフトクリームとパフェのテイクアウト専門店「パフェット」。この時期だけの甘くてジューシーなイチゴをふんだんに使用した、期間限定パフェが登場!フレッシュなイチゴの甘さと、クリームやソースが絶妙に絡み合ったワクワクするような一品をお楽しみください。

期間限定(4月末迄)メニュー	ミニパフェ
山盛りいちご …900円	いちごあんみつ …580円
クリームあんみつ…850円	チョコいちご …580円
いちごティラミス…800円	たっぷりいちご …550円
	いちごもんぶら …550円
	いちごティラミス…500円

焼肉和平では、歓送迎会のご予約を承り中です。肉屋直営ならではの新鮮で上質なお肉をリーズナブルにお楽しみいただけます。

**パフェット COUPON**  
インスタをフォローして頂いた方限定  
**上記いちごパフェメニュー 50円OFF**  
【有効期限】2025年4月末迄 ※フォロー画面を提示 サンデー周南3/29号

▶ **パフェット**  
住/光市浅江1350(肉屋の炭火焼肉和平内) 休/月曜日  
☎0833-48-6350 営/10:00~21:00  
駐/店舗前10台※店舗前以外は駐車禁止



期間限定!いちごパフェ開催中!!

**医療と介護 しっかり連携**

## 看護師募集中

**星ひろば**

地域密着型 特別養護老人ホーム

〒744-0005 山口県下松市古川町3丁目1-2 TEL0833-48-8545

**下松中央医療介護支援センター**

**正看護師 203,000円~248,600円** (改善手当含)

**准看護師 187,600円~221,600円** (改善手当含)

賞与 年2回・4ヶ月分 (前年度実績)

**<パート> 時給 1,290円~** (改善手当含)

**福利厚生・休日等 <正規職員>**

加入保険等: 雇用・労災・健康・厚生  
 その他手当: 扶養手当・住宅手当・退職金制度あり  
 年間休日数: 105日 年次有給休暇日数10日  
 勤続年数により日数加算(6ヶ月経過後)  
 託児所・育児休暇・介護休暇・看護休暇あり

医療費補助(パート・社会保険加入者含)  
 ・インフルエンザ予防接種費用の補助  
 ・当法人の医療施設で診療を受けた場合の医療費を補助  
 ・定期健診の費用補助

**児童発達支援管理責任者募集中!** ※お気軽にお問い合わせください。

緑山会グループの新しい福祉事業です

**子どもデイサービスセンター 星ひろば**

スタッフ募集中!

- ◆ 児童指導員 時給 1,170円~ (改善手当含)
- ◆ 保育士 時給 1,170円~ (改善手当含)

**介護スタッフ(パート)募集中!**

**デイサービスセンター 星ひろば**

介護福祉士<パート> 時給 1,220円 (改善手当含)	未経験者歓迎<パート> 時給 1,190円 (改善手当含)
---------------------------------	----------------------------------

ご応募・お問い合わせは (担当: 森脇)

**0833-48-8545**

医療法人・社会福祉法人 緑山会 **スタッフ募集中**

ご応募・お問い合わせは (緑山会本部・周南高原病院) **0834-88-0391**

<周南地域> 周南高原病院/特別養護老人ホーム 友愛園/周南高原医療福祉センター/ケアハウス周南温泉/鹿野博愛診療所/介護医療院/特定施設 悠久の里  
 <下松地域> 下松中央病院/下松中央医療介護支援センター/特定施設 グランてらす下松中央/グループホーム・メディケアホーム 幸ヶ丘  
 <関東地域> 特別養護老人ホーム 小平グリーンてらす/特別養護老人ホーム グランてらす小平園地/特別養護老人ホーム 船橋グリーンてらす  
 <関西地域> エルホーム芦屋(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・軽費老人ホーム・デイサービスセンター・クリニック)



### Movie Guide

3/29日 ▶ 4/4日

#### 映画情報案内

劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミク	上映中
機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-	上映中
ファーストキス 1ST KISS	上映中
トリリオンゲーム	上映中
ANORA アノラ	[R18+] [字幕] 上映中
映画ドラえもん のび太の絵世界物語	上映中
35年目のラブレター	上映中
ウィキッド ふたりの魔女	[字幕] [吹替] 上映中
お嬢と番犬くん	上映中
ロンゲッス	[PG12] [字幕] 上映中
映画しまじろう「しまじろうと ゆうきのうた」	上映中
白雪姫	[字幕] [吹替] 上映中
映画おしりたんてい STAR AND MOON スター・アンド・ムーン	上映中
女神降臨 Before 高校デビュー編	上映中
少年と犬	上映中
NEW 山田くんとLv999の恋をする	3/28(金)~
NEW BETTER MAN / ベターマン	[PG12] [字幕] 3/28(金)~
NEW デーヴァラ	[PG12] [字幕] 3/28(金)~
NEW ミッキー17	[字幕] 3/28(金)~
NEW おいしくて泣くとき	4/4(金)~
NEW 片思いの世界	4/4(金)~
NEW 「ベテラン」カムバック上映	[字幕] 4/4(金)~
NEW Flow	4/4(金)~
NEW ナタ 児童の大暴れ	4/4(金)~
NEW 先輩はおとこのこ あめのち晴れ	4/4(金)~
NEW シネマ歌舞伎「野田屋 鼠小僧」	4/4(金)~4/10(木)

