

# Sunday

Life information

サンデー下関

2025  
7.19

vol. 1527



<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数／110,000部



撮影/Round House

*Sunday Selection*

## 旬の味覚を丁寧に仕立てた夏の創作懐石に贅沢に松茸の土瓶蒸しを添えて 特別価格

国道2号線からすぐ、長府才川の住宅街。店主の巧みな技とひらめきで、季節ごとに表情を変える懐石料理が魅力の『創作料理 四季の味ひろなか』。丁寧な仕事ぶりと、ひと口ごとに工夫を感じられる一品一品に心が満たされる(懐石:平日[平日]2,750円~[土日祝]3,300円~、夜4,400円~)。

夏本番を迎える、懐石料理が旬の食材をふんだんに盛り込んだ「夏の特別懐石」バージョンに。鮎の甘露煮から始まり、とうもろこし松風に鰯の冷し茶碗蒸し、アボカド葛寄せ(揚物)などの涼しげな逸品に、贅沢な松茸の土瓶蒸しが付いた、平日昼「四季懐石」2,750円~を基本に、陶板焼や牛鉄板焼、活アワビの酒蒸しなどから、好みの「台の物」を組み合わせる懐石スタイル(全9通り・選ぶ台の物で価格が異なる)。種類が豊富で選ぶ楽しさも魅力のひとつ。この時季は、活かし鰯が味わえる「はま懐石(要予約)」7,150円(鰯しゃぶ、湯引き、天ぷら他)も評判。

今回、日頃の感謝を込めて、松茸の土瓶蒸し付きで台の物が国産牛鉄板焼「つばき」6,600円→特別価格5,500円、「国産うな重(肝吸付)」4,400円→特別価格4,000円で提供(期間:9月末日まで)。

### 創作料理 四季の味 ひろなか

下関市長府才川2-4-15 TEL.083-248-5635 [駐車場有り]  
[営業時間] 11:30~14:30(08:14:00) 17:00~21:30(08:21:00) 懐石料理は2名より  
[定休日] 火・木曜(祝・祭日の場合は営業、不定休あり)※8/9(土)~8/17(日)の期間中、昼3,300円~夜4,400円~  
※満席、臨時休業する場合があります。予約のない方は来店前に空席・営業を必ず確認ください。



