

SUNDAY

Life information

2025
5.10

vol. 1517

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科 クリニック



TEL.0835-28-8637

アルク中間店さん正面

院長 田中一成



▶三日月堂珈琲

防府市栄町にある、喫茶とコーヒーのお店「三日月堂珈琲」。店内はテーブル席、カウンター席そしてお座敷があり、広々とゆったりとした空間です。

コーヒーは厳選した生豆をじっくり自家焙煎したもので、コーヒー豆は3種類のブレンドの他10種類と、オススメが1種類。注文を受けてから一杯ずつたてるコーヒーは、飲み終わった後も旨さがじわ〜と口の中に広がる感じです。また、豆の販売もありますので、香り高い焼き立てのコーヒーをご自宅で楽しむこともできます。

喫茶では、ワッフル、プリン、パフェ、季節限定のデザートも楽しむことができます。

日常の喧騒を忘れ、「わたし好み」のコーヒーを見つけてみてはいかがでしょうか…。

コーヒーの香りの世界で、
至福のひと時を…

☎0835-28-8962

住 防府市栄町2-2-37

営 10:00~19:00(コーヒー豆販売)
12:00~19:00(L018:30)(店内飲食)

休 毎週月曜日+不定休
(祝日の場合はその翌日)



ティエラ 2025年度第1回 EXオープン模試

EXオープン模試は、全国規模でだれでも参加できるオープン形式で実施しています。これまでのデータをもとに、全国の中での自分の学力を知ることができます。

5月31日(土)

振替日 6月1日(日)

14:00~ ※学年によって終了時間は異なります。

●試験時間

学年	受験科目	時間	学年	受験科目	時間
小1・小2	算・国	8:30~10:15	小5・小6	算・国・理・社・英	8:30~12:50
小3・小4	算・国	8:30~10:30	中1~中3	英・数・国・理・社	14:00~18:30

お申し込みは
こちらから



目標までの
距離を知ろう!

小4から始める 小4 算数・国語 中学受験対策講座

小4から中学受験や学力アップをねらって、ワンランク上の学習に取り組んでみませんか。予習型の学習の仕方を身につけ、高いレベルの問題に取り組む力をつけます。

5月の授業料が
3,300円(税込)
で受講できます

入会金16,500円(税込)が
無料

5月体験募集中

集団コース(小4~中3)

個別コース(小3~高1)

お申し込みは
こちらから



全国統一小学生テスト **6月1日(日)**
全国統一中学生テスト **5月25日(日)**
山大附属中オープン模試 **6月15日(日)**

2025年度 合格実績

※入試実績は山口県の能楽正会員「集団・個別・進学生」のみです。講習会および模試のみの参加者はふくみません。

高校	山口高校18名(うち文理探究科8名)	防府高校7名	徳山高校20名(うち文理探究科7名)	その他多数合格
中学	山口大附属中32名	慶進中38名	その他多数合格	

体験授業のお申し込みは右記フリーダイヤルから

能力開発センター

お申し込みお問い合わせ専用ダイヤル

イチバン、イチバンでゴウカク

0120-1010-50

受付時間 11:00~19:00 ※日曜・祝日も可

スマートフォン
からも
お申し込み
できます!



<https://www.nohkai.ne.jp/>

能力開発センター



現在、活イカの不漁が続いています。大変、ご迷惑をおかけしております。この度、イカ無しのコースを作りました。

各種宴会承ります!!
 少人数からOK!お気軽にご相談下さい!

満喫コース

全10品
5,000円(税込5,500円)
 ■2時間飲み放題込み

7,000円(税込7,700円)

- 1.先付け三品
- 2.刺身5種
- 3.発酵乳牛焼酎二人焼
- 4.黒毛和牛ステーキ
- 5.宇治和牛ステーキ
- 6.かばら牛存続ステーキ
- 7.本日の揚げ物
- 8.瓦そば
- 9.本日のご飯もの
- 10.デザート

まごころコース 全9品
4,000円(税込4,400円)
 ■2時間飲み放題込み

6,000円(税込6,600円)

とらふぐ刺し付 おまかせコース 全9品
6,500円(税込7,150円)
 ■2時間飲み放題込み

8,500円(税込9,350円)

※仕入れの状況により、内容が変更になる場合がございます。

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F
0835-28-7699
 営業時間 / 17:00~22:00 (LO21:30)
 定休日 / 月曜日(変更あり)
 駐車場 / ルルサス駐車場

いかに鮮本家
 須佐 男命いかに 呑み処・食べ処 男命いかに御直営店

クレジットOK 法人様の請求書可 ペイペイ使えます

お知らせ
 土・日のみ
 お昼の営業
 再開しました!



