



サンデー下関

医療アートメイク NEW
4Dストローク眉は自眉のような自然な仕上がりがり
モニター価格 **38,500円**
月額1,020円〜/36回払い
シニア割 (55歳以上) **49,800円**
月額1,090円〜/36回払い

美容皮膚科 **ローズクリニック**
083-242-6411

想い出さすか市
4月26日(土)・27日(日)
各日10時〜16時

場所 旧下関市立豊田中小学校
下関市豊田町浮石1-59-1
「小月」からの車で約25分、「みりの丘」から車で約8分。徒歩は豊田西ノ市から徒歩10分

お問い合わせ
想い出さすか市実行委員会
omoidesaikaichi@gmail.com
下関市共創イノベーション課
083-231-5838 (月〜金 9時〜17時)

道の駅 蛸街道西ノ市
4月20日(日)道の駅蛸街道西ノ市で「湯ったり祭り」を開催。

令和6年度蛸の湯年間入浴者過去最多人数記録記念

湯ったり祭り
令和6年度の年間入浴者数がオープン以来、過去20年で最多人数を記録しました。当日に限り、様々なイベントを繰り広げます。

日頃の感謝を込めて当日は、楽しいイベント盛りだくさん!

4月20日(日) 道の駅 蛸街道西ノ市
下関市豊田町中村876-4
下関市内から車で約50分。国道9号線を長府方面へ小月から長府方面へ左折し菊川を抜け豊田方面へ車で約20分

山口合同ガス ひまわり館
4月19日(土)・20日(日) 両日とも10時〜16時

山口合同ガスひまわり館★ガス会社前バス停
山口合同ガス本社1階
083-222-8000

山口合同ガスひまわり館★ガス会社前バス停
山口合同ガス本社1階
083-222-8000

開設20周年感謝祭
山口合同ガスひまわり館下関
家族みんなでお出かけよう
ワクワクうれしい体験が盛りだくさん!

最新のガス器具を展示、見て、触れて、納得!の体験ハウスひまわり館が開設20周年を迎え、感謝を込めて2日間限定イベントを開催。

選べる来場特典
両日、「和菓子セット」「洋菓子セット」「掃除セット」の中から1つ選んで進呈します。※数に限りあり。

お菓子つかみ取り
両日、ひまわり館インスタグラムをフォローすると参加可能です。ポップコーンもあり。

ガスコンロ調理実演
★両日、各メーカーのコンロ実演。

閉校した小学校で2日間限定、盛り沢山のイベントを開催!

惜しまれつつ、歴史に幕を下ろした下関市立豊田中小学校の学舎で地元の方々が「想い出さすか市」を2日間限定で開催します。※入場無料

だいまるシェ
「日用品お買い得セール」「婦人服紳士服お買い得セール」「好日山荘特別販売」

給食カレールライスなど 素敵な販売店各種出店
給食を思い出して「給食カレール」(両日11時〜14時、各日1,500円限定、給食費1,000円)。

湯あがり抽選会
1000円以上の館内の買物や温泉入浴利用で抽選会を1回。蛸の湯フリーパス回数券、Tシャツなどが当たります。
10時〜16時

足つぽ輪投げゲーム
足つぽマットを歩いた先で輪投げに挑戦!景品は、道の駅商品券、ヤクルト、川柳額頭など。
10時〜13時

牛乳の早飲み大会
定員・大人子ども各10名。参加賞あり。優勝は、道の駅商品券500円ほか。
14時10分〜(受付11時〜14時30分)

コーラの早飲み大会
定員・大人子ども各10名。参加賞あり。優勝は、道の駅商品券500円ほか。
14時30分〜(受付11時〜15時30分)

大人も子どもも大餅まき!
入浴者数最多記録更新を記念し大餅まき!大人も子どもも参加無料です!
15時30分〜

盛り沢山の体験(※有料)イベント
●教室カフェ(両日10時〜16時、教室がみんなの憩いの場)。
●「山口のお花の販売」26日のみ。
●人気のパン屋「cococonote」のパン販売(27日のみ)。
●アート作品のりたま塾(両日)。
●牛乳瓶で作る「キントル作り」26日のみ11時〜、定員20名5000円。
●豊田ホテルの単体「シアン」川野さんによる「華山の地形模造塗り絵体験」26日13時〜、定員20名、1000円。
●「お花のりたま塾」27日のみ10時30分13時30分定員各10名5000円。
●好評!「たけのこ」体験(両日11時〜、60分程度、定員各日10組1組2000円)他にも体験あり。
●「なつかしい学校のチャイラス」による演奏会(26日のみ13時)。
●「お花のりたま塾」27日のみ15時予定。
●「お花のりたま塾」27日のみ15時予定。
●「お花のりたま塾」27日のみ15時予定。
●「お花のりたま塾」27日のみ15時予定。
●「お花のりたま塾」27日のみ15時予定。

親子でクッキー★大型抜き体験
両日、※4歳〜15歳の子どもの対象(保護者同伴)。先着順予約制、①11時〜12時、②14時〜15時、各回8組、1回100名。

ピエロがやってくる!?
バルーンアート
ガチャ
両日、先着100名、大当たりあり。

イベント出店販売
両日、「iimo」3瓶珈琲1出店。※2000円で当日のみ使用出来る5000円分商品引換券と引換できます。

親子でクッキー★大型抜き体験
両日、※4歳〜15歳の子どもの対象(保護者同伴)。先着順予約制、①11時〜12時、②14時〜15時、各回8組、1回100名。

ピエロがやってくる!?
バルーンアート
ガチャ
両日、先着100名、大当たりあり。

試食が味わえます。コンロキャンペーン50%OFF!
★ガス衣類乾燥機「乾太くん」実演さわってみよう!
★台所風呂リフォームガス器具「なんでも相談室」。

ODA CLINIC おだ内科 循環器 呼吸器 クリニック

5月12日(月) リニューアルオープン!!

内視鏡検査施設、健診施設を増築 発熱外来専用待合室リニューアル!

