



## クラブ・サークル紹介募集!

あなたの所属する学校、趣味の集まりやチーム、サークルの皆さんで「サンデー周南」に載りませんか! 会の活動内容や告知、メンバー紹介・募集などにぴったりです。掲載は無料。応募方法▶以下の①〜④を記入(写真は添付)し、下記メールアドレスへ送付ください

- ①代表者氏名、連絡先 ②メンバーの掲載許可取り済みの集合写真(1枚)  
③チーム名、サークル名、または学校名 ④活動内容や告知など60字程度

送付先 お問合せもメールにてお願いします [s-oubo@sunday-ns.co.jp](mailto:s-oubo@sunday-ns.co.jp)  
※件名に「サンデーサークル紹介係」と明記してください



Photo: きらめき和牛タン3種盛り

山口県産和牛の中でも一定の基準をクリアした高品質な和牛にのみ与えられるブランド「やまぐち和牛燦(きらめき)」。

一頭買いをしているからこそリーズナブルに提供できる極上霜降り肉や希少部位・ホルモンなど、肉の旨み・脂の甘みをお楽しみください。また、特上タンなど味わえる「きらめき和牛タン3種盛り」も人気です。こだわりのお米は南魚沼産から契約農家さんより直接自社トラックで買付けしているコシヒカリを使用。その他こだわりの肉揚げ物もご用意しております!

お席のレイアウト(個室完備/全80席)もそれぞれ用意しておりますので、ご家族、接待、団体様貸切りなどなんでもご相談くださいませ。お子様連れ歓迎です!

当店自慢の飲み放題(約150種類)付きのコースもご予算に合わせてご準備させていただきます(基本予算:5,980円〜)。お気軽にお問い合わせください。

### ▶焼肉・ホルモン きらめき

住/周南市飯島町1-65 ☎0834-51-6236

営/17:00~24:00 休/不定休



やまぐち和牛燦(きらめき)  
焼肉専門店!!

予約優先 ☎0120-12-1432 又は



## 安心安全の 羽毛ふとん丸洗いクリーニング

ふとんは1枚ずつ丁寧に洗います!



お持ち込み価格  
シングル 通常4,950円を  
**3,850円** (税込)  
ダブル 通常6,050円を  
**4,950円** (税込)

※出来上がりは約1ヶ月後になります。  
※配達可能(別途料金が必要です)

5月末までの  
キャンペーン  
価格!!

信頼の  
累計実績  
**24,532枚**  
フジシンに  
おまかせ!

有効期限3年

専門店ならではの  
メンテナンスがお客様に  
受けられます!

## クリーニング会員 大募集!!

有効期限内は何度でも使えます

ふとん丸洗いが**10%OFF**

ふとんのフジシン  
クリーニング会員カード  
**10%OFF**  
年 月 日まで  
ふとんのフジシン  
クリーニング  
会員カード  
**500円(税込)**で販売中!!

LINE@友だち登録で  
クリーニング会員カード500円が  
実質無料!!



10年以上羽毛ふとんをお使いの方へ。

### 羽毛ふとんリフォーム

西川認定の羽毛診断士の資格を持つプロが診断!  
1ヶ月で新品同様に仕上がります!

らくらくコース  
シングル **21,780円** (税込)  
※足し羽毛/ホワイトダウン85% 300g入

他社商品も  
喜んで  
承ります!



PARAMOUNT BED

パラマウントベッド  
各種体験できます!  
只今キャンペーン中!

リーズナブルタイプ

自動運転対応 最新モデル



インタイム1000  
セミシングル **158,000円** (税込)  
※マットレス別売 セミダブルもござります



インタイム3000  
シングル **396,000円** (税込)  
※マットレス・アライザー別売 セミダブルもござります



アクティブスリープベッド  
シングル **539,000円** (税込)  
※マットレス・アライザー別売 セミダブルもござります

オーダー/ふとん  
まくら/ベッド  
まちなみおむろ相蔵所  
**フジシン**  
詳しい商品内容は当店HPにて  
ふとんのフジシン 検索

川崎店 毎週水曜店休日  
10:00~19:00  
周南市川崎3丁目6-18  
駐車場完備  
エディオン周南本店  
ネットショップ  
日産プリンス  
東洋(日産)車  
山口いすゞ  
トクヤマ社宅  
JR山陽本線

お急ぎ  
ください! 羽毛ふとん丸洗いクリーニングは  
6月1日より価格が上がります!

ご予約は  
☎0120-12-1432 又は





## Movie Guide

5/17日・5/23日

|                                                      |                 |
|------------------------------------------------------|-----------------|
| 劇場版プロジェクトセカイ 壊れたセカイと歌えないミク                           | 上映中             |
| 名探偵コナン 隻眼の残像(フラッシュバック)                               | 上映中             |
| 花まんま                                                 | 上映中             |
| マイクラフト/ザ・ムービー                                        | [吹替] 上映中        |
| #真相をお話しします                                           | 上映中             |
| パリピ孔明 THE MOVIE                                      | 上映中             |
| たべっ子どうぶつ THE MOVIE                                   | 上映中             |
| 女神降臨 After プロポーズ編                                    | 上映中             |
| サンダーボルト*                                             | [字幕] 上映中        |
| 裏社員。-スバイヤらせてもらてます-                                   | 上映中             |
| 劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ TABOO NIGHT XXXX                    | 上映中             |
| バディントン 消えた黄金郷の秘密                                     | [吹替] 上映中        |
| クワイ QUEER                                            | [R15+] [字幕] 上映中 |
| Ado SPECIAL LIVE FILM[心臓]WORLD TOUR [2週間限定] ~5/22(木) |                 |
| 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 リバイバル上映 [PG12] [5週間限定] ~6/12(木)       |                 |
| NEW かくかくしかじか                                         | 5/16(金)~        |
| NEW 金子差入店                                            | 5/16(金)~        |
| NEW IVE THE 1ST WORLD TOUR in CINEMA                 | 5/16(金)~        |
| NEW SEVENTEEN [RIGHT HERE] WORLD TOUR IN CINEMAS     | 5/16(金)~        |
| NEW ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコング [字幕] [吹替] 5/23(金)~      |                 |
| NEW 父と僕の終わらない歌                                       | 5/23(金)~        |
| NEW 岸辺露伴は動かない 懺悔室                                    | 5/23(金)~        |
| NEW ドラゴン・ハート-霊界探訪記-                                  | 5/23(金)~        |