**MOVIX 周南** 24時間上映総合案内  
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

あの、世界を感動させた木下大サーカスがさらに進化して16年ぶりに北九州にて開催!! 夢と勇氣と感動と。熱き挑戦者たちの奇跡のステージ!  
〔一般自由席料金〕  
▽大人 / 前売券 3500円  
▽大学・専門学生 / 前売券 2500円  
0円、当日券 4000円  
▽こども(3才~高校生) / 前売券 2000円、当日券 2500円



2500円(コンビのみ)  
当日券 3000円  
※詳細は下記、二次元コ下にてご確認ください。  
(問合せ) 木下大サーカス 北九州公演事務局 ☎093-662-0045

## 木下大サーカス

北九州公演

6月30日まで開催中

「ジェームス西田&堀江淳」が、3月30日(18時開演、18時30分開演)、LIVE HOUSE Gumboにて開催されます。  
チケットは、5000円(要1ドリンクオー)



出演は、ジェームス西田(ex.古時計)、堀江淳。ぜひご来場ください。  
(問合せ) LIVE HOUSE Gumbo 周南市栄町2-26アサヒビルB1 ☎0834-31-1051

### 小さな家族結婚式

このチラシ持参の方限定

**自給ドレス1点無料!**

- テータ付
- タキシードドレス付
- セットメイク付

●人前式 ●衣装男女各1点 **¥59,800~**

☎0834-21-5263

### ロケーションも大好評!

和装

- 遠石八幡宮
- 山崎八幡宮

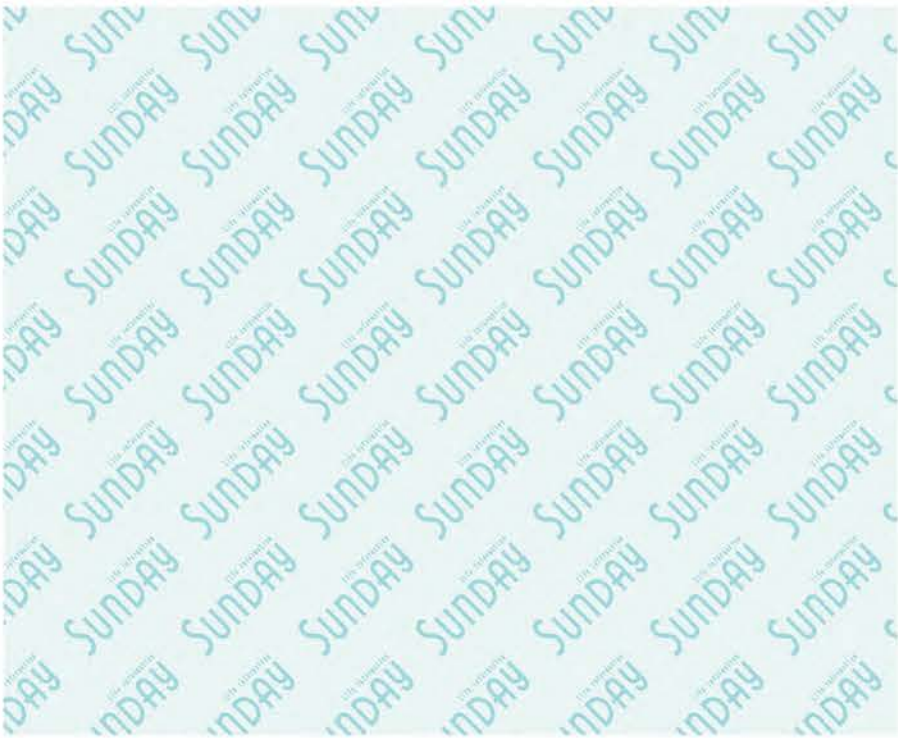
●人前式 ●衣装男女各1点 **¥39,800~**

### Book Ranking 3/11日 ▶ 3/18日

本の売上週間ベスト10

- 少年と犬 (定価)¥858 (監修)馳星周 (出版社)文藝春秋
- 大阪・関西万博ぴあ (定価)¥1,200 (出版社)ぴあ
- '25MLB選手名鑑 (定価)¥1,500 (出版社)日本スポーツ企画
- わたしの幸せな結婚 (定価)¥726 (著者)頸木あくみ (出版社)KADOKAWA
- '25運転免許認知機能検査模擬テスト (定価)¥550 (出版社)扶桑社
- 世界一楽しい決算書の読み方 (定価)¥1,540 (著者)本手野のフォーカス (出版社)KADOKAWA
- 魔法使いのお留守番 ヒムカ国編 (定価)¥968 (著者)白洲梓 (出版社)集英社
- ユダヤ人の歴史 (定価)¥1,188 (著者)鶴見太郎 (出版社)中央公論新社
- 22世紀の資本主義 (定価)¥1,100 (著者)成田悠輔 (出版社)文藝春秋
- 謎の香りはパン屋から (定価)¥1,650 (著者)土屋うさぎ (出版社)宝島社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00



## ムカデ駆除

1世帯1回限り!!