心臓リハビリテーションを行っています。
※詳しくはご相談ください

内覧会開催 4/20(日) 10:00~13:00
増築した各施設内をご覧いただけます。

同時開催 バイオリン&ピアノによるクラシックのひと時

診療案内

- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 一般内科
- 発熱外来
- 肥満外来
- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)
- 生活習慣病
- 健康診断
- 予防接種

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
循環器内科	●	●	▲1	●	●	●	休診
呼吸器内科	●	●	●	●	●	●	休診
消化器内科(完全予約制)	▲12:00まで	—	—	●	—	—	休診

お昼も休まず診療

※1 水曜日午前中(9:00~14:00)は、院長 小田哲郎が山口大学医学部附属病院でカテーテル治療に従事するため不在となります。
※2 診療についてはHPをご確認ください。

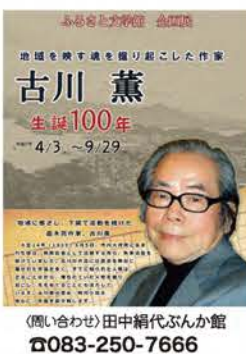
院長 小田哲郎
医師 小田華子

おだ内科 循環器呼吸器クリニック
下関市大字石原127コスバ新下関クリニックビル1F
TEL083-263-2200

R6年4月11日開院してお蔭様で1年が経ちました

HPはこちら

ふるさと文学館企画展
地域を映す魂を
掘り起こした作家



ふるさと文学館企画展
地域を映す魂を掘り起こした作家
古川 薫
生誕100年
4.3. - 9.29
（問い合わせ）田中絹代ふんか館
☎083-250-7666

大正14年
（1925）、下関市
大坪町に生まれ、新
聞記者として活躍
する傍ら、執筆活動
を続けていました。歴史を舞
台に描かれた作品が多く、す
でに知られた人物は、さるこ
とながら、埋もれていた人物
を掘り起こし、光をあてるこ
ともにも注力しています。歴史・
時代小説を中心に作品を紹
介します。※観覧無料

地域に根ざし、下関で活躍を
続けた直木賞作家
古川 薫生誕100年
開催中↓9月29日

場所 下関市立近代先人顕彰館
1階ふるさと文学館
愛称：田中絹代ふんか館
下関市田中町5番7号
「バス停西の端」下車、徒歩5分
「唐戸」下車、徒歩5分



開館時間/9時~17時（入館は16時30分まで）
休館日/火曜・水曜・祝日の場合はその翌日
当館には駐車場がありません。車で来館の方は、近隣の市役所立した体駐車場（徒歩2分）または、市営赤間町駐車場（徒歩5分）を利用ください。※どちらも有料です。

懐かしの歌声喫茶
in やすらガーデン



4月27日(日) 14時~15時30分
開場13時30分

場所 やすらガーデン
2階講堂
下関市富任町5丁目10番1号
JR山陰本線「安岡駅」より、徒歩約13分。バス停「やすら」より徒歩3分

4月27日(日)開演14時(開場13時30分)。やすらガーデンで「懐かしの歌声喫茶inやすらガーデン」を開催。
歌唱指導：田辺容子、岡村邦昭、電子ピアノ伴奏：越智恵。※参加は無料ですが整理券が必要です。
人気の催しです。入場整理券の配布が終了している場合があります。その際は了承ください。

「整理券配布場所」
下関市民会館受付
やすらガーデン内
安岡支所支所長室
（問い合わせ）
安岡地区まちづくり協議会事務局
☎083-250-8110
（火~金曜日12時30分~15時）



場所 カモンワフ海側ステージ
下関市唐戸町6-1
（バス停唐戸）下車、徒歩約3分

4月のスケジュール
4月26日(土)・27日(日)
28日(月)・29日(火)
30日(水)

※観覧無料。雨天・荒天の場合など変更あり。詳細はカモンワフ事務局へ。
お問い合わせ カモンワフ事務局
☎083-2268-0330

唐戸、カモンワフで、「うみべのさるまわし」を上記の開催日に公演します。
日11時~16時の間、観覧者が集まり次第、随時披露します。

（問い合わせ）カモンワフ事務局
☎083-2268-0330

弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com
本社オフィス ☎083-249-6010
下関オフィス ☎083-235-0700
宇部オフィス ☎0836-38-8030
周南オフィス ☎0834-34-0740
岩国オフィス ☎0827-23-7570

エアコンクリーニング お掃除機能付き
1台あたり 5,500円 8,800円
リワードクリーニング 16,500円
換気扇 8,800円
ホットスペース
よりよいクリーン事業部
下関営業所：下関市一の宮住吉2丁目11-12-107
詳細はお問い合わせください
☎083-257-0033
ネット予約

外壁屋根
リフォーム相談会
4月27日(日) 9:00~17:00
オムラショールームにて
はがれ・ヒビはありませんか?
無料診断 お見積り ☎0120-221-256
詳しくはホームページへ ▶ オムラ下関 検索

アサイーボウル、りんご飴
グreekヨーグルト始めました!
魚 海鮮丼 魚びす
下関市山の田本町2-2 マイビル1F
TEL.083-242-0808
（電話注文可）（駐車場）5台
【営業時間】11:00~20:00
※ネタが無くなり次第終了
【定休日】毎週水曜/第二四火曜
りんご飴 普通600円、大盛780円
★魚びすボウル★（当店お薦め）
【フルサイズのみ】1,280円

下関の宅配仕出しなら、大津。
クレジットご利用可。(来店受取のみ) ※配達にも対応予定。お問い合わせください。
盛付け・調理補助アルバイト募集中!
（お問い合わせ 083-223-0781 岩本まで）
大津
初夏の仕出し弁当特集
端午の節句・帰省などのお集まりに
ご予約は2日前まで 予約承り中 無料配達
初夏 2,000円 (税込2,160円)
春小町
はるこまち 2,000円 (税込2,160円)
端午の初節句に
みやび雅 6,000円 (税込6,480円)
はな華 5,000円 (税込5,400円)
お祝いなど
お祝い
お集まりに
ミニ会席 3,500円 (税込3,780円)
お子様弁当 900円 (税込972円)
※お子様弁当のみご注文は承りかねます。
大丸下関店(地下階)仕出し受取可。
大津丸店限定 毎月2日は「大津の日」
上巻ハーフ通常470円・300円(税込)
5,000円~ 10,000円~ 15,000円~
勝山、川中、安岡、長府、門司、王司、吉見、内日、小月など
菊川、豊浦、王喜、吉田など
ネットからもご注文できます。
ポイントクーポンあり。
お電話の際に「サンデーを見た」とお伝えいただければ、ご案内がスムーズです。
ご注文は (仕出し大津) 下関市一の宮町4-5 ☎083-223-0781
配達無料 年中無休(※1月18のみ休業) 受付時間・8時~18時 配達時間・10時~17時

