



**不要な車
廃車**
お売りください
廃車の手続き**無料**

買取りのお客様
「サンデーを見た」
で
QUOカード
進呈!!



株式会社 **オートパーツ幸城** TEL. 0836-44-2412

〒759-0204 宇都市大字妻崎開作776-3



お店のホームページ



※パッケージ通送料が発生します

Sunday Selection

臨場感たっぷりに「焼きたてちくわ」を上演 吉見工場直送の美味しさを唐戸市場で

吉見に本店を構える『市村蒲鉾(いちむらかまぼこ)』。昭和13年(法人化)創業以来、長年にわたり、竹輪、蒲鉾、天ぷらといった練り製品を製造する歴史ある老舗。看板商品の「高級ちくわ 白波」は、品質の高さが認められ、農林水産大臣賞を受賞し、さらに山口県認定の山口海物語推奨品にも選ばれている逸品。

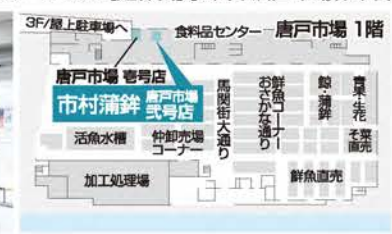
また、今年は70周年を記念し、7月に唐戸市場に2店目をオープン。テイクアウト専門店で、食べ歩きに最適な「焼きたてちくわ」1本300円を販売。ふぐの出汁が贅沢に練り込まれ、温かい時に最高の風味が楽しめるよう工夫され、白波とは異なる特別な味わい。注文を受けてから、目の前で回転させながら黄金色に焼き上げるライブ感も魅力。外は香ばしく、中はふっくらとした絶妙な食感に。こだわりが詰まった、焼きたての美味しさをぜひ味わって。他に「ソフトクリーム」400円も提供。今後は「ふぐしゅうまい」の販売や「角打ち」も予定。

※本店・唐戸市場店(春・夏・秋)・みもすそ川店で、商品3,000円以上購入(送料除く)、当日レシート持参で「焼きたてちくわ(1本)orソフトクリーム(1個)」をプレゼント(引き換え・購入店舗、唐戸市場は夏・秋店。本店はソフトクリームのみ。期間:7月23日(水)~31日(木))。

市村蒲鉾 唐戸市場 夏・秋店

下関市唐戸町5-50(唐戸市場 食品センター内) TEL.083-235-1889

[営業時間] 9:00~14:00 [定休日] 水曜日・唐戸市場休市日



Okuda Cardiovascular Clinic

循環器内科 一般内科

おくだ内科・循環器内科クリニック

こんな症状はありませんか?

☒ **check!** 気になる症状のある方はお気軽にご相談下さい

- ☐ 息切れ ☐ 胸痛 ☐ 動悸 ☐ むくみ ☐ 呼吸がしにくい
- ☐ めまい ☐ ノドの痛み、咳、タン ☐ 生活習慣病 ☐ 健診結果の精査



◎心エコーCTは予約なし検査可能!

◎緊急時の採血結果は30分以内

◎発熱外来をおこなっています



院長 **おくだ はるひと**
奥田 治人

〈プロフィール〉
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会専門医
〈所属学会〉
日本内科学会、日本循環器学会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00	●	●	●	●	●	●	休診
12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:00	●	●	休診	●	●	●	休診
18:00	●	●	●	●	●	●	休診

水・土曜日は12:30まで

共有駐車場70台



発熱のある患者様

受診前に必ず
お電話を
お願い致します

HPはこちら



眼科・脳神経外科すぐ裏!

下関市熊野町一丁目7番10号

☎083-250-7210

<https://www.okuda-med.jp>

SOUWAGIKEN Information

人気エリアに新しい街づくり! グランディールシリーズ続々誕生!



New ご家族の「幸せな未来」をこの街で... 全15区画の新分譲地デビュー!

グランディール安岡Ⅳ 先行予約受付開始!

学校
間近

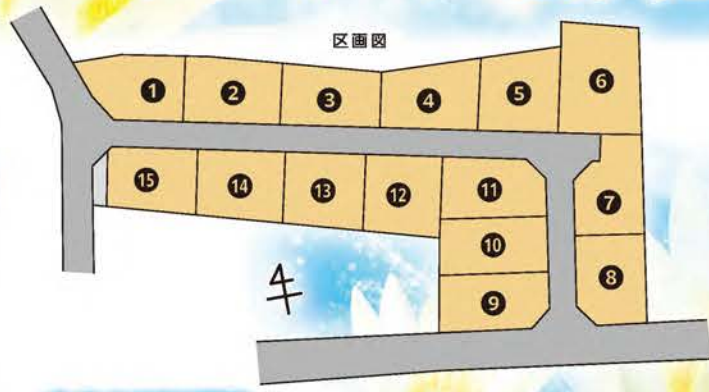


小学校・中学校に近く
子育てに最適!

