

# SUNDAY

Life information

2025  
4.19

vol. 1515

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府  
配布エリア▶防府市・秋穂

## ハート歯科 クリニック

TEL.0835-28-8637  
アルク中間店さん正面

院長 田中一成



### ▶汁なし担担麺 階杉防府店

階杉の担担麺は、一度食べるとクセになり、忘れられない味!ぜひ、ご賞味ください。

歯ごたえのある特製麺と五香のラー油の辛さと山椒の香りと出汁の旨さがベストマッチ。しっかり混ぜれば混ぜるほど美味しさが増します。辛さは0~5辛をご用意。お好みでお選びいただけます。0辛は全く辛いのでお子様や辛さが苦手な人でもお気軽に楽しめます。

トッピングはネギ、キクラゲ、メンマ、茹でキャベツ、もやし、のり、セロリ、チーズ(普通orあぶり)、無限にんにくの10種をご用意しますので、お好みでカスタマイズ!

汁なし担担麺を食べ終わっても終わりではありません。次は、ご飯の投入です。ご飯をかき混ぜれば担担飯の出来上がり!オススメはご飯と温泉玉子とトッピング3種が付いた担担ご飯セット。

また、ご飯とお漬物はおかわり自由の食べ放題!お腹も心も大満足!

テイクアウトも大歓迎!お店の味をお家でも楽しめます。

毎日食べたくなる『汁なし担担麺』

☎0835-28-1553

住 防府市車塚町7-5

営 11:00~15:00

17:00~21:00

休 水曜日

駐 第1駐車場 5台  
第2駐車場 5台 店横 2台



比べてください!  
宝石鑑定士のいる  
プロの目で確かな

# 高額査定

## 買取実績

2025年4月15日現在

壊れてたり、切れていても大丈夫です。

**指輪**  
K18 15.0g  
**17.1万円**

**ネックレス**  
K18 100g  
**114万円**

**エメラルドリング**

Pt900  
エメラルド 9.25ct  
FD2,1ct  
12.1g  
**60万円**

**K241G (1g当たり)**  
**15,700円**

**K18 (1g当たり)**  
**11,400円**

**バッグ**  
グッチ  
シェリーライン  
Aランク  
**7万円**

¥1,000 JCB GIFT CARD

**JCB商品券 97%**

**JR西日本  
株主優待券  
4,000円**

- ブランドバッグ
- ブランド時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 電化製品
- 商品券
- 切手・はがき

etc

その他お気軽にご相談ください。

画像は全てイメージです



創業75年、信頼と実績の  
当店にご相談ください。

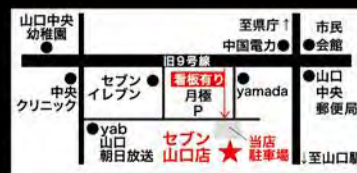
### 平川店

山口市平井1456-5  
TEL.083-932-0777  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/日曜日・祝日



### 中央店

山口市中央3丁目6-30  
TEL.083-924-7878  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日



質預り 買取り チケット販売



## 中間テスト対策講座 生徒募集

対象学年 中1・中2・中3 指導内容 各学校の試験範囲

中1	中2	中3
指導教科 英数2教科	指導教科 5教科	指導教科 5教科
曜日 水	曜日 月・木	曜日 火・金
時間 19:50~22:30	時間 19:50~22:30	時間 19:50~22:30
回数 160分×3回	回数 160分×5回	回数 160分×5回
受講料 3,000円 <small>(消費税、教材費など全て含む)</small>	受講料 5,000円 <small>(消費税、教材費など全て含む)</small>	受講料 5,000円 <small>(消費税、教材費など全て含む)</small>

日程はお問い合わせください。

---

**小学生 無料体験学習 生徒募集**

対象学年 小4~小6 時間 ①16:40~17:25 ②17:25~18:10 ③18:10~18:55 ④18:55~19:40  
指導教科 算数・英語 曜日 月~金

**蔵盛塾** 防府市鞠生町 7-25  
受付時間 / 10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、下記までお気軽にお電話ください。  
**TEL0835-26-0800**

