



ハート歯科クリニック
TEL.0835-28-8637
アルク中間店さん正面
院長 田中一成



▶La.panna(ラ・パンナ)

「銀河コース」が夏バージョンになりました！メインが魚料理と肉料理の両方が味わえるコース。肉料理は国産牛のステーキがお楽しみいただけます。法事やお祝いの席、懇親会など様々なシーンでご利用下さい。

銀河コース ¥5,500(税込)

2日前までの要予約

- ・前菜
- ・魚のカルパッチョ
(ご希望で造りに変更できます)
- ・パスタ
- ・魚料理
- ・パン
- ・肉料理
- ・デザート
- ・コーヒー

その他、メインが国産牛のステーキの「すばるのコース¥4,400(税込)」やメインが魚・肉料理で、十分な量で高い質でありながらリーズナブルな「雅のコース¥7,700(税込)」などお好みに合わせてお楽しみいただけます。ご要望に応じて¥10,000からのコースも承ります。

人気のお弁当も好評発売中！お店の味をご家庭でお楽しみ下さい。

ラ・パンナから読者の方に素敵なプレゼント！7月末まで「サンデー防府を見た」でグラスワインまたはハイボールを半額¥385(各通常¥770)でご提供します。※店内で飲食される方に限ります。

☎0835-21-8974

住 防府市栄町2-2-41

営【ランチ】11:00～14:00
【ディナー】17:00～21:00

休 火曜日



夏限定 銀河コース
ご堪能下さい!!

比べてください！
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな

高額査定

買取実績

2025年7月1日現在

壊れてたり、切れていても大丈夫です。

指輪
K18 15.0g
17.4万円
ネックレス
K18 100g
116万円

エメラルドリング
Pt900
エメラルド 9.25ct
FD2,1ct
12.1g
60万円

K241G (1g 当たり)
16,000円
K18 (1g 当たり)
11,600円

バッグ
グッチ
シェリーライン
Aランク
7万円

¥1,000 JCB GIFT CARD
JCB商品券
97%
JR西日本
株主優待券
4,000円

■ブランドバッグ ■電化製品
■ブランド時計 ■商品券
■貴金属 ■切手・はがき
■宝飾品 etc
その他お気軽にご相談ください。

画像は全てイメージです



創業75年、信頼と実績の
当店にご相談ください。

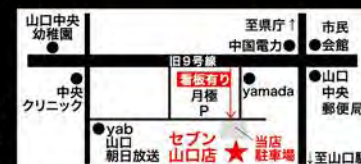
平川店

山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00～19:00
定休日/日曜日・祝日



中央店

山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00～19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売

夏期講習生徒募集

対象 中1・中2・中3 ★中3についてはホームページをご覧ください

中1

指導教科 英数2教科
曜日 水曜日
時間・回数 19:50~22:30 (160分×3回)
受講料 3,000円 (消費税、教材費など全て含む)
日程 随時 (ご都合の良い時に)

中2

指導教科 5教科
曜日 月曜日・木曜日
時間・回数 19:50~22:30 (160分×5回)
受講料 5,000円 (消費税、教材費など全て含む)
日程 随時 (ご都合の良い時に)

小学生 無料体験学習

個別指導

随時 生徒募集

対象 小4~小6

指導教科 算数・英語
曜日 月~金曜日

時間 1コマ45分

①16:40~17:25
②17:25~18:10
③18:10~18:55
④18:55~19:40

蔵盛塾

防府市鞠生町 7-25
受付時間 / 10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、下記までお気軽にお電話ください。

TEL 0835-26-0800



蔵盛塾防府

あなたの屋根は大丈夫ですか？

瓦以外の屋根も対応しています

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム
信頼の施工実績 **アサヒ(株)** 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市

職人さん随時募集！
未経験者大歓迎！
詳細はお問い合わせ下さい。



サンデー防府の
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44

☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

学生さん限定! 夏の短期集中

好評受付中!

最短15日~(AT車・実質)

ホームページから
仮予約できます!