創業40年 シロアリといえば**三光**
 実績と安心の5年保証

防府市内、約**4千件**の実績

シロアリ駆除&防除のご相談承ります。
見積無料! 先ずは、ご相談ください。

スズメバチ、害虫駆除もオールOK!不用品片付けも、処分も承ります

山口県知事許可(一般)第14616号 シロアリ防除士登録第12866号

(有)三光シロアリ 防府市本橋町5-33 TEL**0835-24-2229**
 電話受付時間 8:00~18:00(日曜日定休)

Vol.17 自宅SHOP「Krung thep」
 日々の暮らしを楽しく、そして心地よく...

17回目となる自宅ショップ「Krung thep(クルンテープ)」が、今年も開催します。日々の暮らしを楽しく心地よくするためのキレイ色の夏衣やフェアトレード商品、お手軽食材、ハーブ製品などを揃えてお待ちしております。今年も、色鮮やかなプリント柄のアフリカ布で作ったサルワールパンツ(オリジナル)を販売する他、草衣so-さんの藍染製品、「こんがりパン工房」の焼きたてパン(5/30・31の2日間)、「Plantago」の季節の野菜や野菜のベークル(5/31・6/1の2日間)等も販売します。

詳しくはInstagram:oribol19をご覧ください。

クルンテープ 防府市大字富海675
090-7776-2972(オー・リー)

「全国統一高校生テスト」の3つの特長

特長1 大学入学共通テストに完全準拠

「全国統一高校生テスト」は実際の大学入学共通テストと同じレベル・出題形式の「本番レベル模試」。さらに統一実施日に試験会場での厳正実施により学力を正確に測ります。本番の難易度や科目・分野ごとの得意不得意を知り、志望校合格まであと何点必要かわかります。

東進模試	他社模試
完全準拠=本番レベルなので、予行演習になる。	高得点は取りやすいが本番と異なるので予行演習にならない。
本番レベル	あいまいな設定の難易度
同じ傾向	異なる傾向
同じ出題範囲	限定的な出題範囲

特長2 試験実施から中5日で成績表をスピード返却

模試受験後は復習がとても重要です。受験本番までの限られた時間を有効活用するために、成績表(君だけの診断レポート)は、試験実施から最短中5日でスピード返却。問題を解いたときの感覚と記憶が残っているうちに復習できるため、学習効果がぐっと高まります。

特長3 君だけの診断レポートで今やるべき課題が明確になる

志望校の合格可能性や偏差値を示すのはもちろんのこと、全科目の全設問について、単元・ジャンル別に君の学力を徹底診断。君の克服すべき課題を明確に示し、今やるべきことがはっきり分かります。合格者との成績データ比較により現在位置がわかり、今後の目標得点を定めることが可能です。

高3生・高2生・高1生・高0生(高校生レベルの学力を持った中学生)対象

東進模試

全国統一

高校生テスト

無料招待

2025.6/8日

高3部活生特別招待講習
 詳細はこちら

2025.6/5(木) 申込締切

全国統一高校生テストの詳細はこちら

高1生部門・高2生部門・受験生部門の学習到達度別でお申込みいただけます。

対象 **高3生**

高3部活生特別招待講習

6月30日(月)までに
 お申し込みの場合、東進の講座を**1講座無料**で受講できます!!
 (1講座 = 90分授業 x 5回ほか)

■申込 / 6月30日(月)まで
 ■受講 / 7月15日(火)まで
 ■申込方法 / 校舎に直接来校するか、電話またはインターネットでお申し込みください。
 高3部活生以外の方は、校舎までお問い合わせください。

高3部活生特別招待講習の
 詳細はこちら

能力開発センター
東進衛星予備校 防府八王子校
 TEL**0835-25-4100**
 ■防府市駅南町6番30号

スマートフォンからも資料請求できます。
<https://toshin-tierra.com/>

防府八王子校の
 詳細はこちら

乗馬体験レッスンに特別ご招待!!

サンデー防府
読者限定

初めての方
でも安心!

手ぶらで乗馬体験!

乗馬の基本操作から少し走るところまで、
リラックスして楽しんでいただけます!



予約制 先着20名様限定
期間:5月26日(月)まで

対象:小学生から安全に運動が可能な方 (未成年者は親権者の同伴が必要です)

●諸費用:装具レンタル費用1,650円 ●少人数制:1~2名様まで
●保険料210円(非課税)のみ必要です ●時間(予定):騎乗時間20分、所要時間90分

当日の流れ



1. 準備するものは特になし。気軽に参加できます!
2. 馬とご対面!
3. いよいよ乗馬体験!
・動かしてみる
・止めてみる
・馬に乗ってみると視線の高さにビックリ
・スピードを上げたり、下げたり。慣れたら少し走らせる
4. Step UP!
体験が終わると、きっと馬が好きになっているはず。
乗れば乗るほど自然と上達できるのも乗馬の魅力です!