先着30名様!

2025年5月31日(土)までお申し込み実施中!

※建物外周40mまで ※ムカデ駆除が初めての方(見積もりをされた方も含む)

2,000円

ダスキン 末武中支店 ☎0833-45-0101

## 自然の中へ還る 樹木葬あじさい霊園 見学会開催

山口県周南市下上 2214-2

4月6日(日) 10:00~16:00

事前ご予約の方へ **10組と** 縁起焼 **プレゼント!!**

お問合せ・事前ご予約は **0120-976-864** 9:00~17:00

## FMY エフエム山口 4月の新番組

山口の朝を1°C上げる 新しいラジオプログラム 『SPARKIN' MORNING (#スパモニ)』

放送日時: 毎週月~金曜日 7:30~11:00

パーソナリティ: 池田桂子、高原 潮、山田香織

お肉を食べて元気になろう! MIKOMEATGALLERY

株式会社 ミコー食品



※写真は全てイメージです

**周南店 1日**  
**3/29土**  
 9:30 OPEN

**光店 2日間**  
**3/29土・30日**  
 9:00 OPEN

# にくのひ

にくのひ **29日限定** **ステーキフェア!**  
 売り切れ次第終了!

**プラスワン!**

ミコーの本気のご奉仕品

国産牛 **ヒレステーキ** **数量限定**  
 対面 バック  
**650円**  
 (税込価格702円)  
 100g 当たり

一味違う!!

国産牛(交雑種) **ロースステーキ** **数量限定**  
 対面 バック  
**650円**  
 (税込価格702円)  
 100g 当たり

国産牛 **ミスジステーキ** **数量限定**  
 対面  
**680円**  
 (税込価格735円)  
 100g 当たり

## お花見シーズン到来! BBQ・焼肉しようよ!!

国産牛 **肩カルビ焼肉** **人気No.1**  
 対面  
**580円**  
 (税込価格627円)  
 100g 当たり  
 通常680円を (税込価格735円)

国産牛 **切り落としカルビ** **焼肉にするならコレ!**  
 対面  
**680円**  
 (税込価格735円)  
 100g 当たり  
 通常780円を (税込価格843円)

アメリカ産 **牛ハラミ(サガリ)焼肉(味付)** **人気部位!**  
 対面  
**498円**  
 (税込価格538円)  
 100g 当たり

国産 **豚バラスライス** **野菜を巻いても楽しい**  
 対面 バック  
**198円**  
 (税込価格214円)  
 100g 当たり  
 通常268円を (税込価格290円)

国産 **豚スペアリブ(味付)** **がっつり骨付きがぶりつき!**  
 バック  
**108円**  
 (税込価格117円)  
 100g 当たり

国産 **豚ロース焼肉(味付)** **柔らかいロースのお肉使用!**  
 バック  
**158円**  
 (税込価格171円)  
 100g 当たり

周南店のみのお買得! **スタッフオススメ!**

山口県産 **プレミアム高森和牛 切り落としカルビ** **バラエティに富んだ味わい!**  
 対面  
**798円**  
 (税込価格862円)  
 100g 当たり  
 通常980円を (税込価格1059円)

山口県産 **プレミアム高森和牛 ミックスホルモン** **焼肉やもつ鍋に!**  
 対面  
**298円**  
 (税込価格322円)  
 100g 当たり  
 通常398円を (税込価格430円)

山口県産 **プレミアム高森和牛 味付けカルビ** **人気の味付けが激安!**  
 対面  
**3割引**  
 通常780円の品 (税込価格843円)

国産牛 **ももスライス・焼肉** **赤身であっさり!**  
 対面  
**498円**  
 (税込価格538円)  
 100g 当たり  
 通常580円を (税込価格627円)

光店のみのお買得! **店長オススメ!**

国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ** **冷しゃぶにはロース!**  
 対面  
**168円**  
 (税込価格182円)  
 100g 当たり

国産和牛 **切り落とし** **国産和牛が激安!!**  
 対面 バック  
**398円**  
 (税込価格430円)  
 100g 当たり

国産和牛 **ミックスホルモン** **和牛のホルモンが美味い!**  
 対面  
**298円**  
 (税込価格322円)  
 100g 当たり  
 通常398円を (税込価格430円)

国産和牛 **肩ローススライス・焼肉** **焼肉・すき焼きにはこれが一番!**  
 対面  
**598円**  
 (税込価格646円)  
 100g 当たり

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.  
**ミートギャラリー周南店**  
 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)  
 TEL.0834-31-2929  
 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日  
 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.  
**ミートギャラリー光店**  
 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)  
 TEL.0833-72-3529  
 営業時間/9:00~18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