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。  
 [PG12] 12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。[R15+] 15歳以上の方がご覧いただけます。  
**MOVIX 周南** 24時間上映総合案内  
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

## 映画情報案内

「精華女子高等学校吹奏楽部コンサート」が5月25日(13時30分開場)14時開演、光市民ホールにて開催されます。  
 チケット(全席指定)は一般2500円、文高会員・障がい者2000円、高校生以下1000円。(共に当日500円増)



## 精華女子高等学校吹奏楽部コンサート

## 吹奏楽部コンサート

〈会場〉光市民ホール大ホール  
 5月25日 13時30分開場 14時開演

※未就学児の入場はご遠慮ください。

グコンテストなど多くの受賞歴を持つ精華女子高等学校吹奏楽部(福岡市)。

〈問合せ〉  
 光市民ホール ☎0833-72-1441

ニューヨークで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズ。大人だけでなく大歓迎！  
 【出演】  
 ▽ピアノ/クニ三上  
 ▽ベース/池田聡

【曲目】  
 ▽ミスティ  
 ▽めぐる季節  
 ▽月光 他  
 チケット  
 は、大人(中学生以上)18



**0才からのジャズコンサート**  
 〈会場〉スターピアくだまつ展示ホール  
 5月25日 10時開場 10時30分開演  
 13時開場 13時30分開演

00円、子ども(0才〜小学生)300円。当日券は各300円増。

〈問合せ〉  
 オフィスヨコタ ☎090-4436-2262  
 スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

**英会話スクール ICS** **初めての英語、楽しくスタート♪**  
**無料体験レッスン受付中!!**

Babyクラス 10ヶ月〜2歳  
 強2歳までずっと無料  
 スターダークラス 3歳〜4歳  
 3,000〜4,200円/月 (税込3,300〜4,620円)  
 キッズクラス 5〜12歳  
 6,300円(税込6,930円)/月  
 中高生クラス 12〜18歳  
 4,000円(税込4,400円)/月

▼体験申込はこちらから▼  
 徳山校 周南市岐山道2-22-2F ☎0834-61-1005  
 新南陽校 周南市岐山道3丁目13-9 ☎0834-61-1005  
 下松校 下松市大森町3-18 ☎0833-48-1185  
 電話受付時間 13:00〜19:00

**女性の一生、快適に!**  
**お悩み解消!**

「生理が1、2カ月ないなんて...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中、横になってもどうにもならない...」「苦痛のある方もあります。痛くなった痛み止めという今までの生活からは脱出!」「気づいたら痛み止めの飲まずにすんで!」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、このを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を

相談のできる薬局 **川口薬局**  
 周南市政所1-8-3 ☎0834-62-2513  
 定休日/日曜・祝日  
 ※入店時にはマスク着用をお願いします。

相対の薬局  
 川口薬局  
 周南市政所1-8-3  
 ☎0834-62-2513  
 定休日/日曜・祝日  
 ※入店時にはマスク着用をお願いします。

**youme town.**  
 KUDAMATSU 海の広場

**ゆめソラ marché**

solana  
 Heliotrope  
 凜のおやつ屋・結の雑貨屋  
 あみあみ村  
 nachihana new  
 ONNELLINEN〜多肉植物〜 new  
 じ庵  
 calme  
 Arinco\*Roots  
 aurora  
 cherry coco  
 M.AtoU  
 まちのパン屋さんkiki  
 ensya new  
 wear4ear new

Happy Felt Bakery  
 atelier kiling  
 Henachoco屋  
 Banana.Made

〈ws〉  
 ohana  
 Maruru  
 DOG.AM

〈kitchen car〉  
 高森MOO-Curry  
 うふクレープ new  
 Sunny day  
 mam's kitchen new

2025  
**5.18**  
 SUN  
 10:00-17:00  
 ※出店者は変更になる場合があります

**ゆめタウン下松** 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

**さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!**

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」で!

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様のお負担となります。  
 ※スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください。  
 (動作環境) iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite 7.5、Windows Phone 用 LINE2.7以上

日本交流分析学会名誉理事長「杉田峰康」監修テキスト  
**心理カウンセリング力養成基礎講座**  
**周南第4期生「体験セミナー」開催します!**

◆養成基礎講座講師 吉田さんにインタビューしました。

**私** は30歳のときに生存にかかわるほどの病気と闘いました。  
 3か月の入院、その間3度の手術をし、後遺症はあるものの、今こうして元気に生きています。入院が長引くと、嫌でも自分と向き合うことになりました。  
 それまで気づいてなかった大切な発見もありましたが、自分のことを何もわかっていないことに気づかされました。自分を知る手掛かりがつかめればと選んだのが心理の学びでした。学べば学ぶほど奥深く、目からうろこ体験をたくさんし、私にとって、この学びはたくさんの驚きと感動がいっぱいで、楽しく学ばせていただきました。気づけば、カウンセラーとしてクライアントさんの支援をさせていただくようになり、机上では学べない深い学びを、目の前のクライアントさんから日々教えていただいています。担当させていただいた皆さんから「人は変わる」ということを教えていただき、私の中で確信となりこれから出逢うみなさまにお伝えする原動力になっています。私自身もこの学びによって、**人生が変わった**という実感があります。目に見えない心の学びは人の素晴らしさとの出会いの場となります。今より素に、毎日が暖かくなると感じ、心からの笑顔がふれますよう、そしてみなさんから優しさの連鎖が広がっていきますことを願っています。