**蔵盛塾防府** 検索

**Be美MS** エムズ

MEN'S MENU <一例>

- ◆総合調髪 ..... ¥4,000  
(カット・シャンプー・ブロー)
- ◆高校生調髪 ..... ¥3,100  
(カット・シャンプー・ブロー)
- ◆中学生カット ..... ¥2,500  
(カット・シャンプー・ブロー)
- ◆小学生カット ..... ¥2,000  
(カット・シャンプー・ブロー)
- ◆幼児カット ..... ¥2,000  
(カット・セット)
- ◆ファッションパーマ ..... ¥7,900  
(カット・セット込)
- ◆ファッションカラー ..... ¥7,800  
(カット込)

防府市車塚町9-20  
**TEL.0835-25-8076**  
**090-7592-5958**

【営業時間】 9:00~19:00  
【定休日】 月曜、第1火曜、第3日曜

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは **0835-27-6652**  
サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654  
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp



## Akie Shigeto Ballet Studio 4th Recital

# 重藤亜季恵バレエスタジオ

### 第4回発表会

## 2025.5/4 日・祝

開場13:00 / 開演13:30  
終演予定16:30

会場 / 三友サザビヤホール (防府市公会堂)

ゲスト: 三船元維 (NBAバレエ団ファーストソリスト)

お問い合わせ **重藤亜季恵バレエスタジオ** TEL.0835-28-7925  
主催: 重藤亜季恵バレエスタジオ (防府市東町1丁目10-5ニューエビスビル2F)  
後援: 防府市、防府市教育委員会、(公財)防府市文化振興財団、防府市文化協会  
<http://shigetoakie-ballet.com>

# 10年後の自分の為に!! 何か始めませんか?

## 5/1 木 5/2 金

### 完全予約制

## 骨盤矯正 + 気になる所

【所要時間】60分

身体の土台になる骨盤の矯正と肩や膝など気になる症状を教えてください。

**セルフケアの大切さ**

参加費 1,000円

カウンセリング▶姿勢チェック▶検査▶骨盤矯正+気になる所▶再検査▶アフターアドバイス

カイロプラクター / 美容カイロエステティシャン / 美骨パーソナルトレーナー

スタッフ登用制度有

県内どこの地区でも募集中!

## ワークショップ

資格取得の4つのメリット

1. 健康で美しくなる
2. すぐにスタートできる
3. 自由な時間で収入UP
4. 充実のサポート体制

【所要時間】60分 (ご質問内容により)

参加無料

「カイロってなに?」「カイロのお仕事ってどんなことするの?」などわかりやすくお伝えします。

5/3日 ワークショップ

この日だけ山口市で体験型 家庭で出来る簡単な技術を教えます。 会場 山口県教育会館 3F 第2会議室 山口市大手町

参加費 1,000円 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

**ご予約枠**

各時間1名様限定  
友達・ご家族へ参加OK

- ①10:00
- ②11:00
- ③14:00
- ④15:00
- ⑤16:00
- ⑥17:00
- ⑦18:00
- ⑧19:00

体験会or説明会  
どちらかの参加もOK

ご予約  
お問い合わせは  
LINEまたは  
お電話から

TEL090-8240-6572

20代~50代の女性活躍 / AIになっても無くならないお仕事!

