

イベント内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください。 ※価格はすべて税込み表示です。

『孫文蓮早朝観蓮会』を開催。
夜明けとともに咲き始め、
早朝に満開となり、午後には
再び花を閉じます。1年のう
ちでも限られた時期、また1
日のうちでも限られた時間
に、華麗な美しさを見せる『孫
文蓮(そんぶんれん)』の特別早
朝観蓮会です。※開花していな
い日もある。前日に問い合わせ
ください。

7月12日(土)・13日(日)・19日(土)
2013日(日)・21日(月)
早朝6時開園(5日間限り)

場所 長府庭園
下関市長府黒門東町8-11
JR下関駅南口からバス20
分、バス停「市立美術館」
前下車、すぐ

蓮うどん販売
7月12日(土)・13日(日)
各日6時30分～10時。蓮う
どん400円(場所・書院)。

唐揚げ弁当

3個入り560円
4個入り660円
5個入り760円

Kimisen 弁当

下関市秋根西町2丁目2-4 宮原ビル102
TEL:083-242-1234

第2弾は
なんと!

チラン
持参
特典

鶏カツ1個
無料プレゼント

うな重・蒲焼

お持ち帰り 鹿兒島産うなぎ1本使用!!

店内 うな重セット・蒲焼セット
そうめん、天ぷら等が付いた
[昼] 各5,000円
[夜] 各6,000円(茶碗蒸付)

注文時「うな重」
[蒲焼]選べます!

味美 神在

下関市宮田町2-3-19(旧下関第一ホテル裏)
TEL:083-250-7823

[営] 11:30～14:00(0.S13:00) 夜17:30～21:00(0.S20:00)
[休] 日曜・木曜 [臨時休業: 6/28・29] [駐] 近隣有料駐車場利用

ひまわり教室

山口合同ガス ショールーム
ひまわり館 下関
令和7年7月14日(月)まで

【カルチャー】グルテンフリー!
KOMEKO88のパン教室

開催日
A 8月8日(金) 10:00～12:30
B 9月25日(木) 10:00～13:30
C 10月23日(木)

【講師】グルテンフリー専門店 KOMEKO88 店主:原田 陽子
【定員】親子8組(対象年齢4歳～下のお子さま同伴は可) ⑧8名
【受講料】③3,500円 ⑥6,000円
【メニュー】③親子でオリジナル米粉ピッツァ
⑥米粉のベーコンエビとお野菜エビ
⑧米粉のハロウィンちぎりパンとキューブスウィートポテト
※メニュー詳細はHPをご覧ください ※⑧親子⑥大人コースです

応募者多数の場合は抽選後、抽選とさせていただきます。
当選結果は後日郵送にてご連絡いたします。
親子教室以外のお子様連れのご受講はご遠慮ください。
受講料は食材費込みの一括前納となります。(途中退会の場合、返金不可)
弊社の都合により、日程・時間を変更・中止する場合がございます。
各メニューは予告なしに変更する場合がございます。
料理教室は3階となっております。エレベーターはござ
いませので、ご了承ください。

お電話・ご来館・HPにて下記をご連絡ください。
①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤ご希望コース
※2組以上のお申込みの場合は、それぞれの①～⑤をご連絡ください

下関市本町三丁目1番1号(山口合同ガス 本社1階)
●営業時間/9:00～17:00
●休館日/火曜・水曜日、お盆(8/12～8/17日)
☎083-222-8000

資産運用 つみたて屋さん

相談料 ¥0

経験豊富なFP(ファイナンシャルプランナー)が多数在籍。お金の相談はこちらまで。

7/12(土)・13(日)・15(月) 少人数マネ活勉強会 各回3組 限定!!
①10:00～12:00 ②14:00～16:00 マネ活初心者でも安心!

こんな方、ぜひ
ご来店ください

- NISA・iDeCoってなに? ●老後資金が不安。今からお金を貯めたい!
- とりあえず貯蓄は定期預金に置いてある。●月々の生活にゆとりを持ちたい。
- 節税しながら相続対策をしたい。

家計の見直し 資産運用 つみたて ライフプラン 終活相談 秘密厳守

●お問い合わせ 資産運用 つみたて屋さん ☎083-227-4314
●ご予約はこちら 資産いっしょ

●新下関駅前店/下関市秋根西町2丁目1-3(新西村ビル3F)

VOICE
読者のお便り

サンデーを初めて手にしてから10年以上がたちます。色んなイベントに出かけたり、出会いをいただきました。私の生活に無くてはならない存在です。プレゼントや読者のお便りを読むのも楽しみです(40代・女性)。

週末のイベント情報は、いつもサンデーで確認しています。子どもが喜ぶイベントを見つけると、ありがたい!と思います(^^)これからも届くのを楽しみにしています!(40代・自営業 女性) 地域密着型の記事が為になります(50代・主婦)。

ポツポの日

毎月第1日曜日はポツポの日

7月6日(日) 道の駅 蛸街道西ノ市

下関市豊田町中村876-4

1918年～1956年まで小月から豊田町間をつないでいた長門鉄道。そこで1947年まで実際に走っていた蒸気機関車101号機、通称「長門ポツポ」が道の駅蛸街道西ノ市に里帰りしたのをきっかけに、毎月第1日曜日を「ポツポの日」として、関連するイベントを繰り広げています。

★蒸気機関車101号機の運転室見学
★(蛸の湯)男湯サウナ101度
★手作りパンコーナー
★ポツポくんのやおやつ販売
★(喫茶せせらぎ)
★黒ソフト50円引き
★レストラン万作「食事の方」特製水ようかん ※先着30名限り

道の駅に併設する 西ノ市温泉 蛸の湯

7月の毎週水曜日は「露天風呂」の限定温度を35℃に。体温に近い温度で長く温泉を楽しむことができます。※湯あたり注意!

