

Life information Sunday



2025
8.2

vol. 1529

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 95,500部

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**



周南市にオープンした【焼き鳥マル八】は「本格焼鳥を手軽に、日常のごちそうに」をコンセプトにした焼き鳥屋です。深川養鶏場から取り寄せた長州鶏を大きく切り分け、一本一本丁寧に串打ちした焼き鳥は外はカリッと中はジューシーな食べ応えとなっています。生ビール、ハイボールはいつでも380円！長州鶏の串は1本200円からご注文可能です。串だけでなく、その他サイドメニューも豊富にご用意しています。

また、飲み放題付きのコースもあり、ご予算に応じて承ります。部屋タイプは、パーティションで区切った掘り炬燵席で、プライベート利用から団体様での会社宴会など幅広くご利用いただけます。（最大宴会人数36名様まで可）

詳細は下記二次元コードよりご確認ください。

▶焼き鳥 マル八周南

住/周南市平和通1-21 1F ☎0834-34-9821 休/年中無休
営/月〜木・日17:00〜22:00 金・土・祝前日17:00〜0:00
席/最大宴会人数36名様まで可



ご予約はこちらから



断熱窓導入の 集中的支援 最終年

※1 超 大型補助金で
今がチャンス!

LIXIL



※1：GX実現に向けた基本方針参考資料より※2：住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣意です。



最大 **50%** 相当還元

今なら補助金で 最大**200万円**お得！

先進的窓リノベ2025事業

窓の 大きさ	内窓設置	外窓交換(カバー工法)
大	65,000円	149,000円
中	44,000円	110,000円
小	28,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード（熱貫流率Uw1.5以下）での補助額

先進的窓リノベ2025事業：【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム【対象工事】窓（ガラス・サッシ）・ドアの断熱改修工事（熱貫流率＜Uw値＞1.9以下等、建材トップランナー制度2030目標水準値を超えるもの、一定の基準を満たすもの）【対象期間】2024年11月22日以降に対象工事に着手※1し、2025年12月31日までに工事完了するもの※1：工事請負契約後に行われる工事であること ○1申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

窓の断熱
リフォームで
お困りごとを
一気に解決！

夏、暑くて冬、寒い



冷暖房費が高い



ヒートショックが心配



冬場の結露がひどい



今なら
補助金と
省エネ効果で
Wでお得！

ガイソーは、全国に120店舗展開する安心と信頼の外装リフォーム専門店ネットワークです。

GAISO 住まいの外装リフォーム
ガイソー 周南店

株式会社サンテックス

〒745-0847 周南市松保町8-5 第2松保ビル1F

周南市近隣地域を対応いたします。まずはお気軽にお電話ください！

サンキュー良い リフォーム

0120-394-246

〈営業時間〉9:00〜18:00 〈定休日〉日曜日・祝日 **無料、雨漏り・外壁診断致します！**

くだまつ土曜夜市 2025

会場 下松駅南口、元町西・本町通り、きらぼし館

8月2日 17時〜21時

自作の竹灯籠で会場を彩ります。また、新たな企画として、痛車展示（中華そば紅蘭駐車場とe

「くだまつ土曜夜市2025」が8月2日17時から21時まで下松駅南口などで開催されます。今年は、キッチンカー！露店出店の他、下松中学校・下松高等学校にご協力いただき、各校の生徒による体験ブース出店や



スポーツ体験コーナー（きらぼし館きらぼし日ホール）を設置します。

〈問合せ〉
くだまつ土曜夜市
実行委員会事務局
☎0833-41-1070

演劇「あゝ大津島 碧き海」

会場 周南市文化会館

8月3日 12時開演 13時開演

プレイガイドは、周南市文化会館、スタービエに挑むのであつた。

作戦こそが「回天特別攻撃隊」いわゆる人間魚雷である。彼らは厳しい訓練を耐え抜き、彼女らは合唱に魂を込めて最後の戦いに挑むのであつた。

〈問合せ〉
周南市文化会館
☎0834-22-8787

チケット（全席自由）は、4000円、大学生以下1000円。未就学児の入場は遠慮ください。

昭和19年、第二次世界大戦末期、軍隊に入隊した彼らに特攻要員募集要綱が届けられた。この特別



戦後80年講演会

米軍が記録した徳山空襲

会場 徳山保健センター検診ホール

8月9日 13時30分開場 14時開演

リカに残された膨大な軍事記録から徳山空襲の実態に迫ります。

の全貌を、貴重な米軍資料とともに詳しく解説いたします。入場無料。定員100名（先着順、事前申込可）。

〈問合せ〉
周南市文化振興課
☎0834-22-8622

「米軍が記録した徳山空襲」が8月9日（13時30分開場、14時開演）、徳山保健センター検診ホールにて開催されます。80年前の真実が今、明らかになる。米軍資料研究の第一人者・工藤洋三さんが、アメ