- ほとんどが未経験からの開業
- 短期間で資格が取れる
- 年齢・性別・学歴・経験不問! 準備・開業・運営に至るまで全力サポート

個別で相談させて頂いております。お気軽にお問い合わせください。

**防府カイロプラクティック院**  
院長 中嶋敏範

・カイロプラクティック歴28年  
・防府カイロプラクティック院は今年で25年  
・テキサスカイロプラクティック大学研修終了

国内では「CA日本カイロプラクティック連合会」の講師を23年勤め、山口県の代表として患者様を診る傍らカイロプラクティックの普及に奔走しています。

## 防府カイロプラクティック院

防府市鑄物師町5-26谷口ビル1F

# TEL0835-21-3587

営業日【予約制】/木曜日・金曜日(祝日もあっています)  
営業時間/9:00~20:00 駐車場/2台有



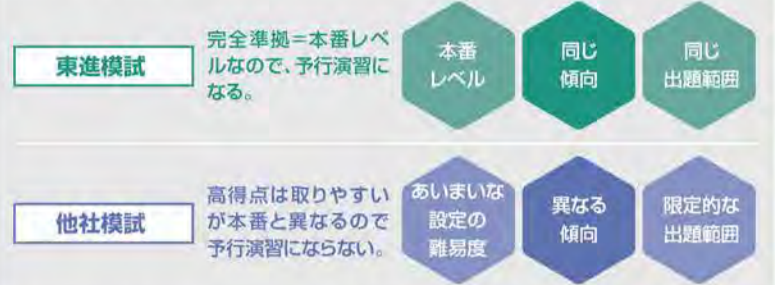


夢への第一歩

「全国統一高校生テスト」の3つの特長

特長1 大学入学共通テストに完全準拠

「全国統一高校生テスト」は実際の大学入学共通テストと同じレベル・出題形式の「本番レベル模試」。さらに統一実施日に試験会場での厳正実施により学力を正確に測ります。本番の難易度や科目・分野ごとの得意不得意を知り、志望校合格まであと何点必要かわかります。



特長2 試験実施から中5日で成績表をスピード返却

模試受験後は復習がとても重要です。受験本番までの限られた時間を有効活用するために、成績表(君だけの診断レポート)は、試験実施から最短中5日でスピード返却。問題を解いたときの感覚と記憶が残っているうちに復習できるため、学習効果がぐっと高まります。

特長3 君だけの診断レポートで今やるべき課題が明確になる

志望校の合格可能性や偏差値を示すのはもちろんのこと、全科目の全設問について、単元・ジャンル別に君の学力を徹底診断。君の克服すべき課題を明確に示し、今やるべきことがはっきり分かります。合格者との成績データ比較により現在位置がわかり、今後の目標得点を定めることが可能です。

高3生・高2生・高1生・高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)対象

東進模試 全国統一高校生テスト 無料招待

2025.6/8日

全国統一高校生テストの詳細はこちら

申込締切 6/5(木)



対象 高3生

高3部活生特別招待講習

6月30日(月)までにお申し込みの場合、東進の講座を

1講座無料で受講できます!! (1講座 = 90分授業 x 5回ほか)

高3部活生特別招待講習の詳細はこちら



能力開発センター

東進衛星予備校

防府八王子校

TEL 0835-25-4100

防府市駅南町6番30号

スマートフォンからも資料請求できます。 https://toshin-tierra.com/



防府八王子校の詳細をスマートフォンでご覧ください。



短時間で効率よく!!

健康維持 ダイエット

スリムで健康なカラダへサポート!

プロのパーソナルトレーニングジムが月会費3,850円(税込) 月2回、月4回、月8回の選べるコース

ご家族・ご友人と一緒にライトパーソナルトレーニング



負担にならない 低価格

気軽に通える 着替え・靴不要

結果につながる プロによる丁寧な指導

好評につき期間延長!

新生活応援キャンペーン

0円 入会金

5/2(金)まで

30分無料体験実施中!

ご予約はLINEまたは公式ホームページで LINEの場合は、お友だち登録していただき、①お名前②体験希望日と時間を記入していただき送信

公式ホームページでご予約



LINEでご予約



ライトパーソナルってどんなコース?

1回30分で、トレーナーがしっかり教えてくれる筋トレコースです。最大2名様まで同時にトレーニングすることで、格安の料金でプロの指導をご提供できます。お得に安全にダイエット、体力づくりをしませんか!

お客様の声 Customer's Voice

- 「出来る!!」という自信ができました!
●短期間でも目に見える成果ができました!
●スタッフがみんな優しく続けられそう!
●筋力UP!!継続は力なり
●服のサイズが11号バツバツが9号になった!

パーソナルトレーニング専門ジム

TRAINING STUDIO IMPRESS 防府店

防府市緑町2-5-23

ロッカー有

駐車場有

平日 13:00~21:00(15:00~17:00は休館) 土日 9:00~17:00

定休日 月曜、祝日

ファミリーマート

GS 松屋

コインランドリー

IMPRESS

LINEによる食事の管理・ご相談を無料で承ります!! (24時間)



### キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製 長寿命キッチン
- ・カラー「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- ・TOTO「ミニテ」
- 工事費込み 47万~
- デザイン生が高い
- ・クリップ70「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事  
粗立取り費込み

### 増改築 改装

オリジナルプランを  
ご一考に考えます  
お気軽にご相談下さい



一級建築士・インテリアコーディネーター  
キッチン・バス・トイレ・マンション  
マネージャーがお住いに合わせた  
プランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

