

# SUNDAY

Life information

2025  
4.5

vol. 1513

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 52,000部



サンデー防府  
配布エリア▶防府市・秋穂

## ハート歯科 クリニック

TEL.0835-28-8637  
アルク中間店さん正面

院長 田中一成



### ▶炭火焼き やきとん益次郎

美味しい料理とお酒を楽しみたい方に!新鮮な素材のおいしさをお届けします。  
島根県の石見豚を使った「やきとん串」は、柔らかくてジューシーでガツツリとした食べ応え、お酒との相性も抜群!ドリンクは90種以上!  
お得なコースをご用意!ご予算、お好みに合わせてお楽しみ下さい。飲み放題はメニューブック全てが対象です。

お得なコース

■バランスコース(2時間飲み放題付) 前菜、サラダ、串3本、揚げ物、1品、鉄板メ、デザート	4,000円(税込)
■串メインコース(2時間飲み放題付) 前菜、サラダ、串6本、揚げ物、1品、鉄板メ、デザート	4,500円(税込)
■刺し盛りコース(2時間飲み放題付) 前菜、刺し盛り、サラダ、串5本、揚げ物1品、鉄板、メ、デザート	5,000円(税込)

各種宴会のご予約承ります。お席の組み合わせで様々な人数にも対応可能。開放感ある店内で、楽しいひと時を...

また、ご自宅で楽しみたい方にはテイクアウトがオススメ!やきとん19種、やきとり9種の他に野菜串や1品料理9種、おにぎりやチャーハンまでご利用!晩酌や夕飯のおかずにも最適。仕事帰りにお気軽にお立ち寄り下さい。テイクアウトは18時から23時まで!

串焼き盛り合わせ

■5本盛り	850円(税込)
■10本盛り	1,650円(税込)

☎0835-24-0229  
住 防府市車塚町2-19 藤田ビル本館1F  
営 [日~木] 17:00~23:00  
[金土] 17:00~24:00  
休 年中無休  
収 36席



桜が咲く季節に、串焼きとビールで  
贅沢なひとときを!!

## 安さと満足度で夢を叶えます♪

# コスパ最強!!

# 都度払いの セルフ脱毛

**POINT 1**  
美肌脱毛を叶えるマシン

**POINT 2**  
冷却ジェルも高品質

**POINT 3**  
個室完備&シェアでお得

**POINT 4**  
スタッフ常駐で安心

**POINT 5**  
ひげ脱毛専用モード

**ご新規様 先着30名限定!**

1名利用 10分 3,300円▼ <b>1,000円</b>	2名まで同時利用可 30分 5,500円▼ <b>2,000円</b>	3名まで同時利用可 60分 7,700円▼ <b>3,000円</b>
--------------------------------------	---	---

※お一人さま1回限り※広告有効期限: 2025年3月31日まで

**鼻毛脱毛** 始めました!

**鼻毛脱毛コース**

**3,300円** 基本コースに+1,650円で鼻毛脱毛を追加できます。

期間限定 2025.4.30まで

電動身毛カッタープレゼント!  
※お一人様1回限り

気になる歯の黄ばみ・くすみをトータルケア

歯科提携

**ディープホワイトニング**

「まずはお気軽に♪」

初回カウンセリング **1,000円**

美容ホワイトニング15分×2セット付き

現代紳士整容倶楽部  
SINCE 2024

メンズVIO脱毛特化サロン

身だしなみを  
トータルサポート

毛穴洗浄

眉毛スタイリング

ネイルケア

ヘッドSPA

✓生えっぱなしOK

✓自己処理不要

✓ツルツルしないほどよく脱毛

**会員制**

女性スタッフ対応

予約サイト TEL 090-7969-2272



ラ・パンナ  
一番人気のお弁当です

さんさんべんとう  
**燦燦弁当**

※2日間前までの要予約  
※配達はしていません

**3,240円(税込)**  
内容は日替わりです

福々弁当	1,080円(税込)	平日限定
栄弁当	1,620円(税込)	
天神弁当	2,160円(税込)	
豊富弁当	2,700円(税込)	

お店の味を  
ご家庭で  
お楽しみ  
ください♪

La・panna 防府市栄町2-2-41 TEL.0835-21-8974  
営業時間 ランチ/11:00~14:00 定休日 火曜日  
ディナー/17:00~21:00