乗馬の魅力

1. 心も身体もリフレッシュ
2. ダイエット、フィットネスに効果的
3. 姿勢が良くなり、女子力UP♪
4. 体幹が鍛えられる
5. 子供から大人まで性別に関係なく楽しめる

RIDING CLUB CRANE 乗馬クラブクレイン多々良

防府市切畑783 [営業時間] 9:00~17:00(水曜日11:00~18:00) [定休日] 火曜日

【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン多々良・防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「展示」 令4山健第110号の201 平成24年3月15日~令和9年3月14日 動物取扱責任者:徳永寿美

ご予約はコチラから>
または
TEL0835-32-2770



上場グループ企業累計 **100** 万件以上の査定実績

Reuse Shop **買取わかば イオン防府店**
あなたのモノを、誰かのタイセツに

物価高騰対策! サンデー防府を見た方限定

「限定」買取祭!!

期間 5月7日~5月17日まで

売って得した!

100円銀貨
東京オリンピック・
稲穂・鳳凰
この3種は60%も
銀が含まれています。

今ならなんと倍!
1枚 **200円**

ルイ・ヴィトンバッグ
ハンド・ショルダーバッグ

最低12,000円
買取保証

このような状態でも
保証の対象です

一番有名なモノグラム柄は
すべて対象!

●セカンドバッグ・ポーチ除く ●社外修理・改造品・ジャンク品除く

黒ずみ 擦れ キズ

使用していない
メガネ・サングラス

壊れていても
レンズがなくても
OK!

10点 **買取保証**
1,000円

金貨 金貨はどれも
額面の倍以上!

2024年9月の実績になります。

天皇陛下御在位60年
10万円金貨 **買取保証**
22万円

2024年9月の実績になります。

天皇陛下御即位
10万円金貨 **買取保証**
33万円

カメラもお売りください

コレクションで集めていた物・故人が大切にされていたカメラなど
次に大切に使用していただける方へお届けいたします。

デジカメ **買取保証 1,000円!** ※お一人様10台まで

ニコン・キャノン・オリンパス・
富士フィルム・コニカミニolta・
ヤシカライカ・マミヤ・コンタックス・
ハッセルブラッド・ゼンザプロニカ...

クォーツ時計

動いていない!
壊れていても!
ブランドじゃなくても!!

クォーツ時計なんでも **買取保証**
10点 **1,000円**

メッキアクセサリー

金ではなくても
わかばなら特別価格で
お買取りができます!

お1人様1回限り **買取保証**
10点 **1,000円**

あなたと、つながる。

サンデー求人

さんきゅん

Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

スタッフ募集!!



医療事務 正社員

- 来客対応業務 ● 電話対応業務
- レセコン入力作業・レセプト作成 ● 健診書類

年齢/59歳以下(定年年齢が60歳のため)
 学歴/高卒以上
 資格/普通自動車免許、医療事務の経験
 給与/月額180,000円~215,000円
 時間/交代制(シフト制)
 ●①7:30~17:30 ②8:30~18:30
 ●①7:30~12:30 ②8:30~13:30
 【月・火・水・金曜】休憩2.5時間(昼休み往診のため)
 【木・土曜】 ①7:30~12:30(休憩なし)
 ②8:30~13:30(休憩なし)
 休日/日・祝日
 待遇/賞与(年2回)あり、昇給あり、交通費規定支給、
 加入保険(雇用、労災、健康、厚生)、
 退職金制度あり(勤続3年以上)、車通勤可

一般事務・受付対応

学歴/高卒以上
 資格/普通運転免許
 給与/時給990円~1,100円
 時間/午後(応相談)~18:30
 勤務日/週2~4回(月・火・水・金曜日)

受付対応業務

学歴/高卒以上
 資格/普通運転免許
 給与/時給990円~1,100円
 時間/16:00~18:30
 勤務日/月・火・水・金曜日(応相談)

詳細は面談にて。お気軽にお電話ください。

スタッフ募集!!

未経験者大歓迎



清掃スタッフ

高齢者向け住宅の清掃のお仕事です。

時間 9:00~14:30(休憩30分)

時給 980円

休日 日曜ほか(週3~4日)

待遇 各種保険完備
 通勤手当あり
 休日は時給+100円

洗濯スタッフ

高齢者向け住宅の入居様の洗濯をするお仕事です。

時間 ①9:00~11:00
 ②14:00~17:00
 ①、②のいずれか

時給 980円

休日 シフト制(相談可) 勤務は週3日からでもOK!