短期集中コース日程表

●下記日程は予定です。変更や中止になる場合がございます。

入校日▶卒業予定日	教習料金
7/16(水)▶8/7(木)	短期集中コース料金より 15,000円OFF 税込311,000円
7/19(土)▶8/9(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
7/23(水)▶8/15(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
7/26(土)▶8/18(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
7/30(水)▶8/19(火)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/2(土)▶8/22(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/6(水)▶8/25(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/9(土)▶8/28(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/13(水)▶8/29(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/16(土)▶9/3(水)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/20(水)▶9/6(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/23(土)▶9/12(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/27(水)▶9/18(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
8/30(土)▶9/20(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円
9/3(水)▶9/26(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込316,000円

普通AT車日程

入校日▶卒業予定日	教習料金
7/16(水)▶8/9(土)	短期集中コース料金より 15,000円OFF 税込332,000円
7/19(土)▶8/14(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
7/23(水)▶8/18(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
7/26(土)▶8/20(水)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
7/30(水)▶8/21(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/2(土)▶8/25(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/6(水)▶8/27(水)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/9(土)▶8/30(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/13(水)▶9/2(火)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/16(土)▶9/5(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/20(水)▶9/10(水)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/23(土)▶9/16(火)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/27(水)▶9/20(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
8/30(土)▶9/25(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円
9/3(水)▶9/27(土)	短期集中コース料金より 10,000円OFF 税込337,000円

普通MT車日程

定員100名
限定!!

特典1 追加技能
補修料金
5時限まで無料!

特典2 7月・8月末以降の
入校は
お得な料金プラン!

特典3 学科試験
問題集進呈!

短期集中コースは、毎日約2~3時限の技能教習を受講して短期間で卒業するプランです。
※学科教習は概ねオンラインで実施。上記日程表で都合が合わない方はご相談ください。

支払方法

お振込み PayPay ローン払い の3つから選べます。

大好評!ペイペイ払い

PayPay ※事前に来校して決済していただきます。※セブン銀行・ローソン銀行からもチャージ可能。

EPOS 運転免許クレジット

「エポスカード」 保証人不要 印鑑不要

大好評! マルカカード

当校に在学中にマルカカードを受付までお持ちください。ペイペイでのお支払いはポイントがつかえません。

休校日

7/20・21・27・28
8/3・4・10・11・12
17・24・31
9/1・7・8・14・15
21・22・23・28・29

山口県公安委員会指定

山口県高等自動車学校

TEL. 0835-22-3710

防府市大字浜方58(防府スポーツセンター前)

#follow me

@koto.ds

お気軽に
お問い合わせください

koto-eigyou@cosmosg.jp

た か 個別対応塾

鷹進学塾

新規生募集!!

定員:各学年10名

気合



◆学習システム

- 塾からの宿題は0
(希望される方には出しています)
- 曜日(月・火・木・金)
時間帯(17時から22時)の中から週2回を選択
※曜日と時間帯はいつでも変更可能
- テスト週間は毎日(月曜~日曜)対策
※料金に変更はございません

◆内容

動画授業や対面授業

↓

理解度チェックテスト

↓

1ヶ月後再度確認テスト

◆実績

小学生 算数20点台から80点台へ

1学期中間テスト	中学1年生	S中学校/423点 K中学校/468点
2学期中間テスト	中学2年生 3年生	塾からの宿題なしで 合計点60点から90点以上アップ続出! 最高に上がった方 数学2から63点

※実績は結果が出るまでの期間をいれておりませんが、なるべく個人がわからないように書いてあります。

なるべく自宅学習の負担を減らし、塾での定着を目指します。分からない箇所を分けるまで徹底的に授業します。分かるから出来るようになっていくかどうかの確認テストを行い、お互いで確認していきます。

中学3年生の夏期講習!

料金 34,000円(税込) 7/22(火)~8/23(土)約1ヶ月

■時間/13:00~16:30

■内容/5教科の過去3年間の得意な範囲の強化。
得意分野を2対1対策、学校からの夏休みの課題を行います。

※期間中の水・土・日/12(土)~8/16(土)は休塾です。

申し込みにくい先生、広生では鷹進学塾の内容をすべてが伝えられるのは難しいため、更新の情報はホームページもしくはお電話にて対応させていただきます。

Tel 0835-57-0068

防府市市島318-1 <防府教室>

中学1・2年生の夏期講習

料金 12,000円(税込)

詳細につきましては、ホームページまたはYouTube、お電話にて対応させていただきます。

MAP

6

2階です

ココ



ココモ KQ

ラインでもお問い合わせ可
takashin00

ホームページ

鷹進学塾



検索

※やる気のない子、他の人に迷惑をかけずお断りします。



今が
始め時

英会話デビュー

生徒募集中!!