### 今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

「ストレスを解消。病気をよせ  
つけたい」  
病気に負けない住まいを考える。  
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」  
いつまでも歩ける暮らし。  
住まいを見直すと時に段差や生活の  
動線も改善していきましょう。



「楽しむ」暮らし自分時間を  
大切に。  
ゆとりのある理想の住まい。  
将来的な生活を今から考えて  
後悔しないリフォームにしましょう

「家を守るために」考えるなら  
お早目に!  
これからは永く大切に暮らしたい。  
人生設計をはじめませんか?  
どんなメンテナンスが必要か  
見えてきます!



### 塗装リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!



- 屋根・外壁
- 塗り替え  
大工事 対応  
守ります
  - モルタル壁
  - ・シリコン 57万~
  - ・フッ素 77万~
  - ロサイディング壁
  - ・シリコン 64万~
  - ・フッ素 79万~
  - ・無機 85万~
- △築10年すぎたら  
要チェックです
- ・ヒビ・雨もり
  - ・コーキング・コケ
  - ・チョーキング
  - ・木部の痛みなど

網戸張替え

虫よけから  
いかに  
虫がまはらな  
せび張替え

高さ900→2,200  
高さ1800→4,400

リビング床材貼替

するならば抗菌仕様  
でイージチェンジ  
クッションフロー  
フローリング

8帖パック13万~

寝室クロス貼替

するならば抗菌クロス  
プライベートルース  
安心

1ユニット  
お住い  
8帖パック  
7.9万~

洗面所抗菌リフォーム

抗菌効果  
お入れが70%

床 2.2万~  
壁 3.3万~

テレビインターホン

画面で  
会話  
900  
か  
2.7万~

バルコニー・シェード

物干し空間の快適性  
日干しUVカット  
リノール

6.5万~  
5.5万~

安心住まいリフォーム

お問合せ  
フリーダイヤル  
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓

手がざして水が出るから  
安心

節水で節約  
手洗簡単 8.7万~

住宅西ボックス

お掃除も水便利に  
3段階で電配  
受け取り  
工事費込

6.5万~

押し入れを書庫に

小さなプライベート  
な空間も集中

木の扉  
2帖パック  
3.2万~

トイレ取替

抗菌・抗ウイルス  
仕様

便器・床・壁・天井工事  
(国内メーカー) 19万~

- リフォームの流れ
1. お問合せ
  2. 打ち合わせ
  3. ご契約
  4. 着工・施工
  5. 工事完了
  6. 完成お祝い
  8. 長らくお付き合いスタート

### 住まいのメンテナンス無料診断

・屋根診断	建築士や施工管理技士が屋根点検
・雨漏り診断	雨漏りは屋根からだけではありません
・耐震診断	現場調査、図面を元にコンピューターで 強度を計算し、数値をお知らせします。
・白アリ点検	科ありが出たり、消費してから5年以上はあ ているなら要チェック! 床下の早急なご質問!

《上記全て無料です》  
地元で親の見える会社だから安心のお電話でのお問い合わせ

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ 0120-74-3104

フリーダイヤル

住所 防府市警固町1-6-39

https://www.white-heart-home.com

## サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市市街 3-1-44  
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

# Tarot

占・マリオ

## 今週の誕生日占い

(\*4/19(土)~4/25(金)\*)

- 1月 くじ運よし。人間関係よし。仕事運も上々。楽しみましょう。
- 2月 あなたの力は、あなたが思っている以上に大きいのです!やる気が大切。
- 3月 聞き上手になって。集中力が高まります。
- 4月 調子に乗らないこと。発言に注意してくださいね。
- 5月 頼りにされています。出来る範囲で良いのです。応えてあげて。
- 6月 美しくなるのに絶好の時。まずはお肌を清潔に。基本から始めましょう。
- 7月 周りに歩調を合わせましょう。コミュニケーションを大切に。
- 8月 良い気の流れが。特に、金運。
- 9月 疲れが頂点に。一人でゆっくり過ごすことも大切です。
- 10月 鼻、のどに気を付けて。うがい、手洗い、早めの手当てを。
- 11月 人のせいにしない。学習を。
- 12月 心穏やかにすごしましょう。今は、平常心が大切。

現在、活イカの不漁が続いています。大変、ご迷惑をおかけしております。この度、イカ無しのコースを作りました。

## 各種宴会承ります!!

少人数からOK!お気軽にご相談下さい!