青木一郎料理長の

NO.20

# 美味しいレシピ

**青木一郎 PROFILE**  
 創業いちばな・寿町いちろう 料理長  
 全国技能グランプリ3大会連続銅賞受賞、第32回銀賞受賞、日本料理専門調理師、すし料理専門調理師、専門調理食育推進員、ジュニア野菜ソムリエ。



## 『真鯛の兜煮(アラ炊き)』



- 【材料(4人分)】
- 鯛の頭 …… 2尾分
  - 豆腐 …… 1/2丁
  - 小松菜 …… 1束
  - 木ノ芽 …… 4枚
  - 白葱 …… 1本
  - 生姜 …… 1片
- 【調味料】
- 酒 …… 100cc
  - みりん …… 100cc
  - 濃口醤油 …… 100cc
  - 薄口醤油 …… 少量
  - 砂糖 …… 50g
  - 水 …… 100cc

### 【作り方】

- ① 鯛の頭を半分に割り(※)、沸騰したお湯に、20秒程軽くつけ、流水に頭をおとすと、簡単にウロコや血合いが手で取れる。(※難しそうでしたら、魚屋で買う時に、頭をわけてもらいましょう。)
- ② 豆腐はお好みの大きさに切り、小松菜は先にボイルして、色出させる。
- ③ 生姜は皮をとってかつらむきにし、干切りにして、水にさらす。
- ④ 白葱は、繊維にそって丁寧に切り、白髪葱にする。
- ⑤ 鍋に調味料を合わせ、鯛を入れて中火で15分煮たら、豆腐を入れて3分煮る。
- ⑥ 火を止める10秒前に、薄口醤油で味をきめ、大きな器に盛ったら、完成!

2025  
04.06  
SUN

山口県初!  
あなたの手で創る  
ラグアート体験、始まる!


tufting studio  
**chaCha**  
**OPEN!**



4月6日(日)インテリア飛騨内に tufting studio chaChaがオープン! タフティングとは、タフティングガンと呼ばれる専用のマシンを使用し、布に糸を打ち付け、デザイン・カラー・形を自由にオリジナルのラグや小物などの作品が作れるハンドメイドです。

今なら、オープン記念特典で初回限定、全メニユー500円OFF (5月末迄)で体験できます。詳しくは、下記二次元コードよりご確認ください。

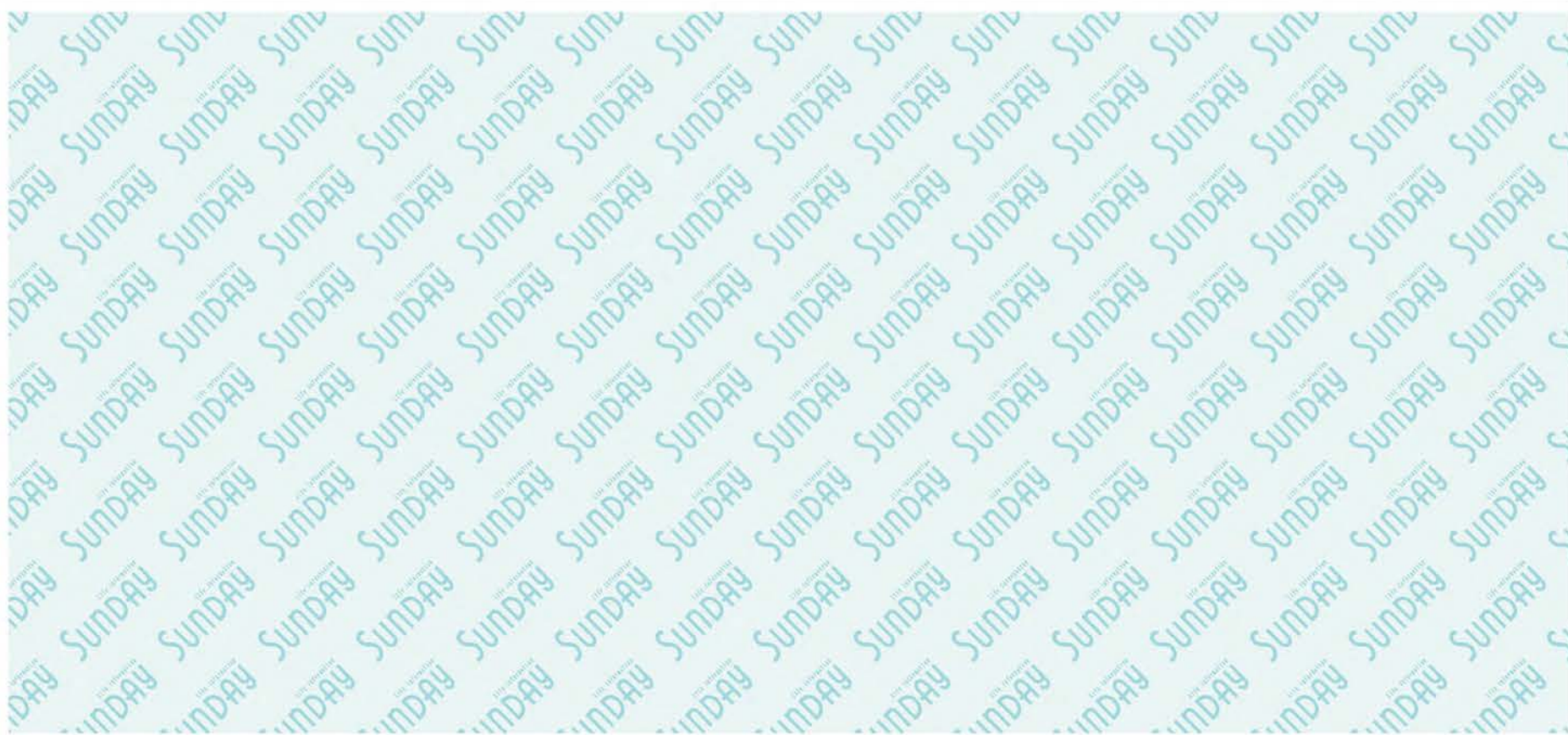
**chaCha**  
周南市辻町6-11インテリア飛騨内  
☎080-6340-4512  
営/10:00~16:30  
休/水曜日

