



ガーデン石本

心地よい空間の庭と花壇づくり、
飽きのこないシンプルなお庭づくり

剪定・庭づくり・
外構エクステリア
工事専門店

見積
無料

〈お庭〉
庭の剪定・手入れ、雑草対策、庭づくり、
庭リフォーム、花壇リフォームと冬の植替え

〈外構エクステリア〉
駐車場、カーポート、ブロック・フェンス、
門まわり、デッキ

地域密着
53年 (有)石本造園
防府市台道356-17

コール ヨイニワ
0120-56-4128



▶三日月堂珈琲

今年もこの季節がやってきました。暑くなると食べたくなくなるのが、かき氷。三日月堂珈琲では7月より、かき氷をSTARTしました。13時から18時。
かき氷は「抹茶」と「いちご」。

■抹茶 650円

京都宇治抹茶を使ったかおりのよいシロップを使用。

■いちご 480円

かき氷の定番。懐かしい味をお楽しみいただけます。

■トッピング

練乳 55円

あずき 70円

アイスクリーム(バニラor抹茶) 110円

飲み物と一緒に注文すると100円引き!

暑い日、冷たいかき氷で涼んでみてはいかがでしょうか!

コーヒーは厳選した生豆をじっくり自家焙煎したもので、コーヒー豆は3種類のブレンドの他10種類と、オススメが1種類。注文を受けてから一杯ずつたてるコーヒーは、飲み終わった後も旨さが口の中に広がります。

☎0835-28-8962

住 防府市栄町2-2-37

営 【コーヒー豆販売】10:00~19:00

【店内飲食】12:00~19:00(L018:30)

【かき氷】13:00~18:00



暑い日には美味しいかき氷を!!



受験に備える 能力開発センターの夏カリキュラム

能力開発センター

やる気はあるけど やり方がわからないキミへ

夏期講習会 受付中!

選べる受講スタイル

本気で合格を目指すなら

集団コース

できる!実感が欲しいなら

個別コース

費用 初回受講の方に限り、下記いずれかのコースを3,300円(税込)で受講できます

●集団授業●

小4~中2

1次講習会コース

現学年の前半範囲を学習します

2次講習会コース

現学年の後半範囲を学習します

中3

1次講習会コース

1・2年生の範囲を学習します

2次講習会コース

3年生の前半範囲を学習します

※受講科目…小4:2科目(算国)、小5~小6:2科目(算国)、もしくは4科目(算国理社)、中1~2:2科目(英数)、もしくは5科目(英数国理社)、中3:5科目(英数国理社)

日時

	1次講習会	2次講習会	時間(1次・2次共通)
小4	7/21(月祝)~26(土) ※23(水)は休み	8/18(月)~23(土) ※20(水)は休み	8:30~11:10
小5・6			2科 8:30~11:10 4科 8:30~12:45
中学生	7/28(月)~8/2(土) ※30(水)は休み		2科 16:30~19:00 5科 14:00~19:00

●個別授業●

小1~小6

80分×3回コース

科目やテーマを選択し学習します

小4~中3

5日間通い放題コース

科目やテーマを選択し学習します

※「通い放題コース」はAIを用いたatama+を使います。

日時

日程	時間(全日程共通)
7/21(月祝)~8/30(土)	① 9:30~11:00 ② 11:10~12:40 ③ 13:20~14:50 ④ 15:00~16:30 ⑤ 16:40~18:10 ⑥ 18:20~19:50 ※詳しい時間帯はお問い合わせください。

集団コースの詳細はこちら



個別コースの詳細はこちら



2025年度 合格実績

※入試実績は山口県の能開正会員「集団・個別・東進生」のみです。
講習会および模試のみの参加者はふくみません。
※大学入試実績は防府校舎単独の実績です。
※高校中学受験実績は山口地区全体の実績です。

高校 山口高校18名(うち文理探究科8名) 防府高校7名
徳山高校20名(うち文理探究科7名) その他多数合格

中学 山口大附属中32名
慶進中38名 その他多数合格

大学 医学部医学科 国立大医学部医学科・山口大学・防衛医科大
国公立大学
●京都大学 教育学部 ●神戸大学 農学部 ●山口大学 医学部看護
●一橋大学 社会学部 ●九州大学 理学部 ●山口大学 国際総合科学部
●大阪大学 薬学部 ●埼玉大学 工学部 ●山口大学 教育学部
●山口大学 経済学部

体験授業のお申し込みは右記フリーダイヤルから

能力開発センター
東進衛星予備校 防府八王子校

お申し込み・お問い合わせ専用ダイヤル イチバン、イチバンでゴウカク

0120-1010-50

受付時間 / 11:00~18:30 水曜日休館

スマートフォンからも
お申し込みできます!