買物
便利



スーパーが徒歩圏内!
買い物に便利!!



充実の周辺環境

交通

- サンデン下関工科高校前
...600m(徒歩8分)
- JR安岡駅
...1.1km(徒歩15分)

小学校・中学校

- 安岡小学校
...250m(徒歩3分)
- 安岡中学校
...500m(徒歩7分)

お買い物

- ファミリーマート富田町店
...600m(徒歩8分)
- リブホール安岡店
...1.1km(徒歩15分)

号地	面積	価格
①	203.80㎡(61.65坪)	1,040万円
②	201.00㎡(60.80坪)	970万円
③	201.00㎡(60.80坪)	970万円
④	205.63㎡(62.20坪)	990万円
⑤	206.86㎡(62.58坪)	990万円
⑥	264.58㎡(80.04坪)	1,240万円
⑦	203.16㎡(61.46坪)	930万円
⑧	202.72㎡(61.32坪)	1,020万円

号地	面積	価格
⑨	204.19㎡(61.77坪)	1,060万円
⑩	202.16㎡(61.15坪)	930万円
⑪	204.38㎡(61.82坪)	990万円
⑫	203.00㎡(61.41坪)	960万円
⑬	203.00㎡(61.41坪)	960万円
⑭	203.00㎡(61.41坪)	960万円
⑮	206.16㎡(62.36坪)	950万円

※面積は予定面積ですので、完成後若干前後することがあります。

●所在地/下関市安岡町5丁目448番 ●総区画数/15区画 ●区画面積/201.00㎡(60.80坪)~264.58㎡(80.04坪) ●販売価格/930万円~1,240万円 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域(一部市街化調整区域) ●交通/サンデン 下関工科高校前バス停徒歩8分 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/約5m ●設備/中国電力・公共上下水道・山口合同ガス ●学校/安岡小学校・安岡中学校 ●許可番号/下関市指令部建 第R7-13号(開) ●完成予定/R7年11月予定 ●売主/創和技建 ●建築条件/有



MAP

土地情報

New ご家族の笑顔であふれる街 全29区画の新分譲地デビュー!

グランディール垢田Ⅳ 先行予約受付開始!



※写真はイメージです。



充実の周辺環境

交通

- サンデン
垢田小学校バス停
...280m(徒歩4分)

小学校・中学校

- 垢田小学校
...280m(徒歩4分)
- 垢田中学校
...950m(徒歩14分)

お買い物

- リブホール新垢田店
...650m(徒歩10分)
- ローソン垢田町1丁目店
...750m(徒歩11分)

号地	面積	価格
①	289.76㎡(87.65坪)	1,280万円
②	231.85㎡(70.13坪)	1,180万円
③	240.88㎡(72.87坪)	1,080万円
④	ご成約ありがとうございます。	
⑤	246.03㎡(74.42坪)	1,120万円
⑥	217.21㎡(65.71坪)	1,170万円
⑦	208.68㎡(63.13坪)	1,040万円
⑧	208.63㎡(63.11坪)	1,040万円
⑨	251.04㎡(75.94坪)	990万円
⑩	ご成約ありがとうございます。	
⑪	206.09㎡(62.34坪)	990万円
⑫	206.66㎡(62.51坪)	1,120万円
⑬	206.62㎡(62.50坪)	1,060万円
⑭	ご成約ありがとうございます。	
⑮	210.02㎡(63.53坪)	1,080万円

号地	面積	価格
⑯	206.61㎡(62.50坪)	970万円
⑰	ご予約ありがとうございます。	
⑱	240.63㎡(72.79坪)	1,190万円
⑲	347.73㎡(105.19坪)	1,370万円
⑳	216.23㎡(65.41坪)	1,010万円
㉑	202.30㎡(61.20坪)	950万円
㉒	230.73㎡(69.80坪)	880万円
㉓	200.91㎡(60.78坪)	950万円
㉔	250.07㎡(75.65坪)	890万円
㉕	201.02㎡(60.81坪)	910万円
㉖	ご成約ありがとうございます。	
㉗	ご成約ありがとうございます。	
㉘	233.93㎡(70.76坪)	1,240万円
㉙	347.96㎡(105.26坪)	1,680万円