〒764-0001 下関市豊田町中村876-4
国道9号線を長門方面へ小月から長門方面へ左折し、蛸街道西ノ市方面へ車で約20分

第3話 コース、予約

コース内容紹介(全8品)
・芍薬...8000円
・牡丹...10000円
・百合...12000円
*その他ご相談承ります。

次回予約
Sunday下関を見た!
をスタッフに伝えていただくと
なんと...一人につき500円OFF
Instagram
インスタフォローでさらに500円OFF
-KIMISEN-

MAX 50% OFF!

決算 SALE 7/31まで

美宝堂 下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関 3階
各カード・QRクレジット決済可
☎083-222-0025

憧れの長府城下町で、お買い物にも便利な暮らしを手に入れませんか?

バス・トイレが各階にございます! 二階にキッチンをつけたり二世帯も可能です!
ホームエレベーターが付いており、介護にも優しい物件です!

駐車場

土壁

小倉でOPENするあの話題のジェラート屋さんがやって来るよ!!

※1階だけを改装します。2階は改装工事の対象外です。

キッチンの色やクロス、床の色等、自分好みにカスタマイズ出来ます!

基本リフォームプラン付き売家! 7/5(土)・6(日) 11:00～17:00
OPEN HOUSE 予約なしでもOK! 但しご予約の方優先!

【物件概要】●所在地/下関市長府古江小路町2-34 ●用途地域/第二種低層住居専用地域 ●交通/城下町バス停より徒歩9分
●土地面積/420.96㎡(127.34坪) ●建物面積/165.15㎡(49.95坪) ●構造/木造2階建 ●築年月日/1977年2月 ●設備/電気、都市ガス、上水道、浄化槽、給湯器 ●都市計画/市街化区域 ●地目/宅地 ●校区/豊浦小学校、長府中学校 ●駐車場/2台可 ●建ぺい率/60% ●容積率/180% ●取引態様/仲介

5K 中古住宅 2,980万円

カーナビ入力 下関市長府古江小路町2-34

〒752-0978 下関市長府侍町1-2-1(公社)全日本不動産協会 山口県知事(5)第3126号
ソレイユプランニング ☎090-8060-5534

お問合せ、ご相談はFAX、Eメールでもどうぞ!! FAX:083-246-5385 E-mail: info@soleilplanning.com [広告有効期限/令和7年6月末]

学ぼう・作ろう・ぷらフェス 2025

ハンドメイド作家による
ものづくり体験・展示・販売を
幅広い年代が楽しめる1日

7月13日(日) 10時〜16時
下関市生涯学習プラザ
2F 宙のホール 3F 料理教室
下関市生涯学習プラザ
下関市細江町3丁目1-1
下関駅から徒歩15分 バス停「細江町」下車、徒歩約5分
※ワークショップは、当日先着順で受付(事前予約不可)。要材料費(材料費は変更になる場合があります)。※入場無料
7月13日(日) 10時〜16時
下関市生涯学習プラザ
2F 宙のホール 3F 料理教室
下関市生涯学習プラザ
下関市細江町3丁目1-1
下関駅から徒歩15分 バス停「細江町」下車、徒歩約5分
※ワークショップは、当日先着順で受付(事前予約不可)。要材料費(材料費は変更になる場合があります)。※入場無料

ものづくりワークショップ

各ブースの展示・販売を見て回るのも楽しいよ!

NINAWA ミニチュアガーデン 800円〜(15〜30分程度)	ATELIE MEAYA アートデコ 500円〜(15〜30分程度)
ペンタとその仲間たちpart2 ミニスタンドアート 1,000円(30分程度)	子ども向け ビーズブレスレット 500円(10分程度)
子ども向け ビーズブレスレット 500円(10分程度)	子ども向け ビーズブレスレット 500円(10分程度)
子ども向け ビーズブレスレット 500円(10分程度)	子ども向け ビーズブレスレット 500円(10分程度)

※ワークショップは、当日先着順で受付(事前予約不可)。要材料費(材料費は変更になる場合があります)。※入場無料
7月13日(日) 10時〜16時。ドリムシップ(下関市生涯学習プラザ)2F 宙のホール・3F 料理教室で、学ぼう・作ろう!『ぷらフェス』を開催。『ぷらフェス』とは、ハンドメイド作家による様々なオリジナル作品や食品のワークショップ(ものづくり体験)

食品ワークショップ
3F・料理教室
大和町・菓子教室
800円(30分程度)
おにぎり
500円(20分程度)
関門海峡産研究会
花わがし
500円(10分程度)

日常で簡単にできる! 暮らしを楽しむ くらしを整える

アンティーク好き必見!
魅せる収納
No.26
キッチンには、ただ料理をする場所ではなく、日々の暮らしを彩る空間です。トキメキと実用性を兼ね備えた空間づくりは、どうしたらいいか? 日々模索しているところですが、「飾る」と「使う」を両立させることを意識しています。

キッチンには、ただ料理をする場所ではなく、日々の暮らしを彩る空間です。トキメキと実用性を兼ね備えた空間づくりは、どうしたらいいか? 日々模索しているところですが、「飾る」と「使う」を両立させることを意識しています。

