



サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4 / 夏のグルメ特集

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場
紹介ページ



ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



うな重 5,000円

今年の土用の丑の日は7月19日(土)と7月31日(木)。鰻を食べて、酷暑を乗り切りませんか。国産鰻を丸ごと1匹使用しているのでボリューム・栄養満点です。料理長秘伝のタレが染み込み、香ばしく焼き上げた鰻をご賞味ください。店内でお召し上がりの方はうな重(肝吸い付き)税込5,000円、お持ち帰りは税込5,400円です。共に、ランチタイムやディナータイムでのご注文可能で、2日前迄の要予約となります。※7月31日(木)は定休日となります。

また、各種宴会ご予約承っております。個室5部屋完備していますので、大切な方との会食や法要など、心ゆくまでお過ごし頂けます。料亭や旅館で30年以上の経験を持つ料理長の料理をお楽しみ下さい。

会席コース…税込4,000円~(10品~)
※飲み放題(120分)+3,000円
飲み放題付きコース…税込6,000円(夜のみ)
【各コース要予約】

▶ さくら

住/下松市東柳2丁目4-6
☎0833-48-9377 休/木曜日
営/11:00~14:00(LO13:30) 17:00~21:30(LO21:00)



地産地消で季節の料理を
堪能できる和食店

🔥「毛質・肌質を問わずどなたでも！最新のビーム式LED脱毛」
もう火傷や痛みを怯える脱毛は終わりにしよう！

話題の 自分のペースで、心地よくケアできる。
LEDセルフ脱毛という選択、始めてみませんか？

青髭も産毛もOK!
肌をツルツルに！

google口コミ数381件、来店者数4,600名突破！

【7月限定企画】
初回お試し体験
セルフ脱毛 **1,000円** (税込)
30分

お子様の脱毛(小・中・高校生)
初回無料 30分

※お子様の不安を和らげる為に保護者が一緒に入室し
お子様に施術してあげてください。

3名の現役ドクターが監修した最新式の
「LEDビーム脱毛機」ローズライトを使用。



Dr. 飛崎 佐子
美容皮膚科・美容外科



Dr. 中野 希
美容皮膚科



Dr. 久持 聖子
小児科



やさしい光で、
肌にしっかり
アプローチ

肌にやさしく、
実感できる脱毛

あたたかくて、
痛みを感じにくい

「恥ずかしい」「時短」「気軽に」
脱毛=痛いのは昔の話

“色黒肌”でも、“青髭”でも、
“初めての脱毛”でもOK!



LEDビーム脱毛機ローズライトの特長5選

お悩み	ローズライトなら…
痛みに弱い方	マッサージのような温かさでストレスフリー
肌トラブルが心配	-11℃冷却で火傷リスクを限りなくゼロへ
色黒・日焼け肌	安全な波長で、あらゆる肌質に対応
産毛・青髭が気になる	波長を重ねて産毛~剛毛までしっかり脱毛
肌に優しい施術を探している	医師監修&安心設計

通常料金

気になる部位を好きなだけ！ 全身まるごとキレイに！

30分 通常価格 **2,600円** (税込)
60分 通常価格 **3,650円** (税込)

まじめなセルフ脱毛
Milu-Feeeyu
周南市久米中央5-8-1(イオンタウン周南久米内) 駅徒歩

●営業時間/月~土10:00~20:00(最終受付19:00)
[日・祝]10:00~18:00(最終受付17:00)
●難付き個室13部屋(ファミリールーム2部屋)
☎0834-34-0661



スマホ予約は
こちらから



Movie Guide

7/19日・7/25日

映画情報案内

名探偵コナン 雙眼の残像(フラッシュバック)	上映中
劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ TABOO NIGHT XXXX	上映中
ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング	[字幕]上映中
リロ&スティッチ	[吹替]上映中
国宝	[PG12]上映中
フロントライン	上映中
ドールハウス	上映中
映画「それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!」	上映中
映画 小林さんちのメイドラゴン さみしがりの竜	上映中
KING OF PRISM Your Endless Call み〜んなならめ!プリズム☆ソアーズ	上映中
F1/エフワン	[字幕]上映中
でっかあげ 殺人教師と呼ばれた男	[PG12]上映中
パパンパパンパパンパイア	上映中
映画 おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか!	上映中
ハルビン	[字幕]上映中
「海が聞こえる」リバイバル上映	[3週間限定]上映中
スーパーマン	[字幕][吹替]上映中
劇場版カードキャプターさくら 封印されたカード/公開25周年記念上映	上映中
NEW 劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来	7/18(金)~
NEW 遠井さんは青春したい!「バカとスモモとロマンスと」	7/18(金)~
NEW ENHYPEN WORLD TOUR [FATE]HYBECINE FEST IN ASIA	7/18(金)~7/24(木)
NEW 映画 仮面ライダーガブ お菓子の家の侵略者	7/25(金)~
NEW ナンバーワン戦線ゴジュージャー 復活のテガサード	7/25(金)~
NEW 事故物件ゾク 怖い間取り	7/25(金)~
NEW スタントマン 武替道(ぶたいどう)	[字幕]7/25(金)~
NEW BULLET/BULLET 弾丸疾走編	7/25(金)~
NEW ファンタスティック4 ファーストステップ	7/25(金)~
NEW BTS MAP OF THE SOUL ONE-HYBE CINE FEST IN ASIA (12週間限定)7/25(金)~31(木)	