能力開発センター防府校
東進衛星予備校防府八王子校



<https://www.nohkai.ne.jp/>



たか 個別対応塾 鷹進学塾 新規生募集!!
 定員:各学年10名

新規の方は7月の受講料中学生4教科(英・数・理・社)17,600円(税込)、小学生(1教科)4,400円(税込)が**無料!!**
 さらに入塾金11,000円(税込)も頂けません。

◆学習システム ◆内容 ◆実績

・塾からの宿題は0
 (希望される方には出しています)

・曜日(月・火・木・金)、
 時間帯(17時から22時)の中から
 週2回を選択
 ※曜日と時間帯はいつでも変更可能

・テスト週間は毎日(月曜～日曜)対策
 ※料金に変更はございません

動画授業や対面授業
 ↓
 理解度チェックテスト
 ↓
 1ヶ月後再度確認
 テスト

小学生 算数20点台から80点台へ
 中学 1年生 S中学校/423点
 K中学校/468点
 中学 2年生 塾からの宿題なしで
 合計点60点から90点以上
 アップ続出!
 中学 3年生 最高に上がった者 数学2点から63点
 ※実績はあくまで参考です。塾生をいかに伸ばすか、なるべく
 個人がわからないようにしています。

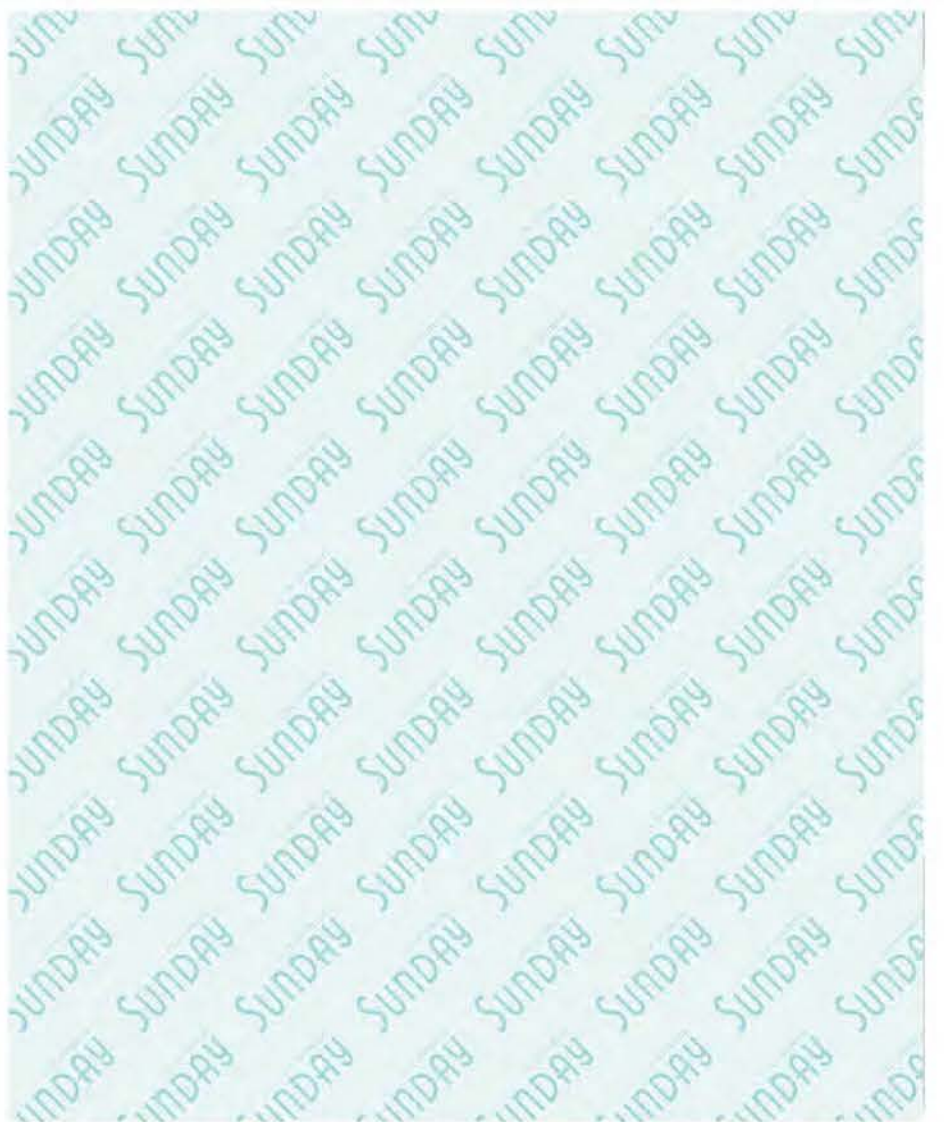
なるべく自宅学習の負担を減らし、塾での完結を目指します。分からない箇所を分かるまで徹底的に授業します。
 分かるから出来るようになっていくかどうかの確認テストを行い、お互いで確認していきます。