お好みのフルーツをお酢に漬けて、むと簡単に果実酢が作れます。どんな果物でもOKです。色々なフルーツで試してみましよう。材料は、お好みのフルーツと氷砂糖、お

自家製果実酢



酢だけで、1対1対1の割合で漬けてみます。  
【作り方】  
①ガラス瓶は消毒しておく。小さい瓶は煮沸消毒して、お鍋に入らない大き

い瓶は熱湯を瓶いっぱいに入れてしばらく置き、水気を切ります。  
②フルーツはきれいに洗って、水気を切り、ざっくりカットする。①の瓶にフルーツ、氷砂糖を交互に入れて、最後にお酢を入れる。この時、種も一緒に入れる。種には栄養分がぎっしり詰まっています。  
③漬けたら、冷暗所に保存。毎日瓶を揺すって氷砂糖を溶かす。氷砂糖が溶けて2週間位で完成ですが、1〜2ヶ月は置いた方が味も馴染みます。

出来上がった果実酢は漉して、小さな瓶に分けて冷蔵庫で保存すると便利です。飲む時は、牛乳や炭酸、お湯などで割りましよう。毎日飲むとお腹もスッキリ、美肌効果も期待できます。残ったフルーツは砂糖を加えて煮てジャムにしたり、そのまま炭酸や焼酎などに入れたりしましょう。



サンデー防府の広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは  
サンデー新聞 防府支社  
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44

☎0835-27-6652  
FAX.0835-27-6654  
e-mail life@sunday-ns.co.jp

創業40年 シロアリといえば三光  
実績と安心の5年保証  
防府市内、約4千件の実績

シロアリ駆除&防除のご相談承ります。  
見積無料! 先ずは、ご相談ください。  
スズメバチ、害虫駆除もオールOK! 不用品片付けも、処分も承ります

山口県知事許可(一般)第14616号 シロアリ防除士登録第12866号  
(有)三光シロアリ 防府市本橋町5-33 TEL.0835-24-2229  
電話受付時間 8:00~18:00(日曜日定休)

Reuse Shop  
買取わかば ザ・ビッグ大内店 / イオン防府店  
あなたのモノを、誰かのタイセツに

**貴金属買取強化!**  
金 価格高騰中!  
史上最高値更新~  
売らば断然金がチャンス!

高値で売れて満足♪

金やプラチナならすべてお買取り可能

趣味がかわり使わなくなった金の指輪  
切れたネックレス  
日本金貨 海外金貨  
金貨

メッキアクセサリー 買取点数強化!  
先着50名様限定  
1個 100円  
30個まで3,000円保証

通常10個までが、今月はなんと30個まで買取ます!  
中には本物の金が出てくることも!?

山口県公安委員会 古物免許番号 第741111000541号 酒販免許番号:宇佐法第196号

買取わかば ザ・ビッグ大内店 TEL.083-902-1026 〒753-0211 山口市大内長野581 ザ・ビッグ大内店1階	買取わかば イオン防府店 TEL.0835-28-0260 〒747-0802 防府市中央町1-3 イオン防府店3階
---	--

※本誌面の内容はザ・ビッグ大内店限定となります。  
※本誌面の内容はイオン防府店限定となります。  
■[18歳未満のお客様について] お買取できません。 ■[18歳以上20歳未満のお客様について] 本人確認書類(身分証明書)の他に同意書が必要となります。 ※同意書には保護者の署名、保護者確認書類(身分証明書)が必要となります。



2025 SPRING

志望校合格へ! 春から東進で始めよう  
勇気をもって踏み出せば、勝利は必ず君の手に。

申込  
受付中!!

# 1日体験、随時募集中 東進の学習方法を体感しよう!

※ご希望の科目・レベルの講座が選択いただけます。

無料の学習相談も、随時受付中です!  
お気軽にお申し付けください。



東進防府八王子校から、今年も多くの高校生が勝ち取ってくれました。

### 防府高校の先輩たち

- 一橋大学社会学部
- 京都大学教育学部
- 神戸大学農学部
- 埼玉大学工学部
- 関西学院大学社会学部
- 山口大学医学部保健学部看護
- 山口大学国際総合科学部 など

### 山口高校の先輩たち

- 大阪大学薬学部
- 九州大学理学部
- 山口大学医学部医学科
- 明治大学農学部 など

### 野田学園高校の先輩たち

- 防衛医科大学医学部
- 山口大学医学部医学科 など

### 高川学園高校の先輩たち

- 関西学院大学政策総合学部
- 関西外国語大学 など

### 合格した先輩からのアドバイス

#### 神戸大学農学部合格 中澤小遥さん (防府高校)

私は、東進での学習環境、学校での友達、志望校への強い思い、これらが無かったら合格はできていませんでした。1年は長いようで短いので、この先、「あの時、もっと真剣に勉強しておけばよかった」と後悔しないような受験生生活を送ってください。本当に努力したあとの成功は、ほんとうに嬉しいものでした!みなさん、頑張ってください!