Instagram 

# Pick Up!

今週のピックアップ

## あなたの手で創る ラグアート体験、始まる!!



当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために  
社団法人 **日本ABC協会**  
<http://www.jabc.or.jp>

## さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!



今すぐアクセス!!

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」で!

かわいいスタンプだね♡

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります。スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください。(動作環境) iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone用 LINE2.7以上

# 新納骨堂

参拝に便利な好立地

申し込み受付中

- ◇ 65万円から130万円の納骨壇
- ◇ 永代供養の合葬壇もあります
- ◇ 門徒以外の方もご相談に応じます
- ◇ お気軽に御問合せください




支坊周辺地図



浄土真宗本願寺派  
**真光寺**【支坊】  
周南市清水町5-10 (風呂ヶ迫バス停前)  
☎0834-32-1711

あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配達するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整もOK

- 給与 月給215,000円以上
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
休日 土・日、年末年始などの長期休暇

株式会社 グリーンコーポ
やまぐち生活協同組合
周南地域本部
0834-36-1003

職員募集!

夜勤と土日の日勤ができる方 パート
給与 夜勤日給18,300円~19,800円
資格 初任者研修以上
勤務時間 シフト制

厨房職員募集 パートシフト制
給与 時給980円~ 時間 9:00~12:30, 15:00~18:30

株式会社 KIKUYA
〒743-0062
山口県光市立野1403-1
0833-77-0185

短期アルバイト募集!

カーネーションの箱詰作業

- 職種 重いものを持つ作業があります
時給 980円
期間 5月6日~9日(4日間全て)
時間 9:00~17:00
募集人員 先着20名
作業場所 周南地域地場産業振興センター

株式会社 毎日メディアサービス山口
0834-28-3317

東横INN徳山駅北口
パート 清掃スタッフ募集!

40~60代が活躍中!
金・土・日働ける方
大歓迎! 土日のみもOK

給与 時給1,110円
勤務時間 シフト制
AM10:00~PM3:00
仕事内容 客室および共有部分の清掃と
ベッドメイクをお願いします。

株式会社 東横INN徳山駅北口
0834-27-1045

毎日新聞グループ
正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

- 対象 44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、
責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
勤務時間 9時~18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

株式会社 毎日メディアサービス山口
083-229-5601

正社員若干名
広告制作スタッフ募集

- 対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用
するの広告作成経験が1年以上ある方
勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00~18:00(実働8時間)
休日 土日祝 ※休日出勤有

株式会社 毎日メディアサービス山口
083-229-5601

サンデー
配布員さん募集!!

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

株式会社 毎日メディアサービス山口
0120-324-355

正社員・パート急募!

交通費支給 マイカーOK 各種保険完備

勤務地 下松・周南・光
昇給年1回、賞与年2回、退職金共済あり(1年後から)
各種保険完備、各種手当(通勤・家族・残業・休出・宿泊)

一般事務
正社員
パート
内容...データ入力・電話対応・接客対応等
資格...要普通免許、パソコンでの入力業務ができる方
給与...当社規定による
時間...8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
休日...会社カレンダーによる(日・祝)

葬祭部
正社員
内容...葬儀全般の仕事、先輩の指導のもと丁寧に接客して頂きます
資格...要普通免許(AT限定不可)
給与...当社規定による
時間...8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
休日...会社カレンダーによる(友引は休み)

生花部
正社員
パート
内容...生花部での生花作業全般
資格...要普通免許
給与...当社規定による
時間...8:00~16:00
休日...シフトによる

有限会社 向西社
下松市南花岡6丁目10-1
0833-41-2518

厨房パートスタッフ大募集!