応援します!!



ネイティブ講師による生きた英語を身につけよう!!

英語に対し英語で応える。ネイティブと同じ思考回路を身につけられる。

ネイティブ講師のレッスンは、学校の授業で学んだ英語をもとに、ネイティブ講師との会話の実践練習でスピーキング力とリスニング力を同時に養うことができます。だから、英語を考え、話す力が自然と身につきます。

グラマーレッスンで、試験に強い英語も勉強できます。

日本人講師によるグラマーレッスン、英検中学校の定期試験、高校入試などの対策をします。
どんなことでも日本で質問できたら、疑問点がクリアになります。

クラス

英会話クラス(幼児～社会人)	中学・高校生受験指導クラス
小学生基礎英語クラス	英検対策クラス
中学生文法クラス	TOEICクラス

アメリカンランゲージスクールが
選ばれている6つの理由

1. 月謝制だから安心して学べる
月謝制は月謝制を基本としています。
2. 身につくチームティーチング
ネイティブ講師と日本人講師の
レッスンを自由に選択できます。
3. 信頼の
ネイティブ講師
講師は全員アメリカ生まれ
または留学経験のある英語専門家
4. 受験英語・資格試験に強い
英語でキャリアアップを目指す方のために
TOEIC®テスト対策や自衛隊英語試験対策。
5. 夢が広がる
留学プログラム
海外研修留学、リサーチ留学、海外正規留学等、
全てのプログラムを企画。
6. 異文化理解を
深めながら学べる
アメリカン・イングリッシュ・プログラムやイェール大学、
スタンフォード大学などの海外大学と提携しています。



キッズ英語教育 / TOEIC・英検対策 / 海外進学・留学

アメリカンランゲージスクール 防府校

防府市八王子1-3-9 クラシカルビル2階 (防府駅すぐそば)
受付時間 / 火～金曜 14:00～21:00
土曜 13:00～19:00

幼児 小学生 中学・高校生 一般



LINE公式アカウント
お友達ら募集


tel.0800-200-4456

開山忌法要

7月14日(月)

午前9時30分 重源上人奉賛法要
 午前10時50分 塔婆供養
 午前10時50分 せがき供養
 午前11時50分 総供養

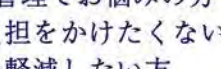
なお法要中、先祖供養
 せがき供養・水子供養を
 いたしますので、お申込み下さい。

永代供養墓

- ・お墓の継承・管理でお悩みの方
- ・お子様にご負担をかけたくない方
- ・金銭的負担を軽減したい方

特色

- 永代にわたり供養・管理します。
- ご負担は契約時のみです。
- 宗旨・宗派は
問いません。
- 生前での申込みが
出来ます。



**サンデー防府の
広告受付中!!**

広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

防府カイロプラクティック院

25Th Anniversary キャンペーン 第1弾

7/31 (木) まで

初めての方

クーポン
50%OFF

通常7,000円→**3,500円** ※要事前予約

選べるサブリ2週間分プレゼント

2回目以降の方

夏の日焼け対策
グッズプレゼント

その他にも
今までにない企画を
たくさんご用意
しております♪

お気軽に
ご相談ください

防府カイロプラクティック院
院長 中嶋敏範

モニターさん
募集中です!!

こんな症状
ありませんか?!

骨盤のゆがみから、
いろんな症状が
できますよ!