能力開発センター  
東進衛星予備校 防府八王子校  
防府市駅南町6番30号 TEL 0835-25-4100



乗馬の基本操作から少し走るところまで!

# 乗馬にチャレンジしてみませんか!!

ご夫婦で  
動物好きな方に  
フィットネスに  
お子様の習い事に

## 手ぶらで乗馬体験

スタート応援キャンペーン

先着20名様限定 4/27日 まで

乗馬体験レッスンに特別ご招待

- 準備するものは特になし。気軽に参加できます
- 馬とのお対面
- いよいよ乗馬体験です  
●動かしてみる ●止めてみる  
●馬に乗ってみると視線の高さにビックリ!  
スピードを上げたり、下げたり、慣れてきたら少し走らせる。
- Step UP  
体験が終わると、きっと馬が好きになっているはず!乗れば乗るほど自然と上達できるのも乗馬の魅力。ぜひ一度お試しください!

対象 / 小学生から安全に運動が可能な方 (未成年者は親権者の同伴が必要です)  
諸費用 / 装具レンタル費用1,650円  
保険料210円(非課税)のみ必要です  
少人数制 / 1~2名様まで  
時間(予定) / 騎乗時間20分、所要時間90分

ご予約はコチラから▶

または TEL0835-32-2770





あなたと、つながる。サンデー求人

# さんまきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です！

## 配布スタッフ 大募集!!

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

**報酬 約5千円～2万円/月**

範囲・枚数はお問合せ下さい!  
※年齢・性別は問いません。  
※枚数・地域によって変わります。

バイク等の免許は不要です。主婦の方・中高年の方も大歓迎

配布して頂くサンデー紙面・チラシはご自宅にお届けします!

週に1回お好きな時間に配布していただけます!

**(株)毎日メディアサービス山口**  
防府ポスティング事業部

防府市国衙3-1-44 ☎0835-22-2181

## 清掃スタッフ募集!!

防府市内の工場  
週3～4日、午前中出勤できる方 **急募1名**

週2～3日、午前中出勤できる方 **2～3名**

資格 ▶ 普通自動車免許  
年齢 ▶ 30歳～65歳位まで  
※長期キャリア形成のため  
時間 ▶ 現地9時～2・3時間  
時給 ▶ 1,100円～  
休日 ▶ 土・日・祝  
※出勤の場合あり(別途手当支給)  
待遇 ▶ 制服貸与、マイカー通勤可  
交通費支給 ほか

詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話下さい。

**HAPPY・メイド** 防府市高井215-1(新橋北入る)  
☎0120-54-3955

FamilyMart ブリヂストン防府店

## スタッフ募集!!

仕事内容 レジ、閉店業務

資格 高校生不可  
時給 **1,050円**  
勤務日 月曜～金曜 週3日OK!  
時間 17:00～21:00  
休日 土、日、祝、GW、夏季、年末年始  
その他 マイカー通勤可

ブリヂストン防府工場内にあり、お客様はブリヂストン関係者だけなので安心して働けます!

勤務開始日のご相談、ご質問等、お気軽にお尋ね下さい。

**ブリヂストンビジネスサービス株式会社**  
防府市浜方100 TEL070-7594-8883 (担当/宮藤)

即戦力、やる気のある方 大歓迎!