VOICE 読者のお便り
子どもが寝たあと、ゆっくりお茶を飲みながら気になる記事をチェックしています。週末のイベント情報や住宅の記事が充実していて見ごたえがあります(47歳・パート女性)。イベント情報が助かっています。週末出かける時、メモをします(65歳・主婦)。
下関のあらゆる情報を掲載。食事処に始まり、催物、病院の開業、映画案内まで充実した記事の多いサンデー下関です。暖かくなれば、お出かけに利用させていただきます(76歳・女性)。興味がある情報がぎゅっと詰まっています(20代・女性)。

通信販売はクーリング・オフできません!
山口県消費生活センター
083-924-0999

子どもが通販サイトで、シャージのロゴマークの色を間違えて注文してしまいました。サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担」との記載があり、今回は明らかに自己都合の返品になるのですが、本当にクーリング・オフはできないのでしょうか?

クーリング・オフとは、いったん申し込みや契約を締結した場合でも、頭を冷やして冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる」という制度です。対象となるのは、主に訪問販売や電話勧誘販売など消費者が冷静な判断ができないうちで結んだ場合の契約であり、自分の意志で商品を選んで購入するネット通販や店舗での買物はクーリング・オフの対象ではありません。ネット通販などの通信販売で購入した商品の返品や交換は、通信販売業者が定めている返品・交換の可否や条件に従うのが一般的です。特約がない場合には、商品を受け取った日から8日以内であれば返品することができ、その場合、商品の返品費用は消費者が負担することになります。

ゴールデンウィークはアトラクションを楽しんでスタンプを集めよう
ガラポン抽選に挑戦して豪華景品をゲット!

4月26日(土)〜5月6日(火・振)のゴールデンウィーク期間。はい!からつと横丁で、スタンプラリーイベントを開催します。今回のテーマは『はい!からつと横丁』

はい!からつと横丁
4月26日(土)〜5月6日(火・振)

会場:はい!からつと横丁
下関市あるかほーと1番40
バス停「海響」
館前「下関」
徒歩2分
バス停「唐」
戸下車「唐」
徒歩4分
山口銀行
下関グランドホテル

ワンデーフリーパス
★すべてのアトラクションが使用可能ではありません

小学生以上.....2,200円 1,900円
3歳〜小学生未満1,300円 1,100円
親子フリーパス 2,900円
3歳〜小学生未満1名 +16歳以上1名)

★さらにお得なのが、はい!からつと横丁のホームページから「ホームページクーポン」をプリント、または携帯の画面を窓口へ提示すると「クーポン価格」で購入できます。



はい!からつと横丁
2025年某日、大魔王アードンにより、はい!からつと横丁は支配された。人々が絶望しかけたその日、1人の勇者からつと3世が大魔王を討伐するために冒険の旅に出る!!君は勇者となり、伝説の武器やアイテムを集め、大魔王を倒すことが出来るのか?!

解除ができる」という制度です。対象となるのは、主に訪問販売や電話勧誘販売など消費者が冷静な判断ができないうちで結んだ場合の契約であり、自分の意志で商品を選んで購入するネット通販や店舗での買物はクーリング・オフの対象ではありません。ネット通販などの通信販売で購入した商品の返品や交換は、通信販売業者が定めている返品・交換の可否や条件に従うのが一般的です。特約がない場合には、商品を受け取った日から8日以内であれば返品することができ、その場合、商品の返品費用は消費者が負担することになります。

4月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
13	14	15	16	17	18	19	20
27	28	29	30	1	2	3	4
11	12	13	14	15	16	17	18
25	26	27	28	29	30	31	

営業時間
10時〜21時 9時30分〜21時
11時〜18時 休園
(大観覧車のみ21時まで営業)

はい!からつと横丁
083-255-3000

はい!からつと横丁
対象アトラクションを利用して、スタンプを集めます。3つ貯まると1回、6つ貯まると2回、9つ(パークエクト)貯まると4回ガラポン抽選に挑戦できます。金賞ゲームソフトなど豪華な景品を用意。※参加無料(アトラクション別途有料)

はい!からつと横丁
対象アトラクションを利用して、スタンプを集めます。3つ貯まると1回、6つ貯まると2回、9つ(パークエクト)貯まると4回ガラポン抽選に挑戦できます。金賞ゲームソフトなど豪華な景品を用意。※参加無料(アトラクション別途有料)

はい!からつと横丁
対象アトラクションを利用して、スタンプを集めます。3つ貯まると1回、6つ貯まると2回、9つ(パークエクト)貯まると4回ガラポン抽選に挑戦できます。金賞ゲームソフトなど豪華な景品を用意。※参加無料(アトラクション別途有料)

【契約職員】丁寧な研修あり! 配送スタッフ
下関市内の決まったルートでの配送

子育て世代から中高年までの女性活躍中! 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。

給与 月給215,000円〜+賞与年2回 年1回5,000円昇給/3年間
勤務時間 8:30〜17:30(休憩60分)
資格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)
休日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります
待遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

やまぐち生活協同組合 下関市羽山町26-25 西部地域本部 ☎083-231-2022 (担当:採用係)

新年度 時計延長保証 キャンペーン! 5/6まで

腕時計 通常1年保証のところ 2年保証へ延長
※税込22,000円以上 延長保証へお申込みいただける方

掛・置時計 通常1年保証のところ 2年保証へ延長
※税込22,000円以上 延長保証へお申込みいただける方

各種時計 オーバーホール受付中! 見積り無料!