即戦力の方、やる気のある方大歓迎! 明るく元気に、楽しく働ける方お待ちしています!

- 仕事内容 (調理員) 調理、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務...時給1,050円
(調理補助) 盛付け、配・下膳、洗浄等の業務...時給980円
(洗浄) 下膳、食器の洗浄等の業務...時給980円

特別養護老人ホームくりや苑(周南市大字栗屋792番地1)
(調理員) 時間/5:00~10:00(朝食の調理)
(調理補助) 時間/16:00~19:30(配膳車に食札のセット等の業務あり)時給1,000円

特別養護老人ホームくすのき苑(周南市城ヶ丘3-6-1)
(調理補助) 時間/6:30~14:30(60分休憩) ※野菜等の切込みもお願いすることがあります。

老人保健施設春の里(周南市羽島1丁目2-23)
(調理補助) 時間/①6:00~13:00(休憩45分) ②6:00~14:00(休憩60分) ③9:00~14:00
(洗浄) 時間/17:00~19:30

養護老人ホーム海光苑(光市室積7丁目18-20)
(調理員) 時間/6:00~12:00(朝食・昼食の調理)
(調理補助) 時間/①6:30~12:00(月3日程度12:30になることがあります) ②13:30~18:30
★①、②のいずれか、または①、②のローテーション

徳山リハビリテーション病院(周南市大字徳山626番地)
(調理補助) 時間/6:00~10:00
(洗浄) 時間/①8:00~10:00 ②17:00~20:00 ★①、②のいずれか

特別養護老人ホームひいらぎ(光市大字光井9丁目8番30号)
(調理補助) 時間/7:00~12:00

調理師・調理員の正社員も募集しています。
詳しくはハローワークの求人をご覧頂くか、お電話でお問い合わせください。

株式会社 soft-life
0835-28-0878

### 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。  
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

#### 周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間  
3月30日(日)…周南市休日夜間急病診療所  
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)  
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

#### 小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間  
3月30日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター  
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

#### 歯科

3月30日(日)…ふくや歯科医院  
(周南市 旗山通2-16)

診療時間 ☎0834-32-3343

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

#### ★熊毛地区

3月30日(日)…松村医院  
(周南市 大字呼坂1-3)

診療時間 ☎0833-91-0303

午前9時～午後5時

#### 下松市

内科  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

3月30日(日)…下松市休日診療所  
(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

#### 外科

3月30日(日)…阿部クリニック  
(下松市 出倉)

診療時間 ☎0833-47-0001

午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

#### 光市

内科・外科  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

3月30日(日)…光市休日診療所  
(光市 光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

診療時間 内科系…内科(小児科) 外科系…外科

午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



## 体験できる展覧会 「四角い形であそぼう」

(会期)5月18日まで開催中  
(会場)浜田市世界こども美術館

## Present 今週のプレゼント

愛読者様  
5組10名様ご招待



ここは四角い形が集まった国。ちょっと不思議なこの国には、四角い形が描かれた絵がならび、さわって楽しめるブロック型の作品や玩具が待っています。子どもも大人も、この不思議な国で四角い形とあそんでみよう!  
【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)  
【休館日】毎週月曜日(ただし、5月5日は開館)、4月30日(水)、5月7日(水)  
【観覧料】大学生・一般400円、小学・中学・高校生300円  
●お問合せ 浜田市世界こども美術館 ☎08055038451

応募方法  
(応募締切) 4/1 必着

ご希望の方は郵便ハガキに  
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想  
をご記入の上、下記までご応募ください。  
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45  
サンデー周南「今週のプレゼント1512号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

# Sunday Life

地域密着! Welcome

生活に関するお得な情報をお届け!!

### 光市しみず医院 医療提携サロン マダムアンジェラ

シミケア 夜22時30分まで営業!

シミ2ミリサイズ30か所。ゴマージュによるピーリング→首筋マッサージパック。痛み少なく、直後より洗顔化粧オクケー!今ならお試し価格9,800円(税込)。夜22時30分まで営業していますので、会社帰りやお子様を寝た後の時間に完全予約制なので安心してご利用いただけます。

光市浅江3丁目24-1(しみず医院駐車場)  
☎090-3170-4863(完全予約制)  
🕒 10:00～22:30  
📅 休 不定休

### 周南造園(株) カフェ マルシェ

第13回 マルシェ・デ・ワンコ開催!

これまでにない犬と一緒に参加する、参加型イベント!4月29日(火・祝)10時～15時に開催!マルコさんのブラッシングレッスン、ラキッシュさんのしつけ教室、犬と食と住〇×クイズ、撮影会、デコピンに近づけよう、WITH DOGしつけ教室など楽しい企画がいっぱい!ショップも多数参加!入場料大人一人500円。

下松市大字切山字山の神306-4  
☎0833-47-2500  
🕒 9:00～16:00  
📅 休 木・金曜日

### マニアーズバーガー &ピーナッツバタークッキー

旨辛マヨソースの新作★バーガー登場!