## スタッフ募集!!

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

### 佐波幼稚園

防府市平和町6-20

#### 調理員【パート1名】

仕事内容/調理、切込み、盛り付け、配下膳、洗浄等の業務  
時間/8:30～14:30  
給与/時給**980円**  
※調理師の場合、免許手当毎月3,000円

### 特別養護老人ホーム フィラージュ開出

防府市開出西町32-8

#### 調理師・調理員【正社員1名】

仕事内容/調理、盛り付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務  
時間/①5:00～14:00 ②5:30～14:30  
③8:00～17:00 ④10:30～19:30  
※④は月2～3回程度  
給与/月給**170,000円～240,000円**  
※調理師の場合、免許手当毎月5,000円  
※業務奨励手当を含む

#### 調理補助【パート1名】

仕事内容/盛り付け、下処理、配下膳、洗浄等の業務  
時間/14:00～19:30(固定勤務)  
給与/時給**980円**

### 特別養護老人ホーム 自由の社

防府市大字佐野大崎801-1

#### 調理員【パート1名】

仕事内容/調理、盛り付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務  
時間/13:00～19:00  
給与/時給**1,050円**  
※調理師の場合、免許手当毎月3,000円

### ケアハウス あいおい苑

防府市大字佐野152-1

#### 調理補助【パート各1名】

仕事内容/盛り付け、配下膳、洗浄等の業務  
時間/①16:30～12:00  
②14:00～19:30  
※①、②はローテーション勤務です。  
②は月に4、5回程度です。  
③15:00～19:30(固定勤務)  
給与/時給**980円**

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずはお気軽にお電話下さい。  
安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号  
soft-life ソフト・ライフ株式会社 TEL 0835-28-0878(担当/原田)  
【受付時間】9:00～18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

## スタッフ募集!!

### 医療事務【正社員】

仕事内容 ●来客対応業務 ●電話対応業務  
●レセコン入力作業・レセプト作成 ●健診書類

年齢/59歳以上(定年年齢が60歳のため)  
学歴/高卒以上  
資格/普通自動車免許、医療事務の経験  
給与/月額**180,000円～215,000円**  
時間/交代制(シフト制)  
●①7:30～17:30 ②8:30～18:30  
●③7:30～12:30 ④8:30～13:30  
【月・火・水・金曜】休憩2.5時間(昼休み往診のため)  
【木・土曜】 ①7:30～12:30(休憩なし)  
②8:30～13:30(休憩なし)

休日/日・祝日  
待遇/賞与(年2回)あり、昇給あり、交通費規定支給、加入保険(雇用、労災、健康、厚生)、退職金制度あり(勤続3年以上)、車通勤可

### 一般事務・受付対応

学歴/高卒以上  
資格/普通運転免許  
給与/時給**990円～1,100円**  
時間/午後(応相談)～18:30  
勤務日/週2～4回(月・火・水・金曜日)

### 受付対応業務

学歴/高卒以上  
資格/普通運転免許  
給与/時給**990円～1,100円**  
時間/16:00～18:30  
勤務日/月・火・水・金曜日(応相談)

詳細は面談にて。お気軽にお電話ください。

**中司内科** 防府市大字田島587-1 TEL090-4144-4368 (担当/中司)

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD.

## 正社員急募!

入社祝い金 **20万円**  
入社時10万  
入社半年後定着祝い金として10万

### 構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため  
クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種  
※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]  
7:00～15:00 / 15:00～23:00 / 23:00～翌7:00

給与 214,500円～284,000円(交通費含む)  
+夏季手当(6月～9月)29,900円～

賞与 年2回(7月・12月)/昨年度実績6ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり  
退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

**IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7**  
お気軽にお電話・お問合せ下さい **tel.0834-63-0426** (担当/安達)

## 正社員募集!!

### 配管工

仕事内容 水道・下水道工事の現場において、配管工事・土木工事に従事していただきます。現場に行くときは、社用車、トラック、ダンプ等を使用します。

資格あり  
① 2級管工事施工管理技術士必須  
② 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

資格なし  
① 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

条件 未経験の方も可

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給**274,000円～364,000円**

時間 8:00～17:00

休日 日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

**田村設備株式会社** 防府市仁井令町21-6 TEL0835-21-6836



後、あるいは何かと一緒に飲むようにしましょう。という

### 食後のコーヒーは消化も助ける



のほ、コーヒーには含まれているカフェインは胃酸の分泌を促すので消化を助けるからです。また、コーヒーは脂肪を分解する効果も期待されています。食後は胃がもたれたときや二日酔いのとき

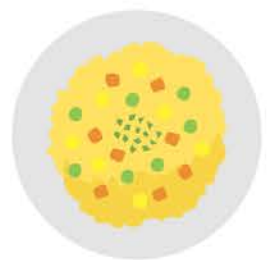


きなどにも良いとされます。空腹時に飲むと胃酸過多になる心配があります。他にも、胃の粘膜を荒らす成分が含まれているので空腹時にしかも濃いコーヒーを飲むのは禁物です。食べ物が無い時はミルクを