※面積は予定面積ですので、完成後若干前後することがあります

●所在地/下関市大字垢田字下地ヶ迫1182 他 ●総区画数/29区画 ●区画面積/200.91㎡(60.78坪)~347.96㎡(105.26坪) ●販売価格/8,800,000円~16,800,000円 ●市街化調整区域 ●交通/サンデン 垢田小学校前バス停徒歩4分 ●地目/宅地 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●道路幅員/約6m ●設備/中国電力・公共上下水道・都市ガス ●校区/垢田小学校・垢田中学校 ●開発許可番号/下関市指令部建 第R7-10号(開) ●完成予定/2026年5月予定 ●売主/(株)創和技建 ●建築条件/有

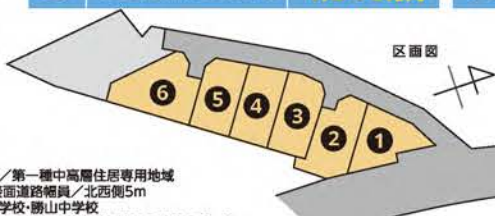
「理想」の暮らしを「現実」に。大人気の新下関エリアに全6区画の新分譲地!

グランディール秋根上町 好評分譲中!



※写真はイメージです。

号地	面積	価格
①	191.55㎡(57.94坪)	1,390万円
②	215.87㎡(65.30坪)	1,660万円
③	195.49㎡(59.13坪)	1,510万円
④	192.24㎡(58.15坪)	1,480万円
⑤	187.84㎡(56.82坪)	1,450万円
⑥	256.56㎡(77.60坪)	1,850万円



充実の周辺環境

役所・交通

- 勝山支所
...1.0km(徒歩14分)
- サンデン青山バス停
...350m(徒歩5分)
- JR新下関駅
...1.5km(車で6分)

小学校・中学校

- 勝山小学校...600m(徒歩8分)
- 勝山中学校...850m(徒歩12分)

お買い物

- ウエスタまるき形山店...350m(徒歩5分)
- ローソン形山店...260m(徒歩4分)



MAP

土地情報



大
創
Kiraku

できるだけコストをおさえたい
家創りに時間をかけたくない
でも家族が快適に暮らせるマイホームが欲しい
そんな想いをカタチにしました
無駄を省き必要な要素だけを取り入れた
プランをお客様に染める事ができる
セミオーダー住宅「木楽」
ご家族の笑顔あふれる新しい住まいがここに 있습니다



《3LDK 平家 STYLE プラン例》

※3LDK平家STYLEイメージパース



月々のお支払いも「きらく」に...

工事打合せも「きらく」に...

もっと「きらく」に家創りを...

1,390万円~
(税込1,529万円)

※付帯工事・オプション工事・諸費用は別途

3LDK平屋・4LDK平屋・
3LDK2階建て・4LDK2階建て
各STYLEからお選びいただけます。

詳しくは
コチラ



物件の詳細内容はホームページをご覧ください

創和技建
株式会社
一級建築士事務所

山口県下関市垢田町5丁目7-7
TEL:0120-114-575
TEL:083-251-6510 FAX:083-252-2175
建設業許可(般-4)第18125号 建築士登録(甲)第2014号
宅地建物取引業許可(山)第2738号

創和技建
お問合せフォーム
資料請求・完成現場見学・
物件情報のお問合せは
こちらから!

創和技建公式LINE
LINEで友だちに
なろう!

創和技建Instagram
施工事例など
更新中!

業務拡張につき社員募集!
不動産買取強化中!
お気軽に電話ください!

0120-114-575

VOICE
読者の便り

心ひかれる物がありましたら、なるべく外へ出かけたいと思っていますので、下関の事がわかって嬉しいです(79歳・女性)。今後も地元のイベントなどを頼りに、いろいろとお出かけをしようと思っています(30代・主婦)。

SNSから催しの情報を知るより、こうして紙面から情報を得るのに慣れている私のような人はたくさんいると思います。これからもサンデーが毎週ポストに投函されるのを楽しみにしています(40代・会社員 女性)。

第54回 豊浦夏まつり



(問い合わせ) 下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会
☎083-772-4001 (平日8:30~17:15)