Book Ranking 7/16〜7/22 本の売上週間ベスト10

1 わたしは食べるのが下手 (定価)¥1,760 〈著者〉天川栄人 〈出版社〉小峰書店	6 頭がいい人が話す前に (定価)¥1,650 〈著者〉安達裕哉 〈出版社〉ダイヤモンド社
2 国宝 上 青春篇 (定価)¥880 〈著者〉吉田修一 〈出版社〉朝日新聞出版	7 たった2°Cで... (定価)¥1,980 〈著者〉キム・ファン 〈出版社〉童心社
3 国宝 下 花道篇 (定価)¥880 〈著者〉吉田修一 〈出版社〉朝日新聞出版	8 ぼくのねこポー (定価)¥1,430 〈著者〉岩瀬成子 〈出版社〉PHP研究所
4 森に帰らなかったカラス (定価)¥1,760 〈著者〉ジーン・ウィリス 〈出版社〉徳間書店	9 ワレワレはアマガエル (定価)¥1,870 〈著者〉松橋利光 〈出版社〉アリス館
5 ライオンのくにのネズミ (定価)¥1,760 〈著者〉さかともき雪 〈出版社〉中央公論新社	10 万博お徳技 ベストセレクション (定価)¥580 〈出版社〉晋遊舎

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周陽1-2-23 営/10:00〜22:00

第231回 (毎月第1日曜開催) おかげさまで20周年 **山の神 フリーマーケット** 昭和8年創業 周南造園株式会社

8月3日(日)開催

「第231回山の神フリーマーケット」が8月3日(9時〜12時)、周南造園展示場(下松市切山山の神306-4)で開催！

当日、フリーマーケット約80店舗、食べ物コーナー、植木・造園工クステリア資材の販売。

★お庭大相談開催！ ガーデンルーム、ドッグガーデン、カーポート、テラス、ウッドデッキなどおしゃれたお庭暮らしのできる快適なお庭にリノベーションしませんか。

★カフェマルシェでは、大人気トッピングソフト販売中！ぜひご賞味ください。

▽営業時間/9時〜16時
▽定休日/木・金曜日

周南造園(株)カフェマルシェ ☎0833-47-2500
HP: http://www.midorino-eki.net

ニチイキッズ 就業説明会開催! 予約不要・駐車場あり

保育士募集

日時 8/10(日) 10:30〜11:30
会場 ニチイキッズ下松清瀬保育園

当日連絡先 ☎0833-48-9541

当日、ご都合の悪い方は個別に対応しますのでご連絡ください。また、説明会以外でも随時見学できます。お気軽にお問い合わせください。

前日までのお問い合わせ (株)ニチイ学館 中国支部 ☎080-7716-7433 (担当:吉武) 岡山県岡山市北区野田原町1-1-15 岡山桃太郎大通りビル3F (平日)9:00〜17:00 ※土・日・祝日 休業

●即日入社希望可
●2026年4月入社希望可
●管理者候補、子育て支援員も同時募集
●無資格の方の短時間パートも募集しています

●完全週休2日制・制服貸与
●産前産後・育児休暇あり
●ICT導入により保育業務負担軽減
●育児休暇あけ時短勤務実績あり
●インフルエンザ予防接種会社負担

今一番オシャレな(新柄)大集合! 42周年感謝祭 8月限定半額

小物を変えるだけで大变身! ママ振袖プラン ¥49,800〜

前撮当日全日でセットで! レンタルプラン ¥69,800〜

半額 こども衣裳無料 白ドレスコース ¥39,800〜 ¥19,900〜

半額 ご懐妊でもOK! 和装コース ¥68,000〜 ¥34,000〜

〈華式会場〉sweetウエディング花音 各館は、来店前に電話予約を入れて下さい ☎0834-21-5263 周南市二番町一丁目4-7

こちらの二次元コードより結婚式ムービーが見れます

2026 夏の振袖展 子どもの専門店 和装まつやの振袖には着るのに必要なものがすべて揃っています!

安心 お客様は補正のタオルをご用意するだけでOK!

特推せる振袖揃っています!!

創業102周年の信用をお届けします。

165,000円より 成人式当日の着付け 無料

50,000円より 成人式当日の着付け 無料

前撮りヘアメイク 無料

前撮り着付け 無料

前撮り記念撮影 無料

記念フォトアルバム 無料

卒業式袴レンタル 無料

アフターサービス 充実

まつや着付け教室 初等科受講料 無料

ゆかた着付け教室 8/31(日)まで 受講料500円(2人1組)

前結び着付け教室 受講生募集!

はじめての人でも、帯やきものを持ってなくても大丈夫。確かな技術で誰でも簡単に着付けが出来る着付け教室です。

初心者でも安心! 全国統一プログラム

チケット制 パーソナルレッスン 初等科全6回受講料 5,500円(税込)

おかげさまで創業101周年 和装まつや 周南市銀座2丁目19番地 ☎0834-21-0005 定休日/毎週火曜日、第2・3月曜日 ※お盆休みは8/12〜14

働きたい女性のための **おしごと交流会** 参加無料 事前申込みなしでのご参加も歓迎

～自分らしい働き方を探してみよう～

対象 ●求職中の方 ●これから働くことを考えたい方 ●転職を検討されている方

雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります

下松会場 2025.9/3 13:00〜15:30 申込締切: 9/1 ぼしらんどくだまつ (2F サルビアホール) 下松市大手町2丁目3-1

防府会場 2025.9/8 13:00〜15:30 申込締切: 9/4 ルルサス防府 (2F 多目的ホール) 防府市栄町1丁目5-1

12:15 受付開始 (12:50 まで) ●適職診断希望(要予約)の方は12:30までに会場へください

13:00 企業との交流会

14:45 企業との個別面談(ご希望の方) 働き方相談(ご予約者)

15:30 交流会閉会/ 適職診断ミニセミナー

15:50 ミニセミナー終了 ★参加企業はHPでご覧いただけます

イベントスケジュール

申込方法(参加者) ①右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力して送信 ②山口しごとセンターのアドレス (ev-yjob@joby.jp) から申込完了メールが送られます