★お仕事に.....  
 カウンセリング力を仕事に活かしたい・仕事にしたい・仕事のスキルアップに  
 ★メンタル改善に.....  
 自信がない・緊張する・嫌われるのが怖い・言いたいことが言えない・感情のコントロールがとれない  
 ★人間関係に.....  
 子どもとの接し方・両親や家族との関係に悩む・夫婦関係の改善  
 ストレス社会を生きる私たちにとって、心理学に基づくストレスケアを学び、暮らしやすい毎日を送ることは、これからの人生をより豊かにし、彩りをそえていくことでしょう。まずは体験セミナーへご参加ください。お待ちしております。

**体験セミナー** [参加費 1,000円]  
 ① 2025年6月5日(木) 10:00~12:00  
 ② 2025年6月19日(木) 10:00~12:00  
 ③ 2025年7月3日(木) 10:00~12:00  
 [会場] 海風診療所 トレーフル・プリウス  
 周南市海園町1-38 ☎0834-33-0889  
**オンラインZOOM 同時開催**  
**心理カウンセリング力養成基礎講座 開講日**  
 2025年7月24日(木) 10:00~11:30

**周南 樹木葬**

花水木エリア  
 並木エリア  
 桜エリア

福田寺境内に継承の心配がいらぬ  
 庭園型永代供養墓苑誕生。

販売価格 118万円(税込)~  
 販売価格 65万円(税込)~  
 販売価格 98万円(税込)~

創業明治30年・お墓の専門店  
**金子石材株式会社** TEL 0833-41-2022  
 下松市美里町4-6-29 福田寺 周南樹木葬 検索

体験セミナーのお申込みは右記「二次元コードのみ」にて!

お申込み  
 お問合せ  
 (備)メンタルサポート研究所グループ  
**メンタルサポート山口**  
 E-mail hkawamura\_psy@gmail.com (河村)  
 E-mail syyy0307@gmail.com (吉田)



# Book Ranking

- 本の売上週間  
ベスト10
- 1 大阪・関西万博ぴあ (定価)¥1,200 (出版社)ぴあ
  - 2 心の力 (著者)高橋佳子 (定価)¥1,980 (出版社)三友出版
  - 3 大ピンチずかん (著者)鈴木のりたけ (定価)¥1,650 (出版社)小学館
  - 4 マスカレード・ゲーム (著者)東野圭吾 (定価)¥990 (出版社)集英社
  - 5 明日から使えるプロの食材術 (著者)佐藤秀美 (定価)¥1,320 (出版社)NHK出版
  - 6 るるぶUSJ公式ガイドブック (定価)¥1,650 (出版社)JTBパブリッシング
  - 7 るるぶ大阪・関西万博へ行こう! (定価)¥1,320 (出版社)JTBパブリッシング
  - 8 傭兵団の愛し子 (著者)天野雪人 (定価)¥1,540 (出版社)KADOKAWA
  - 9 谷川俊太郎詩集 (著者)若松英輔 (定価)¥700 (出版社)NHK出版
  - 10 SLやまぐち号殺人事件 (著者)西村京太郎 (定価)¥803 (出版社)文藝春秋

宮協書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周曜1-2-23 営10:00~22:00

## 新・純邦楽ユニット WASABI

### 15th Anniversary "Open the Door"

〈会場〉周南市文化会館

6月1日 14時30分開場 15時開演

「新・純邦楽ユニット WASABI 15th Anniversary "Open the Door"」が、6月1日(14時30分開場、15時開演)周南市文化会館にて開催されます。

チケット(全席指定)は、5000円※未就学児入場不可。

吉田兄弟の兄、吉田良一郎が率いる「邦楽文化会館、ステージアクト」は、これまで、邦楽界の新たなカリスマたちが、津軽三味線、尺八、箏、太鼓といった和楽器で、迫力のある新しい和のサウンドを奏でます。

△烈火△Open the Door△ふんやと(唱歌)△男なら(山口県民謡)ほか。

※曲目は変更する可能性があります。

〈問合せ〉周南市文化会館 ☎0834-22-8787



## 林忠彦写真展

### 「世界と日本のこころ旅」

〈会場〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館

5月25日まで開催中

周南市出身の写真家・林忠彦は、世界各地の風景を撮影しています。みなさんも、独自の視点で切り取った林の写真とともに、世界を旅してみませんか。

休館日は月曜日。

観覧料は、一般200円、学生100円、下および70歳以上無料。

〈問合せ〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 ☎0834-62-3119



# ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店

※写真は全てイメージです

周南店 1日 5/17(土) 9:30 OPEN

光店 2日間 5/17(土)・18(日) 9:00 OPEN

## 肉の朝市 11時までの超特価タイムセール!

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし 対面 11時まで 228円 (税込価格247円) 100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)

宮崎県産 きなこ豚 切り落とし 対面 11時まで 118円 (税込価格128円) 100g当たり 11時以降138円(税込価格150円)

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし 対面 11時まで 458円 (税込価格495円) 100g当たり 11時以降598円(税込価格646円)

## 半額セール!!

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 1kg 890円 (税込価格962円) 通常1780円の (税込価格1923円)

山口県産 長州どり もも肉 2kg 1980円 (税込価格2139円) 売切御免

山口県産 長州どり むね肉 2kg 1180円 (税込価格1275円) 売切御免

山口県産 長州どり 手羽元(B) 2kg 780円 (税込価格843円) 売切御免

## 周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し 100g当たり 298円 (税込価格322円) カレーに入ると味がグッと引き立つ

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 100g当たり 298円 (税込価格322円) 焼肉・もつ鍋に!

国産牛 もも焼肉・スライス 100g当たり 398円 (税込価格430円) 赤身であっさり

宮崎県産 きなこ豚 100g当たり 2割引

## 光店のみのお買得! 店長オススメ!

国産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ 100g当たり 188円 (税込価格204円) 好評につきまだやります!