8月2日(土) 17時~21時

ゆめマート川棚 駐車場特設会場

下関市豊浦町川棚 ゆめマート川棚駐車場
JR山陰本線 川棚温泉駅 下車、徒歩5分

今回は川棚温泉駅からすぐの
場所で開催！
豊浦の魅力を満載したステージ、
夜店グルメが楽しめる

8月2日(土) 17時~21時。ゆめ
マート川棚駐車場特設会場、第
54回「豊浦夏まつり」を開催。

どーもー！夏休み、愛
する娘と一緒に遊びに行き
たくて、たくさん提案する
けど全然遊んでもらえない
どさけんです。これが思春
期というやつなのでしょ
うか？寂しいよー！



文・どさけん

仕事と仕事の間に、ふらっとカモ
ンワフのお茶屋さん「cha-
no-coku」さんへ。目的は小
野茶ソフトクリーム！cha-
no-cokuさんの煎茶を使っ
たオリジナルソフトクリームは、
絶品なんです！1口食べたら口
の中に広がる煎茶の程よい苦味



会場では、地元のみなさんが出
演する「太鼓演奏」「キッズダ
ンス」など、さまざまなステージを
繰り広げるほか、「夜店グルメ」も
多数並び、会場周辺は大変賑やか
です。

「花火打ち上げ時刻」20時~20時30
分。※小雨決行、荒天の場合は、花
火の打ち上げを中止(順延なし)。

会場周辺は大変混雑します。
係員の指示に従い、マナーを守った観
覧をお願いします。
来場の際は、乗り合わせや、公共交通機
関を利用ください。

詳しくは「とようらナビ」
をチェックしてね！
とようらナビ

JA山口県 サマフェスタ 2025 8/2(土) 9:00~14:00 会場 下関市豊田農業公園 みのりの丘
JA女性部バザー JAキッチンカー キッチンカー トラクター展示 県産きくら牛乳 青壮年部 じゃがいも袋詰め 玉ねぎの販売

「困った」を「良かった」に!! 空家整理(家財・不用品・庭木) 090-4573-6584

高価買取店 5周年 OPEN 買取感謝祭開催中! プレゼント企画・お得な買取特価情報盛りだくさん!

東京美容外科 Recommended Menu 東美のおすすめメニュー 院内キャンペーンあります!

バストメイク 理想のバストをご提案 シリコンバッグ豊胸 お試し1カップUP 550,000円~ 2カップUP以上 950,000円~	鼻を高く “なりたい顔”に 近づくための鼻をご提案! 鼻ヒアルロン酸 1本 30,000円~	たるみ たるんだお肌の引き上げに。 フェザーリフト 1本 22,000円~ フェイスリフト 全額 935,000円~ 目まわりハイフ 全額 29,800円~
目元 気になる目元のお悩みに。 埋没二重 両目2点 99,000円~ 切開二重 両目 385,000円~ 眼瞼下垂 (オープンアイズ) 両目 298,000円~	婦人科形成 デリケートな部分の お悩みに。 小陰唇縮小術 片側 198,000円~ わきが・多汗症治療 汗の分泌が減って ニオイも軽減 わきボトックス 1回(80単位) 50,000円~	しわ 表情の癖による 頑固なしわに効果抜群! しわボトックス 1本(10単位) 6,600円~ しわヒアルロン酸 1本 30,000円~

男性脱毛 女性脱毛 薄毛治療 フェナステリド 4,400円 1ヶ月 ドクタステリド 5,500円 薄毛に悩む医師自ら体感!当院オリジナル治療。

包茎治療 ED治療 男性の悩みもお気軽にご相談ください。

東京美容外科 0120-658-958 新下関駅西口より 徒歩1分

15:00から23:00まで
車両の進入が禁止となります。
で示した区域

19:00～23:00
車両通行止め
(歩行者専用)
※人工地盤進入禁止

山口銀行
海峽ゆめ
タワー

下関警察署

細江町
駐車場

山側一車線のみ
通行可
※交通規制は現時点での
予定で(変更の場合あり)

GS

海峽交番

メインゲート
西(下関駅側)

プレミアム
S席/指定席
テーブル・イス席

令和三年
成人式観覧席

プレミアムA席/指定席
テーブル・イス席

16時開場
Aメインゲート※西(下関駅側)
B東(海響館側)ゲート
※前売券、スポンサーエリアは15時開場

17時開場
Cカモンワフ会場ゲート
D唐戸市場前会場ゲート

市役所

東(海響館側)ゲート

海響館

カモンワフ
会場

唐戸市場前
会場

販売所

- シーモール1F「ラン」及びインフォメーションカウンター
- 下関市役所売店●JR下関駅・新下関駅観光案内所●下関21世紀協会※当日のチケット販売は19時40分まで