待遇 各種保険完備
 通勤手当あり
 休日は時給+100円

詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話下さい。

もうひとつの大切な時間 **KUMON**
私、先生
くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 (時間は10:00~12:00)
 予約制(Webサイトから参加申し込みをお願い致します)

■山口 ●5/20(火) ●5/30(金) ●6/11(水) ●6/19(木)
 KDDI 維新ホール 202会議室 (JR「新山口駅」北口直結 ※駐車場あり)

Zoomによるオンライン説明会 予約制(2日前までに要予約)
 ●5/28(水) 10:00~ ●6/13(金) 19:00~ ●6/24(火) 10:00~ (各約30分)
 ※ご予約いただいた方にミーティングIDとパスワードをお知らせします。

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 くもん書写の先生 検索

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297

5月無料体験学習(5/11~5/31) 生徒募集中!

介護現場を誰でも働きやすい職場にしよう! 無資格者歓迎 サービス残業なし! パワハラなし!

看護師 介護士 夜勤専従 入浴専従

社員募集

元気な人なら年齢は関係ないですよ! 休日は絶対優先です!

福祉用品準備は介護補助が手伝います

看護師 急募!
社員・パート
 勤務日/ご相談に応じます
 時間/一日7.5時間勤務
 パートはどの時間帯でもOK
 時給/1,050円~
 もっと稼ぎたい人はご相談ください

介護士
社員・パート
 勤務日/ご相談ください
 時間/午前中だけ
 午後だけでもOK
 フルタイム(一日7.5時間)もOK
 時給/パート1,000円~
 応相談

介護補助・夜勤・入浴専従
ダブルワークOK
 勤務日/ご相談に応じます
 時間/(夜勤)16:45~9:15
 (入浴)9:00~12:00
 給与/
 (夜勤)1回20,250円
 (入浴)時給1,300円
 (介護補助)時給980円~

◆髪の毛の色などは気にしません ◆ただいま働きやすい職場にするため日夜頑張っています

まずは見学に来てみませんか
 社会福祉法人勝縁福祉会
ひごろもそう 防府市大字浜方8番地1 0835-28-7706

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. **正社員急募!** **入社祝金20万**
 入社時10万 入社半年後定着祝金として10万

構内作業員...3名

勤務地 日鉄ステンレス(株)周南製鋼工場内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため
 クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種
 ※入社後に会社負担で取得支援あり

時間 [3交替]
 7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費含む)
 +夏季手当(6月~9月)29,900円~

賞与 年2回(7月・12月)/昨年度実績6ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)
 各種手当あり、有給休暇あり
 退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)
 マイカー通勤可、制服貸与

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください!

IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
 お気軽にお電話・お問合せ下さい **tel.0834-63-0426** (担当/安達)

スタッフ募集!!

即戦力、やる気のある方大歓迎!

7/1 新報開業 老人保健施設好日苑
 防府市戎町2丁目5-1

調理師・調理員 正社員4名
 仕事内容/調理、切込み、盛り付け、配下膳、洗浄等の業務全般
 時間/①5:00~14:00 ②8:00~17:00
 ③10:30~19:30
 給与/月給170,000円~240,000円
 (業務奨励手当を含む)
 ※調理師の場合は、調理師手当5,000円/月を支給

調理補助 パート3名
 仕事内容/盛り付け、配下膳、洗浄等の調理補助業務
 時間/①5:30~11:30 ②14:00~19:30
 ※基本はローテーション勤務ですが、勤務形態については相談に応じます。
 給与/時給980円

ケアハウスあいおい苑
 防府市大字佐野152-1

調理補助 パート1名
 仕事内容/盛り付け、配下膳、洗浄等の業務
 時間/①6:30~12:00 ②14:00~19:30
 ※①、②はローテーション勤務です。
 ②は月4~5回程度です。
 ③15:00~19:30(固定勤務)
 給与/時給980円

特別養護老人ホームフィラージュ開出
 防府市開出西町32-8

調理師・調理員 正社員1名
 仕事内容/調理、盛り付け、切込み、配下膳、洗浄等の業務全般
 時間/①5:00~14:00 ②5:30~14:30
 ③8:00~17:00 ④10:30~19:30
 ※④は月2~3回程度です
 給与/月給170,000円~240,000円
 (業務奨励手当を含む)
 ※調理師の場合は、調理師手当5,000円/月を支給

調理補助 パート1名
 仕事内容/盛り付け、下処理、配下膳、洗浄等の業務
 時間/14:00~19:30(固定勤務)
 給与/時給980円

調理師・調理員(正社員)の基本給は経験等を勘案して決めさせていただきます。

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

明るく元気に働ける方、お待ちしております。まずはお気軽にお電話下さい。
 安心・安全で、おいしいお食事をお届けします 防府市八王子1丁目7番4号 TEL0835-28-0878(担当:原田)
soft life ソフト・ライフ株式会社 [受付時間]9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製 長寿命キッチン
- 9カ所「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- TOTO「ミッド」
- 工事費込み 47万~
- デザイン性が高い
- クリップの「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
粗立取り費込み

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご相談下さい



●一級建築士・インテリアコーディネーター
●40年経験のシロ・マンショリホーム
●マネー・シロがお住いに合わせた
プランをご提案します。
リフォームで叶えよう!