たっぷり入れて胃に対する刺激を和らげましょう。

### 美味しいピラフの作り方



お米を炒めて炊くのがピラフです。バターでじっくり炒めてから炊いたピラフはお米の芯まで味がしみこんで本音が美味しいものです。ピラフをパラリと仕上げるコツは

お米をといで十分に水を切ったあと、バターでお米が透き通るまで炒めまします。炒めることでお米の表面に膜を作り、粘り気を出さず、デンプン質が閉じ込められて歯触りがよく炊き上がり



ます。炒めて熱くなつたお米はすぐにスープを吸収します。スープが冷たいと鍋底と上の部分とは熱の伝わり方が均一ではなくなり、炊きむらが出てしまいます。美味しいピラフにするには、お米全体が平均して煮えるように熱いスープで炊きましょう。炊きあがって蒸ら



した後は軽く上下を混ぜておくと水分が均一になり、どこを食べても美味しくなります。

## 心も体も新生活!!

### 健康維持 ダイエット

#### スリムで健康なカラダへサポート!

ご家族・ご友人と一緒にライトパーソナルトレーニング

- 負担にならない **低価格**
- 気軽に通える **着替え・靴不要**
- 結果につながる **プロによる丁寧な指導**

プロのパーソナルトレーニングジムが  
月会費 **3,850円(税込)**  
月2回、月4回、月8回の選べるコース

新生活応援キャンペーン  
4/20(日)まで  
**0円** 入会金

**30分無料体験実施中!**  
ご予約はLINEまたは公式ホームページで  
LINEの場合は、お友だち登録していただき、  
①お名前②体験希望日と時間を記入していただき送信

料金プラン (月額料金・税込)  
契約期間に縛りはありません。いつでも退会できます。

- 忙しくても運動をしたい方! **3,850円** 月2回コース (1回30分)
- 基本はこちらのコース **7,700円** 月4回コース (1回30分)
- 早く身体を変えたいあなたに **15,400円** 月8回コース (1回30分)

ライトパーソナルってどんなコース?  
1回30分で、トレーナーがしっかり教えてくれる筋トレコースです。最大2名様まで同時にトレーニングすることで、格安の料金でプロの指導をご提供できます。お得に安全にダイエット、体力づくりをしませんか!

お客様の声 *Customer's Voice*

- 「出来る!!」という自信ができました!
- 短期間でも目に見える成果ができました!
- スタッフがみんな優しく続けられそう!
- 筋力UP!!継続は力なり
- 服のサイズが11号パンツが9号になった!

パーソナルトレーニング専門ジム  
TRAINING STUDIO IMPRESS 防府店  
防府市緑町2-5-23

ロッカー有 駐車場有  
平日 13:00~21:00 (15:00~17:00は休館)  
土日 9:00~17:00  
定休日 月曜、祝日

ファミリーマート GS 松屋 どんどん  
コインランドリー IMPRESS

LINEによる食事の管理・ご相談を無料で承ります!! (24時間)

## 見積無料

### 屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから  
中間経費ゼロ!

ご予算が抑えられます

Before After

小さな工事でも、お気軽にどうぞ!

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1  
TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347

## 清掃キャスト募集!

### イオン防府店

内容 店内の清掃

時間 ① 7:00~10:00  
② 10:00~15:00  
③ 15:00~19:00  
④ 9:00~19:00の間の3~4時間程度

時給 1,050円

休日 ローテーション  
※勤務日数は相談に応じます

マイカー通勤可 交通費別途支給 WワークOK 制服貸与 未経験者OK

ご希望の勤務時間をご相談ください!

詳細等お気軽に問合せ下さい

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号  
株式会社ビークルーエッセ 0120-354-541 (担当) 磯崎 土日も受付中



現在、活イカの不漁が続いています。大変、ご迷惑をおかけしております。この度、イカ無しのコースを作りました。

# 各種宴会承ります!!

少人数からOK!お気軽にご相談下さい!