インターネットでの購入(全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンで受取可)

- Funity●Rakutenチケット●ローソンチケット●セブンチケット※門司会場のチケットとは互換性はありません

大会公式サイト
チケット情報ページ

問い合わせ先・詳細
下関まつり合同会議
海峽花火大会実行委員会
一般財団法人 下関21世紀協会
☎083-223-2001

収入は全て開催運営費に充当します

- 中止の場合の払い戻しはありません。
- チャリティエリアにイス席はありません。
- 当日は入場先着順になります。
- 開場前の場所取りは出来ません。

はい!! からっと横丁
8月13日(水)のみ

【10時～15時】通常営業・入場無料。
15時～16時:準備のため一時閉鎖。

当日【16時～特別営業
限定販売 20時50分】
特別料金/中学生以上1,500円
小学生500円

【20時50分～22時】
通常営業・入場無料。
はいからっと横丁 ☎083-229-2300

星野リゾート
リゾート下関
2025年12月11日
開業

岬之町埠頭/あるかぼーと会場

関門海峡花火大会 一条の正義。

8月13日(水) 雨天決行 荒天中止・順延なし

15時 交通規制開始(駅前19時)
16時 前売券及びスポンサーの方は15時開場
17時 開場:岬之町埠頭/あるかぼーと会場
19時 開場:カモンワフ会場、唐戸市場前会場
19時45分 開会式(門司会場)
20時 海峽ドローンショー
20時50分 花火打ち上げ
23時 打上げ終了
交通規制解除

西日本最大級!
岬之町埠頭/あるかぼーと会場
18,000発

8月13日(水) 19時35分「開会式」。
20時～20時50分「第41回関門海峡花火大会」を開催。下関と門司の両岸から1万8千発の花火が打ち上がり、まず、下関会場から、一尺半玉、フェニックス、尺玉40連発、水中花火の迫力ある美しい花火が楽しめます。
「岬之町埠頭/あるかぼーと会場」
「カモンワフ会場」「唐戸市場前会場」「指定席(各種)」等の「有料チャリティエリア」のチケットを発売中(定員になり次第販売終了)。

有料チャリティエリア
(メイン会場)岬之町埠頭/あるかぼーと会場 1名/3,000円
カモンワフ会場 1名/2,000円
唐戸市場前会場 1名/2,000円
スポンサーエリア 1名/5,000円 (小中学生割引なし)

指定席/メイン会場
ボックス席 45,000円
プレミアムA席 75,000円
プレミアムS席 80,000円
VIP席 300,000円

インターネット及びコンビニ発券機での限定販売

男のヒゲに

医療用808nmダイオード!

ダイオード レーザー脱毛

ヒゲ脱毛5回 28,800円

美容皮膚科 ローズクリニック

24時間受付/予約制
WEBから施術予約
&無料カウンセリング
予約受付中

ヒゲ脱毛 自由診療
当日予約・当日施術可
駐車場完備
予約制

新機導入
男性のVIO
脱毛もした

〒751-0816 下関市緑町3丁目12-19
TEL 083-242-6411

週に一度の頑張り趣味の費用が賄える!!

配布員さん募集!

【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水～金の日中で都合の良い時間で構いません。
【配布区域】概ね200～500世帯 【収入】配布数で違いますが、月1万円～2万5千円程度です。

募集区域

- 彦島福浦町2丁目【約370部】
- 山の口町【約200部】 汐入町【約370部】
- 長府松小田西町【約220部】
- 長府才川1丁目町(一部)【約150部】
- 綾羅木本町3丁目・9丁目【約230部】
- 神田町1丁目【約170部】 安岡町2【約240部】

他のエリアに
いつでも
随時募集中

フリーダイヤル ☎0120-533-351 (受付時間) 平日 9:00～17:00 (休) 毎日メディアサービス山口
お気軽にお問合せください! 下関市一の宮町2-3

下関市にお住いの皆様へ 家族信託 遺言 成年後見 生前贈与

相続丸ごとサポート 無料相談会

第2第4土曜日開催 10:00～16:00

会場/オーシャンズ若松法律事務所

私が相談承ります。 お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・
遺言・生前対策の相談/
セミナー実績多数

オーシャンズ
若松法律事務所
代表弁護士
若松 敏幸

葬儀や納骨などの
死後の手続も
◎丸ごとサポート!