中学3年生の夏期講習!
 料金34,000円(税込) 7/22(火)～8/23(土)約1ヶ月
 ■時間13:00～16:30
 ■内容/5教科の弱点克服や得意な範囲の強化。
 習熟度テスト対策、学校からの夏休みの課題を行います。
 ※期間中の水・土・日・8/2(火)～8/16(土)は休みです。

中学1・2年生の夏期講習
 料金12,000円(税込)
 詳細につきましては、ホームページまたはYouTube、お電話にて
 対応させていただきます。

申し込みはホームページもしくはお電話にて対応させていただきます。
 Tel 0835-57-0068 ラインでもお問い合わせ可
 防府市田島318-1〈防府教室〉 takashin00

MAP ココZ様です
 ホームページ 鷹進学塾
 検索: 鷹進学塾
 ※やる気のない子、他の人に迷惑をかける子はお断りします。



防府店限定 Summer キャンペーン 学生限定 21歳まで

お子様にプレゼント! 8月31日(日)まで

◆男性スタッフによる安心な施術
 ◆徹底したカウンセリングと充実のアフターフォロー

全身脱毛 リンパ30分 マッサージ

夏だ! 脱毛だ!
 体験料金 **1,000円** (税込)
 「サンデー防府を見た」で

勉強や部活の疲れを
 リフレッシュ! 体験料金 **1,000円** (税込)
 「サンデー防府を見た」で

メンズ脱毛 O-Men Jr. 防府店
 防府市美和町4-29 TEL090-4019-0666
 営業時間 〈月・火・水・木・金・土・日〉 定休日 / 不定休
 10:00～22:00(最終受付21:00)

サンデー防府の 広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは 0835-27-6652
 サンデー新聞 防府支社 FAX.0835-27-6654
 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44 e-mail life@sunday-ns.co.jp

見積無料

屋根リフォーム専門

●瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
 ●スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから 中間経費ゼロ!
 ご予算が 抑えられます

Before **After**

小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
 TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347

見積無料です!

草で悩んでいませんか?

お庭、空き地、お墓、田舎のご実家、別荘など
除草作業から維持管理まで...

お気軽にお問い合わせください

草刈りのマサオ 防府市奈美760 TEL080-4369-5677

1日限定 **50** 名様 予約優先

SUMMER VIKINNG
 サマーバイキング

8/15Fri・16Sat・17Sun

■11:30～13:00 ■13:15～14:45

大人 **3,300円** 小学生 **1,650円** 未就学児 無料

バイキング90分 食べ飲み放題
 \+2,200円でアルコール飲み放題!!/
 表示金額は全て消費税・サービス料込みです

Food Menu

シーザーサラダ ・ポテトフライ
 本日の冷製スープ ・鶏のタタキ
 茶そば ・天神巻の天婦羅(数量限定)
 カレーライス ・夏野菜と豚ロースのグリエ
 鶏の唐揚げ ・フルーツ盛り合わせ
 タコの唐揚げ ・ケーキ盛り合わせ

Free Drink
 ・アップルジュース・オレンジジュース・コーラ
 ・ジンジャーエール・ウーロン茶・アイスコーヒー

お食事処「兆-きざし-」
 防府グランドホテル1F
 TEL0835-25-1133

営業時間
 【ランチタイム】 11:30～14:00(0813:30)
 【ディナータイム】 17:00～20:30(0819:30)