国産 豚ロースステーキ 100g当たり 188円 (税込価格204円) どんかつやステーキに!

国産牛 とんびしゃぶしゃぶ 100g当たり 398円 (税込価格430円) 牛しゃぶ人気No.1

国産牛 切り落としカルビ 100g当たり 598円 (税込価格646円) 焼肉迷ったらこれ!

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!





**DUSKIN** 羽アリを見かけたら要注意! シロアリ駆除はやっぱりダスキン!

調査 お見積り 無料!

**パリア工法 123,750円** (※1階床面積50㎡(15坪)までの場合は一律料金 ※1階床面積50㎡(15坪)を超える場合は 1㎡あたり2,475円(税込)を算定します)

薬の効果は 5年間保証

保証期間中は毎年1回 無料点検を実施

安全性に配慮した ニオイの少ない薬剤

薬剤を散布せずにシロアリを巣ごと根絶する新しい工法も取り扱っています! **小さなお子様やペットがいても安心です!**

**ダスキン 末武中支店** 下松市瑞穂町2-23-1 ☎0833-45-0101

**めまい、が やわらく 楽になる**

気象病 メニエール病 **でお悩みの方**

ひとくちに「めまい」と言っても、回転性(周囲がぐるぐる回る)のめまいや立ちくらみ、なんとなくフラフラする、目の前が暗くなる、頭が重くてフラフラする等、様々な症状があります。めまいは内耳の病気からくるものと、脳の血管障害によって起こるもの等があります。

漢方では、めまいや耳鳴りの原因は水毒(水分代謝障害)と鬱血(血液のうっ滞)と考えてやわらげます。突然くるめまい、いつもフラフラして真っ直ぐ歩けない、気になる耳鳴り...悩むよりまずご相談を。

**にんにく堂の 漢方薬で改善** **ガンコな皮膚病** **ひどい鼻炎** **不安と心配**

ご相談・お問合せは **くすり屋・にんにく堂へ** お気軽にどうぞ!

くすり屋 漢方相談専門店 **にんにく堂**

光市虹ヶ丘2丁目16-32  
tel/fax 0833-72-4165

●営業時間 9~18時 ●日曜・祝祭日は定休

JR光市駅 徒歩10分  
バス 188号線 コスモス 徒歩5分

**「40代からの」 美容特集**

**「目の下のたるみ」で 損していませんか?**

見た目年齢は「毎日のハリ」で決まる!?

年齢とともに表面化するさまざまな美容課題。いつまでもキレイでいるためには、いったい何をすれば良いの?と悩んでいる人に、紹介したい、すごい物を発見!美容ライターの紹介している商品を探しては、ご紹介しています。今回はこれまでにトップ3に入る優れモノです!

**これには度肝をぬかれました!**

美容と言えばコラーゲンや「プラセンタ」を利用されている女性が多いのではないのでしょうか。ところがこれは違うのです。なんとそれは「烏骨鶏の卵黄」という商品。のんにく卵黄という商品。え?と思われる方も多いか

も知れません。私自身、最初はピンときませんでした。ところが、これには度肝を抜かれたのです!

**期待せずに 試してみたら**

こんなに卵黄には「健康」のイメージしかなかったのに、まったく期待せずに試用開始。しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、冷え込む日も元気に活動できていることに気づきました。

「もしかしって?」と鏡を覗くと、昨日までのダリとした印象が消え、なんだかグッと上がっている!内面から活力があふれているような、若々しさを感ずるのです!

これは特ダネだ!とワクワクしながら詳細を調査すると、この「にんにく卵黄」元々、女性のために開発された物でした。コラーゲンの材料になる各種アミノ酸を含む「純種烏骨鶏の卵黄」が、有効成分が豊富なのに臭いの心配がない「発酵黒」にんにくを始めた7つの美容成分を特別の比率で配合。発売開始したところ、「主人や友人にキレイとホメられます!」「年齢を言うのを驚かれます!」等の声が次々届くように。メーカーによると厳選した7つの成分が正解でした。私達の期待以上の大反響でした!との事。

よくこの声が つきこいて

<PR>

**全額返金** キャンペーン!! (先着50名様限定)

使用後の体臭・口臭が気になる女性のために、臭いが気にならない「臭いのニンニク」を使用しています。

うこっけい **「烏骨鶏の卵黄」** 1袋31粒入 (1日目安1~3粒) **1,980円** (税込/送料別180円)

★続けやすく結果につながる、お得な定期コース(割引)&送料無料!もごさいます。毎月1袋お届け/1,782円、毎月2袋お届け/1,683円(1袋あたり) 二次元コードからお申込みいただけます

読者限定企画

今ならこの「烏骨鶏の卵黄」が返金保証付で注文可能!商品に自信があるからできる特別企画。但し先着50名限定。お申込みは今すぐどうぞ!

(美容ライター 中島律子)

それを知って、納得。徹底的に試さねば!と継続したところ、今日は、鏡を見るのが楽しみな毎日です。私以上に驚いているのが周囲の同僚「へー!にんにく卵黄でね。」と私の方をじっと見ては感心しています。ここまで良いのはまさに本物!絶対に試す価値大です!