### 満喫コース

全10品

5,000円(税込5,500円)

■2時間飲み放題込み

7,000円(税込7,700円)

1.先付け3品  
2.刺身5種  
3.発酵豆腐(揚げ)2品  
4.黒毛和牛(焼肉)1品  
5.黒毛和牛(ステーキ)1品  
6.かぼちのあんかけ  
7.本日の揚げ物  
8.尾巻  
9.本日のお漬物  
10.デザート

まごころコース 全9品

4,000円(税込4,400円)

6,000円(税込6,600円)

とらふぐ刺し付おまかせコース 全9品

6,500円(税込7,150円)

8,500円(税込9,350円)

※仕入れの状況により、内容が変更になる場合がございます。

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F

0835-28-7699

営業時間/17:00~22:00 (LO21:30)

定休日/月曜日(変更あり)

駐車場/ルルサス駐車場

いかに鮮本家

お知らせ 土・日のみお昼の営業再開しました!



あなたと、つながる。サンデー求人

# さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

## スタッフ募集!!



### 医療事務 正社員

仕事内容  
 ● 来客対応業務 ● 電話対応業務  
 ● レセコン入力作業・レセプト作成 ● 健診書類

年齢 / 59歳以下(定年年齢が60歳のため)  
 学歴 / 高卒以上  
 資格 / 普通自動車免許、医療事務の経験  
 給与 / 月額180,000円~215,000円  
 時間 / 交代制(シフト制)  
 ● ①7:30~17:30 ②8:30~18:30  
 ● ①7:30~12:30 ②8:30~13:30  
 【月・火・水・金曜】休憩2.5時間(昼休み往診のため)  
 【木・土曜】 ①7:30~12:30(休憩なし)  
 ②8:30~13:30(休憩なし)

休日 / 日・祝日  
 待遇 / 賞与(年2回)あり、昇給あり、交通費規定支給、  
 加入保険(雇用、労災、健康、厚生)、  
 退職金制度あり(勤続3年以上)、車通勤可

### 一般事務・受付対応

学歴 / 高卒以上  
 資格 / 普通運転免許  
 給与 / 時給990円~1,100円  
 時間 / 午後(応相談)~18:30  
 勤務日 / 週2~4回(月・火・水・金曜日)

### 受付対応業務

学歴 / 高卒以上  
 資格 / 普通運転免許  
 給与 / 時給990円~1,100円  
 時間 / 16:00~18:30  
 勤務日 / 月・火・水・金曜日(応相談)

詳細は面談にて。お気軽にお電話ください。  
 医療法人 真由会 中司内科 防府市大字田島587-1 TEL090-4144-4368 (担当/中司)

## 即戦力、やる気のある方大歓迎! スタッフ募集!!

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

### 佐波幼稚園

防府市平和町6-20  
**調理員【パート1名】**  
 仕事内容 / 調理、切込み、盛り付け、配下膳、洗浄等の業務  
 時間 / 8:30~14:30  
 給与 / 時給980円  
 ※調理師の場合、免許手当毎月3,000円  
 ※1.佐波幼稚園は認定こども園を併設している施設ですので、夏休み等でも勤務はありますが、食数が少なくなりますので交代での勤務となります。  
 ※2.休みは日・祝日、盆、年末年始および幼稚園・認定こども園で定められた休日等となります。

### 特別養護老人ホーム 自由の社

防府市大字佐野大崎801-1  
**調理員【パート1名】**  
 仕事内容 / 調理、盛り付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務  
 時間 / 13:00~19:00  
 給与 / 時給1,050円  
 ※調理師の場合、免許手当毎月3,000円

### 特別養護老人ホーム フィラージュ開出

防府市開出西町32-8

#### 調理師・調理員【正社員1名】

仕事内容 / 調理、盛り付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務  
 時間 / ①5:00~14:00 ②5:30~14:30  
 ③8:00~17:00 ④10:30~19:30  
 ※③は月2~3回程度  
 給与 / 月給170,000円~240,000円  
 ※調理師の場合、免許手当毎月5,000円  
 ※業務奨励手当を含む