頭痛

眼精疲労

肩こり

腰痛

太りやすい

膝痛

老けて見える

冷え

血行不良

睡眠障害

ご予約・お問い合わせは
LINEまたはお電話から

TEL090-8240-6572
予約は院長の中嶋まで

防府カイロプラクティック院

防府市鑄物師町5-26谷口ビル1F

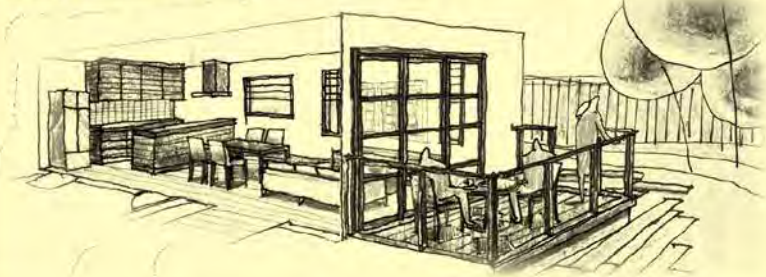
TEL0835-21-3587

営業時間/9:00~20:00

営業日/木曜日・金曜日【予約制】 ※祝日も営業

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



ホーロー製 長寿命キッチン
・タカラ「エーデル」
工事費込み 51万~
スタイリッシュで機能的
・TOTO「ミニッティ」
工事費込み 47万~
デザイン生が高い
・クリップ70「ラクエラ」
工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
組立取付費込み

塗装 リフォーム

〇〇おうちを明るく素敵に変える〇〇

FAÇADE SOUTH



屋根・外壁 外壁

塗り替えで
大変身。おうち
を守ります

モルタル壁
・シリコン 57万~
・フッ素 77万~
ロサイディング壁
・シリコン 64万~
・フッ素 79万~
・黒漆 85万~

△築10年すぎたら
要チェックです
・ヒビ・雨もり
・コーキング・コケ
・チョーキング
・木部の痛みなど

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご質問下さい



⑧一級建築士・インテリアコーディネーター
・マンションデザイナー・マンション
マネージャーがお住いに合わせた
プランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。



「段差の無い住まい」
いつまでも元気に生活。
住まいを見直す時に段差や生活の
動線を改善したいもの。



「楽しむ」暮らし自分時間を
大切に。
ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて
後悔しないリフォームにしよう



「家を守るために」考えるなら
お早目に!
これからの永く大切にしたい家。
人生設計をよきめませんか?
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!



- リフォームの流れ
- ① お問い合わせ
 - ② 無料現地調査
 - ③ ご契約
 - ④ 着工・施工
 - ⑤ 工事完了
 - ⑥ 完成・お引き渡し
 - ⑧ 長らくお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

- ・屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検します
- ・雨漏り診断 雨漏りは屋根からだけとは限りません。早めの対応
- ・耐震診断 現場調査、図面を元にコンピューターで
強度を計算し、数値をお知らせします。
- ・白アリ点検 羽アリが出たり、消費してから5年以上はた
てているなら要チェック! 床下の早急な点検が必要です。

※上記全て無料です

地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお申し込みも可!

網戸張替え
3強
止
コンパネから
いかに
虫がはいる
防止
色いろいろ
高さ900→2,200~
高さ1800→4,400~

リビング床材貼替
するなら抗菌仕様
でイメージチェンジ
クッションフロー
アローリング
8帖パック13万~

寝室クロス貼替
するなら抗菌クロス
プライバシー
安心
コーディネート
お任せください
8帖パック7.9万~

洗面所抗菌リフォーム
安心 安全
抗菌効果
お手入れがラク
床2.2万~
壁3.3万~

テレビインターホン
画面で
会話
モニター画面はどこでも移動
2.7万~

サンルーム・シェード
物干し空間の快適性
日干し・紫外線遮断
シャワー
6.5万~
5.5万~

安心住まいリフォーム
お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓
手がさすだけで水が出るから
安心
節水で節約
手洗簡単 8.7万~

住宅西ボックス
お風呂をもっと便利に
3面囲壁で電配
受け取り
工事費込 6.5万~

押し入れを書庫に
小さなプライベート
な空間も集中
私の部屋
2帖パック
32万~

トイレ取替
抗菌・抗ウイルス
仕様
便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録 446号

お問い合わせ 0120-74-3104

・住所 防府市警固町1-6-39

・リフォームを考えた方
・数日後に予定している方
・お見積りにお越しください

・心にお待ちしております

https://www.white-heart-home.com

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

くせ毛の悩み 肌の弱さ、髪の傷み もう悩まない。

縮毛矯正クセストパー® 通常22,000円(税込)
10%OFF 初回限定 **¥19,800** カット込(税込)

自然なボリュームを残してツヤツヤな仕上がりに♡ 臭わない。頭皮と髪を傷めない! CTFカラーと同時に施術が可能です!