※スケジュール変更、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。
MOVIX 周南 24時間上映総合案内
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

【①特設ステージ】
 △司会/KRYアナウン
 サイ山田 恰司・青木京子
 △音楽ライブ/小林未郁
 △マジックショー&変面/
 SONOKA▽ボート
 レース徳山 present
 sよしもとオーションカッ
 プライプ/エグスプロ
 ジョン椿鬼奴グランジ大

【②青空公園】
 緑日・盆踊り
 振る舞い酒
 【③PH通り】
 キッチンカー
 出店
 【④中央街】と
 くやま夢横丁



△ヒーローアクション
 ショー▽もちまき

【⑤西京銀行前】消防はし
 ご車・自衛隊車輦展示
 【⑥徳山駅前】お
 さんぽまーけつ
 と
 【⑦デッキパーク】
 tysコーナー
 ガラポン抽選

〈問合せ〉
 徳山商工会議所
 ☎0834-31-3000

第52回「徳山夏まつり」

〈会場〉特設ステージ・青空公園
 7月19日 17時~22時

山陽新幹線全線開業50周年記念
山陽新幹線50年展
 〈会場〉山口県立山口博物館
 7月18日~8月31日

「山陽新幹線50年展」
 が7月18日~8月31日まで
 開催されます。

開館時間は、9時から
 16時30分(入館は16時ま
 で)※7月18日は10時30
 分から。

休館日は、月・火曜日
 (祝日、8月12日は開館)。
 入場料は、一般1000

円、学生・シニア(70歳以
 上の方)650円、18歳以
 下の方及び高等学校、中
 等教育学校、特別
 支援学校等に在学
 する生徒は無料。
 山陽新幹線が1
 975年3月10日
 に新大阪~博多間
 で全線開通し、今

年で50年を迎えました。
 全線開通から半世紀を迎
 え、山陽新幹線
 の歴史と新幹
 線電車の特長
 をゆかりの資
 料でたどる展
 覧会を開催し
 ます。

〈問合せ〉
 山口県立山口博物館
 ☎083-922-0294

**猛暑&高湿度でも
 プリマレックスで
 快適な眠り**

期間限定 7月31日まで!
 プリマレックス・エナジースリプ
 期間中にご購入の方に

“猛暑でも快眠 ひんやり寝具”として
 TV番組で取り上げられたツヌーガ®を使った
ジェラート敷きパッドまたは
 天然の清涼素材 **麻コポコ敷きパッド**
いずれかをプレゼント!

猛暑の夏こそ、快適な睡眠環境で
 やすく眠り、疲労回復しましょう
 朝の情報番組で快眠ひんやり生地と
 紹介されたツヌーガ®使用

ジェラート
 敷きパッド
 シングル限定品
 14,300円

麻コポコ
 敷きパッド
 シングル限定品
 110,000円

7/24~26
**羽毛メンテナンス
 相談会**

アステールおかむら ☎0833-71-0736
 光市木園1丁目12-16 【営業時間】9:00~17:30

米沢園芸
どっかん市開催
 7月20日(日)朝9時より

米沢園芸どっかん
 市が7月20日(日)
 朝9時から18時まで
 開催されます。

花苗、切花、植木、野
 菜苗、季節の鉢物、観
 葉植物を2割引で大
 サービス販売します(二
 部除外品あり)。

**花苗・切花・植木・野菜苗
 季節の鉢物・観葉植物**
2割引!
 ※7月20日に限り

アレンジメント教室 ご予約は☎0834-28-3317 参加者募集

8/4(月) **お盆の
 アレンジメント**
 15:00~16:00 持参物/20cm程度の皿、カゴなど・ハサミ
 ミニアレンジメント 2,200円(税込) アレンジメント 3,300円(税込)

8/5(火) **苔島作り**
 15:00~16:00 持参物/手袋・ハサミ
 2,200円~(税込)

**ふれあい
 相談会**

終活・葬儀に関してご不安なことを
 お気軽にご相談ください。

典礼会館公式 YouTube
 ショートムービー公開中▶

開催日時 **7/27(日)**
 10:00~16:00
 会場 **光典礼会館**
 光市虹ヶ浜1-12-24

●マルシェ開催 雑貨販売・スイーツ販売など
 ●人形供養 ●振袖展示
 ●お子様限定 千本つり大会
 お菓子プレゼント!!