ご予約受付は
山口県弁護士会所属
オーシャンズ
若松法律事務所
下関市南部町20-20 1F
☎0120-34-1437

下関市 公式アプリ

しもまちアプリ

身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信

プッシュ通知で情報をお届けします。
防災マップ(各種防災マップ)/避難所情報/しものせき緊急情報自動案内ほか

しもまち カレンダー ごみの日 カレンダー 命のダイヤル しもまち AR しもまち 便利帳 防災 まちづくり 協議会情報 しもまち 動画

QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。

下関市 Shimonoseki-city お問合せ 下関市市民部まちづくり政策課
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

衛生環境を整える DUSKIN

害虫駆除・総合衛生管理 TERMINIX.

下関市内限定! お試し企画!

ゴキブリ、ムカデ駆除。

建物外周 40mまで

2025年 9月末まで

4,000円 (税込)

ゴキブリ・ムカデ・蚊にお困りではありませんか?

ゴキブリ・ムカデ・蚊に効果のある液剤散布で侵入を減らします!
※ゴキブリに関しては屋内調査後に最適な方法でお試し作業を実施致します。

集合住宅は共用部作業が困難な為、戸建て住宅限定。 ※過去も含め一世代2回まで

施工内容

- 作業時間は約10分～20分になります。●施工は建物外周の液剤散布のみです。
- ご契約後の作業は外回りで完結するためお留守でも作業可能です。

臭いが少なく安全に配慮した薬剤を使用します。

お気軽にお電話ください
ダスキン幡生支店 ☎0120-10-2346 TEL 083-233-0100
〒751-0816 下関市緑町3丁目12-19 FAX 083-233-0102

サマージャンボ

宝くじの購入は
山口県内の売り場で!

7億5,000万円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

特産品等が当たる
Xにて山口県の
@ygshinkou

プレゼントキャンペーン
同時開催中!

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間: 7月11日(金)～8月11日(月)
- 抽せん日: 8月21日(木)

各1枚 300円

PCやスマホで
ネット購入!

2025年市町村振興宝くじ
(公財)山口県市町村振興協会

注意が必要な行動

● 激しい運動や慣れない運動

● 長時間の屋外作業

特に注意が必要な人

● 高齢者(65歳以上)

● 体温調節機能が未熟な子ども

● 汗をかきにくい

● のどの渇きを感じにくい

● 熱中症患者のおよそ半数は高齢者です!

熱中症が起きやすい環境

● 屋外: 気温や湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

● 屋内: 窓を閉め切っている、冷房をつけない

● 梅雨明け前後の曇りには、最も注意が必要です

7月のテーマ 熱中症を予防しよう

熱中症とは、高温多湿な環境に体が対応できず引き起こされる体の不調のことです。屋外だけでなく室内でも起きます。いざというときは死に至ることもあります。熱中症を予防するためのポイントを押さえ、暑い夏を乗りきりましょう!

7/26.sat ▶ 8/1.fri 今週の誕生月占い

- 1 ちょっとオシャレして外出を。いつもの外出先も、ステキなステージに変化しますよ。
- 2 ラッキースポットは、会社や学校。手を抜かないでね。
- 3 トラブルに巻き込まれやすい。今週は出来るだけ単独行動がいいかも。
- 4 夜遊びしない。ゲームも控えめに。家族の会話はパワーが生まれます。
- 5 あなたは幸せですね。でも、もっと幸せになりましょう。明るく、笑顔でね。
- 6 ドキドキ、ワクワクしていますか。感動が、あなたを輝かせます。
- 7 ありがとう、ごめんなさいを言っていますか。口に出さない、運気が逃げていきますよ。
- 8 玄関や水回りの掃除は、運気の重要なポイント。
- 9 今やるべきことは、それですか。良い悪いも、近未来に繋がっていますよ。
- 10 慌てず、騒がず、臨機応変に。気持ちの切り替えが大切。
- 11 思った以上に成果が。やる気を出しましょう。
- 12 雑念にとらわれない。すべき事をしっかりと。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

室内でも外出時でも、喉が渇いていなくても意識してこまめに水分補給をしよう

※喉が渇くのは、身体が脱水しているサイン。適切な水分補給は、健康維持に欠かせません。適切な水分補給について、かかりつけの医師に相談ください。

資料提供: 下関市健康推進課 ☎083-261-1408

暑さ指数(WBGT)とは

人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱(くしゃね)を取り入れた温度の指標です。暑さ指数が31以上は危険とされ、運動は原則中止となっています。

熱中症予防情報サイトで最新情報をキャッチ!

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートをチェック!