くせ毛で悩んでいる方の 気持ちがわかる美容室

一人一人のクセの状態を6段階で定義したクセレベル®に当てはめ、最適な施術を行うことでどんなクセ毛にも対応可能です。また、髪を傷めず自然な状態でクセをケアすることにより、今まで実現出来なかった思い通りのヘアスタイルを実現いたします。次世代型の縮毛矯正【クセストパー®】をぜひ一度お試しください。

クセレベルスケール®

※クセストパー®、クセレベル®、クセレベルスケール®は株式会社ICTBの登録商標です。

あなたと、つながる。

サンデー求人

さんきゅー

Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

スタッフ募集

入社祝い金進呈!

パート

アルバイト

仕事内容／接客、調理補助

時間／11:00～15:00頃

時給／1,100円～1,500円

待遇／交通費支給
(例:防府市内の方は1日1,000円)

災害保険完備、制服貸与

賞与あり(年2回)、昇給あり

まかない制度あり!

おいしいお肉が食べられるよ!

週1回からOK!



まずは、お電話下さい。詳細は面談にて。

農家レストラン いなか屋

山口市徳地深谷598 定休日／毎週火曜日・水曜日

TEL.0835-52-1016 / ☎090-9066-1593 (山下)

洗濯スタッフ募集!!

高齢者向け住宅の入居様の洗濯をするお仕事です。

年齢／65歳以下(継続雇用終了が65歳のため)

時間／①9:00～11:00
②14:00～17:00
①、②のいずれか

時給／980円

休日／日曜日

待遇／各種社会保険完備、通勤手当あり

週3日程度

未経験者大歓迎!



詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話下さい。

プルメリア

防府市新田818-1 TEL0835-28-1190 (担当:さわさき)

スタッフ募集!

即戦力の方、やる気のある方大歓迎

交通費 制服無償貸与 各種保険完備 車通勤可

7/1新規開業 老人保健施設好日苑 (防府市戎町2丁目5-1)

調理師・調理員 (正社員2名)

業務/調理、切込み、盛付け、配・下膳
洗浄等の業務全般

時間/① 5:00～14:00 ② 8:00～17:00
③ 10:30～19:30

給与/月給170,000円～240,000円
(業務奨励手当込)

※調理師の場合は、調理師手当
5,000円/月を支給

調理補助 (パート3名)

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の
調理補助業務

時間/① 5:30～11:30
② 14:00～19:30

※基本はローテーションですが、
勤務形態については相談に応じます。

給与/時給980円

特別養護老人ホームフィラージュ開出 (防府市開出西町32-8)

調理師・調理員 (正社員1名)

業務/調理、盛付け、切込み、配・下膳、洗浄等の業務全般

時間/① 5:00～14:00 ② 5:30～14:30
③ 8:00～17:00 ④ 10:30～19:30

調理補助 (パート1名)

業務/盛付け下処理、配・下膳、洗浄等の業務

時間/14:00～19:30(固定勤務)

給与/時給980円

ケアハウスあいおい苑 (防府市大字佐野152-1)

調理補助 (パート1名)

業務/盛付け、配・下膳
洗浄等の業務

時間/6:00～12:00
(状況により15:00～19:30の
勤務となることもあります。)

給与/時給980円

栄養士、調理師・調理員(正社員)の基本給は経験等を勘案して決めさせていただきます。
明るく元気に働ける方、お待ちしております。まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします。

soft-life

ソフト・ライフ株式会社

防府市八王子1丁目7番4号
TEL0835-28-0878 (担当:原田)

受付時間/9:00～18:00
(土・日・祝日を問わず毎日受付)

業務多忙につき

スタッフ募集!!