たなかたまたま 2017年に
お片付けレッスン「下関」を
中心に開催。整理収納
アドバイザーとして、下関を
インテリシア・コーディネーター
の資格を活かし、モノの整理
だけでなく暮らしが素敵に
なるヒントを伝える。整理
収納アドバイザー1級、イン
テリシアコーディネーター他。

原英機の国鉄時代

九州鉄道記念館
開催中 8月17日(日)
九州鉄道記念館
北九州市門司区
門司港レトロ
開催中 8月17日(日)
九州鉄道記念館
北九州市門司区
門司港レトロ

九州鉄道記念館
開催中 8月17日(日)
九州鉄道記念館
北九州市門司区
門司港レトロ

写真展
オードリー・ヘプバーン
AUDREY HEPBURN
© Mark Shaw
開催中 8月31日(日)
周南市美術館博物館
周南市花島町10-16
JR「徳山」駅下車、徒歩約20分。※
「ちよい乗り」100円バス「JR徳山」駅
前「美術館」下車(土・日・祝のみ)9時
〜17時(17時台まで20分おきに運行(小学生
以下無料))

周南市美術館博物館
開催中 8月31日(日)
周南市美術館博物館
周南市花島町10-16
JR「徳山」駅下車、徒歩約20分。※
「ちよい乗り」100円バス「JR徳山」駅
前「美術館」下車(土・日・祝のみ)9時
〜17時(17時台まで20分おきに運行(小学生
以下無料))

周南市美術館博物館
開催中 8月31日(日)
周南市美術館博物館
周南市花島町10-16
JR「徳山」駅下車、徒歩約20分。※
「ちよい乗り」100円バス「JR徳山」駅
前「美術館」下車(土・日・祝のみ)9時
〜17時(17時台まで20分おきに運行(小学生
以下無料))

門司港レトロの九州鉄道
記念館で、企画展「原英機の国
鉄時代」を開催中。
心から鉄道を愛し、鉄道人
生を謳歌する原英機氏の活
動記録展です。国鉄時代、機
関区・電車区・列車、乗務員で
過ごした日々の記録、情景写
真等約150点を一堂に展示
します。
※観覧は無料ですが、要入
館料。開館時間：9時〜17時、最
終入館は16時30分(最終日は14
時まで)。休館：7月9日(水)
(入館料) 大人 300円
中学生以下 150円
※4歳未満は無料。下関市在住の65歳以上の
方、240円以下入館料を要証明書。

行政書士西谷佳記事務所
相続・遺言
無料相談会
7/24(木)
毎月24日開催
行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町3丁目1番26号
(下関市役所川中支所の隣です)
ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日8:30〜17:30)
「にし・うえぶ」http://nishiweb.my.coocan.jp/

ご葬儀「安心プラン」
直葬 7.7万円(税込)
地域最安値
直葬のことなら専門店にお任せ!
※クレジット可 ※終活サポートも全て無料見積もり
あらた葬送 下関市竹崎町3丁目1-12
【24H対応】TEL083-227-3348

50代からは年齢に逆らわず、美しく整える!

医療アートメイク
4D技術で 自然な眉毛
医療アートメイク
眉アートメイク (2D・3D・4D)
38,500円(税込)

ほうれい線の
シワ・たるみが
気になる方へ
医療HIFU (ハイフ)
全顔1回
24,900円(税込)
新価格

そのシミ
なかった
ことに
Qスイッチレーザー
1か所
5mmまで 4,980円(税込)
レーザートーニング
頬のみ 4,980円(税込)

介護脱毛で
未来に
余裕!
医療脱毛
VIOライン3回
29,400円(税込)

美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック 直通電話 083-242-6411
●住 所: 下関市秋保西町2-3-7(クエスト内)
●診療時間: 10:00〜20:00/土日祝18:00まで
(電話受付10:00〜18:00)
●休診日: 毎週月曜、第4日曜、7/10
●当日予約・当日治療可
●駐車場無料サービス
●クレジットカード
VISA・マスター・JCB・アメックス
利用可 ※分割払いあり
※広告内全て初診料・自由診療
※7月価格





弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス
☎083-249-6010

◆下関オフィス
☎083-235-0700

◆宇部オフィス
☎0836-38-8030

◆周南オフィス
☎0834-34-0740

◆岩国オフィス
☎0827-23-7570



遠近両用専門店

**SEIGAN**

下関市石原253-5
営業時間/9:00〜19:00

**0120-189-994**

イチハヤク キュウキュウシヤ

**あがね せいがん**



麦味参顆粒

汗で失った体液を補い、体を潤す働きがあり、滋養強壮、疲労回復の働きに優れています。

夏の症状にご用心!

夏は汗とともに生命エネルギーも失われやすく、心臓や肺の機能が低下し、動悸・息切れ・倦怠感などが起こりやすくなります。**水分補給とともに、生命エネルギーの補給も意識して元気に夏を過ごしましょう。**

日本中医薬研究会会員
立畠漢方堂
下関市田中町12-14 ※駐車場有
営/9:30〜19:00 休/日・祝日
★電話予約お願いします★
☎083-223-5434

漢方で予防!

夏場の脳梗塞に注意!

夏の暑さで危険度UP!!
夏は気温の上昇により、体の水分不足から血液がドロドロになりやすく血栓ができやすくなります。

冠元顆粒

●お酒が大好きで毎日晩酌する人
●仕事などで座りっぱなしの方
●1日中エアコンの効いた部屋にいる方
●高血圧や血糖値が高い人

要チェック! こんな方は



福田こうへい

開催日
2025年 8月26日(火) 午後1:30開演

会場
下関市民会館 大ホール (下関市竹崎町4-5-1)

料金
S指定席 **¥7,000(税込)**

チケット好評発売中!