お気軽にお問合せください
 ☎0120-24-1870

第16回 フォトコンテスト
**いのち きずな
 やさしさ**

審査委員長 写真家 下瀬信雄氏 (第34回土門拳賞受賞)
 審査員 山口県医師会会長ほか
 賞 最優秀賞/優秀賞/下瀬信雄賞/こども賞(※対象:中学生まで)
 新人賞(※過去に当コンテストの受賞歴がない方)各1点、佳作若干。
 展示及び表彰 応募作品は、令和7年度の県民公開講座で展示、表彰を行う予定です。

〈応募・問合せ先〉一般社団法人 山口県医師会総務課内フォトコンテスト係
 〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 TEL:083-922-2510
 〈応募方法〉名前(フリガナ)、住所、電話番号、職業(学校名)、
 画題、撮影年月日を記載(記入)し、
 郵送またはメールでご応募ください。

応募締切 **9月1日(月)**
 消印有効

詳細はこちら▶

秋 土用の丑の日フェア開催!
 7/18(金)~21(月・祝)の4日間
 丑の日 19日(土)

うなぎ量 特売
 (通常商品)
50%UP!
 でかつ!うなぎ1貫握り **550円(税込)**

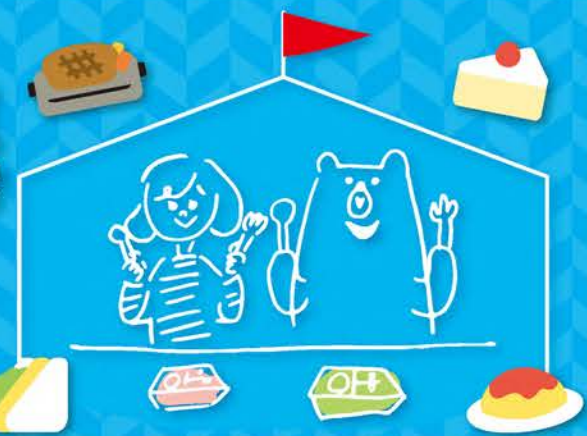
新規LINE友達
 会員募集中!!
 お得な情報や
 クーポンなど毎月配信中
 二次元バーコードを読み込んで、お友達になってね。

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣)
 ☎0833-45-1333
 営業時間(昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30)
 (夜の部) 16:00~21:30 (LOS21:00)
 店休日・火曜

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内)
 ☎0834-34-1335
 営業時間(昼の部) 11:00~15:30 (OS15:00)
 (夜の部) 16:30~21:30 (LOS21:00)
 店休日・水曜

夏のグルメ特集

ランチ・ディナー・スイーツ
TAKE OUT!



鹿野ファーム 鹿野BISTRO井



人気の丼シリーズに新商品登場!!

甘辛の香ばしい味付けの「ブルコギ丼」が新登場!ガッツ食べられるブルコギ丼で、このクソ暑い夏を乗り切りましょう。今ならLINE新規お友達登録すると、7/19・20・21日の3日間のみ使える100円引きクーポンが配信されます。クーポンを使って新商品をお得にお楽しみください。

周南市戸田2713
道の駅ソレーネ周南 鹿野BISTRO井
☎ 0834-83-3666
〈営〉10:00~15:00
※都合により早く閉まる場合があります
〈休〉なし※都合により休業する場合があります



いけす・和食処 寿司やす



透き通るような鮮度抜群の活いか!

活いかは 身が甘く噛めば噛むほど濃厚な旨味がでてきます。まずは下足を調理パサミで「踊り喰い」を。コリッとした胴の部分はお刺身で!残りは、天ぷらか、熱々の塩焼きで!ワ1杯1,930円~(※入荷状況によってご提供できない場合があります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。)

周南市宮の前2丁目1-1
☎ 0120-0834-88
〈営〉【昼】11:00~14:00(L.O.13:30)
【夜】17:00~21:30(L.O.21:00)
〈休〉不定休



STARRY CAFE+



夏限定!国産白桃シャリとろ氷菓

木のぬくもりに包まれたナチュラルなカフェで、心ほどこける、甘い夏の時間を。ローズマリー香る白桃グラニータは、香りと果肉感が織りなす六層仕立ての贅沢なグラススイーツ(税込700円)。日替わりランチプレートも人気です。Instagramでも季節のメニューをご紹介します!

下松市望町3-2-35
(株)クナイハミングライフ本店内)
☎ 070-1587-0973
〈営〉11:00~17:00(L.O.ランチ14:00/カフェ16:30)
〈休〉毎週日曜日・祝日、お盆期間(8/13~8/16)



VEC (ベック)



ナチュラルワインと季節の料理のマリアージュ!

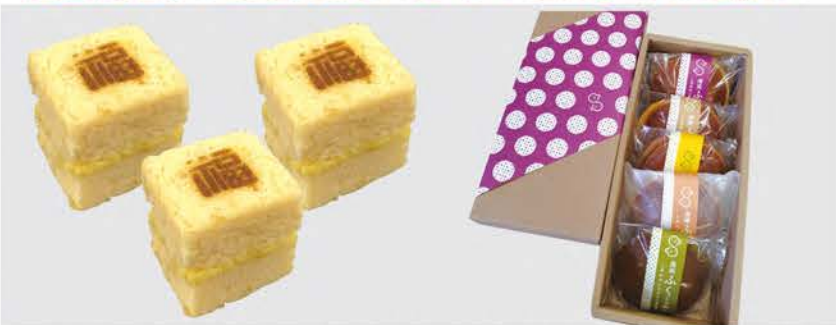
ブルーチーズ独特の香りと塩味、ドライいちじくの甘みとプチプチ感、ナッツのカリッとした歯ごたえにvecビーツドレッシングで味わう「ゴルゴンゾーラとドライいちじくとナッツのグリーンサラダ」は一品目にオススメのサラダです。ワインとの相性も抜群で、様々な食感をお楽しみください。

周南市御幸通2-28-2
(周南市立徳山駅前図書館1階東側飲食施設)
☎ 0834-34-1086
〈営〉ランチ11:00~14:00 L.O.
カフェ14:00~16:00
ディナー17:30~21:00 L.O. 〈休〉木曜日



いよや 徳山店/富田店/福川店

定番商品から限定商品まで多彩な和菓子を取り揃え!!