#### 調理補助【パート1名】

仕事内容 / 盛り付け、下処理、配下膳、洗浄等の業務  
 時間 / 14:00~19:30(固定勤務)  
 給与 / 時給980円

### ケアハウス あいおい苑

防府市大字佐野152-1

#### 調理補助【パート各1名】

仕事内容 / 盛り付け、配下膳、洗浄等の業務  
 時間 / ①6:30~12:00  
 ②14:00~19:30  
 ※①、②はローテーション勤務です。  
 ※②は月に4、5回程度です。  
 ③15:00~19:30(固定勤務)  
 給与 / 時給980円

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号  
 soft-life ソフト・ライフ株式会社 TEL 0835-28-0878(担当/原田)  
 【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

## IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!

入社祝金 20万  
 入社時10万  
 入社半年後定着祝金として10万

### 構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株) 周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)  
 資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため  
 クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種  
 ※入社後に会社負担で取得支援あり  
 時間 [3交替]  
 7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00  
 給与 214,500円~284,000円(交通費含む)  
 +夏季手当(6月~9月)29,900円~  
 賞与 年2回(7月・12月) / 昨年度実績6ヶ月/年 ※3回目より100%支給  
 休日 会社カレンダーによる  
 待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり  
 退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7  
 お気軽にお電話・お問合せ下さい tel.0834-63-0426 (担当/安達)

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!

# 配布スタッフ 大募集!!

報酬 約5千円~2万円/月  
 範囲・枚数はお問合せ下さい!

※年齢・性別は問いません。※枚数、地域によって変わります。

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい!

バイク等の免許は不要です。 配布して頂くサンデー紙面・主婦の方・中高年の方も大歓迎  
 チラシはご自宅にお届けします! 週に1回好きな時間に配布していただけます!

(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部  
 防府市国衛3-1-44 ☎0835-22-2181  
 【受付時間】9:00~17:00 携帯番号 0835-22-2181  
 担当/兼行、品川

くせ毛でお悩みの方  
 肌が弱い方  
 髪が傷みやすい方



## 縮毛矯正 & カラー

オススメ クセストパー®  
 初回限定 10%OFF  
 通常価格 ¥22,000(税込)  
 ¥19,800(税込) カット込

今までにないパーマを体感ください! ミライパーマ  
 通常価格 ¥12,000(税込)  
 プリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント®  
 初回限定 10%OFF  
 通常価格 ¥16,000(税込)~ ¥14,400(税込) カット込  
 ※ロング料金別途  
 京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます!  
 アレルギー対応 ノンジアミンカラー

CTFカラー® 肌の弱い方にオススメです!  
 染めるたびに極上の艶が生まれる!  
 初回限定 通常価格 ¥15,000(税込)  
 10%OFF ¥13,500(税込) カット込  
 アレルギー対応 ノンジアミンカラー

### 髪・頭皮を健康に!!

水が変わるだけでワンランク上へ!

全シャンプー台に使用!



エクステ 40本 ¥22,000(税込)



シールエクステあります! 1本500円(税込) お気軽にご相談ください!

ヘア&メイク Be美 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制  
 Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!  
 資格 / 美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!  
 詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集 ●  
 皆さんお待ちしております!



小学生

中学生

# 能開で勉強を始めませんか、授業体験募集中

## 選べる2つの受講スタイル

### 集団コース

—こんな人におすすめ—  
学習習慣をつけたい人  
受験に備えたい人  
(週1回の集団授業)

### 個別コース

—こんな人におすすめ—  
勉強と習い事を両立させたい人  
自分に必要な勉強から始めたい人  
(日時選択の個別授業)

お申込みはこちら



## 能開の模試受験者受付中

自分の学力を知る

対象/小1~中3

申込・詳細はこちら

### ティエラEXオープン模試

5/31(土)実施



山口大附属中を目指す小6対象

申込・詳細はこちら

### 山口大附属中オープン模試

6月15日(日)



### 2025年度 合格実績!

入試実績は、山口県の能開正会員「集団・個別・東進生」のみの数です。(講習会および模試のみの参加者は含みません)

高校 山口高校18名(うち文理探究科8名) 防府高校7名  
徳山高校20名(うち文理探究科7名) その他多数合格

### 2025年度実績!

中学 山口大附属中32名  
慶進中38名 その他多数合格

体験授業のお申し込みは右記フリーダイヤルから

## 能力開発センター

お申し込み・お問い合わせ専用ダイヤル

イチバン、イチバンでゴウカク

# 0120-1010-50

受付時間/11:00~19:00 ※日曜・祝日も可

スマートフォン  
からも  
お申し込み  
できます!