WEB LINE 友だち登録

GRAND HOTEL
 防府グランドホテル

ウエディングのために 作られたホテル
1泊2日で過ごす Stay & Wedding
 ☎0120-30-1155

ブライダルフェアのご予約はこちら

〒747-0801 防府市駅南町15-20
 TEL0835-22-1805

※フリーダイヤルは一部の地域によってはご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。

2025 中学3年生

夏期講習

第2回習熟度テスト対策

講習期間 8/1金▶8/24日

毎週日曜日と木曜日、金曜日 9:00~17:00
対策問題集の演習+講習(120分)

Rise Academy

ライズ学習塾

夏期講習
代金
22,000円
期間中8回

1 2024年第2回習熟度テスト
第1回習熟度テストから劇伸び
205→216 166→193
133→157 142→164
中3生18人全員の点数アップに成功。
特に数学、理科を劇的に変化させることができます

2 充実のカリキュラム
過去10年間の習熟度テストから
独自の問題集を作成し、
大量の問題を解き、解答パターンを
覚えるようになります

3 どのレベルの生徒でも
理解できる授業
問題演習中も担当先生が巡回し、
わからないところを指導します。

Rise Academy

ライズ学習塾

LINEから申し込みできます→

TEL 0835-27-1526 mail risehofu@gmail.com

www.rise-hofu.com

熱中症予防
日常生活での
注意事項



生命に関わる熱中症の予防法としては日常生活における注意が必要となります。

① 暑さを避けましょう
朝のうちに打ち水をする、ブラインドやすだれを垂らす、扇風機やエアコンを上手に使う等、生活環境の改善をしましょう。また、外出時には日傘をさす、日陰を選んで歩く、帽子をかぶる等を心がけましょう。

② 服装を工夫しましょう
皮膚表面まで気流が届き、汗を吸って服の表面から蒸発させるものが理想的な服装です。近年開発されている吸汗・速乾素材や軽涼・速乾素材なども活用しましょう。太陽光の下では、放射熱を吸収して熱くなる黒色系の素材は避け、色が白く、涼しい素材が良いです。

③ こまめに水分を補給しましょう
体温を下げるためには汗が皮膚表面で蒸発して体から気化熱を奪うことが必要です。しっかりと汗をかくことが重要です。汗は血液中の水分や塩分が成分なので、体温調節のためには汗で失う水分や塩分を十分に補給する必要があります。人間は軽い脱水状態の時には喉の渇きを感じません。そこで、喉が渇く前、あるいは暑い所に出る前から水分を補給しておくことが大切です。

④ 急に暑くなる日に注意しましょう
熱中症は例年、梅雨入りの前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月上旬から8月上旬に多発する傾向があります。人が上手に発汗できるようにするには、熱さへの慣れが必要です。熱さには徐々に慣れるように工夫しましょう。

⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう
梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日には体がまだ暑さに慣れていないので熱中症がよく起こります。暑い日が続くと体が次第に暑さに慣れて強くなります。また、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけておけば、夏の暑さにも熱中症にもかかりにくくなります。

野田学園同窓会
巴会総会のご案内

日時 令和7年8月9日(土)
受付 15:30~ 総会 16:00~
懇親会 17:00~19:00
会場 セントコア山口 山口市湯田温泉3丁目2番7号
会費 3,000円 ※令和7年・6年に卒業された方は2,000円

お問合せ
野田学園
TEL083-922-5000

参加希望の方は、
右記二次元コードから
8月5日(火)までに
お申込み下さい！



完全自由設計だからできる広いリビング

開催地:防府市 ~施主様のご厚意により期間限定でご見学いただけます~



理想の暮らしをイメージできるリアルな空間で
自由設計の楽しさと魅力をぜひ体感してください。

OPEN HOUSE

7.12土~7.27日

完全予約制
10:00~16:00

WEBからの
来場予約で
クオカードプレゼント!



KIRIN HOUSE

TEL (0835) 25-2908

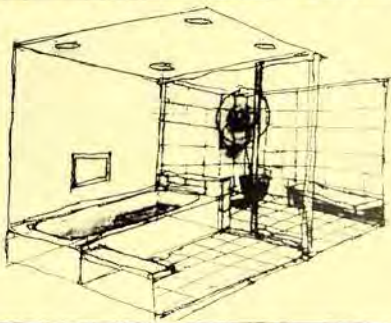
HP







お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
・タカラ「ミーナ」
工事費込み 78万～
- 自動の除菌水洗浄で安心の
・TOTO「ササナ」
工事費込み 80万～
- 丸ごと保温でいつもあたたか
・クリナップ「ユアリス」
工事費込み 79万～