## 満喫コース



全10品  
**5,000円**(税込5,500円)  
■2時間飲み放題込み  
**7,000円**(税込7,700円)

- 1.先付け三五
- 2.刺身5種
- 3.揚げ物5種
- 4.焼酎や酒類2種(二人前)
- 5.デザート1品
- 6.お茶
- 7.本日の特産品
- 8.デザート
- 9.本日の特産品
- 10.デザート

まごころコース 全9品  
**4,000円**(税込4,400円)  
**6,000円**(税込6,600円)

とらふぐ刺し付 おまかせコース 全9品  
**6,500円**(税込7,150円)  
**8,500円**(税込9,350円)

■2時間飲み放題込み

\*仕入れの状況により、内容が変更になる場合がございます。

須賀 男命いかに鮮本家  
防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F  
TEL 0835-28-7699  
営業時間 / 17:00~22:00 (LO21:30)  
定休日 / 月曜日(変更あり)  
駐車場 / ルルサス駐車場  
お知らせ 土・日のみ お昼の営業再開しました!

健康的に痩せるには運動が不可欠で、体の余分な脂肪を燃やすには酸素が必要で、息切れするような激しい運動では酸素の供給が間に合わなくなり、酸素

### 減量には軽く長続きする運動が効果的



早歩きがおすすめ

なしてエネルギーとなるグリコーゲンや血中ブドウ糖が使われるので、その間の脂肪燃焼はストップしてしまいます。運動中に効率よく脂肪が燃えてく

でも、運動が好きではない人や、今まで何もやってない人におすすめの人が歩くことです。歩くときは背筋を伸ばして、普段歩きより早めにさっさと歩く。ちよっと汗ばむくらいスピードがコツです。歩きやすいス

れるのは、20分〜30分は続けられるような強さの運動が良いとされています。このように酸素消費量が大きい運動をエアロビクスエクササイズ(有酸素運動)といい、早歩き、ジョギング、水泳、サイクリング、エアロビクス体操などがあります。

ニーカーを履いて、腰に万歩計をつけて歩くとなかなか歩きます。1日1万歩以上歩いてエネルギーコントロールを正しく行えば、確実に痩せることができます。



出張無料 古いもの買い取り致します **アンティークA**  
家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。  
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物  
●高価買い受け致します!●  
山口市黒川2275-6  
☎(083)923-6758

【契約社員】未経験者でも安心の固定ルートの **商品配送スタッフ**  
給与 月給215,000円〜 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)  
資格 高卒以上、年齢不問、経験不問、要普通自動車免許※AT限定でも可  
休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他  
待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可 交通費規定支給、育児休業取得実績あり  
応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。  
めぐりこぼ 山口中部 ☎0835-23-7252

社長 = 大工  
仕上がり、内容に自信があります。  
住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かせないことだからこそ異変があればお気軽にご相談してください。

「お客様の声を聞く力」  
地域 No.1 を目指しています。

施工事例  
16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。  
家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。  
小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。  
代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(股-25)第21225号  
ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。  
株式会社 **森國工務店** TEL 0835-26-3016  
防府市今市町10-8 2F

# 介護スタッフ募集!!

お気軽にお問合せください

**デイサービスセンター防府**  
防府市八王子 2丁目8-8 ゆめタウン防府3階

- 介護職員
  - 時間 8:30~17:30
  - 資格 初任者研修以上、普通自動車免許
  - パート 時給**1,078円**〜
  - 勤務 休日 完全週休2日制
- 看護職員
  - 時間 8:30~17:30
  - 資格 正看護師または准看護師、普通自動車免許
  - パート 時給**1,235円**〜
  - 勤務 休日 完全週休2日制

**小規模多機能センター防府**  
防府市新田 600-5

- 介護職員
  - 時間 ①7:00~16:00 ②8:30~17:30 ③11:00~20:00 ④16:00~翌10:00
  - 資格 初任者研修以上、普通自動車免許
  - 正社員 月給**184,700円**〜
  - パート 時給**1,093円**〜
  - 休日 月9回の休み(2月は8回)
  - 勤務 週2日~OK!
- 看護職員
  - 時間 8:30~17:30
  - 資格 正看護師または准看護師、普通自動車免許
  - 正社員 月給**202,630円**〜
  - パート 時給**1,335円**〜
  - 休日 月9回の休み(2月は8回)
  - 勤務 週2日~OK!

フルタイムで働ける方大歓迎!!