※お電話でお申込みの際は、右記の優待番号をお伝えください。

優待番号 **NF25**

◎お申込み先/御ツバキ薬粧 ☎0120-0997-022 (9時~21時無休)

◎初回お届けの1袋目をお試しいただき、お試しいたがりの場合は、お試しいたがりの1袋目を返金いたします。お試しいたがりの1袋目を返金いたします。お試しいたがりの1袋目を返金いたします。

**米沢園芸**

**どっかん市開催**

5月18日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が5月18日(日)朝9時から18時まで開催されます。

花苗、切花、植木、季節の鉢物、観葉植物を2割引きで大サービス販売します(一部除外品あり)。

**花苗・切花・植木 季節の鉢物・観葉植物 2割引!** ※5月18日に限り

**アレンジメント教室** ご予約は ☎0834-28-3317 **参加者募集**

6/2(月) **グリーンを使った アレンジメント** 15:00~16:00 持参物/20cmカゴ皿、ハサミ ミニアレンジメント 2,200円(税込) アレンジメント 3,300円(税込)

6/3(火) **苔だま作り** 15:00~16:00 持参物/手ぶくろ、ハサミ 2,200円(税込)

マーニとサイトウガーデンとマメの スプリングマーケット

**msm**

5/17(sat) 11:00~18:00

18(sun) 11:00~17:30 La petite mameさんのタルトは13:00~なくなり次第終了

花と緑が輝きを増す春。今年もサイトウガーデンプランさんの花や緑がマーニギャラリーを鮮やかに彩ります。更に、18日はLa petite mameさんのタルトの販売もごさいます。かわいいグリーンと美味しいお菓子を癒されにきてください。

manî GALLERY SPACE

山口県周南市桜馬場通り1-20 manî gallery (暮らしの雑貨 manî 2F) tel/fax 0834-33-8750 暮らしの雑貨マーニ @manî\_222



あなたと、つながる。  
**サンデー求人**

**さんきゅー** Thank You



マスコットキャラクター  
さんまるちゃん



## 生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍！土日休みで安定した職場環境です！  
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です！  
年齢性別関係なく歓迎！有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

**給与** 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員  
**資格** 未経験OK、要普通免許（AT限定可）  
※運転経験が浅い方も大丈夫！  
**勤務地** 山口県周南市栗屋332-8  
**勤務時間** 8:30～17:30（休憩60分）  
**休日** 土・日、年末年始などの長期休暇  
**待遇** 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可  
交通費規定支給、制服貸与  
**応募** 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。  
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。  
面接時に履歴書をご持参ください。

**めぐりーこー** やまぐち生活協同組合  
周南地域本部  
周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

## 船舶作業員増員募集！

正社員の募集！  
有給消化率の高い職場です！

**内容** 弊社パンカー船及び陸上から  
船舶への燃料油・潤滑油の  
給油補油作業、不随作業  
**資格** 普通自動車免許  
**時間** 6:30～終了次第  
**給与** 月給250,000円～  
※試用期間2カ月あり（同条件）  
**休日** 週休二日制  
**待遇** 各種保険完備、昇給、賞与年2回  
交通費支給（上限14,000円/月）

勤務開始日などお気軽にご相談ください。

(株)末田石油店 周南市築港町1-15  
ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

## スタッフ募集！

経験者優遇

WワークOK！

調理補助

清掃

**内容**  
下ごしらえや  
盛り付けなど  
**時間**  
5:30～20:30  
の間のシフト制  
5時間～

**内容**  
客室清掃及び  
ベットのメイク等  
**時間**  
9:00～14:00

共通 時給980円～ ●交通費あり ●経験者優遇

●詳細はお気軽にお問合せください（担当：丸金まで）  
**亀の井ホテルせとうち光**  
光市室積東ノ庄31-1  
（旧かんぼの宿光） TEL0833-78-1515

**DUSKIN LifeCare**  
喜びのタネをまこう



Instagramも  
ご覧ください

## ベテラン主婦募集！

100人100通り、心に寄り添った自費の訪問介護のお仕事です。  
自分が本当にやりたかった訪問介護を実現しましょう。

**内容** 家事支援・介護業務全般  
**場所** 周南市、下松市、光市  
**時給** 1,100円～1,500円  
**待遇** 昇給（年2回）※移動費別途支給



24時間・365日  
お好きな時間・曜日で  
働けます！

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
ダスキンライフケア周南ステーション ☎0120-34-0695  
周南市大字徳山5585-1サンライズの井手103号 ☎0834-34-0695（担当）採用係

東横INN徳山駅北口 JR山陽本線「徳山駅」在来線口 徒歩2分

## パート 朝食スタッフ募集！

40～50代が活躍中！  
体力のある元気な方大歓迎！



募集要項

**給与** 時給1,070円※5:00～7:00は早朝手当150円

**勤務時間** シフト制  
AM5:00～AM9:00  
AM5:30～AM9:30  
AM6:00～AM10:00

**仕事内容** おにぎり朝食の準備をしたり、盛り付け、配膳、食器を洗う  
などのお仕事を担当します。体力のある方、大歓迎！大きな声と  
明るい笑顔の接客でお客様の出発を応援してください。

お問合せは 全国ビジネスホテルチェーン（本社・東京） 山口県周南市御幸通2-22  
こちらから **東横INN徳山駅北口** ☎0834-27-1045

# サンデー 配布員さん（ポスメイト） 募集！！

あなたの  
ライフスタイルに  
合わせて  
空いた時間で楽しく  
働きませんか？



シニア・シルバー  
の方も活躍中！

**仕事内容** 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達  
**資格** 健康な方（学歴・経験は問いません）※学生不可  
**時間** 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯  
**収入** 約5千円～2万円/月（枚数、地域によって変わります）



**20代後半～30代**  
只今子育て奮闘中！！  
子育てが落ち着いたら  
時間融通の利く仕事がしたい！！



**40代～60代**  
アクティブお母さん！  
スーパーで週3回働いているけど  
空いた時間も働きたい！！



**70代～マイペース**  
おばあちゃん・おじいちゃん  
健康のために歩きたい！  
社会や人と関わり合いたい！



**働き盛りの男性も**  
昼間は会社に勤めているけど  
朝夕の運動がてら頑張りたい！！

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部  
周南市新地3丁目1-45 TEL0834-34-5656

フリーダイヤル ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00～午後5:00  
携帯電話からもOK