屋根・防水リフォーム



合災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
・金属屋根葺き替え 121万～
- 古い屋根をそのままに上から葺替
・屋根カバー葺替 88万～
- 屋根を守り雨漏り防止
・ウレタン防水 70万～

ペット用滑らない床材張替
ペットも家族の一員
足腰にやさしい
8帖10坪
14万～

和室を洋室に
自分にあったスタイルを楽しむ
8帖10坪
71万～

ガスコンロをIHに取替
おそうじサツとひと拭き
消えれ
ておまじ
工事費込
14万～

便器取替
またひとつ
ほっとする空間
がふえた。
お掃除ラク
工事費込
12万～

玄関ドア取替
3密回避
ドアを開けた
まま風がとおる
工事費込
35万～

ウッドデッキ
お部屋とつながって広々。
布巾着
モラック
工事費込
46万～

暮らし楽しむリフォーム
お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です ※

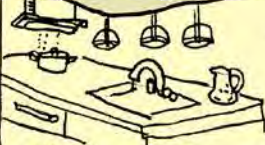
畳表替え
安心するイグサのいい香り
8帖
既産
7.7万～
中国産
6.6万～

内容取り付け
暑い夏 遮熱効果でエアコン
節約
イン
ポラス
工事費込
4.4万～

洗面台取替
毎日きれいで
身支度
水あかもほく
工事費込
8.8万～

自動洗浄レンジフード取替
新機能
ボタン1つで
油汚れを
自動で洗浄
21万～

増改築 改装



オリジナルプラン
をこころに
考えます。
お気軽にご質問
下さい。
※一級建築士・インテリアコーディネーター
がお住まいに合わせたプランを
ご提案します

暮らしを変えるリフォームがあたりまえ

家事楽々リフォーム
家事ラクで自分時間をもつ
やあく!

料理を楽しむリフォーム
家族いっしょに楽しむキッチン

家族団らんリフォーム
孫に遊びにおいでと気軽に
言えなさい住まい

趣味を楽しむリフォーム
わたし時間をもつ暮らし

リフォームを任せて安心8つの理由

リフォームを任せて安心8つの理由

創業65年 心地よい暮らしをデザインする
中村建設(株)リフォーム事業部
一級建築士事務所 山口県知事登録シ446号
お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です ※
https://www.white-heart-home.com

今週の誕生月占い
Tarot
占・マリオ
(7/12(土)～7/18(金))

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

特許取得の
縮毛矯正&カラー

クセストパー®
初回限定 10%OFF
通常価格 ¥22,000 (税込)
¥19,800 (税込) カット込

ミライパーマ
通常価格 ¥12,000 (税込)
初回限定 10%OFF
¥11,800 (税込) カット込

お茶カラー
トリートメント®
初回限定 10%OFF
通常価格 ¥16,000 (税込)～
¥14,400 (税込) カット込

CTFカラー®
染めるたびに極上の艶が生まれる!
初回限定 10%OFF
通常価格 ¥15,000 (税込)
¥13,500 (税込) カット込

髪・頭皮を健康に!!
全シャンプー台に使用!
ReFa
エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

ヘア&メイク
Be美
防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制
Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!
資格/美容師免許 ※着付け出来る方歓迎!
詳細は面談にて。お掃除スタッフも同時募集
お待ちしております!

あなたと、つながる。

サンデー求人

ざんきゅへ

Thank You



マスコットキャラクター
ざんまるちゃん

栄養士 管理栄養士 介護職 午後入浴介助

社員・パート募集

まずは
見学に来て
みませんか



栄養士(フルタイム)1名
正社員 月給163,500円~230,600円
管理栄養士(パート可)1名
正社員 月給182,300円~240,600円
パート 時給1,160円~1,600円
※ハローワークにも求人出しています

介護職(社員・パート)
社員 早出 7:15~15:45
遅出 10:30~19:00
1日7.5時間勤務
経験者優遇・未経験者OK
年齢問わず
パート 朝7、8時から数時間

午後の入浴介助 2名
時給1,300円
13:30頃~2,3時間程度
週何日でもOKです
無資格者OK 年齢問わず



残業は少なく、サービス残業はありません
防府一働きやすい職場をめざしています



ババハラ、モラハラなしの
愉快な人たちと一緒に働きませんか
社会福祉法人勝縁福祉会
ひごろもそう
防府市大字浜方8番地1
TEL 0835-28-7706
担当:山田・水木

洗濯スタッフ募集!!