※送付メールの宛先が間違っている場合は、上記アドレスからメール受信できるように設定をお願いします。 ※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。

ご注意 天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止させていただきます。ご了承ください。(その際はHP掲載にてご案内いたします)

指定管理者 株式会社日本マンパワー 山口しごとセンター 〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDIビル3F

お問い合わせ TEL 083-976-1145 (担当:印藤) ●開館時間/平日 8:30〜19:00 土・日 8:30〜17:00 ●休館日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始

相本朋子室内楽シリーズvol.10

10周年名曲ごちやまぜコンサート

〈会場〉スターピアくだまつ 展示ホール

8月17日 13時30分開場 14時開演

「10周年名曲ごちやまぜコンサート」が8月17日(13時30分開場、14時開演)、スターピアくだまつにて開催されます。

チケット(全席自由)は、一般2500円、中・高生1000円、小学生以下は無料(要入場整理券)。※3歳未満児入場不可。プレイガイドはスターピアくだまつ、周南市文化会館ほか。

▽モーツァルト／ヴァイオリンソナタK.304
▽チャイコフスキー／白鳥の湖よりチャル〈問合せ〉相本朋子室内楽シリーズvol.10実行委員会
☎0833-43-3717
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800

五感で感じる郷土の夏 藤本満俊陶芸展

&ホホジロザメのこうがいっ展示

〈会場〉光ふるさと郷土館

8月31日まで開催中

館内外に陶芸家・藤本満俊氏が手がけた約50個の風鈴が並び、朝顔やひまわりが彩る庭にはミストシャワーが涼を届けます。

休館日は、8月4日・5日・12日・18日・25日。観覧料は、260円。※高校生以下無料。同期間中、1999年に光市で捕獲されたホホジロザメのこうがいっ展示

開館時間は9時から17時(入館は16時30分まで)。ホホジロザメのこうがいっ展示



いこつも展示します。職員手作りの実寸大(5・3m)の模型も必見です。

〈問合せ〉光ふるさと郷土館
☎0833-78-2323

光駅での思い出を募集します！

〈期間〉8月31日まで

光駅は日常利用がメインの場所です。そうした日常シーンに寄り添った光駅の整備を目指すため、駅を利用されている皆さまや、利用された皆さまの思い出、光のひとこまを募集します。いただいた「光のひとこま」は、とりまとめの上、皆

にきてくれた父親が車から手を振ってくれた」(募集方法)二次元コードから、応募フォームよりご応募ください。

〈問合せ〉光市都市政策課都市計画係
担当/中村、吉本
☎0833-72-1574

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『たっぷり夏野菜と瀬付鰯のネバネバサラダ』



〈材料(2人分)〉

- 活メ鰯 1尾
- オクラ 4本
- 長芋 3cm
- トマト 1/2個
- トウモロコシ 1/4本
- レタス 2枚
- ズッキーニ 1/4本
- 茄子 1/4本
- 南瓜 少量
- 茗荷 1本
- 大葉 1枚

山葵醤油ドレッシング割合

- 山葵 …… お好み
- 濃口醤油 …… 大さじ1
- 油 …… 大さじ2
- 酢 …… 大さじ1

お好みでガーリックチップもどうぞ

〈作り方〉

- ① 鰯を三枚におろす。
- ② オクラは塩で表面を板ずりして、ゆでて、輪切りにする。
- ③ 長芋は皮をむいて、すり、とろろにする。
- ④ トウモロコシは、15分くらいゆでる。
- ⑤ レタスは、ざく切りにし、トマトは、湯むきして1cmの角切にする。
- ⑥ 茄子、ズッキーニ、南瓜は、5mmくらいの薄切りにして、素揚げする。
- ⑦ 茗荷、大葉を千切する。
- ⑧ 鰯の小骨を抜いて、1cmの角切にする。
- ⑨ お皿にレタスをひいて、長芋ととろろをのせて、鰯の角切をのせて、野菜を彩りよくのせて、ドレッシングをかけて完成。

Movie Guide

おすすめ映画情報

8/2(土)・8/8(金)

おすすめ作品



劇場版「TOKYO MER ~走る緊急救命室~ 南海ミッション」

2025年8月1日(金)公開

2025年、これまでの実績が評価され、全国の主要都市である札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡に新たなMERが誕生していた。一方、沖縄・鹿児島では難島地域に対応できるMERの誘致活動が活発化。オペ室を搭載した特殊車両=NK1を乗せたフェリーで、南の島の島々を巡る「南海MER」の試験運用が開始された。TOKYO MER チーフドクターの喜多見、看護士の夏梅は指導スタッフとして南海MERに赴任し、医療が行き届かない難島医療に従事していた。そんなある日、鹿児島県・薩摩の瀬島で突如として大規模な噴火が発生…。

MOVIX 周南

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内
(24時間上映組合内) ☎050-6865-3091

「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!

応募締切 8/7

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

1日限定開催!

周南店

8/2(土) 9:30 OPEN

2日限定開催!

光店

8/2(土)・3(日) 9:00 OPEN

数量限定

国産牛前バラスライス

対面

100g当たり

通常580円を(税込価格627円)

358円

(税込価格387円)

宮崎県産きなご豚切り落とし

対面 バック

100g当たり

通常168円を(税込価格182円)

138円

(税込価格150円)

国産豚バラスライス

対面 バック

100g当たり

通常268円を(税込価格290円)

198円

(税込価格214円)

国産牛プルコギ(味付)

バック

100g当たり

298円

(税込価格322円)

アメリカ産牛大腸(味付)

バック

100g当たり

108円

(税込価格117円)

国産豚ローストンテキ(味付)

バック

100g当たり

158円

(税込価格171円)

国産若鶏もも肉(味付)

バック

100g当たり

108円

(税込価格117円)

株式会社ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社ミコー食品 MEAT GALLERY.