周南

|           |               |         |
|-----------|---------------|---------|
| 蓮ヶ浴1・2    | 中金剛山          | 西金剛山    |
| 遠石2       | 横浜町           | 城ヶ丘3    |
| 平原        | 秋月3           | 秋月4     |
| 原宿・岡田・鐘楼  | 久米中央1・3       | 久米（老郷地） |
| 上ノ井手・東ノ井手 | 緑町2・梅園町3・弥生町3 |         |
| 栗屋（大踏・小路） | 栗屋（二葉開作・旭町）   |         |

旧新南陽

|            |            |         |
|------------|------------|---------|
| 向土井        | 椎木         | 川手1・2   |
| 野村2        | 野村3・道源     | 古市1・古泉1 |
| 古泉2・3      | 下上（西藏掛）    | 下上（見明）  |
| 下上（東武井・城山） | 下上（上土井・横矢） |         |
| 下上（岡上野）・岩屋 | 土井2・政所1（東） |         |

下松

|           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 南花岡3      | 南花岡6       | 桜町2       |
| 潮音2       | 来巻（桃山）     | 生野屋西4     |
| 末武中（山手）   | 末武上（上地・戒町） | 末武上（東町・浴） |
| 河内（つつじヶ丘） | 河内（出合・岡野原） |           |

旧熊毛 自由ヶ丘 勝間ニュータウン 新清光台1・2

光

|            |     |       |
|------------|-----|-------|
| 中村町        | 中央6 | 三井7・8 |
| 虹ヶ浜1、浅江2・3 | 浅江5 | 虹ヶ丘1  |



## ＋ 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。  
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

### 周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

5月18日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

### 小児科

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

5月18日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

### 歯科

5月18日(日)…まざる歯科医院

(周南市住吉町6-17)

診療時間 ☎0834-27-6480

午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

### ★熊毛地区

5月18日(日)…小川クリニック

(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間 ☎0833-91-5777

午前9時～午後5時

### 下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

5月18日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

### 外科

5月18日(日)…くだまつ眼科

(下松市西柳3丁目)

診療時間 ☎0833-48-2222

午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

### 光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

5月18日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科 外科系…外科

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



## 池田蕉園と輝方 —夢みる美人画—

〈会期〉6月1日まで開催中

〈会場〉山口県立萩美術館・浦上記念館

●お問合せ 山口県立萩美術館・浦上記念館  
☎0838・24・2400

本展覧会は、蕉園と輝方の画業を本格的に紹介する初めての企画です。直筆の肉筆画をはじめ、江戸懐古趣味を映し出す木版画、泉鏡花ら文芸界との親しい交わりから生まれた小説の木版口絵や婦人雑誌の挿絵にいたるまで、代表的な作品を一堂にご紹介します。  
【休館日】5月19日・26日  
【観覧料】一般1500円、学生・70歳以上1300円、18歳以下無料。

## Present

今週のプレゼント



愛読者様  
5組10名様ご招待



### 応募方法

〈応募締切〉

5/20 必着

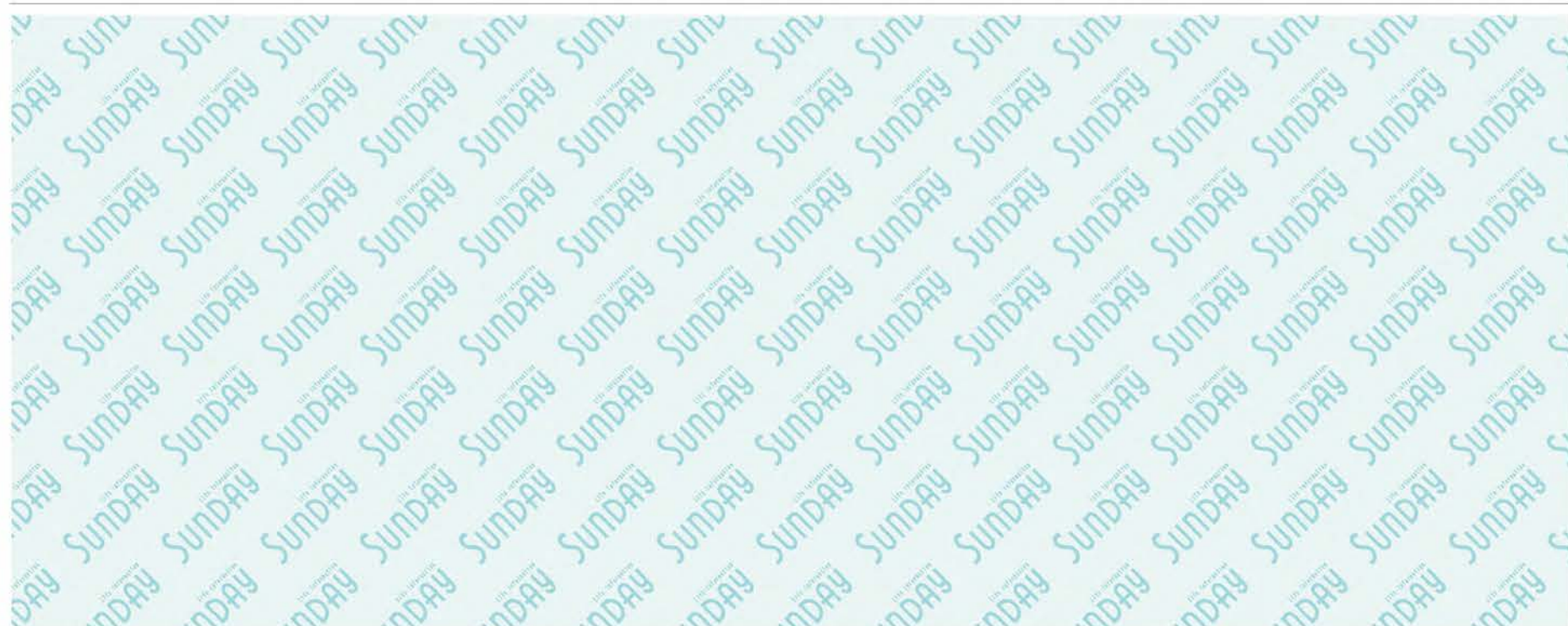
ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想  
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1518号」