高齢者向け住宅の入居様の洗濯をするお仕事です。

年齢/65歳以下(継続雇用終了が65歳のため)

時間/①9:00~11:00
②14:00~17:00
①、②のいずれか

時給/980円

休日/日曜日

待遇/各種社会保険完備、通勤手当あり

週3日程度

未経験者大歓迎



詳細は面談にて。まずは、お気軽に電話下さい。

フルメリア 防府市新田818-1 TEL0835-28-1190 (担当:ざわさき)

即戦力、やる気のある方大歓迎!!

スタッフ募集!!

老人保健施設好日苑
防府市戎町2丁目5-1

ケアハウスあいおい苑
防府市大字佐野152-1

調理師・調理員[正社員2名]
業務/調理、切込み、盛付け、配・下膳、
洗浄等の業務全般
給与/月給170,000円~240,000円
(業務奨励手当を含む)
※調理師の場合は、
調理師手当5,000円/月を支給
時間/①5:00~14:00 ②8:00~17:00
③10:30~19:30

調理補助[パート3名]
業務/盛付け、配・下膳、
洗浄等の調理補助業務
給与/時給980円
時間/①5:30~11:30
②14:00~19:30
※基本はローテーションですが、
勤務形態については相談に応じます。

調理補助[パート1名]
業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
給与/時給980円
時間/14:00~19:30
(状況により15:00~19:30の勤務となる
こともあります。)

特別養護老人ホームフィラージュ開出
防府市開出西町32-8
調理師・調理員[正社員1名]
業務/調理、切込み、盛付け、配・下膳、
洗浄等の業務全般
給与/月給170,000円~240,000円
(業務奨励手当を含む)
※調理師の場合は、
調理師手当5,000円/月を支給
時間/①5:00~14:00 ②5:30~14:30
③8:00~17:00 ④10:30~19:30
※④は月2~3回程度です

調理補助[パート1名]
業務/盛付け、下処理、配・下膳、
洗浄等の業務
給与/時給980円
時間/14:00~19:30(固定勤務)

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

栄養士、調理師・調理員(正社員)の基本給は経験等を勘案して決めさせていただきます。
明るく元気に働ける方、お待ちしております。まずはお気軽に電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします
soft-life ソフト・ライフ株式会社 防府市八王子1丁目7番4号
TEL0835-28-0878(担当:原田)
【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

正社員募集!!

配管工

仕事内容 水道・下水道工事の現場において、配管工事・土木工事に従事していただきます。
現場に行くときは、社用車、トラック、ダンプ等を使用します。

資格あり 2級管工事施工管理技術士必須
普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

条件 2級管理技術士の資格を持って、
現場管理・現場作業の経験を有する方

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給284,000円~364,000円

時間 8:00~17:00

休日 日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

資格なし 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

条件 未経験の方も可

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給254,000円~354,000円

時間 8:00~17:00

休日 日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備



事務員

仕事内容 水道・下水道申請書類作成 公共工事に伴う書類作成 申請書類提出
電話対応 来客者対応 事務所内外の掃除 申請準備のため現地調査

資格あり 普通自動車免許(AT限定不可)
CAD経験もしくは、覚える意欲のある方

年齢 59歳まで(定年年齢が60歳のため)

給与 月給200,000円~240,000円

時間 8:00~17:00

休日 土曜、日曜、祝日、その他

待遇 昇給あり、賞与あり、各種社会保険完備

詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

田村設備株式会社 防府市仁井令町21-6 TEL0835-21-6836

今が始め時

英会話デビュー

生徒募集中!!

ネイティブ講師による生きた英語を身につけよう!!

英語の勉強
どうしたい?

英語に對し英語で応える。
ネイティブと同じ思考回路を身につけられる。
ネイティブ講師のレッスンは、学校の授業で学んだ英語をもとに、
ネイティブ講師との会話の実践練習でスピーキング力とリスニング力を同時に養うことができます。
だから、英語で考え、話す力が自然と身につきます。