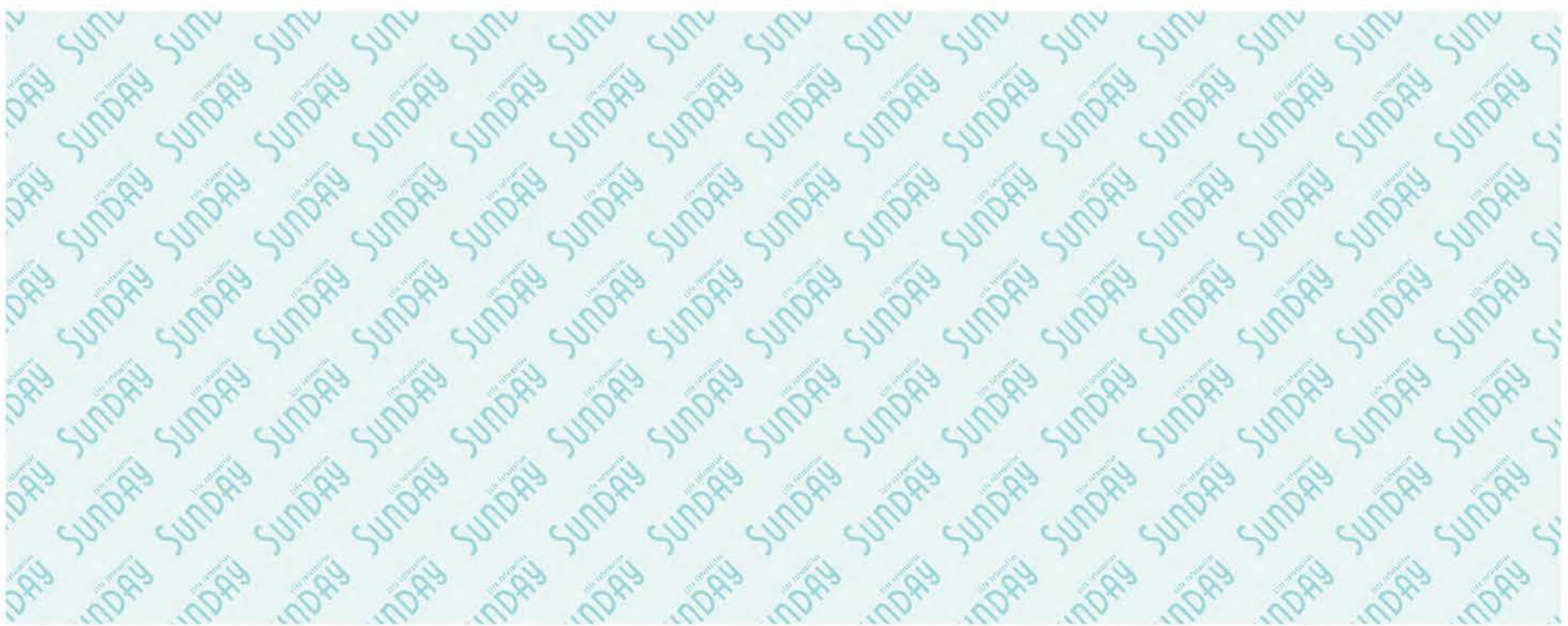
ミートギャラリー光店

山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

TEL.0833-72-3529

営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!



夏のランチビュッフェ

夏の食材を使用した30種以上のお料理

土日・祝日 開催 8/31日 まで

お盆期間も開催 要予約 8/13水・14木・15金

《80分食べ放題》ランチビュッフェ料金 3歳未満のお子様は無料 ※消費税込

大人	お一人様	1,980円
小人 (6歳~12歳)	お一人様	1,300円
幼児 (3歳~5歳)	お一人様	650円

時間 11:00 - 14:00 (最終来店 13:00)

場所 亀の井ホテル せとうち光 レストラン「エスポワール」

旬の食材を使用した 月替りのお料理も充実!

8月 びんちょうまぐろのたたき

ご予約は 亀の井ホテルせとうち光 TEL 0833-78-1515
光市室積東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光)

※仕入れ等の都合により、料理内容及び価格が変更になる場合がありますので予めご了承ください。
※終了時間より80分前以降のご来店の場合はご利用時間が短くなります。
※ご予約の場合は、11時または12時30分にて承ります。 ※前席税込み ※写真はイメージです。

専属配布員(ボスメイト)による宅配型システム
地域生活密着型フリーペーパー サンデー

お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区10エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。
毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがボスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポスティングしています。

周南地区最大の発行部数

SUNDAY 95,500部

サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー
サンデー周南と共に
毎週水・木・金曜日に
全戸配布しているポスティングチラシは
新聞未読のご家庭にも届きますので
レスポンスの高い評価が出ております。

	ポスティング料金(税込)
B5~B4	4.4円/1枚
B3~A3	6.6円/1枚
B2~A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。

●(社)日本ABC協会の公査を受け、発行部数の信頼性にはお墨付です。
●年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