爽やかなレモン味の「レモンクリーム浮島250円」が新しく仲間入り!生地にレモン餡とレモンピールを混ぜ込んで蒸した和菓子で、しっとりとした食感です。また、手土産に人気のどら焼き(5種)がセットになった「周南ふくどらセット1,200円」や、シャリシャリもちもち食感が楽しめる「くずぱー10本セット」も大好評です。その他、ご予算に応じて詰め合わせいたしますので、お気軽にご相談ください。本格的なのにリーズナブルな「いよや」の和菓子を普段使いにもお楽しみください。

【徳山店】周南市新町2-24
〈営〉10:00~18:00
☎ 0834-31-1480

【富田店】周南市政所1-3-5
〈営〉10:00~17:30 日曜定休
☎ 0834-61-1480

【福川店】周南市本陣町15-32
〈営〉10:00~18:00 日曜定休
☎ 0834-64-1480

焼き鳥 マル八周南

2025年5月OPEN!!



周南市にオープンした【焼き鳥マル八】は「本格焼鳥を手軽に、日常のごちそうに」をコンセプトにした焼き鳥屋です。深川養鶏場から取り寄せた長州鶏を大きく切り分け、一本一本丁寧に串打ちした焼き鳥は外はカリッと中はジューシーな食べ応えとなっております。生ビール380円、長州鶏の串は1本200円~ご注文可能です。飲み放題付きのコースもありプライベート利用から団体様での会社宴会など、幅広くご利用いただけます。(最大宴会人数36名様まで可・お席は2時間制)ご予約の際に「サンデー」を見たで、生ビール、ハイボール、レモンサワーが7月22日~8月12日までの期間、何杯飲んでも一杯88円!お得なキャンペーンをお見逃しなく!!

周南市平和通1-21 1F
☎ 08434-34-9821

〈営〉月~木・日 17:00~22:00
金・土・祝前日 17:00~ 0:00

〈休〉年中無休
〈席〉最大宴会人数36名様まで可



あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん



生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 **雇用形態** 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許 (AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30 (休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与
応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽に電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

グリーンコープ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

東横INN徳山駅北口 JR山陽本線「徳山駅」徒歩2分

パート 朝食スタッフ募集!

40~50代が活躍中!
体力のある元気な方
大歓迎!



給与 時給1,070円
※5:00~7:00は早朝手当150円
勤務時間 シフト制
AM5:00~AM9:00
AM5:30~AM9:30
AM6:00~AM10:00
仕事内容 おにぎり朝食の準備をしたり、盛り付け、配膳、食器を洗うなどのお仕事を担当します。体力のある方、大歓迎!
大きな声と明るい笑顔の接客でお客様の出発を応援してください。

お問合せは
こちらから
全国ビジネスホテルチェーン(本社・東京)
東横INN徳山駅北口
山口県周南市御幸通2-22 ☎0834-27-1045

東横INN徳山駅北口 JR山陽本線「徳山駅」徒歩2分

正社員 支配人補佐

簿記資格を
お持ちの方
大歓迎!



給与 月給22万円
※研修中同額支給(研修期間2カ月、習熟度により変動)
※交通費全額支給(上限5万円)
勤務時間 AM10:30~PM7:30 (実働8時間)
※夜勤・深夜勤務はありません。
休日 毎週日曜日・月曜日、祝日
仕事内容 支配人補佐には、総務・経理といった事務業務を中心に、お客様対応やフロントヘルプ、ホテル内各部署の管理を担っていただきます。
待遇 昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、制服貸与
資格 簿記3級、さまざまな社会経験
※基本PC操作、入力必須 ※業界経験不問

お問合せは
こちらから
全国ビジネスホテルチェーン(本社・東京)
東横INN徳山駅北口
山口県周南市御幸通2-22 ☎0834-27-1045

買取・倉庫スタッフ募集!

1日3h~・週3日~OK! 午前のみ・午後をみの勤務もOK!

業務内容 発送作業、出品、清掃、トレーディングカード等の販売・買取業務
勤務地 周南市鞆町1丁目17 (元ピピ510)
資格 基本的なパソコン操作ができる方優遇
※Excel、Word、Googleスプレッドシートなど
※全くの未経験でもお教えしますのでご安心下さい
時間 10:00~19:00
給与 時給1,200円~
待遇 昇給あり、車通勤可、服装・髪型・髪色・ネイル・ピアス自由
交通費規定支給、雇用保険、正社員登用あり

問合せ先 株式会社ALICE 周南市五月町16-24 携帯▶090-4578-2251 [担当] 原田

駐車場警備員スタッフ急募!