クラス 英検1級所持者、教員免許所持者、英語コーチング所持者
等の日本人講師がしっかり面倒をみます。

英会話クラス(幼児~社会人) 中学・高校生受験指導クラス
小学生基礎英語クラス 英検対策クラス
中学生文法クラス TOEICクラス

アメリカンランゲージスクールが
選ばれている6つの理由
1. 月謝制だから安心して
学べる
授業料は月謝制を基本としています。
2. 身につくチームティーチング
ネイティブ講師と日本人講師のレッスンを
自由に選択できます。
3. 信頼のネイティブ講師
講師は全員が4年制大学卒業
または教育機関での勤務経験あり。
4. 受験英語・資格試験に強い
英検やキャリアアップを目指すための
TOEIC/TOEFLテスト対策や各種短期試験対策。
5. 夢が広がる留学プログラム
英語検定留学、カナダ留学留学、
海外正規留学等、全てのプログラムをご用意。
6. 異文化理解を深めながら学べる
サマーキャンプ、ハロウィン、クリスマスなどの
イベントを通して、ネイティブ講師たちと交流。
英語力の向上や文化に慣れます。

防府市八王子1-3-9クラシカルビル2階(防府駅すぐそば)
受付時間/火~金曜 14:00~21:00 土曜 13:00~19:00
tel.0800-200-4456

LINE公式アカウント
お友だち募集中
@900hnm
うれしい情報をLINEでお届け!

自治体の収集日
までの生ごみの保
管は、嫌な臭いがし
て困りますね。嫌

生ごみの始末の注意点



な臭い退治には水
分を減らすことが
第一です。なんでも
かんでも流し台の
水切りカゴに捨て
るのをやめて、野菜
や果物の皮むきは
新聞紙等の上でむ
き、ぎゅっと結んで
パケツ等のゴミ入
れへ入れます。卵の

次に臭いの元を
退治します。ポリ
容器にポリ袋を入
れ、重曹をカップ1
杯ふりまき、水気
を取るために新聞
紙等をくしゃく



殻も手で握って潰
しかさを減らし、
茶殻は手で絞り半
量に減らしてポリ
袋に入れてパケツ
へ。



しゃにして入れて
生ごみを保管しま
す。
流しの水切りや
カゴ、ポリ容器等
は、いづれも毎回よ
く洗って清潔に保
つことが何より大
切です。

出張無料

古いものの買い取り致します

アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理
の際は、お気軽にお電話ください。
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・
昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他
いろいろな物
●高価買い受け致します!●
山口市黒川2275-6
☎(083)923-6758

①Word(初級・中級・上級) ②Excel(初級・中級・上級) ③Access(初級・中級・上級) ④PowerPoint ⑤マクロ、VBA ⑥インター
ネット ⑦ホームページ作成 ⑧ソフトウェア ⑨はがき作成 ⑩ビジネス文書(実務内容) ⑪簿記 ⑫パソコン会計 ⑬JW-CAD
⑭資格取得 日商PC検定、コンピュータサービス技能検定

全50クラス

パソコン 新規生徒大募集

完全予約制	日	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	試	●	●	●	●	●	●
13:30~15:30	講	●	●	●	●	●	●
16:30~18:30	実	●	●	●	●	●	●
19:00~21:00	施	●	●	●	●	●	●

検定試験ご案内

中央能力開発協会主催
コンピュータサービス技能検定資格
Excel Word (各1級・2級・3級)

8/3 (日)	9/7 (日)	10/26 (日)
秘書検定	ビジネス実務 マネー	ビジネス文書
11/15 (土)	11/22 (土)	11/29 (土)

文部科学省後援実務技能検定協会主催検定資格
(各1級・準1級・2級・3級)

秘書検定 ビジネス実務
マネー ビジネス文書

11/15 (土) 11/22 (土) 11/29 (土)

株式会社 ビジネススクール・オカモト

☎ 0835-21-2701 防府市寿町1-12 2F
駐車場完備

山口 防府駅
2F 市役所交差点
市役所 職安

暑い日が続くと
食欲もなくなりま
す。そんな時は、
さっぱりトマトご
飯をお試しあれ!

さっぱりトマトご飯

意外な美味しさ
に、どんどん箸が
進みます。
材料は、ご飯1
膳にトマト1/2、
1個を使いますが、
お好きなだけ使っ
ても良いと思いま
す。そして、生姜を
お好みの分量と塩



を少々。
まず、トマトを小
さめの角切りにし、
生姜はみじん切り
にします。お茶碗に
よそった温かいご
飯の上にトマトと
生姜をのせて、ぱ
らっぱらつと塩を
ふります。



作り方はこれだ
け。あれば、大葉の
千切りなどをのせ
ても良いでしょう。
良く混ぜて召し上
がってください。
火も使わずに簡
単に出来て、しかも

美味しい!食欲が
ない時にぜひどう

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に
欠かせないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

**「お客様の声を聞く力」
地域 No.1 を目指しています。**

施工事例

16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から
30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。
30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建
築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含
めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂ける顔を見ると
「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。
今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれる
よう精進して参ります。
小さなお願いから大規模改修、新築まで何でもご相談
ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(般-25)第21225号

ご相談だけでも
お気軽にご連絡
ください。

株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016

防府市今市町10-8 2F 森國工務店

車買取販売店 カーセブンの5つの約束 安心宣言!