921,500部の力

山口から福岡まで7地区10エリアで毎週発行

■サンデー福岡 北版 発行地域 宗像市・福津市・古賀市 糟屋郡新宮町 発行部数 74,000部 ■サンデー福岡 東版 発行地域 福岡市東区 発行部数 92,000部 ■サンデー北九州 東版 発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区 発行部数 128,000部 ■サンデー北九州 南版 発行地域 北九州市小倉南区・苅田町 発行部数 84,000部 ■サンデー北九州 西版 発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区 中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町 発行部数 128,000部	■サンデー周南 発行地域 周南市・下松市・光市 田布施町と平生町の一部 発行部数 95,500部(一部新聞折込) ■サンデー防府 発行地域 防府市・秋穂・徳地 発行部数 52,000部 ■サンデー西京 発行地域 山口市とその周辺 発行部数 76,000部(一部新聞折込) ■サンデー宇部・山陽小野田 発行地域 宇部市・山陽小野田市 発行部数 82,000部 ■サンデー下関 発行地域 下関・長門市の一部 発行部数 110,000部(一部新聞折込)
---	--

費用対効果を求める ポスティングチラシに今、注目!

サンデー周南紙面広告、ポスティング、新聞折込のご用命は

株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部

周南支社 〒745-0861
周南市新地3丁目1番45号

☎(0834) 27-5506
FAX(0834) 27-5507



あなたと、つながる。

サンデー求人

Life information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行



毎日メディアサービス山口

記事・広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)

※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可

交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

おグリーンコープ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

デイホーム土屋 職員募集!

①〈正〉看護師 ②〈バ〉介護士

民家改修型のデイサービスでのお仕事です!

勤務地 デイホーム土屋下松

(下松市藤光町1丁目19-4)

内容 ご利用者様の健康管理・機能訓練指導員

・身体介助・入浴介助・送迎など

資格 ①准・正看護師免許

②介護福祉士又は初任者研修以上の資格をお持ちの方

時間 ①a) 8:30~17:30

b) 8:00~17:00

c) 9:00~18:00

②8:30~17:30の間で応相談(フルパート可)

給与 ①240,000円~250,000円(処遇改善加算含む)

②時給1,000円~(別途処遇改善加算あり)

※お持ちの資格により異なります

休日 不定休※お子様の行事や希望の休みは優先いたします

待遇 ①賞与年2回(業績による)

株式会社 土屋 岡山県井原市井原町192-2 2F
☎050-3733-3443 (本社採用チーム)

コープやまぐち夕食宅配 募集

未経験者でもOK!
車の運転が好きで明るく元気な方大歓迎!夕食宅配スタッフさん
募集

内容 ご利用希望者へお弁当・おかずをお届けするお仕事です

時間 10:00~14:00の間(時間応相談)

※土・日・祝・年末年始は休み 月平均20日

形態 販売委託契約

収入 1日30~40件お届けで約6~8万円

※ガソリン補助あります

資格 要普通免許・要自家用車・要携帯電話・年齢不問

勤務・面接場所

コープやまぐち周南西センター

周南市道徳町7-3

◆面接時に履歴書をご持参下さい

生活協同組合コープやまぐち 土屋
☎0120-272-428

毎日新聞 グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、
責任感があり、誠実な方。

勤務地 山口県内の本社・支社・営業所

給与 当社の規定により決定します。

※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間 9時~18時(実働8時間)

休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの
本社・支社でおこないます。

〈総合広告課〉株式会社 毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
お問い合わせ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

ホールスタッフ募集!

時間 16:00~22:00
給与 時給979円~

送迎バス運転手募集!

給与 時給1,000円
同時募集中!

いけす・和食処 周南市宮の前2丁目1-1
寿司やす ☎0834-63-2670

正社員若干名 広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、
フォトショップを使用しての
広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)

勤務時間 9:00~18:00

※実働8時間

休日 土日祝

給料 当社の規定による

※経験者は前職の給与を

勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備

昇給、賞与(年2回)

履歴書(写真貼付)を下記まで送付ください。

書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口

お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

複数名 警備キャスト募集!

勤務地 周南市役所

時給▶1,200円

内容 ▶●閉庁後の窓口・電話対応
●料金徴収業務 ●巡回監視業務 未経験者OK

時間 ▶〈月~金〉17:15~翌8:30(休憩7時間)

〈土・日・祝〉8:30~17:15、17:15~翌8:30(交替制)

休日 ▶ローテーション※月14~16日程度の勤務

待遇 ▶制服貸与、マイカー通勤可

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号
株式会社ピークルーエッセ ☎0120-354-541 [担当] 土日も受付中
松尾

サンデー 配布員さん募集!!

(ポスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。
30~40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。

まずは、お気軽に
お電話して下さい!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
☎0120-324-355 [受付時間]平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?



シニア
シルバーの方も
活躍中!

20代後半~30代
只今子育て最盛期!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!

70代~マイペース
おばあちゃんおじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会人と関わりたい!

働き盛りの男性も
長年会社で働いているけど
毎日の通勤がストレス!!