美宝堂 シーモール下関3階
各種時計修理承れます。下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関3階 ☎083-222-0025

5月8日(木)「はら皮膚科」は「腎泌尿器科はらクリニック」にリニューアルします。

皮膚科に加え泌尿器科、腎臓内科の診療を行います。男性、女性、お年寄りからお子さままで、地域の皆さまのホームドクター、かかりつけ医としてご用命ください。

内覧会開催 4/26(土)・27(日) 両日とも10:00〜15:00

この度、父と母が30年に渡り築き上げてきたクリニックを継承し、新たに泌尿器科として開業することとなりました。頻尿や尿漏れなどの排尿障害をはじめ、尿路結石、感染症、内分泌疾患、性機能障害、癌診療など泌尿器分野すべての疾患の診療を行っていきます。また、その他慢性腎臓病から高血圧、脂質異常症、電解質異常など内科分野においても幅広く対応していきたいと考えております。そしてまた、これまで同様皮膚科診療も行って参ります。泌尿器科を受診したくても、恥ずかしくて受診できていなかったような方、特に女性やお子さまも気軽に受診して頂ければと思います。ホームドクター、かかりつけ医として、皆さまに寄り添った医療を提供できるよう、努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

院長 原 宏二

診療科目/泌尿器科・腎臓内科・皮膚科
泌尿器科、腎臓内科全分野から内科一般、皮膚科全般
血液検査、尿検査、尿流量測定などの検査に加え最新の膀胱鏡(細い)や、超音波、レントゲン、透視機器を常備しております。特に血液検査は当日結果が出ますので速やかな診断、治療が可能です。

●泌尿器科・腎臓内科 担当医/原 宏二

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:30	○	○	△	○	○	○
14:00〜18:00	○	○	○	△	○	△

※受付は終了時間の30分前です ■休診日/日曜日、祝日

●皮膚科 担当医/原 曜子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:30	○	○	○	△	○	○
14:00〜18:00	○	○	○	○	△	△

※1 皮膚科は第1・3・5週のみ診療 ※受付は終了時間の30分前です ■休診日/日曜日、祝日

腎泌尿器科はらクリニック
JAL山口県ゆたかATM、業務スーパー、熊野小学校、コスモス薬品、ファミリーマート、1 衛生、しまむら

下関市川中豊町7丁目2-16 TEL.083-255-4112 https://hara-uro.com/

祝竣工 腎泌尿器科はらクリニック 開院おめでとうございます。

設計 株式会社 安成工務店

もと、Human。さらに、Natural。 株式会社 安成工務店

下関市綾羅木新町3-7-1 TEL.083-252-2235 FAX.083-252-2750

■電気設備工事 矢野電機株式会社 TEL.083-223-2027	■給排水衛生設備工事 古谷建工株式会社 TEL.083-267-6211	■塗装工事 株式会社尾中塗装 TEL.083-232-3325	■家具工事 山装株式会社 TEL.0836-38-5106	■内装工事 株式会社ワカエビス TEL.083-281-2500	■X線室防護工事 株式会社中外レントゲン商会 TEL.083-267-1338
■鉄骨工事 西和建工株式会社 TEL.083-232-3325	■塗装工事 株式会社尾中塗装 TEL.083-232-3325	■家具工事 山装株式会社 TEL.0836-38-5106	■内装工事 株式会社ワカエビス TEL.083-281-2500	■X線室防護工事 株式会社中外レントゲン商会 TEL.083-267-1338	■空調・換気設備工事 河崎冷熱電機株式会社 TEL.083-253-3511
■防水工事 アオケン株式会社下関支店 TEL.083-232-3325	■家具工事 山装株式会社 TEL.0836-38-5106	■内装工事 株式会社ワカエビス TEL.083-281-2500	■X線室防護工事 株式会社中外レントゲン商会 TEL.083-267-1338	■空調・換気設備工事 河崎冷熱電機株式会社 TEL.083-253-3511	■金属製建具・硝子工事 宮崎硝子株式会社 TEL.083-231-1211
■内装仕上工事 株式会社建装 TEL.0836-38-5106	■内装工事 株式会社ワカエビス TEL.083-281-2500	■X線室防護工事 株式会社中外レントゲン商会 TEL.083-267-1338	■空調・換気設備工事 河崎冷熱電機株式会社 TEL.083-253-3511	■金属製建具・硝子工事 宮崎硝子株式会社 TEL.083-231-1211	■左官工事 株式会社クリエイティブプロダクト TEL.083-227-2838
■木製建具工事 株式会社建装 TEL.0836-38-5106	■X線室防護工事 株式会社中外レントゲン商会 TEL.083-267-1338	■空調・換気設備工事 河崎冷熱電機株式会社 TEL.083-253-3511	■金属製建具・硝子工事 宮崎硝子株式会社 TEL.083-231-1211	■左官工事 株式会社クリエイティブプロダクト TEL.083-227-2838	■タイル工事 三洋興産株式会社 TEL.0835-22-3344

VOICE 読者のお便り

3/1・1508号掲載の「木下大サーカス」。以前、確か下関体育館で見たような気がします。生でみるサーカスはやはり迫力があり、素晴らしいですね。80歳を超えても、まだまだやりたい見たい気持ちはあります(82歳・主婦)。

小学生の子どもがいるのですが、週末に何をしようか、どこに行ってみようかと予定を組めたり、知らないイベントを知るきっかけになり、助かっています(30代・女性)。サンデー新聞は、色とりどりで見ていてとても楽しい気分になります(40代・女性)。

池田蕉園と輝方

夢みる美人画



（問い合わせ）
山口県立秋美術館・浦上記念館
☎0838-24-2400

4月19日（土）～6月1日（日）

場所 山口県立秋美術館・浦上記念館
萩市平安古町586-1

JR東萩駅から車で約7分。JR「新山口駅」から直行バス「スーパースター」は約60分。バス停「萩明倫センター」下車、徒歩約5分。

池田（旧姓榊原）蕉園（1886～1917）は、明治時代末期から大正時代初期に、夢みるように甘美ではかなげな女性の姿を描いて一世を風靡しました。

蕉園は、浮世絵の流れをくむ水野年方入門し、同門の池田輝方（1883～1921）とおしどり画家として華々しい活躍をみせました。本展覧会は、蕉園と輝方の画業を本格的に紹介する初めての企画です。直筆の肉筆画をはじめ、木版



「池田蕉園と輝方」
ペア5組にプレゼント
山口県立秋美術館・浦上記念館
応募方法は7ページへ

（観覧料）一般 1500円
学生 1300円
70歳以上 1300円
※18歳以下無料。高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。身体障害者手帳等を持参の方とその介護の方1名は無料。
休館日 4月21日（月）、5月12日（月）、19日（月）、26日（月）
開館時間 9時～17時
（入場は16時30分まで）

2025 明治安田J2リーグ 第16節

レノファ山口FC モンテディオ山形 対戦

5月18日（日）開始 14時

場所 セービング陸上競技場
下関市向洋町10-1

バス停「東駅」下車、徒歩7分。バス停「市民病院」下車、徒歩3分。会場周辺に駐車スペースあり。公共交通機関をご利用ください。

「下関熱狂オレレンジフェス」と題し、必勝態勢でレノファ山口を迎える！

5月18日（日）14時キックオフ。セービング陸上競技場で、2025 明治安田J2リーグ「レノファ山口FC対モンテディオ山形」の試合を開催。下関で開催する熱きゲームを見逃すな！

来場者に嬉しい、楽しいと満載!!