塗装リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!



- 屋根・外壁: 外壁
- 塗り替え
大断片・お任せ
守ります
 - モルタル壁 57万~
 - シコン 77万~
 - フッ素
 - サイディング壁
 - シリコン 64万~
 - フッ素 79万~
 - 無機 85万~
- ▲築10年すぎたら
要チェックです
- ビビ・雨もり
 - コーキング・勾配
 - チョーキング
 - 木部の痛みも

今よりもっと充実した住まいをご提案!

「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」
いつか来るであろう今の
住まいを見直す時に段差や生活の
動線を改善したいもの。



網戸張替え
3重
防虫
防蟻
防鼠
防猫
防虫がまはらぬ
色の張替も
高さ900→2,200~
高さ1800→4,400~

リビング床材貼替
するなら抗菌仕様
でイージェンジ
7ツツンフロー
フローリング
8帖ハーフ13万~

寝室クロス貼替
するなら抗菌クロス
7ツツンフロー
フローリング
8帖ハーフ7.9万~

洗面所抗菌リフォーム
安心安全
抗菌効果99.9%
お手入れが楽
床2.2万~
壁3.3万~

テレビインターホン
画面で
会話した
話せる
モニター画面はどこでも移動
できる。
2.7万~

バスルーム・シート
物干し空間の快適性
日干しUVカット
抗菌
6.5万~
シート
5.5万~

安心住まいリフォーム
お問合せ
フリーダイヤル
0120-74-3104
現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓
手がざして水が出るから
安心
節水で節約
手洗簡単 8.7万~

宅配ボックス
宅配をもっと便利に
3密回避で宅配
受け取り
工事費込 6.5万~

押し入れを書庫に
小さなプライベート
在宅ワークも集中
私の秘密庫
2帖10畳
32万~

トイレ取替
抗菌・抗ウイルス
仕様
便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする
中村建設(株)リフォーム事業部
一級建築士事務所 山口県知事登録L446号
お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104
ホムロン
少しずつ
今リフォームを考えた方
数日後に予定している方
遊びに来たい方
心にお待ちしております

住所
防府市警固町1-6-39
https://www.white-heart-home.com

- リフォームの流れ
1. お問合せ
 2. 充分な打合せ
 3. ご契約
 4. 着工
 5. 工事完了
 6. 完成お祝い
 8. 長いお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

- 屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検
 - 雨漏り診断 雨漏りは屋根からだけとは限りません! 早めの対応
 - 耐震診断 現場調査、図面を元にコンピューターで
強度を計算し、数値をお知らせします。
 - 白アリ点検 羽アリが出たり、消毒してから5年以上は
いるなら要チェック! 床下の写真もご覧いただけます。
- ※上記全て無料です※
地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお申し込みOK!

今週の誕生日占い
Tarot 占・マリオ
(5/10(土)~5/16(金))

- 1. 背伸びしていませんか。あなたらしさを見つけて、もっとラクにならなう。
- 2. 感動していますか。ワクワク・ドキドキしていますか。
- 3. 失言注意! 口は、堅く!
- 4. 評価される時。除日に向く願ってください。
- 5. やっぱり一歩目でしょう。それが無さや、始まらない。
- 6. ご年配の方と話しましょう。タッチしましょう。元気の薬をいただけますよ。
- 7. イエス・ノーをはっきりと。これで関係が冷えるようでは、残念ながら本物ではないかも。
- 8. あなたを必要としている人が近くに。気付いてあげて。
- 9. 寝室の掃除を。特にベッドの下のホコリは、安眠を妨げます。
- 10. 人の和を作ることで良いパワーが生まれます。さあ、あなたが仕掛けて。
- 11. 時間は守りましょう。"時は金なり"ですよ。
- 12. 部屋の掃除は運気を上げますよ。

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

特許取得の 縮毛矯正 & カラー

山形県では当店のみ!

クセストパー®
初回限定 10%OFF
通常価格 ¥22,000 (税込)
¥19,800 (税込) カット込

ミライパーマ
今までにないパーマを
体感ください!
通常価格 ¥12,000 (税込)
フリーチ毛や
傷んだ髪にも
かかります!

お茶カラー
トリートメント®
初回限定 10%OFF
通常価格 ¥16,000 (税込)~
¥14,400 (税込) カット込
※ロング料金別途

アレルギー対応
ノンジアミンカラー

CTFカラー®
肌の弱い方に
オススメです!
染めるたびに極上の艶が生まれる!
初回限定 通常価格 ¥15,000 (税込)
10%OFF ¥13,500 (税込) カット込
アレルギー対応ノンジアミンカラー

髪・頭皮を健康に!!
水が変わるだけで
ワンランク上へ!