指定席ペア招待券チケット

8組16名様にプレゼント!!

上記公演の指定席ペア招待券チケットを8組16名様にプレゼントします。当選に選ばれた方には、更に抽選で割引ハガキをお送り致します。

応募方法
締切日 **7/7(月)必着**
①郵便番号②住所③氏名④年齢を明記の上ハガキで下記宛先までお送りください。

宛先・お問合せ
ソード株式会社 ☎0956-22-2036
〒857-0043 佐世保市天満町2-29 3F ソード(株)
「サンデー下関」係



髪育専門士・林由希子
正しい頭皮ケアは、髪育専門士の私にお任せください。

髪が老化する原因をご存じですか?

抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの方へ

「本当は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年々取りますが、髪が弱ってしまいう最大の原因は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県の認定髪育サロン®の「ゆっここの手」を一人で営む髪育専門士®の資格を持つ林さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさいでしまっています。そこに紫外線が当たることによって頭皮は酸化し水分を奪われ老化します。その結果健康的な髪が作られず、髪は細くなり抜けてしまいます。でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり、毛穴が死滅していきなれば70代女性でも通常3カ月で髪は育ち始めま

す」と話す。現在有料の髪育頭皮診断を無料で実施中。「まずは頭皮の状態を知ることが重要です。悩む前に今すぐご連絡下さい。」と呼びかける。

詳しくはスマホカメラで以下を読み取りご確認を!



先着3名限定 7/12(土)メ切!

無料髪育頭皮診断

LINE ID検索: **@hagukumuyukko**
(はぐくむゆっこ)

LINE公式アカウント 髪を育むゆっこの手
下関市菊川町上関枝802-9カラオケルームPC店舗内
現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!



ルネッサながと 劇場

秋川雅史コンサート

2025. **7/26** (土) 開演14:00 (開場13:30)

※お申込み後のチケットのキャンセル・変更・返金による再発行は出来ません。
※会場内での飲食・写真撮影・録音・録画は禁止されています。
※家族5人様までお席の方はコンサートチケットまでお問合せください。※未成年者の入場はご遠慮ください。

チケット (前売り/全席指定)

1階席	¥6,000
2階席	¥5,500
栈敷BOX席 (6名定員)	¥20,000

[当日券/全席指定]

1階席	¥7,000
栈敷BOX	¥23,000
2階席	¥6,500

〈プレイガイド〉ルネッサながと ☎0837-26-6001
〈お申込み・お問合せ〉Connectチケット ☎090-3999-5910
主催:コネクトながと 協力:かなたでざいん・ながとペーパーサービス・重比寿不動産 企画製作:興ケイダッシュステージ



かんたんチケット 申込みQR

クラシックを身近に感じ、音楽の楽しみ方が分かるコンサート。クラシックから現代の曲まで幅広い年代の曲をお届けします。

大好評のコンサートシリーズ4スタート!!

〈予定曲目〉
◎千の風になって
◎糸 (中島みゆき)
◎踊り ロッシーニ
◎私は家を作りたい ドニゼッティ
◎グラナダ ララ

下関市市民プール

50歳未満の公認プール(9コース)、25歳未満のプール(7コース)、幼児用プール(※水深は深くありませんが、子ども1人にしないよう注意)などが揃っています。幼児から年配の方まで、無理をせず、自分のペースでのんびり楽しめるのは、やっぱり我が町の下関市市民プール。場内には売店もあり(カップ麺、おにぎり、フライドポテト、かき氷等)。

※乳児、幼児要水着着用。
駐車場:約200台(無料)。

7月13日(日)〜8月31日(日)
通常は9時30分〜18時30分
7月13日(日)は13時開始

場所 下関市市民プール
JR長府駅下車徒歩約17分
バス停「才川2丁目」から徒歩約7分

料金
大人 2600円
市内在住65歳以上 1300円
高校生 2100円
小学生・中学生 1000円
6歳以下の未就学児 無料

(※確認できるものを提示ください)
お問い合わせ 下関市市民プール
☎083-248-3100

下関市市民プール

25歳未満の公認プール(9コース)、25歳未満のプール(7コース)、幼児用プール(※水深は深くありませんが、子ども1人にしないよう注意)などが揃っています。幼児から年配の方まで、無理をせず、自分のペースでのんびり楽しめるのは、やっぱり我が町の下関市市民プール。場内には売店もあり(カップ麺、おにぎり、フライドポテト、かき氷等)。

※乳児、幼児要水着着用。
駐車場:約200台(無料)。

プール場内に持込を禁止しているもの

ビーチボール、一体型ゴーグル、シュノーケル、足ひれ、フリスビー、穴が開いていない浮き輪や乗るタイプのもの、フロート、ボート、ボディボードなど身体が乗ることを主目的としているもの。上記以外でも監視員が危険と判断したものや他の来場者に迷惑となる物の使用・持込を禁止します。

ボートレース下関サポーターズクラブ加盟店にうかがいました!