土曜日勤務できる方 定年年齢者・未経験者歓迎 直行・直帰OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。



内容 駐車場の車の誘導 **勤務地** A 下松市生野屋 B 柳井市内
勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)、土曜日(9時~17時) B 土曜日(9時~13時) ※シフト制
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
本社：広島市中区橋本町7-11 ☎082-228-1717
☎090-8605-7052 (担当/サネモリ)

サンデー 配布員さん(ボスマイト) 募集!!

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。
30~40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽に
お電話してみてください!

20代後半~30代
只今子育て中!!
子育てが落ち着いたら
時間的余裕が仕事にしたい!!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで30分働いてるけど
空いた時間も働きたい!!

働き盛りの男性も
旦那様は会社勤めしてるけど
朝の通勤が苦しいので
朝の通勤が楽な仕事にしたい!!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わり合いたい!!

周南			旧新南陽			下松		
蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	向土井	大神1	大神4・5	桜町2	来巻(桃山)	
遠石2	横浜町	瀬戸見	椎木	川手1・2	野村2	生野屋西2	生野屋西4	
東北山1・2	城ヶ丘1	岐南・花鳥	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	生野屋西3・4・5	末武中(山手)	
久米(老郷地)	久米中央1・3		羽島2・3	下上(西蔵掛)		末武上(東蔵掛)	河内(つじヶ丘)	
原宿・岡田・鏡楼	緑町2・横町3・赤生町3		下上(見明)	下上(東武井・城山)		末武中(下広石)・清瀬4		
栗屋(二葉開作・旭町)			下上(上土井・横矢)	下上(岡上野)・岩屋		河内(出合・岡野原)		
旧熊毛			光					
自由ヶ丘	勝南ニュータウン		中村町	三井1・2	三井7・8	花園1・2		
緑ヶ丘	幸ヶ丘		虹ヶ丘1		虹ヶ丘1	虹ヶ丘1		

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 ☎0120-324-355
周南市新地3丁目1-45 TEL0834-34-5656 [受付時間] 平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

厨房スタッフ大募集(パート)

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

特別養護老人ホームくりや苑
周南市大字栗屋792番地1
調理補助
業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
①時間/9:00~12:30 時給/980円
②時間/16:00~19:30 時給/1,000円(配膳車に食料のセット等の業務あり)

特別養護老人ホームくすのき苑
周南市城ヶ丘3-6-1
調理補助
業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
時給/980円
時間/6:30~14:30(休憩60分)
※野菜等の切込みもお願いすることがあります

周南リハビリテーション病院
周南市大字湯野4278番地1
調理補助
業務/盛付け、配・下膳、洗浄、翌日の朝食の準備等の業務
時給/980円
時間/15:00~18:00
洗浄
業務/下膳、食器または夕食器の洗浄、食器の整理等
時給/980円
時間/①12:30~14:30 ②18:00~20:00
※勤務時間は①、②のいずれか

徳山リハビリテーション病院
周南市大字徳山626番地
調理補助
業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
時給/980円
時間/①6:00~10:00(週3日からOK!) ②14:00~17:00(週4日からOK!)
栄養士補助
業務/栄養士の納品作業等の補助、厨房業務の簡単な作業等
時給/980円
時間/9:30~14:00(30分昼休憩あり)
洗浄
業務/下膳、食器の洗浄、食器の整理等
時給/980円
時間/12:00~15:00

養護老人ホーム海光苑
光市室橋7丁目18-20
調理補助
業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
時給/980円
時間/①6:30~12:00 ②13:30~18:30
※勤務時間は①、②のいずれか
週4日前後の勤務
周南、下松、光地域で「栄養士」・「調理師・調理員」の募集も同時に行っております!
詳しくは、ハローワークの求人をご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。
明るく元気に働ける方、お待ちしております!
まずは、お気軽にお電話下さい。

soft-life ソフト・ライフ株式会社
安心・安全で、おいしいお食事を届けます
防府市八王子1丁目7番4号
TEL0835-28-0878 (担当:原田)
[受付時間] 9:00~18:00 (土・日・祝日を問わず毎日受付)

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

7月20日(日)…周南市休日夜間急病診療所

21日(祝) (周南市瀬戸見町9-25)

☎0834-39-0099

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

7月20日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

21日(祝) (周南市徳山中央病院内)

☎0834-28-9650(直通)

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

7月20日(日)…松原歯科医院(周南市銀座1-8センタービル2階)

☎0834-31-8201

7月21日(祝)…なかつたまり歯科医院(周南市福川南町3-8)

☎0834-61-2111

診療時間 午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区

7月20日(日)…松本医院(周南市大字呼坂838-5)

☎0833-91-6020

診療時間 午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

7月20日(日)…下松市休日診療所

21日(祝) (下松市中央21-1)