全シャンプー台に使用!

ReFa
洗う流す時間を心地よく、美しさを磨くひとときにしたいという想いから生まれたのが、水に新たな価値を生み出す「ReFa ULTRA FINE BUBBLE VEENA」です。ウルトラファインバブルをたっぷりと含んだ水は、仕上がりに心地良さもワンランク上へ導きます。

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

シールエクステあります! 1本500円(税込)
お気軽にご相談ください!

ヘア&メイク Be美
防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制
Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●
お待ちしております!

①Word(初級・中級・上級) ②Excel(初級・中級・上級) ③Access(初級・中級・上級) ④PowerPoint ⑤マクロ、VBA ⑥インターネット ⑦ホームページ作成 ⑧ソフトウェア ⑨はがき作成 ⑩ビジネスクラス(実務内容持参) ⑪簿記 ⑫パソコン会計 ⑬JW-CAD ⑭資格取得 ⑮高PC検定、コンピュータサービス技能検定

パソコン 新規生徒大募集

完全予約制	日	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●
16:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●
19:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●

生徒さんからのメッセージ

仕事が忙しく時間がありませんが、スクールで受講することで、独学で行うよりも効率よく学ぶことができ、また、自分のペースで無理なく学ぶことができ、質問にも即答です。実践的に役立つ操作・情報を学べるところが大変気に入っています。(50代 男性)

検定試験ご案内

中央能力開発協会主催
コンピュータサービス技能検定資格

Excel Word (各1級・2級・3級)

6/15 (日)	8/3 (日)	9/7 (日)
----------	---------	---------

文部科学省後援実務技能検定協会主催検定資格
(各1級・準1級・2級・3級)

秘書検定	ビジネス実務マナー	ビジネス文書
6/21 (土)	6/28 (土)	7/5 (土)

●1レッスン2時間×回数、ご都合の良い曜日・時間をご予約 ②自分のペースで受講 ●月謝制ではなく、1週間に何回でも受講可能 ●マンツーマン個別指導(1級の資格講師) ●女性スタッフのみの指導 ●ご自分のパソコンでも受講可能

ご都合の良い時間をご予約!

お電話でお問合せください。

随時募集中

有限会社 ビジネススクール・オカモト

防府市寿町1-12 2F 駐車場完備

0835-21-2701

生のタコをゆでる時は、内臓を取り出した後で塩をふってもみ、ぬめりを取って水洗いします。足の一本一本までぬめりを取るため、ゆでた時に表面がよしくまると、コリコリとした歯ざわりになります。

ゆでる前に大根で全体をたたくと、柔らかいゆで上がりになります。

ゆでる時は、沸騰したお湯で霜降り程度でゆでて、冷水



タコのゆでかた

大根でたたいてほうじ茶でゆでる



にとります。タコの頭を持って足から丸まらせます。そして、水にさらして残ったぬめりを取ったら、さらに煮出したほうじ茶でゆでます。ゆで時間は10分弱。ゆで上がったら水に入れてあらを取り、水かけて濡れ布巾をかけて冷まします。

DRUM TAO

6月21日(土) 光市民ホール

6月22日(日) 山口市市民会館

結成32年目を迎える和太鼓集団DRUM TAO。新作は、BEST版の舞台化! 「今の感性で魅せる名曲たち」と題し、31年間に生み出した名曲たちを、全く新しい表現としてリメイク。新映像と共に、DRUM TAOの新世界を創造する。

全席指定前売券 6歳未満不可(全席1,000円)

プレミアムシート 8,500円 S席 8,300円
S席 6,900円(山口公演のみ) 車椅子席 8,300円

TAO山口公演事務局(松尾)
TEL 083-287-0919
FAX 083-287-1657
携帯 090-3379-9116
[受付時間 9時~20時]

買取りのお客様

不要な車 廃車

お売りください **QUOカード**

廃車の**無料** 進呈!!

株式会社 **オートパーツ幸城**

TEL. 0836-44-2412

完成現場見学会開催 5/17(土) 18(日) 19(月)

10:00~16:00

跳ね出しの外観とタイルの内装壁が魅せる家 - 防府市伊佐江 -

深型食洗機とタッチレス水栓を装備した **ワイドカウンターキッチン**

アルミフレームとクリアグレーのガラスが目を引く **ハイドア**

高窓から朝日が降り注ぐ洗面には **特注のカウンター洗面台**

外の景色を取り込む **スクエア窓**

アーチの出入口と可動棚を施した **ウォークインパントリー**

ファミリークローゼットとランドリールームを **行き来できる家事動線**

完全予約制! 見学会のご予約方法

- ①見学会参加ご希望日の前日までに、お電話またはWebで日時をご予約ください。
- ②ご予約受付完了後、見学会会場等の詳細をご案内致します。

建築士とつくるオンリーワン住宅

LTS 一級建築士事務所
山口オフィス 山口市赤坂町2-5-2F
TEL 083-976-6275

お持ち帰り鮭でお祝い **5月9日(金)~11日(日)の3日間**

お母さん ありがとう! 感謝フェア

お持ち帰り鮭限定!