発表されるの?	発表の基準は?	どんな場合に発表されるの?
熱中症警戒アラート	暑さ指数(WBGT)が、県内観測地点のいずれかで33以上になると予測される場合	気温が著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生じる可能性があると予測される場合
熱中症特別警戒アラート	暑さ指数(WBGT)が、県内観測地点のいずれかで35以上になると予測される場合	気温が広域的に著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生じるおそれがある場合

休日当番医 7/27 sun

内科 まつなが ☎245-2103=長府中浜
ひろやま ☎254-2202=山の田本
ひまわり ☎242-1570=杉山みどり
桃崎病院 ☎232-2533=田中

小児科 帆 足 ☎222-0808=上田中
野村 ☎253-6868=綾羅木本

眼科 まつもと ☎228-5555=羽山
しん ☎250-3387=三河町

江本外科胃腸科 ☎287-1222=菊川町岡枝

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789/診療時間:19時~23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時~18時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時~17時。

催し・展示・講座

● 第23回 アートビレッジ39 パステル絵画展

7月29日(火)~8月3日(日)9時30分~17時(入場は16時30分まで)

場所/下関市立美術館1Fの展示室・光庭・講堂(下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131)。入場無料。(内容)パステル絵画教室の生徒168名(幼児~年配の方)と講師2名が自然や花、動物などをテーマに、やさしい色彩の「パステル」を使い、指先でキャンパスに描いた作品を170点展示。講堂では第15回サンキューパステル画協会展を開催。日頃活動している施設の方が参加し、自由に表現した大きな作品を11点展示。問い合わせ/㈱アート村・アートビレッジ39 ☎083-271-1017

しものせき環境みらい館「モノづくりキッズフェス」

8月3日(日)10時~15時。場所/しものせき環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。入場無料。(内容)人気のワークショップが大集合。エコバックを持って出かけよう。パッカー車体験(予約不要・午前中のみ)、ワークショップ(無料と有料あり)、フード販売もあり。大人も参加OK!※ワークショップの内容は、しものせき環境みらい館Instagramで確認できます。※ワークショップは、申し込み順で予約優先(予約に空きがあれば、当日予約なしで参加可能)。問い合わせ/しものせき環境みらい館事務局 ☎083-252-7220(開館:10時~17時)

夏のパンまつり 2025 SUMMER

~サニーサイドモール~

8月1日(金)~3日(日)10:00~18:00 売り切れ次第終了

サニーサイドモール小倉 JR下野根駅横 北九州市小倉南区下管根新町10-1

全国から33店舗の人気パン、スイーツ店が大集合!春・秋の北九州パンまつりでも大行列だった人気のパン屋も登場。

詳細は → インスタで

問い合わせ MES(門司港イベントサプライ) ☎080-9100-6788

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は8月1日(金)必着(2次元:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気軽に1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(※よみがな記入)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(お預かりした写真は返却します)。フォトラボ応募をメールでも受付中!携帯からもお気軽にご応募できます。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募は】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp 郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたと、つながる。サンデー求人 538号

豊前田町 **A P**

朝の時間を有効活用!9:30からは自由時間です!

職種/朝食スタッフ[アルバイト・パート]

資格/★元気で明るいあいさつができる方★笑顔が接客できる方★調理が好きな方

仕事内容/お惣菜、お味噌汁などの準備、片付けなど簡単なお仕事を担当します。

勤務地/東横INN下関海峡ゆめタワー前

給与/時給1,010円以上(習熟度により変動)

勤務時間/①5:00~9:00 ②5:30~9:30

待遇・福利厚生/◎交通費規定支給(月50,000円迄)◎有給休暇(半年以降付与)◎制服貸与◎国内、海外各ホテル社員割引制度◎ベネフィットステーションで選べる、福利厚生、研修◎昇給年1回◎寸志年2回(業績による)◎お年玉等、各種手当有

応募/まずはお気軽に電話下さい。

東横INN 下関海峡ゆめタワー前 下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩10分) ☎083-234-1045(担当:支配人)

さんぎゅへ Thank You!

山の田・川中周辺 **A**

配達スタッフも同時募集!!

職種/集金スタッフ

仕事内容/お仕事は、毎月25日~翌月3日までです。あなたの都合で働けます!

勤務地/山の田・川中周辺

給与/《集金額の5%》月あたり30,000円~100,000円 ※集金件数で変わります

応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問合せください!

その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎!指導致します。

毎日新聞山の田販売店 下関市柳田中町17-12 ☎083-253-0919[月~土9時~18時(祭日除く)]

下関市内 **正 A**

社会保険・雇用保険・労災保険完備!! お気軽にお電話下さい

★正社員希望の方★

資格/要普通免許、学歴不問、経験者歓迎!