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
8月3日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいつでも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
8月3日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいつでも終了時間30分前まで)

歯科
8月3日(日)…たけや歯科医院
(周南市連玉町7-7)
診療時間 ☎0834-21-5566
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

★熊毛地区
8月3日(日)…ふじわら医院
(周南市大字大河内256-14)
診療時間 ☎0834-91-7100
午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
8月3日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科
8月3日(日)…周南眼科
(下松市中央町)
診療時間 ☎0833-44-3443
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
8月3日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)
内科系…内科(小児科) 外科系…外科



Trick Art ふしぎなアートミュージアム

(会期)8月24日(日)まで開催中
(会場)アスピラート

見て、触って、遊べる体験型アート！
ちよつと不思議で楽しい写真撮るこ
が出来るTrick Art(トリックア
ート)は、「だまし絵」を発展させた新しい
アート。さらにAR(拡張現実)を駆使し
た作品も新登場、音楽や効果音と一緒
に動画も撮って、動く作品を楽しめます！
【開館時間】10時～17時(入場は16時
分まで)
【休館日】火曜日。
【入場料】一般1000円、中学生以下無
料。
●お問合せ アスピラート
☎0835-26-5151
防府市地域交流センター

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法

(応募締切)
8/5 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意
見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1529号」
当選者は紙面にて
氏名を発表します。



★今週のプレゼント
1527号「10周年
名曲ごちゃやませコン
サート/スターピ
くだまつ」(ヘア3組
様)

▽河谷真知子
▽清水雅生
▽田中美枝子

★パズルNo.22
0(3名様)
▽岡林益子
▽永谷勇気
▽森下義昭

※当選者の方には
既に招待券を発送
しています。

当選者発表

7	8		2		4
2		5		4	8
	A		8	1	2
	1	7			3
	5		2	4	
8	6			7	4
6		8	7		9
		9		B	
1	2		3		9
					C
					7

PUZZLE No.221

どうするの？
●すでに記入してある数字を手がかりに、
小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1
～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋
めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)
を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、
タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないよう
に1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答▶
前回(No.220)の答え
A=9
B=5
C=1
多数のご応募
ありがとうございました。

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は？ A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント！
サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法
(応募締切)
8/6 必着
ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
[送り先]〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.221」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010

◆下関オフィス ☎083-235-0700

◆宇部オフィス ☎0836-38-8030

◆周南オフィス ☎0834-34-0740

◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

新納骨堂

参拝に便利な好立地

申し込み受付中

◇65万円から130万円の納骨壇
永代供養の合葬壇20万円もあります
◇門徒以外の方もご相談に応じます
お気軽にお問合せください

浄土真宗本願寺派
真光寺【支坊】

周南市清水町5-10 (風呂ヶ迫バス停前)
☎0834-32-1711

★ Fortune telling ★ ★ 今週の誕生月占い ★

8/2.sat ▶ 8/9.fri (占/マリオ)

- 1 何事もルーズでいると運気に見放されますよ。けじめはしっかりとつけて。
- 2 仲良くしていますか。繋がることでパワーが生まれます。
- 3 でも、だって、が多くなっていますか？ 相手を受け入れることも大切です。
- 4 仕事運良好。もっと攻めましょう。
- 5 失言注意！更に、秘密は守りましょう。
- 6 頑張っている自分に褒美を。ベルトや財布がパワーアップに。
- 7 片付けましょう。捨てましょう。今が思い切るその時！もちろん、相談も大切です。
- 8 お金のトラブルに気を付けて。貸し借りは控えて。
- 9 気持ちに余裕を。ハーブティーでリラックス。
- 10 心を開きましょう。笑顔を忘れないでね。
- 11 対人関係活発化。お付き合いも大切に。
- 12 あなたの笑顔で癒される人がいますよ。

Event イベント情報案内

光市文化センター
(☎0833-72-5800)

●戦後80年記念企画展「過去から未来へ～平和への架け橋」
8月2日(土)～9月28日(日)9時～17時15分(入館は17時まで/月曜・第1火曜休館日/入場無料。



下松市社会福祉センター

(☎0833-41-2242、講座内容の問合せは鳴川会長 ☎0833-44-8070)
●「夏休み読書術・手品体験講座」
8月6日(水)10時～11時30分/3F/会費無料/夏休みに親子でも1人でも体験したい方を募集。人形はお貸しします。準備のため、予めお電話で「代表者名・参加人数・参加日」を下松市社会福祉センターまでご連絡ください。

スターピアくだまつ

(☎0833-41-6800、相本朋子室内楽シリーズ vol.10実行委員会 ☎0833-43-3717)
●相本朋子室内楽シリーズ vol.10「0才からのキッズわくわくコンサート 世界のおどり」
8月16日(土)13時30分開場、14時開演/展示ホール/チケット(全席自由)一般(中学生以上)1,000円、小学生以下無料(要入場整理券)。



山口県立山口博物館
(☎083-922-0294)

●山陽新幹線全線開業50周年記念「山陽新幹線50年展」
～8月31日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)/月・火曜休館日※祝日、8月12日(火)開館/観覧料一般1,000円、学生・シニア(70歳以上の方)650円、18歳以下の方及び高等学校、中等教育学校、特別支援学校等に在学する生徒は無料。



周南市美術博物館

(☎0834-22-8880)
●写真展「オードリー・ヘプバーン」
～8月31日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜休館日、ただし8月11日(月・祝)開館、翌12日(火)休館/観覧料一般1,200円、大学生1,000円、18歳以下無料。



山口県立萩美術館・浦上記念館
(☎0838-24-2400)

●「躍動するアジア陶磁」
～9月23日(火・祝)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は8月12日(火)、18日(月)、25日(月)、9月8日(月)、16日(火)※9月22日(月)開館/観覧料一般1,200円、学生・70歳以上1,000円、18歳以下無料。



シミ・くすみに実感!
新発想 薬用美白パックで若見え肌へ

医師監修 しろかね 薬用美白パック (30g)