<https://www.nohkai.ne.jp/>

能力開発センター



## 【契約社員】未経験者でも安心の固定ルートの 商品配送スタッフ



給与 月給215,000円~ 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)  
資格 高卒以上、年齢不問、経験不問、要普通自動車免許※AT限定でも可  
休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他  
待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可  
交通費規定支給、育児休業取得実績あり

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。  
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-ココ- やまぐち生活協同組合 防府市榑松1894-2  
山口中部 ☎0835-23-7252

## 社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の幅みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に  
欠かせないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

### 「お客様の声を聞く力」 地域 No.1 を目指しています。

施工事例



16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から  
30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。  
30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建  
築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含  
めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると  
「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。  
今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれる  
よう精進して参ります。  
小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談  
ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号  
ご相談だけでもお気軽にご連絡  
ください。株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016  
防府市今市町10-8 2F 森國工務店

ラ・パンナ  
一番人気の  
お弁当です



# 燦燦弁当

※2日間前までの要予約 3,240円(税込)  
※配達はしていません 内容は日替わりです

- 福々弁当 1,080円(税込) 平日限定
- 栄弁当 1,620円(税込)
- 天神弁当 2,160円(税込)
- 豊富弁当 2,700円(税込)

お店の味を  
ご家庭で  
お楽しみ  
ください♪

La・panna 防府市栄町2-2-41 TEL.0835-21-8974  
(ラ・パンナ) 営業時間 ランチ/11:00~14:00 定休日 火曜日  
ディナー/17:00~21:00



フッ素樹脂加工のフライパンはアルミの表面をザラつかせて加工したもので、油な

### フッ素樹脂加工なべの長持ち法

しでも肉や魚が焼けます。体重を抑えたい人には大人気！また、フッ素樹脂は酸やアルカリにも強いのでどんな調味料でも使えます。炒め物だけでなく、他の料理にも



兼用できますので、一つあると便利な調理器具です。ただ一つの欠点は、使ううちに樹脂加工が剥がれることです。そうなると修理が出来ません。樹脂加工

が剥がれだしたら、この鍋の良さは無くなってしまいます。普段使う時は、ナイフや木べら、金属製のタワシで擦ることは厳禁。料理をする時は、箸や樹脂のターナーで洗う時は、スポンジで洗えば汚れは落ちます。また、油を少量使った方が長持ちします。油は、水滴のよ



うにフッ素樹脂の表面を玉になって転がりますので、キッチンペーパーに少量つけて薄く塗る感じで使いまししょう。

### レモンの利用法

レモンの切れ端を果物の入っていたネット等に入れて、流しの中に吊るしておきます。これでコーヒーカップやティーカップ



を磨くと、黒ずみが出てきれいになります。レンジ台の汚れもピカピカに。気になる白い木綿のシャツやハンカチ、

ソックス等の黄ばみは、熱湯にレモンを絞った中に一晩漬けておくと真っ白になります。漂白剤より生地をいためません。カーペットに原因不明のシミがついた時は、まずお湯で拭き、次にレモンの輪切りで丁寧にこすります。た



いてのシミは消えてしまいます。

## サンデー防府の広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞 防府支社  
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44

☎0835-27-6652  
FAX.0835-27-6654

e-mail life@sunday-ns.co.jp

## 創業40年 シロアリといえば三光

実績と安心の5年保証

防府市内、約4千件の実績

シロアリ駆除&防除のご相談承ります。

見積無料! 先ずは、ご相談ください。

スズメバチ、害虫駆除もオールOK! 不用品片付けも、処分も承ります



山口県知事許可(一般)第14616号 シロアリ防除士登録第12866号

(有)三光シロアリ 防府市本橋町5-33 TEL0835-24-2229

電話受付時間 8:00~18:00(日曜日定休)

## JA共済 うれしいキャンペーンを実施中!



お近くのJAにご来店いただき簡単なアンケートにご回答いただいた方に

JA共済オリジナル

# アンパンマン ミニタオル

を



※上記イメージとはデザインが異なる場合がございます。

# 先着 15,000名様にプレゼント!

お近くのJAは... JA山口県ホームページからお探しいただけます。詳しくはこちら。



さらに!