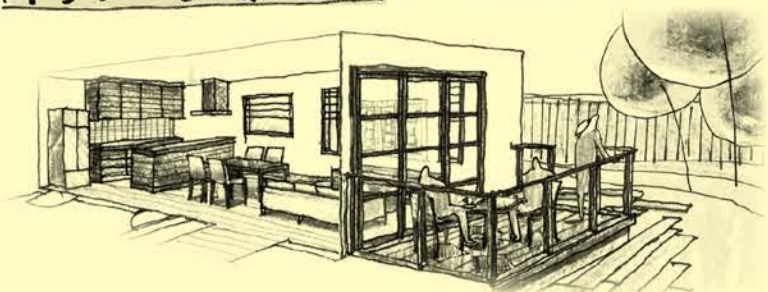
SANKI wellbe サンキ・ウエルビ株式会社  
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目1-11(本社)  
☎0835-27-6652 FAX 0835-27-6654  
https://sunday-ns.co.jp/ life@sunday-ns.co.jp

お問合せ先(人事採用係) 受付 平日8:30~17:30 ☎0120-26-2266  
mail: jinji.saiyou@sanki-wellbe.com



### キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製 長寿命キッチン
- 9カ所「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- 1010「ミツバ」
- 工事費込み 47万~
- デザイン性が高い
- クリップの「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事  
粗立取り費込み

### 増改築 改装

オリジナルプランを  
ご一考に考えます  
お気軽にご質問下さい



●一級建築士・インテリアデザイナー  
●和洋折衷のインテリア・マンションリフォーム  
●マネージャーがお住いの合わせた  
プランをご提案します。  
リフォームで叶えよう!



### 塗装リフォーム

♪おうちを明るく素敵に変える♪ 屋根・外壁



- モルタル壁 57万~
  - シリコン 77万~
  - フッ素
  - サイディング壁
  - シリコン 64万~
  - フッ素 79万~
  - 無機 85万~
- △築10年すぎたら  
要チェックです  
●ヒビ・雨もり  
●コーキング・ユケ  
●チョーキング  
●木部の痛み他

### 今よりもっと充実した住まいをご提案!

「ストレスを解消。病気を寄せ  
つけばいい」  
病気に負けない住まいを考える。  
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」  
いつか来るであろう  
住まいを見直す時に段差や生活の  
動線を改善したものです。



網戸張替え  
3重  
防止  
虫がきまらず  
色いろいろ  
高さ900→2,200  
高さ1800→4,400

リビング床材貼替  
するなら抗菌仕様  
でイメチェン  
クッションフロア  
フローリング  
8帖18坪 13万~

寝室クロス貼替  
するなら抗菌クロス  
704ポイント  
安心  
1-2部屋  
お住いの  
8帖18坪 7.9万~

洗面所抗菌リフォーム  
安心安全  
抗菌効果の光触媒  
お手入れが楽  
床 2.2万~  
壁 3.3万~

テレビインターホン  
画面で会話  
モニター画面はどこでも移動  
2.7万~

バルコニー・シート  
物干し空間の快適性  
日干しUVカット  
6.5万~  
シート 5.5万~

安心住まいリフォーム  
お問合せ  
フリーダイヤル  
0120-74-3104  
現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓  
手がざして水が出るから  
節水で節約  
手洗簡単 8.7万~

宅配ボックス  
宅配をもっと便利に  
3密回避で宅配  
工事費込 6.5万~

押し入れを書斎に  
小さなプライベート  
在宅ワークも集中  
私の秘密庫  
2帖18坪 32万~

トイレ取替  
抗菌・抗ウイルス  
仕様  
便器・床・壁・天井工事  
(国内メーカー) 19万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする  
中村建設(株)リフォーム事業部  
一級建築士事務所 山口県知事登録L446号  
お問合せ  
フリーダイヤル 0120-74-3104  
ホームページ  
http://www.white-heart-home.com

リフォームの流れ

1. お問合せ
2. 充分な打合せ
3. ご契約
4. 着工
5. 工事完了
6. 完成お祝い
8. 長いお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

- 屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検
- 雨もり診断 雨もりは屋根からだけとは限りません
- 耐震診断 現場調査、図面を元にコンピューターで強度を計算し、数値をお知らせします
- 白アリ点検 羽アリが出たり、消毒してから5年以上は、土壌に白アリが潜り込んでいます

※上記全て無料です

今週の誕生月占い Tarot 占・マリオ

4/5(土)~4/11(金)