ヘアカラー専門店

ヘアカラーCoCo

■イオン防府店

■イオンタウン防府店

■イオン光店

■ゆめタウン徳山店

■フジグラン宇部店

■アルク西宇部店

Cut1000

Speedy・Lowprice・Highquality

イオン防府店

給与・時間等詳細は面談にて。お気軽にお問合わせ下さい。

(株)CoCo

TEL080-4262-3932 (担当/金子)

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かさないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

「お客様の声を聞く力」
地域 No.1 を目指しています。

施工事例



16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂けるのを見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。
小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号

ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

株式会社 森國工務店

TEL 0835-26-3016

防府市今市町10-8 2F 森國工務店

毎週1回「サンデー防府」及びチラシを配布するお仕事です!

配布スタッフ

大募集!!

報酬 約5千円～2万円/月

範囲・枚数はお問合わせ下さい!

※年齢・性別は問いません。※枚数、地域によって変わります。

ご興味の
ある方はお気軽に
お電話下さい!

バイク等の免許は不要です。
主婦の方・中高年の方も大歓迎

配布して頂くサンデー紙面・
チラシはご自宅にお届けします!

週に1回好きな時間に
配布していただけます!

(株)毎日メディアサービス山口 防府ポスティング事業部

防府市国衛3-1-44 ☎0835-22-2181

【受付時間】
9:00～17:00
担当/兼行、品川

携帯電話
がらOK

肉を切つて、魚を
おろし、サラダの野
菜を切りたいなど、
短時間で一枚のま
な板をフル活用し
なくてはならない
時があります。そん
な時、いちいちまな
板を洗っているのは、
能率があがらず
焦ってしまいます。

いつものこと、まな
板をグルリとラッ
プで包んでしま
しょう。切ったら、
ラップをはがせば
次の作業に移れま
す。

まな板をきれいに
洗ったはずなのに、
魚や肉の生臭みが
残っていると

まな板の臭い



は、レモン等の柑橘
類です。すって、その
後で水で洗い流し
ましょう。臭いは
きつとりとれます。
また、週に1回ほ
ど、たわしに塩をつ
けてゴシゴシと流
水で洗うと、清潔に
なります。お湯を使
うと逆に臭いが中
にしみこんでしま
います。必ず、流水
で！

暑い日、仕事をし
た後のビールは正
に珠玉の一杯。暑さ
や疲れも吹き飛び
ます。

興ったシュメール文
明時代には、既に
ビールが飲まれてい
ました。当時の人々
が、粘土板にビール
作りの模様を描い
た楔形文字が残っ
ているようです。

古代人の生活に
おいて、ビールは神
の恵みの飲み物だっ
たようです。今宵一
杯のビールを飲み
ながら、古代の人々
の想いを馳せてみる
のも良いでしょう。

ビールの歴史は古かった！



畔で収穫される大
麦を原料にした
ビールは広く飲用
されてきました。そ
の後、アツカド、
アツシリア、バビロ
ニア等の文明遺跡か
ら製造・飲用の事実
が明らかになり、庶
民の間で重要な飲
み物として広まっ
ていたようです。紀元
前1700年代半
ばに制定された「ハ
ムラビ法典」にも
ビールに関わる法
律が制定されていま
す。

- ★ 人任せではパワーダウンのもと。率先して動きましょう。
- ★ 人の心の痛みを分かる人ってステキですね。ひと声かけてあげて。
- ★ 勘違いしないで。引き際も大切です。
- ★ 感謝される時。周囲の温かい眼差しで、更にエネルギーUP。
- ★ 靴をピカピカに磨いて。いつも支えてくれる事に感謝！
- ★ 知識欲が高まる時。疑問は、ネットや本でスッキリしましょう。

今週の誕生月占い Tarot 占・マリオ

7/5(土)~7/11(金)

★ 胸を張って姿勢良く歩いて。良い気が充満します。

★ 噂話をしない。次は、あなたの番かも。

★ 人任せではパワーダウンのもと。率先して動きましょう。

★ 感謝される時。周囲の温かい眼差しで、更にエネルギーUP。

★ ダラダラ過ごさない。部屋の掃除は運氣を上げますよ。

★ 水回りの掃除を。健康、金運の通り道です。

★ 人の心の痛みを分かる人ってステキですね。ひと声かけてあげて。

★ 靴をピカピカに磨いて。いつも支えてくれる事に感謝！

★ あなたを中心に活気が。リードしましょう。

★ 相談しましょう。独りよがりにはケガのもと。

★ 勘違いしないで。引き際も大切です。

★ 知識欲が高まる時。疑問は、ネットや本でスッキリしましょう。

これから先、必要とされる「仕事」

カイロプラクティック

お仕事説明会!!