3月からの新メニュー!<HOTエッグチーズバーガー>¥1,700※写真。マニバ特製旨辛マヨソースを使用したバーガーが仲間入り。アメリカでも大人気の辛いホットソースを使った「シラチャーマヨソース」はマニバ特製です。さらに新しくお得なセットメニューも始めました。

周南市平和通2-24(UberEats対応店)  
☎0834-21-1675 休 木曜日  
🕒 月～水11:00～19:30(L018:30)  
金～日11:00～20:30(L019:30)

### 個別指導 アシスト

新規塾生募集!!

個別指導 アシスト

新南陽駅から徒歩2分の好立地に、4月新規開校します。中学生・高校生が対象で、科目は中学5教科、高校英語・数学です。通常入会金12,000円ですが、4/31まで入会金0円です。自立学習コース(月/5,000円～)など様々なコースをご用意していますので、お気軽にお問い合わせください。

周南市清水2丁目11-11  
共立ビル2F  
☎0834-20-0138  
✉ assist1on1juku@gmail.com

### 前結び着付け教室 まつやきもの学院

チケット制 パーソナルレッスン 全6回 ¥5,500(税込)

まつや着付け教室は  
①3か月で基本の着付けができます。  
②理解力がUP!分からないことがすぐに聞けちゃいます。またレッスン日の予定が立てやすく通いやすいチケット制(全6回)。  
③全6回の受講料が格安の税込5,500円。  
④TPOやマナーなど着付け以外のことも色々学べます。  
⑤着物や帯は無料でレンタルできます。  
開講日は毎週水曜日から日曜日。詳しくはお気軽にお問合せください。

周南市銀座2-19  
☎0120-40-4159  
🕒 10:00～18:30  
📅 休 火曜日、第2・3月曜日

### 靴のスキャンクス

足元軽やか!春シューズ!!

春からランニングなどトレーニングを始める方必見!米国No.1ランニングシューズブランドブルックス「ローチン11税込17,600円」は弾むような推進力と優れた汎用性を実現。軽量でありながら、快適性と反応性を両立し、初心者ランナーからジム、アスリートなどアクティブに動きたい方におすすめの一品です。また、足をキレイにエレガントに見せるV字カットインのアップーデザインの「アキレスソルボ税込24,200円」は、カジュアルシーンからお仕事履きまで年間を通じて活躍できる一品です。

下松市中央町21-3星プラザ1F  
☎0833-45-1175  
🕒 10:00～20:00

**Fortune telling**  
**今週の誕生月占い**  
 3/29.sat ▶ 4/4.fri (占/マリオ)

- 1 今週は、人の和を重んじて。仲良くしましょう。
- 2 時間、約束を守る。大切なルールです。
- 3 バタバタしないで。優雅に振舞って。
- 4 イエスとノーをはっきりと。これで人間関係が崩れるのなら、本物ではないのかも。
- 5 騒がない。事を大きくしない。
- 6 振り回されない。自らの意思をしっかりと。
- 7 心が老いるとパワーが弱まってしまう。明るく元気に過ごしましょう。
- 8 評価が上がる時。更に実力発揮を。
- 9 決着をつける時。きっちりお断りする事も大切です。
- 10 パワー不足? 動物をふれあって、良い気をいただいて。
- 11 決断の時かも。相談相手をしっかり選ぶこと。
- 12 美容院やエステで変身。新しいあなたに出会って!

**Event イベント情報案内**

**防府市地域交流センター アスピラート**  
 (問合せは、(公財)防府市文化振興財団 ☎0835-26-5151 ※9時~17時、火曜日休館)  
 ●矢井田 弾き語りツアー「GUITAR TO UTA 24-25」  
 3月29日(土)15時30分開場、16時開演/音楽ホール/入場料(指定席)一般6,000円 ※小学生以上チケット必要。

**周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館**  
 (☎0834-62-3119)  
 ●林忠彦写真展「世界と日本のこころ旅」  
 3月29日(土)~5月25日(日)9時30分~17時(入館は16時30分まで)/月曜休館日、ただし5月5日(月・祝)は開館、5月7日(水)は休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

**周南市美術博物館**  
 (☎0834-22-8880)  
 ●「第33回林忠彦賞 受賞記念 写真展」  
 4月26日(土)~5月11日(日)9時30分~17時(入館は16時30分まで)/4月28日(月)、5月7日(水)休館/観覧無料。

**防府市地域交流センター アスピラート**  
 (☎0835-26-5151) ※9時~17時、火曜日休館)  
 ●「スギテツwith浅野祥」  
 5月24日(土)13時開場、13時30分開演/音楽ホール/チケット(全席指定)4,000円、高校生以下1,500円 ※3歳児未満入場不可。未就学児は保護者膝上鑑賞可。

**シンフォニア岩国**  
 (☎0827-29-1600 ※受付10時~19時)  
 ●「渡辺貞夫カルテット2025」  
 6月21日(土)15時15分開場、16時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)5,000円、25歳以下の学生2,500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**萩博物館**  
 (☎0838-25-6447)  
 ●「シン・萩の世界遺産」  
 ~7月6日(日)9時~17時(入館は16時30分)/休館日は6月11日(水)~13日(金)/観覧料大人520円、高校・大学生310円、小中学生100円、未就学児無料。