期間中、特上盛り又は極み盛りをお買上で **次回使える500円券** を **キャッシュバック!**

クーポン **500円 OFF**

特上盛り 2,600円 (税込)

極み盛り 2,800円 (税込)

防府店 防府市岸津1丁目6-45
TEL 0835-26-2333

営業時間 (昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30)
(夜の部) 16:30~21:00 (LOS20:30)

防府市内 共通商品券 使えます!

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が抑えられます

Before After

小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347

キャリア人材バンク **利用料無料**

お申込み方法

①二次元コードから申込 **ジョブ産雇** 要称&キャラクターが新たに決まりました

一番手軽!
24時間OK!
土日祝日OK!

②電話で申込
083-973-8071

●電話受付時間
9時~17時(平日)
土日祝は休業

公益財団法人
産業雇用安定センター 山口事務所

60歳~70歳の方(※)の再就職をご支援します

※在職者又は退職後1年以内の方で、再就職を希望する方。

リジョブマン

サンデー防府の
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは ☎0835-27-6652
サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

特別懐石 暁 **和室限定**

山口名物・山口県産に
こだわり抜いた懐石

前菜、椀物、お造り、揚物、握り、甘味

※内容は季節、仕入れ状況によって異なります。

※2日前までの要予約 **4,400円(税込)**

1日限定2組
1組様6名まで

毛利御膳 **ディナー限定**

山口県の名物“瓦そば”をメインに旬の食材を使用した贅沢な御膳

瓦そば、茶碗蒸し、天婦羅、お造り
小鉢2種、御吸物、甘味

※内容は季節、仕入れ状況によって異なります。

2,200円(税込)

お食事処「兆-きざし-」
防府グランドホテル 1F
TEL0835-25-1133

営業時間
【ランチタイム】
11:30~14:00(OS13:30)
【ディナータイム】
17:00~20:30(OS19:30)

Instagram
LINE友だち登録でソフトドリンク1杯無料

GRANDHOTEL
防府グランドホテル

ウェディングのために作られたホテル
1泊2日で過ごす
Stay & Wedding

0120-30-1155
〒747-0801 防府市駅南町15-20
TEL0835-22-1805

コーヒー、紅茶が残ったら冷凍保存

コーヒーや紅茶をまとめてポットで作ったときに余ってしまったものもありません。そんな時は製氷皿に入れて冷凍庫で凍らせ、密封袋や密閉容器に入れて冷凍庫で保存しておきます。

アイスコーヒーやアイスティーを飲むときにこの氷を入れれば水が溶けるにつれて水っぽくなることもなく最後まで美味しく飲むことができます。また、余ったものを冷凍するだけでなく、初めから多めに作ったコーヒーや紅茶を同じように製氷皿に入れて凍らせてもよいでしょう。この氷を何個かグラスに入れて冷たい牛乳や水を注ぐだけで美味しいアイスコーヒーやアイスティーが出来上がり。この場合は、濃いめに作っておきましょう。

こんな簡単な方法でティータイムを楽しんでみませんか。

【契約社員】未経験者でも安心の固定ルートの商品配送スタッフ

給与 月給215,000円~ 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

資格 高卒以上、年齢不問、経験不問、要普通自動車免許※AT限定でも可

休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他

待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、育児休業取得実績あり

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-ジョブ やまぐち生活協同組合 防府市植松1894-2
山口中部 ☎0835-23-7252

(東ソー株100%出資会社) 私たちは化学品物流のプロフェッショナル企業です

正社員募集

賞与年2回 厚待遇 (昨年度実績5.25ヵ月分)

(年収例)580万円
35歳、産後子女2名の場合
3交替勤務の標準賞与(満額)を含む

構内作業 製品の調合や包装、充填作業や製品にかかる補助業務、製造された製品の保管・出荷業務

経験者 資格保持者 優遇
資格がない方もOK

入社後の取得支援制度有
会社が負担します

資格 高卒以上、44歳まで(長期キャリア形成の為) 普通自動車免許(通勤用)

時間 8:30~16:45/16:30~翌0:45/0:30~8:45※三交替勤務

休日 年間100日(月に8~9日程度)月間シフト制

給与 月給186,000円~295,000円
(別途家族手当、住宅手当、通勤手当、交替手当など有)