期間:9月末日まで

P

ひろなか

スパリ ショップ長府

セブンイレブン

2 小時→

トライアル

市民プール

セリア



2012年~

脳卒中・片頭痛・  
もの忘れ外来開設

2015年~

3テスラMRIによる  
脳外科初期診療

2016年~

睡眠時無呼吸症候群CPAP治療  
県内有数の治療実績

2021年~

片頭痛予防薬抗CGRP関連抗体薬  
県内有数の治療実績

2024年~

世界トップレベル3テスラMRI導入

2025年~

アルツハイマー病抗Aβ抗体薬  
フォローアップ施設登録



下関市熊野町1丁目7-6 こん眼科さんおとなり 電話083-251-1010 駐車場70台完備

医療法人

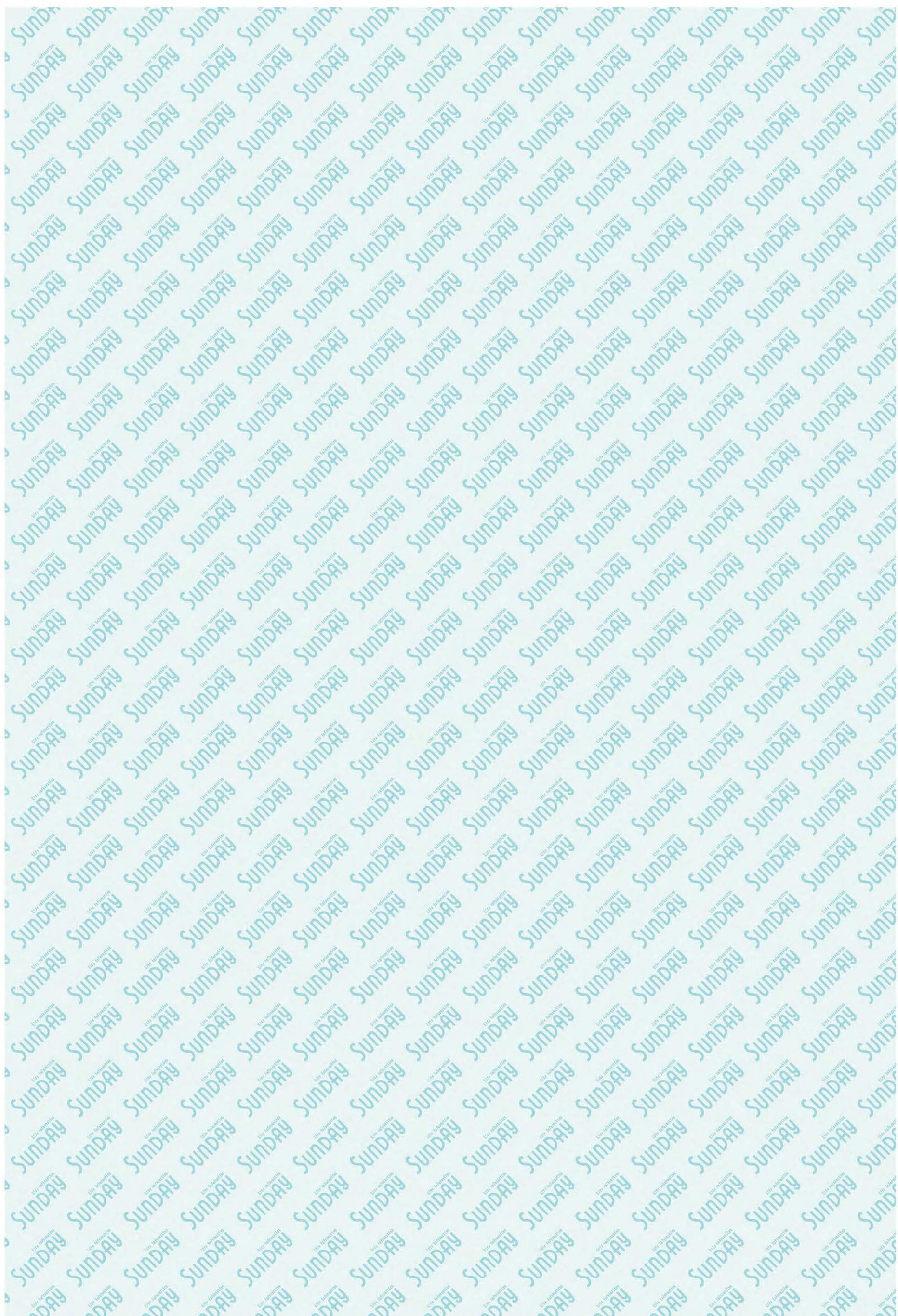
SHIMONO SEKI NEUROSURGERY CLINIC

しものせき脳神経外科クリニック

しものせき脳神経外科クリニック 検索  
<https://www.shimonou.jp>







7月2日(火)・3日(水)両  
日16時より。  
亀山八幡宮で、暑い夏を元  
気に過ごすため、身・心を清  
める古くから伝わる神事。茅  
(かや)で作つた輪をくぐり抜  
けると、この夏が健康で過ぐ  
せるといわれる茅の輪(ちの  
わ)くぐりを行う『夏越祭』を  
開催(※両日とも終日参加可)

「福岡大空港」回300円(前売)。巴。券なし。金賞:旅行半券。券はか。当日は混雑しますので、公共交通機関を利用ください。

The map shows the following details:

- Top Right:** 菊川ふれあい会館周辺 (Kikukawa Community Center Area)
- Top Left:** 下関 (Shimonoseki), 下関市菊川運動公園 (Shimonoseki City Kikukawa Sports Park), 菊川中 (Kikukawa Junior High School), 田部川 (Tabe River), 田部川高校 (Tabe River High School).
- Middle:** 广島中国自動車道 (Hiroshima-China Expressway) with 小月IC (Koganei Interchange) and 小月駅 (Koganei Station).
- Bottom Left:** 菊川よさこい演舞 (Kikukawa Yosakoi Dance Performance) at 菊川ふれあい会館周辺.
- Bottom Right:** 菊川よさこい演舞 (Kikukawa Yosakoi Dance Performance) at 菊川ふれあい会館周辺, 舞、パン (Dance, Bread), ド演奏 (Orchestra Performance), キッズ (Children), 蓮合演 (Joint Performance), (開)(合)わせ (Open/Closed), 菊川総合支所地域政策課 (Kikukawa General Sub-Office Regional Policy Section), ☎ 083-287-1114.

7月26日(土)17時45分～21時。  
吉田川(木屋川)の清流に感謝し川  
淨めの祭典と祖先を供養するため  
の灯ろう流しを行います。  
花火大会やステージイベント、夜  
店も立ち並び、たくさんの家族連  
れて賑わいます。(打ち上げ時刻)  
**20時45分～21時。**

18時30分～19時15分 川淨めの祭典  
19時15分～20時30分 灯ろう流し

花火大会

17時45分～21時

山陽新幹線が、1975(昭和50)年3月10日に新大阪―博多間で全線開通し、2025年は50年を迎えました。山陽新幹線の歴史と新幹線電車の特長をゆかりの資料でたどる展示会。新幹線の実物資料の展示や体験コーナーなど子どもから大人まで楽しめる内容を繰り広げます。夏休み家族で出かけてみませんか。

**山口県に大衆演劇場 様々!!**

**大衆演劇 下関ぶらり劇場 グランドOPEN**

**2025年8月1日**

**8月 橘菊太郎劇団**

●感謝DAY 8月5日㈬・19日㈭ ●千秋楽 8月29日㈮

●ロング公演 8月7日㈭ ●休演日 8月8日㈮・30日㈯・31日㈰

**料金** ※回数券・前売券は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券	障がい者	小学生	ショー割	ナイトショー	座席予約	当日キャンセル
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	星・夕 1,400円	夜 1,000円	300円	
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円				

※ナイトショーは自由席です

**公演時間(開場は開演の30分前)**

	星の部	夕の部	ナイトショー
開演	11:00	15:30	18:30
終演	13:30	18:00	19:30

※特別公演の日は時間が変更になる場合があります。

**ご予約・お問合せ**

**TEL090-2489-7874**

シーモール下関 2階/下関市竹崎町4丁目4-8  
(JR下関駅直結)【駐車場5時間無料】

**オープン記念特別割引  
クーポン券!**

◆通常公演 2,200円を▶ **1,000円**

◆ナイトショー 1,000円を▶ **500円**

**使用期限** 8月公演=8/1~28 9月公演=9/1~27  
※休演日はお問合せください ※この券で2名様ご使用できます



The image is a promotional graphic for a stage show. On the left, a man in a dark suit and glasses (Tomio Umezawa) is smiling into a microphone, with the text '笑って!' overlaid. Next to him is a woman with blonde hair (Naoko Imai) also smiling into a microphone, with the text '梅沢 富美男' and '研ナオコ' above her. The central part of the image features the title '夢の共演' in large, glowing letters. Below the title, there are several smaller images showing the two performers in various costumes and settings, such as a couple in traditional attire and a woman in a sequined dress. The bottom left corner has the text 'また笑って!!!' and '笑い疲れにご注意!' (Please note that you might get tired from laughing). The bottom right corner contains contact information: '【お問合せ】☎0956-22-2036 佐世保市天溝町ソワード(株)' and '主催 ソワード株式会社・公益財団法人 下関市文化振興財団'. A red circular stamp on the right side says 'チケット好評発売中!' (Tickets are on sale!).

宿題に最適!!