完全予約制 参加無料

Chiropractic けんがいき Keep Beauty

Tel. 090-3747-8612

防府市下田1119-1

営業/10:00~20:00 休み/不定休

7月12日(土)

時間 ▶ ①10:00~ ②14:00~ ③16:00~

会場 ▶ Chiropractic とんがりき

カイロプラクティックとは...

骨格の歪みを手技にて調整し、身体の自然治癒力を高め、更に維持・予防方法を加え健康人へと導く総合療法です。

上記の日程にご都合が合わない方は、別日時にて対応させていただきますのでお気軽にお問合せ下さい。

この様な方にオススメ

✓ 手に職をつけたい

✓ 独立・自宅サロンを開業したい

✓ Wワークをしたい

✓ 今の仕事に資格を取り入れたい

✓ 自分や家族の為に学びたい

特別優待券

カイロプラクティック

初回 6,500円 ▶ 4,000円

※7月7日まで有効

募集! 清掃スタッフ パート

【仕事内容】

日常清掃(掃除機掛け、床掃き拭き、トイレ清掃など)

時給 1,200~1,350円

勤務地 防府市役所新庁舎 防府市寿町7番1号

時間/9:00~22:00の間で3時間

待遇/制服貸与、交通費支給(会社規定あり)

土日祝のみの勤務

Clean & Amenity MIYAKE 株式会社 三宅商事

山口市旭通り2丁目1-34

0120-70-1970

(担当:総務部 ササキ)

HAPPY MEDIA 主催

資産運用×相続対策

令和時代に合わせた「私」と「家族」の資産計画&ライフプラン

知って得をする マネーセミナー

「資産運用ってどうすればいいの?」「介護費用ってどれくらい必要?」「相続の基礎知識が知りたい」など、家計管理から教育資金、老後の備え、相続対策までお金のプロが分かりやすく解説してくれます。

ご希望の日時を選んでください

日時 8/1金・2土

両日とも 10:30~12:30(受付10:00~)

会場 山口グランドホテル 3F「ヒスイ」(山口市小郡黄金町1-1)

※ホテル駐車場無料

参加特典1

ファイナンシャルプランナーによる個別相談が無料で受けられます!

参加特典2

ご参加いただいた皆様にキーセットをご用意しております

お申込方法・お問合せ

●参加費: 無料

●申込人数: 1組2名様までの申込可

●応募締切: 各回セミナー2日前まで

●参加資格: ※女性向けの内容のため女性優先となります ※お連れ様は男性不可 ※お申し込み不可

申込フォーム(二次元コード)またはお電話にてお申込みください

(株)中広 マネーセミナー事務局

Tel. 052-433-1602

(平日10:00~18:00)

※受付完了後、セミナー事務局より「応募受付完了」のメールをお送りいたします。※当セミナーは毎月2回開催予定ですが、お申し込み状況により開催回数が変動する場合がございます。※お申し込みいただいた個人情報は、本セミナーの開催告知や主催に関わる関係会社と共同で利用いたします。

申込フォーム

LP97K3-25-54

2027年6月末日

共催: メットライフ生命保険(株)

ヤマハミュージックスクール

夏こそ音楽を始めよう!!

レッスン見学会・入会受付中

ぷらいまりー 3~5歳

緑町センター、中関センター 見学会実施中

ミックピアノ教室

体験レッスン 随時受付中

幼児からシニアまで

ポピュラーミュージックスクール

トランペット、フルート、クラリネット、ギター、ベース 他にも色々

お問い合わせ Mic 株式会社 グランドミック タマシゲ楽器

防府市緑町1-2-17

TEL.0835-22-0373

ホームページはこちら

生いかうないは! 各種宴会承ります!!

少人数からOK! お気軽にご相談下さい!