「来場者プレゼント」下関熱狂刻印入り厳流焼（先着1000名に配布）。「オリジナルクリアファイル」先着5000名に配布。「スティックボール」先着3000名に配布。

「抽選会」抽選品：缶バッチ、瓦そばセット等地元特産品。
「チケット特典」海峡ゆめタワー入場料金割引。はいからつと横丁フリーパス割引。唐戸市場活いき馬関街のおもてなし。

「スタジアムイベント」下関少年少女合唱隊によるミニコンサート。
「ハーフタイムイベント」馬関奇兵隊によるよさこい踊りの披露。
「食のイベント」かき鍋のふるまひ先着1000名無料配布。

仲間を誘って、家族みんなで応援に行ってみませんか。

★チケット等の問い合わせは

レノファ山口FC 開催実行委員会事務局
http://www.renofa.com/



JA共済 うれしいキャンペーンを実施中!



さらに! 入会費・年会費無料
JA共済アンパンマン子どもくらぶ
会員募集中!!

会員資格 山口県内在住で現在妊娠中、または小学校入学前のお子様をお持ちの方

JA共済オリジナル
アンパンマン
レジャーシートを
ご入会の方にプレゼント!!



※グッズは年度によって変更となる場合があります。



他にも各種イベントへの招待や
誕プレなど特典盛りだくさん!!

入会方法

お近くのJAにご来店の上、窓口スタッフまでお気軽にお声がけください。また、ご来店が難しい場合は、右記の二次元コードからお申し込みください。後日JA職員より会員証、入会特典等をお届けいたします。



お近くのJAにご来店いただき簡単なアンケートにご回答いただいた方に
JA共済オリジナル

アンパンマン
ミニタオル

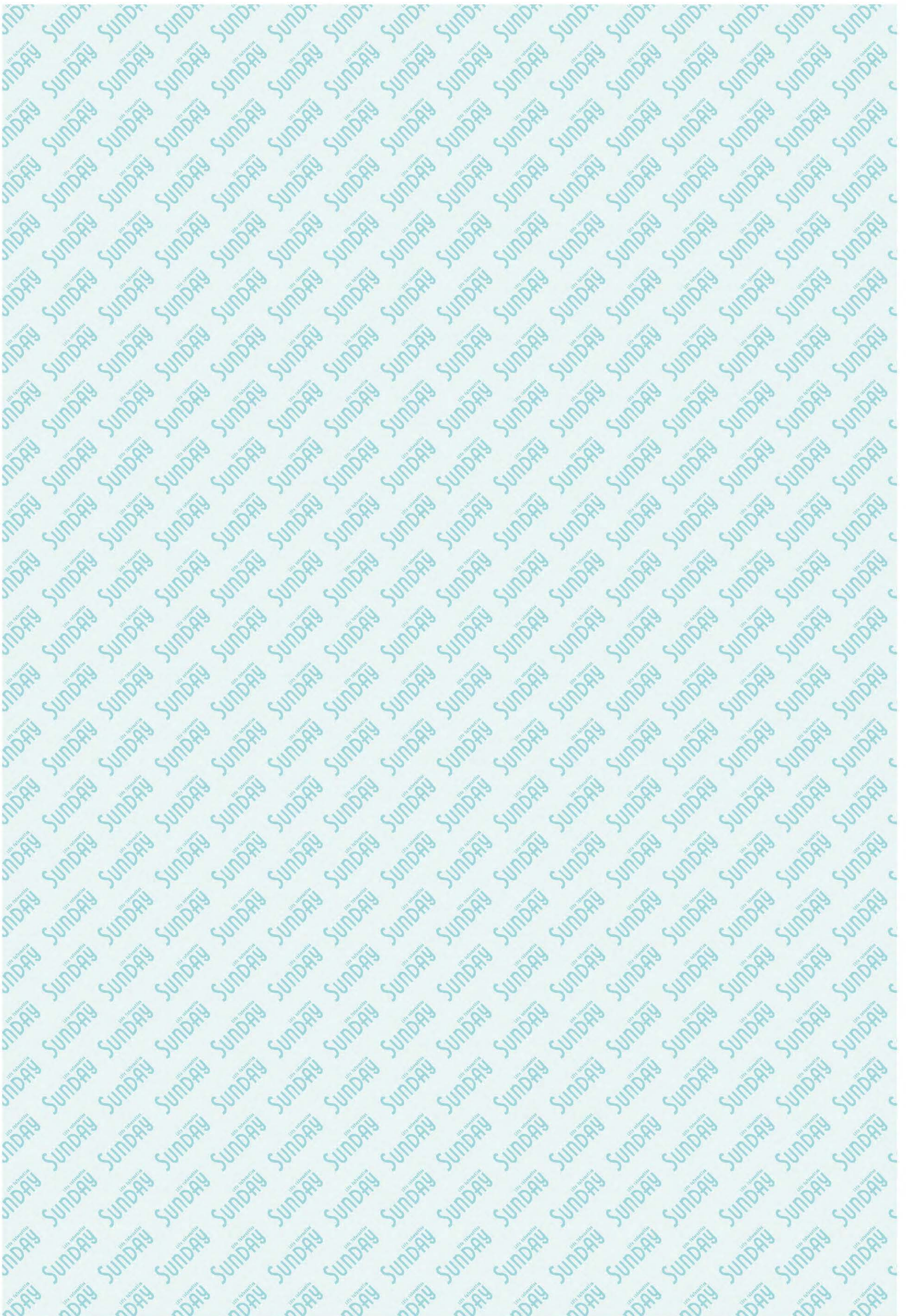


※上記イメージとはデザインが異なる場合がございます。

先着 15,000 名様に
プレゼント!