通常価格 2,250円(税込2,475円)
半額以下
特別価格 **980円**
(税込1,078円+送料別)
※定期便ではございません
[1世帯1回限り3個まで]

0120-009-019
受付時間 午前9時～午後6時
(年末年始を除く)

キャンペーン番号 **3しん1623**

【お申込み注意事項】商品のお届けは3～7日程度。送料は全国一律660円。一度のご購入が11,000円以上で送料無料。お支払い方法はクレジットカード、デビットカード、コンビニ・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay、代金引換がご利用いただけます。後払い手数料220円。利用限度額55,000円。申込後は商品に同封されている。発行から14日以内に支払ってください。【商品お届け先の住所】と「購入希望の住所」が異なる場合、申込後は購入希望の住所へお届けいたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権譲渡、お客様の個人情報管理のために利用します。詳細は<https://www.score.jp/consumer/>をご覧ください。お支払い期日を超えた場合、延滞手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合、クレジットカード、後払い・審査がNGの場合は代金引換(手数料330円)でのお届けとなります。電話番号の間違いがある場合、商品のお届けはできません。返品は全ての商品が未開封の限り商品到着後8日以内(返品時の送料は、お客様のご負担になります)。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の業務以外のお問い合わせにはお答えできませんのでご注意ください。弊社の個人情報に関する詳細については<https://yokemon.com/policy/>よりご確認ください。パッケージ等には予告なく変更になる場合がございます。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、他の化粧品や各種セット、お風呂、定期コースのご案内をさせていただきます。

【定期コース利用の場合】毎月お支払、初回4,312円+送料660円、2回目以降は2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。初回の1ヵ月分2回目以降は2ヵ月分、初回2,156円+送料660円、2回目以降は2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。定期便の継続はお客様のご都合により、次回お届け予定日の10日前迄に明細書に記載のお電話番号までご連絡ください。

◎よかもん総本店 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

衝撃! 濃いシミが
塗って洗い流すだけで...

消えちゃった!
手や首も明るくツヤツヤです。
年齢を間違えられちゃうようになりました。
友人に、明るくなったわって言われます。

塗って流すだけ 簡単美白
全身使える

こんなシミケアあったんだ
新発想 薬用美白パック
流すだけ、驚きの美白肌へ。

Wの薬用成分
プラセンタエキス
アラビジン

美白へ導く 白肌ヴェール

31種類の美肌成分

シミ・くすみ・毛穴まで
様々な年齢肌悩みもサポート

年齢の出やすい
ひざや首にも!

バックで
お手入れしたお肌

※メイクアップ効果による

60歳 福岡県 瀧美奈子様
50歳 白川りさ様

※年齢は撮影時のものです。※個人の感想であり、効果には個人差があります。

年間 100,000食
以上の販売実績
※2021年4月～2022年3月迄
(当社調べ)

びゅうびゅう。はあはあ!

広島から一枚一枚手作業で焼き上げます

広島物 お好み焼き

4枚セット【イカ天・そば入り】
【賞味期限】出荷日より8日
冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください

【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・もちりんご・そば・鶏肉・豚肉
【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もちりんご
※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

5,680円 (税込) **送料無料**

クール便(冷蔵)対応商品

焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

お好み焼 広島屋(ひろしまや)
〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号

0120-170-404
(受付:9時～17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話、ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後、送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。

ご自宅に眠っているブランド品
お売りください

宝石・時計・
 バッグ・
 電化製品 etc

よいしょ よいしょ
 ブランド品、流行りもの大好き!

「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・
 包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており
 ます。JR・新幹線チケットは取り扱いしておりません。

品名	買取	販売
JCB	95%	97%
VISA	95%	97%
UFJニコス	95%	97%
UC	95%	97%
ナイスギフト	95%	97%
百貨店共通	95%	97%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (50円以上)	80%	95%
通常切手バラ (50円以上)	60%	95%
記念切手シート (50円以上)	70%	95%
記念切手バラ	50%	
通常ハガキ 85円	60円	80円

おとくなお知らせ
めだかは、
 高くても
 ブランドを
 買ってしまふ

困った時は

質 預かりシステム
 はご存知ですか?

思い出の品は
手離したくない

急な出費で
お金が必要だけど

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料
無料 高価買取

**テレビCM
 放送中!**

周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F
 営業 10:00～19:00 (休) 毎月7日・17日・日曜日 P 有り

☎ 0834-33-8899

当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っておりません。悪質な訪問買取にご注意ください。

米沢園芸

周南市桜木2-11-5
☎0834-28-3316

今からがまき時!! 植え時!!

タネ・球根まつり

※8月1日金より税別価格(外税)表示になります。

8/1

8/17

金 日

久米小学校 文
山田 石油

←防府 周南バイパス 下松→

ココ シラナガ
動物病院

営業時間 9:00~18:30

お盆用
切り花
大量入荷

お盆用生花

迎盆 SALE

お盆に故郷に帰れない方でも安心、
全国の花キューピットの
お花屋さんから、メッセージカードを
つけてお届けします。

花キューピット
日本全国へ
お届けできます。

お盆用花束・
アレンジメント
ご予約
承り中!