仕事内容/該当販売店エリアでの新聞販売店業務

勤務地/下関市内

給与/基本給250,000円+別途手当あり

勤務時間/8h/日程度(詳細説明します)

休日/シフト制(相談可)

待遇・福利厚生/各種保険あり、車通勤可

★配達員希望の方★

資格/要原付バイク免許(バイク貸出あり) 年齢、男女不問、定年退職者大歓迎!

勤務地/下関市内 ※希望区域優先します

給与/月給50,000円~100,000円 ※配達部数により異なります ※別途手当あり

勤務時間/早朝2~3時間程度

休日/新聞休刊日、他(応相談)

その他/夫婦・親子・友人ペアで交代配達OK!!

正社員・配達員募集してます!

有限会社 毎日新聞下関販促センター 下関市一の宮卸本町2-3 ☎090-4894-2241(担当:キムラ)

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

終戦80年 劇団 Zing♪Zing 主催特別公演

音楽劇 ハイニコポン

~ファインダー越しの真実~

生きてたかった命があった

知っていますか?下関で空襲があったことを...

1部/音楽劇「ハイニコポン~ファインダー越しの真実~」

2部/映画「人間のゆくえ」出演メンバーによるパフォーマンス・下関空襲体験者による講演

2025年 8月11日(月・祝) 2回公演

下関市生涯学習プラザ 海のホール

入場料/2,000円(全席自由) ※3歳未満は観覧料無料

1部 開場10:00 開演10:30(12:30終演予定) 2部 開場14:00 開演14:30(16:30終演予定) 9:30ワイエ開場(場内開演は10:00~とさせていただきます) 13:30ワイエ開場(場内開演は14:00~とさせていただきます)

締切迫る!! 読者プレゼント

ペア鑑賞チケットプレゼント!

※1回目、2回目を明記してください。

「サンデー下関」にハガキで応募ください。7/28日必着

下関空襲で下関梅光女学院の校舎は焼失しました。戦時中戦後と、中学校の米津先生が使い続けた合言葉、「ハイニコポン」。どんな時代でもハイと返事ニコッと笑ってポンと立ち上がりましょう!まさに生徒たちを励ます愛言葉。そのコトバが多くの試験に立ち向かう令和の時代に響きます。

「下関空襲」昭和20年6月29日、7月2日

★水津 米(1889~1949) 元 梅光女学院中学校校長 当時は中学校教諭・寄宿舎舎長



新椋野で平屋のモデルハウス公開!

Built-in Garage
BY HIRAYA COUNTER



ビルトインガレージのある平屋



モデルハウスの詳細はこちら!

家族であそぼう!



新椋野会場案内図



3LDK
+ビルトインガレージ

床暖房 勾配天井 施工面積: 172.24㎡ (52.10坪)



- ☐ファミリークローゼット
- ☐シューズインクローゼット
- ☐パントリー
- ☐ランドリールーム

Hybrid
太陽光発電+電気とガスのハイブリット給湯器

2会場3棟同時見学会開催!

【開催日時】7/26(土)・27(日)・8/2(土)・3(日) 【受付時間】10:00~17:00

ZEH 全てZEH住宅

web予約はこちら



前日までのご予約で

Amazonギフトカード
3,000円分プレゼント!



上質な空間で平屋暮らしを楽しむ

豪華な生活を演出する贅沢な住まい



新下関
エコタウン33号地

3LDK
+2S(ファミリークローゼット・納戸)

□ランドリールーム※洗面脱衣室別
施工面積/106.82㎡ (32.31坪)

モデルハウスの
詳細はコチラ



新下関
エコタウン32号地

4LDK
+2S(ファミリークローゼット)

□和室 □パントリー □バルコニー
□ランドリールーム※洗面脱衣室別
施工面積/137.66㎡ (41.64坪)



新下関エコタウン案内図



下関ハウジングは安成グループです。



Original Design House
下関ハウジング

〒751-0883 下関市田倉755番地
定休日/毎週火・水曜日
受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ

☎ 0120-261-450

下関ハウジング
ホームページ▶



建設業許可 山口県知事許可(般-3)第13308号、一般建築士事務所 山口県知事許可(公)第1559号、宅地建物取引業許可 山口県知事許可(5)第3037号、所属団体:(公社)山口県宅地建物取引業協会、中国地区不動産公正取引協議会 ★広告有効期限:2025年8月末日

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデー下関

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

☎ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500部発行

水・木・金曜日配布