お近くのJAは... JA山口県ホームページからお探しいただけます。詳しくはこちら。





VOICE
読者のお便り

暖かくなって、これから春のイベントのお知らせが楽しみです(63歳・非常勤教員女性)。好きなコーナーは「今週の誕生日占い」で、たまに「ピシッ」と背筋を正されるような事が書いてあり、気をつけなきゃと参考にしています(36歳・保育士女性)。

下関の情報が盛り沢山で、遠出しなくなった私にとってはとても役立っています。「紙」で読めることも嬉しいですよ(72歳・女性)。いつも飲食店やイベント情報をくまなく読んでいます。お出かけのプランづくりに重宝しています(50代・公務員男性)。

サンデー下関が毎週デジタルで見られます。

まとめてデジタル配信

サンデー下関

特集



ご存知ですか 1305

●与次兵衛碑 (阿弥陀寺町)



文・写真／安富静夫

今回は、「関門航路改修事業草創の地」と共に並ぶ「与次兵衛碑」ですが、ご存知でしょうか。関門海峡には、大開門海峽には、大岩の岩礁があり、危険な所でしたが、これを安全な航路としたのが、先の「草創の地」碑です。では本論です。時は天正20年(1592)7月、朝鮮出兵のため、古屋城(佐賀県)にいた「豊臣秀吉」のもとへ、大坂の生母奇篤の知らせがあり、急遽帰国することになりました。

この時、秀吉の乗った船が、海峡の岩礁に乗り上げたのであり、四角形の碑が、四角形の碑ではありません。それは四角形の碑ですが、海峡の岩礁除去のとき、彦島へと運ばれ、その後、龜山八幡宮の近くにあり、門司のめかり、公園登り口、左へ移設されています。上の写真の碑は、昭和54年(1979)、庁舎が東大和町へと移転のとき出来たものです。2本の碑は、海峡を間に草創の歴史を物語っているかのようです。

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」
受講無料 受講者募集のご案内

剪定講習

開催日時
5月19日(月) 9:00~13:00
※雨天の場合変更あり

会場
下関市立考古博物館
(下関市大字綾羅木字岡454)

【申込締切/5月9日(金)必着】
※締切後、受講可否を通知します

刈払機取扱講習

開催日時
5月22日(木) 9:00~13:00
※雨天の場合、翌23日(金)に繰延

会場
下関市彦島田の首市有地
(詳細な地図は受講決定後に通知します)

【申込締切/5月12日(金)必着】
※締切後、受講可否を通知します

定員
各10人
(要申込み)

対象
下関市在住の
60歳以上の方

申込方法
ホームページから申込、または、
ハローワーク下関、シルバー人材センターに
備え付けてある申込書を下記に送付ください。

お問合せ お申込み **公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会**
 ☎083-921-6070 山口市糸米2-13-35 (fax)083-921-6077
 (受付時間/土・日・祝を除く)8:30~17:15

GW フェスティバル

5/3(土) 赤ちゃんハイハイレース

5/5(月) こどもの日 おひるねアート

4/29(火) ワンワンとあそぼうショー

5/3(土)~6(火) わたがしプレゼント

5/6(火) くちゃくちゃ遊び

5/4(日) お菓子のうちを作ろう!

4/26(土)・5/18(日) サエラ“見るだけ”Day

事前申込・お問合せはHPから <https://www.tys-saela.ne.jp/>
 TEL.083-941-0182

衛生環境を高める **DUSKIN**

シロアリ 駆除 診断無料!!

2種類の工法をご用意。状況に合わせたシロアリ駆除をご提案します。

バイト工法

薬剤を散布せず家の周りにバイト剤を埋設。巣ごと駆除!

注目ポイント

- ① 巣に潜むシロアリも根こそぎ撃退。
- ② 定期管理(年間契約)で被害を防ぎます。
- ③ 薬剤を散布しないのでニオイがありません。

標準料金
初月(初回)設置料+管理料
建物外周1mあたり **4,092円**

2カ月目以降使用料+管理料
建物外周1mあたり 月額 **132円**

バツア工法

薬剤を床下に散布。シロアリの侵入を防除!

注目ポイント

- ① 安全性に配慮したニオイの少ない薬剤を散布。
- ② 薬剤の効果は5年間持続。
- ③ 保証期間中は毎年1回、無料点検^{※1}を実施。

標準料金
1階床面積1mあたり **2,475円**

1階床面積50m²までの場合は一律料金 **123,750円**

★ご相談、お見積りは無料★ **ダスキン幡生支店** ☎0120-10-2346
 〒751-0816 下関市椋野町3丁目12-19 TEL.083-233-0100 FAX.083-233-0102

オープンハウス開催 4/19・20の2日間 10:00~17:00

売戸建 **NAVI: 下関市椋野町1-16-73** 駐車7台以上可!!

倉庫兼車庫付

車庫2分(667㎡)

アップライズ下関店まで

令和7年4月内外装フルリフォーム完了予定!

2,299万円 (税込) お支払い例 月々 **47,047円**

●JR山陽本線「幡生」駅まで徒歩25分 ●1983年10月築
 ●土地391.06㎡ ●建物133.10㎡ ●RC造2階建
 ●文閣小学校(1,703m)・日新中学校(2,116m) <仲介>

5LDK オール電化 南東向き

ご一報ください! 内覧可能です!