☎0833-41-7799

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

7月20日(日)…中山医院

(下松市瑞穂町1丁目) ☎0833-41-7220

7月21日(祝)…しのはらクリニック

(下松市大手町1丁目) ☎0833-41-7700

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

☎0833-74-1399

7月20日(日)…内科系/内科 外科系/外科

7月21日(祝)…内科系/内科 外科系/外科

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

相本朋子室内楽シリーズvol.10

10周年名曲ごちゃまぜコンサート

〈日時〉8月17日(日)13時30分開場 14時開演

〈会場〉スターピアくだまつ展示ホール

Present

今週のプレゼント

愛読者様
ペア3組様ご招待

「チケット」(全席自由)一般2500円、
中・高校生1000円、小学生以下は無料
(要入場整理券)。※3歳未満児入場不
可。
「プレイガイド」スターピアくだまつ、周
南市文化会館、光市民ホール ほか。
「プログラム」
▽モーツァルト/ピアノ四重奏曲第1番
▽モーツァルト/ヴァイオリンソナタK.
304
▽チャイコフスキー/白鳥の湖よりチャ
ルダッシュ ほか
●お問合せ 相本朋子室内楽シリーズvol.10
実行委員会
☎0833-433-3717
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800



応募方法

〈応募締切〉

7/22 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1527号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。

学びたい人を応援します! 特待生支援・修学支援

TOKUBI ZERO 1校から1名 [現役生対象、要学校推薦]

入学金 学費 0円

教育費無償化対象校(返還義務なし) [高等教育の修学支援新制度の対象校です]

奨学金・入学金の 免除・減額 + 支給

対象: 住民税非課税世帯・専業主婦の学生

●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース

1年 情報経理科 1年間で就職のための事務職のスペシャリストを育成

2年 情報経理専攻科「専門士」 文部科学省より「専門士」称号付与、短大卒と同等

3年 総合ビジネス学科「高度専門士」 文部科学省より「高度専門士」称号付与、短大卒と同等

4年 日本語学科 4月入学コース

要予約 随時受付

①クオリティの高い教育 ②最新のパソコンソフト&ハード ③安心の授業料・学費は3月納入OK! ④分納もOK!

通方の方にもオンラインオープンキャンパス実施中!

専修学校 <山口県認可校> 本校で41周年を迎えました!

徳山総合ビジネス専門学校 ☎0834-32-7502

本校 〒745-0036 周南市本町2丁目13番地 (徳山駅から徒歩6分 ホテルクラウンヒルズ徳山 向かい)

女性の一生、快適に!

お悩み解消!

「生理が1、2カ月ないなんて…」生理痛がひどくて1日中休む…生理中、横になってもどうにもならないくらい苦痛のある方もあります。痛くなった痛み止めという今までの生活からは脱出! 「気づいたら痛み止めに飲まざるに…」という生活になるという生理由不順、生理痛、冷えて、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を繰り返す、めまい、むくみ、薄毛、貧血、赤ちゃんとがなかなかできない、女性の悩みはつきま

相談のできる薬局

川口薬局

周南市政所1-8-3

☎0834-62-2513

定休日/日曜・祝日

※入店時にはマスク着用をお願いします。

川口薬局のサービス

●ふじやさん ●ふじもとさん

●山口銀行 ●イズミ

●新南陽駅

●ゆめタウン下松

●下松市中央町21-3

●0833-45-3033

福田寺境内に継承の心配がいらぬ 庭園型永代供養墓苑誕生。

周南 樹木葬

ご好評につき 新エリア販売開始!

経営管理者 金砂山福田寺 周南市大字徳山4718 許可番号 周南葬2023-01号

〈全区画ベツと一緒眠れるお墓〉

桜エリア 並木エリア 花水木エリア

販売価格 65万円～(税込) 販売価格 118万円～(税込)

創業明治30年・お墓の専門店

金子石材株式会社 TEL 0833-41-2022

下松市美里町4-6-29 福田寺 周南樹木葬 検索

ゆめソラ marché

solana new 厚あわ

kagishippo new HANDMADE EMA

Lucia new Strawberry LaLa new

CHIMA -Lily.made

Attenuata iHOLA!

mikoli

petit fleur new f.u.n.kalmia new

SeeMaLuce ウサギノアトリエ

cachecache new ひだまり工房

ももはな makana

DONA AND MARKET

いとのかき new

JULY 20

10:00 - 17:00

海の広場

※出店者は変更になる場合があります

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

令和7年9月16日(火)13:30~16:30 入場無料

【会場】KDDI維新ホール メインホール (山口市小郡令和一丁目1番1号)

セミナー内容

実家を相続したけど今後どうしよう? 空き家のままとなにか問題があるの? 維持管理や税金の不安、そんなお困りごとの手助けとなるセミナーです。

●管理不全空き家・特定空き家について(山口県住宅課)

●相続登記義務化、相続土地国庫帰属制度、遺言書保管制度について(山口地方法務局)

●空き家に係る譲渡所得の特別控除の特例について(山口税務署)

●成年後見制度、任意後見制度、家族信託について(司法書士法人やまぐち中央事務所)

●当協会の「無料空き家相談」について((公社)山口県宅地建物取引業協会)

リモート会場 ※リモート会場は本会場の様子をスクリーンで視聴する形式です

①シーモールパレス 3階 エメラルドの間(下関市竹崎町四丁目4番8号)

②周南地域地場産業振興センター 2階 会議室1(周南市鼓海2丁目118番地の24)