- 1. 頑固はいけません。心を開いて。
- 2. サボらない。ちょっとひと休みは、休憩時間までお預け。
- 3. チームワークを大切に。自己主張は程々に。
- 4. 絶対好調。キーポイントは不言実行。
- 5. 苦学意識の人と仲良くなるチャンス。会話の中に入ってください。
- 6. 今週は聞き上手に。いろいろ見えて来ますよ。
- 7. 確認作業。そして聞く耳を持つこと。
- 8. 金運の良い時。出し惜しみの無いよう。
- 9. 協調性に欠けるかも。もっと人の輪に溶け込んで。
- 10. 足もとに注意。外出時は、履き慣れた靴で。
- 11. 小さな親切大きなお世話。よく考えて。
- 12. 人気運あり。笑顔とあいさつは、忘れないで。

くせ毛でお悩みの方 肌が弱い方 髪が傷みやすい方

特許取得の 縮毛矯正 & カラー

山口県では当店のみ

クセストパー®  
初回限定 10%OFF  
通常価格 ¥22,000 (税込)  
¥19,800 (税込) カット込

ミライパーマ  
通常価格 ¥12,000 (税込)  
フリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント®  
初回限定 10%OFF  
通常価格 ¥16,000 (税込) ~  
¥14,400 (税込) カット込

CTFカラー®  
肌の弱い方にオススメです!  
初回限定 10%OFF ¥13,500 (税込) カット込

髪・頭皮を健康に!!  
全シャンプー台に使用!

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

ヘア&メイク Be美 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!  
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!  
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●



# 春 トクク入会 キャンペーン

笑顔と自信を  
プールの  
咲かせよう

お得に始める  
チャンス!!

SSS公式キャラクター  
ハビかも

※ご入会の枠には限りがございますので、  
お早めにお申し込みください。

今、ご入会頂くと!

## 入会金

通常料金 5,000円  
(税込 5,500円)

# 0円

申込締切

## 4.30

まで!

Wed

## スイミング

本科コース (3歳-)

スイミングを通して泳法スキルはもちろん、  
成功体験や心身の成長をうながすコースです!

曜日	レッスン開始時間		
月・火・金	15:30-	16:40-	18:00-
水	15:00-	16:10-	17:30-
土	13:20-	14:40-	16:00-
日	9:30-		17:20-

週1回/60分 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

★本科コース入会者限定特典★  
水着&キャップ&ゴーグル **プレゼント!!**

※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせください。

おすすめ!  
こちら!

ベビーコース  
(生後6ヶ月-3歳まで)

曜日	レッスン開始時間
火・金	11:30-

親子一緒に楽しい水慣れ♪

月4回 60分 ※保護者同伴 月会費 **5,550円** (税込6,105円)

キッズコース  
(2歳-就園児)

曜日	レッスン開始時間
月	11:30-

ひとり遊びの第一歩!

週1回 60分 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

## 体育教室

鉄棒、跳び箱、マットを中心にボールや縄などの体育機材を使って運動能力を高めます!

キンダークラス (3歳-年長)

曜日	レッスン開始時間
火	16:40-
土	14:40-

学童クラス (年長-小学生)

曜日	レッスン開始時間
月・金	16:40-
土	16:00-

月4回/60分 月会費 **6,000円** (税込6,600円)

スイミング大人会員様

個室ブース・プールサウナ・プールジャグジー完備!!  
プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

先着 **20** 名様限定  
月会費 **6,950円** (税込7,645円) / **4,750円** (税込5,225円)



美容と健康に!

保護者の方の  
Review



8歳女の子のお母さん

入会当初は不安で泣いていたのに5年も続いていることに驚いています!無理のない指導で感謝しています。コーチに気さくに声をかけて頂き、またクラスで友達ができるのも嬉しいようです。



7歳男の子のお父さん

泳ぎには自信を持って欲しかったので、夏の時に市民プールと一緒に泳ぐと、本人が水慣れして楽しそうに泳ぐのを見て、入会させて良かったなと夫婦ともに感じています。

他レビューは  
特設サイトより  
ご覧頂けます!



SSS 防府  
SPORTS PLAZA  
スイミングスクール

# 0835-24-0505

ご予約  
お問い合わせは  
お電話ください!

受付時間 平日 10:00-21:00 / 土曜 10:00-19:00  
日曜・祝日 10:00-18:00 ※休館日 毎週木曜日

住所 防府市石が口  
2-3-21

入会時に  
ご用意頂くもの

- ①月会費(初月・翌月) ②銀行届出印
- ③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
- ④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
- ⑤指定用品費用(子ども)



InstagramもCHECK!

イベントやおトクな情報など配信中心!  
フォロー@いいねお願い致します!