入会費・年会費無料

## JA共済アンパンマン子どもくらぶ 会員募集中!!

会員資格 山口県内在住で現在妊娠中、または小学校入学前のお子さまをお持ちの方

JA共済オリジナル アンパンマン レジャーシートをご入会の方にプレゼント!!



※グッズは年度によって変更となる場合があります。

他にも各種イベントへの招待や 誕プレなど特典盛りだくさん!!

入会方法

お近くのJAにご来店の際、窓口スタッフまでお気軽にお声がけください。また、ご来店が難しい場合は、右記の二次元コードからお申し込みください。後日JA職員より会員証、入会特典等をお届けいたします。





# 春 トクク入会キャンペーン



お得に始めるチャンス!!

SSS公式キャラクター  
ハビかも  
※ご入会の枠には限りがございますので、  
お早めにお申し込みください。

笑顔と自信を  
プールので  
咲かせよう

今、ご入会頂くと!  
**入会金**  
通常料金 5,000円  
(税込 5,500円)

# 0円

申込締切

**6.4** Wed  
まで!

## スイミング

本科コース (3歳-) スイミングを通して泳法スキルはもちろん、  
成功体験や心身の成長をうながすコースです!

曜日	レッスン開始時間		
月・火・金	15:30-	16:40-	18:00-
水	15:00-	16:10-	17:30-
土	13:20-	14:40-	16:00-
日	9:30-		17:20-

週1回/60分 月会費 **7,250円** (税込7,975円)

本科コース入会者限定特典  
水着&キャップ&ゴーグル **プレゼント!!**  
※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせください。

コース	曜日	レッスン開始時間	月会費
ベビーコース (生後6ヶ月-3歳まで)	日	11:30-	5,550円 (税込6,105円)
	火・金	11:30-	5,550円 (税込6,105円)
キッズコース (2歳-就園児)	日	11:30-	7,250円 (税込7,975円)
	月	11:30-	7,250円 (税込7,975円)

こちらもおすすめ!  
親子一緒に楽しい水慣れ♪  
ひとり遊びの第一歩!

無料体験実施中!! ※期間中1回のみ

## 体育教室

鉄棒、跳び箱、マットを中心にボールや縄などの体育機材を使って運動能力を高めます!

キンダークラス (3歳-年長)

曜日	レッスン開始時間
火	16:40-
土	14:40-

学童クラス (年長-小学生)

曜日	レッスン開始時間
月・金	16:40- 18:00-
土	16:00-

月4回/60分 月会費 **6,000円** (税込6,600円)

## スイミング大人会員様

対象 中学生-大人  
個室ブース・プールサウナ・プールジャグジー完備!!  
プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

月会費	アクアレギュラー	アクアナイト&ウィークエンド
	6,950円 (税込7,645円)	4,750円 (税込5,225円)

先着 **20** 名様限定



美容と健康に!

保護者の方の Review



8歳女の子のお母さん

入会当初は不安で泣いていたのに5年も続いていることに驚いています!無理のない指導で感謝しています。コーチに気さくに声をかけて頂き、またクラスで友達ができるのも嬉しいようです。



7歳男の子のお父さん

泳ぎには自信を持って欲しかったので、夏の時に市民プールと一緒に泳ぐと、本人が水慣れして楽しそうに泳ぐのを見て、入会させて良かったなと夫婦ともに感じています。

他レビューは特設サイトよりご覧頂けます!



SSS 防府  
SPORTS PLAZA  
スイミングスクール

☎0835-24-0505

ご予約  
お問い合わせは  
お電話ください!



InstagramもCHECK!

イベントやおトクな情報など配信中心! フォロー@いいねお願い致します!



受付時間 平日 10:00-21:00 / 土曜 10:00-19:00  
日曜・祝日 10:00-18:00 ※休館日 毎週木曜日

住所 防府市石が口 2-3-21

入会時に  
ご用意頂くもの

- ①月会費(初月・翌月) ②銀行届出印
- ③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
- ④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
- ⑤指定用品費用(子ども)