第35回 夏休み

# 親子工作会

とき 8月2日(土)・3日(日)

ところ 下関市稗田中町18番3号 (井上建設倉庫内)

◆募集人員／1回20組(計80組) ◆参加費／1作品につき 500円  
※運送・材料は当方でご用意いたします。※定員により次第、締め切ります。※必ず保護者同伴でお願いいたします。

お申込み方法 | 7月22日㈬～25日㈯(8:30～17:00迄)  
★電話受付のみとなっておりますので、ご協力お願いします

作るもの

フラワースタンド



**下関市民会館**  
下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●これは、小さなバレリーナたちの大きな一步  
**バレエシャツ** 第9回 バレエコンサート  
8月3日(日)14時(開場:13時30分)。会場/大ホール。入場無料(但し、要入場整理券。整理券は下関市民会館・下関市生涯学習プラザの受付で配布、当日券あり。公式HPメール、インスタDMから事前予約も可能)。  
(内容)第I部 レッスンコンピネーション(ピアノ生演奏)、第II部 バレエコンサート 公式HP

(小品集・コンテンポラリー)、  
第II部 眠れる森の美女よりハイライト「プロローグ・オーロラの結婚」。生徒約40名が日々の練習成果を披露。また、国内外で活躍中のバレエダンサー、バレエ団に所属のスタジオ卒業生が一緒に舞台を一層華やかに盛り上げ、素敵なクラシックバレエの世界へいざいます。問い合わせ/バレエシャツ ☎090-7991-8908

## 7/19(土) 親子DEクッキング

13時30分~15時 韓国のおやつ Vol.2

**勝山公民館  
調理室**

下関市秋根南町  
2丁目4-33



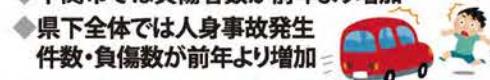
対象: 年少児~中学生の親子 参加費: 200円  
定員: 20名 ※定員になり次第締切 (材料込み)

参加希望の方は、左上の二次元コードor下記の主催者に申し込み下さい(申し込みは当日の午前中まで)。

[主催] 下関音楽を愛する会(中田) ☎083-256-6920

## 住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

◆下関市では負傷者数が前年より増加



◆県下全体では人身事故発生件数・負傷数が前年より増加

時間帯別 18~20時に33件発生、前年より2件増加 (全件数の14.8%、前年より1.1%増加)

道 路 別 市道で85件発生、前年より5件減少 (全件数の38.1%、前年より1.5%減少)

年齢層別 16~24歳と40代の負傷者が各49人

前年より16~24歳は17人、40代は5人増加 (負傷者の17.0%ずつ増え、前年より16~24歳は5.2%、40代は0.8%増加)

違反別 安全不確認が75件発生、前年より21件増加 (全件数の33.6%、前年より9.8%増加)

事 故 追突が80件発生、前年より6件増加

類型別 (全件数の35.9%、前年より3.3%増加)

## 星を見る会 夏 @つのしま自然館

8/22(金) 18時30分 ~20時(受付 18時~18時30分)

※荒天中止の場合はホームページなどで知らせます

### つのしま自然館および駐車場

夏の角島の夜空に広がる星座を観察  
●駐車場で寝っ転がれるレジャーマット持物  
●小型の懐中電灯(携帯電話の照明でも十分)  
●温かい上着や飲み物

●定員: 30名程度(先着順)、●対象: 小学生以上(できるだけ親子で参加下さい。大人だけの参加も大歓迎!)、  
●参加費: 200円(保険料。中学生以下は無料)、●申し込み方法: ①講座名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を明記し、ハガキ・電話・FAXのいずれかで下記へ8月6日(水)までに申し込み下さい(必着)。

申し込み 問い合わせ つのしま自然館 休館日/毎週火曜日(祭休日の場合は翌日)  
〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1 ☎・FAX 083-786-0430(受付 9時~16時)

## 夏の交通安全県民運動に参加しましょう (7月11日~20日)

期 車間距離を十分に取り、スピードを控え安全運動に努めましょう

の ●住宅街、商店街、学校、病院周辺では、飛び出し備えて、十分にスピードを落としましょう。

交 ●見通しの悪い交差点やカーブではスピードを落とし、安全確認して走行しましょう。

通 ●交通量が少ない道路でも、スピードを出しすぎないようにしましょう。

事 ●夜は道路端の歩行者や自転車の発見が遅れやすいので、スピードを抑え、しっかりと安全確認をしましょう。

### 飲酒運転を追放しましょう

●「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 飲ませない」を地域、家庭及び職場(飲酒運転放さない運動)で徹底しましょう。(令和7年6月末)