当選者は紙面にて  
氏名を発表します。



年間  
**100,000食**  
以上の販売実績  
※2021年4月～2022年3月迄  
(当社調べ)

びゅうびゅう。  
はあはあ！

広島から一枚一枚手作業で焼き上げます

広島名物 **お好み焼き**

**4枚セット** [イカ天・そば入り]  
【賞味期限】出荷日より8日  
冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください  
【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・もも・りんご・そば・鶏肉・豚肉  
【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご  
※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

**5,680円** (税込) **送料無料**

クール便(冷蔵)対応商品

焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

**お好み焼 広島屋(ひろしまや)**

〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号

**☎0120-170-404**

(受付:9時～17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話・ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後。送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。

ぶちウマ！  
**イカ天スペシャルを  
本場広島よりお取り寄せ！！**







# 五月病を吹き飛ばそう！ 星プラザ カレー 2025 フェア

星プラザお買物券が当たる！

フェア①

## 星プラザ インスタグラムに 投稿キャンペーン

- ①星プラザのInstagramをフォローする
- ②5/1～5/31までにカレーの写真を投稿＆「@hoshi\_plaza」をタグ付けしてください

当選発表は6月1日（日）★くわしくはHPまたはインスタへ

フェア②

## クイズに答えて カレーをゲット

5/23～5/26に星プラザ3箇所にある  
クイズに答えて応募しよう！応募用紙は各所へ！

各店に設置！  
カレーコーナー

新鮮な野菜！

山口県産  
すきもと

セブンイレブン  
周南星プラザ店

カレー食品  
多数あります！

カレー味  
そろってます！

セゾンデスク

コストコのお家でカレー！

インドカレーが  
インドなチャイ

コストコ再販店

カレーコーナー  
充実しています！

カレーに！

山口県産  
角切り肉！

FLACON

カレーには  
コヤンの食器！

バーモントカレーと  
コヤンのおもちゃ

setouchi & cotton

インドカレーが  
インドなチャイ

コストコ再販店

カレーコーナー  
充実しています！

コストコ再販店

カレーコーナー  
充実しています！

下松タウンセンター

営業時間 あさ10時～よる8時  
(一部9時から営業しております)

TEL 0833-45-1100  
(下松商業開発株式会社 内)  
744-0025 山口県下松市中央町21番3号

星プラザWEBサイト

公式Instagram

SAISON CARD

星プラザのお支払いに  
セゾン・アメリカン・エクスプレス・カードがおすすめ！

いつでも  
5%OFF

コストコ再販店

カレーコーナー  
充実しています！

コストコ再販店

## 受講生募集

2025年7月~9月

**問い合わせ**  
山口合同ガス(株)徳山支店 ひまわり館  
TEL 0834-39-1010

**申込受付時間**  
9:00~17:00

**募集締切日時**  
6月16日(月)17:00まで

※毎週火・水曜日は休館日の為、受付不可。  
(HP申込は可)

1回  
コース

⑨ 大人の  
イタリアンコース

日時 9/25(木) 9:50~13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

前菜2~3種、本格ミートソース、  
間食ドルチェ

講師 久米ピッツァマルカ 雄島誠

いつもとちょっと違う大人の本格ミートソース、  
簡単な前菜とドルチェを作りましょう!

掲載の写真はすべてイメージです

**お申込み  
方法**  
共通募集事項

弊社・講師の都合により、日時の変更または開催を中止する場合があります。中止の場合は、弊社HPにてお知らせします。

○ホームページから簡単にお申込みできます。電話の場合は、①名前②住所③電話番号④年齢⑤ご希望のコース(複数可)をご連絡ください。2名以上でお申込みの場合もそれぞれ①~⑤をお知らせください。

○お申込みは、先着順ではありません。定員を超えたコースは抽選を行い、ご当選された方のみに参加案内を郵送(6月下旬を予定)致します。

○落選通知は送付致しませんのでご了承ください。抽選結果をお急ぎの場合は6/26(木)以降、ひまわり館へ直接お問合せ下さい。

※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや開催内容は、事情により予告なく変更する場合があります。受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。

※締切後に空きがあるコースは、先着順にて受け付けます。ホームページでご確認ください。※表示価格は全て税込です。当日会場にてお支払いください。

第63期

ひまわりCooking

※お子様連れでの受講はご遠慮ください。  
※定員は16名まで高校生以上が対象です。  
③⑤の親子教室は定員8組様。(お子様と保護者各1名)

HP申込みはこちら

1回  
コース

① 暑い夏にピッタリ  
さっぱり家庭料理

日時 7/3(木) 9:50~13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

レモンのちりし寿司、ミニトマトとシラス焼き、  
鶏ミンチの青じょうろ包み蒸し、丸ごととうもろこしの  
冷製スープ

講師 家庭料理  
研究家 磯村和子

暑い夏に爽やかな食卓を  
お届けします!

1回  
コース

② 米粉で作るふわふわ  
イーストドーナツ

日時 7/7・9/22(各月曜日) 9:50~13:00

受講料 各1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

米粉のイーストドーナツ  
(チョココリンド、きなこシュガー)

講師 バン工房  
KANOA 広政奈美枝

たまご、乳製品不使用。米粉は油の  
吸収が少ないのでヘルシーです!

1回  
コース

③ 季節のフルーツを使った夜の  
デザートコース ※夜のスイーツコース

日時 7/25(金) 18:30~20:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

季節のデザート  
プレート

講師 ファミリーレストラン  
西元健太

血縁デザートをも  
楽しく作りましょう!