品	種	まき時 収穫期	特	性
大 根	耐病総太り大根	8月~10月 10月~翌3月	耐病性強く早太りの良い青首総太り。 ス入りが遅い人気種。	ほう れん 草
	三太郎	9月~10月 10月~11月	500g~3kgまでいつでも収穫できる 短形ダイコン。	
	夏秋自慢	8月中~9月下 11月~12月	暑さ、病気に強く育てやすい。まき幅の長い 総太り大根。	
	夏の守	8月~9月 10月~11月	厳しい暑さでも強く作り易い、 肌のきれいな青首大根。	
	冬の自慢	9月 11月~12月	青首で中は白い。 作り易く、味のたいへんよい品種。	
	夏相撲	8月中~9月下 10月~12月	暑さ病気に強く、ス入りが遅いので畑に 置いたまま食べたい分だけ収穫。	
か ぶ	耐病ひかり	8月上~10月下 10月上~2月下	小かぶから大かぶまでいつでも収穫できる。 超耐病性でつくりやすい。	白 菜
	もものすけ	8月~9月 9月~11月	手で皮がむけ、そのまま食べられるサラダカブ。	
	CRもちばな	4月上~9月下 11月まで随時	ねごぶ病になりにくく、暑さにも強く作りやすい	
人 参	京くれないEX	7月中~9月上 12月~翌2月	金時人参と西洋人参のいいとこどり、 臭い少なくジュースにも。	レタ ス
	おこのみ	7月~9月 11月~翌2月	生育旺盛で病気に強い、根の割れが少ないので 大きなニンジンが収穫可能。	
	ベーターリッチ	7月上~9月中 11月~翌1月	ベーターカロチンを多く含み、甘みが強いので 生食やジュースに最適。	
	向陽二号人参	7月上~10月下 10月下~翌2月下	形質最高。どこでも作れる春夏作兼用の 早太り5寸人参。	
キ ャ ベ ツ	みさき	8月~9月上 10月~11月	家庭菜園向きで柔らかく甘い、 タケノコ型キャベツ。	雑 菜
	冬藍	8月上~9月上 12月~8月	みずみずしい食感で甘みがある。 3kg以上の大玉収穫も可能。	
	金系201号	8月~10月 11月~翌5月	柔らかくおいしい人気の品種。	
カ ブ リ ッ ク ワ ー	ピクセル	7月中~8月下 10月~12月	種まきから収穫まで90日の早生品種。春まき も可能です。	中 国 野 菜
	パールロード	7月~8月 9月~11月	甘くとも柔らかく、側枝もとれる超極早生 カリフラワー。	
	ロマネスコ	7月中~9月上 12月~翌3月	最近話題のグリーンの ピラミッド型カリフラワー	

品	種	まき時 収穫期	特	性
ほう れん 草	タフスカイ	7月~9月 8月~11月	暑さに強く株張りよく仕上がる早生品種。	無 双 白 菜
	ミラージュ	7月~10月 9月~11月	草勢が強く色も濃い、 病気に暑さにも強く作りやすい。	
	まほろば	9月~12月 10月~翌3月	おいしい昔ながらのほうれん草。	
	サラダほうれん草	9月~11月 10月~翌2月	生食でもアクが少なくおいしい、 暑さ、病気に強く作り易い。	
	オシリス	9月~翌3月 11月~翌5月	冬でも種まきできる。 肉厚のおいしいホウレンソウ。	
	無双白菜	7月中~9月上 12月~翌2月	超耐病性で生育旺盛。円筒形でしまりよくおいし く、いたって作りやすい早生種。	
オ レ ン ジ ク イ ン	オレンジクイン	7月~9月 11月~翌2月	甘みがあり生でも食べられる、 ビタミン豊富なオレンジ色の白菜。	C R お 黄 に い り
	CRお黄にいり	8月上~9月中 10月~12月	根こぶ病に強くなった食べ切りサイズの 極早生ミニ白菜。	
	タイニーシュシュ	4月上~10月上 6月~12月	肉厚で柔らかくサラダでも食べれる。 暑さ病気に強いミニ白菜。	
レ タ ス	晩抽ロマリア	8月上~9月上 10月~11月	高温期でも作りやすい。シーザーサラダや炒 め物にピッタリなロメインレタス。	京 千 緑
	コスレタス	8月中~9月下 10月~12月	歯ざわりよく、甘みとかなかな苦み。 サラダや炒め物に。	
	京千緑	6月~11月 9月~翌5月	暑さ寒さに強く周年栽培できる、色鮮やかな 小~中ネギ。	
雑 菜	ホワイトスター	10月上~11月下 翌3月~6月	苦味や辛味の少ない作りやすい一本ネギ。	の ら ぼ う 菜
	のらぼう菜	8月末~11月下 3月~4月	早春に伸びたトウを食べる野菜。 とても美味しく収量も多い。	
	かき菜	9月~10月 6月~12月	早春から晩春まで次々伸びる、 やわらかく甘いトウを食べる。	
中 国 野 菜	スイスチャード	4月~10月 6月~12月	赤、白、黄色など様々な色の軸になり、 若いうちはサラダなどに。	ス イ ス チ ャ ー ド
	紅法師	9月~翌5月 10月~翌6月	アントシアニン豊富な赤紫ミズナ、 サラダや漬物等に。	
	チンゲンサイ	7月~9月 随時	暑さに強く生育が旺盛で作りやすい。広幅で厚肉で歯切れ がよく中華料理、煮物、漬物と幅広く利用できる。	
中 国 野 菜	四川児菜	9月~10月 翌2月~4月	たくさん採れるわき芽は天ぷら、炒め物に、 大きな葉は炒め物や漬物に。	ス イ ス チ ャ ー ド

8/5 火 15:00~16:00

苔島