区分	人身事故発生件数 前年対比	死者数 前年対比	負傷者数 前年対比
下関市	223	-4	3
県下全体	1117	+78	15

\*発生件数・負傷者数は概数です。高速道路上の事故を含む

●住宅街、商店街、学校、病院周辺では、飛び出し備えて、十分にスピードを落としましょう。

●見通しの悪い交差点やカーブではスピードを落とし、安全確認して走行しましょう。

●交通量が少ない道路でも、スピードを出しすぎないようにしましょう。

●夜は道路端の歩行者や自転車の発見が遅れやすいので、スピードを抑え、しっかりと安全確認をしましょう。

### 飲酒運転を追放しましょう

●「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 飲ませない」を地域、家庭及び職場(飲酒運転放さない運動)で徹底しましょう。(令和7年6月末)

※発生件数・負傷者数は概数です。高速道路上の事故を含む

※発生件数・負傷者数は概数です。高速道路上の事故を

# NOZAKI

## 20周年 感謝セール!

ノザキは工事費込みの価格です!  
見積無料! 相談無料!

7月 18金・19土・20日・21祝・22火・23水  
営業日 営業日 営業日 定休日 営業日 営業日

24木・25金・26土・27日  
営業日 営業日 営業日 特別な9日間

リフォームを検討中の方も、今すぐの予定はない方も是非お越しください!! 見るだけでも大歓迎です!

### 20台限定!! TOTOトイレ

値上げ前の特別価格!!

通常工事費込価格204,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込

**75,000円**

税別 82,500円(税込)

[節水型]

- 自動洗浄 ●おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。



工事費  
込み

※写真はイメージ

### LIXIL アメージュ

通常工事費込価格264,550円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込

**120,000円**

税別 半額以下

132,000円(税込)

壁掛リモコン

工事費  
込み

[節水型]

- おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。

手動レバーで流せます。

※写真はイメージ  
※タンクは陶器です。

### 屋根・外装塗装工事

After



ズバリ  
超安値!!

**700,000円**

30坪の場合

月々7,364円×120回 770,000円(税込)



※写真はイメージ

屋根塗装工事と  
外装塗装工事パック

3回塗り工事!!

①高圧洗浄工事一式

②下塗り工事一式

③中塗り工事一式

④上塗り工事一式

⑤足場工事一式

### TOTO システムバス 「サザナ」1616

工事費  
込み

通常価格

882,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込

**ズバリ  
超安値!! 600,000円**

税別 660,000円(税込)



※写真はイメージ

### クリナップ システムキッチン

●吊戸/ショートウォール500

●カウンター/人工大理石

●シロッコフード75cm幅

[本体寸法]

幅255cm×奥行65cm

×高さ85cm

定価880,000円のところ

撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込

**ズバリ  
超安値!! 550,000円**

税別 605,000円(税込)

※写真はイメージ

### LIXIL 玄関ドア

[本体寸法]

幅850mm

×高さ2200mm

定価341,000円のところ

撤去・廃棄・取付工事費込

**ズバリ  
超安値!! 200,000円**

税別 220,000円(税込)

※写真はイメージ

### エコキュート (370L)

\*中国電力申請費・  
廃棄料・基礎工事代は  
別途かかります。

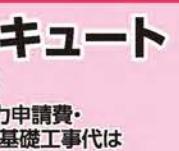
※写真はイメージ

定価986,700円のところ

エコキュート本体設備工事費込

**ズバリ  
超安値!! 450,000円**

税別 495,000円(税込)



リフォームのことなら **NOZAKI** 株式会社

下関市秋根東町3-43

■定休日:月曜日 ■営業時間:AM10:00~PM6:00

**TEL 083-250-7597**

- 塗装工事 ■フローリング工事
- 壁のクロス工事 ■アルミサッシ建材工事
- 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!