SUNDAY下関 記者レポート! この店・この逸品

Vol.05 老舗「松琴堂」

来年初創業160年を迎える老舗「松琴堂」の代表銘菓「阿波雪」は、一子相伝で受け継がれ、初代内閣総理大臣である伊藤博文が愛し命名したという、まさに歴史の町「下関」を彩る逸品です。隣接の茶房「風舞-FUWARI-」では、店主が自前で作るこだわりの和菓子とお抹茶で心休まる贅沢なひとときが過ごせます。

◆下関市南部町2番5号 ◆TEL083-222-2834
◆営業時間/9:00〜18:00 ◆休店日/日曜・祝日

ゆきごろも(御進物箱8本入り)6名様
商品は店舗にてお受け取りください!
ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望商品を明記の上、右記住所にお送りください。
【応募締切】7/9(水)消印有効

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
※毎日メディアサービス山口内
BR下関SC運営事務局宛

BOAT RACE 下関 下関市内の事業者様へ

ボートレース下関サポーターズクラブ

加盟店募集中!

お問い合わせ先 ボートレース下関サポーターズクラブ運営事務局
TEL:080-2574-5505 [受付時間]平日10:00〜17:00

応募・詳細は
サイトに

【契約職員】丁寧な研修あり! 配送スタッフ

子育て世代から中高年までの女性活躍中! 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。

給与 月給215,000円〜+賞与年2回有 ※年1回5,000円昇給/3年間
勤務時間 8:30〜17:30(休憩60分)
資格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)
休日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります
待遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-ゴ-ゴ やまぐち生活協同組合 下関市羽山町26-25
西部地域本部 ☎083-231-2022 (担当:採用係)

1週間に張りが出て楽しくなる♪

配布員さん募集!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水〜金の日中で都合の良い時間で構いません。
【配布区域】概ね200〜500世帯 【収入】配布枚数で違いますが、月1万円〜2万5千円程度です。

募集区域

山の口町(約200部) 長府豊城町(約200部)
長府才川1丁目町(一部)(約150部)
長府松小田西町(約200部) 神田町1丁目(約170部)
伊崎町1丁目・2丁目(約230部) 筋川町(約270部)
安岡3・7・8、大字安岡(約490部)

定年が無いからいつまでも頑張れる。週に一度の頑張りで趣味の費用が賄える。他のエリアについても相談に応じます!!

☎0120-533-351 [受付時間]平日 9:00〜17:00 (毎週日メディアサービス山口内)
お気軽にお問合わせください! 下関市一の宮御本町2-3

家庭と仕事両立応援イベント

パパとこどもの家事シェアワークショップ

参加無料(要申込)

対象 父親とそのお子様(小学1〜6年生)

Chapter1 親子で作れるかんたん朝ごはん
ちよつとしたスキマ時間で生地を作ることができ、冷蔵庫で一晩おきかせ発酵したら、朝はシンプルな作業だけで、おいしいパンが焼けます。お料理が苦手でも増やせる家事シェアです。

Chapter2 もつと広がる家事シェア
ワークシートを使って、家事シェアがもつと広がるようなプランを家族で考えてみよう。

参加申込

① 右記の申込フォームを読み取り必要事項を入力して送信
② 山口しごとセンターから申込完了メールが送られます

※送付メールの届定をされている場合は、山口しごとセンターからのメール(ev-yjob@oby.jp)が受信できるように設定をお願いします。
※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。

下関会場 2025年7/26(土) 申込締切 7/23(水) 定員6組
10:00〜13:00
やすらガーデン
1F キッチンスタジオ(下関市東任町5丁目10番1号)

講師 パン教室りえパン 藤岡 利恵
持参物 ○親子それぞれでご準備ください。筆記用具、エプロン、お手持き、車手
○お子様のお飲み物、保冷バック、保冷剤
○ゴム手袋(生地を触って作業します) ※必要方のみ
アレルギーについて ○安全面を考慮し、使用する材料(強力粉、牛乳、砂糖、塩、バター、ハム、コン、枝豆、マヨネーズ、イースト)にアレルギーをお持ちの方のご参加は、不可とさせていただきます。アレルギーをお持ちの方のご参加は、不可とさせていただきます。アレルギーをお持ちの方のご参加は、不可とさせていただきます。
ご注意 天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止することがございますのでご了承ください。

指定管理者 株式会社日本マンパワー TEL 083-976-1145 (担当:印藤)

山口しごとセンター
山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール3F
●開催時間/平 日 8:30〜19:00
土・日曜 8:30〜17:00
●休 日 日・月・1・3・5日曜、祝日、年末年始

動かない 音が大きい 目が飛ぶ 縫えない 針が折れる その他

ミシンの事なら何でもご相談ください!

ミシンの修理

《家庭用・職業用・ロックミシン》どこのメーカーでもOK!!

簡単な調整・修理 (1,100円)

分解・修理・部品交換の場合は別途料金が必要となります。

尚、多額の修理費がかかる場合断って下さい。料金は概きません。安心してお申し付け下さい。

♥愛をかたちにお手伝い♥
〜一流メーカーのミシン取り扱いもしています〜
中国ミシンセンター 受付時間 午前8時〜午後6時
下関市萩野町3-8-24 TEL083-224-0222
☎0120-30-4030

▲至山の田交差点 至豊野▲
●アラジ 西中道川金庫 ●吉野家
●ゆめモール ●オアシス
●下関合同 ●花市場
●大塚ビル ●ミシノ



今週の誕生月占い

- 1 胸を張って姿勢良く歩いて。良い気が満ちます。
- 2 噂話をしない。次は、あなたの番かも。
- 3 人任せではパワーダウンのもと。率先して動きましょう。
- 4 感謝される時。周囲の温かい眼差しで、更にエネルギーUP。
- 5 ダラダラ過ごさない。部屋の掃除は運気を上げますよ。
- 6 水回りの掃除を。健康、金運の通り道です。