満喫コース

全10品

5,000円(税込5,500円)

■2時間飲み放題込み

7,000円(税込7,700円)

まごころコース

全9品

4,000円(税込4,400円)

■2時間飲み放題込み

6,000円(税込6,600円)

とらふぐ刺し付 おまかせコース

全9品

6,500円(税込7,150円)

■2時間飲み放題込み

8,500円(税込9,350円)

※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます。

須佐 男命いか 呑み処・食べ処 男命いか御直営店

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F

0835-28-7699

営業時間/17:00~22:00 (LO21:30)

定休日/月曜日(変更あり)

駐車場/ルルサス駐車場

お知らせ お昼は土・日のみ営業中!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部防府支社 〒747-0024 防府市国衛3-1-44

0835-27-6652

FAX 0835-27-6654

https://sunday-ns.co.jp/

life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

0835-22-2181

サンデー防府における個人情報について

サンデー防府では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAY ネットワーク

毎週 931,500 部発行

水・木・金曜日配布



「物語のようにして読み解く」 手法で、完解へ導く感動講義！ 定期テスト対策にも最適！

数学 河合 正人先生 プロフィール

延べ20万人以上の生徒を指導し、数多くの締切講座を記録する予備校界を代表する数学講師。第一志望合格者は多数。大学別入試問題研究や入試情報にも数多く精通するなど高いプロ意識をもつ。「数学問題の解法の鍵は他者理論」と作問者の意図を理解した「流れを大切にする」授業を展開する。

定員
30名

**参加
無料**

特別公開授業
数学

河合 正人先生

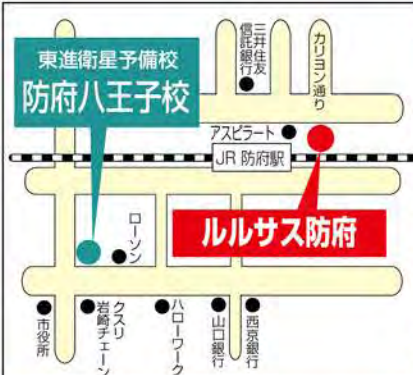
新・共通テスト - 数学の問いの変化を読み解く -

7/25金

18:00-19:30 (開場17:30)

会場 ルルサス防府2階 多目的ホール

対象 高1～高3 ※希望すれば、中学生も可



河合先生の授業も体験できる **夏期特別招待講習**
※詳しくは校舎へお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは **ティエラコム 東進衛星予備校**

防府八王子校 ☎0835-25-4100 受付時間 13:00～21:00 (水曜は休館日)



「できたー」が自信に変わる、キラキラの夏。



SSS公式
キャラクター
ハジがも

ネット予約はこちら！



簡単！
速い！

夏の短期教室 大募集

対象：3歳～小学6年生

通常
料金

6,400円
(税込 7,040円)

早割
料金

5,600円
(税込 6,160円)

各定員

50
名

時間 ① 9:30 - 10:20 ② 10:40 - 11:30

内容 水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

早割締切 7/7日

1期
7/21日・7/22日
7/23日・7/25日

早割締切 7/14日

2期
7/28日・7/29日
7/30日・8/1日

早割締切 7/21日

3期
8/4日・8/5日
8/6日・8/8日

早割締切 8/4日

4期
8/18日・8/19日
8/20日・8/22日

同時
募集

4日間だけの期間限定会員

年間教室の
時間帯で 1日1回 7/1日 - 8/31日の間で 4回

定員 各クラス15名

水慣れ・バタ足 クロール基礎・25m
背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 25m

料金 7,000円

※スクール休日、休館日を除く(税込 7,700円)

同時入会して頂くと...

入会金

通常料金 5,000円
(税込 5,500円)

0円

お得に始める
チャンス！

さらに！水着&キャップ
プレゼント!!

Instagramも
CHECK!

イベントや日常の様子
お得な情報配信中♪

フォロー・いいね
お願いします♪



SSS防府スイミング
SPORTS PLAZA スクール
0835-24-0505

受付時間 平日 10:00-20:00 / 土曜 10:00-19:00 / 日曜・祝日 10:00-18:00
住所 防府市石が口2-3-21 休館日 毎週木曜日

ご予約・お問い合わせは
電話または
ホームページから!

SSS防府