お支払い例: 当社提携銀行ローン、変動金利0.85%(令和7年4月現在)、50年毎月均等払い

只今、どんどん物件買取中・無料査定!! 当社ホームページ内買取専用サイト 2103 ホームページ 検索

ふどうさん 福岡県知事免許(2)第18597号 ☎093-321-2103
 (株)2103 北九州市門司区本町3-19-1 担当:森本(090-6742-2103)
 広告有効期限:令和7年5月末日

4/19.sat ▶ 4/25.fri 今週の誕生月占い

- 1 くじ運よし。人間関係よし。仕事運も上々。楽しみましょう。
- 2 あなたの力は、あなたが思っている以上に大きいです！やる気が大切。
- 3 聞き上手になって。集中力が高まります。
- 4 調子に乗らないこと。発言に注意してくださいね。
- 5 頼りにされています。出来る範囲で良いのです。応えてあげて。
- 6 美しくなるのに絶好の時。先ずはお肌を清潔に。基本から始めましょう。
- 7 周りに歩調を合わせましょう。コミュニケーションを大切に。
- 8 良い流れが。特に、金運。
- 9 疲れが頂点に。1人でゆっくり過ごすことも大切です。
- 10 鼻、のどに気を付けて。うがい、手洗い、早めの手当てを。
- 11 人のせいにしない。学習を。
- 12 心穏やかにすごしましょう。今は、平常心が大切。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

4月のテーマ 食生活・栄養

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べよう

4月は生活パターンや環境の変化などに伴い、生活リズムが乱れやすくなる季節です。食事を抜くと、残りの食事で1日に必要な栄養をとらなければならなくなり、バランスが偏りがちです。自分の食生活を見直し、3食バランスよく食事をとりましょう！

主食・主菜・副菜がそろった食事とは？

1回の食事で主食・主菜・副菜を上手に組み合わせることで栄養バランスが整いやすくなります。特に朝ごはんは、パンとコーヒードリンクなどバランスが偏りがちで、主菜・副菜が不足している傾向にあります。

体を支える栄養素

- 肉・魚・卵
- 大豆製品
- 乳製品
- 汁物・果物
- 野菜・海藻
- きのこ・芋
- エナメル源
- ギンギン類
- めん類

足りない栄養素

- たんぱく質
- ビタミン
- ミネラル
- 食物繊維

体の調子を整える

- 野菜・海藻
- きのこ・芋
- めん類

主食だけ食べる人は

増やそう！
そのままで食べられるものや、作り置きのおかずをプラス

まずは何が食べよう！
エナメル源を補給しよう

1日の活動の量は朝ごはんから毎日、朝ごはんを食べるメリット
生活のリズムが整う！
1日が24時間周期であるのに対し、私たちに備わっている体内時計は

催し・展示・講座

フレッシュエビネ会 第35回 えびね展

4月19日(土)・20日(日)9時～16時。場所/下関市安岡地区複合施設 やすらガーデン(下関市富任町5丁目10-1[下関市園芸センター跡地])。観覧無料。(内容)フレッシュエビネ会の皆さんが、丹精込めて育てたえびね蘭を展示。問い合わせ/柳上 ☎090-1683-1732

要約筆記養成講座(パソコンコース)

5月18日(日)～令和8年1月18日(日)の第1・3・5日曜日(全18回)。時間/10時～15時45分。場所/福祉プラザしものせき(下関市田中町1丁目16-3)。受講料/無料(3冊分)は自己負担。受講資格/18歳以上の市内在住、在勤の方(Windows10以上のノートパソコンがある方)。定員/20名程度。※昼食は各自持参。(内容)要約筆記とは、耳の不自由な方に、話の内容(音声情報)を手書きやパソコンを使い、話し言葉を文字に変えて情報を届ける支援活動。修了すると、要約筆記登録試験受験資格が与えられます。要約筆記登録試験合格後は要約筆記証が交付され、要約筆記者として活動できます。※受講希望の方は、4月30日(水)までに、右の申し込みフォームから申し込み下さい。問い合わせ/NPO法人要約筆記しものせき(相沢) ☎090-8621-7349

料理のハードルを下げよう

加工食品や缶詰を上手に活用しましょう
例)カット野菜 + サバ缶で簡単調理
惣菜や中食の利用も◎ 例)

トッピングで工夫を

すぐに食べられる野菜や果物、乳製品を常備しておくのも手軽です
例)ミニトマト、きゅうり、牛乳など

仕事先や子育てに忙しい働き盛り世代に必見！

昼食・夕食でもひと工夫 パランスよく食事するために

脳の活動が活発になり集中力の持続にもつながります。
こころの健康にもつながる！

体温が上がれば代謝もアップします。また、昼食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満予防にもつながります。さらに、休んでいた胃腸が刺激され排便を促します。腸内環境が整うと、免疫力のアップや美肌にもつながります。

頭のスイッチON!
朝ごはんにはポイントを置くことで、よい生活リズムの循環が整います。

体いい!
朝ごはんにはポイントを置くことで、よい生活リズムの循環が整います。

4/19(土) 親子DEクッキング

イースタークッキーをつくろう!

13時30分～15時

勝山公民館 調理室
下関市秋根南町2丁目4-33

対象:年少児～中学生の親子 ●参加費:200円
●定員:20名 ※定員になり次第締切(材料込み)

参加希望の方は、左上の二次元コードor下記の主催者に申し込み下さい(申し込みは当日の午前中まで)。
【主催】下関音楽を愛する会(中田) ☎083-256-6920

はじめてのネイチャーゲーム

4/29(火) 10時～12時(受付:9時30分～10時)

場所 つのしま自然館 およびその周辺
大人も子どもも楽しめる、春の角島を存分に体験できる自然遊び。
【持参物】野外で運動できる服装、帽子、敷物、雨具(カッパ)、水筒、タオルなど

●定員:30名程度(先着順) ●対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ●参加費:200円(保険料、中学生以下は無料) ●申し込み方法:①講座名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を明記し、ハガキ・電話・FAXのいずれかで下記へ4月23日(水)までに申し込み下さい(必着)。

申し込み・問い合わせ つのしま自然館
下関市豊北町大字角島893-1
(〒759-5332) ☎・FAX 083-786-0430

休日当番医 4/20 sun

内科 はしもと ☎246-1313=長府小田山の田 ☎250-7181=武久しのはら ☎257-1119=一の宮松田 ☎266-4666=彦島本村
小児科 広崎 ☎222-7003=上新地
整形外科 きど ☎227-4886=稗田
婦人科 野口 ☎258-2277=梶栗
眼科 ウエダ ☎257-0002=秋根南
耳鼻科 岡 ☎252-1075=垢田
調理学 藤井 ☎782-0566=豊北町津部

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789 / 診療時間:19時～23時
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。受診前に、必ず各医療機関にお問い合わせを!