③シンフォニア岩国 2階 大会議室(岩国市三笠町1-1-1)

【主催】(公社)山口県宅地建物取引業協会 【後援】国土交通省、山口県 【お問い合わせ】TEL083-973-7111

事前予約制

右記の二次元コードからお申し込みください。

★ Fortune telling ★ ★ 今週の誕生月占い ★

7/19.sat ▶ 7/25.fri (占/マリオ)

- 1 新しいステージに。臆することなく前進!
- 2 約束は守りましょう。信頼関係の、大切なルールです。
- 3 無欲がカギ。難しいかもしれませんが・・・。
- 4 結果を出せる時。それには、やる気が大切です。
- 5 フットワーク良く動くことで、運気低下にストップを。
- 6 我が身は大切です。ほんの少し、周りの人にも分けてあげられる気持ちも大切です。
- 7 今週は見つめ直すのに良い時。契約、生活設計など。近未来を再確認。
- 8 今は静観の時。平常心で事の状況判断をしてください。
- 9 先走りしない。少し様子を見た方が・・・。
- 10 出足良ければ充実した毎日に。あいさつを大切に。
- 11 パワースポットは理美容院。新しい自分を発見しましょう。
- 12 空気を重くしない。笑顔で明るく、素敵に過ごしてください。

Event イベント情報案内

周南市文化会館 (☎0834-22-8787)

●演劇「あゝ大津島 碧き海」

8月3日(日)12時開場、13時開演/チケット(全席自由)4,000円、大学生以下1,000円※未就学児の入場はご遠慮ください/プレイガイド:周南市文化会館、スターピアクだまつほか。



LIVE HOUSE Gumbo (☎0834-31-1051)

●「原田真二「Dazzling Summer Tour」 in Yamaguchi」

8月5日(火)19時開場、19時30分開演/周南市栄町2-26 アサヒビルB1/料金前売8,000円、当日8,500円※要1drink order。



スターピアクだまつ

(周合せは、相本朋子室内楽シリーズvol.10)

実行委員会☎0833-43-

-3717、スターピアクだまつ☎0833-41-6800)

●0才からのキッズわくわくコンサート「世界のおどり」

8月16日(土)13時30分開場、14時開演/展示ホール/チケット(全席自由)一般1,000円、小学生以下無料(要入場整理券)。



シンフォニア岩国

(☎0827-29-1600※受付10時~19時)

●大阪フィルハーモニー交響楽団「小林研一郎×周防亮介」

9月6日(土)13時15分開場、14時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)S席8,000円・25歳以下の学生4,000円、A席6,500円・25歳以下の学生3,000円※未就学児の入場はご遠慮ください。



浜田市世界こども美術館

(☎0855-23-8451)

●「さわっ手たのしむタッチミュージアム」

~9月21日(日)9時30分~17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日(※ただし7月21日(月・祝)、8月11日(月・祝)、9月15日(月・祝)は開館)、7月22日(火)、9月16日(火)休館/観覧料一般600円、高校・大学生400円、小学・中学生200円、未就学児無料。



山口県立萩美術館・浦上記念館 (☎0838-24-2400)

●「躍動するアジア陶磁」

~9月23日(火・祝)9時~17時(入館は16時30分まで)/休館日は7月22日(火)、28日(月)、8月12日(火)、18日(月)、25日(月)、9月8日(月)、16日(火)※9月22日(月)開館/観覧料一般1,200円、学生・70歳以上1,000円、18歳以下無料。



ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

周南店 2日 7/19土・21月祝 9:30 OPEN

光店 3日間 7/19土・20日・21月祝 9:00 OPEN

11時までの超特価タイムセール!

国産牛 切り落とし 幅広い料理に使えます! 対面 バック 11時まで 228円 (税込価格247円) 100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)

国産 豚切り落とし 対面 バック 11時まで 128円 (税込価格139円) 100g当たり 11時以降148円(税込価格160円)

山口県産 プレミアム高森和牛 高森和牛の定番! 切り落とし 対面 11時まで 498円 (税込価格538円) 100g当たり 11時以降598円(税込価格646円)

半額セール!! ミコーのミンチは国産だ!

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 数量限定 半額の 890円 (税込価格962円) 1kg

国産 牛バラ小間切れ 数量限定 800g 1780円 (税込価格1923円)

山口県産長州どり もも肉 数量限定 2kg 1980円 (税込価格2139円)

山口県産長州どり むね肉 数量限定 2kg 1180円 (税込価格1275円)

山口県産長州どり 手羽元(B) 数量限定 2kg 780円 (税込価格843円)

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し 100g当たり 298円 (税込価格322円) カレーに入ると味がフンと引き立つ

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 100g当たり 298円 (税込価格322円) 数量限定 通常398円 (税込価格430円)

山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス 100g当たり 698円 (税込価格754円) 通常898円 (税込価格970円) 焼きしやぶにしても美味!

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 100g当たり 798円 (税込価格862円) 通常1098円 (税込価格1186円) スライス=人気の炭焼肉!

光店のみのお買得! 店長オススメ!

山口県産 高森牛 肩ロース焼肉・スライス 対面 100g当たり 680円 (税込価格735円) 数量限定の大特価! 細くなり次第終了!