**年間 100,000食 以上の販売実績**  
 ※2021年4月~2022年3月迄 (当社調べ)

**びゅうびゅう。 はあはあ!**

**広島から一枚一枚手作業で焼き上げます**

**広島名物 お好み焼き**

**4枚セット【イカ天・そば入り】**  
 【賞味期限】出荷日より8日  
 冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください  
 【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・もも・りんご・さば・鶏肉・豚肉  
 【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご  
 ※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

**5,680円 (税込) 送料無料**

**クール便(冷蔵)対応商品**  
 焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

**ぶちウマ! イカ天スペシャルを 本場広島よりお取り寄せ!!**

**お好み焼 廣島屋(ひろしまや)**  
 〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号  
**☎0120-170-404**  
 (受付:9時~17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話、ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後。送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。



みうらの家

リフォーム・新築

新築

- リフォーム
- マンションリノベ
- リノベーション



# 結いの家

幸せを育む 新築

### 設計コンセプト

#### Design / デザイン

住む人と家と共に歩み続けていくための『安らぎ』『優しさ』『温もり』を感じるデザイン。

#### Comfortable / 快適性・居住性

空間エッセンスに現代の機能、設備を取り入れた居住性能の高い家づくり、居心地の良い住まい。

#### Material / 素材

自然、天然素材を使った有機的な家づくり。外環境、内空間の調和を大切にしたい五感に感じられる素材の選定とコストバランス。

みうらオリジナル商品：お客様のプランに合わせてデザイン・サイズ等お選びいただけます。

限られた空間を有効活用するために、これまで使い慣れた作業動線で壁面にキッチンや収納を設置してダイニングスペースを広く取りました。レッドシダーの下がり天井とアンティーク調のグリーンカラーのタイルで空間にスタイリッシュなアクセントを演出しました。

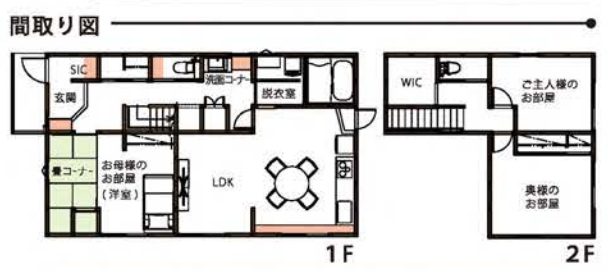
## CONCEPT HOUSE

Vol.4 2025 Mar.

みうらの新築



建物性能  
経産省・環境省  
ZEH強化外皮基準水準



3人世帯  
ご夫婦・お母様

- ◆ 1F床面積：69.56㎡・21.04坪
- ◆ 2F床面積：33.12㎡・10.01坪
- ◆ 延床面積：102.12㎡・30.89坪

### お客様の声

ご主人様  
建て替えをして住みやすい間取りになりました。みうらさんの商材に合わせて新居のインテリア家具を選びました。木の香りが家全体に広がり、自然の温もりと落ち着きを感じられる心地よい空間です。

奥様  
無垢の床が気持ちよく、木の持つ自然な温もりが足裏から伝わり、家族全員が快適に過ごせています。



パイン材の床材や造作家具、建具で、優しく温もりのある空間を演出。入口付近にリモコンやスイッチを集約し、お客様のお気に入りの写真を飾れる棚と下部にマガジラックを設け、サイズにもこだわった機能的な飾り棚ニッチを設置しました。



背面にトイレットペーパーのサイズに合わせた飾り棚を設置し、タイル調のクロスで空間のアクセントを加えました。



洗面コーナーと脱衣室を分けることで、家族のプライバシーが守られ時間を気にせず洗面台が使用できます。



洋室の一角に設けた畳コーナーは、ご友人を招いてくつろいだり、和の雰囲気を楽しみながらリラックスできる空間として仕上げました。



家族を迎える玄関には、ふんだんにパイン材を使用した内装建具を取り入れ、木の温もりを感じる空間に仕上げました。

**株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん**

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL <https://miura-shunan.reform-c.jp/>

暮らし体験型2階建ショールームをご見学いただけます！

リフォーム・新築 お気軽にご相談ください 本社ショールーム

☎ 0120-00-3356

店休日 水曜日 HP

営業時間 10:00 - 17:00

オリジナル木製キッチン SOLO ショールーム展示中

notice お知らせ

**新築現場見学会**

デザイン性の高い壁紙の外観と天然素材を活かしたシンプルナチュラルな内装の家

4月下旬開催！ 完全予約制！

場所：周南市 長田

※詳細はリファインしゅうなんへお問い合わせください。

【TEL】0120-00-3356

※ご来場お待ちしております！

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506

FAX 0834-27-5507

<https://sunday-ns.co.jp/>

☒ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布