1回  
コース

④ 親子でクッキング♪  
※6歳~小学校2年生まで対象

日時 7/28(月)・8/28(木) 9:50~13:30

受講料 各1,000円(材料費込)

予定  
メニュー

チーズハンバーガー、フライドポテト、  
クラムチャウダー

講師 料理  
研究家 池ヶ谷莉紗

パンズから手作りします♪  
小さいお子様でも一緒に楽しく  
できるレッスン内容になります。

1回  
コース

⑤ 遊びながらお菓子作りして、料理が  
好きになっちゃう教室 ※小学生対象

日時 8/3(日)・8/7(木) 12:50~16:00

受講料 各1,000円(材料費込)

予定  
メニュー

いちごの外装、スケレット  
スモア、星型クッキー他

講師 子ども美術  
クッキング教室主宰 小野美和

ダイナミックで遊んで  
食べちゃおう。  
他にも楽しいこといろいろ♪

1回  
コース

⑥ 料理したくない日の  
救済レシピコース

日時 8/21(木) 9:50~13:30

受講料 1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

夏にうれしい焼きしゃぶし、  
ピーマンのふとんし、簡単あえ  
物レシピ(ゆかり和え、白和え)など

講師 野菜ソムリエ  
上級プロ 西川満希子

料理は苦手な人でもこんな気分になる!忙しい人でも  
「らくらくテクニク」受けるほど簡単なのに高見え☆

1回  
コース

⑦ おもてなし料理コース

日時 8/25(月) 9:50~14:00

受講料 1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

とうもろこし御飯、梅しそチキンカツ、お月見鍋、  
ミルクプリンコーヒージュレソース他

講師 うちカフェ  
竹内典子

身近な食材でおいしく  
おやつにセンスアップ  
講座です。

1回  
コース

⑧ グルテンフリーの  
ケーキ作り♪

日時 9/8(月)・9/11(木) 9:50~14:00

受講料 各1,500円(材料費込)

予定  
メニュー

米粉とオートミールで作るりんごタルト、米粉の  
さつまいもマフィン

講師 BEL  
EPI 稲垣ルツ

卵、乳製品を使用しないグル  
テンフリーのケーキと一緒に  
作りましょう!

第33期

カルチャー教室

※ご希望の日にちや時間帯をお選びください。  
※教室の詳細について知りたい場合は、  
弊社HPまたは電話にてお問い合わせください。

HP申込みはこちら

1回  
コース

⑩ 簡単簡単で出来る器作り体験(ポーセラーツ)  
(7月)ランチプレート(8月)お茶碗orマグカップ(親子教室)  
(9月)道楽のスープカップ

日時 7/5・8/9・9/13(各土曜日) 13:00~16:00

受講料 (7月)2,300円(8月)800円~(9月)1,300円~

持参物 なし 定員 各10名様

講師 ポーセラーツ  
インストラクター 松田博美

私だけのオリジナルデザイン食器で、毎日の楽しい  
食事時間を、ご好きな絵柄を選べます。

1回  
コース

⑪ 夏休み工作(7月8月ミニチュア  
ドールハウス、9月モールドール)

日時 7/13・8/24・9/21(各日曜日) 10:00~11:00

受講料 (7,8月)1,200円 (9月)800円

定員 各10名様※親子参加可能

持参物 (7,8月)ハサミ、グルーガン(お持ちの方)、(9月)なし

講師 Luhaico  
小野真紀

7月8月は小物作りが好きな方、9月ははみふも  
モールドールで作った人形を盛り付け可愛くしましょう!

3回  
コース

⑫ スイーツde夏休み宿題

日時 7/19・8/2・9/20(各土曜日)10:00~12:30

受講料 各2,800円 持参物 エプロン、ティッシュ、ハサミ

定員 各10名様※親子参加可能

講師 スイーツデコ作家  
(講師歴10年以上) 衛藤希美

夏休みの宿題の応募作品と一緒に作りましょう!9月は大人向け  
講座をします。リアルクリームソーダを作ってみよう!

1回  
コース

⑬ リラクゼーションyoga

日時 7/27・8/24・9/28(各日曜日) 14:00~15:00

受講料 各1,000円

持参物 ヨガマット(又は代用できる物)、動きやすい服装

定員 各20名様 講師 yoga講師 入山美樹子

呼吸を整えながら、ゆっくり一つ一つの動きを丁寧に  
動かしていきます。

1回  
コース

⑭ (7月)親子酵素シロップ

日時 7/26(土曜日)10:00~11:30

受講料 2,500円 持参物 エプロン、お手拭き

定員 8組様

講師 酵素ジュース  
マイスター 松村美香葉

夏休みの宿題や親子で体験された方に  
ピッタリです!

1回  
コース

⑮ (8月)(9月)かわいくておいしい  
お絵描きロールケーキ

日時 8/3・9/21(各日曜日)10:00~13:00

受講料 各2,500円

持参物 エプロン、お手拭き、保冷バック  
※バックは保冷剤を入れてご持参ください。

定員 各8名様 講師 認定講師 松村美香葉

可愛いだけじゃない!ふわふわ生地の絶品ロールケーキを作りましょう♡

お問い合わせ・お申し込みは

ひとにやさしい、まちにやさしい、天然ガス

山口合同ガス株式会社徳山支店

体験ハウスひまわり館 徳山周南市周陽3丁目4-20

TEL0834-39-1010 9:00~17:00(火・水曜日休館)

https://www.yamago-gas.co.jp/

お申込み方法

共通募集事項

弊社・講師の都合により、日時の変更または開催を中止する場合があります。中止の場合は、弊社HPにてお知らせします。

○ホームページから簡単にお申込みできます。電話の場合は、①名前②住所③電話番号④年齢⑤ご希望のコース(複数可)をご連絡ください。2名以上でお申込みの場合もそれぞれ①~⑤をお知らせください。

○お申込みは、先着順ではありません。定員を超えたコースは抽選を行い、ご当選された方のみに参加案内を郵送(6月下旬を予定)致します。

○落選通知は送付致しませんのでご了承ください。抽選結果をお急ぎの場合は6/26(木)以降、ひまわり館へ直接お問合せ下さい。

※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや開催内容は、事情により予告なく変更する場合があります