国産 豚生姜焼き(味付) 店長おすすめの一品! 100g当たり 128円 (税込価格139円)

宮崎県産きなこ豚 豚ロース味噌漬 対面 100g当たり 198円 (税込価格214円) 大人気の味噌漬!

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.
ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!



やまぐちヘルスラボ × 森永乳業株式会社

「やまぐちヘルスラボ」は県民の健康づくりのために山口県と山口市が設置した拠点です。

令和7年度やまぐちヘルスラボ実証事業

睡眠への影響に関する食品モニター募集

調査の目的

“ビフィズ菌”を含む食品を毎日摂取することが睡眠の質の改善に役立つ効果があるか検証することを目的に実施します。

モニター調査の内容

- 10月から12月までの8週間、調査用のカプセル食品2粒を毎日摂取していただきます。(1日1回)
- 調査期間中、紙日誌にご自身の体調などを毎日記載していただきます。(5分程度)
- 調査期間中(10月、11月、12月)に体組成測定等をやまぐちヘルスラボにて行います。(1時間程度) また、ご自宅等で脳波計での脳波測定を5日間×3回実施していただきます。
- 全ての調査にご協力いただいた方には終了後に「10,000円のクオカード」をお送りします。また、「脳波による睡眠分析結果」もお返しします。

応募締切
2025年
8月19日(火)

応募の上、Webアンケートに回答いただいた方に500円のクオカードをプレゼント!

参加条件

- 山口県にお住まいの20歳以上65歳未満の方(2025年4月1日現在)
- やまぐちヘルスラボ会員の方、会員登録をいただける方
※会員登録がお済みでない方はモニターへの応募をしていただくことで会員登録を行います。(会員登録:無料)
- 睡眠の質にお悩みを感じている方

参加いただけない方

- × 生活習慣病などの病気の治療中の方
- × 睡眠やストレスなどに対する医薬品を常用されている方
- × 休日の曜日が固定されていない方

※ご自身が参加対象なのか判断に迷う場合は、やまぐちヘルスラボまでご相談ください。
※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、モニター調査にご参加いただけない可能性があります。あらかじめご了承ください。

応募の手順

- まずはモニター応募ページにアクセスし、詳しい調査内容等をご確認ください。

応募ページはこちら

https://yamaguchi-hl.com/morinaga_monitor_2506/



- 本調査への参加を希望される方は、本調査に同意の上、Webアンケートと検査説明会の日程調整にご回答ください。(30分程度)

※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、事前調査にご参加いただけない可能性があります。あらかじめご了承ください。

検査説明会 脳波計の使用説明、身体測定

実施日 8月29日(金)～8月31日(日) ※来場いただくのは実施日のうち、いずれか1日です
やまぐちヘルスラボにて実施します。お車で越しの方には、駐車券をお渡しします。
(KDDI維新ホール駐車場に駐車してください。)

Webアンケートに回答いただいた方に500円のクオカードをプレゼント!

- ・ビフィズ菌とは 善玉菌の代表で、菌の種類によって様々な作用が期待されています。
- ・脳波測定とは 睡眠中は脳波が変化しており、脳波を調べることで睡眠の深さや質がわかります。

応募後の流れ

- 事前調査に参加いただける方に案内を差し上げます。
8月22日までに、検査説明会の参加日時をやまぐちヘルスラボよりメールでお知らせします。
- 指定された日時に事前調査をお受けください。
所要時間は約1時間です。事前調査まで参加いただいた方には、1000円のクオカードをお渡しします!
やまぐちヘルスラボにて実施します。お車で越しの方には、駐車券をお渡しします。(KDDI維新ホール駐車場に駐車してください。)
- 参加いただける方を100名選出いたします。
事前調査の脳波測定結果は、郵送にてお返しします。※本調査にご参加いただけない方にも郵送でお返しします。

やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB

問合せ先

tel.083-976-4095(担当:江藤)
✉ morinaga_survey@yamaguchi-hl.com

ホームページはコチラから
<https://yamaguchi-hl.com>
やまぐちヘルスラボ



KDDI維新ホール
(山口県産業交流拠点施設)
山口県山口市小郡令和一丁目1番1号



Premium Selection

星プラザから夏のおくりもの

開催期間 -2025- 6/1(日) → 7/31(木)

★カタログ掲載商品は選べる特典の対象です★

- ① 購入金額から星プラザお買物券にて10%還元
- ② 全国送料無料
一部商品または地域は発送できない場合がございます

星プラザ オンラインショップ

ただいま全国送料無料
食品・スイーツ・雑貨・おもちゃ・ギフト

星プラザのあの商品が
おうちで買えて届く!
新作商品続々登場!

詳しくはこちら

星プラザ Hoshi Plaza
営業時間 あさ10時～よる8時
(一部9時から営業しております)
TEL 0834-45-1100
(下松商業開発株式会社 内)
744-0025 山口県下松市中央町21番3号



【Instagram】
ライブ配信や新商品動画紹介!
【ライン】
抽選やクーポン配信中!

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-145

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

<https://sunday-ns.co.jp/>

✉ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポストイン事業部

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500部発行

水・木・金曜日配布