7/5.sat ▶ 7/11.fri

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

- 7 人の心の痛みを分る人ってステキですね。ひと声かけてあげて。
- 8 靴をピカピカに磨いて。いつも支えてくれる事に感謝!
- 9 あなたを中心に活気が。リードしましょう。
- 10 相談しましょう。独りよがりではケガのもと。
- 11 勘違いしないで。引き際も大切です。
- 12 知識欲が高まる時。疑問は、ネットや本でスッキリしましょう。

催し・展示・講座

●忌宮神社「七夕祭」

開催中～7月7日(月)短冊飾り:終日、ライトアップ:19時～21時、限定御朱印:8時30分～16時30分・19時～21時(2部制)。場所/忌宮神社(下関市長府宮の内町1-18)。〈内容〉子どもたちに天の川の雰囲気を感じてもらい、また「天」に「神様」に願い事が届くようにと始まった七夕祭。近隣保育園や参加者の短冊飾り、夜に天の川ライトアップ(LED約8000個使用)やリフレクション型竹灯籠が点灯され、普段とは違った幻想的な雰囲気に包まれます。期間中、七夕祭限定の御朱印を頒布。問い合わせ/忌宮神社 ☎083-245-1093

●長府商店街「土曜夜市」

7月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)19時～21時。※雨天中止(イン스타그램に掲載)。場所/乃木さん通り商店街(下関市長府中之町・土居の内町)。〈内容〉●5日:GINNAのおしゃれ夜市(初めての企画)・飲食出店、●12日:キッチンカー集合ほか、●19日:平家太鼓演奏・飲食出店、●26日:キッチンカー集合ほか。全日、ふわふわふつくん登場、光るおもちゃの販売、懐かしい手作りゲームもアリ。問い合わせ/長府商店街 ☎083-245-0176(土日祝休み)

●長門湯本温泉

おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」

7月5日(土)18時～21時。※雨天中止、小雨決行。場所/音信川河川公園(長門市深川湯本)。〈内容〉長門市特産品「長州黒かしわ」の無料試食、焼きとりなどの販売、射的や輪投げなど、楽しい催し満載。さらに「アコースティックライブ」が会場を盛り上げます。問い合わせ/湯本まちづくり協議会(湯本温泉旅館協同組合内) ☎0837-25-3611

●不登校・ひきこもり支援センター

NPO法人Nest「サポート養成講座」場所/しものせき環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。受講料/各回1,500円(学生半額)。※要申し込み(氏名・電話番号を明記の上、電話またはメールで申し込み下さい)。〈内容〉不登校・ひきこもり状態にある子どもたちや青少年たちのサポートを長年続ける石川章(NPO法人Nest 理事)が講師を務め、支援の在り方等を伝えるサポート養成講座。※全5回の講座、1回のみ受講可。全課程受講した方に修了証書を渡します。【第1回 不登校・ひきこもりの状態と心理】7月5日(土)13時30分～16時(質疑応答含む)【第2回 心の回復に必要なこと、邪魔になること①】8月30日(土)13時30分～16時(質疑応答含む)

【第3回 心の回復に必要なこと、邪魔になること②】9月20日(土)13時30分～16時(質疑応答含む)【第4回 よく出る言葉や行動とその対応】10月4日(土)13時30分～16時(質疑応答含む)【第5回 家族のあり方、支援者のあり方】11月29日(土)13時30分～16時(質疑応答含む)申し込み・問い合わせ/NPO法人Nest事務局携帯 090-4107-4915(担当:藤井)、E-mail:nest-free@polka.ocn.ne.jp

ものづくり体験 土器文様ペンダントづくり

7/12(土) 10:30～12:00 14:00～15:30

※内容はいずれも同じ

場 下関市立考古博物館

所 下関市大字綾羅木字岡454番地

隣接する「国史跡綾羅木郷遺跡」から出土した羽状文や木葉文といった模様が特徴の弥生土器「綾羅木式土器」の文様をモチーフに、粘土プレートで自分だけのペンダントを作ります。完成品は持ち帰れます。

●対 象:小学生以上 [小学3年生以下は保護者同伴]

●定 員:各回18名 (要ネット予約・先着順)

●参加費:1名につき400円

参加希望の方は7月11日(金)17時までに考古博物館公式HPの予約受付フォームから申し込み下さい。予約受付フォーム

問 下関市立考古博物館 ☎083-254-3061
合わせ 公式HP:https://www.shimo-kouko.jp/

親子むしむし探検隊
～角島浜辺の昆虫観察会～

8/3(日) 9:30～12:00

場 所のしま自然館

所 及びその周辺

昆虫を観察し、角島の環境などをつながり、併せてクワガタムシの飼育方法も学ぶ。

指導者 角田 正明氏 (やまぐち昆虫学会 会長)

参加特典 参加家族にはペアのクワガタムシをプレゼント

●定 員:12家族(応募多数の場合、抽選) ※必ず保護者同伴で申し込み下さい。
●参加費:大人1人200円 ※中学生以下は無料
【申し込み方法】往復ハガキの★返信オモて面に代表者の〒・住所と氏名、★往復ウラ面に①代表者の〒・住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢、③携帯電話番号、★往復オモて面に〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1つのしま自然館『親子むしむし探検隊』係と明記し郵送下さい(7月17日(木)当日消印有効)。※抽選結果及び当日留意事項(持参物等)は、返信ハガキにて通知。
問 所のしま自然館 ☎FAX 083-786-0430
合わせ 下関市豊北町大字角島893-1
[休館日]毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日)