待遇 社会保険完備、毎年昇給実績あり、各種手当あり
確定給付年金、退職金制度(勤続3年以上)、独身寮あり
資格取得・語学学習・通信教育・スポーツジム補助金制度あり

応募方法 履歴書(スーツ写貼)、職務経歴書を郵送ください。応募前の相談もお気軽にお電話下さい。履歴書にメールアドレスを記載ください。

東ソー物流株式会社
〒746-0022 山口県周南市野村1-23-15
☎0834-63-0077 (担当) 小林

4LDK 中古住宅 オープンハウス

5/10(土)・11(日)
10:00~16:00
会場/防府市西浦

一部内装改装、水廻り新設

庭・駐車場整備

駐車場3台分あり

価格 **1,180万円**

●住所/防府市大字西浦
●土地面積/163.94㎡(49.59坪)
●建物面積/87.34㎡(26.42坪)
●構造/木造セメント瓦葺2階建
●築年月/昭和60年3月
●用途地域/第一種住居専用地域
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●設備/上水道・個別単独浄化槽・個別プロパン
●交通/防長交通開作東バス停まで徒歩約4分
●取引形態/売主

株式会社 **エムズプランニング**
山口県知事免許(2)第3678号
宅建協会山口支部会員
山口市小郡下郷2698-2
☎083-902-0050
広告有効期限/令和7年5月31日

春 トクク入会 キャンペーン

笑顔と自信を
咲かせよう
プールで

お得に始める
チャンス!!

SSS公式キャラクター
ハビかも

※ご入会の枠には限りがございますので、
お早めにお申し込みください。

今、ご入会頂くと!

入会金

通常料金 5,000円
(税込 5,500円)

0円

申込締切

6.4^{Wed}

まで!

スイミング

本科コース (3歳-)

スイミングを通して泳法スキルはもちろん、
成功体験や心身の成長をうながすコースです!

曜日	レッスン開始時間		
月・火・金	15:30-	16:40-	18:00-
水	15:00-	16:10-	17:30-
土	13:20-	14:40-	16:00-
日	9:30-		17:20-

週1回/60分 月会費 **7,700円** (税込8,470円)

本科コース入会者限定特典
水着&キャップ&ゴーグル **プレゼント!!**

※入会特典の用品プレゼントは、3ヶ月以上在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせください。

おすすめ!

ベビーコース

(生後6ヶ月-3歳まで)

曜日	レッスン開始時間
火・金	11:30-

親子一緒に楽しい水慣れ♪

月4回 60分 ※保護者同伴 月会費 **5,900円** (税込6,490円)

キッズコース

(2歳-就園児)

曜日	レッスン開始時間
月	11:30-

ひとり遊びの第一歩!

週1回 60分 月会費 **7,600円** (税込8,360円)

無料体験
実施中!! ※期間中1回のみ

兄弟割
6月から
対象
子供スイミング・体育教室
ベビー&キッズコース

体育教室

鉄棒、跳び箱、マットを中心にボールや縄などの体育機材を使って運動能力を高めます!

キンダークラス (3歳-年長)

曜日	レッスン開始時間
火	16:40-
土	14:40-

学童クラス (年長-小学生)

曜日	レッスン開始時間
月・金	16:40- 18:00-
土	16:00-

月4回/60分 月会費 **6,400円** (税込7,040円)

スイミング大人会員様

対象 中学生-大人
個室ブース・プールサウナ・プールジャグジー完備!!
プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

先着 **20** 名様限定
月会費
アクアレギュラー **6,950円** (税込7,645円)
アクアナイト&ウィークエンド **4,750円** (税込5,225円)

美容と健康に!

保護者の方の
Review



8歳女の子のお母さん

入会当初は不安で泣いていたのに5年も続いていることに驚いています!無理のない指導で感謝しています。コーチに気さくに声をかけて頂き、またクラスで友達ができるのも嬉しいようです。



7歳男の子のお父さん

泳ぎには自信を持って欲しかったので、夏の時に市民プールと一緒に泳ぐと、本人が水慣れして楽しそうに泳ぐのを見て、入会させて良かったなと夫婦ともに感じています。

他レビューは
特設サイトより
ご覧頂けます!



SSS 防府
SPORTS PLAZA
スイミングスクール

0835-24-0505

ご予約
お問い合わせは
お電話ください!



InstagramもCHECK!

イベントやおトクな情報など配信中心!
フォロー@いいねお願い致します!



受付時間 平日 10:00-21:00 / 土曜 10:00-19:00
日曜・祝日 10:00-18:00 ※休館日 毎週木曜日

住所 防府市石が口
2-3-21

入会時に
ご用意頂くもの

- ①月会費(初月・翌月) ②銀行届出印
- ③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
- ④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
- ⑤指定用品費用(子ども)