お約束 1 ご契約金の半額は当日中に前払いいたします。※1

お約束 2 いかなる場合でも契約後の減額は一切いたしません。

お約束 3 買取車両は当社名義に変更手続きいたします。※2

お約束 4 キャンセルは7日間、電話一本で可能です。※3

お約束 5 ご契約後でもキャンセル料は一切かかりません。

※1 50万円を上限に、ご契約金の50%をお支払いいたします。土日祝祭日、14時以降は金融機関営業日のお振込みとなります。残債が契約金額および前払い金を下回る場合のみお支払いいたします。一部の店舗では取り扱っていない場合がございます。

※2 買取契約後の連絡をご確認いただける、お客様専用Webサイトページをご用意いたします。

※3 起算日はご契約車両のお引渡し日になります。

なにこの安心。

カーセブン

カーセブン山口防府店

防府市緑町1丁目7-29(山田石油跡)
営業時間/10:00~20:00 定休日/水曜日
☎0835-28-3288

0120-7777-80

自動車売却時の三大被害相談

中古車の売却では一般的に、解約ができない、高額なキャンセル料を請求されたなど
キャンセルに伴うトラブル、契約後の査定
額の一方的な減額、しつこい買取勧誘な
ど、トラブルが発生する場合があります。
この3つのトラブルを無くすためにカー
セブンでは、業界に先駆けて、「なにこの安
心。」を標語に5つの約束をしています。

※この契約内容や特殊なケースの場合適用されない場合がございますので、詳しくは担当スタッフにご相談ください。

キャンセルに伴うトラブル 契約締結後の減額交渉 査定サイトを利用したらしつこい買取勧誘

JPU認定

フランチャイズチェーン店初!
JPU認定買取店

買取業界の統一基準、JPUの定める標準約款でさえ、
買取現場のルールに過ぎない。さらに「カーセブン」で
は、全国初! JPU認定買取店として認定されました!

東進衛星予備校

夏期特別招待講習

申込
受付中

譲れない夢のために、自分を磨く夏！

現代文 林 修先生

夏期特別招待講習

3つの特長

予備校界最強 実力講師陣の授業

徹底的に学力の土台を固める 高速マスター

入試情報とコーチング 担任指導

志望校合格を目指すなら、招待講習を受講して、東進での学習を体験しよう！

高2生・高1生・高0生（高校生レベルの学力を持った中学生）対象

高3生 対象

締切間近！7月14日（月）までの申込で
（1講座＝90分授業×5回ほか）
最大4講座無料

●7月21日（月・祝）までの申込で **最大3講座無料**
●7月31日（木）までの申込で **最大2講座無料**

7月31日（木）までの申込で
（1講座＝90分授業×5回ほか）
1講座無料

夏期特別招待講習の詳細はコチラ！



申込期間 6月1日（日）～7月31日（木） 受講期間 6月2日（月）～8月31日（日）[高2・高1・高0] 6月2日（月）～8月10日（日）[高3]

申込方法 下記校舎に直接来校するか、電話またはインターネットでお申し込みください。●高速マスター基礎力養成講座も受講できます。

河合正人先生公開授業

テーマ

新・共通テスト
－ 数学の問いの変化を読み解く－

定員 **30名**

7/25 金

18:00～19:30（開場17:30）

会場 ルルサス防府2階 多目的ホール

対象 高1～高3 ※希望すれば、中学生も可

参加
無料

公開授業のお申し込みは
コチラ！



東進の
特別招待講習
申込・受講の
流れ



申し込み

下記校舎までお電話等でお申し込みください。



来校

ご指定の日時に来校ください。



担任によるカウンセリング&講座決定

まずは面談で君の夢や目標を聞き、学力診断を行います。



受講開始

東進の一流講師陣による講座を無料で受講していただけます。



担任助手によるコーチング

担任助手が、受講の進捗状況などについてコーチングを行います。



2講座以降受講予約

翌日の受講予約をして、下校します。



防府八王子校の
詳細を
スマートフォンで
ご覧ください。