休日当番医 7/6 sun

内 科 なかむら ☎282-0100=清木鞍馬
内 山 ☎258-0109=安岡駅前
川田じゅんこクリニック
☎254-3520=川 中 豊
彦 島 ☎266-4008=彦島江の浦
小児科 青葉こどもクリニック
☎256-1622=秋 根 南
整形外科 お づ き ☎281-3055=小月駅前
婦人科 済生会下関
☎262-2300=安 岡
眼 科 網 野 ☎224-0381=竹 崎
耳鼻科 岡 ☎252-1075=垢 田
菊川豊田
豊浦豊北 藤 本 ☎772-3333=豊浦町川棚
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は7月11日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ・〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

宛先 ☎751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 [フォトラボ応募] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 535号

下関市内 A P

「ほっともっと」パート・アルバイト募集!!
職 種/弁当製造販売[AP]
資 格/年齢不問
勤 務 地/ほっともっと入江店・向山店
給 与/時給979円～1,070円
勤務時間/①6:00～11:00 ②7:00～13:00
③10:00～17:00 ④17:00～21:00
※4h程度で時間対価相談
※週2回くらいからOK!!
待遇・福利厚生/マイカー通勤可(交通費5,000円まで支給)
4h以上で食事付き
応 募/まずはお気軽にお電話下さい
そ の 他/★初心者でも気軽に働ける職場です!
★社員同時募集!! 月給22～40万円

ほっともっと下関

[本社] 鶴ヶ島エム 下関市東向山町2-23 平山ビル1F

☎083-232-1236 (担当:中上)

長府中土居 A P

駐車場警備員スタッフ急募!
職 種/駐車場警備員スタッフ
仕事内容/駐車場内の車の誘導
勤 務 地/アルク長府中土居店
(下関市長府中土居本町1番24号)
給 与/時給1,200円～
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です
勤務時間/土曜日(9時～13時)
待遇・福利厚生/制服貸与・交通費支給・各種手当あり
そ の 他/土曜日勤務できる方! 直行・直帰OK!!
定年年齢者、未経験者歓迎!



有限会社アテスセキュリティ

本社:広島市中区橋本町7-11

☎082-228-1717 (担当:サネモリ)

豊前田町 A P

朝の時間を有効活用!9:30からは自由時間です!
職 種/朝食スタッフ[アルバイト・パート]
資 格/★元気で明るいあいさつができる方
★笑顔が接客できる方★調理が好きな方
仕事内容/お惣菜、お味噌汁などの準備、
片付けなど簡単なお仕事を担当します。
勤 務 地/東横INN下関海峡ゆめタワー前
(下関市豊前田町2-7-10)
給 与/時給1,010円以上※研修中同条件
(研修期間:1ヶ月、習熟度により変動)
勤務時間/5:30～9:30
待遇・福利厚生/◎交通費規定支給(月50,000円迄)
◎有給休暇(半年以降付与)◎制服貸与
◎社員割引制度
◎ベネフィットステーションで選べる、福利厚生、研修
◎昇給年1回 ◎寸志年2回(業績による)
◎各種手当有
応 募/まずはお気軽にお電話下さい。

東横イン 下関海峡ゆめタワー前

下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩10分)

☎083-234-1045 (担当:支配人)

一の宮卸本町 P

経理事務パート社員募集!!
職 種/経理事務[パート]
資 格/◎日商簿記3級[経験を活かして活躍!!]
◆経理の実務経験がある方
◆振替伝票の起票から決算処理まで、
経理実務全般の知識と実務経験を
お持ちの方!
仕事内容/◆仕訳～振替伝票の作成
◆領収書の作成と管理
◆現預金の管理、経理ソフトへの入力
◆売掛金・買掛金管理◆各種請求書の発行
給 与/時給1,000円
勤務時間/9:00～16:00
休 日/土日祝、年末年始、GW、お盆
待遇・福利厚生/各種保険完備、賞与年2回
応 募/お気軽にお問い合わせください

(株)毎日メディアサービス山口

下関市一の宮卸本町2番3号

☎083-229-5601 (担当:井手)

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

終戦80年 劇団 Zing♪Zing 主催特別公演

音楽劇 ハイニコポン

～ファインダー越しの真実～

生きていた命があった
あの時代を生き抜いた命、そして
知っていますか? 下関で空襲があったことを...
今和の時代に届ける音楽劇

1部/音楽劇「ハイニコポン～ファインダー越しの真実～」
2部/映画「人間のゆくえ」出演メンバーによるパフォーマンス・
下関空襲体験者による講演

2025年 8月11日(月・祝) 2回公演
下関市生涯学習プラザ 海のホール
入場料/2,000円(全席自由) ※3歳未満は観覧料無料

1回 開場10:00 開演10:30(12:30終演予定)
9:30ホワイエ開場(場内開場は10:00とさせていただきます。)

2回 開場14:00 開演14:30(16:30終演予定)
13:30ホワイエ開場(場内開場は14:00とさせていただきます。)

読者プレゼント 1回目、2回目共にペア2組ご招待。
「サンデー下関」にハガキでご応募ください。7/25消印有効

OPEN HOUSE

2会場 予約制 7.5 SAT 6 SUN 10:00~17:30

ただいま建築中!