プレゼント応募

①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または二次元コードから応募下さい。応募締切日は4月25日(金)必着(二次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

フォトラボ応募

お客様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お客様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

二次元コード

あなたとつながる。サンデー求人 527号

綾羅木

経験者歓迎! 本格派寿司店で腕を磨いてみませんか?

職種/①寿司職人 ②配達ドライバー【パート】
③経理事務職

資格/③普通自動車免許、経理経験者歓迎!!
給与/①寿司を握れる和食職人も可!
経験・能力により、面接の上決定。
※唐戸店4～8hもあります。

②時給1,000円～
③1ヵ月50,000円～70,000円
※経験により決定

勤務時間/①11:00～21:00(休憩含む)
②週1～2日(3～8h)
③週2～3日(1日3～4h程度)
※出勤日は、あなたの都合でOK!
※銀行業務あり

待遇・福利厚生/制服貸与、マイカー通勤可

本格派寿司店 名代 浜寿司
下関市綾羅木本町3丁目13-5
☎080-1912-4649 (マネージャー:光武(ミツツカ)まで)

さんぎゅへ

スタッフ募集!

経理事務急募!

令和7年秋ごろに
浜寿司創業50周年記念祭予定!

「困った」を「良かった」に!!

剪定・伐採 不用品処分 クリーニング 修繕・改築

空き家整理(家財・不用品・庭木)

便利屋 グッド
【古物商許可第7412445000045号】
下関市幡生町1丁目6番15号 Tel.090-4573-6584

下関市内

規則正しい1週間で健康生活を!

職種/配達員(ポストメイト)
仕事内容/毎週1回「サンデー下関」及びチラシ等の配達(200～500軒程度)

勤務地/◆上田中町3丁目【約250部】
◆三河町【約380部】
◆前勝谷【約390部】
◆棕野1丁目【約420部】
◆東観音町【約280部】
◆安岡本町1丁目【約180部】
◆安岡本町3丁目【約220部】
◆秋根上町1・2(一部)【約270部】

勤務時間/毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
[収入]約10,000円～25,000円

応募/★真面目な方ならどなたでもOK!
★配布が初めての方も安心。
★準備や配布の仕方など事前にご説明します。
★高校生以下不可★サンデー配達員さん募集!

株式会社 毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎0120-533-351 (受付時間/平日・午前9:00～午後5:00)

サンデー配達員さん募集!

上田中町3丁目【約250部】
三河町【約380部】
前勝谷【約390部】
棕野1丁目【約420部】
東観音町【約280部】
安岡本町1丁目【約180部】
安岡本町3丁目【約220部】
秋根上町1・2(一部)【約270部】

ゴキブリ・ムカデ駆除

2025年9月末まで 第一世帯1回限り

下関市内限定! お試し企画! 新サービス!

蚊 4,000円

★利用者の声:嫌な虫も減って助かってます!!

ゴキブリ・ムカデ・蚊にお困りではありませんか?
ゴキブリ・ムカデ・蚊に効果のある液剤散布で侵入を減らします!
※ゴキブリに関しては屋内調査後に最適な方法でお試し作業を実施致します。

建物外周40mまで4,000円

※効果:約1ヶ月持続
※過去も含め一世代2回まで

●作業時間は約10分～20分になります。●施工は建物外周の液剤散布のみです。
●ご契約後の作業は外回りで完結するためお留守でも作業可能です。

施工内容 臭いが少なく安全に配慮した薬剤を使用します。

お気軽にお電話ください
ダスキン幡生支店 ☎0120-10-2346 TEL.083-233-0100
〒751-0816 下関市綾羅木町3丁目12-19 FAX.083-233-0102

NOZAKI

リフォーム 大商談会

ノザキは工事費込みの価格です!
見積無料! 相談無料!

4月 18金・19土・20日・21月・22火・23水
 営業日 営業日 営業日 定休日 営業日 営業日
 24木・25金・26土・27日 特別な9日間
 営業日 営業日 営業日 営業日

10台限定!!

最新TOTO Eセレクト(ZR2)

「セフィオンテクト」で
きれいが続く、それが、
TOTOのトイレです。

陶器表面の凹凸を100万分の1mmのナノレベルでなめらかに仕上げました。カビや汚れの原因のひとつである「菌」すら入り込めないのでお掃除がぐっとラクになります



汚れが
落ちやすい!!

お掃除しやすい!

★リフトアップ機能付き
ウォシュレットの前側を持ち上げ、便器との間を掃除しやすくする便利な機能です。

- 深ひろボウル
- フチなし形状「スゴフチ」
- トルネード洗浄
- たっぷリッチ洗浄
- 停電時安心設計 etc

通常工事費込価格239,800円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

80,000円 (税込)
88,000円(税込) 税別 最安値!! 工事費込み

20台限定!!

LIXILトイレ

通常工事費込価格200,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

75,000円 (税込)
82,500円(税込) 税別 最安値!! 工事費込み

【節水型】

- 自動洗浄 ● おしり洗浄 ● ビデ洗浄
- 脱臭機能 ● 暖房便座 ● 手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。

手動レバーでも流せます。

屋根・外装塗装工事

After Before

スバリ超安値!! 700,000円 (税込)
30坪の場合 月々7,364円×120回 770,000円(税込)

屋根塗装工事と外装塗装工事パック
3回塗り工事!!

- ① 高圧洗浄工事一式
- ② 下塗り工事一式
- ③ 中塗り工事一式
- ④ 上塗り工事一式
- ⑤ 足場工事一式

TOTO システムバス 「サザナ」1616



通常価格882,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

600,000円 (税込)
660,000円(税込) 税別 最安値!! 工事費込み

クリナップ システムキッチン



定価880,000円のところ 撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

550,000円 (税込)
605,000円(税込) 税別 最安値!! 工事費込み

LIXIL 玄関ドア

【本体寸法】
幅850mm
×高さ2200mm

定価341,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

200,000円 (税込)
220,000円(税込) 税別 最安値!! 工事費込み

リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43

定休日:月曜日 営業時間:AM10:00~PM6:00

Tel 083-250-7597

- 塗装工事 ■ フローリング工事
 - 壁のクロス工事 ■ アルミサッシ建材工事
 - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!