彦島本村町 3号地



NEW
4LDK+WIC+ランドリールーム
+シューズクローク+
インナーバルコニー
土地建物
外構込み
駐車場3台
3,680万円

椋野町 1号地



NEW
4LDK+WIC×2+
シューズクローク+
インナーバルコニー
土地建物
外構込み
駐車場3台
3,590万円

武久町 2号地



並列駐車3台可
4LDK+WIC+ルーフバルコニー
土地建物
外構込み
3,480万円

最終1邸 長府中尾町



並列駐車4台可
4LDK+WIC×2+インナーバルコニー
土地建物
外構込み
3,350万円

夫婦で家事分担が
できる共働き世代の
間取り♪



並列駐車4台可
4LDK+WIC×2+インナーバルコニー
土地建物
外構込み
3,350万円

●幅生口バス停徒歩6分●土地/159.84㎡(48.35坪)●建物/104.33㎡(31.55坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R6年8月築(売主)
●幅生口バス停徒歩6分●土地/159.84㎡(48.35坪)●建物/104.33㎡(31.55坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R6年8月築(売主)
<ナビ>下関市武久町1-66-27 付近

●幅生口バス停徒歩7分●土地/187.21㎡(56.63坪)●建物/108.06㎡(32.69坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年6月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0257号(売主)
●幅生口バス停徒歩7分●土地/187.21㎡(56.63坪)●建物/108.06㎡(32.69坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年6月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0257号(売主)
<ナビ>下関市長府中尾町8-25 付近

エミウス おすすめ 物件特集

1 売家 彦島弟子待東町



4DK 850万円
●弟子待1丁目バス停徒歩5分●土地/229.94㎡(69.55坪)●建物/80.73㎡(24.42坪)●木造2階建●駐車場/2台●S60年9月築(仲介)

2 売家 勝谷新町



6LDK 1,000万円
●勝谷新町2丁目バス停徒歩3分●土地/272.66㎡(82.47坪)●建物/140.84㎡(42.60坪)●木造瓦葺2階建●駐車場/1台●S55.10月築(仲介)

3 売家 川中豊町



4DK 1,420万円
●豊町6丁目バス停徒歩3分●土地/162㎡(49.00坪)●建物/81.84㎡(24.76坪)●軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建●駐車場/2台●S59.10月築(仲介)

4 売家 吉見新町



NEW 4LDK+S 1,490万円
●水産大学前バス停徒歩3分●土地/201.69㎡(61.01坪)●建物/107.02㎡(32.37坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年8月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0349号(売主)

5 売家 武久町



5DK 1,500万円
●南町1丁目バス停徒歩3分●土地/210.63㎡(63.71坪)●建物/116.02㎡(35.10坪)●木造セメント瓦葺2階建●駐車場/1台●S48.8月築(仲介)

6 売家 一の宮学園町



5LDK+WIC 1,980万円
●一の宮バス停徒歩9分●土地/269.38㎡(81.48坪)●建物/124.98㎡(37.80坪)●軽量鉄骨造スレート葺2階建●駐車場/2台●H3.8月築(仲介)

7 売マンション/秋根西町



アーデント 新下関駅前 3LDK (12階建12階部分) 2,750万円
●JR新下関駅徒歩2分●専有面積/93.10㎡(28.16坪)●バルコニー面積/南46.32㎡(14.01坪)●駐車場/月6,500円●修繕積立金/月17,660円●管理費/月6,860円●H11.3月築●RC造陸屋根●全部委託(巡回)仲介

8 売マンション/長府侍町



トラストネクサス 長府侍町 4LDK (10階建9階部分) 2,980万円
●松原バス停徒歩6分●専有面積/84.18㎡(25.46坪)●バルコニー面積/東南21.18㎡(6.41坪)●駐車場/1台目無料●修繕積立金/月5,400円●管理費/月16,400円●H2.7月築●RC造●全部委託(巡回)仲介

9 売土地 長府印内町(5号地)



分譲地3区画 販売価格 1,490万円
●土地面積 245.81㎡(74.35坪)●前八幡バス停徒歩3分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種住居地域(売主)

▼オープンハウス・物件内覧希望の方はお気軽にお電話下さい▼

未来への架け橋



Emi-us
エミウス

0120-69-0246

定休日/毎週水曜日、第1・3火曜日 受付時間/10:00~18:00




▲買い取り予算に達した時点で終了となります。今すぐお電話ください!▲

下関市の 高値不動産売却は エミウスへ!!

ご所有の **土地 建物 マンション**
現状のまま 買い取ります!

買取期間
最短 24 時間

たんす等、
家財道具を含め
お荷物は
そのままでも
OK

買取予算
最高 3 億円

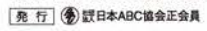
右記のご相談
おまかせ
ください

- ✓ 敷地境界が不明の土地
- ✓ 相続により取得した空き地・空き家
- ✓ 現在駐車場として利用している土地
- ✓ 自宅敷地の一部土地
- ✓ 離婚により処分される戸建・マンション
- ✓ 現在貸している土地・戸建・マンション
- ✓ 住み替え予定の戸建・マンション
- ✓ 住宅ローン返済にお困りの戸建・マンション

買取対象エリア 下関市

当社は創業**36年**
山口県に「下関本店、山口支店、
防府支店、宇部支店」の**4店**、
福岡県に「香椎支店」を展開しています

地域密着!通ばれ続けて36年!! **TEL (083) 257-0246** 〒751-0805 下関市一の宮住吉2-11-17 エミウスビル FAX (083) 257-0248
 株式会社エミウス 国土交通大臣(2)第9165号 山口県知事(特-3)第19123号 所属団体(山口県宅建建物取引業協会) 中国地区不動産公正取引協議会 広告有効期限/2025年7月末日

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
 毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111
 FAX 083-223-7070
 https://sunday-ns.co.jp
 ☒ sunday@tea.ocn.ne.jp

サンデー下関における個人情報について
 サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任を
 もって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の
 送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 921,500部発行
 水・木・金曜日配布